

Rotary

PERÚ • ECUADOR
www.revistarotaryperu.com


EDICIÓN ENERO 2025

Mes del Servicio
Profesional

**Cómo hacer
que tu club
sea irresistible**
pag. 26

**Ginkgo
el árbol que
pone huevos**
pag. 55

Feliz
2025

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS
Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2024 – 2025

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador distrito 4465 – Perú

Daniel A. León Gándara
Gobernador distrito 4400 – Ecuador
Gianina García-Blásquez Migliaro
Gobernador distrito 4455 – Perú
Carmen Aurora Iribarren Chávez
Gobernador Electo distrito 4465 – Perú

DIRECTORES

Julio César Silva-Santisteban
Ernesto Carlin Sotomayor
Carlos Ramírez Morales
Juan Del Canto Patroni
Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO

Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/EIRotarioPeruano>

Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCI0011>

Instagram:

<https://www.instagram.com/elrotarioperuano/>

Youtube:

<https://www.youtube.com/@EIRotarioPeruano/>

TikTok:

<https://www.tiktok.com/@elrotarioperuano>



Funcionarios generales de Rotary International 2024-2025

PRESIDENTE

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE. UU.

PRESIDENTE ELECTO

Mário César Martins de Camargo
Santo André, Brasil

VICE PRESIDENTE

Hans-Hermann Kasten
Aachen-Frankenburger, Alemania

TESORERO

Rhonda "Beth" Stubbs
Maryville, Tennessee, EE. UU.

DIRECTORES

Ghim Bok Chew
Bugis Junction, Singapur

Eve Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

Patrick Eakes

Crescent (Greensboro),
North Carolina, EE. UU.

Christine Etienne

Petoskey, Michigan, EE. UU.

Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE. UU.

Naomi Luan-Fong Lin

Taipei Lily, Taiwán

Isao "Mick" Mizuno

Tokyo Tobihino, Japón

Salvador Rizzo Tavares

Monterrey Carlos
Canseco, México

Anirudha Roy Chowdhury

Calcutta Mega City, India

Suzan Stenberg

Östersund Åre, Suecia

Trichur Narayan

"Raju" Subramanian
Deonar, India

Daniel V. Tanase

Suceava Bucovina, Rumanía

Alain Van de Poel

Wezembeek-Kraainem, Bélgica

Antônio Henrique Barbosa de

Vasconcelos
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2024-2025

PRESIDENTE

Mark Daniel Maloney
Decatur, Alabama, EE. UU.

PRESIDENTE ELECTO

Holger Knaack
Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

VICE PRESIDENTE

Larry A. Lunsford
Kansas City-Plaza, Missouri, EE. UU.

FIDUCIARIOS

Ann-Britt Åsebol
Falun Kopparvågen, Suecia

Martha Peak Helman

Boothbay Harbor, Maine, EE. UU.

Ching-Huei "Frank" Horng

Panchiao West, Taiwán

Chun-Wook Hyun

Seoul-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

R. Gordon R. McInally

South Queensferry, Escocia

Akira Miki

Himeji, Japón

Ijeoma Pearl Okoro

Port Harcourt, Nigeria

Bharat S. Pandya

Borivli, India

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE. UU.

Carlos Sandoval Delgado

San Nicolas de los Garza,
México

Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania

Rotary 

Una publicación de Rotary
Global Media Network

Un Nuevo Amanecer Rotario: Sembrando Esperanza en Cada Acción.

Un nuevo año se alza en el horizonte, como un amanecer que promete un día lleno de posibilidades. Para nosotros, los rotarios, este nuevo año no es solo un cambio de calendario, sino una oportunidad para renovar nuestro compromiso con el servicio y la construcción de un mundo mejor. Hemos enfrentado desafíos sin precedentes, pero nuestra fuerza reside en nuestra unidad y en nuestra capacidad para superar adversidades. Hoy, más que nunca, necesitamos encender la llama de la esperanza y convertirla en un faro que guíe nuestros pasos hacia un futuro más brillante.

En este nuevo ciclo, es fundamental reconocer la riqueza que nos brinda la diversidad de nuestras comunidades. Al fomentar un ambiente inclusivo y acogedor, atraemos a personas con diferentes perspectivas y experiencias, enriqueciendo así nuestras iniciativas de servicio y fortaleciendo nuestra capacidad para abordar los desafíos globales.

Al fortalecer nuestra membresía, no solo ampliamos nuestra red de contactos y recursos, sino que también nos aseguramos de que nuestras acciones sean relevantes y tengan un impacto duradero en nuestras comunidades. Es hora de dar la bienvenida a nuevas voces y nuevas ideas, y de trabajar juntos para construir un Rotary más fuerte y más diverso.

¿Qué legado quieres dejar en este mundo? ¿Qué huella quieres marcar en las vidas de los demás? En Rotary, creemos que la diversidad es nuestra mayor fortaleza. Al celebrar nuestras diferencias y trabajar juntos, podemos crear un impacto aún mayor en nuestras comunidades.

En este nuevo año, cada uno de nosotros tiene el poder de marcar la diferencia. Con cada acto de servicio, cada sonrisa compartida, cada proyecto realizado, estamos sembrando las semillas de un futuro más justo y equitativo. Imaginemos un mundo donde la enfermedad sea erradicada, donde la paz reine y donde cada persona tenga la oportunidad de alcanzar su máximo potencial. Este es el mundo que podemos construir juntos, como rotarios. Que este nuevo año sea un capítulo lleno de logros y satisfacciones en nuestra historia como servidores de la humanidad. ¡Levantemos nuestras voces y nuestras manos para dar la bienvenida a un nuevo amanecer rotario!

¡Feliz Año Nuevo 2025!



Para obtener recursos sobre cómo captar y aumentar el número de afiliados, visita rotary.org/membership

FOTOGRAFÍA: CHRISTINE ARMBRUSTER



Lleva alegría

Siempre llego a las reuniones de mi club en McMurray, Pensilvania, con una sonrisa en la cara.

Hace algunos años, alguien llegó tarde. En vez de regañarlo, lo aplaudimos. Desde entonces, aplaudir a todos los socios cuando llegan a las reuniones se ha convertido en una tradición. Es difícil no sonreír cuando te saludan así.

No hay nada más poderoso para atraer y conservar a los socios que un club vibrante, acogedor y sí, también divertido.

Piensen en lo que les atrajo de Rotary. Lo más probable es que no se trate solo de proyectos de servicio o las redes profesionales. Era la gente, las amistades, la risa compartida y la alegría de trabajar con un propósito común. Eso es lo que nos hace volver.

Si buscan esa sensación de alegría en sus reuniones, no teman plantearse a sí mismos y a sus compañeros socios algunas preguntas difíciles. Si fueran un socio potencial, ¿se afiliarían a su club tal y como es ahora? Es una pregunta impactante, pero no se queden ahí.

¿Sienten los socios que pertenecen al club? ¿Son divertidas las reuniones? Si no es así, ¿qué pueden hacer juntos al respecto?

En su próxima reunión o evento, prueben algo nuevo para arrancar algunas sonrisas adicionales. Son las cosas simples las que crean vínculos duraderos y hacen que los clubes sean simplemente irresistibles.

He aquí un ejemplo de un club que avanza en la dirección correcta. Desde 2021, el Club Rotario de Fukushima (Japón) combina la responsabilidad medioambiental con la diversión. En Japón, la recolección de basura se ha convertido en un deporte conocido como SpoGomi, y cada año el club organiza una actividad de este

tipo. Este año, más de 400 participantes se animaron mutuamente mientras mejoraban su comunidad.

Este evento es un excelente ejemplo de cómo los clubes rotarios pueden divertirse, marcar la diferencia y crear conciencia sobre los desafíos que enfrenta el planeta, todo al mismo tiempo. Además, el formato inclusivo y familiar permite la participación de personas de todas las edades.

Cuando disfrutamos de lo que hacemos, la energía se vuelve contagiosa. Eso es lo que atrae a los nuevos socios y mantiene a nuestros clubes fuertes e involucrados. Ayuda a las personas a sentir que pertenecen al grupo.

La conservación de los socios y la cultura del club van de la mano. Cuanto más saludable sea la cultura de nuestro club, más probabilidades habrá de que los socios permanezcan en él. La revista Rotary es una excelente fuente de inspiración para mejorar la cultura del club y fomentar la participación de los socios. Los animo a explorar las historias y estrategias incluidas en estas páginas, aprovechando los éxitos de otros clubes para buscar ideas que funcionen para sus clubes.

Juntos, podemos crear un Rotary más involucrado, agradable e inclusivo del que todos los socios puedan sentirse orgullosos. Continuemos viviendo La magia de Rotary con renovado compromiso y entusiasmo.

STEPHANIE A. URCHICK
Presidente de Rotary International

Escucha este mensaje 

CONTENIDO

2.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

ESTE AÑO, CONVIÉRTANSE
EN DONANTES HABITUALES

Mark Daniel Maloney

8.

NUESTRA FIESTA
DE LA DEMOCRACIA

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

10.

UN PUENTE
INTERGENERACIONAL
HACIA UN FUTURO MEJOR

12.

120 AÑOS
ILUMINANDO Y SIRVIENDO

Roberto Cabrera Suárez

14.

LA
FUNDACIÓN ROTARIA

Mario Galarza Peña

16.

LA
FELICIDAD

José A. Sepúlveda

24.

UN DESAFÍO Y
UNA OPORTUNIDAD

26.

CÓMO HACER
QUE TU CLUB ROTARIO
SEA IRRESISTIBLE

28. DISCRIMINACIÓN

Luis Villacrés Smith

30. UN TEMA CANDENTE

Etelka Lehoczky

34. QUÉ SON LOS MICROPLÁSTICOS Y QUÉ TIPOS EXISTEN

38. 6 HITOS CIENTÍFICOS DE 2024 QUE MARCARÁN EL FUTURO

Robin George Andrews

44. 7 DE LOS AVANCES MÉDICOS MÁS ESPERANZADORES DE 2024

Sanjay Mishra

50. DESCANSA PARA CONQUISTAR

56. GINKGO EL ÁRBOL QUE PONE HUEVOS

Catherine Lenne

62. ¿ES LO MISMO HISPANOAMÉRICA, IBEROAMÉRICA O LATINOAMÉRICA?

Carmen Márquez Montes

66. D 4400



68. D 4455



70. D 4465



72. NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN





CADA ROTARIO CADA AÑO

The
Rotary
Foundation



ROTARY DIRECT: FÁCIL, RÁPIDO Y SEGURO

El programa de contribuciones periódicas de La Fundación Rotaria, Rotary Direct, agiliza y facilita la gestión de tus donaciones periódicas y las hace más seguras. Puedes programar una donación mensual, trimestral o anual que permita a los socios de Rotary cambiar vidas en comunidades cercanas y de todo el mundo.

INSCRÍBETE HOY: my.rotary.org/rotary-direct

Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

FOTOGRAFÍA: CARY NORTON



Este año, conviértanse en donantes habituales

Enero marca un nuevo comienzo, un momento ideal para hacer balance de lo que hemos logrado y planificar el éxito futuro.

Es importante recordar que estamos en medio de un año importante para la captación de fondos. La Fundación Rotaria se ha fijado el ambicioso objetivo de lograr que el Fondo de Dotación de Rotary alcance los 2.025 millones de dólares este año 2025. Esto solo será posible con el generoso apoyo de todas las personas que lean este mensaje.

Enero también es el Mes del Servicio Profesional, momento en el que reconocemos la importancia de la profesión de cada socio para la labor de Rotary.

Durante el Fin de Semana de la Sociedad Arch Klumph del pasado mes de octubre, Gay y yo nos sentimos inspirados por las diversas profesiones de algunos de nuestros partidarios más generosos. Había maestros, ingenieros, profesionales de la salud y constructores. Los unía un compromiso compartido para construir un mundo mejor a través de La Fundación Rotaria.

A través del Servicio Profesional, muchos de nosotros aportamos a Rotary la perspectiva que obtenemos gracias a nuestro desempeño en nuestras profesiones. El Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria

(Cadre) es un gran ejemplo. Estos socios de Rotary utilizan habilidades especializadas para guiar la planificación de proyectos, las solicitudes y las evaluaciones de las subvenciones, asegurando que los proyectos que financian e implementan sean sostenibles y eficaces.

La labor de La Fundación Rotaria, desde sus iniciativas para el suministro de agua potable hasta sus programas de alfabetización, depende de las donaciones regulares de nuestros socios. Una opción conveniente para muchos de nosotros es Rotary Direct, plataforma que ofrece una forma sencilla de realizar contribuciones mensuales, trimestrales o anuales. Esto permite a Rotary planificar de manera efectiva, responder con prontitud a las necesidades urgentes y continuar transformando vidas.

El Círculo Paul Harris, al cual pertenecen aquellas personas que contribuyen con un mínimo de 1.000 dólares cada año, también fortalece la Fundación. Los miembros del Círculo Paul Harris, como los miembros de la Sociedad Arch Klumph y los participantes en Rotary Direct, encarnan el espíritu de las donaciones continuadas.

Al establecer sus objetivos personales para este año, recuerden que, al apoyar a La Fundación Rotaria, amplían su impacto en el mundo. Cada contribución, independientemente de su importe, se suma al impulso que genera un cambio significativo. Por lo tanto, ahora que entramos en el año 2025, reafirmemos nuestro compromiso con La Fundación Rotaria.

Al combinar nuestras fuerzas y donaciones con las de otros socios de nuestra gran organización, podemos afirmar que, sin importar nuestra profesión o ubicación, contribuimos a una fuente global para el bien.

Muchas gracias por todo lo que hacen.

Para inscribirse en Rotary Direct, visiten my.rotary.org/rotary-direct

MARK DANIEL MALONEY
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje 



Nuestra fiesta de la democracia

El año 2025 ha llegado con energías renovadas y La Magia de Rotary sigue presente en todos nuestros clubes y distritos. Mucha gente nos espera, compañeros. Como rotarios, y sobre todo como personas de bien, no podemos hacer oídos sordos a esta responsabilidad.

El origen de nuestra organización, el Servicio a través de la Ocupación, es el lema de enero en el calendario de Rotary International. Somos líderes profesionales que damos ejemplo a la sociedad en la que operamos. Debemos ser catalizadores del cambio.

A lo largo de su carrera profesional, los rotarios deben contar con el respeto de sus compañeros, proveedores, clientes y empleados de sus empresas. Si no tienes eso, no tienes nada. Es importante contar con personas que sean referentes en sus profesiones en nuestras filas.

Nuestra red de Rotary International nos brinda grandes oportunidades profesionales a través de intercambios y asociaciones. Yo, por ejemplo, tengo varios rotarios como socios en mis empresas. Mi dentista, mi abogado, la mayoría de mis médicos y otros son rotarios. Así que, ¿por qué no honrar a nuestros compañeros rotarios? Y lo mejor de todo es que este tipo de relación me ha sido muy positiva. Lo recomiendo.

En 2025 tendrá lugar un evento muy importante: el Consejo de Legislación, la Asamblea Constituyente de Rotary International. Los clubes de todo el mundo podrán presentar sugerencias para modificar nuestro Manual de Procedimiento, que establece las normas de nuestra actuación a nivel macro y micro, en los clubes y distritos.

Nuestra organización celebra esta reunión cada tres años en Chicago para estar siempre al día y

guiada democráticamente por los delegados de nuestros más de 520 distritos de todo el mundo. El Consejo de Legislación es la celebración de la democracia en Rotary. Aquí se debaten nuestras normas y a menudo se modifican en función de la mayoría de cada punto. Debatimos desde las normas electorales y disciplinarias hasta las normas financieras, administrativas y filosóficas de nuestro Rotary International, que se aplican en todos los clubes y distritos del mundo.

Por eso siempre digo que sí, que Rotary permite el cambio de forma democrática. Y por eso debemos cumplir nuestras reglas. Si alguien no las acepta, que busque su camino en otra organización. Las reglas se han establecido democráticamente para ser obedecidas.

Aprovecho esta oportunidad para desear a cada miembro de la familia rotaria y a sus familias un 2025 lleno de paz, salud, éxito, amor, generosidad y voluntad de servicio con La Magia de Rotary.

Por favor, siéntanse abrazados por su director, que tiene mucho afecto y gratitud por cada uno de ustedes. Que sean muy felices en esta nueva etapa y que enriquezcan sus almas haciendo de su servicio una herramienta para transformar la vida de las personas que, como he dicho, esperan nuestra generosidad. Amén.

**Antônio Henrique
Barbosa de Vasconcelos**
*Director de Rotary International
2023 - 2025*

Escucha este mensaje 



El Servicio Profesional en Rotary: Un puente intergeneracional hacia un futuro mejor

El Servicio Profesional en Rotary International es un llamado a todos los rotarios a utilizar sus habilidades y conocimientos para generar un impacto positivo en sus comunidades. Al combinar la experiencia de los rotarios con la energía y visión de los jóvenes profesionales de Rotaract, se crea una sinergia única que permite abordar los desafíos más apremiantes de nuestro tiempo.

La unión de generaciones: Rotary y Rotaract

Los clubes Rotaract, compuestos por jóvenes profesionales y líderes emergentes, aportan una perspectiva fresca y relevante al Servicio Profesional. Su pasión por el servicio y su conexión con las nuevas generaciones enriquecen los proyectos y los hacen más relevantes para las comunidades. Al trabajar en conjunto, rotarios y Rotaractianos complementan sus habilidades y conocimientos, creando soluciones innovadoras y sostenibles.

Ejemplos de proyectos exitosos conjuntos

- **Mentoría empresarial:** En muchas comunidades, rotarios con amplia experiencia empresarial han establecido programas de mentoría para jóvenes emprendedores de Rotaract, brindándoles orientación y apoyo para lanzar sus propios negocios. Estos programas no solo

generan nuevas oportunidades de empleo, sino que también fomentan el desarrollo económico local.

- **Campañas de alfabetización digital:** Rotarios y Rotaractianos han unido fuerzas para desarrollar campañas de alfabetización digital dirigidas a poblaciones vulnerables. A través de talleres y programas de capacitación, han equipado a miles de personas con las habilidades necesarias para participar en la economía digital.
- **Proyectos ambientales:** Conjuntamente, han llevado a cabo proyectos de reforestación, limpieza de ríos y concientización sobre el cambio climático. Estos proyectos no solo han mejorado el medio ambiente, sino que también han fomentado un sentido de comunidad y responsabilidad social.

Beneficios de la colaboración

- **Para los Rotarios:**
 - Renovación y revitalización de los clubes
 - Oportunidades de aprender de las nuevas generaciones
 - Fortalecimiento de las redes profesionales
- **Para los Rotaractianos:**
 - Desarrollo de habilidades de liderazgo y gestión de proyectos
 - Oportunidades de aplicar sus conocimientos en la práctica
 - Sentido de pertenencia a una comunidad global

El futuro del Servicio Profesional: Un enfoque intergeneracional

El futuro del Servicio Profesional en Rotary se vislumbra cada vez más prometedor. Al fomentar la colaboración entre rotarios y rotaractianos, se crea un movimiento más fuerte y sostenible que inspira a las generaciones futuras a servir a sus comunidades. La tecnología y las redes sociales ofrecen nuevas oportunidades para ampliar el alcance de los proyectos y conectar a personas de todo el mundo.

Si bien la colaboración entre Rotary y Rotaract ofrece numerosos beneficios, también presenta algunos desafíos. Es fundamental encontrar formas de superar las diferencias generacionales y culturales, y de aprovechar al máximo las fortalezas de cada grupo. Además, es necesario garantizar que los proyectos sean sostenibles a largo plazo y que tengan un impacto duradero en las comunidades.

El Servicio Profesional en Rotary es una fuerza poderosa para el cambio positivo. Al unir las habilidades y conocimientos de los rotarios con la energía y la visión de los rotaractianos, podemos crear un mundo más justo y sostenible para todos. Te invitamos a unirse a este movimiento y a hacer una diferencia en tu comunidad.



ROTARY:

120 Años iluminando y sirviendo

Rotary no es solo una organización de servicio internacional; en su esencia, es un llamado a la transformación personal y colectiva que busca encender la luz de la solidaridad en cada corazón. Su historia, que supera el siglo de existencia, es un testimonio vivo de compromiso con la humanidad y de la firme convicción de que, si se actúa desde la empatía y la integridad, se pueden mejorar realidades concretas tanto en el Perú como en el resto del mundo.

UNA AMISTAD QUE TRASCIENDE

Paul Harris, al fundar Rotary, no buscaba simplemente reunir gente de negocios. Quería ofrecer un espacio de amistad auténtica, capaz de contrarrestar la frialdad y la desconfianza propias de la vida moderna. En un país tan diverso como el Perú, donde cada región ofrece una riqueza cultural distinta, esta amistad se vuelve un puente que une costumbres, historias y formas de ver la vida. No se trata de un vínculo superficial, sino de la convicción de que, al mostrarnos tal como somos, podemos construir un sostén emocional que brinde fortaleza en medio de los desafíos cotidianos.

LA PRUEBA CUÁDRUPLE: GUÍA PARA NUESTROS ACTOS

Herbert J. Taylor planteó cuatro preguntas que sirven de pauta para la toma de decisiones: ¿Es la verdad? ¿Es equitativo para todos? ¿Crearé buena voluntad y mejores amistades? ¿Será

beneficioso para todos los involucrados? En un contexto social donde la desinformación y los intereses individuales suelen prevalecer, estas interrogantes exigen valorar la honestidad y sopesar siempre las repercusiones de nuestros actos. Son, en esencia, un llamado a que cada gesto, cada palabra, refleje la coherencia interior que anhelamos para el mundo.

EL SERVICIO QUE TRANSFORMA EL CORAZÓN

Rotary no promueve un servicio filantrópico frío, sino un encuentro que reta al ego y abre el alma. Al servir, no solo se busca aliviar necesidades tangibles, sino experimentar la alegría de compartir el sufrimiento y la esperanza de los demás. Quien participa descubre que, al extender una mano solidaria para enseñar, curar o escuchar, recibe a cambio una lección de humildad y fortaleza. De esta forma, cada proyecto nace del amor al prójimo y, a la vez, impulsa a quien sirve a replantear sus prioridades y motivaciones más profundas.

LA PAZ Y LA TOLERANCIA COMO META COLECTIVA

Como organización con visión global, Rotary se ha propuesto ser un agente de paz. Sin embargo, la paz empieza en lo cotidiano: en la familia, en el barrio, en el club local. Tolerar no significa soportar con resignación, sino abrir el corazón y la mente a otras culturas, costumbres e ideas. Este ejercicio activo de escuchar y aprender del otro se fortalece con los proyectos internacionales que promueven intercambios culturales, donde la desconfianza se diluye y surge la hermandad.



**Roberto Cabrera
Suárez**
Club Rotario San Miguel

En un país tan multicultural como el nuestro, esta tolerancia se convierte en un cimiento para la convivencia pacífica.

ADAPTACIÓN, DIVERSIDAD E INNOVACIÓN

Un rasgo clave para la vigencia de Rotary ha sido su capacidad para evolucionar de acuerdo con las realidades del entorno. Los tiempos cambian, y con ellos surgen necesidades nuevas: la inclusión de diversos grupos sociales, el uso de la tecnología para acortar distancias, la renovación de enfoques para animar a las juventudes a involucrarse en labores sociales. La verdadera fortaleza de la organización radica en esa flexibilidad que integra tradición e innovación, permitiendo que la mística rotaria conserve su esencia y, a la vez, se refresque con ideas propias de las nuevas generaciones.

LIDERAZGO QUE INSPIRA

El liderazgo en Rotary no se reduce a un cargo; se plasma en la capacidad de estimular a otros para que den lo mejor de sí. Al interior de cada distrito, el gobernador y otros dirigentes suman esfuerzos para que los clubes trabajen con objetivos claros y, sobre todo, con la fe en que un grupo humano

comprometido puede lograr grandes hazañas. Este liderazgo se traduce en motivar, servir de ejemplo y avivar la pasión de cada socio para construir un mundo más íntegro y fraterno.

FUERZA LOCAL, IMPACTO GLOBAL

Aunque Rotary tenga alcance global, cada club encarna la mirada y las necesidades de su propia comunidad. En nuestro país, esta labor se ve reflejada en programas de alfabetización, campañas de salud o acciones que promueven el emprendimiento local. La alianza con instituciones como la OMS o UNICEF no solo fortalece esos proyectos, sino que abre oportunidades únicas para forjar vínculos que traspasan fronteras. De este modo, mientras transformamos realidades en los lugares más alejados y con mayor necesidad, contribuimos también a un cambio trascendental en el panorama mundial.

UN HORIZONTE EN MOVIMIENTO CONSTANTE

Rotary se asemeja a un río caudaloso que fluye y se renueva, sin perder su esencia. Ha superado guerras, crisis financieras y catástrofes naturales, sin apartarse de su misión: formar mejores seres

humanos con capacidad de amar, servir y cooperar. Esa resiliencia se sostiene en los valores forjados desde sus orígenes y en la fe de quienes se suman con firme voluntad de transformar su comunidad.

A futuro, su grandeza dependerá del surgimiento de líderes que, sin temor a reinventar estrategias, mantengan vivos los principios que inspiran a la organización. Cada generación que se une a Rotary aporta una mirada fresca que, unida a la experiencia de quienes llevan años al servicio, crea un balance perfecto entre tradición y renovación.

UN LLAMADO AL CORAZÓN

Rotary es un camino que invita a reflexionar sobre cómo vivir con mayor autenticidad y solidaridad. Es la amistad que quiebra la soledad y el egoísmo, el cuestionamiento ético que nos hace mejores personas, el trabajo en equipo que enciende y fortalece el espíritu de servicio. Con iniciativas locales que se conectan a una visión global, Rotary nos recuerda que todos podemos contribuir a un mundo más justo y pacífico, donde cada acto de amor y generosidad siembre esperanza para el mañana.





La Fundación Rotaria

El éxito de la Fundación Rotaria fue posible gracias a los cien años de dedicación de los rotarios. Tus acciones hoy marcarán el siguiente siglo de servicio.



Mario Galarza Peña



Rotary es una organización, cuya misión es ayudar a solucionar las problemáticas que aquejan a la sociedad moderna, se sostiene en la firme idea de que “la unión hace la diferencia”.

La historia de la Fundación Rotaria

Se creó hace más de 100 años y desde sus inicios ha invertido más de 4.000 millones de dólares en proyectos humanitarios, transformadores y sostenibles.

Inició sus actividades en 1917 bajo la presidencia de Arch Klumph, quien propuso en la Convención de Atlanta, establecer un fondo de donación para hacer el bien común alrededor del mundo. El Club Rotario de Kansas City, fue quien efectuó la primera donación de USD 26,50.

En 1928 se le da el nombre formal a la Fundación Rotaria, en la Convención de Minneapolis y se instauró el Consejo de Fiduciarios de esta. Y en 1930 la

fundación otorgó USD 500 a la Sociedad Internacional de Ayuda a los Niños Lisiados.

La misión de la Fundación Rotaria

La misión de la Fundación Rotaria es ayudar a los socios de Rotary a fomentar la comprensión mundial, la buena voluntad y la paz mediante el mejoramiento de la salud, del medioambiente, el suministro de educación de calidad y la mitigación de la pobreza.

Cómo ayuda la Fundación Rotaria

La recolección de fondos y su distribución en proyectos humanitarios pueden ser ejemplificados de la siguiente manera: con tan solo 60 centavos de dólar, se protege a un niño contra la polio.

En la actualidad

- Se ha sobrepasado el Fondo de dotación más allá de los 200 millones de dólares y se está trabajando para llegar a los 1.000 millones de dólares.

- Estamos apoyando en todo el mundo programas de alfabetización.
- Buscamos alianzas estratégicas con empresas comprometidas en construir un futuro mejor para nuestros jóvenes, ayudándoles en sus estudios y prácticas de trabajo digno.
- La tecnología es nuestra aliada y la Fundación ahora es totalmente electrónica.
- Gozamos de una gran solidez financiera.
- El 91% de los fondos recibidos se destinan a subvenciones y operaciones de los programas.

La única forma de seguir manteniendo los alcances que busca la Fundación Rotaria está en que los socios de Rotary tengan a la Fundación en sus planes. Si esto lo tenemos presente, el futuro de nuestros logros está asegurado.

Mario Galarza Peña
Club Rotario Lima Siglo XXI
Lima Perú

La felicidad

El Club Rotario al que pertenezco tiene un programa de ayuda anual a una comunidad ubicada aproximadamente a tres horas de nuestra ciudad. Esta región, casi desértica y rodeada de montañas, tiene un acceso complicado: el último tramo es un camino de terracería de unos 40 minutos. Al llegar, el pueblo se encuentra unos 800 metros más abajo, por lo que los habitantes deben subir para recibir la ayuda, principalmente zapatos. Bajar hasta las casas o subir a la orilla del camino no es tarea sencilla, por lo que esta comunidad cuenta con seis burros que utilizan para transportar víveres y materiales de construcción.

A pesar de no contar con servicios públicos básicos, los habitantes han construido una escuela con mucho esfuerzo. Los niños asisten con alegría, conscientes, quizá, de que la educación y los conocimientos que adquieren serán clave para su bienestar futuro. Uno de los momentos más emotivos de cada visita anual a esta comunidad es ver la alegría en los ojos de los niños, su felicidad reflejada en sus rostros. Para ellos, subir y bajar constantemente del pueblo al camino no parece una dificultad, sino parte de su vida cotidiana.

Aunque su alimentación es sencilla, es completamente natural, y sus vestimentas son igual de modestas. Caminan tanto que no hay una sola persona con obesidad en la comunidad. Además, no tienen internet, televisión ni teléfonos celulares. A pesar de ello, la población lucha día a día por sobrevivir y progresar, siempre con gratitud y sin quejas. Disfrutan lo que tienen y agradecen profundamente cualquier ayuda que reciben.

Hace unos años, uno de nuestros socios preguntó a un grupo de niños si alguna vez habían asistido a una función de cine. La respuesta fue negativa, lo que nos llevó a planear alquilar un transporte para llevarlos a una función en la ciudad, a tres horas de distancia. Sin embargo,

al considerar los riesgos y responsabilidades de trasladar a los niños, el proyecto no se concretó.

Reflexionando, pienso que estos niños, cuya imaginación vuela entre montes agrestes, amaneceres y atardeceres en las montañas, noches estrelladas y el canto de los pájaros, quizá no comprendan las circunstancias de las películas infantiles actuales, muchas de las cuales incluyen violencia en sus argumentos, aunque tengan un final feliz. Los niños de esta comunidad lejana, pobre y desamparada, se muestran felices y contentos sin necesitar televisión ni teléfonos celulares.

Todo esto nos está llevando a la idea de realizar un estudio sociológico, en colaboración con una universidad de nuestra ciudad, para analizar el impacto negativo de que los niños se vuelvan adictos al teléfono celular. Si comparamos la actitud de menores de edad que asisten a escuelas de altos costos, son llevados y recogidos en automóviles de lujo, y visten ropa de moda y marcas famosas, notamos que muchos no reflejan alegría en sus rostros. Estos niños, en ocasiones, llegan a convertirse en verdaderos problemas para la familia, la escuela y la sociedad, que enfrenta una serie de problemas existenciales y degradantes.

Para continuar hablando de felicidad, o mejor dicho, de alegría, quiero compartir otra experiencia. El Club Rotario al que pertenezco también apoya a una Fundación de niños ciegos, una organización muy pequeña que nació gracias a la fuerza de voluntad de la madre de una niña ciega llamada Amanda. Amanda, además de no poder ver, enfrenta otros problemas de salud que la mantienen casi incapacitada.

Hace casi un año, Amanda, que ahora tiene 27 años, le expresó a uno de nuestros socios su máxima ilusión: antes de morir, quería conocer el mar. Consultaron con el médico que la atiende por un tumor en el cerebro, quien advirtió que, si iban a cumplir su deseo, debía ser lo más



**José Alfredo
Sepúlveda**





pronto posible, ya que el tumor estaba creciendo y un viaje en avión implicaría riesgos. Inmediatamente, nuestro Club se puso a trabajar, y entre varios socios y socias lograron financiar un viaje a Cancún con hotel, comidas y todo lo necesario.

Cuando regresaron, Amanda narraba emocionada cómo había escuchado y sentido el mar. Su madre, profundamente conmovida, relataba la felicidad y alegría de su hija. Ahora Amanda está más débil y su salud es precaria, pero el Club decidió organizar una fiesta de Navidad para ella y los niños de la Fundación. Aquí en México, a estas fiestas las llamamos “posadas”. La celebración incluyó dulces, música, piñatas y regalos.

Varios socios del Club, junto con jóvenes del Club Rotaract, participaron en esta actividad. A pesar de las limitaciones visuales de los niños, el ambiente festivo estuvo lleno de alegría. Incluso, las piñatas tenían cascabeles para que los niños pudieran ubicarlas a través del sonido.

En la Fundación, los niños son capacitados y reciben educación básica, funcionando de alguna manera como una escuela. Los niños asisten con entusiasmo, felices de aprender y convivir con otros en circunstancias similares. Esto me lleva a reflexionar: ¿cómo es que estos niños, con tantas limitaciones, logran estar alegres y disfrutar lo que tienen? ¿Y por qué tantos niños y jóvenes con sus cinco sentidos en perfecto estado sufren, han perdido valores y se frustran por cosas realmente sin importancia?

Creo que he compartido antes una experiencia de cuando fui presidente de la comisión de Derechos Humanos en el estado de Hidalgo, México. Un día recibí a una organización de la sociedad civil, integrada por madres de jóvenes con parálisis cerebral. Nos sentamos a analizar sus circunstancias y las posibilidades de obtener apoyos económicos por parte de instituciones y del gobierno, ya que el cuidado de sus hijos en esas condiciones les impedía trabajar, complicando aún más su situación.

En esa reunión, cada madre estaba acompañada por su hijo en una silla de ruedas especial. Me llamó la atención que, a pesar de sus circunstancias, ellas

no se veían tristes. Tal vez estaban algo preocupadas, pero una de ellas expresó algo que me impactó profundamente. Dijo que le daba “gracias a Dios” por haber tenido un hijo así, porque esa experiencia le había permitido elevar su conciencia humana y comprender mejor el significado de la vida. Comentó que eso le hacía disfrutar más de cada día y que Dios le había enviado a un hijo maravilloso para cuidarlo y dedicarle su vida.

Mientras escuchaba, yo me sentía apesadumbrado por su situación. Sin embargo, ellas se hacían bromas entre sí y charlaban animadamente sobre otros temas. La energía y la actitud de estas madres dejaron una huella imborrable en mí.

Esta y muchas otras experiencias me han llevado a reflexionar sobre la enorme oportunidad que tengo al pertenecer a una organización mundial de servicio de primer nivel como Rotary. Ser parte de Rotary me permite adentrarme en la naturaleza humana y salir de mi “burbuja de cristal” para enfrentarme a la realidad de millones de personas que viven en circunstancias precarias.

Rotary no es simplemente “otra actividad”; es una escuela de vida. Nos enseña a actuar de manera coherente entre lo que pensamos, decimos y hacemos. Esta “filosofía de vida”, cuando es real y sabemos aprovecharla, termina aplicándose, incluso de forma inconsciente, en nuestra vida privada, profesional y pública.

¿Por qué he querido narrarles estas experiencias que han dejado huella permanente en mi vida? Simplemente porque debemos entender que Rotary es un medio para hacernos mejores seres humanos. Dicho más claramente: “el servicio a los demás es la mejor manera de mejorarnos constantemente”.

Esta maravillosa organización, cuando nos involucramos personalmente para mejorar la vida de otras personas de forma sincera y sin esperar ninguna recompensa, “nos hace libres”. Nos da el entendimiento necesario para saber realmente lo que significa vivir. Durante nuestra existencia, enfrentamos acontecimientos y experiencias que pueden deprimarnos o entristecernos, pero la vida es una maravillosa sinfonía con diferentes movimientos. Cada uno de ellos, al ser percibido, provoca

diversas reacciones y sentimientos.

Al final, siempre estaremos satisfechos y contentos de haber podido escuchar la obra musical completa. Los adagios, quizá la parte más bella de la sinfonía, surgen dentro de otros movimientos con tonalidades diferentes, lo que los realza y los hace aún más maravillosos, como el adagio de la Sinfonía número 3 de Brahms. La vida es más sabia de lo que creemos, y por eso a veces no la entendemos del todo. Los momentos tristes, preocupantes o de angustia nos preparan para que los momentos de alegría tengan un significado espléndido.

Todo esto está a nuestro alcance al ser Rotarios, porque nos permite ver la vida desde varios enfoques: el personal, el familiar, el laboral y el social. Siempre actuamos con solidaridad y generosidad, y solo así se construye desde la raíz. Esto significa que debemos empezar por nosotros mismos, seres imperfectos cuya misión es tratar de ser mejores cada día.

Es nuestra responsabilidad poner en práctica esta mejora con todas las personas y seres vivientes a nuestro alrededor, transmitirlo a nuestra familia y compartirlo con las personas con las que trabajamos. Por eso, la amistad Rotaria llega a ser tan fuerte y poderosa: encontramos en ella a personas que comparten nuestros mismos propósitos para la vida.

Tal vez uno de los consejos más valiosos para alguien que ha sufrido una gran pérdida es creer firmemente en un ser superior y pensar más en los demás que en uno mismo.

La Sinfonía de la vida no se puede escuchar sino a través de los instrumentos del servicio, y Rotary contiene un conjunto de instrumentos inigualables que le dan armonía a nuestra existencia. Por eso, es frecuente escuchar de personas exitosas que se preocupan por los demás, que en el fondo, “Dios nos ha hecho Rotarios” para que seamos sus ojos, sus oídos y sus manos.

José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata (México)

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

6.000

Animales tratados cada año en el Toronto Wildlife Centre

Canadá

Desde el año 2020, el Club Rotario de Toronto apoya al Toronto Wildlife Centre, organización dedicada a la rehabilitación de 300 especies de animales enfermos y heridos. El club ha donado más de 18.000 dólares para construir recintos para murciélagos, tortolas, pájaros carpinteros, aves acuáticas, ardillas y marmotas. Con martillos y taladros en mano, los socios del club Kurt Kroesen, Stuart Muirhead y Michele Guy se unieron a otros voluntarios y empleados en octubre para construir una estructura para ardillas rojas. Nathalie Karvonen, fundadora y directora ejecutiva de la organización, alaba la devoción de los rotarios. «Su generosidad proporciona cada año un espacio seguro a cientos de animales salvajes para que se preparen para volver a una vida sana en la naturaleza», afirma.

Rotary
Club of Toronto



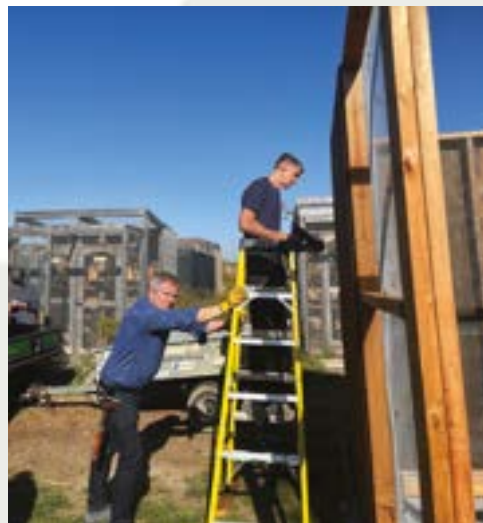
Estados Unidos

Después de que en 2018 Nueva Orleans firmara un acuerdo de hermanamiento con su homónima francesa, Orleans, los clubes rotarios de ambas ciudades forjaron sus propios lazos internacionales. Para celebrar esta conexión, el club de Nueva Orleans descubrió que ambas ciudades celebran festividades en honor a Juana de Arco y eligen a un estudiante de secundaria para representar a la heroína nacional francesa en desfiles y eventos, explica Gayle Dellinger, socia del club de Luisiana. Al más puro estilo rotario, los clubes decidieron crear una oportunidad de intercambio para las «Juanas» de sus ciudades. En junio, la «Juana» estadounidense, Marley Marsalis, pianista perteneciente a la legendaria familia de músicos de jazz, visitó Orleans como invitada de los rotarios franceses. Este mes, los rotarios estadounidenses recibirán a la «Juana» francesa, Maÿlis Boët. Las «Juanas» participan en los desfiles de ambas ciudades y visitan lugares históricos. «Es algo que entusiasma y da esperanza para el futuro», señala Sarah Dickerson, socia del club de Nueva Orleans. «Unifica a todos los que participan».

1920

Santa Juana de Arco canonizada

Rotary
Club of New Orleans



905.000+

Automóviles fabricados
en el Reino Unido en 2023

Inglaterra

El pasado mes de junio, una cabalgata de 120 vehículos de época, incluidos tractores, camiones de vapor y bicicletas antiguas, llegó al recinto ferial de Mortimer como parte de un evento de captación de fondos del Club Rotario de Reading Matins. El evento Transport Through the Ages (El transporte a través de los tiempos) atrajo a unas 4.000 personas y recaudó más de 13.000 dólares para organizaciones benéficas. La idea surgió de espectáculos similares celebrados con motivo del Jubileo de Platino de la Reina Isabel II y la coronación del Rey Carlos III «Estamos encantados con el éxito del evento y con la cantidad de dinero recaudada para las organizaciones benéficas que tanto nos apasionan», afirma la presidenta del club, Valerie Robinson. El éxito alcanzado ha animado a los rotarios a repetir el evento en el futuro, afirma Carrie Wise, socia del club.

Rotary
Club of Reading Matins



India

Tras las fuertes lluvias que, en agosto, provocaron inundaciones y corrimientos de tierra en el estado indio de Tripura, el Club Rotario de Agartala City y los clubes Rotaract de Agartala City y Agartala Central se movilizaron para prestar ayuda. Los clubes instalaron campamentos de socorro en Agartala, en los que proporcionaron alimentos, ropa, atención de salud y medicamentos a 400 personas. En una segunda fase, los socios del club distribuyeron alimentos y toallas sanitarias a 125 familias de una aldea remota devastada por las inundaciones. «Los aldeanos perdieron todas sus pertenencias. Las granjas y los cultivos agrícolas quedaron destruidos», explica Anannya Das, socia del club rotario de Agartala. Los socios de Rotary también organizaron clínicas en la región donde los pacientes pudieron ver a pediatras, oftalmólogos, dermatólogos y médicos generalistas, incluidos médicos rotarios.

Rotary
Club of Agartala City



**Más de
200.000
millones
de dólares**

Coste estimado de las
catástrofes naturales
en el mundo en 2023

Filipinas

A los socios del Club Rotaract de Calumpit les apasiona ayudar a los jóvenes discapacitados mediante el desarrollo de aptitudes y la defensa de sus derechos. Como parte de su iniciativa Rompiendo Barreras, han grabado podcasts sobre los derechos y retos que afrontan las personas con discapacidades. En agosto, los rotaractianos y los socios del Club Rotario de Calumpit visitaron una escuela primaria y ofrecieron kits de higiene, medicamentos y material escolar a 160 estudiantes discapacitados, así como tutoría en lectura, escritura y arte. «Daniel Balingit, presidente del Club Rotaract, comenta: «El evento recibió una abrumadora respuesta positiva por parte de los participantes, quienes apreciaron las actividades bien pensadas y los valiosos recursos proporcionados». Una sesión para cuidadores fue especialmente bien recibida. «Ofreció un espacio seguro para que las madres compartieran sus experiencias y obtuvieran información sobre la gestión de la salud mental y las necesidades psicológicas de sus hijos».



12%

Porcentaje de filipinos
de 15 años o más con
una discapacidad grave

Rotaract
Club of Calumpit



CONVENCIÓN 2025

Noches inolvidables en Calgary

No olvides tu sombrero de vaquero: Tus amigos rotarios de la amistosa Canadá te darán la bienvenida a eventos exclusivos de la Convención, como cenas en sus casas, un festival de música country y actividades para celebrar la cultura del Oeste en Calgary.

«Nuestra ciudad es tanto grande como pequeña, por lo que la hospitalidad, los eventos con entrada y las experiencias serán fantásticas», afirma Mark Starratt, copresidente de la Comisión Organizadora Anfitriona de la Convención de Rotary International que tendrá lugar del 21 al 25 de junio. Adquiere tus entradas en rotarycalgary2025.org.

- **Grandstand Spectacular, 21 de junio:** Esta velada incluirá danzas indígenas con aros, música y carreras de relevos a caballo.
- **Rockin' the Big Tent, 22 de junio:** Este concierto, en el que no faltarán las guitarras y los ritmos honky-tonk, atraerá a los aficionados a la música country y a quienes deseen

disfrutar del encanto «western» de Calgary. Este evento se anuncia como la noche en la que «Rotary hará vibrar el bar de carretera» en la carpa Nashville North.

- **New Blood con la Sinfónica Cívica de Calgary, 22 de junio:** Este espectáculo de danza, con música de Peter Gabriel, explora las tradiciones de los Pies Negros a través de la historia de un hombre que sobrevivió a un internado del gobierno para niños indígenas.
- **Velada de hospitalidad anfitriona, 23 de junio:** En este evento, uno de los favoritos de la Convención, socios locales invitan a visitantes de Rotary a sus cenas, restaurantes u otros lugares para «compartir el pan y disfrutar del compañerismo», señala Starratt.
- **Western Ranch Showcase, 24 de junio:** Es posible que la emoción te haga contener la respiración cuando veas montar a los caballos «más salvajes, intratables y desbocados». Los organizadores aconsejan: «Bájate el ala del sombrero y agárrate fuerte».

Más información e inscripción en convention.rotary.org.



Cómo sanar un mundo dividido CONFERENCIA PRESIDENCIAL PRO PAZ 2025

Celebra el nuevo Centro de Rotary pro Paz y forja amistades con otras personas comprometidas con la construcción de la paz en este evento especial y único dirigido por Stephanie Urchick, presidenta de Rotary International, a celebrarse en Estambul (Turquía) del 20 al 22 de febrero.



Inscríbete hoy mismo en rotary.org/istanbul25

Asiste a la conferencia para potenciar las contribuciones de Rotary a la promoción de la paz explorando:

- La paz en un mundo polarizado
- Tecnología, medios de comunicación y construcción de la paz
- Problemas medioambientales en la construcción de la paz
- Hacer que la paz dure



Atraer a una Nueva Generación de Rotarios:

“Un Desafío y una Oportunidad”

La incorporación de nuevos socios, especialmente de generaciones más jóvenes, es esencial para asegurar la vitalidad y el crecimiento de los clubes rotarios. El mundo está cambiando rápidamente, y los clubes deben adaptarse para seguir siendo relevantes y atractivos. Aquí te presentamos algunas estrategias para atraer a una nueva generación de rotarios:

1. Comprender a la Nueva Generación

- **Valores y motivaciones:** Investiga cuáles son los valores y motivaciones de los jóvenes profesionales. ¿Qué buscan en una organización? ¿Qué tipo de impacto social quieren generar?
- **Estilo de vida:** Adapta las actividades y reuniones del club a los estilos de vida ocupados de los jóvenes, ofreciendo opciones flexibles y virtuales.
- **Canales de comunicación:** Utiliza las redes sociales y otras plataformas digitales para llegar a los jóvenes de manera efectiva.

2. Crear un Ambiente Inclusivo y Moderno

- **Diversidad:** Fomenta un ambiente inclusivo donde se valore la diversidad de opiniones, experiencias y perspectivas.
- **Tecnología:** Utiliza herramientas tecnológicas para mejorar la comunicación y la colaboración.

- **Flexibilidad:** Sé abierto a nuevas ideas y a adaptar las tradiciones del club a las necesidades de los jóvenes.

3. Promocionar el Servicio de Manera Innovadora

- **Proyectos atractivos:** Desarrolla proyectos de servicio que sean relevantes para los jóvenes y que les permitan utilizar sus habilidades y conocimientos.
- **Colaboraciones:** Colabora con otras organizaciones y empresas para ampliar el alcance de los proyectos y atraer a nuevos socios.
- **Experiencias de aprendizaje:** Ofrece oportunidades para que los jóvenes aprendan nuevas habilidades y desarrollen su liderazgo.

4. Destacar los Beneficios de Pertener a Rotary

- **Networking:** Resalta las oportunidades de networking con líderes de diversos sectores.
- **Desarrollo personal:** Enfatiza el crecimiento personal y profesional que se puede lograr a través de Rotary.
- **Impacto global:** Destaca la posibilidad de participar en proyectos de servicio a nivel internacional.

5. Construir Relaciones Sólidas

- **Mentoría:** Implementa programas de mentoría para conectar a los jóvenes con socios experimentados.
- **Eventos sociales:** Organiza eventos sociales y actividades recreativas para fomentar la camaradería.
- **Reconocimiento:** Reconoce y celebra los logros de los socios jóvenes.

6. Utilizar las Redes Sociales

- **Crear contenido atractivo:** Comparte historias inspiradoras,

fotos y videos de los proyectos del club en las redes sociales.

- **Interactuar con la comunidad:** Responde a los comentarios y mensajes de manera oportuna y muestra un rostro humano del club.
- **Utilizar hashtags relevantes:** Utiliza hashtags populares para aumentar la visibilidad de tus publicaciones.

7. Colaborar con Rotaract e Interact

- **Fortalecer los vínculos:** Establece relaciones sólidas con los clubes Rotaract e Interact.
- **Ofrecer oportunidades:** Invita a los

miembros de Rotaract e Interact a participar en los proyectos del club y a asumir roles de liderazgo.

- **Crear un camino hacia Rotary:** Facilita la transición de los miembros de Rotaract e Interact a Rotary.

Recuerda, para atraer a una nueva generación de rotarios, es fundamental crear un ambiente inclusivo y moderno, ofrecer oportunidades de servicio innovadoras, destacar los beneficios de pertenecer a Rotary y construir relaciones sólidas.

Por Redacción Revista Regional



Más allá del Servicio: Cómo hacer que tu club rotario sea irresistible

El servicio a la comunidad es el corazón de Rotary, pero para atraer y conservar a los mejores socios, un club debe ofrecer algo más. Un club rotario no solo es un lugar para servir, sino también para crecer, conectar y disfrutar. En este artículo, exploraremos cómo transformar tu club en un espacio irresistible, donde los socios se sientan valorados, inspirados y deseosos de contribuir.

El Servicio como Base

El servicio a la comunidad es y siempre será la piedra angular de Rotary. Sin embargo, es esencial que este servicio sea significativo y relevante para los socios.

- **Proyectos innovadores:** Busca proyectos que vayan más allá de lo tradicional y que permitan a los socios desarrollar nuevas habilidades y conocimientos.
- **Impacto medible:** Demuestra el impacto positivo que el club tiene en la comunidad, utilizando datos y testimonios.
- **Flexibilidad:** Ofrece una variedad de proyectos para que cada socio pueda encontrar uno que se adapte a sus intereses y habilidades.

Más Allá del Servicio: Los Ingredientes Secretos

Crecimiento personal:

- **Mentoría:** Implementa programas de mentoría para ayudar a los socios a alcanzar sus objetivos profesionales y personales.
- **Desarrollo de habilidades:** Organiza talleres y seminarios sobre liderazgo, comunicación y otras habilidades relevantes.

- **Oportunidades de liderazgo:** Rota los roles de liderazgo dentro del club para que todos los socios tengan la oportunidad de crecer.

Conexión y camaradería:

- **Eventos sociales:** Organiza eventos fuera de las reuniones regulares para fomentar la camaradería y el compañerismo.
- **Actividades de networking:** Facilita el networking entre los socios y con otros líderes de la comunidad.
- **Reconocimiento:** Reconoce y celebra los logros de los socios de manera regular.

Experiencias únicas:

- **Viajes de servicio:** Organiza viajes de servicio a nivel nacional o internacional para ampliar horizontes y fortalecer los lazos entre los socios.
- **Eventos especiales:** Celebra eventos temáticos, conferencias y visitas a lugares de interés.

Innovación:

- **Tecnología:** Utiliza herramientas tecnológicas para mejorar la comunicación, la colaboración y la eficiencia del club.
- **Nuevas ideas:** Fomenta la participación de los socios en la generación de nuevas ideas y proyectos.

Un Club Dinámico y Divertido

Un club rotario no debe ser aburrido. Para atraer y conservar a los socios, es esencial crear un ambiente divertido y dinámico.

- **Humor:** Incorpora elementos de humor en las reuniones y eventos.

- **Flexibilidad:** Sé abierto a nuevas ideas y a adaptar las tradiciones del club a las necesidades y preferencias de los socios.
- **Equilibrio:** Combina el servicio con actividades sociales y de diversión.

Al ofrecer una experiencia integral que va más allá del servicio, tu club rotario se convertirá en un imán para personas comprometidas y apasionadas. Recuerda, un club fuerte y unido es aquel que no solo sirve a la comunidad, sino

que también enriquece la vida de sus socios.

Preguntas para la Reflexión

- ¿Qué hace que tu club sea único y especial?
- ¿Qué necesitan los socios para sentirse más comprometidos con el club?
- ¿Cómo puedes hacer que las reuniones sean más interesantes y atractivas?

- ¿Qué nuevas actividades podrías incorporar al calendario del club?

Al responder a estas preguntas, podrás desarrollar un plan de acción para hacer que tu club rotario sea irresistible y lograr un impacto aún mayor en tu comunidad.

Por: Redacción Revista Regional



Discriminación

Pareciera que en el mundo moderno, acciones como ésta y otras como esclavitud o segregación, debieran estar ya superadas y apenas ser unos malos recuerdos del pasado; pero no, siguen presentes en nuestra realidad y representan todavía un retraso para la humanidad, pese a que hemos superado muchas barreras y reivindicaciones de todo tipo.

La representante Magdalena Furtado de la ONU en Uruguay, en un informe crítico revela que “existe una marcada violencia machista en los espacios de trabajo, incluso para las mujeres políticas activas en ese país”. Violencia sistemática, disimulada, que muchas veces no es física o frontal; se da interrumpiendo sus intervenciones, se infravaloran sus opiniones, se menosprecia o desprestigia su participación. Además, señala que en el Parlamento de Brasil, “las mujeres eran mucho más interrumpidas que los hombres”.

Según Furtado “la violencia empieza con una desigualdad presente en todos los ámbitos, desde el hogar hasta el sistema político o educativo, y supone que el último eslabón de todas esas desigualdades se va acumulando y están muy relacionadas con los estereotipos”. Se quiere imponer el criterio de que a las mujeres no les interesa tanto la política; lo cual es falso, si se examina la composición igualitaria de afiliados a los partidos políticos.

En Ecuador me sorprende cada vez más, la actitud de ciertos clubes sociales, que por normas, reglamentos, simples decisiones o actitudes de sus directorios, se resisten a ingresar socios de sexo femenino. Soy miembro de algunos de esos y todavía no hay forma de hacerlos corregir, a pesar de que por ley no deberían discriminar. En los Estados Unidos hubo necesidad de que se planteara una demanda judicial contra un club rotario de California, que se negaba a recibir en sus filas, a una distinguida profesional de su comunidad. La decisión se tuvo que apelar, hasta que la Corte Suprema, que en una histórica decisión de 1988, les advirtió que era un procedimiento discriminatorio ilegal. Desde esa fecha, todos los clubes se vieron obligados a permitir las membresías de ambos sexos.

Sin embargo, existen pocos clubes que todavía se dan modos para resistir y evitar la participación femenina, a pesar de que las normas de Rotary —organismo rector mundial—, promueven como principio la diversidad de géneros, de orientación sexual, de razas y religiones presentes en cada comunidad.

Nuestra sociedad debe aceptar que los tiempos han cambiado, que las mujeres han alcanzado posiciones de excelencia en todas las profesiones y vocaciones, y en algunas de ellas han igualado o superado a los varones. Hace pocos días, recibimos la noticia que una chef de cocina cuencana era merecedora de una nueva estrella Michelin, en un restaurante de Santiago de Compostela.

No hay campo o actividad humana, en la que no podamos encontrar una mujer que se distinga igual que sus colegas hombres, sea realizando trasplantes de corazón, piloteando naves de guerra, cohetes fuera de la órbita terrestre o dirigiendo la mas compleja organización, empresarial, educativa o de transcendencia social.



Luis Villacrés Smith
Club Rotario La Puntilla
Distrito 4400



Un tema candente

Los residuos electrónicos amenazan el medio ambiente y la salud pública. Los programas de reacondicionamiento pueden ayudar.

El humo es negro y venenoso. Los palestinos de Cisjordania, desesperados por ganarse la vida a duras penas, recogen equipos electrónicos desechados —ordenadores, televisores, impresoras, cables— y los queman para extraer trazas de metales valiosos. El humo resultante está lleno de sustancias químicas tóxicas que se infiltran en el suelo, el agua y el cuerpo de las personas.

«La gente lo hace solo para tener un par de cientos de shekels de cobre, plomo, lo que sea que puedan reclamar», dice Akram Amro, fundador de la organización sin ánimo de lucro Green Land Society for Health Development en la ciudad cisjordana de Hebrón. «Es una oportunidad y un problema al mismo tiempo».

En comunidades pobres de todo el mundo se pueden encontrar nocivas columnas de humo, como las de Cisjordania. A medida que el mundo se vuelve más dependiente de los ordenadores portátiles, las tabletas y los teléfonos inteligentes —y que la gente se actualiza continuamente con nuevos dispositivos—, la necesidad de encontrar maneras de reutilizar o reciclar de forma segura los viejos aparatos electrónicos, o e-residuos, se ha convertido en urgente.

Amro y su organización han estudiado las repercusiones medioambientales y sanitarias en los pueblos cercanos a los lugares quemados. Han encontrado altas concentraciones de plomo y cromo en los manantiales de los que la gente dependía para obtener agua. «Ahora la gente no puede usar el agua de esos pozos, porque está negra y contaminada», dice Amro, profesor asociado de fisioterapia en la Universidad Al-Quds. «Y hemos encontrado pruebas de contaminación en la sangre de las personas que trabajan y viven en esas zonas».

Por si fuera poco, a Amro también le pareció especialmente nefasto que el humo tóxico de los viejos aparatos electrónicos procedentes de Israel afectara a las aldeas palestinas, donde muchas escuelas no tienen ordenadores para los alumnos. Reclutó a un club rotario de Jerusalén y

a otro de Estados Unidos para que le ayudaran a crear un programa de reacondicionamiento de ordenadores viejos para las escuelas y, con un poco de suerte, evitar que al menos algunos acabaran quemados.

El proyecto piloto, de 13.000 dólares, financiado con una subvención del distrito y donaciones de varios clubes, contrató a trabajadores locales para borrar las unidades de disco y actualizar los componentes necesarios. De este modo, la iniciativa abordó otro problema de la comunidad: Proporcionó algunos buenos puestos de trabajo, afirma Merrill Glustrom, socio del Club Rotario de Boulder, Colorado. «Están reacondicionando ordenadores, lo que podría llevarles a programar ordenadores o hacer reacondicionamientos en otros lugares», dice Glustrom, cuyo club se ha asociado con empresas similares de reciclaje de productos electrónicos en Colorado. «Hay muchas posibilidades para ellos, además de trabajos sin futuro».

Según un informe del Instituto de las Naciones Unidas para Formación Profesional e Investigaciones y otras organizaciones, en 2022 se generó en todo el mundo la cifra récord de 137.000 millones de kilos de residuos electrónicos, pero solo una cuarta parte se recogió y recicló de forma respetuosa con el medio ambiente. La mayor parte del resto se quemó, vertió o recicló de forma insegura, filtrando sustancias peligrosas al medio ambiente y generando altos niveles de gases de efecto invernadero. Los investigadores calculan que los residuos de aparatos como ordenadores, teléfonos móviles y televisores de pantalla plana fueron responsables de 580 toneladas métricas de dióxido de carbono emitidas solo en 2020.

«Hay una serie de metales pesados —plomo, cadmio y otros tóxicos— que suelen encontrarse en las aguas subterráneas cercanas a los vertederos», explica Sara Brosché, asesora científica de la Red Internacional de Eliminación de Contaminantes. «También hay sustancias químicas tóxicas en los plásticos de los residuos electrónicos. Los retardantes de llama, por ejemplo, son muy comunes».

Pero existe una alternativa. Al igual que en Hebrón, clubes



Antes de que se demoliera el inmenso desguace de Agbogbloshie, en Accra (Ghana), unos adolescentes queman cables de ordenadores y otros aparatos electrónicos para recuperar el valioso cobre.

rotarios de todo el mundo reparan y actualizan dispositivos electrónicos usados y los donan a personas que los necesitan. En Australia, los socios del Club Rotario de Chadstone/East Malvern recogen dispositivos, los reacondicionan y los donan a organizaciones sin fines de lucro de la zona. En Taiwán, los socios de los Clubes Rotarios de Ping-Tung Feng-Huang y Kaohsiung obtuvieron una Subvención Global de La Fundación Rotaria para financiar un programa de reacondicionamiento en una escuela secundaria local. Al igual que el programa de Hebrón, se donan los ordenadores a escuelas de zonas necesitadas. Según Fu-Chuan Shih, socio del club de Kaohsiung, la iniciativa está en vías de donar 100 ordenadores el próximo mes de junio y entre 80 y 100 cada año a partir de entonces.

Con ayuda, los estudiantes arreglan ellos mismos las viejas máquinas. «Dejamos que los estudiantes desmonten personalmente los ordenadores, los limpien internamente, reinstalen y prueben el software, los vuelvan a montar y lleven a cabo la clasificación final y el

embalaje», dice Shih. «Además de permitir a los estudiantes hacer una contribución práctica a la protección del medio ambiente, se espera que su demanda de equipos informáticos deje de ser una mera búsqueda ciega de velocidad y eficiencia y refleje también una preocupación por el medio ambiente.»

En Italia, los miembros del Club Rotaract de Milano Sforza llevan cuatro años con un programa de reacondicionamiento financiado por una subvención y puesto en marcha durante la pandemia COVID-19. «En el período de la COVID, muchos jóvenes necesitaban ordenadores y otros dispositivos para poder [participar en clases en línea] y hacer sus deberes», explica Gianluca Cocca, presidente del Comité de Proyectos de Servicio del club. «Yo tengo formación técnica, así que dije: 'Vale, hagámoslo'. Empezaremos un servicio completamente nuevo».

Cocca tuvo que enseñar a sus compañeros cómo reacondicionar las máquinas que recogían, pero ahora más de 100 personas contribuyen al

proyecto. Los miembros del club limpian los ordenadores por dentro y por fuera y mejoran algunos componentes, como los discos duros, que son demasiado viejos para responder a las exigencias informáticas actuales. Luego donan los equipos a organizaciones sin ánimo de lucro de la zona.

¿El único problema? Cada vez se pueden renovar menos aparatos. «Un ordenador fabricado hace 10 años es totalmente perfecto una vez que se regenera con un buen software y alguna actualización del hardware. Está bien para reuniones con Zoom, cosas así», dice Cocca. «Pero actualizar un smartphone es muy difícil. No podemos hacer nada con el hardware».

Eso se debe a que los teléfonos —y cada vez más las tabletas y los portátiles— no están diseñados para actualizarse cuando su tecnología empieza a quedarse atrás. A menudo, las reparaciones de los smartphones son muy difíciles o imposibles porque no se pueden extraer y sustituir componentes sin dañar otras partes del aparato. Los fabricantes quieren obligar a la gente a comprar equipos nuevos con regularidad, afirma Brandon Smith, socio del Club Rotario de Wenatchee Confluence, en Washington, y propietario de una empresa de consultoría informática. «Es la obsolescencia programada. Los fabricantes hacen cosas como utilizar adhesivo industrial en el cristal de la parte trasera de un teléfono. Cuando se rompe, hay que desmenuzarlo pieza a pieza», explica Smith, cuyo club organizó un acto de reciclaje de ordenadores el Día de la Tierra del año pasado.

Pero hay excepciones entre los fabricantes, al menos en lo que respecta a los ordenadores. Smith recomienda a los consumidores con mentalidad ecológica que compren a empresas que diseñen sus máquinas de modo que puedan repararse y actualizarse. Sin embargo, añade, no hay muchos fabricantes que lo hagan. Uno de ellos se llama Framework. «Framework diseñó su plataforma para que fuera totalmente actualizable, pase lo que pase», afirma. «Se puede cambiar el teclado. Puedes cambiar el trackpad. Puedes cambiar



los puertos. Puedes cambiar la pantalla. Es genial».

Los expertos como Brosché afirman que no existe una cura real para el problema de los residuos electrónicos, salvo hacer que todo el ciclo de vida de los aparatos electrónicos de consumo sea más respetuoso con el medio ambiente. Por desgracia, la existencia misma del problema sorprende a muchos. Glustrom recuerda lo sorprendido que se quedó cuando Amro habló en su club de los ordenadores quemados en Cisjordania. Aunque Glustrom está orgulloso de los logros de su proyecto piloto, reconoce que estas iniciativas son solo una pequeña parte de lo que debe ser un movimiento mucho más amplio.

«Tenemos una sociedad de usar y tirar. Esa es nuestra conciencia. Y necesitamos llegar de algún modo a una economía más circular», afirma Glustrom. «Pero se nos está acabando el espacio y el tiempo en nuestro entorno, y ya no podemos seguir viviendo así. Tenemos que hacer un cambio».

— ETELKA LEHOCZKY

EN CIFRAS

5.100 millones de libras

Aumento anual de la generación de residuos electrónicos desde 2010.

53%

Aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero procedentes de algunos tipos de residuos electrónicos entre 2014 y 2020.

5x

Factor por el cual el aumento de los residuos electrónicos está superando el aumento de su reciclaje formal.

FOTOGRAFÍA: OLIVIER ASSELIN/ALAMY STOCK FOTO

El Plan de Acción de Rotary



¿Está buscando tu club maneras de involucrar mejor a los socios y enriquecer sus experiencias con Rotary?
El Plan de Acción puede ayudar.



Aprende sobre cómo mejorar la participación de los socios de tu club:
rotary.org/actionplan

Qué son los microplásticos y qué tipos existen

Los microplásticos han llegado a lugares impensados y tienen graves consecuencias. Contaminan el entorno, afectan a la salud humana y perjudican a los ecosistemas.

Por Redacción National Geographic

Los **microplásticos** son **partículas de plástico diminutas**, de menos de 5 milímetros **que contienen polímeros y aditivos** que pueden resultar tóxicos, advierte la Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Se trata de **diminutos fragmentos que, tras la degradación de residuos plásticos mayores**, se vuelven casi invisibles al ojo humano, agrega la Fundación Aquae (una organización referente en el impulso de la educación, el apoyo a la sostenibilidad y la difusión del conocimiento).

Su presencia en los diversos ecosistemas representa un riesgo tanto para los seres humanos como para las múltiples especies. Por su potencial tóxico, la Organización Panamericana de la Salud ha incluido a los **microplásticos en la lista de determinantes ambientales de la salud**, lo que busca impulsar estudios sobre sus efectos en la salud humana y ambiental, así como mejorar la gestión de residuos plásticos.

“Además de invadir en la cadena alimentaria humana a través de los mariscos, las personas pueden inhalar microplásticos del aire, ingerirlos del agua y absorberlos a través de productos para la piel”, señala el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).

→
Los microplásticos son el resultado del desgaste de objetos plásticos mayores que acaban deteriorándose en diminutas partículas invisibles para el ojo humano.

Fotografía de Oregon State University





*Un investigador
toma una muestra
de agua con
microplásticos
del río Baker, en la
Patagonia chilena.*

**Fotografía
de GREGG TREINISH**





Los microplásticos que se encuentran en la ropa y en objetos como redes de pesca y cuerdas (entre muchos otros) se convierten en residuos que tienen un impacto significativo en los hábitats marinos. Este tipo de plástico diminuto ya está presente en casi todo el planeta.

Fotografía de NOAA Marine Debris Program



Tipos de microplásticos y su origen

En el informe *De la contaminación a la solución*, publicado en 2021, el PNUMA divide a los microplásticos en dos categorías principales:

Microplásticos primarios: son aquellos que se **fabrican intencionalmente** para desempeñar una función específica. Incluyen cosméticos, limpiadores de manos y microesferas de plástico fabricadas específicamente para este fin (por ejemplo, partículas abrasivas o polvos para moldeo por inyección).

Microplásticos secundarios: surgen de la descomposición de objetos plásticos mayores, “tanto durante su uso como tras su pérdida en el medio ambiente (por ejemplo, fibras textiles y de cuerdas, desgaste y fragmentación de objetos de basura más grandes, desgaste de neumáticos de vehículos, escamas de pintura)”.

Los microplásticos más comunes

Tal como indica el organismo de las Naciones Unidas dedicado al medio ambiente, estas pequeñas partículas plásticas están presentes en artículos de uso cotidiano, entre ellas:

- **Filtros de cigarrillos**

Una de las fuentes más comunes de microplásticos son los filtros de cigarrillos, que están compuestos por fibras de acetato de celulosa. Estos filtros alcanzan lugares remotos debido a que cada año se consumen seis billones de cigarrillos en el mundo, señala la entidad mundial.

Como resultado, son uno de los residuos plásticos más habituales en playas y costas, lo que hace a los ecosistemas marinos especialmente vulnerables a la filtración de microplásticos. Al descomponerse, los filtros no solo liberan estas partículas, sino también metales pesados y sustancias químicas que impactan en la salud ambiental.

- **Ropa y textiles**

Materiales como el poliéster, el nailon y el acrílico representan cerca del 60 % de las fibras que componen la ropa y otros textiles, indica el PNUMA. Durante el uso y lavado de estas prendas, se desprenden microplásticos en forma de microfibras.

Aproximadamente el 9% de esas pequeñas partículas que terminan en los océanos provienen de este tipo de textiles, afirma el programa de las Naciones Unidas. Alargar la vida útil de la ropa y optar por materiales naturales cuando sea posible, son formas de mitigar esta fuente de microplásticos.

- **Cosméticos**

Los microplásticos también están presentes en productos de higiene y cuidado personal, como exfoliantes, pastas de dientes y desodorantes, en los que se incorporan intencionalmente para aportar textura.

“Las partículas de plástico de estos productos pueden ser absorbidas por la piel o, en el caso de productos como labiales, ingeridas directamente”, reconoce la entidad.

6 hitos científicos de 2024 que marcarán el futuro

Desde océanos encontrados en planetas lejanos hasta un mapa detallado del cerebro de una mosca, estos descubrimientos ampliaron nuestra comprensión del mundo.

Por Robin George Andrews

Es fácil pensar que **2024** fue un año tumultuoso, pero nos consuela saber que **la humanidad puede afirmar que sabe más que nunca sobre el universo**. Como especie, nunca hemos estado más ilustrados, porque los científicos siempre están aprendiendo más y porque la ciencia siempre está inacabada.

Pero, ¿qué **descubrimientos científicos de 2024** han resultado ser los más emocionantes y reveladores?

Hacer esta determinación es una tarea un tanto difícil. A veces, hay un momento eureka evidente, cuyas implicaciones para la humanidad, el mundo en general o el propio cosmos son evidentes de inmediato. Pero a menudo, lo que puede parecer un pequeño paso adelante en nuestra comprensión científica de algo en el presente

no es más que otra ficha de dominó que cae en el camino hacia algo inimaginablemente épico y que cambiará las reglas del juego.

Ya se trate de ampliar nuestro conocimiento del mundo microscópico o de transformar la forma en que percibimos nuestro vecindario galáctico, **todo avance es digno de mención**.

Pero, para nosotros, estos son los seis **descubrimientos científicos más asombrosos de 2024**.

1. Astrónomos descubren océanos ocultos en el Sistema Solar exterior

Durante mucho tiempo se pensó que los océanos de la Tierra eran únicos. Marte era un desierto



Robin George Andrews



radiactivo, Venus un árido infierno volcánico y las innumerables lunas heladas de Júpiter, Saturno, Urano y Neptuno, bolas de hielo. Pero en la década de **1980**, unas extrañas señales eléctricas procedentes de **Europa, la luna de Júpiter**, sugirieron que bajo su caparazón de hielo se escondía un **antiguo océano de agua líquida, caliente y salada**.

Esta revelación precipitó el lanzamiento de la misión Europa Clipper de la NASA, una nave espacial que partió de la Tierra este octubre con la esperanza de **estudiar a distancia ese océano** y determinar si es susceptible de albergar vida.

En la actualidad, **los científicos no dejan de encontrar pruebas convincentes de la existencia de océanos en el Sistema Solar exterior**.

Es seguro que **Encélado de Saturno contiene otro océano acuoso**, pero varios otros son candidatos sumamente prometedores. Y este año, obtuvimos varios más. En febrero, los astrónomos anunciaron que habían **encontrado pruebas de un océano oculto en la luna Mimas de Saturno**. Luego, en octubre, datos convincentes apuntaron a **otro océano enterrado en Miranda, una luna uraniana**.

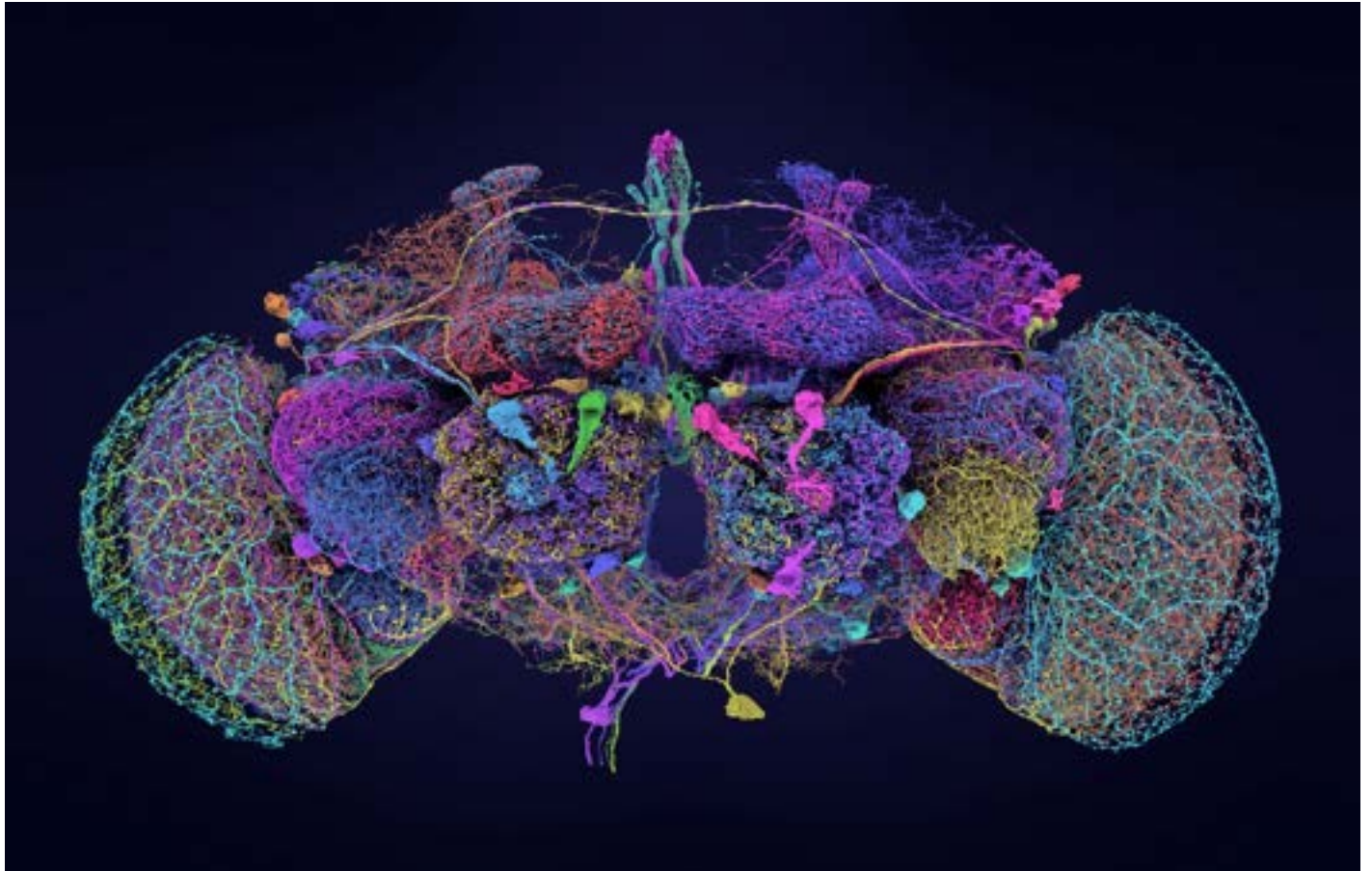
Encontrar pruebas de que los océanos son comunes en el Sistema Solar es importante.

La vida, tal y como la conocemos, adora el agua y, aunque **no sabemos si estas lunas acuáticas contienen vida** (ya sea microbiana o algo más parecido a los peces), ahora tenemos muchos **más lugares para buscarla** en nuestro propio patio trasero cósmico de lo que los científicos podrían haber soñado jamás.



*En octubre, un estudio cartografió exhaustivamente por primera vez el cerebro de la mosca de la fruta, *Drosophila melanogaster*. Ese fue solo uno de los muchos grandes descubrimientos científicos de 2024.*

Fotografía de Micrograph by DENNIS KUNKEL MICROSCOPY



2. Mapa del cerebro de la mosca de la fruta

Las 50 neuronas más grandes del cerebro de la mosca, incluida la APL, que es la célula más grande del cerebro y tiene más de 120 000 sinapsis.

Fotografía de Illustration by Sloan and Amy Sterling for FlyWire

Probablemente no hayas pensado mucho en la humilde, y a veces irritantemente persistente, **mosca de la fruta**. Pero para muchos científicos, esta pequeña criatura (*Drosophila melanogaster*) es una de las especies más importantes del planeta.

Puede que tenga un **cerebro diminuto, pero realiza muchos de los mismos procesos neurológicos básicos que un ser humano**, ya sea cuando busca comida o cuando “socializa” con otro miembro de su especie. Eso significa que su minúsculo cerebro puede hablarnos de todo tipo de cerebros, incluido el nuestro.

En octubre se **mapeó exhaustivamente el cerebro de una mosca de la fruta adulta**, con **50 millones de conexiones** entre unas 140.000 neuronas individuales colocadas sobre un tipo especial de mapa.

La cartografía cerebral de cualquier organismo es tan difícil como prometedora.

¿Cómo es una conexión sana o insana entre neuronas? ¿Cómo está cableada la navegación 3D en el cerebro? ¿De dónde procede el comportamiento? ¿Qué es exactamente un pensamiento o un recuerdo?

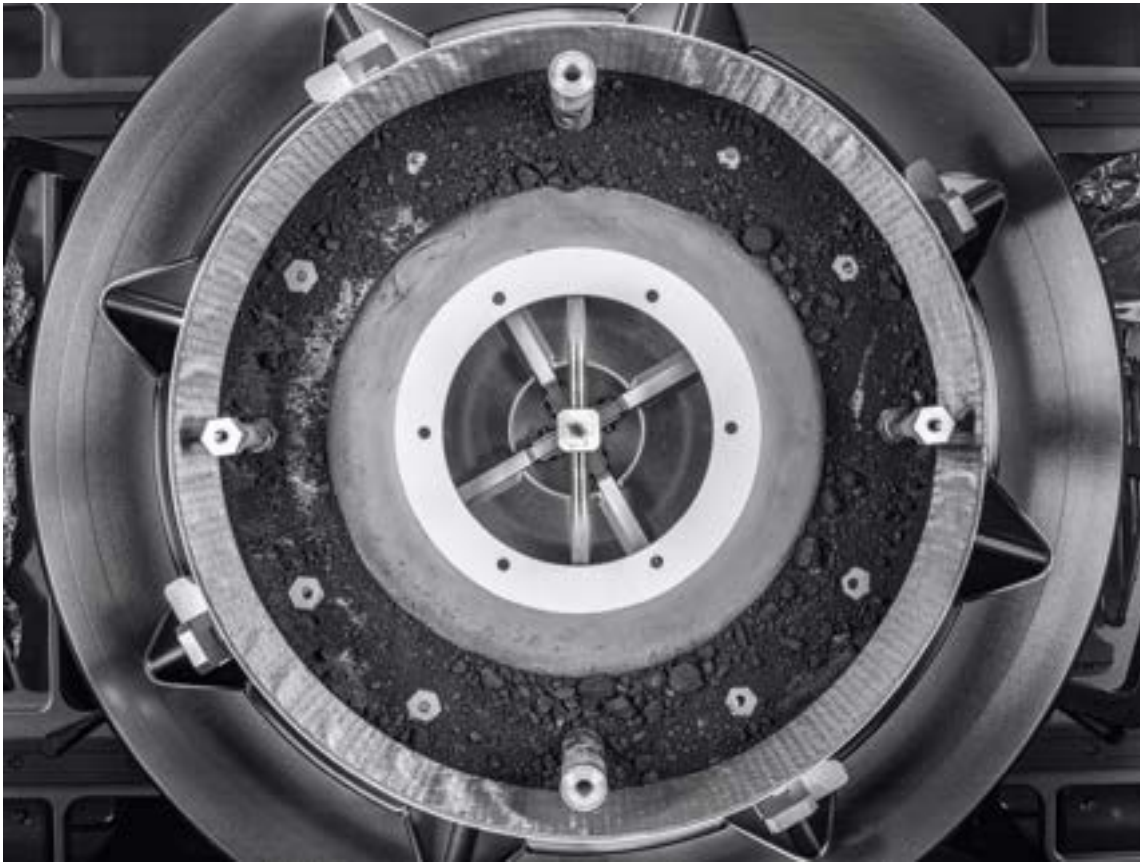
El cerebro de una mosca de la fruta es mucho menos complejo que el de un ser humano, pero **este mapa proporcionará pistas que pueden ayudar a los neurocientíficos a entender qué es lo que te hace ser... tú.**

3. El límite de calentamiento global de 1,5 °C se superará (casi con toda seguridad)

En cierto modo, no es de extrañar: los **emisores de gases de efecto invernadero** más prolíficos del mundo han **fracasado rotundamente a la hora de frenar su producción, y el planeta ha seguido calentándose** a un ritmo vertiginoso, provocando todo tipo de caos climático. Pero este año, por primera vez, era muy probable que la temperatura media mundial superara los 1,5 °C por encima de los niveles preindustriales.

El límite de 1,5 °C, tan citado, es en cierto modo arbitrario. Nada dramático (aparte de las convulsiones climáticas y meteorológicas extremas que ya estamos presenciando hoy) va a ocurrir de repente en el momento en que crucemos este Rubicón. Pero ese límite sigue siendo importante.

En virtud del **Acuerdo de París, casi 200 países acordaron evitar que la temperatura de la Tierra**



En 2020, la misión OSIRIS-REx de la NASA recuperó 121.6 gramos de polvo de asteroide. Este año se han revelado por fin los resultados de esa muestra.

FOTOGRAFÍAS DE Erika Blumenfeld & Joseph Aebersold, NASA



En esta muestra, los científicos han encontrado prebióticos y moléculas que sugieren que el asteroide procedía de un mundo geológicamente activo.

FOTOGRAFÍAS DE Erika Blumenfeld & Joseph Aebersold, NASA

umentara más de 2 °C por encima de los niveles preindustriales, pero **lo ideal sería mantenerla por debajo de 1,5 °C**.

Cuanto más se caliente el planeta, más efectos nocivos tendrá el cambio climático; cada 0,1 °C de aumento de la temperatura media mundial **incrementa el riesgo de tormentas** más potentes, **olas de calor** más prolongadas, **inundaciones** catastróficas, etcétera.

El objetivo de 1,5 °C era ambicioso. Cruzarlo supone un descubrimiento sombrío, pero importante. Las alarmas suenan más fuerte que nunca: si este aumento de la temperatura no se invierte, o al menos se detiene, todos nuestros futuros se verán cada vez más perturbados por la ira del cambio climático.

4. Los humanos envejecemos en ráfagas

No es raro levantarse un día, intentar atarse los cordones de los zapatos, sufrir un doloroso tirón en la parte baja de la espalda y, de repente, sentirse mucho más viejo que ayer.

Curiosamente, aunque es cierto que envejecemos a diario, los científicos descubrieron en agosto que **el cuerpo humano parece envejecer rápidamente en dos etapas: una alrededor de los 44 años y otra al llegar a los 60 años**.

Utilizando 108 voluntarios, que entregaron a los investigadores todo tipo de muestras biológicas, los científicos rastrearon el inventario cambiante de diversas sustancias bioquímicas y microbios a lo largo de las distintas edades.

Por razones que los científicos desconocen, tanto los hombres como las mujeres parecen experimentar un cambio importante **a mediados de los 40: cambia la forma en que nuestros cuerpos tratan las enfermedades cardiovasculares y cómo descomponemos sustancias** como el alcohol, las grasas y la cafeína. Cuando entramos en la sesentena, nuestro organismo experimenta cambios (entre otras cosas) en la regulación inmunitaria y el metabolismo de los hidratos de carbono. Aunque **todavía no está claro cuántos de estos cambios están influidos por**

el estilo de vida (por ejemplo, la gente tiende a beber mucho más durante los estresantes 40 años), en lugar de ser puramente biológicos, el hecho de que envejecemos a rachas sigue siendo fascinante y absolutamente inesperado.

5. Los científicos abrieron un cofre del tesoro cósmico

El gran Carl Sagan dijo una vez: "Estamos hechos de materia estelar". Esto es literalmente cierto, ya que **todos los elementos que nos forman**, y los planetas, y todo lo demás, **proceden de la muerte de innumerables estrellas antiguas**.

Ahora, gracias a la **misión OSIRIS-REx de la NASA**, estamos a punto de **descubrir de dónde procede exactamente toda esta materia estelar**.

En 2020, la sonda espacial Orígenes, Interpretación Espectral, Identificación de Recursos y Seguridad-Regolito Explorer consiguió aterrizar brevemente en el asteroide Bennu, robar parte de su material virgen y devolverlo a la Tierra en septiembre de 2023.

No es la primera vez que una nave espacial roba **materia de un asteroide** (Japón lo ha conseguido en dos ocasiones), pero los **121.6 gramos** de granos asteroidales de OSIRIS-REx son, con diferencia, **la mayor muestra de materia prístina jamás recuperada**.

Los asteroides son los restos de la violenta formación del Sistema Solar. Estos componentes básicos no solo contienen los minerales que dieron lugar a los planetas (incluida la Tierra), sino también la química que creó nuestros mares y océanos, y tal vez incluso los compuestos que sembraron las primeras formas de vida.

Este año, los científicos han echado un **primer vistazo a la muestra de OSIRIS-REx** y están asombrados por lo que les está diciendo: **el Sol se forjó a través de la muerte de múltiples estrellas**, desde las de baja masa hasta de aquellas lo suficientemente grandes como para detonar como poderosas supernovas; las extrañas moléculas de la muestra sugieren que procede de un mundo geológicamente activo destruido. Y en ese asteroide primigenio se encontró

una **gran variedad de compuestos prebióticos**, incluyendo todo tipo de aminoácidos.

En resumen, esta muestra ya está reescribiendo lo que sabemos sobre los orígenes del Sistema Solar, y los científicos solo han estudiado un 1% de ella. ¿Quién sabe qué más nos deparará?

6. La inteligencia artificial desvela los secretos de las proteínas

A medida que la inteligencia artificial se hace más visible en nuestras vidas, se la mira con más recelo, pero este año ha quedado claro que va a ayudar a desvelar cómo funciona la vida misma.

En octubre se concedió el Premio Nobel de Química a varios investigadores que estudian las proteínas, las máquinas con forma de garabato que sustentan gran parte de la bioquímica.

Entender cómo funcionan las proteínas significa (entre otras cosas) saber cómo proliferan las enfermedades, desde la malaria al Parkinson, e identificar formas de detenerlas.

En particular, dos de los tres galardonados (Demis Hassabis y John Jumper, ambos en Google DeepMind) deben sus revelaciones a su modelo de IA, denominado AlphaFold2.

Con una eficacia despiadada, **esta IA fue capaz de predecir la estructura de prácticamente todos los 200 millones de proteínas que los científicos han descubierto que existen**, lo que significa que los expertos disponen ahora de una **herramienta que puede calcular con rapidez y precisión** qué tipo de proteínas estarán implicadas o serán el resultado de todo tipo de reacciones químicas o conjuntos de condiciones iniciales.

La capacidad de los científicos para descifrar tantos aspectos enigmáticos de la bioquímica, desde la resistencia a los antibióticos hasta las enfermedades neurológicas, nunca ha sido tan aguda.

Robin George Andrews
Periodista científico y escritor galardonado en varias ocasiones, vulcanólogo, fotógrafo y conferenciante.



APRENDE y LIDERA con el CENTRO DE FORMACIÓN DE ROTARY

Desarrolla aptitudes personales y profesionales y prepárate para desempeñar cargos de liderazgo con los cursos en línea del Centro de Formación de Rotary. Allí encontrarás muchos cursos que te permitirán aprender a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu hogar.

NUESTROS CURSOS ATRACTIVOS

- Funciones interactivas
- Cuestionarios que te ayudarán a aplicar lo aprendido
- Oportunidades para dar seguimiento a tu progreso y obtener insignias, puntos y certificados

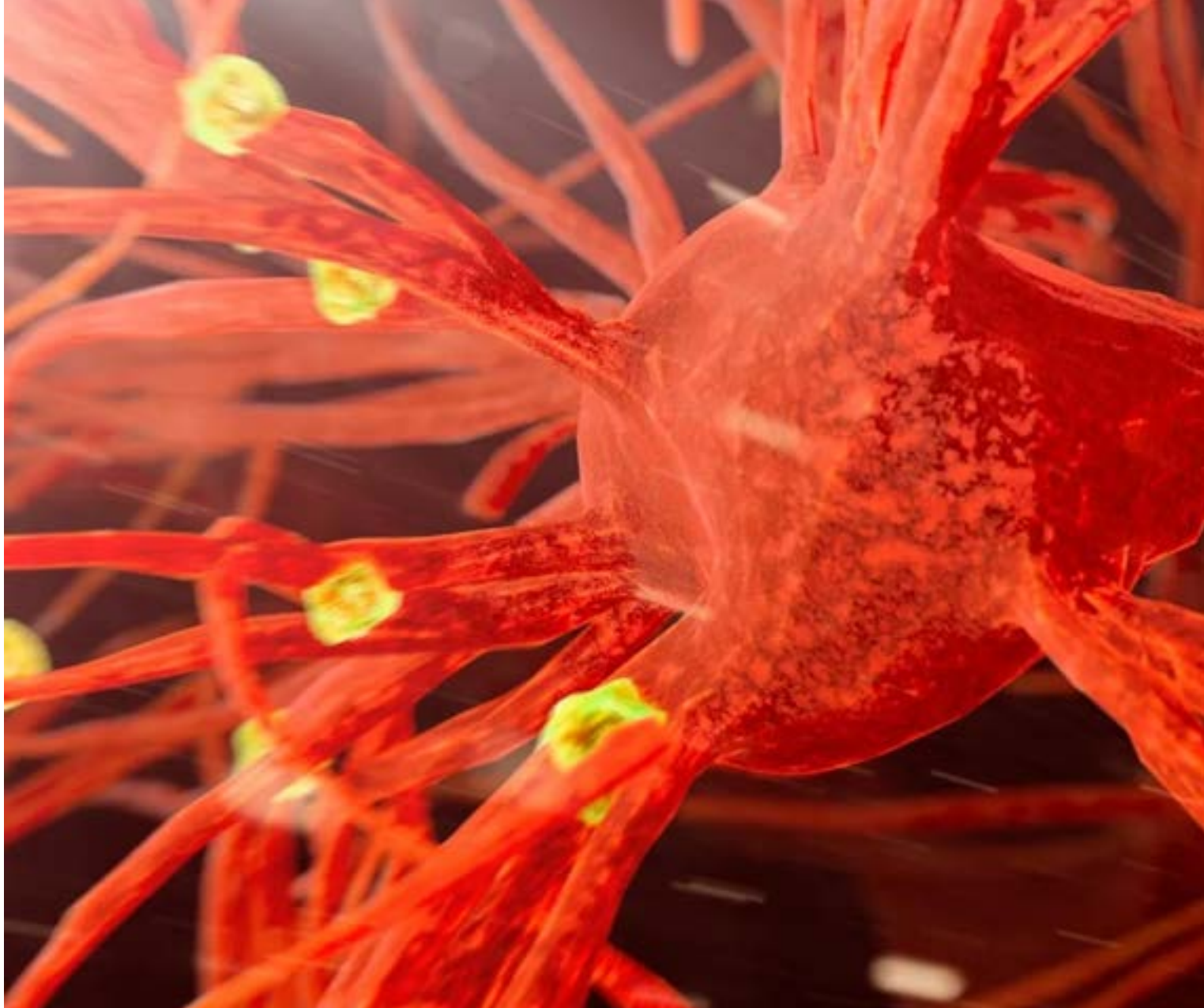
FACILITARÁN TU APRENDIZAJE

- Planes de aprendizaje: Series de cursos relacionados que te permitirán profundizar en las responsabilidades de un cargo o un tema concreto
- Temas de aprendizaje: Conjunto de enlaces, archivos y cursos relacionados con temas específicos a los que puedes acceder y contribuir



¡Los cursos del Centro de Formación están disponibles para todos los socios! Visita el Centro de Formación hoy mismo en rotary.org/learn.





7 de los avances médicos más esperanzadores de 2024

Por Sanjay Mishra



Trasplantes de riñón de cerdo a humano. Un análisis de sangre para detectar el Alzheimer. Anticonceptivos sin receta. Estos fueron solo algunos de los avances en salud y medicina en 2024.

Este año ha sido apasionante en cuanto a descubrimientos. Aunque los avances en inteligencia artificial y herramientas computacionales han acaparado gran parte de las noticias, ha habido muchos otros **descubrimientos fascinantes y de vanguardia en biología y medicina.**

Por ejemplo, los científicos aprendieron a sustituir válvulas cardíacas que crecen con la edad. Desarrollaron análisis de sangre que permiten detectar fácilmente una enfermedad que afecta a 1 de cada 9 personas mayores de

65 años. Y nos acercamos a comprender por qué las mujeres son más vulnerables a una serie de enfermedades autoinmunes. **Estos son 7 de los avances más destacados de 2024.**

1. Una píldora anticonceptiva apta para mujeres lactantes

Este año se comercializó en Estados Unidos la primera píldora anticonceptiva sin receta. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos había aprobado el medicamento oral diario, Opill, el año pasado, y ahora está disponible para cualquier persona independientemente de su edad, cobertura de seguro o de si ha acudido al médico.

A diferencia de las píldoras anticonceptivas combinadas normales, que contienen dos hormonas femeninas, estrógeno y progesterona,



Ilustración que muestra la formación de placas amiloides (amarillo) alrededor de las neuronas (rojo). Se cree que las placas amiloides desempeñan un papel crucial en la enfermedad de Alzheimer. En 2024, los científicos desarrollaron un análisis de sangre capaz de identificar la enfermedad con una precisión del 90 %.

Ilustrado por Thom Leach SCIENCE PHOTO LIBRARY



Un equipo dirigido por Qin Weijun, médico del Hospital Xijing de la Universidad Médica de la Fuerza Aérea, realiza una operación para trasplantar un riñón de cerdo modificado genéticamente a un receptor con muerte cerebral en el hospital de Xi'an, provincia noroccidental china de Shaanxi, el 25 de marzo de 2024.

Fotografía de Xijing Hospital of the Air Force Medical University, Xinhua News Agency, eyevine, Redux

Opill solo contiene progesterina, un imitador sintético de la progesterona. Las píldoras que solo contienen progesterina, o las “minipíldoras”, suelen tener **menos efectos secundarios** y pueden tomarlas incluso las **mujeres lactantes**, con **hipertensión o con antecedentes de coágulos sanguíneos**.

2. Sustitución de válvulas cardíacas que siguen creciendo

En un **trasplante parcial de corazón**, el primero de su clase, los médicos proporcionaron a un **bebé nacido** con válvulas cardíacas defectuosas un **conjunto de válvulas nuevas que siguen creciendo con él**.

Aunque la cirugía de sustitución de válvulas cardíacas defectuosas por sustitutos mecánicos o biológicos existe desde hace más de 60 años, las válvulas de sustitución no crecen ni se reparan por sí solas o, en el caso de las válvulas mecánicas, los pacientes deben tomar fármacos durante el resto de su vida para evitar la coagulación de la sangre.

En esta nueva intervención, sin embargo, el bebé recibió las válvulas cardíacas de un bebé que tenía válvulas y arterias que funcionaban

correctamente, pero necesitaba un trasplante de corazón completo. **Como las válvulas trasplantadas estaban vivas, siguieron creciendo y reparándose igual que un corazón trasplantado.**

3. Trasplante de órganos de cerdo a humanos

Este año, los médicos han logrado trasplantar con éxito varios órganos de cerdos a humanos, un **avance que podría abrir nuevas posibilidades para las personas que se encuentran en las listas de espera de trasplantes**.

Varios de estos trasplantes afectaron al riñón, que es el órgano que con más frecuencia se necesita para un trasplante y cuya demanda no hace sino aumentar debido a la aceleración de las tasas de insuficiencia renal terminal.

En primer lugar, unos cirujanos de Boston (Estados Unidos) **administraron a un hombre de 62 años un riñón procedente de un donante porcino**, que había sido modificado genéticamente para eliminar genes porcinos nocivos y al que se habían añadido genes humanos para mejorar la compatibilidad. Los científicos también **inactivaron los virus porcinos para eliminar cualquier riesgo de infección** en humanos.

A continuación, unos médicos neoyorquinos realizaron un doble trasplante de riñón y timo de cerdo modificados genéticamente para evitar el rechazo.

En el plano más experimental, **médicos chinos trasplantaron un hígado de cerdo a una persona clínicamente muerta**. El hígado siguió produciendo bilis durante los 10 días que duró el estudio.

Sin embargo, **aún queda mucho por aprender antes de que estos trasplantes entre especies**, denominados xenotrasplantes, se generalicen. Ninguno de estos pacientes vivió mucho tiempo tras recibir los órganos porcinos, aunque murieron por causas no relacionadas. Las investigaciones demuestran que el rechazo de órganos animales sigue un proceso muy distinto al de los rechazados de un donante humano, por lo que **los científicos aún tienen que superar todos los obstáculos**.

4. Un análisis de sangre para detectar el Alzheimer

Científicos suecos han desarrollado un **análisis de sangre capaz de detectar la enfermedad de Alzheimer en personas mayores con una precisión del 90 %**.

En la actualidad, el diagnóstico preciso de la enfermedad requiere una muestra de líquido cefalorraquídeo o imágenes cerebrales con una tomografía por emisión de positrones. Sin embargo, estos diagnósticos no pueden realizarse en las consultas de atención primaria, donde el médico suele ver por primera vez a una persona con problemas cognitivos.

La nueva prueba, PrecivityAD2, **mide la proporción de varios biomarcadores clave de la enfermedad de Alzheimer en la sangre**. Los expertos declararon a principios de este año que **podría ampliar el acceso a las pruebas y**

La incidencia de enfermedades autoinmunes es mayor entre las mujeres que entre los hombres, lo que puede deberse a un mecanismo defectuoso que normalmente desactiva uno de los dos cromosomas X de la mujer.

Fotografía de Luliya Burmistrova Getty Images



acelerar el diagnóstico, permitiendo a las personas iniciar antes el tratamiento. Sin embargo, la FDA aún no ha aprobado esta prueba, que actualmente no está cubierta por Medicare, Medicaid ni los seguros privados estadounidenses.

5. Una sola vacuna para la COVID-19 y la gripe

Ya es bastante difícil conseguir que la gente se ponga una sola inyección, por no hablar de vacunarse contra la COVID-19 y la gripe cada año.

Pero **una vacuna combinada que pueda proteger tanto contra la COVID-19 como contra la gripe podría estar disponible en 2025.** Una vacuna combinada de ARN probada por *Moderna* mostró una mejor respuesta inmunitaria que las vacunas individuales, con medidas de seguridad y tolerabilidad similares durante los ensayos.

Sin embargo, otra vacuna de ARN de *BioNTech y Pfizer* no alcanzó la protección total contra la gripe, mientras que los ensayos clínicos de una tercera vacuna combinada contra la gripe, COVID, de *Novavax*, se retrasaron debido a problemas de seguridad, que posteriormente se descubrió que no estaban relacionados con la vacuna.

Este año también se han producido **avances en el diagnóstico de estas dos enfermedades** causadas por virus diferentes, pero con síntomas coincidentes.

En octubre, la FDA autorizó una prueba rápida de venta libre que puede detectar tanto la COVID-19 como la gripe. La prueba tres en uno puede detectar la presencia de proteínas víricas tanto de la COVID-19 como de la gripe A y B en frotis nasales en 15 minutos. Sin embargo, al igual que otras pruebas rápidas de antígenos, si alguien da negativo, pero sigue teniendo fiebre, tos o dificultad para respirar, debe acudir a un profesional sanitario para descartar un posible falso negativo.

6. Entender mejor por qué las mujeres son más propensas a desarrollar enfermedades autoinmunes

Las enfermedades autoinmunes, como el lupus y la artritis reumatoide, afectan mayoritariamente a **las mujeres. De hecho, las mujeres representan más del 78 % de todos los casos de enfermedades autoinmunes**, que se caracterizan porque

el sistema inmunitario se vuelve contra sí mismo. Y las causas son desconocidas.

Pero **los científicos descubrieron este año que un mecanismo defectuoso que se supone que desactiva uno de los dos cromosomas X de la mujer podría ser el culpable.**

Los hombres tienen un cromosoma X, pero las mujeres tienen dos. Como sólo necesitamos un cromosoma X funcional, normalmente el segundo cromosoma se silencia en todas las células del cuerpo.

La nueva investigación sugiere que **una proteína que silencia el cromosoma X podría desencadenar enfermedades autoinmunes.** Los expertos dijeron a principios de este año que, si bien los mecanismos relacionados con la inactivación del cromosoma X parecen explicar las diferencias de sexo en algunas enfermedades autoinmunes, **se necesita más investigación para comprender sus implicaciones.**

7. Un fármaco para reducir el riesgo de reacciones alérgicas a los cacahuetes

La FDA ha aprobado un fármaco, omalizumab, para su uso en personas a partir de un año de edad con el fin de **reducir el riesgo de reacciones alérgicas a los cacahuetes y otros alimentos**, lo que supone un alivio para muchos padres.

Más de 1 de cada 10 personas en Estados Unidos tiene alergia a algún alimento, y es más frecuente en niños, sobre todo en los más pequeños. Puede producirse una reacción en cuestión de minutos u horas después de comer un alimento alérgico, y los síntomas pueden ser desde leves hasta potencialmente mortales.

Bajo la marca Xolair, **este fármaco se utiliza desde 2003 para tratar el asma alérgica** de moderada a grave en adultos y adolescentes. Una nueva investigación publicada este año demostró que el omalizumab **también puede reducir significativamente el riesgo de alergia alimentaria** a los cacahuetes y otros alimentos **tras unos cuatro meses de tratamiento.**

Sin embargo, el fármaco, que se inyecta cada dos o cuatro semanas, **no cura las alergias alimentarias**, y los pacientes deben seguir evitando los alimentos con alérgenos.





Una nueva prueba, PrecivityAD2, mide la proporción de múltiples biomarcadores clave de la enfermedad de Alzheimer en la sangre.

Fotografía de Florentin Catargiu, 500px, Getty Images

Descansa para Conquistar:

El Poder Transformador del Sueño en tu Cerebro

En nuestra sociedad acelerada, donde la productividad se ha convertido en un mantra, el sueño a menudo queda relegado a un segundo plano. Sin embargo, lo que muchos ignoran es que el sueño no es un lujo, sino una necesidad biológica fundamental para el óptimo funcionamiento de nuestro cerebro. En este artículo, exploraremos la ciencia detrás del sueño y descubriremos cómo este proceso nocturno influye en nuestra capacidad cognitiva, emocional y física, profundizando en el papel de las sustancias cerebrales y los ritmos circadianos.

El Cerebro: Una Fábrica que Necesita Mantenimiento

Compararemos el cerebro con una fábrica que trabaja incansablemente durante el día. Al igual que una fábrica necesita apagarse para realizar tareas de mantenimiento, nuestro cerebro requiere del sueño para consolidar la información, eliminar toxinas y reparar tejidos dañados.

Los Beneficios del Sueño para el Cerebro

- **Mejora de la Memoria y el Aprendizaje:** Durante el sueño, se fortalecen las conexiones neuronales relacionadas con los recuerdos y el aprendizaje, facilitando la adquisición de nuevos conocimientos.
- **Aumento de la Creatividad:** El sueño fomenta la creatividad al

permitir que el cerebro explore nuevas conexiones neuronales y genere ideas innovadoras.

- **Regulación de las Emociones:** El sueño influye en el estado de ánimo y ayuda a controlar el estrés y la ansiedad.
- **Protección contra Enfermedades:** Existe una relación entre el sueño y enfermedades como el Alzheimer, la depresión y el Parkinson.

La Química del Sueño: Hormonas y Neurotransmisores

- **Melatonina:** La Hormona de la Oscuridad: La glándula pineal produce melatonina en respuesta a la oscuridad, promoviendo el sueño y regulando el reloj interno.
- **Adenosina:** El Acumulador de Sueño: La adenosina se acumula en el cerebro a lo largo del día y promueve el sueño al inhibir las neuronas excitatorias.
- **Otros Neurotransmisores:** La serotonina y la dopamina también juegan un papel crucial en la regulación del sueño.

Los Ritmos Circadianos y el Sueño

- **El Reloj Interno:** El núcleo supraquiasmático actúa como nuestro reloj interno, sincronizando nuestros ritmos circadianos con el ciclo de luz y oscuridad.
- **La Importancia de la Luz:** La exposición a la luz durante el día suprime la producción de melatonina y nos ayuda a mantenernos alerta, mientras que la

oscuridad por la noche estimula su producción y favorece el sueño.

La Luz Solar: El Gran Sincronizador de Nuestro Reloj Biológico

La luz solar es uno de los factores más importantes en la regulación de nuestro reloj biológico. A través de células especializadas en la retina, la luz detectada durante el día envía señales al cerebro que suprimen la producción de melatonina, la hormona que induce el sueño. Por la noche, la ausencia de luz estimula la producción de melatonina, preparando al cuerpo para el descanso.

Beneficios de la Exposición a la Luz Solar:

- **Sincronización del Reloj Biológico:** Ayuda a establecer un ritmo circadiano regular.
- **Mejora de la Calidad del Sueño:** Facilita la conciliación del sueño y aumenta la profundidad del mismo.
- **Elevación del Estado de Ánimo:** La luz solar estimula la producción de serotonina, un neurotransmisor relacionado con la felicidad.
- **Fortalecimiento del Sistema Inmunológico:** La exposición a la luz solar promueve la producción de vitamina D, esencial para un sistema inmunológico fuerte.

La Contaminación Lumínica: Un Enemigo del Sueño

La contaminación lumínica, es decir, la presencia excesiva de luz artificial durante la noche, puede alterar significativamente nuestro reloj biológico y afectar negativamente la calidad del sueño.

Efectos de la Contaminación Lumínica:

- **Supresión de la Producción de Melatonina:** La exposición a la luz artificial por la noche inhibe la producción de melatonina, dificultando la conciliación del sueño.
- **Desincronización del Reloj Biológico:** La luz artificial puede alterar los ritmos circadianos y provocar trastornos del sueño.
- **Aumento del Riesgo de Enfermedades:** Se ha asociado la exposición a la luz artificial durante la noche con un mayor riesgo de cáncer, obesidad, diabetes y enfermedades cardiovasculares.

Cómo Reducir la Exposición a la Luz Artificial por la Noche:

- **Crear un Ambiente Oscuro en el Dormitorio:** Utiliza cortinas opacas, evita las pantallas de dispositivos electrónicos y minimiza las fuentes de luz en la habitación.
- **Establecer una Rutina de Sueño:** Ir a dormir y levantarse a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana.
- **Limitar el Uso de Dispositivos Electrónicos Antes de Dormir:** La luz azul emitida por pantallas puede interferir con la producción de melatonina.
- **Utilizar Gafas con Filtro de Luz Azul:** Estas gafas pueden bloquear la luz azul dañina y mejorar la calidad del sueño.

Las Consecuencias de la Falta de Sueño

- **Deterioro Cognitivo:** La privación del sueño afecta la atención, la concentración, la memoria y la

capacidad de tomar decisiones.

- **Problemas de Salud Física:** La falta de sueño está vinculada a enfermedades como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares.
- **Aumento del Riesgo de Accidentes:** La falta de sueño incrementa la probabilidad de sufrir accidentes de tráfico y laborales.

Consejos Prácticos para Mejorar la Calidad del Sueño

- **Establecer una Rutina:** Ir a dormir y levantarse a la misma hora todos los días.
- **Crear un Ambiente Propicio:** Mantener el dormitorio oscuro, silencioso y a una temperatura agradable.
- **Limitar el Uso de Pantallas:** La luz azul emitida por dispositivos electrónicos puede interferir con el sueño.
- **Evitar Estimulantes:** Reducir el consumo de cafeína y nicotina,



especialmente antes de dormir.

- **Realizar Actividad Física:** Hacer ejercicio regularmente, pero evitarlo justo antes de acostarse.

Efectos de la Alteración del Reloj Biológico en el Ser Humano

Cuando nuestro reloj biológico se desincroniza, pueden surgir problemas que afectan nuestra salud y bienestar:

- **Trastornos del Sueño:** Insomnio, somnolencia diurna excesiva, dificultad para conciliar el sueño o despertarse a horas regulares.
- **Fatiga Crónica:** Sensación constante de cansancio y falta de energía, incluso después de dormir lo suficiente.
- **Disminución del Rendimiento Cognitivo:** Dificultades para concentrarse, problemas de memoria, disminución de la capacidad de aprendizaje y toma de decisiones.
- **Cambios de Humor:** Irritabilidad, ansiedad, depresión, cambios bruscos de ánimo.
- **Alteraciones en el Apetito:** Aumento del apetito y tendencia a consumir alimentos poco saludables, lo que puede llevar a la obesidad.
- **Debilitamiento del Sistema Inmunológico:** Mayor susceptibilidad a infecciones y enfermedades.
- **Aumento del Riesgo de Enfermedades Crónicas:** Mayor riesgo de desarrollar enfermedades como diabetes, enfermedades cardiovasculares y ciertos tipos de cáncer.
- **Problemas Gastrointestinales:** Alteraciones en la digestión y trastornos como el síndrome del intestino irritable.

Causas Comunes de la Alteración del Reloj Biológico

- **Trabajo por Turnos:** Horarios irregulares y nocturnos pueden desincronizar el reloj biológico.
- **Jet Lag:** El cambio de huso horario puede provocar desajustes en el ciclo sueño-vigilia.
- **Uso Excesivo de Dispositivos Electrónicos:** La luz azul emitida por pantallas puede interferir con la producción de melatonina y alterar el ritmo circadiano.

- **Alteraciones en el Estilo de Vida:** Horarios irregulares para dormir y comer, falta de exposición a la luz solar durante el día.
- **Condiciones Médicas:** Ciertas enfermedades pueden afectar el reloj biológico.

¿Cómo Podemos Restablecer Nuestro Reloj Biológico?

- **Establecer una Rutina de Sueño:** Ir a dormir y levantarse a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana.
- **Crear un Ambiente Propicio para el Sueño:** Dormitorio oscuro, silencioso y a una temperatura adecuada.
- **Limitar la Exposición a la Luz Azul:** Evitar el uso de dispositivos electrónicos al menos una hora antes de dormir.
- **Exponerse a la Luz Natural:** Pasar tiempo al aire libre durante el día para regular la producción de melatonina.
- **Mantener una Dieta Saludable:** Evitar comidas pesadas y estimulantes cerca de la hora de dormir.
- **Realizar Ejercicio Regularmente:** La actividad física puede mejorar la calidad del sueño, pero es importante evitarla cerca de la hora de dormir.

Trastornos del Sueño Relacionados con el Ritmo Circadiano

Cuando la alteración del reloj biológico se vuelve crónica y significativa, puede dar lugar a trastornos del sueño relacionados con el ritmo circadiano:

- **Trastorno del Sueño por Desfase Horario:** Ocurre al viajar a través de diferentes zonas horarias.
- **Trastorno del Sueño por Trabajo por Turnos:** Afecta a personas que trabajan en horarios nocturnos o rotativos.
- **Síndrome de Fase de Sueño Retrasada:** Dificultad para conciliar el sueño por la noche y despertarse tarde por la mañana.
- **Síndrome de Fase de Sueño Adelantada:** Las personas se acuestan temprano y se despiertan muy temprano.
- **Ritmo de Sueño-Vigilia Irregular:** Fragmentación extrema del sueño,

con múltiples despertares a lo largo de la noche y somnolencia excesiva durante el día.

Síntomas Comunes de los Trastornos del Ritmo Circadiano

- **Insomnio:** Dificultad para conciliar o mantener el sueño.
- **Hipersomnolia:** Somnolencia excesiva durante el día.
- **Fatiga Crónica:** Sensación constante de cansancio y falta de energía.
- **Dificultad para Concentrarse:** Problemas de atención y memoria.
- **Cambios de Humor:** Irritabilidad, ansiedad, depresión.

Diagnóstico y Tratamiento

El diagnóstico de los trastornos del ritmo circadiano se basa en una evaluación detallada del historial de sueño, un examen físico y, en algunos casos, pruebas de sueño como la polisomnografía. El tratamiento puede incluir:

- **Terapia de Luz:** Exposición a luz brillante durante el día y oscuridad total por la noche.
- **Cronoterapia:** Ajuste gradual del horario de sueño.
- **Melatonina:** Suplementos para regular el ciclo de sueño-vigilia.
- **Higiene del Sueño:** Hábitos saludables para mejorar la calidad del sueño.
- **Medicamentos:** En algunos casos, pueden prescribirse medicamentos para tratar los síntomas asociados.

Los trastornos del ritmo circadiano pueden tener un impacto significativo en la calidad de vida. Si sospechas que puedes tener un trastorno del sueño relacionado con el ritmo circadiano, es importante consultar a un profesional de la salud para recibir un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Redacción Revista Regional





A large Ginkgo tree with vibrant yellow autumn foliage in a park setting. The tree's branches are thick and dark, spreading out to fill most of the frame with a dense canopy of bright yellow leaves. The ground is covered with fallen yellow leaves, and other trees and a building are visible in the background under a bright sky.

Ginkgo,

**el árbol que
pone huevos**

Es un árbol que destaca en nuestros parques y jardines. Sus pequeñas hojas bilobuladas, que se vuelven amarillas en otoño, tienen una curiosa venación en forma de abanico única en el mundo de los árboles. Hablamos del ginkgo (*Ginkgo biloba*), un árbol insólito que nos fascina desde hace tiempo por sus muchas peculiaridades.

¿Un árbol prehistórico?

En primer lugar, el ginkgo es único en el planeta. Pertenece a una familia de plantas muy antigua, las Ginkgoales, que tienen 270 millones de años, y es el último representante vivo de esta familia. Es más, se parece tanto a sus primos fósiles lejanos que durante mucho tiempo se creyó que había permanecido inalterado durante millones de años, como si el tiempo y la evolución no hubieran tenido ningún efecto sobre él.

Darwin inventó el concepto de “fósil viviente” para describir a estos seres inmutables, y los medios de comunicación actuales perpetúan esta idea describiendo el ginkgo como un “árbol prehistórico”.

Pero es un concepto erróneo: la noción de fósil viviente no tiene sentido, puesto que un fósil es por definición un organismo muerto cuyas estructuras orgánicas se han conservado por mineralización. Y, en realidad, el ginkgo ha evolucionado como cualquier especie viva, pero esto no es evidente a primera vista. Científicamente hablando, este árbol es una especie relictiva y su forma, aparentemente inalterada a lo largo del tiempo, se dice que es pancrónica.

Supervivientes a la bomba atómica

En segundo lugar, el ginkgo tiene fama de árbol ‘indestructible’. De hecho, es excepcionalmente resistente a las enfermedades y a la contaminación, y estas extraordinarias capacidades ayudan a explicar su longevidad, que supera fácilmente los 1.000 años en su área de distribución natural. Pero no es el único árbol que alcanza tales longevidades.

El roble también puede alcanzar los mil años, al igual que varios olivos y ciertos pinos de las Rocosas americanas (los pinos de conos erizados), que nacieron antes que las pirámides de Egipto, ostentan el récord mundial de los árboles más viejos del mundo con más de 5.800 años.

La reputación de inmortalidad del ginkgo se ve reforzada por el hecho de que sobrevivió a la bomba atómica que cayó sobre la ciudad de Hiroshima el 6 de agosto de 1945. Sin embargo,



no fue el único árbol que sobrevivió al apocalipsis aquel día. Una veintena de otros árboles, entre ellos ailantos, sauces, eucaliptos, catalpas y otros incluso más cercanos al epicentro que él, también volvieron a la vida, produciendo vigorosos brotes de sus tocones carbonizados tras la catástrofe, pero curiosamente la memoria popular solo lo ha recordado a él.

Esta etiqueta de ‘superhéroe’ ligeramente sobrevalorada enmascara las verdaderas razones por las que el ginkgo es un árbol especial, entre ellas su extraordinaria sexualidad. A diferencia de los árboles de hoja caduca o las coníferas, y al



Catherine Lenne



igual que las aves, el ginkgo es un árbol que pone huevos.

Ginkgos macho y hembra

De hecho, toda su vida sexual es muy original. En primer lugar, porque es una especie dioica, lo que significa que los sexos están separados. Así que hay ginkgos machos y hembras. Esto es bastante raro en los árboles (solo el 6 % de las plantas con flores), aunque esta separación de los sexos no es exclusiva del ginkgo, ya que también se da en árboles de hoja caduca como

álamos, sauces, acebos, etc., y en unas pocas especies de coníferas como los tejos.

La regla general entre los árboles es la monoquia, en la que el sexo masculino y el femenino son producidos por el mismo individuo, en forma de conos en las coníferas o de flores en las frondosas.

Como recordatorio, en estos casos mayoritarios, los estambres presentes en los conos o flores masculinas producen los granos de polen que transportan las células sexuales masculinas (espermatozoides) a los órganos femeninos.



Izquierda: en primavera, hojas bilobuladas con venación en abanico.

Derecha: el árbol en otoño.

Éstos son los óvulos, una especie de caja que contiene y protege las células sexuales femeninas (las oosferas) y que son transportados por las escamas de los conos femeninos o están encerrados en el vientre del pistilo de una flor. El comportamiento sexual del ginkgo es, por tanto, diferente al de la mayoría de los demás árboles.

Un óvulo desnudo perfumado con ácido butírico

En segundo lugar, los órganos sexuales del ginkgo son bastante inusuales. Los estambres productores de polen están agrupados en una especie de espiga minúscula llamada catkin porque se parece a la cola de un gato. Esta organización es comparable a la de los conos masculinos de las coníferas o incluso a la de las flores masculinas de muchas frondosas. Pensemos, por ejemplo, en los amentos dorados y colgantes de los sauces o los avellanos en primavera. En el aspecto masculino, por tanto, hay poca originalidad.

En cambio, los órganos sexuales femeninos no son ni conos ni flores, sino enormes bolas carnosas amarillas, que cuelgan de largos tallos como grandes ciruelas. En otoño, caen al suelo y se pudren, desprendiendo ácido butírico con un olor potente y desagradable, a medio camino entre el vómito y la mantequilla rancia. No hay duda de la identidad del ginkgo hembra: es una experiencia olfativa inolvidable.

Estas bombas fétidas otoñales son los “frutos” del ginkgo, pero esta formulación es botánicamente incorrecta. Un fruto es el resultado de la transformación de una flor tras la fecundación, y como el ginkgo no tiene flores, no puede haber fruto.

La bola del ginkgo hembra es, de hecho, un óvulo simple pero grande, “desnudo” porque no está protegido por ninguna estructura, como es el caso de los óvulos de los árboles de hoja caduca enterrados en los pistilos de las flores femeninas o, hasta cierto punto, el caso de los óvulos de las coníferas, transportados por las escamas del cono hembra (la piña), apretadas cuando el cono es joven.

Semillas que no son realmente semillas

Dado que produce óvulos, una estructura que apareció hace unos 350 millones de años, el ginkgo pertenece al grupo de las espermafitas, también conocidas como plantas con semillas, ya que los óvulos fecundados se convierten en semillas. Hasta aquí, no hay nada especialmente original, aparte del hecho de que sus semillas no son realmente semillas.

Para ser una verdadera semilla, debe cumplir cuatro requisitos. En primer lugar, por supuesto, debe contener un embrión, la futura planta, resultante de la unión de las dos células sexuales masculina y femenina durante la fecundación, el espermatozoide transportado por el grano de polen y la oosfera, el gameto femenino de la planta, que se esconde en el óvulo.

En segundo lugar, este embrión debe estar inmerso en un tejido nutritivo lleno de reservas de carbono que alimentarán





A la izquierda, en otoño, los óvulos maduros son grandes y carnosos y caen al suelo donde se descomponen, emitiendo un potente perfume.

A la derecha, amentos masculinos en primavera.

las primeras etapas de su desarrollo durante la germinación. Estas reservas solo se producen tras la fecundación, si y solo si nace un embrión.

En tercer lugar, la semilla está protegida por una dura envoltura protectora y, en cuarto lugar, todo el conjunto se encuentra en un estado de vida ralentizada, una especie de sueño que permite aplazar la germinación hasta que las condiciones ambientales sean favorables para el crecimiento, es decir, hasta la primavera siguiente en climas templados.

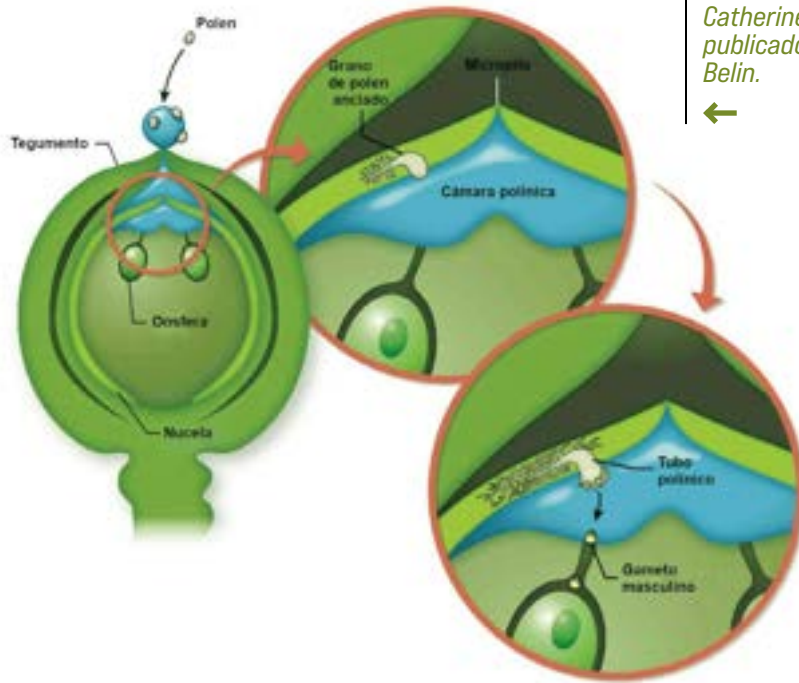
Pero en el caso del ginkgo, no se dan las cuatro condiciones y sus "semillas" son falsas; por eso se llaman "pregerminaciones". ¿Qué les falta? La razón por la que los óvulos del ginkgo son tan grandes es que están llenos de reservas de nutrientes que se han acumulado mucho antes de la fecundación. Esto representa un gasto considerable de energía para el ginkgo y una inversión muy poco rentable, ya que todos estos óvulos llenos no serán fecundados y las preciosas reservas se perderán para el ginkgo cuando caigan en otoño. Por otro lado, al pudrirse, enriquecerán la tierra al pie del árbol, que acabará nutriéndolo más adelante.

De este modo, el ginkgo pone huevos muy parecidos a los de una gallina, cuyas reservas se acumulan durante el tránsito por el tracto genital, sin necesidad de fecundación. Además, estos huevos de gallina rara vez son fecundados, a menos que el gallo se haya cruzado con la gallina en el corral. Así pues, el ginkgo es realmente un ave extraña, ya que tiene algo de ovíparo.

La fecundación se parece más a la de las algas

Por último, hay otra peculiaridad de la sexualidad que hace del ginkgo un árbol decididamente inusual. Cuando se produce la fecundación, el proceso es arcaico, más parecido al de las algas que al de los árboles. De hecho, durante la evolución de las plantas, la aparición de la fecundación aérea liberó completamente esta etapa crucial de la presencia del agua, a diferencia del método ancestral de fecundación utilizado por las algas, los musgos y los helechos.

En la verdadera fecundación aérea, la



Fecundación en el ginkgo. Tomado del libro *Vous avez dit biz'arbres?* de Catherine Lenne, publicado por Belin.



de las coníferas o los árboles de hoja caduca, los espermatozoides no son nadadores; han perdido sus flagelos, especie de filamentos vibratorios que les permiten desplazarse por el agua. Por tanto, no pueden desplazarse para unirse a su pareja femenina oosférica en el óvulo. Entonces, se acercan a ella por un sistema de sifón formado por la germinación del grano de polen depositado en el cono o en las flores. Este tubo polínico permite que la fecundación se produzca completamente libre de agua exterior, lo que se conoce como sifonogamia.

Pero en el caso del ginkgo, que es un árbol adaptado a un medio aéreo, la fecundación sigue siendo acuática. El óvulo está ahuecado por una cámara polínica llena de un líquido que sobresale por encima de la cabeza de las oosferas.

En primavera, los granos de polen entran en el óvulo, aún muy pequeño, a través de un diminuto orificio, el micropilo, que deja caer una gota de agua pegajosa que se retrae en su interior. Los granos de polen que han entrado en el óvulo germinan entonces un corto tubo polínico que se ancla en la pared de la cámara, y solo unas semanas más tarde el grano libera su contenido en el líquido, espermatozoides que nadan porque tienen cilios vibrátiles. Nadan hacia las oosferas del fondo para unirse a ellas.

La presencia de agua y de espermatozoides nadadores es característica de la fecundación acuática o zoidiogamia (de zoido, célula nadadora y gamia, matrimonio), que es casi única entre los árboles. Las cicas (*Cycas revoluta*), plantas con porte de palmera y parientes próximos de los ginkgos, también tienen espermatozoides nadadores y fecundación acuática.

Este método arcaico de fecundación en el ginkgo, heredado del pasado lejano de las plantas nacidas en el fondo de los océanos, justifica su apodo de árbol "prehistórico".

Este artículo se inspira en el capítulo dedicado al ginkgo en "Vous avez dit biz'arbres?", de Catherine Lenne, publicado por Belin y dedicado a las asombrosas y prodigiosas rarezas que pueden encontrarse entre los árboles.

[Fotografías e imágenes de Catherine Lenne]

Catherine Lenne

- Investigadora del laboratorio PIAF de Clermont-Ferrand.
- Profesora de biología vegetal y fisiología de las plantas en formación inicial (licenciatura y máster) y continua, Université Clermont Auvergne (UCA).

Ya está disponible el nuevo y más fácil de usar Brand Center

Rotary



Promueve tu club. Inspira a tu comunidad.

En el Brand Center puedes acceder a materiales y recursos promocionales para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Allí encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Orientación para aplicar los colores y elementos de diseño de Rotary

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. Empieza hoy mismo en rotary.org/brandcenter.

¿Es lo mismo Hispanoamérica, Iberoamérica o Latinoamérica?

¿Nos podemos referir a alguien de Brasil como “iberoamericano” o “latinoamericano”? ¿Es lo mismo un Foro “iberoamericano” que uno “Latinoamericano”? ¿Son la misma cosa la literatura latinoamericana y la hispanoamericana? ¿Qué tienen que ver Canadá y Francia con el concepto de “latinoamericano”?

Es habitual la confusión entre los términos Hispanoamérica, Iberoamérica y Latinoamérica, que solemos usar como sinónimos sin serlo. Sus orígenes y diferencias conceptuales tienen distintas implicaciones históricas y políticas que han moldeado el uso de cada término.

Hispanoamérica: vínculo lingüístico y cultural

El término *Hispanoamérica* se refiere a los países de América donde el español es el idioma predominante. Parte de la raíz de Hispania, nombre con el que los romanos llamaron al grueso de la Península Ibérica cuando estuvo bajo su imperio. En términos geográficos, Hispanoamérica incluye a diecinueve países: Argentina, Bolivia, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Puerto Rico (Estado Libre Asociado de USA), República Dominicana, Uruguay y Venezuela.

Las naciones que conforman Hispanoamérica comparten ciertas peculiaridades: el idioma español, la religión católica y un legado común de la cultura española.

Debido al gran mestizaje humano en estos países, existen importantes diferencias entre ellos. Cada cultura y lengua indígena, a las que se sumó la cultura de los afrodescendientes, ha

dado como resultado muy distintas tradiciones, propiciando que las estructuras políticas y económicas sean muy diferentes. Por ejemplo, México, Cuba o Argentina, aunque son países hispanoamericanos, difieren enormemente en su historia económica, cultural y en la composición étnica de su población.

Iberoamérica: concepto geopolítico

Iberoamérica se refiere tanto a los países de América donde se habla español [19] como al único en el que se habla portugués, es decir, Brasil. Refiere una relación histórica y cultural más amplia.

El concepto de Iberoamérica nace tras la firma, el 7 de junio de 1494, del Tratado de Tordesillas por los Reyes Católicos y Juan II de Portugal. Supone una nueva línea de demarcación que dividía el mundo entre España y Portugal. Es fundamental para entender la historia americana.

También tiene gran diversidad cultural y étnica. La región ha sido moldeada por las poblaciones indígenas precolombinas, las influencias europeas y las africanas. Esta mezcla de culturas ha generado una rica variedad de expresiones artísticas, religiosas y sociales.

En términos étnicos, unos países iberoamericanos, como México y Guatemala, tienen una gran población indígena; otros, como Brasil y Cuba, tienen una mayor influencia africana; mientras que en Argentina y Uruguay, la mayoría de la población es de ascendencia europea.

En términos políticos es un concepto crucial en las relaciones internacionales de la región. Muchos



Carmen Marquez Montes



foros internacionales y organizaciones, como la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI), se reúnen en torno al concepto de Iberoamérica, que tiene una carga tanto política como cultural y lingüística.

Latinoamérica: construcción decimonónica

El término *Latinoamérica* debería abarcar a todos los países y territorios de América donde se hablan lenguas derivadas del latín, es decir, español, portugués y francés. Esto incluye no solo a los países de Hispanoamérica y Brasil, sino también a Haití, que tiene el francés como lengua oficial, y a las colonias de ultramar francesas, como la Guayana Francesa y Guadalupe.

Del mismo modo que debería comprender también a los restantes territorios en los que se habla español, portugués y francés en Norte América. Nos referimos a Luisiana, Maine, Nuevo Hampshire y Vermont de EE. UU., donde el francés es el segundo idioma; pero también a Ottawa, Winnipeg y, sobre todo, la provincia de Quebec, en Canadá.

En cierto modo el concepto más amplio de los tres y se usa para hacer referencia a una región que comparte rasgos lingüísticos, históricos y culturales;

aunque es enormemente diversa en términos de religión, etnicidad y sistemas políticos.

Origen francés del término

El uso del término Latinoamérica se popularizó en el siglo XIX, a partir del discurso de intelectuales y políticos franceses, sobre todo del economista Michel Chevalier (1806-1879), quien promocionó la idea de que Francia tenía una "misión civilizadora" y de protección de la herencia latina en América.

Poco después, el discurso fue asumido por el chileno Francisco Bilbao, quien propuso el uso de Latinoamérica en 1856 y por el colombiano José María Torres Caicedo en su obra "Las dos Américas" (1857). Ambos autores eran residentes en Francia.

Contrarrestar la influencia de EE UU

Michel Chevalier desarrolló y expandió la idea del papel natural y legítimo de Francia en el continente americano para contrarrestar la creciente influencia anglosajona, en particular de Estados Unidos. Esta visión era coherente con los intereses del emperador Napoleón III, quien deseaba expandir la influencia de Francia y establecer nuevas alianzas comerciales y políticas.

La idea de que las naciones con lenguas romance compartían con Francia una herencia común justificó la intervención francesa en México.

Un concepto neocolonial

La palabra Latinoamérica nace imbuida de los ideales del neocolonialismo decimonónico. Las personas de habla francesa de EE UU y Canadá quedan fuera de la denominación de latinoamericano, mientras que sí lo están las personas de habla española de La Florida, Nuevo México, Texas o Nueva York, entre otros. Esto confirma que el término está vinculado a una identidad mestiza y no blanca, más que a la herencia de la lengua y la cultura latina. Comportan dimensiones culturales, sociales, económicas, políticas y raciales.

Para algunos sectores, identificarse como "latinoamericano" puede percibirse como la aceptación de una etiqueta colonialista, que prioriza las influencias europeas por encima de las identidades indígenas y afrodescendientes, invisibilizando las contribuciones de estos grupos étnicos a la rica y mestiza cultura americana.

Carmen Márquez Montes
Profesora Titular de Literatura española,
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

DALE



USA LOS VÍDEOS DE ROTARY PARA CONTAR NUESTRA HISTORIA

El Brand Center de Rotary te ofrece docenas de vídeos para mejorar las reuniones, interactuar con la comunidad y ayudar a contar la historia de Rotary. Estos vídeos de alta calidad promueven nuestras campañas y causas, demostrando que somos gente de acción y ahorrándote el tiempo y los gastos de crearlos.



**Ingresa a: brandcenter.rotary.org
y explora nuestra selección de
vídeos de hoy.**



Rotary

PERÚ • ECUADOR

**Llevamos
las noticias
y contamos
SUS
historias**

Rotary



**LA MAGIA
DE ROTARY**

Mensaje de los gobernadores



Daniel Arturo León Gándara
Gobernador del D4400
2024 - 2025



Queridos amigos rotarios, rotaractianos e interactianos,

Iniciamos un nuevo año y, con él, una nueva oportunidad para escribir juntos un 2025 lleno de éxitos, retos y momentos gratificantes.

Enero, el mes del Servicio Profesional en Rotary, nos recuerda una de las piedras angulares de nuestra organización: servir a los demás a través de nuestra labor profesional y promover la práctica de elevadas normas de ética en nuestras actividades diarias. Como rotarios, nuestro compromiso es convertir en tangible la Magia de Rotary; es momento de salir de nuestra zona de confort y tomar acción donde nuestra comunidad más nos necesita.

Nuestra experiencia, habilidades y profesiones son herramientas poderosas que, puestas al servicio de los demás, pueden generar cambios duraderos. Cada uno de nosotros tiene algo valioso que ofrecer, ya sea desde un pequeño gesto en nuestro entorno cercano o liderando proyectos que impacten a mayor escala. La comunidad necesita del corazón, la generosidad y el conocimiento que los rotarios sabemos brindar.

Este mes, los invito a reflexionar: ¿cómo podemos poner nuestra experiencia profesional al servicio de los demás? El verdadero liderazgo rotario se demuestra cuando utilizamos nuestras capacidades y talentos para inspirar y transformar vidas. Además, los animo a abrir las puertas de nuestros clubes a más profesionales comprometidos con la causa de Rotary. La integración de nuevos miembros, incluidos los jóvenes rotaractianos, fortalece nuestra red de servicio y multiplica nuestro impacto. Todos, desde nuestros conocimientos y experiencias, podemos aportar y contribuir al desarrollo de nuestras comunidades.

Que este mes sea una oportunidad para redescubrir el poder de nuestras profesiones, generar alianzas y reafirmar nuestro compromiso con el servicio y la ética. Como dijo nuestro fundador Paul Harris: "Rotary es el ejemplo práctico del ideal de servicio". Llevemos este ideal más lejos que nunca.

Con entusiasmo y esperanza, los invito a actuar, inspirar y liderar con el profesionalismo y la dedicación que nos caracteriza. ¡Juntos, podemos lograr que nuestra huella sea imborrable!

Con gratitud y compromiso,

Daniel Arturo León Gándara
Gobernador del D4400
2024 - 2025

Mensaje de los gobernadores



Gianina García-Blásquez
Gobernadora del D4455
2024 - 2025



Querida familia rotaria Irresistible:

Primero, quiero agradecer la gran acción rotaria de los clubes, quienes han desarrollado múltiples actividades para compartir el espíritu navideño, llevando alegría y esperanza a muchos corazones.

Hemos culminado un primer semestre con grandes logros y estoy segura de que este segundo semestre los clubes continuarán trabajando con ahínco, aportando más a nuestra Fundación y creciendo en número de afiliados. He visitado el 60% de los clubes y puedo dar fe de que tenemos muchos proyectos en marcha que atraerán, de manera mágica, más voluntarios.

Enero es el mes dedicado al servicio profesional en Rotary, por lo que invito a cada uno de los clubes Rotaract y rotarios a desarrollar actividades que permitan a nuestros miembros impactar positivamente a la comunidad a través de su experiencia profesional. Esto no solo contribuirá al desarrollo de competencias y habilidades, sino que también incentivará la creación de proyectos que ayuden a niños, adolescentes, jóvenes y adultos sin recursos, brindándoles acceso al conocimiento o asesoría. Con nuestro apoyo y el ejercicio del voluntariado en servicio profesional, podremos ayudarles a insertarse exitosamente en el mercado laboral o a desarrollar emprendimientos en sus comunidades.

En febrero celebramos los 120 años de acción ininterrumpida de Rotary en el mundo, y tendremos varias actividades conmemorativas. Quiero extenderles una invitación especial para la presentación del libro "Instituciones Centenarias", editado por la Universidad ESAN, que nos dedica un capítulo reconociendo el valioso aporte de Rotary, un hito importante que estará disponible en su biblioteca en inglés y castellano, llegando a todos los líderes empresariales. Esta ceremonia se llevará a cabo en Lima el 22 de febrero en su campus, con inscripción previa. Con orgullo, puedo decir que he puesto el corazón Rotario en este proyecto, que es nuestro legado para conmemorar nuestro 120° aniversario.

Iniciemos el 2025 siendo 200% Irresistibles y sigamos adelante.

Con el afecto de siempre,

Gianina García-Blásquez Migliari
Gobernadora del D4455
2024 - 2025

Mensaje de los gobernadores



Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2024 - 2025



Familia rotaria,

Al concluir el primer semestre del año rotario 2024-2025, es momento de reflexionar sobre los avances alcanzados. Me complace compartir que las metas trazadas al inicio de este periodo se están cumpliendo de manera satisfactoria.

El fortalecimiento de la membresía, nuestra principal prioridad, muestra resultados alentadores, con un crecimiento del **6.2%** hasta noviembre de 2024. Este logro refleja el compromiso y el esfuerzo de cada uno de ustedes para atraer y conservar a personas comprometidas con nuestra causa.

Asimismo, los aportes a nuestra Fundación Rotaria han alcanzado los **USD 23,700** a noviembre de 2024, superando la cifra recaudada durante todo el año anterior. Este avance es posible gracias al gesto de generosidad y desprendimiento de los socios que contribuyeron **al Fondo Anual, el Fondo Polio Plus y el Fondo de Dotación.**

Considerando la iniciativa de nuestra **Presidente de Rotary International, Stephanie Urchick**, estamos trabajando en la continuidad del liderazgo. En conjunto con los gobernadores futuros, **GE Carmen Iribarren Chávez y GP Jorge Castañeda Centurión**, hemos iniciado la elaboración del Plan Estratégico del Distrito. Este plan, fundamentado en la acción, será nuestra guía para alcanzar grandes metas y, en última instancia, materializar la **visión estratégica de Rotary.**

Hemos realizado con éxito las visitas oficiales a **72 clubes rotarios** de un total de 74 en nuestro distrito, incluyendo visitas a los clubes **Rotaract e Interact** patrocinados por los clubes rotarios anfitriones. Esta experiencia nos ha demostrado que cada club es único, con su propia cultura e identidad, y que, aunque todos se rigen por las mismas normas de **Rotary International**, no hay dos clubes iguales. Sin embargo, todos comparten algo en común: son clubes extraordinarios, dedicados al servicio, que realizan obras en beneficio de la humanidad, muchas veces de manera silenciosa, llevando **la magia de Rotary** a las comunidades más necesitadas.

En este segundo semestre del año rotario, iniciaremos la **II Etapa de la Escuela de Protocolo Rotario**, una iniciativa que comenzó el año anterior y que se destaca como única en la historia del rotarismo de habla hispana.

Estamos trabajando en la organización de la **II Feria de Proyectos del Distrito 4465**, que se llevará a cabo el próximo **14 de marzo de 2025** en modalidad remota. Este evento será una excelente oportunidad para que los clubes **Rotarios y Rotaractianos** presenten sus proyectos al mundo, fomentando conexiones internacionales, alianzas estratégicas, hermanamientos de clubes y amistades duraderas con rotarios de diversas partes del planeta.

Es momento también de reconocer y agradecer el trabajo incansable del gran equipo de **Presidentes Irresistibles**, de los **Asistentes del Gobernador** y del maravilloso **Equipo Distrital**. Su dedicación y compromiso han sido fundamentales para el éxito de esta gestión, ya que, sin su apoyo, nada de esto sería posible.

Enero es el **Mes del Servicio Profesional**, una celebración que destaca la importancia de la **segunda Avenida de Servicio de Rotary**. Su propósito principal es fomentar la práctica de **elevados estándares de ética** en las actividades profesionales y empresariales, reconocer el valor y mérito de todas las ocupaciones dignas, y promover el ideal de servicio en el ámbito profesional.

El papel de los socios rotarios en esta avenida es fundamental: deben conducirse en su vida personal y profesional siguiendo los principios de Rotary y utilizar sus competencias profesionales en los proyectos del club, contribuyendo a soluciones para los desafíos de la comunidad.

El **Servicio Profesional** nos inspira a empoderar a otros mediante nuestras habilidades y experiencias únicas, abordando las necesidades de la comunidad y ayudando a los jóvenes a descubrir nuevas oportunidades e intereses en sus trayectorias profesionales.

Durante este mes, es tradición en los clubes rotarios **reconocer a personas destacadas de la comunidad** que, con su talento y compromiso, contribuyen significativamente a resolver los problemas locales y a mejorar la calidad de vida de quienes los rodean.

Al iniciar este **nuevo año 2025**, quiero enviarles un mensaje de **paz y esperanza**. Es fundamental que cada uno de nosotros dé lo mejor de sí mismo y que trabajemos **JUNTOS** para alcanzar los grandes objetivos que nos hemos propuesto.

Como rotarios, nuestra misión a través del servicio es ser **constructores de una paz positiva**, una labor que encarna el verdadero propósito de nuestra pertenencia a esta organización. Cumplir con este compromiso significa entregar lo más valioso que tenemos: **nuestro tiempo**, en favor de un fin supremo, la consolidación de la paz.

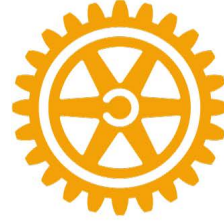
Tengo plena **fe y esperanza** en todos ustedes. Estoy convencido de que, con su esfuerzo, dedicación y compromiso, lograremos que este **II Semestre del año rotario 2024-2025** sea un período lleno de **éxitos y realizaciones**. Así, continuaremos llevando **LA MAGIA DE ROTARY** a las comunidades que más necesitan de nuestro apoyo.

Con mucho cariño y aprecio,

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2024 - 2025

DISTRITO 4465

clubes en *acción*



Rotary



CLUB ROTARACT CUENCA

Donación de Sangre en Colaboración con la Cruz Roja del Azuay

El pasado domingo 1 de diciembre, el Club Rotaract Cuenca participó activamente en la campaña de donación de sangre organizada por la Cruz Roja del Azuay en el Parque Paraíso, en Cuenca.

Durante la jornada, miembros del club, junto con familiares y amigos, se unieron a esta noble causa, demostrando un fuerte compromiso con la comunidad. Además, el club contribuyó con la preparación y entrega de 80 sándwiches para los donantes, asegurando que se sintieran atendidos y valorados.

A lo largo del día, socios y aspirantes del Club Rotaract Cuenca trabajaron codo a codo con el personal médico, motivando a las personas a donar y creando un ambiente de solidaridad y esperanza. Gracias a este esfuerzo colectivo, se lograron recolectar 64 pintas de sangre, marcando un récord desde que el club se sumó a esta iniciativa.

Este importante logro no solo representa un acto de generosidad y amor, sino que también reafirma el compromiso del club con el bienestar de la comunidad.

El Club Rotaract Cuenca agradece profundamente a todos los que hicieron posible este impacto positivo, demostrando que juntos podemos salvar vidas.



CLUB ROTARACT CUENCA

Educación Auditiva y Ayuda Médica en el Centro de Adultos Mayores de Cuenca

El pasado 5 de diciembre, el Club Rotaract Cuenca llevó a cabo una jornada de educación y atención auditiva en el “Centro del Adulto Mayor de Cuenca”, beneficiando a más de 100 adultos mayores.

Con el apoyo de una doctora especializada en salud auditiva, gestionada por el club, se ofreció una charla educativa sobre el cuidado de los oídos, los problemas auditivos en la tercera edad y la importancia de identificar la necesidad de usar audífonos. Además, se realizaron revisiones auditivas y evaluaciones de audífonos para los asistentes.

Como parte de esta iniciativa, el club preparó y entregó más de 100 sándwiches y aguas aromáticas, brindando no solo atención médica, sino también un momento de calidez y bienestar a los participantes.

El compromiso del Club Rotaract Cuenca se extendió al 12 de diciembre, cuando, basándose en la información recolectada, se realizaron lavados auditivos y reparaciones de audífonos para quienes lo requerían. Estas acciones concretas contribuyeron significativamente a mejorar la calidad de vida de los beneficiarios.

Cinco socios y una aspirante del club participaron activamente en estas actividades, reafirmando su vocación de servicio y empatía. Este esfuerzo conjunto refleja cómo acciones solidarias pueden transformar vidas y devolver esperanza a quienes más lo necesitan.



DISTRITO 4400 - ECUADOR

CLUB ROTARACT CUENCA

Club Rotaract Cuenca: Agasajo Navideño para Niños con Autismo

El pasado jueves 12 de diciembre, el Club Rotaract Cuenca, en colaboración con la organización sin fines de lucro Adacapia, organizó un emotivo agasajo navideño dirigido a más de 40 niños con autismo. Adacapia, reconocida por su labor en el cuidado, la capacitación y el estudio del autismo en Cuenca, brindó su apoyo para hacer de este evento una experiencia llena de alegría y propósito.

En esta noble causa participaron tres socios del Club Rotaract Cuenca y un aspirante, quienes contribuyeron con más de 50 frutas, alimentos especiales para niños con autismo, gelatinas, bebidas y fundas de caramelos adaptados a sus necesidades. La jornada estuvo llena de actividades lúdicas, presentaciones y juegos diseñados especialmente para los pequeños, con la participación de especialistas que garantizaron su bienestar y diversión.

Además, se llevaron a cabo brigadas médicas y odontológicas, ofreciendo atención esencial para la salud de los niños. Este gesto solidario no solo aseguró una Navidad más alegre para ellos, sino que también reforzó el compromiso del club y de Adacapia con el bienestar integral de las personas con autismo.

El Club Rotaract Cuenca busca generar conciencia sobre las necesidades de las personas con autismo, recordándonos que, con empatía y esfuerzo conjunto, es posible construir un mundo más inclusivo y solidario.



CLUB ROTARACT CUMBAYÁ

Un Día de Amor y Cuidado para los Perritos Callejeros

El pasado fin de semana, el Club Rotaract Cumbayá, en colaboración con los clubes Rotaract Sin Límites, Cuenca y Chillos Milenio, lideró una emotiva jornada de voluntariado en la zona de La Argelia Alta y la Autopista Simón Bolívar. La actividad contó con la destacada participación del Representante Distrital Rotaract, Mateo León, y reunió a un grupo comprometido de voluntarios con un propósito claro: brindar alimento, cariño y cuidado a los perritos callejeros de la zona.

Desde tempranas horas, los voluntarios se organizaron en equipos para recorrer las calles, llevando bolsas de comida y agua. Durante el recorrido, se detuvieron a alimentar y brindar atención a los perros que encontraban, muchos de ellos mostrando miradas llenas de esperanza o temor. Estos gestos de compasión y cuidado dejaron una marca imborrable en los animales y en los corazones de los participantes.

La jornada fue un éxito rotundo, no solo por el impacto directo en los animales beneficiados, sino también por la experiencia transformadora que vivieron los voluntarios. "Es conmovedor ver cómo un poco de alimento y afecto puede cambiar la vida de estos seres olvidados", compartió uno de los participantes.

El Club Rotaract Cumbayá, junto a sus aliados, reafirmó su compromiso con las causas que generan un cambio positivo en las comunidades y que protegen a los más vulnerables. Este evento es un recordatorio de que, con empatía y pequeñas acciones, es posible transformar vidas y construir un mundo más solidario.



CLUB ROTARACT DE BAHÍA DE CARÁQUEZ

Rompamos el Silencio y Construyamos un Mundo sin Violencia “Brunch por Ellas”

El pasado 1 de diciembre, el Club Rotaract Bahía de Caráquez, junto al Club Rotario Bahía de Caráquez y el Club Interact Bahía de Caráquez, organizó un inspirador brunch dedicado a las mujeres, con el objetivo de conmemorar el “Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer”, celebrado mundialmente el 25 de noviembre.

Este evento ofreció un espacio enriquecedor donde 30 mujeres participaron en charlas motivacionales, disfrutaron de intervenciones musicales y se sumergieron en actividades culturales, como pintura en lienzo. Además, compartieron un momento de recreación mientras degustaban una variedad de bocadillos dulces y salados.

El “Brunch por Ellas” fue posible gracias al apoyo y colaboración de importantes organizaciones como el Movimiento Mujeres por la Justicia, la Fundación Mujeres de Acción por el Cambio, la Fundación Javier Eduardo Rodríguez Guillén y la ORMEF (Oficina de la Mujer y la Familia).

La participación activa de los rotaractianos en este programa destacó el valor de la colaboración intergeneracional dentro de la familia rotaria. Este tipo de encuentros no solo fortalecen lazos comunitarios, sino que también brindan la oportunidad de establecer conexiones significativas con potenciales socias, aliadas de proyectos y nuevas amistades.

Con esta iniciativa, el Club Rotaract de Bahía de Caráquez reafirma su compromiso de promover la equidad de género y construir un mundo libre de violencia, creando espacios seguros y transformadores para las mujeres.



CLUB ROTARACT ORO Y GRANA

"Navidad con Alegría para Nuestros Mayores"

En colaboración con la Dirección de Desarrollo Social del GAD de Pasaje, el Club Rotaract Oro y Grana organizó una emotiva jornada titulada "Navidad con Alegría para Nuestros Mayores", destinada a agasajar a 58 adultos mayores, generando momentos de felicidad y fortaleciendo el espíritu comunitario.

La actividad incluyó juegos recreativos en los que tanto los socios del club como los adultos mayores participaron con entusiasmo, disfrutando de la entrega de seis regalos para los ganadores. Además, un animado baile llenó el ambiente de música, risas y diversión, creando un espacio de verdadera conexión y alegría.

Como parte del evento, los asistentes compartieron un delicioso almuerzo de arroz con pollo y panes de pascua, cerrando la jornada con un cálido gesto de unión y generosidad.

Esta celebración es un reflejo del compromiso del Club Rotaract Oro y Grana con los grupos más vulnerables del cantón Pasaje, demostrando cómo pequeños gestos pueden marcar grandes diferencias en la vida de los demás. Los jóvenes de Rotaract continúan promoviendo los valores de servicio y solidaridad que distinguen a la familia rotaria.



"Cuidando la Salud de Nuestra Comunidad"

El sábado 30 de noviembre, el Club Rotaract Portoviejo San Gregorio llevó a cabo la **"Feria de Salud: Cuidando la Salud de Nuestra Comunidad"** en la localidad de Mejía, con el propósito de promover el bienestar y brindar atención médica integral a los habitantes de la zona y sus alrededores.

Durante la jornada, más de 50 personas recibieron servicios de atención médica general, psicología, nutrición y entrega de medicamentos. Asimismo, se realizaron ecografías de hígado, gracias a la colaboración de los Centros Médicos de la Cruz Roja, y se impartieron charlas informativas relacionadas con las especialidades atendidas, fomentando el conocimiento y la prevención en salud.

La actividad contó con el apoyo de 25 voluntarios, entre socios, aspirantes y profesionales, quienes trabajaron con dedicación y entusiasmo para hacer de este evento un éxito.

La Feria de Salud destacó como un claro ejemplo del compromiso del Club Rotaract Portoviejo San Gregorio con el bienestar de su comunidad, reafirmando su misión de servicio y generando un impacto positivo en la vida de muchas personas.



CLUB ROTARACT UMIÑA

"Feria por Ellos"

El pasado 8 de diciembre, el Club Rotaract Umiña, en colaboración con Jóvenes del Cambio, la Alcaldía de Manta y la Unificación de Colonias de Manta, llevó a cabo la "Feria por Ellos", un evento dedicado a recaudar alimentos y promover el bienestar de los perros y gatos en refugios de la ciudad.

La feria, que se desarrolló de 10 a.m. a 5 p.m., reunió a 20 socios del club, 50 voluntarios y 18 patrocinadores, entre empresas y clubes amigos, quienes contribuyeron al éxito de la jornada.

Entre las actividades destacadas se incluyeron:

- Una brigada animalista.
- Una feria de adopción.
- Talleres sobre primeros auxilios para mascotas.
- Una campaña de concientización sobre los efectos negativos del uso de pirotecnia en los animales.
- Una feria de emprendedores.
- Concursos de desfiles de mascotas y pintura infantil para recaudar fondos destinados a esterilizaciones.

El evento logró una asistencia de aproximadamente 400 personas, resultando en la adopción de 30 mascotas y la recolección de 256 kg de alimentos para mascotas. Además, TECOPESCA donó media tonelada de alimentos húmedos, marcando un impacto significativo en los refugios de la ciudad.

La "Feria por Ellos" fue un rotundo éxito, demostrando el compromiso del Club Rotaract Umiña y de la comunidad con el bienestar animal y el cuidado responsable de las mascotas.



CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

"Sembrando Futuro en Cumbe"

El pasado 23 de noviembre, la familia rotaria del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca lideró la "Jornada de Siembra de Árboles en Cumbe", una actividad de reforestación realizada en la parroquia Cumbe, del cantón Cuenca, en la provincia del Azuay. A una altitud de 3.050 metros sobre el nivel del mar, se plantaron 2.000 arbolitos, marcando un importante aporte al cuidado y preservación del medio ambiente.

Esta iniciativa, enmarcada en el área de interés de medio ambiente de Rotary, se llevó a cabo en un ambiente de unidad y entusiasmo, contando con la participación activa de Rotarios, Rotaractianos e Interactianos. Cada uno de ellos aportó su energía y compromiso para hacer realidad este proyecto, reafirmando el espíritu de servicio que caracteriza a la familia rotaria.

Para los socios del club, esta jornada representa un paso significativo hacia la creación de conciencia ciudadana sobre la importancia de proteger nuestro entorno natural. El objetivo es inspirar y replicar estas acciones en otros lugares, fomentando una cultura de cuidado ambiental que trascienda generaciones.

La siembra de estos 2.000 arbolitos no solo contribuirá a fortalecer la biodiversidad de la zona, sino que también refleja el compromiso del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca con la sostenibilidad y el futuro de nuestras comunidades.



CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

"Brigada Médica en Sigcho: Salud y Esperanza para la Comunidad"

El pasado 23 de noviembre, el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca organizó una exitosa Brigada Médica en la Comunidad de Sigcho, en el cantón Cuenca, con el apoyo del Ministerio de Salud Pública (MSP), que proporcionó un cuadro de medicamentos básicos para los pacientes atendidos.

Durante la jornada, se brindó atención médica a cerca de 120 personas de la comunidad. La mayoría de los pacientes recibió atención primaria, resolviendo problemas de salud comunes. Aquellos que necesitaban intervenciones quirúrgicas fueron derivados exitosamente a los especialistas correspondientes para garantizar una pronta solución.

Esta brigada es un claro ejemplo del impacto positivo que tienen las acciones rotarias en las comunidades vulnerables. Refleja el compromiso del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca con la salud integral de las personas. Gracias al apoyo del MSP y al trabajo conjunto con los voluntarios, se sigue llevando atención médica a quienes más lo necesitan.

El Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca invita a los profesionales de la salud a unirse a futuras brigadas, donde cada esfuerzo cuenta para organizar y atender a las personas de manera eficiente. ¡Juntos, podemos seguir transformando vidas y promoviendo el bienestar de nuestras comunidades!



DISTRITO 4400 - ECUADOR

CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

"Agasajo Navideño en Sigcho: Un Regalo de Alegría para la Comunidad"

El pasado 7 de diciembre, el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca organizó un emotivo Agasajo Navideño en la Comunidad de Sigcho, en el cantón Cuenca, brindando un día lleno de alegría a más de 150 personas, entre niños, madres de familia y miembros de la comunidad.

Gracias a las generosas donaciones de diversas empresas y benefactores del club, los asistentes disfrutaron de:

- Panes de Pascua, cortesía de la panadería Doña Charito.
- Refrigerios, donados por la empresa La Europea.
- Entretenimiento, con la participación de un mago, paseos en motos y animación a cargo del Centro Turístico de Cuenca.

Además, se realizaron importantes contribuciones para la comunidad, entre ellas:

- La entrega de 2 impresoras nuevas para la escuela local.
- La donación de 23 canastas navideñas para familias de escasos recursos.
- Un sorteo de 3 televisores de 45 pulgadas, que generó gran emoción entre los asistentes.
- La entrega de 120 juguetes a los niños y niñas de la escolita de la comunidad.

El valor estimado de esta actividad es de alrededor de USD 4,000. El Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca expresa su más sincero agradecimiento a todas las personas y empresas que hicieron posible este agasajo, reafirmando su compromiso con las comunidades más necesitadas del cantón.



CLUB ROTARACT CHINCHA NUEVA ERA

Campaña de donación de sangre

Los días 23 y 24 de noviembre, el Club Rotaract Chincha Nueva Era participó en una exitosa campaña de donación de sangre, organizada por el Rotaract Club Lima en colaboración con diversos clubes Rotaractianos. Entre los participantes destacaron los clubes Rotaract Sembrando Esperanza, Valores Perú, Líderes en Acción, Camacho, Monterrico Surco, entre otros, todos comprometidos con esta noble causa.

La actividad tuvo como objetivo principal sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la donación de sangre, un acto solidario que puede salvar vidas. Durante la jornada, se instalaron puntos estratégicos de recolección, donde los voluntarios fueron recibidos por equipos capacitados que garantizaron un proceso seguro y eficiente.

Además de la colecta, se realizaron charlas informativas y dinámicas educativas para derribar mitos y fomentar una cultura de donación regular entre los asistentes. El impacto de esta campaña fue significativo, no solo aumentando las reservas de sangre disponibles para emergencias médicas, sino también fortaleciendo los lazos entre los clubes participantes y promoviendo el espíritu de servicio que caracteriza a Rotaract.

Este tipo de iniciativas demuestra cómo, trabajando en equipo, podemos marcar la diferencia en nuestra sociedad y brindar esperanza a quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARACT CHINCHA NUEVA ERA

“Cine y Empoderamiento”

El pasado 23 de diciembre, en conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, el Club Rotaract Chincha Nueva Era organizó una actividad titulada "Cine y Empoderamiento" en el auditorio de la Institución Educativa Estatal Santa Ana. Este evento fue posible gracias a la colaboración del programa Aurora del Centro de Emergencia Mujer (CEM).

La jornada comenzó con una charla ofrecida por la promotora del programa Aurora, quien abordó temas fundamentales sobre la violencia de género y los servicios de apoyo disponibles para las víctimas. Posteriormente, se proyectó la película "Talentos Ocultos", una inspiradora historia que destaca la perseverancia, el empoderamiento y la valentía de tres mujeres afroamericanas en su lucha por la igualdad en un contexto de segregación racial y desigualdad de género.

Además, aprovechamos esta oportunidad para generar conciencia sobre la tolerancia y el respeto en nuestra comunidad. Durante el evento, instalamos un pequeño quiosco solidario, cuyos fondos recaudados serán destinados a apoyar futuros proyectos sociales y educativos. Fue una tarde enriquecedora que combinó aprendizaje, reflexión y acción para construir una sociedad más equitativa y libre de violencia.



CLUB ROTARACT CUSCO

Reforzamiento Escolar

En el mes de noviembre, el Club Rotaract Cusco continuó con su proyecto de reforzamiento escolar dirigido a los jóvenes con discapacidad visual de la Unión de Ciegos de la Región Inca (UCRI). Estos jóvenes, provenientes de la región de Apurímac, llegaron a Cusco con el objetivo de mejorar su educación y, en esta ocasión, el club se centró en el área de matemáticas. Durante las jornadas de apoyo, se abordaron temas fundamentales como el cálculo de perímetros y áreas, así como la comprensión de números positivos y negativos.

El trabajo realizado por los voluntarios del club permitió a los estudiantes avanzar en su aprendizaje y superar algunas de las barreras que enfrentan debido a su discapacidad visual. A través de métodos adaptados y el acompañamiento cercano, el Club Rotaract Cusco reafirmó su compromiso con la inclusión educativa, buscando proporcionar a estos jóvenes las herramientas necesarias para alcanzar sus metas académicas y personales.



Acción por la Eliminación de la Violencia de Género

El 30 de noviembre, el Club Rotaract Cusco participó activamente en la feria sabatina de la Plaza Tupac Amaru, ubicada en el distrito de Wanchaq, con el objetivo de sensibilizar a la comunidad sobre la violencia de género. Durante la actividad, se presentaron diversas gráficas informativas que ayudaron a identificar las formas más sutiles de violencia, conocidas como microviolencias, que se manifiestan en la vida cotidiana. En colaboración con el violentómetro, los miembros del club mostraron cómo estas pequeñas acciones pueden escalar hasta convertirse en situaciones más graves y peligrosas.

Conscientes de que vivimos en una sociedad marcada por la violencia, el Club Rotaract Cusco subrayó la importancia de que los jóvenes jueguen un papel fundamental en la erradicación de la violencia de género. A través de esta iniciativa, se buscó crear conciencia en la población sobre la necesidad de identificar y rechazar las actitudes violentas en cualquier contexto, promoviendo así una cultura de respeto e igualdad en todos los ámbitos de la vida diaria.



CLUB ROTARACT CUSCO

Navidad en Sayari Baratillo

El 8 de diciembre, el Club Rotaract Cusco participó en la Campaña Navideña organizada en la zona periurbana de Sayari Baratillo, ubicada en la ciudad del Cusco. Esta actividad fue organizada por el Club Rotario Cusco y su comité de cónyuges, con el objetivo de llevar alegría a más de 150 niños y niñas de la comunidad. Durante la jornada, los pequeños recibieron juguetes y disfrutaron de una chocolatada, lo que les permitió celebrar una Navidad especial.

En esta ocasión, el evento contó con el apoyo de los invitados Diego Favian y Miluska, quienes ofrecieron un show artístico lleno de diversión y entretenimiento para los niños y niñas presentes. Gracias al esfuerzo conjunto entre el Club Rotario y el Comité de Cónyuges, la actividad se convirtió en una mágica experiencia que permitió llevar un poco de alegría navideña a los hogares de Sayari Baratillo.



CLUB ROTARIO CAMACHO

Llevando alegría y salud a niños de Villa María del Triunfo

El pasado sábado 7 de diciembre, más de 30 voluntarios de los clubes Rotary, Rotaract, Interact y Rotakids Camacho, junto al comité de damas, llevaron espíritu navideño y solidaridad a los niños de la Institución Educativa Inicial N° 7233 Matsu Utsumi, ubicada en Villa María del Triunfo. La actividad, organizada por el comité de damas y liderada por Gladys Johnson, estuvo llena de momentos de alegría y esperanza, beneficiando a los alumnos de 3 a 5 años.

Los pequeños disfrutaron de un emotivo show navideño, con juegos, concursos, premios y sorteos, no solo para los niños, sino también para los profesores. Además, todos recibieron regalos y compartieron un delicioso desayuno con chocolatada, panetón y bocaditos, detalles que despertaron sonrisas y gratitud en todos los asistentes.

Como parte de su compromiso con la salud y bienestar de la comunidad, la presidente del club, Dra. Paola Dalby Morla, enseñó a los niños la técnica correcta de lavado de manos, contribuyendo a inculcar hábitos de higiene que ayudarán a cuidar su salud a largo plazo.

La presencia de Papá Noel fue el toque mágico que hizo de esta jornada una celebración especial, reafirmando el espíritu de servicio del Club Rotario Camacho y su compromiso con la comunidad. Esta acción solidaria demuestra que los rotarios son personas de acción, trabajando incansablemente para generar un impacto positivo en la sociedad.



CLUB ROTARIO CHINCHA

Campaña Médica en A. H. Señor de los Milagros Etapa 2

El pasado 17 de noviembre, el Club Rotario de Chíncha llevó a cabo una jornada de atención médica gratuita en la Segunda Etapa de Señor de los Milagros. Esta campaña contó con una buena participación y benefició a decenas de personas de la zona.

Durante el evento, se realizaron más de 60 consultas en diversas especialidades, incluyendo medicina general, pediatría, odontología y psicología, además de ofrecer terapia física. Para garantizar que los pacientes pudieran acceder a la medicación necesaria, el club donó los medicamentos correspondientes para las recetas, asegurando que los beneficiarios pudieran recibir el tratamiento sin ningún costo.

De forma paralela, el club ofreció atención veterinaria, atendiendo a más de 30 mascotas, contribuyendo así al bienestar de las familias y sus animales.

El Club Rotario de Chíncha agradece al Policlínico Solidario Chíncha, quien se sumó generosamente al evento enviando un equipo de profesionales para apoyar la actividad. Este evento reafirma su compromiso con el bienestar de la comunidad y su misión de servir a los más necesitados.



CLUB ROTARIO CHINCHA

Taller de Empoderamiento Psicológico para Niñas

El 24 de noviembre, el Club Rotario de Chincha continuó con el Proyecto "Construyendo Sueños: Empoderamiento Psicológico para Niñas". En esta ocasión, se llevó a cabo el taller titulado "Mi Autoestima es mi Poder", con el objetivo de ayudar a las jóvenes a identificar y valorar sus fortalezas personales.

A través de las palabras SOY, PUEDO, TENGO y SUEÑOS, las participantes tuvieron la oportunidad de explorar su identidad, reconocer sus cualidades y talentos, y reflexionar sobre sus sueños y metas. Cada una de ellas representó estos elementos mediante una estrella que elaboraron durante el taller.

El taller se desarrolló en un ambiente lleno de energía positiva y apoyo mutuo entre las participantes. Al finalizar, las jóvenes disfrutaron de un compartir, un momento de alegría y compañerismo.

El Club Rotario de Chincha agradece a los psicólogos que participaron en el desarrollo y realización de este taller, cuyo aporte fue fundamental para su éxito.



CLUB ROTARIO CHINCHA NUEVA ERA

Jornada de Fortalecimiento de la Autoestima

El pasado 25 de noviembre, el Club Rotario Chíncha Nueva Era, en colaboración con la Asociación Inspiring Girls, llevó a cabo dos jornadas de empoderamiento en el Colegio Santa Ana de Chíncha.

Estas actividades se realizaron en dos turnos: por la mañana, con un grupo de niñas, y por la tarde, con un segundo grupo, lo que permitió un mayor alcance y participación. El objetivo principal fue fortalecer la autoestima de las niñas, enseñándoles a valorarse, a quererse y a trabajar juntas por la construcción de un futuro mejor.

Las acciones, que se enmarcaron en el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, reafirmaron el compromiso de ambas organizaciones con la educación y la promoción de una sociedad libre de violencia.

El Club Rotario Chíncha Nueva Era agradece a la Asociación Inspiring Girls por sumarse a esta importante causa y contribuir al empoderamiento de las niñas de la comunidad. ¡Juntos construimos un mundo mejor!



CLUB ROTARIO DE LIMA

Navidad en la Comunidad José Olaya

El pasado 14 de diciembre, el Club Rotario de Lima, junto con el Club Satélite Lima en Acción y el Interact Abraham Valdelomar, celebraron la Navidad en la comunidad de José Olaya, ubicada en el distrito de Independencia. Esta zona alberga varias ollas comunes que reciben el apoyo del programa "Gotita de Leche", y en esta ocasión, el objetivo fue llevar alegría y momentos inolvidables a los niños de la comunidad.

La celebración incluyó un show infantil con temática navideña y un juego inflable que permitió a los pequeños liberar su energía, disfrutar en un entorno seguro y fomentar su desarrollo social a través del juego. Esta experiencia no solo promovió la diversión, sino también el aprendizaje y la interacción entre pares.

En total, más de 500 niños de la zona fueron beneficiados con esta actividad, que estuvo llena de sonrisas, entusiasmo y espíritu navideño.

La presidenta del Club Rotario de Lima destacó que esta actividad no solo busca brindar momentos de alegría, sino también fortalecer el sentido de comunidad y esperanza en estas fechas tan especiales.

Juntos, los clubes lograron una meta compartida: desarrollar sonrisas y alegría en un momento mágico para quienes más lo necesitan.



CLUB ROTARIO LINCE

Navidad en el CEBE 12 - La Luz del Mundo

El sábado 14 de diciembre, los socios, familiares y amigos del Club Rotario Lince llevaron la magia de la Navidad al Centro de Educación Básica Especial (CEBE) 12 - La Luz del Mundo, ubicado en la zona de Naña, distrito de Lurigancho-Chosica, a 28 kilómetros de Lima.

En esta actividad, se celebró la Navidad con 133 niños con habilidades diferentes, quienes estuvieron acompañados por sus padres y profesores. La jornada estuvo llena de momentos especiales que iluminaron los rostros de los pequeños y dejaron una profunda huella en los corazones de todos los presentes.

El evento incluyó un animado show infantil, una deliciosa chocolatada y la entrega de regalos navideños, generando un ambiente de alegría y calidez que convirtió el día en una experiencia inolvidable para los niños y sus familias.

La presidente del Club Rotario Lince destacó el compromiso del club con la inclusión y el apoyo a comunidades vulnerables, reafirmando que este tipo de actividades son una muestra del verdadero espíritu rotario: servir a los demás con amor y dedicación.

Juntos, lograron llevar sonrisas y esperanza a quienes más lo necesitan, reafirmando el valor de la solidaridad en estas fechas especiales.



CLUB ROTARIO NASCA

Gran Campaña Integral de Salud

El Club Rotario Nasca, preocupado por la salud de sus vecinos, inició en el mes de agosto el trabajo de planificación para su próxima campaña médica. Tras visitar varios asentamientos humanos, se decidió realizar la campaña en el AA.HH. de Buena Fe, una zona que beneficia a pobladores de diversas áreas como Cajuca I, Cajuca II, Nueva Esperanza, El Oro, Santa Rosa, Buena Vista y Ampliación de Buena Fe.

En esta jornada, se atendieron a 209 pacientes, entre niños, adolescentes, adultos y adultos mayores. Las especialidades médicas ofrecidas incluyeron pediatría, medicina general, odontología, con dos especialistas realizando curaciones, fluorización, extracciones y consejería bucal. Además, dos biólogas realizaron análisis de laboratorio, tales como glucosa, colesterol, hemoglobina, examen de orina, parasitología y descartar de anemia. Los nutricionistas ofrecieron sesiones demostrativas sobre nutrición, incluyendo suplementos de hierro, mientras que las obstetras realizaron despistajes de cáncer de mama y cuello uterino. También se ofrecieron servicios de corte y pintado de cabello, además de la entrega gratuita de medicamentos.

La campaña fue un arduo trabajo que se extendió desde las 8:00 a.m. hasta las 4:00 p.m., beneficiando a toda la comunidad con una jornada integral de salud.



CLUB ROTARIO PACHACAMAC

Inauguración de Módulos Escolares en Curva Zapata: Un Compromiso con la Educación Infantil

El 8 de diciembre de 2024, el Club Rotario Pachacámac y el Club Interact Pachacámac inauguraron dos Módulos Escolares completamente equipados para niños de entre 1 y 5 años del PRONOEI "Mis Pequeños Talentos", ubicado en el Centro Poblado Rural de Curva Zapata, en Pachacámac, Lima, Perú. Este proyecto se hizo posible gracias a la destacada gestión de Nellie Y., miembro de Interact Mashwood High School, quien, apoyada por su madre y su club auspiciador, el Rotary Club South Berwick & Eliot del Distrito 7780, en el estado de Maine, Estados Unidos, logró reunir los fondos necesarios para llevar a cabo esta importante iniciativa.

La inauguración de los módulos representa un gran paso hacia el fortalecimiento de la educación infantil en una zona rural de Pachacámac, brindando a los niños un entorno adecuado para su desarrollo educativo y social. Este proyecto no solo contribuye a la infraestructura educativa, sino que también refleja el compromiso de Rotary con el bienestar de las comunidades más necesitadas. Los módulos están equipados con materiales didácticos y espacios adecuados para el aprendizaje, asegurando que los niños de la zona puedan acceder a una educación de calidad desde sus primeros años de vida.



CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

Capacitación en RCP, OVACE y Uso de DEA: Preparados para Salvar Vidas

En una jornada orientada a fortalecer la preparación en emergencias, los socios del Club Rotario Iquitos Amazonas participaron en una capacitación sobre reanimación cardiopulmonar (RCP), manejo de obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños (OVACE) y uso del desfibrilador externo automático (DEA). Esta importante formación fue dirigida por el Dr. Daniel Cabrera Jiménez, especialista en Emergencias y Desastres del Hospital III Iquitos de EsSalud en Loreto.

Durante la sesión, se abordaron procedimientos esenciales como la RCP, una técnica vital que combina respiración boca a boca y compresiones torácicas para salvar vidas en casos donde la respiración o los latidos cardíacos han cesado. Los participantes también aprendieron a identificar y actuar ante situaciones de OVACE, una emergencia médica crítica que, si no se resuelve a tiempo, puede provocar asfixia y consecuencias graves debido a la falta de oxígeno.

La capacitación no solo incluyó teoría, sino también prácticas sobre el manejo del DEA, un dispositivo que permite restablecer el ritmo cardíaco en casos de paro cardíaco. Estas habilidades son fundamentales para actuar de manera eficaz ante emergencias que pueden ocurrir en cualquier momento.

Raquel García, presidenta del Club Rotario Iquitos Amazonas, destacó la importancia de estas iniciativas y anunció que las capacitaciones continuarán en el futuro, adaptándose a las necesidades e intereses de los socios, bajo la coordinación del comité de membresía.

Con este tipo de actividades, el Club Rotario Iquitos Amazonas reafirma su compromiso con la formación y preparación de sus miembros para servir mejor a la comunidad.



Navidad del Niño Perleño: Llevando Alegría y Magia a las Familias

El pasado sábado 14 de diciembre, el Club Rotario La Perla llevó a cabo su tradicional actividad "Navidad del Niño Perleño", en la Perla Baja - Callao, de 09:00 a 12:00 horas. Este evento tuvo como objetivo principal llevar la magia de la Navidad y momentos de alegría a más de 70 niños y sus familias que se encuentran en situación de extrema pobreza.

La jornada estuvo llena de sonrisas y emociones gracias a un animado Show Navideño, que incluyó música, juegos y la participación especial de Papá Noel, quien compartió momentos inolvidables con los pequeños. Como parte de la celebración, se entregaron juguetes, dulces, panetones y otros obsequios, generando un ambiente de unión y felicidad.

Este evento, cargado de espíritu navideño, no solo brindó alegría a los niños, sino también esperanza y calidez a sus familias, reafirmando el compromiso del Club Rotario La Perla con la comunidad.

Con iniciativas como esta, el club demuestra que pequeños gestos pueden transformar vidas y llenar de luz los corazones en épocas tan significativas como la Navidad.



CLUB ROTARIO LORETO

Chocolatada navideña y entrega de regalos en el CEBE Manuel Clavero

El pasado 30 de noviembre, el Rotary Club Loreto llevó a cabo una emotiva chocolatada navideña y entrega de regalos para los niños y niñas del Centro de Educación Básica Especial (CEBE) Manuel Clavero, ubicado en el distrito de Punchana. Esta actividad, cargada de alegría y espíritu festivo, contó con la participación activa de los socios del Club Rotaract Loreto y el Club Interact Loreto, quienes contribuyeron a hacer de esta jornada un momento inolvidable.

La celebración fue diseñada especialmente para los niños con habilidades diferentes, brindándoles no solo chocolate caliente y panetón, sino también regalos personalizados entregados por un entusiasta Papá Noel. Además, los integrantes de Rotaract e Interact presentaron dos espectáculos artísticos que cautivaron a los pequeños y sus familias, llenando el ambiente de risas y aplausos.

Durante el evento, el presidente del club, Francisco Gallo Infantes, dirigió un cálido saludo rotario a todos los presentes, destacando la importancia de estas iniciativas para fortalecer la inclusión y el bienestar de los niños del CEBE. Asimismo, anunció el compromiso del club de gestionar una subvención distrital destinada a la implementación de juegos recreativos en el centro, con el objetivo de fomentar el desarrollo y la recreación de los menores.

Esta actividad reafirma el compromiso del Club Rotario Loreto con la comunidad, especialmente con aquellos que más lo necesitan, llevando esperanza y alegría en esta temporada navideña.



CLUB ROTARIO MONTERREY POR LA PAZ

Campaña de Desparasitación Escolar: Promoviendo la Salud Infantil

En el marco del mes de la Prevención y Tratamiento de Enfermedades, el Club Rotario Monterrey por la Paz, en colaboración con el laboratorio FRIDA, llevó a cabo una exitosa campaña de desparasitación en el Colegio Mariscal Toribio de Luzuriaga.

La iniciativa se desarrolló en dos etapas: la primera, realizada el 4 de noviembre, benefició a 150 niños, mientras que en la segunda etapa, el 7 de diciembre, se alcanzó a más de 300 estudiantes. Esta campaña tuvo como principales objetivos:

- **Reducir la prevalencia de parásitos intestinales** entre los alumnos, mejorando su salud y rendimiento escolar.
- **Prevenir la propagación de enfermedades** relacionadas con parásitos en el entorno escolar y familiar.
- **Promover el bienestar general** de los estudiantes a través de medidas preventivas y educativas.

Además de la administración de tratamientos, se llevaron a cabo charlas informativas dirigidas a los padres de familia. Estas incluyeron explicaciones sobre el programa de desparasitación y consejos prácticos para prevenir futuras infecciones. También se ofrecieron sesiones sobre autoestima, impartidas por médicos del centro de salud FRIDA, destacando la importancia del cuidado integral de la salud física y emocional.

La presidenta del Club Rotario Monterrey por la Paz, junto con el equipo organizador, expresó su agradecimiento al laboratorio FRIDA por su apoyo y destacó el impacto positivo de esta campaña en la comunidad estudiantil. La actividad reafirmó el compromiso del club con la salud y el bienestar de las nuevas generaciones.



CLUB ROTARIO MONTERREY POR LA PAZ

Campaña Integral y Celebración Navideña en Unchus

El pasado 13 de diciembre, los socios del Club Rotario Monterrey por la Paz participaron activamente en una campaña de atención integral organizada en el centro poblado de Unchus. Esta actividad, liderada por el Centro Integral de Salud y Educación Ambiental (CICEA) de Nicrupampa, brindó servicios médicos especializados y una cálida celebración navideña para más de 200 niños y sus familias.

El Club Rotario Monterrey por la Paz contribuyó con la entrega de juguetes, chocolatada y panetones, llevando alegría y esperanza a los pequeños en el marco de las festividades navideñas.

Durante la campaña, los niños recibieron atención médica en diversas especialidades, asegurando un enfoque integral para su bienestar. Por su parte, la familia rotaria se encargó de complementar esta jornada con momentos de felicidad y entretenimiento, demostrando su compromiso con la comunidad y los valores de servicio que los caracterizan.

La presidenta del club destacó la importancia de estas actividades como una forma de fortalecer los lazos comunitarios y brindar apoyo a quienes más lo necesitan. Esta jornada no solo fue un éxito en términos de impacto social, sino también una experiencia enriquecedora para todos los participantes.



CLUB ROTARIO PIURA

“Sé feliz con los niños” - Celebración navideña en Piura

El martes 10 de diciembre, el Club Rotario Piura, en colaboración con el Comité de Cónyuges y Damas de Apoyo, así como el Club Rotaract Piura GMZ, llevó alegría y espíritu navideño a los niños de la UPIS Los Arenales de Jesús, ubicada en el distrito 26 de Octubre - Piura.

Inicialmente, las condiciones del lugar no ofrecían el ambiente adecuado para que los niños y sus madres disfrutaran de una tarde navideña. Por ello, la familia rotaria tomó la decisión de trasladarlos al Mini Coliseo Santa Lucía del Barrio Norte - Piura, donde pudieron vivir una experiencia inolvidable.

El evento contó con la animación del payasito “Pocholín”, interpretado por Gustavo Alfonso Albán Salazar, quien llenó de risas y diversión a los pequeños. También se realizó un dinámico show a cargo de la Policía Nacional de Tránsito de la Región Piura, quienes organizaron actividades interactivas para los niños.

La tarde estuvo llena de juegos liderados por los mismos rotarios, música, bailes y la esperada visita de Papá Noel, personificado por Carolina Larizbeascoa Rojas, quien entregó regalos y sorpresas a cada niño. Además, los asistentes disfrutaron de la tradicional chocolatada navideña con panetón, creando un ambiente de unión y felicidad.

Esta actividad fue liderada por Karen Navarro Alvirena, presidenta del Club Rotario Piura; Tony Mendoza Nole, presidente del Comité de Proyectos; y Emilia Chunga Goicochea, presidenta del Comité de Cónyuges y Damas de Apoyo. Gracias al esfuerzo conjunto, se logró brindar a los niños y sus familias una tarde llena de esperanza, alegría y el verdadero espíritu de la Navidad.



CLUB ROTARIO TRUJILLO

Impulsando el desarrollo educativo en La Esperanza

Con el objetivo de transformar la educación en una experiencia integral y significativa, el Club Rotario Trujillo, en colaboración con la ONG Golden Child, ha lanzado el proyecto educativo “Jugando aprendo, creciendo vivo”. Esta iniciativa está dirigida a niños de nivel primario del sector Indoamérica, en el distrito de La Esperanza, una zona identificada por su alta vulnerabilidad infantil y bajos índices de desarrollo cognitivo.

El proyecto inició en noviembre de 2024 y se encuentra en su primera etapa, con un horizonte de implementación que se extiende hasta junio de 2025. Durante este tiempo, se busca consolidar una metodología que combine actividades creativas como ajedrez, pintura y títeres, fomentando el aprendizaje a través del juego.

Las sesiones se realizan los sábados por la mañana y benefician a un grupo de 60 niños, entre participantes regulares y ocasionales, todos en edad escolar primaria.

El programa no solo busca brindar momentos de diversión, sino también desarrollar habilidades clave que contribuyan al crecimiento integral de los niños. Según la arquitecta Violeta Jorge, representante del Comité de Proyectos: “Nuestra meta es transformar el aprendizaje en una experiencia integral, permitiendo que los niños no solo se diviertan, sino que también desarrollen habilidades clave para su futuro.”

El proyecto aún tiene mucho por desarrollar, pero los organizadores están gestionando el apoyo de terceros para obtener mayor inversión que permita ampliar el alcance y mejorar los recursos.

La elección del sector Indoamérica no es casualidad; esta comunidad enfrenta retos significativos en términos de acceso a recursos educativos y oportunidades de desarrollo. “Jugando aprendo, creciendo vivo” busca ser una herramienta de cambio, fortaleciendo las capacidades cognitivas y sociales de los niños, mientras promueve la cohesión comunitaria.

Con esta iniciativa, el Club Rotario Trujillo y la ONG Golden Child reafirman su compromiso con la educación y el bienestar infantil, sembrando las bases para un futuro más prometedor.

Si deseas colaborar con esta causa o conocer más detalles, puedes ponerte en contacto con el Comité de Proyectos del Club Rotario Trujillo.



18 DE DICIEMBRE DE 2024

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,165,228

Rotary 

Clubes Rotarios:
36,383

*RCCs:
13,734

Rotaract 

Clubes Rotaract:
9,228

Miembros Rotaract:
125,401

Interact 

Clubes Interact:
15,821

Miembros Interact:
363,975



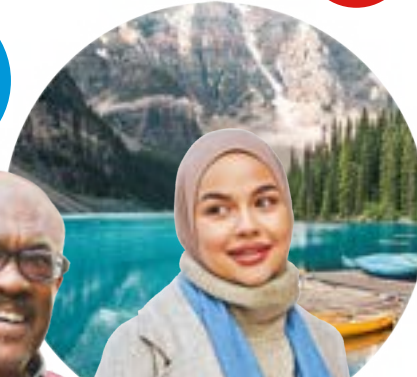
Obtén más información e insíbete en convention.rotary.org



AMISTADES DURADERAS



REDES SÓLIDAS



CONEXIONES SIGNIFICATIVAS



Tu oportunidad para descubrir la

MAGIA POR DOQUIER

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL
DEL 21 AL 25 DE JUNIO DE 2025 • CALGARY (CANADÁ)

