

# Rotary

EDICIÓN DICIEMBRE 2024

Mes de la Prevención  
y Tratamiento  
de Enfermedades

PERÚ • ECUADOR

[www.revistarotaryperu.com](http://www.revistarotaryperu.com)

Feliz  
Navidad

Que la paz y el amor reine  
en todos los hogares

Rotary 

# EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International  
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú  
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente  
de Rotary International  
**Fernando Carbajal Segura**

DIRECTOR – EDITOR  
**Luis Valencia Rivera**

DIRECTOR DE FINANZAS  
**Juan Del Canto Patroni**

## CONSEJO EDITORIAL 2024 – 2025

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL  
**Hugo Javier Yovera Huiman**  
Gobernador distrito 4465 – Perú

**Daniel A. León Gándara**  
Gobernador distrito 4400 – Ecuador  
**Gianina García-Blásquez Migliaro**  
Gobernador distrito 4455 – Perú  
**Carmen Aurora Iribarren Chávez**  
Gobernador Electo distrito 4465 – Perú

## DIRECTORES

**Julio César Silva-Santisteban**  
**Ernesto Carlín Sotomayor**  
**Carlos Ramírez Morales**  
**Juan Del Canto Patroni**  
**Luis Valencia Rivera**

## ASESOR LEGAL

**Dr. Tony Barturén Llanos**

## EL ROTARIO PERUANO

Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso  
Chiclayo - Lambayeque - Perú

### Email:

[elrotarioperuano@gmail.com](mailto:elrotarioperuano@gmail.com)

### Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

### Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/EIRotarioPeruano>

### Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCi0011>

### Instagram:

<https://www.instagram.com/elrotarioperuano/>

### Youtube:

<https://www.youtube.com/@EIRotarioPeruano/>

### TikTok:

<https://www.tiktok.com/@elrotarioperuano>



## Funcionarios generales de Rotary International 2024-2025

### PRESIDENTE

**Stephanie A. Urchick**  
McMurray, Pensilvania, EE. UU.

### PRESIDENTE ELECTO

**Mário César Martins de Camargo**  
Santo André, Brasil

### VICE PRESIDENTE

**Hans-Hermann Kasten**  
Aachen-Frankenburger, Alemania

### TESORERO

**Rhonda "Beth" Stubbs**  
Maryville, Tennessee, EE. UU.

### DIRECTORES

**Ghim Bok Chew**  
Bugis Junction, Singapur

### Eve Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

### Patrick Eakes

Crescent (Greensboro),  
North Carolina, EE. UU.

### Christine Etienne

Petoskey, Michigan, EE. UU.

### Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

### Naomi Luan-Fong Lin

Taipei Lily, Taiwán

### Isao "Mick" Mizuno

Tokyo Tobihino, Japón

### Salvador Rizzo Tavares

Monterrey Carlos  
Canseco, México

### Anirudha Roy Chowdhury

Calcutta Mega City, India

### Suzan Stenberg

Östersund Åre, Suecia

### Trichur Narayan

"Raju" Subramanian  
Deonar, India

### Daniel V. Tanase

Suceava Bucovina, Rumanía

### Alain Van de Poel

Wezembeek-Kraainem, Bélgica

### Antônio Henrique Barbosa de

Vasconcelos  
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

### Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

### SECRETARIO GENERAL

**John Hewko**  
Kiev, Ucrania

## Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2024-2025

### PRESIDENTE

**Mark Daniel Maloney**  
Decatur, Alabama, EE. UU.

### PRESIDENTE ELECTO

**Holger Knaack**  
Herzogtum Lauenburg-Mölln,  
Alemania

### VICE PRESIDENTE

**Larry A. Lunsford**  
Kansas City-Plaza, Missouri, EE. UU.

### FIDUCIARIOS

**Ann-Britt Åsebol**  
Falun Kopparvågen, Suecia

### Martha Peak Helman

Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

### Ching-Huei "Frank" Horng

Panchiao West, Taiwán

### Chun-Wook Hyun

Seoul-Hansoo, Corea

### Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,  
Canadá

### R. Gordon R. McInally

South Queensferry, Escocia

### Akira Miki

Himeji, Japón

### Ijeoma Pearl Okoro

Port Harcourt, Nigeria

### Bharat S. Pandya

Borivli, India

### Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

### Carlos Sandoval Delgado

San Nicolas de los Garza,  
México

### Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

### SECRETARIO GENERAL

**John Hewko**  
Kiev, Ucrania



## Navidad: Paz y Amor en Todos los Hogares

**L**a Navidad es una época especial del año, un momento en que los corazones se llenan de esperanza, paz y amor. En Rotary, creemos firmemente en la importancia de estos valores y en su capacidad para transformar vidas y comunidades enteras.

### **Paz en el Hogar y en el Mundo**

La paz comienza en cada hogar. Es en nuestro entorno más cercano donde podemos sembrar las semillas de la comprensión, la tolerancia y el respeto. Durante esta temporada navideña, alentamos a cada rotario y a cada miembro de Rotaract a ser embajadores de la paz. Al reunirnos con nuestros seres queridos, celebremos la diversidad y fomentemos un ambiente de armonía.

Pero la paz en el hogar también se extiende al mundo. Los proyectos de Rotary alrededor del globo demuestran que la cooperación y la buena voluntad pueden superar cualquier barrera. Desde la erradicación de enfermedades hasta la provisión de agua potable, los esfuerzos de nuestras comunidades marcan una diferencia tangible en la vida de muchas personas. Sigamos trabajando juntos para construir un mundo más justo y pacífico.

### **Amor y Solidaridad**

La Navidad también es un tiempo de amor y solidaridad. En un mundo que a menudo parece dividido, es fundamental recordar la importancia de la compasión y el apoyo mutuo. Los Rotarios y Rotaractianos tenemos la oportunidad y la responsabilidad de extender una mano amiga a quienes lo necesitan. Sea mediante la donación de alimentos, la organización de eventos comunitarios o simplemente ofreciendo una sonrisa y una palabra de aliento, podemos marcar la diferencia.

Este diciembre, animamos a cada miembro de nuestra familia Rotaria a reflexionar sobre las maneras en que pueden difundir el amor en sus comunidades. Recordemos que cada pequeño acto de bondad tiene el potencial de crear un impacto positivo duradero.

### **Un Futuro Brillante**

Mientras cerramos el año, miremos hacia el futuro con optimismo. Que la Navidad nos inspire a renovar nuestro compromiso con los valores rotarios y a seguir trabajando juntos para construir un mundo mejor. Que la paz y el amor que compartimos en estas fiestas se multipliquen y se extiendan a cada rincón del planeta.

Desde la Revista Rotaria, les deseamos una muy feliz Navidad y un próspero Año Nuevo. Que estas fiestas les traigan paz, amor y alegría a ustedes y a sus seres queridos.

**El Equipo Editorial**

*Para obtener recursos sobre cómo captar y aumentar el número de socios, visita [rotary.org/membership](https://rotary.org/membership).*



*FOTOGRAFÍA DE LUCY HEWETT*



## Con corazón y mente

**P**ara adaptarnos, como establece el Plan de Acción de Rotary, debemos salir de vez en cuando de nuestra zona de confort y probar algo nuevo. He aquí dos ejemplos de clubes que se adaptaron: uno con el corazón y otro mediante el pensamiento crítico y la estrategia.

A principios de este año, el Club Rotario de Chandigarh Mid Town (India), decidió liderar con el corazón. Para involucrar a los socios y aumentar la membresía, el presidente del club, Nitin Kapur, llamó personalmente a todos los exsocios del club y los invitó a una reunión especial anunciada como un reencuentro.

Asistieron ocho exsocios, y los resultados fueron estupendos. Los visitantes tuvieron la oportunidad de reconectarse no solo con los socios existentes, sino también con el sentimiento de camaradería y pertenencia que les proporcionó su afiliación al club. Al final de la velada, el club dio la bienvenida a la familia de Rotary a seis de los exsocios.

El presidente del club, Kapur, demostró valentía al tender la mano a los exsocios. No solo supo adaptarse y probar algo nuevo, sino que tuvo la entereza de demostrar a los exsocios del club lo mucho que seguían significando para la familia de Rotary. Esa valentía dio resultado.

Las personas desean sentirse necesitadas y apreciadas. La gente quiere experimentar un sentido de pertenencia. Y es posible que nunca se sientan así si no tenemos el valor de decirselo.

Por su parte, el Club Rotario de Seoul-Hansoo (Corea) ha experimentado con diferentes modelos de clubes con gran éxito. En los últimos cuatro años, ha creado y mantenido cuatro clubes satélite: un club dedicado al servicio, un club para músicos basado en sus intereses, un club dedicado a la causa de ofrecer mentoría a profesionales y un club para estudiantes universitarios.

Estos clubes satélite son parte de un plan quinquenal que el club de Seoul-Hansoo implementó para aumentar la membresía a través de la innovación.

¿Cuál es el secreto para fundar y mantener tantos clubes satélite? La relación entre los socios del Club de Seoul-Hansoo y sus clubes satélite es fluida y sinérgica. Muchos socios de los clubes satélite asisten a las reuniones del club padrino. Y muchos de los socios del club padrino participan en las actividades de los clubes satélite.

Además, el enfoque adoptado por cada club satélite no es casual. Cada uno de ellos apela a diferentes intereses de las personas del club padrino y de la comunidad, atrayendo a socios existentes y potenciales. Esta es una excelente estrategia tanto para conservar como para atraer socios porque ofrece flexibilidad. Si alguien está interesado en afiliarse, pero no puede asistir a las reuniones del club padrino, tiene muchas opciones para elegir.

Estos son solo dos ejemplos de cómo podemos adaptarnos con nuestro corazón y nuestra mente. Cada club es diferente, así que te animo a que te pongas en contacto con los miembros de tu club y de la comunidad que te rodea. Pregúntales sobre su experiencia en el club y qué podrías hacer para mejorarla.

Habla con suficientes personas y tal vez encuentres maneras de adaptar y despertar La Magia de Rotary en tu club.

**STEPHANIE A. URCHICK**  
*Presidenta de Rotary International*

Escucha este mensaje 

# CONTENIDO

## 2.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7. UNA TEMPORADA DE DONACIONES  
CON IMPACTO DURADERO

Mark Daniel Maloney

8. JUNTOS SOMOS MÁS  
FUERTES CONTRA LA POLIO

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

10. LA RAÍZ  
DE LA RAÍZ

José A. Sepúlveda

14. LA FELICIDAD  
DEL SERVICIO EN ROTARY

Aníbal Robles Ocampo

18. SEMBRANDO  
SALUD,  
COSECHANDO VIDAS

28. UN COMPROMISO  
CON LA PREVENCIÓN  
Y LA PROMOCIÓN  
DE LA SALUD

Rita María Torres Urigüen  
y Alan Zaid Aguirre A.

32. LA REALIDAD  
OCULTA Y EL PODER  
DE NUESTRA ACCIÓN

Cinthia Chediak

46. NADA SOBRE  
NOSOTROS SIN NOSOTROS

Carol Rodriguez Rodriguez  
y Stefany Sarmiento V.

**48.** SER VOLUNTARIO  
EN LA ERA DIGITAL

Estefanía Carrión

**52.** CUIDAR  
DE LOS SUELOS

Lourdes Aponte Calle

**54.** ¡DESPUÉS  
DE 75 AÑOS!

Manoutchehr Shoaie

**58.** NUESTRO  
FUTURO SE BASA EN  
NUESTRA SOLIDARIDAD

Ronny Redrován Heras

**62.** 41 AÑOS  
DE SOLIDARIDAD

July Gereda de Carlin

**66.** INCLUSIÓN  
EDUCATIVA

María José Villacís Ramón

**68.** HABLAR SANA

**70.** ESTA ES LA  
'SUPERVERDURA' QUE  
PUEDE MEJORAR  
LA SALUD FÍSICA Y MENTAL

**74.** LA ALEGRÍA DE  
DESCONECTARSE  
EN LA ERA DIGITAL

Oliver Serrano León

**76.** ¿POR QUÉ  
JÚPITER NO TIENE  
SUPERFICIE?

Benjamin R. Roulston

**82.** D 4400



**84.** D 4455



**86.** D 4465



**90.** NUESTROS  
CLUBES  
EN ACCIÓN





CADA  
ROTARIO  
CADA  
AÑO



## HACIENDO EL BIEN EN EL MUNDO

La Fundación Rotaria transforma sus donaciones en proyectos de servicio que cambian vidas cerca de casa y en todo el mundo. Al contribuir al Fondo Anual, haces posible estos proyectos que cambian vidas para que juntos podamos seguir Haciendo el Bien en el Mundo en los años venideros.

**DONA HOY INGRESANDO A:** [rotary.org/donate](https://rotary.org/donate)

# Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

FOTOGRAFÍA: CARY NORTON



## Una temporada de donaciones con impacto duradero

**D**iciembre es una época de generosidad y reflexión en la que no solo pensamos en nuestros seres queridos, sino también en cómo podemos marcar la diferencia en el mundo.

Este año, considere la posibilidad de hacer una donación con un impacto duradero, un impacto que se extienda más allá de estas fiestas y perdure durante generaciones. Las donaciones al Fondo de Dotación de La Fundación Rotaria son donaciones que generan cambios extraordinarios.

Al apoyar el Fondo de Dotación, usted contribuye a garantizar que RI cuente con los recursos necesarios para desarrollar e implementar proyectos sostenibles tanto hoy como en el futuro. Los socios que incluyen el Fondo de Dotación en sus planes sucesorios o hacen una donación directa apoyan esa misión.

Imagine que su donación ayuda a financiar la gota de vacuna que evita el último caso de polio, erradicando esta devastadora enfermedad de una vez por todas. Imagínese contribuyendo a otras iniciativas sanitarias en 2034, 2044 y más allá.

Si hace una donación directa hoy, tendrá la oportunidad de ver su apoyo

en acción, a través de proyectos de suministro de agua potable, iniciativas de alfabetización y labores de desarrollo económico. Estos proyectos financiados por La Fundación Rotaria afectan positivamente la vida de personas en todo el mundo, llevando esperanza a personas que quizá nunca conozca, pero que lo conocerán gracias a su generosidad.

El expresidente Arch C. Klumph, quien propuso por primera vez un fondo de dotación hace más de 100 años, estaría asombrado no solo de las oportunidades que hoy ofrece Rotary, sino también de las posibilidades que el Fondo de Dotación de Rotary ofrece para el futuro.

Sin embargo, nuestro Fondo de Dotación solo es fuerte cuando todos aportamos. Puesto que es esencial para nuestro éxito, nos hemos fijado un objetivo ambicioso: aumentar nuestro Fondo de Dotación hasta alcanzar los 2025 millones de dólares en activos netos y promesas de donación para el 30 de junio de 2025. Este objetivo no es solo una cifra; es una reafirmación de nuestra creencia en la capacidad perdurable de Rotary para hacer el bien en el mundo. Un fondo de dotación de 2000 millones de dólares totalmente financiado aportará cada año más de 100 millones de dólares a las actividades de La Fundación Rotaria.

He pedido a los gobernadores de distrito y a los presidentes de club que prediquen con el ejemplo antes de fin de año, pero cada uno de nosotros tiene la oportunidad de afianzar el legado de servicio de Rotary. Únase a Gay y a mí para planificar hoy mismo su legado testamentario o donación directa.

Recuerde que no se trata de una donación cualquiera. Su generosidad creará un legado para que las generaciones futuras encuentren soluciones en las áreas que nos preocupan, a la vez que generan una onda de cambio positivo que se extenderá mucho más allá de nuestras vidas. ¿Hay algún regalo mejor?

**MARK DANIEL MALONEY**  
*Presidente del Consejo de  
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje 



# Juntos somos más fuertes contra la Polio

**M**e gustaría comenzar el mensaje de este mes deseándoles a todos una feliz Navidad y un próspero año nuevo. Que Dios los bendiga.

En el calendario de Rotary International, lo más destacado de diciembre es el área de interés de Prevención y Tratamiento de Enfermedades, en la que la Fundación Rotaria lleva a cabo una serie de proyectos de gran visibilidad que marcan la diferencia en la vida de muchas personas.

Lamentablemente, en el mundo existen diferentes realidades y muchas personas no tienen acceso a la atención sanitaria. Por eso, además de las iniciativas que llevamos a cabo a través de la Fundación y nuestros clubes, debemos trabajar con nuestras comunidades y líderes locales para ser la voz de quienes necesitan ayuda y exigir que se reconozca este derecho.

También me gustaría hablar del Instituto Rotario de la zona 23B de Rotary, celebrado en octubre en la ciudad de Asunción (Paraguay). El encuentro fue espectacular. No solo tuvimos que limitar las nuevas inscripciones, ya que se alcanzó el máximo de público permitido en el espacio del Hotel Sheraton de Asunción, sino que el instituto contó con un programa muy completo, con actualizaciones e información valiosa.

Contamos con la presencia del presidente electo de Rotary International para el periodo 2025-2026, Mário César Martins de Camargo, y del presidente para el periodo 2023-2024, Gordon McNally, actual fiduciario de la Fundación Rotaria,

que estuvo representada por él en el evento.

Asunción me sorprendió gratamente por su organización, modernidad y limpieza. Es una ciudad que avanza hacia un futuro próspero. Con su gente amable y generosa, la capital de Paraguay fue una elección excelente para el Instituto. Enhorabuena al presidente Daniel Elicetche, uno de los grandes líderes de la zona 23B, y a su equipo.

El 24 de octubre, Día Mundial contra la Poliomiélitis, participé en el acto celebrado en la sede de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), brazo de la Organización Mundial de la Salud en nuestro continente, para celebrar el 30º aniversario de la certificación de la erradicación del poliovirus salvaje en las Américas. En Brasil, el último caso de esta enfermedad se registró en 1989. La certificación de la erradicación en todo el continente se produjo en 1994, pocos años después del último caso registrado en los países de la región, ocurrido en Perú en 1991. Rotary International fue la única organización no gubernamental presente en la mesa principal de la reunión de octubre en la OPS, lo que demuestra el respeto y el reconocimiento de los gobiernos y los organismos internacionales de salud hacia Rotary International y nuestros miembros en todo el mundo.

En 2024, la campaña Juntos contra la Polio se internacionalizó con la participación de los distritos de la zona 23B. Basada en la exitosa iniciativa Información Salva Vidas, desarrollada en Brasil durante la pandemia, en esta segunda edición nuestra gran movilización para erradicar

la poliomielitis del planeta volvió a poner a disposición un sitio web con diversos materiales gráficos, de audio y vídeo para difundir en revistas, diarios, televisión, radio y redes sociales, así como para aplicar en volantes, vallas publicitarias, carteleros de autobuses, camisetas, globos, pegatinas y carteles. Utilizamos nuestra capilaridad y liderazgo para conseguir espacios y difundir la campaña en las ciudades y estados de los ocho países de Sudamérica que integran nuestras zonas rotarias 23 y 24. Todos hablando con la misma voz y con los mismos materiales, en portugués y español.

Gracias a todos los que participaron en este esfuerzo desde el evento de lanzamiento del 30 de septiembre, que contó con la asistencia de más de 5.000 personas a través de Zoom y YouTube, la campaña Juntos contra la Polio fue un éxito una vez más. Prueba de ello fue la renovación del acuerdo con la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF), que nos dio la oportunidad de publicar nuestra movilización en los paneles LED de los estadios donde se disputaron diez partidos de la Serie A del Campeonato Brasileño. Otro gran logro. Gracias al rotaractiano Lucas Campos por servir de enlace con la CBF.

También quiero expresar mi agradecimiento a los coordinadores de Imagen Pública de las tres regiones que conforman nuestras zonas rotarias 23 y 24 (Carlos Daniel, Silmara Pazini y Juan Carlos Contreras Cáceres), así como a los tres coordinadores de End Polio Now (Almiro Schmidt, Néstor Amarilho y Magno Iluminado Ibáñez) y a sus equipos, por difundir esta campaña con tanto éxito. ¡Viva Rotary!

Agradezco una vez más a la revista Rotary Brasil por todos los servicios prestados a Rotary International y, en especial, a los clubes, distritos y a la familia rotaria de nuestro país. Es realmente una marca y un legado construido por los pioneros de nuestra organización en Brasil.

**Antônio Henrique  
Barbosa de Vasconcelos**  
*Director de Rotary International  
2023 - 2025*

Escucha este mensaje 



# La raíz de la raíz

¿

Podría nuestra organización mundial existir sin un Presidente de Rotary International, sin la Junta Directiva, sin la Fundación Rotaria o sin los distritos y las zonas? ¿Y qué tal sin el edificio de 18 pisos en Evanston o sin sus sucursales alrededor del mundo? ¿Podría Rotary sobrevivir sin convenciones mundiales, sin institutos de zona, sin conferencias de distrito? ¿Incluso sin marca registrada, logotipo, lemas o plataformas digitales?

La respuesta es que Rotary podría seguir existiendo sin todo lo mencionado; sin embargo, ¿podría Rotary International existir sin los clubes? Definitivamente, no. Y sin personas rotarias comprometidas, tampoco podrían existir los clubes.

Sé que esta introducción puede parecer dramática o hasta ingenua, pero es un punto que recalco constantemente, ya que estas conclusiones me parecen contundentes. Hay quienes consideran que el principal objetivo de nuestra organización es el servicio a las personas más necesitadas y vulnerables, incluso en otros países a través de la Fundación Rotaria. En parte, esto es cierto, pero solo en parte.

Nuestros estatutos son claros cuando establecen como propósito de los clubes “llevar a cabo proyectos dentro de las cinco avenidas de servicio”. Esto no solo implica ayudar a los más vulnerables, sino también desarrollar proyectos de servicio para apoyar a los jóvenes, proyectos profesionales y, muy importante, proyectos de servicio en el club mismo. Este último aspecto depende de la acción de cada socio en el seno del club, contribuyendo a su buen funcionamiento.

Aquí es donde debemos reflexionar sobre lo que hacemos y también sobre lo que dejamos de hacer, ya que el poder, la eficiencia y la motivación de un club rotario dependen del trabajo de sus

socios, y ese trabajo, a su vez, depende del ánimo y entusiasmo que cada uno de nosotros demuestre.

Entonces, ¿podrían existir los clubes rotarios sin personas comprometidas, convencidas, orgullosas, trabajadoras y apasionadas por la organización? La respuesta es clara: no podrían existir. Cuando menos, el 60% de los socios deben tener estas características para mantener un club fuerte y sólido; de lo contrario, es ahí donde surgen los clubes débiles y, por tanto, frágiles.

Ya he mencionado antes aquella pintura al óleo realizada en los años treinta en Estados Unidos. Representa una escena nocturna alrededor de una típica casa de madera con un techo a dos aguas. La casa, completamente iluminada, muestra el símbolo rotario sobre la entrada, visible a través de las ventanas. En la calle, se estacionan varios automóviles de la época, mientras dos caballeros con traje, corbata y elegantes sombreros —como los que usaban entonces los hombres de éxito— caminan con prisa y una sonrisa. Seguramente se dirigen a la reunión semanal de su club.

Este cuadro encapsula perfectamente lo que he venido mencionando: la necesidad y el gusto por asistir a las reuniones semanales. Esa es la ‘magia’ que mantiene el funcionamiento del club y su propósito de dejar un mundo mejor para el futuro. Entonces, ¿de dónde surge el entusiasmo por participar activamente en el club? La motivación nace de distintos factores que, con el tiempo y a través de nuestras vivencias como rotarios, se fortalecen y cobran un nuevo significado. Al conocer la historia y los logros de Rotary en su centenaria trayectoria, comprendemos mejor el valor de pertenecer a esta organización. Es entonces cuando surge la gratificante responsabilidad de ser rotarios, adoptando “la alegría de servir” como un privilegio y una ‘bendición’: el poder de mejorar la vida de los demás y, en el proceso, convertirnos en mejores seres humanos.



José Alfredo Sepúlveda

Es innegable que el encontrarnos semanalmente con compañeros y amigos genera alegría y positividad. Pero quiero profundizar en esa 'raíz' donde se absorbe el agua que nutre al árbol. Esa savia, en el contexto de Rotary, es el entusiasmo fundamental para ser rotarios. Solo debemos encontrar la manera de mantener ese espíritu que hace a nuestra organización de servicio tan excepcional. La pregunta es: ¿qué viene primero, el orgullo de pertenecer o el entusiasmo por actuar? Para que todo esto sea posible, debemos recordar que Rotary está conformado por personas que cumplen con los requisitos de nuestra organización. Si no es así, todo esfuerzo es insuficiente. No podemos convertir 'manzanas en peras' ni 'naranjas en plátanos'. No intentemos reparar lo que no está roto atribuyendo la pérdida de socios a la dificultad de cumplir con las normas de nuestra organización.

Recuerdo aquella ocasión, hace más de 74 años, cuando alguien preguntó con temor sobre los compromisos para ser miembro. Pensaba que su edad y las responsabilidades de su profesión podrían dificultarle cumplir con todas las obligaciones. A esto, el presidente del club respondió: "Solo son dos: asistir a las reuniones, sin faltar más de cuatro sesiones consecutivas, y pagar las cuotas".

Sin comprometer las raíces de nuestro árbol centenario, he reflexionado en estos últimos tiempos sobre la necesidad de adaptarnos a las personas. Así como Rotaract ahora forma parte de Rotary International como una organización paralela y, al mismo tiempo, autónoma —al mismo nivel que los clubes rotarios—, he pensado que podría existir otra organización paralela y autónoma, compuesta de 'personas' en lugar de clubes. Esta organización se enfocaría exclusivamente en una de las áreas de servicio, como el servicio comunitario. Participarían con contribuciones económicas a través de la Fundación Rotaria o involucrándose de manera activa y personal en programas de servicio comunitario, sin que se les requieran características o cualidades específicas ni pertenencia a un club rotario. Estas personas pagarían una cuota de membresía a Rotary International, lo cual ayudaría a evitar la 'tentación' de transformar la esencia de Rotary en algo que nunca ha sido. De haberlo hecho, Rotary ya habría

desaparecido hace muchos años.

Sin embargo, volviendo a la esencia que ha definido a Rotary en sus mejores momentos, debemos recordar que el ser humano es un ser pensante, racional y comprensivo, capaz de analizar y entender. Por eso existe la pedagogía como proceso de enseñanza y aprendizaje, y debemos aplicarla en Rotary, al menos al inicio. Cuando identificamos a una persona con moralidad, integridad, condiciones de liderazgo y buena reputación en su negocio o profesión, y creemos que podría tener interés en prestar servicio a nivel local e internacional, debemos informarle cuidadosamente sobre la organización a la cual le estamos invitando a pertenecer.

Recuerdo con claridad aquellos textos que leí sobre los orígenes de Rotary, su historia, filosofía, estructura, y el papel fundamental de la Fundación Rotaria. Rotary ha alcanzado un respeto y reconocimiento mundial debido a sus acciones, su apoyo y su promoción de causas significativas, incluida su contribución a la fundación de la Organización de las Naciones Unidas y su emblemático proyecto para erradicar la poliomielitis en el mundo. Pero, sobre todo, es importante comprender que todos los clubes rotarios del mundo trabajan para mejorar sus comunidades, y que las personas rotarias generalmente realizan esta labor con sus propias manos. Este último aspecto es esencial para entender la verdadera finalidad de nuestra poderosa organización.

No estoy seguro de que, si desde el inicio de mi vida rotaria no hubiera sabido a qué organización mundial me estaban invitando a pertenecer —inclusive antes de participar en las primeras acciones de servicio—, me hubiera sentido tan orgulloso y comprometido. Tampoco sé si habría continuado en Rotary y resistido ciertas situaciones provocadas por personas que, aunque pertenecientes a Rotary, no cumplían con los estándares éticos que nuestras normas exigen. Probablemente habría sido fácil decidir renunciar y guardar mi insignia en el cajón de los recuerdos. Esto me lleva a la conclusión de que "conocer nos conduce a amar, y que el amor nos motiva y nos hace sentir orgullosos de lo que amamos". Es decir, el sentido de orgullo y pertenencia es el motor de nuestro entusiasmo y, al mismo tiempo, la 'coraza' que nos protege

de desilusiones relacionadas con las naturales diferencias interpersonales. Este sentimiento nos ayuda a reflexionar y a mejorar nuestra 'inteligencia emocional'. Hace muchos años escuché de un rotario extraordinario que "no comprendemos porque no amamos, y no amamos porque no comprendemos".

¿Significa esto que debemos enseñar a los prospectos sobre Rotary de manera pedagógica para que su experiencia en Rotary sea más duradera, fructífera y placentera? Dejo esta reflexión abierta, pero ya hay varios distritos en nuestra zona que están publicando pequeños libros de enseñanza sobre Rotary, los cuales entregan a los socios antes de su ingreso. Esto evita simplemente decirles: "si quieres saber más de nuestra organización, puedes entrar en la página de 'My Rotary', y ahí está todo" [lo cual no es del todo cierto].

Como verán, el tema no es ni fácil ni breve. Por eso, dentro de "la raíz de la raíz" se encuentra la necesidad de contar con un Comité de Compañerismo, que alguna vez fue obligatorio y cuya misión es ayudar a conservar a los socios comprometidos. Este comité debe estar interrelacionado con los comités de asistencia y de boletín, y su responsabilidad es crear y mantener un ambiente positivo que fomente el compañerismo y la amistad. Este objetivo solo se logra interesándonos sinceramente por nuestros compañeros y compañeras, para saber cómo están, y acompañarlos en sus logros, triunfos y alegrías, pero también en sus preocupaciones, penas y duelos. No se trata solo de recordar semanalmente los cumpleaños y de que el homenajeado apague una vela sobre una rebanada de pastel para recibir aplausos. Se trata de que, a través de acciones y palabras sinceras, un rotario o rotaria se sienta acompañado, protegido y apoyado por sus compañeros.

Al lograr esa motivación, nos acercamos a responder la pregunta: ¿qué es primero, el orgullo de pertenecer o el entusiasmo para hacer? Quizá pueda ser cualquiera de los dos, pero lo que realmente nos convierte en rotarios es "la consciencia de ser" —de ser rotario o rotaria—, y todo lo que esto significa y puede significar en el resto de nuestras vidas.

Pensando en el Comité de Compañerismo, dentro de la primera avenida

de servicio, recuerdo algo que escuché de un inolvidable Ex Gobernador de mi distrito, Pepe Bejar: “Si alguien duda del servicio que se puede prestar en la Avenida de Servicio en el club, que piense en lo que significa tener un nuevo amigo y poder cultivar la amistad de aquellos que ya lo son. Dar y recibir amistad es uno de los servicios más importantes que una persona puede ofrecer y recibir”. Además, cada amigo rotario se convierte en un maestro para mejorar nuestra conducta, y solo necesitamos observar y seguir su ejemplo.

Actualmente, aunque los clubes rotarios cuentan con una flexibilidad nunca antes permitida, si no tenemos dentro del club un poderoso Comité de Compañerismo, si no contamos con un ‘Boletín’ en papel o en formato digital, y si no realizamos reuniones organizadas con programas semanales atractivos

—evitando discusiones que deberían tratarse en reuniones separadas de la Junta Directiva—, entonces corremos el riesgo de que nuestro club se debilite y el entusiasmo se apague. La falta de estos elementos puede hacer que se pierda la razón de ser y, con ello, el sentido de pertenencia.

La importancia de la estructura de Rotary radica en que ha sido construida a partir de costumbres que han demostrado su eficacia y valor con el tiempo. Es decir, primero se demostró el éxito de estas prácticas, y luego se formalizaron como normas. Así surgieron leyes justas y duraderas, nacidas de una necesidad satisfecha a través de conductas y procedimientos específicos. Y aunque nuestras normas pueden modificarse cada tres años en los consejos de legislación, y surgen ideas para adaptarnos a un

mundo en constante cambio, esas transformaciones no deben ir más allá de lo que el ser humano pueda asimilar. De lo contrario, corremos el riesgo de que esas adaptaciones sean una utopía de corta duración o, simplemente, inaplicables dentro de los clubes y en el corazón y la razón de las personas que vivimos en esta primera parte del siglo XXI.

No debemos olvidar que el ser humano creó a Rotary, y no Rotary al ser humano. Aunque parezca una obviedad, es fundamental tenerlo siempre presente.

---

**José Alfredo Sepúlveda**  
*Director de Rotary International*  
*2008 - 2010*  
*CR Pachuca-Plata (México)*





# PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE

UNA CAUSA OFICIAL DE ROTARY

---

La nueva causa de Rotary, se centra en la solución integral de problemas específicos que tienen un impacto sobre el medio ambiente. Como personas de acción, emprendamos proyectos que puedan generar un impacto positivo, impacto medible y sostenible en el único lugar al que todos llamamos hogar.

Obtenga más información sobre la nueva causa de Rotary en  
[rotary.org/environment](https://rotary.org/environment)

# La Felicidad Del Servicio En Rotary

«El Rotario No Sirve Para Ser Feliz, Sirve Porque Es Feliz»

**E**sta premisa de profunda resonancia filosófica —aunque para algunos pueda parecer lírica o metafórica— es una realidad vivida para quienes forman parte de Rotary.

Al ingresar a esta organización y asumir el 'compromiso', cimentado en el código de conducta, sentimos con una profunda emoción que cada palabra y cada afirmación, pronunciadas con firme convicción, nos llena de vitalidad y nos impulsa hacia un futuro lleno de posibilidades.

Llegar a ese momento ceremonial, que marca nuestra vida para siempre, y sellarlo con la imposición del emblema rotario en nuestro corazón, un símbolo que llevamos con orgullo dentro y fuera de Rotary, no es casualidad. En el camino hubo interés y probablemente un mentor que nos inspiró, y descubrimos que Rotary es la organización de servicio voluntario más grande del mundo, dedicada a la humanidad. Sus principios rectores nos guían en nuestra acción, tanto hacia afuera como hacia adentro, complementando los valores que dan vida a nuestras acciones a través de sus siete áreas de interés.

Ahora bien, cuando digo 'rotario', lo primero que debemos recordar es que todos somos humanos y como tales, de carne y hueso; que la perfección simplemente no existe, que habrá disensos y consensos, protagonismos y desafueros que pueden hacer tambalear nuestra permanencia en la organización; y ese es un sentimiento propio del ser humano y una realidad que se vive en diferentes clubes del mundo.

¿Por qué permanecer, entonces, en un lugar en el que no te sientes bien, no te brindan la consideración debida, no eres escuchado, tu opinión no cuenta, tu perfil y fortalezas son ignorados, te asombran las maniobras alejadas de los valores y la gobernanza, descubres que hay intereses personales, caciquismo y dueños de clubes y de la verdad? ¿Qué hacer? ¿Decides dejar Rotary, simplemente porque por más que sirves, y sirves, y vuelves a servir... no eres feliz, ¿sabes por qué? porque te estás anclando a la aprobación de otros, al 'qué dirán los demás', o no te sientes bien en ese club... tú y yo sabemos que, si nos vamos, no dejamos Rotary, dejamos un club; entonces, busca otro club, si realmente eres feliz. Para un rotario, comprometido, fidelizado, Rotary vivirá siempre en su corazón, aunque se haya ido de la organización, porque la felicidad nos impulsa, motiva y acciona a vivir con alegría para servir.

Lo dicho es una real afirmación del auténtico sentido del servicio, no servimos por el simple hecho de hacerlo, por caridad o vano altruismo; si sirves para que esa acción te dé felicidad, lo que buscas es tu propia cosecha o esperas recompensa; entonces estarías sirviendo porque quieres sentirte bien o parecer bueno, no porque eres feliz. Para poder SERVIR, HAY QUE SER FELIZ, porque la felicidad es esa chispa que nos mantiene alegres y nos motiva a vivir. Cuando descubrimos que la felicidad de los demás también nos llena de dicha, encontramos un propósito más profundo. Recordemos que ROTARY ES SERVICIO NO BENEFICIO.



**Anibal Robles Ocampo**  
Gobernador 2019-2020,  
D4400



La felicidad de dar amor a los demás, con voluntad y pasión, debe ser una parte esencial de nuestra existencia. Se trata de estar profundamente convencido de que la verdadera dicha está en 'Dar de Sí antes de pensar en Sí'. No como un lema organizacional o una frase retórica, sino como un sentimiento auténtico que nos acompaña y se refleja en la alegría de servir, de sonreír, de compartir, de estar presentes, de crecer, de irradiar, de dar, de ser auténticos y, sobre todo, de vivir plenamente.

Anthony de Mello, sacerdote jesuita y psicoterapeuta conocido por sus libros y conferencias sobre espiritualidad y mindfulness (técnica de meditación que consiste en observar la realidad en el momento presente, sin intenciones de juzgar y con plena apertura y aceptación) dijo: "La felicidad es nuestro estado natural. Algo que deberíamos tener presente todos los días de nuestra vida"; en consecuencia, siendo felices podemos hacer lo mejor por los demás antes de hacerlo para "sentirnos" felices. El célebre autor citado, continúa diciendo: "Lo malo es que la mayoría equipara la felicidad con conseguir el objeto de su apego, y no quiere saber que la felicidad está precisamente en la ausencia de los apegos, y en no estar sometido al poder de ninguna persona o cosa... la felicidad reside en nosotros mismos".

Entonces, ¿cómo actuar frente a lo descrito en líneas anteriores? Simplemente, no esperar que las otras personas cambien. Si queremos ser constantes en nuestra felicidad debemos ser nosotros los que cambiemos frecuentemente, hay que evolucionar espiritualmente; no pedir que ellos se transformen, sino cambiar nosotros y dar valor a aquella frase que circula profusamente en Rotary atribuida a Mahatma Gandhi: "Sé el cambio que deseas ver en el mundo".

Víctor Emil Frankl, psiquiatra y filósofo austriaco, afirmaba: 'Cuando ya no somos capaces de cambiar una situación, tenemos el reto de cambiarnos a nosotros mismos.' Y, ciertamente, es un desafío complejo. Por nuestra condición humana, solemos aferrarnos a nuestras creencias, queriendo preservar inalterado nuestro 'chip' interior. Nos resistimos a 'perder', convencidos de ser dueños de la verdad y de un pasado que consideramos inamovible. Así, nos anclamos al refrán: 'Todo tiempo pasado fue mejor.' Pero, en el mundo actual, ¿podemos realmente afirmar que este aforismo sigue siendo verdad?

George Bernard Shaw, dramaturgo y





crítico irlandés, dice: “El progreso es imposible sin el cambio, y aquellos que no pueden cambiar sus mentes no pueden cambiar nada.” La mente humana es poderosa, es esa luz interna que guía nuestro accionar, y al ser parte inmanente del ser humano ésta debe ser cambiante y ajustarse a las transformaciones de la sociedad, porque el hombre no es un ser estático sino evolutivo y cambiante.

En el último Instituto de Asunción Paraguay, nuestro Director Enrique Vasconcelos, realizó una presentación muy motivadora sobre la ALEGRÍA DE SERVIR EN ROTARY, y además de lo cadencioso de la canción proyectada en video, lo que más se escuchó fue: el silencio reflexivo de nuestras mentes ante la brillante disertación de su historia de servicio, la claridad de su mensaje, su expresión corporal, su natural alegría y felicidad; y, las palmas que batían al ritmo de la música de ‘la alegría’, todos de pies y bailando armoniosamente. Eso es, simplemente, porque EN ROTARY SOMOS FELICES y disfrutamos con la alegría de servir, con la sonrisa del alma, con la mirada del amor, con la mano de la gratitud y con el abrazo de la ternura.

Hoy empezamos el mes de diciembre, mes de reflexiones encontradas, de pensamientos anclados a la diversidad propia de la pluralidad humana y sus entornos. Un mes en el que los rotarios damos rienda suelta a la sensibilidad del alma e inyectados por la fe en la Natividad del creador, renace en cada uno de nosotros ese deseo de compartir nuestra felicidad regalándonos TIEMPO para disfrutar de la sabiduría de los ancianos, de la fortaleza y motivación de los impedidos, de la sensibilidad e infinita bondad de los niños huérfanos o abandonados, o del silencio cargado de esperanza de las personas que viven en soledad.

¡Ven a Rotary! Somos una organización que promueve la ética, el liderazgo, la alegría; y, proyecta la felicidad de los socios en beneficio de la humanidad.

---

**Fotorafías por:** Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca y el Club Rotaract de Oro y Grana.

---

**Aníbal Robles Ocampo**  
Facilitador de aprendizaje, distrito 4400.  
Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.







# Sembrando Salud, Cosechando Vidas

**E**n este mes dedicado a la Prevención y Tratamiento de enfermedades, Rotary International nos invita a reflexionar sobre el impacto que podemos generar en nuestras comunidades. ¿Imaginas un mundo donde la polio sea solo un recuerdo en los libros de historia? Gracias a la incansable labor de Rotary, estamos más cerca que nunca de erradicar esta enfermedad. Pero la lucha de Rotary va más allá de la polio. Rotary organización global, compuesta por líderes empresariales y profesionales, ha puesto la salud en el centro de su misión, trabajando incansablemente para prevenir y tratar enfermedades en las comunidades más vulnerables del mundo.

## Un Compromiso Incondicional con la Salud

La salud es un derecho humano fundamental, y Rotary lo sabe. Es por ello que se dedica a mejorar la salud materna e infantil, prevenir y tratar enfermedades infecciosas, promover la higiene y el saneamiento, y fortalecer los sistemas de salud en todo el mundo. Pero, ¿qué significa esto en la práctica?

## Proyectos que Marcan la Diferencia

Los proyectos de Rotary son tan diversos como las necesidades de las comunidades a las que sirven. Algunos ejemplos incluyen:

- **Clínicas móviles:** Llevando atención médica a las zonas más remotas.

- **Campañas de vacunación:** Protegiendo a millones de niños de enfermedades prevenibles.
- **Sistemas de agua potable:** Proporcionando acceso a agua limpia y segura.
- **Capacitación de personal sanitario:** Fortaleciendo los sistemas de salud locales.

## Historias que Inspiran

- **María:** En una pequeña aldea de África, María, una partera capacitada por Rotary, ha ayudado a cientos de mujeres a tener partos seguros. “Gracias a Rotary, puedo ayudar a otras madres y a sus bebés a tener un comienzo saludable”, dice María con una sonrisa.
- **Ahmed:** A los 10 años, Ahmed fue diagnosticado con polio. Hoy, gracias a la campaña PolioPlus de Rotary, Ahmed camina sin ayuda y puede ir a la escuela. “Rotary me ha dado la oportunidad de tener un futuro”, afirma Ahmed.

Estas son solo algunas de las muchas historias que demuestran el impacto real de los proyectos de Rotary.

## Unidos por la Salud: Alianzas Estratégicas

Rotary no trabaja solo. La organización ha forjado alianzas estratégicas con otras organizaciones globales como la Fundación Bill y

Melinda Gates, la Organización Mundial de la Salud, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, UNICEF y Gavi, la Alianza Mundial para la Vacunación y la Inmunización, entre otras. Estas colaboraciones permiten ampliar el alcance de los proyectos y maximizar el impacto.

### Cifras que Hablan por Sí Mismas

- **Polio:** Gracias a los esfuerzos de Rotary y sus aliados, el número de casos de polio ha disminuido en un 99% desde 1988.
- **Agua limpia:** Rotary ha construido miles de pozos y letrinas, beneficiando a millones de personas.
- **Salud materna:** Los proyectos de Rotary han ayudado a reducir la mortalidad materna e infantil en muchos países.

### El Futuro de la Salud en Manos de Rotary

A pesar de los avances logrados, aún queda mucho por hacer. Rotary continúa enfrentando desafíos como el cambio climático, la resistencia a los antimicrobianos y las desigualdades en el acceso a la salud. Sin embargo, nuestra organización está comprometida a seguir trabajando para construir un mundo más saludable y equitativo.

### Tu Apoyo es Fundamental

La Fundación Rotaria es el brazo financiero de Rotary International. Las donaciones a la Fundación permiten financiar proyectos de salud en todo el mundo. Tu contribución, grande o pequeña, puede marcar la diferencia en la vida de millones de personas.

### ¡Rotarios, en Acción!

Cada club rotario tiene el poder de transformar vidas. Invitamos a todos los clubes a:

- **Identificar necesidades:** Realizar un diagnóstico de las necesidades de salud en sus comunidades.
- **Desarrollar proyectos:** Crear proyectos innovadores y sostenibles para abordar estas necesidades.
- **Colaborar con otros:** Trabajar en conjunto con otras organizaciones y clubes para ampliar el impacto.
- **Promover la salud:** Organizar campañas de concientización sobre temas de salud.
- **Donar a la Fundación Rotaria:** Apoyar los proyectos globales de Rotary.

Rotary International es más que una organización, es una fuerza para hacer el bien en el mundo. Al invertir en salud, Rotary está invirtiendo en nuestro futuro común. Únete a nosotros, dona a la Fundación Rotaria y sé parte de la solución.

**¡Juntos podemos construir un mundo más saludable!**

---

*Redacción Revista Regional*



# APRENDE y LIDERA con el CENTRO DE FORMACIÓN DE ROTARY

Desarrolla aptitudes personales y profesionales y prepárate para desempeñar cargos de liderazgo con los cursos en línea del Centro de Formación de Rotary. Allí encontrarás muchos cursos que te permitirán aprender a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu hogar.

## NUESTROS CURSOS ATRACTIVOS

- Funciones interactivas
- Cuestionarios que te ayudarán a aplicar lo aprendido
- Oportunidades para dar seguimiento a tu progreso y obtener insignias, puntos y certificados

## FACILITARÁN TU APRENDIZAJE

- Planes de aprendizaje: Series de cursos relacionados que te permitirán profundizar en las responsabilidades de un cargo o un tema concreto
- Temas de aprendizaje: Conjunto de enlaces, archivos y cursos relacionados con temas específicos a los que puedes acceder y contribuir



¡Los cursos del Centro de Formación están disponibles para todos los socios! Visita el Centro de Formación hoy mismo en [rotary.org/learn](https://rotary.org/learn).

Rotary 



**BERLIN**

31 de agosto

## Manteniéndonos en marcha

*Las dificultades inesperadas no empañan un épico viaje por carretera alrededor de Europa en un Volkswagen Buzz eléctrico.*

Bashar Asfour está familiarizado con las aventuras por carretera. Estuvo a cargo del recorrido de un rally automovilístico anual por el desierto de Jordania, su país natal, antes de que existiera Google Maps. Tiene pasaporte desde los 4 años, ha viajado por 57 países y, como superviviente de la polio con dificultades para caminar, es un as de la conducción. Por eso, el año pasado organizó su propia odisea por carretera alrededor de Europa para recaudar fondos para la erradicación de la polio.

Incluso eligió un vehículo genial: un autobús eléctrico Volkswagen. No la versión clásica, sino la moderna versión eléctrica, conocida como Buzz. A veces, sin embargo, el Buzz resultó ser más bien un aguafiestas. «Cargar el vehículo era un verdadero lío», dice Asfour, recordando estaciones de carga quisquillosas, lentas, a kilómetros de distancia de su camino o que no aceptaban su tarjeta de crédito. «¡El viaje duró 54 días, incluyó 12 342 kilómetros, cientos de horas de conducción y cientos de horas para cargar el vehículo!».

Afortunadamente, el veterano rotario, que actualmente vive en Jordania pero que es socio de un ciber club con sede en Georgia, llegó a la meta, recaudó una cifra estimada de 277 000 dólares (cifra preliminar) y, asombrosamente, solo faltó a uno de sus cuarenta y ocho eventos de recaudación de fondos. También vivió una gran aventura, conoció a gente increíble y quedó asombrado por la amabilidad de los desconocidos. He aquí, en sus propias palabras, algunas de las historias de «Mi viaje para acabar con la polio 2023».

**BREMEN (Alemania)**

2 de septiembre

Cuando el Buzz, con su pintura brillante y los logotipos de End Polio Now, se exhibe en el centro histórico de la ciudad, genera un gran revuelo, ya que los transeúntes se detienen a preguntarme qué estoy haciendo o sobre la polio. Más adelante en este viaje, otros distritos rotarios hacen lo mismo, colocando el Buzz en medio de mercados y plazas durante unas horas para mostrar a la gente el bien que Rotary hace en el mundo. Muchas personas de esta parte del mundo se han olvidado de la polio, y es importante recordarles que sigue siendo un problema y que seguimos necesitando su apoyo.



**MILÁN**

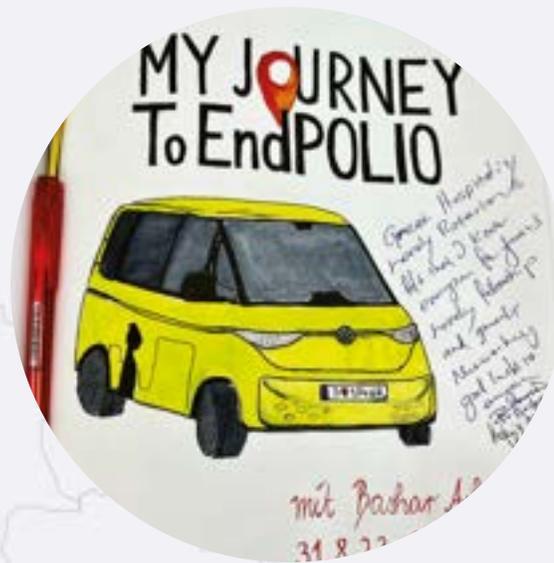
13 de septiembre

Uno de los mayores desafíos de este viaje es la fatiga. Conduzco un mínimo de seis horas al día y, a veces, hasta 13. Al cruzar los Alpes de Suiza a Italia, descubro que un túnel que ahorra tiempo está cerrado, lo que me obliga a conducir por las montañas y a cargar aún más el vehículo. En Italia, es muy difícil encontrar estaciones para cargar vehículos eléctricos. En el lado positivo, me espera una cena de gala con una gran multitud en Monza, a las afueras de Milán. Y más tarde, hay una multitud aún más grande, la mayor del viaje, en Roma. Mientras estoy allí, paso por el Coliseo, uno de los muchos hitos extraordinarios de la ruta.

### CHEMNITZ (Alemania)

20 de octubre

Llego a la meta a tiempo para celebrar el Día Mundial contra la Polio. Me propuse hacer algo grande y, con el apoyo de los distritos rotarios de toda Europa, lo he conseguido. Me gustaría hacer más viajes de este tipo en otros continentes. Ha sido una experiencia maravillosa. Me encontré con muchos amigos y con gente que nunca había conocido antes, pero hablamos como si nos conociéramos desde hace 100 años. Somos rotarios, formamos parte de la misma familia.



### MÚNICH

13 de octubre

Puede que el Oktoberfest haya terminado, pero los rotarios organizan la producción de una cerveza llamada My Journey to End Polio para recaudar fondos. De todas las paradas, Múnich es la que más recauda en contribuciones. Durante un acto celebrado en un auditorio casi lleno, los rotarios locales hacen entrega de un cheque de 39 000 euros. Siento que me va a dar un infarto y me emociono hasta las lágrimas otra vez. Con otras contribuciones, el total recaudado aquí alcanzará los 46 000 euros (unos 48 000 dólares).



### ANKARA (Turquía)

28 de septiembre

La hospitalidad del pueblo turco es exquisita. Este es otro momento hermoso. Antes de llegar a Ankara, entro en un área de descanso y me veo rodeado por una caravana de rotarios con camisetas de End Polio Now en motocicletas. Me escoltan hasta la capital. La gente es muy generosa. Tras descubrir que mi tarjeta de crédito no funcionaba en las estaciones de recarga del país, los clubes rotarios llaman a sus socios para que se reúnan conmigo en las autopistas y me ayuden a recargar el Buzz. Algunos incluso me invitan a comer. Luego, al salir del país, me permiten cruzar la frontera con Bulgaria como una persona muy importante, sin ningún retraso. Una vez en Bulgaria, una escolta policial me espera para llevarme a mi siguiente parada, Stara Zagora. Nunca olvidaré los momentos que viví.



### LJUBLJANA (Eslovenia)

12 de octubre

Si alguna vez decido jubilarme, lo haré aquí. Tienen comida deliciosa, gente muy amable, y el casco antiguo más hermoso.

### ESTAMBUL

1 de octubre

### IZMIR (Turquía)

25 de septiembre

Cruzar el mar Egeo de Grecia a Turquía no es tarea fácil. El primer transbordador tarda horas. Llego a una isla a medianoche para coger otro barco con el espacio justo para el Buzz. El mar está agitado y cada salto activa la alarma del vehículo. Llego a un puerto cerca de Izmir, solo para que la aduana retenga al Buzz como rehén. Por fin, un gobernador de distrito rotario entrante nos saca de apuros a mí y a Buzz. Al salir, me sorprende encontrar a dos docenas de rotarios y rotaractianos con camisetas de End Polio Now que me saludan cariñosamente. El recuerdo me emociona hasta las lágrimas. Fue hermoso. Me hizo olvidar todos los problemas.



## CONVENCIÓN 2025

# Una convención para viajeros

**S**i viajarás a la Convención de Rotary International, ¿por qué no incluyes un destino adicional? Los socios dicen que a menudo extienden sus viajes para visitar lugares cercanos a la ciudad donde se celebra la Convención. Y no pierdas la oportunidad de inscribirte antes del 15 de diciembre, antes de que suba el precio.

La convención de Calgary, a celebrarse del 21 al 25 de junio, tendrá lugar en fechas cercanas a un acontecimiento emblemático de Canadá: la Estampida de Calgary. Tómate unas vacaciones o realiza un viaje de negocios después de la Convención y regresa a la ciudad del 4 al 13 de julio para asistir al rodeo que celebra las culturas indígenas y del Oeste del país. La Comisión Organizadora Anfitriona ha preparado excursiones fáciles de reservar que van desde una visita de un día a Banff y Lake Louise, en las vecinas Montañas Rocosas, hasta un recorrido de doce días por las montañas hasta Vancouver, con viaje en tren de vuelta a Calgary para asistir a la Estampida.

Si lo que buscas es una experiencia costera, Tofino, cerca de Vancouver, ofrece un ambiente surfero y paisajes escarpados. A los francófonos, en particular, les encantará la ciudad de Quebec para contemplar sus bellos edificios y escuchar la peculiar forma de hablar de los lugareños. Además de Banff, el número de pintorescas ciudades de las Rocosas con calles principales de postal parece interminable.

Visita lugares turísticos de renombre a los que se puede acceder desde Calgary; como Toronto, Nueva York, el Gran Cañón, el Caribe, los complejos turísticos de Cancún (México) o Los Angeles y Disneylandia. Además de los grandes destinos turísticos, puedes visitar las secuoyas de Oregón, la Baja California Sur mexicana para practicar ecoturismo, los lugares que inspiraron Ana de las Tejas Verdes en la Isla del Príncipe Eduardo, o el Ártico canadiense para disfrutar de la fauna y el sol de medianoche. Sea cual sea el tipo de viaje que prefieras, Calgary es tu puerta de entrada a América del Norte.

Obtén más información e insíbete en [convention.rotary.org](https://convention.rotary.org).



# *Cómo sanar un mundo dividido* CONFERENCIA PRESIDENCIAL PRO PAZ 2025

Celebra el nuevo Centro de Rotary pro Paz y forja amistades con otras personas comprometidas con la construcción de la paz en este evento especial y único dirigido por Stephanie Urchick, presidenta de Rotary International, a celebrarse en Estambul (Turquía) del 20 al 22 de febrero.



Inscríbete hoy mismo en [rotary.org/istanbul25](https://rotary.org/istanbul25)

Asiste a la conferencia para potenciar las contribuciones de Rotary a la promoción de la paz explorando:

- La paz en un mundo polarizado
- Tecnología, medios de comunicación y construcción de la paz
- Problemas medioambientales en la construcción de la paz
- Hacer que la paz dure





# COMPARTE EL DON DE ROTARY

Cuando contribuyes a La Fundación Rotaria, apoyas la labor de los socios de Rotary que trabajan con comunidades de todo el mundo para encontrar soluciones sostenibles a sus necesidades. Los rotarios y rotaractianos toman acción para marcar la diferencia, pero necesitamos tu ayuda.

Con una contribución hoy se pueden lograr grandes cosas, desde distribuir vacunas contra la polio y así proteger a los niños para toda la vida hasta suministrar equipos médicos que permiten que los recién nacidos inicien sus vidas de manera saludable.

**Tu contribución hoy puede marcar la diferencia. Para realizar una donación y obtener información adicional, visita [my.rotary.org/givethegift](https://my.rotary.org/givethegift).**

[rotary.org/donate](https://rotary.org/donate)

*Tu donación no compra un artículo específico, pero apoyará proyectos como los que se muestran aquí.*

**Toma acción:**

**DONA HOY MISMO**

**USD 15**

**VACUNAS CONTRA LA POLIO**

Lucha contra las enfermedades



**USD 50**

**FILTRO DE AGUA**

Suministro de agua salubre



**USD 100**

**CAPACITACIÓN PROFESIONAL**

Desarrollo económico de la comunidad



**USD 150**

**ESTACIÓN DE LAVADO DE MANOS**

Prácticas higiénicas



**USD 200**

**SUSTITUCIÓN DE GANADO**

Suministro de cabras o abejas a familias



**USD 320**

**CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO EN EL CAMPO DE LA PAZ**

Estrategias para la prevención de la violencia



# Un Compromiso con la Prevención y la Promoción de la Salud

**E**l 1° de diciembre de cada año se conmemora el Día Mundial del Sida, una fecha significativa para reflexionar sobre el impacto del VIH/SIDA en la humanidad y reforzar el compromiso global en la lucha contra esta pandemia. Establecido en 1988, este día busca visibilizar los desafíos persistentes, celebrar los logros alcanzados y promover un esfuerzo colectivo hacia la erradicación del VIH/SIDA (ONUSIDA, 2022). Esta enfermedad, que desde su aparición ha cobrado la vida de más de 40 millones de personas, sigue siendo un grave problema de salud pública que afecta a millones en todo el mundo, con desigualdades sociales y económicas que perpetúan la vulnerabilidad de las comunidades más desfavorecidas. En la actualidad, 38 millones de personas viven con VIH, muchas de las cuales enfrentan barreras para acceder al tratamiento antirretroviral, lo que pone de manifiesto la necesidad de redoblar los esfuerzos en prevención, educación y atención integral (OMS, 2021).

conlleva a que las personas que son diagnosticadas con VIH/SIDA oculten su enfermedad o desistan del tratamiento farmacológico por el miedo a ser juzgadas, conllevando así a un declive en su salud tanto física como emocional. Es muy importante que se siga tomando en cuenta a esta enfermedad para ir desmintiendo poco a poco los múltiples estigmas asociados, para así promover un entorno inclusivo y comprensivo el cual no solo ayudará al enfermo de esta condición, sino a toda la sociedad en general puesto que al tener el conocimiento de lo que es el Sida, las personas tendrán más precaución al riesgo de contraer la enfermedad y, a su vez, se borrarán aquellos falsos prejuicios que tanto atormentan a las personas que padecen de esta dura enfermedad.



Rita María Torres  
Urigüen



Alan Zaid Aguirre  
Atariguana

Hay que tener en cuenta que el SIDA y el VIH no son lo mismo, el VIH (virus de inmunodeficiencia humana) es un virus que se encarga de atacar el sistema inmunitario, especialmente los linfocitos CD4, provocando así una grave inmunodeficiencia a causa de la muerte de este tipo de células. (Vargas et al., 2023). Por otro lado, el SIDA es considerada como la fase más avanzada de la enfermedad, la cual es desarrollada por no tratar a tiempo el VIH; es decir, este síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es una enfermedad infecto-contagiosa causada por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH). (Dávila et al., 2015).

La prevención del VIH constituye uno de los pilares fundamentales en los esfuerzos para combatir la epidemia. Las estrategias más efectivas incluyen

la educación sexual integral, el uso de preservativos, la profilaxis previa a la exposición (PrEP), las pruebas de detección temprana y el tratamiento de infecciones de transmisión sexual (ITS). Estas no solo ayudan a reducir la incidencia del VIH, sino que también empoderan a las personas al proporcionarles herramientas esenciales para proteger su salud. Un ejemplo destacado es el programa 90-90-90 de ONUSIDA, cuyo objetivo es que el 90% de las personas con VIH conozcan su estado, el 90% reciban tratamiento

y el 90% alcancen la supresión viral. Este enfoque demuestra que, con intervenciones adecuadas y un acceso equitativo a los recursos, es posible frenar la transmisión del virus y salvar millones de vidas (ONUSIDA, 2022).

Sin embargo, la lucha contra el VIH/SIDA no puede limitarse a intervenciones biomédicas; requiere un enfoque integral que considere las dimensiones sociales, emocionales y psicológicas de la enfermedad. El estigma y la discriminación siguen siendo barreras







significativas para las personas que viven con VIH, ya que muchas temen buscar pruebas o tratamiento por miedo al rechazo. La promoción de la salud, en este contexto, implica desafiar estos prejuicios y construir entornos inclusivos y respetuosos que prioricen la dignidad y los derechos humanos. Gifford y O'Connor (2020) señalan que los programas comunitarios que integran la educación en igualdad de género, derechos sexuales y reproductivos, y la adherencia al tratamiento son esenciales para generar cambios sostenibles y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

La educación desempeña un papel crucial en la lucha contra el VIH/SIDA, ya que permite desmitificar conceptos erróneos y empoderar a las comunidades. La falta de conocimientos sobre el VIH sigue siendo una barrera importante para la prevención, especialmente en regiones con acceso limitado a recursos educativos. Según Hall et al. (2020), programas que integran la educación sexual integral desde una edad temprana pueden equipar a los jóvenes con la información necesaria para tomar decisiones responsables sobre su salud. Además, las instituciones educativas pueden

convertirse en espacios seguros para dialogar abiertamente sobre el VIH, promoviendo actitudes inclusivas y desafiando el estigma. La educación, como señala Freire (1970), debe ser un proceso liberador que permita a las personas transformar su realidad y contribuir al bienestar colectivo.

El enfoque humano es un elemento esencial en las estrategias de prevención y promoción de la salud relacionadas con el VIH/SIDA. Reconocer la humanidad de las personas afectadas, tratarlas con respeto y fomentar la empatía son principios fundamentales para afrontar esta crisis. Kippax y Stephenson (2016) subrayan que las iniciativas basadas en la comunidad, que involucran a las personas que viven con VIH como agentes activos de cambio, son más efectivas para reducir la transmisión y mejorar su calidad de vida. Estas iniciativas no solo promueven el sentido de pertenencia, sino que también fortalecen la autodeterminación, lo que a su vez fomenta una mayor adherencia al tratamiento y una actitud positiva hacia la prevención.

A pesar de los avances científicos, como el desarrollo de terapias innovadoras y vacunas experimentales, la erradicación del VIH/SIDA sigue siendo un desafío que requiere voluntad política, colaboración internacional y una distribución equitativa de los recursos. Los logros alcanzados hasta ahora, como el aumento de la esperanza de vida para las personas con VIH y la disminución de las tasas de transmisión en muchas regiones, son testimonio del poder del esfuerzo colectivo. No obstante, el Día Mundial del Sida también nos recuerda que aún queda mucho por hacer para

garantizar que nadie quede atrás en esta lucha.

El VIH/SIDA no discrimina y afecta a individuos de todas las edades, géneros y niveles socioeconómicos, pero su impacto desproporcionado en las comunidades más vulnerables subraya la necesidad de un enfoque equitativo e inclusivo. Este día representa una oportunidad para renovar nuestro compromiso con la justicia social, la educación y la salud, y para reafirmar que un futuro libre de VIH es posible si trabajamos juntos. Como dijo Nelson Mandela, “el SIDA es un problema humano, que afecta a los seres humanos. Debemos actuar con humanidad” (Mandela, citado en ONUSIDA, 2022).

Cuando hablamos sobre el SIDA, evidentemente nos referimos a una lucha contra una crisis de salud pública global, con implicaciones profundas de la estructura social, económica y cultural de las comunidades. Se necesita el consorcio de esfuerzos científicos y un compromiso social para erradicar el estigma y apoyar a las personas afectadas por la enfermedad, la lucha contra la discriminación y la promoción de políticas públicas inclusivas y efectivas. Solo con la ayuda y la actitud humana podemos superar los desafíos de esta epidemia y unirnos por un futuro sin ella.

En el Día Mundial del Sida, es esencial recordar que la prevención y promoción de la salud no solo salvan vidas, sino que también construyen comunidades más fuertes y solidarias. A través de la educación, la empatía y la acción colectiva, podemos superar los desafíos y construir un mundo donde todas las personas tengan la oportunidad de vivir con dignidad, salud y esperanza.

---

**Rita María Torres Urigüen**  
**Alan Zaid Aguirre Atariguana**  
*Estudiantes de Psicología*  
*Clínica- Universidad*  
*Metropolitana sede Machala*



Rotary



# La Realidad Oculta y el Poder de Nuestra Acción

## «50 millones en Esclavitud Moderna»



*Pueblos enteros pueden ser esclavizados en la tintura de la seda. Este es un retrato de familia. Las manos negras son las del padre y las rojas y azules las de sus hijos. Los tintoreros de seda están esclavizados en un pueblo donde cada familia se dedica a un aspecto diferente de la fabricación de la seda.*

*Fotos: LISA KRISTINE (Fotógrafa humanitaria)*



**Cinthia Chediak**

- Past Presidente Club Rotario de Quito.
- Miembro del Directorio de RAGAS.
- Coordinadora de Latinoamérica RAGAS.

**C**uando escuchamos la palabra 'esclavitud', solemos asociarla con un pasado remoto, con escenas de cadenas, barcos negreros y una realidad que creemos superada hace siglos. Sin embargo, este flagelo sigue vigente, aunque adopta nuevas formas.

Hoy en día, ya no se necesitan grilletes visibles para oprimir; las cadenas se traducen en violaciones de derechos humanos y en un atentado contra la dignidad que, desde 1948, está consagrada en la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Lo más alarmante es que, como a lo largo de toda la historia, quienes más sufren son las poblaciones más vulnerables.

Para combatir esta realidad, el 2 de diciembre se conmemora el Día Internacional para la Abolición de la Esclavitud, una fecha establecida en 1949 por la Asamblea General de las Naciones Unidas, cuando se aprobó

el Convenio para la Represión de la Trata de Personas y la Explotación Ajena.

Esta jornada no solo busca concienciar, sino exigir la erradicación definitiva de todas las formas contemporáneas de esclavitud, un objetivo que aún queda lejos de alcanzarse.

Además, en 2007, la Asamblea General añadió una segunda fecha de reflexión: el 25 de marzo, designado como el Día Internacional de Recuerdo de las Víctimas de la Esclavitud y la Trata Transatlántica de Esclavos, que desde 2008 se conmemora cada año como un recordatorio de los horrores del pasado y como un llamado a no repetirlos en el presente.

¿Es posible cerrar de una vez por todas este capítulo oscuro de la humanidad? La respuesta depende de nuestra capacidad colectiva para reconocerlo, enfrentarlo y actuar.

Hoy en día, algunas formas tradicionales

de esclavitud persisten; sin embargo, a lo largo de la historia no se puede afirmar que hayan desaparecido, sino que han evolucionado; mutado; se han transformado y tecnificado, adoptando nuevas caras y nombres como Esclavitud Moderna, Trata de Personas o incluso Esclavitud del Siglo XXI.

Llamamos Esclavitud Moderna o Trata, a toda situación en la que un individuo es explotado por otros para beneficio personal o comercial; quienes caen en estas redes suelen ser engañados, coaccionados o forzados, perdiendo su libertad y su dignidad. Este fenómeno abarca la captación, traslado o recepción de personas, tanto dentro de un país como a nivel internacional, con el objetivo principal de someterlas a explotación en cualquiera de sus formas.

Las cifras son alarmantes: se estima que actualmente vivimos la mayor esclavitud de la historia humana.



Alrededor de 50 millones de personas están atrapadas en esta condición; un flagelo que no discrimina raza, etnia, género, religión, nacionalidad ni lengua, y que afecta por igual a comunidades y países de todo el mundo.

La esclavitud moderna no solo destruye vidas, sino que mueve enormes cantidades de dinero; genera aproximadamente **236 mil millones** de dólares anualmente, lo que la convierte en el segundo negocio más lucrativo del planeta, superado únicamente por el narcotráfico.

En la actualidad, la Esclavitud Moderna y la Trata de Personas se manifiestan en diversas formas, todas igual de impresionantes y crueles. Entre los principales tipos destacan:

Trata con fines de explotación sexual: Esta forma incluye actos como la prostitución forzada, la pornografía infantil y el comercio sexual muchas vinculado al turismo. Los tratantes

suelen recurrir al engaño, utilizando tácticas de seducción o enamoramiento, ya sea de forma física o tecnológica, para manipular a las víctimas.

• **Trabajo forzado:**

Las víctimas, incluidas personas menores de edad, migrantes y trabajadores en condiciones de servidumbre o sometidos por deudas, son obligadas a realizar labores en condiciones análogas a la esclavitud. Estas tareas suelen ser degradantes, exhaustivas y violentas, con una limitación absoluta de su libertad. Mujeres, niñas, indígenas, personas con discapacidad y migrantes son particularmente vulnerables a esta explotación, que se encuentra en sectores como la agricultura (algodón, cacao, café y otros), la pesca, la construcción, la minería, las manufacturas (textiles, electrónicos, juguetes) y el trabajo doméstico.

• **Reclutamiento de menores para conflictos armados:**

Niños y adolescentes son forzados a participar en grupos armados, ya sea para combatir o realizar actos ilegales como tráfico de drogas, armas o sicariato.

• **Matrimonios forzados:**

Implica la venta o intercambio de menores para contraer matrimonios involuntarios, principalmente afectando a mujeres, niñas y adolescentes.

• **Comercialización y tráfico de órganos:**

Consiste en la extracción y venta ilegal de órganos, tejidos, fluidos o material genético de personas vivas, una práctica inhumana y devastadora.

• **Trata con fines de mendicidad:**

Personas, especialmente mujeres, niños, adultos mayores y personas con discapacidad, son obligadas a pedir limosna o bienes en beneficio de sus explotadores. Este delito es visible en casi todos los países del mundo.

• **Trata con fines de adopción ilegal:**

Se refiere a la adopción de menores de manera ilegal, con el riesgo de que sean explotados para servidumbre o abusos sexuales.

Es importante destacar que estos delitos suelen ser perpetrados por personas cercanas a las víctimas, incluso familiares, quienes en algunos casos son parte activa de las redes de explotación. Aunque hay maneras de identificar a las víctimas, un solo síntoma puede generar sospechas, pero la aparición de varios incrementa significativamente la posibilidad de estar frente a una víctima de trata.

A pesar de los esfuerzos de gobiernos, organizaciones internacionales y ONG, la esclavitud moderna sigue creciendo; la pandemia de COVID-19 solo exacerbó esta problemática.

Frente a esta realidad, cada uno de nosotros tiene un rol crucial que desempeñar. La educación y la concienciación sobre este tema pueden marcar la diferencia; estar atentos, reconocer las señales y actuar a tiempo no solo puede ayudar a combatir este flagelo, sino también salvar vidas.



*Cada día, los niños bajan varias veces la montaña para traer piedras de lugares más altos del Himalaya que pesan más que su propio peso corporal. Para ello, utilizan arneses improvisados hechos con cuerdas y palos y se las atan a la cabeza y la espalda. Muchos de ellos provienen de familias en las que todos están atrapados en la esclavitud por deudas. Una de las madres describe cómo era vivir en la esclavitud: "Ni podemos morir, ni podemos sobrevivir".*

**ROTARY  
INTERNATIONAL:**

## **Un Faro de Esperanza Contra la Esclavitud Moderna**

**R**otary Internacional, con 1.294.966 socios y 45.830 clubes en más de 200 países y territorios, tiene un potencial único para generar un impacto significativo en diversas áreas, incluida la lucha contra la esclavitud moderna. A través de sus vastas redes, Rotary puede influir directamente en la concienciación, la educación, la capacitación y el apoyo a las víctimas de la trata de personas y otras formas de esclavitud.

Con sus subvenciones globales, distritales y proyectos a gran escala, Rotary ha demostrado su capacidad para abordar problemas mundiales, como la erradicación de la polio. Sin embargo, aunque la polio ha sido casi erradicada gracias a la colaboración rotaria, la esclavitud moderna presenta un desafío más complejo, que implica factores socioeconómicos, políticos y culturales.

Es importante señalar que la primera área de interés de Rotary es Paz y resolución de conflictos, un ámbito que ha caracterizado a la organización desde su participación en las Naciones Unidas. A pesar de esto, si cada rotario tomara acción, ya sea a través de proyectos comunitarios, sensibilización o alianzas estratégicas, se podrían generar grandes resultados en la lucha contra este flagelo universal. La fuerza colectiva de Rotary podría ser la clave para erradicar la esclavitud moderna, tal como ha sido con la polio, demostrando que la acción conjunta y el compromiso pueden transformar el mundo.





*Sonagachi es uno de los distritos de burdeles más grandes de Asia. Hay cientos de burdeles de varios pisos y más de 16.000 trabajadoras sexuales comerciales viven allí, muchas de ellas en contra de su voluntad.*

## ROTARIOS EN ACCIÓN:

# Uniendo Fuerzas Contra la Esclavitud Moderna

**C**omo rotarios, nuestra misión en la lucha contra la esclavitud moderna y la trata de personas es clara: educación, prevención, concientización, apoyo a las organizaciones que restauran víctimas y alianzas estratégicas. Aunque no participamos directamente en rescates, cada uno de nosotros puede ser un catalizador del cambio, actuando a nivel individual y colectivo para erradicar esta cruel realidad.

Aquí te presento algunas acciones clave, tanto a nivel individual como en nuestras comunidades rotarias:

### ***A Nivel Individual***

- **Educarse sobre el tema**

Es fundamental comprender las diversas formas de esclavitud moderna, desde la trata de personas hasta el trabajo forzado y la explotación sexual.

Participa en seminarios organizados por clubes rotarios a nivel nacional e internacional, únete al Grupo de Acción Rotaria Contra la Esclavitud Moderna (RAGAS).

Mantente informado a través de las organizaciones globales que abordan esta problemática.

- **Sensibilizar a los demás**

La información es poder. Compartirla con tu red de contactos puede generar conciencia y prevenir la trata.

Organiza charlas en escuelas, empresas locales o en tu comunidad sobre cómo identificar señales y proteger a los más vulnerables.



- **Apoyar negocios éticos**

Tomar decisiones informadas al elegir productos y servicios que promuevan la justicia laboral es crucial para erradicar la explotación. Opta por productos certificados como Fair Trade o apoya marcas que garantizan prácticas responsables, asegurando que no se exploten trabajadores.

- **Denunciar actividades sospechosas**

Si ves comportamientos sospechosos, como personas que parecen estar bajo control o restringidas en su libertad, actúa de inmediato. No dudes en alertar a las autoridades locales llamando a una línea directa confiable. Comparte información de

desaparecidos sobre todo alertas (Amber – Emilia) en tus redes, coopera con el trabajo de los organismos de rescate que tengas en tu país.

### ***A Nivel Colectivo (como clubes rotarios)***

- **Campañas de sensibilización**

La educación colectiva es esencial para combatir la esclavitud moderna. Los clubes rotarios pueden organizar eventos para llegar a una audiencia más amplia. Realiza foros comunitarios con expertos, con organizaciones que trabajan con sobrevivientes y líderes locales para abordar el impacto de la trata de personas y cómo prevenirla.



*El lago Volta es el lago artificial más grande del mundo. La costa está salpicada de aldeas de pescadores remotas a las que solo se puede llegar por agua. El niño más pequeño en este bote tiene 7 años; el mayor tiene 15. Es el final del día. Llevan trabajando desde las 4:00 a. m. Son esclavos. Se estima que hay aproximadamente 20.000 niños esclavizados en el lago Volta. Las redes pueden pesar hasta 1.000 libras cuando están llenas. Todos los niños del lago saben de otro niño que murió en las redes.*

- **Proyectos de apoyo a víctimas**

Rotary tiene la capacidad de financiar programas de rehabilitación, capacitación laboral y apoyo legal para las víctimas de la esclavitud moderna. Colabora con ONG locales para financiar proyectos dentro de los centros de reintegración para víctimas de trata, brindándoles la oportunidad de rehacer sus vidas.

- **Fomentar el desarrollo económico**

Invertir en el desarrollo económico de comunidades vulnerables puede prevenir que las personas caigan en redes de explotación. Crea proyectos de emprendimiento o talleres para mujeres en riesgo, ayudándolas a alcanzar la

autosuficiencia y evitar ser víctimas de explotación laboral.

- **Promoción de políticas públicas**

Los distritos rotarios pueden aprovechar su red para influir en la creación de leyes más estrictas contra la esclavitud moderna en sus países.

Firma peticiones o envía cartas al congreso local para exigir tomar acción en el tema.

- **Formación en las comunidades**

Capacitar a profesionales es clave en el reconocimiento de señales de trata es vital para una respuesta temprana y eficaz. Organiza talleres en escuelas para entrenar a los maestros a identificar posibles víctimas de trata entre sus estudiantes.

- **Promoción de alianzas estratégicas**

Las alianzas son fundamentales para generar soluciones sostenibles que ayuden a las víctimas a reconstruir sus vidas. Establece convenios con organismos especializados en rescates para facilitar los recursos necesarios en la restauración de las víctimas.

Cada una de estas acciones, tanto a nivel individual como colectivo, es un paso firme hacia la erradicación de la esclavitud moderna.

Como rotarios, tenemos una oportunidad única de liderar esta causa global con ética, dedicación y un compromiso inquebrantable por **“Servir a la humanidad”**. ¡Es momento de actuar y hacer una diferencia real!

**RAGAS:**

# La Fuerza Global de Rotary Contra la Esclavitud Moderna

**E**l Grupo de Acción Rotaria contra la Esclavitud (RAGAS) se formó a partir de un impulso decidido durante la Convención Internacional Rotaria de 2009 en Birmingham, Inglaterra, cuando los rotarios Mark Little, Stephen Sypula y Harry Payne decidieron poner en la agenda de Rotary International la urgente necesidad de erradicar la esclavitud.

Esta iniciativa recibió el respaldo unánime de los Directores Generales y, tras presentar mociones ante dos Consejos de Legislación, la lucha contra la esclavitud se consolidó como uno de los objetivos prioritarios de la organización.

En 2013, RAGAS fue reconocido formalmente como un Grupo de Acción Rotaria por la Junta Directiva de Rotary International. Hoy en día, liderado por el empresario, past presidente rotario, Dave McCleary, RAGAS representa una red global de rotarios dedicados a la defensa de los derechos humanos, comprometidos con la libertad, la justicia y la resolución de problemas, especialmente en lo que respecta a la esclavitud moderna. A través de la concientización, la prevención y la educación, buscamos involucrar a rotarios, rotaractianos e interactianos de todo el mundo, para reducir los riesgos asociados a la esclavitud y la trata de personas. Creemos firmemente que la libertad es un derecho humano esencial y que, como comunidad global, tenemos la responsabilidad colectiva de combatir esta problemática, ya que, sin libertad, las comunidades no pueden alcanzar el desarrollo económico, la educación básica ni la paz.





*Debajo de la superficie, las ramas de los árboles atrapan las redes arrojadas por el joven pescador esclavizado.*

## DEFENDIENDO LA LIBERTAD:

# Clubes Rotarios, Rotaractianos e Interactianos en Primera Línea Contra la Trata

**D**urante 11 años, el Grupo de Acción Rotaria contra la Esclavitud Moderna (RAGAS) ha liderado una incansable lucha global, promoviendo la creación de clubes rotarios basados en esta causa urgente, estos son algunos de los clubes:

- *Rotary e-club to End Human Trafficking (Distrito 5950)*
- *Rotary e-club of Community Action Against Human Trafficking (Distrito 5710)*
- *Rotarios que luchan contra la trata de personas (Distrito 5280)*
- *Club satélite rotario Greenville para poner fin a la trata de personas (Distrito 5810)*
- *Club satélite rotario Ware Rotary para comunidades libres de esclavitud (Distrito 1260)*
- *El Noroeste del Pacífico acaba con la trata sexual (Distrito 5030)*
- *Club rotario de lucha contra la trata de personas (Distrito 5840)*
- *Interact Club Quito RAGAS (Distrito 4400)*
- *Distrito 6420 Fuerza de Choque en contra de la Trata de Personas*
- *Grupo de Prevención contra la Trata de Personas (Distrito 6000)*
- *Rotary Proyecto Vietnam (Distrito 5170)*
- *Distrito 5340 Caminos hacia La Paz*

A través del tiempo, se han llevado a cabo diversos proyectos auspiciados por **RAGAS** los cuales se han denominado **CAPE Projects**, además de iniciativas relacionadas con **Subvenciones Globales y Distritales**.

Estos proyectos se han desarrollado en diferentes distritos rotarios, algunos impulsados por iniciativa propia de los mismos clubes, mientras que otros han surgido gracias a alianzas estratégicas con organizaciones que trabajan en temas de esclavitud moderna, paz y resolución de conflictos.

Entre algunos de los proyectos destacados podemos mencionar:

- *Global Grant - Rotary District 5180 Human Trafficking Project: Concientización en Sacramento, California.*

- *Global Grant en lucha contra la trata de personas en las reservas de Indian Pine Ridge (Distrito 5280).*
- *Global Grant Rotary Swarm (Distrito 5710): Educación y prevención.*
- *Global Grant Rotary Club de Montevideo (Distrito 4975): Capacitación juvenil para prevenir el tráfico de personas con fines de explotación sexual.*
- *Global Grant de Vecino Vigilante Rotario de Paz Positiva (Distrito 4185): Una iniciativa del Club Rotario Jardines de Cuernavaca.*



- *Global Grant P.R.O.T.E.C.T. (Distrito 5330):* Prevención organizada para educar a niños sobre la trata de personas.
- *Global Grant Distrito 5340:* Servicios de intervención en crisis para sobrevivientes en San Diego, California.
- *Subvención Distrital del Distrito 6900:* Capacitación policial para prevenir la esclavitud moderna y la trata.
- *RAGAS - Proyecto CAPE del Club Rotario La Paz San Jorge (Distrito 4690):* Prevención de la trata de personas y ciberdelitos.
- *RAGAS- Proyecto CAPE del Club Rotario de Falmouth (Distrito 7950):*

- *Nepal: Empoderamiento de niñas - Matrimonios forzados y dotación de implementos a Escuela.*
- *RAGAS - Proyecto CAPE Little Rock Arkansas (Distrito 7170):* Educación y Prevención en combate de Trata de personas.
- *RAGAS - Proyecto CAPE - Club Rotario de Calcutta Chowrenghee:* Proyecto de Educación Prevención y Concientización.
- *RAGAS - Proyecto CAPE - Club Rotario de Montevideo - (Distrito 4975):* Infografía - Global Grant de Capacitación en tráfico de personas con fines de explotación sexual.
- *RAGAS - Proyecto CAPE - Rotary Club de North Jacksonville - Florida*

*(Distrito 6790):* Programa de Prevención y de Educación en línea de Trata de personas para Interact - Rotaract y Colegios.

Estos logros son una prueba contundente del poder de la acción colectiva y de la incansable dedicación de rotarios, que, con alianzas estratégicas y proyectos de alcance internacional, luchan día tras día por un mundo libre de esclavitud.

**¡Tú también puedes marcar la diferencia!** Unete a este movimiento global que defiende la justicia y la dignidad humana, y sé parte del cambio que el mundo necesita.



*Los jóvenes están atrapados en la esclavitud, levantando innumerables ladrillos sobre sus cabezas durante 10-12 horas diarias. Las temperaturas en los ladrilleros oscilan entre los 90 grados Fahrenheit en Nepal y los 120 grados Fahrenheit en la India. Cada ladrillo pesa alrededor de cuatro libras. Aspiran polvo en sus pulmones todo el día, todos los días.*

## INFORMACIÓN CONTACTOS RAGAS

Dave McCleary  
Presidente de RAGAS  
[dave@endhtnow.com](mailto:dave@endhtnow.com)

Eduardo Esparza  
Miembro del Directorio de RAGAS  
[eduardoesparzap@hotmail.com](mailto:eduardoesparzap@hotmail.com)

Amparo Albuja  
Coordinadora RAGAS Zona 23B  
[a.albuja.comunicacion@hotmail.com](mailto:a.albuja.comunicacion@hotmail.com)

Cinthia Chediak  
Miembro del Directorio de RAGAS  
Coordinadora de Latinoamérica RAGAS  
[turmalinda@yahoo.com](mailto:turmalinda@yahoo.com)

## PARA CONOCER MÁS VISITA:

<https://www.rotary.org/es>  
<https://ragas.online/>  
<https://www.a21.org/>  
<https://endhtnow.org>  
<https://www.icmec.org/>  
<https://www.state.gov/trafficking-in-persons-report/>  
<https://www.ijm.org/our-work/trafficking-slavery>  
<https://themekongclub.org/>  
<https://hopeforjustice.org/news/how-much-money-is-made-by-human-trafficking-and-modern-slavery/>  
<https://www.antislavery.org/slavery-today/modern-slavery/>  
<https://documents.un.org/doc/resolution/gen/nr0/054/00/pdf/nr005400.pdf>  
<https://www.un.org/es/observances/slavery-abolition-day>  
<https://ecuador.iom.int/es/trata-de-personas>

## En números



50

Millones de personas en trabajos forzados, explotación sexual, servidumbre doméstica y matrimonios forzados en todo el mundo



236

Cada año se ganan mil millones de dólares gracias al trabajo forzado, lo que se traduce en más de 4.750 dólares por segundo.



71 %

Las mujeres y las niñas se ven afectadas de manera desproporcionada por el trabajo forzoso en todo el mundo

## Tipos de Explotación



### Explotación Sexual

Una persona víctima de la trata con fines sexuales puede ser controlada mediante violencia, amenazas, abuso de sustancias, engaño o captación, con extrema dominación física o psicológica.



### Trabajo forzado

El trabajo forzoso es el que se realiza bajo la amenaza de una sanción como la violencia o el daño a la familia. Las víctimas suelen ser controladas además por la servidumbre por deudas.



### Servidumbre doméstica

Se obliga a una persona a prestar servicios con la obligación de vivir en un inmueble o en una vivienda sin posibilidad de cambiar esas circunstancias.



### Servidumbre por deudas

La servidumbre por deudas, también conocida como trabajo en régimen de servidumbre, es un medio por el que los traficantes explotan a las personas y las atrapan en la trata de seres humanos. Como pago de la deuda, los traficantes ofrecen a los individuos la posibilidad de trabajar para saldarla.

# DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD



3 de diciembre



«Nada sobre NOSOTROS sin NOSOTROS.»

# Nada sobre nosotros sin nosotros

*«Fomentar el liderazgo de las personas con discapacidad para un futuro más inclusivo y sostenible»*



**Carol Michelle Rodriguez Rodriguez**



**Stefany Janeth Sarmiento Valdiviezo**

**E**l liderazgo de las personas con discapacidad queda reflejado en el lema global por sus derechos: **“Nada sobre nosotros sin nosotros”**, un llamado contundente a garantizar su participación activa en la toma de decisiones sobre sus vidas. Este principio resalta la importancia de construir sociedades donde su representación sea no solo una meta, sino una realidad cotidiana.

La agenda mundial sobre discapacidad prioriza promover este liderazgo, destacando cómo, en las últimas décadas, las personas con discapacidad y las organizaciones que las representan han impulsado cambios significativos. Sus iniciativas no solo abogan por sus derechos, sino que también contribuyen al desarrollo inclusivo y sostenible. Esto incluye garantizar el acceso universal a servicios básicos mediante enfoques innovadores, actividades de consulta, análisis de datos y esfuerzos de promoción.

En 2024, el **Día Internacional de las Personas con Discapacidad**, celebrado cada 3 de diciembre, se enmarca en un contexto histórico, coincidiendo con eventos clave como la Cumbre del Futuro y la Segunda Cumbre Mundial sobre Desarrollo Social. Estas reuniones globales buscan fortalecer una hoja de ruta inclusiva hacia la paz y el progreso sostenible, con un enfoque especial en garantizar que las personas con discapacidad sean protagonistas de este cambio.

## **Más allá de la conmemoración: hacia una verdadera inclusión**

El Día Internacional no es solo una fecha en el calendario; es una invitación a reflexionar sobre lo que significa la inclusión desde una perspectiva humana y científica. La discapacidad, como parte de la diversidad humana, nos desafía a ir más allá de la mera adaptación física, hacia una inclusión integral que reconozca la dignidad y el potencial de cada individuo.

En términos científicos, avances como la neuroplasticidad han demostrado cómo el cerebro puede adaptarse y reorganizarse frente a limitaciones físicas o sensoriales, permitiendo grados sorprendentes de autonomía. Este conocimiento ha impulsado el desarrollo de tecnologías de asistencia, como prótesis inteligentes y sistemas de comunicación aumentativa, que mejoran significativamente la calidad de vida. A su vez, la ingeniería y el diseño universal están transformando espacios públicos, infraestructura y dispositivos para garantizar una mayor accesibilidad.

Sin embargo, la inclusión no se limita a los avances tecnológicos. Implica también derribar barreras sociales y emocionales. Las personas con discapacidad enfrentan retos que van desde prejuicios hasta la falta de empatía en una sociedad que, a menudo, no considera sus necesidades. Como señala Molina (2005), "la discapacidad y su inclusión social deben abordarse como un asunto de justicia", recordándonos que la inclusión es una responsabilidad compartida.

## Hacia una cultura de respeto y oportunidades

Más allá de los retos físicos, la discapacidad a menudo representa una barrera social. Esto exige un cambio de mentalidad en todos los niveles: desde políticas públicas hasta actitudes individuales. Las investigaciones han demostrado que cuando las personas con discapacidad tienen acceso a entornos inclusivos, no solo mejoran su calidad de vida, sino que también contribuyen positivamente a sus comunidades, desafiando estereotipos y promoviendo una visión más amplia de la capacidad humana.

La verdadera inclusión va más allá de adaptar infraestructura; se trata de construir una cultura donde cada persona, con o sin discapacidad, pueda vivir con dignidad y autonomía. Esto incluye garantizar el acceso a la educación, el empleo y servicios de salud, mientras promovemos una sociedad que valore la diversidad como una fortaleza.

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad nos recuerda que la inclusión es un proceso continuo que exige la participación de todos. Es un llamado a cuestionarnos cómo, desde nuestro rol, podemos contribuir a una sociedad donde cada individuo tenga las mismas oportunidades de florecer. Porque cuando permitimos que cada persona alcance su máximo potencial, avanzamos juntos hacia un futuro más justo e inclusivo.

---

**Stefany Janeth Sarmiento Valdiviezo**  
**Carol Michelle Rodríguez Rodríguez**

*Estudiantes de Psicología  
Clínica- Universidad  
Metropolitana sede Machala*



# Ser voluntario en la era digital

## *Desafíos y oportunidades para servir a la comunidad*

*"El voluntariado tiene una esencia atemporal, aunque las herramientas cambien, su núcleo permanece intacto: la generosidad y la conexión humana".*

**E**n un mundo que avanza a la velocidad de la luz gracias al desarrollo de la tecnología, entrar en contacto con los valores que nos hacen humanos es cada vez más importante. A pesar del paso del tiempo el voluntariado sigue siendo parte de la esencia de nuestra humanidad expresándose como un puente que une a las personas más allá de cualquier barrera ya sea geográfica, social o cultural.

Desde que nacemos los seres humanos estamos llamados a mirarnos unos a otros, a ser empáticos y a extendernos la mano tanto en momentos de adversidad, así como al compartir una fogata de alegres historias. En un inicio podría ser visto como un mecanismo de supervivencia como especie; pero es innegable el hecho de que ayudar a las demás personas, genera un impacto enorme en el bienestar psicológico de todo ser humano. Es importante destacar que ser voluntario no es solo una acción heroica que involucra grandes

sacrificios practicados de manera ocasional. Se trata, más bien, de un acto cotidiano que comienza con las cosas más simples y es en esos pequeños gestos, justamente, donde se esconde la grandeza de generar un cambio: "Una pequeña semilla de solidaridad que germina y florece para el bienestar de toda la comunidad".

Aunque con el paso de los años las formas para servir han evolucionado drásticamente, el deseo de ayudar y el espíritu altruista permanecen inmutables recordándonos que somos, ante todo, una especie interconectada. Este espíritu de servicio cobra un significado especial cada 5 de diciembre, cuando el mundo celebra el Día Internacional de los Voluntarios, establecido por la Asamblea General de las Naciones Unidas en 1985. En esta fecha se reconoce y promueve el trabajo de los voluntarios, agradeciéndoles por sus contribuciones y aumentando la conciencia sobre el impacto transformador que generan en la sociedad.

Actualmente, se estima que hay 1.000 millones de voluntarios en el mundo, según datos de las Naciones Unidas. Estos héroes y heroínas anónimos contribuyen con aproximadamente 1,25 billones de dólares en valor económico global cada año. A pesar de su importante impacto



**Estefanía Carrión  
Martínez**



# DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS



económico, lo más destacado de la labor de los voluntarios es el impacto social que generan: fortalecimiento de los lazos sociales, acceso a educación y salud, y el alivio de las situaciones más apremiantes en las zonas más vulnerables del planeta.

Ventajosamente, con el crecimiento del uso de las tecnologías de la información (TICs) nuevas oportunidades de servicio se han aperturado, así como nuevas necesidades a ser solventadas. Acciones como: brindar apoyo emocional a través de chats en línea, desarrollo web, diseño gráfico, traducción de documentos para ONG con presencia internacional o que trabajan con personas inmigrantes en busca de refugio y asilo, o participar en proyectos de desarrollo comunitario a distancia, son ejemplo de las oportunidades que se presentan hoy en día para ser abordadas por los voluntarios del mundo entero. La tecnología también abre una vía esencial para construir redes globales de colaboración, permitiendo el intercambio de ideas, culturas y conocimientos al servicio de los colectivos y comunidades que más lo necesitan.

Rotary International es una organización que ha demostrado facilitar el volun-

tariado digital a través de iniciativas como los Grupos de Acción de Rotary (RAGs), que reúnen a expertos y personas interesadas en áreas específicas como salud, educación o desarrollo comunitario; donde los voluntarios colaboran en proyectos, comparten conocimientos y asesoran a clubes rotarios en todo el mundo utilizando plataformas en línea. Esta modalidad permite a los voluntarios aportar su experiencia sin necesidad de presencia física, optimizando el impacto de las iniciativas de servicio.

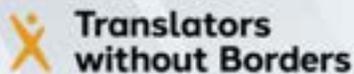
Además, los Grupos de Rotary para Fomento de la Comunidad (GRFC) permiten a voluntarios no rotarios trabajar en proyectos locales aprovechando la red y los recursos de Rotary. Muchas de estas iniciativas utilizan herramientas digitales para coordinar actividades, gestionar proyectos y comunicarse, facilitando la participación remota y efectiva de los voluntarios.

Como vemos, Rotary International es un claro ejemplo de que la era digital brinda oportunidades para que voluntarios de todo el mundo contribuyan de manera significativa a sus comunidades y al planeta, aprovechando las ventajas de la tecnología.

Es evidente que hoy más que nunca, el mundo necesita manos y corazones dispuestos a servir. Ya sea desde una pantalla o cara a cara en la comunidad, toda acción es fuente de inspiración para quienes buscan transformar vidas empezando por la propia. El Día Internacional de los Voluntarios nos recuerda que, aunque las herramientas sean modernas, el corazón del voluntariado sigue latiendo con la misma fuerza que hace siglos y su aporte a la humanidad sigue siendo invaluable. Construir un mundo mejor del lo que encontramos es el sueño de muchos, para volverlo realidad empecemos por construir espacios y organizaciones donde el amor por el servicio no se apague y el valor de sus voluntarios sea priorizado como el bien más preciado de cada organización. Con la ayuda de la tecnología, no solo se abrirán nuevos caminos para servir, sino que también será posible llevar esta invitación a muchas personas deseosas de “dar de sí, antes de pensar en sí”.

---

**Estefanía Carrión Martínez**  
*Club Rotario de los Ríos de Cuenca*  
*Club Rotaract de Oro y Grana*



**Translators  
without Borders**

Descubra el  
**Centro de aprendizaje de  
TWB**

COMENZAR

**Voluntariado en línea:**

Organizaciones como Translators Without Borders conectan a traductores voluntarios con ONGs que necesitan sus servicios en crisis humanitarias. En 2020, miles de traductores trabajaron de forma remota para traducir información esencial durante la pandemia.

**IA para el bien social:**

Plataformas como Zooniverse permiten a voluntarios analizar datos científicos, como imágenes de galaxias o patrones de biodiversidad, desde sus hogares.

INVESTIGACIÓN IMPULSADA POR LA  
GENTE

**ZOONIVERSE**

Únase a millones de personas que ayudan a promover la investigación, la ciencia y el conocimiento reales.

Explorar proyectos

**END  
POLIO  
NOW**

**Activismo en redes  
sociales:**

Movimientos como #BlackLivesMatter o #EndPolioNow demuestran cómo los voluntarios digitales pueden amplificar mensajes e inspirar acción global en tiempo real.



**VOLUNTARIOS  
ONU**

Somos  
la inspiración  
en acción



**Participación durante la pandemia:**

En 2020, las oportunidades de voluntariado en línea aumentaron considerablemente. Las entidades de las Naciones Unidas presentaron un total de 1.240 tareas en línea, de las cuales 320 estaban relacionadas con la COVID-19. A finales de ese año, el programa VNU movilizó a más de 1.000 voluntarios en 105 países y 26 entidades en tareas relacionadas con la pandemia.



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



Día  
Mundial  
del Suelo



# Cuidar de los suelos Medir, monitorear, gestionar.

5 de Diciembre de 2024



ALIANZA MUNDIAL  
POR EL SUELO



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



ALIANZA  
MUNDIAL  
POR EL SUELO



# Cuidar de los suelos

## Medir, monitorear y gestionar

**E**l 5 de diciembre se celebra el día mundial del suelo con el objetivo de recordar y ***difundir la importancia de este maravilloso recurso***, y defender la gestión sostenible del mismo.

Según la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura), el suelo nos provee del 95% de nuestros alimentos y de 15 de los 18 elementos químicos esenciales para las plantas. Sin embargo, el 33% de los suelos del planeta está degradado, una situación provocada en gran medida por la actividad humana. Factores como la erosión del suelo y su mala gestión alteran el equilibrio natural de la tierra. Entre las principales causas se encuentran la deforestación, el pastoreo excesivo y la expansión urbana, que contribuyen al aumento de las áreas afectadas por esta problemática.

El ser humano tiene una conexión innata con la naturaleza, una relación que debería traducirse en una simbiosis de beneficio mutuo. Es fundamental desarrollar una conciencia colectiva sobre el cuidado de este valioso recurso que ha sostenido a la humanidad desde sus orígenes.

Con este objetivo en mente, los rotarios de todo el mundo ya están luchando contra el cambio climático a través de proyectos innovadores enfocados en la protección del suelo. Entre estos destacan:

- **Agricultura Regenerativa**, liderada por clubes rotarios de Taiwán y Tailandia, que busca preservar la calidad del suelo evitando su degradación.
- **Reducción del desperdicio de alimentos**, promovida por clubes de Colombia y Estados Unidos, que además contribuye a optimizar el uso de energía, tierra y fertilizantes.
- **Planificación Familiar**, impulsada por clubes de Etiopía y Alemania, para reducir la sobrepoblación, disminuyendo así la presión sobre la expansión urbana y el consumismo desmedido.
- **Proyectos de Reforestación**, una de las iniciativas más implementadas a nivel global por los rotarios, que favorecen la conservación del suelo y el equilibrio ambiental.

Además, Grupos de Acción de Rotary en todo el mundo trabajan activamente en iniciativas relacionadas con la sostenibilidad ambiental, reforzando el compromiso de preservar nuestro planeta para las futuras generaciones.

La celebración del Día Mundial del Suelo nos recuerda la importancia de realizar acciones positivas en favor de este valioso recurso, el cual provee innumerables beneficios esenciales para nuestra existencia. Espero que esta información sea un llamado a despertar esa conexión innata



Lourdes Aponte Calle



que todos tenemos con nuestra Madre Naturaleza.

Como rotarios, sabemos que la Acción Rotaria nos da la oportunidad de dejar una huella significativa, alineándonos con el objetivo de la sostenibilidad. Este compromiso nos permite enfocar nuestros esfuerzos en generar un cambio positivo que garantice el bienestar de las futuras generaciones y la preservación de la vida en nuestro planeta.

### Sabías que...?

- Pueden ser necesarios hasta 1.000 años para producir sólo 2-3 cm de suelo.
- Se podría producir hasta un 58% más de alimentos mediante la gestión sostenible del suelo.
- La producción agrícola tendrá que aumentar un 60% para satisfacer la demanda mundial de alimentos en 2050.

- **6 acciones para mantener vivo el suelo:** <https://youtu.be/HvFOCUF2zD8>
- **Debajo de nuestros pies:** <https://youtu.be/qMH-oH4kigg>
- **Mantén al suelo vivo, protege la biodiversidad del suelo:** <https://youtu.be/1xblzQ7TsKA>
- **Detengamos la erosión del suelo, mantengamos el suelo en su lugar:** <https://youtu.be/-4Qy5YzHfhM>
- **Nuestro aliado contra el cambio climático:** <https://youtu.be/JiULQ0hbsEE>
- **Suelo 101:** [https://youtu.be/\\_o10cl1h0fM](https://youtu.be/_o10cl1h0fM)
- **El Suelo: un recurso oculto:** <https://youtu.be/1DEsfW7kJi4>

### Lourdes Aponte Calle

- *Ingeniera Química egresada de la Universidad Nacional de Piura.*
- *Máster en Ingeniería Ambiental por la Universitat de Barcelona.*
- *Secretaria Ejecutiva D4465 (2024 – 2025).*
- *Socia del Club Rotario Castilla.*



# ¡Después de 75 años!

**E**n una reunión de compañeros me encontré con un amigo de mi pueblo. Platicando sobre nuestra niñez, recordamos momentos dulces y amargos. Los dos pertenecemos a la misma creencia religiosa, así que no nos faltaban experiencias tristes de cuando apenas teníamos nueve o diez años. Por ser de una minoría religiosa, siempre fuimos acosados y vilipendiados por los compañeros y el profesor. Él recordaba que, en una ocasión, el maestro fanático le dio tantas patadas por decir que es de otra religión distinta a la suya, que, refugiado debajo de uno de los bancos, mojó sus pantalones, suficiente motivo para la vergüenza de un niño de diez años y la burla de los demás.

Lo que nos ocurría por la discriminación religiosa fue dos años después que se había firmado la Declaración Universal de los Derechos Humanos y proclamada el 10 de diciembre de 1948,

ratificada por los cuarenta y nueve Estados. Para resaltar mi relato a la luz del contenido de la misma, incluyo en este artículo parte del preámbulo y sus dos primeros artículos, aunque sea desproporcionado al mismo:

“Considerando que el desconocimiento y el menosprecio de los derechos humanos han originado actos de barbarie ultrajantes para la conciencia de la humanidad... proclama: “Artículo 1: Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros”; y, “Artículo 2: Toda persona tiene todos los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición”.



**Manoutchehr Shoaie**



Tal vez por ser más viejo que la Declaración, puedo sostener que todavía, después de más de setenta y cinco años, hay países en los que los niños de minorías religiosas o raciales son acosados y maltratados por sus profesores y compañeros a causa de su raza o sus creencias; todavía existen pueblos y Estados que en contradicción flagrante a lo que han firmado y ratificado, desconocen y menosprecian los derechos humanos, originando "actos de barbarie ultrajantes para la conciencia de la humanidad"; todavía los derechos con "la igualdad sin distinción alguna", y los de la libertad de expresión, de pensamiento y de creencia religiosa están desprotegidos por algunos gobiernos. La omisión por parte de los pueblos y gobiernos no es solo un simple acto de abandono de sus acuerdos internacionales, sino provoca mayor opresión y fomenta la violencia; aun la doméstica, una violación de los derechos de la familia y de la equidad de género.

De seguro, durante las últimas décadas, no todo ha sido negativo. A pesar de que la Declaración de los Derechos Humanos aún no se cumple completamente y los derechos humanos no se observan con plena honestidad, desde el siglo XX han comenzado procesos irreversibles que continúan en este siglo. Entre ellos se destacan la lucha por la democracia, el despertar de las masas, la demanda de una participación igualitaria en la toma de decisiones políticas, sociales y económicas, el clamor por la protección del medio ambiente, y el reconocimiento de la equidad de género y la igualdad racial, entre otros. La creciente atención a estos problemas, tanto nacionales como globales, reflejada en declaraciones y convenciones, ha renovado la esperanza de la gente común, que con frecuencia ha sido víctima de la injusticia y la opresión.

En el siglo XX, mientras las naciones se involucraban en los procesos de igualdad y daban importantes pasos en la reorganización estructural de los asuntos humanos, ocurría otro cambio profundo en la conciencia colectiva de los pueblos que de una manera dramática e irreversible transformaba sus hábitos y viejos modos de pensar y actuar. El proceso de la concienciación para llegar a esta transformación revolucionaria no

**«La Declaración Universal muestra el camino hacia valores y enfoques comunes que pueden ayudar a resolver las tensiones y crear la seguridad y la estabilidad que nuestro mundo anhela.»**

**António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas**



fue fácil. Exigió sacrificios, como el martirio de centenares de personas defensoras de las causas de la libertad y equidad, particularmente en aquellos campos que fueron en contra de la injusticia económica y a favor de la igualdad racial y de género.

Una declaración (“Quién está escribiendo el futuro”<sup>1</sup>) afirma al respecto de esta transformación que, desde una perspectiva histórica, de la noche a la mañana algunas percepciones y modelos mentales dominantes —los que a través de la historia se habían convertido en los obstáculos para la paz y la unidad—, entraron repentinamente en retirada; como por ejemplo, aquella que afirmaba que “las mujeres son esencialmente y por naturaleza, inferiores a los hombres”.

Con respecto a este último ejemplo, lamentablemente, todavía muchos hombres de autoridad y distintas sociedades no tienen una apertura mental o espiritual para comprender que: “El mundo de la humanidad tiene dos alas, una es la mujer y la otra el hombre”.<sup>2</sup> Sin embargo, las actitudes y prácticas basadas en la inferioridad de la mujer, aceptadas en el pasado, hoy son el objeto de la censura, aunque esta no sea manifiesta.

“La glorificación de las distinciones raciales que a lo largo del pasado milenio y especialmente en recientes siglos se cristalizó en fantasías raciales, fue otro ejemplo. Con una celeridad que es asombrosa... el siglo veinte vio instalarse a la unidad de la raza humana como principio rector del orden internacional. Hoy día, los conflictos étnicos que continúan asolando numerosas partes del mundo ya no se ven como rasgos naturales de las relaciones entre pueblos diversos, sino como aberraciones arbitrarias que deben ser sometidas a un control internacional efectivo”.<sup>3</sup>

Los impactos de estos procesos es la inquietud de todos los sectores por la libertad e igualdad, el reconocimiento de los derechos humanos y el ingreso en la primera fase turbulenta de definir no solo los límites de los derechos, sino también los deberes y responsabilidades ante ellos para poder cumplirlos. La definición o la resolución será el resultado de la actividad más íntimamente ligada a la conciencia humana: la independiente investigación de la verdad. Esta requiere protección, no oposición de parte la sociedad civil, inclusive las familias, y el gobierno, los que, siendo leales a sus acuerdos internacionales, deben observar el principio de la justicia como la brújula en la exploración de la realidad.

---

**Manoutchehr Shoaie es socio honorario del Club Rotario Amboro, Santa Cruz, Bolivia y de PEN, Santa Cruz, filial del PEN Internacional.**

---

<sup>1</sup> Comunidad Internacional Bahá'í, “¿Quién está escribiendo el futuro?”, 1999, EBILA, Buenos Aires Argentina.

<sup>2</sup> Abdu'l-Bahá, “La Sabiduría”, <https://www.bibliotecabahai.com/>.

<sup>3</sup> Comunidad Internacional Bahá'í, “¿Quién está escribiendo el futuro?”, 1999, EBILA, Buenos Aires Argentina.



nuestros  
derechos,

nuestro  
futuro

¡Ya!

Protegiendo  
nuestros  
derechos,  
*protegemos  
nuestro  
futuro.*

NUESTROS DERECHOS,  
NUESTRO FUTURO, YA.



# DÍA INTERNACIONAL DE LA SOLIDARIDAD HUMANA

**Unidos en Solidaridad: Construyendo un  
Futuro Inclusivo y Sostenible**

**20  
DIC**

**El Día Internacional de la  
Solidaridad Humana es:**

- Un día para celebrar nuestra unidad en la diversidad;
- Un día para recordar a los gobiernos que deben respetar sus compromisos con los acuerdos internacionales;
- Un día para sensibilizar al público sobre la importancia de la solidaridad;
- Un día para fomentar el debate sobre las maneras de promover la solidaridad para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, entre otros, el objetivo de poner fin a la pobreza;
- Un día para actuar y buscar nuevas iniciativas para la erradicación de la pobreza.





# Nuestro futuro se basa en nuestra solidaridad



Ronny Rubén  
Redrován Heras



**E**l **Día Internacional de la Solidaridad Humana**, celebrado cada 20 de diciembre, es una fecha especial para reflexionar sobre nuestra interconexión como seres humanos que habitamos el mismo planeta. Este día nos invita a reconocer que nuestras diferencias nos enriquecen y a promover la reconciliación y el respeto mutuo, al tiempo que nos impulsa a tomar acciones concretas para construir un mundo más solidario e inclusivo.

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), esta conmemoración pone a las personas y al planeta en el centro de las acciones globales, basándose en los principios de los derechos humanos y apoyada por una alianza mundial comprometida con erradicar la pobreza, el hambre y las enfermedades. De esta forma, la solidaridad no es únicamente un valor esencial, sino una herramienta clave para afrontar los desafíos más urgentes de nuestra época, como el cambio climático, la desigualdad y la exclusión.

En la actualidad, la solidaridad enfrenta un panorama complicado, a menudo opacado por una cultura de individualismo y desconexión. La polarización social se intensifica con el auge de las redes sociales, espacios donde los discursos de odio han encontrado normalización. Estos ataques digitales afectan de manera desproporcionada a grupos vulnerables, como mujeres, inmigrantes, personas afrodescendientes, la comunidad LGBTQ+ y personas con discapacidad, quienes son frecuentes objetivos de críticas y agresiones (Ramírez, 2013). Este fenómeno de rechazo nos encierra en “burbujas digitales”, configuradas por algoritmos que refuerzan nuestras perspectivas preexistentes, alejándonos del diálogo y la empatía hacia otras realidades. Aunque estas burbujas ofrecen una sensación ilusoria de poder y pertenencia, en realidad nos desconectan de nuestra humanidad compartida y de las luchas comunes que enfrentamos como sociedad. En este contexto, la solidaridad emerge no como un lujo, sino como una necesidad imprescindible para superar las crisis de desconexión social.

Ejemplos recientes ilustran cómo la solidaridad puede ser un motor de resiliencia en tiempos de crisis. Un caso significativo es el impacto de la Depresión Aislada en Niveles Altos (DANA) en Valencia, España, el 29 de octubre de 2024. Este fenómeno meteorológico desató una tragedia devastadora: inundaciones arrasaron vehículos, sepultaron hogares bajo lodo y destruyeron infraestructuras clave, dejando más de 200 víctimas mortales y decenas de desaparecidos, según BBC News (2024). Frente a esta adversidad, la solidaridad de la comunidad fue arrolladora. Cientos de voluntarios se movilizaron para limpiar calles, reconstruir espacios y ofrecer apoyo emocional a los afectados. Las donaciones y el trabajo conjunto no solo permitieron reparar los daños materiales, sino también reconstruir el tejido social desgarrado por la catástrofe. Este ejemplo resalta que la solidaridad no es únicamente un valor ético, sino una herramienta vital para la supervivencia y el fortalecimiento comunitario.

Otro ejemplo que ilustra la importancia de la solidaridad es la pandemia de COVID-19, una crisis global sin precedentes que afectó todos los aspectos de la vida. La pandemia provocó la pérdida de millones de vidas, recesiones económicas, desempleo masivo, pérdida de hogares y un aislamiento social que derivó en un aumento significativo de la ansiedad y la depresión a nivel mundial. Sin embargo, en medio de este panorama desolador, la solidaridad emergió como un valor esencial para afrontar la adversidad. Desde iniciativas de ayuda mutua entre vecinos hasta los aplausos nocturnos en honor al personal de salud, la humanidad mostró su capacidad para unirse en la lucha contra lo desconocido. Redes de voluntariado, donaciones de alimentos y suministros, y esfuerzos empresariales para apoyar a los más vulnerables fueron ejemplos claros de colaboración frente a un desafío global (OMS, 2020). Estos actos no solo ayudaron a salvar vidas, sino que también demostraron que la unión puede ser una herramienta poderosa para enfrentar los momentos más oscuros.

No obstante, la falta de solidaridad en la era digital plantea un reto cada vez mayor. La polarización, intensificada por las redes sociales y sus algoritmos, agrava la desconexión social y cultural.



Yuval Noah Harari (2018) advierte que el contenido en plataformas digitales actúa como una “cámara de eco”, reforzando creencias y prejuicios individuales, lo que alimenta las divisiones ideológicas y dificulta el entendimiento mutuo. Además, la desinformación, que se propaga con rapidez en estos espacios, tiene un impacto significativo en los adolescentes, quienes muchas veces carecen de herramientas críticas para analizar la información. Este fenómeno no solo perpetúa narrativas dañinas, sino que también fomenta un clima de desconfianza y aislamiento. La manipulación digital intensifica los conflictos y tiene consecuencias graves en la salud mental, ya que muchas personas internalizan estas narrativas como verdades absolutas, profundizando su desconexión con los demás.

La constante comparación, la presión por proyectar una imagen idealizada y la sustitución de las relaciones personales por interacciones virtuales pueden desencadenar problemas como depresión y un profundo sentimiento de aislamiento. Este fenómeno, exacerbado

por las redes sociales, no solo afecta la salud mental, sino que también erosiona la calidad de las relaciones humanas. Cuando perdemos la conexión con el mundo real y nos alejamos de vínculos auténticos, caemos en una espiral de soledad emocional que puede ser difícil de romper.

Sin embargo, la solidaridad, junto con la empatía y la amabilidad, se presenta como una herramienta poderosa para revertir este ciclo. Según Fisher (2024), construir comunidades de apoyo y promover espacios de concientización sobre la salud mental es una estrategia efectiva para abordar este problema. Fisher destaca que los problemas psicológicos tienen raíces sociales profundas y que, al fomentar un entorno solidario, no solo tratamos la salud mental desde una perspectiva individual, sino también desde una dimensión colectiva. De esta manera, podemos aliviar la carga emocional del aislamiento y encontrar un sentido de pertenencia en comunidades que resisten y trabajan juntas por un mundo más humano.



En conclusión, la solidaridad no es únicamente un valor que nos mantiene conectados como seres humanos, sino también un motor esencial para afrontar las crisis sociales, emocionales y psicológicas. En un mundo marcado por la polarización digital, las desigualdades sociales y los desafíos en la salud mental, esta capacidad de apoyarnos mutuamente desde la empatía y la conexión genuina se convierte en una necesidad fundamental. La solidaridad nos permite superar las divisiones y transformar nuestras relaciones para construir una realidad más justa y compasiva. Como expresó Eduardo Galeano: *“Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo”*.

---

**Ronny Rubén Redrován Heras**  
*Estudiante de Psicología Clínica,*  
*Universidad Metropolitana sede*  
*Machala.*



*En un impresionante despliegue de humanidad y solidaridad, más de 100.000 voluntarios se movilizaron en Valencia para ayudar a las personas afectadas por la devastadora DANA que azotó la región.*

# 41 años de Solidaridad:

## La Caravana de la Felicidad del Club Rotario Monterrico-Surco



July Gereda de Carlin

**E**l domingo 17 de noviembre marcó una fecha especial para el Club Rotario Monterrico-Surco, que celebró la **XLI Caravana de la Felicidad**, un evento lleno de alegría y solidaridad dirigido a 150 adultos mayores de bajos recursos económicos seleccionados por el Municipio de Surco, junto a otros 50 adultos mayores pertenecientes a la Orden Franciscana Seglar (OFS) Santa Isabel de Hungría.

La jornada comenzó en el **Parque de la Amistad**, un espacio simbólico que el Municipio de Santiago de Surco ha facilitado desde hace 22 años para esta actividad. Los participantes fueron recibidos con música en vivo interpretada por la Banda Municipal, creando un ambiente festivo desde el inicio. Después de disfrutar de bailes, tomarse fotos junto al arco emblemático del parque y un entretenido paseo en tren, la comitiva se trasladó en buses al **Coliseo del Colegio Regina Pacis**, que ha sido el epicentro del evento durante los últimos 36 años.

## Una Experiencia Inolvidable

El coliseo, transformado en un gran comedor y escenario, ofreció una experiencia completa para los invitados. A su llegada, los participantes disfrutaron de un desayuno especial seguido por un espectáculo cultural donde una marinera norteña, ejecutada por la Banda de la Marina de Guerra del Perú, dio la bienvenida a todos. La dedicación de los Rotaractianos, amigos y familiares se hizo evidente a lo largo de la jornada, ya que estuvieron atentos a cada detalle para garantizar la comodidad y disfrute de los asistentes.

El almuerzo, preparado con esmero desde horas tempranas, incluyó deliciosos platos típicos, snacks y postres que deleitaron a los presentes. Acompañado de música y un show espectacular que contó con artistas reconocidos de la televisión y un talentoso arpista, el evento fue una celebración vibrante de la cultura y la alegría. Como cierre del espectáculo, la siempre esperada "Hora Loca" puso a todos en movimiento, asegurándose de que ningún invitado quedara sin bailar.





## Solidaridad y Apoyo Integral

La organización también consideró la salud y seguridad de los asistentes. El evento contó con el apoyo del Servicio de Atención Móvil de Urgencia (SAMU), que dispuso una ambulancia en el lugar y un equipo de enfermeras para brindar asistencia médica y vacunas. Este gesto de cuidado integral reflejó el compromiso del Club Rotario Monterrico-Surco de no solo ofrecer momentos de felicidad, sino también velar por el bienestar de cada invitado.

Además, al finalizar la jornada, cada adulto mayor recibió una bolsa conmemorativa que incluía una taza, ropa, dulces y otros artículos, como un recordatorio tangible de esta experiencia única. Las rifas, organizadas con entusiasmo por los voluntarios, sumaron emoción y gratitud a los momentos finales del evento.





### **Vendimia Surcana: Un Tema de Tradición**

Bajo el tema central “Vendimia Surcana”, esta actividad continuará durante los próximos cuatro años como parte de las celebraciones del centenario del distrito de Santiago de Surco. Este enfoque temático no solo rinde homenaje a las raíces culturales de la región, sino que también refuerza la identidad y la tradición que han hecho de la Caravana de la Felicidad un evento tan especial.

### **Reconocimiento a la Solidaridad**

El éxito de esta actividad no habría sido posible sin el apoyo de los voluntarios, donantes y miembros de la comunidad,

quienes contribuyeron con recursos, tiempo y esfuerzo para garantizar que cada detalle estuviera cuidado. Desde la preparación de los alimentos hasta la logística y la atención personalizada, cada contribución fue esencial para hacer realidad este encuentro.

La **XLI Caravana de la Felicidad** es un ejemplo vivo de cómo la solidaridad, el compromiso y el espíritu rotario pueden transformar vidas, llevando momentos de alegría y unión a quienes más lo necesitan. Como bien lo define Rotary, es la magia de servir que nos motiva a dar lo mejor de nosotros mismos para crear un impacto duradero en nuestra comunidad.

# Inclusión educativa: Un nuevo enfoque

*«La educación inclusiva requiere que las personas con discapacidad tengan las mismas oportunidades de aprender junto con sus pares.»*

*(UNESCO, 2020)*

**G**arantizar el derecho de los niños a recibir una educación de calidad implica adoptar un enfoque inclusivo que responda a las necesidades y particularidades de cada estudiante. La participación activa de toda la comunidad educativa es esencial para atender la diversidad presente en los planteles escolares y eliminar las barreras que limitan la participación y el aprendizaje.

La inclusión educativa es un proceso dinámico que exige adaptar prácticas, recursos y metodologías para acoger la diversidad. Esto requiere el apoyo conjunto de agentes internos y externos que trabajen colaborativamente con la comunidad educativa. Según Moya Maya y Gil Álvarez (2001), este enfoque implica implementar procesos de cambio que favorezcan la participación activa de los estudiantes, reduzcan la exclusión y fomenten un entorno de aprendizaje equitativo y accesible para todos.

Un elemento clave para el éxito de la inclusión educativa es el involucramiento de las familias, quienes desempeñan un papel crucial como el entorno primario de desarrollo integral de los niños. Su participación en este proceso no solo facilita una comprensión más profunda de las necesidades y capacidades individuales de los estudiantes, sino que también contribuye al diseño de estrategias educativas adaptadas

y eficaces. Al colaborar con los docentes, las familias pueden aportar información valiosa que permite al centro educativo implementar ajustes y promover un desarrollo óptimo en cada niño.

En este sentido, la inclusión educativa trasciende el simple acceso a las aulas, convirtiéndose en un compromiso colectivo para garantizar que todos los estudiantes, independientemente de sus características, puedan aprender y desarrollarse en igualdad de condiciones.

Otro elemento esencial en el marco de la inclusión educativa es el papel de los docentes, quienes desempeñan un rol de liderazgo clave. Su responsabilidad no solo recae en la implementación de metodologías, actividades y estrategias que respondan a la diversidad, sino también en adaptarlas a los diferentes ritmos, estilos de aprendizaje, intereses y necesidades de cada estudiante. Esto permite generar un ambiente acogedor y colaborativo que fomente la participación activa de todos los miembros de la comunidad educativa: familia, alumnos, docentes y directivos.

Es indispensable que los docentes actúen como profesionales solidarios y cooperativos, trabajando en conjunto con las familias para eliminar las barreras que puedan dificultar la participación activa de los estudiantes. Además, su constante preparación y capacitación resulta



**María José Villacís  
Ramón**

crucial para implementar prácticas pedagógicas inclusivas que reflejen la diversidad en el aula.

Como señala Fingermann (2011), en una escuela inclusiva, todos los estudiantes se benefician de una enseñanza adaptada a sus necesidades, no solo aquellos con necesidades educativas especiales. Este enfoque busca formar alumnos autónomos, capaces de resolver problemas, respetuosos de los diferentes ritmos de aprendizaje y hábiles para trabajar en equipo de manera colaborativa.

En un modelo centrado en la familia y el entorno, el rol del profesional se transforma en el de un facilitador. Este modelo promueve el apoyo a las familias en el desarrollo de sus habilidades y competencias, dejando atrás el enfoque tradicional en el que solo el docente o terapeuta intervenía directamente con el niño y ofrecía pautas a la familia. En lugar de centrarse únicamente en los

déficits de los niños con discapacidad, este enfoque se focaliza en las fortalezas y potencialidades de las familias, reconociéndolas como agentes clave en el proceso educativo y de desarrollo.

Asimismo, el rol de la familia ha evolucionado significativamente. Hoy en día, encontramos hogares más informados y con mayores conocimientos sobre la discapacidad. Este acceso a la información les ha permitido empoderarse, tomar decisiones con mayor confianza y resolver problemas de manera efectiva, convirtiéndose en aliados indispensables para garantizar el éxito de un modelo educativo inclusivo.

Además, resulta fundamental promover una cultura de paz que favorezca una educación de calidad con equidad, respeto por los derechos humanos y una valoración integral de las capacidades individuales. Garantizar que las personas con discapacidad tengan acceso a una educación inclusiva y de calidad es un

paso esencial hacia la construcción de una sociedad más equitativa.

“La educación inclusiva se basa en el principio de que cada niño y niña tiene derecho a una educación de calidad, que respete su dignidad y su potencial y responda a sus necesidades individuales” (UNESCO, 2020). Este principio no solo beneficia a los estudiantes con discapacidad, sino que contribuye al desarrollo integral de todos los miembros de la comunidad educativa, sentando las bases para una convivencia más inclusiva y justa.

---

**Mgs. María José Villacís Ramón**

- *Licenciada en Ciencias de la Educación Especial, Universidad Casa Grande,*
- *Guayaquil - Ecuador*
- *Master en Atención Temprana, Universidad Camilo José Cela, Madrid - España*



# “Hablar Sana”

## *Salud Mental*



**L**a salud mental es un aspecto crucial del bienestar general, y en este artículo exploraremos cómo la comunicación y la expresión verbal pueden tener un impacto positivo en la salud mental. Hablar no solo ayuda a liberar emociones y pensamientos reprimidos, sino que también puede fortalecer las relaciones y proporcionar el apoyo necesario en momentos difíciles. En esta tarea, los Rotarios y los jóvenes de Rotaract juegan un papel fundamental.

### **La Importancia de Hablar**

Hablar sobre nuestros problemas, sentimientos y experiencias puede tener múltiples beneficios:

- Liberación emocional: Expresar lo que sentimos alivia la carga emocional y previene la acumulación de estrés.
- Perspectiva: Compartir nuestros pensamientos con otros puede proporcionar una nueva perspectiva y ayudar a encontrar soluciones a problemas.
- Conexión: La comunicación fortalece los lazos sociales, creando una red de apoyo esencial para la salud mental.

### **Beneficios Científicos**

Estudios han demostrado que hablar sobre nuestras experiencias y emociones puede tener efectos terapéuticos. Aquí algunos hallazgos clave:

- Reducción del estrés: Hablar reduce la actividad de la amígdala, la parte del cerebro asociada con el estrés y la ansiedad.



- **Mejoría en las relaciones:** La comunicación abierta y honesta mejora la calidad de las relaciones interpersonales.
- **Manejo de traumas:** La terapia de conversación es efectiva para tratar trastornos de estrés postraumático y otros traumas emocionales.

### Estrategias para Fomentar la Comunicación

- **Crear un entorno seguro:** Fomentar un espacio donde las personas se sientan seguras para hablar sin temor a ser juzgadas.
- **Escucha activa:** Practicar la escucha activa, mostrando empatía y comprensión hacia lo que la otra persona está compartiendo.
- **Buscar apoyo profesional:** No dudar en acudir a psicólogos o terapeutas para recibir orientación y apoyo especializado.

La adolescencia es una etapa de la vida llena de cambios y desafíos. Durante este periodo, los adolescentes pueden enfrentar problemas como la presión social, la ansiedad, el estrés académico y los cambios emocionales. Es fundamental que hablen sobre lo que sienten y experimentan.

### Beneficios de Hablar para los Adolescentes

- **Reducción de la Ansiedad:** Hablar sobre sus preocupaciones puede ayudar a los adolescentes a reducir la ansiedad y el estrés.
- **Autoestima y Confianza:** Expresar

sus sentimientos y experiencias puede mejorar su autoestima y confianza en sí mismos.

- **Solución de Problemas:** Al compartir sus problemas con amigos, familiares o profesionales, los adolescentes pueden encontrar soluciones más efectivas.

### Consejos para Adolescentes

- **Busca un Confidente:** Encuentra a alguien de confianza con quien puedas hablar, ya sea un amigo, un familiar o un consejero escolar.
- **No Temas Pedir Ayuda:** No es una señal de debilidad pedir ayuda; al contrario, es un paso valiente hacia el bienestar.
- **Practica la Comunicación Abierta:** Sé honesto y abierto sobre lo que sientes. La comunicación es clave para resolver problemas y sentirse comprendido.

Los Rotarios y los jóvenes de Rotaract tienen un papel vital en la promoción de la salud mental a través de iniciativas comunitarias y programas de apoyo:

- **Iniciativas de Sensibilización:** Organizar charlas y talleres sobre la importancia de la salud mental y la comunicación abierta en escuelas, comunidades y lugares de trabajo.
- **Programas de Mentoría:** Crear programas de mentoría donde los jóvenes de Rotaract y los Rotarios ofrezcan apoyo y orientación a quienes lo necesiten.
- **Campañas de Redes Sociales:**

Utilizar plataformas digitales para difundir mensajes positivos sobre la salud mental y compartir recursos útiles para quienes buscan ayuda.

- **Grupos de Apoyo:** Establecer grupos de apoyo donde las personas puedan compartir sus experiencias en un ambiente seguro y recibir consejo de sus pares y profesionales.

Es importante resaltar que los jóvenes de Rotaract, desempeñan un papel significativo en la promoción de la salud mental entre sus pares, a través de las siguientes iniciativas:

- **Clubes de Conversación:** Organizando clubes donde los adolescentes puedan reunirse y hablar sobre sus experiencias en un entorno seguro y sin juicio.
- **Eventos y Talleres:** Realizando eventos y talleres que aborden temas de salud mental y enseñen estrategias de comunicación efectiva.
- **Apoyo entre Pares:** Fomentando la creación de redes de apoyo entre jóvenes para que se sientan acompañados y comprendidos.

Hablar es una herramienta poderosa para mantener y mejorar la salud mental. Fomentar la comunicación abierta no solo beneficia a individuos, sino también fortalece comunidades y relaciones. Recordemos siempre: "Hablar Sana".

*Redacción Revista Regional*

# Esta es la 'superverdura' que puede mejorar la salud física y mental

**E**l brócoli es una verdura rica en nutrientes que pueden tener un efecto positivo sobre la digestión y los sistemas cardiovascular e inmunitario, así como efectos antiinflamatorios y anticancerígenos. Además, el brócoli contiene pocas calorías, por lo que no perjudicará en absoluto su figura. He aquí algunas razones por las que debería incluir esta verdura en su dieta.

## Mejora la salud

De acuerdo con el inmunólogo y nutricionista británico Rangan Chatterjee, si fuera necesario escoger qué vegetal consumir entre la gran variedad que existe, el que realmente más

necesitamos es el brócoli. Una vez que es digerido por el estómago y sus fibras digeribles alcanzan el colon, produce "ácidos grasos de cadenas cortas" que mejoran la acción de la flora intestinal.

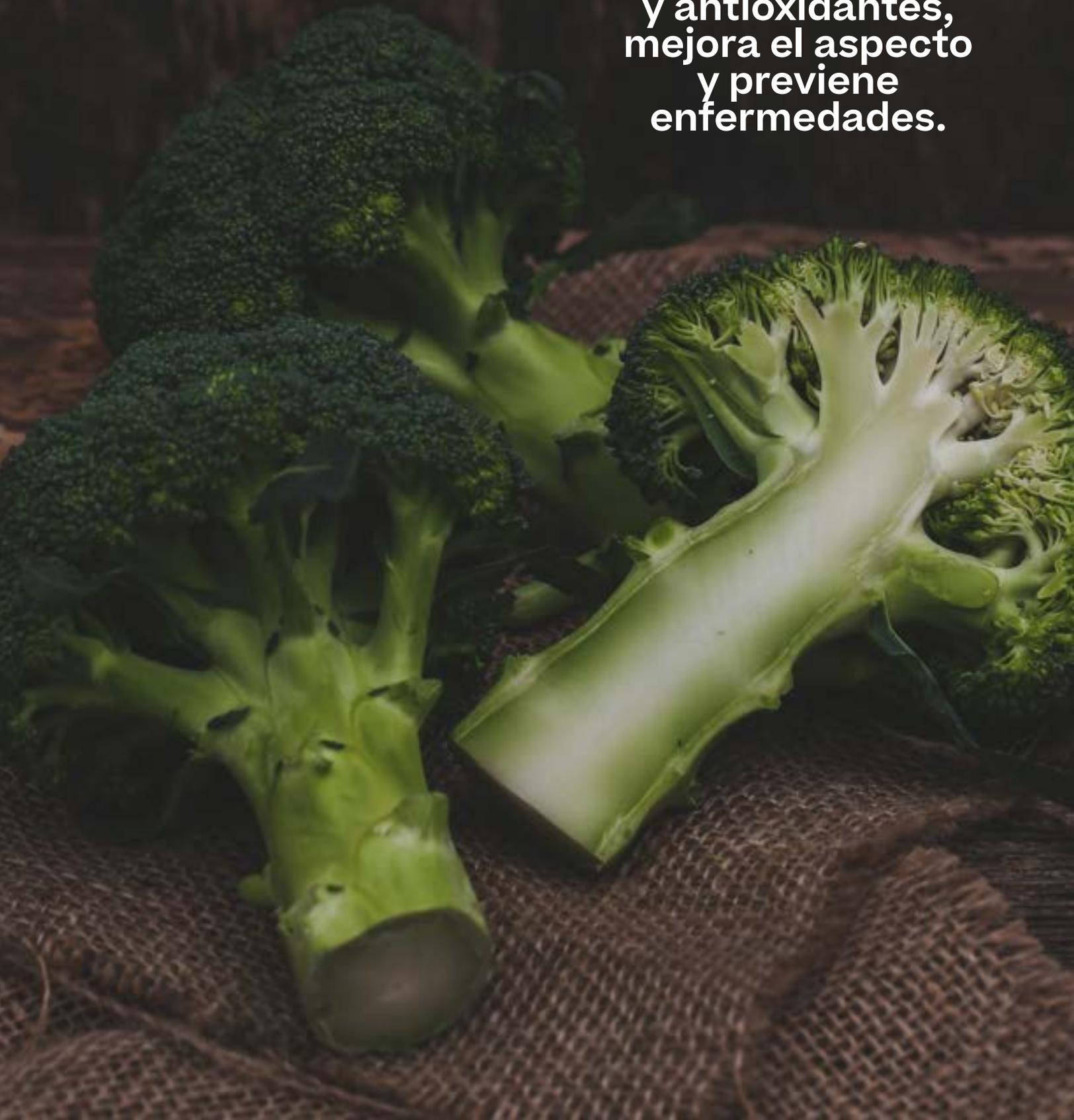
Además, el brócoli es un potente desintoxicante natural que contiene mucha fibra, que limpia el organismo de toxinas, exceso de azúcar, colesterol y sustancias cancerígenas, normaliza la digestión y previene las enfermedades gastrointestinales.

Gracias a su alto contenido en vitamina K, el brócoli tiene un efecto beneficioso sobre los huesos: aumenta su densidad, los fortalece y reduce así el riesgo de fracturas. También es rico en calcio, magnesio y fósforo, que contribuyen a la formación de los huesos.

Además, investigadores de la Universidad de Anglia Oriental (Reino Unido) demostraron que el sulforafano que contiene esta verdura reduce la inflamación y el dolor en las articulaciones y frena su destrucción. Puede prevenir el desarrollo de la artrosis, o al menos ralentizar el avance de la enfermedad.

El brócoli es una fuente rica en carotenoides, responsables de la agudeza visual, mejoran el contraste y la sensibilidad a la luz brillante, ayudan a absorber la radiación azul nociva de las pantallas de los dispositivos electrónicos y previenen los daños en la retina. Además, algunos estudios demuestran que el consumo regular de brócoli puede prevenir la aparición de cataratas.

**El brócoli tiene un alto contenido en vitaminas, minerales, fibra y antioxidantes, mejora el aspecto y previene enfermedades.**



Asimismo, esta verdura es también un potente inmunoestimulante, proveedor de zinc, selenio, vitaminas A, C y D, ácido ascórbico, lo que la convierte en uno de los alimentos más importantes en invierno. El brócoli refuerza la inmunidad, ayuda a combatir los resfriados y destruye las bacterias, previene las reacciones alérgicas.

Por último, comer brócoli puede ayudar a reducir el colesterol y mejorar la salud cardiovascular. Algunos estudios demuestran que el sulforafano y otros compuestos presentes en la verdura pueden tener un efecto protector contra algunos tipos de cáncer y otras enfermedades crónicas.

### Mejora el aspecto

Una piel joven y fresca es el resultado de una cantidad suficiente de betacaroteno, vitaminas A, B, E y K en la dieta. El brócoli contiene este grupo de sustancias en grandes cantidades, por lo que para los amantes del producto es como un bono para obtener una piel hermosa y firme, así

como una protección contra la radiación ultravioleta. Además, el ácido ascórbico promueve la producción de colágeno, lo que reduce las arrugas, aumenta su elasticidad y firmeza.

El brócoli contiene bastantes proteínas (2,82 g por 100 g), esenciales para el

crecimiento muscular, con solo unas 30 kcal. El sulforafano aumenta los niveles de testosterona, esencial para el crecimiento del tejido muscular, mientras que el antioxidante, quercetina, suprime la producción de cortisol, una hormona del estrés que destruye los músculos.





JUNTOS

# ORIENTAMOS

Cuando compartimos conocimientos y sabiduría impulsamos el cambio permanente. Por este motivo, los socios de Rotary dedican tiempo a ayudar a otros a alcanzar todo su potencial. Como gente de acción, ofrecemos mentoría e inspiramos a las nuevas generaciones de líderes. Para más información, visita [Rotary.org](https://www.rotary.org).

Rotary



*GENTE DE ACCIÓN*

# JOMO

## La alegría de desconectarse en la era digital

**E**n un mundo cada vez más interconectado, donde las notificaciones constantes y la necesidad de estar siempre presente en las redes sociales parecen dominar la vida cotidiana, surge un fenómeno que invita a la reflexión: el JOMO, siglas de *joy of missing out* (la alegría de perderse las cosas).

Este concepto, que se postula como la contrapartida del FOMO (*fear of missing out* o miedo a perderse algo), es una respuesta a la presión de estar constantemente al día con cada evento, tendencia o experiencia social que surge a nuestro alrededor.

En lugar de sentir ansiedad por no participar, el JOMO propone abrazar la desconexión intencionada y disfrutar de los beneficios de estar ausentes de ciertos momentos.

### Permanentemente actualizados

Antes de profundizar en el JOMO, es importante entender su reverso. Desde que las redes sociales comenzaron a formar parte de nuestra vida cotidiana, el FOMO ha sido un término que ha resonado con fuerza, particularmente entre las generaciones más jóvenes.

Este miedo a perderse eventos o experiencias sociales, alimentado en gran parte por las publicaciones y actualizaciones incesantes en plataformas como Instagram, Facebook, X o TikTok, genera una sensación de incomodidad, insuficiencia e incluso ansiedad.

Un estudio de 2013 ya señalaba que el FOMO está profundamente arraigado en las necesidades psicológicas de pertenencia y autoafirmación.

Las personas sienten que, al no estar presentes en ciertos eventos, se están quedando excluidas de experiencias significativas o valiosas para su vida.

Esta sensación se exagera cuando observan a sus amigos o conocidos participando activamente en dichas actividades. Según otra investigación, publicada en *Computers in Human Behavior*, el uso excesivo de las redes sociales –particularmente entre los jóvenes– está estrechamente relacionado con la vivencia del FOMO y sus efectos negativos en la salud mental, como la baja autoestima y la ansiedad.

### Perderse algo como fuente de satisfacción

Frente a esta presión social, surge el JOMO, un movimiento que defiende la idea de que no estar presente o “perderse algo” no solo es aceptable, sino que puede convertirse en una fuente de satisfacción y bienestar personal.

Una de las primeras menciones destacadas del concepto la hizo la escritora canadiense Christina Crook en su libro de 2014 *The Joy of Missing Out: Finding Balance in a Wired World*. Aunque no era un término nuevo: dos años antes, el empresario Anil Dash ya lo había acuñado para reflexionar sobre la tranquilidad de no participar en todo. Desde entonces, ha tomado cada vez más fuerza como una filosofía que promueve la calma y el disfrute del momento presente.

Es, en definitiva, una invitación a la desconexión intencionada de las redes sociales, las notificaciones y los eventos sociales con el fin de reenfocarse en la creatividad y la tranquilidad mental.



Oliver Serrano León

## Los beneficios del JOMO

Optar por el JOMO en lugar de sucumbir al FOMO tiene una serie de beneficios tangibles que pueden mitigar los efectos adversos del uso excesivo de las redes sociales. Estos incluyen:

- **Reducción del estrés y la ansiedad.**

La constante comparación con los demás generada por el FOMO puede llevar a sentir que la propia vida es insuficiente o menos gratificante. El JOMO permite liberarse de esta presión.

Así lo comprobaron los autores de una investigación realizada los días posteriores al 4 de octubre de 2021, cuando se cayeron los servicios digitales de la compañía Meta (propietaria de Facebook, Instagram y WhatsApp) durante varias horas. Aunque algunos usuarios fueron presa del FOMO, otros muchos confesaron haber sentido un reconfortante alivio.

- **Mayor tiempo para la introspección.**

Al desconectarse del ruido externo, las personas pueden reenfocarse en sí mismas, lo que fomenta la autoexploración, el desarrollo personal y una mayor

claridad sobre lo que realmente importa en sus vidas.

- **Fomento de la creatividad.** El tiempo libre y la tranquilidad permiten que la mente se relaje y divague. Diversos estudios han demostrado que el “aburrimiento” o la desconexión pueden ser catalizadores de nuevas ideas.

- **Mejora de las relaciones personales.** Al optar por el JOMO, las personas tienden a priorizar los encuentros cara a cara y las conexiones significativas sobre las interacciones, a menudo superficiales, on-line.

## Cómo incorporar el JOMO en nuestra vida diaria

Apuntarse al JOMO no significa renunciar completamente a la tecnología o las interacciones sociales. Más bien, implica encontrar un equilibrio saludable entre la conectividad y la desconexión.

Algunas formas de integrarlo incluyen las siguientes pautas:

- **Establecer límites digitales.** Definir horarios específicos para revisar

las redes sociales o responder a mensajes puede ayudar a reducir el tiempo frente a la pantalla y promover una relación más sana con la tecnología.

- **Implementar el minimalismo digital.** Este concepto implica usar solo aquellas plataformas y herramientas tecnológicas que verdaderamente agreguen valor a nuestra vida.

- **Priorizar el tiempo personal.** Dedicar tiempo a actividades que nutran el bienestar físico y mental, como leer, hacer ejercicio, meditar o, simplemente, descansar.

En definitiva, adoptar el JOMO no implica una renuncia definitiva al mundo digital o a las interacciones sociales, sino una toma de conciencia sobre cómo y cuándo es mejor estar conectados.

### Oliver Serrano León

*Director del Máster de Psicología General Sanitaria y Profesor del Grado Online de Psicología en la Universidad Europea de Canarias.*

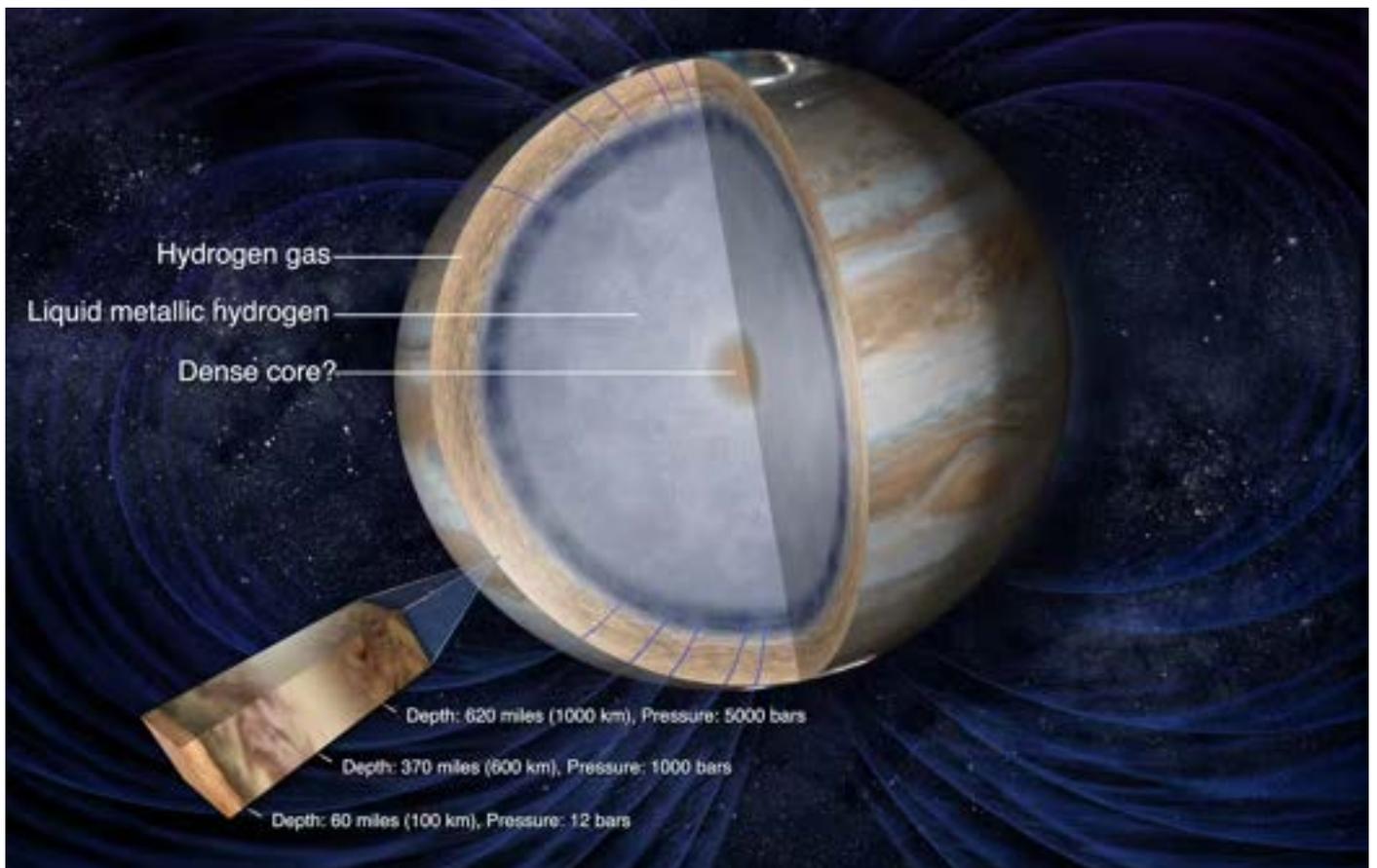


# ¿Por qué Júpiter no tiene superficie?



Benjamin R.  
Roulston

*Una inmersión en un planeta tan grande que podría tragarse 1.000 Tierras*



**S**i Júpiter no tiene superficie, ¿qué tiene? ¿Cómo puede mantenerse unido?

El planeta Júpiter no tiene suelo firme, **no tiene superficie, como la hierba o la tierra que pisamos aquí en la Tierra.** No hay nada sobre lo que caminar ni ningún lugar donde aterrizar una nave espacial.

Pero ¿cómo puede ser eso? **Si Júpiter no tiene superficie, ¿qué tiene? ¿Cómo puede mantenerse unido?**

Aunque soy [profesor de física](#) y estudio todo tipo de fenómenos inusuales, me doy cuenta de que el concepto de un mundo sin superficie es difícil de comprender. Sin embargo, **gran parte de Júpiter sigue siendo un misterio**, incluso cuando la sonda robótica Juno de la NASA [comienza su noveno año orbitando este extraño planeta.](#)

**Si Júpiter no tiene superficie, ¿qué tiene? ¿Cómo puede mantenerse unido?**

Júpiter, el quinto planeta desde el Sol, se encuentra entre Marte y Saturno. Es el planeta más grande del sistema solar, lo suficientemente grande como para que [quepan en su interior más de 1000 Tierras, con espacio de sobra.](#)

Mientras que los cuatro planetas interiores del sistema solar (Mercurio, Venus, la Tierra y Marte) están compuestos de material sólido y rocoso, Júpiter [es un gigante gaseoso](#) con una composición similar a la del Sol: **es una bola de gas agitada, tormentosa** y tremendamente turbulenta. En algunos lugares de Júpiter los vientos superan los 640 kilómetros por hora (400 mph), aproximadamente tres veces más rápido que un huracán de categoría 5 en la Tierra.

## En busca de terreno sólido

Comienza desde la parte superior de la atmósfera terrestre, desciende unos 100 kilómetros y [la presión del aire aumenta continuamente.](#) Finalmente, **tocas la superficie de la Tierra**, ya sea tierra firme o agua.

Compárese con Júpiter: comience cerca



de la parte superior de su atmósfera, **compuesta principalmente por hidrógeno y helio**, y, como en la Tierra, la presión aumenta a medida que se desciende. Pero en Júpiter, [la presión es inmensa](#).

A medida que las capas de gas que hay encima de ti **se van hundiendo cada vez más, es como si estuvieras en el fondo del océano, pero en lugar de agua, estás rodeado de gas**. La presión se vuelve tan intensa que el cuerpo humano implosionaría y quedarías aplastado.

Si descendemos 1.600 kilómetros, **el gas denso y caliente comienza a comportarse de manera extraña**. Finalmente, el gas se convierte en una forma de hidrógeno líquido, creando lo que puede considerarse el océano más grande del sistema solar, aunque sea un océano sin agua.

Si se desciende otras 20.000 millas (unos 32.000 kilómetros), el hidrógeno se parece más a un metal líquido fluido, un material tan exótico que sólo recientemente, y con gran dificultad, los científicos han [podido reproducirlo en el laboratorio](#). **Los átomos de este hidrógeno metálico líquido están tan apretados que sus electrones [tienen libertad para moverse](#)**.

Tenga en cuenta que estas transiciones entre capas son graduales, no abruptas; **la transición del gas hidrógeno normal al hidrógeno líquido y luego al hidrógeno metálico** se produce de forma lenta y suave. En ningún momento hay un límite definido, un material sólido o una superficie.

## Aterrador hasta la médula

Finalmente, llegarías al núcleo de Júpiter, que es la región central del interior de Júpiter y no debe confundirse con una superficie.

Los científicos aún debaten la [naturaleza exacta del material del núcleo](#). El modelo más favorecido es que **no es sólido, como una roca, sino más bien una mezcla caliente, densa y posiblemente metálica de líquido y sólido**.

**La presión en el núcleo de Júpiter es tan inmensa** que sería como si [100 millones de atmósferas terrestres te presionaran](#), o como si dos edificios Empire State estuvieran encima de cada centímetro cuadrado de tu cuerpo.

Pero la presión no sería el único problema. **Una nave espacial que intentara llegar al núcleo de Júpiter se derretiría por el calor extremo: 20.000 grados Celsius**, tres veces más caliente que la superficie del Sol.

## Júpiter ayuda a la Tierra

Júpiter es un lugar extraño y amenazador. Pero si Júpiter no existiera, es posible que los seres humanos no existieran.

Esto se debe a que Júpiter actúa como un escudo para los planetas interiores del sistema solar, incluida la Tierra. Con su enorme atracción gravitatoria, Júpiter ha alterado la [órbita de asteroides y cometas](#) durante miles de millones de años.

Sin la intervención de Júpiter, parte de esos desechos espaciales podrían haber chocado contra la Tierra; si uno de ellos hubiera sido una colisión cataclísmica, podría haber causado un evento de extinción masiva. Basta con ver [lo que les pasó a los dinosaurios](#).

**Tal vez Júpiter haya contribuido a nuestra existencia**, pero el planeta en sí es extraordinariamente inhóspito para la vida; al menos, para la vida tal como la conocemos.

**No ocurre lo mismo con una luna de Júpiter, Europa**, quizás nuestra mejor oportunidad de encontrar [vida en otro lugar del sistema solar](#).

La sonda robótica Europa Clipper de la NASA, [que se lanzará en octubre de 2024](#), tiene previsto realizar unos 50 sobrevuelos sobre esa luna para [estudiar su enorme océano subterráneo](#).

**¿Podría haber algo vivo en el agua de Europa? Los científicos no lo sabrán por un tiempo**. Debido a la distancia de Júpiter con respecto a la Tierra, la sonda no llegará hasta abril de 2030.

---

### Benjamin R. Roulston

- *Investigador Postdoctoral Asociado en Astronomía, División de Física, Matemáticas y Astronomía del Instituto de Tecnología de California.*
- *Licenciado en la Universidad de Clarkson con una especialización en física y una especialización en matemáticas.*
- *Doctorado en Astronomía de la Universidad de Boston.*





# DALE



## USA LOS VÍDEOS DE ROTARY PARA CONTAR NUESTRA HISTORIA

El Brand Center de Rotary te ofrece docenas de vídeos para mejorar las reuniones, interactuar con la comunidad y ayudar a contar la historia de Rotary. Estos vídeos de alta calidad promueven nuestras campañas y causas, demostrando que somos gente de acción y ahorrándote el tiempo y los gastos de crearlos.



**Ingresa a: [brandcenter.rotary.org](https://brandcenter.rotary.org)  
y explora nuestra selección de  
vídeos de hoy.**



# Rotary

PERÚ • ECUADOR

**Llevamos  
las noticias  
y contamos  
SUS  
historias**

Rotary



**LA MAGIA  
DE ROTARY**

# Mensaje de los gobernadores



**Daniel Arturo León Gándara**  
Gobernador del D4400  
2024 - 2025



## Queridos amigos rotarios, rotaractianos e interactianos,

**D**iciembre nos invita a reflexionar y actuar en torno a un tema de vital importancia: la Prevención y el Tratamiento de Enfermedades. Este enfoque es fundamental para nuestras comunidades, especialmente en América Latina, donde muchas regiones aún enfrentan desafíos significativos en el acceso a servicios de salud de calidad, educación preventiva y recursos esenciales.

Rotary ha demostrado su compromiso en este campo a través de proyectos emblemáticos como End Polio Now, que ha reducido los casos de poliomielitis en más del 99% desde 1988, llevando vacunas a millones de niños en las zonas más vulnerables. Pero nuestra misión no se detiene ahí. En Ecuador, la desnutrición sigue siendo un problema crítico, especialmente en niños pequeños, y está estrechamente vinculada con enfermedades como anemia, infecciones recurrentes y problemas de desarrollo. Esta realidad exige de nosotros un enfoque integral que combine prevención, educación y apoyo comunitario.

Asimismo, enfermedades crónicas como la diabetes representan un desafío creciente en nuestras comunidades. La prevención de la diabetes, a través de la promoción de estilos de vida saludables y el acceso a chequeos médicos regulares, es una prioridad que debemos abordar. La educación sobre una alimentación equilibrada, actividad física regular y el manejo adecuado del estrés puede marcar la diferencia en la vida de muchas personas.

Como clubes, podemos liderar iniciativas significativas como:

- Jornadas de salud comunitaria, enfocadas en la detección temprana

de enfermedades como la diabetes, la hipertensión y la anemia, acompañadas de charlas educativas sobre nutrición.

- Campañas de sensibilización, que promuevan hábitos saludables y capaciten a las familias en la preparación de alimentos nutritivos y económicos, especialmente en comunidades vulnerables.
- Proyectos de acceso a agua potable y saneamiento, esenciales para prevenir enfermedades de origen hídrico que agravan la desnutrición.
- Talleres sobre prevención de enfermedades crónicas, destacando la importancia de un estilo de vida saludable para reducir riesgos a largo plazo.

Cada esfuerzo que emprendemos no solo combate enfermedades, sino que también fortalece a las comunidades al ofrecer herramientas para mejorar su calidad de vida. Este mes de diciembre, los invito a redoblar nuestro compromiso con la prevención y el tratamiento de enfermedades, entendiendo que un enfoque integral puede generar cambios profundos y sostenibles.

Sigamos trabajando con pasión, compromiso y esperanza, demostrando que, con acciones concretas y colectivas, podemos construir un mundo más saludable y equitativo para todos.

**Con gratitud y aprecio,**

**Daniel Arturo León Gándara**  
Gobernador del D4400  
2024 - 2025

# DISTRITO 4400

# Mensaje de los gobernadores



**Gianina García-Blásquez**  
Gobernadora del D4455  
2024 - 2025



## Querida familia rotaria del distrito 4455:

**D**iciembre es el mes dedicado a la **Prevención y Tratamiento de Enfermedades**. Por ello, invito a todos los clubes rotarios y rotaractianos a seguir trabajando en acciones y campañas que promuevan el cuidado de la salud y el bienestar. Estoy segura de que muchos de ustedes ya han planificado iniciativas que beneficiarán a comunidades necesitadas, llevando servicios de salud y apoyo esencial.

Quiero aprovechar esta oportunidad para felicitar a todos los rotarios del distrito 4455 que participaron en el Seminario de Coordinaciones Regionales, realizado exitosamente los días 23 y 24 de noviembre en Arequipa y Lima. Durante estas jornadas, aprendimos juntos y confiamos en que los participantes replicarán lo aprendido en sus respectivos clubes, irradiando buenas prácticas.

Entre los logros alcanzados en estos seminarios, destaco el compromiso de varios rotarios que se afiliaron al **Círculo de la Polio y al Círculo Paul Harris**, adquirieron botones Paul Harris, y avanzaron como donantes de segundo nivel. Su generosidad y desprendimiento son admirables, y solo puedo expresarles un sincero agradecimiento por mantener en marcha el motor de nuestra Fundación Rotaria.

Somos **Gente de Acción**, y eso se refleja en cada una de las actividades y proyectos que impactan significativamente en nuestras comunidades. Sigamos trabajando con ese entusiasmo, inspirando a otros a unirse a la **Magia de Rotary**.

En este mes de paz y armonía, al celebrar la Navidad y el Año Nuevo, quiero extender mis mejores deseos a nuestros presidentes irresistibles, asistentes de gobernación, equipo irresistible, rotarios, rotaractianos, interactianos, intercambistas, grupos rotarios de fomento y a toda nuestra comunidad. Que este tiempo esté lleno de reflexión, amor en sus hogares y generosidad para compartir con quienes más lo necesitan.

Desde el fondo de mi corazón, les deseo lo mejor. **¡Feliz Navidad y un mágico Año Nuevo 2025!**

**Gianina García-Blásquez Migliari**  
Gobernadora del D4455  
2024 - 2025

# Mensaje de los gobernadores



**Hugo Javier Yovera Huiman**  
Gobernador del D4465  
2024 - 2025



**F**amilia rotaria, nuevamente estamos en contacto por este medio. Diciembre es el mes de la prevención y tratamiento de enfermedades, un tema de vital importancia que debemos destacar en nuestras reuniones, porque Rotary se preocupa de la salud de sus socios y de las comunidades a las que servimos. Nuestra salud es el activo más valioso que tenemos, no obstante, 400 millones de personas en el mundo carecen de los medios o la posibilidad de recibir atención básica de salud. Para nosotros, garantizar servicios de salud de calidad es un derecho universal.

Las enfermedades causan miseria, dolor y pobreza a millones de personas en todo el mundo, razón por la cual damos suma importancia al tratamiento y la prevención de enfermedades. En el distrito 4465, nuestras campañas de salud están dirigidas a comunidades que carecen de servicios básicos de salud, atendiendo principalmente a niños y adultos mayores de sectores vulnerables, entregando medicina de forma gratuita. También estamos realizando proyectos de subvenciones globales de gran alcance, para implementar áreas hospitalarias en zonas de la selva y regiones desatendidas por el estado. Asimismo, los clubes rotarios vienen ejecutando proyectos de agua saludable para comunidades en situación de necesidad, apoyando así la prevención de enfermedades digestivas causadas por el consumo de aguas contaminadas.

Establecemos campañas de cirugías para labio leporino y paladar hendido, cambiando la vida de muchos niños en diferentes regiones. Apoyamos campañas de donación de sangre, integrando a los clubes Rotaract en estas iniciativas. Además, diseñamos y construimos infraestructuras que permiten la colaboración entre médicos, pacientes y autoridades.

Nuestros socios impulsan actividades para combatir enfermedades como la diabetes y la malaria, principalmente en la región de Loreto. Reconociendo la importancia de la prevención, nos enfocamos también en la educación sanitaria y la provisión de servicios médicos, como exámenes de audición, vista y odontología. En el distrito 4465, estamos firmemente comprometidos con la lucha para erradicar la poliomielitis, que sigue siendo la principal prioridad humanitaria de Rotary. Continuamos aportando

económicamente y debemos fortalecer nuestro sistema de salud hasta alcanzar este objetivo. A nivel mundial, solo quedan 72 casos focalizados en Pakistán y Afganistán, regiones donde el proceso de vacunación enfrenta desafíos significativos.

En el Perú, la prevención de enfermedades es crucial, ya que previene el desarrollo de condiciones graves que pueden llevar a la muerte. Además, contribuye al bienestar integral de la persona. El análisis de la morbilidad en adultos revela que diversas enfermedades afectan significativamente la salud en esta etapa de la vida. Entre las más comunes se encuentran la obesidad, con una prevalencia del 19,2 %, seguida de la dorsalgia con un 13,2 %. Los trastornos metabólicos, como la diabetes y la hipertensión, afectan al 9,2 % de las mujeres adultas, mientras que el 12,2 % de los hombres adultos sufre de caries dental.

Ante esta realidad, resulta fundamental promover estilos de vida saludables y sensibilizar a la población sobre la importancia de la prevención para reducir el riesgo de enfermedades crónicas y mejorar la calidad de vida de los adultos. Las recomendaciones clave incluyen mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física de forma regular, controlar el peso corporal y prevenir factores de riesgo como el sedentarismo y el consumo excesivo de alcohol y tabaco.

Familia rotaria, en diciembre también celebramos la Navidad, un tiempo para compartir en familia. **El verdadero sentido de esta fecha radica en reconocer que es el momento ideal para reflexionar y hacer cambios en lo que no está bien**, agradecer a Dios por todo lo bueno que hemos recibido, especialmente por el DON DE LA VIDA, mirar el camino por recorrer con esperanza, acercarnos a nuestros seres queridos y transformarnos en personas más humanas y sensibles, capaces de llevar **LA MAGIA DE ROTARY** a las comunidades más necesitadas.

**Con el mayor afecto**

**Hugo Javier Yovera Huiman**  
**Gobernador del D4465**  
**2024 - 2025**

**DISTRITO 4465**

# LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuézate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crear un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



[rotary.org/membership](https://rotary.org/membership)

Rotary 



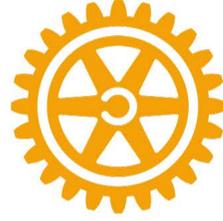
**Feliz**  
*Navidad*  
**y prospero**  
*Año*  
*Nuevo*

**LES DESEA  
EL EQUIPO EDITORIAL**

**Rotary**



# clubes en *acción*



**Rotary**



## CLUB ROTARACT AMBATO COSMOPOLITA

### Entrega de kits escolares

"Los cambios no tienen que empezar por la grandeza de las acciones, sino por la grandeza de la intención y el servicio. Damos pequeños pasos que crean esperanza." Inspirados en esta convicción, el Club Rotaract Ambato Cosmopolita, en colaboración con varias entidades cooperantes, realizó en octubre una admirable gestión al entregar kits escolares a más de 250 niños, niñas y adolescentes en cinco zonas rurales de las provincias de Tungurahua y Pastaza.

A pesar de los desafíos inesperados, como apagones y cortes de agua, los socios del club no se detuvieron. En medio de la oscuridad, iluminados únicamente por velas y linternas, clasificaron, ordenaron y empaquetaron cuidadosamente los kits escolares. Gracias a este esfuerzo, lograron llevar alegría y esperanza a comunidades como Río Colorado Bajo y Escaleras, en la parroquia Pilahuín, así como a Mariscal Sucre, en Pastaza. Las donaciones también alcanzaron a las parroquias de San Isidro de Tambaló y San Fernando de Pasa, con especial enfoque en las zonas rurales.

En cada entrega, el club reafirmó que, incluso en las circunstancias más desafiantes, la bondad y el espíritu de servicio son los lazos que nos unen y fortalecen como comunidad.



## CLUB ROTARACT CUENCA

### Sueños Nutritivos

Desde octubre, el Club Rotaract Cuenca se unió al proyecto **“Sueños Nutritivos”**, una iniciativa de donación mensual de canastas de alimentos destinada a familias de escasos recursos, con un enfoque particular en apoyar a niños con desnutrición y problemas alimenticios.

En su primera participación, el sábado 26 de octubre, tres socios del club, en colaboración con el equipo de Sueños Nutritivos, lograron gestionar, preparar y entregar 25 canastas de viveres. Este proyecto es liderado por la Agencia Precomed, cuya misión es mejorar la alimentación de los ecuatorianos tanto a nivel individual como colectivo.

Antes de realizar las entregas, se llevó a cabo un análisis detallado de la condición física y alimenticia de las familias beneficiarias, con el fin de identificar sus necesidades específicas y proporcionarles una ayuda adecuada. Además, se organizó un evento en el que los niños pudieron participar en actividades recreativas mientras se evaluaba la situación de sus hogares. Este enfoque integral busca mejorar no solo la nutrición, sino también el bienestar general de las familias.

Con el compromiso de realizar estas donaciones cada mes, el Club Rotaract Cuenca aspira a generar un impacto positivo y duradero en la calidad de vida de quienes más lo necesitan.



## CLUB ROTARACT CUENCA

### Herramientas para la inclusión y aprendizaje

El Club Rotaract Cuenca realizó una significativa donación de una tablet y un celular a una joven universitaria y a su hermano menor, de 10 años, quien vive con una discapacidad. Esta familia enfrenta circunstancias difíciles, y el gesto del club busca proporcionar herramientas que impulsen su desarrollo educativo y personal.

La joven universitaria podrá beneficiarse de estos dispositivos para acceder a recursos académicos, participar en actividades en línea y mejorar su rendimiento académico. A su vez, su hermano podrá utilizar el celular para mantenerse comunicado con su madre, quien dedica tiempo a cuidarlos y velar por su bienestar.

Esta donación no solo cubre necesidades tecnológicas inmediatas, sino que también representa un acto de inclusión y esperanza, reafirmando el compromiso del Club Rotaract Cuenca con el apoyo a las familias más vulnerables y su apuesta por el progreso académico y la igualdad de oportunidades.



## CLUB ROTARACT MACAS

### Siembra para el Futuro: Un Proyecto de Esperanza para el Cantón Morona

El 26 de octubre de 2024, en Macas, provincia de Morona Santiago, se llevó a cabo el proyecto Siembra para el Futuro, liderado por el Club Rotaract Macas, el Colectivo Trabajemos Juntos y el Municipio del Cantón Morona. La actividad, realizada en el parque del barrio 13 de Abril, contó con la participación de 36 personas, entre miembros de las organizaciones y vecinos, quienes unieron esfuerzos para plantar 30 árboles nativos.

El objetivo de esta iniciativa es ambicioso: alcanzar la siembra de 600 árboles en diversos puntos de la ciudad, promoviendo la conciencia ecológica y mejorando el entorno natural. Los árboles seleccionados, clave para la conservación del suelo, la calidad del aire y la biodiversidad, marcan el inicio de una serie de acciones ambientales y educativas planificadas para los próximos meses.

El Municipio proporcionó los árboles y el abono, mientras que el Club Rotaract y el Colectivo Trabajemos Juntos lideraron la logística y organización. “No solo sembramos árboles, sembramos conciencia”, expresó un representante del colectivo, resaltando el impacto a largo plazo de estas acciones.

Siembra para el Futuro demuestra que, con trabajo en equipo y dedicación, es posible construir un futuro más verde y sostenible, marcando un impacto positivo y duradero en la comunidad.



## CLUB ROTARACT DE MANTA SPONDYLUS

### Resiliencia y fortaleza: Donación de prótesis mamarias

El Club Rotaract de Manta Spondylus, en colaboración con la Fundación Phara4u, lideró una jornada solidaria en la que se entregaron gratuitamente prótesis mamarias a mujeres que han enfrentado una mastectomía debido al cáncer de mama. Esta acción altruista benefició a mujeres provenientes de diferentes zonas de la provincia de Manabí, destacando la importancia de brindar apoyo integral a quienes luchan contra esta enfermedad.

Las prótesis, fabricadas en silicona y adaptables a las necesidades de cada beneficiaria, representan no solo un recurso físico sino un símbolo de esperanza y fortaleza. Durante los dos días de actividad, estudiantes de psicología de la Universidad Laica Eloy Alfaro se sumaron para fomentar espacios de diálogo, empatía y resiliencia, permitiendo a las participantes compartir sus historias de lucha y superación.

Este esfuerzo conjunto no solo cubre una necesidad económica al ofrecer estas prótesis a quienes no pueden costearlas, sino que refuerza la importancia de la unión y el apoyo emocional en momentos difíciles. La jornada dejó una huella imborrable tanto en las beneficiarias como en los organizadores, reafirmando el compromiso de transformar vidas con acciones concretas.

**"Juntas somos más fuertes"** es el lema que marcó esta experiencia, y con ese espíritu, se programó una segunda entrega de prótesis para el 30 de noviembre. Este evento continuará recordando a las mujeres que no están solas en su batalla, y que el acompañamiento y la empatía son claves para avanzar hacia la sanación.



## CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

### Limpeza del Parque Nacional Cajas

El pasado 9 de noviembre, el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca lideró una jornada de limpieza en el Parque Nacional Cajas, un área protegida de gran valor ambiental que abastece de agua a la región y alberga una biodiversidad única. Este esfuerzo buscó preservar su riqueza natural y fomentar la conciencia ambiental.

La actividad congregó a 82 voluntarios, quienes recolectaron 40 sacos de basura en diversas estaciones y vías del parque. Participaron socios del Club Rotaract Tumipamba, el Club Interact Santana de los Ríos de Cuenca, familiares, amigos, guardaparques y ambientalistas. También se sumaron instituciones como ETAPA, Hostería Dos Chorreras, y TESALIA-CBC (Pepsi), demostrando un trabajo colaborativo en pro del medio ambiente.

El Parque Nacional Cajas, reconocido por sus ecosistemas de páramo y más de 230 lagunas, es vital para la regulación hídrica y la preservación de especies endémicas. Esta jornada resaltó la importancia de mantenerlo limpio, reforzando el compromiso de las comunidades con su cuidado.

El club rotario destacó el entusiasmo y la entrega de los voluntarios, evidenciando que el trabajo conjunto puede generar impactos positivos en el medio ambiente. Estas acciones subrayan el compromiso rotario con la sostenibilidad y la protección de los recursos naturales, inspirando a futuras generaciones a cuidar el entorno.



## CLUB ROTARACT CHINCHA NUEVA ERA

### Curso: Juntos contra la Polio

El 31 de octubre, como parte de las celebraciones por el aniversario de la ciudad de Chincha, se llevó a cabo el Corso "Juntos contra la Polio," organizado por los clubes Rotary, Rotaract e Interact Chincha Nueva Era, en alianza con la Municipalidad de Chincha.

Este evento emblemático reunió a 33 delegaciones provenientes de asociaciones culturales, instituciones educativas públicas y privadas, empresas, entre otros. Estas delegaciones desfilaron por las principales calles de Chincha, mostrando entusiasmo y creatividad, no solo para conmemorar el aniversario de la provincia, sino también para difundir un mensaje de esperanza y compromiso en la lucha contra la poliomielitis.

La comunidad respondió de forma masiva, llenando las calles con aplausos y muestras de apoyo. El curso se convirtió en un escenario vibrante que fomentó la unión entre los participantes y los espectadores, reforzando la importancia de erradicar la polio a nivel mundial.

Este evento no solo destacó el espíritu festivo de Chincha, sino también la capacidad de movilización y sensibilización de la comunidad en torno a causas de impacto global.



## CLUB ROTARACT CUSCO

### Día del Bastón Blanco: Un gesto de solidaridad y empatía

El pasado 15 de octubre, los socios del Club Rotaract Cusco conmemoraron el Día del Bastón Blanco llevando a cabo una iniciativa significativa. Donaron un bastón blanco al señor Pedro, una persona en situación de calle que, hasta entonces, utilizaba un palo de escoba como apoyo para desplazarse debido a su discapacidad visual.

El Día Mundial del Bastón Blanco tiene como objetivo sensibilizar a la sociedad y a los Estados sobre las necesidades y derechos de las personas con discapacidad visual. Esta fecha también promueve la integración social y fomenta el respeto hacia su autonomía.

Con este acto, el Club Rotaract Cusco destacó la importancia de brindar herramientas adecuadas que permitan a las personas con discapacidad visual mejorar su calidad de vida y movilidad. Además, reafirmó su compromiso con la construcción de una sociedad más inclusiva y empática.



## CLUB ROTARIO CHINCHA

### Juntos contra La Polio: Jornada de Vacunación en San Clemente

El 26 de octubre, el Club Rotario Chincha, en colaboración con el Club Rotario Pisco, llevó a cabo una jornada de vacunación contra la poliomielitis en la Plaza de Armas de San Clemente, Pisco. Esta actividad, que se desarrolló desde las 8 a.m., contó con el apoyo del Hospital San Juan de Dios, el Centro de Salud San Clemente y EsSalud CAP I San Clemente.

Durante la jornada, se administraron vacunas contra la polio, sarampión y otras inmunizaciones esenciales como parte de una campaña de vacunación integral. Este esfuerzo conjunto buscó reforzar la importancia de la prevención de enfermedades a través de la vacunación, un pilar fundamental en la lucha contra la polio, una de las principales causas sociales de Rotary Internacional.

Además, las presidentas de ambos clubes rotarios, Patricia Chávez Mendoza y Ana Monroy, participaron en un programa radial para difundir información sobre el trabajo rotario, las áreas de interés prioritarias de Rotary y la relevancia de estas campañas en el bienestar comunitario. Invitaron a las familias a participar activamente en estas iniciativas, destacando el impacto positivo que tienen en la salud pública.

Esta jornada representa el compromiso continuo de los clubes rotarios en la erradicación de la poliomielitis y otras enfermedades prevenibles, demostrando que mediante la colaboración se pueden lograr cambios significativos en la calidad de vida de las comunidades más vulnerables.



## CLUB ROTARIO CHINCHA

### Promoviendo la Vacunación en el Festival Vive Chinchá

El Festival Vive Chinchá, celebrado los días 26 y 27 de octubre en la Plaza de Armas de Pueblo Nuevo, fue un evento que destacó la riqueza cultural de la provincia a través de danzas, música y tradiciones locales. Durante la jornada del día 27, el Club Rotario Chinchá participó activamente con un importante mensaje de concienciación sobre la vacunación, con un enfoque especial en la lucha contra la poliomielitis.

A través de su intervención, el Club Rotario motivó a las familias a priorizar la salud de sus hijos, resaltando cómo la vacunación no solo protege a los individuos, sino que contribuye al bienestar colectivo de la comunidad.

El evento también sirvió como un espacio para fortalecer la conexión entre Rotary y la comunidad local, generando conciencia sobre las iniciativas de salud pública lideradas por la organización.

El Club Rotario Chinchá expresó su gratitud hacia el equipo organizador del festival y los auspiciadores por brindar una plataforma para difundir este mensaje crucial, reafirmando su compromiso con la salud y el desarrollo de la región.



### Actividades en el Marco del Día Mundial contra la Polio

El pasado 27 de octubre, el Club Rotario Chíncha participó activamente en las actividades organizadas por el Distrito 4455 en Lima, en conmemoración del Día Mundial contra la Polio. Este evento reunió a 28 clubes rotarios, además de amigos y miembros de la comunidad, en una demostración de solidaridad y compromiso con la erradicación de esta enfermedad.

Actividades destacadas:

- Pasacalle: Por la mañana, representantes del club, liderados por su presidenta, participaron en un colorido pasacalle que tuvo lugar en el Parque Olímpico de San Borja, atrayendo la atención del público y promoviendo el mensaje de Rotary sobre la lucha contra la polio.
- Caravana de autos: En horas de la tarde, el club se unió a una caravana que recorrió diversos distritos de Lima durante casi tres horas, llevando el mensaje de sensibilización a diferentes comunidades.

El objetivo principal de estas actividades fue generar conciencia sobre la importancia de las campañas de vacunación y la necesidad de acciones concretas para erradicar la poliomielitis a nivel global. El Club Rotario Chíncha reafirmó su compromiso con esta causa, destacando que, mediante esfuerzos colectivos, es posible poner fin a esta enfermedad.

Unidos, los rotarios continúan trabajando para lograr un mundo libre de polio.



## CLUB ROTARIO COLCA DE AREQUIPA

### Carrera Pedestre End Polio Race Perú

El pasado 20 de octubre, el Club Rotario Colca de Arequipa, en conjunto con los clubes rotarios Arequipa Los Andes, Arequipay, y Sol del Sur, organizó la Carrera Pedestre End Polio Race Perú, un evento deportivo y solidario con el objetivo de recaudar fondos y generar conciencia sobre la erradicación de la poliomielitis.

La actividad contó con el respaldo de la Tercera Brigada del Ejército Peruano, la Municipalidad de Cerro Colorado, y patrocinadores clave como la Compañía Minera Cerro Verde, quienes ayudaron a reunir a más de 250 participantes en esta iniciativa.

Este evento reforzó el compromiso de los clubes rotarios con la campaña global End Polio Now, promoviendo el trabajo colectivo para eliminar esta enfermedad. Además, a través de la participación y colaboración de diversas instituciones, se demostró cómo la unión de esfuerzos puede tener un impacto positivo en la comunidad y en causas globales.

El Club Rotario Colca de Arequipa expresó su satisfacción por haber contribuido con esta causa y agradeció el apoyo de todos los involucrados. Cada paso en esta carrera representa un avance hacia un mundo libre de polio.



## CLUB ROTARIO MARANGA

### Proyecto Sostenible en el Albergue CAR VIDAS

El Club Rotario Maranga desarrolla un inspirador proyecto sostenible en el albergue CAR VIDAS de San Miguel, el cual acoge a 17 madres adolescentes, de entre 13 y 17 años, todas víctimas de violencia sexual. Este espacio busca brindarles no solo refugio, sino también herramientas para empoderarse y construir un futuro mejor.

Todos los martes, de 3:00 a 6:00 p. m., los socios del club dedican tiempo y recursos para trabajar con estas jóvenes. Donan materiales y enseñan técnicas para la elaboración de productos como:

- Bolsas de pan.
- Individuales de tela.
- Cojines.
- Adornos navideños como angelitos tejidos a crochet, de tul y tela.

Los productos que confeccionan están listos para la venta navideña, y las ganancias generadas se reinvierten en la producción de nuevos artículos. Además, este esfuerzo les permite a las adolescentes ahorrar en un fondo personal que, al cumplir la mayoría de edad, se convierte en un apoyo económico para iniciar una nueva etapa en sus vidas.

El proyecto no solo representa una fuente de ingreso sostenible, sino también un espacio de aprendizaje y crecimiento personal para estas madres jóvenes, quienes enfrentan circunstancias desafiantes con valentía.

Durante los martes 5 y 12 de noviembre, el Club Rotario Maranga trabajó junto a las beneficiarias en la creación de nuevos productos, reforzando su compromiso con el desarrollo integral de estas adolescentes y demostrando cómo la solidaridad y el trabajo en equipo pueden marcar la diferencia.

**“Empoderar y emprender”** es el lema que impulsa este proyecto, recordándonos que cada acción suma para construir un mejor futuro.



## CLUB ROTARIO MONTEERRICO SURCO

### Charlas de Empoderamiento para Niñas y Adolescentes

El 19 y 26 de octubre, como el 2 y 9 de noviembre, el Club Rotario Monterrico Surco, en colaboración con el Club Rotaract Monterrico Surco y el Organismo Andino de Salud – Convenio Hipólito Unanue, organizó la tercera, cuarta, quinta y sexta charla del curso de empoderamiento dirigido a niñas y adolescentes del Centro de Atención Residencial Hogar Ermelinda Carrera del INABIF. Este centro brinda protección integral a menores en situación de abandono y riesgo social.

En la tercera charla se abordaron los derechos de las niñas, niños y adolescentes, destacando que estos son derechos humanos universales que deben ser respetados por todos. Se subrayó la obligatoriedad de su cumplimiento gracias a acuerdos internacionales como la Declaración Universal de los Derechos Humanos y la Convención sobre los Derechos del Niño.

En la cuarta charla, se realizaron dinámicas para reflexionar sobre los estereotipos y prejuicios de género que existen en la sociedad, destacando que estos no deben ser obstáculos para que las jóvenes sigan sus proyectos de vida y sueños. Se les animó a identificar sus fortalezas y virtudes para alcanzar sus objetivos. La quinta charla se centró en la prevención del embarazo y el uso de métodos anticonceptivos, con el fin de evitar embarazos no deseados. Por último, en la sexta charla, se presentó el mundo de las carreras STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas) y el poder de las mujeres en estas áreas, motivando a las jóvenes a explorar estas disciplinas y elegir la profesión que les permita alcanzar sus sueños y proyectos de vida.

Estas charlas son un ejemplo de cómo el Club Rotario Monterrico Surco contribuye al desarrollo personal y social de niñas y adolescentes en situación vulnerable, brindándoles las herramientas necesarias para conocer y defender sus derechos, así como asumir un rol activo en su bienestar.



## CLUB ROTARIO NASCA

### Bingo "Pongamos Fin a la Polio"

El Club Rotario Nasca, con el apoyo de la comunidad local, ha organizado durante varios años, excepto en los dos años de pandemia, actividades para recaudar fondos destinados a la erradicación de la poliomielitis. Uno de los eventos más esperados es el tradicional Bingo Pongamos Fin a la Polio, que se celebra cada 31 de octubre en la Plaza de Armas de Nasca.

Gracias a la colaboración de las autoridades locales, empresas, instituciones y la generosa población nasqueña, se lograron vender 2,800 cartones de bingo a un precio de S/. 5.00 cada uno. Los premios ofrecidos fueron un atractivo incentivo para los participantes: S/. 200.00, S/. 300.00, S/. 500.00, y un espectacular premio de S/. 2,000.00 por el famoso apagón.

Toda la recaudación se destinó íntegramente a la Fundación Rotaria, con el propósito de seguir contribuyendo a la campaña Polio Plus y al Fondo Anual de Rotary. Además de la recaudación, el objetivo principal de este evento fue sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de su apoyo para erradicar la polio a nivel mundial. A lo largo del evento, no solo se jugó al bingo, sino que también se compartió el valioso mensaje de cómo, con la colaboración de todos, se está avanzando hacia un mundo libre de polio.

El éxito del evento refleja el compromiso de todos los involucrados, quienes, con su participación, acercan a la comunidad un paso más hacia el objetivo de erradicar esta enfermedad que aún afecta a muchos niños en el mundo. El Club Rotario Nasca agradece profundamente a todos los que hicieron posible este evento y, sobre todo, a la comunidad de Nasca por su solidaria respuesta.



## E-CLUB FUSIÓN LATINA

### Unidos por un mundo libre de polio

Con gran entusiasmo, el E-Club Fusión Latina se sumó a la campaña por el Día de la Lucha contra la Polio, participando en la actividad "2K contra la polio". Miembros del club, quienes se reúnen virtualmente desde diferentes partes del mundo, corrieron, caminaron o pedalaron 2 km, y compartieron selfies con el hashtag #EnRotaryCadaPasoCuenta, sumando esfuerzos para erradicar esta enfermedad.

Cada foto tomada representó una donación de USD 1.00 por parte de cada socio del club, contribuyendo así a acercarnos más al objetivo de un mundo sin polio. La acción no solo se limitó a los miembros, sino que también incluyó una participación internacional destacada en la iniciativa "Falta poco para erradicar la polio", en la que rotarios de diferentes partes del mundo, ¡incluso desde Tailandia!, se unieron con sus fotos para mostrar que, juntos, podemos lograrlo.

Cada paso, cada acción y cada donación cuenta en esta misión. ¡Gracias por ser parte de este esfuerzo global!



## E-CLUB FUSIÓN LATINA

### Asilo: Casa, Hogar, Amor y Esperanza

La solidaridad no tiene fronteras, y el trabajo en equipo puede superar cualquier distancia. Aunque los miembros de E-Club Fusión Latina se reúnen de manera virtual desde diferentes partes del mundo, incluso desde México, su unión y compromiso logran resultados que benefician a quienes más lo necesitan.

Gracias a la colaboración de la presidenta Dina Cortés, los miembros de Fusión Latina en Monterrey, Nuevo León, y los estudiantes de la Facultad de Ingeniería Mecánica y Eléctrica de la Universidad Autónoma de Nuevo León, se alcanzó el objetivo de recaudar productos esenciales para el asilo Casa, Hogar, Amor y Esperanza.

Los donativos, que incluyeron artículos de limpieza, productos de hogar, aseo personal, pañales y más, fueron seleccionados según las necesidades específicas del asilo. Estos recursos permitirán seguir ofreciendo un lugar donde el amor y la esperanza florecen para aquellos que más lo necesitan.

Este esfuerzo conjunto es un ejemplo claro de cómo, a pesar de las distancias físicas, la colaboración virtual entre personas de distintas partes del mundo puede generar un gran impacto en la vida de las comunidades. Agradecemos profundamente a todos los que se sumaron con su aporte, tiempo y dedicación.



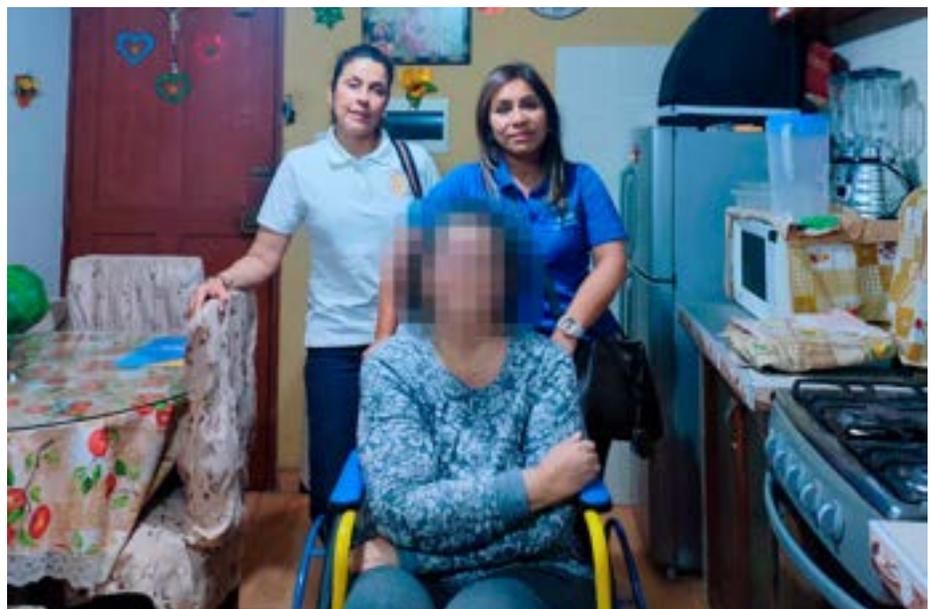
## E-CLUB FUSIÓN LATINA

### Entrega de Silla de Ruedas

Con una inmensa alegría, el E-Club Fusión Latina comparte un momento que refleja profundamente el espíritu de servicio rotario. Gracias al invaluable apoyo del Rotary Club de Lima, liderado por su presidenta Raquel Lozano, y la gestión del presidente del comité de proyectos de nuestro club, Francisco González, junto con la GE Carmen Iribarren, y nuestra compañera rotaria Daisy Sánchez, el 18 de noviembre se hizo posible la entrega de una silla de ruedas a Betsy, una mujer de 57 años cuya vida se transformó después de sufrir un infarto cerebral.

Este gesto, que va más allá de un simple acto de apoyo, tiene un valor inmenso para Betsy y su madre, una valiente mujer de más de 80 años, que ha estado junto a su hija enfrentando las adversidades con amor y fortaleza. Hoy, ambas cumplen un sueño: ver a Betsy con la oportunidad de moverse libremente.

Para Betsy, esta silla de ruedas no solo representa un medio de transporte, sino un símbolo de esperanza renovada y una nueva oportunidad para reincorporarse a sus actividades diarias, incluyendo las laborales. El "Gracias Rotary" de Betsy y su madre nos llena el corazón y reafirma nuestro compromiso con la misión de Rotary: transformar vidas a través del servicio y la solidaridad.



### VACUNAFEST

El 24 de octubre, el Club Rotario Huancayo organizó con gran entusiasmo el evento VACUNAFEST, una iniciativa para promover la salud pública y erradicar la polio. Este evento, pensado para atraer a las familias de la comunidad, ofreció una jornada llena de diversión con actividades como emocionantes jincanas, un animado bailetón y sorteos de premios atractivos. Como parte del compromiso de los asistentes con la salud, cada persona que se vacunó recibió un obsequio simbólico como reconocimiento a su participación.

El evento contó con la activa presencia de autoridades locales, como la directora de Inmunizaciones de la DIRESA Junín, Lic. Lizet Clara Cajahuanca Anco, y el director adjunto de DIRESA Junín, Lic. Clifor Curipaco López, quienes trabajaron de la mano con la presidenta del Club Rotario Huancayo, Mariza Cárdenas Pineda, para garantizar el éxito de esta actividad.

Gracias a la colaboración del personal de salud, los rotarios y la activa participación de la comunidad, más de 500 niños y niñas fueron vacunados contra la polio, acercándonos cada vez más a un futuro libre de esta enfermedad.

VACUNAFEST es un claro ejemplo de cómo la unión de esfuerzos entre organizaciones puede hacer una verdadera diferencia en la vida de las personas, promoviendo el bienestar y la salud de los niños de Huancayo



## CLUB ROTARIO LORETO

### Caravana de Concientización

El Club Rotario Loreto, junto a los clubes Rotaract e Interact Loreto, se unieron el 20 de octubre para realizar la “Gran Caravana Rotaria Pongamos Fin a la Polio”, un evento que recorrió las principales calles de la ciudad de Iquitos, finalizando en el emblemático Puente Nanay (el más largo del Perú), ubicado en el Distrito de Punchana.

La actividad, que comenzó a las 8 de la mañana y se extendió hasta pasadas las primeras horas de la tarde, tuvo como principal objetivo crear conciencia en la comunidad sobre el trabajo rotario y su compromiso en la erradicación de la polio en todo el mundo. La caravana logró captar la atención de los ciudadanos, quienes se mostraron muy receptivos y alentaron la labor que realiza el club en beneficio de la salud global.

Gracias a este esfuerzo conjunto, se logró transmitir un mensaje claro de unidad, solidaridad y compromiso con la erradicación de una de las enfermedades más devastadoras, mientras la comunidad de Iquitos se unía en apoyo a esta causa tan importante.



## CLUB ROTARIO LORETO

### Entrevista radial

El pasado 24 de octubre, el Past Gobernador Jacinto Zevallos Revilla, Chairman del Programa de Intercambio de Jóvenes del distrito 4465 y miembro del Club Rotario Loreto, fue invitado a Radio La Loretana de Iquitos para participar en una entrevista especial con motivo del Día Mundial de la Polio.

Durante más de 40 minutos, el PGD Jacinto Zevallos compartió con el periodista José Carrión detalles sobre los esfuerzos globales que lideran los rotarios para erradicar esta enfermedad. Compartió información valiosa sobre el número de rotarios voluntarios en el mundo, la cantidad de clubes en el distrito, y además sobre las diversas contribuciones y donaciones que fortalecen esta causa.

La entrevista, seguida con atención por la audiencia de Iquitos, no solo despertó interés, sino que también promovió el compromiso comunitario con esta lucha histórica. Este espacio de difusión destacó la relevancia de la solidaridad global y el trabajo coordinado para alcanzar un futuro sin polio.



## CLUB ROTARIO LORETO

### Protegiendo nuestros ríos

El Club Rotario Loreto, junto a los clubes Rotaract e Interact Loreto, llevó a cabo el 23 de noviembre una importante campaña de limpieza en el río Itaya, con el objetivo de preservar el medio ambiente y proteger los recursos naturales de la región.

La actividad comenzó a las 8 a.m. en Puerto Ganso Azul, donde los miembros de la familia rotaria, con gran entusiasmo y compromiso, se unieron para recoger una considerable cantidad de desechos, como botellas, sillas de plástico y otras basuras acumuladas en las orillas del río. Gracias al esfuerzo de todos, se lograron recolectar más de 50 bolsas grandes de basura, contribuyendo a la limpieza y conservación del entorno.

Durante la jornada, todos los participantes estuvieron equipados con los implementos de seguridad necesarios, asegurando su protección frente a posibles enfermedades y garantizando una actividad responsable y segura.

Fue una mañana de trabajo rotario en la que, gracias a la colaboración de todos, se logró hacer de nuestra comunidad un lugar más limpio y habitable para todos.



20 DE NOVIEMBRE DE 2024

# Rotary *en cifras*

**Miembros Rotarios:**

**1,171,376**

Rotary



Clubes Rotarios:

**36,691**

\*RCCs:

**13,694**

Rotaract



Clubes Rotaract:

**9,139**

Miembros Rotaract:

**123,590**

Interact



Clubes Interact:

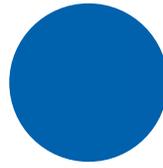
**15,647**

Miembros Interact:

**359,881**



Inscríbete a más tardar el 15 de diciembre de 2024 antes de que suban los precios.  
[convention.rotary.org](https://convention.rotary.org)



**ESTABLECIENDO  
CONEXIONES**



**DESATANDO  
POSIBILIDADES**



**DESPERTANDO  
LA INSPIRACIÓN**



CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL  
**MAGIA POR DOQUIER**  
 DEL 21 AL 25 DE JUNIO DE 2025 • CALGARY (CANADÁ)

