

EDICIÓN MARZO 2024

Rotary

PERÚ • ECUADOR
www.revistarotaryperu.com

MARZO

MES DEL AGUA,
EL SANEAMIENTO
Y LA HIGIENE

**Celebra
la Semana
Mundial de
Rotaract**

11 - 17 DE MARZO

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
PGD Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS
PGD Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2023 – 2024

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador distrito 4465 – Perú

José Changkuón Ayón
Gobernador distrito 4400 – Ecuador
Oscar Torres Montes
Gobernador distrito 4455 – Perú
Gianina García-Blásquez Migliaro
Gobernador electo distrito 4455 – Perú

DIRECTORES

EDRI Julio César Silva-Santisteban
PGD Ernesto Carlin Sotomayor
PGD Carlos Ramírez Morales
PGD Juan Del Canto Patroni
PGD Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO

Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>
<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>

Canal en Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCi0011>



FOTOGRAFÍA:
ArtSpark - Pixabay

Funcionarios generales de Rotary International 2023-2024

PRESIDENTE

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

PRESIDENTE ELECTO

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Patricia Merryweather-Arges
Naperville, Illinois, EE.UU.

TESORERO

Drew Kessler
North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

DIRECTORES

**Antônio Henrique Barbosa de
Vasconcelos**
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

Alberto Cecchini

Roma Nord-Est, Italia

Ghim Bok Chew

Bugis Junction, Singapur

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

Jeremy S. Hurst

Gran Caimán, Islas Caimán

Hans-Hermann Kasten

Aachen-Frankenburger, Alemania

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Anirudha Roy Chowdhury

Megaciudad de Calcuta, India

Yoshio Sato

Okayama-Sur, Japón

Beth Stubbs

Maryville, Tennessee, EE.UU.

T.N. "Raju" Subramanian

Deonar, India

Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2023-2024

PRESIDENTE

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

PRESIDENTE ELECTO

Mark Daniel Maloney
Decatur, Alabama, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Bharat S. Pandya
Borivli, India

FIDUCIARIOS

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Chun-Wook Hyun

Seúl-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Larry A. Lunsford

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado

San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

El Sol nunca se pone en Rotary

“Durante 24 horas, cada noventa minutos se conectan los rotarios de todo el mundo”

Hace pocos días, exactamente el viernes 23 de febrero, los rotarios de todo el mundo celebramos el 119° aniversario de Rotary International. Durante las 24 horas, se hizo presente la magia de Rotary para unir a toda la familia rotaria en una sola celebración.

Debemos resaltar los mensajes del presidente McNally, los directores de RI, los gobernadores de distrito y los representantes distritales de Rotaract e Interact. La familia de Rotary unida para celebrar un acontecimiento que renueva nuestra fe en los ideales que nos impulsan y comprometen a mejorar nuestro mundo.

Estamos celebrando este aniversario, en medio de una turbulenta y preocupante amenaza contra la paz y la estabilidad mundial, situación que representa un gran desafío para nuestra organización. Es por ello, que el principal mensaje de nuestros líderes se enfoca en la preservación de la Paz.

Los rotarios sabemos perfectamente, que el bien máspreciado de la humanidad, es el derecho a una vida digna, es por ello, que nuestros clubes trabajan incansablemente, para erradicar la Polio de la faz de la tierra. Enseñando a leer a las personas necesitadas, suministrando agua potable, protegiendo a las madres y sus hijos, propiciando el desarrollo de las comunidades, combatiendo y previniendo enfermedades, apoyando el medio ambiente. Porque sabemos que esa es la única manera de construir un mundo más pacífico.

El mejor testimonio de la labor que desempeñan los rotarios, a través de sus clubes en todo el mundo, lo constituyen cientos de subvenciones globales y distritales que apoyan las siete áreas de interés que propicia nuestra Fundación Rotaria.

Los invitamos para que sigan compartiendo con nosotros, sus historias de servicio, que serán publicadas mes a mes, y disfruten del contenido de la revista regional.

Que el inicio del 120° aniversario de Rotary International nos inspire para desarrollar nuestra membresía, para contar nuestras historias de servicio y convencer a miles de hombres y mujeres para que abracen nuestros ideales y hacer el bien en el mundo.



Reclutamiento de líderes de paz y desarrollo para una beca de Rotary pro Paz



Los becarios seleccionados reciben financiación completa para cursar un máster o posgrado en disciplinas relacionadas con la paz y el desarrollo. Nuestros becarios lideran iniciativas de consolidación de la paz en todo el mundo. Los rotarios desempeñan un papel fundamental en la captación de candidatos en sus comunidades.

Mensaje del presidente



Piensa como un becario de Rotary pro Paz

Hay muchos caminos para llegar a la paz, y en Rotary tenemos la suerte de contar con becarios de Rotary pro Paz que demuestran esta realidad una y otra vez.

Cada año, Rotary concede un máximo de 130 becas a líderes de todo el mundo para que estudien temas relacionados con la paz y el desarrollo. Lo que aprenden les sirve para trabajar en la prevención y resolución de conflictos y promover la Paz Positiva. He aquí algunos ejemplos de las creativas maneras en que los becarios pro Paz promueven la paz:

Promoción de la sostenibilidad

Alejandra Rueda-Zárate combinó su Beca de Rotary pro Paz en el campo de la paz y la resolución de conflictos con su maestría en energía y recursos para hacer realidad su sueño de proteger el campo colombiano.

En 2011 fundó la organización NES Naturaleza para ayudar a los agricultores de Colombia y de las zonas rurales de América Latina a acceder a conocimientos y capacitación que les permita mantener prácticas de agricultura sostenible. Ese apoyo ha mejorado la vida de casi 4.500 agricultores, inspirando a muchos de ellos a convertirse en empresarios. Además, ha contribuido a promover la sostenibilidad natural y social en toda Latinoamérica.

Erradicación del racismo

Los becarios pro Paz Geoffrey Diesel y Kathy Doherty han aplicado sus becas en estudios sobre la paz y el desarrollo para cofundar el Proyecto de Equidad Racial, subcomité de los Activadores de la Paz Positiva de Rotary en Norteamérica, dedicado a estudiar formas de lograr una sociedad más pacífica mediante la lucha contra el racismo.

El Proyecto de Equidad Racial estudia a fondo cómo los ocho Pilares de la Paz Positiva podrían respaldar las iniciativas de lucha contra el racismo, y

trabaja para difundir este mensaje en comunidades de toda Norteamérica. La organización surgió inicialmente de la asociación estratégica de Rotary con el Instituto para la Economía y la Paz, un centro de estudios mundial dedicado a promover la Paz Positiva.

Gestión de catástrofes mediante el uso de datos

Gracias a una Beca de Rotary pro Paz, Jamie LeSueur obtuvo un máster en ciencias sociales en el ámbito de la investigación sobre la paz y los conflictos. Ahora dirige las operaciones de emergencia de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, estableciendo un marco operativo y de gestión para la colaboración entre organismos en situaciones de respuesta ante emergencias.

Jamie ha descubierto que los datos obtenidos de las investigaciones son una poderosa herramienta para aportar calma al complejo mundo de la respuesta en casos de desastre. Sean cuales sean los protocolos de una organización, dejar que los datos aportados por las investigaciones sean la base de la toma de decisiones ayuda a clarificar incluso las emergencias más complicadas.

Estas historias, y cientos como estas, muestran cómo Rotary está creando una generación de líderes listos y capaces de construir la paz en todo el mundo. Hoy, casi 1.800 becarios pro Paz se han graduado de los Centros de Rotary pro Paz y aplican sus conocimientos en más de 140 países.

Que la continua labor de los becarios pro Paz y los rotarios que los apoyan los inspire a seguir Creando Esperanza en el Mundo a través del servicio, la captación de fondos y el pensamiento creativo.

R. GORDON R. MCINALLY
Presidente de Rotary Internacional

Escucha este mensaje 

CONTENIDO

3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

MÁS QUE UNA NECESIDAD BÁSICA

Barry Rassin - PFRI

8.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

10.

LA HERMANA
GEMELA DE LA LIBERTAD

EDRI José A. Sepúlveda

12.

COMPROMISO,
AMISTAD, LIDERAZGO
Y COMUNICACIÓN

PGD Aníbal Robles

16.

MINGAS
DE AGUA

PGD Luis Villacrés Smith

20.

21 DE MARZO,
UN DÍA DE REFLEXIÓN
Y COMPROMISO

Manoutchehr Shoaie

22.

LA OMS CONCEDE
LA PRECALIFICACIÓN
A LA INNOVADORA VACUNA
ANTIPOLIOMIELÍTICA
NOPV2

26.

LA SOLIDARIDAD
TRASPASA FRONTERAS

María Julia Plasencia

28. EL AGUA EN PELIGRO

Mario Galarza Peña

32. NOTICIAS

39. DÍAS INTERNACIONALES

56. IGUALDAD DE GÉNERO

60. ¿CUÁL ES EL ORIGEN DE LAS VITAMINAS?

62. SUEÑO MONOFÁSICO O POLIFÁSICO

66. NI LA CREATIVIDAD ESTÁ A LA DERECHA NI LA LÓGICA A LA IZQUIERDA

68. 6 ACCIONES DOMÉSTICAS PARA CONTRIBUIR A UN PLANETA SUSTENTABLE

72. LAS BUENAS ACCIONES TAMBIÉN NECESITAN UN POCO DE AYUDA

76. ¿SEÑALES DE ALARMA O MOTIVOS DE ESPERANZA?

78. INVESTIGADORES JAPONESES DESCUBREN QUE LAS REDES ROJAS SON LAS MEJORES PARA PROTEGER LOS CULTIVOS DE LOS INSECTOS

82. LA CARRETERA MÁS LARGA DEL MUNDO



84. D 4400



86. D 4455



88. D 4465



91. NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN



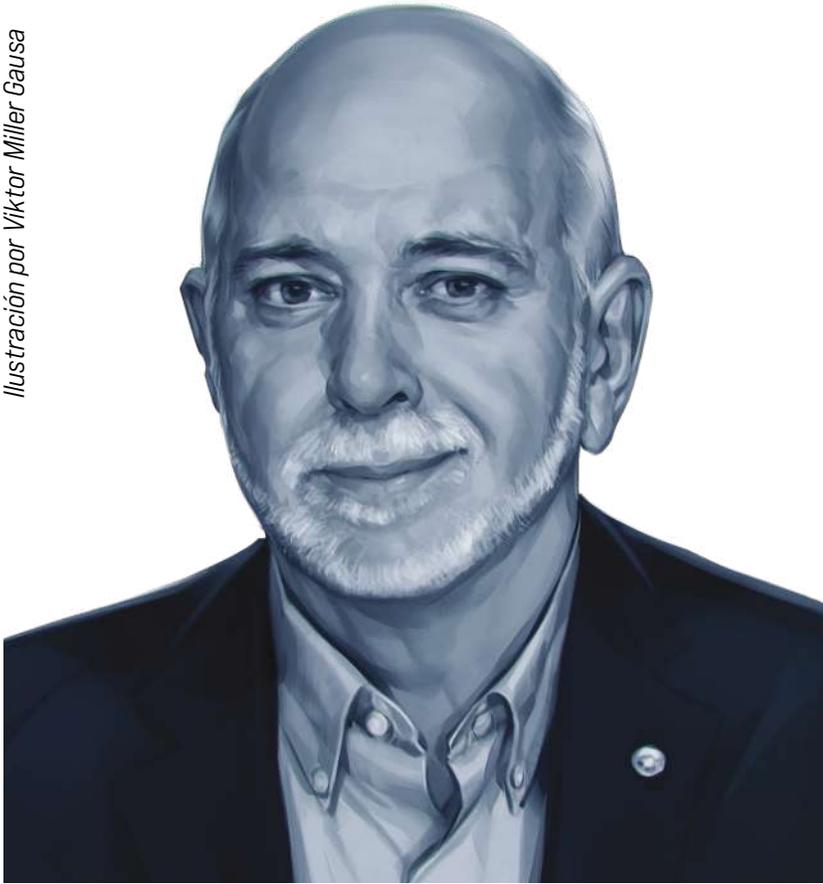
CADA
ROTARIO
CADA
AÑO

TU REGALO PUEDE PROPORCIONAR AGUA LIMPIA



El agua limpia, el saneamiento y la educación en higiene son necesidades básicas para un medio ambiente sano y una vida productiva. Tu donación al Fondo Anual de nuestra Fundación proporciona estos elementos esenciales en comunidades cercanas y de todo el mundo.

DONA HOY: rotary.org/donate



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

Más que una necesidad básica

Este mes, la actividad de Rotary se centrará en dos temas. Marzo es el Mes del Agua, el Saneamiento y la Higiene, y también celebramos la Semana Mundial de Rotaract del 11 al 17 de marzo. Tanto el agua, el saneamiento y la higiene (WASH, por sus siglas en inglés) como Rotaract, me son muy queridos.

El agua potable, el saneamiento básico y una higiene adecuada son derechos humanos fundamentales, pero 2.200 millones de personas aún carecen de acceso al agua potable.

Rotary ha decidido hacer algo al respecto. Durante la última década, la Fundación Rotaria ha invertido más de 180 millones de dólares en más de 2.500 proyectos de agua y saneamiento en todo el mundo. Rotary está presente en el terreno marcando la diferencia a través de proyectos financiados por subvenciones globales y las contribuciones recibidas por la Fundación.

Pero Rotary no puede hacerlo solo. Nos hemos asociado con organizaciones como USAID para ofrecer soluciones a gran escala. La Alianza Rotary-USAID ha ayudado a miles de personas a acceder a los servicios de agua y saneamiento en la República Dominicana, Filipinas, Ghana y Uganda.

Nuestra Fundación también sirve de nexo en otras alianzas en el campo del agua. Este fue el caso cuando trabajé con líderes del Distrito 7020 de Rotary para establecer la Iniciativa Nacional de Agua, Saneamiento e Higiene de Haití, conocida como HANWASH. Las subvenciones de la Fundación continúan desempeñando un papel fundamental en nuestra estrategia de colaboración con organizaciones no gubernamentales, municipios y agencias gubernamentales en comunidades de todo Haití.

Los esfuerzos de Rotary para dotar a las personas de acceso al agua potable van más allá de satisfacer una necesidad básica. Estamos preparando el camino para unas comunidades más saludables y un futuro mejor, y lo estamos haciendo de manera sostenible. Con el acceso al agua, las comunidades mejoran los niveles de educación, salud y desarrollo.

Cuando hablamos de alianzas, no podemos olvidar a nuestro aliado más cercano, aquí mismo en la familia de Rotary: Rotaract. El compromiso, la energía y las ideas que aporta Rotaract complementan la experiencia de los clubes rotarios y aumentan nuestro impacto colectivo.

Sin embargo, muchos socios de Rotary aún no saben que, a partir de 2022, las actividades de los clubes Rotaract pueden incluirse en las subvenciones distritales, y que son elegibles para recibir subvenciones globales, lo que amplía las vías de colaboración.

Animo a todos los clubes rotarios y Rotaract a fomentar una colaboración y un compromiso más estrechos con nuestra Fundación, ya sea poniéndose manos a la obra en un proyecto o realizando contribuciones.

Todos sabemos que, en Rotary, las grandes oportunidades siempre están a la vuelta de la esquina. Al combinar los proyectos de agua y saneamiento, Rotaract y la Fundación, todos se convertirán en parte importante de sus vidas, tal como lo son de la mía, y no solo este mes, sino para siempre.

BARRY RASSIN
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Escucha este mensaje 

Mes para celebrar el agua y Rotaract

Hace mucho tiempo, Rotary tomó la iniciativa y creó el área de interés de Agua, Saneamiento e Higiene, tema del mes de marzo en nuestro calendario. Siempre hemos tenido presente la importancia de preservar la riqueza más preciada de nuestro planeta azul. Todos estamos hechos de agua, que es vida, desarrollo y sostenibilidad.

Desde pequeño he comprendido muy bien la importancia de este tesoro para la civilización humana y para la Tierra. Nacido en el nordeste de Brasil, en un clima semiárido, sé cómo el agua genera progreso y cómo su falta genera estancamiento. Cuando era un pequeño, presencié una escena que nunca olvidaré: un niño de dos años llorando al ver llover por primera vez. Eso me hizo dar cuenta de que dependemos del agua y que por eso debemos tratarla con sumo cuidado.

Por todo el mundo he visto lugares con abundante agua que no se puede consumir debido al mal uso o a la falta de responsabilidad de los gobiernos y de la propia sociedad.

Entre los muchos proyectos que he conocido sobre el tema, algunos me han llamado la atención, como las cisternas de placas construidas en el nordeste de Brasil que recogen el agua de la poca lluvia que cae en la región para almacenarla y luego utilizarla. Otra iniciativa sencilla son los llamados kits de saneamiento, que aportan dignidad e higiene a personas muy, muy pobres. Para quienes somos privilegiados, a veces nos resulta difícil comprender la importancia de acciones como esta.

Pero no podía dejar de mencionar el Proyecto Aguapé, desarrollado en Rio Grande do Sul. Es un proyecto increíble que limpia las orillas del río Gravataí y fomenta la educación medioambiental en la comunidad, incluida una escuela ambiental, además de apoyar la policía ecológica. Es

hermoso e impactante ver la diferencia entre la parte del río atendida por Aguapé y la otra, donde el proyecto aún no se ha llevado a cabo.

Este mes también me gustaría hablar de la Semana Mundial de Rotaract, del 11 al 17 de marzo, reconociendo la importancia de Rotaract en un momento en que existen tantas dudas al respecto. Elévate Rotaract transformó un programa de Rotary en un tipo de asociación, pero no todo ha sido formateado. Por eso todavía hay preguntas para los rotaractianos y los rotarios sobre, por ejemplo, la posición del representante distrital de Rotaract en la estructura distrital, que es muy importante para servir de enlace entre el gobernador y los rotaractianos. ¿Debemos seguir apoyando a la juventud de Rotaract? Por supuesto que sí. Elévate Rotaract no aumentó las condiciones financieras de los rotaractianos. ¿Y cuál es el límite de edad en Rotaract?

Cuidar a los rotaractianos es cuidar a las nuevas generaciones de Rotary. Es mirar al futuro y pensar en grande.

En cuanto a las dudas, las resolveremos hasta el Consejo de Legislación de 2025. Seamos generosos, tengamos paciencia y perseverancia para hacer lo correcto y alinear juntos las diferencias y los cambios.

En estos dos años como director de Rotary International, he escuchado a ambas partes y he actuado como mediador en debates esenciales para nuestra organización. Con este intercambio de ideas, allanaremos el camino hacia el futuro de Rotary.

**Antônio Henrique
Barbosa de Vasconcelos**
*Director de Rotary International
2023 - 2025*



La hermana gemela de la libertad

En verdad es un privilegio el poder dirigirme a ustedes en esta ocasión, con un tema cuyo título parece ser de una serie de Netflix: “La hermana gemela de la libertad”; sin embargo, trataré de darle un sentido práctico dentro de la lógica rotaria, sobre todo para que sea de utilidad en sus clubes a través de la comprensión del porqué en todas las sociedades -y desde el principio de la humanidad- fueron necesarias las normas o ‘leyes’.

Vale decir que especialmente en Rotary, las normas han sido consecuencia de las costumbres y tradiciones que significaban buen convivir y éxito, y también de las necesidades de una organización de categoría y prestigio mundial, que sabía que las normas son ‘indispensables’ para conservar el respeto entre sus integrantes y el orden en las actividades por realizar. Y puedo decir con toda autoridad que no existe grupo humano que no tenga ‘reglas’ de existencia, convivencia y desarrollo. Por lo cual, cuando aquellos 4 profesionales se reunieron para formar un club hace casi 119 años, en aquella noche fría de Chicago, su motivación procedía de la necesidad de pertenecer a un grupo de amigos en el cual pudieran experimentar esa camaradería sincera que se puede encontrar descubriendo que entre los seres humanos existen más aspectos que los unen, que aquellos en que se tienen opiniones y costumbres diferentes.

Es precisamente en esta aparente ‘sutil’ información que entendemos aquella frase que fue el lema de una conferencia presidencial rotaria, allá por los años setentas: “La Unidad en la Diversidad”; y que posteriormente fue descubierta y utilizada por altos dignatarios en ocasiones especiales.

¿Y cómo puedo conectar lo ocurrido en esa noche del 23 de febrero de 1905 con esa frase fundamental que acabo de mencionar y con nuestro querido emblema, el ‘engrane’ que está resistiendo los embates de una modernidad mal entendida?

Esto es más simple de lo que parece, porque quienes se reunieron esa noche, sin saber lo que estaban iniciando, tenían ocupaciones, religiones, historias de vida y cosmovisiones diferentes; pero de eso nunca hablaban, porque su objetivo era ‘construir un club’ en el que se sintieran motivados y entusiasmados en cada ocasión que se reunieran, y sobre todo que ese grupo —que cada semana crecía y crecía—, encontrara una ‘utilidad de pertenencia’, porque lejos estaban en aquellos momentos de pensar en ayudar a otras personas que no fueran ellos mismos; y aunque algunas personas no lo entiendan del todo, Rotary es una organización que ayuda y mejora las condiciones de vida de cada rotario o rotaria, pero con la condición de que comprendan, aprendan, se involucren y participen activa y sinceramente en las 5 avenidas de servicio.

Para abundar más en lo que he dicho, nuestro engrane físicamente nos habla de lo que somos y sobre todo de que nuestra fuerza radica en “La Unidad en la Diversidad”: nuestro símbolo tiene 24 dientes que están dirigidos a diferentes puntos en 360 grados, estos ‘dientes’ se encuentran unidos en un aro o círculo en donde todos se apoyan, y de él salen 6 fuertes rayos que los une con el centro, ‘un solo centro’, es decir ‘la unidad en la diversidad’ reflejada en un engrane con una historia de servicio que se refleja en cientos de miles de monumentos y placas conmemorativas en todo el mundo.

Hay que tomar en consideración que en todo sistema normativo debe haber ‘pesos’ y ‘contrapesos’; es decir, que ninguna norma debe ser avasalladora o impositiva y los poderes de un sistema de gobierno deben estar equilibrados para evitar abusos y controles no deseados. Pero esto, ¿cómo podemos argumentarlo en Rotary?

Primero, desde la interacción de la corporación Rotary International con los clubes rotarios, donde estos últimos son los socios de la primera y la mantienen materialmente para su propio beneficio; y en donde los Estatutos y Reglamentos



José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata
(México)

de Rotary International no solo otorgan ese equilibrio, sino que establecen claramente los objetivos y funciones de cada entidad, esto no debe alterarse, porque nuestra organización perdería su estabilidad.

Aquí vale la pena sacar a la luz el que una persona rotaria es necesario que se beneficie para que le atraiga —cuando menos al principio— pertenecer a esta institución, simplemente porque somos seres humanos y nuestros niveles de necesidad, de acuerdo a la pirámide de Maslow, tenemos que ir las satisfaciendo; por lo que no se espera que una persona rotaria sirva constantemente sin esperar nada a cambio, eso sería antinatural desde el punto de vista humano. Y alguien me podría rebatir poniendo el ejemplo de la Madre Teresa de Calcuta, entre muchos otros ejemplos de personas que entregaron y entregan su vida para ayudar a los demás sin esperar recompensa, y yo tendría que explicarles que esas personas sí reciben una fuerte gratificación cada vez que lo hicieron o lo hacen, la diferencia es que esta recompensa es inmensamente espiritual y la relaciona con un ser superior. Por lo tanto, la persona rotaria vive también en un sistema de 'pesos y contrapesos' en su actuar, entre el beneficiarse a sí mismo y el beneficiar a los demás.

Pero en la medida en que más seamos y actuemos como rotarios, esa recompensa se aleja de lo material y crece en la espiritualidad, por eso, quienes han hecho grande a Rotary, como decía el Presidente de R.I. Edward Cadman, allá por 1985-86, son 'esos rotarios callados' que trabajan y dedican su vida a mejorar las condiciones de vida de otros, sin aspirar, en la mayoría de los casos, a tener posiciones de liderazgo y coleccionar, diplomas, medallas y aplausos.

Hay quienes piensan que ya deberíamos ser en el mundo dos millones de rotarios, y que no crecemos ni conservamos socios porque tenemos normas que no nos permiten ser atrayentes para las personas de éxito, espíritu de servicio y éxito en su profesión u ocupación; y puedo decirles que esta forma de pensar es equivocada porque nuestras normas solo regulan una existencia pacífica, motivadora y amigable en una organización mundial que se conforma con personas diversas a las que se les admite porque tienen características

que 'unen', independientemente de sus otras características totalmente respetables; es decir que "tienen una raíz grande y fuerte" sin importar de qué color sean sus flores, ni el tamaño de sus frutos y la forma de sus ramas.

Desde luego que nuestras normas deben adaptarse a este mundo cada vez más cambiante, pero en 'las formas' y no en los 'fondos', por eso las sociedades tienen que tener 'leyes' que nos indiquen hasta dónde puede llegar nuestra libertad, sin dañar la libertad de otros.

¡Esa es la verdadera libertad! Porque sin libertad no puede haber justicia en una sociedad o en cualquier grupo humano, y las normas sirven para regular la conducta para evitar el abuso y la intromisión en los derechos de los demás. Por eso es invaluable para quienes hemos dedicado nuestra vida profesional al estudio de las normas y las conductas de los seres humanos, lo dicho por el filósofo del derecho nacido en Alemania, Rudolf von Ihering: "La norma, enemiga de lo arbitrario, es la hermana gemela de la libertad".

Por eso en Rotary tenemos libertad y buena convivencia porque tenemos normas, sin ellas, nunca nos hubiéramos fundado, ni trascendido. Por eso, estudiemos y respetemos las normas, que sirven para que enfrentemos el futuro con seguridad y libertad.

Y esa libertad que se respira y se siente cuando se es rotario, es una de las mayores atracciones que me impulsan para seguir perteneciendo y seguir aprendiendo.

Sin embargo, un club que no tenga un reglamento que refleje sus costumbres, tradiciones y resuelva aspectos como la forma en que se deben ingresar nuevos socios, el manejo de las finanzas, las votaciones, la elección de funcionarios y todo lo que necesiten establecer y reconocer, se está privando de la libertad de ser feliz en Rotary y de desear que llegue el día y hora de la semana para volverse a reunir con sus compañeros y compañeras.

Desde que ingresé a Rotary en 1976 me sentí en plena libertad, y esa autodeterminación e independencia siempre ha ido ligada a las normas que se tienen que respetar y que señalan los caminos por los que puedo caminar, para

mantenerme equilibrado y productivo, y ahí no tengo límites, pero, además, esas normas son tan simples, lógicas y de sentido común, que las respeto con plena convicción y por 'instinto'.

Pero, además, como el objetivo de nuestra organización es "estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna", ¡ahí tampoco hay límite!, ahí se abre un cielo infinito para cualquier persona que quiera servir, y ninguna norma lo va a impedir o regular; y en este punto vale la pena aclarar que en Rotary el mejorar las condiciones de vida de otras personas puede ser un derecho o una obligación.

Es una obligación si yo no estoy convencido de ser rotario y solo participo de vez en cuando 'para cumplir y quedar bien' con mis compañeros de Club; y es un derecho, cuando veo a Rotary como una gran oportunidad, como 'una bendición' que me permite ser mejor ser humano. Y cuando el servir es una oportunidad y una bendición estamos dándole el máximo significado 'a nuestra libertad'; esto significa que "si yo no ejercito mis derechos, causo el mismo daño que si no cumplo con mis obligaciones".

Es increíble cómo se siente volar entre sierras y montañas, entre desiertos y cañadas, sobre los ríos y a la orilla del mar; esa sensación me permite pensar, soñar y fijar metas a corto y mediano plazo; sentirme útil y valioso para mí mismo y para los demás; "Rotary me regala alas poderosas, y me llena el corazón de la necesidad de servir".

Ya lo dijo la Presidenta Electa Stephanie, el pasado jueves: "En Rotary podemos aprender el qué, el cómo, el cuándo, y para qué; pero eso no es lo realmente importante, eso se puede grabar en nuestro cerebro; lo que es fundamental debe nacer del corazón de cada rotaria y rotario, que es el por qué hacerlo".

Los tiempos seguirán cambiando, y seguiremos adaptando nuestras normas, lo que nunca podrá cambiar en Rotary es la libertad para que un ser humano decida dar de sí, antes de pensar en sí, y llevar este engrane cerca del corazón hasta el último día de su vida.

Compromiso, amistad, liderazgo y comunicación

CUALIDADES Y DESTREZAS DEL EQUIPO DISTRITAL Y ASISTENTES DEL GOBERNADOR

«El Liderazgo en Rotary debe ejercerse con el Ejemplo, pasar de jefe a líder, Inspirar a través de la Coherencia, el Respeto, la Pasión, y el Compromiso.»

Queridos amigos rotarios de la Zona 23B y del mundo, estamos en la época en que los Gobernadores Electos se encuentran empeñados en la realización de sus capacitaciones previas al inicio de un nuevo año rotario: las capacitaciones que deben realizar son:

- Seminario de Capacitación para el Equipo Distrital (SCED)
- Seminario de Capacitación para Presidentes Electos de club (PETS)
- Asamblea Distrital de Capacitación (ADC), Por ello considero que es preciso recordar algunas de las cualidades y virtudes que debemos practicar quienes hemos sido honrados con alguna designación por parte de los gobernadores electos.

En uno de mis artículos anteriores: "Del Compromiso al Cumplimiento", abordaba la necesidad de honrar el COMPROMISO que hicimos todos al ingresar a Rotary; de cumplirlo con amor,

pasión y dedicación. Ahora el compromiso sigue siendo el mismo, pero con mayor responsabilidad porque asumimos un cargo distrital otorgado en base a la confianza y a la voluntad asumida cuando lo aceptamos.

Rotary es un hermoso voluntariado que cada vez se perfecciona gracias al valioso aporte de todos quienes asumen cargos de mayor responsabilidad y nos alimentan con sus conocimientos e ideas innovadoras, sin perder jamás la esencia de seguir siendo rotario de base y de servicio permanente, de ahí la importancia de cumplir el compromiso asumido y responder con eficiencia y trabajo la confianza depositada. Que sea un real 'cumplimiento' y no un mero 'cumplimiento y miento'.

Paul Harris, en su profunda filosofía y visionario sempiterno de una organización que debía tener bases firmes, tomó a la AMISTAD y le dio importancia superlativa desde el inicio, catapultándola para la eternidad al establecerla como la base del servicio: "La AMISTAD es la roca basal de la cual nació ROTARY"; y añadió: "ROTARY



**PGD Aníbal Robles
Ocampo**
Asistente de la
Coordinación Regional,
Zona 23B

comenzó a existir sin preanuncios. Vino sin acompañamiento de misticismo, sin envoltura de superstición. No tenía nuevas verdades que enseñar ni profetas para proclamarlo, ni profecías para justificarlo, ni visión alguna para revelar. Sin embargo, con su modo característico ya ayudó a llenar una muy urgente necesidad humana: la de la AMISTAD.”

Sin ser erudito, resulta fácil establecer que para nuestro fundador la amistad ha traspasado toda distancia profética de ‘preanuncios’, debe ser transparente, sencilla y diáfana, sin ‘misticismos’ ni ‘superstición’. Rotary no necesitó ningún tipo de justificación para crearse, más que la amistad como una ‘urgente necesidad humana’, por ello hay que cultivarla, mantenerla y respetarla; pues la amistad en Rotary va más allá de períodos o circunstancias, la amistad es para toda la vida, no la malogremos.

Cada uno de los miembros del equipo distrital “...de quienes se espera que todos colaboren con el gobernador, el gobernador electo, el gobernador propuesto y los asistentes del gobernador en la planificación de las estrategias para lograr las metas...”; así como los asistentes del gobernador que “...son designados por el gobernador electo para motivar y brindar apoyo a un grupo específico de clubes” ejercen, unos y otros, un innegable LIDERAZGO distrital que se consolida con la guía y responsabilidad del Gobernador Electo.

Para un efectivo liderazgo, deben poseer las cualidades y destrezas enunciadas en el título de este artículo las que deberían complementarse con otras como la ‘atención, motivación, disponibilidad, integridad y comportamiento proactivo’, porque el liderazgo en Rotary debe ejercerse con el ejemplo, pasar de jefe a líder, inspirar a través de la coherencia, el respeto, la pasión, y el compromiso.

De un buen liderazgo depende el éxito o fracaso de una organización, en este caso del distrito y los clubes rotarios. “El LÍDER razonador estudiará los gustos y las necesidades de sus seguidores, teniendo como fin lograr el mayor beneficio posible para el mayor número posible” (Paul Harris). El líder no predica, actúa desde su dimensión humana, desde el diálogo y la escucha, desde la humildad y desde la acción coherente.



Los logros también dependerán, en buena medida, de una efectiva y adecuada COMUNICACIÓN. Por ello que los miembros del equipo distrital y los asistentes del gobernador deberán, bajo la égida del gobernador, establecer estrategias de una comunicación efectiva y permanente, cuidando siempre de no trabajar en forma aislada, solitaria y sin comunicarse entre sí.

Participemos con los demás miembros de resultados positivos de ideas innovadoras, consultarse entre sí para tener una sola línea de comunicación compartida y así lograr que el "plan de acción distrital" aterrice en tierra firme con protagonistas compartidos, de manera que la alegría del éxito sea de todos.

Creo que es necesario que además del Seminario de Capacitación del Equipo Distrital inicial, debe haber cuando menos dos sesiones de autoevaluación del equipo distrital, de

lo contrario no habría comunicación ni retroalimentación. "Todo aquel que, de manera autosuficiente, insista en tocar la trompeta de manera aislada, se convertirá en una fuente de discordia y en persona no grata para todos los demás músicos." (Paul Harris)

El privilegio que se nos otorga de ejercer un liderazgo protagónico para un mejor servicio nunca deberá engrandecernos ni asumir posiciones de superioridad, porque en Rotary todos somos iguales estamos despojados de las formalidades y posturas, nos encontramos, como referí antes, en un plano común sin tener en cuenta la categoría o la posición: "Jamás un rotario podrá ser más importante que otro y, aunque algunos tienen en un momento dado más responsabilidades que otros, ninguno tiene más valor que los demás." (Paul Harris)

De otro lado los Gobernadores Electos en su capacitación en la Asamblea

de Orlando de EE.UU. recibieron como instrucción la posibilidad de incluir a rotaractianos en cargos de dirección de su equipo distrital. Esa es una acertada decisión que sí la están tomando la mayoría de líderes distritales electos. No cabe duda que "la juventud es la fuerza innovadora y el futuro renovador de Rotary" (ARO). Será justamente esa sinergia de experiencia y juventud la que traiga el éxito y el liderazgo compartido, antes descrito.

Nuestros mejores deseos de éxito a los Gobernadores Electos y a sus Equipos Distritales, puntualizando una última reflexión: el período de vuestra acción comienza el 1° de julio, no antes. Solo les está obligado las 3 capacitaciones, motivo de este artículo. Deberá entonces existir una acción compartida y de mutuo acuerdo dentro del plano de la comunicación y del respeto entre los gobernadores para evitar interferencias que pudieran traer malestar.



TUS EXPERTOS EN LA PLANIFICACIÓN DE PROYECTOS



MICHAEL E. LIRIO
Filipinas, Distrito 3820

CARGO EN EL CADRE:

Auditor Financiero del Cadre

PROFESIÓN:

Contador público certificado/contador colegiado y profesor de contabilidad



**¿QUÉ DICEN
LOS SOCIOS
DE ROTARY
SOBRE
MICHAEL?**

«Michael nos brindó orientación sobre los requisitos sobre la presentación de informes para una subvención global para dotar a la isla de agua potable que se inició hace siete años. Él revisó pacientemente los voluminosos documentos y proporcionó a los interesados la orientación y el ánimo que tanto necesitaban para completar el proyecto».

— Exgobernadora Connie N. Beltran-DV, asistente de coordinador regional de La Fundación Rotaria Distrito 3810 (Filipinas)

El Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria (Cadre) es una red de cientos de socios de Rotary de todo el mundo que poseen conocimientos especializados. Estos asesores utilizan sus conocimientos profesionales y técnicos para mejorar los proyectos financiados por subvenciones llevados a cabo por los socios de Rotary alineados con nuestras áreas de interés.

EL CADRE PUEDE AYUDARTE AL:

- Proporcionar asesoramiento en materia de planificación e implementación de proyectos
- Ayudar a elaborar la evaluación de las necesidades de la comunidad
- Incorporar elementos de sostenibilidad en los proyectos
- Responder preguntas sobre las áreas de interés de Rotary
- Proporcionar mejores prácticas de gestión financiera

Comunícate hoy mismo con un miembro del Cadre mediante nuestra página en Mi Rotary, o envíanos un correo electrónico a cadre@rotary.org.

¡El Cadre dispone de cientos de expertos preparados para ayudarte a planificar o mejorar tu proyecto!



Campaña de limpieza y siembra de plantas nativas en el Río Machangara, por el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca y los clubes Rotaract Cuenca y Tumipamba.

Mingas de Agua



Las tragedias ambientales, inundaciones, incendios forestales, pérdida de extensas áreas de bosques tropicales en la Amazonía, de especies animales y vegetales, el calentamiento global, trastornos en numerosos pueblos y zonas bajas por aumento del nivel del mar. La pandemia del COVID, fue una tragedia sin precedentes que amenazó con paralizar el mundo; de hecho, lo hizo y causó una grave recesión mundial, con alta inflación, desempleo, pérdidas económicas en todos los países.

Dentro de todas estas calamidades, hay una que apremia mucho más, la pérdida del 35% de humedales en el mundo entero durante los últimos 50 años. La ONU informa que, en ese lapso, hemos perdido más de un 85% de animales de agua dulce. A su vez, la UNESCO nos advierte el riesgo inminente de una grave crisis mundial por acceso a agua limpia.

Según la Organización Mundial de la Salud, hoy 2 mil millones corren el riesgo de beber agua procedente de fuentes contaminadas, por heces o sustancias químicas peligrosas. La contaminación afecta también la biodiversidad acuática y terrestre, de la cual dependemos como especie para sobrevivir y desarrollarnos con normalidad.

En este penoso entorno, debemos congratularnos, que por iniciativa de valiosos rotarios del distrito 4400, se encuentra en ejecución un innovador proyecto de “Mingas de Agua”, que pretende unir diversos clubes que quieran realizar esfuerzos conjuntos para mitigar los efectos de la contaminación de lagos, ríos y fuentes de agua.

Nuestros pueblos ancestrales han practicado siempre mingas —esfuerzos conjuntos de amigos y vecinos—, para realizar trabajos comunales gratuitos en beneficio de toda la comunidad. La idea es hacerlo por rescatar nuestra provisión

de agua limpia, con la participación de miles de rotarios ahora del mundo entero.

Desde 2021, se han realizado en Ecuador un total de 15 mingas para limpiar el río San Pedro, más de 1.200 voluntarios contribuyeron con más de 8.500 horas de trabajo comunitario y recogieron casi 12 toneladas de residuos.

En marzo de 2023, el Colectivo de Rescate San Pedro y el Club Rotario Los Chillos Milenio de Quito, organizaron la primera minga internacional de rescate de ríos, que se realizó simultáneamente en 8 países y 30 localidades del Ecuador.

“El objetivo para este 2024 es lograr unir clubes de al menos 30 países y 80 organizaciones el próximo 21 de abril. Que los clubes rotarios unan sus fuerzas, ese mismo día para limpiar y restaurar ríos y otros cuerpos de agua. Nuestra Minga Mundial del Agua creará un espacio de trabajo conjunto, a través del intercambio de experiencias, proyectos y resultados”.

“Si logramos una jornada especial de educación ambiental, y enseñamos cómo limpiar y prevenir la contaminación, podemos comenzar a generar un sentido de propiedad comunitaria de estos eco-sistemas. Trabajando juntos recuperaremos las prácticas ancestrales y espirituales de cuidar la Madre Tierra y ayudarnos unos a otros a procurarnos un Bien Común”.

Para sumarte a esta iniciativa, contacta a Wilson Lozada del Club Rotario Los Chillos Milenio, lozad11@hotmail.com o a Pablo Palacios de Fundación Arcandina, arcandinapablo@gmail.com.



7 servicios ecosistémicos de los humedales

Los humedales son uno de los entornos más productivos del mundo. Son vitales para la supervivencia humana e innumerables especies vegetales y animales dependen de estos ecosistemas para subsistir. Estos espacios son indispensables por sus innumerables servicios ecosistémicos, algunos de sus beneficios son:

- **Proporcionar agua dulce**

Cada persona necesita como mínimo 20 litros de agua al día para beber, cocinar y asearse. En este sentido, los humedales son fundamentales ya que proporcionan agua y ayudan a rellenar los acuíferos subterráneos.

- **Garantizar el suministro de alimentos**

La mayoría de los peces de importancia comercial precisan de los humedales costeros durante alguna parte de su ciclo vital. Por otro lado, el cultivo de arroz (en arrozales que constituyen humedales) representa el 20% de la ingesta alimentaria del mundo.

- **Depurar y filtrar el agua**

Los sedimentos, las plantas y las especies marinas de los humedales absorben algunos de los contaminantes procedentes de los pesticidas, la industria y la minería, incluyendo metales pesados y toxinas.

- **Minimizar los efectos de tormentas e inundaciones**

Los humedales son los amortiguadores de la naturaleza, es que las turberas y los pastizales húmedos en las cuencas fluviales actúan como esponjas naturales, absorben las precipitaciones, crean charcos de superficie y reducen las crecidas de los arroyos y ríos. Esa misma capacidad de almacenamiento también protege contra la sequía.

Por otro lado, los manglares, las marismas de agua salada y los arrecifes de coral reducen la velocidad y la altura de las mareas de tempestad; sus raíces contribuyen a reducir la erosión provocada por el viento y las olas, y aumentan la resiliencia frente al cambio climático.

- **Almacenar carbono**

Las turberas cubren aproximadamente el 3% de la superficie terrestre, pero contienen el 30% de todo el carbono almacenado en la tierra. En comparación, almacenan el doble de cantidad que los bosques de todo el mundo. Pero cuando se queman o se drenan para la agricultura se transforman en fuentes de carbono.

- **Contribuir a la biodiversidad**

Los humedales albergan más de 100.000 especies conocidas de agua dulce. Sumado a eso, el 40 % de las especies del mundo viven o se reproducen en estas áreas.

- **Proporcionar productos y medios de vida sostenibles**

Los humedales manejados de manera sostenible proporcionan madera para la construcción, aceite vegetal, plantas medicinales, tallos y hojas para elaborar tejidos y forraje para los animales. A su vez, millones de personas trabajan directamente en la pesca o la acuicultura. Por lo tanto, más de 660 millones de personas (incluyendo a sus familias) dependen de estos sectores.



**PGD Luis Villacrés
Smith**
Club Rotario
La Puntilla
Distrito 4400

21 De marzo, Un día de reflexión y compromiso

La ONU, por varios motivos, ha declarado el 21 de marzo como un “Día Internacional”. Para algunas personas y varios pueblos en el mundo, este día es una ocasión de celebración con regocijo en medio de flores y poesías y para muchos otros, una conmemoración que exige una profunda reflexión sobre la realidad tanto con respecto a la salud como a las relaciones humanas. De cualquier modo, es un tiempo de renovar compromisos en luchar por algún ideal y de “sensibilizar, concienciar, señalar que hay un problema sin resolver...” como declara la ONU en la justificación de los Días Internacionales o Mundiales.

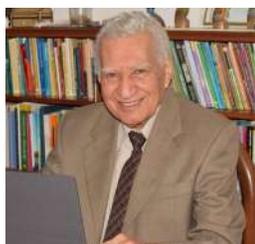
El 21 de marzo no solo fue declarado por la Asamblea General como el “Día Mundial de la Poesía” bajo la tutela de la UNESCO, sino también, es reconocido por la Organización desde 2010 como el “Día Internacional de Novruz” o “Naw Rúz” que significa “Nuevo Día”, después de ser incluido en la lista de “Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad”. Naw Rúz es “el comienzo del año nuevo que se celebra desde hace más de 3.000 años por más de 300 millones de personas en varias regiones que incluyen a países como Afganistán, Azerbaiyán, Irán, Turquía, Albania, India y otros”.

En dos religiones, Zoroastrismo y la Fe Bahá’í se celebra Naw Rúz como el comienzo del año nuevo en el día que coincide con el equinoccio de la primavera en el hemisferio norte. En la primera religión se festeja la creación de la raza

humana y en la segunda, la fiesta es dedicada a la unidad de la humanidad, la dedicación que coincide con el objetivo de la ONU cuando declara que, este día como un Día Internacional, debe ser enfocado a “una mayor solidaridad basada en la conciencia de la unidad de la raza humana y el reconocimiento de la diversidad cultural”.

El 21 de marzo, como se mencionó, no solamente es un día de agasajo, sino de reflexión sobre los problemas existentes. En 2011, la Asamblea General designó el 21 de marzo “Día Mundial del Síndrome de Down”. El Síndrome es “una ocurrencia genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21 que se traduce en discapacidad intelectual”. Es un Día Internacional con el objetivo de despertar la conciencia pública al respecto, valorar la contribución de las personas con el Síndrome de Down al bienestar social y económico y resaltar la importancia de su autonomía.

El 21 de marzo también trae a nuestra memoria la tragedia y el ultraje contra la dignidad humana ocurrido en ese día del año 1960, en Sharpeville, Sudáfrica, cuando la policía abrió fuego contra una manifestación pacífica que rechazaba las leyes del apartheid (Separación en afrikáans). Muchas personas de diferentes razas lloraron por el asesinato de 69 personas y más de 300 heridos, entre los manifestantes que huían desesperadamente de los disparos por la espalda, a causa de racismo e intolerancia. La ONU en 1966 proclamó ese día, el 21 de marzo, “Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial”.



Manoutchehr Shoae
Club Rotario Amboro

Después de más de sesenta años de aquella matanza por la discriminación racial, lamentablemente todavía existen personas y grupos que no quieren comprender este principio de la igualdad establecido por la ONU: "Todas las doctrinas de superioridad racial son científicamente falsas, moralmente condenables, socialmente injustas y peligrosas y deben rechazarse, al igual que las teorías con que se pretende determinar la existencia de razas humanas separadas".

La negación de estos grupos miopes y el surgimiento de las nuevas formas de difundir las ideologías extremas de discriminación racial y xenofobia en las redes sociales con el abuso de las

tecnologías de la comunicación nos llevan a afirmar que "el racismo no se origina en la piel, sino en la mente y la conciencia humana", no es inherente al ser humano, sino adquirido en la escuela, el hogar o en la sociedad. "Es un bloqueo", según Daniel Jordan, "de la expresión genuina del potencial humano que es amar y conocer".

Es necesario que tanto la sociedad civil, particularmente los padres y maestros como los líderes religiosos y gobernantes, primero ellos mismos revisen las estructuras de sus instituciones, normas y maneras de pensar y actuar hacia otras razas y etnias, y luego por distintos medios y medidas promuevan ideales de paz y unidad, eduquen a las

nuevas generaciones en valores de tolerancia y aprecio hacia la belleza de la diversidad, y despierten la conciencia pública de que "las diferentes razas de la humanidad prestan una armonía mixta y un colorido hermoso a la totalidad", como dice Bahá'u'lláh, una figura destacada del siglo XX, y que "todos debemos asociarnos en este jardín humano, así como las flores crecen y se mezclan juntas, lado a lado".

Manoutchehr Shoaie es socio honorario de Rotary Club Amboro, Santa Cruz, Bolivia y de PEN, Santa Cruz, filial del PEN Internacional.



Comunicado de prensa de la GPEI:

La OMS concede la precalificación a la innovadora vacuna antipoliomielítica nOPV2

A finales de diciembre de 2023, la Organización Mundial de la Salud emitió su primera aprobación de precalificación para una vacuna que se utiliza en virtud de su vía reguladora de la Lista de Uso de Emergencia (EUL): la nueva vacuna antipoliomielítica oral de tipo 2 (nOPV2). Desde el inicio de la distribución de esta vacuna de nueva generación en marzo de 2021, la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Poliomielitis (GPEI) ha administrado casi mil millones de dosis de nOPV2 en 35 países, protegiendo a millones de niños contra la enfermedad y la parálisis. La precalificación permitirá que otros países accedan más fácilmente a la vacuna para una respuesta más sostenible a los brotes de poliovirus variante tipo 2 (cVDPV2).

"Se trata de un hito histórico para la erradicación de la poliomielitis y para la salud pública", ha dicho el Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS. "La nueva vacuna

antipoliomielítica oral de tipo 2 ha abierto el camino para otras nuevas vacunas que abordan emergencias sanitarias críticas, y su uso demuestra la utilidad del mecanismo de la EUL para ayudar a hacer llegar rápidamente nuevos productos allí donde más se necesitan."

El camino de la EUL a la PQ

La EUL de la OMS está reservada para el uso de vacunas, medicamentos y medios de diagnóstico aún no autorizados durante emergencias de salud pública como los brotes de poliomielitis. Tras una rigurosa evaluación de los datos de calidad, seguridad y eficacia de los ensayos clínicos completados, la vía permite acelerar la disponibilidad de los productos en los lugares afectados por estas emergencias. El fabricante de la vacuna, Bio Farma Indonesia, ha sido fundamental para garantizar el suministro y permitir que la nOPV2 obtuviera la plena autorización de la autoridad reguladora indonesia, Badan POM. La precalificación (PQ) de la OMS es

el último paso del proceso, que permite agilizar la aprobación reglamentaria para el uso de la nOPV2 en los países que la necesitan.

"Este paso clave ilustra cómo la innovación puede ayudar a proteger a los niños contra la variante del poliovirus de tipo 2, gracias al apoyo de donantes y aliados, y al compromiso de los gobiernos y de los trabajadores sanitarios de la comunidad", afirmó Catherine Russell, Directora Ejecutiva de UNICEF. "UNICEF se ha comprometido a ayudar a garantizar el suministro seguro y adecuado de vacunas a los países, al tiempo que trabaja con las comunidades para fomentar la confianza en las vacunas. Tenemos que seguir adelante hasta llegar a todos los niños y erradicar la poliomielitis de una vez por todas."

El rendimiento de nOPV2 y el poder de la innovación

Hasta la fecha, la nOPV2 se ha utilizado en 35 países en el marco de la EUL,



predominantemente en la región africana, la más afectada por los brotes de cVDPV2. A lo largo de su desarrollo clínico y su uso sobre el terreno, la nOPV2 ha demostrado ser tan segura de usar y eficaz para detener los brotes como su predecesora, la vacuna oral monovalente de tipo 2 (mOPV2), pero, lo que es más importante, es más estable genéticamente. Después de casi tres años de uso, las estimaciones muestran que la nOPV2 tiene un 80% menos de probabilidades de sembrar nuevos brotes de variantes de la poliomielitis, lo que la convierte en la herramienta de elección para detener definitivamente estos brotes.

Nigeria ha desempeñado un papel destacado en el despliegue de la nOPV2 en el periodo previo a la precalificación de la OMS, administrando hasta la fecha casi 500 millones de dosis a niños de todo el país. La vacuna ha contribuido a reducir en un 85% los casos de poliovirus variante en Nigeria desde 2021, y su impacto es visible a través de estos y otros datos en un nuevo artículo de la GPEI.

El desarrollo de la vacuna comenzó en 2011 a través de un consorcio de expertos liderado por la Fundación Bill y Melinda Gates, incluyendo el Instituto Nacional de Normas y Controles Biológicos del Reino Unido (NIBSC), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (US-CDC), la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos, PATH y la Universidad de California en San Francisco.

"Apoyar el desarrollo de nuevas vacunas es una de las inversiones más importantes que podemos hacer para proteger a las personas contra enfermedades prevenibles como la poliomielitis", declaró Mark Suzman, Director General de la Fundación Bill y Melinda Gates. "Con un acceso más fácil a la nOPV2 para más países, esta vacuna mantendrá a salvo a más niños en zonas que aún luchan contra el poliovirus. Estamos deseando trabajar con socios de todos los sectores para apoyar más

innovaciones revolucionarias."

Próximos pasos en la lucha contra la variante de poliovirus de tipo 2

A 3 de enero de 2024, se habían notificado 325 casos de cVDPV2 en 2023, frente a 689 casos en 2022. Aunque la nOPV2 ha desempeñado un papel clave en esta reducción, su éxito, como el de cualquier vacuna antipoliomielítica, depende de la capacidad de poner en marcha rápidamente campañas de inmunización de alta calidad que lleguen a todos los niños.

Para superar los últimos retos que quedan en la erradicación de la poliomielitis, la GPEI está encontrando nuevas formas de acceder a los niños que viven en zonas de difícil acceso, promover la aceptación de las vacunas por parte de la comunidad y mejorar la detección precoz y la respuesta a los brotes. Se está dando prioridad a estos esfuerzos en los lugares donde los niños corren mayor riesgo de encontrar y propagar el virus.

"Es fundamental proteger a todos los niños contra la poliomielitis mediante la administración oportuna de vacunas. Junto con nuestros socios mundiales, los CDC se han comprometido a garantizar la rápida detección de los brotes de poliomielitis de tipo 2 y la respuesta con la nueva vacuna oral", ha declarado la Dra. Mandy Cohen, Directora de los CDC estadounidenses.

Una nOPV2 precalificada ayudará a realizar importantes avances contra los brotes de cVDPV2, y con el apoyo renovado de los socios mundiales, los donantes y los líderes de los países afectados por la poliomielitis para aplicar plenamente la estrategia del programa, podremos detener definitivamente todas las formas de poliomielitis".

FUENTE: Global Polio Eradication Initiative





La solidaridad traspasa fronteras

Los clubes rotarios de Benidorm y Almería (España), de Chimbote y de Casma (Perú); se unieron para realizar obras que mejorarán la calidad de vida de los residentes del Asilo de Anciano de Casma en Perú.

Desde hace siete meses (Agosto del 2023), los socios del Club Rotario de Benidorm (España), Club Rotario Almería (Centro de España), Club Rotario de Chimbote y Club Rotario de Casma, tuvieron claro que era hora de arrimar el hombro. Ellos han llevado a lo más alto el significado de la solidaridad generando la subvención global GG2350650 por un monto de USD 36.725, para el Asilo San José ubicado en la provincia de Casma en Perú.

Su administradora, reverenda madre Juana García, comentó que el asilo se construyó hace 33 años y viven de la caridad, pues no reciben presupuesto del Estado y de ninguna institución privada. “Los ancianos que llegan al asilo son de todo el Perú, es gente que hemos recogido en la calle, abandonada y sin familia”, precisó. Actualmente, el asilo acoge a 200 adultos mayores.

En el Perú el 78% de los ancianos sufren de enfermedades crónicas, y dentro de las 10 enfermedades de más alta prevalencia están: la ansiedad, depresión, problemas respiratorios y

la incontinencia urinaria, liderando la diabetes y la hipertensión.

La madre Juana dice que fue el padre Jaime Benaloy Marco, quien la animó a presentar el proyecto a los rotarios de España. “Lo que más falta hacía era el cambio de techos, las salas donde ven televisión que eran de calamina y eran unas salas infernales”, puntualizó.

El proyecto nació en la pandemia de COVID-19. “Estando en Benidorm, en estas circunstancias de no poder llegar hasta el Perú un amigo rotario que actualmente es presidente del Club Rotario de Benidorm me planteaba la inquietud de hacer un proyecto internacional y de esta idea surgió hacer algo en Chimbote”, recordó el padre Jaime Benaloy.

Con la suma de los esfuerzos de los cuatro clubes rotarios se logró el mejoramiento de 506,9 m² de techo, de la sala de estar del pabellón de mujeres, los pasillos comunes y la sala de estado crítico del paciente (Donde se les administra suero y oxígeno). Todo ello, con el propósito de evitar filtraciones de agua, humedad y otros problemas

estructurales.

Además, se instalaron paneles solares para ayudar al alumbrado de la casa de reposo. También se donó una lavadora industrial —valorizada en USD 14.000— la cual cuenta con luz ultravioleta que permite matar ácaros, bacterias y con ello evitar las infecciones y afecciones de la piel. Es importante mencionar que para el funcionamiento de la lavadora industrial se realizó la mejora del caudal y presión de agua.

Con el fin de mejorar el confort de algunos de los adultos mayores residentes, se entregaron 30 colchones nuevos, para cambiar los deteriorados por el tiempo y uso.

Para Alfredo Melgar Terol, past presidente del Club Rotario de Benidorm de España, sumarse a la iniciativa ha significado una experiencia enriquecedora, pues como club rotario es la primera vez que asumen el desafío de hacer una subvención global. “Para sorpresa de todos, este proyecto está terminado en un plazo de tiempo que nadie hubiera pensado que era posible”, resaltó emocionado.

Alfredo Melgar resaltó la labor de asesoramiento de las cadres Ana Martín de España, Amalia Calderón de Ecuador y María Julia Plasencia Quiñones de Perú. “La ayuda de las cadres ha sido extraordinaria. Ellas nos han ido marcando el camino paso a paso; además, nos apoyaron buscando solución a los planteamientos que nos iba haciendo la Fundación Rotaria”, comentó.

Tanto la infraestructura de los techos, como la adquisición de la lavadora y los colchones, fueron entregados el 6 de diciembre en una ceremonia especial que coincidía con la Pascua de Reyes. La misa fue encabezada por el Obispo de Chimbote, Ángel Zapata Bances, quien destacó en su homilía la labor de Rotary en el mundo.

“Gracias a todos los que han colaborado con ilusión, empeño y humildad en este proyecto. Esta es una muestra de fe, amor y de servicio. Que Dios bendiga y los acompañe siempre en sus proyectos, sus vidas y a sus familias”, enfatizó el Obispo de Chimbote, Ángel Zapata Bances.

La ejecución y supervisión de este importante proyecto estuvo bajo la responsabilidad del equipo de socios del Club Rotario de Chimbote, liderado por su presidente, Ana María Veneros Lavarian. “Quiero dar mi agradecimiento a los clubes rotarios de Benidorm y Almería de España, como al Club Rotario de Casma y a la Fundación Rotaria, pues gracias al aporte conjunto se ha podido conseguir el dinero para esta subvención global”, precisó.

Ana María Veneros, destacó la labor y compromiso de las Cadres, especialmente de María Julia Plasencia Quiñones; y del presidente del Comité de Proyectos, Luis Enrique Bautista Pino; los dos son socios del Club Rotario de Chimbote. “Ambos han supervisado constantemente la obra para que se logre los objetivos trazados en el menor tiempo posible”, precisó.

Los socios del Club Rotario Casma estarán a cargo del seguimiento de este importante proyecto. Su presidente Roberto Luis Chavesta Bernal, explicó que evaluarán el impacto que tiene la obra en la salud mental de los adultos mayores.



**Autor: María Julia Plasencia Quiñones
de Club Rotario Chimbote
Fotos: Natalia Ortiz**

El agua en peligro

Más del **70% de nuestro planeta está cubierto de agua**. Sin embargo, es un recurso limitado, especialmente en los países subdesarrollados. Para hacernos una idea de la cantidad de agua que tenemos disponible los seres vivos, el 3% es agua dulce y apenas el 1% está disponible para beber y cultivar los alimentos.

Por ello, el sexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) es garantizar la disponibilidad y el manejo sostenible del agua para todos los habitantes de este inmenso planeta.

El derecho a agua potable y el saneamiento figura en la Convención sobre los Derechos del Niño, las Resoluciones de las Naciones Unidas y los Convenios de Ginebra. El suministro de agua, el saneamiento y la educación sobre la higiene son necesidades básicas para gozar de un ambiente saludable y una vida productiva.

Las consecuencias del cambio climático ya pueden observarse en todos los ámbitos, pero se están notando sobre todo en el agua.

La escasez de lluvias implica una creciente demanda de agua capaz de causar que lleguen a secarse las fuentes de agua,

como los pozos y los manantiales. A la inversa, las abundantes lluvias y las inundaciones pueden dañar las fuentes de agua y las instalaciones de saneamiento, y contaminar las redes de abastecimiento de agua.

La escasez de agua vinculada al cambio climático y el consiguiente incremento de costes del agua pueden llevar a privar a muchos hogares del líquido elemento. El agua es importante para el ser humano, principalmente los niños, dado que regula la temperatura corporal, hidrata la piel, ayuda a la digestión, elimina las toxinas y desechos, ayuda a la fluidez de la sangre.

Mediante los programas de agua, saneamiento e higiene (WASH por sus siglas en inglés), la gente de acción de Rotary moviliza recursos, forja alianzas e invierte en infraestructura y capacitación para generar un cambio a largo plazo.

Proyectos WASH: Desde 2013, La Fundación Rotaria ha invertido en más de 1000 proyectos WASH en más de 100 países. Mediante subvenciones otorgadas por La Fundación Rotaria y eventos de captación de fondos por parte de los clubes rotarios, nuestros voluntarios han emprendido proyectos para la purificación de agua, la educación sobre hábitos higiénicos, la construcción de retretes y la gestión de residuos.



Mario Galarza Peña
Club Rotario Siglo XXI



Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

Estados Unidos

La mayoría de las especies de plantas de América del Norte dependen de los insectos, sobre todo de las abejas, para su polinización. «Toda tu cadena alimentaria se sustenta en las abejas», explica Dave Hunter, socio del Club Rotario de Woodinville, Washington. El club coordina un proyecto que alimenta a las abejas y, al mismo tiempo, embellece esa zona suburbana de Seattle. Los socios utilizan barricas de vino donadas para fabricar macetas que atraen a los polinizadores. Los comercios locales pueden inscribirse poner una barrica frente a su tienda a cambio de una donación de 150 dólares al año para la fundación del club. Las macetas tienen códigos QR que llevan a los visitantes al sitio web del club para obtener información sobre el programa y la importancia de los polinizadores. «No nos limitamos a colocar macetas, sino que informamos a través de ellas», explica Hunter, propietario de Crown Bees, una tienda que vende abejas, colmenas y otros materiales. El club también se asoció con la ciudad, comercios, un club de jardinería y una organización sin fines de lucro para organizar el Pollinator Fest, evento celebrado en mayo en el que unas 500 personas se informaron sobre las últimas novedades relacionadas con las abejas.

2 milímetros

Tamaño de la abeja más pequeña de América del Norte: Perdita mínima

Rotary 
Club of Woodinville, Washington



Canadá

El Club Rotario de Olds, Alberta, ha decidido darle vida al proceso de concesión de subvenciones a grupos comunitarios. En noviembre, representantes de una docena de organizaciones presentaron sus propuestas en un concurso inspirado en Dragons' Den, un programa de televisión de CBC (muy parecido a Shark Tank en los Estados Unidos) en el que capitalistas de riesgo deciden si financiar las propuestas presentadas por emprendedores. Las organizaciones debían presentar su propuesta en cinco minutos y, luego, responder las preguntas de un panel de «dragones» o jueces rotarios durante otros cinco minutos. El presidente del club, Randy Smith, reconoce que los beneficiarios habrían recibido su parte de los aproximadamente 10.000 dólares independientemente de quién hubiera ganado el concurso. Sin embargo, asegura que el dinámico encuentro brindó a los grupos, entre los que se encontraban interactivos y cadetes del Departamento de Bomberos, la oportunidad de perfeccionar sus habilidades de presentación y de mostrar su creatividad.

Rotary 
Club of Olds, Alberta

3,5 millones

Número de emprendedores en Canadá

Hungría

En 2021, la administradora de un campamento de verano para niños con síndrome de Down y otras discapacidades cognitivas anunció que no podría seguir organizando el programa de una semana de duración, así que el Club Rotaract de Kecskemét decidió tomar cartas en el asunto. La iniciativa de mantener el programa en funcionamiento se ha convertido en «el proyecto más importante y el favorito del club», señala Anna Antalfalvi. Tanto ella como otros socios del club con sede en la universidad son estudiantes de Educación y de Psicología. «Nuestro objetivo es ayudar a los niños a desarrollarse mediante actividades durante el día. Esto permite que los padres puedan descansar y abordar sus dificultades en grupos de apoyo». Los ocho socios activos del club y algunos voluntarios organizan talleres, cocinan y limpian. El campamento, que es gratuito para los participantes (17 niños y sus familias en 2023), le cuesta al club alrededor de 3.100 dólares al año. «Nuestro club rotario padrino colaboró por primera vez este año aportando la comida de un día y cocinando un almuerzo otro día», comenta Antalfalvi. «Cuando conocieron personalmente la atmósfera del campamento y la importancia de nuestra labor, decidieron incluirlo en su objetivo anual de recaudación de fondos para ayudar a financiar el campamento».



419.000

Cantidad aproximada de personas con síndrome de Down en Europa en 2015

Rotaract
Club of Kecskemét

Sudáfrica

Todo comenzó con una entusiasta trabajadora de la salud que les contó a unos rotarios estadounidenses sobre la escasez de agua en Sudáfrica. Esto terminó por convertirse en una alianza que ha reformado cocinas, baños y otras instalaciones sanitarias en casi una docena de escuelas a las que asisten más de 7.200 estudiantes. Todo comenzó con un discurso de Julia Heemstra, quien creció en Sudáfrica, en una reunión del Club Rotario de Jackson Hole, Wyoming, en 2018. Los socios del club decidieron apoyarla con el suministro de filtros de agua manuales, pero deseaban hacer más. Heemstra puso en contacto a los rotarios de Wyoming con el Club Rotario de Grahamstown (Sudáfrica), que en ese momento estaba trabajando para rehabilitar las instalaciones sanitarias de la Escuela Secundaria Ntsika. «No contaban con un suministro constante de agua. Cuando se interrumpe el suministro de agua, las escuelas tienen que cerrar», explica Stuart Palmer, exgobernador del distrito 5440. «Veíamos cómo los niños se quedaban sin educación». Los clubes colaboraron en una subvención global y, luego se recurrió a una subvención distrital para mejorar los sistemas de suministro de agua en otras diez escuelas. Más tarde, en 2022, los dos clubes recibieron una subvención global por un monto de 400.000 dólares para mejorar las instalaciones sanitarias y las cocinas de siete de las escuelas donde habían trabajado anteriormente. «Presenciar este increíble cambio —no solo el agua, sino el lavado de cara en todas esas escuelas— es impresionante», asegura Palmer.



728

Escuelas públicas de Sudáfrica donde las letrinas son las únicas instalaciones sanitarias



Rotary
Club of Grahamstown

Rotary
Club of Jackson Hole, Wyoming



India

Las lluvias monzónicas golpean periódicamente el estado de Maharashtra. Con el apoyo de una subvención global de 50.000 dólares, el Club Rotario de Mumbai Down Town Sea Land supervisó la construcción de cinco diques de contención que ayudarán a familias de agricultores a hacer frente a las inundaciones en el distrito de Palghar. «La mayor parte del agua de lluvia no penetra, ya que la tierra es dura y rocosa», explica el socio Chandraprabha Khona, quien dirigió el proyecto en cooperación con el Club Rotario de Colombo (Sri Lanka). La contribución de casi 30.000 dólares de Shabbir Rangwala, expresidente del club de Bombay, resultó fundamental. Los nuevos diques de hormigón permitirán a los agricultores ampliar las zonas de riego y sembrar nuevos cultivos, además de almacenar agua para tareas de saneamiento y rellenar pozos de sondeo. Khona agrega que el proyecto resultará en «un aumento exponencial» en los ingresos de los agricultores.

1.562 milímetros

Récord de precipitaciones durante 24 horas en un lugar de la India

Rotary
Club of Mumbai Down Town Sea Land

**JUNTOS
PONDREMOS
FIN A LA POLIO**



**NOTICIAS
NOTICIAS
NOTICIAS**





La OMS concede una aprobación clave a la innovadora vacuna contra la polio nOPV2

Los países pronto dispondrán de un acceso más fácil a la nueva vacuna oral contra la polio de tipo 2, también conocida como nOPV2, una nueva herramienta crucial para detener los brotes causados por poliovirus variantes. La Organización Mundial de la Salud (OMS) hizo esto posible al emitir en diciembre una aprobación clave para la nOPV2. Se trata de la primera aprobación de este tipo para una vacuna que se utiliza en el marco de la Lista de Uso de Emergencia de la OMS.

Con casi **mil millones de dosis** administradas, esta vacuna de próxima generación seguirá desempeñando un papel importante en la lucha contra el poliovirus circulante derivado de la vacuna de tipo 2, también conocido como poliovirus variante de tipo 2, y en la protección de millones de niños contra la enfermedad y la parálisis. (Comunicado completo en: Pág. 22)

Más información
(Artículo disponible solo en inglés)

Premio al Servicio para Lograr un Mundo sin Polio 2022-2023

Únete a nosotros para agradecer la labor de los galardonados con el Premio al Servicio para Lograr un Mundo sin Polio 2022-2023, el cual honra a los socios de Rotary que han realizado contribuciones sobresalientes a nuestra labor para la erradicación de la polio. El Premio al Servicio en el ámbito distrital fue concedido a 68 socios. Los ganadores del Premio al Servicio en el ámbito internacional son:

- Kunle David Adeyanju (Distrito 9110)
- Antonio Amoruso (Distrito 2102)
- William Ferreira (Distrito 6440)
- Ramesh Ferris (Distrito 5370)
- Keshav Kunwar (Distrito 3292)
- Greg Owen (Distrito 5320)
- Charles Robert «Bob» Rogers (Distrito 5130)
- E.K, Sagadhevan (Distrito 3203)
- Dolly Siew Keat Yeap (Distrito 3310)

[Consulta la lista completa de galardonados](#)

Clubes rotarios de Brasil lanzan la campaña Juntos contra la Polio

Clubes rotarios, Rotaract e Interact de Brasil lanzaron recientemente la campaña Juntos Contra la Polio. Inspirada en una campaña anterior para promover la vacunación contra la COVID-19, Juntos Contra la Polio ya ha tenido un gran éxito a la hora de concienciar al público sobre la importancia de vacunar a los niños contra la polio y abordar las dudas sobre las vacunas. Clubes de todo Brasil utilizan desde vallas publicitarias y carteles hasta camisetas y globos para difundir el mensaje de que, juntos, #PondremosFinalaPolio.

[Más información](#)

Reserva las fechas: Semana Mundial de la Inmunización, del 24 al 30 de abril

La Organización Mundial de la Salud designa la semana comprendida entre el **24 y el 30 de abril** de cada año como la **Semana Mundial de la Inmunización**. Rotary y sus aliados en la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio aprovechan este evento anual para resaltar la importancia crítica de la vacunación contra la polio para proteger a los niños de los efectos debilitantes de la polio. La Semana Mundial de la Inmunización también es un momento clave en el año para mostrar el éxito de las vacunas en la reducción de los casos de polio en más del 99,9 % desde el establecimiento de la GPEI en 1988, lo que demuestra que **#LasVacunasFuncionan**.



En marzo y abril, consulta el Centro de recursos del sitio web Pongamos Fin a la Polio (endpolio.org/es) para obtener materiales e información actualizada que tu club podrá utilizar para organizar un evento relacionado con la Polio durante la Semana Mundial de la Inmunización.

Visita el Centro de Recursos

Acciones que puedes emprender para ayudarnos a poner fin a la polio

1. **Anota** en tu calendario la Semana Mundial de la Inmunización del 24 al 30 de abril. Con tu club, comienza a pensar en lo que podrías hacer esa semana para contribuir al apoyo a la campaña de vacunación contra la polio.
2. **Comparte** la gran noticia de que la nueva vacuna oral contra la polio de tipo 2, nOPV2, pronto estará disponible en más países. Ejemplo de mensaje:
La nueva vacuna oral contra la polio de tipo 2, # nOPV2, ha recibido una aprobación clave de la @OMS. Ahora, incluso más niños podrán estar mejor protegidos de las devastadoras consecuencias de la polio. #PongamosFinalaPolio [[Enlace al comunicado de prensa](#)]

Nuestros aliados te dan las gracias

Organización Mundial de la Salud

La Organización Mundial de la Salud desea expresar su gratitud a Rotary International por la generosa contribución de 69,19 millones de dólares estadounidenses en 2023 destinada a contribuir a las labores de asistencia técnica en la sede de la organización y en las regiones de África y el Mediterráneo Oriental, los costes operativos de las actividades complementarias de inmunización en Afganistán y Pakistán, la respuesta mundial a los brotes epidémicos, las labores de vigilancia epidemiológica en Nigeria y las actividades de investigación.

Unicef

Desde la erradicación de la polio hasta el cambio climático, el compromiso compartido de Rotary y Unicef de garantizar la salud y el bienestar de los niños del mundo ha hecho que la nuestra sea una alianza especial. En diciembre, en la conferencia de las Naciones Unidas sobre el cambio climático conocida como COP28, la Directora Ejecutiva Adjunta de UNICEF, Kitty van der Heijden, grabó un mensaje de agradecimiento a los socios de Rotary.

[Ve el video](#)

Historias en Rotary

Videos

- **Mira y comparte el video Voces de los socios** para crear conciencia sobre la labor que realizan los socios de Rotary para ayudar a erradicar la polio.
- **Observa cómo Rotary Tasmania** enciende sus parrillas para recaudar fondos para la lucha contra la polio.

- **Escucha a Jennifer Jones**, expresidenta de Rotary International, entrevistar al Dr. Hamid Jafari, director de la campaña para la erradicación de la polio en la Región del Mediterráneo Oriental de la OMS.



Rotary en las noticias

- La **BBC** compartió una historia sobre cómo los clubes rotarios de Guernsey, una isla del Canal de la Mancha, **plantaron 28.000 bulbos de azafrán morado** para crear conciencia sobre la campaña Pongamos Fin a la Polio.
- Carol Pandak, directora de PolioPlus de Rotary, fue citada por un colaborador de **Forbes** en un artículo sobre **el progreso alcanzado por Rotary y la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio hacia la erradicación de la polio**.
- La emisora de televisión **KGUN** en Tucson, Arizona (EE. UU.), **entrevistó a John Hewko**, secretario general de Rotary International, sobre su participación anual en la carrera ciclista El Tour de Tucson para crear conciencia y recaudar fondos para poner fin a la polio.

Recursos para la sensibilización del público y la captación de fondos para la lucha contra la polio

- **Centro de recursos del sitio web End Polio Now (Pongamos Fin a la Polio)**
- **Recursos sobre la polio del Brand Center de Rotary**
- **Sitio web de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio**
- **Raise for Rotary**



CONVENCIÓN 2024

Personaliza la convención

La Convención de Rotary International en Singapur ofrece una gran variedad de eventos especiales y experiencias exclusivas, así que te recomendamos planificar para aprovechar el tiempo al máximo.

Llega antes o quédate después de la Convención, que se llevará a cabo del 25 al 29 de mayo, para participar en un recorrido organizado para los socios de Rotary o para reunirte con posibles colaboradores comerciales en esta ciudad de gran desarrollo económico, donde se concentran muchas empresas importantes. Recuerda inscribirte en un evento adicional para conocer a otros socios.

La Comisión Organizadora Anfitriona ofrece excursiones en Singapur y la región. Reserva tu lugar en rotarysingapore2024.org. Hay una excursión de tres días a la vecina Malasia que incluye un paseo por el patrimonio de Kuala Lumpur y un taller de teñido de telas batik.

Para conocer detalles sobre los inmigrantes de la ciudad y la cultura de los «hawker centers», se ofrece un recorrido privado que incluye degustaciones en los mercados de alimentos de las zonas de inmigración china, india y malaya.

Los rotarios de la zona te invitan a la Velada de Hospitalidad Anfitriona, con eventos culturales y gastronómicos en lugares selectos en el corazón de la ciudad. En la Cumbre de Donantes de La Fundación Rotaria —un evento similar a una sesión general—, los socios escucharán historias sobre el impacto que generan con su apoyo. Los Donantes Mayores y los miembros de la Sociedad Arch Klumph, la Sociedad del Legado, el Círculo Paul Harris y el Círculo de Testadores pueden registrarse en el sitio de la convención.

Los exbecarios del Intercambio de Jóvenes de Rotary pueden encontrarse y compartir ideas en la Reunión preconvencción para funcionarios del programa de Intercambio de Jóvenes, que se celebrará el 24 y el 25 de mayo.

Te invitamos a quedarte unos días más después de la convención para asistir a la Conferencia Regional de Rotaract de Asia y el Pacífico, del 1 al 4 de junio. Independientemente de la experiencia exclusiva de Rotary que elijas para tu viaje, compartirás esperanza con el mundo.

Más información e inscripción en convention.rotary.org.

MARZO



DÍAS
internacionales

Para proteger la salud de todas las personas, hay que proteger los derechos de cada una

Podemos acabar con el sida si se protegen los derechos de toda persona.

El mundo ha avanzado mucho hacia el objetivo de acabar con el sida como amenaza para la salud pública para 2030. Ese progreso se ha visto impulsado por los avances en la protección de los derechos humanos.

Pero las leyes, políticas y prácticas que castigan, discriminan y estigmatizan a mujeres y niñas, grupos de población clave y otras comunidades marginadas violan los derechos humanos y obstaculizan el acceso a la prevención, las pruebas, el tratamiento y la atención del VIH.

Es urgente eliminar las leyes que perjudican los derechos de las personas e introducir leyes que defiendan los derechos de todas las personas. El camino que acaba con el sida es el camino de los derechos.

La reciente ofensiva mundial, bien coordinada y financiada, contra los

derechos de las mujeres, contra los derechos humanos de las personas LGBTQ, contra la salud y los derechos sexuales y reproductivos, contra la democracia y contra el espacio cívico no solo es una amenaza para la libertad de todos, sino también para la salud de todos.

En respuesta a esta amenaza, el movimiento contra el sida y sus aliados están "contraatacando", recordando a los líderes mundiales su compromiso de defender todos los derechos humanos para todas las personas. Mientras las comunidades de todo el mundo defienden sus derechos, las Naciones Unidas no solo están de su lado, sino a su lado.

El 1 de marzo de este año se celebra el décimo aniversario del Día para la Cero Discriminación. Defender los derechos de toda persona es responsabilidad de todo el mundo. Todos podemos contribuir a acabar con la discriminación. El 1 de marzo, y durante todo el mes de marzo, actos, actividades y mensajes recordarán al mundo esta lección vital y este llamamiento a la acción: para

proteger la salud de cada persona, hay que proteger sus derechos.

SOBRE EL DÍA DE LA CERO DISCRIMINACIÓN

El 1 de marzo, Día de la Cero Discriminación, celebramos el derecho de todos a vivir una vida plena y productiva, y a vivirla con dignidad. El Día para la Cero Discriminación pone de relieve cómo las personas pueden informarse y promover la inclusión, la compasión, la paz y, sobre todo, un movimiento para el cambio. El Día para la Cero Discriminación está ayudando a crear un movimiento mundial de solidaridad para acabar con todas las formas de discriminación.

Este año se celebra el décimo aniversario del Día para la Cero Discriminación y el lema es "Para proteger la salud de cada persona hay que proteger sus derechos".

FUENTE: ONU SIDA





**DÍA MUNDIAL
DE LA VIDA SILVESTRE**
3 MARZO

El incalculable valor de la vida silvestre

Las personas en todo el mundo dependemos de los recursos basados en la vida silvestre y la biodiversidad para satisfacer nuestras necesidades, desde alimentos hasta combustible, medicinas, vivienda y ropa. Para poder disfrutar de los beneficios y la belleza que la naturaleza nos brinda a nosotros y a nuestro planeta, todos debemos trabajar juntos para asegurarnos de que los ecosistemas puedan prosperar y las especies vegetales y animales puedan existir para las generaciones futuras. Así que, ¡celebrems la vida silvestre y la labor que se está llevando a cabo para su conservación en todo el mundo!

El Día Mundial de la Vida Silvestre nos brinda la ocasión de celebrar la belleza y la variedad de la flora y la fauna salvajes, crear conciencia sobre la multitud de beneficios que aportan y la necesidad urgente de combatir los delitos contra el medio ambiente y la disminución de especies a causa de la actividad humana, que acarrear consecuencias negativas de gran

alcance en el ámbito económico, medioambiental y social.

**Conectar a las personas y el planeta:
Explorar la innovación digital para la
conservación de la vida silvestre**

El Día Mundial de la Vida Silvestre 2024 se centra en la innovación digital y destaca cómo las tecnologías y los servicios de conservación digital pueden impulsar la protección de la vida silvestre, el comercio sostenible y legal de especies y la coexistencia entre humanos y animales. El tema de 2024, "Conectar a las Personas y al Planeta: Explorando la Innovación Digital en la Conservación de la Vida Silvestre", reconoce el impacto de las intervenciones digitales en los ecosistemas y las comunidades en un mundo cada vez más conectado.

Nos encontramos en medio de una revolución digital mundial que está desmantelando las barreras que impiden la gobernanza digital centrada en las personas y la igualdad de oportunidades. La "brecha digital" se está reduciendo gradualmente, con

una mejor conectividad y mayor acceso a Internet que ya llega al 66 por ciento de la población mundial. Sin embargo, aproximadamente 2.700 millones de personas en todo el mundo siguen sin conexión a Internet. En los países menos desarrollados y las naciones en desarrollo sin litoral, solo un promedio del 36 por ciento de la población tiene conexión a Internet. Asimismo, las mujeres y los jóvenes tienen mayor probabilidad de sufrir la falta de acceso a Internet o la carencia de las competencias digitales apropiadas para acceder al empleo.

Si bien los avances tecnológicos han mejorado significativamente, diversos aspectos de la conservación de la vida silvestre —como: la investigación, la comunicación, el seguimiento y el análisis de ADN, desafíos como el acceso desigual, la contaminación ambiental y el uso insostenible de la tecnología—, dificultan lograr la inclusión digital universal para 2030.

El Día Mundial de la Vida Silvestre 2024 sirve como una plataforma para el intercambio intergeneracional y

el empoderamiento de los jóvenes. A través del arte, presentaciones y debates, se centra en las oportunidades para una conservación digital sostenible de la vida silvestre. Anima a explorar las innovaciones digitales existentes, abordar las discrepancias interseccionales y visualizar una conectividad digital inclusiva para todas las personas y el planeta.

¿Sabías que...?

- Alrededor de 50.000 especies silvestres de animales y plantas satisfacen las necesidades de miles de personas en todo el mundo.
- 1 de cada 5 personas depende de las especies silvestres para obtener alimentos o generar ingresos, y 1 de

cada 3 dependen de la madera como leña para cocinar.

- Existen 5 especies que no creerías que están en peligro de extinción: los cactus, las algas marinas, las jirafas, los loros y los robles.

FUENTE: ONU.ORG



Financiar los derechos de las mujeres para acelerar la igualdad

En un mundo que enfrenta múltiples crisis que someten a las comunidades a una inmensa presión, lograr la igualdad de género es más vital que nunca. Garantizar los derechos de las mujeres y las niñas en todos los ámbitos de la vida es la única forma de asegurar el desarrollo sostenible.

Uno de los principales obstáculos para lograr la igualdad de género en 2030 es la alarmante falta de financiamiento, con un abrumador déficit anual de 360.000 millones de dólares, en las medidas destinadas a alcanzar la igualdad de género.

¡Es momento para el cambio!

Estas son las cinco áreas que requieren una acción conjunta para que no se siga discriminando y dejando atrás a las mujeres:

- **Financiar los derechos de las mujeres: Una cuestión de derechos humanos**

El tiempo se acaba. La igualdad de género sigue siendo el mayor reto en materia de derechos humanos. Invertir en políticas para avanzar la

igualdad de género es un imperativo desde la perspectiva de derechos humanos y la piedra angular para crear sociedades inclusivas. Los avances para las mujeres benefician a todas las personas en todo el mundo.

- **Acabar con la pobreza y la desigualdad**

Desde 2020, la pandemia del COVID-19, conflictos geopolíticos, desastres climáticos y turbulencias económicas han empujado a 75 millones de personas más a la pobreza severa. Esto podría llevar a más de 342 millones de mujeres y niñas a vivir por debajo del umbral de pobreza en 2030. Es crucial actuar de inmediato para evitarlo.

- **Poner en marcha un financiamiento transformador para la igualdad de género**

Según estimaciones recientes, el 75 % de los países mantendrán los recortes en el gasto público en 2025 debido a los conflictos y al alza de los precios de los combustibles y los alimentos. La austeridad repercute negativamente en las mujeres ya que reduce el gasto público en servicios públicos

esenciales, políticas de cuidados y protección social. Los servicios que el Estado no provee con la reducción del gasto se ajustan por la vía del tiempo y el cuerpo de las mujeres. Los efectos del desempleo y la inflación suelen afectar más a las mujeres y sus estrategias de supervivencia y medios de vida, más aún a las mujeres de poblaciones indígenas, afrodescendientes y etnias minoritarias, así como mujeres en situación de movilidad, rurales o con discapacidad. Las propuestas de recaudación fiscal y de incentivos con perspectiva de género pueden ser instrumentos para la reducción de la concentración de la riqueza, la desigualdad y fomentar la economía real lo que permitiría reducir el impacto de esos ajustes y ampliar el espacio fiscal.

- **Pasar a un desarrollo sostenible y una sociedad de los cuidados**

El actual sistema económico exagera la pobreza, la desigualdad y el deterioro medioambiental, afectando de manera desproporcionada a las mujeres y más aún aquellas que enfrentan múltiples discriminaciones. Los movimientos de mujeres que abogan por modelos

alternativos proponen avanzar hacia una sociedad de los cuidados que preserve el medioambiente y la sostenibilidad de la vida, reconociendo los conocimientos de las mujeres indígenas que amplifiquen la voz de las mujeres y su rol protagónico en una economía que no acelere más aún el cambio climático, que no sea depredadora de los ecosistemas y permita un desarrollo sostenible. Financiar iniciativas de desarrollo local alternativo y a las organizaciones que hacen incidencia en torno a la justicia económica y climática permitirá avanzar en soluciones concretas en el territorio y cambios de las reglas del juego del sistema a nivel nacional e internacional.

- **Apoyar a las activistas de género y movimientos que impulsan el cambio**

Las organizaciones feministas lideran la lucha contra la pobreza y la desigualdad de las mujeres en toda su diversidad. Sin embargo, están abogando y trabajando casi sin recursos, ya que reciben un escaso apoyo de la cooperación internacional, los fondos multilaterales, los presupuestos nacionales o la filantropía. Es urgente financiar a las organizaciones feministas y de mujeres para impulsarlas, ya que fortalecer a los movimientos y las organizaciones de la sociedad civil contribuye a la democracia, la paz y el desarrollo sostenible.

En este Día Internacional de la Mujer, unámonos para transformar estos

desafíos en oportunidades y forjar un futuro mejor.

¿Sabías que...?

- Australia introdujo la primera Declaración del presupuesto de las mujeres del mundo, allanando el camino para que muchos otros países siguieran su ejemplo. Hablamos de 1984.
- Globalmente, existe un alarmante déficit anual de 360.000 millones de dólares en medidas de igualdad de género para 2030.
- Tan solo un 5% de la ayuda gubernamental mundial va destinada a acabar con la violencia de género y se invierte menos del 0,2% en su prevención.

FUENTE: ONU MUJERES





21 de marzo Día Internacional de los Bosques

Cuando bebemos un vaso de agua, escribimos en un cuaderno, tomamos medicamentos para la fiebre o construimos una casa, no siempre relacionamos estas acciones con los bosques.

Sin embargo, estos y muchos otros aspectos de nuestras vidas están vinculados a ellos de una manera u otra. Los bosques son fundamentales para combatir el cambio climático, por lo que contribuyen significativamente al beneficio de las generaciones presentes y futuras, ejercen un papel fundamental en la erradicación de la pobreza y contribuyen al logro de muchas metas contempladas en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

Pero pese a los increíbles beneficios ecológicos, económicos y sociales, los bosques se encuentran amenazados por los incendios forestales, la sequía, las plagas y una deforestación sin precedentes.

En 2012, la Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 21 de marzo como el Día Internacional de los Bosques. Mediante esta celebración se rinde homenaje a la importancia de todos los tipos de bosques y se intenta generar conciencia al respecto.

Cada vez que se conmemora el Día Internacional de los Bosques, se alienta a los países a adoptar iniciativas en el plano local, nacional e internacional para la organización de actividades relacionadas con los bosques y los árboles, como, por ejemplo, campañas de plantación de árboles.

El tema para 2024 es: “Bosques e innovación”, porque...

- **Gracias a la innovación y la tecnología, los países tienen ahora**

mayor capacidad para vigilar sus bosques e informar sobre ellos

En el contexto de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático, se ha informado de que se han logrado reducciones de las emisiones forestales de dióxido de carbono por un total de 13.700 millones de toneladas, así como otros progresos, mediante sistemas innovadores y transparentes de seguimiento forestal.

- **Son necesarias nuevas innovaciones tecnológicas para detener la deforestación y la degradación de los bosques**

Habida cuenta de que cada año desaparecen 10 millones de hectáreas de bosque a causa de la deforestación y aproximadamente 70 millones de hectáreas resultan afectadas por incendios, son precisas innovaciones tecnológicas relativas a sistemas de alerta temprana para luchar contra los incendios y la desaparición de bosques, así como para posibilitar la producción sostenible de productos básicos.

- **Las innovaciones tecnológicas pueden empoderar a los Pueblos Indígenas mediante la cartografía y la salvaguardia de tierras ancestrales**

Los Pueblos Indígenas son guardianes de gran parte de los bosques aún intactos en el mundo, por lo que cartografiar y salvaguardar las tierras ancestrales y permitir el acceso a financiación relacionada con el cambio climático puede ayudar a preservar su función crucial en la conservación de la biodiversidad y la fijación de carbono.

- **La innovación está favoreciendo la restauración de los ecosistemas, una poderosa solución basada en la naturaleza a múltiples desafíos mundiales**

Los enfoques innovadores adoptados en relación con el Decenio de las Naciones Unidas sobre la Restauración de los Ecosistemas—en particular la restauración de bosques y la plantación de árboles en tierras degradadas— pueden contribuir en un tercio al objetivo de mitigación del cambio climático que debe alcanzarse a fin de limitar el calentamiento a menos de 2 °C para 2030 y mejorar a un tiempo la seguridad alimentaria y los medios de vida.

- **La investigación y la ciencia abren nuevas posibilidades en relación con la explotación de la madera y otros productos forestales**

Desde la construcción hasta la medicina, las innovaciones en productos forestales están ayudando a crear alternativas a materiales insostenibles como el cemento, el acero, los plásticos y las fibras sintéticas, mientras que los productos madereros sostenibles almacenan el carbono durante toda su vida.

¿Sabías que...?

- Un estudio en 43.000 hogares de 27 países de África reveló que la diversidad alimentaria de los niños expuestos a los bosques era al menos un 25% mayor a la de los niños que no lo estaban.
- El número total de especies vegetales que se utilizan con fines medicinales podría llegar a 50.000.
- Varios estudios han demostrado que visitar bosques reduce la tensión arterial, el ritmo cardíaco y el nivel de cortisol.
- Cada año, el mundo pierde 10 millones de hectáreas de bosques; una extensión similar a Islandia.

FUENTE: FAO.ORG

21 de marzo

Día
Internacional
de los Bosques





21 de Marzo

Día Mundial de las Personas con Síndrome de Down

Cada año, el 21 de marzo, el mundo se une para celebrar el **Día Mundial del Síndrome de Down**, una fecha clave destinada a aumentar la conciencia pública sobre esta condición y destacar la valiosa contribución de las personas con Síndrome de Down a nuestras comunidades.

Acabemos con los estereotipos

El **síndrome de Down** siempre ha formado parte de la condición humana, existe en todas las regiones del mundo y habitualmente tiene efectos variables en los estilos de aprendizaje, las características físicas o la salud.

El acceso adecuado a la atención de la salud, a los programas de intervención temprana y a la enseñanza inclusiva, así como la investigación adecuada, son vitales para el crecimiento y el desarrollo

de la persona.

Endiciembre de 2011, la Asamblea General designó el 21 de marzo Día Mundial del Síndrome de Down. Con esta celebración, la ONU quiere generar una mayor conciencia pública sobre la cuestión y recordar la dignidad inherente, la valía y las valiosas contribuciones de las personas con discapacidad intelectual como promotores del bienestar y de la diversidad de sus comunidades. Asimismo, quiere resaltar la importancia de su autonomía e independencia

individual, en particular la libertad de tomar sus propias decisiones.

Entender el Síndrome de Down

El síndrome de Down es una alteración genética causada por la existencia de material genético extra en el cromosoma 21 que se traduce en discapacidad intelectual.

La incidencia estimada del síndrome de Down a nivel mundial se sitúa entre 1 de cada 1.000 y 1 de cada 1.100 recién

nacidos.

Las personas con síndrome de Down suelen presentar más problemas de salud en general. Sin embargo, los avances sociales y médicos han conseguido mejorar la calidad de vida de las personas con el síndrome. A principios del siglo XX, se esperaba que los afectados vivieran menos de 10 años. Ahora, cerca del 80% de los adultos que lo padecen superan la edad de los 50 años. Un trabajo médico y parental en edades tempranas favorece la calidad de vida y la salud de quienes sufren este trastorno genético al satisfacer sus necesidades sanitarias, entre las cuales se incluyen chequeos regulares para

vigilar su desarrollo físico y mental, además de una intervención oportuna, ya sea con fisioterapia, educación especial inclusiva u otros sistemas de apoyo basados en comunidades.

Tema 2024

El lema del Día Mundial del Síndrome de Down 2024 es: **“Acabar con los estereotipos”**, mensaje que se pide a los simpatizantes de todo el mundo, compartan el 21 de marzo, y en torno a esta fecha.

Lejos de ser una jornada solo de reflexión, este día representa una oportunidad vibrante para abogar por la

inclusión, la igualdad de derechos y una mejor comprensión de la trisomía 21, el aspecto genético que caracteriza al Síndrome de Down.

A través de la celebración de este día, se busca no solo reconocer los desafíos que enfrentan las personas con Síndrome de Down, sino también celebrar sus logros y potencial. Al unirnos en esta fecha, reafirmamos nuestro compromiso con una sociedad más inclusiva y respetuosa de la diversidad humana.

FUENTE: DSI (Down Syndrome International)



UN WATER
22 MARZO
DÍA MUNDIAL
DEL AGUA
2024 Agua para la paz

Agua para la paz

El agua puede crear paz o desencadenar conflictos.

Cuando el agua escasea o está contaminada, o cuando las personas tienen un acceso desigual o nulo, pueden aumentar las tensiones entre comunidades y países.

Más de 3.000 millones de personas en todo el mundo dependen de agua que atraviesa las fronteras nacionales. Sin embargo, solo 24 países tienen acuerdos de cooperación para todos los recursos hídricos que comparten.

A medida que aumentan los impactos del cambio climático y crece la población, existe la necesidad apremiante, dentro de los países y entre ellos, de unirse para proteger y conservar nuestro recurso más preciado.

La salud pública y la prosperidad, los sistemas alimentarios y energéticos, la productividad económica y la integridad ambiental dependen del buen funcionamiento y la gestión equitativa del ciclo del agua.

Crear un efecto en cascada positivo

El lema del Día Mundial del Agua 2024 es "Agua para la paz".

Cuando cooperamos en materia de agua, creamos un efecto en cascada positivo,

promoviendo la armonía, generando prosperidad y fomentando la resiliencia frente a los desafíos comunes.

Debemos actuar sobre la base de que el agua no es solo un recurso que se aprovecha y por el que se compete: es un derecho humano, intrínseco a todos los aspectos de la vida.

Con motivo del Día Mundial del Agua, es necesario que todos nos unamos en torno al agua y la utilicemos en favor de la paz, sentando las bases para un futuro más estable y próspero.

Mensajes clave que deberías conocer con motivo del Día Mundial del Agua 2024

- **El agua puede crear paz o desencadenar conflictos.** Cuando el agua escasea o está contaminada, o cuando la gente tiene dificultades para acceder a ella, las tensiones pueden aumentar. Cooperando en materia de agua, podemos equilibrar las necesidades relativas al agua de todos y ayudar a estabilizar el mundo.
- **La prosperidad y la paz dependen del agua.** A medida que los países gestionan el cambio climático, las migraciones masivas y la inestabilidad política, deben situar la cooperación en materia de agua en el centro de sus planes.
- **El agua puede sacarnos de una crisis.** Podemos fomentar la armonía entre comunidades y

países uniéndonos en torno al aprovechamiento justo y sostenible del agua, desde los convenios y convenciones de las Naciones Unidas a nivel internacional hasta las acciones a nivel local.

¿Sabías que...?

- 2.200 millones de personas todavía carecen de agua potable gestionada de forma segura, incluidos 115 millones de personas que beben agua superficial.
- Aproximadamente la mitad de la población mundial sufre una grave escasez de agua al menos durante una parte del año.
- Los desastres relacionados con el agua han predominado en la lista de desastres durante los últimos 50 años y representan el 70 % de todas las muertes relacionadas con desastres naturales.
- Las aguas transfronterizas representan el 60 % de los flujos de agua dulce del mundo, y 153 países tienen territorio dentro de al menos 1 de las 310 cuencas fluviales y lacustres transfronterizas y 468 sistemas acuíferos transfronterizos inventariados.
- Solo 24 países han notificado que todas sus cuencas transfronterizas están sujetas a acuerdos de cooperación.

FUENTE: ONU.ORG





DÍA INTERNACIONAL DE
**CERO
DESECHO**

Hacia una economía circular

El Día Internacional de Cero Desechos tiene como objetivo promover modalidades de consumo y producción sostenibles, así como crear conciencia de la contribución de las iniciativas sobre cero desechos para la implementación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

Se estima que cada año se recolectan 2.240 millones de toneladas de desechos sólidos en todo el mundo. El sector de los desechos contribuye significativamente a la emisión de gases de efecto invernadero en entornos urbanos y a la pérdida de biodiversidad. Cada año, se pierden o desperdician alrededor de 931 millones de toneladas de alimentos, y se estima que hasta 37 millones de toneladas de desechos plásticos invadirían los ecosistemas acuáticos cada año a partir de 2040.

El 14 de diciembre de 2022, la Asamblea General de las Naciones Unidas reconoció formalmente la importancia de las iniciativas de cero desechos y proclamó que el 30 de marzo es el Día Internacional de Cero Desechos, que se celebrará todos los años a partir de 2023.

Las iniciativas de cero desechos pueden fomentar la gestión ambientalmente racional de los desechos, así como su prevención y reducción al mínimo. Esto contribuye a: hacer frente a la triple crisis planetaria, proteger el medio ambiente,

mejorar la seguridad alimentaria y mejorar la salud y bienestar de todas las personas.

Estrategia de cero desechos

La implementación de una estrategia de cero desechos implica la producción, el consumo y la eliminación responsable de los productos en un sistema cerrado y circular. Esto significa que los recursos se deben reutilizar o recuperar tanto como sea posible y que se debe reducir al mínimo posible la contaminación del aire, de la tierra y del agua.

Lograr el objetivo de cero desechos requiere medidas en todos los ámbitos. Los productos deben diseñarse para ser duraderos y para requerir materiales en menor cantidad y de bajo impacto ambiental. Al optar por métodos de producción y transporte con menor intensidad del uso de recursos, los fabricantes podrán limitar aún más la contaminación y los desechos. La publicidad y la gestión estricta de la demanda permiten lograr los cero desechos a lo largo del ciclo de vida de los productos.

Por su parte, los consumidores pueden desempeñar un papel fundamental para lograr el objetivo de cero desechos si cambian sus hábitos, reutilizan y reparan los productos tanto como sea posible antes de desecharlos de manera ambientalmente adecuada.

Mediante este enfoque integral, los gobiernos, las comunidades, los

sectores económicos y demás partes interesadas reconocerán cada vez más el potencial de las iniciativas de cero desechos, reforzarán la gestión de desechos y mejorarán los sistemas de recuperación por medio de ayudas financieras y la formulación de políticas. La Estrategia Mundial sobre el Consumo y la Producción Sostenibles puede guiar esta transición. Desde su creación por parte de la Asamblea General de las Naciones Unidas, los Estados miembros y las partes interesadas, la Estrategia solicita la adopción de objetivos de consumo y producción sostenibles en todos los sectores para 2030.

¿Sabías que...?

- Cada minuto, se vierte en nuestros océanos el equivalente a un camión de basura plástica.
- Si el desperdicio de alimentos fuese un país, este ocuparía el tercer lugar entre las principales fuentes de gases de efecto invernadero.
- Más del 75% de todos los desechos de equipo eléctricos y electrónicos no se gestionan de forma segura.
- Las actividades de extracción de recursos naturales son responsables del 50% de las emisiones mundiales de carbono.
- La cantidad de residuos sólidos urbanos generados a nivel mundial podría pasar de 2.240 millones de toneladas a 3.880 millones de toneladas en 2050.

FUENTE: PNUMA





11 al 17 de Marzo

CELEBRA LA SEMANA MUNDIAL DE ROTARACT

Rotaract 

Igualdad de género

Una tarea inacabada

Las mujeres y las niñas constituyen la mitad de la población mundial y por consiguiente la mitad de su potencial. La igualdad de género, además de ser un derecho humano fundamental, es imprescindible para lograr sociedades pacíficas, con pleno potencial humano y capaces de desarrollarse de forma sostenible. Además, está demostrado que el empoderamiento de las mujeres estimula la productividad y el crecimiento económico.

Desafortunadamente, aún queda mucho recorrido para alcanzar la plena igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres, advierte ONU Mujeres. Por ello es de primordial importancia acabar con las múltiples formas de violencia de género y que el acceso a la educación y a la salud de calidad, a los recursos económicos y a la participación en la vida política sea igualitario tanto para mujeres y niñas como para hombres y niños. También es fundamental lograr tanto la igualdad de oportunidades en el acceso al empleo como a posiciones de liderazgo y la toma de decisiones a todos los niveles.

El Secretario General de las Naciones Unidas, António Guterres, ha manifestado que conseguir la igualdad de género y empoderar a las mujeres y las niñas son tareas pendientes de nuestra época y constituyen el mayor desafío en materia de derechos humanos del mundo.

Las Naciones Unidas y la mujer

Las Naciones Unidas han apoyado los derechos de las mujeres desde la adopción de su Carta fundacional. Entre sus propósitos, la ONU declaró en el artículo 1 de su Carta "Realizar la cooperación internacional [...] en el desarrollo y estímulo del respeto a los derechos humanos y a las libertades fundamentales de todos, sin hacer distinción por motivos de raza, sexo, idioma o religión".

Durante el primer año de vida de las Naciones Unidas, el Consejo Económico y Social fundó la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, como el principal organismo internacional para la creación de políticas dedicadas exclusivamente a la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer. Entre sus primeros logros, asegurar el uso neutro de la lengua en cuanto al género en la redacción de la Declaración Universal de Derechos Humanos.

Los derechos de la mujer son derechos humanos

La igualdad de género se incorporó a las Normas Internacionales de los derechos humanos mediante la Declaración Universal de Derechos Humanos, aprobada por la Asamblea General el 10 de diciembre de 1948. Ese documento que marca un hito en la historia de

los derechos humanos reconoció que "Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos" y que "toda persona tiene todos los derechos y libertades proclamados en esta Declaración, sin distinción alguna de raza, color, sexo, idioma, religión, [...] nacimiento o cualquier otra condición."

Gracias a que el movimiento feminista internacional comenzó a ganar fuerza durante los años 70, la Asamblea General declaró 1975 como el Año Internacional de la Mujer y organizó la primera Conferencia Mundial sobre la Mujer, que tuvo lugar en Ciudad de México. A instancias de esta Conferencia, se declaró posteriormente el Decenio de las Naciones Unidas para la Mujer (1976-1985) y se creó el Fondo de Contribuciones Voluntarias para el Decenio.

En 1979, la Asamblea General aprobó la Convención sobre la Eliminación de Todas las Formas de Discriminación contra la Mujer (CEDAW) que a menudo se describe como una Carta Internacional de Derechos Humanos para las mujeres. En sus 30 artículos, esta Convención define explícitamente la discriminación contra las mujeres y establece una hoja de ruta de acción nacional para poner fin a tal forma de discriminación. Esta Convención se centra en la cultura y la tradición como fuerzas influyentes que dan forma a los roles de género y a las relaciones familiares. Además, es el primer tratado de derechos humanos que ratifica los derechos reproductivos

de las mujeres.

En 1980, cinco años después de la conferencia de Ciudad de México, se celebró una Segunda Conferencia Mundial sobre la Mujer en Copenhague. El Programa de Acción resultante requería la adopción de medidas nacionales más rigurosas para asegurar que las mujeres tuvieran la posesión y el control de la propiedad, así como mejoras en los derechos de estas con respecto a la herencia, la custodia de los hijos y la pérdida de la nacionalidad.

El nacimiento del feminismo mundial

En 1985, tuvo lugar en Nairobi la Conferencia Mundial para el Examen y la Evaluación de los Logros del Decenio de las Naciones Unidas para la Mujer: Igualdad, Desarrollo y Paz. Un evento que se convocó en un momento en el que el movimiento por la igualdad de género finalmente había ganado verdadero reconocimiento mundial; al mismo tiempo, 15.000 representantes de organizaciones no gubernamentales (ONG) participaron en un Foro de ONG.

El acontecimiento fue descrito por muchos como «el nacimiento del feminismo a nivel mundial». Al darse cuenta de que los objetivos de la Conferencia de Ciudad de México no se habían alcanzado adecuadamente, los 157 gobiernos participantes aprobaron las Estrategias de Nairobi Orientadas hacia el Futuro para el año 2000. El documento sentó nuevas bases al declarar que todos los asuntos afectan a las mujeres.

Conferencia de Beijing sobre la mujer

La Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, celebrada en Beijing en 1995, fue más allá que la de Nairobi. La Declaración y Plataforma de Acción de Beijing reivindicó los derechos de la mujer como derechos humanos y se comprometió a llevar a cabo acciones específicas para asegurar el respeto de estos derechos.



Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer

La Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (CSW) es el principal órgano internacional intergubernamental dedicado exclusivamente a la promoción de la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer. Esta Comisión desempeña una labor crucial en la promoción de los derechos de la mujer. Por ejemplo, documenta la realidad que viven las mujeres en todo el mundo y elabora normas internacionales en materia de igualdad de género y empoderamiento de las mujeres.

Una organización para las mujeres

El 2 de julio de 2010, la Asamblea General de las Naciones Unidas votó unánimemente la creación de un único organismo de la ONU encargado de acelerar el progreso sobre la igualdad de género y el empoderamiento de la mujer. La nueva entidad de las Naciones Unidas para la Igualdad de Género y el Empoderamiento de las Mujeres, ONU Mujeres, fusionó cuatro instituciones y organismos internacionales: el Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM), la División para el Adelanto de la Mujer (DAM), la Oficina del Asesor Especial en Cuestiones de Género y el Instituto Internacional de Investigaciones y Capacitación para la Promoción de la Mujer.

Las mujeres y los ODS

Igualdad y empoderamiento

Las Naciones Unidas centran ahora su labor de desarrollo a nivel mundial en los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). Las mujeres desarrollan un papel esencial en todos los ODS. Estos recogen numerosas metas que se centran en el reconocimiento de la igualdad y del empoderamiento de la mujer como un objetivo y como parte de la solución.

Al Objetivo 5, que busca «lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y las niñas», se lo conoce como un objetivo enteramente de género en sí mismo. Es preciso contar con cambios profundos a nivel jurídico y legislativo para garantizar los derechos de las mujeres del mundo. Aunque 143 países, una cifra récord, habían

garantizado la igualdad entre mujeres y hombres en sus constituciones en el año 2014, todavía quedaban 52 que no habían adoptado esta iniciativa.

Aún subsiste una marcada disparidad entre los géneros en la esfera jurídica y social. Pese a que se ha conseguido un cierto progreso a lo largo de las últimas décadas, las mujeres trabajadoras siguen ganando de media un 20% menos que los hombres a nivel mundial. En 2021, solo el 25% de todos los parlamentarios nacionales eran mujeres, lo que representa un ligero aumento frente al 11,3% del año 1995.

Eliminación de la violencia contra la mujer

El sistema de las Naciones Unidas continúa prestando especial atención al problema de la violencia contra la mujer. En 1993, la Declaración de la Asamblea General sobre la Eliminación de la Violencia contra la Mujer recogía “una definición clara y completa de la violencia contra la mujer, [y] una formulación clara de los derechos que han de aplicarse a fin de lograr la eliminación de la violencia contra la mujer en todas sus formas”. Supuso “un compromiso por parte de los Estados de asumir sus responsabilidades, y un compromiso de la comunidad internacional para eliminar la violencia contra la mujer”.

La violencia contra las mujeres es una pandemia que afecta a todos los países, incluso a aquellos que han logrado importantes progresos en otras áreas. En todo el mundo, el 35% de las mujeres han experimentado violencia física y/o sexual en pareja o violencia sexual sin pareja.

En septiembre de 2017, la Unión Europea y la ONU unieron fuerzas para lanzar la Iniciativa Spot light. Una iniciativa global y plurianual orientada a eliminar todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas.

Además, el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer se celebra el 25 de noviembre.

Día Internacional de la mujer y otras celebraciones

El Día Internacional de la Mujer se conmemora cada año el 8 de marzo. La idea de un Día Internacional de la Mujer

surgió, a principios del siglo XX, a partir de las actividades de los movimientos obreros en América del Norte y en toda Europa. Se trata de un día que se celebra en muchos países del mundo y en el que se reconocen los logros de las mujeres sin tener en cuenta sus diferencias, sean estas nacionales, étnicas, lingüísticas, culturales, económicas o políticas.

Además de los mencionados Día Internacional de la Mujer y Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, la ONU conmemora otros días internacionales dedicados a dar a conocer diferentes aspectos de la lucha por la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres. El 6 de febrero se celebra el Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina, el 11 de febrero el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, el 19 de junio el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Sexual en los Conflictos, el 23 de junio el Día Internacional de las Viudas, el 11 de octubre el Día Internacional de la Niña y el 15 de octubre el Día Internacional de las Mujeres Rurales.

Lenguaje inclusivo en cuanto al género

Dado que el lenguaje es uno de los factores clave que determinan las actitudes culturales y sociales, emplear un lenguaje inclusivo en cuanto al género es una forma sumamente importante de promover la igualdad de género y combatir los prejuicios de género.

Por “lenguaje inclusivo en cuanto al género” se entiende la manera de expresarse oralmente y por escrito sin discriminar a un sexo, género social o identidad de género en particular y sin perpetuar estereotipos de género.

Estos recursos y orientaciones se han recopilado con la finalidad de ayudar al personal de las Naciones Unidas en el empleo de un lenguaje inclusivo en cuanto al género en todo tipo de situación comunicativa (oral o escrita, formal o informal) y sirven como punto de partida útil para cualquier persona.

FUENTE: ONU



¿Cuál es el origen de las vitaminas?

Todo empezó con la "sustancia animal" que ahora llamamos proteína. ¿Qué les da su nombre y quiénes las descubrieron?



Un cuadro pintado en 1904 por Kobayashi Kiyochika representa una escena de la Primera Guerra Sino-Japonesa con marineros lisiados por la enfermedad del beriberi. Las investigaciones sobre el origen del beriberi acabaron atribuyendo la enfermedad a una dieta rica en arroz blanco, que era deficiente en vitamina B. (Ilustrado por Kobayashi Kiyochika – British Library, Alamy Stock Photo)

Por Erin Blakemore

¿Vitamina C para un resfriado? ¿Una buena dosis de vitamina D en un día soleado? Todos sabemos que las vitaminas son fundamentales para nuestra salud, pero ¿cómo recibieron su nombre? y, lo que es más importante, ¿cuándo se descubrieron?

La nutrición antes de las vitaminas

Aunque el ser humano siempre ha comprendido que existe una relación entre la alimentación y la salud, la investigación moderna sobre nutrición, impulsada por los avances de la química, la física y la biología, tardó miles de años

en aparecer. Los primeros experimentos sobre nutrición se centraron en el elemento nitrógeno, descubierto por primera vez en 1772, y en si su presencia o ausencia en los alimentos hacía que los animales o los humanos estuvieran sanos o enfermos.

En 1839, el químico holandés Gerardus

Mulder propuso la existencia de una molécula a la que llamó proteína, una "sustancia animal" que consideraba necesaria para la nutrición humana.

Durante décadas, escribe el historiador Kenneth Carpenter, las proteínas se consideraron el único nutriente para la salud humana, a pesar de que se sabía que la fruta, la verdura y la leche aliviaban enfermedades como el escorbuto y el raquitismo. Aunque estas afecciones eran comunes entre las personas con dietas limitadas, los investigadores seguían culpando a otros factores, como las infecciones, los alimentos contaminados o incluso el aire marino.

Las investigaciones previas al hallazgo de las vitaminas

Mientras tanto, los marineros de largas travesías sufrían desde hacía tiempo otra dolencia: el beriberi, que puede causar insuficiencia cardíaca y pérdida de sensibilidad en las piernas y los pies.

El médico naval japonés Kanehiro Takaki tenía una teoría: en la década de 1880, observó que los civiles pobres eran más propensos que los ricos a desarrollar beriberi, y sospechó que su alimentación, y la falta de proteínas, podían tener algo que ver.

Mientras tanto, el médico del ejército holandés Christian Eijkman había desarrollado su propia teoría sobre el beriberi tras realizar experimentos con pollos. Las aves que comían el arroz blanco habitual en los buques de guerra japoneses presentaban síntomas similares. En cambio, las que cenaban arroz integral proporcionado por un cocinero que se negaba a "dar 'arroz militar' a los pollos civiles", se mantenían sanas.

Eijkman siguió investigando en esa línea y descubrió que las poblaciones carcelarias alimentadas con arroz blanco también padecían beriberi. ¿Era el arroz blanco parte del problema?

El origen de las vitaminas para la salud

El químico polaco Casimir Funk se centró en la cáscara y el salvado pulidos del arroz procesado, y comenzó sus propios experimentos con palomas a principios del siglo XX.

Las palomas alimentadas solo con arroz blanco enfermaban, pero mejoraban cuando se les daba de comer salvado de arroz y levadura. El descubrimiento confirmó la teoría de Takaki de que la dieta y el beriberi estaban relacionados, pero el culpable no era la falta de proteínas.

Funk teorizó en 1912 que se debía a la falta de otra sustancia: un compuesto nitrogenado al que llamó "vitamina", combinando la palabra latina para "vida" con "amina", nombre de un compuesto que contiene nitrógeno.

El descubrimiento de las vitaminas conmocionó a la comunidad científica al sugerir que las enfermedades podían deberse a deficiencias nutricionales y curarse con cantidades adecuadas de los compuestos recién descubiertos. "Hay que evitar una dieta monótona", declaró Funk.

Los investigadores se apresuraron a aislar otros micronutrientes asociados a enfermedades como el raquitismo, el escorbuto y el bocio, entre otras. Alrededor de la época en que Funk acuñó el término "vitamina", el científico estadounidense especializado en nutrición Elmer McCollum llevó a cabo una serie de experimentos alimentarios con diferentes poblaciones animales y descubrió que una sustancia "accesoria" contenida en algunas grasas era esencial para el crecimiento de las ratas. Esa sustancia liposoluble pasó a conocerse como vitamina "A" por "accesoria".

McCollum y otros también llevaron a cabo diversos experimentos con el nutriente derivado del salvado de arroz de Funk, bautizándolo como Vitamina "B" por el beriberi. Finalmente, se descubrió que la sustancia conocida como vitamina B era un complejo de ocho vitaminas hidrosolubles, cada una de las cuales recibió un nombre individual, como tiamina, y se numeraron por orden de descubrimiento.

La "e" utilizada en el nuevo término de Funk se eliminó finalmente después de que los científicos reconocieran que no todos los compuestos eran aminos nitrogenados. Pero la costumbre de nombrar las vitaminas alfabéticamente por orden de descubrimiento continuó.

En la actualidad, cuatro vitaminas liposolubles (A, D, E y K) y nueve hidrosolubles (vitamina C y las ocho

vitaminas del complejo B: B1 [tiamina], B2 [riboflavina], B3 [niacina], B5 [ácido pantoténico], B6 [piridoxina], B7 [biotina], B9 [folato] y B12 [cobalamina]) se consideran esenciales para el crecimiento y la salud humana.

¿Por qué existe la vitamina K, pero no la vitamina F?

Solo una vitamina se saltó el tan lógico sistema de nomenclatura: La vitamina K, descubierta por el investigador danés Carl Peter Henrik Dam en 1929. Dada la fecha de su descubrimiento, esta sustancia debería haber recibido el nombre de vitamina F. Pero la investigación de Dam reveló que la vitamina es esencial para la coagulación de la sangre (conocida como Koagulation en la revista alemana que publicó su investigación) y su abreviatura para la vitamina de alguna manera se mantuvo.

Han pasado décadas desde que se descubrió la última vitamina esencial, la vitamina B12, en 1948. Desde entonces, los investigadores se han centrado en los beneficios para la salud de estas sustancias, aprendiendo más sobre los vínculos entre las deficiencias vitamínicas y las enfermedades, y utilizándolas para tratar afecciones como la pelagra y la anemia. Sin embargo, ahora parece poco probable que los científicos descubran alguna nueva vitamina esencial.

Pero, aunque no haya vitamina F o G en nuestro futuro, eso no significa que los descubrimientos nutricionales se hayan detenido. De hecho, la investigación nutricional está más avanzada que nunca, lo que permite a los científicos ahondar en los secretos de incluso pequeñas trazas de micronutrientes que afectan a la salud humana.

Si la edad de oro del descubrimiento de vitaminas fue una especie de aperitivo, los investigadores se están preparando para el plato principal: una comprensión en rápida evolución de las formas en que los alimentos moldean nuestras vidas, una sustancia microscópica cada vez.

*Erin Blakemore
Periodista y escritora, colaboradora
habitual de diarios y revistas de
gran prestigio como National
Geographic, The Washington
Post, NPR, TIME, Smithsonian y The
Atlantic.*

Sueño monofásico o polifásico: ¿Cuál es la forma "correcta" de dormir?

Los registros históricos muestran que los seres humanos dormían, se despertaban y volvían a dormir con regularidad antes de la Revolución Industrial. Pero, ¿era realmente un hábito universal y tiene beneficios?

Por Leah Worthington



*Aunque la mayoría de las sociedades modernas duermen de un tirón durante la noche, los expertos debaten si ese ciclo de sueño es natural para el ser humano.
(FOTOGRAFÍA DE LEUNGCHOPAN - SHUTTERSTOCK)*

Tras despertarse en mitad de la noche todos los días durante una semana, es posible que hoy le diagnostiquen insomnio y le receten medicación para dormir. Pero hace solo unas generaciones, esto apenas era motivo de preocupación, y mucho menos de intervención médica.

Despertarse en mitad de la noche era habitual, si no la norma, en las culturas occidentales preindustriales, según Roger Ekirch, profesor de Historia de Virginia Tech, cuyas investigaciones sobre el sueño segmentado sirvieron de base para su libro *At Day's Close: La noche en tiempos pasados*.

Con horarios dictados por el sol en lugar de por los relojes y las luces eléctricas, es probable que la gente se acostara antes y, en lugar de unas rápidas y continuas ocho horas, disfrutara de un período de descanso más largo, que incluía dos sueños más cortos interrumpidos por un período de vigilia.

No todo el mundo está de acuerdo. Algunas investigaciones muestran que las comunidades de cazadores-recolectores podrían haber dormido de un tirón, de forma muy parecida a como lo hac-

emos ahora. Estos datos también podrían indicar que las sesiones de sueño múltiples nunca fueron la norma en las sociedades de todo el mundo, ni siquiera antes de la Revolución Industrial.

Hoy en día, con electricidad para alargar nuestras horas de vigilia y alarmas para acortar nuestro descanso, la mayoría de la gente intenta dormir de un tirón. Pero algunos expertos debaten si el sueño intermitente es natural y los beneficios potenciales de los distintos patrones de sueño en la vida moderna.

¿Qué es el sueño polifásico?

El sueño segmentado consiste en dos (bifásico) o más (polifásico) periodos de sueño interrumpidos por periodos de vigilia, que pueden durar de minutos a horas según la especie. Los estudios estiman que más del 86% de los mamíferos, incluidos perros, roedores, erizos e incluso algunas ballenas, duermen en varios periodos.

Hasta hace poco, se creía que los humanos formaban parte de la minoría de especies —incluidos la mayoría de los primates— que dormían de forma estrictamente monofásica. Esa hipótesis era errónea, afirma Russell Foster, profesor de neurociencia

circadiana de la Universidad de Oxford.

Los registros históricos contienen pruebas de hábitos de sueño bifásicos en humanos que se remontan a cientos de años. Según Ekirch, el sueño en las civilizaciones occidentales preindustriales se producía en dos turnos. La gente dormía varias horas y se despertaba después de medianoche para meditar, practicar sexo y socializar durante una hora más o menos, antes de volver a la cama para el segundo sueño.

Pero algunos expertos creen que este comportamiento aún está en nuestra naturaleza. En su trabajo pionero de 1992 sobre el tema, el psiquiatra y científico emérito del Instituto Nacional de Salud Mental Thomas Wehr observó que, tras varias semanas de confinamiento en una habitación oscura durante 14 horas al día, casi todos los participantes habían pasado a un ciclo de sueño segmentado.

"De media, para todo el grupo, era bimodal", afirma Wehr. Descubrió que las personas tendían a dormirse primero por la noche y de nuevo hacia la madrugada. "El patrón medio era muy similar al del sueño en algunos animales diurnos, activos durante el día, como las panteras".



*Una ballena jorobada madre sostiene a su cría cerca de la superficie mientras duermen. Se cree que la mayoría de las ballenas jorobadas duermen en varias fases durante el día o la noche.
(FOTOGRAFÍA DE BEN HORTON - NAT GEO IMAGE COLLECTION)*

¿Razones biológicas y psicológicas del sueño polifásico?

“Desde una perspectiva fisiológica, el sueño bifurcado tiene sentido”, sostiene Daniel Buysse, profesor de psiquiatría, medicina y ciencias clínicas y traslacionales de la Universidad de Pittsburgh. Los dos procesos del sueño (el homeostático y el circadiano) están “mezclados” en nuestro condensado horario de sueño, dice Buysse. Con más tiempo, añade, los procesos podrían separarse en el tiempo, lo que nos permitiría despertarnos de forma natural entre ciclos.

De hecho, estos periodos de vigilia entre sueño y sueño podrían tener incluso una función de supervivencia. En su experimento, Wehr observó que los participantes se despertaban a horas ligeramente distintas cada noche y que, de media, no había ningún momento en el que todas las personas estuvieran dormidas.

Desde una perspectiva evolutiva, esto podría haber cumplido una “función de centinela”, asegurándose de que siempre hubiera alguien despierto para vigilar al grupo.

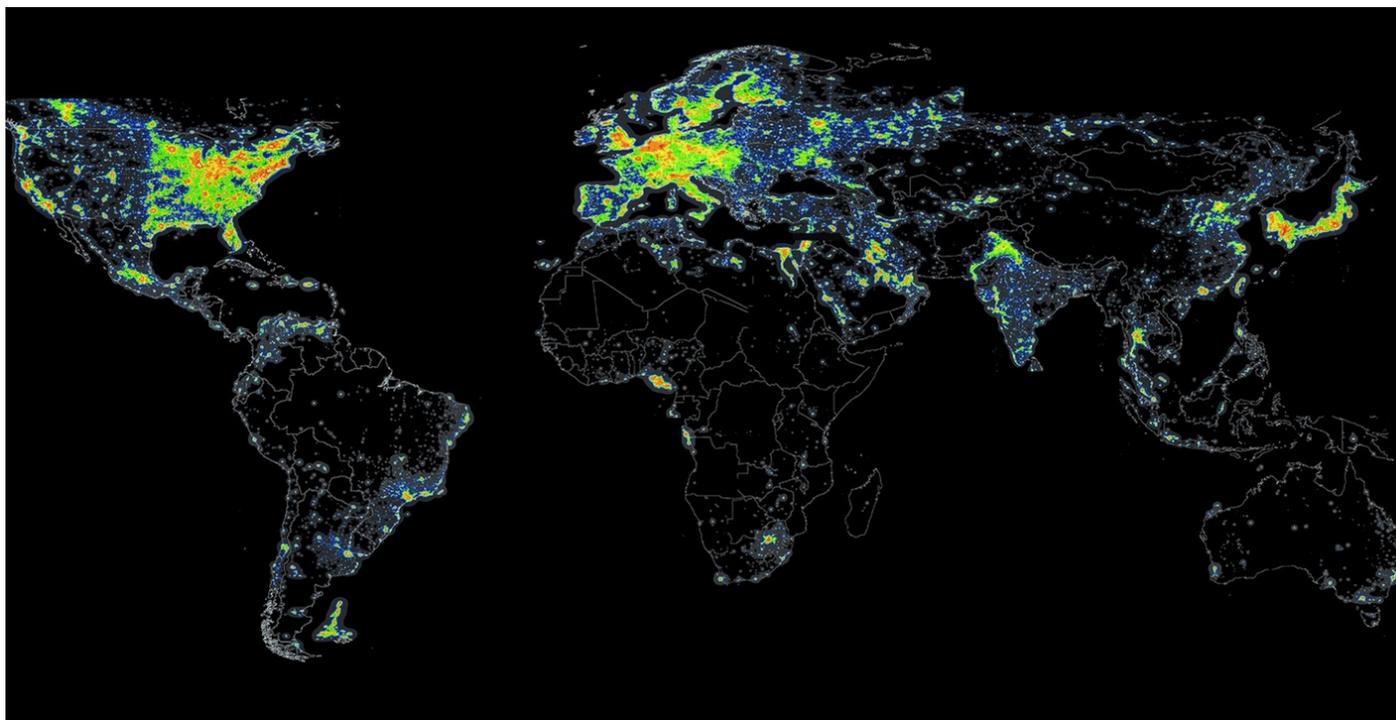
Algunos han defendido el sueño polifásico como una forma de “biohackear” el cuerpo y prolongar las horas de vigilia. Sin embargo, los expertos lo desaconsejan. Engañar al cuerpo para que sobreviva con rachas de sueño más cortas no es lo mismo que despertarse de forma natural de un sueño bien descansado, asegura Elizabeth Klerman, coautora con Foster de un artículo de 2021 en el que se analizan las repercusiones del sueño polifásico artificial. Se pregunta: “¿Pararías una lavadora antes de que se acabara el ciclo?”.

Algunos escépticos de la teoría del sueño polifásico natural señalan las pruebas contradictorias halladas entre las poblaciones de cazadores-recolectores modernos. Jerome Siegel, catedrático de Psiquiatría y Ciencias del Comportamiento de la UCLA, realizó

investigaciones en sociedades de cazadores-recolectores de Tanzania, Bolivia y Namibia que revelaron patrones de sueño similares a los de los humanos de las sociedades postindustriales.

Los datos sobre patrones de sueño recogidos durante cientos de días consecutivos revelaron que, en tres grupos distintos y geográficamente aislados, las personas dormían aproximadamente entre 5,7 y 7,1 horas continuas cada noche. Para Siegel y sus colaboradores, estos resultados demuestran que el sueño monofásico moderno es una vuelta a los patrones tradicionales observados entre los cazadores-recolectores.

“No tienen luz eléctrica, no tienen calefacción... [no] han cambiado su entorno, ni su estructura social durante cientos de miles de años”, afirma. “Quizá hubo un periodo en la historia de la humanidad en el que la gente se despertaba en mitad de la noche, pero decir que ése es el patrón normal contradice todos estos datos”.



*La llegada de la electricidad y la luz artificial ha afectado a todo el mundo. Los datos del Programa de Satélites Meteorológicos de Defensa estadounidense muestran que el brillo artificial del cielo, medido como el exceso de luz en el cielo en comparación con sus niveles naturales, varía de negro (el más bajo), pasando por el azul, el verde, el amarillo y el naranja, hasta el rojo.
(FOTOGRAFÍA DE P. CINZANO FABIO FALCHI AND CHRIS D. ELVIDGE, BLACKWELL SCIENCE, SCIENCE SOURCE)*



*Nueva York es apodada cariñosamente la ciudad que nunca duerme, y con todas esas luces encendidas por la noche, tiene sentido por qué.
(FOTOGRAFÍA DE NASA, SCIENCE SOURCE)*

Más de un milenio de sueño polifásico

Aunque es posible que nuestras sociedades más primitivas fueran monofásicas, Ekirch halló registros de sueño segmentado que se remontan a la *Odisea* de Homero, publicada a finales del siglo VIII o principios del VII a.C. Otras indagaciones revelaron innumerables referencias a "primeros" y "segundos sueños" en todo tipo de documentos de archivo, desde diarios a textos médicos.

"Las referencias se enunciaban como si el sueño segmentado fuera absolutamente natural y no necesitara explicación", aclara.

En el pasado, dice Foster, la gente tendía a dormirse más temprano, hacia el anochecer, y a descansar hasta el amanecer. Pero todo cambió con la llegada de fuentes de luz artificial asequibles, que básicamente acabaron con nuestra dependencia de la luz solar.

"Trabajamos hasta mucho más tarde. Así que estamos anulando la oscuridad natural y, por tanto, reduciendo nuestras posibilidades de dormir"

Sin embargo, no todo el mundo está de acuerdo con la historia. Niall Boyce, profesor inglés de la Universidad de Londres, sostiene que el sueño polifásico puede no haber sido necesariamente la norma.

También Siegel cuestiona la certeza de la interpretación de Ekirch, argumentando a favor de sus datos sobre cazadores-recolectores modernos frente a las pruebas anecdóticas encontradas en los registros históricos.

"El patrón de sueño bimodal que puede haber existido en Europa occidental no está presente en los grupos ecuatoriales tradicionales actuales y, por extensión, probablemente no estaba presente antes de que los humanos emigraran a Europa occidental", escribieron

los autores en su artículo. "Más bien, este patrón puede haber sido una consecuencia de las noches de invierno más largas en latitudes más altas".

También es objeto de debate si el sueño polifásico existe entre los humanos modernos. Mientras que algunos defienden una definición más estricta del fenómeno, otros incluyen siestas y breves incursiones nocturnas como ejemplos de patrones modernos de sueño segmentado.

Dado que el sueño está influido por contextos ambientales y sociales, Buysse afirma que los patrones pueden variar mucho entre individuos, así como geográfica y estacionalmente.

"Principalmente no creo que haya un patrón de sueño que sea el patrón de sueño humano", afirma. "Creo que la adaptabilidad es la característica principal".

Ni la creatividad está a la derecha ni la lógica a la izquierda: el neuromito de los hemisferios cerebrales

Por José A. Morales García y Conchi Lillo

El cerebro, al igual que el resto del organismo, está formado por miles de millones de células. Cada tipo con una función determinada, pero todas ellas perfectamente sincronizadas y conectadas. Podría compararse a uno de esos relojes antiguos con cientos de engranajes de todo tipo que trabajan al unísono para dar la hora exacta.

Nuestro cerebro se compone de dos mitades: los hemisferios cerebrales. Pero al contrario de lo que pueda parecer, no son dos estructuras aisladas e independientes: ambos están extraordinariamente conectados por un “cableado” que los comunica. Hablamos del cuerpo calloso, formado por más de 200 millones de fibras nerviosas que llevan información de un hemisferio a otro.

Esta organización permite llevar a cabo y coordinar todas las funciones –muchas de ellas muy complejas– propias del sistema nervioso. Y para ello, los hemisferios se reparten el trabajo.

Oficinas interconectadas

Piensen en un gran edificio de oficinas de una misma empresa. En él encontraremos distintas plantas, con distintos departamentos, con distintas divisiones, con distintas

personas trabajando en cada una de las áreas. Cada sección tiene una función, pero todas están relacionadas. No solo eso, sino que además se hallan estrechamente comunicadas, puesto que el correcto funcionamiento de unas depende de lo que hagan las otras.

Los hemisferios cerebrales funcionan de manera similar, repartiéndose el trabajo a realizar. Esto quiere decir que, aunque ambas mitades intervengan en una función concreta, una de ellas puede estar más implicada que la otra.

Es igual que el proceso de facturación de la gran empresa: aunque el departamento de cobros lleve todo el peso de la operación, otras secciones deben hacer su parte de trabajo para completar el proceso. Por ejemplo, el departamento de envíos que hará llegar la factura a su destinatario.

Los hemisferios no son un destino

Y es aquí donde comienza el mito: “El cerebro está dividido en dos mitades, y dependiendo del lado que más usemos, tendremos unas habilidades u otras”. Esta teoría, llamada “dominancia de hemisferio”, defiende que si eres bueno en matemáticas, lengua o lógica es porque tu hemisferio izquierdo es el dominante. Y si eres una persona artística con dotes para la pintura o la

música, entonces predomina el derecho. Esto, además, contribuye a clasificar erróneamente a las personas en dos tipos: objetivas, racionales y analíticas o pasionales, soñadoras y creativas. Nada más lejos de la realidad. No existe un hemisferio dominante.

Probablemente, el mito tiene su origen en la reunión de la Sociedad Antropológica de París, en 1865. El culpable podría haber sido, quizá sin quererlo, el médico francés Paul Broca tras asegurar que “hablamos con el hemisferio izquierdo”, haciendo referencia a que las regiones cerebrales con mayor implicación en la función del lenguaje se encuentran en ese lado.

Que el grueso de una función concreta recaiga en un hemisferio, como ocurre con el lenguaje y la mitad izquierda del cerebro, no implica que en una persona con mayor capacidad lingüística domine ese hemisferio.

Por ejemplo, cuando un cantante memoriza la melodía y la letra de una canción, las funciones relacionadas con verbalizar la letra se localizan en su lado izquierdo, pero usará el derecho para expresar la musicalidad de la canción. Es un trabajo de equipo.

Evidencias que refutan el mito

Nos encontramos con multitud de



estudios en este campo científico, como algunos que han llegado a examinar imágenes obtenidas por resonancia magnética de cerebros de más de mil personas. Sus resultados ponen de manifiesto que todos usamos ambos hemisferios por igual, aunque la actividad registrada en uno y otro dependerá “de lo que estemos haciendo”.

También se ha demostrado que el lado del cerebro usado para una actividad podría no ser el mismo para todas las personas: los análisis muestran que hay variabilidad entre individuos en cuanto a qué área o mitad se emplea para una acción concreta.

El mito de la dominancia de los hemisferios aún está muy presente hoy en día; en parte, porque sigue habiendo muchos aspectos desconocidos sobre el funcionamiento del cerebro humano. Cuanto más se investiga, más nos damos cuenta de su complejidad.

Así que, cuando se exponen los argumentos que tratan de explicar este funcionamiento tan complejo, estos se siguen prestando a interpretaciones simplistas como la de que las funciones están escrupulosamente segregadas en áreas y hemisferios cerebrales.

De ser cierto, una lesión en una de estas áreas tan especializadas provocaría que esa zona funcional dejara de ser útil para la persona afectada. Sin embargo, esto no es del todo así y nuestro sistema nervioso mantiene cierta plasticidad.

De hecho, se ha descrito que en personas que pierden un sentido, como la vista, su área cerebral encargada de procesar ese sentido y que ya no recibe la información visual, se adapta para, en algunos casos, mejorar la percepción de otros, como el tacto. Este fenómeno mejora el aprendizaje de la lectura táctil del alfabeto Braille, por ejemplo.

Vendedores de humo

De este desconocimiento (científico y social) de la totalidad del funcionamiento del cerebro se aprovechan los de siempre. Los que, utilizando el lenguaje pseudocientífico, con explicaciones y soluciones para todo, quieren sacar tajada de la incertidumbre de los más vulnerables.

Por ejemplo, haciendo creer a la gente que podemos decidir qué hemisferio usar para modular nuestras habilidades, capacidades, personalidad; o la forma en la que nos enfrentamos a las vicisitudes de la vida. Además, al igual que ocurre con otros ámbitos como la salud humana, la neurociencia no se ha librado de la propagación de mitos y bulos por las redes sociales.

Sin embargo, a pesar de que aún hay incertidumbre sobre algunos aspectos del funcionamiento del cerebro humano, de lo que estamos seguros es de que el talento y la personalidad de una persona no están determinados por la dominancia de un hemisferio sobre el otro.

Y, por cierto, también convendría puntualizar, tratando de evitar actitudes

antropocéntricas, que no somos el único animal con las funciones cerebrales compartimentalizadas.

Estudiantes encasillados

Apoyar el mito de la dominancia de los hemisferios del cerebro es peligroso en muchos aspectos. Sobre todo, en el campo de la educación, puesto que limita las oportunidades de aprendizaje y desarrollo de los estudiantes.

Si creemos erróneamente que hay alumnos de “cerebro derecho” – mucho más creativos– o de “cerebro izquierdo” –más analíticos–, los estamos encasillando en esas categorías. Esto limita sus oportunidades de aprendizaje, acotando sus intereses e impidiéndoles desarrollarse en otras disciplinas, lo que reduce sus futuras trayectorias profesionales.

En resumen, ningún hemisferio es más importante que el otro y ambos funcionan como una unidad. Lo que sí es cierto es que la actividad cerebral no es simétrica y varía entre personas.

José A. Morales García
Investigador científico en
enfermedades neurodegenerativas y
Profesor de la Facultad de Medicina,
Universidad Complutense de Madrid.

Conchi Lillo
Profesora titular de la Facultad de
Biología, investigadora de patologías
visuales, Universidad de Salamanca.

6 acciones domésticas para contribuir a un planeta sustentable

Apuesta a un futuro más amigable reduciendo la huella de carbono por medio de pequeños ajustes cotidianos que pueden generar grandes transformaciones.



Pequeños cambios de hábitos pueden ayudar a reducir las emisiones debidas al calentamiento del planeta. Regar el jardín al atardecer y cultivar las frutas y verduras propias son algunos ejemplos. (FOTOGRAFÍA DE AFRICA STUDIO - SHUTTERSTOCK)

Cuidar el planeta es tarea de todos y **los pequeños cambios tienen el poder de marcar grandes diferencias.** De acuerdo con el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), cerca de dos tercios de las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI) mundiales están vinculadas a actividades domésticas.

Tal es el impacto de estas acciones cotidianas que el Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC, por sus siglas en inglés) concluye que los cambios en el estilo de vida podrían contribuir a reducir las emisiones debidas al calentamiento del planeta hasta en un 70% para 2050.

Descubre algunos consejos con los cuales puedes contribuir a hacer frente al cambio climático y la contaminación con pequeños cambios de hábitos y recomendaciones desde la comodidad de tu hogar.

Evita el desperdicio de alimentos

En todo el mundo, el 17% de los alimentos se desperdicia en la distribución y entre los consumidores finales, revela la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés). No obstante, ¡tú tienes el poder para disminuir estas estadísticas!

A través de la guía Consumo en tiempos de la COVID-19, el PNUMA sugiere planificar las compras con anticipación. Además, revisar con qué alimentos cuentas en casa y pensar el menú de los siguientes días puede ayudarte a optimizar los ingredientes y comprar solo lo necesario.

A su vez, verificar la información del etiquetado puede resultar útil para organizarte y consumir en primer lugar los alimentos que están próximos a vencerse. Una vez producidos los platillos, opta por servirte porciones pequeñas. Y si cocinaste de más, no tires las sobras: reúsalas o dona los excedentes.



La gestión de los residuos marca la diferencia. Separar los orgánicos ayuda a descomprimir el bote de basura y reutilizar lo posible (FOTOGRAFÍA DE EMILIA KOHN MONTERO - SHUTTERSTOCK)

Compra productos locales

Otro modo de reducir la huella de carbono de tus alimentos implica comprar alimentos locales y de temporada. De ese modo ayudarás a reducir las emisiones asociadas al transporte y contribuirás a la economía local.

“La agricultura sostenible utiliza hasta un 56% menos de energía, crea un 64% menos de emisiones y permite mayores niveles de biodiversidad que la agricultura convencional”, informa la ONU.

Y si quieres ir un paso más allá, intenta cultivar tus propias frutas, verduras y hierbas.

Controla tu consumo de energía

Los hogares consumen el 29% de la energía mundial y, en consecuencia, contribuyen al 21% de las emisiones de dióxido de carbono (CO₂) resultantes, asegura la guía del PNUMA. Por lo tanto, regular el consumo de energía desde casa es una de las formas más sencillas de ahorrar dinero y ayudar a disminuir las emisiones que causan

el calentamiento global.

Para conseguirlo se pueden tener en cuenta algunos tips como apagar las luces que no necesites, aprovechar la iluminación natural y optar por bombillas LED (diodos emisores de luz) que consumen 90% menos energía que las tradicionales.

Por otro lado, desenchufar los electrodomésticos que no estén en uso puede servirte para ahorrar hasta 10% en tu consumo final. El organismo de las Naciones Unidas también sugiere utilizar aparatos que cuenten con certificados de alta eficiencia energética.

Otras recomendaciones son instalar paneles solares, bajar la calefacción uno o dos grados, y optar por materiales más eficientes como aislantes para el techo. ¡Lo que haces con tus residuos, y cómo los produces, también marca la diferencia!

Los seres humanos generan más de 2000 millones de toneladas de residuos sólidos urbanos cada año, de los cuales el 45% se gestiona de manera inadecuada, asegura el PNUMA.

En este sentido, la guía insta a separar los residuos orgánicos de los reciclables; optar por productos con envases reusables; reutilizar materiales como vidrio, tela o metal; reparar lo que se descomponga; alargar la vida de los aparatos electrónicos y, en caso de tener que desecharlos, guardarlos hasta que puedas llevarlos a un sitio de disposición autorizado.

Vístete de manera inteligente

Las decisiones que tomas a diario son parte del cambio que necesita el planeta. Escoger tu ropa, también. Estimaciones de las Naciones Unidas revelan que la industria de la moda representa entre el 8% y el 10% de las emisiones globales de carbono, más que todos los vuelos internacionales y el transporte marítimo combinados.

Sin embargo, puedes disminuir tu huella por medio de hábitos sustentables: compra menos ropa nueva y úsala por más tiempo, opta por marcas sostenibles, recicla tus prendas y repáralas cuando sea necesario, y ten en cuenta servicios de alquiler para ocasiones especiales.



La industria de la moda es una de las que genera mayores emisiones. Por eso, comprar menos, reparar y reciclar prendas es una manera de dejar una huella positiva en el ambiente. (FOTOGRAFÍA DE SVITLANA - SHUTTERSTOCK)



Cerrar el grifo permite optimizar el recurso y evitar el derroche de agua.
(FOTOGRAFÍA DE BLURRYME - SHUTTERSTOCK)

Cuida tu consumo de agua

El agua cubre dos tercios de nuestro planeta. No obstante, menos del 1% es agua dulce de fácil acceso. A medida que crece la población mundial, también lo hace la demanda de este recurso. Al mismo tiempo, la actividad humana y el cambio climático están alterando los ciclos naturales del agua y ponen bajo presión su disponibilidad.

Por lo tanto, cuidar este recurso es algo que está en nuestras manos y podemos preservarlo a través de pequeñas acciones cotidianas. Entre ellas, cerrar el grifo mientras te lavas las manos o te cepillas los dientes, o incluso introducir una botella llena de agua en el tanque del inodoro para disminuir el flujo de cada descarga.

También puedes tomar duchas de 5 minutos. Según indica el PNUMA, con una ducha de aproximadamente 10 minutos

al día una persona promedio consume el equivalente a más de 100.000 vasos de agua por año.

En el jardín también puedes marcar la diferencia. A través de un pequeño gesto, como regar tus plantas al finalizar el día, puedes evitar que el agua se evapore y hacer un mejor aprovechamiento.

Otra forma de ahorrar este recurso es cuidarlo durante el lavado de trastes. Cierra el grifo mientras lavas y solo ábrelo para enjuagar los platos. U opta por un lavavajillas eficiente que permita ahorrar el recurso. En cuanto al lavado de ropa, se sugiere llenar el tanque para optimizar su uso y escoger aparatos que también ahorren electricidad.

La elección de electrodomésticos eficientes a nivel energético e hídrico acompañada de hábitos amigables con el medioambiente son aportes

significativos a menor escala.

¿Estás preparado para dejar una huella positiva? A través de pequeños cambios de hábitos realizados desde la comodidad de tu hogar, tienes el poder de transformar, brindar lo mejor de ti y dar un impulso enérgico en el cuidado del medio ambiente.

Cada acción deja una marca, una huella de carbono que puede calcularse, reducirse y compensarse.

Como lo bueno se multiplica, animate a inspirar a otros miembros de tu familia, amigos y compañeros de trabajo para que también adopten estos hábitos sustentables para reducir sus emisiones de carbono y construir un mundo mejor. ¡Entre todos, es posible!

FUENTE: *National Geographic*

Las buenas acciones también necesitan un poco de ayuda:

Cómo reducir tu huella de carbono a través de la movilidad

Pequeños gestos dejan una marca enorme cuando se actúa en conjunto. Anímate a moverte de manera segura y con el menor impacto posible en el ambiente.



El transporte es vital para realizar las acciones cotidianas, como ir a la universidad, dirigirse al trabajo, llegar a un punto de encuentro o viajar a un nuevo destino. Asimismo, es responsable de una gran emisión de gases de efecto invernadero (GEI).

Según datos de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) este sector genera la mayor cantidad de emisiones de carbono a nivel mundial en la actualidad. Por eso, el organismo impulsa el Día Mundial del Transporte Sostenible, que se conmemora cada 26 de noviembre, con el objetivo de aumentar los conocimientos y promover

un transporte respetuoso con el medio ambiente.

No obstante, existen acciones que puedes llevar a cabo día a día para reducir tu huella de carbono. Es decir, la cantidad de emisiones de GEI que se producen en la atmósfera por medio de alguna actividad humana.

Estos cambios positivos marcan la diferencia y, por medio de ellos, puedes inspirar a otros a imitarlos. Explora a continuación algunos consejos vinculados a la movilidad sustentable que puedes aplicar:

1. Camina o usa la bicicleta

Hay diversos modos de movilizarse. Entre ellas, las que sin duda producen menos emisiones de carbono son caminar o usar una bicicleta.

Puedes comenzar el cambio aumentando la cantidad de veces que eliges esta modalidad de transporte sobre otras alternativas y animando a otros a adoptar este medio.

“Vivir sin coche puede reducir la huella de carbono hasta en 2 toneladas de dióxido de carbono (CO₂) equivalente al año, en comparación con un estilo de vida con coche”, admite la ONU.

2. Elige el transporte público

Si el destino está lejos y no puedes acceder a él caminando o en bicicleta, entonces puedes elegir el transporte público, una alternativa positiva.

De acuerdo con datos de las Naciones Unidas, preferir esta modalidad sobre el uso del coche puede llegar a reducir hasta en 2,2 toneladas la cantidad anual de emisiones de carbono por persona.



3. Comparte el auto

Pero si el lugar al que quieres llegar está muy lejos y no te queda más remedio que viajar en coche, entonces evalúa compartir la movilidad con otra persona. Una alternativa que contribuye a reducir la huella de carbono.

Compartir el vehículo puede reducir las emisiones de carbono hasta en 1 tonelada, según informa el organismo internacional.

4. Mantén tu coche en buenas condiciones

¿Sabías que pequeños gestos tienen grandes impactos? Ser cuidadoso con tu vehículo es una acción con un efecto mayor del que puedes imaginar.

Afinar el auto y hacer inspecciones periódicas para mantenerlo en buen estado ayuda a garantizar una larga vida útil para tu coche, lo que se traduce en una huella de carbono menor.



5. Prefiere autos híbridos o eléctricos

Si debes trasladarte en vehículo y estás pensando en adquirir uno, entonces prefiere un auto eléctrico o uno híbrido, una elección que deja huella en el medio ambiente.

De acuerdo con la entidad internacional, cambiar de un vehículo estándar a uno eléctrico permite reducir la huella de carbono una media de 2 toneladas anuales. Mientras que un vehículo híbrido puede ahorrarte hasta 700 kilogramos de CO2 equivalente al año.

Pero las buenas acciones también necesitan un poco de ayuda. Si tienes un coche híbrido o eléctrico es bueno contar con un seguro cuyas coberturas cuentan con soluciones que atienden las necesidades de protección de este tipo de vehículos.

6. Evalúa los medios de transporte a la hora de viajar

Si estás pensando en conocer un nuevo destino, puedes elegir viajar por medio de movilidad sustentable y tener en cuenta destinos accesibles por autobús o tren.

En caso de viajar en auto propio o rentado, siempre es mejor que sea

híbrido o eléctrico, pues esto reducirá el impacto al medio ambiente. Toma en cuenta que viajar en avión tiene un mayor impacto en la huella de carbono por lo que en caso de que tengas que volar es importante que programes el viaje con antelación, lo que permite reducir la cantidad de trayectos y eliminar los vuelos innecesarios.

¿Estás preparado para apoyar a nuestra

casa común? Anímate a dar pequeños pasos y a disfrutar moverte de manera segura y amigable con el medio ambiente.

Cada acción deja una marca, una huella de carbono que puede calcularse, reducirse y compensarse.

FUENTE: National Geographic

LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuézate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crema un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



rotary.org/membership

Rotary

¿Señales de alarma o motivos de esperanza?

Los hitos que marcaron el 2023 en materia ambiental

El cambio climático está transformando rápidamente la vida en la Tierra, pero los esfuerzos para combatirlo también han alcanzado importantes avances este año.

Por Kieran Mulvaney

Temperaturas en aumento, un Ártico que se derrite, cataclismos incendios forestales... En 2023, los efectos del cambio climático y las amenazas medioambientales para la vida salvaje batieron récords.

Pero no todos los hitos medioambientales de 2023 fueron negativos. En medio de estos motivos de preocupación hubo signos de esperanza.

La tendencia a abandonar los combustibles fósiles en favor de las energías renovables sigue su curso, aunque no al ritmo que muchos desearían. Mientras algunas especies se declaraban extintas, otras aparecían por primera vez en décadas. Y el 50 aniversario de la Ley de Especies Amenazadas puso de relieve que algunas especies que parecían destinadas a desaparecer están ahora, relativamente, prosperando.

Con lo bueno y lo malo, he aquí seis hitos medioambientales del año pasado.

1. Las temperaturas siguieron subiendo

A pocos días de terminar, el 2023 pareció estar destinado a ser el año más cálido jamás registrado, con temperaturas medias más altas que antes de la revolución industrial.

Este año se registraron los meses de julio, agosto, septiembre y octubre más calurosos de la historia. Julio fue el mes más caliente jamás registrado, y el 4 de julio fue el día más cálido documentado, posiblemente uno de los días más calurosos de los últimos 125.000 años.

Las emisiones mundiales de carbono procedentes de combustibles fósiles, el principal motor de estos aumentos de temperatura, también alcanzaron un nuevo máximo en 2023, habiendo aumentado un 1,1% desde 2022.

Este calor extremo también se vio alimentado por un fuerte fenómeno de El Niño, que surgió la pasada primavera en el hemisferio norte y se desarrolló rápidamente durante el verano (también del norte). Según la Organización Meteorológica Mundial (OMM), es probable que este patrón meteorológico provoque temperaturas aún más altas en 2024.

2. Los daños de los incendios se extienden

En un año en el que sucedieron fenómenos meteorológicos extremos, pocos destacaron más que los incendios forestales que arrasaron franjas de Canadá y contaminaron los cielos de gran parte de Estados Unidos. En 2023 ardieron en todo el país 18 millones de hectáreas, casi tres veces más que el récord anterior y una superficie aproximadamente dos veces mayor que

la de Portugal.

Según un estudio del Servicio de Cambio Climático de Copernicus, los incendios forestales de Canadá emitieron 410 millones de toneladas métricas de dióxido de carbono a la atmósfera, aproximadamente el equivalente a las emisiones de México en 2021 y no muy lejos de los 546 millones de toneladas métricas que el propio Canadá emitió como resultado de la actividad humana en 2022.

3. El Ártico y el Antártico se hincharon y se derritieron

La región más septentrional de la Tierra sigue calentándose cuatro veces más rápido que el resto del planeta.

En diciembre, la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA, por sus siglas en inglés) publicó su informe anual sobre el Ártico, según el cual 2023 fue el año más cálido jamás registrado en la región.

En Groenlandia, las temperaturas en la estación de Summit, en lo alto de la capa de hielo, superaron temporalmente el punto de congelación el 26 de junio, unas temperaturas que solo se han registrado cinco veces en los últimos 34 años.

En el otro extremo de la Tierra, el hielo marino disminuyó hasta un mínimo histórico.

Durante varios años, el hielo marino antártico (que se derrite casi por completo cada verano) se había mantenido estable, a pesar del calentamiento del océano bajo él. Los investigadores han ofrecido una serie de explicaciones para esta persistencia, pero predijeron que algún día llegaría un momento en que el hielo marino antártico comenzaría a retroceder. Ese momento es ahora.

La extensión máxima de hielo marino antártico del año fue la más baja jamás registrada: 17 millones de kilómetros cuadrados, lo que supone un millón de kilómetros cuadrados por debajo del mínimo anterior, y un motivo de preocupación para la fauna antártica, como pingüinos y focas, para los que el hielo marino es un hábitat vital.

4. Aumentan las energías renovables

La conferencia sobre el cambio climático COP28 concluyó en diciembre con el compromiso de triplicar la capacidad de las energías renovables para 2030.

Eso requeriría casi con toda seguridad más inversión en el sector, pero hay razones para creer que esa inversión es posible. El uso de energías renovables alcanzó nuevos récords en 2023.

La Autoridad Internacional de la Energía declaró en julio que la capacidad mundial de energías renovables aumentaría en 440 gigavatios a lo largo de 2023, 107 gigavatios más que el crecimiento de 2022. Dos tercios de ese aumento se deben al crecimiento de la capacidad de células solares, añadió la AIE.

Según un informe publicado a principios de 2023 por el grupo de expertos en energía Ember, la eólica y la solar proporcionaron conjuntamente el 14.3 % de la electricidad mundial en el primer semestre de 2023, frente al 12.8 % en 2022. Cincuenta países batieron récords mensuales de generación solar en ese mismo periodo, aunque la generación de energía a partir de centrales hidroeléctricas descendió ligeramente, debido en gran medida a las sequías en China.

5. Los vehículos eléctricos ganan terreno

La revolución de las energías limpias

se está extendiendo al transporte personal. Aunque las ventas fueron inferiores a lo que esperaban los fabricantes de automóviles y el gobierno estadounidense, el número de vehículos eléctricos en circulación experimentó un notable aumento en el mundo.

Las ventas mundiales de los tipos comunes de vehículos eléctricos aumentaron un 20% este año, según un estudio. Las ventas aumentaron un 43% en Estados Unidos y Canadá, y un 25% en China.

Según el Manual de Vehículos de Emisiones Cero de BloombergNEF, las previsiones sobre el número de vehículos eléctricos de batería en circulación para 2030 han aumentado un 26% en comparación con 2022, y se calcula que todos los vehículos de emisiones cero juntos representarán hasta el 75% de las ventas mundiales de vehículos de pasajeros en 2040.

Este aumento se debe principalmente a China, donde más del 25% de las ventas de turismos nuevos son vehículos eléctricos.

6. Especies extinguidas y otras redescubiertas

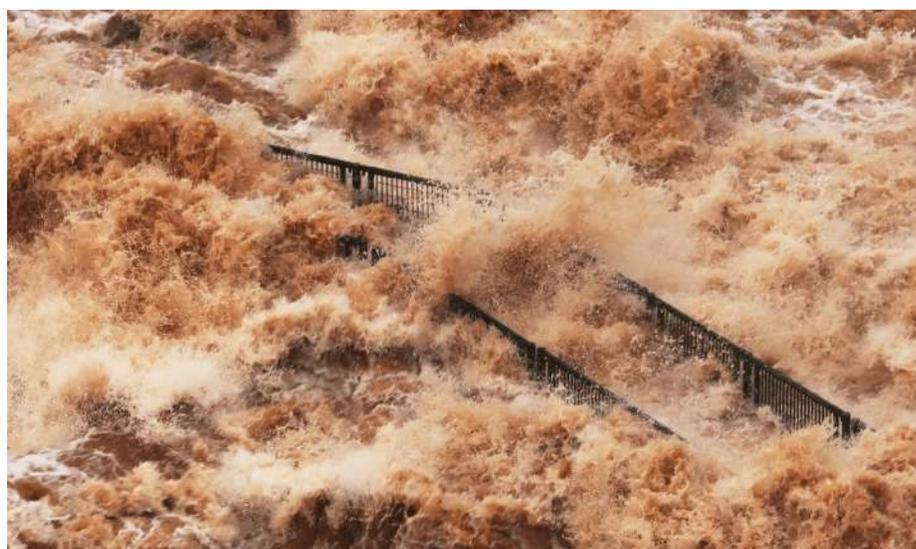
En mayo, un estudio sobre 71.000 especies animales reveló que el 48% de ellas están disminuyendo, el 49 %

permanecen estables y solo el 3 % experimentan un aumento en el tamaño de sus poblaciones. El mismo estudio concluía que un tercio de las especies animales que actualmente no se consideran en peligro están sufriendo un declive que amenaza su supervivencia a largo plazo.

El gobierno estadounidense retiró 21 especies de la lista de especies en peligro por considerarlas extintas, entre ellas, el murciélago frugívoro de las Marianas, la curruca de Bachman y varias especies de aves, mejillones y peces.

Sin embargo, al cumplirse el 50 aniversario de la Ley de Especies Amenazadas (una legislación estadounidense), la supervivencia de varias especies (como las águilas calvas, los halcones peregrinos y los caimanes americanos) es un testimonio de lo que se puede conseguir cuando se toman medidas de conservación.

En 2023 se redescubrieron algunas especies que antes se consideraban extinguidas, como un "topo dorado que nada por la arena", visto por última vez en 1937, y una especie de equidna bautizada con el nombre de Sir David Attenborough y descrita como poseedora de "las espinas de un erizo, el hocico de un oso hormiguero y las patas de un topo". Reapareció en Indonesia después de más de 60 años.



En septiembre, Brasil sufrió unas inundaciones mortales. Catástrofes naturales como el calor extremo, los incendios forestales y las inundaciones se produjeron en 2023, signos de un planeta más caliente. (Fotografía de Christian Rizz – Getty Images)

Investigadores japoneses descubren que las redes rojas son las mejores para proteger los cultivos de los insectos

Un estudio reciente demuestra que el cambio de color de las redes agrícolas comúnmente utilizadas, a rojo, disminuye significativamente el daño causado por plagas de insectos en campos de puerros Kujo, promoviendo una reducción en el uso de insecticidas. Este enfoque no solo apoya prácticas agrícolas más sostenibles y efectivas, sino que también contribuye a minimizar el impacto negativo de los pesticidas en el medio ambiente.

Las plagas de insectos representan una constante amenaza para la agricultura, comprometiendo la salud y productividad de los cultivos. Tradicionalmente, se ha recurrido a insecticidas sintéticos para controlar estas plagas, aunque su uso excesivo conlleva problemas ambientales y de resistencia. Como alternativa, investigadores han explorado el uso de redes agrícolas de color rojo para repeler eficazmente a ciertas plagas sin necesidad de químicos.

Metodología

En un estudio colaborativo entre el Centro de Agricultura, Silvicultura y Pesca de la Prefectura de Kyoto y la Universidad de Tokio, se experimentó con redes de colores rojo, blanco, negro y combinaciones de estos en la detección y repelencia de trips del cebollino (*Thrips tabaci*) en cultivos de puerros Kujo. Se realizaron pruebas tanto en laboratorio como en campo para evaluar la eficacia de las diferentes redes.

Resultados

Las redes rojas demostraron ser significativamente más efectivas que las redes negras o blancas tradicionales en prevenir el daño de los trips del cebollino.

En ensayos de campo, los cultivos cubiertos total o parcialmente con redes rojas requirieron entre un 25% y un 50% menos de insecticida en comparación con los campos descubiertos. Las redes que incluían fibras rojas resultaron en una menor necesidad de aplicaciones

de insecticida, al tiempo que producían cebollas de alto valor comercial.

Este estudio subraya la importancia del color de las redes agrícolas como un método de control de plagas óptico, basado en la visión de color de los insectos. El uso de redes rojas, aprovechando que muchos insectos no perciben este color, ofrece una estrategia innovadora y sostenible para el manejo de plagas. Además, estas redes tienen el beneficio adicional de mejorar la transpirabilidad y reducir el riesgo de infecciones fúngicas debido a sus mallas más grandes.

Beneficios Ambientales de las Redes Rojas en la Agricultura

El uso de redes rojas en la agricultura como alternativa a los insecticidas sintéticos presenta múltiples beneficios ambientales. Esta sección detalla cómo la adopción de redes rojas puede influir positivamente en la biodiversidad local, la salud del suelo y las aguas subterráneas, y contribuir a mitigar



la problemática de la resistencia a los pesticidas.

Preservación de la Biodiversidad Local

Las redes rojas actúan como una barrera física que selecciona contra las plagas específicas sin afectar a otros organismos. A diferencia de los insecticidas, que tienen un espectro de acción amplio y pueden ser tóxicos para una variedad de especies no objetivo, incluyendo polinizadores cruciales como las abejas, mariposas y ciertos tipos de aves y mamíferos benéficos, las redes rojas ofrecen una solución de control de plagas que es selectiva y no invasiva. Esta selectividad ayuda a preservar y proteger la biodiversidad en los ecosistemas agrícolas, manteniendo las funciones ecológicas esenciales como la polinización y el control natural de plagas.

Mejora de la Salud del Suelo y las Aguas Subterráneas

El uso reducido de insecticidas gracias a las redes rojas disminuye la acumulación de compuestos químicos tóxicos en el suelo. Los pesticidas convencionales pueden alterar la microbiota del suelo, reduciendo la descomposición de materia orgánica y afectando la fertilidad del suelo a largo plazo. Además, la lixiviación de pesticidas hacia las aguas subterráneas puede contaminar fuentes de agua potable, afectando la salud humana y de la vida acuática. La implementación de redes rojas minimiza estos riesgos, contribuyendo a un entorno más saludable y sostenible.

Contribución a la Lucha contra la Resistencia a los Pesticidas

Uno de los desafíos más significativos en la gestión de plagas es el desarrollo de resistencia a los pesticidas por parte de las especies objetivo. El uso repetido de los mismos compuestos químicos ha llevado a la evolución de poblaciones de plagas que ya no se ven afectadas por dosis previamente eficaces. Este fenómeno obliga a los agricultores a buscar alternativas químicas más potentes y potencialmente más dañinas o a aumentar las dosis de aplicación, exacerbando los problemas

ambientales. Las redes rojas ofrecen una estrategia de control físico que evita la presión selectiva que induce resistencia en las poblaciones de plagas, asegurando una herramienta de manejo sostenible a largo plazo.

Problemas asociados al uso de pesticidas en la agricultura

El uso de pesticidas en la agricultura ha sido durante mucho tiempo una práctica común para controlar plagas y enfermedades que afectan a los cultivos. Sin embargo, a pesar de sus beneficios inmediatos en términos de protección de cultivos, el uso indiscriminado de pesticidas ha dado lugar a una serie de problemas ambientales, de salud pública y económicos. Este apartado explora en detalle los problemas asociados al uso de pesticidas en el campo.

Impacto ambiental

- 1. Contaminación del Agua:** Los pesticidas pueden ser transportados por el escurrimiento del agua de lluvia hacia cuerpos de agua cercanos, como ríos, lagos y acuíferos, contaminándolos. Esta contaminación afecta no solo a la vida acuática, sino que también puede comprometer la calidad del agua para el consumo humano y otros usos.
- 2. Degradación del Suelo:** El uso prolongado de ciertos pesticidas puede alterar la composición química del suelo, reduciendo su fertilidad y afectando su capacidad para sostener la vida vegetal y microbiana. Esto puede llevar a una disminución de la biodiversidad del suelo y a la erosión.
- 3. Efectos en la Biodiversidad No Objetivo:** Los pesticidas no distinguen entre especies objetivo y no objetivo, lo que significa que su aplicación puede matar o dañar insectos beneficiosos, aves, animales y plantas no destinadas. Esto puede alterar los equilibrios ecológicos y reducir la biodiversidad.

Problemas de salud

- 1. Toxicidad en Humanos y Animales:** La exposición a pesticidas puede

tener efectos adversos en la salud de los trabajadores agrícolas y las comunidades locales, incluyendo problemas respiratorios, trastornos de la piel, y a largo plazo, riesgos de enfermedades crónicas como el cáncer. Los animales también pueden ser afectados, lo que lleva a problemas de salud y reducción de poblaciones de especies silvestres.

- 2. Residuos en Alimentos:** Los residuos de pesticidas en frutas, verduras y granos pueden persistir hasta llegar al consumidor, representando un riesgo potencial para la salud humana, especialmente cuando los niveles de residuos exceden los límites seguros establecidos por las autoridades reguladoras.

Resistencia a los Pesticidas

La aplicación frecuente y en dosis crecientes de pesticidas ha llevado al desarrollo de resistencia en muchas especies de plagas y patógenos. Esta resistencia significa que los pesticidas se vuelven menos efectivos con el tiempo, lo que obliga a los agricultores a buscar alternativas más potentes o a aumentar las dosis, exacerbando los problemas ambientales y de salud.

Impacto Económico

- 1. Costes Crecientes para los Agricultores:** La dependencia de los pesticidas y la necesidad de aplicarlos en dosis cada vez mayores para combatir la resistencia incrementan los costos de producción para los agricultores.
- 2. Pérdida de Mercados:** La creciente preocupación por la seguridad alimentaria y el deseo de productos más sostenibles han llevado a una demanda mayor de alimentos orgánicos o producidos con menos químicos. Los agricultores que dependen fuertemente de los pesticidas pueden encontrar dificultades para acceder a estos mercados en crecimiento.

FUENTE: *EcolInventos*

El Plan de Acción de Rotary



¿Está buscando tu club maneras de involucrar mejor a los socios y enriquecer sus experiencias con Rotary?
El Plan de Acción puede ayudar.



Aprende sobre cómo mejorar la participación de los socios de tu club:
rotary.org/actionplan

La carretera más larga del mundo tiene 48.000 kilómetros de largo y atraviesa 14 países

El largo recorrido de esta autopista le otorga un lugar en el famoso libro de los Guinness World Records, recibiendo el título de la “carretera más larga del mundo transitable con vehículos a motor”.

Por Raquel Díaz Herreros

Las carreteras, esas arterias de asfalto que conectan ciudades, países y continentes, son fundamentales en el tejido de nuestra sociedad moderna, facilitando viajes y comercio a gran escala.

Entre estas vías, destaca una por encima de todas: la carretera Panamericana, reconocida por el diario Expansión como la más larga del mundo. Esta ruta intercontinental, que se extiende desde Alaska hasta la Patagonia, abarca aproximadamente 48.000 kilómetros, uniendo casi todos los países del continente americano a lo largo de la costa del Pacífico.

Su magnitud no solo la convierte en una obra de ingeniería impresionante sino también en un desafío para aquellos aventureros que se atreven a recorrerla. La carretera Panamericana se divide en dos grandes secciones: el tramo

norte y el sur, abarcando una diversidad geográfica y cultural asombrosa. Desde los fríos parajes de Alaska hasta el extremo sur de Argentina, esta ruta ofrece a los viajeros una visión única de las Américas. Conducir a lo largo de esta carretera es una hazaña que requiere alrededor de 236 horas de conducción sin interrupciones, una verdadera prueba de resistencia y determinación para completar el trayecto completo, que incluye diversos ecosistemas y climas.

Carreteras que cruzan continentes

Aunque la Panamericana ostenta el récord como la carretera más larga, existen otras rutas notables por su longitud y significado. En Asia, la Asian Highway 1 (AH1) se destaca como la más extensa del continente, conectando países desde Japón hasta Portugal y extendiéndose por más de 20.000 kilómetros. Asimismo, Australia's Highway 1 se distingue por ser la

carretera más larga dentro de un único país, trazando un camino que une todas las capitales estatales australianas a lo largo de 14.500 kilómetros, demostrando la importancia de estas vías para la conectividad y el desarrollo.

En Europa, la Europe Route E40 cruza el continente de este a oeste, desde la frontera china hasta el Canal de la Mancha, pasando por una serie de países que reflejan la rica diversidad cultural y geográfica del continente.

Estas carreteras no solo sirven como ejes vitales para el transporte y la economía, sino que también son testigos de la historia, la cultura y los desafíos de las sociedades a través de las cuales pasan.

*Raquel Díaz Herreros
Licenciada en periodismo y
con un Máster en diseño web.
Especializada en ciencia y tecnología.*



Mensaje de los *gobernadores*



José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024



En el corazón de los esfuerzos humanitarios, el acceso al agua potable, el saneamiento adecuado y la educación sobre higiene se destacan como pilares fundamentales para el desarrollo de comunidades saludables y prósperas. Durante el Mes del Agua, Saneamiento e Higiene, Rotary International refuerza su compromiso de abordar estas necesidades básicas, reconociendo su impacto transformador en la calidad de vida de las personas alrededor del mundo.

La disponibilidad de agua potable y servicios de saneamiento adecuados son más que una cuestión de comodidad; son esenciales para prevenir enfermedades, promover la salud y asegurar que niños y niñas puedan asistir a la escuela regularmente. Madres y familias, liberadas de la carga de transportar agua a grandes distancias, pueden dedicar más tiempo a actividades productivas y al cuidado de sus seres queridos, sentando así las bases para un futuro más prometedor.

Los programas de Agua, Saneamiento e Higiene (WASH) de Rotary, fundamentales en nuestra misión de servicio, movilizan recursos significativos, establecen alianzas estratégicas e invierten en infraestructura y capacitación que generan cambios sostenibles y a largo plazo. A través de estos esfuerzos, Rotary se posiciona como una fuerza motriz en la lucha contra los desafíos del agua y el saneamiento, impactando positivamente en la vida de millones.

En colaboración con la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID), Rotary ha establecido alianzas en países como Ghana, Madagascar y Uganda para implementar programas sostenibles que mejoran el acceso al agua y servicios de

saneamiento. Estas iniciativas no solo buscan satisfacer necesidades inmediatas, también buscan fortalecer las comunidades para que gestionen sus recursos hídricos de manera efectiva y sostenible.

Desde 2013, La Fundación Rotaria ha invertido en más de 1000 proyectos WASH en más de 100 países, demostrando el poder de la acción colectiva y la filantropía. Estos proyectos, que van desde la purificación del agua y la educación sobre higiene hasta la construcción de instalaciones sanitarias y la gestión de residuos, son testimonio del compromiso rotario de crear un mundo más saludable y sostenible.

El Mes del Agua, Saneamiento e Higiene nos recuerda la importancia crítica de estos recursos y prácticas para el bienestar global. A través de la dedicación y el trabajo de los voluntarios rotarios, y el apoyo de aliados como la USAID, avanzamos hacia un futuro donde cada persona, en cada rincón del planeta, tenga acceso a agua limpia y saneamiento. Juntos, estamos creando olas de cambio que resuenan a través de generaciones, construyendo un legado de esperanza y salud para todos.

En Rotary International, estamos orgullosos de liderar este movimiento global, demostrando que, con compromiso y colaboración, podemos enfrentar los retos más grandes y lograr un impacto duradero. Sigamos unidos en la misión de garantizar que el agua, el saneamiento y la higiene sean una realidad accesible para cada ser humano, y continuemos creando esperanza en el mundo.

José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024

DISTRITO 4400

Mensaje de los *gobernadores*



Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024



Querida familia rotaria,

Este mes, nos unimos en un esfuerzo conjunto para resaltar la importancia del agua, saneamiento e higiene en nuestras comunidades y en todo el mundo. En Rotary International, estamos comprometidos con la idea de que el acceso a agua limpia y segura, instalaciones sanitarias adecuadas y prácticas de higiene efectivas son esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas y construir comunidades saludables.

En muchos lugares del planeta, el acceso al agua potable y servicios de saneamiento sigue siendo un desafío. Rotary, como organización dedicada al servicio, tiene la capacidad y la responsabilidad de marcar la diferencia. Durante este mes, nos enfocaremos en concientizar sobre la importancia de implementar soluciones sostenibles y asequibles para abordar las necesidades de agua y saneamiento en todo el mundo.

Nuestros clubes rotarios, junto con

otros socios y comunidades locales, pueden desempeñar un papel vital en la creación de proyectos que proporcionen acceso a agua limpia, instalaciones sanitarias adecuadas y promuevan prácticas de higiene. Ya sea a través de la perforación de pozos, la construcción de sistemas de alcantarillado o la educación sobre buenas prácticas de higiene, podemos marcar la diferencia en la vida de muchas personas.

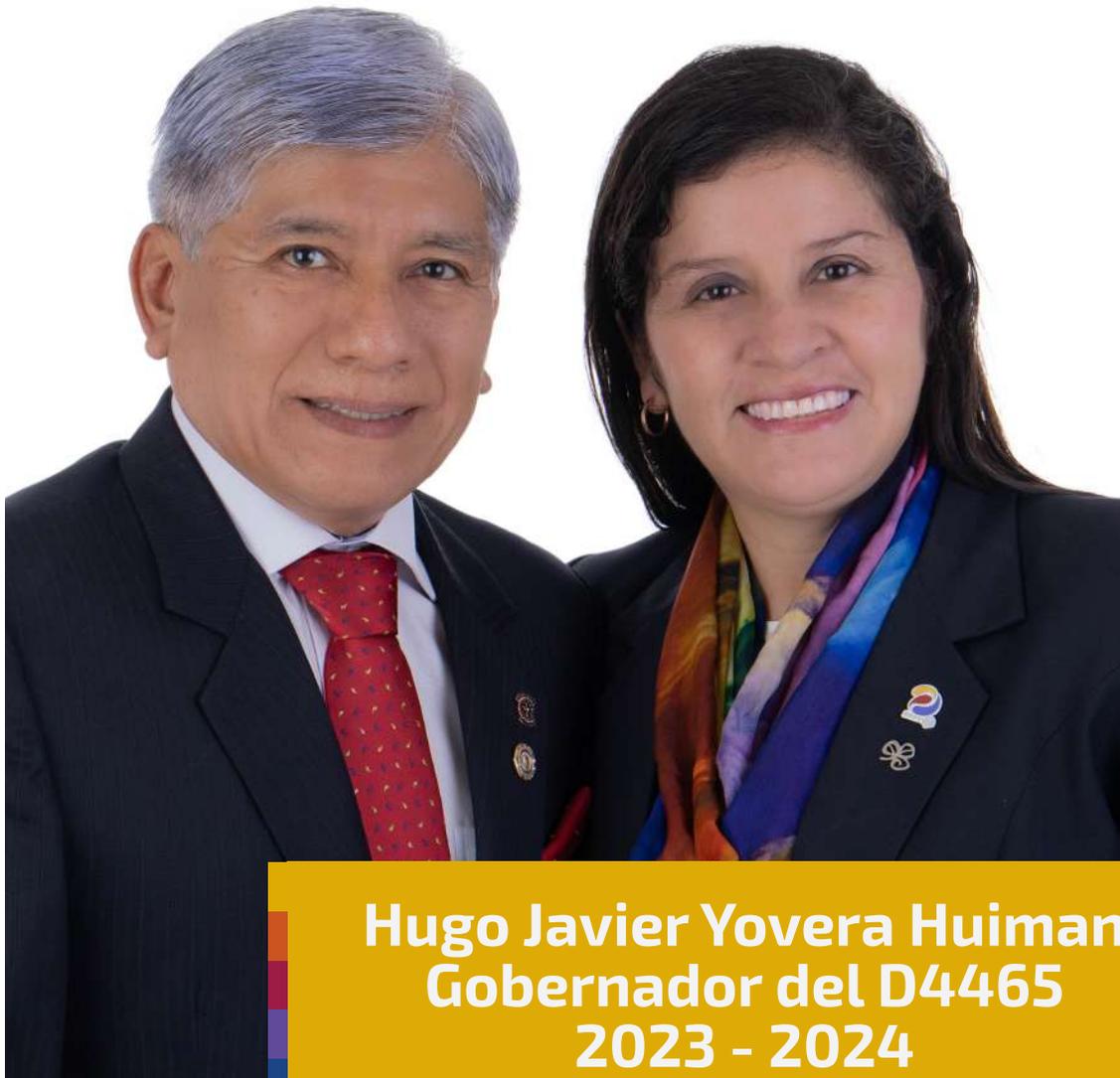
Este mes del agua, saneamiento e higiene, instamos a todos los rotarios a reflexionar sobre el impacto positivo que podemos tener cuando trabajamos juntos para abordar estas necesidades fundamentales. Recordemos que nuestro compromiso con el servicio nos brinda la oportunidad de cambiar vidas y construir un futuro más saludable y sostenible para todos.

Con el cariño de siempre,

Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024

DISTRITO 4455

Mensaje de los gobernadores



Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024



Apreciada familia rotaria, marzo es el mes del agua, el saneamiento y la higiene, momento preciso para mirar hacia nuestras comunidades menos favorecidas por el estado, comprobar las brechas de desigualdad respecto a la disponibilidad del agua y ver las posibilidades de apoyarlas a contar con este recurso básico para la existencia de los seres humanos. El agua potable, el saneamiento y la educación en higiene son necesidades básicas para un medio ambiente limpio y una vida saludable y productiva.

En el Perú actualmente el 10% de la población (3,3 millones de habitantes) no cuentan con una red pública de agua potable y el 20% de la población (6,4 millones de peruanos) no tienen conexiones de alcantarillado. Esta compleja situación afecta la salud, la educación, el trabajo y las capacidades del ser humano.

Según investigaciones del estado peruano, en los hogares que cuentan con el servicio de agua potable, los casos de diarrea se reducen en 10% y si además tienen instalaciones sanitarias la tasa disminuye en 20%. Estudios también han corroborado que el acceso al agua potable y alcantarillado acorta en 13% la desnutrición crónica infantil, porque contribuye a prevenir las enfermedades diarreicas agudas. Además, al incrementarse en 10% la cobertura de agua potable, se reducen los casos de anemia en 7,9% en una comunidad.

Un estudio desarrollado por el Senamhi y la Sunass en nuestro país, reveló que entre los años 2036 y 2065 la disponibilidad de las cuencas que aportan agua a las empresas prestadoras de servicios de saneamiento (EPS), y abastecen a la población de las ciudades, se reducirían hasta en un 25%, como producto de los efectos del cambio climático. **Esta realidad obliga a los rotarios y rotaractianos a trabajar en programas para la concienciación sobre el cuidado del agua, recurso escaso por naturaleza.**

La falta de agua salubre, instalaciones de saneamiento y recursos de higiene es uno de los mayores problemas de salud pública en el mundo, y uno de los más difíciles de resolver.

Durante décadas, Rotary viene trabajando para proporcionar agua potable mediante la excavación de pozos, la instalación de tuberías, distribución de filtros e instalación de plantas para llevar agua saludable a las comunidades que la necesitan.

Nuestra Fundación Rotaria nos brinda la oportunidad de financiar proyectos en esta área de interés, por ello el papel que desempeñan los clubes rotarios es fundamental, porque se necesita de proyectos de subvenciones globales que cambien la vida de las personas.

En este contexto, el próximo 15 de marzo vamos a realizar la I Feria de Proyectos del Distrito 4465 RI en modalidad virtual, evento que permitirá mostrar los proyectos de los clubes rotarios y rotaractianos hacia el mundo, en busca de los donantes o sponsors internacionales que deseen participar apoyando la financiación de proyectos en nuestro Distrito.

En marzo también celebramos la semana mundial de Rotaract y en nuestro distrito se realizará un fin de semana rotaractiano denominado Rotaweekend, celebración a llevarse a cabo del 15 al 17 de marzo en la cálida ciudad de Pucallpa y, en donde esperamos contar con la participación de 100 líderes rotaractianos. Para ampliar nuestro alcance, hoy más que nunca necesitamos hacer esfuerzos para trabajar junto a Rotaract y apoyarnos mutuamente.

Estamos a cuatro meses del cierre del año rotario, los animo a redoblar esfuerzos para fortalecer la membresía de los clubes Rotary y Rotaract, seguir aportando a nuestra Fundación rotaria y trabajar para el fortalecimiento de la imagen pública de Rotary. Recuerden que nuestro propósito es **CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO.**

Con el mayor aprecio.

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



NUESTROS CLUBES EN *acción*



VISITA DEL GOBERNADOR

Jueves 18 de enero, Club Rotario Santo Domingo

El recorrido de esta visita inició con una gira de medios realizada en Zaracay TV, Radio RITMO 98.5 FM y Radio Max 98.1 FM. Posteriormente, se llevó a cabo un desayuno, seguido de una reunión de la directiva en el Grand Hotel Santo Domingo.

Al mediodía se realizó una exposición de todos los proyectos y avances de comisiones, seguida de un almuerzo con todos los socios y cónyuges. A las 1:15 p.m., se efectuó la entrega de reconocimientos al gobernador tanto por parte del club como del Sindicato de Choferes Profesionales de Santo Domingo, en reconocimiento al trabajo conjunto con Rotary en pro de la comunidad.



VISITA DEL GOBERNADOR

Lunes 22 de enero, Club Rotario de Quito Latitud Cero



La jornada inició a las 9:00 a.m. con una visita al Proyecto "Vivamos Mi Barrio", donde se pudo apreciar el impacto positivo de este proyecto en la comunidad beneficiada. En la mañana también se llevó a cabo la presentación de informes de comités en una sesión de asamblea general ordinaria, realizada en el Hotel Dann Carlton. Posteriormente, se procedió a la incorporación de nuevos socios, seguido de la consideración del comité de propuesta para la elección del presidente del club, para el año 2025-2026.

Esta visita destacó el compromiso del Club Rotario de Quito Latitud Cero con el servicio a la comunidad y el fortalecimiento de su membresía que día a día se esmera por servir a quienes más lo necesitan.

VISITA DEL GOBERNADOR

Martes 23 de enero, Club Rotario Quito Bicentenario

La jornada comenzó con la sesión de directorio, donde se abordaron diversos temas de importancia para el club, incluyendo informes de presidencia y comités. Posteriormente, se convocó a una asamblea ordinaria durante la cual se realizó la toma de compromiso de un nuevo socio, así como la imposición de insignias rotarias.

El gobernador compartió un mensaje inspirador y se llevaron a cabo intercambios de presentes como gestos de cortesía. La asamblea concluyó con un agradecimiento por parte del secretario del club, seguido de una invitación a cena y brindis para continuar fortaleciendo los lazos de amistad y servicio rotario.



VISITA DEL GOBERNADOR

Miércoles 24 de enero, Club Rotario Los Chillos Milenio



La jornada inició a las 9:00 a.m. con una visita al Proyecto "Vivamos Mi Barrio", donde se pudo apreciar el impacto positivo de este proyecto en la comunidad beneficiada. En la mañana también se llevó a cabo la presentación de informes de comités en una sesión de asamblea general ordinaria, realizada en el Hotel Dann Carlton. Posteriormente, se procedió a la incorporación de nuevos socios, seguido de la consideración del comité de propuesta para la elección del presidente del club, para el año 2025-2026.

Esta visita destacó el compromiso del Club Rotario de Quito Latitud Cero con el servicio a la comunidad y el fortalecimiento de su membresía que día a día se esmera por servir a quienes más lo necesitan.

— VISITA DEL GOBERNADOR —

Viernes 26 de enero, Club Rotario Quito Valle Interocéánico

La jornada comenzó con un desayuno de trabajo en conjunto con la directiva del club. A las 10:30 a.m., se realizó una visita al centro médico rotario en Cumbayá, seguido de amenidades y un momento de compartir en el mismo lugar.

Ya en la tarde, tras el almuerzo conmemorativo por el aniversario del club, se llevó a cabo una reunión con la junta directiva para discutir temas importantes, concluyendo la visita alrededor de las 4:00 p.m.



— VISITA DEL GOBERNADOR —

Lunes 29 de enero, Club Rotario de Quito Occidente

Con una cálida bienvenida por parte de la presidente del club, Gloria Landázuri, inició la jornada, seguida de una presentación sobre los resultados de la salud del club y el plan de acción, como también se destacaron las metas y logros del club en servicio a la comunidad.

En la sesión plenaria, se llevaron a cabo honores a los símbolos patrios, como una sesión de intercambio de ideas y mensajes, concluyendo con una cena.



VISITA DEL GOBERNADOR

Viernes 2 de febrero, Club Rotario de Riobamba

Esta visita inició con una entrevista radial al gobernador en las instalaciones de Radio Bonita 89.3, seguida por la toma de la foto oficial en el monumento "Campana Rotaria" en la ciudad de Riobamba. Luego se realizó la visita a la oficina de la ONG "Plan internacional". Posteriormente, se disfrutó de un almuerzo rotario y se llevó a cabo una reunión de trabajo general, donde se discutieron importantes temas con la participación de los socios de los clubes Interact, Rotaract, Rotary e intercambistas.

La jornada concluyó con una emotiva asamblea general y una cena de confraternidad rotaria.



VISITA DEL GOBERNADOR

Miércoles 7 de febrero, Club Rotario de Babahoyo



La jornada inició a las 10:00 a.m. en los exteriores del Centro Comercial Shopping de Babahoyo, donde se llevó a cabo una importante reunión con el alcalde de la ciudad. Luego de esta reunión se realizó una entrevista radial en Radio Libre para difundir los valores y proyectos rotarios.

El almuerzo se llevó a cabo en la sede del club, espacio perfecto para el intercambio de ideas y fortalecimiento de lazos. La visita concluyó con una sesión con la membresía rotaria y rotaractiana, brindándoles orientación y motivación para futuras actividades.

VISITA DEL GOBERNADOR



Viernes 16 de febrero, Club Rotario Quito Equinoccio

Se inició con una cálida bienvenida y desayuno, donde se contó con la presencia de los socios del club. Después, se realizaron demostraciones y una visita a la Fundación Cien Pies.

La sesión solemne, que incluyó la asamblea general de socios, contó con la participación de los representantes de Rotaract, Interact, asistente de gobernador y socios del club.

Posteriormente, se disfrutó de un almuerzo conmemorativo por el 22º aniversario del club, en el cual estuvieron presentes los socios y sus cónyuges, así como miembros honorarios y representantes de otros clubes.



D4400



15-16
marzo
2024

PEAS

+ ASAMBLEA
DISTRICTAL

SANTO DOMINGO

...te esperamos



CLUB INTERACT MERAKI



Friendly hands

El domingo 28 de enero, el Club Interact de Meraki, realizó una mañana recreativa en el centro de desarrollo infantil (CDI) "Nuevo Amanecer", ubicado en la parroquia urbana Carcelén, al norte de la ciudad de Quito, con la finalidad de fomentar la unión entre padres e hijos promoviendo así actividades de mayor impacto psicológico y social.

En territorio ecuatoriano los CDI brindan atención y cuidado diario a niñas y niños de 1 a 3 años de edad, en situación de pobreza, pobreza extrema y vulnerabilidad, mediante actividades de juego y aprendizaje organizadas en la jornada diaria.

En este proyecto se realizó la entrega de una donación de juguetes, gestionada por los socios. En total 32 niños y niñas recibieron los donativos de manos de los cuatro socios del club que se hicieron presente en esta jornada.

Los socios del club se sienten muy satisfechos por el aporte que brindan a centros de desarrollo infantil como este, que necesitan muchos recursos entre ellos el calor humano de una mano generosa dispuesta a dar de sí antes de pensar en sí.



CLUB INTERACT UNION HANDS IBARRA



Visita al Hospital San Vicente de Paúl

“Rostros Felices” es el nombre de la campaña que tiene lugar dos veces por año en la ciudad de Ibarra, este proyecto busca el bienestar de niños y niñas con paladar hendido y labio leporino. Las tres ruedas de Rotary presentes en la ciudad: Club Rotaract y Club Rotario Ibarra, con el Club Interact Union Hands Ibarra, aúnan fuerzas para alcanzar a más personas cada año.

El pasado 27 de enero, 10 socios del Club Interact Union Hands Ibarra, en compañía de 3 socios rotaractianos, recorrieron los pasillos del ala pediátrica del hospital “San Vicente de Paúl”, dejando a su paso alegría y regalos para los pacientes que se encontraban en proceso de recuperación después de una intervención quirúrgica.

Fueron en total 25 los peluches entregados a los niños y niñas que se encuentran recibiendo atención en su recuperación en esta casa de salud, llenándose de alegría por este hermoso gesto.

CLUB ROTARACT CUENCA



Educación íntima en la Comunidad Nonadel Rosas

Los socios del Club Rotaract Cuenca, con el objetivo de mejorar la salud femenina en la comunidad de Nonadel Rosas, una región rural de la parroquia Quingeo, cantón Cuenca, donde la población presenta grandes necesidades y escasos recursos; realizaron dos charlas educativas impartidas por profesionales médicos y expertos en productos femeninos, además de la entrega de productos de higiene menstrual, como toallas higiénicas desechables, ecológicas y copas menstruales (donación de Ecológicas EC). En estas jornadas se informó sobre educación sexual, métodos anticonceptivos y cuidado íntimo.

Fueron un total de 28 mujeres de la comunidad Nonadel Rosas las beneficiarias de este proyecto.

La primera charla se realizó el 20 de enero del 2024 a cargo de la doctora Paula Álvarez, y la segunda fue el 4 de febrero, con el apoyo del equipo de Ecológicas EC. Al finalizar la charla, se entregaron 19 toallas higiénicas ecológicas y 9 copas menstruales a las participantes, complementando así los recursos proporcionados en la primera sesión.



Repotenciación de la Escuela de Nonadel Rosas

En la Comunidad Nonadel Rosas, Rumipamba de las Rosas, en la parroquia Quingeo del cantón Cuenca, se llevó a cabo el proyecto de repotenciación de la escuela Nonadel Rosas.

El proyecto se basó en la inclusión de pupitres, mismos que fueron donados por la "Unidad Educativa La Asunción". También se donaron diccionarios y libros de literatura y didácticos para los estudiantes, y se hizo la adecuación de los juegos recreativos.

El proyecto se basó en tres etapas, las cuales fueron:

- Sábado 20 de enero: Adecuación de los juegos de la escuela, además se realizó el grabado con el nombre de la escuela "María Ayora Pineda", en una de sus fachadas.
- Lunes 29 de enero: Traslado de 40 pupitres hacia la "Unidad Educativa La Asunción", en Cuenca.
- Domingo 4 de febrero: Lijado y pintado de sillas.

Los 31 niños y niñas de la escuela de Nonadel Rosas están muy agradecidos y contentos por el momento de unión que pasaron junto al Club Rotaract Cuenca. De esta manera se cumplió con la meta de darles un espacio más apropiado que aporte a un mejor aprendizaje y crecimiento personal.



CLUB ROTARACT CUENCA

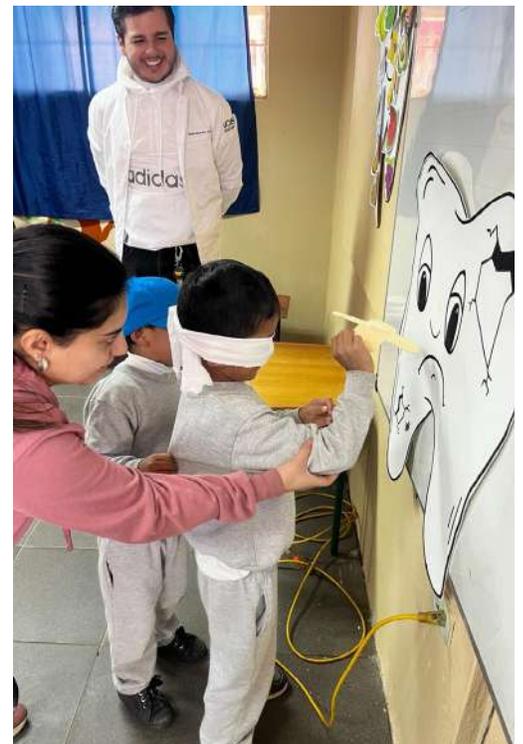


Proyecto Odontológico en Llayzhatan, Jadán, Gualaceo

El pasado 27 de enero el Club Rotaract Cuenca desarrolló varias actividades como parte del Proyecto Odontológico en Llayzhatan en la parroquia Jadán, en el cantón Gualaceo. Los temas de salud bucal fueron abordados, mediante actividades dinámicas, con la presencia de los padres de familia y niños/as presentes en la escuela de educación básica, "Luis Espinoza Terán".

El proyecto inició con una charla educativa sobre diversos temas de salud oral y cuidado extrabucal, alimentación nutricional, técnicas de cepillado, uso de hilo dental y otros elementos complementarios. Finalizada esta etapa, se llevaron a cabo actividades didácticas relacionadas con los temas tratados sobre salud oral para mejorar la comprensión y el aprendizaje dentro del aula, como el cuidado dental y la clasificación de alimentos.

Además, con el objetivo de seguir el progreso de los niños y niñas, se realizó una encuesta a cada representante para evaluar su salud oral. Se proporcionó un refrigerio a los 50 niños/as, acompañantes y educadores, como también una actividad didáctica consistente en colorear un dibujo con crayones donados por el club. Y, para finalizar el proceso, se llevó a cabo una limpieza bucal y la aplicación de gel de flúor utilizando cubetas de plástico desechables en ambas arcadas dentales después de que los niños/as se cepillaran los dientes. Se entregaron premios a los ganadores que llevaban más estrellas en sus pechos, como reconocimiento a su participación y colaboración durante las actividades.



D4455



XI CONFERENCIA DISTRITAL

"Raúl Ponce de León Ponce"

DEL **21** DE
AL **23** JUNIO

INSCRIPCIONES:

S/600 SOLES (HASTA EL 30 DE ABRIL)
S/700 SOLES (A PARTIR DEL 01 DE MAYO)

SEPARA TU CUPO CON SÓLO EL **50%**

CIERRE DE INSCRIPCIONES
01 DE JUNIO



LUGAR
CENTRO DE CONVENCIONES
CERRO JULI - AREQUIPA

WWW.XICONFERENCIAROTARIA4455.COM

XI CONFERENCIA DISTRICTAL

"Raúl Ponce de León Ponce"

INSCRIPCIONES:

S/600 SOLES (HASTA EL 30/04) - S/700 SOLES (A PARTIR DEL 01/05)

LIMA:

A NOMBRE DE GABRIELA CARRILLO
Y GLORIA LAMAS

DNI PARA LA OPERACIÓN: 15954450

BCP: 19395430469011

CCI: 00219319543046901115

ICA, AYACUCHO Y HUANCAVELICA:

A NOMBRE DE CARLA TEJADA

DNI PARA LA OPERACIÓN: 29738014

BCP: 31595359719044

CCI: 00231519535971904405

AREQUIPA Y CUSCO:

A NOMBRE DE JESÚS VERA

DNI PARA LA OPERACIÓN: 29430970

BCP: 21595446319018

CCI: 00221519544631901828

PUNO, TACNA, MOQUEGUA Y OTRAS REGIONES:

A NOMBRE DE MARGARET LAZO VELARDE

DNI PARA LA OPERACIÓN: 70290998

SCOTIABANK :1290381126

CCI: 00904220129038112636

SEPARA TU CUPO CON SÓLO EL 50%

XI CONFERENCIA DISTRITAL

"Gustavo Palomino Arce"

INSCRIPCIONES ABIERTAS

Hasta el 15 de marzo

Interact ---> S/250

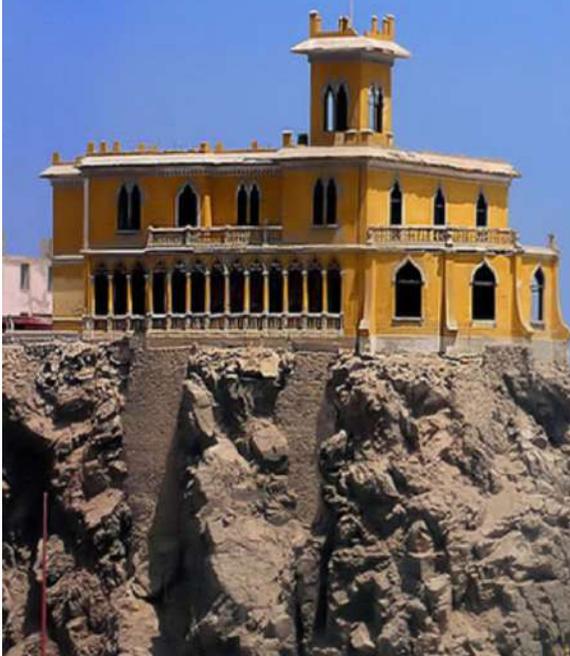
Rotary ---> S/300

Comunícate con un asesor a los números:

9797077578 / 987899752 / 937817651

Pago por Yape:

915233181 (Raúl Franco Mansilla)



Mollendo

28, 29 Y 30 DE MARZO, 2024

Interact
Distrito 4455



D4455

Rotaract
Distrito 4455



XI CONFERENCIA DISTRITAL 2024

"EGD Ana Cecilia Lopez Salazar"

PRECIO - S/ 350.00

3 CUOTAS: Reserva con S/ 100 hasta el 3 de marzo

2 CUOTAS: Reserva con S/ 200 desde el 4 de marzo

o paga completo hasta el 25 de abril

Scotiabank Soles: 7427668418

CCI: 00941920742766841833

A nombre de Andy León

3, 4 Y 5

MAYO

ILO



CLUB ROTARACT LÍDERES EN ACCIÓN



Mensajes que educan

A propósito del Día Internacional de la Educación, el pasado 24 de enero, el Club Rotaract Líderes en Acción recorrió las calles de San Miguel, adhiriendo pequeñas señalizaciones con mensajes educativos en lugares clave de las principales calles y avenidas del distrito.

Esta campaña se realizó en base a cuatro líneas de comunicación en los mensajes: vial, medioambiental, cívica y escolar. Además, se contó con el apadrinaje y permiso de la Municipalidad de San Miguel, institución que mantiene un alianza con el club desde 2020.

CLUB ROTARACT NASCA

Jornada médica

El Club Rotaract Nasca realizó una gran campaña médica el 11 de febrero en el complejo parroquial de Vista Alegre, donde se atendió a 800 personas en las áreas de medicina general, medicina interna, ginecología, obstetricia, psicología, urología, traumatología, cirugía, transiluminación mamaria, odontología, oftalmología, pediatría, laboratorio, entre otros.

Además, se dieron medicinas, y adicionalmente se brindó servicio gratuito de atención veterinaria como desparasitación, chequeo y vacunación.



CLUB ROTARIO AREQUIPA SAN AGUSTÍN



Webinar

El 31 de enero, por el mes del servicio profesional se brindó la charla denominada: Incremento de la UIT y los gastos deducibles en la determinación del impuesto a la renta; la cual abordó cómo las personas naturales que obtienen ingresos de cuarta y/o quinta categoría (recibos por honorarios y/o planilla de remuneraciones) pueden usar el beneficio de la deducción adicional de 3 UIT.

Esta actividad estuvo dirigida no solo a rotarios y rotarias, sino al público en general, quienes se dieron cita en un promedio de medio centenar, y pudieron conocer del beneficio tributario que rige desde el año 2017, y así poder gestionar y obtener comprobantes de pago electrónicos durante este año 2024, de tal forma que al finalizar el ejercicio actual puedan verse beneficiados con la reducción del impuesto y obtener incluso devolución de tributo.

Fue una jornada que contó con la exposición del presidente del club, contador y auditor, José Luis Díaz Soto, quien además absolvió diversas consultas de socios rotarios y público asistente.

Asimismo, y con ocasión de celebrar 35 años de participación activa de la mujer en Rotary, se hizo un homenaje a las rotarias, brindando un reconocimiento a la socia fundadora, Carmen Delia Vásquez Valdivia.



CLUB ROTARIO DE LINCE

Fortaleciendo nuestro liderazgo rotario

El 29 de enero el Club Rotario de Lince tuvo el honor de contar con un extraordinario expositor, el PGD Eduardo Hindi, Chairman del Instituto de Liderazgo Rotario - División Buenos Aires; quien brindó todos sus conocimientos y experiencias sobre el Tema: "Gestión de las Emociones en un Club Rotario".

Agradeciendo tan enriquecedora exposición la Presidente, Claudia Yactayo, le hizo entrega de un reconocimiento por su dedicación y comprometida labor de liderazgo y servicio rotario.

Ese mismo día, el club también hizo entrega de un reconocimiento especial a Alba Vaccari Holleman, por su invaluable contribución a la Fundación Rotaria en el programa "Pongamos Fin a la Polio".



Reconocimiento por patrocinio

El 4 de febrero del presente año, durante la ceremonia de entrega de la carta constitutiva al Club Rotario de San Isidro El Olivar, el Club Rotario de Lince recibió un reconocimiento por su patrocinio al Club Rotario Satélite de Lince Sunrise.

El Club Rotario de Lince como padrino, brindó todo el apoyo y compartió sus mejores prácticas para con su club satélite, siendo trascendental contar con socios con experiencia y conocimiento sobre Rotary y comprometidos a apoyar la organización del club satélite, contribuyendo así, al éxito de la constitución de un nuevo club.



CLUB ROTARIO PUEBLO LIBRE

**Reconocimientos**

La alcaldesa del distrito de Pueblo Libre, Mónica Tello López, el 22 de febrero, entregó tres reconocimientos a: Aída Pazos de López, Presidente del Club Rotario Pueblo Libre; Oscar Torres Montes, Gobernador del distrito 4455; y, Gordon McNally, Presidente de Rotary International; esto en conmemoración al 119° aniversario de fundación de nuestra organización, y a su continuo servicio humanitario en bien de la comunidad, creando esperanza en el mundo.



CLUB ROTARIO SANTA MARÍA-CUSCO



Donación y campaña social

El pasado sábado 17 de febrero, en alianza con la Facultad de Derecho de la UTEA, el Club Rotario Santa María-Cusco llevó a cabo una campaña de apoyo social comunitario junto a sus socios y un grupo de estudiantes de la mencionada facultad.

El propósito de la misma fue llevar donativos, pañales y un momento para compartir a los niños y niñas que sufren de parálisis cerebral y actualmente residen en la Clínica San Juan de Dios.

CLUB ROTARIO SATÉLITE HUANTA-AYACUCHO Y CLUB ROTARACT AYACUCHO AL MUNDO

Campaña de salud integral

El pasado sábado 17 de febrero, el Club Rotario Satélite Huanta-Ayacucho y el Club Rotaract Ayacucho Al Mundo, realizaron una campaña de salud y de servicios médicos integrales en beneficio de la comunidad campesina de Mio, en Huanta, Ayacucho.

Esta fue una de las primeras campañas de ambos clubes, cuyas membresías fueron oficializadas este período para seguir llevando el rotarismo a la ciudad de Ayacucho.



VISITAS DEL GOBERNADOR


Martes 23 de enero, Club Rotario Barranca Milenario

- Reunión de trabajo con la junta directiva, planificando las actividades del II Semestre del año rotario 2023-2024.
- Incorporación de 3 nuevos socios al Club Rotario Barranca Milenario.
- Visita al proyecto de agua en la comunidad de Asociación de vivienda, Jaz Nueva Esperanza, en Santa Maria Huaura.
- Con la membresía del club.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Miércoles 24 de enero, Club Rotario Barranca

- Reunión con el alcalde de Barranca, Luis Ueno Samanamud, en la cual se concretó una alianza para realizar proyectos de implementación de una unidad de salud dental, como de proyectos de agua en comunidades marginales. Luego se realizaron las visitas al hito rotario y al parque Paul Harris, los cuales serán remodelados.
- Visita al CEBE Fernando Carbajal Segura, en donde el club ha realizado subvenciones distritales.
- Con la membresía del Club Rotario Barranca.
- Con el presidente del club, Williams Michel Huamani Roca.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Jueves 25 de enero, Club Rotario Huaral

- Visita al Hospital San Juan Bautista de Huaral, en donde el Club Rotario Huaral —a lo largo de los años— ha implementado algunas áreas críticas como: mamografía, rehabilitación, agua potable, etc.
- Con el presidente del club, Juan Carlos Fernández Gallardo.
- Con la membresía del Club Rotario Huaral.

VISITAS DEL GOBERNADOR



Jueves 08 de febrero, Club Rotario Huacho

- Tras el desayuno con la junta directiva, se realizó la visita a la Compañía de Bomberos de Huacho. El Club Rotario Huacho está trabajando un proyecto de subvención global para equipamiento de esta compañía.
- Entrevista con los principales medios de comunicación de Huacho.
- Visita al director del Hospital Regional de Huacho, Dr. Edwin Suarez. El Club Rotario Huacho está trabajando un proyecto de subvención global para implementar a la Unidad de Neonatología con dos incubadoras de transporte.



D4465



XI CONFERENCIA DISTRITAL PIURA 2024

"Rosa Coronado y Carlos More Ayala"

**SI QUIERES APRENDER,
SI QUIERES DIVERTIRTE,
ENTONCES SIN PENSAR,
¡A PIURA
DEBES VENIRTE!**

7.8.9

JUNIO 2024

**PIURA LA CIUDAD
DEL ETERNO CALOR,
¡TE ESPERA!**



SEÑOR CAUTIVO DE AYABACA



LAGUNA NEGRA - LAS HUARINGAS
HUANCABAMBA



ARTESANÍA DE CHULUCANAS



DESIERTO DE SECHURA

D4465

Rotary
Distrito 4465



CREA ESPERANZA
en el MUNDO

Rotaract
Distrito 4465



Interact
Distrito 4465



XI CONFERENCIA DISTRITAL PIURA 2024

"Rosa Coronado y Carlos More Ayala"

"Celebra y disfruta del compañerismo de Rotary"

TIPO DE INSCRIPCIÓN	PRECIO PROMOCIONAL DEL 10 DE ENERO AL 29 DE FEBRERO	PRECIO REGULAR DEL 01 DE MARZO AL 31 DE MAYO
ROTARIOS	S/ 500.00	S/ 550.00
CONYUGES/ INVITADOS	S/ 450.00	S/ 500.00
ROTARACT	S/ 300.00	S/ 350.00
INTERACT	S/ 200.00	S/ 250.00

Reservar con 50%
del valor de la inscripción

969 643 378

Remitir voucher a este celular



CUENTA SCOTIABANK

AHMN 730-8325583

CCI 00933020730832558321

CUENTA BANCO CRÉDITO

AHMN 475-94919776-0-17

CCI 00247519491977601723

a nombre de Jorge del Carpio o Hugo Yovera

7 • 8 • 9
JUNIO 2024

**PIURA LA CIUDAD
DEL ETERNO CALOR,
¡TE ESPERA!**

D4465

Rotary
Distrito 4465



CREA ESPERANZA
en el MUNDO

Feria de
Proyectos
Distrito 4465

Perú
2024

Modalidad Virtual!



- ✓ Menor costo
- ✓ Mayor alcance geográfico
- ✓ Intercambio de Ideas y Proyectos
- ✓ Mayor agilidad

INSCRÍBETE Y REGISTRA TU
PROYECTO EN:

www.projectsfair.rotary4465.org

INFORMES:

+51 965 668 383
juansimon551@gmail.com

15

MARZO 2024

08:30 AM

Zoom
DESDE

PERU

I Feria de
Proyectos
Distrito 4465

Perú
2024

Modalidad Virtual!



El 15 de marzo del 2024 a las 08:30 am, (hora peruana) se realizará la I Feria de Proyectos del Distrito 4465, en modalidad virtual.

La Feria de proyectos, busca la participación de los clubes del distrito 4465, en proyectos de subvenciones globales como distritales, para conectarlos con aquellos interesados en colaborar con el financiamiento de los mismos.

¿Quiénes pueden asistir?

Uno o más representantes de un club que presente proyectos, rotarios y/o invitados rotarios interesados en asistir a la feria de proyectos para aprender de proyectos de servicio humanitario.

INSCRIPCIONES Hasta el 29 de febrero

POR CLUB: \$10.00	INVITADO: \$10.00	Por PROYECTO: \$30.00
Incluye <ul style="list-style-type: none"> Participación de 1 representante del club 	Incluye <ul style="list-style-type: none"> Presencialidad en sala zoom para exposición de proyectos Socialización con los sponsor en sala zoom. 	Participación de hasta 3 proyectos <ul style="list-style-type: none"> 2 Subvención Global 1 Subvención Distrital



Número de Cuenta:

8983397484816

Código CCI:

00389801339748481649

A nombre de: Carmen Iribarren

Puedes inscribirte y subir tu proyecto en la página web de la feria

www.projectsfair.rotary4465.org

Para más información

+51 965 668 383 EGD Juan Simon

+51 944 992 971 María Julia Plasencia

ASOCIACIÓN DE EX BECARIOS



El presente certificado reconoce que

Asociación de ExBecarios de Rotary Distrito 4465

fundada el

05 Noviembre 2023

ha sido constituida y ha acordado, mediante sus funcionarios y socios, regirse por su constitución y reglamento. Es reconocida como asociación de exbecarios de Rotary.

PRESIDENTE DE ROTARY INTERNATIONAL

Asociación de Ex Becarios, distrito 4465

Con especial satisfacción informamos que la Asociación de Ex Becarios de Rotary, distrito 4465, recibió a fines del mes de enero el certificado de reconocimiento oficial, por parte de Rotary International, fechado el 5 de noviembre de 2023.

Por este logro, felicitaciones a Rosamaría Escuza (Presidente del comité distrital) y a Gustavo León (1° presidente de la asociación).

Pueden integrarse a la asociación todas aquellas personas que pasaron por algún programa de Rotary: Rotaract, Interact, intercambio de jóvenes, becarios pro paz, participantes del RYLA, etc.

Muy pronto la Asociación de Ex Becarios del distrito, estará anunciando sus primeras actividades oficiales.

SEMINARIO DISTRICTAL



II Seminario Distrital de Diversidad, Equidad e Inclusión

El domingo 4 de febrero se realizó el II Seminario Distrital de Diversidad, Equidad e Inclusión, evento en el cual se contó con la presencia de la presidente del Comité Distrital DEI, Martha Muñoz Bardales (Club Rotario E-Fusión Latina), y nuestras flamantes expositoras Fátima Vega Castro (Club Rotaract Trujillo California) con el tema: "¿Cómo crear una cultura de inclusión? Las 3 grandes preguntas"; y, Dina Cortez Cross (Club Rotario E- Fusión Latina), con el tema "Conjugando Diversidad, Equidad e Inclusión. Contando una historia promovida en Rotary".

Ambas expositoras —brillantes representantes de la DEI en nuestro distrito—, capturaron la atención del público. Alrededor de 70 rotarios del distrito se dieron cita para participar de este dinámico seminario como parte del programa de eventos de capacitación organizado por el Gobernador, Hugo Javier Yovera Huiman.



CONFERENCIA DE INTERACT DISTRICTAL

XI Conferencia distrital de clubes Interact "Henry García Chihuan" Huancayo 2024

Desde el viernes 16 al domingo 18 de febrero se realizó la XI Conferencia distrital de clubes Interact en homenaje a Henry García Chihuan, en la ciudad de Huancayo.

El Club Interact Tambo Huancayo, junto con su club rotario patrocinador, fueron los anfitriones de este evento en el cual se pudo brindar a los jóvenes asistentes información sobre las últimas novedades de Rotary y el distrito; así como tener la oportunidad de conocer a otros jóvenes líderes de diferentes localidades, permitiendo en dicho espacio adquirir habilidades de liderazgo y descubrir la fuerza de "Dar de Sí antes de Pensar en Sí", siendo un líder y divirtiéndose a la vez.

De manera muy especial se destacó la presencia del gobernador, Hugo Javier Yovera Huiman, junto con su equipo distrital: Vidauro Francisco Carpio Coronado (Presidente del comité distrital de programas de Rotary), Giovanna Shirley Aguirre Díaz (Presidente del sub comité distrital de Interact), Ángeles Chicoma (Representante distrital de Interact), Rusbel García (Representante distrital de Rotaract), PGD Jacinto Zevallos (Presidente del subcomité de intercambio de jóvenes); quienes estuvieron como ponentes.

Así mismo, se contó con la participación de exgobernadores, rotarios asesores de diferentes clubes Interact del distrito, jóvenes de intercambio, rotarios, rotaractianos, e interactianos del distrito 4465 y 4455, como también del distrito 2150 de Bélgica, y del distrito 4500 de Brasil.





Jornada de limpieza en el malecón Tarapacá

El 8 de febrero, los jóvenes del Club Interact Loreto desarrollaron una jornada de limpieza del Malecón Tarapacá —también conocido como el Boulevard de Iquitos—, con la finalidad de mantener un entorno limpio y saludable, para el bienestar físico y mental de la población de esta parte de la Amazonía peruana.

La decisión de esta jornada se tomó, luego de tener una reunión al aire libre en la zona mencionada y percibir que el lugar se encontraba con basura acumulada. En tal sentido, los socios del club —al mando de su presidente, Ángel Adriano Vizcarra Salas—, desarrollaron la actividad, recolectando más de 20 bolsas de basura, que finalmente, fueron dispuestas en los contenedores ubicados en algunas partes de la ciudad.

CLUB ROTARIO CHICLAYO MUCHIK

Misión Chiclayo 2024

Los días 20 y 21 de enero, el Club Rotario Chiclayo Muchik y el Club Rotario Seminole Lake llevaron a cabo Misión Chiclayo 2024, iniciativa a través de la que se realizaron cirugías gratuitas de labio leporino y paladar hendido en el Hospital Regional de Lambayeque.

11 fueron los pacientes seleccionados de los cuales 7 (3 niños y 4 niñas) de edades entre 4 años a 13 años, fueron aprobados para ser operados y referidos de su centro de origen al Hospital Regional de Lambayeque, para una primera evaluación por el servicio de cirugía plástica del hospital y posteriormente ser evaluados por los servicios de pediatría, laboratorio, cardio pediatría y anestesiología. Los otros 4 pacientes no obtuvieron el visto bueno porque en los exámenes prequirúrgicos salieron positivo a COVID, se encontraron problemas cardiacos y diabetes infantil. Ellos seguirán su tratamiento en el hospital hasta su recuperación.

Fueron dos días de operaciones realizadas (4 el primer día y 3 el segundo) con éxito y evolución favorable, siendo los pacientes dados de alta al día siguiente de la intervención, previa visita de los médicos estadounidenses que intervinieron.

En estas mismas fechas se realizaron 47 extracciones dentales gratuitas en el Centro de Salud Paul Harris de Jose Leonardo Ortiz.



CLUB ROTARIO LORETO

Campaña “Una prótesis para ti”

El Club Rotario Loreto desarrolló la campaña “Una prótesis para ti”, el 30 y 31 de enero, con la asistencia y apoyo de la doctora holandesa, Carolina Werk Crooijmans, especialista en ortopedia; quien evaluó a 29 pacientes con deficiencias motoras.

La especialista ofreció consultas previas a la evaluación del diseño y elaboración de una prótesis. Los pacientes fueron atendidos y diagnosticados para posteriormente brindarles las recomendaciones respectivas. Asimismo, tras las atenciones se programó la fabricación de prótesis para amputados, así como la fabricación de plantillas ortopédicas para pie diabético o pie de Charcot.

De igual manera, un representante de la Municipalidad Provincial de Nauta solicitó el desarrollo de esta misma campaña en su ciudad, en vista de que dicho municipio cuenta con una partida para trabajar en este tipo de cruzada.



CLUB ROTARIO PIURA



Implementación y funcionamiento de un pozo de agua segura

El pasado 31 de enero, el Club Rotario Piura, en la presidencia de Lucrecia León Arriola, concretó el proyecto de implementación y funcionamiento de un pozo de agua segura en la comunidad San José.

Este proyecto de implementación de equipos y mano de obra, para funcionamiento de cuatro pozos de agua segura para las comunidades de Nueva Esperanza, Los Pocitos, El Sauce y San José de la provincia de Sechura; es posible gracias a la subvención global aprobada por La Fundación Rotaria, con el apoyo del Club Rotario Salt Lake City y la ONG Eagle Cóndor.

CLUB ROTARIO SAN JUAN BAUTISTA

Proyecto Salvando Vidas

El Club Rotario San Juan Bautista inició el proyecto "Salvando Vidas", a través del cual, busca sensibilizar a la población de Loreto con respecto al trabajo que están realizando, el cual beneficiará a los bebés prematuros que requieren de un equipo especial que les permita alcanzar la madurez de pulmones, ganar peso, regular la temperatura corporal, entre otros factores necesarios para su sobrevivencia.

De tal manera, y con el propósito de implementar con equipos biomédicos el servicio de UCI Neonatología del Hospital Regional de Loreto, invitan a las empresas con responsabilidad social, a unirse e instalar una latita del proyecto en sus instalaciones, donde sus clientes y/o colaboradores podrán ir aportando de forma voluntaria.

PROYECTO: SALVANDO VIDAS

Club Rotary
San Juan Bautista

PROYECTO
Salvando Vidas

Ayudanos a implementar
el servicio de UCI Neonatología
del Hospital Regional
de Loreto

Rotarios acreditados de Rotary Club San Juan Bautista



CLUB ROTARIO TRUJILLO



Campaña de despistaje

El día sábado 10 de febrero, en la ciudad de Trujillo, en las instalaciones de la academia Los Audaces, el Club Rotario Trujillo liderado por su presidente, Nilo Jurado, junto a los socios rotarios del club, con apoyo de la Liga Contra el Cáncer y Dermo Market, brindaron atención de despistaje a 60 personas integrantes de los grupos de Rotary para fomento de la comunidad de San Carlos y Huanchaquito.



Se brindó una charla informativa de prevención de cáncer, repartieron dípticos informativos, y realizaron pruebas de papanicolaou, detección de cáncer de mama y piel.

Para el cuidado de la dermis se obsequiaron bloqueadores, crema y loción para la piel; además, se repartió vitamina C a niños y adultos.

20 DE FEBRERO DE 2024

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,172,671

Rotary 

Clubes Rotarios:
36,851

*RCCs:
13,319

Rotaract 

Clubes Rotaract:
10,732

Miembros Rotaract:
161,606

Interact 

Clubes Interact:
15,291

Miembros Interact:
351,785



La diversidad fortalece a nuestros clubes

Los nuevos socios procedentes de diferentes grupos de nuestras comunidades aportan nuevas perspectivas e ideas a nuestros clubes y amplían la presencia de Rotary. Invita a socios potenciales de todas las procedencias a vivir la experiencia de Rotary.

RECOMIENDA A UN NUEVO SOCIO

my.rotary.org/es/member-center

Rotary 

Ven por las oportunidades de aprendizaje y perspectivas globales. Sal con amistades duraderas y una perspectiva inspirada.



CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2024

SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024



Inscríbete hoy mismo en convention.rotary.org/es

