

EDICIÓN MAYO 2024

Rotary

PERÚ • ECUADOR

www.revistarotaryperu.com

MAYO

Mes del Servicio
a la Juventud

**¿Se repiten los episodios
de la historia?**

pág. 26

**7 Problemas comunes que
enfrentan los Adolescentes**

pág. 72

**La juventud y el espejismo
de la riqueza instantánea**

pág. 80

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
PGD Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS
PGD Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2023 – 2024

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador distrito 4465 – Perú

José Changkuón Ayón
Gobernador distrito 4400 – Ecuador

Oscar Torres Montes

Gobernador distrito 4455 – Perú

Gianina García-Blásquez Migliaro
Gobernador electo distrito 4455 – Perú

DIRECTORES

EDRI Julio César Silva-Santisteban

PGD Ernesto Carlán Sotomayor

PGD Carlos Ramírez Morales

PGD Juan Del Canto Patroni

PGD Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO

Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>
<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>

Canal en Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCI0011>



Funcionarios generales de Rotary International 2023-2024

PRESIDENTE

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

PRESIDENTE ELECTO

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Patricia Merryweather-Arges
Naperville, Illinois, EE.UU.

TESORERO

Drew Kessler
North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

DIRECTORES

**Antônio Henrique Barbosa de
Vasconcelos**
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

Alberto Cecchini

Roma Nord-Est, Italia

Ghim Bok Chew

Bugis Junction, Singapur

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

Jeremy S. Hurst

Gran Caimán, Islas Caimán

Hans-Hermann Kasten

Aachen-Frankenburger, Alemania

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Anirudha Roy Chowdhury

Megaciudad de Calcuta, India

Yoshio Sato

Okayama-Sur, Japón

Beth Stubbs

Maryville, Tennessee, EE.UU.

T.N. "Raju" Subramanian

Deonar, India

Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2023-2024

PRESIDENTE

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

PRESIDENTE ELECTO

Mark Daniel Maloney
Decatur, Alabama, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Bharat S. Pandya
Borivli, India

FIDUCIARIOS

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Chun-Wook Hyun

Seúl-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Larry A. Lunsford

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado

San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

La salud emocional de los Rotarios

Todos los ciudadanos del mundo, estamos viviendo tiempos complicados que de una u otra manera afectan nuestra salud emocional. Cabría entonces preguntarse si es importante cuidar la salud emocional de los rotarios.

Si consideramos que el principal activo de nuestra organización, lo constituyen los socios de nuestros clubes, entonces esta apreciación cobra una relevancia de suma importancia ya que necesitamos de un equilibrio emocional, que nos permita pensar y actuar en beneficio de nuestras propias comunidades.

Es innegable la crisis global en la economía y la inestabilidad social, que nos lleva a la incertidumbre, no sabemos qué ha de suceder con los conflictos armados en diferentes partes del planeta y los daños colaterales que estos, están originando en nuestras vidas y lo más preocupante; en las generaciones jóvenes que ven el futuro inmediato con pesimismo.

¿Qué podemos hacer? Generar un ambiente positivo en nuestras reuniones, preocupándonos del bienestar de los socios y nuestras familias, mejorar nuestros vínculos afectivos, conversar entre nosotros y ayudarnos mutuamente en la solución de problemas que se presentan en la vida cotidiana.

La salud emocional nos permite trabajar productivamente y hacer frente al estrés de la vida diaria. Puede ayudarnos a desarrollar todo nuestro potencial. También nos ayuda a comunicarnos con otras personas y contribuir a la sociedad.

Recordemos siempre, que la piedra angular de Rotary está en el compañerismo, pero no lo consideremos como algo declarativo, pongamos en práctica su real significado y entendamos que nuestra relación humana, se sostiene en el respeto mutuo, el afecto y constantes muestras de cariño.

Cuando decimos que Rotary es una familia, habría que preguntarnos si actuamos coherentemente, si hemos aprendido a aceptarnos y respetarnos como lo hace una verdadera familia. Es tiempo de actuar y cuidar la salud emocional de todos nuestros integrantes.

En este mes de mayo, queremos hacer llegar nuestro aprecio y especial cariño, a todas las mujeres que nos concedieron la vida, a las Madres que nos regalaron a nuestros hijos y que brindan afecto y protección sin límite, haciendo uso del amor divino que les ha sido concedido. Feliz día madres de todo el mundo.

El Directorio.



CREA ESPERANZA en el MUNDO

Cuando cultivamos la paz, las oportunidades y nos cuidamos unos a otros, ayudamos a sanar el mundo y a generar un cambio duradero.

Creemos esperanza:

- Enfrentándonos a los estigmas, ampliando el acceso y creando conciencia sobre la importancia de la salud mental
- Fomentando la comprensión y el fortalecimiento de las conexiones a través de intercambios virtuales
- Desatando el poder de las mujeres y las niñas en todo el mundo



Obtén más información en
rotary.org/initiatives23-24



Los primeros atisbos de un cambio duradero

Me complace enormemente el entusiasmo mostrado en todo el mundo el año pasado para atender mejor nuestras necesidades de salud mental y las de las personas a las que servimos.

En enero de 2023, cuando hablé por primera vez sobre la necesidad de que Rotary se involucrara más en esta crisis, señalé que el sistema mundial de salud mental no podía describirse como roto simplemente porque no existía. Pero también formulé el extremadamente ambicioso deseo que Rotary contribuyera a construirlo.

Gracias a ustedes, los primeros brotes de esta visión han salido a la luz mediante docenas de proyectos de salud mental. Pero igual de importante es la invitación que muchos de ustedes extendieron a sus compañeros en Rotary para que compartan sus historias.

He quedado impresionado por el liderazgo demostrado por los jóvenes rotarios y rotaractianos y las valientes e inspiradoras historias que compartieron. El exrotaractiano Freddie Almazán, superviviente de la violencia por arma de fuego que se negó a caer en la desesperación, tiene una historia personal especialmente impactante que podrás escuchar de primera mano en la Convención de Rotary International que se celebrará este mes en Singapur.

Para generar un cambio duradero, nuestra labor debe generar un impacto sostenible en las personas y comunidades a las que servimos. Un magnífico ejemplo de este tipo de impacto es el demostrado por los clubes rotarios de Colorado que financian una beca de salud mental pediátrica en el Hospital Infantil de Colorado.

En la convención, también podrás conocer a los ganadores del premio Gente de Acción 2024 quienes fueron reconocidos por el impacto que

tanto ellos como sus clubes lograron a través de iniciativas de salud mental. Bindi Rajasegaran hablará sobre un proyecto liderado por Rotary en Malasia que ayuda a los niños a desarrollar habilidades para afrontar problemas de salud mental y a desarrollar capacidades de apoyo en todo el país.

Además, Rita Aggarwal, funcionaria del Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas para la Salud Mental, recibirá reconocimiento por su éxito en la aplicación del marco Wellness in a Box (Bienestar en una Caja), método de alfabetización en salud mental para adolescentes, en su ciudad natal de Nagpur (India). Este marco altamente escalable y respaldado por datos clínicos puede adaptarse para su uso en casi cualquier lugar: comunícate con el grupo de acción si tu club desea apoyarlo o implementarlo.

De cara al futuro, el Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas para la Salud Mental desempeñará un papel de liderazgo fundamental en la promoción de proyectos mensurables y de eficacia probada. De este modo, facultará a los clubes para que se centren en iniciativas que generen un impacto escalable y sostenible.

Te invito a visitar el Centro de Formación en Mi Rotary y consultar la serie de seminarios web «Incrementa tu impacto», que incluye un maravilloso video explicativo. Cuando nos enfocamos en el impacto, damos vida a la declaración de la visión de Rotary, generando un cambio perdurable en nosotros mismos, en nuestras comunidades y en el mundo entero.

R. GORDON R. MCINALLY
Presidente de Rotary International

Escucha este mensaje 

CONTENIDO

3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

EL SERVICIO COMO PRIORIDAD

Barry Rassin - PFRI

8.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

11.

ROTARY DIGNITAS INFINITA

EDRI Julio César Silva-Santisteban

12.

¿POR QUÉ Y
PARA QUÉ SOY ROTARIO?

EDRI Julio Sorjus

14.

A LOS JÓVENES

EDRI José A. Sepúlveda

18.

SINGAPUR 2024:
UNA EXPERIENCIA ÚNICA

PGD Luis Villacrés Smith

22.

LA EJEMPLARIDAD
ÉTICA DE LOS ROTARIOS
ES FUNDAMENTAL

PGD Aníbal Robles

26.

¿SE REPITEN
LOS EPISODIOS
DE LA HISTORIA?

Manoutchehr Shoaie

28.

PROTECCIÓN
DE LA JUVENTUD

30.

MARCA LA
DIFERENCIA CON LAS
SUBVENCIONES DE ROTARY

32.

NOTICIAS
DE ROTARY

36. DISEÑA TU PROPIA EXPERIENCIA EN ROTARY

42. SE ENCIENDE LA MAGIA DE ROTARY EN ECUADOR

49. DÍAS INTERNACIONALES

56. LA HONESTIDAD GRABADA EN PIEDRA

Estefanía Carrión

58. EL PAPEL DE LA ESCUELA EN LA SALUD MENTAL

Psic. Cl. Fernando A.

60. SABORES OLVIDADOS

**Msc. Carol Pedauga
Mgst. Elena Villafuerte**

64. PERÚ DESLUMBRA AL MUNDO

68. ¿POR QUÉ LA SALUD MENTAL MATERNA DEBE SER UNA PRIORIDAD?

70. GIMNASIOS CEREBRALES

Mariano Wechsler

72. 7 PROBLEMAS COMUNES QUE ENFRENTAN LOS ADOLESCENTES

76. GENERACIÓN "Z"

78. ¿CUÁL ES EL ORIGEN DE LA HUMANIDAD?

80. LA JUVENTUD Y EL ESPEJISMO DE LA RIQUEZA INSTANTÁNEA

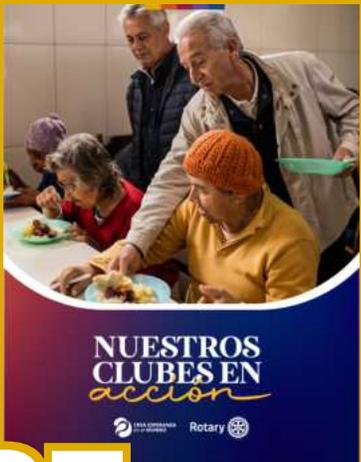
Lic. Sonia Almada

87. GUÍA BÁSICA PARA IDENTIFICAR NOTICIAS FALSAS

90.  **D 4400**

92.  **D 4455**

94.  **D 4465**

97.  **NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN**



CADA
ROTARIO
CADA
AÑO



HACIENDO EL BIEN EN EL MUNDO

Tu contribución de fin de año al Fondo Anual de nuestra Fundación apoya proyectos dedicados a lograr un cambio positivo y duradero en comunidades de todo el mundo.

DONA HOY: rotary.org/donate



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

El servicio como prioridad

Rotary tiene algo mágico. Incluso después de todos estos años de ser rotario, me continúa sorprendiendo.

Toma a líderes de éxito de diversos orígenes y profesiones, reúnelos bajo un conjunto de valores fundamentales que da prioridad al servicio, añade redes de contactos y amistades y verás cómo empieza a surgir la magia.

Son ustedes, los rotarios y rotaractianos, quienes hacen posible esa magia. Ustedes son los líderes empresariales y comunitarios, y los emprendedores que aportan sus pasiones, habilidades e intereses a todo lo que hacemos. Son ustedes quienes piensan con originalidad y aplican sus conocimientos para servir a los demás.

Veo la misma magia en las subvenciones de La Fundación Rotaria financiadas y dirigidas por ustedes mismos.

Esta magia está presente en la alianza entre clubes rotarios de Canadá y Uganda, que apoya la formación profesional para el desarrollo económico

y comunitario. Esta iniciativa financiada por una subvención global forma a jóvenes ugandeses en soldadura y técnicas afines para fabricar sillas de ruedas destinadas a un hogar infantil que atiende a personas con discapacidades. Los técnicos reciben formación en Canadá y regresan a su país con valiosos conocimientos para poner en marcha empresas, ayudando a cubrir la necesidad de sillas de ruedas en la comunidad.

Otro proyecto financiado por subvenciones globales que refleja el espíritu emprendedor de Rotary se lleva a cabo en Guatemala. Para hacer frente al problema del acceso limitado a Internet en las escuelas rurales, un club local de Guatemala colaboró con socios irlandeses para poner en marcha un proyecto que equipa seis escuelas y tres centros comunitarios de la zona rural de Sololá con servidores «plug-and-play» (enchufar y utilizar) que contienen material educativo como libros y videos. La subvención también proporciona computadoras portátiles y sistemas de alimentación ininterrumpida, así como formación a los profesores, beneficiando a unas 1.800 personas al aprovechar la tecnología para promover la alfabetización y la educación.

Recuerden: las subvenciones globales de la Fundación también financian becas. Una de estas becas, patrocinada por clubes italianos y alemanes, se centra en el papel que desempeña la inteligencia artificial en la prevención y el tratamiento de enfermedades. El académico italiano Salvatore Galati investigó en una universidad de Bonn (Alemania) el uso de algoritmos de inteligencia artificial para analizar vastos conjuntos de datos con vistas al desarrollo de fármacos innovadores. Estos enfoques informáticos pueden reducir los costos y el tiempo de investigación necesarios para el desarrollo de fármacos que salvan vidas.

Es fantástico ver cómo innovamos e incorporamos nuevos enfoques y tecnologías a las subvenciones de nuestra Fundación.

Espero encontrarme con muchos de ustedes en la Convención de Rotary International 2024 que se celebrará en Singapur dentro de pocas semanas, donde aprenderemos sobre nuevas oportunidades de servir e innovar. Será una oportunidad para celebrar la magia de Rotary y las muchas maneras en que creamos esperanza en el mundo.

BARRY RASSIN
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje 

Marcar la diferencia en la vida de los jóvenes

Mayo ya está aquí, y con él el tema del calendario de Rotary International es el Servicio a la Juventud. Hablar de Interact, los Seminarios de Rotary para Líderes Jóvenes (Ryla) y el Intercambio de Jóvenes es siempre un placer. Muchos de ustedes se preguntarán por qué no he mencionado Rotaract. Después del Consejo de Legislación de 2019, Rotaract dejó de ser un programa estructurado de Rotary International y se convirtió en un tipo de asociación con Rotary. Creo que aún debemos recordarlo como símbolo de la juventud. Este bienio he estado trabajando directamente con rotaractianos. Y qué bueno es trabajar con ellos. He aprendido y estoy aprendiendo mucho de Rotaract. Les agradezco, rotaractianos, todo lo que hacen por nuestra organización.

Pero hablemos un momento de Ryla. Estoy seguro de que muchos de ustedes nunca han tenido la experiencia de este programa. Créanme, se sorprenderán si tienen la oportunidad de participar en estas reuniones marcadas por mucha energía, alegría y la certeza de que podemos marcar la diferencia en la vida de muchos jóvenes,

dándoles una dirección y presentando nuestra organización a un público que sin duda puede ser nuestro futuro.

Interact ocupa un lugar en mi corazón. Es una alegría ver a los jóvenes dedicarse a nuestra organización, a menudo los fines de semana y las vacaciones, para hacer el bien y crear esperanza en el mundo. Son jóvenes que demuestran responsabilidad social y medioambiental. Preocupados por el mañana y por sus vecinos. Y, al mismo tiempo, en busca de nuevas experiencias. Interact encarna nuestras esperanzas de continuidad de nuestras acciones y de nuestra organización.

En 1988 viví una experiencia única cuando participé en el Intercambio de Jóvenes de Rotary International. Después de ese periodo en Pensilvania, EE.UU., nunca volví a ser el mismo. Mi vida dio un vuelco, no solo porque aprendí un nuevo idioma, sino porque la experiencia como estudiante de intercambio es realmente incomparable.

Antes de la pandemia, teníamos una media de 8.700 jóvenes que participaban cada año en este programa de Rotary. ¿Se imaginan el impacto de eso? Tenemos el reto de



**Antônio Henrique
Barbosa de
Vasconcelos**
Director de Rotary
International
2023 - 2025



Henrique Vasconcelos (Primero a la derecha) durante el Intercambio de Jóvenes en Estados Unidos en 1988

volver a las cifras que teníamos antes de Covid-19. Siempre tenemos mucho cuidado, incluso con las nuevas normas de responsabilidad de los menores, y nos preocupa el acoso. Este es un mundo nuevo y tenemos que adaptarnos a él.

En abril, tuvimos otra ronda de reuniones de los comités y de la Junta Directiva de Rotary International. Realmente me gustaría que todos ustedes tuvieran la oportunidad de sentarse en la silla del director. Es un momento único para pasar tiempo con los presidentes de Rotary International, los fiduciarios, otros directores y nuestro personal en la Sede Mundial de Rotary en Evanston, al norte de Chicago. Son 18 pisos de historia que relatan la labor de nuestra organización.

A quienes tengan la oportunidad de ir a Chicago, les sugiero que se pasen por

nuestra sede mundial para vivir esta experiencia. Visiten la Sala de la Junta Directiva, la sala de homenaje End Polio Now, la réplica de la sala donde se celebró la primera reunión de Rotary en el viejo Chicago en 1905, la Sala de las Banderas, las galerías que albergan la historia de la Junta Directiva, el Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria y los miembros de la Sociedad Arch Klumph y, por supuesto, la Oficina del Presidente de Rotary International. Solicite al personal una visita guiada.

Cada día estoy más seguro de que el mundo no sería el mismo sin nuestra Fundación Rotaria. Son muchos los proyectos de servicio que se desarrollan a través de las Subvenciones Distritales, Globales, de Ayuda en Casos de Desastre y a Gran Escala. Con la Fundación, capacitamos a especialistas en resolución de conflictos, suministramos agua

y saneamiento, combatimos enfermedades, promovemos la educación y la alfabetización, el desarrollo económico de la comunidad y cuidamos el medio ambiente.

Y, por supuesto, financiamos el programa número uno de nuestra organización: la erradicación mundial de la polio. Un súper desafío que apoyamos desde 1985 con miles de millones de dólares donados por nuestros miembros y socios de todo el mundo. Ahora estamos más cerca que nunca de lograr este objetivo.

Con este reto, podemos ser protagonistas de la historia en lugar de meros observadores. Fantástico, ¿verdad?

Escucha este mensaje 



APRENDE y LIDERA con el CENTRO DE FORMACIÓN DE ROTARY

Desarrolla aptitudes personales y profesionales y prepárate para desempeñar cargos de liderazgo con los cursos en línea del Centro de Formación de Rotary. Allí encontrarás muchos cursos que te permitirán aprender a tu propio ritmo y desde la comodidad de tu hogar.

NUESTROS CURSOS ATRACTIVOS

- Funciones interactivas
- Cuestionarios que te ayudarán a aplicar lo aprendido
- Oportunidades para dar seguimiento a tu progreso y obtener insignias, puntos y certificados

FACILITARÁN TU APRENDIZAJE



- Planes de aprendizaje: Series de cursos relacionados que te permitirán profundizar en las responsabilidades de un cargo o un tema concreto
- Temas de aprendizaje: Conjunto de enlaces, archivos y cursos relacionados con temas específicos a los que puedes acceder y contribuir



¡Los cursos del Centro de Formación están disponibles para todos los socios! Visita el Centro de Formación hoy mismo en rotary.org/learn.



Rotary dignitas infinita



Rotary es la primera organización de ayuda humanitaria, basada en el voluntariado que busca el bien común en el mundo.

Para Rotary es la persona humana el fin supremo de todas sus acciones, e inspirado en el derecho natural, defiende la vida y por ende todos sus elementos consustanciales.

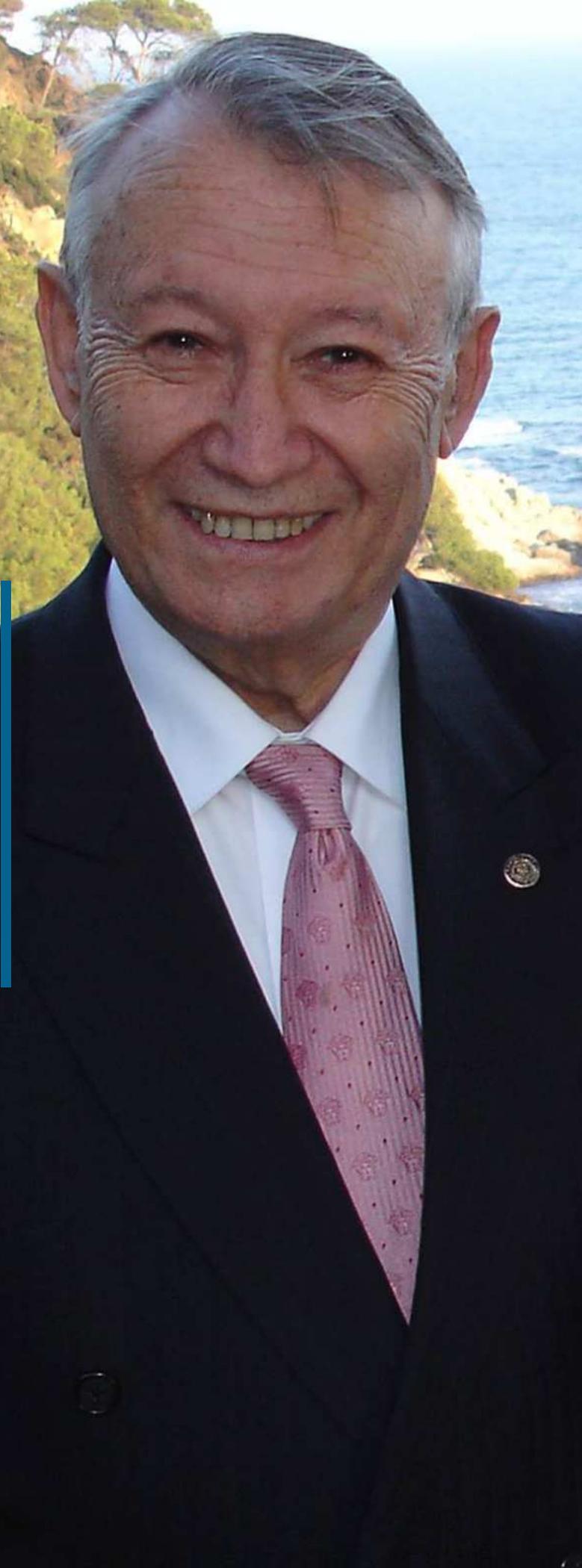
De ahí que se enfoca principalmente en lo que denomina sus áreas de interés: Fomento de la paz, Salud materno infantil, Prevención y tratamiento de enfermedades, Promoción de la educación, Protección del medio ambiente, Desarrollo de las economías locales, y Suministro de agua potable; lo cual coincide con la agenda 2030 de la Organización de Naciones Unidas, y desarrolla en alianzas estratégicas con la OMS, la UNICEF, Shelter Box, Wheelchair Fundation, entre otras organizaciones.

La acción rotaria va en busca de la equidad, entendida como fuente del equilibrio social y busca permanentemente sostener la dignidad de toda persona como valor intrínseco a su existencia. De ahí que el desarrollo de su cuadro asociativo considera la diversidad como fuente enriquecedora de esa acción cuya sostenibilidad encuentra fortaleza en la no discriminación en atención a razas, religiones u opiniones que coactan la libertad.

El compromiso de Rotary es con la humanidad y constituye un extraordinario foro en busca de la comprensión y la paz positiva, en un mundo que requiere alternativas en su relacionamiento bilateral y multilateral de las naciones que lo integran.

Yo estoy convencido, al igual que un millón doscientos mil rotarios, que Rotary nos permite bajo sus principios rectores e inmutables, hacer para crecer y crecer para trascender dejando un legado y honrando la vida.

**Julio César
Silva-Santisteban**
Director de Rotary
International
2021 - 2023



¿Por qué y para qué soy rotario?

POR:

Julio Sorjus

- RC Barcelona Condal
Distrito 2202
- Director de
Rotary International,
1998-2000
- Fiduciario de la
Fundación Rotaria,
2012-2016

Querida familia rotaria,

Preguntemos: ¿Por qué y para qué soy rotario?

¿Cómo conseguiremos, en esta hora de la cibercultura asociada al mundo de las redes informáticas, dislocada y crucial, adaptarnos a las nuevas realidades para superar la eterna y sutil tentación del miedo a lo desconocido, el enturbiado y nefasto temor al cambio, ante la reticencia a abrazar “lo que está por llegar”, ante la honda y desesperante pobreza, sumida en las tenebrosas tinieblas del vacío, al no querer, con perezosos oídos sordos, en la niebla del alma, oír el lacerante llanto de la humanidad doliente?

En esta época de pertinaz crisis socio-económica, de despiadada y feroz virulencia, en un mundo convulsionado que nos ha dejado perplejos y anonadados, huérfanos de ideologías y perdidos en laberintos de dudas y miedos, debemos reiterar y reiteramos que nuestra querida organización, para sobrevivir, debe adaptarse, o si o si, a las nuevas realidades.

Ante este tremendo cambio epocal, ¿Es que debemos oscurecer, con el alma encogida, toda esperanza?

No dudemos que nuestra convulsionada época exige constantes ajustes, porque vivimos en tiempos cibernéticos que nos imponen a la velocidad de la luz, la indiscutible necesidad de comprender la inteligencia artificial, el coworking, la irrupción de los robots en el mundo del trabajo y especialmente en el de la cirugía, el teletrabajo, el “crowdfunding”, “hashtags”, “geeks”, etc., que suponen una radical obsolescencia del conocimiento que era válido apenas ayer.

¿Es posible vivir la vida sin comprometerse, sin mirar a los

desafíos, sin alumbrar perennes esperanzas para favorecer aquellos seres desgajados del tiempo y del espacio?

Sí, mis queridos compañeros, somos rotarios, para apasionadamente enmendar entuertos y sinrazones de toda especie, sirviendo, sin pausa ni descanso, mediante sostenibles proyectos humanitarios, sociales o culturales con, en la mayoría de los casos, la inestimable ayuda de nuestra centenaria Fundación, pudiendo irradiar con ello esperanza y consuelo, como responsables éticos, fraternos y solidarios al bien común, a los más necesitados, acorralados y abatidos, infortunadas víctimas de una frustrante y asoladora precariedad, asfixiados y aterrados en el oscuro vacío de sus infortunadas y sombrías vidas que claman al cielo al ser privados de toda esperanza a un mundo mejor.

Mis queridos amigos, como rotarios no tenemos derecho a quedarnos inmóviles, acariciándonos el alma, como autistas del sentimiento, sino, por el contrario, debemos ser líderes comprometidos, dinámicos, visionarios y ejemplares siendo, como nos decía Gandhi, los que accionen el cambio que deseamos ver en el mundo.

Por eso soy orgullosamente rotario, al formar parte de una ingente fuerza de vida, que comporta una responsabilidad, un don de sí, un compromiso solidario y, sin duda, un privilegio en el servicio, sembrando las semillas de amor a los que viven en terribles situaciones de precariedad y sufrimiento dándoles atención, apoyo, amor y esperanza para que recuperen su inherente dignidad en nuestra testaruda y generosa búsqueda de un mundo mejor, más justo y en paz, mediante sostenibles proyectos humanitarios en pro de los más desdichados y necesitados, que sufren traspasados, desconsolados y maltrechos de frío, dolor, rechazo, indignancia y hambre, sus trágicas mundanales desventuras.

***¡Larga vida a Rotary
y a su Fundación!***

A los jóvenes

Tal vez, aquellas primeras experiencias dentro del mundo de Rotary, cuando fui socio de Interact, allá por 1963, y posteriormente mis relaciones con Rotaract, ya siendo rotario; además de todos los buenos consejos que escuché de mis padres, abuelos y de rotarios experimentados en la vida, que me veían menor de 30 años y me trataban con afecto y cariño, dentro de un club de personas que en aquel entonces ya pasaban de los sesenta.

¿Cómo olvidar todo esto?, y además, mis cuidadosas pláticas a los jóvenes, y digo 'cuidadosas' porque hablar a personas menores de 30 años, cuando el idealismo está en plena maduración, cuando la defensa de los valores y de las causas justas emerge en todo su esplendor en la naturaleza humana, cuando se está dispuesto a luchar y en ocasiones llegar al sacrificio en algo en qué creemos; cuando se aborrece la mentira y la simulación, por eso, cuando uno habla a los jóvenes está a prueba nuestra integridad, y es imposible hacerlo si uno no conserva gran parte de esa fe en que "las montañas pueden moverse".

Y es a esos jóvenes, cuando tengo la oportunidad de darles un mensaje, les digo: "Cuando ustedes vean a una persona mayor de 40 o de 50 años, que es corrupta, con falta de valores, y con una vida personal hecha un desastre, recuerden que algún día esa persona fue idealista, defendía valores y tenía fe en un mundo mejor, más justo y con un lugar digno para todos, por lo que habría que luchar; entonces, ¿qué le sucedió? ¿por qué abandonó sus ideales y traicionó su propia fe? y tal vez en la mayoría de los casos fue la ambición por los bienes materiales. ¿Quiénes de ustedes jóvenes que me escuchan, traicionarán lo que ahora sienten y

piensan, a cambio de un automóvil, relojes de lujo, ropa de colección y viajes?; y la respuesta podría ser simple: ¡no vale la pena cambiar la materia por el espíritu! Ambas realidades son válidas, pero lo material debe originarse en la espiritualidad y nunca la espiritualidad en lo material, es decir, se vale luchar por conseguir bienes materiales, pero sin traicionar la espiritualidad donde radican los valores. El tener riquezas y fortuna económica no es un triunfo o sinónimo de éxito, sino fueron logradas con trabajo honrado, ya sea nuestro, o de quien nos lo heredó, de no ser así, el traer un automóvil de mucho valor económico, en lugar de causar admiración, causa desprecio, si se sabe o se sospecha que fue comprado con dinero obtenido en actividades inmorales o como resultado de perjudicar a otras personas".

Una disculpa por haber interrumpido el ritmo y lógica de este escrito, pero las ideas, son como pájaros que hay que 'atrapar' (de manera metafórica) para irle dando volumen al objetivo de lo que hoy trato de expresar.

Capítulo aparte fueron esos tiempos en que tuve la oportunidad de ser profesor por casi 8 años, en los tres últimos semestres de la carrera de licenciado en derecho, en la Universidad La Salle de mi ciudad, dando al mismo tiempo las materias de: Derecho Notarial y Registral, Ética Profesional y Derecho Internacional Privado; en donde aprendí de mis alumnos y me actualicé en la realidad de la juventud. ¡Cómo extraño esos tiempos! Los que tuve que dejar cuando fui electo Director de Rotary International, lo cual, me hizo también crecer como ser humano, y se convirtió en una 'misión' que sigo felizmente cumpliendo.

¿Por qué vamos perdiendo a través de los años esa fe, convicciones e ideales que la naturaleza nos regala cuando nuestra juventud



José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International 2008 - 2010
CR Pachuca-Plata (México)

no llega a los 20 años? Porque como dije antes, pensamos que triunfar y tener éxito significa poder tener y 'mostrar' bienes materiales. Aquí vale la pena mencionarles que en mis años de profesor de la carrera de licenciado en derecho preguntaba cada año al grupo que ya estaba por salir de la universidad y obtener su título y patente (cédula profesional), para qué habían estudiado y para qué querían tener el título de licenciados en derecho; y, las respuestas en cada ciclo casi eran las mismas: "Porque quiero triunfar y vivir cómodamente", "Porque me gustaría comprarme el automóvil que siempre he querido", "Porque quiero viajar y conocer el mundo", y alguien con espíritu más noble me respondía: "Porque quiero ayudar a mis padres cuando estén mayores".

En seguida yo les comentaba que de alguna manera todos estaban equivocados, porque eso que anhelaban debe ser un 'resultado' y no un 'objetivo', y les aconsejaba que "nunca trabajen para ganar dinero", porque entonces su esfuerzo siempre será mayor, hasta llegar a la frustración y que, si en verdad quieren lograr esos objetivos materiales, deben pensar y sentir que el único objetivo de obtener una profesión universitaria es "servir a los demás".

Porque solo así podrán lograr lo que se han propuesto, ya que para lograrlo necesitarán dinero y ese dinero se los van a pagar de acuerdo a su eficiencia en el servicio jurídico que van a proporcionar, de acuerdo a su honradez al prometer algo a sus clientes, ya que si les dan un buen servicio y cobran lo que es justo, pronto serán recomendados como buenos abogados y tendrán más y más clientela que les pagará con gusto sus honorarios, y ya con ese dinero podrán obtener lo que desean.

"Para ganar dinero" se necesita esfuerzo y honradez para servir de la mejor manera a los demás; pero quiero ir un poco más a fondo, porque hay quien piensa que el adquirir bienes es una finalidad en la vida; por lo tanto, el trabajo es un medio para conseguir dinero, y el dinero es otro medio para conseguir 'cosas', y esas cosas son un medio para obtener la felicidad, cuando en la realidad no debe funcionar así, porque parecería que los bienes materiales son los que brindan felicidad; y si esto fuera así, las personas con más dinero del planeta serían las personas

más felices del mundo, y no es así.

Hay obreros o campesinos o pequeños comerciantes que viven una vida más placentera que personas con grandes fortunas, porque las personas que trabajan con gusto, que despiertan todos los días a enfrentar el mundo, "disfrutan de su labor diaria".

¡Ese es el secreto de la verdadera felicidad! El trabajo no debe ser un medio, "debe ser un fin en sí mismo"; y el dinero que se obtenga, sea mucho, poco o suficiente, debe ser un medio y no un fin; porque después de todo no podemos pensar que vamos a ser felices cuando compremos un automóvil o nos subamos a un avión para emprender un viaje.

La felicidad la debemos encontrar todos los días en lo que hacemos, en el servicio, que a través de nuestro trabajo brindamos a los demás, ¡ahí se encuentra la felicidad! Y esa felicidad tenemos que tenerla todos los días, no por unos cuantos minutos y de vez en cuando, como, por ejemplo, el día en que compramos un objeto, un vehículo o un inmueble, o cuando estamos en una fiesta o emprendemos un viaje.

La felicidad es algo más sencillo, como el apreciar un amanecer o un atardecer, como el sentir la maravilla de la naturaleza ante un árbol espectacular, el convivir con nuestra familia y tratar de serles útil, sin darles más de lo que necesitan o solucionarles problemas que ellos pueden resolver porque los estaremos discapacitando; el convivir con amigos, sin que necesariamente la felicidad deba de producirse ya cuando nos hemos tomado unas copas; tener todos los días metas y objetivos por cumplir, problemas por resolver, conflictos que pacificar, y sobre todo, valorar el bendecido privilegio de servir a los demás a través del trabajo en el que somos profesionales, entendiendo como profesión toda actividad útil a la sociedad, sin que necesariamente se deba tener un título universitario, y además, servir a toda persona a la que podamos ayudar, y no me refiero solo a darle implementos necesarios, sino en apoyar a alguien con sinceridad y desinteresada preocupación.

Mucho hablo del servicio, y de ayudar a los demás, y la única realidad que demuestra el amor por una persona es cuando le sirves, cuando hacer

algo real por ella, todo lo demás es 'palabrería', y esto lo leí en un libro del sacerdote jesuita, nacido en la India, Anthony de Mello cuando expresa: "La única manifestación tangible del amor es el servicio"; y ya que estoy en citas de personas trascendentes tengo que referirme al poeta y filósofo libanés, Jalil Gibrán, cuando en su libro "El Profeta" habla 'del trabajo', y dice que: "Hay que trabajar con amor y con alegría, porque el que no pueda hacerlo, algún día tendrá que sentarse en la escalera de la iglesia a pedir limosna a quienes trabajan con amor y con alegría".

Aún recuerdo aquella joven abogada que trabajaba en una institución en una de las zonas de cultura prehispánica en el estado de Hidalgo (no era en la zona huasteca), y llegó a mi oficina vestida elegantemente y con una bolsa de esas de marca cara que tiene que pronunciarse en francés, y le pregunté qué opinaba de 'la justicia indígena' ya que en mi forma de ver en un buen número de casos cuando se juzga un delito, aún leve, en comunidades con cultura prehispánica, la forma de procedimiento y las consecuencias para el culpable son más justas que en nuestro mundo real contemporáneo, realmente esa era mi intención, ya que el trabajo de esa joven abogada era en una zona en que existía ese tipo de justicia en comunidades alejadas.

La joven se quedó pensando por algunos segundos, con la vista puesta en el infinito, metió la mano a su elegante bolsa y sacó su credencial que contenía su cédula profesional y la puso sobre mi escritorio diciéndome: "Por si usted cree que no soy abogada, aquí le muestro mi cedula", a lo que le respondí un poco apenado que de ninguna manera dudaba de que fuera abogada con título profesional, pero que le sugería que colgara su título en un lugar en donde se pudiera observar, para lo cual le aconsejaba que el documento lo colocara en un cuadro de madera, con un vidrio anti reflejante para que pudiera apreciarse mejor; que ese vidrio especial y totalmente transparente debe significar 'los valores' con que debe conducirse la persona que ostenta ese título universitario; que los cuatro lados del marco deben representar los 'conocimientos', las 'habilidades', la 'proactividad' y el 'espíritu de servicio', con que debe actuar un profesional; pero que para colgar ese bello marco conteniendo el valioso documento

se requiere un 'clavo' para fijarlo en la pared, y ese clavo significa la 'confianza en sí mismo', nuestra 'auto estima'; y por último, para tomar un martillo e introducir el clavo en la pared, se requiere 'determinación' para cumplir con lo anterior, y para seguirse preparando, ya que el tener un título universitario es solo el principio de un permanente estudio y capacitación, y esto me recuerda aquello que: "Somos eternos aprendices, porque el eterno aprendiz hereda la tierra, en cambio el erudito, aunque sumamente instruido, intenta manejar un mundo que ya no existe".

Rotary necesita de los jóvenes, no solo para que puedan llegar a ser rotarios, sino para aprender de ellos, porque la mejor manera de visualizar el futuro es saber lo que piensan y anhelan las nuevas generaciones.

Aún recuerdo el año de 1976 en que se seguía acentuando la necesidad de incorporar a jóvenes a los clubes rotarios, y el Club Rotario de Pachuca, Hidalgo, México, cuando cumplía 50 años de fundado, ingresó a 5 jóvenes, entre ellos yo, con 25 años de edad; y en enero de 2026, cuando el Club Rotario de Pachuca cumpla 100 años de existencia, espero estar presente para decirles que se requiere ingresar a jóvenes al club, porque aquellos que ingresaron hace 50 años, físicamente ya no son jóvenes, y Rotary requiere de un permanente ingreso de nuevas generaciones para revitalizar a nuestra organización, porque al paso del tiempo los ideales se transforman, aunque los valores éticos se siguen conservando, porque de eso está hecha la raíz de Rotary.

Parte de mis ideales se modifican todos los días para poder adaptarme a este mundo cambiante, y eso me sigue manteniendo como 'eterno aprendiz', pero además Rotary, con el paso del tiempo, ha fortalecido mis valores, me ha ayudado a materializar muchos de mis sueños, Rotary ha reafirmado mis convicciones y me ha dado nuevas, para precisar aún más el rumbo de mi existencia; y Rotary además, ha fortalecido mi fe en que es posible un mundo mejor, y que no hay esfuerzo pequeño para ayudar a lograrlo; soy el mismo joven de hace 50 años, pero ahora me siento responsable de darle a los jóvenes convicciones y herramientas para que dentro o fuera de Rotary, luchen por sus propias creencias y mantengan su fe en que podrán ser instrumentos para dejar un mundo mejor a las generaciones que están naciendo en estos momentos.

Concluyo este escrito para quienes están pasmados ante un mundo repleto de problemas, necesidades y miedos, con lo dicho por la Madre Teresa de Calcuta: "Somos pequeños instrumentos, pero muchos pequeños instrumentos unidos y en las manos de Dios, pueden hacer milagros". Así sea.



LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuézate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crea un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



rotary.org/membership

Rotary

SINGAPUR 2024: Una experiencia única

Todas las convenciones internacionales son una experiencia muy especial, pero me atrevo a asegurar que la de Singapur superará a algunas de las mejores, porque será una experiencia única, irrepetible y para recordar por siempre.

Se realizará en esta última semana de mayo 2024 y quienes no se han inscrito todavía, deberían hacerlo ya; igual como cuando deciden un crucero de última hora o un viaje de oportunidad. Lo deben hacer por muchos motivos, más aún si todavía nunca han asistido a una convención internacional. Asistir a una, equivale a graduarse de rotario y hacer un compromiso de servicio rotario de por vida.

Todo rotario debería asistir a estos magnos

eventos internacionales, por lo menos una vez, con mayor razón si se realiza en un sitio tan especial, tan singular, como lo es Singapur, un pequeño país asiático; el más desarrollado de Asia y con un índice per cápita muy superior a muchos, incluso Estados Unidos, Japón y Australia.

En la Convención además de asistir a las sesiones generales, podrás visitar todos los stands de la Casa de La Amistad y sobre todo las decenas de sesiones simultáneas sobre temas específicos, que preocupan a miles de rotarios, y que esperamos igualen o superen los 45 mil que asistieron a Osaka, 44 mil de Seúl, 39 mil de Chicago, 33 mil de Bangkok o de Atlanta. En Singapur se espera que lleguen mínimo, 25 a 30 mil rotarios a esta Convención, que promete ser una muy singular.



**PGD Luis Villacrés
Smith**
*Club Rotario
La Puntilla
Distrito 4400*



La gastronomía de Singapur es el resultado de una gran mezcla cultural. En este pequeño país encontrarás platos de influencia china, indonesia y del sur de la India. Evidentemente, también está presente una significativa influencia malaya.



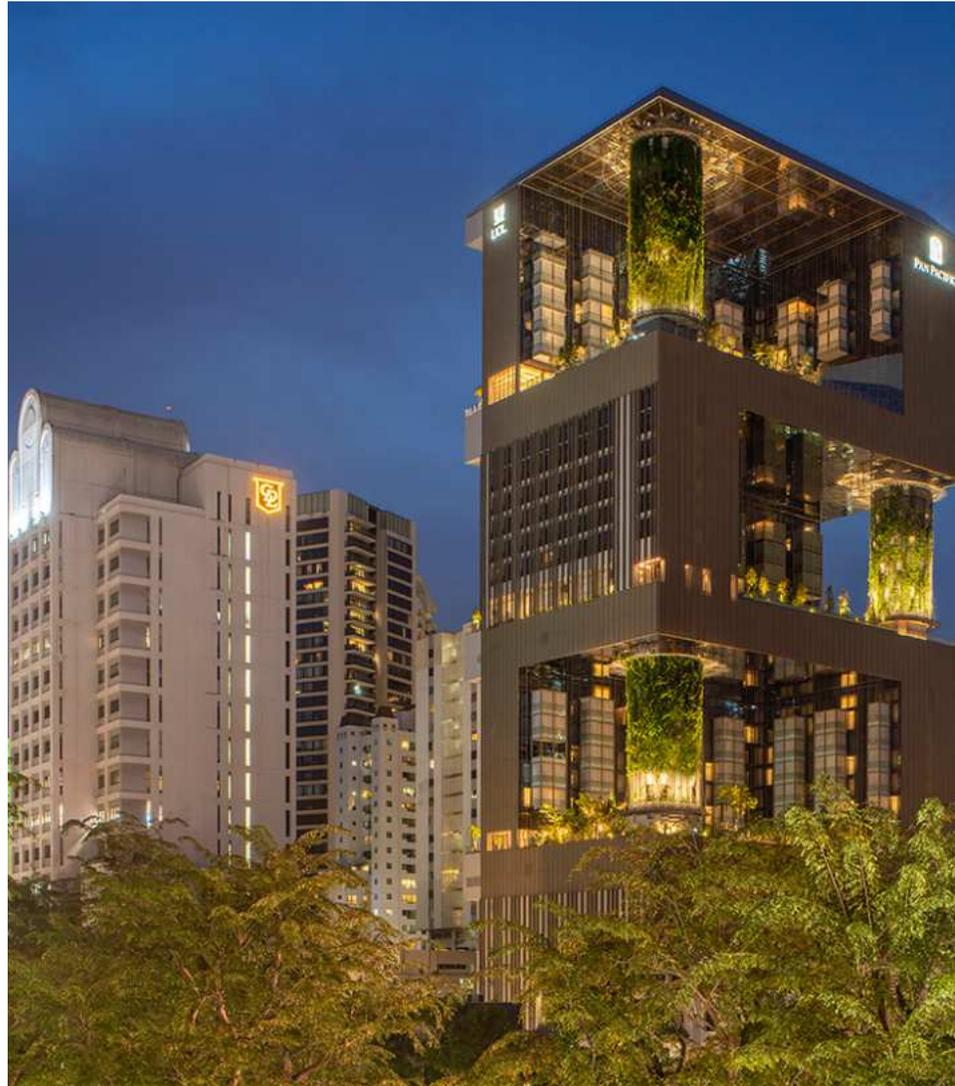
Singapur es un paraíso culinario, que ofrece una amplia gama de especialidades, particularmente de muchos países asiáticos. Los nativos locales sostienen que su comida, la gastronomía, es su pasatiempo favorito. Por ello, no se debe dejar de visitar centros de vendedores ambulantes, comenzando por los de Chinatown, Newton Food Centre, Maxwell Food Centre o Boon Tong Kee. Además, existen muchos restaurantes étnicos, algunos ya con merecidas estrellas Michelin.

Por ningún motivo, dejar de probar el arroz con pollo de Hainan, el risotto rawon (estofado de ternera sobre risotto cremoso), tulap merah [spa de tuétano] o nasi lemak (arroz con coco), roti jala (crepe con pollo al curry), camarones Hokkien sobre fideos fritos, una tortilla de ostras fritas con una salsa picante, carne satay (brocheta de ternera con salsa de tamarindo), todo acompañado con una ensalada rojak. Finalmente, como postre un pastel Mille Crepe o el Nyonja Kuih, multicolor con sabor a coco.

Antes de despedirse de Singapur, no olvidar visitar Little India, la majestuosa mezquita del Sultán en Kampong Gelam, el lobby y las terrazas del Pan Pacific Orchard Hotel, recién inaugurado, un tributo a la naturaleza, por sus mini bosques, palmeras tropicales, cascadas y laguna interiores. El orgullo de los singapurenses, es que su pequeño país lo consideran una Ciudad Jardín, por ser el centro urbano más verde del mundo, un 40% está cubierto de vegetación. Toda nueva construcción, debe contemplar terrazas ajardinadas, muros cubiertos por vegetación, tejados o terrazas verdes, frondosos jardines, que además de contribuir al ornato de la ciudad, es un efectivo mecanismo para reducir la temperatura promedio y combatir el calor.

El Plan Verde Singapur 2030 prevé más de 80 hectáreas de nuevos parques y duplicar el ritmo actual de plantación de árboles, objetivo que siempre es una prioridad. Es una obligación visitar Gardens By the Bay, 100 hectáreas que alberga la Cúpula de las Flores, el mayor invernadero del mundo y el Bosque de Nubes, junto a la Montaña Nubosa, por lo que se considera a Singapur un modelo de turismo sostenible.

Las razones indicadas para viajar a Singapur son sólo unas cuantas. La mejor razón es que esta Convención 2024, será toda una experiencia inolvidable, un encuentro de rotarios de todas las razas, credos y nacionalidades; una oportunidad de reafirmar nuestra determinación y convicción de pertenecer a nuestra organización, la mejor ONG premiada con cuatro estrellas por Charity Navigator por más de una década consecutiva.



SingPost lanzó una serie conmemorativa de sellos que celebran las maravillas arquitectónicas construidas en la última década y que con su diseño biofílico, aportan más vegetación a Singapur.



Vista nocturna del Pan Pacific Orchard Hotel.



La ejemplaridad ética de los rotarios es fundamental

Mensaje en el “Mes de Servicio a la Juventud”

“Cada rotario, un ejemplo para la juventud”. [Junta Directiva de R.I. 1949]

“Los rotarios deben ser ejemplos de tolerancia, paciencia, justicia, bondad, sociabilidad y amistad”. - Paul Harris

El jurista y filósofo alemán Cristian Thomasius, distinguió tres principios fundamentales que guían la conducta y las relaciones entre las personas: el honestum, el iustum y el decorum; **vivir honesta, justiciera y decorosamente.**

A dichos principios corresponden reflexiones concatenadas con tres guías de conducta humana: la Ética, la Política y la Jurisprudencia.

El precepto fundamental de la **Ética** es “Haz contigo mismo lo que quieres que los otros hagan consigo mismos”. El de la **Jurisprudencia**: “No hagas a otros, lo que no quieres que hagan contigo”; y, el de la **Política**: “Haz a los otros, lo que quieres que los otros hagan contigo”.

“Haz contigo...” este imperativo moral que debe ser observado por la sociedad, nos obliga como rotarios a ser ejemplo y mirarnos nosotros mismos, para que los demás “...hagan consigo mismos” lo que nosotros queramos que sean.

En consecuencia, seamos el cambio que queremos ver en el mundo, y ese cambio debe partir de nuestro buen vivir, es decir ser y no parecer, o mejor aún “ser y parecer”. Entonces la ejemplaridad debe ser, lo que la estrella polar es para los navegantes.

Mientras escribo recuerdo el pasaje atribuido a Pompeya, esposa del emperador romano Julio César “La mujer del César no solo debe serlo, sino también parecerlo”, sentencia corroborada por el moralista y filósofo griego Plutarco [a quien se le concedió la ciudadanía romana], cuando dice: “La mujer de César debe estar por encima de toda sospecha”.

Vivir honesta, justiciera y decorosamente

Con honestidad para conservar la paz interior.

Esta se logra con la conciencia tranquila, siendo esencial apaciguar nuestra mente. Los rotarios somos personas que, a diferencia de otras, sabemos manejar de mejor manera la inteligencia emocional, dada la filosofía de vida al servicio de la humanidad; somos capaces de utilizar y controlar nuestras emociones, por el amor y pasión que ponemos en cada actividad y proyecto, cuando recibimos la mejor paga emocional que nos da felicidad y por ende la paz. Paz positiva que consiste en entender



PGD Anibal Robles Ocampo
Asistente de la
coordinación regional
zona 23b



que, más que un fin por alcanzar, es un proceso permanente de construcción bajo los preceptos innegociables de la honestidad y decencia en el obrar que transforma al rotario en buena persona y por ende ejemplo dentro de la sociedad. Pienso que si alguien actúa equivocadamente puede ser por falta de conocimiento, de ahí la importancia de actualizar los conocimientos rotarios y actuar con ética.

Con justicia para no provocar a los demás, ni perturbar la paz externa.

El valor de la justicia no se limita a los asuntos legales, se extiende a la vida diaria procurando que cada quien reciba lo que le corresponde, lo que le pertenece; tomando decisiones apegadas a la ley, a las normas y aun a la equidad para no perjudicar a quien tiene realmente el derecho. Por eso que es justo dar el premio al ganador, el respeto a los padres, a Dios la reverencia, pero también es justo dar la pena al delincuente porque eso es lo que le corresponde de acuerdo a la ley, y lograr el ordenamiento social que se logra cuando el comportamiento de los ciudadanos se ajusta a un conjunto de principios que garantizan un mínimo de condiciones necesarias para la convivencia normal dentro de una colectividad.

Si bien el derecho natural es el que debería guiar nuestra conducta y accionar, no es menos cierto que los hombres al no ser capaces de cumplir ese derecho natural, los estados se vieron precisados a establecer una normativa escrita, llamada derecho positivo, para obligar a todos a cumplirla. Si no se aplicara la justicia (entendida como el cumplimiento de lo que exige la norma y dar cada uno su derecho) simplemente dejarían de creer en el sistema y en lo que se llama seguridad jurídica, dejarían de creer en nosotros, y la palabra de rotario debe ser palabra de notario; es decir que da fe de la verdad.

Al orden normativo y social se opone la libertad, que es uno de los derechos fundamentales del hombre, no porque sean incompatibles, sino porque son conceptos opuestos. Así a mayor libertad, menor orden en la vida social; y viceversa a menor libertad mayor orden, entrando fácilmente en conflicto el orden con la justicia. Solución: conocer

la norma, respetarla y cumplirla.

Con decoro, para que los demás confíen en nosotros y nos ayuden a ayudar.

Las personas y entidades no dudan en contribuir cuando conocen que detrás de una actividad de servicio o un proyecto está Rotary. Mantengamos esa gran credibilidad y la certeza de que sus aportes serán bien invertidos y llegarán justamente a quienes realmente necesitan, porque saben que los rotarios servimos y no nos servimos. "Rotary es servicio, no beneficio".

Entra aquí la lealtad, entendida como un concepto extraordinariamente sublime, pues implica que los rotarios debemos cumplir el compromiso que hicimos cuando recibimos nuestro pin al ingresar como miembros de la organización de servicio más grande del mundo y actuar siempre en defensa y beneficio de ella, aún frente a circunstancias adversas. Es nuestra obligación moral creer en ella, defenderla y cuidarla. Está prohibido para los rotarios hablar mal o desprestigiar a Rotary con palabras, escritos o hechos apartados a nuestro propio **Código de Conducta. "4.- Abstenerme de actos o conductas que desprestigien a Rotary o los demás rotarios"**. Pues si no estoy a gusto, o no deseo ajustarme a los principios y valores, o no comparto con las decisiones de quienes ejercen la representatividad oficial de nuestra Organización, simplemente dejo de pertenecer a ella, pero no debemos desprestigiar a quien nos cobijó y nos dio la oportunidad de ser felices y servir a los más necesitados.

¿Será que debemos crear un Código Deontológico para regular las relaciones y actuaciones de los rotarios?

Todas estas opiniones las hago no solamente como rotario sino como profesor universitario de derecho, muy lejos de individualizar, sino aportar para crecer coetáneamente con la proyección de Rotary International. La deontología se aplica principalmente al ámbito de la moral y aquellas conductas del ser humano que no están sometidas al control de una legislación pública tal como lo dice (Guisán, 1999) pero que guían nuestra conducta en base a los valores fundamentales que nos identifican y distinguen.

En Rotary tenemos claro que gracias a la tolerancia se puede lograr que del disenso provenga en consenso. Es de esperar, entonces, que esa conducta sea permanente y que la crítica constructiva, sirva tal cual, para construir y no para destruir.

Alfonso P. Rigau, periodista y presidente de la Academia Argentina de la Comunicación, en su obra Paul Harris por sí mismo (1987), nos refiere que Paul Harris entendía la responsabilidad social de ser ejemplo. "...si se quiere hacer una obra válida y verdadera, si se quiere ser fuerte, es menester la unión de los hombres...No hay vida que pueda ser vivida si no es con la responsabilidad que impone la ética, dado que, sin ética, la vigencia de la vida no adquiere valor. Cada Rotario debe llevar consigo la responsabilidad de ser ejemplo".

"Rotary es una organización compuesta por personas extremadamente éticas. No debemos olvidar nunca que un rotario debe ser ejemplo para la sociedad, no permitiendo que sea privada de una de las últimas células de moralidad que existen en nuestro planeta" y seguro, como estoy, de que "La juventud es la fuerza innovadora y el futuro renovador de Rotary" es preciso sembrar en buena tierra para cosechar esa gran trilogía, materia del presente aporte, en la celebración del mes de nuestra fuerza motivadora y motor impulsor del progreso como es la juventud, representada por Rotaract e Interact.

Paul Percy Harris se anticipó en el tiempo y en el espacio al decir con la visión de un hombre extraordinario: "No importa el tesón que pongamos rotarios en la realización de buenas obras a nivel local y mundial, si es que no existe una juventud preparada para asumir su posición de liderazgo y servicio cuando llegue su momento".

El expresidente de Rotary International Luis Vicente Giay, con palabras sabias y pensamiento preclaro, nos habló de su convicción de que el futuro de Rotary dependería de nuestra capacidad para dar participación a los jóvenes en las actividades y programas de la organización y durante la Convención de RI de 1996 en Calgary, Alberta, Canadá, dijo: "Ahora más que nunca, el éxito o el fracaso de Rotary depende de nuestra

visión del futuro. Las nuevas generaciones representan nuestra inversión en dicho futuro. El tiempo propicio para comenzar a construir el futuro es hoy”.

Imposible no concluir con el pensamiento del creador del ABC de Rotary y Presidente de Rotary International 1992-1993 Cliff Dochterman: “El servicio a la juventud por mucho tiempo, ha sido una parte muy importante del programa de Rotary. Los proyectos de servicio a la juventud tienen diferentes facetas en cada lugar del mundo. Muchos clubes ofrecen ayuda vocacional, establecen programas para conseguir empleos a los jóvenes y promueven el uso de la Prueba Cuádruple. Los proyectos para la prevención del uso del alcohol y en contra de la drogadicción, y en forma creciente, los rotarios apoyan un mayor número de proyectos de concientización sobre la prevención del SIDA y la violencia, y son cada vez más frecuentemente patrocinados por los Rotarios.

En cada caso, los Rotarios se presentan como ‘modelos’ para los hombres y mujeres jóvenes de su comunidad. Uno aprende a servir al observar a otros. Al convertirse en adultos nuestros jóvenes, se espera que cada uno logre el mismo deseo y espíritu de servir para las generaciones futuras de niños y jóvenes.

La frase creada hace más de 50 años funciona igual hoy que ayer. Es un reto muy grande: **“Cada Rotario, un ejemplo para la juventud”**.

En consecuencia,
**LA EJEMPLARIDAD
ÉTICA DE LOS
ROTARIOS ES
FUNDAMENTAL.**



¿Se repiten los episodios de la historia?

Un informe sobre la situación de Rotary en Israel, de 1948, cuando hubo conflicto entre los palestinos e israelíes demuestra el grado de tolerancia religiosa que los rotarios vierten en el seno de su club, no solamente en ese año o en esa nación, sino en cualquier ocasión en que se goza del compañerismo rotario.

El informe es de EP. del Rotary Club de Haifa, Israel, J.L.A. Watson, quien relata que el club ha pasado a través de tiempos difíciles; dado la ubicación del sitio de las reuniones en la frontera. A veces los miembros con la vida en las manos llegan a reunirse. “En enero de 1948, los disturbios llegaron a la escala de una guerra civil...”, informa Watson, “El club rotario era el único lugar en Haifa donde los árabes, judíos y británicos podían reunirse en una atmósfera amistosa en ese momento. De 45 miembros, 13 eran árabes, 19 judíos, 12 británicos y uno holandés. Las cinco principales denominaciones religiosas están representadas. Nuestro presidente es un musulmán, nuestro secretario un judío y nuestro tesorero un cristiano”.

Sería oportuno incluir en esta sección, debido a la situación actual del Oriente Medio, aun siete décadas después del informe procedente de Israel por Watson, el mensaje del EPRI 2000-2001, Frank Devlyn, sobre los extremistas peligrosos y la paz, con el objetivo implícito de no ser víctima de algún prejuicio o rechazo contra cierta religión por la radicalización de ciertos grupos.

En estas situaciones, Devlyn propone a los rotarios liderar los procesos de reconciliación entre distintos grupos en conflicto fomentando la tolerancia y la comprensión mutuas entre ellos. “En Rotary siempre hemos practicado y tenemos una política continua de promover mejor la comprensión y la paz”.

Él comienza con sabiduría su mensaje resaltando este principio rotario y luego indica que actualmente existen problemas entre varios países, por ejemplo entre Israel y Líbano, y entre India y Pakistán, y que “la mayoría de estas situaciones difíciles involucran problemas

creados por los políticos o líderes religiosos en estos países” a la vez que “...tenemos una Familia Rotaria en muchos de estos países en conflicto y debemos encontrar formas innovadoras a través de Rotary para que estos grupos opuestos se sienten y busquen modos de entenderse mejor y de tener la “paz necesaria”.

Devlyn a continuación presenta una percepción más clara de los conflictos religiosos ocasionados por los fundamentalistas y relata una experiencia propia: “A menudo recuerdo un sermón de un sacerdote anglicano en Australia en un servicio ecuménico de Rotary... cuando yo representaba al Presidente Internacional en una Conferencia de Distrito. Este sacerdote luego reveló que estos extremistas musulmanes que causan muchos de los problemas del mundo no son los únicos extremistas/ fundamentalistas, y que hay una gran variedad de extremistas judíos, extremistas cristianos, extremistas hindúes, extremistas budistas, etc. que también causan problemas en todo el mundo. Cuando miras la historia, encuentras que la mayoría de las guerras se derivan de estos diferentes tipos de extremistas religiosos”.

“Lo anterior me recuerda que Rotary desde que se convirtió en una organización internacional siempre ha tratado de promover una mejor comprensión entre los ‘Pueblos del Mundo’ para que todos sean buenos ciudadanos de sus respectivos países, pero que también se conviertan en ‘Ciudadanos del Mundo’...”.

Devlyn finaliza sus sabias palabras con el siguiente consejo: “Espero que todos nosotros en nuestra Familia Rotaria sigamos buscando formas innovadoras para ayudar a promover un mejor entendimiento entre los pueblos del mundo a fin de combatir estos casos ‘peligrosamente excesivos’”.

Manoutchehr Shoaie es socio honorario de Rotary Club Amboro, Santa Cruz, Bolivia y de PEN, Santa Cruz, filial del PEN Internacional.

Tomado del libro “El Sueño de Paul Harris”, capítulo “Rotary y la Religión”, por Manoutchehr Shoaie, versión digital 2019, accesible en Amazon.



Manoutchehr Shoaie



Protección de la juventud



Rotary ha adoptado como compromiso brindar a los jóvenes un entorno seguro y positivo libre de discriminación y abuso físico, emocional y sexual.

Declaración de normas de Rotary respecto a las actividades para la juventud

Rotary International es una entidad consagrada a crear y mantener el entorno más seguro posible para todos los jóvenes que participan en las actividades de Rotary. Es el deber de todos los socios de Rotary, sus cónyuges o parejas, y otros voluntarios salvaguardar de la mejor manera el bienestar de los niños y jóvenes con quienes se relacionan, y desplegar el máximo esfuerzo para evitar todo tipo de abuso físico, sexual o emocional.

LOS SOCIOS DE ROTARY ESTAN PARA GUIAR A LOS JÓVENES

Cuatro maneras de dar voz a los jóvenes:

1. Trabaja para alcanzar sus metas, no las tuyas

Este es un club por y para los jóvenes, deja que sean ellos quienes le den forma. Recuerda, los socios de Rotary están para guiar a los jóvenes, no para dirigirlos. Esfuérzate por adaptarte a sus expectativas. Deja que sean ellos quienes establezcan las prioridades y pregúntales qué podrías hacer para ayudarlos a alcanzar sus metas.

2. Incluye a los jóvenes en los comités, grupos de trabajo y equipos

Busca oportunidades para incluir a los interactianos en cargos de liderazgo del club y el distrito. Invita a los interactianos a las conferencias y eventos de capacitación del distrito. Así podrán aprender junto con otros líderes y contribuir a la conversación. A nivel internacional, a partir de julio, algunos interactianos pasarán a formar parte de un nuevo Consejo Asesor sobre la Juventud, donde tendrán la oportunidad de opinar sobre los programas para la juventud de Rotary.

3. Deja que sean ellos quienes tomen la iniciativa

Mediante la planificación de las reuniones y los proyectos de servicio de sus clubes, los interactianos adquieren habilidades para la gestión, la negociación y el establecimiento de relaciones. Así que demuéstales tu apoyo ofreciéndote a servir como voluntario/a en los actos de Interact cuando necesiten ayuda. Piensa en otras maneras de ayudar a los interactianos a adquirir dotes de liderazgo, como los Seminarios de

Rotary para Líderes Jóvenes (RYLA), los eventos distritales de liderazgo y las oportunidades de capacitación en el ámbito local.

4. Evita el «adultismo»

Los adultos siempre saben más... ¿o tal vez no? En vez de dar por sentado que tienes todas las respuestas, prepárate para hacer preguntas y escuchar. Piensa en el respeto que demostrarías por las ideas y puntos de vista de un adulto y trata a los adolescentes del mismo modo.

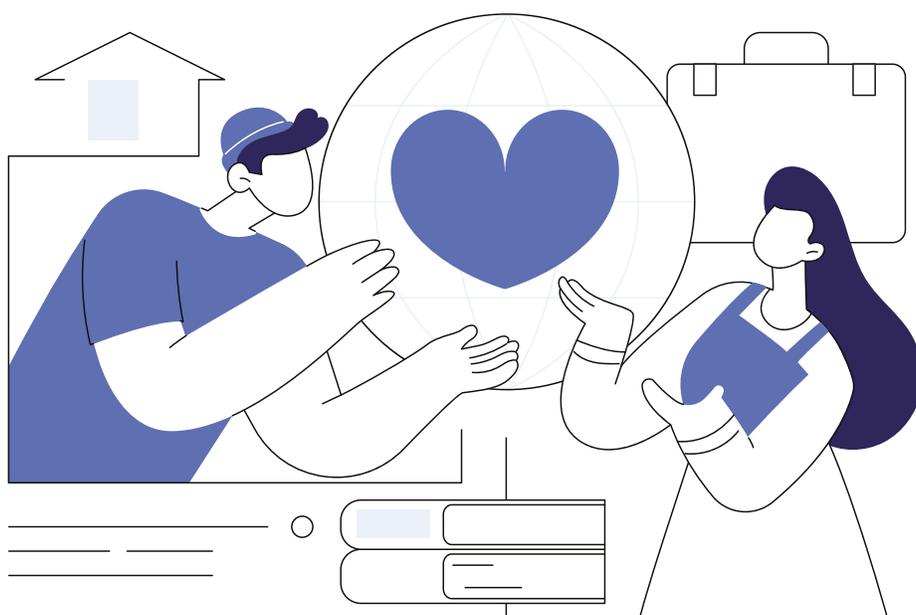


[VER VIDEO DEL PRESIDENTE AQUÍ](#)

Marca la diferencia con las subvenciones de Rotary

Los rotarios de todo el mundo tienen acceso a diferentes tipos de subvenciones de La Fundación Rotaria para apoyar proyectos de servicio, ofrecer becas y organizar otras actividades que marquen la diferencia en sus propias comunidades y en lugares lejanos. Explora cuatro opciones de subvenciones que pueden ayudarte a convertir tu visión en realidad.

+ Para más información, visita rotary.org/grants.



Subvenciones de distrito

¿Cómo las utilizamos?	Puedes abordar necesidades de la comunidad que coincidan con la misión de la Fundación.
¿Cuál es el periodo de tiempo?	Son para actividades a corto plazo de alcance limitado.
¿Necesitamos un socio?	No, pero suele ser buena idea colaborar con otras organizaciones locales.
¿Quién puede presentar una solicitud?	Un distrito, que puede distribuir fondos a los clubes.
¿Necesitamos estar cualificados para solicitar subvenciones?	Tu distrito debe someterse al proceso de autorización.
¿De qué fondos se dispone?	Tu distrito puede solicitar hasta el 50% de sus Fondos Distritales asignados para ese año.
¿Cómo y cuándo se presenta la solicitud?	El distrito presenta la solicitud a más tardar el 15 de mayo del año rotario para el cual solicita fondos. El club presenta la solicitud al distrito.



Subvenciones Globales	Subvenciones para catástrofes	Subvenciones para Programas a Escala
Con estas se financian proyectos internacionales de mayor envergadura que se enmarcan en un área de interés. También pueden destinarse a becas y equipos de formación profesional.	Se destinan a las actividades de socorro y recuperación en comunidades afectadas por desastres naturales. Tu distrito también puede utilizarlas para suministrar artículos básicos como agua, alimentos, medicinas y ropa.	Estas subvenciones competitivas permiten a los rotarios trabajar con colaboradores experimentados y ampliar las actividades de probada eficacia en un área de interés para lograr un impacto significativo.
Utilízalas para proyectos sostenibles a más largo plazo que aborden las necesidades identificadas en una evaluación de la comunidad.	Tu distrito colabora con entidades locales en actividades de socorro o recuperación dentro de los seis meses posteriores a un desastre.	Estos programas basados en pruebas, sostenibles y mensurables se implementan a lo largo de tres a cinco años.
Es necesario colaborar con otro club o distrito, ya sea como patrocinador anfitrión o patrocinador internacional.	No, pero tu distrito debe colaborar con las organizaciones locales para satisfacer las necesidades críticas.	Necesitas trabajar con colaboradores externos a Rotary para la implementación e inversión, y también debería colaborar con otras entidades rotarias.
Los clubes y los distritos.	Un distrito.	Un club o distrito.
Ambos patrocinadores deben estar cualificados.	El distrito debe estar autorizado.	El club o distrito que dirija el programa debe estar autorizado.
Las Subvenciones Globales tienen un presupuesto mínimo para el proyecto de 30.000 dólares. Puede solicitar hasta 400.000 dólares al Fondo Mundial.	Los distritos pueden solicitar hasta 25.000 dólares si el Fondo de Respuesta a Desastres dispone de esa cantidad.	Cada año puede concederse una subvención de 2 millones de dólares. Los patrocinadores deben obtener 500.000 dólares de uno o más socios inversionistas ajenos a Rotary.
Los clubes y distritos pueden presentar solicitudes durante todo el año.	El distrito presenta la solicitud dentro de los seis meses posteriores al desastre.	El club o distrito remite una nota conceptual no más tarde del 1° de agosto. Se invita a los programas seleccionados a elaborar una propuesta completa que deberá remitirse en enero del año siguiente.



Anuncio de la alianza con el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA)

Rotary y el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente han puesto en marcha una nueva alianza estratégica para proteger, restaurar y mantener las vías fluviales en todo el mundo. La presidenta electa de RI, Stephanie A. Urchick, el presidente electo del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria, Mark Daniel Maloney, y Rafael Peralta, en representación del PNUMA, anunciaron la iniciativa, Acción Comunitaria por el Agua Dulce, en la Asamblea Internacional de Rotary celebrada en Orlando, Florida (EE. UU.) en enero. Esta colaboración une las soluciones comunitarias de Rotary con la experiencia técnica del PNUMA.



La Acción Comunitaria por el Agua Dulce se basa en el éxito del programa piloto Adopta un Río para el Desarrollo Sostenible, iniciado en 2020. El nuevo programa se basará en el poder del servicio voluntario de los socios de los clubes Rotarios y Rotaract y en la orientación del PNUMA para crear proyectos con un impacto ambiental duradero. ¿Estás listo/a para tomar acción? ¡Involúcrate y ayuda a proteger nuestros valiosos recursos de agua dulce!

AVENIDA DE SERVICIO: SERVICIO A LA JUVENTUD

Mayo es el Mes del Servicio a la Juventud

El Servicio a la Juventud reconoce la importancia de potenciar a los jóvenes mediante programas como [Interact](#), el [Seminario de Rotary para Líderes Jóvenes](#), el [Intercambio de Jóvenes de Rotary](#) y el [Intercambio de Servicio para las Nuevas Generaciones](#). Mayo es el Mes del Servicio a la Juventud en el mundo rotario. Obtén más información sobre cómo podrías apoyar a los líderes jóvenes:

- [Consulta el video, la foto y los finalistas](#) para los Premios Interact 2023 (disponibles solo en inglés).
- [Suscríbete al boletín Young Leaders in Action](#) (solo en inglés) para obtener la información más actualizada sobre los programas para jóvenes y adultos jóvenes.



INCREMENTA TU IMPACTO

El Cadre y los Grupos de Acción de Rotary trabajan para aumentar el impacto

¿Sabías que los Grupos de Acción de [Rotary](#) y el [Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria \(Cadre\)](#) trabajan activamente para hacer que los proyectos de Rotary sean más sostenibles? Consulta a uno de sus expertos de Rotary para obtener ayuda con tu proyecto de servicio. Comunícate con los integrantes del Cadre y los Grupos de Acción de Rotary mediante la [red distrital de recursos](#). Cada uno de estos grupos de expertos rotarios podrá contribuir al éxito de tu proyecto. [Obtén más información sobre lo que ofrece cada uno de ellos.](#)

MEJORA EL INVOLUCRAMIENTO

Explora los programas de servicio y creación de redes de Rotary

Rotary ofrece muchas maneras para conectar con la comunidad mundial y tomar acción para marcar una diferencia significativa a nivel local o internacional. A través de Rotary, puedes:

- Construir una comunidad mundial y hacer nuevos amigos.
- Planificar mejores proyectos de servicio.
- Incrementar tu impacto trabajando con las organizaciones colaboradoras de Rotary.
- Compartir la historia de tu club para inspirar a otros.



SERVICIO E INVOLUCRAMIENTO

Rotary ofrece muchas maneras de tomar acción e involucrarse con la comunidad mundial. Estos son algunos de los programas, recursos y organizaciones colaboradoras de Rotary que puedes emplear para conectarte con otras personas y generar un impacto.

Descarga nuestro folleto de [Servicio y Compromiso](#) para explorar los muchos programas, actividades y socios disponibles para los socios de Rotary y Rotaract.

NOTICIAS DE ÚLTIMO MINUTO

No te pierdas la Convención de Rotary International 2024

Los socios y amigos de Rotary de todo el mundo pronto se reunirán en la Convención de Rotary International 2024 en Singapur. La convención, a celebrarse del 25 al 29 de mayo, ofrece a los socios una oportunidad única para establecer o fortalecer sus conexiones, aprender de oradores distinguidos y entre sí, y compartir esperanza en Singapur. Obtén más información en convention.rotary.org.

Si asistes, no te pierdas estas sesiones paralelas (en inglés) sobre el crecimiento de la membresía, el involucramiento de los socios, el desarrollo profesional y la flexibilidad en el club:

- Grow Rotary's Membership Thru Using the Action Plan
- Grow Rotary With Membership and Public Image
- Professional Development: A Big Membership Benefit
- Rotary for All: The Impact of "Companion" Clubs
- Rotary Your Way: Form the Club You Always Wanted
- The Club Experience Matters

Infórmate sobre estas sesiones y muchas más en la [lista completa de sesiones paralelas \(PDF\)](#).

Los premios de Rotary brindan reconocimiento a los socios

Los galardonados con el Premio Dar de Sí Antes de Pensar en Sí recibirán reconocimiento en Singapur

La Directiva de RI seleccionó a 81 socios para recibir el [Premio Dar de Sí Antes de Pensar en Sí 2023-2024](#). El premio, que rinde homenaje a los socios que encarnan el lema de Rotary «Dar de Sí Antes de Pensar en Sí», se considera el mayor honor que un socio puede recibir. Los galardonados serán homenajeados en una recepción especial durante la Convención de Rotary International en Singapur.

Ganadora del Premio al Liderazgo Sylvia Whitlock

Felicitaciones a Manjoo Phadke, gobernadora 2023-2024 del Distrito 3131 y expresidenta del Club Rotario de Pune Deccan Gymkhana, Maharashtra (India). Phadke es la galardonada con el Premio al Liderazgo Sylvia Whitlock de este año, el cual rinde homenaje a un socio de Rotary que haya trabajado por el avance de las mujeres en la organización. El premio lleva el nombre de Sylvia Whitlock, quien fue la primera mujer en presidir un club rotario y lideró el cambio para las mujeres en todo el mundo.

Phadke ha utilizado su experiencia como empresaria e instructora corporativa para trabajar por la igualdad de género y promover la diversidad, la equidad y la inclusión. Ha ayudado a mujeres y niñas en la India a obtener la atención médica necesaria mediante la creación de clínicas de chequeos médicos y mamografías, y ha dirigido campañas de vacunación e higiene menstrual. Ella también ha asesorado a mujeres emprendedoras, ha organizado ferias de empleo para mujeres jóvenes y ha dotado a muchas mujeres de conocimientos prácticos, incluidos conocimientos digitales, jurídicos y financieros. Infórmate sobre su [compromiso con el empoderamiento de las mujeres](#).



SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024
Inscríbete hoy mismo en convention.rotary.org/es



DISEÑA TU PROPIA EXPERIENCIA EN ROTARY



INVOLÚCRATE DE LAS MANERAS QUE TE RESULTEN MÁS SIGNIFICATIVAS

Rotary ofrece beneficios para personas de todas las edades y orígenes. Desde aprender más sobre el mundo hasta aprender más sobre ti mismo, puedes crecer participando en la red mundial de Rotary y en la gran variedad de actividades, programas y grupos de interés que ofrece la organización.

Cuando participas en Rotary, ya sea como rotario, rotaractiano o participante en un programa, amplías tu perspectiva al perfeccionar tus conocimientos, aprender de profesionales, establecer nuevos contactos y marcar la diferencia en tu comunidad y en todo el mundo.

Sabemos que cada socio posee una combinación única de intereses, habilidades y talentos, por lo que cada uno de ellos se sentirá atraído por actividades diferentes. En esta guía se describen las opciones que puedes elegir para personalizar tu experiencia en Rotary y participar de la manera que más te interese.



Rotary 



ESTABLECE CONEXIONES

Rotary es una comunidad mundial compuesta por 1,4 millones de rotarios y rotaractianos en clubes de casi todos los países del mundo. Esto significa que puedes conectar con otras personas cercanas o en rincones lejanos del mundo. He aquí algunas formas de establecer conexiones mediante Rotary.



+ ASISTE A REUNIONES Y EVENTOS DEL CLUB.

Preséntate a los socios de tu club para conocerlos mejor. Mostrar interés por los demás demuestra a las personas que las valoras, y estas pequeñas interacciones pueden dar lugar a amistades duraderas.

+ CREA UNA CUENTA EN MI ROTARY.

Cuando te registras para obtener una cuenta en [Mi Rotary](#) y creas un perfil, puedes acceder a las herramientas en línea de Rotary, localizar y conectarte con socios cercanos y lejanos utilizando la herramienta [Busca a un/a socio/a](#).

+ ASISTE A REUNIONES Y EVENTOS DEL DISTRITO.

Los clubes se agrupan en más de 500 distritos de todo el mundo. Al conectarte con otros clubes y líderes de tu distrito, podrás aprender a involucrarte en Rotary más allá de tu club y generar un mayor impacto.

+ PARTICIPA EN LAS INICIATIVAS DEL CLUB.

Ofrecerse como voluntario para participar en un proyecto, asistir a una reunión o desempeñar un cargo en el club, como formar parte de un [comité](#), te permitirá trabajar con otros de manera significativa y contribuir al impacto generado por el club. También puedes sugerir oradores de [organizaciones colaboradoras en el servicio y en proyectos](#) o de otras organizaciones que compartan los valores de Rotary. Pregunata a tu club cómo podrías ayudar.

+ VISITA OTRO CLUB.

Puedes buscar reuniones de clubes rotarios y Rotaract a las que asistir utilizando la herramienta [Busca un club](#). Puede que se te ocurran formas de colaborar en las actividades del club o una idea que desees poner a prueba con tu propio club. Visitar otros clubes fomenta nuevas conexiones y proporciona inspiración.

+ ÚNETE A UNA AGRUPACIÓN DE ROTARY.

Conoce a otras personas con intereses similares uniéndote a una [Agrupación de Rotary](#), un grupo internacional de personas con una afición, identidad, cultura o vocación común. Esta es una forma divertida de hacer amigos y explorar un pasatiempo o profesión.

+ ÚNETE A UN GRUPO DE ACCIÓN DE ROTARY.

Los grupos de acción están formados por personas de todo el mundo con experiencia y pasión en un ámbito concreto, como el desarrollo económico, la educación, el medioambiente o el suministro de agua potable. Únete a un [Grupo de Acción de Rotary](#) para compartir tus conocimientos, desarrollar tus habilidades y establecer contactos profesionales y personales.

+ PARTICIPA EN UN INTERCAMBIO ROTARIO DE AMISTAD.

Descubre diferentes culturas, fomenta la comprensión y forja amistades internacionales. Este programa para socios y amigos de Rotary da prioridad a la inmersión cultural, el servicio internacional y los intercambios profesionales. [Intercambio Rotario de Amistad](#): Los participantes se turnan para recibir a otros en sus hogares y clubes.

+ ASISTE A UNA FERIA DE PROYECTOS.

Conoce a personas con las que podrías colaborar en proyectos internacionales. Las [ferias de proyectos](#) suelen durar dos o tres días y pueden incluir visitas a sedes de proyectos, así como oportunidades de conocer la cultura local. Estas actividades permiten a los visitantes conocer la comunidad y entablar relaciones duraderas con sus anfitriones.

+ ASISTE A LA CONVENCION.

La [Convención de Rotary Internacional](#) se celebra cada año en una ciudad diferente del mundo. Allí conocerás a socios de todo el mundo, aprenderás a ampliar nuestro impacto y disfrutarás de los inspiradores discursos de líderes mundiales, celebridades y activistas.

PARTICIPA EN UNA ACTIVIDAD DE SERVICIO SIGNIFICATIVA

Una de las razones principales por las que las personas se involucran en Rotary es marcar la diferencia en la comunidad. Canalizamos este compromiso a través de las cinco avenidas de servicio: Servicio en el Club, Servicio Profesional, Servicio en la Comunidad, Servicio Internacional y Servicio a la Juventud. He aquí algunas formas de establecer conexiones a través de Rotary.



+ APOYA A TU CLUB.

Puedes ayudar a tu club a prosperar ofreciendo tus conocimientos y habilidades al servir como funcionario de club, como miembro de un comité o en otro cargo.

+ PARTICIPA EN ACTIVIDADES DE SERVICIO LOCAL.

Averigua en qué proyectos trabaja tu club, los clubes vecinos y el distrito, y ofrécete como voluntario en uno o varios de ellos. Colabora con otras organizaciones o realiza una evaluación de las necesidades de la comunidad para identificar proyectos que beneficien a tu localidad.

+ PARTICIPA EN PROYECTOS INTERNACIONALES.

Muchos clubes colaboran con clubes de otras partes del mundo para abordar una necesidad en una de sus comunidades. Al trabajar juntos, disponen de más tiempo y fondos, así como de una mayor gama de conocimientos de los socios, colaboradores y exparticipantes en programas de Rotary para lograr un cambio sostenible y positivo. Busca un proyecto y participa.

+ UTILIZA TUS CONOCIMIENTOS PROFESIONALES.

Muchos distritos cuentan con una red distrital de recursos, es decir, un grupo de expertos o mentores locales que pueden utilizar su experiencia, sus conocimientos técnicos y aptitudes para la planificación de proyectos para ayudar a los clubes a planificar y ejecutar proyectos significativos. Comunícate con el presidente del Comité Distrital de Servicio Internacional para ofrecer tus habilidades como mentor de clubes y mejorar las comunidades.

+ APOYA A UN CLUB INTERACT.

Los clubes Interact reúnen a jóvenes de entre 12 y 18 años para que desarrollen habilidades de liderazgo mientras participan en proyectos de servicio. Si tu club apadrina o coapadrina un club Interact, puedes ayudar a los interactianos a marcar la diferencia en sus comunidades y en el mundo apoyando sus proyectos de aprendizaje-servicio.

+ PARTICIPA EN LOS SEMINARIOS DE ROTARY PARA LÍDERES JÓVENES (RYLA).

Los eventos RYLA brindan a los jóvenes oportunidades para desarrollar habilidades de liderazgo, comunicación y resolución de problemas, mientras se divierten y forjan amistades duraderas. Habla con los líderes de tu club y

distrito sobre la posibilidad de involucrarte proponiendo participantes o ayudando a los organizadores del evento.

+ COLABORA CON UN GRUPO DE ROTARY PARA FOMENTO DE LA COMUNIDAD.

Estos grupos de personas no afiliadas a Rotary colaboran con los clubes rotarios y Rotaract locales en proyectos de servicio. Al colaborar con un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad, puedes fomentar el compromiso en la zona y hacer que tus proyectos sean más sostenibles al posicionar a los líderes locales como pioneros del cambio.

+ UTILIZA TUS HABILIDADES CON UN GRUPO DE ACCIÓN DE ROTARY.

Utiliza tus conocimientos profesionales para generar un impacto sostenible a nivel local y mundial a través de uno de los más de 25 grupos de acción de Rotary. Al aprovechar los conocimientos de sus integrantes y nuestra red mundial, los Grupos de Acción de Rotary ayudan a los clubes y distritos a planificar y ejecutar proyectos de servicio humanitario significativos y a gran escala.

+ SOLICITA UNA SUBVENCIÓN.

Si tu proyecto cumple con ciertos requisitos, podría ser elegible para recibir fondos de La Fundación Rotaria. Explora los tipos de subvenciones y busca una que sea adecuada para tu proyecto.

+ ÚNETE A LAS LABORES PARA ERRADICAR LA POLIO.

Crea conciencia sobre la labor de Rotary para poner fin a la polio, dona al Fondo PolioPlus o trabaja como voluntario en una Jornada Nacional de Vacunación. Publica información sobre la polio en las redes sociales o incluye un enlace a endpolio.org/es en tu firma de correo electrónico. Para obtener información sobre viajes para participar en próximas Jornadas Nacionales de Vacunación envíanos un mensaje.

+ APOYA LA LABOR ACTUAL DE ROTARY.

Puedes hacerlo donando a La Fundación Rotaria, la cual financia miles de proyectos en tu comunidad y en todo el mundo. La Fundación apoya proyectos y programas que transforman vidas al abordar la pobreza, las enfermedades, los conflictos y la falta de educación y agua.

CONVIÉRTETE EN UN LÍDER

Rotary ofrece muchas oportunidades para desarrollar tus habilidades de liderazgo. Ya sea que estés interesado en un cargo en un club o distrito o en desarrollar nuevas habilidades, el liderazgo puede ser una piedra angular de tu experiencia en Rotary. He aquí algunas formas de convertirte en líder mediante Rotary.



+ **COMPARTE TUS IDEAS CON TU CLUB.**

Puedes ayudar a tu club a alcanzar sus metas, mejorar sus proyectos y mejorar la experiencia de los socios. Los clubes pueden evolucionar mostrándose receptivos a perspectivas nuevas y diversas, y tu sugerencia podría convertirse en la próxima gran iniciativa en tu club o comunidad.

+ **TOMA LOS CURSOS SOBRE LIDERAZGO.**

Utiliza el Centro de Formación de Rotary para mejorar y practicar tus habilidades. Los cursos de Rotary para el [desarrollo profesional](#) incluyen temas como la resolución de conflictos, la oratoria y el establecimiento de redes de contactos. Necesitas tener una cuenta en Mi Rotary, así que si aún no lo has hecho asegúrate de [registrarte](#).

+ **HAZ UNA PRESENTACIÓN ANTE TU CLUB.**

Preséntate o habla de tu área de especialización para poner en práctica tus habilidades de oratoria. Si las reuniones de tu club no ofrecen esta oportunidad, sugiérelo a los líderes del club o ponte en contacto con un [club Toastmasters](#) de tu localidad y solicita participar como orador invitado.

+ **CONVIÉRTETE EN MENTOR.**

Comparte tus conocimientos profesionales, conocimientos sobre la comunidad o información sobre Rotary como mentor. Pregunta si tu club cuenta con un programa de mentoría y, de lo contrario, propón comenzar uno. Toma el curso [Mentoring Basics](#) y aprende a utilizar tu experiencia en aras del crecimiento de otros.

+ **LIDERA TU CLUB.**

Averigua con qué comités y otras oportunidades de liderazgo cuenta tu club, y ofrécete como voluntario en uno que te interese. De esta manera obtendrás más información sobre tu club y Rotary, y adquirirás habilidades en el proceso. Explora el catálogo [Líderes de club](#) para obtener más información sobre estos cargos.

+ **ORGANIZA UN EVENTO DE CLUB.**

Ofrécete como voluntario para coordinar una reunión social o un proyecto de servicio, y adquiere habilidades que incluyan la colaboración, hablar en público o la gestión de otros voluntarios.

+ **LIDERA TU DISTRITO.**

Si has servido como líder de un club y deseas involucrarte más, averigua cómo hacerlo a nivel de distrito. Obtén información sobre los cargos distritales en el catálogo [Líderes del distrito](#) y habla con los líderes de tu club y distrito sobre las oportunidades disponibles.

+ **CONSTRUYE LA PAZ.**

Únete a la [Academia de Paz Positiva de Rotary](#), creada con la colaboración del Instituto para la Economía y la Paz, para aprender sobre la construcción y el mantenimiento de la paz y el marco de la Paz Positiva. Obtén información sobre el programa [Centros de Rotary pro Paz](#), el cual forma a líderes de comunidades del mundo para que aborden los problemas relacionados con la paz y el desarrollo.

+ **DESEMPEÑA CARGOS DE LIDERAZGO INTERNACIONAL.**

Lidera grupos internacionales de comunidades conformadas por personas con intereses, aficiones, profesiones y pasiones similares desempeñando un papel de liderazgo en una [Agrupación de Rotary](#) o [Grupo de Acción de Rotary](#).

AMPLÍA TU PERSPECTIVA

Cuando estableces conexiones, participas en un servicio significativo y asumes cargos de liderazgo, inevitablemente desarrollarás y ampliarás tu perspectiva. He aquí algunas formas de crecer personalmente y ampliar tu perspectiva mediante Rotary.



+ PRACTICA ACTOS DE BONDAD.

Ser amable y atento empodera a todas las partes implicadas y contribuye al bienestar mental de las personas. En Rotary, tienes muchas oportunidades de influir positivamente en la vida de alguien demostrando amabilidad.

+ TOMA CURSOS EN EL CENTRO DE FORMACIÓN.

Además de los cursos mencionados en esta guía, podrás encontrar cursos en línea sobre programas, normas y cargos de liderazgo específicos en Rotary, así como cursos más generales para el desarrollo de habilidades. Los cursos están disponibles en más de 20 idiomas.

+ CONECTA CON TOASTMASTERS.

La alianza de Rotary con Toastmasters International significa que puedes tomar [cursos sobre liderazgo](#) para desarrollar y practicar tus habilidades. También puedes [visitar](#) una reunión o colaborar con un club Toastmasters en iniciativas conjuntas.

+ ASISTE A EVENTOS DE APRENDIZAJE.

Ponte en contacto con otros socios de tu zona participando en uno de estos actos informativos ofrecidos por tu distrito. Obtendrás más información sobre Rotary y otros clubes de tu comunidad. Visita el sitio web de tu distrito o ponte en contacto con los líderes de tu club para averiguar cuándo se llevará a cabo el próximo evento de tu distrito.

+ ALOJA A UN ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO DE JÓVENES.

Si tu distrito está certificado para participar en el [Intercambio de Jóvenes de Rotary](#), puedes ofrecerte para recibir o ayudar a recibir a un estudiante de otro país, aprender sobre su cultura, compartir la tuya y crear una experiencia de aprendizaje memorable.

+ EXPLORA OTRAS CULTURAS.

Debido a que los clubes rotarios y Rotaract se encuentran en todo el mundo, cuando viajas puedes [visitar clubes](#) y experimentar la diversidad de nuestros clubes en otras ciudades o países. Además de los programas como el Intercambio Rotario de Amistad o el Intercambio de Jóvenes, ésta es una forma de ampliar tu comprensión intercultural, entablar amistades y conocer la historia y las costumbres de una región.

¿CÓMO PARTICIPARÁS?

Con tantas maneras de participar, puedes diseñar la experiencia de Rotary que más se ajuste a tus necesidades. Comparte tus intereses e ideas con los socios y líderes de tu club. Participa activamente en la vida del club. ¡Todo esto te permitirá aprovechar al máximo tu experiencia en Rotary!

nuestro compromiso con la diversidad, la equidad y la inclusión



El Consejo Asesor sobre la DEI guía a Rotary en su camino para convertirse en una organización más diversa, equitativa e inclusiva.

Y como socios de Rotary de clubes de todo el mundo, también estamos aquí para ayudarte en tu recorrido.

COMUNÍCATE CON EL CONSEJO PARA:

- 1 Solicitar ayuda para hacer que tu club sea más acogedor e inclusivo para todos los socios
- 2 Invitar a un miembro del consejo a servir como orador en un evento del club o distrito
- 3 Aprender sobre estrategias de DEI que podría adoptar tu club

Para comenzar, envía hoy mismo un mensaje a dei@rotary.org

Se enciende la magia de Rotary en Ecuador con el PETS y la Asamblea del distrito 4400

El pasado 15 y 16 de marzo de 2024, la ciudad de Santo Domingo de los Colorados, estratégicamente ubicada en el corazón geográfico de Ecuador, fue el escenario del evento PETS y la Asamblea del Distrito 4400, Ecuador. Este importante encuentro reunió a presidentes electos y directivas de los clubes rotarios, rotaractianos e interactianos, quienes se congregaron bajo el inspirador lema del año rotario: "La magia de Rotary".

El lema rotario, propuesto por la presidente electa Stephanie Urchick a inicios de este año, enfatiza el impacto transformador de la comunidad, el servicio y la colaboración en Rotary e invita a la comunidad rotaria a utilizar su generosa labor para iluminar y mejorar el mundo, celebrando así el poder de Rotary para crear cambios significativos en el mundo.

Convocatoria de los líderes

El evento fue convocado por el Gobernador de Distrito Electo, Daniel León Gándara; junto al Representante Distrital de Rotaract Electo, Mateo León Elizalde, y el Representante de Interact Electo, Raúl Barrezueta Flores. Este

año el evento contó con la presencia de Henrique Vasconcelos, Director de Rotary International, enriqueciendo significativamente el programa con su experiencia y perspectiva global.

Capacitación

Durante dos días de conferencias de alto nivel, los asistentes se sumergieron en una serie de temas esenciales para un liderazgo efectivo y una gestión exitosa dentro de las distintas áreas y cargos que desarrollan en Rotary. Entre los temas abordados se destacaron:

- Funciones de los Presidentes de Club / Principios Fundamentales y Rectores de Rotary por el Past President Carlos Muirragui, proporcionando una base sólida sobre el papel y las responsabilidades de los líderes rotarios.
- Trabajo en equipo, el camino para lograr nuestros objetivos por el PGD Andrés Gómez del Distrito 4271, enfocado en las estrategias para fortalecer el trabajo en equipo dentro de los clubes.
- El rol de la mujer en Rotary presentado por Cristina Harb, Past Presidente del Club Rotario Tsáchila Santo Domingo, destacando la importancia de la inclusión y el

empoderamiento femenino en las estructuras rotarias.

- El bienestar del Rotario y la meta de Membresía por el past presidente David Balarezo Larriva, discutiendo la importancia de mantener el bienestar de los miembros para asegurar un club vibrante y activo.
- Apoyo con el cumplimiento y manejo de las metas de My Rotary por PGD Andrés Gómez, proporcionando herramientas prácticas para el seguimiento y cumplimiento de objetivos dentro de la plataforma My Rotary.

Charlas en la Asamblea

El día sábado, los temas se profundizaron con magistrales exposiciones sobre los siguientes temas:

- Mensaje del Director de Rotary International, presentado por Henrique Vasconcelos, quien compartió un amplio enfoque de la organización, la comunidad rotaria, así como sus logros y retos.
- Exposición del Plan Estratégico y Metas del distrito 4400, 2023-2024, por el GDE Daniel León Gándara, delineando los objetivos futuros para el distrito y los clubes que lo conforman.

- Motivación y Liderazgo por el PGD Aníbal Robles Ocampo, quien ofreció estrategias para inspirar y liderar efectivamente.
- Charla Inspiradora por Sebastián "El ZuKo" Carrasco, cuyo testimonio motivador sirvió de inspiración para los líderes presentes.
- Imagen Pública: La importancia de la Comunicación Interna y Externa en Rotary por Andrés Gómez, enfocándose en cómo mejorar la percepción de Rotary a través de comunicaciones efectivas.
- ¿Debemos los rotarios respetar la normativa institucional y la Prueba Cuádruple? por José María Borja, abordando los principios éticos que deben guiar cada acción rotaria.

Celebración de la Fraternidad Rotaria

El evento culminó con una noche de confraternidad que incluyó una parrillada al aire libre, exhibición de caballos de paso y música en vivo, celebrando la rica cultura de la hermosa comunidad anfitriona, Santo Domingo de los Colorados, y el espíritu alegre que caracteriza a Rotary.

El PETS y Asamblea 2024, fueron sin duda dos días para conectar con la "magia de Rotary" y su verdadero significado, destacando el trabajo en equipo, la comunidad, el servicio y la transformación como pilares fundamentales. Este encuentro no solo fortaleció habilidades de liderazgo, sino que también revitalizó el entusiasmo de los participantes por hacer un año diferente con acciones que lleven una mejora significativa en sus comunidades, reforzando en cada paso los verdaderos valores rotarios de servicio y excelencia. La magia de Rotary inicia en el distrito 4400, de la mejor manera entre la alegría, la cultura, la diversidad, y la pasión por seguir haciendo el bien en el mundo.

GDE Daniel León, RDIE Raúl Barrezueta, y Henrique Vasconcelos, Director de Rotary Internacional, iniciando el programa PETS con el ingreso de los símbolos rotarios





En el toque de campana, de izquierda a derecha: RDRE Mateo León, GDE Daniel León Gandara, Director Henrique Vasconcelos, y GD José Changkuón.



GDE Daniel León durante el recorrido en la ciudad de Santo Domingo de los Colorados junto al Director Henrique Vasconcelos.



*GDE Daniel León Gandara,
dirigiéndose a la familia
rotaria del distrito 4400.*

FOTOGRAFÍAS DE: Ernesto Santos

*Compañerismo y compromiso
rotario presente en esta foto
oficial de los asistentes del
evento PETS Distrito 4400.*



Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

Más de 30.000

comidas servidas por el Comedor Santa María en 2023

México

Una cocina comunitaria construida por el Club Rotario de Nuevo Santander en una escuela local garantiza que cientos de niños reciban alimentos en barrios de bajos ingresos de Nuevo Laredo, ciudad fronteriza con Estados Unidos. «La mayoría de los hogares de esta zona no tienen agua potable ni electricidad», afirma el presidente del club, Jorge Tello. El club puso en marcha el proyecto con un presupuesto de 150.000 dólares en 2018, y la cocina del Comedor Santa María comenzó a funcionar en agosto de 2020; primero se sirvieron comidas para llevar debido a la pandemia de COVID-19 antes de que se abriera el comedor en mayo de 2021. «Los costos operativos para proporcionar desayuno y almuerzo a 230 niños cada día ascienden a 9.300 dólares al mes», afirma Tello. Los fondos son donados por empresas y particulares. Los socios del club supervisan la operación y los rotarios proporcionan paneles solares a las instalaciones.

Rotary
Club of Nuevo Santander



Estados Unidos

¡Viva Viena! El festival de Viena ofrece una clase magistral sobre cómo un acontecimiento especial puede galvanizar a los residentes y a los grupos de la comunidad, afirma Gunnar Spafford, socio del Club Rotario de Viena (Virginia), que se hizo cargo del proyecto a mediados de la década de 1990. El evento que tiene lugar el fin de semana del Día de los Caídos en un suburbio de Washington D.C. se ha convertido en una celebración que incluye comida, conciertos de ukelele, princesas cantantes y homenajes a los caídos en el servicio militar. La edición de 2023 recaudó 230.000 dólares y atrajo a 60.000 personas. La mayor parte de la recaudación, unos 130.000 dólares, procedió de las atracciones de feria. El siguiente importe más elevado procede de los vendedores, que pagan tarifas más elevadas por los puestos más cercanos al centro de la actividad. «Veo esto como una oportunidad para que otros rotarios experimenten ¡Viva Viena! por la capacidad de este evento para recaudar fondos», afirma Spafford.

Rotary
Club of Vienna, Virginia

**La palabra Festival
proviene del latín
– festivus: idea de
fiesta y festividad.**

Países Bajos

En 2023, miles de socios de Rotary celebraron el Centenario de Rotary en los Países Bajos al típico estilo holandés: con una excursión en bicicleta, concretamente un recorrido de un año y 5.000 kilómetros en una bicicleta eléctrica de carga. Los ciclistas que se turnaron en el recorrido por relevos visitaron la mayoría de los aproximadamente 500 clubes del país. El expresidente de RI Holger Knaack, los gobernadores de distrito y unos 1.000 entusiastas presenciaron el inicio del recorrido en enero en el Estadio Olímpico de Amsterdam. En diciembre, al final del recorrido, en la provincia de Zelanda, los rotarios plantaron árboles para un bosque de alimentos, un tipo de cultivo alimentario basado en los ecosistemas forestales. «Con la bicicleta eléctrica y el bosque, hemos sensibilizado a mucha gente sobre el área de interés medioambiental de Rotary», asegura Madelon Schaap, del Club Rotario de Amsterdam-Zuid, exgobernadora inmediata del Distrito 1580. El proyecto dio visibilidad pública a Rotary. Schaap añade que «conectar los clubes y unificarlos fue un gran logro que no se esperaban al principio».



Más de 22.000

kilómetros de carriles para
bicicletas en los Países Bajos



Albania

En diciembre, el Club Rotaract de Durrës entregó paquetes asistenciales a 30 familias necesitadas de la ciudad de la costa adriática. Cada paquete se adaptó a las necesidades de los destinatarios, un enfoque importante para el éxito del proyecto, afirma Geri Emiri, presidenta del club. Los rotaractianos recopilaban información sobre el número de miembros de la familia, su sexo y sus necesidades sanitarias antes de confeccionar los paquetes, que se suministraron mediante contribuciones monetarias y en especie. El club distribuyó paquetes de alimentos, junto con pan dulce navideño, limonada, frutas y verduras, artículos de higiene, detergente, libros infantiles, juguetes, ropa, electrodomésticos y muebles. La ayuda «es modesta y no resuelve los problemas de estas familias», dice Emiri, «pero pretende reforzar las relaciones».



620 a.C.

año de la fundación
de Durrës como
Epidamno

Burundi

La operación de columna de una niña de Burundi fue posible gracias a la coordinación de socios de Rotary de varios continentes. La niña, llamada Maïssa, padecía escoliosis precoz, una curvatura de la columna vertebral. Un equipo de cirujanos belgas que trabajaba en el país comprobó que necesitaba una intervención urgente. No había un médico local disponible y su familia no podía permitirse viajar fuera del país. Así que los médicos se pusieron en contacto con Pierre De Vriendt, socio del Club Rotario de Gand Maritime-Gent Haven con experiencia en la coordinación de misiones médicas, para que les ayudara a contratar cirujanos de la India con la esperanza de encontrar una opción más económica. Els Reynaers Kini, del Club Rotario de Mumbai Sobo, que apoya la labor de la Spine Foundation en la India con la ayuda de una subvención global de La Fundación Rotaria, fue informada de la necesidad de la niña. En noviembre, dos médicos, Abhay Nene y Harshal Babulal Bamb, viajaron por su cuenta a Burundi, donde realizaron la primera operación a Maïssa, que ahora tiene 6 años. Reynaers Kini, que pretende ampliar la labor médica en Burundi, transmite el agradecimiento de la madre de la niña, Martine Karabona: «No solo se ha dado una nueva oportunidad a Maïssa para que se convierta en una mujer segura de sí misma, sino que en el camino todos nosotros nos hemos acercado mucho y ahora somos realmente una familia global repartida por la India, Bélgica y Burundi».



1 de cada 10.000

niños nace con
escoliosis





CONVENCIÓN 2024

Comparte esperanza en Singapur

La lista de oradores está repleta de personas inspiradoras. El programa de sesiones paralelas fue diseñado con la idea de proporcionar herramientas a tu club. Y los mostradores de la Casa de la Amistad están configurados para generar conexiones. La Convención de Rotary International 2024 se celebrará este mes con el espectacular telón de fondo de Singapur, cuya belleza y cultura enriquecen este centro neurálgico del comercio internacional.

Escucha a Aidan O'Leary, director del programa para la erradicación de la polio de la Organización Mundial de la Salud, hablar sobre el legado de la labor de Rotary. Oradores de renombre como O'Leary son una de las razones por las que Chris Offer, socio del Club Rotario de Ladner, Columbia Británica (Canadá), asiste a la convención año tras año. «Los oradores son extraordinarios», afirma.

Otros de los oradores son la becaria de Rotary pro Paz Alexandra Rose, quien ayuda a las comunidades a sanar a través de prácticas culturales, y Jack Sim, quien fundó la Organización Mundial del Retrete con la idea de romper los tabúes que rodean las cuestiones relacionadas con el

saneamiento.

A Offer y su esposa, Penny, también socia del club de Ladner, les gusta añadir unos días de vacaciones a sus viajes a las convenciones. Él disfruta del estimulante ambiente y de la oportunidad de hacer «un montón de nuevos amigos».

Encontrarás amigos y emoción en GastroBeats de Singapur, festival de comida y música que abrirá sus puertas exclusivamente para Rotary el sábado 25 de mayo. Descubre todos los eventos destacados en la página web de la convención.

Socializa en la Casa de la Amistad y elige entre docenas de sesiones paralelas, incluidas las dedicadas a cómo aumentar el número de socios y profundizar el impacto de tus proyectos.

Del 25 al 29 de mayo, compartirás esperanza con el mundo y te divertirás. ¿Viste la banda de rock de gaitas en el programa? No te pierdas la actuación de los Red Hot Chilli Peppers.

Más información e inscripción en convention.rotary.org.

MAYO



DÍAS
internacionales



Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo

21 DE MAYO



Proteger nuestra diversidad cultural es más importante que nunca

La celebración del Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, organizada por la UNESCO cada 21 de mayo, destaca no solo la riqueza de las culturas del mundo, sino también el papel esencial del diálogo intercultural para lograr la paz y el desarrollo sostenible, así como su valía económica.

Dado que el 89% de los conflictos actuales en el mundo se producen en países con escaso diálogo intercultural, para forjar una cooperación eficaz y mantener la paz debe ser prioritario reforzar el diálogo intercultural. El 89% de los conflictos actuales en el mundo se producen en países con escaso diálogo intercultural. Por ese motivo, es fundamental reforzar el diálogo intercultural para forjar una cooperación eficaz y mantener la paz.

Según datos de la UNESCO, el sector cultural y creativo es uno de los motores de desarrollo más potentes del mundo. Supone más de 48 millones de puestos de trabajo en todo el mundo —casi la mitad de ellos ocupados por mujeres—, lo que representa el 6,2% de todo el empleo existente y el 3,1% del PIB mundial. También es el sector que emplea y brinda oportunidades al mayor número de jóvenes menores de 30 años. Sin embargo, el sector cultural y creativo aún no ocupa el lugar que merece en las políticas públicas y la cooperación internacional.

Una Declaración histórica para la Cultura

El texto aprobado por los Estados define un conjunto de derechos culturales que deben ser tenidos en cuenta en las políticas públicas, que van desde los

derechos sociales y económicos de los artistas, a la libertad artística, pasando por el derecho de las comunidades indígenas a salvaguardar y transmitir sus conocimientos ancestrales, y la protección y promoción del patrimonio cultural y natural.

En esta Declaración por la Cultura, resultado de diez meses de negociaciones multilaterales dirigidas por la UNESCO, los Estados afirman por primera vez que la cultura es un "bien público mundial". Como tal, piden que la cultura se incluya "como un objetivo específico por derecho propio" entre los próximos Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas.

El texto define un conjunto de derechos culturales que deben tenerse en cuenta en la elaboración de políticas públicas. Estos van desde los derechos

sociales y económicos de los artistas a la libertad artística, el derecho de las comunidades indígenas a salvaguardar sus conocimientos ancestrales y la protección y promoción del patrimonio cultural y natural.

Asimismo, la declaración aboga por una regulación sustancial del sector digital, en particular de las grandes plataformas, en beneficio de la diversidad cultural en línea, los derechos de propiedad intelectual de los artistas y el acceso equitativo a los contenidos para todos.

Cultura y desarrollo sostenible

Con la aprobación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, la comunidad internacional ha reconocido el papel fundamental que desempeña la cultura como motor del cambio y del desarrollo. La consecución de sus 17 Objetivos no será posible sin el aprovechamiento de la fuerza y el potencial creativo que emanan de la diversidad de culturas de la humanidad y sin un diálogo constante para garantizar que todos los miembros de la sociedad se benefician del desarrollo.

Los Indicadores Cultura|2030 de la UNESCO son un marco de indicadores temáticos cuyo objetivo es medir y supervisar el progreso de la contribución de la cultura a la aplicación de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

¿Por qué importa la diversidad?

Las tres cuartas partes de los mayores conflictos tienen una dimensión cultural. Superar la división entre las culturas es urgente y necesario para la paz, la estabilidad y el desarrollo. Y es que la cultura, en su rica diversidad, posee un valor intrínseco tanto para el desarrollo como para la cohesión social y la paz.

La diversidad cultural es una fuerza motriz del desarrollo, no sólo en lo que respecta al crecimiento económico, sino como medio de tener una vida intelectual, afectiva, moral y espiritual más enriquecedora. Todo esto está presente en las siete convenciones de la cultura, que proporcionan una base sólida para la promoción de la diversidad cultural. Esta diversidad es un componente indispensable para reducir la pobreza y alcanzar la meta del desarrollo sostenible, gracias, entre otros, al dispositivo normativo, hoy día

ya completo, elaborado en el ámbito cultural.

Simultáneamente, el reconocimiento de la diversidad cultural – mediante una utilización innovadora de los medios y de los TIC en particular – lleva al diálogo entre civilizaciones y culturas, al respeto y a la comprensión mutua.

Origen y espíritu del Día Internacional

La Declaración Universal de la UNESCO sobre la Diversidad Cultural se aprobó en 2001 y, a continuación, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 21 de mayo como el Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, a través de su resolución 57/249 de diciembre de 2002.

En 2011, la UNESCO y la Alianza de Civilizaciones de las Naciones Unidas lanzaron la campaña «Haz un gesto por la Diversidad y la Inclusión» con el propósito de animar a las personas y a las organizaciones de todo el mundo a que tomen medidas concretas de apoyo a la diversidad. Finalmente, en 2015, la Segunda Comisión de la Asamblea

General de las Naciones Unidas adoptó por unanimidad la resolución sobre Cultura y Desarrollo Sostenible, afirmando la contribución de la cultura a las tres dimensiones del desarrollo sostenible: reconocer la diversidad del mundo mucho más allá de lo natural y lo cultural, reafirmar que las culturas y civilizaciones pueden contribuir al desarrollo sostenible, y su papel como factores habilitadores cruciales.

Se trata de un día internacional en el que debemos profundizar en los grandes valores de la diversidad cultural:

- Concienciar sobre la importancia del diálogo intercultural, la diversidad y la inclusión.
- Lograr que todas las personas nos comprometamos y apoyemos la diversidad mediante gestos reales en nuestro día a día.
- Combatir la polarización y los estereotipos para mejorar el entendimiento y la cooperación entre las gentes de diferentes culturas.

FUENTE: UNESCO



DÍA INTERNACIONAL DE LA BIODIVERSIDAD (BID) 22 DE MAYO DE 2024

El Día Internacional de la Biodiversidad (BID) se celebra cada año el 22 de mayo. Esta celebración universal conmemora la adopción del Convenio sobre la Diversidad Biológica (CDB) el 22 de mayo de 1992 y brinda una oportunidad única para fomentar un amplio apoyo al Convenio, sus Protocolos y marcos de acción relacionados.

El tema del Día de la Biodiversidad 2024: “Sé parte del Plan”



SÉ PARTE DEL PLAN

Día Internacional
de la Biodiversidad
2024

del Convenio sobre la Diversidad Biológica ambas en Nairobi, a saber: la vigésima sexta reunión del Órgano Subsidiario de Asesoramiento Científico, Técnico y Tecnológico (SBSTTA, 13-18 mayo) y la cuarta reunión del Órgano Subsidiario de Implementación (OSE, 21-29 de mayo).

Se espera que el BID 2024 aumente el impulso de visibilidad en el período previo a la decimosexta reunión de la Conferencia de las Partes en el Convenio sobre la Diversidad Biológica (COP 16), que se celebrará en Colombia del 21 de octubre al 1 de noviembre de 2024.

Más sobre el Plan de Biodiversidad

El 19 de diciembre de 2023, el primer aniversario de la adopción del Marco Mundial de Biodiversidad Kunming-Montreal, la Secretaría del Convenio sobre la Diversidad Biológica lanzó la campaña “El Plan de Biodiversidad” con el objetivo de comunicar y promover los 4 Objetivos y las 23 Metas del Marco al mundo. Comunicar el Plan de Biodiversidad es crucial para permitir un enfoque que incluya a todo el gobierno y a toda la sociedad y que lleve al mundo

“Sé parte del Plan”, el tema del BID 2024, es un llamado a la acción para todas las partes interesadas para detener y revertir la pérdida de biodiversidad apoyando la implementación del Marco Global de Biodiversidad Kunming-Montreal, también conocido como El Plan Marco Mundial de Biodiversidad.

El Plan de Biodiversidad ofrece oportunidades de cooperación y alianzas entre diversos actores.

Se alienta a los gobiernos, los pueblos indígenas y las comunidades locales, las organizaciones no gubernamentales, los legisladores, las empresas y los individuos a resaltar las formas en que apoyan la implementación del Plan de Biodiversidad. Todos tienen un papel que desempeñar y por lo tanto pueden Ser Parte del Plan.

Este año la celebración del BID coincidirá con dos reuniones de Órganos Subsidiarios

del acuerdo a la acción.

El Día Internacional de la Biodiversidad es la oportunidad perfecta para mantener el impulso para proteger y restaurar la naturaleza, prosperar con la naturaleza, compartir los beneficios de manera justa e invertir y colaborar en pro de la naturaleza.

Si la biodiversidad sufre, la humanidad también

A medida que nuestra comunidad global debe reexaminar nuestra relación con el mundo natural, una cosa es cierta: a pesar de todos nuestros avances tecnológicos, dependemos por completo de ecosistemas saludables y vibrantes si queremos disponer de agua, alimentos, medicamentos, ropa, combustible, refugio y energía, solo por nombrar algunos ejemplos.

Todo ello pasa por respetar, proteger y reparar nuestra riqueza biológica.

Se entiende por biodiversidad la amplia variedad de plantas, animales y microorganismos existentes, pero también incluye las diferencias genéticas dentro de cada especie –por ejemplo, entre las variedades de cultivos y las razas de ganado–, así como la variedad de ecosistemas (lagos, bosques, desiertos, campos agrarios...) que albergan múltiples interacciones entre sus miembros (humanos, plantas, animales) y su entorno (agua, aire, suelo...).

Los recursos biológicos son los pilares que sustentan las civilizaciones. Los peces proporcionan el 20% de las proteínas animales a unos 3.000 millones de personas. Más del 80% de la dieta humana está basada en plantas y, aproximadamente, el 80% de las personas que viven en las zonas rurales de países en desarrollo dependen de medicamentos tradicionales obtenidos de la vegetación de su entorno.

Los bosques, amenazados por la deforestación, así como otros ecosistemas,

son de vital importancia para sustentar la vida en la Tierra y juegan un papel importante en la lucha contra el cambio climático.

La salud de nuestro planeta también juega un papel importante en la aparición de enfermedades transmisibles entre animales y humanos. A medida que continuamos invadiendo ecosistemas frágiles, nos ponemos en contacto cada vez mayor con la fauna silvestre, lo que permite que los patógenos de la vida silvestre se extiendan al ganado y a los humanos.

Si bien cada vez somos más conscientes de que la diversidad biológica es un bien mundial de gran valor para las generaciones presentes y futuras, el número de especies y ecosistemas disminuyen a un ritmo acelerado debido a la actividad humana. Dada la importancia de la educación y la conciencia públicas sobre esta amenaza, las Naciones Unidas decidieron proclamar la celebración del Día Internacional de la Diversidad Biológica cada año.



Convention on
Biological Diversity

DIARIO DE LA BIODIVERSIDAD

Año 2030@unbiodiversity

LA BALLENA AZUL SE HA EXTINGUIDO



Conéctate a #DíadelBiodiversidad

source: WWF

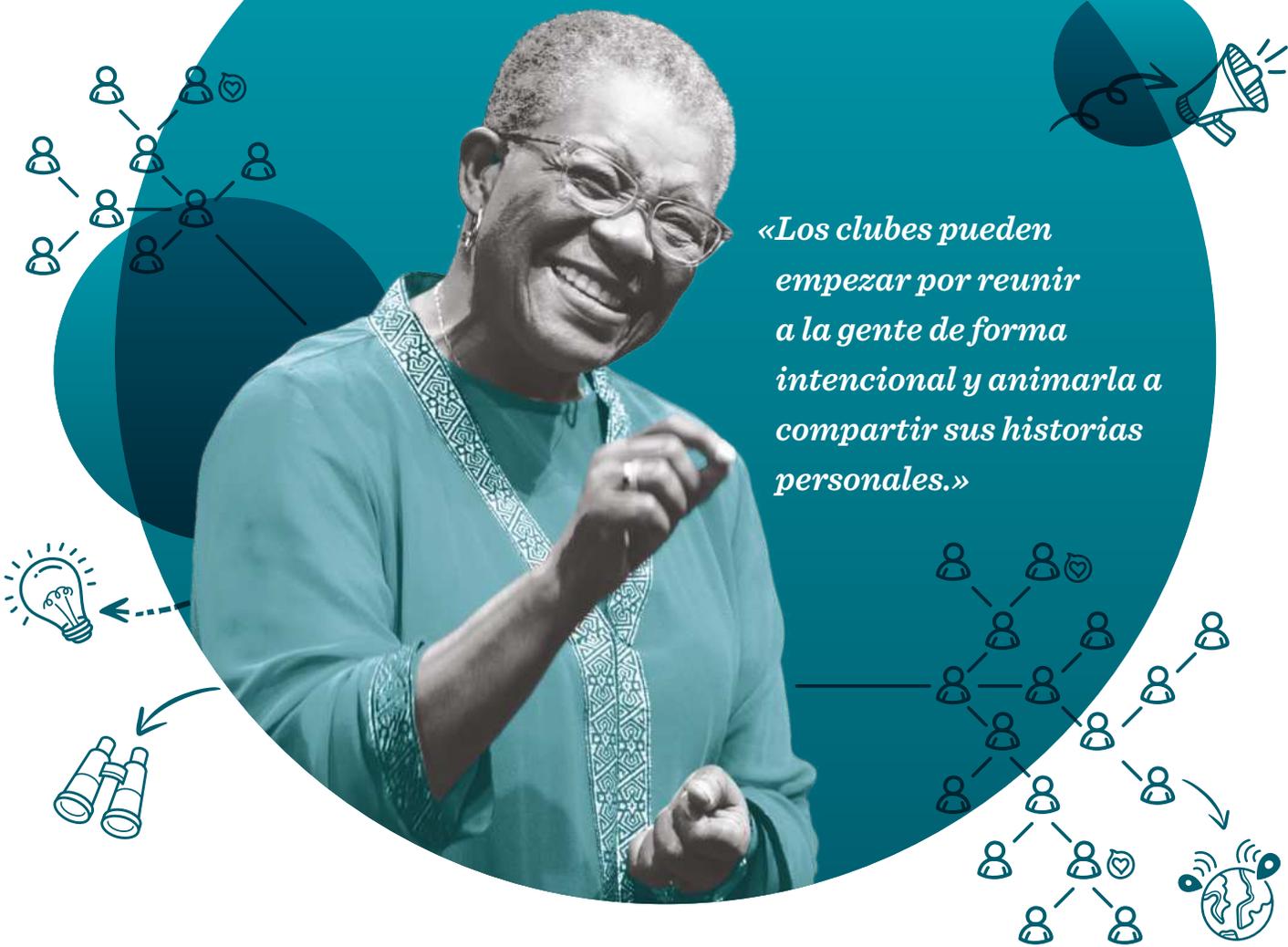
Evitemos titulares como este con nuestro "Acuerdo de París" de la biodiversidad

El "Marco Mundial Kunming-Montreal de la Diversidad Biológica" aprobado en diciembre tiene entre sus metas: restaurar el 30% de los ecosistemas, reducir a la mitad los desechos de alimentos e invertir al menos 200.000 millones anuales en estrategias que beneficien a la biodiversidad.

¿Sabías que...?

- La desaparición y el deterioro de la biodiversidad y los ecosistemas impedirán el logro del 80% de las metas de ocho de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- La actividad humana ha alterado el medio ambiente terrestre en un 75% y el marino en un 66%.
- Un millón de especies de animales y vegetales están en peligro de extinción.

FUENTE: *United Nations Biodiversity (CBD)*



«Los clubes pueden empezar por reunir a la gente de forma intencional y animarla a compartir sus historias personales.»

El **PLAN DE ACCIÓN DE ROTARY**

AMPLIAR NUESTRO ALCANCE

CON ANDRÉ HADLEY MARRIA

André Hadley Marria es gobernadora del Distrito 6900 y socia del Club Rotario de Thomasville, Georgia (EE. UU.). Es mentora fundadora de Spark Thomasville, programa para empresarios locales de comunidades subrepresentadas.

P: ¿Cómo piensa expandir el alcance de Rotary tanto a nivel mundial como local?

ANDRÉ: Ampliar nuestro alcance y promover la diversidad, la equidad y la inclusión (DEI) significa adoptar todos los talentos y habilidades que tenemos, y reconocer que no siempre lo hemos hecho en Rotary.

Cuando me pidieron en 2020 que trabajara con la iniciativa de Rotary sobre diversidad, equidad e inclusión, era muy consciente de que hasta que yo y otros estuviéramos listos para hacer un inventario personal de nuestros propios prejuicios, no podríamos implementar el cambio. Comencé a trabajar con personas en un pequeño grupo de clubes y les dije que teníamos que analizarnos a nosotros mismos y ver si realmente somos inclusivos en nuestra labor. Utilizamos una variedad de métodos para medir nuestras actitudes y creencias y recibimos capacitación para desarrollar nuestras habilidades para participar y facilitar conversaciones difíciles.

P: ¿Qué pueden hacer los clubes para comenzar a ampliar su alcance? ¿Por dónde pueden empezar?

ANDRÉ: Los clubes pueden empezar por reunir a la gente de forma intencional y animarla a compartir sus historias personales. Y ser progresistas a la hora de pensar en los talentos de las personas que queremos que formen parte de nuestro club. Si un club tiene dificultades para hacer cambios, eso dificulta el crecimiento y nuestro atractivo para las personas nuevas y más jóvenes, especialmente si no nos adaptamos a la forma en que nuestros socios y participantes quieren involucrarse en Rotary. Si están orientados al servicio y a los resultados, debemos ampliar nuestro alcance para incluir a aquellas personas que desean trabajar. Los clubes también deben abordar las necesidades de la comunidad, asegurándose de que los socios y líderes reflejen la comunidad a la que sirven.

P: ¿Cómo ayudó la colaboración entre Spark Thomasville y su club rotario a ampliar el alcance de su club?

ANDRÉ: Ampliamos nuestro alcance a través de la colaboración con la cámara de comercio local, que apoyó nuestra iniciativa de mentoría con

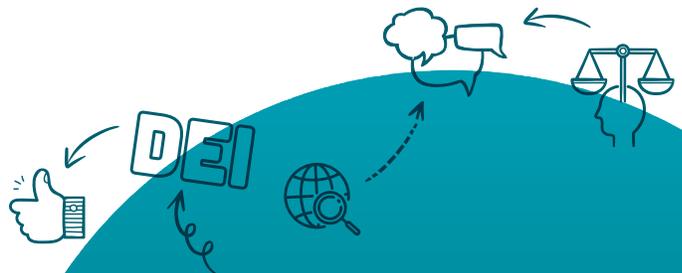
Spark. Se pidió a nuestros socios que sirvieran como mentores, y fortaleció nuestra relación con la cámara, ya que ambas organizaciones proporcionaron mentores a Spark. Participar en Spark permitió a nuestro club rotario conocer a otros líderes comunitarios que podrían aprender lo que hacemos.

P: ¿Cómo se puede aplicar este enfoque a otros clubes rotarios?

ANDRÉ: Formen parte de la comunidad en general, sepan dónde encontrar empresas y otras organizaciones con las que conectarse, y encuentren las verdaderas voces de la comunidad. Depende de los socios de Rotary involucrar a estos líderes, siendo auténticos, bien intencionados y mostrándose dispuestos a compartir sus propias historias, inspirando a otros a hacer lo mismo. En Thomasville, un buen ejemplo fue el «Thomas County Family Connection», compuesto por agencias de servicio social, organizaciones de base, de atención médica, cívicas y judiciales que atienden a familias y niños. Busquen ese tipo de organizaciones, y cualquier club rotario o Rotaract podrá ampliar su alcance.

P: Si hubiera algo que pudiera decirles a los socios de Rotary sobre la ampliación de nuestro alcance, ¿qué sería?

ANDRÉ: Tenemos que expandirnos más allá de nuestra forma tradicional de establecer relaciones de colaboración. Tenemos que examinar nuestras relaciones y seguir haciendo nuestra labor, pero de otra manera. Así te asegurarás de hacer algo diferente y dar a la gente la oportunidad de hacerse oír.



Infórmate sobre lo que puede hacer tu club en rotary.org/actionplan

La honestidad grabada en piedra



**Estefanía Carrión
Martínez**

*Socia del Club Rotario
Santa Ana de los Ríos de
Cuenca y Club Rotaract
Oro y Grana*



En un mundo en constante cambio, existen valores que persisten como verdades universales, trascendiendo el tiempo y las culturas en el mundo entero. Uno de estos valores esenciales es la honestidad, un pilar que debería estar, figurativa y literalmente, grabado en piedra. Pero, ¿por qué es tan vital este valor y qué implica realmente para nosotros, como parte de la familia rotaria?

La honestidad ha jugado un papel crucial en la construcción y caída de imperios, así como en el progreso de las sociedades. Un ejemplo emblemático se encuentra en la figura de Abraham Lincoln, conocido en la historia como "Honest Abe". El joven Lincoln se ganó este apodo por una muestra de sorprendente honestidad como

vendedor a cargo de un almacén con molino en Nueva Salem.

Independientemente de la distancia y del monto, incluso si se trataba de unos pocos centavos, Abe (como era llamado con cariño) hacía un esfuerzo por localizar a sus clientes y devolverles el cambio exacto cada vez que se daba cuenta de que había cobrado en exceso.

Con su fortaleza y gran elocuencia, Lincoln no solo lideró Estados Unidos a través de su momento más divisivo, sino que su compromiso con la verdad y la integridad dejó un legado que aún resuena en la política y la sociedad. Su honestidad no fue simplemente una cualidad personal, sino una estrategia de liderazgo que reforzó la confianza en medio de la incertidumbre y el caos de la Guerra Civil Americana.

Imaginemos por un momento un mundo donde Lincoln hubiese optado por la manipulación en lugar de la franqueza. Es probable que la historia de Estados Unidos hubiese tomado un rumbo muy diferente, afectando la percepción de la democracia y la justicia en todo el mundo. Este ejemplo histórico subraya cómo la honestidad de un solo individuo puede influir en el curso de la historia y moldear la identidad de una nación.

La honestidad y el deber rotario

Como rotarios, se nos confía no solo la responsabilidad de servir, sino de ser ejemplos vivientes de nuestros valores. La honestidad es la piedra angular sobre la que construimos nuestra credibilidad y nuestras relaciones, tanto dentro como fuera de la comunidad rotaria. En un mundo que a menudo premia el resultado por encima del proceso, nuestra integridad es lo que nos distingue.

El compromiso con la honestidad implica más que simplemente evitar la mentira. Significa ser transparentes en nuestras intenciones, coherentes en nuestras acciones y justos en nuestras decisiones. Es este compromiso inquebrantable con la verdad lo que fortalece nuestra misión de brindar servicio por encima de nosotros mismos.

Un legado para el futuro

Lincoln se sentía orgulloso de su integridad y trabajó arduamente para

mantener su intachable reputación en cada rol que desempeñó. Indudablemente ser un abogado y luego un político honesto requería mucho más esmero, sobre todo en aquella época. A pesar de esto su convicción jamás lo abandonaría. Como él mismo lo dijo: "a menudo se requiere más coraje para atreverse a hacer lo correcto, que para temer hacer lo incorrecto."

Cada acción que tomamos hoy, cada decisión basada en la honestidad, es una semilla plantada para el futuro. ¿Estamos, entonces, dejando para las nuevas generaciones de rotarctianos un Rotary mejor que el que Paul Harris fundó? Esta pregunta no solo debe resonar en cada uno de nosotros, sino que debe motivarnos a actuar con mayor fervor.

Nuestros actos son el espejo a través del cual las futuras generaciones verán a Rotary. La integridad de nuestras acciones determina la sostenibilidad de nuestro legado. Es crucial pensar en cómo seremos recordados y qué principios estamos dejando como herencia a quienes nos sucederán.

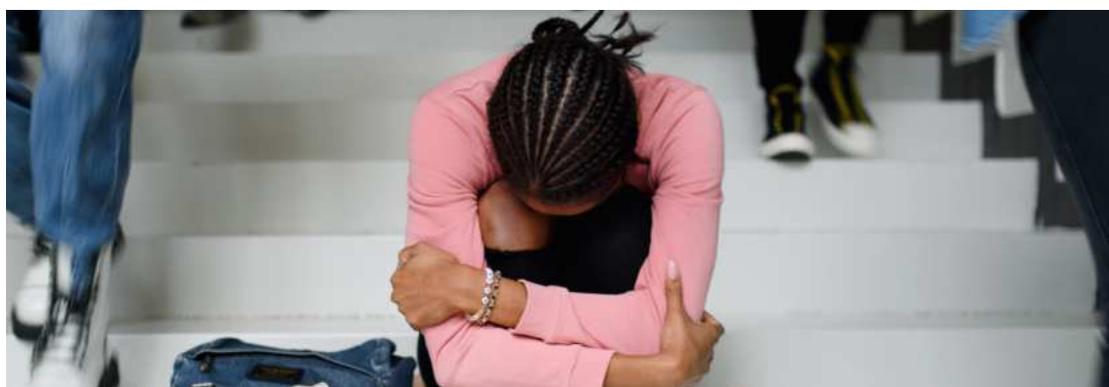
Reflexión y compromiso

Al final, la verdadera medida de nuestra honestidad no se encuentra solo en nuestras palabras, sino en nuestro ejemplo. No hay enseñanza más poderosa que aquella que se vive en el día a día. En cada proyecto, en cada reunión, y en cada interacción, tenemos la oportunidad de demostrar que la honestidad no solo está grabada en piedra, sino arraigada en nuestras acciones.

Así pues, invito a cada miembro de nuestra distinguida comunidad a reafirmar su compromiso con la honestidad, no solo como un deber rotario, sino como un imperativo ético que modela el mundo. Que nuestros actos hablen tan alto que las palabras sobren y sean innecesarias. Que juntos, podamos construir un legado de integridad que perdure más allá de nuestra propia existencia. Porque, al final del día, lo que verdaderamente queda es lo que hemos hecho para cambiar el mundo, una acción honesta a la vez.



El papel de la escuela en la salud mental



“No hay jóvenes malos, sino jóvenes mal orientados.”

(San Juan Bosco)

La salud mental de los jóvenes es un tema de creciente preocupación en la sociedad. La adolescencia es una etapa crucial en el desarrollo humano, donde los jóvenes enfrentan una serie de desafíos físicos, emocionales, psicosociales y académicos. Datos otorgados por la Organización Mundial de la Salud (2021) resaltan que uno de cada siete jóvenes de 10 a 19 años padece algún trastorno mental. Entre los principales se pueden encontrar a la depresión, ansiedad o trastornos del comportamiento, sin dejar de lado que la cuarta causa de muerte en jóvenes entre 15 y 29 años es el suicidio.

En este contexto, la escuela desempeña un papel fundamental en la promoción y el mantenimiento de la salud mental de los estudiantes. A través de programas específicos, políticas institucionales y un entorno de apoyo, las escuelas pueden influir positivamente en el bienestar emocional de los jóvenes y ayudar a prevenir problemas de salud mental.

Sí bien la escuela es un factor de socialización de primer orden, hay que tener en cuenta que la presencia de los estudiantes en un entorno por más de seis horas diarias no es sinónimo de calidad para la generación de bienestar (Abad, 2023). Esto debido a la complejidad del ambiente y de los jóvenes, la interacción entre pares y los diversos cambios que pueden sufrir en esta etapa de desarrollo. Sin tener en cuenta factores contextuales directa o indirectamente relacionados a la crianza y cuidado de sus padres o cuidadores.

No obstante, las escuelas deben proporcionar un entorno estructurado y seguro donde los jóvenes puedan pasar una parte significativa de su tiempo. Este entorno puede ser un refugio para aquellos estudiantes que enfrentan dificultades en sus hogares o en su comunidad. Los maestros y el personal escolar desempeñan un papel clave al brindar apoyo emocional y ser modelos positivos, a seguir para los estudiantes. La presencia de adultos comprensivos y empáticos en la



Psic. Cl. Fernando A. Muñoz P. Mgs.



escuela puede marcar una diferencia significativa en la vida de los jóvenes que enfrentan desafíos emocionales.

Además, las escuelas tienen la capacidad de implementar programas de salud mental que aborden temas relevantes para los jóvenes, como el manejo del estrés, la resolución de conflictos y la autoestima. Estos programas pueden integrarse en el plan de estudio escolar y proporcionar a los estudiantes las habilidades y herramientas necesarias para enfrentar los desafíos de la vida cotidiana. La educación emocional y el desarrollo de habilidades sociales son aspectos fundamentales de la formación integral de los jóvenes, y las escuelas tienen la responsabilidad de incluirlos en su oferta educativa.

Asimismo, las políticas institucionales pueden desempeñar un papel importante en la promoción de la salud mental en la escuela. Las políticas de prevención del acoso escolar, por ejemplo, pueden contribuir a crear un ambiente escolar más seguro y tolerante, donde todos los estudiantes se sientan valorados y respetados. Del mismo modo, las políticas que promueven la inclusión y la diversidad pueden ayudar a crear un entorno escolar más acogedor para todos los estudiantes, independientemente de su origen étnico, cultural o de género e incluso la implementación de escuela para padres como método de promoción, prevención e incluso de detección de posibles trastornos, al igual que el inculcar a los representantes correctas formas de

criar adecuadamente en base al respeto y amor.

Estas intervenciones de promoción de la salud mental van orientadas a fortalecer las capacidades de los jóvenes para regular sus emociones, potenciar alternativas a conductas de riesgos, desarrollar resiliencia frente a eventos estresantes y promover entornos y redes sociales favorables.

Es importante destacar que el papel de la escuela en la salud mental de los jóvenes va más allá de la provisión de servicios de asesoramiento y apoyo. Si bien es fundamental contar con recursos de salud mental disponibles en la escuela, es igualmente importante crear una cultura escolar que promueva el bienestar emocional y fomente la apertura y la comunicación. Esto implica crear un ambiente donde los estudiantes se sientan cómodos expresando sus emociones y buscando ayuda cuando la necesiten.

Como padres, cuidadores o docentes nuestro deber es estar atentos a estos posibles cambios o alteraciones en su comportamiento, problemas que no suelen manifestarse directamente. No obstante, las principales señales a tener en cuenta son las autolesiones, intentos de suicidio, cambios frecuentes en su apariencia o aspecto físico, agresividad, poco control de impulsos, amistades no fructíferas, cambios de peso corporal, descuido en su higiene personal, incapacidad para afrontar problemas de la vida diaria, consumo de sustancia

o insinuaciones de la misma, pesadillas, entre otros.

La salud mental de los jóvenes es una prioridad que no podemos permitirnos ignorar. En un mundo cada vez más complejo y exigente, es esencial que los adolescentes reciban el apoyo necesario para navegar por los desafíos emocionales y sociales de esta etapa crítica de la vida. Fomentar un entorno de apoyo tanto en la escuela como en el hogar es fundamental para ayudarlos a desarrollar resiliencia y bienestar emocional. Al prestar atención a la salud mental de los jóvenes, no solo estamos invirtiendo en su felicidad y estabilidad a corto plazo, sino que también estamos sentando las bases para adultos sanos y capaces en el futuro. Por lo tanto, es imperativo que trabajemos juntos para garantizar que la atención y recursos adecuados estén disponibles para todos los jóvenes. Solo así podemos esperar cultivar una generación que sea tanto física como mentalmente fuerte y capaz de enfrentar los retos que les depara el futuro.

Psic. Cl. Fernando A. Muñoz P. Mgs.
Master en Psicología Clínica, Universidad Católica de Cuenca.
Máster en investigación en Psicología, egresado de la Universidad Internacional de la Rioja.
Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.

Sabores olvidados:

Explorando la gastronomía de Ecuador a través de la investigación



Fotografía: Estefanía Carrión



Mgst. Elena Villafuerte Pucha



Msc. Carol Pedauga Sanchez

Sumergirse en la gastronomía ecuatoriana es adentrarse en un mundo de sabores exquisitos, enraizados en la riqueza cultural y la diversidad de este hermoso país. En este viaje gastronómico, descubrimos cómo la investigación y la innovación se entrelazan con la tradición para crear una experiencia culinaria que trasciende el mero placer del paladar para convertirse en un homenaje a la identidad y la sostenibilidad. Así, desde la investigación de productos desperdiciados hasta la creación de menús degustación, se ejemplifica el potencial transformador de la gastronomía como motor

de desarrollo cultural y económico para las comunidades ecuatorianas.

"La gastronomía ecuatoriana se ha visto enriquecida por la pluriculturalidad, la diversidad de climas, así como la variedad de especias y productos que existen en el país. Además, la herencia tanto indígena como europea ha cimentado un sincretismo que se centra en la sazón y creatividad constantemente renovada a través de las nuevas generaciones de cocineros y comensales. A esta combinación tan singular se la ha definido como 'Comida Criolla'. (Ministerio de Turismo, 2024)

Desde la llegada de los primeros habitantes indígenas hasta la influencia de los colonizadores españoles, la cocina ecuatoriana ha evolucionado, adaptándose a los recursos disponibles y a las preferencias locales. "Esta influencia total se deriva del Imperio Inca, Europa y África, creando unas condiciones para la preparación de los sabores. Potenciado significativamente por los métodos de cultivo en las diferentes regiones del país ecuatoriano" (ESPOL, 2024).

Ecuador es un país diverso, como la cultura y zonas que lo conforman. Tres elementos marcan la cocina ecuatoriana: la fauna y flora, la raíz indígena y la raíz hispánica (Pazos, 2017). Además, posee varios de los mejores productos como cacao fino de aroma, plátano verde, camarones, café de altura y una diversidad de frutas que la hacen especial en el mundo. A la gran diversidad de productos gastronómicos y la pluriculturalidad que existe en el país se pueden producir derivaciones de sabores únicos, siendo el resultado de la herencia indígena con la combinación de la cultura europea. La creación de recetas que han sido pasadas mediante las generaciones de familias ecuatorianas hasta llegar a los mejores chefs del país.

La oferta gastronómica ecuatoriana es amplia y diversa, reflejando la identidad culinaria de cada provincia. Sin embargo, la mayoría de recetas tradicionales están desapareciendo debido al ritmo de vida actual. Motivados por esta preocupación, los estudiantes

del Instituto Tecnológico Superior Universitario San Isidro emprenden investigaciones en diversas regiones del país para recuperar y preservar las costumbres gastronómicas mediante la creación de platillos tradicionales basados en la alta cocina. En este contexto, la investigación juega un papel fundamental, desentrañando los secretos de ingredientes olvidados y rescatando recetas ancestrales para reinventarlas en el contexto contemporáneo.

Cabe mencionar que, la gastronomía de Cuenca - ciudad ubicada en la provincia del Azuay, al Sur del Ecuador—, es una de las más ricas y variadas. Se caracteriza por sus sabores intensos, aromas e ingredientes frescos, destacando por su cocina tradicional transmitida de generación en generación. Esta manifestación gastronómica refleja la cultura y la identidad de una comunidad desempeñando un papel crucial en la preservación de su herencia culinaria.

Por tal razón, los estudiantes al aplicar la investigación como base fundamental para obtener información de las preparaciones gastronómicas proceden a transformar los platillos tradicionales, para presentar un platillo de alta cocina, en el cual se distingue por su refinamiento, el uso de ingredientes de calidad y la destreza en técnicas culinarias. En estas preparaciones se destaca el uso de productos no convencionales, o poco explotados, propios de la producción agrícola de la zona.

Una de las investigaciones que ha generado interés en el desarrollo del conocimiento fue sobre los desperdicios de ciertos productos que existen en los mercados de Agro Azuay, en el Austro del territorio ecuatoriano. El propósito del estudio radica en concientizar a la población sobre la magnitud del desperdicio y explorar soluciones prácticas, con la intención de dar a conocer las posibilidades culinarias y nutritivas de estos productos de menor consumo.

Según las Naciones Unidas (2023) a nivel mundial, más del 13% de los alimentos producidos se pierden entre la cosecha y la venta al por menor. Por el hecho que, al ser desperdiciados los alimentos, todos los recursos que se utilizaron para su producción como agua, tierra, energía, mano de obra y capital se desaprovechan; por lo tanto, se debe buscar una solución para generar opciones para aprovechar la posible materia prima denominada 'desperdicios'.

La investigación in situ en los mercados de Agro Azuay reveló la presencia de productos únicos y excepcionales desde el punto de vista gastronómico, pero lamentablemente son destinados a formar parte de los desperdicios y pérdidas de los comerciantes. Entre los productos se encuentran: la lonja de cerdo o también conocida como panceta, que a pesar de su importancia histórica como corte noble utilizado por los celtas como moneda de intercambio, se encuentra poco apreciada por los visitantes del mercado.



Melloco



Mashua



Pollita o Princesa

El melloco al igual que la lonja, enfrenta retos en su popularidad debido a su textura mucilaginosa; sin embargo, este tubérculo, común en la Sierra Andina, posee beneficios para la digestión, haciéndolo apto para todo público, especialmente a niños. La mashua, tubérculo con una historia que se remonta a la época prehispánica en los Andes centrales, siendo el sello Andino por su rentabilidad y óptima producción en comparación a otras raíces. El pescado “pollita”, también conocido como la “doncella” o por su nombre científico “Coris Julis”, se destaca por sus escamas finas, aspecto delgado y elegante, pero su apariencia no resulta lo suficientemente apetitosa para los consumidores. Finalmente, el producto denominado durazno, simboliza larga vida e inmortalidad, se encuentra entre los alimentos menos valorados en los mercados a pesar de ser una fruta de mucha fibra, delicioso aroma y su dulce sabor.

Con base al estudio de los desperdicios que fue realizado por las estudiantes Andrea Pereira, Camila Rodríguez, y Nube Fernández del Instituto Tecnológico Superior Universitario San Isidro, dio como resultado la elaboración de un menú de cinco tiempos en base a los productos excedentes de vegetales, frutas y cárnicos de los mercados de Agro Azuay. Este menú fue diseñado para que se viva una experiencia culinaria, que abarcó tres entradas, un plato fuerte y un postre. La entrada, creación denominada “Wayta” (flor en quechua) consistió en camarones crujientes con mashuas y cebollas en escabeche.

Este plato incluyó a las mashuas dentro de sus ingredientes principales mostrando así lo versátil que puede ser este producto. La idea del menú fue reflejar un tour de sabores de acuerdo a las Regiones del Ecuador, generando una experiencia culinaria exquisita en sabores, aromas y percepción optativa de las creaciones que se puede generar en combinación de la investigación con la práctica culinaria.

La creación de un menú de degustación con estos productos ayudó a visibilizar alternativas para aprovechar los excedentes y contribuir a la mitigación del desperdicio alimentario, creando un

momento de deleite a los comensales, generando una nueva opción de uso al producto mostrando además el beneficio económico que este puede ofrecer a la comunidad.

La valorización de los productos regionales reflejadas en alta cocina no solo aporta autenticidad, sino también promueve la sostenibilidad y la conexión con la tierra, contribuyendo a la preservación de la biodiversidad regional. Además, abre oportunidades de desarrollo económico, proporcionando una fuente de ingresos extra para agricultores y comerciantes locales.

Es importante destacar que el instituto ha mostrado reiteradamente su compromiso con la comunidad al ser promotor de los sabores tradicionales que se deben rescatar y mantener vivos. Una muestra fueron los más de 4.000 platos del tradicional “mote pata” (sopa típica de la fiesta del carnaval) preparados con el apoyo del GAD municipal de Cuenca, ofrecidos a propios y visitantes de la ciudad durante la fiesta del Carnaval en febrero del 2023. En esta preparación se procuró optimizar el uso de cada producto.

Al destacar el análisis del proceso de obtención de productos y rescate gastronómico, se enfatiza la importancia de la investigación culinaria y las alianzas estratégicas. La colaboración entre el Instituto Tecnológico Superior Universitario San Isidro y el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca ejemplifica esta conexión entre academia y comunidad, promoviendo un desarrollo integral. Esto facilita que las comunidades se beneficien de las innovaciones desarrolladas en el instituto, mejorando su nutrición a precios más accesibles y motivando al aprovechamiento de productos subestimados. Además, los rotarios, en sus distintas campañas de servicio social, difundirán información relevante, ampliando el alcance de la investigación realizada.

Así, la gastronomía no solo se convierte en un medio para satisfacer el paladar, sino también en una herramienta poderosa para el cambio social y el desarrollo comunitario recuperando el valor de los productos olvidados y con

ellos el valor de la tradición que merece ser mantenida y compartida desde la Atenas del Ecuador hacia el mundo entero.

Msc. Carol Pedauga Sanchez (*socia del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca*) y **Mgst. Elena Villafuerte Pucha**, *son docentes del Instituto Superior Tecnológico Universitario San Isidro.*



Wayta



PERÚ

DESLUMBRA AL MUNDO: National Geographic lo nombra Mejor Destino Internacional 2024



Por segundo año consecutivo, nuestro país es galardonado como mejor destino internacional en los Premios de los lectores Viajes National Geographic 2024.

Perú vuelve a brillar en el panorama internacional. Por segundo año consecutivo, nuestro país es galardonado como mejor destino internacional en los [Premios de los lectores Viajes National Geographic 2024](#),

superando a países como Egipto, Colombia, Marruecos y Uzbekistán.

“Viajar a Perú equivale a adentrarse en un mundo fantástico”, menciona la prestigiosa revista en la nota que revela a los ganadores de este año.

Además, indica que nuestra capital Lima, con su variada oferta gastronómica, es una buena primera parada para luego descubrir destinos como Iquitos, el Parque Nacional Huascarán, la península de Paracas, el lago Titicaca, el Cañón del Colca o Líneas de Nazca. Sobre la región Cusco y la icónica ciudadela de Machupicchu hace especial énfasis en que “merece un viaje por sí solo”.

A este prestigioso reconocimiento de Viajes National Geographic, que resalta la destacada posición de nuestro país en el ámbito turístico internacional, se suma el detallado reportaje de 18 páginas de extensión publicado en el número 288 de la revista. “La magia del Valle Sagrado de los incas, el imponente paisaje de los Andes, la majestuosidad del lago Titicaca y el fabuloso enclave de Machu Picchu aseguran una experiencia a recordar de por vida”, así comienza el fascinante relato.

Comenzando en la región de Cusco, esta publicación invita a sus lectores a sumergirse en una experiencia única en el sur de nuestro país. Uno de los momentos más memorables del viaje, según el autor, fue presenciar el amanecer en Machupicchu. “Para quien esto escribe, asistir al instante en que una suerte de mago cósmico retira la cortina de nubes y arroja los primeros rayos de sol para descubrir una de las maravillas que el ser humano ha sido capaz de crear en este mundo, la verdad, será para siempre uno de sus mejores recuerdos”, se lee en el texto.

La travesía por nuestro país continúa en la región de Puno, donde primero se hace mención al increíble poderío escénico del antiguo complejo funerario de Sillustani y sus famosas chullpas o torres



funerarias. Al llegar al lago Titicaca, el enfoque se desplaza hacia la Isla Taquile, la cual es calificada como un “ejemplo de equilibrio entre la vida de una comunidad originaria y un modelo de turismo sostenible”.

Una vez en la región de Arequipa, el periodista no solo resalta la belleza del Cañón del Colca, uno de los cañones más profundos del planeta, sino también la de su capital, conocida como la Ciudad Blanca. Tras diez horas de viaje en carretera desde Arequipa

hasta Ica, este relato termina en las enigmáticas Líneas de Nasca. Este recorrido por cuatro regiones del sur del Perú, publicado en Viajes National Geographic, cuya audiencia supera los 5,5 millones de personas, destaca la riqueza turística de nuestro país y revela que cada región ofrece una experiencia única para sumergirse en su encanto, dejando una impresión única en aquellos que se aventuran a descubrir sus tesoros ocultos.

Perú cuenta con cuatro hábitats bien diversos: costa, sierra, selva y desierto. Para los amantes de la naturaleza, visitar el Amazonas es una de las experiencias más enriquecedoras en Perú. Puede hacerse en el **Parque Nacional del Manu, Nauta o Puerto Maldonado y la Reserva Nacional de Tambopata y la Reserva Nacional Pacaya Samiria**, donde conocer de cerca sus comunidades indígenas y la flora y la fauna del lugar.

Esta acción forma parte de la estrategia de comunicación internacional de PROMPERÚ para posicionar a nuestro país como un destino de viajes seguro, confiable y de primera categoría en el mercado español. El turismo receptivo desempeña un papel fundamental en la economía del país, ya que genera un impacto positivo en todos los aspectos de la industria turística nacional. Este beneficio económico no solo se limita a los participantes directos del sector, sino que también se extiende a las comunidades locales, promoviendo un desarrollo equitativo y sostenible en todo el Perú.

Mercado español

España es el primer mercado emisor en Europa de turistas hacia el Perú. Durante los dos primeros meses del 2024, el Perú recibió a 17.948 turistas españoles, lo cual representa un aumento del 38,4% respecto al mismo periodo del año anterior. Según el perfil del turista español 2022, elaborado por PROMPERÚ, el gasto promedio es de USD 1.396 durante 17 noches.



Iglesia Catedral
(Arequipa)





*Santuario Histórico
de Machu Picchu
(Cusco)*

*Río Amazonas
(Iquitos)*



SALUD MATERNO INFANTIL

¿Por qué la salud mental materna debe ser una prioridad?

El embarazo, el parto, el puerperio (postparto) y la crianza de los primeros años de vida de un bebé son experiencias físicas y emocionales muy complejas que ponen a prueba las emociones y la salud mental de cualquier mujer.

La salud mental es un derecho humano básico para todas las personas. Sin importar quiénes son ni dónde están, tienen derecho a gozar de una buena salud mental, lo que incluye el derecho a una atención disponible, accesible, digna y de calidad.

La adecuada salud mental es esencial para nuestra vida y bienestar general, sin embargo, existen muchas mujeres madres o cuidadoras que afrontan solas diversos momentos desafiantes para su salud emocional en sus diferentes etapas de la maternidad.

Muchas veces no se presta atención a las emociones que experimentan las

mujeres a lo largo de las distintas etapas del embarazo. Si bien se suele creer que el embarazo, el postparto y la crianza de un niño son los momentos más felices en la vida de una mujer, lo cierto es que la alegría también trae consigo, en ocasiones, sentimientos de ansiedad, estrés y depresión.

La depresión es uno de los estados emocionales más comunes, aunque también pueden presentarse episodios de ansiedad, que se manifiestan con crisis de angustia, ataques de pánico o preocupaciones intensas, entre otros síntomas.

Estos problemas pueden tener un impacto negativo en la vida diaria de la madre, afectar su relación de pareja y disminuir su capacidad para cuidar e interactuar con el bebé. Además, la salud mental de la madre influye directamente en el desarrollo emocional y cognitivo de la niña o niño, especialmente en los primeros años de vida.

Señales de alarma que pueden indicar una problemática de salud mental

- Insomnio absoluto
- Sentimiento intenso de culpa
- Preocupación excesiva por la salud del bebé
- Irritabilidad (en la madre y en el bebé)
- Llanto persistente (en la madre y en el bebé)
- Sentimiento de tristeza duradero

- Miedo a hacerle daño al bebé
- Sentimiento constante de ser mala madre
- Dificultad para poder disfrutar
- Pensamientos confusos
- Malestar emocional intenso.
- Pensamientos negativos hacia el bebé

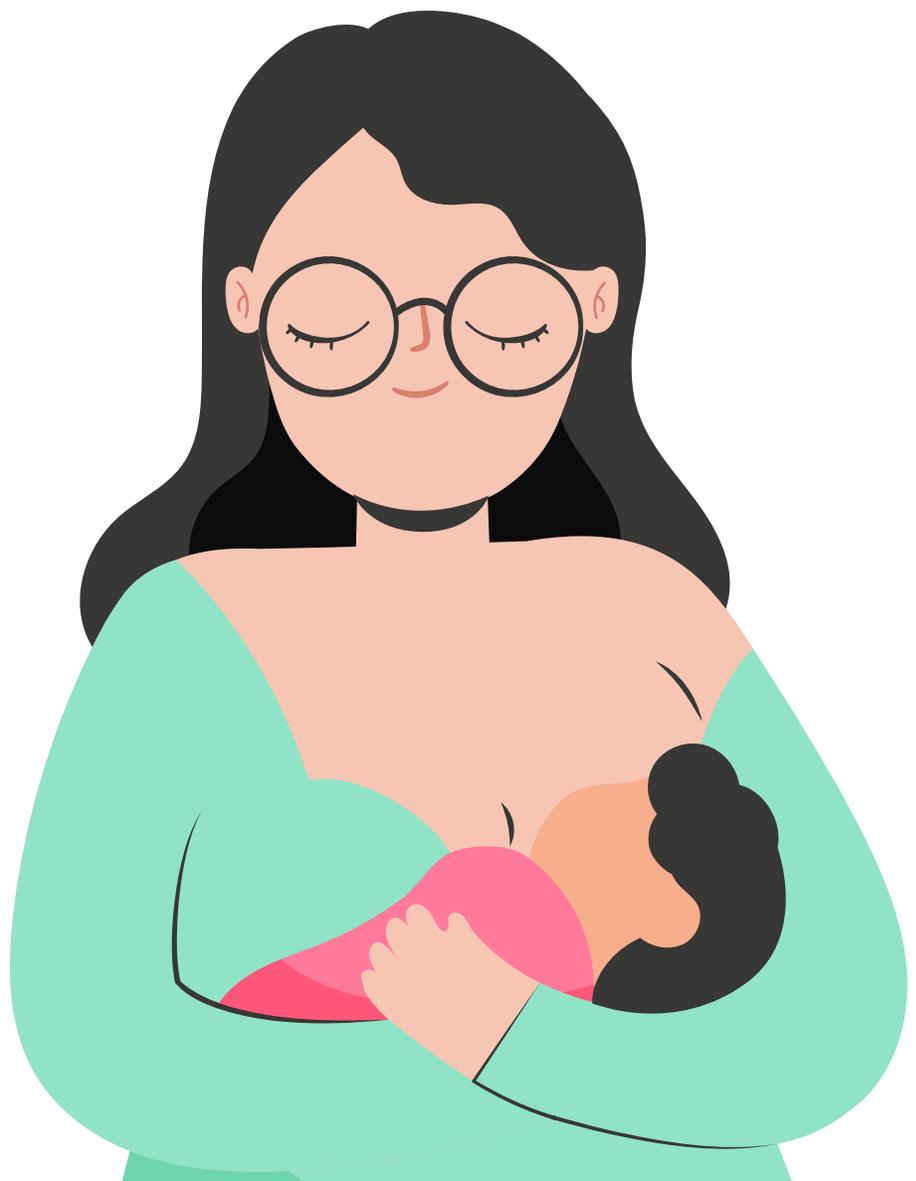
- Ideas de suicidio
- Comportamiento extraño
- Desconexión de la realidad
- Alucinaciones
- Falta de vínculo con el bebé
- Antecedente familiar o personal

¿Qué podemos hacer para cuidar la salud mental de las madres?

1. Escuchar y evitar juzgar.
2. Compartir las responsabilidades del cuidado del bebé.
3. Favorecer el descanso de la madre.
4. Promover el ejercicio físico y una dieta saludable en el embarazo.
5. Crear una red de apoyo entre amigos, familiares y especialistas.
6. Difundir la importancia de cuidar la salud mental materna.

Por todo ello, la salud materna debe ser una prioridad de atención en nuestros países. Situación que debe recibir atención desde el tamizaje temprano, la atención oportuna y el acompañamiento a las familias.

Fuentes: Fundación Baltazar y Nicolás - Consejo general de psicología en España - OMS



Gimnasios Cerebrales

El desafío de nuestro tiempo será encontrar el equilibrio para mantenernos física y mentalmente activos en un mundo donde la tecnología promete (o amenaza) cuidar de ambas necesidades.



Por Mariano Wechsler

| *La inteligencia artificial podría obligar a que las personas busquen, paradójicamente, la manera de mantener activas sus mentes. [Imagen ilustrativa – Infobae]*

En el principio de la humanidad, los seres humanos cazábamos, recolectábamos y para sobrevivir, estábamos en constante movimiento. Era una época de actividad física constante, que no solo nos mantenía en forma física (siempre que encontráramos qué comer), sino que también aseguraba **la supervivencia de nuestra especie**. Sin embargo, con la llegada de la **agricultura** y definitivamente con **la Revolución Industrial en el siglo XVIII**, comenzamos un viaje que gradualmente nos alejaría de ese estado físico óptimo y nos fue acercando a máquinas que nos liberaron (o condenaron) a una vida de menos movimiento, más silla de oficina y sofá con tele al frente.

Cuando pudimos cosechar en vez de tener que buscar alimento, transformamos cómo vivimos de una manera radical. Sumémosle que la migración masiva a las ciudades para trabajar en fábricas significó también **una disminución en la actividad física diaria**.

En las ciudades **ya no sembramos, ya no cosechamos: vamos al supermercado**.

Esto marcó el comienzo de lo que podríamos llamar la **“era del sedentarismo”**, donde nuestras mayores hazañas físicas son levantar un pack de agua o de cerveza. Y así fue que las consecuencias de esta transición no se hicieron esperar y **aumentaron las enfermedades relacionadas con el estilo de vida**, como la **obesidad y la diabetes tipo 2**.

Pero donde hay una necesidad, hay un negocio. Y el siglo XX vio el nacimiento y la proliferación de la **industria del fitness**: gimnasios, programas de ejercicios y dietas prometían contrarrestar los efectos de un estilo de vida sedentario, transformándonos paradójicamente, en el **ser humano en forma física que supimos ser unos milenios atrás**.

Curiosamente, lo que una vez fue una necesidad para la supervivencia, ahora se había convertido en una mercancía que se vendía bajo la premisa de alcanzar el ideal de **un cuerpo saludable y estéticamente adecuado a diferentes gustos sociales** en cada momento.

Este fenómeno reflejaba una ironía

de la modernidad: la tecnología nos había liberado del trabajo físico, pero ahora buscábamos artificialmente esa actividad física en entornos controlados y pagos.

Mantener las capacidades cognitivas y creativas podría convertirse Como ya no sembramos ni cosechamos, para movernos pagamos la cuota del gimnasio anual, aunque vayamos solo 2 meses. En resumen, **nos movíamos para comer, movernos inclusive a causa de lo que comemos**.

Ahora, en el siglo XXI, nos enfrentamos a un nuevo paradigma con el surgimiento de la inteligencia artificial y la automatización. Estas tecnologías amenazan con hacer obsoletas, ya no solo nuestras habilidades físicas, sino también muchas de las mentales. La pregunta que surge es: **¿Cómo mantenemos nuestra mente activa y saludable en una era en donde las máquinas pueden, en un porcentaje, pensar y aprender por nosotros?**

¿Será que necesitaremos de “gimnasios cerebrales” para mantener en forma nuestras mentes? ¿Deberíamos crear espacios donde las personas puedan ejercitar sus **capacidades cognitivas y creativas** en un mundo cada vez más automatizado? Éstos podrían incluir talleres de resolución de problemas,

cursos de creatividad, y programas de entrenamiento en habilidades críticas que la IA aún no puede replicar.

Al igual que con el fitness físico, el objetivo sería mantener la mente flexible, aguda y preparada para enfrentar desafíos complejos. En última instancia, el desafío de nuestro tiempo será encontrar el equilibrio entre mantenernos física y mentalmente activos en un mundo donde la tecnología promete (o amenaza) cuidar de ambas necesidades.

La clave podría estar en adoptar un enfoque holístico para el bienestar, uno que reconozca la importancia de estimular tanto el cuerpo como la mente. A medida que avanzamos hacia el futuro, quizás descubramos que la verdadera salud no se trata solo de correr más rápido o levantar más peso, sino también de pensar mejor.

Lo terrible sería que en el futuro pagásemos la cuota anual de un “gimnasio cerebral”, fuéramos solo dos meses y con el tiempo, nos convirtiéramos en idiotas. El único consuelo sería que, tal vez, como buenos idiotas, no nos daríamos cuenta.

Fuente: Infobae



Mantener las capacidades cognitivas y creativas podría convertirse en un desafío. [Imagen Ilustrativa - Infobae]

JUVENTUD

7 Problemas Comunes Que Enfrentan los Adolescentes



La mayoría de la gente cree que la adolescencia es la mejor época de la vida, ya que está repleta de descubrimientos, libertad y entusiasmo. Este período tan lleno de vitalidad, sin embargo, **no está exento de dificultades** para los jóvenes.

La adolescencia es una época de incertidumbre, ya que incluso los problemas menores suelen parecer problemas importantes.

En este artículo damos a conocer problemas comunes que enfrentan los adolescentes y posibles soluciones para manejarlos. Familiarizarse con ellos puede serles útil **para afrontarlos o pedir ayuda** en caso de que la necesiten. Son los siguientes:

1. APARIENCIA

Este probablemente figure como el problema número uno en la lista de problemas de los adolescentes.

Desde que comienza tal etapa su cuerpo cambia de forma constante y tienen que **aprender a lidiar con ello**. Para colmo, muchos de los jóvenes se ven sugestionados por los

estereotipos de “cuerpos perfectos” que aparecen en los medios. A veces, la presión de los compañeros también les causa estragos.

El entorno familiar, las aptitudes o discapacidades, la actitud de las amistades y los antecedentes culturales son algunos factores que influyen en la imagen corporal de los jóvenes.

• Soluciones

Hacer lo posible por entender cómo las imágenes de cuerpos femeninos y masculinos en las redes sociales y otros medios de comunicación **no son la normalidad ni necesariamente el ideal**.

Asegurarse de que las personas con las que se convive no influyan de manera adversa en la autoestima relacionada con la apariencia corporal. Tampoco adoptar hábitos alimenticios poco saludables en consecuencia.

2. EDUCACIÓN

Este es un momento en el que los jóvenes tienden a demostrar su valía obteniendo calificaciones altas,

buenos resultados en los exámenes y en otros frentes educativos, lo cual genera una presión inmensa y aumenta los niveles de estrés.

• Soluciones

Centrarse en estudiar bien y obtener buenas calificaciones, pero saber que estas no son una forma definitiva de ser valorado. Las calificaciones bajas no hacen que alguien sea menos educado o talentoso. Siempre habrá otras áreas en las que pueden demostrarse las aptitudes.

Realizar actividades extracurriculares **afines a los intereses personales**. Esto sirve para relajarse y mejorar la capacidad de enfocarse y concentrarse en el estudio.

3. AMISTAD

En la adolescencia toda relación parece compleja. Incluso el hermoso vínculo de la amistad a menudo se encuentra en terreno inestable. Esto se debe a que los adolescentes apenas están aplicando sus habilidades sociales.

No pueden separarse de sus mejores amigos en un momento y **deciden distanciarse al siguiente**, lo que puede resultar en la incapacidad de controlar el enojo y en presenciar cambios de humor.

• Soluciones

Uno debe ser consciente de que es normal reñir con amigos. Pero las diferencias no las convierten en malas personas.

Está bien tener problemas y desacuerdo en la opinión. Incluso un mejor amigo quizás no estará siempre de acuerdo en lo que piense.

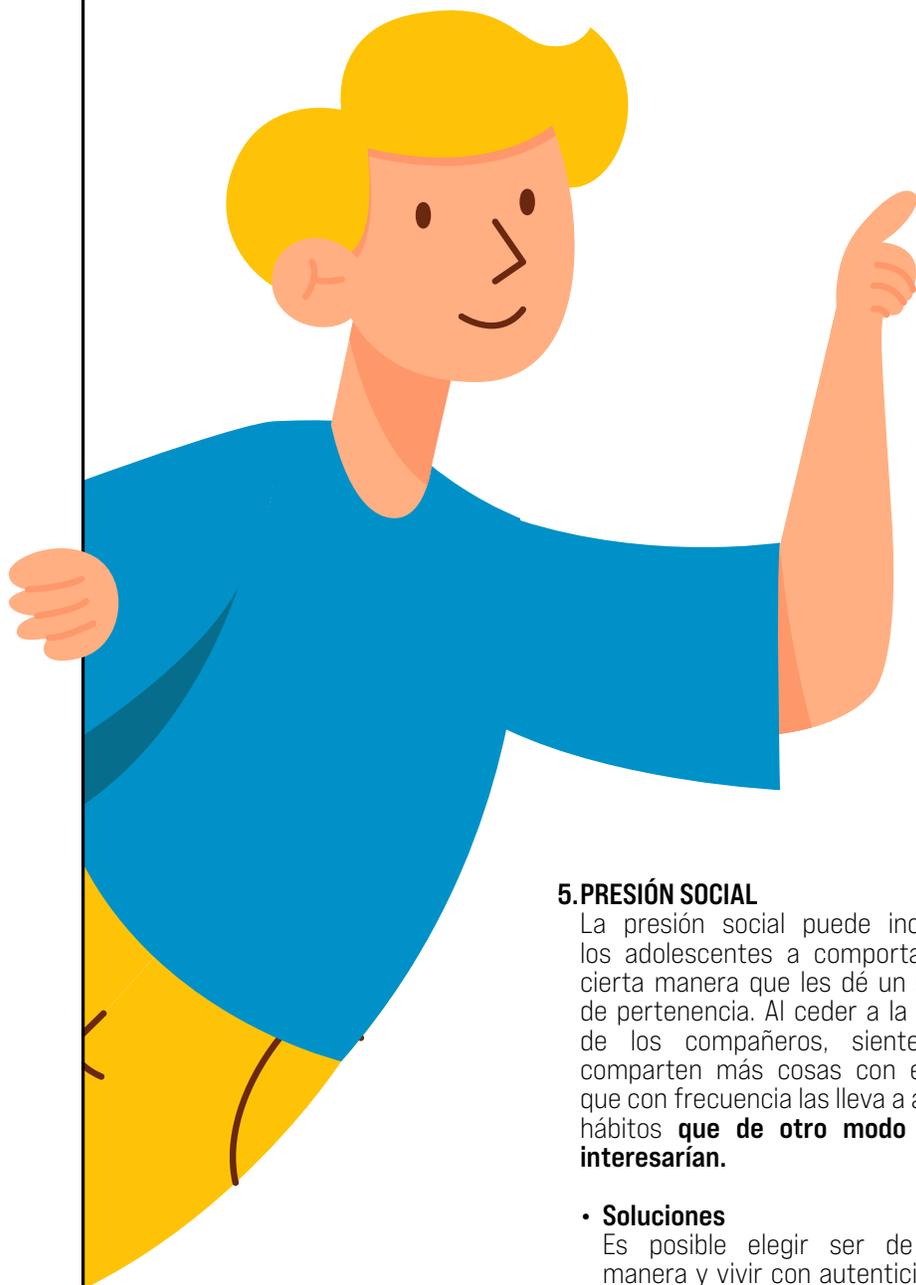
La mejor manera de resolver los problemas **es discutiéndolos para luego superarlos**. Siempre es aceptable disculparse cuando uno se equivoca.

4. AUTOESTIMA

Los adolescentes tienen el hábito de compararse con otros chicos de su edad. Esto inconscientemente genera presión sobre ellos.

Los cambios en su cuerpo y su estado de ánimo suelen hacerles dudar de sí mismos y preocuparlos de todo lo que hacen, de cómo visten o cómo hablan;





así como **afectar negativamente en su autoestima.**

- **Soluciones**

Dejar de idealizar a modelos, actrices o influencers y descubrir cómo aceptarse tal y como se es.

Comprender que todos somos únicos y tenemos nuestro propio conjunto **de aspectos positivos y negativos.**

Disfrutar de las actividades favoritas en el tiempo libre y perfeccionar las habilidades propias.

5. PRESIÓN SOCIAL

La presión social puede inclinar a los adolescentes a comportarse de cierta manera que les dé un sentido de pertenencia. Al ceder a la presión de los compañeros, sienten que comparten más cosas con ellos, lo que con frecuencia los lleva a adoptar hábitos **que de otro modo no les interesarían.**

- **Soluciones**

Es posible elegir ser de cierta manera y vivir con autenticidad sin verse forzado a pertenecer a cierto grupo.

Darse cuenta de que las opiniones, puntos de vista, elecciones, pasatiempos, sentido de la moda y hábitos alimenticios son parte de lo que uno es. No es necesario ceder a la presión grupal **solo para complacer a otras personas.**

6. CONSUMO DE ALCOHOL

El consumo de alcohol es un problema extendido que enfrentan muchos adolescentes en todo el mundo hoy en día y tiene un fuerte impacto en su bienestar mental, físico y emocional, tanto como en su éxito académico.

En la mayoría de los casos, la presión

social les empuja a adoptarlo, y más tarde recurren a su consumo para aliviar el estrés o sentirse más seguros de sí mismos.

- **Soluciones**

Es crucial comprender los efectos secundarios perjudiciales del consumo de alcohol.

Siempre es preferible evitarlo o, bien, hacerlo con moderación y en presencia de adultos responsables.

7. DEPRESIÓN

Las mujeres adolescentes tienen el doble de probabilidades de ser diagnosticadas con trastornos del estado de ánimo que los varones. Cuando no cumplen **con sus expectativas o los estándares que se han formado**, se sienten presionadas y pueden deprimirse.

Las bajas calificaciones, las rupturas en relaciones, las altas expectativas de los padres, el aumento de peso y el consumo de alcohol son algunos de los factores que desencadenan la depresión.

- **Soluciones**

Si se padece depresión o se presentan síntomas de ésta lo más recomendable es hablar con los padres, adultos de confianza o, en casos extremos, **buscar la ayuda de profesionales.**

La adolescencia puede ser una etapa difícil de transitar, ya que los adolescentes son tratados simultáneamente **como niños y adultos.**

Además, muchas veces no saben cómo hacer frente a todos los cambios físicos y emocionales que experimentan durante esta etapa. Como resultado, pueden confundirse respecto a problemas nuevos para ellos.

La mejor manera de hacer frente a cualquiera de estas situaciones es pidiendo ayuda y no ocultarlas. Aunque traten de resolver algunos problemas de forma independiente, el respaldo de amigos o adultos de confianza puede **marcar una enorme diferencia** en sus vidas.

Fuente: Preparatoria Panamericana



TUS EXPERTOS EN LA PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS



FREDRICK MUYODI
Uganda, Distrito 9214

CARGO EN EL CADRE:

Asesor del Cadre para el área de Medioambiente y excoordinador técnico para el área de Suministro de agua, saneamiento e higiene

PROFESIÓN:

Profesor de universidad, gestión de recursos hídricos



**¿QUÉ DICEN
LOS SOCIOS DE
ROTARY SOBRE
FREDRICK?**

«Puedo decir sin temor a equivocarme que fue de gran ayuda y dio en el clavo a la hora de identificar las lagunas del proyecto y nos ofreció orientación sobre el camino a seguir. Fred nos ayudó con algunos aspectos del proyecto que dificultaban el éxito y nos orientó para cambiar ciertos aspectos de los métodos de ejecución del proyecto».

— Osborn Mutapa, Club Rotario de Livingstone,
Distrito 9210 (Zambia)

El Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria (Cadre) es una red de cientos de socios de Rotary de todo el mundo que poseen conocimientos especializados. Estos asesores utilizan sus conocimientos profesionales y técnicos para mejorar los proyectos financiados por subvenciones llevados a cabo por los socios de Rotary alineados con nuestras áreas de interés.

EL CADRE PUEDE AYUDARTE AL:

- Proporcionar asesoramiento en materia de planificación e implementación de proyectos.
- Ayudar a elaborar la evaluación de las necesidades de la comunidad
- Incorporar elementos de sostenibilidad en los proyectos
- Responder preguntas sobre las áreas de interés de Rotary.
- Proporcionar mejores prácticas de gestión financiera

Comunícate hoy mismo con un miembro del Cadre mediante nuestra página en Mi Rotary, o envíanos un correo electrónico a cadre@rotary.org.

¡El Cadre dispone de cientos de expertos preparados para ayudarte a planificar o mejorar tu proyecto!

Generación “Z”

“La que más lidia con depresión, ansiedad y problemas de salud mental”

Hasta hace apenas unos años, la salud mental tomó el papel que merece en las conversaciones actuales y se reconoce su importancia para llevar una vida plena y digna. Pero situaciones como la inestabilidad laboral, los conflictos sociales y la reciente pandemia, hacen que muchos pasemos por un mal momento y la Generación Z también es afectada por esto.

La Generación Z o centennials son aquellos jóvenes nacidos a mitad de los 90 y hasta principios de la década del 2010, por lo que ahora tienen entre 12 y 25 años de edad. Y de acuerdo con un estudio hecho por Gallup, serían una de las generaciones con mayores problemas de salud mental actualmente.

Este grupo de la población lidia con ansiedad, depresión y estrés debido a un mundo que está en constante cambio, a la presión académica y al ruido permanente de las redes sociales donde se comparan con otras personas, así como ante un futuro que parece cada vez más incierto. A pesar de todo esto, la mayoría mantiene estos sentimientos ocultos.

Números a la baja

El estudio señala que solo 47 por ciento de quienes son Generación Z de Estados Unidos siente que está prosperando en sus vidas; es decir, menos de la mitad. Esta es la cifra más baja si se compara con el resto de las generaciones. El número está 13 puntos porcentuales más abajo que el de los millennials, la generación

precedente, cuando tenían esa edad.

“Las decisiones que afectan a las políticas públicas, los entornos de aprendizaje y los lugares de trabajo deben tener en cuenta las perspectivas de —y no sobre— la Generación Z, los retos a los que se enfrentan y las soluciones que mejor se adaptan a sus necesidades únicas”, indicó el estudio.

Para llegar a esta conclusión, se encuestaron a más de tres mil personas de entre 12 y 26 años de edad. Así se descubrió que la probabilidad de experimentar emociones como estrés, ansiedad y soledad es mayor en este grupo.

A la par, destacan cómo esto afecta en el ámbito académico o escolar, ya que quienes señalaron tener mala o regular salud mental, también mostraron mayores probabilidades de faltar a sus clases.

Esto preocupa debido a que más de un tercio de ellas y ellos está en este rango: 10 por ciento manifestó tener mala salud mental, mientras que otro 26 por ciento dijo sentirse regular. Además, el 54 por ciento manifestó tener ansiedad un día antes de la encuesta.

Solo 15 por ciento de esta generación dijo tener una salud mental excelente, un dato fuertemente contrastante contra el de los millennials unos años antes, donde el resultado era del 52 por ciento, o con el de la Generación X, que marcaba 55 por ciento.

Razones de la tristeza



Los jóvenes de entre 12 y 25 años muestran el declive de la salud mental con respecto a generaciones anteriores, tienen menos optimismo hacia el futuro.

El estudio de Gallup no es el primero que evidencia este problema de salud mental entre las juventudes. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos señalaron que éste es un “problema importante de salud pública” entre adolescentes, en especial en las mujeres.

Una de las razones principales para este aumento de la depresión y ansiedad está en la preparación escolar: solo cuatro de cada 10 estudiantes se sienten preparados para el futuro.

La mayoría de los centennials manifestaron que sus escuelas no los dejan listos para enfrentarse al mundo real y no sienten que haya oportunidades reales para aprender a solicitar un trabajo y prepararse para una entrevista.

“Para empoderar a la Generación Z para que alcance sus objetivos y aspiraciones es necesario que las escuelas brinden a los estudiantes experiencias y educación relevantes que los ayuden a navegar en la fuerza laboral”, dijo Stephanie Marken, socia de Gallup y directora ejecutiva de investigación educativa.

Pero pese a todo lo negativo, también señalan que esta conciencia sobre las enfermedades mentales podría ser positiva debido a que muestran más aceptación que generaciones anteriores y estarían más dispuestos a tratarlas.

Fuente: Yo También - Gallup



¿Cuál es el origen de la Humanidad?



La hipótesis científica actualmente más aceptada sobre el origen de la humanidad es que la especie humana moderna (llamada *Homo sapiens*) surgió en África, hace unos 200.000 años, tras un proceso evolutivo de millones de años. Según información del Programa

Orígenes Humanos del Museo Nacional de Historia Natural del Smithsonian (Estados Unidos), antes del hombre moderno, otros homínidos ya ocupaban el planeta.

El programa afirma que la mayoría de los científicos reconocen entre 15 y 20 especies diferentes de humanos

primitivos. Sin embargo, no hay acuerdo sobre cómo se relacionan estas especies o cuáles simplemente se extinguieron.

¿Cómo ocurrió la evolución humana?

Se cree que los primeros homínidos (linaje *Homo*) evolucionaron a partir de

un ancestro común entre los grandes simios actuales, que vivieron hace entre 8 y 6 millones de años.

Algunas especies, como *Australopithecus garhi*, *Australopithecus sediba*, *Australopithecus africanus* y *Australopithecus afarensis*, se consideran ancestros o hermanos de los homínidos.

Hace unos dos millones de años, apareció el primer ejemplo de homínido, el *Homo habilis*. También sería el primero de su linaje en poder utilizar herramientas, según datos de la Enciclopedia de la Vida, mantenida por el Museo Nacional de Historia Natural del Smithsonian.

El siguiente en la línea evolutiva es la aparición del *Homo erectus*, que tenía una forma de andar y proporciones corporales más cercanas a las de los humanos modernos.

H. erectus fue la primera especie humana en exhibir una cara plana, una nariz prominente y posiblemente una menor cobertura de vello corporal. Es también en este momento cuando los homínidos empiezan a dominar el uso

del fuego.

Pero no hacía falta que uno se extinguiera para que surgiera el otro. Según la Enciclopedia, se descubrió que *H. habilis* y *H. erectus* coexistieron durante aproximadamente medio millón de años, lo que sugiere que *H. erectus* no evolucionó inmediatamente de *H. habilis*, sino de un ancestro común.

Los humanos migraron de África al mundo

Hasta entonces, la evolución humana se desarrolla íntegramente en el continente africano. Tal como informa el programa del Smithsonian, todos los fósiles de los primeros humanos que vivieron hace seis y dos millones de años, proceden de África.

La migración de homínidos por todo el planeta probablemente comenzó hace entre dos y 1,8 millones de años. Los primeros humanos partieron primero de África hacia Asia y, un poco más tarde (hace entre 1,5 y 1 millón de años), llegaron a Europa.



Un cráneo de neandertal, uno de los más completos encontrados hasta ahora, permanece cerca de esqueletos humanos. Musée de l'Homme, París, Francia. [Fotografía de Remi Benali]

Gracias a las diferencias climáticas enfrentadas en los nuevos hábitats, el género *Homo* continuó su evolución. Hace unos 500.000 años, en Eurasia, apareció el *Homo neanderthalensis* (nombre que significa persona del valle de Neander), también conocido como neandertal.

Eran más fuertes, más bajos y más robustos que los humanos modernos, una adaptación a la vida en ambientes fríos. Pero sus cerebros eran tan grandes como los nuestros, y a menudo incluso más grandes, en proporción a sus cuerpos más musculosos.

Siguiendo con la explicación del programa del Smithsonian, los neandertales controlaban el fuego, vivían en refugios y ocasionalmente hacían arte y objetos simbólicos u ornamentales. Hay, por ejemplo, evidencia de que enterraban deliberadamente a sus muertos y ocasionalmente incluso marcaban sus tumbas con ofrendas como flores. Ninguna especie humana anterior había practicado este comportamiento sofisticado y simbólico.

¿Cuándo apareció el *Homo sapiens*?

Simultáneamente con la existencia de los neandertales, el *Homo sapiens* (nombre que significa persona sabia en latín) evolucionó en África, durante una época de cambio climático dramático, hace entre 300.000 y 200.000 años.

Pero los humanos modernos no comenzaron tan desarrollados como lo son hoy. El programa del Museo Nacional de Historia describe que las habilidades que definen la "sabiduría" del *H. sapiens*, como el lenguaje, vivir en grandes grupos, cocinar alimentos y la agricultura, se adquirieron a lo largo de miles de años.

Hace entre 14.000 y 8.000 años, los humanos pasaron por un importante proceso sedentario conocido como la "Revolución Agrícola" (o Revolución Neolítica): asentarse en la tierra, plantar alimentos y domesticar animales. Según Smithsonian, es a partir de este proceso que los humanos comienzan a transformar los paisajes naturales de la Tierra.

Fuente: NatGeo

La Juventud y el espejismo de la riqueza instantánea

¿Cuáles son los peligros de los atajos financieros en las redes?

En una sociedad donde la gratificación instantánea prima sobre el esfuerzo sostenido, los jóvenes se ven cada vez más atraídos por las promesas de riqueza rápida a través de apuestas online y consejos de influencers. El límite entre el emprendimiento legítimo y la especulación financiera peligrosa.



Lic. Sonia Almada

Un estudio revela la influencia significativa de los influencers en redes sociales sobre las actitudes y decisiones financieras de los adolescentes, exacerbando una cultura de gratificación instantánea.

En los últimos años, los y las adolescentes han adquirido nuevos hábitos, desde las **apuestas online** a confiar en referentes de **redes sociales** para aprender acerca del mundo de las **finanzas personales** y 'salvarse' económicamente en poco tiempo y menos esfuerzo.

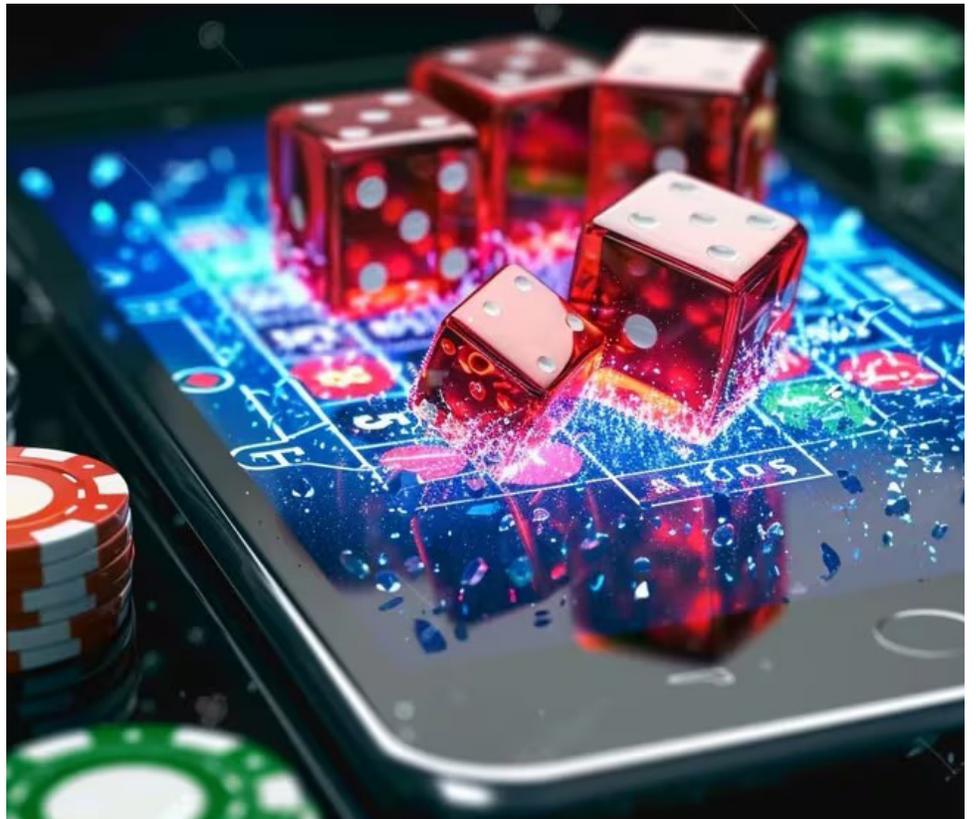
La crítica hacia el mundo de los adultos es que no van a gastar su vida trabajando

y sacrificándose para conseguir algo o bastante dinero para cuando sean 'viejos', se refieren a adultos de más de 30 años.

Es extraño a la vez ver a niños de 13, 14, 15 años contando a través de sus cuentas de **Instagram o Tik Tok** cómo convertirse en millonarios en poco tiempo mientras siguen viviendo con sus familias y no son responsables de sus gastos.

Esto no solo pasa en las clases sociales acomodadas, también en los barrios populares se manejan **mesas de dinero, apuestas y especulación financiera**, con menos volumen de dinero que en las poblaciones con más recursos, por supuesto. Los adolescentes optan por buscar información de **economía** e ir adquiriendo conceptos a través de contenidos de **influencers** en redes sociales por encima de los métodos tradicionales.

“Apostar significa que estás dispuesto a arriesgar algo que valoras con la esperanza de ganar algo de mayor valor”



El fenómeno de la especulación financiera y apuestas no se limita a clases sociales acomodadas; también se extiende a barrios populares, aunque con menor volumen de dinero.

Según la encuesta de Insider Intelligence en 2023, el 65,6% de los jóvenes de la generación Z (18 a 26 años) afirmaron que utilizan YouTube para buscar información de productos y servicios financieros. Mientras que **el 43,8% de los encuestados utilizaron Tik Tok para los mismos fines y 40,6% lo hizo por Instagram.**

El fenómeno es preocupante y se puede entender como parte de una **tendencia** más amplia hacia la búsqueda de la

gratificación instantánea y el éxito rápido en la sociedad contemporánea, especialmente entre los adolescentes.

Un estudio, *“The Influence of Social Media Influencers on Adolescents’ Financial Behavior: A Qualitative Study”* de Sarah Asebedo, y Martin C. Seay, publicado en *Journal of Financial Planning*, explora cómo los influencers en las redes sociales afectan el **comportamiento financiero** de los adolescentes, centrándose en su influencia en las decisiones de **inversión**

y la percepción del riesgo financiero. Utilizando entrevistas en profundidad con adolescentes, los autores examinan cómo los influencers en las redes sociales moldean las creencias y actitudes de los jóvenes hacia el **dinero y la inversión.**

Algunos de los hallazgos claves fueron que son pocas las personas en los diferentes países que pudieron responder de manera correcta a las tres preguntas básicas de **alfabetización financiera.**



La cultura de la gratificación instantánea, la falta de educación financiera formal, y el idealismo juvenil aumentan el riesgo de que los adolescentes caigan en esquemas fraudulentos y decisiones de inversión impulsivas.

En Estados Unidos, solo el 30% pudo hacerlo, con porcentajes similarmente bajos en países con mercados financieros bien desarrollados (Alemania, los Países Bajos, Japón, Australia y otros), así como en naciones donde los mercados financieros están cambiando rápidamente (Rusia y Rumania). Es decir, los niveles bajos de alfabetización financiera hallados en Estados Unidos también prevalecen en otros lugares, y no es un rasgo específico de cualquier país dado o de determinado estadio de **desarrollo económico**.

Otro hallazgo interesante sobre la

alfabetización financiera es que a menudo se da una discrepancia notable entre el conocimiento que las personas creen tener frente al que tienen realmente, medido por las respuestas correctas a las preguntas planteadas sobre este tema.

En el caso de los adolescentes además de la falta de educación financiera dentro de los currículos escolares se suma la cultura de la gratificación instantánea. La falta de experiencia laboral, el **idealismo** propio de la edad y ver el esfuerzo muchas veces desmesurado

de las generaciones anteriores hace que a veces no puedan discernir entre oportunidades que pueden ser legítimas y **esquemas fraudulentos, estafas piramidales**, etc.

Al mismo tiempo, estas actividades se llevan adelante en grupo, a veces reúnen el dinero para apostar entre varios y se comparten consejos y estrategias. Esta situación puede provocar presión para participar en actividades que parecen populares o emocionantes, como **invertir en línea siguiendo consejos de influencers**.

Es común observar a jóvenes de 13 a 15 años compartiendo en redes sociales como Instagram o TikTok métodos para volverse millonarios rápidamente, a pesar de vivir bajo el sustento de sus familias.



En un mundo cada vez más digitalizado, los niños, niñas y adolescentes están siendo expuestos a una variedad de oportunidades de inversión y apuestas financieras que pueden parecer emocionantes y lucrativas. Sin embargo, detrás de la promesa de ganancias rápidas, existen **riesgos psicológicos** significativos que merecen atención.

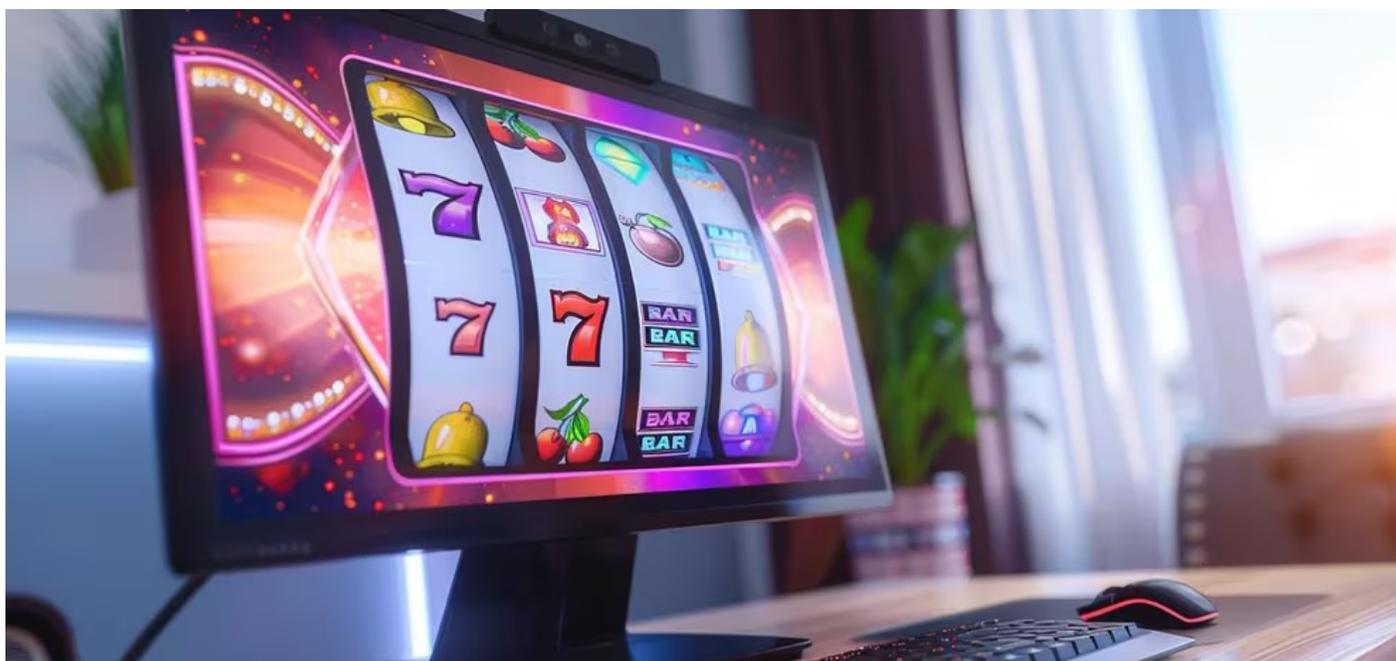
Por ejemplo, en el counter Strike GO o CSGO se ofrecen diferentes skins para diferentes armas o artefactos del juego. Estas 'skins' son aspectos visuales que modifican dichas armas o artefactos dentro del juego. Las mismas pueden

conseguirse de dos maneras, abriendo una caja de armas la cual contiene muchas armas diferentes y mediante una escala de porcentajes te toca una u otra) o comprándosela a otro jugador. Esta compra y venta entre jugadores genera un **mercado interno** en donde STEAM (plataforma de videojuegos y aplicaciones) obtiene un porcentaje de cada compra/venta de objetos dentro de ese mercado.

Hace un tiempo, había muchas páginas que permitían apostar dichas **skins** (que van desde los centavos de dólar hasta miles de dólares) con una vaga

confirmación acerca de la edad de quien ingresaba a ellas (un click de "tengo más 18 años"). Una vez ingresado a dicha página el "jugador" podrá optar por diferentes juegos de azar con un crédito igual al valor de su skin en el mercado actual (los precios del mercado fluctúan constantemente).

Esto permite a muchísimos **menores de edad**, también embebidos por diferentes videos de Youtube y Streamings, tener la posibilidad de **apostar online y ganar o perder dinero**. Luego de un tiempo la mayoría de estas páginas fueron dadas de baja. Las transacciones se siguen realizando dentro de la plataforma.



La ludopatía digital emerge como un problema significativo de salud mental, aumentado por la publicidad agresiva y la falta de regulación a nivel nacional, afectando especialmente a los adolescentes y promoviendo el consumo problemático de apuestas y juegos de azar en línea.

Las actividades de **apuestas o inversiones financieras** pueden estimular la búsqueda de **gratificación instantánea** entre los adolescentes. Esto puede llevar a comportamientos impulsivos, **ludopatías y decisiones financieras irresponsables**.

Además, la incertidumbre inherente a estas actividades puede generar **ansiedad y estrés** en los adolescentes, especialmente cuando experimentan pérdidas. La confianza en sí mismos y la **autoestima** pueden verse afectadas por estar pendientes tanto de las pérdidas o de las ganancias y hasta

estar demasiado pendientes de los vaivenes de la inversión o las apuestas y mantenerse hiperconectados. Así también puede afectar su **rendimiento escolar, ausentismos** y tener complicaciones en sus relaciones.

A través de Internet, los juegos en línea son aquellos en los que interviene el azar generando **adicción** y siendo obligatorio arriesgar nuestro dinero. Por ejemplo, los casinos online; apuestas deportivas y loterías virtuales. La habilidad del jugador queda en un segundo plano. Las posibilidades de ganar se reducen a un porcentaje ínfimo.

El consumo problemático de los juegos de azar implica perder el **autocontrol**. Esto daña la **salud mental y física** y perjudica los vínculos. El juego en línea se vuelve problemático cuando se realiza en forma recurrente. Se llama **ludopatía digital** al impulso incontrolable por las apuestas o el azar a pesar de causar pérdidas económicas y consecuencias negativas. Se trata de una adicción que afecta a todas las clases sociales con mayor incidencia en la adolescencia, especialmente entre los varones.



Esta conducta estimula el sistema de recompensa del cerebro de forma similar a como lo hacen las drogas o el alcohol, lo que genera adicción.

A diferencia de otras adicciones la ludopatía no muestra los signos ya conocidos de otras formas de adicción o consumo problemático. El **juego compulsivo o las apuestas online** como práctica problemática, es el **impulso incontrolable de seguir apostando** sin importar las consecuencias que eso tenga en tu vida.

La Mayo Clinic lo dice así: "Apostar significa que estás dispuesto a arriesgar

algo que valoras con la esperanza de ganar algo de mayor valor".

Esto estimula el **sistema de recompensa del cerebro** de forma similar a como lo hacen las drogas o el alcohol, lo que genera **adicción**. Este tipo de comportamiento no es del todo visible y lleva al **secretismo, al robo o al fraude** para seguir apostando o invirtiendo.

Estos fenómenos, que afectan a toda

la población, reflejan una combinación de factores culturales, psicosociales y educativos que contribuyen a una mentalidad de búsqueda de riqueza rápida y fácil. Es preocupante que la narrativa sea la de no vivir el proceso de aprendizaje formal, experiencial y se crea que la "solución" a la vida puede venir de mano de lo que aparece como **mágico**. Es mucho más grave cuando hablamos de niños y niñas.

Un consumo problemático implica perder el autocontrol dañando la salud física y/o psíquica y perjudicando los vínculos personales, familiares o laborales.



Los mismos influencers que venden este contenido, pasan horas y horas produciéndolo, lo que lo convierte en un trabajo que toma gran parte de su vida, quizá hasta más tiempo que el que toman otro tipo de labores, pero algunos venden esta forma de enriquecimiento mágico.

La **publicidad agresiva en TV y redes sociales**; equipos de fútbol; youtubers, tiktokers, celebridades e influencers promocionan las apuestas, más la facilidad para acceder a medios de pago como **billeteras virtuales**; la disponibilidad de las plataformas virtuales para **jugar las 24 horas**, los siete días de la semana; el **libre acceso** [alcanza con ingresar a

la página o descargar la aplicación de la casa de apuestas, cargar nuestros datos, medios de pago y contactar por WhatsApp] y la **falta de regulación de la actividad** a nivel nacional, hacen que esta nueva narrativa esté al alcance de todos.

Para abordar este problema es importante enfocarse en la **educación financiera** desde una edad temprana, promover la crítica y el pensamiento analítico, así como fomentar un sentido de responsabilidad y realismo en torno a las expectativas financieras. Además, es crucial que los jóvenes sean conscientes de los **riesgos** involucrados en la inversión, en los juegos de azar.

La ludopatía es una problemática de salud mental que debe atenderse de manera inmediata con profesionales especializados en las mismas.

El peligro del consumo problemático

Un consumo problemático implica **perder el autocontrol** dañando nuestra **salud física y/o psíquica y perjudicando los vínculos** personales, familiares o laborales. No importa el objeto de consumo sino la forma en que la persona se relaciona con él. Puede ser alcohol, tabaco, drogas, tecnología, compras, alimentación o los juegos en línea que nos llevan a la ludopatía.

“La ludopatía es una problemática de salud mental que debe atenderse de manera inmediata con profesionales especializados en las mismas”



El juego en línea se vuelve problemático cuando se realiza en forma recurrente. Se llama ludopatía digital.

No es lo mismo el juego recreativo que funciona como actividad de esparcimiento que el **juego problemático** que anula nuestra voluntad haciendo necesaria la intervención de un profesional de la salud.

Los factores que hacen populares a los juegos en línea entre los adolescentes:

- **Publicidad agresiva en TV y redes sociales.** Equipos de fútbol; youtubers, tiktokers, celebridades e influencers promocionan las apuestas.
- **Falta de regulación de la actividad a**

nivel nacional.

- **Facilidad para acceder a medios de pago como billeteras virtuales.**
- **Disponibilidad de las plataformas virtuales** para jugar las 24 horas de los siete días de la semana.
- **Libre acceso,** alcanza con ingresar a la página o descargar la aplicación de la casa de apuestas, cargar nuestros datos, medios de pago y contactar por WhatsApp para que nos carguen las fichas.

La ludopatía es una problemática de salud mental que debe atenderse de manera inmediata con profesionales

especializados en las mismas. Argentina no tiene una ley nacional sobre juegos en línea. Hay 17 provincias que dictaron su propia legislación. El gran problema consiste en los sitios ilegales que no están sometidos a ningún control estatal haciendo publicidad por redes sociales donde incentivan a los adolescentes para que apuesten su dinero.

Los menores de 18 años no pueden participar en apuestas. Pese a la prohibición, los adolescentes suelen falsear datos y documentación o crear perfiles falsos con información de algún adulto para poder apostar.



Un síntoma de que un adolescente puede estar teniendo esta conducta es que presente cambios en el comportamiento o ansiedad, irritabilidad y aislamiento social.

Pautas que podrían indicar que un adolescente abusa de los juegos de azar online:

- **Cambios significativos en el comportamiento** o estado de ánimo como ansiedad, irritabilidad, cambios de humor repentinos, aislamiento social.
- **Pérdida de interés repentina** en otras actividades que antes disfrutaba como deportes, estudios o relaciones sociales y que ahora reemplaza por el juego online.
- **Preocupación constante por el juego** como hablar constantemente

sobre apuestas, consultar resultados de manera compulsiva o buscar en forma reiterada oportunidades para jugar.

- **Problemas financieros** como dificultades para pagar deudas o rápido agotamiento de sus recursos económicos sin una explicación clara.
- **Aumento del tiempo que dedica al juego.**
- **Negación o minimización del problema** como justificar su comportamiento o mentir sobre la cantidad de tiempo o dinero que dedica al juego.

Sonia Almada

Licenciada en psicología de la Universidad de Buenos Aires.

Magíster Internacional en Derechos Humanos para la mujer y el niño, violencia de género e intrafamiliar (UNESCO).

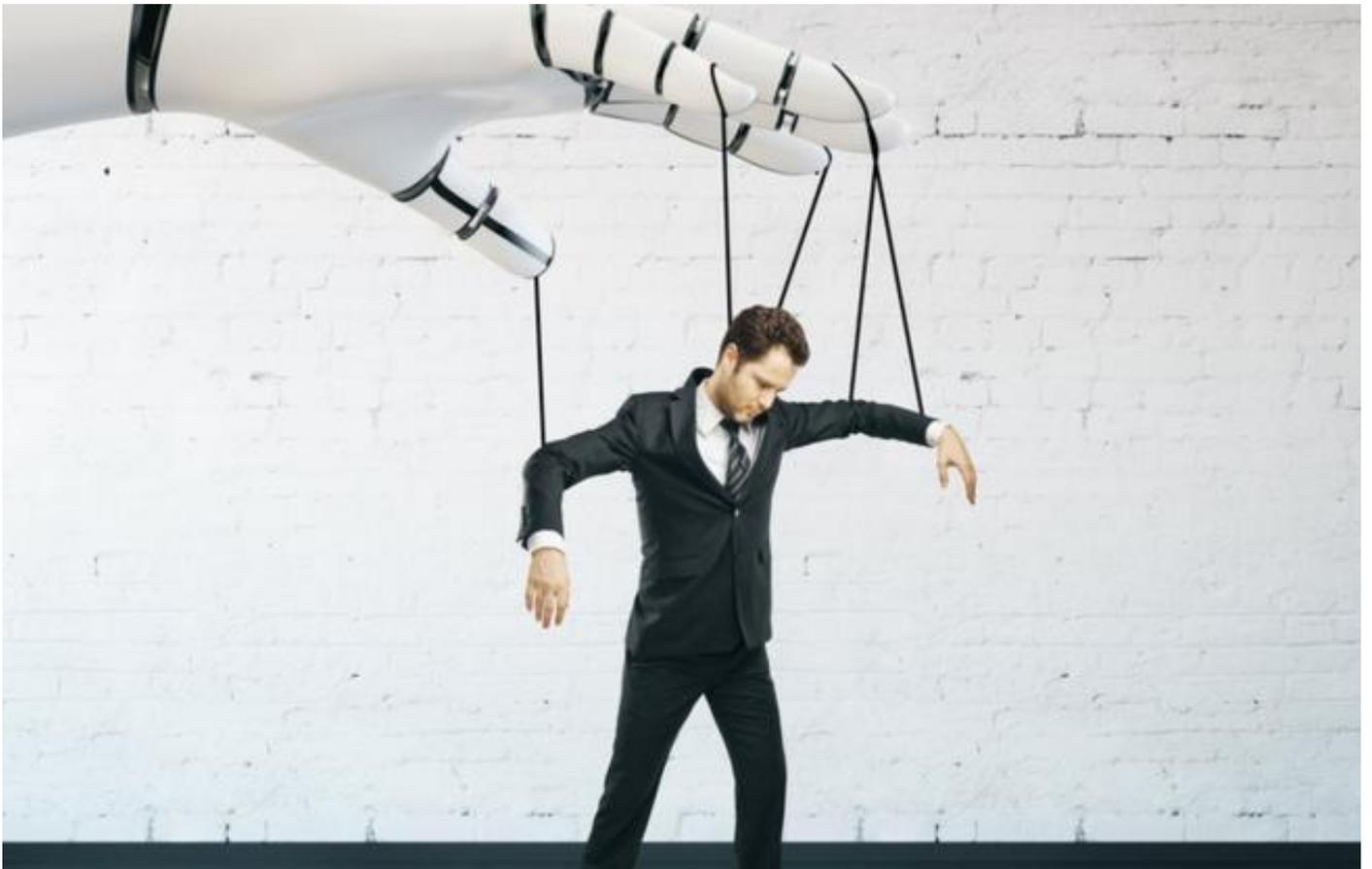
Se especializó en infancias y juventudes en Latinoamérica (CLACSO).

Fundó en 2003 la asociación civil Aralma que impulsa acciones para la erradicación de todo tipo de violencias hacia infancias y juventudes y familias. Es autora de tres libros: La niña deshilachada, Me gusta como soy, y La niña del campanario.

Créditos de imágenes ilustrativas: Infobae.

Guía básica para identificar noticias falsas

(antes de mandarlas a tus
grupos de WhatsApp)



No te dejes manipular por las noticias falsas.

Según los especialistas, esa apelación a las emociones más inmediatas es una de las principales características del contenido falso. Y la diseminación de noticias falsas con el objetivo de manipular la opinión pública es un asunto que **cada vez preocupa más** en todo el mundo.

Es un poco trabajoso comprobar la veracidad de un texto que te enviaron, pero vale la pena seguir algunos pasos en tu día a día para no convertirte, casi sin darte cuenta, en un vector de noticias falsas.

A continuación, te presentamos una guía para identificar noticias falsas y te damos algunas respuestas sobre este fenómeno cada vez más habitual.

Cinco consejos...

- Tómate un minuto y piensa. No te creas la noticia ni compartas el texto de inmediato.
- ¿Te causó una reacción emocional muy grande? Desconfía. Las noticias inventadas se hacen para causar grandes sorpresas o rechazo.
- ¿Confirma alguna convicción que ya tenías? También es una técnica habitual de las noticias inventadas. Desarrolla el hábito de desconfiar e investigar.
- ¿La noticia está "pidiendo" que creas en ella o "muestra" por qué desconfiar? Cuando una noticia es cierta, es más probable que cite fuentes, que incluya enlaces y que cite documentos oficiales (es decir, que sea transparente).

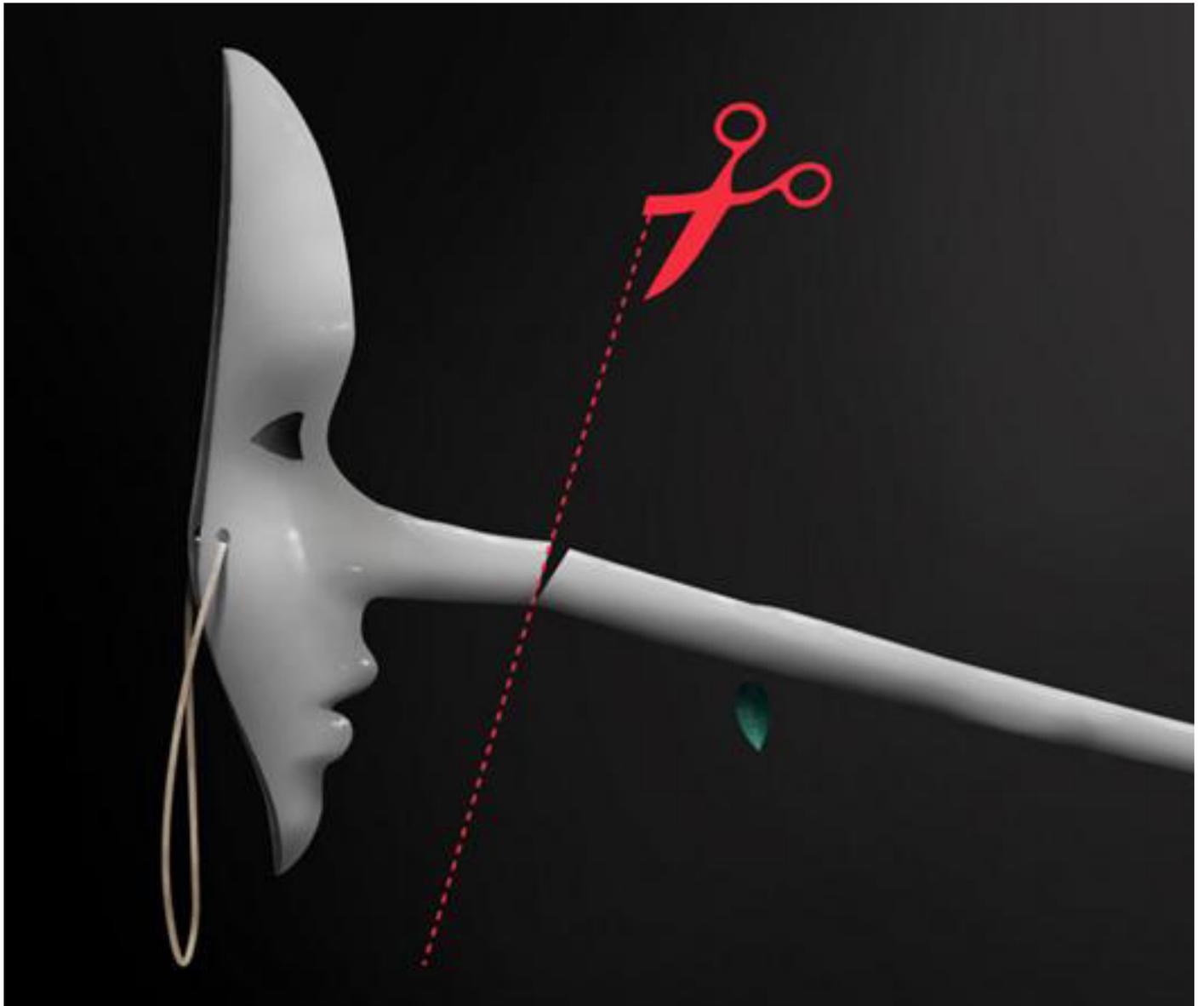
- Producir un reportaje tan pronto como acontecen los eventos toma tiempo y exige profesionales cualificados. Desconfía de las noticias "bomba" en el calor del debate.

...y nueve pasos

1. Lee la noticia entera, no solo el titular.

2. Averigua la fuente.

- a. ¿Es una cadena de WhatsApp sin autoría o sin enlace? Desconfía y, preferentemente, no la compartas;
- b. ¿Tiene autoría? ¿Es una fuente legítima en la que hayas confiado en el pasado? Investiga el nombre



del medio o del autor en Google para ver qué más hizo esa persona y para qué medios trabaja. Presta atención a si el sitio que reprodujo la noticia publica cosas solo de un lado político con algún sesgo ideológico.

c. ¿Hace referencia a un medio de comunicación? Entra a la página web de ese medio para comprobar si la noticia está ahí.

3. Busca el titular en Google. Si es verdadera, es probable que otros medios confiables la hayan reproducido; si es falsa, puede que algunos sitios de verificación de datos hayan averiguado que es un rumor falso.

4. Busca los datos que se citan.

¿Se apropia de acontecimientos verificables? Si afirma que alguna autoridad dice algo, ¿hubo otros medios que reprodujeran lo que dijo?

5. Verifica el contexto, como la fecha de publicación. Sacar una noticia de contexto y divulgarla en una fecha diferente también es una forma de desinformación.

6. Pregúntale a quien te mandó la noticia de quién la recibió, si confía en esa persona y si logró verificar alguna información.

7. ¿Recibiste una imagen que cuenta una historia? Puedes hacer una búsqueda "inversa" de imágenes y comprobar si otros sitios la

reprodujeron. Guarda la foto en la computadora y súbela en <https://images.google.com/> o en <https://reverse.photos/>.

8. ¿Recibiste un audio o un video con informaciones? Trata de resumirlas y búscalas en internet introduciendo las palabras clave y "WhatsApp".

9. Piensa en números: ¿La noticia cita cifras de investigaciones o de otros datos? Búscalos para ver si tiene sentido.

Juliana Gragnani / BBC News Brasil



Los investigadores dicen que las noticias falsas pueden engañar a personas de cualquier edad.

Mensaje de los *gobernadores*



José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024



DISTRITO 4400

Mayo es un mes especial para Rotary, ya que dedicamos este tiempo a celebrar y honrar la dedicación y el compromiso de nuestra organización hacia la juventud. Es un momento para reflexionar sobre el importante papel que desempeñan los jóvenes en la construcción de un futuro mejor y más prometedor.

Desde sus inicios, Rotary ha reconocido la importancia de trabajar con la juventud y ha sido un pionero en el establecimiento de programas que fomentan el liderazgo y el servicio comunitario entre los jóvenes. Inspirados por la Semana del Niño organizada por el Club Rotario de Nueva York en la década de 1920, Rotary ha continuado expandiendo su compromiso con la juventud a través de programas como Interact, Rotaract y el Intercambio de Jóvenes de Rotary.

En los últimos años, hemos sido testigos de cambios significativos en nuestros programas juveniles, reflejando nuestro compromiso continuo de empoderar a la próxima generación de líderes. En el Consejo de Legislación de 2010, el Servicio a las Nuevas Generaciones fue oficialmente designado como la quinta Avenida de Servicio de Rotary, reconociendo el impacto positivo que tienen nuestras actividades de liderazgo, intercambio y servicio en la vida de los niños y jóvenes adultos.

A lo largo de este mes, celebramos el éxito de nuestros programas juveniles y reafirmamos nuestro compromiso de proporcionar oportunidades significativas para que los jóvenes desarrollen habilidades de liderazgo, promuevan la paz y la comprensión intercultural, y sirvan a sus comunidades con pasión y dedicación.

En Rotary, creemos en el poder transformador de la juventud y nos comprometemos a seguir trabajando juntos para crear un mundo mejor para todos. ¡Feliz Mes del Servicio a la Juventud!

José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024

Mensaje de los gobernadores



Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024



Querida familia rotaria,

En este mes del Servicio a la Juventud en Rotary, observamos que nuestra labor no solo impacta el presente, sino que moldea el futuro. Es nuestro compromiso hacia las generaciones venideras lo que nos impulsa a actuar con generosidad, empatía y dedicación a cada uno de nuestros programas juveniles.

Para este mes, insto a todos los rotarios a apoyar a nuestros programas, a profundizar nuestra labor de liderazgo y ser ejemplo permanente de servicio hacia los más jóvenes.

Mis inicios en Rotary se dieron en el programa de Interact y posteriormente Rotaract. Los tiempos de Interact de los años 90's a los de ahora pueden ser distintos, hoy en día los jóvenes se apoyan con suma destreza en las redes sociales, así como cualquier herramienta tecnológica. Difundir información es mucho más sencillo y la virtualidad permite que los clubes de jóvenes vivan más la internacionalidad de nuestra organización. Pero algo que no cambió es el compromiso de Rotary hacia la formación de líderes juveniles, la mentoría de los rotarios y rotarias en su apasionado compromiso por contribuir en la formación de mejores ciudadanos tocados por el espíritu de bien y servicio hacia sus semejantes.

A través de nuestros programas de becas, Ryla, Interact, intercambios, así como empoderamiento de las niñas, estamos construyendo puentes hacia un futuro más brillante y equitativo para todos. Recordemos que cada joven que atendemos es una semilla de esperanza plantada en el jardín del mañana; por lo tanto, renovemos nuestro compromiso de apoyar y capacitar a los jóvenes, brindándoles las herramientas y oportunidades que necesitan para crecer, aprender y liderar. Cada acción que tomamos, cada proyecto que emprendemos, tiene el potencial de inspirar y transformar vidas.

Aprovecho este mensaje para invitarlos a la XI Conferencia Distrital "Raúl Ponce de León Ponce" que se realizarán los días 21, 22 y 23 de junio en la ciudad de Arequipa, los espero a todos a vivir una maravillosa Conferencia llena de compañerismo y amistad en donde cerramos un magnífico año rotario. Marita y yo, los esperamos en Arequipa.

Con el cariño de siempre,

**Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024**

Mensaje de los gobernadores



Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024



Querida familia rotaria,

En mayo recordamos el mes del servicio a la juventud, una responsabilidad que tenemos los rotarios para con los jóvenes de Rotaract, Interact y de la comunidad en general.

En el distrito 4465 tenemos 59 clubes Rotaract que agrupan a 735 socios rotaractianos y 14 clubes Interact que incluyen a 100 socios interactianos. Estas cifras nos llaman a la reflexión sobre la prioridad y el compromiso que debemos asumir los socios de Rotary para apoyar y guiar a los jóvenes en el desarrollo de sus habilidades de liderazgo.

A nivel distrital, desde enero hasta la fecha hemos organizado con mucho éxito, 4 Seminarios de Capacitación para Líderes Jóvenes (RYLA), en las ciudades de Huánuco, Pucallpa, Iquitos y Piura; eventos que estoy seguro servirán como un semillero para captar jóvenes que puedan integrarse a los clubes Interact y Rotaract. Los programas de Rotary para líderes jóvenes tienen como propósito ofrecer experiencias diversas e inclusivas. Rotary cuenta con recursos para ayudar a los clubes y distritos a elaborar programas que promuevan la dignidad y el respeto para todos.

Siguiendo las iniciativas de nuestro presidente Gordon McInally, estamos trabajando juntos con el RDR Rusbel García y la RDI Angeles Chicoma, de tal manera que podamos integrar el trabajo de rotarios, rotaractianos e interactianos en proyectos y actividades de servicio que marquen la diferencia en la comunidad y podamos transformar positivamente la vida de las personas. Debemos incluir realmente a los jóvenes en todos los proyectos de servicio, no solo de manera figurativa sino hacerles sentir que sus opiniones son respetadas, valoradas y, animarlos a que compartan sus impresiones y nuevas ideas. Demostrarles que Rotary es un lugar

que nos permite resolver los problemas sociales más acuciantes y que en el club podrán compartir sus conocimientos con distintas generaciones y descubrirse a sí mismos.

El segundo domingo de mayo recordamos el Día de la Madre, la mujer más especial y maravillosa que cualquier ser humano puede conocer, única por sus cualidades. Definitivamente, las madres representan el 'Amor' por excelencia, un amor sincero y sublime, por ello el amarlas y respetarlas debe ser nuestra obligación durante los 365 días del año.

Asimismo, les informo que del 7 al 9 de junio se realizará nuestra XI Conferencia Distrital Piura 2024, evento en el que rendiremos un merecido homenaje a quien en vida fue el Dr. Carlos Humberto More Ayala, socio fundador y past presidente del Club Rotario Miraflores Piura, y a su distinguida esposa, Rosa Coronado de More. Estamos preparando un evento innovador, diferente, con expositores nacionales y extranjeros de primer nivel. Consideramos que la Conferencia Distrital es el espacio ideal para reconocer el trabajo realizado por los clubes rotarios y rotaractianos durante el período 2023 - 2024, año en que nuestro propósito es **CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO.**

Finalmente, en el distrito 4465 consideramos que la presencia de la PGD María Teresa Neira como representante del PRI Gordon McInally, le agrega mucho valor a la Conferencia Distrital y nos garantiza un evento dinámico y exitoso. Los esperamos con los brazos abiertos en Piura, del 7 al 9 de junio para **CELEBRAR Y DISFRUTAR DEL COMPAÑERISMO DE ROTARY.**

Con el aprecio de siempre

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024

DISTRITO 4465

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



NUESTROS CLUBES EN *acción*



Ven y disfruta la Conferencia Distrital



Querida comunidad rotaria,

Como la gran familia Rotaria que somos es un honor extenderles una cordial invitación a la Conferencia Distrital Edición LXXXVI, que se llevará a cabo en nuestra hermosa ciudad de Manta, los días 21 y 22 de junio. Este evento será una experiencia inolvidable donde nos reuniremos para celebrar la unidad y la amistad que nos caracteriza como rotarios.

La alegría y el compañerismo primará y hará de estos dos días imborrables.

Tendremos la oportunidad de compartir conocimientos, experiencias y momentos de camaradería que fortalecerán aún más nuestros lazos como familia rotaria. Será una fiesta donde la alegría y el compañerismo se vivirá desde el primer minuto.

Te invito a ser protagonista de esta celebración, donde juntos crearemos recuerdos que perdurarán en el tiempo.

¡Nos vemos en Manta!

GD. José Changkuón Ayón
Rotary International D4400



**Conferencia Distrital
Edición LXXXVI
Manta 2024**

Te esperamos en

MANANTA

Más información

Cristina Chunga (+593) 99-651-2748

Fecha

**21/22
JUNIO
2024**

Rotary
Distrito 4400



CREA ESPERANZA
en el MUNDO





Estimados compañeros Rotarios, Rotarias, Rotaractianos, familiares y amigos,

Me complace extenderles una cordial invitación para que nos acompañen en la XI Conferencia Distrital dedicada a PGD Raúl Ponce De León Ponce, que se llevará a cabo los días 21, 22 y 23 de junio en Arequipa, Perú.

En esta ocasión, Ángel Limel y yo tendremos el honor de representar al Presidente RI Gordon McInally y su esposa Heather.

El Gobernador del distrito 4455, Oscar Torres, junto con su esposa Marita y el comité organizador han preparado un programa extraordinario para todos nosotros. Después de un año de arduo trabajo y grandes logros, será un verdadero placer compartir con cada uno de ustedes esta gran fiesta rotaria.

Nos une una comunidad dedicada al servicio humanitario, fortalecida por la amistad y el compañerismo.

Al observar los logros obtenidos en nuestros clubes rotarios, comunidades y el impacto positivo que hemos logrado como rotarios, Tomando acción, creando esperanza para hacer un mundo mejor para todos nosotros y dejar un mejor escenario para nuestras futuras generaciones, comprendemos la poderosa fuerza que se genera al unir nuestras manos y corazones. Dar de sí, antes de pensar en Sí.

Estoy emocionada y agradecida por la oportunidad de participar en este magnífico evento. ¿Te gustaría acompañarnos?

**¡Vamos, a inscribirse!
¡Te esperamos en Arequipa!**

Aura E. Basilis de M.
*Representante del
Presidente Gordon McInally*

Rotary
Distrito 4455



CREA ESPERANZA
en el MUNDO

XI CONFERENCIA DISTRITAL

"Raúl Ponce de León Ponce"

DEL **21** DE
AL **23** JUNIO

INSCRIPCIONES:

S/600 SOLES (HASTA EL 30 DE ABRIL)
S/700 SOLES (A PARTIR DEL 01 DE MAYO)

SEPARA TU CUPO CON SÓLO EL **50%**

CIERRE DE INSCRIPCIONES
01 DE JUNIO



LUGAR
CENTRO DE CONVENCIONES
CERRO JULI - AREQUIPA

WWW.XICONFERENCIAROTARIA4455.COM



Querida familia rotaria,

Es un alto honor para mí que el Presidente Gordon McInally me haya invitado a ser su representante en la XI Conferencia del Distrito 4465 a realizarse en la ciudad de Piura los días 7, 8 y 9 de junio, en honor al socio fundador del club rotario de Miraflores Piura, Past Presidente Carlos More Ayala (QEPD) y a su distinguida esposa Rosa Coronado More. Sé que el Gobernador Hugo Yovera Huiman, con la ayuda invaluable de su encantadora señora Luz, está preparando un programa altamente motivador y creativo para que los rotarios, rotaractianos e interactianos, no sólo conozcan la gestión realizada en este período, sino para que también escuchen mensajes motivacionales de oradores de fuste y sigan informándose, a través de ellos, acerca de las herramientas que nos ofrece Rotary para seguir construyendo un mundo mejor, más equitativo y por ende, más digno para toda la humanidad.

Esta será una conferencia distinta donde rotarios y rotaractianos se han unido para estar juntos en ella. Aprovecharé la ocasión para reunirme durante una tarde con los jóvenes de la familia rotaria con el fin de zanjar las dudas que tengan y escucharlos atentamente y así llevar sus inquietudes al Presidente Gordon. Demás está decir que, en todo momento, estaré a disposición de la familia rotaria en su conjunto para conversar los temas rotarios que deseen.

Como ustedes saben, la conferencia del distrito es un momento especial para disfrutar del compañerismo rotario que tanto nos enriquece y nos emociona y por ello,

dichos recuerdos los acuñaremos en nuestra memoria para siempre. También esta conferencia de distrito será un motivo para reunirnos — honrando así una de las iniciativas presidenciales— con el Gobernador del distrito 4130, Marín Martínez Mellado, que estará presente junto a los rotarios de su distrito mexicano a raíz del intercambio de amistad rotaria que han celebrado el Gobernador Hugo y el Gobernador Marín. Asimismo, también siguiendo las iniciativas de nuestro presidente Gordon, habrá un foro por la paz que, seguramente, dejará huella en cada uno de nosotros.

Es bueno tener presente que durante la Conferencia del Distrito 4465, tendremos ocasión de disfrutar la internacionalidad rotaria toda vez que no sólo contaremos con la presencia de los rotarios del Distrito 4130, sino que además habrá oradores extranjeros, lo cual también será una importante oportunidad para que los clubes gestionen proyectos con distritos de otros países que beneficien la vida de vuestras comunidades.

Les garantizo que será una conferencia inolvidable donde pondremos en valor una y otra vez nuestro lema presidencial, recordando que ayer, hoy y siempre los rotarios estamos llamados a “Crear esperanza en el mundo”.

¡No faltés, quiero verte!

Cordialmente,

PGD María Teresa Neira
Representante del
Presidente Gordon McInally

Rotary
Distrito 4465



**CREA ESPERANZA
en el MUNDO**

Rotaract
Distrito 4465



Interact
Distrito 4465



XI CONFERENCIA DISTRITAL PIURA 2024

"Rosa Coronado y Carlos More Ayala"



SEÑOR CAUTIVO DE AYABACA

**SI QUIERES APRENDER,
SI QUIERES DIVERTIRTE,
ENTONCES SIN PENSAR,
¡A PIURA
DEBES VENIRTE!**



LAGUNA NEGRA - LAS HUARINGAS
HUANCABAMBA



ARTESANIA DE CHULUCANAS

**7.8.9
JUNIO 2024**

**PIURA LA CIUDAD
DEL ETERNO CALOR,
¡TE ESPERA!**



DESIERTO DE SECHURA

Seminario de Rotary para Líderes Jóvenes, RYLA 2024

En la ciudad de Mindo los días 6 y 7 de abril se llevó a cabo en la Hostería "El Carmelo" el RYLA Aventura (Seminarios de Rotary para jóvenes líderes), donde se tuvo la presencia de 86 participantes entre jóvenes y tutores rotarios del Distrito 4400. Este evento contó con la presencia de los diferentes clubes del distrito entre ellos los clubes Interact: Meraki, Ibarra, Manta, Santo Domingo, Portoviejo San Gregorio, Quito Equinoccio, Riobamba, Rakhi, Tulcán, Samborondón La Moderna, Musicart, Salinas Spondylus, Amazonart, Portoviejo Los Ceibos Informática, Rousseau Quito Norte e IPAC.

La jornada comenzó con la bienvenida a los presentes por parte del Gobernador del Distrito José Chankuong, seguido de la intervención del coordinador del evento Sr. Francisco Lasso y del RDI Juan Martin Meythaler. En esta mañana también se realizó entrega de kits a las diferentes delegaciones, así mismo la participación de los jóvenes con actividades de recreación y trabajo en equipo. Adicionalmente, se realizaron actividades de canopy, tubing y senderismo. Después de compartir una maravillosa cena, se procedió a tener una charla sobre las formas de emprender y "los sueños que tenemos".

Así fue como se dio una jornada productiva y llena de energía con los jóvenes interactianos del Distrito 4400 motivando a las futuras generación a ser parte de Rotary.



CLUB INTERACT SALINAS SPONDYLUS



La unión hace la fuerza

El pasado 6 de abril, se llevó a cabo el RYLA, un evento que reunió a jóvenes líderes de Interact de diferentes clubes en la parroquia Mindo, ubicada en la provincia de Pichincha, al noroeste de Quito.

El Club Interact Salinas Spondylus aprovechó esta magnífica oportunidad para estrechar lazos y formar un hermanamiento con el Club Interact Meraki ubicado en Quito, en la provincia de Pichincha.

Durante la jornada los interactianos de los clubes Salinas Spondylus y Meraki, junto a sus presidentes Wilman Cruz Samaniego y Teo Corella Duque, se reunieron y realizaron actividades de liderazgo, con el fin de conocerse mejor y forjar lazos de amistad duraderos.

El hermanamiento con el Club Interact Meraki fue mucho más que una simple actividad. Fue una experiencia transformadora que permitió a los jóvenes interactianos de Salinas ampliar sus horizontes, fortalecer sus valores y comprender el verdadero significado de la colaboración y el trabajo en equipo.

"La unión hace la fuerza" no solo es un lema, sino una realidad palpable que se evidenció en este hermanamiento. Los clubes Interact Salinas Spondylus y Meraki demostraron que, cuando se unen las manos y los corazones, se pueden lograr grandes cosas. Este evento deja un legado de amistad, aprendizaje y compromiso con el servicio a la comunidad, inspirando a las nuevas generaciones a seguir construyendo un futuro mejor para todos.



CLUB ROTARIO PORTOVIEJO REALES TAMARINDO

24° Aniversario

El Club Rotario de Portoviejo Reales Tamarindos celebró su 24° Aniversario el pasado 23 de marzo, conmemorando su fundación en el 2000. La Sesión Solemne fue un momento de celebración y reconocimiento, homenajeando a los socios fundadores y a aquellos que han contribuido desinteresadamente en proyectos comunitarios, como la remodelación de viviendas para familias necesitadas.

En este programa se destacó la incorporación de Lía Cevallos Andrade como nueva socia, simbolizando la continuidad y renovación de la membresía del club. La visita del Gobernador de Distrito 4400, José Changkuón Ayón, resaltó el compromiso y servicio ejemplar del club.

El presidente actual, René J. Apablaza B., expresó profundo agradecimiento a todos los socios por su dedicación y compromiso con la misión rotaria, subrayando el lema "Crea Esperanza en el Mundo" como guía para seguir siendo un faro de servicio en la comunidad.

Esta celebración refleja el firme compromiso del club de impactar positivamente en la comunidad, llevando esperanza y servicio a quienes más lo necesitan, siguiendo el lema rotario "Dar de sí antes de pensar en sí".



Membresía del Club, junto con el Gobernador de Distrito 4400



Socios Fundadores: José Changkuón A. (Gobernador de Distrito), Julio Cevallos (socio fundador), Mayra Perero (socia fundadora), Mariana Pico (socia fundadora), Virginia Intriago (socia fundadora) y René Apablaza B. (Presidente del Club)

CLUB ROTARIO PORTOVIEJO REALES TAMARINDO



*Lía Cevallos Andrade (nueva socia) y
René Apablaza B. (Presidente del Club)*



*René Apablaza B. (Presidente
del Club)*

PELS 2024

Seminario de Aprendizaje para Presidentes Electos (PELS 2024)

La Magia de Rotary se vivió los días 5,6 y 7 de abril en el seminario de aprendizaje de presidentes de clubes rotarios, "PELS".

El compañerismo y la alegría vividos, se combinaron con el aprendizaje intensivo recibido con excelentes facilitadores. Tuvimos el privilegio de contar, como invitado especial para el seminario, desde el Brasil, al coordinador regional de membresía de la zona 31, José Claudiney Rocco, quien deleitó a los asistentes por su conocimiento sobre Rotary y su experiencia como trainer leader de la asamblea internacional de gobernadores.

La Gobernadora Electa, Gianina García-Blásquez, instó a los nuevos líderes de los clubes rotarios, a trabajar con el plan de Acción de Rotary y las herramientas y recursos disponibles en My Rotary, destacando la importancia de incrementar nuestro impacto en nuestras comunidades y de trabajar de forma articulada construyendo alianzas entre clubes, el distrito y externos. Resaltó, así mismo, que el poder de la Magia de Rotary radica en la dedicación para hacer el planeamiento de cada club.

Los presidentes participaron de dinámicas de aprendizaje en las hermosas áreas verdes de la gran Hacienda Guizado Portillo ubicada en Lunahuaná, Cañete, Lima-Perú.

Este PELS fue inspirador y motivador, donde los presidentes trabajaron en los temas de liderazgo, compartiendo sus experiencias, siendo apoyados por los destacados facilitadores que tuvieron a cargo las sesiones de aprendizaje en temas tan importantes como es el de la Fundación Rotaria, membresía, la realización de proyectos, el trabajo con las nuevas generaciones, imagen pública, intercambio rotario, valores, entre otros; sintiéndose comprometidos a elaborar y desarrollar, con los miembros de sus clubes, proyectos para el logro de las metas fijadas, con el fin de impactar positivamente en nuestras comunidades.

Esta experiencia vivida en este PELS fue tan mágica que marcó en los presidentes un antes y un después. Todos listos para el llamado a la acción, para el llamado al servicio.



Facilitador invitado José Claudiney Rocco, Coordinador Regional de Rotary zona 31 (Brasil) en plena sesión con los presidentes electos.



Sesión de facilitación en el PELS con la GE Gianina García-Blásquez con los presidentes electos del distrito, en la Hacienda & Resort Guizado Portillo.



Grupo de presidentes electos D4455 junto la Gobernadora Electa, Gianina García-Blásquez Migliaro; el Coordinador Regional de Rotary Zona 31, José Claudiney Rocco; y la PGD Ana Cecilia López Salazar, Facilitadora de Aprendizaje.



Momento de la Inauguración del PELS (Seminario de Aprendizaje para Presidentes Electos) con el mensaje de la Gobernadora Electa Gianina García-Blásquez Migliaro. En la mesa directiva la acompañan: PGD Ana Cecilia López Salazar, José Claudiney Rocco (Coordinador Regional de Rotary Zona 31), PGD Carlos Rioja, y PGD Raúl Ponce de León.

PELS 2024



De izquierda a derecha, los facilitadores: Henry Valdivia, Albert Olivas, Jessica Liñán, Olenka Lazarte, Raquel Lozano, Roque Otarola, Augusto Saavedra, Víctor Cipriani, GE Gianina García-Blásquez, Alex Acevedo, Cecilia Minaya, Teresa Gordon, PGD Ana Cecilia López, PGD Raúl Ponce de León.



Vista de los presidentes electos en el PELS, desde una toma aérea, en las dinámicas de aprendizaje, en los jardines de la Hacienda Guizado Portillo en Lunahuaná.



Todos atentos y entusiastas a las pautas sobre el “Plan de Acción de Rotary” que presentó nuestra GE Gianina García-Blásquez en el PELS 2024-2025.



Los presidentes electos del D4455, “LOS IRRESISTIBLES”, saludando desde una toma aérea; teniendo como fondo, la hermosa Capilla Apu Yaya Jesusito, de la Hacienda Guizado Portillo en Lunahuaná, Lima Perú.

EVENTOS DISTRIALES




ESCUELA DE PROTOCOLO ROTARIO

CUARTO MÓDULO: "NUESTRAS REUNIONES ROTARIAS"



GD HUGO JAVIER YOVERA HUIMAN
GOBERNADOR DISTRITAL
DISTRITO 4465
2023-2024

SÁBADO

06

ABRIL



EGD JAVIER EDUARDO BATTISTONI LUETICH
DIRECTOR ACADÉMICO
ESCUELA DE PROTOCOLO ROTARIO
DISTRITO 4465



EGD JORGE JOELS CARRIÓN
ASISTENTE DE LA COORDINACIÓN
REGIONAL DE IMAGEN PÚBLICA ZONA 23 B



Vía Zoom



10:00 HS (PERÚ) 

12:00 HS (ARGENTINA) 

Cuarta clase, escuela de protocolo rotario

El cuarto módulo de la Escuela de Protocolo Rotario del distrito se llevó a cabo el 6 de abril, bajo el liderazgo del Gobernador Hugo Javier Yovera Huiman, y la coordinación académica del PGD Javier Battistoni Luetich.

Este módulo contó con la brillante y dinámica presentación del PGD Jorge Joels Carrión, quien desarrolló el cuarto eje temático: "Nuestras reuniones rotarias".

Representantes de 13 países y 21 distritos se dieron cita para asistir a esta importante sesión de aprendizaje sobre protocolo rotario.



RYLA IQUITOS



RYLA Iquitos 2024

El sábado 13 de abril se realizó el Seminario de Rotary para Líderes Jóvenes (RYLA) en la ciudad de Iquitos.

El Club Rotario Iquitos Amazonas, con su presidente Fernando del Águila Torres y socios, fueron los anfitriones del evento distrital, en homenaje a la socia rotaria, Norma Bartens Estrella; en el cual se pudo contar con experiencias intensivas de liderazgo en las que los más de 100 jóvenes adquirieron destrezas como líderes mientras se divertían y establecían contactos.

De manera muy especial se destacó la presencia del Gobernador Hugo Javier Yovera Huiman, junto con Vidauro Francisco Carpio Coronado, presidente del comité distrital de programas de Rotary, quienes estuvieron como ponentes. Así mismo, se contó con la participación de ponentes y jóvenes líderes representantes de agrupaciones juveniles de la localidad.





RYLA Piura 2024

El sábado 20 de abril se realizó el Seminario de Rotary para Líderes Jóvenes (RYLA) en la ciudad de Catacaos.

Los clubes rotarios Castilla y Catacaos Centro, unieron esfuerzos para ser anfitriones del evento distrital, en homenaje a Nelly Teresa Chavez Ullauri, en el cual se pudo contar con los jóvenes de la IEP Santa María quienes a través de los talleres pulieron su formación de liderazgo.

De manera muy especial se destacó la presencia del Gobernador Hugo Javier Yovera Huiman y de Vidauro Francisco Carpio Coronado, quienes estuvieron como ponentes. Así mismo, se contó con la participación de Ponentes representativos de la localidad.



CLUB ROTARIO CHANCHAMAYO



Donación de equipos

El sábado 30 de marzo del presente año, el Club Rotario de Chanchamayo llevó a cabo una generosa donación al Centro de Terapia Física y Rehabilitación Municipal de Chanchamayo. La donación consistió en la entrega de un equipo Magneto 2000 y un Ultratens que sin duda contribuirán significativamente al trabajo de rehabilitación que se realiza en el centro.

Jéssica Díaz Vigil, presidente del club, señaló que esta contribución está orientada a la recuperación de salud física de la población, demostrando el poder de la solidaridad y la colaboración mutua. Esta acción solidaria es un claro ejemplo de la filosofía de servicio y compromiso comunitario que caracteriza al club, demostrando su constante apoyo a la salud y bienestar de la comunidad. Indicó asimismo que la compra de los equipos donados fue posible gracias a la subvención distrital de 5.000 soles.

Los equipos fueron recibidos por Daniel Lisung De Nelaton, regidor y socio del club, en representación de la Municipalidad Provincial de Chanchamayo.

CLUB ROTARIO LORETO Y CLUB INTERACT LORETO

Jornada de limpieza del Río Itaya

Más de una veintena de socios del Club Rotario Loreto y el Club Interact Loreto realizaron la jornada de limpieza del Río Itaya, que pasa por la ciudad de Iquitos. La actividad se inició en el Puerto Ganso Azul, en donde se recolectó más de un centenar de botellas de plástico y otros productos que fueron arrojados al río.

Esta jornada se desarrolló en conmemoración del Día Mundial del Agua celebrado el 22 de marzo del presente. También, se realizó la sensibilización a los vecinos, transportistas y turistas que estaban por el lugar.

«A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería mucho menos si le faltará una gota.»



CLUB ROTARIO LORETO

Formación de club Rotaract

El jueves 11 de abril se marcó otro hecho importante en el Club Rotario Loreto porque se eligió la directiva para la creación del Club Rotaract Loreto, cuya responsabilidad recayó en Leo Gabriel Valderrama Becerra, junto a Allison Pierina Obando Chávez como vicepresidente, Ángela Milagros Ramírez Villacorta como secretaria y Joselyn Fabiola Bardales Chang como tesorera.

La reunión se realizó en las instalaciones del Club Rotario Loreto, y contó con la presencia de la presidente del club, Elvira Pinedo Linares, y 40 invitados que se unieron a esta maravillosa institución de servicio humanitario, los mismos que recibirán capacitación para potenciar sus conocimientos y liderar proyectos.

Estos jóvenes activarán este nuevo club que nace en Iquitos, con la finalidad de motivar a más jóvenes estudiantes y profesionales de las diferentes ramas y especialidad, a fin de aunar esfuerzos para poder servir mejor.



CLUB ROTARIO LORETO



Participación en el Leadership desarrollado en Lima

El Club Rotario Loreto participó con cuatro integrantes en el Instituto de Liderazgo Rotario (IRL), realizado el 13 y 14 de abril en la ciudad de Lima, en las instalaciones del Club Rotario de Lima.

En este evento, la presidente del club, Elvira Pinedo Linares, y Claudeth Cadillo López, obtuvieron su graduación después de culminar con éxito los módulos 1, 2 y 3. También participaron en el módulo 1 y 2 el presidente electo, Francisco Gallo Infantes, y Ángela Alicia Odicio Rengifo.

Arborización en la Base de Infantería de Marina, de Ancón

El 15 de abril el Club Rotario Loreto desarrolló una actividad conjunta de arborización en la Base de Infantería de Marina, ubicada en Ancón, perteneciente a la Marina de Guerra del Perú. Fueron 60 plantones de árboles de la especie Casuarinas, gestionados gracias a una donación del vivero del Club Rotario Chimbote.

La actividad de arborización contó con la participación de los socios del Club Rotario Loreto, como organizadores, así como socios de los clubes rotarios: San Borja, Perú Ecology, Tambo y Tambo Huancayo; como también con los socios del Club Rotaract San Borja. En total, participaron unos 60 rotarios en esta actividad conjunta.

La presidente del club, Elvira Pinedo, fue la encargada de dar las palabras de saludo de todos los rotarios en la actividad de arborización. Acompañaron a la presidente, el PGD Luis Lozano Regal —quien fue el encargado de gestionar los plantones de árboles del vivero—, como también otros past gobernadores de ambos distritos, y presidentes de clubes.



¿CÓMO PUEDO CONVERTIRME EN UN CONSTRUCTOR DE PAZ?

**Empieza por inscribirte en la
Academia de Paz Positiva de Rotary.**

- Aprenderás a convertirte en un constructor de paz efectivo en tu comunidad
- Descubrirás cómo desarrollar proyectos más sólidos y sostenibles
- Escucharás a líderes mundiales en el estudio de la paz
- Puedes completar este curso gratuito y autoguiado en dos horas

**Empieza en
positivepeace.academy/rotary**

Rotary 



15 DE ABRIL DE 2024

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,181,107

Rotary 

Clubes Rotarios:
36.929

*RCCs:
13,401

Rotaract 

Clubes Rotaract:
10,684

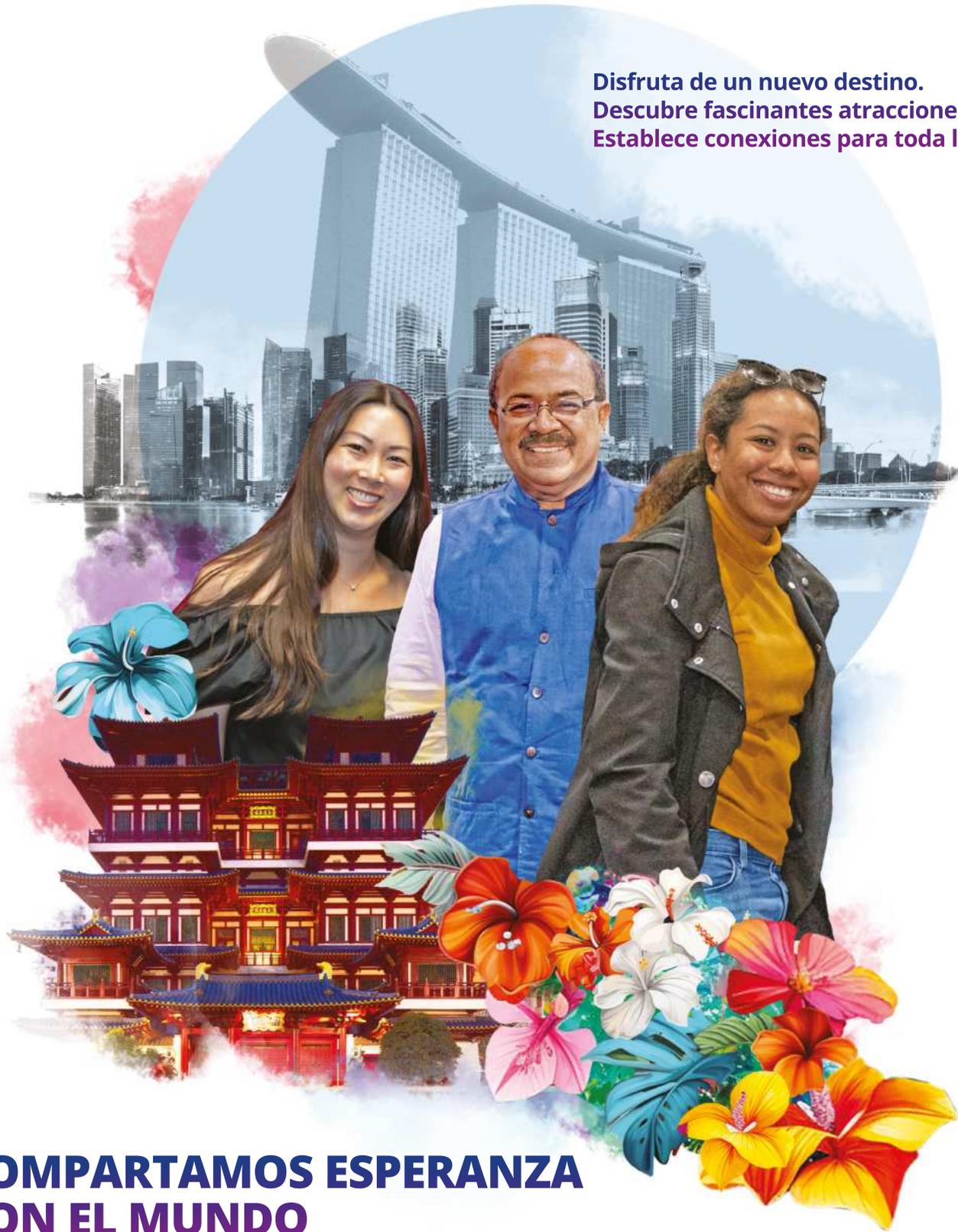
Miembros Rotaract:
162,312

Interact 

Clubes Interact:
15,621

Miembros Interact:
359,375

Disfruta de un nuevo destino.
Descubre fascinantes atracciones.
Establece conexiones para toda la vida.



COMPARTAMOS ESPERANZA CON EL MUNDO

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2024
SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024



Inscríbete hoy mismo en
convention.rotary.org/es

