

# Rotary

PERÚ • ECUADOR

[www.revistarotaryperu.com](http://www.revistarotaryperu.com)

**ENERO**

MES DEL  
SERVICIO  
PROFESIONAL

+ **4 de Enero**

Día Mundial del Braille

+ **13 de Enero**

Día Mundial contra la Depresión

+ **24 de Enero**

Día Internacional de la Educación

# EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International  
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú  
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente  
de Rotary International  
**Fernando Carbajal Segura**

DIRECTOR – EDITOR  
**PGD Luis Valencia Rivera**  
DIRECTOR DE FINANZAS  
**PGD Juan Del Canto Patroni**

## CONSEJO EDITORIAL 2023 – 2024

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL  
**Hugo Javier Yovera Huiman**  
Gobernador distrito 4465 – Perú

**José Changkuón Ayón**  
Gobernador distrito 4400 – Ecuador  
**Oscar Torres Montes**  
Gobernador distrito 4455 – Perú  
**Gianina García-Blásquez Migliaro**  
Gobernador electo distrito 4455 – Perú

## DIRECTORES

**EDRI Julio César Silva-Santisteban**  
**PGD Ernesto Carlin Sotomayor**  
**PGD Carlos Ramírez Morales**  
**PGD Juan Del Canto Patroni**  
**PGD Luis Valencia Rivera**

## ASESOR LEGAL

**Dr. Tony Barturén Llanos**

## EL ROTARIO PERUANO

Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso  
Chiclayo - Lambayeque - Perú

## Email:

[elrotarioperuano@gmail.com](mailto:elrotarioperuano@gmail.com)

## Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

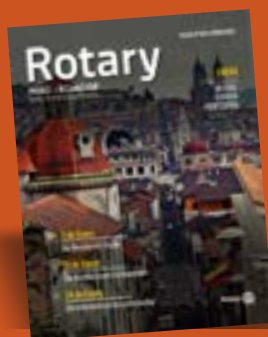
## Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>

## Canal en Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCI0011>



## Funcionarios generales de Rotary International 2023-2024

### PRESIDENTE

**R. Gordon R. McNally**  
South Queensferry, Escocia

### PRESIDENTE ELECTO

**Stephanie A. Urchick**  
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

### VICE PRESIDENTE

**Patricia Merryweather-Arges**  
Naperville, Illinois, EE.UU.

### TESORERO

**Drew Kessler**  
North Rockland (Haverstraw),  
New York, EE.UU.

### DIRECTORES

**Antônio Henrique Barbosa de  
Vasconcelos**  
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

### Alberto Cecchini

Roma Nord-Est, Italia

### Ghim Bok Chew

Bugis Junction, Singapur

### Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

### Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

### Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

### Jeremy S. Hurst

Gran Caimán, Islas Caimán

### Hans-Hermann Kasten

Aachen-Frankenburger, Alemania

### Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

### Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

### Anirudha Roy Chowdhury

Megaciudad de Calcuta, India

### Yoshio Sato

Okayama-Sur, Japón

### Beth Stubbs

Maryville, Tennessee, EE.UU.

### T.N. "Raju" Subramanian

Deonar, India

### Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

## SECRETARIO GENERAL

**John Hewko**  
Kiev, Ucrania

## Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2023-2024

### PRESIDENTE

**Barry Rassin**  
East Nassau, Bahamas

### PRESIDENTE ELECTO

**Mark Daniel Maloney**  
Decatur, Alabama, EE.UU.

### VICE PRESIDENTE

**Bharat S. Pandya**  
Borivli, India

### FIDUCIARIOS

**Martha Peak Helman**  
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

### Chun-Wook Hyun

Seúl-Hansoo, Corea

### Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,  
Canadá

### Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,  
Alemania

### Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

### Larry A. Lunsford

Kansas City-Plaza, Missouri,  
EE.UU.

### Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

### Aziz Memon

Karachi, Pakistán

### Akira Miki

Himeji, Japón

### Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

### Carlos Sandoval Delgado

San Nicolás de los Garza,  
México

### Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

## SECRETARIO GENERAL

**John Hewko**  
Kiev, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

# Editorial

**A**l concluir el año que termina y reflexionar sobre lo vivido, siempre será bueno reinventarnos y tener en cuenta lo aprendido. Si vas a definir el año ya vivido, puedes evaluarlo observando tu actuar: "Di lo suficiente, mi generosidad y amabilidad llegaron a su máxima expresión; hice todo lo que pude, o hubiera podido hacer más; amé incondicionalmente, o me limité a dar pequeñas migajas en pocas oportunidades".

El inicio de un nuevo año, es también una nueva oportunidad para soñar, empezar a crear y compartir con los que más sufren, dejar salir lo mejor de cada uno, para así cambiar la realidad actual por una mejor.

Recordar que el lamento, es el alimento de la ingratitud, pedir y no hacer es negarse a crear, resignarse al lamento y la tortura de sentir la desventura de creerse inútil, impotente e incapaz, cuando en realidad eres poderoso y todo lo puedes lograr.

Ser agradecido, es revelar una verdad contundente: "vivimos en un universo poderoso y generoso", pedir es temer, es engeguercer el corazón y la razón, es limitar la mente y cortar las alas del sueño grandioso que nos acompaña silencioso en nuestro interior. Lo importante es Dar y ser generoso.

Agradecer es dar por hecho lo anhelado, es verlo en los ojos de la mente realizado, y cuando esto sucede la magia de la vida entra en acción, con suma obediencia comienza la construcción de la nueva versión, de una vida realizada, que siempre logra crear todo lo que con el corazón agradece, sin ponerle condición.

Confiesa al universo una gran decisión, que ahora mismo puedes tomar, el gran proyecto de vida que en este nuevo año quieres realizar: "a partir de este instante, cambio mi forma de pensar y de hablar, dejo de pedir el trabajo hermoso y bien pagado, que hace tiempo anhelo con tristeza y desazón, y empiezo a agradecerlo con alegría y fuerte emoción. No pido más la paz para mí ser interior, agradezco el tenerla dentro de mi corazón. Abandono la idea de implorar por mi salud, empiezo a cuidar mi cuerpo, amarlo y agradecer con alegría su belleza y fortaleza. No exijo a la vida el amor que no ha llegado, agradezco con alegría todo el que ahora puedo dar".

Que este nuevo año, te depare lo mejor y unidos en el ideal de servicio, seamos capaces de fomentar la verdadera paz, que debe existir en el corazón de los hombres. Reafirma tu compromiso y se ejemplar en tus acciones. Nunca olvides que tu misión en la vida terrena es "servir al prójimo".

CREA ESPERANZA en el MUNDO.

**¡Feliz Año Nuevo!**

**El Directorio.**

Rotary



FELIZ AÑO  
nuevo





## Ilumina el camino para dejar atrás los días oscuros

**E**n momentos difíciles como los actuales, es imposible evitar sentirse desconsolado por la devastación y la pérdida de vidas causadas por las guerras y la destrucción.

Rotary siempre se posiciona en contra de dañar y desplazar a la población civil y de utilizar la agresión armada en lugar de buscar soluciones pacíficas. Abogamos por el cumplimiento y el respeto del derecho internacional. Creemos en la adopción de medidas enérgicas para defender y promover la paz, incluso en los tiempos más oscuros.

Pero también asumimos seriamente nuestra posición como organización internacional, apolítica y aconfesional. Para respetar las perspectivas y experiencias globales de nuestros socios y trabajar con la máxima eficacia en nuestra labor en favor de la consolidación de la paz, no tomamos partido en los conflictos.

Rotary está formada por 1,4 millones de personas de comunidades de todo el mundo unidas por el compromiso de construir un mundo en paz. Nos esforzamos por garantizar que nuestras palabras y acciones prioricen la salud y la seguridad de nuestros socios en todo el mundo y la de las comunidades en las que vivimos y a las que servimos.

Nuestros socios ofrecen asistencia humanitaria a las personas afectadas por conflictos, y nuestro alcance global requiere que promovamos la consolidación de la paz y la prevención de conflictos con conexiones interculturales, transfronterizas y de amistad a través de Rotary.

Durante décadas, Rotary ha aprovechado estas conexiones para llevar a cabo proyectos de servicio, financiar becas y becas pro paz, y establecer programas como los Centros de Rotary pro Paz dedicados a contribuir a la construcción de una paz duradera. Nuestros socios también toman acción para promover la Paz Positiva, abordando

las causas subyacentes de los conflictos, tales como la pobreza, la discriminación, las tensiones étnicas, la falta de acceso a la educación y la distribución desigual de los recursos.

Los socios de Rotary que deseen promover la paz pueden utilizar las subvenciones distritales y globales de La Fundación Rotaria para apoyar proyectos en los que participen otros socios de Rotary destinados a ayudar a refugiados y personas desplazadas, brindar apoyo médico y mucho más en todo el mundo. Los socios también pueden colaborar o unirse a Grupos de Acción de Rotary, Intercambios de Amistad, Agrupaciones de Rotary y comités interpaíses dedicados a la causa de la paz. Asimismo, los distritos pueden destinar sus Fondos Distritales Designados o efectivo para apoyar nuestras labores de consolidación de la paz y prevención de conflictos.

Tanto los socios como las personas no afiliadas pueden obtener más información sobre la consolidación de la paz mediante la Academia de Paz Positiva de Rotary, curso gratuito de capacitación en línea disponible para cualquier persona que disponga de conexión a Internet. Puedes encontrarla en [positivepeace.academy/rotary](http://positivepeace.academy/rotary).

Es innegable que la violencia y las atrocidades perpetradas en todo el mundo parecen ir en aumento. La paz mundial es frágil y cada vez hay más en juego.

Aun así, sabemos que es posible unir a todas las personas para trabajar hacia un objetivo compartido. Los socios de Rotary lo hacen cada día en todos los rincones del mundo. Ojalá nuestra capacidad de unirnos en torno a un propósito común sea la chispa que ayude a iluminar el camino para dejar atrás estos días oscuros.

Juntos, creemos esperanza en el mundo.

**R. GORDON R. MCINALLY**  
*Presidente de Rotary International*

# CONTENIDO

# 3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

## 7.

HAZ TUYA LA FUNDACIÓN

Barry Rassin - PFRI

## 8.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

## 10.

LA HUMILDAD

EDRI Julio César Silva-Santisteban

## 12.

¿SON DISTINTOS LOS PRINCIPIOS  
RECTORES DE LOS PRINCIPIOS  
FUNDAMENTALES DE ROTARY?

PGD Aníbal Robles Ocampo

## 14.

EL SERVICIO  
PROFESIONAL  
DE ROTARY

Manoucher Shoaie

## 16.

CAUSAS Y  
CONSECUENCIAS

EDRI José Sepúlveda

## 18.

INSTITUTO DE  
LIDERAZGO ROTARIO  
(ILR) EN TRUJILLO

Gianina García-Blásquez

## 24.

VEN Y PARTICIPA  
EN EL EVENTO "IX ROTARY  
PEDAL LIMA 2024"

PGD Carlos Manuel Arévalo

## 26.

SCOUTS  
MARINOS

PGD Luis Villacrés Smith

## 30.

LA EDUCACIÓN  
EN EL ADN DE ROTARY

Manoucher Shoaie

## 32.

EL LEGADO DE  
UN SOBREVIVIENTE

**40.** PRIMERA RESPUESTA

**50.** UNA MUERTE EVITABLE

**52.** UNA SOLUCIÓN A LA VISTA DE TODOS

**59.** GRUPOS DE ACCIÓN ROTARIA

**60.** TOCANDO TUS PALABRAS

**64.** DEPRESIÓN: HABLEMOS

**66.** EL MOMENTO DE ACTUAR ES AHORA

**68.** CULTURA DE LA CANCELACIÓN

**70.** PLATÓN Y EL MITO DE LA CAVERNA

**74.** EN TODO SER HUMANO HAY GRANDEZA

**76.** LA FUNDACIÓN DE QUITO: UN HITO EN LA HISTORIA DE ECUADOR

**78.** EL CEVICHE PERUANO ES DECLARADO POR LA UNESCO

**80.** ¿CUÁLES SON LAS FRUTAS DE TEMPORADA EN EL PERÚ EN ENERO, FEBRERO Y MARZO?

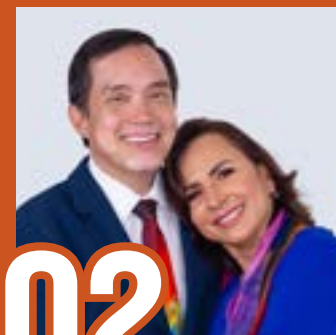
**82.** ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DE QUE UNA PERSONA SUFRE ANSIEDAD CLIMÁTICA?

**84.** ¿QUÉ OCURRE EN NUESTRO CEREBRO CUANDO NOS PONEMOS A HABLAR CON NOSOTROS MISMOS?

**87.** POR QUÉ ANTES EL AÑO NUEVO EMPEZABA EN MARZO

**90.** 7 AVANCES MÉDICOS QUE MARCARON UN ANTES Y UN DESPUÉS EN 2023

**94.** LOS 11 DESCUBRIMIENTOS CIENTÍFICOS MÁS ASOMBROSOS DE 2023



**102.** D 4400

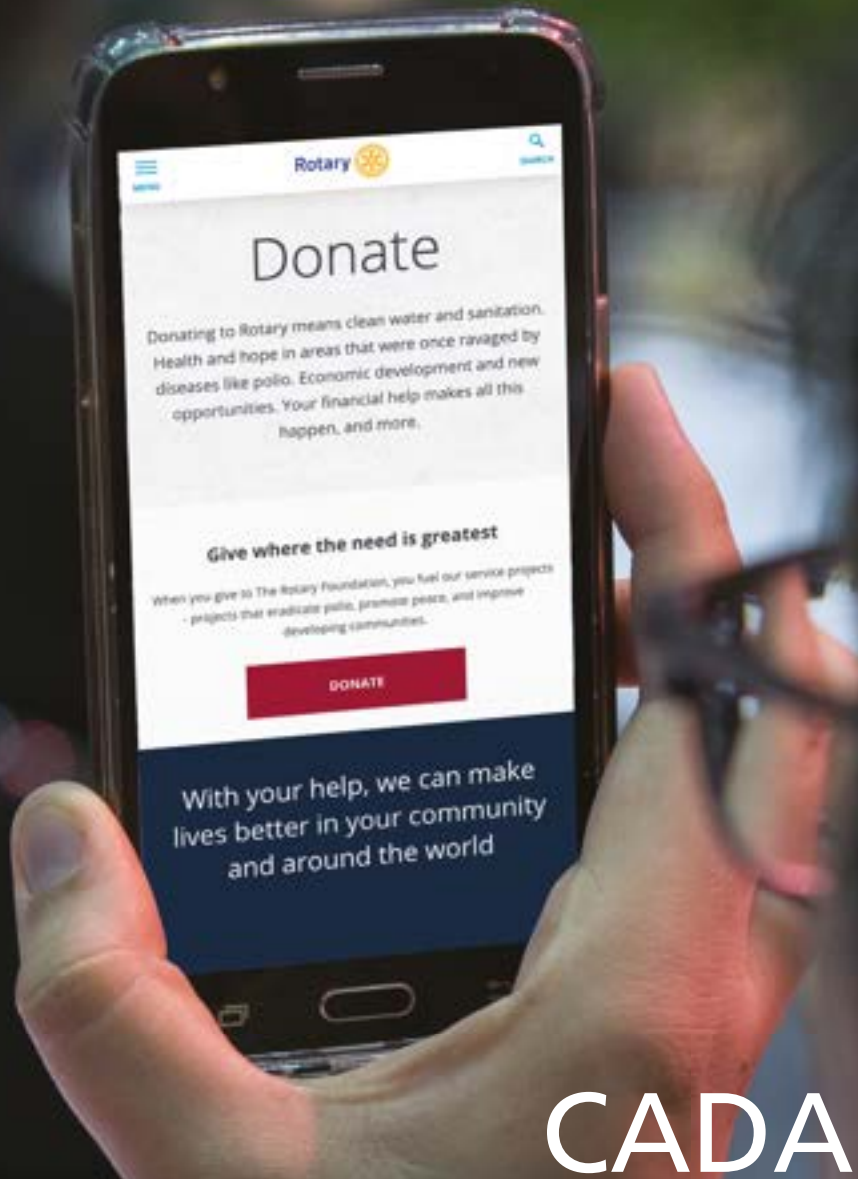


**104.** D 4455



**106.** D 4465

**109.** NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN



# CADA ROTARIO CADA AÑO

The  
**Rotary**  
Foundation



## **ROTARY DIRECT: FÁCIL, RÁPIDO Y SEGURO**

El programa de contribuciones periódicas de La Fundación Rotaria, Rotary Direct, hace que sus contribuciones periódicas sean más rápidas, fáciles de gestionar e incluso más seguras. Puedes programar una donación mensual, trimestral o anual que permita a los socios de Rotary cambiar vidas en las comunidades cercanas y en todo el mundo.

**INSCRÍBETE HOY MISMO:** [my.rotary.org/rotary-direct](https://my.rotary.org/rotary-direct)





### Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

# Haz tuya la Fundación

**E**l nuevo año nos trae promesas y esperanzas. Es un momento ideal para proponerse hacer las cosas de manera diferente. Podemos hacer algo más que simplemente esperar que todo vaya bien. Podemos dar pasos —grandes y pequeños— para cambiar todos los aspectos de nuestra vida, incluido Rotary.

Aquí te presento un propósito para el Año Nuevo: Recuerda que La Fundación Rotaria te pertenece. La Fundación es un motor global que hace posible nuestra labor de bien en el mundo. Al igual que ocurre con cualquier cosa que te pertenezca, requiere cuidado y atención. ¿Cómo podemos hacerlo?

En primer lugar, familiarízate este año con la Fundación. ¿Sabías que en

2023 Charity Navigator otorgó a la Fundación su máxima calificación (cuatro estrellas) por decimoquinto año consecutivo? Esto coloca a la Fundación entre las principales organizaciones benéficas del mundo. ¿Por qué recibimos constantemente este reconocimiento? Es porque gozamos de una gran solidez financiera, contamos con un amplio alcance y utilizamos con gran eficacia las contribuciones que recibimos: el 91 % de los fondos recibidos se destinan a subvenciones y operaciones de los programas.

Otra forma de interactuar con la Fundación es apoyarla mediante una donación anual. Este año nos hemos fijado una ambiciosa meta de recaudación de fondos de 500 millones de dólares, y confío en que, con tu ayuda, la alcanzaremos. Asimismo, este año cuento especialmente con aquellos rotarios y rotaractianos que todavía no han contribuido para que hagan su primera donación. Puesto que La Fundación Rotaria administra muy bien sus fondos, puedes estar seguro de que tu donación marcará la diferencia, ya sea en la campaña contra la polio, las iniciativas de alfabetización, la educación por la paz o cualquier otra área en la que nos destacamos.

En 2024, proponte compartir la Fundación con otras personas. La Fundación Rotaria es demasiado importante como para reservarla para nosotros. Corre la voz durante tus eventos y actividades para la captación de fondos. Hazle saber al público que La Fundación Rotaria desempeña un papel importante en todo lo que hacemos, incluso en nuestras numerosas alianzas. Cualquier persona puede contribuir a la Fundación, incluso las personas no afiliadas a Rotary.

Por último, este año, toma acción. La Fundación espera que te pongas manos a la obra y utilices sus recursos para hacer del mundo un lugar mejor. Emprende proyectos financiados por subvenciones globales o distritales. Considera la posibilidad de colaborar con un club Rotaract en 2024 para apoyar o colaborar en una subvención. Colabora con clubes rotarios y Rotaract de tu zona para organizar tu mayor evento para la captación de fondos ya sea este una Cena de Un Millón de Dólares o una actividad relacionada con la campaña Pongamos Fin a la Polio.

Independientemente de lo que decidas hacer en 2024, comprométete a incluir a nuestra Fundación en tus planes. Estoy impaciente por conocer todos los grandes logros que alcanzaremos este año.

**BARRY RASSIN**  
*Presidente del Consejo de  
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

# Reflexiones para este año

**O**tro año comienza y con él tenemos la oportunidad de renovar nuestras esperanzas en la magia de Rotary, esta organización que nos permite transformar vidas y ser personas en acción. Que en 2024 seamos cada día mejores seres humanos, con responsabilidad social y ambiental, pensando en quienes más necesitan de nuestro apoyo y agradecidos por ser privilegiados.

Enero es el mes de la Asamblea Internacional, un momento muy especial para nosotros. Es cuando tenemos la oportunidad de experimentar la internacionalidad y diversidad de nuestra organización con nuestros 529 gobernadores de distrito y sus colaboradores de alrededor de 200 países y áreas geográficas, compartiendo ideas, información y viviendo Rotary intensamente durante los cinco días de esta gran reunión.

Solo quienes han asistido a una Asamblea de Rotary International se hacen una idea de la magnitud y el placer que supone participar en un acontecimiento de estas características. Hay tantas culturas, razas, religiones, profesiones, idiomas y mucho más en torno a un mismo objetivo: Tener una sola voz en todo el mundo. Que la magia de Rotary llegue a nuestros corazones y mentes.

Enero es también el Mes del Servicio a través de la Ocupación, un tema que me gustaría abordar en varios aspectos. En primer lugar, Rotary tiene sus raíces en la diversidad de profesiones. No somos sólo una organización formada por ingenieros o médicos, sino un club de servicio integrado por profesionales de distintos campos. De modo que podemos actuar en nuestras comunidades en múltiples especialidades.

Ser rotarios nos da la responsabilidad de actuar ética y solidariamente en nuestras profesiones, utilizando La Prueba Cuádruple con nuestros compañeros de trabajo, proveedores y clientes. Somos personas en acción, que ponemos nuestras competencias profesionales al servicio del bien común.

Es muy importante que nuestros clubes reconozcan a los profesionales destacados en sus comunidades, demostrando que vale la pena ser bueno en tu campo y servir a los demás de forma justa, ética y solidaria, dejando un legado en la sociedad.

Hablando de ética, es importante dejar algunas cosas claras. En Rotary hay muchas personas y pensamientos. Algunos se creen con derecho a ser dueños de la verdad y plantean La Prueba Cuádruple a la ligera. La Prueba Cuádruple no fue creada para ser utilizada de manera personal y egoísta.

¿Y cómo podemos guiar nuestros pensamientos y acciones en Rotary? A través del Manual de Procedimiento y el Reglamento de Rotary International. Así es como podemos ser generosos y verdaderamente rotarios.

¿Qué pasa con los que no están de acuerdo y actúan al margen de ellas? Para ellos hay dos caminos posibles. El primero es presentar una propuesta de resolución o legislación para cambiar lo que creen que está mal. Si es una resolución, esta propuesta se evaluará anualmente. O se evaluará cada tres años en el Consejo de Legislación (el próximo será en 2025). Si la mayoría de los delegados de los 529 distritos del mundo están de acuerdo, podría introducirse un cambio. De lo contrario, se queda como está.

La segunda es: si ese socio no está de acuerdo con la política de Rotary, que me aguante. Todos nos quedamos donde queremos y estamos de acuerdo. No tiene sentido intentar ganar gritando o creando conflictos. Somos una organización internacional democrática formada por buenas personas que mantienen la voz baja. Tenemos normas que respetar para evitar dudas y conflictos, enfrentamientos personales. Porque somos personas que pensamos en el colectivo y no sólo en nosotros mismos. Por eso Rotary es lo que es: una organización de gente buena que hace y quiere el bien de los demás. Seamos democráticos, obedientes a las reglas y generosos.

Comenzamos 2024 con una meta: cumplir con el Manual de Procedimiento y Reglamento de Rotary International. Porque lo incorrecto es incorrecto, aunque todos lo hagan, y lo correcto es correcto, aunque nadie lo haga.

¿Haremos lo correcto? Somos rotarios y debemos dar ejemplo en nuestras comunidades.

**Antônio Henrique  
Barbosa de Vasconcelos**  
*Director de Rotary International  
2023 - 2025*



*«Apreciados amigos lectores de nuestra revista, permítanme desearles los mejores augurios para el año 2024 y compartir con ustedes unos pensamientos que un día un amigo me escribió sobre el valor de la humildad.»*

# La humildad

**L**a humildad y la sencillez, son grandes valores que van de la mano y que imprimen al corazón un brillo especial; las personas que poseen estos valores, lo irradian con su brillo interior y a través de su mirada.

El valor de la sencillez nos ayuda a superar el deseo desmedido por sobresalir, sentirnos distinguidos y admirados solo por nuestra apariencia externa; nuestro interior, nuestro corazón es lo que verdaderamente cuenta.

Aquel que no precisa de cargos con nombres imponentes para sentirse más importante es mejor que otros; aquel que no precisa de alhajas y medallas para verse más elegante y ser el centro de atenciones, aquel que no precisa pedir la palabra apenas para presentar disculpas o dar fe de su presencia en las sesiones, porque el silencio en el momento adecuado es oro; aquel que aprendió que los buenos ejemplos son las mejores enseñanzas que se pueden dar en la vida; aquel que aprendió que el servir a la institución, es mejor que seguir a grupos o intereses no comunes, ese hombre es el que todos debemos reconocer como el mejor.

Hoy por hoy, es fácil encontrar personas dispuestas a dar órdenes y a usar su capacidad de mando o autoridad para hacer que otros trabajen para ellos; esa es una muestra de falta de humildad. No es mejor el que sabe mandar a otros lo que deben hacer, ni el que pretende arreglar la vida del vecino con sus 'consejos', sino el que, con su ejemplo, pone sus manos y ayuda a solucionar los problemas.

El sentirse importante puede ser algo agradable para muchos, pero enseñorearse de una posición de cierta autoridad, lejos de ser agradable para los demás, no dejará huellas en el tiempo... Ni en la historia.

Una señal inequívoca que nos da la medida de la grandeza de una persona es verla servir con humildad.

UNA PERSONA HUMILDE Y SENCILLA GANA MÁS CORAZONES.

---

**JULIO CÉSAR SILVA-SANTISTEBAN OJEDA**  
Director de Rotary International  
2021 – 2023



**¡Establece nuevos  
contactos y  
reencuéntrate con  
tus amigos en el  
mayor evento del  
año de Rotary!**

# **CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE ROTARY 2024**

**SINGAPUR | 25-29 MAYO 2024**



Inscríbete hoy en:  
[convention.rotary.org](https://convention.rotary.org)



# ¿Son distintos los principios rectores de los principios fundamentales de Rotary?

*Si, son distintos, pero complementarios.*

**E**n el artículo anterior (publicado el mes anterior en esta misma revista) señalábamos que los **principios fundamentales: amistad, tolerancia y servicio** tenían una aplicación interna y de cohesión entre los rotarios; mientras que los **principios rectores: objetivo, prueba cuádruple y avenidas de servicio** son los que proyectan nuestra imagen externa, los que nos muestran al mundo como una institución organizada, con fortalezas de ética y vínculos estrechos entre los actores y el espacio territorial, siendo la humanidad nuestra obligación y las fronteras del mundo nuestro límite, así lo expresó nuestro fundador. “*Rotary es el amor del hombre hacia sus semejantes en un mundo sin fronteras*” PH.

Rotary International basa su rectoría de acción en claros objetivos, en la coherencia y en el servicio en base de la amistad y la tolerancia. He ahí su innegable complementariedad.

Refresquemos nuestro conocimiento con una apretada síntesis de los principios rectores:

## EL OBJETIVO DE ROTARY

“El objetivo de Rotary es **estimular y fomentar el ideal de servicio** como base de toda empresa digna, y en particular, estimular y fomentar:

- *El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir.*
- *La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor*

de toda ocupación útil y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad.

- *La puesta en práctica del ideal de servicio por todos los rotarios a su vida privada, profesional y pública.*
- *La comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que en ellas ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio”.*

Queda perfectamente claro que nuestro **principal objetivo** es el **SERVICIO**, esto en íntima relación con la **Misión de Rotary** que es: “*Brindar servicio a los demás, promover la integridad y fomentar la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones*”.

## LA PRUEBA CUÁDRUPLE

Generalmente siempre nos olvidamos de la premisa clave y básica y nos limitamos solamente a recitar los cuatro numerales o las 21 palabras que contiene.

Antes debemos decir: “DE LO QUE SE PIENSA, SE DICE Y SE HACE:

- ¿Es la VERDAD?
- ¿Es EQUITATIVO para todos los interesados?
- ¿Crearé BUENA VOLUNTAD y MEJORES AMISTADES?
- ¿Será BENEFICIOSO para todos los interesados?
- 

“Cuidar lo que se piensa, se dice o se hace,



**PGD Anibal Robles Ocampo**  
Asistente de la  
coordinación regional  
zona 23 b. region 30

parece una píldora de la felicidad. No obstante, con la Prueba Cuádruple se convierte en una fórmula aterrizada y realizable". (Texto compartido por el rotario mexicano Saúl Castillo Valdés)

No debemos utilizar la prueba cuádruple para mirar a los demás, sino más bien constituye un espejo en el que debemos mirarnos y juzgarnos a nosotros mismos, eso nos permitirá actuar con el ejemplo.

Hay un origen remoto (399 a.C) anterior a 1932 que Herbert J. Taylor la escribió y a enero de 1943 que la Prueba Cuádruple fue adoptada por Rotary International, se trata de los tres filtros de Sócrates: Verdad, bondad y utilidad.

El primer filtro es la **verdad**: ¿Estás absolutamente seguro de que lo que vas a decir es cierto?

El segundo filtro, la **bondad**: ¿Es algo bueno lo que vas a decir?

El tercer filtro, la **utilidad**: ¿Será útil para mí lo que vas a decir?

Si lo que deseas decir **no es cierto, ni bueno y tampoco útil, entonces ¿para qué decirlo?**

## LAS AVENIDAS DE SERVICIO

Las cinco Avenidas de Servicio constituyen la base filosófica y práctica de la labor de un club rotario.

**El Servicio en el Club.** - Esta primera Avenida de Servicio, procura el buen funcionamiento del club, mediante una adecuada selección de socios que sumen en calidad y no resten la armonía y la amistad que es la base del servicio. Siempre deben estar brillando nuestros clubes para recibir a nuevos socios.

**El Servicio Profesional.** - La segunda Avenida de Servicio, robustece el rol de los rotarios en la conducción ética en su vida personal y profesional y aportar con sus conocimientos y aptitudes a los proyectos del club tendentes a paliar las necesidades de la sociedad.

**El Servicio en la Comunidad.** - La tercera Avenida de Servicio, es el espacio físico de nuestro entorno en el cual se emprenden las actividades y proyectos, en algunas ocasiones junto con aliados estratégicos locales o gobiernos seccionales, para mejorar la calidad de vida de los residentes de la localidad.

**El Servicio Internacional.** - La cuarta Avenida de Servicio, rubrica que los rotarios somos ciudadanos del mundo y que no existen fronteras para el servicio y así contribuir a la paz, la buena voluntad y la comprensión internacional.

**El Servicio a la Juventud.** - Esta quinta Avenida de Servicio, proyecta a la juventud desarrollando su liderazgo y capacidad innovadora, junto a su fortaleza, a través de Rotaract y los programas de Interact y los programas de intercambio de jóvenes. Para mí *"La juventud es la fuerza innovadora y el futuro renovador de Rotary"*.

Porqué, entonces es básico que los rotarios recordemos cuáles son los principios fundamentales y cuáles los principios rectores, cuál es la diferencia y cuál su complementariedad. Unos y otros constituyen la guía filosófica de nuestra organización y los parámetros de acción anclados a las 7 avenidas de servicio que están íntimamente ligados a los valores de Rotary, que son precisamente, junto con nuestra diversidad de la clasificación los que nos diferencian de otras organizaciones de servicio y nos otorga la felicidad que da belleza a nuestras vidas.

«Si ROTARY nos ha proporcionado contactos agradables y útiles con otros que también tratan de captar e irradiar la FELICIDAD y la BELLEZA de la VIDA; entonces ROTARY nos ha dado lo que podemos esperar de él.»

- Paul Harris

Empecemos el año calendario 2024 refrescando nuestros conocimientos y precisando conceptos. Esto hace bien a Rotary; nos cimienta y nos proyecta; nos enaltece y catapulta como una organización que ama nuestra filosofía porque la conocemos y practicamos.

«ROTARY es, en verdad, una escuela para la EDUCACIÓN del rotario en los problemas de la VIDA social.»

- Paul Harris.

**¡Feliz Año 2024!**



# Rotary: “Dar de sí antes de pensar en sí” El servicio profesional

**U**na reflexión sobre los procesos mundiales que influyen sobre nuestras vidas en todos los aspectos: Espiritual, social, económica y laboral; nos llevaría a distinguir, uno de integración y el otro de desintegración. El primero, según Shoghi Effendi, una figura destacada del siglo XX: “Esencialmente es constructivo y destinado a crear un mundo de paz y armonía”. Y el segundo: “Fundamentalmente es destructivo y va derribando todas las barreras en el camino del primero”<sup>1</sup>.

Dado que por algunas razones a la mayoría de la población le atrae noticias del segundo proceso y no de la integración, las noticias que recibimos son más relacionadas a la desintegración y no tanto de la integración. “En 2016, un total de cuarenta millones de vuelos comerciales de pasajeros aterrizaron sin problemas en su destino. Solamente diez acabaron sufriendo un accidente fatal”<sup>2</sup>. ¡Por supuesto, estos fueron los únicos que atrajeron la atención del público!

Uno de los elementos menos destacados del proceso de integración es la labor constructiva del voluntariado y el servicio a la comunidad, particularmente por los profesionales. Sin duda alguna, actos voluntarios al servicio de los demás serían nobles cuando no entren en el vergonzoso cuadro de ‘trueque’, y cuando el ‘dar’ no sea por ‘recibir’ una recompensa material o a cambio de

algo -inclusive la publicidad del acto-; sino como un gesto de solidaridad, amor y cooperación.

Por sus características, los efectos sociales y el valor económico del voluntariado no son tomados en cuenta. Desde el punto de vista económico, según Bernardo Kliksberg: “Este genera en diversos países desarrollados más del 5% del producto bruto nacional en bienes y servicios sociales. En Israel abarca el ocho por ciento del producto bruto nacional”<sup>3</sup>. Los voluntarios de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja donaron servicio voluntario por un valor de cerca de USD 6.000 millones en 2009 en todo el mundo.

Como un ejemplo del voluntariado, entre las organizaciones sin fines de lucro está Rotary, fundada en 1905 por Paul Harris (1868-1947). Su slogan: “Dar de Sí antes de Pensar en Sí” guía el corazón y la mente del rotario; y su lema: “Se beneficia más quien sirve mejor”, le impulsa a un alto grado de desprendimiento y generosidad hacia quienes lo necesitan.

*Rotary es una red mundial compuesta por 1.354.818 vecinos, amigos, líderes y personas que toman acción (en más de 48.184 clubes) para solucionar problemas, quienes unidos generan un cambio positivo y perdurable en comunidades de sus países y del extranjero.* La organización registra en su sistema de información 35.000 proyectos activos, los que son ejecutados gracias al servicio profesional de



**Manoucher Shoaié**  
Club Rotario  
Amboro



los rotarios en distintos campos.

Según el informe de 2019, preparado por el Centro de Estudios de la Sociedad Civil de la Universidad John Hopkins, se estima que los rotarios aportan, anualmente unos 47 millones de horas de trabajo voluntario por un valor estimado de 850 millones de dólares”.

***Durante los últimos 30 años, Rotary ha desplegado esfuerzos para eliminar la Poliomielitis de la faz de la Tierra, meta que ya se vislumbra en el horizonte.***

Según un informe del Programa de Voluntarios de las Naciones Unidas (VNU), esta iniciativa mundial encabezada por los gobiernos nacionales, la Organización Mundial de la Salud, el UNICEF y Rotary International, ha inmunizado a más de 2.500 millones de niños contra la poliomielitis en más de 200 países gracias al servicio profesional de veinte millones de voluntarios, con una inversión de 8.000 millones de dólares.

En Latinoamérica existen aproximadamente 95.000 rotarios, profesionales que, con sus experiencias imbuidas con un espíritu motivador y entusiasta, participan activamente en la ejecución de muchos proyectos comunitarios, refuerzan una cultura solidaria y fomentan una ética de servicio profesional al bien común.

Rotary responde a los gritos de socorro que no se escuchan y aprieta muchas manos extendidas que no se ven, esparciendo grandes esperanzas en nuestro pequeño globo.

***Manoucher Shoaie es socio honorario de Rotary Club Amboro, Santa Cruz, Bolivia y de PEN, Santa Cruz, filial del PEN Internacional.***

---

<sup>1</sup> Shoghi Effendi, (2011). *El Desarrollo de la Civilización Mundial*. España, Editorial Bahá'í.

<sup>2</sup> Hans Rosling, (2019). *Factfulness*. España, Editorial Deusto.

<sup>3</sup> Bernardo Kliksberg, (2002). *Hacia una economía con rostro humano*. Venezuela, Universidad de Zulia.



# Causas y consecuencias

**U**na de las causas por las cuales llegamos a perder el entendimiento de algo es porque confundimos las consecuencias con su origen, pensando que el motivo para hacer algo son los resultados que obtenemos; y, si razonamos de esta manera acabaremos fatigados y desilusionados de lo que creíamos que era un objetivo valioso, que valía la pena conseguir, por el que valía la pena luchar.

Esto desde luego se aplica en Rotary, porque nos entusiasmos y maravillamos de todo lo que hace 'Rotary' en el mundo: "Grandes Obras y Pequeños Milagros". Pero lo primero de lo que debemos tomar consciencia es que quienes los hacen son personas como tú y como yo, hombres y mujeres que pertenecemos a un club rotario; es decir, que Rotary no es una corporación o empresa que planea obras de servicio y las transmite a los rotarios, por medio del gobernador o gobernadora de distrito para que las realicen; por lo tanto, esas "Grandes Obras y Pequeños Milagros" que nos entusiasman son el producto de alguien que tuvo la idea, que se preocupó por alguna situación que considera injusta o desigual, o inspirado en algún proyecto que ya están realizando los rotarios en alguna parte del mundo, y que tuvo el liderazgo suficiente para que otras personas rotarias ayudaran a hacerlo realidad.

Aquí valdría la pena mencionar que Rotary es todo lo que se relaciona con nuestro movimiento de servicio, es como un gran 'paraguas' o 'sombrija', bajo el cual se encuentra Rotary International, los clubes rotarios y sus miembros: rotarias y rotarios; los distritos, los eventos y reuniones de todo tipo, las obras de servicio, la literatura, las plataformas electrónicas, y todo lo que se piense, se diga y se haga bajo nuestro engrane de 24 dientes y seis rayos, eso es 'Rotary'.

He asistido a reuniones y eventos rotarios que abarcan varios distritos y en ocasiones los asistentes vienen de diferentes países; en el cual el lugar en donde se celebra el evento no cuenta con las condiciones adecuadas, las comidas no son de la calidad esperada, el clima puede ser adverso; pero los temas tratados han sido interesantes, sobre todo porque quienes los presentan saben del tema, tienen experiencia

en él y por lo tanto, no solo transmiten los conocimientos sino también las emociones que han vivido.

Otro factor es que las presentaciones se hacen desde diferentes formas, desde los tradicionales discursos detrás de un pódium, o caminando libremente sobre el escenario, teniendo imágenes motivadoras e ilustrativas en programas electrónicos actualizados, y también tratando temas en aparentes 'pláticas informales' en donde los participantes están cómodamente sentados en una sala, respondiendo a preguntas inteligentes y 'retadoras' de una persona que conduce sabiendo muy bien el tema que se está tratando.

Reuniones y eventos en donde existen lo que llamamos "Grupos de discusión" en los que los asistentes tienen la oportunidad de emitir opiniones, puntos de vista y sugerencias respecto al tema tratado. Pero, todo esto no es suficiente, porque parte importante del programa son las reuniones informales de convivencia, en donde se disfruta de las amistades que hemos forjado a través de los años, teniendo la ocasión de conocer a personas que no habíamos tenido la oportunidad de encontrar, de las que aprendemos, y, sobre todo, que podrían ser nuevos amigos por el resto de nuestra vida.

Este contacto humano, desinteresado, emotivo, alegre y de buena fe, nos recuerda que el compañerismo en Rotary es también una de las fuentes de motivación para pertenecer a esta más que centenaria organización de servicio.

Aquí tendré que mencionar otras fuentes de motivación, como es el orgullo de que nosotros representemos a nuestra ocupación profesional dentro del club al que pertenecemos y descubramos que es una importante oportunidad de ayudar a mejorar las buenas prácticas en las relaciones profesionales y tener la convicción de que nuestra actividad profesional es, ante todo, un servicio que prestamos a la comunidad en donde vivimos.

Para ser simple y claro: "Es más importante lo que hacemos, que lo que nos pagan por hacerlo", independientemente de que nuestros valores, conocimientos, habilidades y experiencia las podemos poner al servicio de los proyectos de



**José Alfredo Sepúlveda**  
Director de Rotary International  
2008 - 2010  
CR Pachuca-Plata  
(México)

nuestro club; y es en estos eventos y reuniones que uno conoce a personas de otros países, bajo la total buena fe de que al ser rotarios, son personas dignas de toda confianza y consideración; y, en esos momentos, olvidamos las nacionalidades, el color de piel, las religiones y las posiciones políticas; porque por encima de estas aparentes diferencias está “el ideal de servicio basado en el conocimiento mutuo”.

Y así vamos conociendo a compañeros, teniendo la oportunidad de hacerlos nuestros amigos, en diferentes partes del mundo; pero para lograr esto, uno ya debe tener una conciencia internacional, contemplando al mundo como “una misma casa en la que habitamos todos”; y comprendiendo que todos los seres humanos debemos tener los mismos derechos y oportunidades. Que no hay ninguna persona que por cualquier circunstancia deba ser considerada como ‘superior’ a otra, porque lo único que hace diferentes a las personas, son los valores que demuestran a través de sus acciones y omisiones.

Por si todo lo anterior fuera poco, en esta primera cuarta parte del nuevo siglo, los rotarios tenemos la oportunidad de conocer en estos eventos a jóvenes, principalmente de nuestra organización asociada: Rotaract. Jóvenes con quienes ya podemos trabajar de tú a tú, y aprender de su entusiasmo, y su concepto del mundo y de la vida; aprender de su postura positiva frente a la existencia, que en ocasiones también nosotros la tuvimos en forma clara y determinante, y que pareciera hemos perdido la memoria con los años.

Algunos miembros de nuestros clubes, que no se escriben a estos eventos, dicen: “Yo ya he asistido a varias de estas reuniones y eventos”. En lo personal creo que esas personas necesitan asistir a más de ellos (Si es que es verdad el que ya han asistido a varios), porque si consideran que no es necesario volver a asistir, significa que no se involucraron al grado de que fuera una experiencia positiva e inspiradora; es decir, asistieron, pero no comprendieron ni participaron proactivamente.

¿Cuántos Rotarios no quieren perderse una Conferencia de Distrito, un Instituto de Zona o una Convención mundial? Simplemente porque saben que cada evento de estos es diferente, que van a tener nuevos conocimientos,

experiencias y emociones, y que estos les van a servir en su vida personal y rotaria; por eso, cuando alguien pone como pretexto: “Para qué volver a asistir, si ya estuve en varios y siempre dicen lo mismo”; es que esa persona ya tiene muy baja su motivación para ser un ‘rotario o rotaria integral’ y solo asiste a las reuniones semanales de su club y tendrá poca actividad de servicio.

Tendría que empezar a concluir mencionando que el éxito de una reunión rotaria —desde luego, incluyendo nuestras reuniones semanales de club—, se podría medir por el entusiasmo, aprendizaje y motivación positiva de quienes participan en ellas; si se logra esto, aunque hayan existido fallas, la reunión habrá sido una experiencia memorable. Pero se requiere una planeación detallada, y, sobre todo, que quienes presenten los temas tengan la capacidad de transmitir no solo conocimientos, sino también “sentimientos y emociones”; que quienes preparen los eventos sociales, de compañerismo —y en su caso, algunos torneos deportivos—, les guste y tengan habilidad para hacerlo, que ‘disfruten haciéndolo’.

Aquí tendríamos que responder las preguntas que me hice al principio. Para esto, seguramente ustedes han sido testigos de algunos compañeros de su club que participaban activamente en proyectos de servicio en la comunidad, que no aceptaban otras oportunidades de servir, y de pronto, ¡dejaron de hacerlo! Inclusive algunos dejaron de ser rotarios mencionando algunas razones no muy creíbles, y el motivo real es que creyeron que el servicio en la comunidad era ‘el motivo principal’ para ser rotario; es decir, confundieron la causa con el efecto, las consecuencias con los orígenes.

Para esto hay que tener muy presente que no se puede ser rotario o rotaria, dedicándose solamente a una de las áreas de servicio que Rotary nos brinda, porque corremos el riesgo de fatigarnos y desertar, y uno de los síntomas es que esas personas muy activas en esas labores, se enfocan a un solo tipo de proyectos comunitarios. Al principio dan el ejemplo y los realizan sin importar quienes les apoyan, pero con el tiempo se empiezan a quejar de que no les ayudan y que tienen que hacer el esfuerzo ellos solos; esto significa que cuando empezaron sus actividades

de servicio los entendieron como una valiosa ‘oportunidad’ y al paso del tiempo se convirtió en una ‘obligación’, y cuando así lo consideramos, cada día nos costará más trabajo hacer el esfuerzo.

Hay que tratar de caminar todos los caminos que Rotary nos pone en nuestro horizonte, y entender que ayudar a los demás no solo se logra con obras de servicio en la comunidad; la “comunidad en Rotary va más allá”; porque también nos brinda la oportunidad de hacer obras de servicio en otras comunidades, tal vez a miles de kilómetros de distancia, para cubrir necesidades más urgentes que las de nuestro propio entorno, y esto lo logramos a través de nuestra Fundación Rotaria.

¡Imagínense! Como ya lo comenté en mi artículo anterior, colaborar para quitar el arsénico en pozos de agua en la India, asociado mi club con un club en Puerto Rico, ¡quién podría pensarlo! Porque cuando se sabe lo que realmente es La Fundación Rotaria, uno contribuye para “hacer el bien en el mundo” y tratar de lograr “la comprensión y la paz”; entonces el financiar proyectos es ‘un medio’ para lograr el fin que acabo de mencionar.

Para realmente vincularse de por vida en Rotary, desde luego, hay que participar activa y personalmente en obras de servicio, pero dentro de nuestras 5 avenidas: En nuestro club a través de nuestra actividad profesional, en nuestra comunidad relacionándonos con rotarios de otros países, participando en La Fundación Rotaria, siendo pro activos en el servicio a la juventud, y compartiendo experiencias con Rotaract.

Hay que disfrutar el ‘Rotary Integral’, para que nunca una ‘oportunidad’ se convierta en ‘obligación’, sabiendo que el servicio a los demás es un medio para dejar un mundo mejor del que hemos recibido; para seguir sembrando árboles que seguramente no veremos crecer, porque es justo reconocer que en Rotary hemos disfrutado de la sombra, flores y frutos de árboles que no sembramos, y que no sabemos exactamente quién los sembró; porque a través de aprovechar la oportunidad de servir a los demás, nos hacemos mejores seres humanos, y esa sí puede ser la verdadera finalidad de ser rotarios.

# Instituto de liderazgo Rotario (ILR) en Trujillo

## ORGANIZADO POR ILR - DIVISIÓN PERÚ

El Instituto de Liderazgo Rotario —The Rotary Leadership Institute— es un programa no oficial de Rotary International reconocido por el Consejo de Legislación, que está presente en más de cien países, en los cuales se organiza por divisiones. El ILR se fundó para ayudar a mejorar el conocimiento rotario y las habilidades de liderazgo de los futuros líderes de nuestros clubes.

**E**l pasado 25 y 26 de noviembre, más de sesenta rotarios peruanos de diversos clubes pertenecientes a los distritos 4455 y 4465 de Perú, se congregaron en Trujillo. Llegaron desde Arequipa, Ica, Lima, Iquitos, Chiclayo, Piura y otras ciudades del país, para participar junto a sus compañeros rotarios de Trujillo en el tercer evento organizado este año por el ILR — División Perú.

El evento se realizó en la Universidad Cesar Vallejo (Campus de la avenida Larco 1751); a cuya casa de estudios se le expresa públicamente un agradecimiento por facilitar el uso de sus instalaciones, donde se desarrollaron acorde con el programa curricular el Curso I, Curso II y Curso III que el ILR ofrece a Rotary International.

«El Instituto de Liderazgo Rotario tiene como objetivo principal dar cursos para los rotarios, generar ENTUSIASMO por Rotary abriéndoles el mundo de Rotary fuera de sus propios clubes, y mostrar el gran potencial de servicio rotario en beneficio del mundo que se puede promover con excelente liderazgo en nuestros clubes.»

Siguiendo las pautas de educación de calidad que inspiran al ILR en conocimientos rotarios y habilidades de liderazgo que potencien la participación de los socios partícipes del programa, las sesiones de aprendizaje llevadas a cabo en Trujillo nos permitieron lograr con satisfacción y orgullo una primera promoción; la misma que egresa habiendo llevado cursos de forma presencial en las ciudades de Chicbote, Lima y Trujillo (Completando 40 horas académicas) bajo el liderazgo en la gestión de Presidente de la División Perú, del PGD Juan Simon.

La solemnidad al evento la dio la presencia del Gobernador del distrito 4465, Hugo Yovera Huiman; quién haciendo un espacio en su recargada agenda de visitas a los clubes, asistió el domingo 26 a la ceremonia de graduación y clausuró el evento. Con su participación y respaldo a los cursos del ILR en el distrito, próximamente organizaremos nuevos eventos en más ciudades, acercando el aprendizaje a través de la metodología de facilitación a nuevos rotarios.

Así mismo, tuvimos como invitada internacional, desde nuestro hermano país de México, a la vicepresidente mundial del ILR, PGD Adriana de la Fuente. Ella, además de participar como facilitadora en el curso III, brindó una ponencia magistral que inspiró a los participantes del cierre en el auditorio central.



**Gianina García-Blásquez Migliaro**  
Gobernadora Electa  
2024 - 2025  
Club Rotario Nuestra  
Señora de Gracias,  
4455

He de destacar el esfuerzo de todos los integrantes del equipo ILR - División Perú, en la organización, y por estar presentes en Trujillo como facilitadores en los cursos: PGD Juan Simon quien preside la División; PGD Raúl Ponce de León, vicepresidente ILR D4455; PGD Alberto Balta, Vicepresidente ILR D4465; PGD Ana Cecilia López; GE Gianina García-Blásquez; CADRE María Julia Plasencia; e Inés Vicuña. Agradecemos que nos acompañaran en esta tercera edición como facilitadores invitados, al PGD Luis Lozano y al socio rotario, Luis Sifuentes.

Felicitaciones a nuestros graduados, nuevos miembros del Instituto de Liderazgo Rotario, quienes en una hermosa ceremonia de clausura de la mano de la PGD Adriana de la Fuente (Vicepresidente mundial del ILR), recibieron el PIN de graduados del IRL; y a quienes también el PGD Juan Simon, les hizo entrega del certificado de egresados.

Felicitemos también a los participantes que culminaron los cursos I y II, y estamos seguros que pronto serán

futuros graduados.

Cabe destacar que la edición anterior del Instituto de Liderazgo Rotario División Perú se realizó en Lima los días 16 y 17 de setiembre, la cual contó con más de setenta participantes en dos aulas para el Curso I y un aula del Curso II; misma que clausuró con una magnífica disertación, el Director de Rotary International, Julio César Silva-Santisteban Ojeda; quien además es nuestro presidente fundador. Fue un cierre de lujo en el Instituto de Liderazgo Rotario - División Perú.



Foto oficial de la clausura del Instituto de Liderazgo Rotario en Trujillo.



Clausura del Instituto de Liderazgo Rotario, División Perú (Lima) realizado el 16 y 17 de setiembre.



| PGD Adriana de la Fuente en plenaria de clausura.



| Facilitadores de derecha a izquierda: Facilitadores de derecha a izquierda: Ines Vicuña, CADRE Maria Julia Plasencia, PGD Luis Lozano, GE Gianina García-Blásquez, PGD Alberto Balta Vice (Presidente IRL D4465), PGD Adriana de la Fuente (Vice Presidente Mundial IRL), GD 4465 Hugo Llovera, PGD Juan Simon (Presidente IRL Div. Perú), PGD Ana Cecilia López, PGD Raúl Ponce de León (Vice presidente IRL D4455) y Luis Enrique Sifuentes.



| Primera promoción de graduados del Instituto de Liderazgo Rotario.



| Promoción de Graduados del ILR-Trujillo



| Alumnos del curso I



| Alumnos del curso II





*Instituto de Liderazgo Rotario desarrollado en Lima, en setiembre. En la foto DRI Julio César Silva-Santisteban Ojeda, junto con el equipo del Instituto Rotario de Liderazgo de la División Perú 2023 en pleno. PGD Juan Simon, Presidente; PGD Alberto Balta, vicepresidente 4465; PGD Raúl Ponce de León, vicepresidente 4455; asesores: PGD Ana C. Lopez, GE Gianina García-Blásquez (convocadora en Lima), Cadre María Julia Plasencia e Inés Vicuña. Miembros IRL invitados como facilitadores: PGD Juan Arbocco y PGD Luis Lozano.*



*Momento de la disertación en el Instituto de Liderazgo Rotario de Lima, del DRI Julio César Silva-Santisteban Ojeda.*

# Ven y participa en el evento

## “IX Rotary Pedal Lima 2024”

**A**manece en Lima, estamos en el último domingo del 2019, en diversos puntos de la ciudad capital más de 15 clubes rotarios y/o rotaractianos del distrito 4455 se preparan para el día “D” del mega evento denominado: “Rotary Pedal Lima 2019”.

Pronto docenas de personas del equipo organizador se congregarán en el Parque Washington, en la cuadra 5 de la Av. Arequipa, cercando; armando el estrado, los equipos de sonido, toldos, banners, banderolas, premios y más.

Desde las 7:00 a.m. van llegando diversos colectivos y ciclistas (Más de 20 agrupaciones), pronto son cientos de personas. Asimismo, el personal de CicloLima, perteneciente a la Gerencia de Transporte No Motorizado de la Municipalidad de Lima van coordinando con varios grupos de rotarios sobre las pancartas y banners que utilizaremos en 10 intersecciones a la mencionada Av. Arequipa, desde el centro de Miraflores, hacia el centro de Lima, Plaza de Armas, Puente Santa Rosa, e incluso en el Paseo de Aguas en el distrito del Rímac; pues como parte del evento también se desarrolla la mega campaña de educación vial con el lema “Respeto al ciclista y al peatón”.

Comienza el evento principal, un paseo ciclístico de 35 Km por las principales avenidas y calles de Lima, nos acompaña una ‘marea azul’, tenemos más de 1.000 ciclistas uniformados con los polos oficiales del evento, con los colores y lemas de Rotary.

Luego de más de una hora llegamos a la Plaza de Armas de Lima, nos detenemos en el frontis

de la Catedral, hacemos largas filas por tres cuerdas. Son tres filas alrededor de la Plaza de Armas, llegando más allá de Palacio de Gobierno y el Palacio Municipal, todo queda registrado en diversas fotos, videos, selfis, entre otros. Estamos en un momento único, mágico, especial, es el momento cumbre de más de seis meses de trabajo en equipo de decenas de rotarios y otros voluntarios.

Después continuamos nuestro recorrido, subimos por la Av. Tacna, Iglesia de las Nazarenas, Puente Santa Rosa sobre el Río Rímac. La ‘marea azul’ continúa por prolongación Tacna, hacia el emblemático distrito limeño de El Rímac. En dicho tramo tenemos que lidiar con varios mototaxis que se mezclan con más de 1.000 bicicletas.

Pronto, llegamos a la Alameda de los Descalzos, y hacemos una parada técnica frente al asilo de Canevaro, luego de dar vuelta por el Paseo de Aguas que construyó el Virrey Amat y Juniet para su amada “Perricholi”. Ahí estamos a mitad de camino, luego de unos breves minutos continuamos la ruta establecida hasta llegar nuevamente al Parque Washington, donde fuera el punto de partida.

Estamos un poco cansados, aunque muy felices, hemos logrado la gran mayoría llegar a la meta, es más de mediodía y quema el sol limeño, el día se volvió soleado.

Al llegar, todos se hidratan y un ejército de rotarios, rotaractianos, médicos, paramédicos y otros voluntarios, ayudan a atender a los ciclistas y preparar el sorteo y entrega de premios para los participantes. Luego, felices todos, decimos: “Misión cumplida”.

**Carlos Manuel Arévalo**  
PGD distrito 4455  
2022 – 2023



El relato anterior describe en forma gráfica cómo fue el último evento presencial que hicimos para el colectivo “Rotary Pedal Lima 2019”, la edición V de Rotary Pedal, luego de más de seis meses de preparación y gran trabajo en equipo.

Los objetivos del evento son principalmente cuatro:

- Promover el uso de la bicicleta como medio de transporte sostenible.
- Fomentar estilos de vida saludables.
- Preservar el medio ambiente.
- Mejorar la Imagen Pública de Rotary.

Que la comunidad no rotaria sepa que promovemos estos valores y los practicamos desde hace años.

Este es un evento gratuito que se financia con las contribuciones de los clubes y rotarios, así como con las donaciones y contribuciones de empresas o personas patrocinadoras (Sponsors).

Asimismo, en las semanas previas al

evento los voceros del grupo asisten a varios canales de TV, radio y prensa escrita para difundir en qué consiste “Rotary Pedal”, qué es Rotary, qué hacemos y qué buscamos.

Durante los meses de preparación y organización, también celebramos convenios o acuerdos con otras instituciones, como la Municipalidad de Lima, Municipalidad de Miraflores, Municipalidad de Lince, medios de prensa (como TV Perú o RPP Noticias); para organizar todos los detalles y trabajar unidos en la difusión del evento.

Asimismo, desde septiembre 2015 —fecha en que realizamos el primer Rotary Pedal—, hemos seguido organizando el evento todos los años, normalmente a fines del mes de noviembre, incluso no nos detuvimos en el 2020, año de la pandemia del COVID-19.

Nos reinventamos, pues debido a las restricciones y los protocolos de bioseguridad, ese año nuestro evento fue

virtual. Tuvimos que cambiar de formato y hacer un gran evento internacional, mediante Zoom. Contamos con un gran foro de rotarismo y ciclismo, incluso tuvimos el privilegio de que participara en vivo el past Presidente de Rotary International, Holger Knaack, quien también es un apasionado del ciclismo.

Contamos con expositores internacionales, tales como: Edwin Velarde (Rotario de California, EE.UU.), quien preside la agrupación: “Rotary Action Group for Diabetes”; el ciclista de élite, Israel Hilario (Perú, medalla de oro en los Juegos Parapanamericanos Lima 2019); Roy Dudley (EE.UU./México), activista del ciclismo y que además dirige el programa: “Rueda con Rotary”.

Los invitamos a participar activamente en el próximo evento; “IX Rotary Pedal Lima 2024”; que se llevará a cabo en la segunda quincena de junio.

Recuerden que todos somos la Imagen Pública de Rotary; y, que trabajando en equipo todo es posible.



# Scouts Marinos



**PGD Luis Villacrés  
Smith**  
Club Rotario  
La Puntilla  
Distrito 4400

**S**an Francisco del Cabo, pueblo de la provincia de Esmeraldas, al noroeste del Ecuador, se caracteriza por sus hermosas playas, una comunidad de gente humilde, que se dedican a la pesca y agricultura. Otra de las actividades son las manualidades de tagua, semilla vegetal de la palma, que crece sólo en los bosques húmedos de la región.

Debido a su ecosistema marino, su mar adyacente, fue delimitado como reserva marina protegida. En él hay muchas especies: tortugas, tiburones, ballenas y delfines. Alberga abundantes organismos en bosques de coral, último reducto de arrecifes coralinos negros. La reserva está supervisada por el Ministerio de Ambiente del Ecuador, para que se respete la prohibición de pescar.

Los rotarios de la confraternidad de navegantes IYFR (International Yachting Fellowship of

Rotarians) del distrito 4400, constituyeron una escuadra de Scouts Marinos, Almirante German Yépez, en San Francisco del Cabo. Decidieron enfocarse en los niños y adolescentes, para que pertenezcan a un grupo que vela por su educación, integridad física y emocional; en donde los valores inculcados generen conciencia social que luego la transmitan a sus familias y adultos de su entorno, en procura de mejoras para su propia comunidad.

La idea es adoptar una educación que priorice la conservación del medio ambiente y la ecología. Inculcar normas de convivencia, descubrir sus habilidades, formar su carácter individual y crecer en la vida con una visión más amplia del futuro que les espera. Transformar el pueblo de San Francisco del Cabo, concientizar la importancia de cooperar en la protección de la reserva marina y el desarrollo integral de los niños, sinónimo de futuro y a través de ellos, mejorar a toda la comunidad. Transformar a los niños en personas



de bien, con valores, ayudarles con oportunidades de profesionalizarse, convirtiéndose en ejemplo y referencia para el resto de la población.

Con el tiempo transcurrido se ha conseguido mejorar la autoestima de los chicos, en base a la confianza y al reconocimiento de sus habilidades y talentos. Por ejemplo, se ha formado un grupo de baile típico y para algunos con aptitudes deportistas, se creó una escuela de vela y otra de buceo. El sentido de pertenencia de los chicos al llevar un uniforme les enorgullece y enaltece. En un inicio, en el 2016 fueron 25, hoy en el 2023 sobrepasan los 80.

Es importante trabajar con los padres para que tengan una mejor comunicación y mejor trato con sus hijos. Se ha inculcado el sentimiento de solidaridad entre la comunidad; son los scouts quienes participan de la entrega de donaciones recibidas de medicinas, sillas de ruedas, caramelos; esto ha despertado su sensibilidad y sentido de servir y ayudar a su misma gente.

Se ha disfrutado mucho del compañerismo que lo viven en cada reunión o capacitación. Las oportunidades que se les ha dado, de convivir en campamentos ha tenido un excelente resultado, en su disciplina, constancia, puntualidad, más aún cuando vino una brigada de scouts de Puerto Varas de Chile, a compartir en un campamento; fue una gran experiencia. Se ha aportado ampliar sus horizontes, algunos lograron viajar al exterior para participar en eventos de la IYFR o intercambios culturales. Estas experiencias han aportado mucho en la visión del mundo, muchos de ellos nunca habían salido de su pueblo.

Se ha logrado realmente concientizar el valor de cuidar el medio ambiente, el mar y la protección de especies marinas, con varias campañas de limpieza de playas y concientización a los turistas respecto al cuidado y protección, siembra de árboles y otras plantas nativas. Se han impartido charlas sobre la prevención del uso de drogas, que conozcan sus consecuencias y sean los voceros para llegar a otros jóvenes.

Desde el inicio de la brigada en 2016 hasta la fecha, se han formado siete promociones de un total de 170 jóvenes, entre ellos nuestros 25 scouts fundadores. Ya culminaron su etapa estudiantil y algunos de ellos continúan con sus estudios universitarios, unos cuantos han ingresado a la Armada como guardiamarinas, cuatro ya son marinos mercantes.

Han aprendido la esencia de Rotary: amistad, compañerismo, camaradería y servicio social. Es un proyecto digno de repetir y promover.

**¡Felicitaciones a sus promotores y organizadores!**

*Para conocer más de brigada scout, visita: [www.scoutsmarinosrotarios.com](http://www.scoutsmarinosrotarios.com).*



*Siendo abrazado por los jóvenes scouts, Marcelo Arteaga, Comodoro de la Brigada de Scouts Marinos.*



# La educación en el ADN de Rotary

**P**aul Harris consideraba a la educación como: “El arma más potente colocada por Dios en la mano del hombre para combatir a los enemigos de la rectitud individual y nacional”. No solo el arquitecto de Rotary destacaba la importancia y la urgencia de la educación, sino también otros líderes, desde las primeras décadas sostenían el mismo criterio, incluso algunos estuvieron involucrados en las tareas educativas. Entre ellos podemos mencionar a Arthur Frederick Sheldon quien inspiró el segundo lema de Rotary: “Se beneficia más quien mejor sirve”, y Herbert J. Taylor, el autor de “La Prueba Cuádruple”.

“La educación, la promoción de causas y el servicio forman parte del ADN de Rotary. Juntos, sientan las bases de un cambio sostenible a largo plazo”, dice John Hewko, secretario general de Rotary International. La educación como algo inherente a Rotary, se refleja en varias iniciativas educativas en su vida, ejemplos que son abrazados estrechamente por la historia de la organización.

En 1920, el club rotario de la ciudad de Nueva York organizó y coordinó ‘La semana del niño’ con el propósito de inspirar tanto al público como a los líderes de la sociedad y sus instituciones a responder a las necesidades de los niños varones en el hogar, en la escuela y en su entorno.

La idea muy pronto se esparció entre muchos clubes de servicio a tal magnitud que, en 1928, la semana se celebró en casi 600 ciudades de 25 países; entonces, dada la participación considerable de las niñas en las actividades, por la sugerencia de Chesley R. Perry, considerado como el constructor de Rotary, se cambió el nombre a la ‘Semana de la juventud’.

Otro ejemplo inspirador fue dado por el Club Rotario de La Paz, Bolivia, que, al finalizar la Guerra de Chaco, estableció la «Fundación Nacional para los Huérfanos de la Guerra», atendiendo a niños quienes habían perdido sus padres en el conflicto de Chaco. Los servicios en el hogar incluían la educación de los niños y la instrucción de los adolescentes y jóvenes en la artesanía a fin de calificarlos para su sustento.

La amplia visión de Frank Devlin, PRI 2000 - 2001, es otra respuesta clara a la importancia de la causa de la educación en Rotary. Él en su plan, «Nuestra misión en el siglo XXI», definió dos campos de servicio y apoyo: “La eliminación de la pobreza, para mejorar las condiciones económicas de las mujeres y los niños” y “El desarrollo de la población, con énfasis en programas de alfabetización para niñas y mujeres”.

Devlin para reforzar su visión universal y eliminar el posible aire de exclusividad, recomendó que: “Al asociarnos proactivamente con empresas, grupos religiosos, escuelas, gobiernos y otras organizaciones de servicio; encontremos formas innovadoras y proactivas para abordar las muchas preocupaciones urgentes del mundo”.

En la actualidad, Rotary, en su respuesta a la quinta área de interés: Educación básica y alfabetización, sabiamente enfoca sus actividades en la mujer y la niña, con el fin de: “Fortalecer la capacidad de las comunidades para que apoyen la alfabetización y la educación básica, reduzcan la disparidad de género en la educación e incrementen sus tasas de alfabetización de adultos”.

En el área de Educación básica y alfabetización, los rotarios por medio de sus iniciativas educativas:



**Manoucher Shoai**  
Club Rotario  
Amboro



- Establecen escuelas para las niñas.
- Crean programas pro alfabetización para la población adulta que es analfabeta funcional.
- Otorgan becas a estudiantes con el potencial de generar cambios en sus comunidades.
- Comparten sus experiencias y conocimientos con docentes y profesionales que trabajan con poblaciones vulnerables.
- Realizan mentoría y capacitación de los profesores en la tecnología educativa para el uso de las computadoras y les empoderan con nuevos conocimientos para que, a su vez, propicien la educación en todos los niveles.

En la encuesta trienal 2017 en referencia a las causas preferidas para un 'Rotary Ideal', con un 48% de los rotarios y 50% de los rotaractianos a favor, se ubica en primer lugar la "Alfabetización y educación básica", seguida por el "Desarrollo económico e integral de la comunidad" con 37%.

Esta preferencia indica que los clubes desean dedicar más tiempo y recursos en responder a la quinta área, la que al mismo tiempo exige una mayor inversión de parte de LFR, destinada a la causa más preferida y de mayor interés de los miembros.

El 24 de enero es declarado por la Asamblea General de las Naciones Unidas, como el Día Internacional de la Educación; a su vez, el mes de Septiembre es el mes dedicado a la quinta área y Rotary International, en la misma línea de pensamiento de Frank Devlin, motivó a la familia rotaria en todo el mundo que durante la semana del 11 al 17 de septiembre, 2023, colaboren con los clubes locales de Leones, Kiwanis y Optimist en "proyectos de servicio relacionados con la salud y el bienestar, la inseguridad alimentaria y el hambre, la educación y la alfabetización, y el medio ambiente".

Es emocionante imaginar, como Rotary lo resalta, "la diferencia que podemos marcar cuando aprovechamos el poder de los 3,4 millones de socios de estas cuatro organizaciones que comparten la pasión por tomar acción y generar un cambio duradero".

---

***Manoucher Shoaie es socio honorario de Rotary Club Amboro, Santa Cruz, Bolivia y de PEN, Santa Cruz, filial del PEN Internacional.***



“My heart...  
will never let  
me forget the  
sight of liberty  
my eyes saw  
on the first night  
in America.”

**Sam Harris**  
Deblin and Czestochowa survivor



El Día Internacional de  
Commemoración del  
Holocausto es el 27  
de enero, aniversario  
de la liberación de  
Auschwitz-Birkenau.



# El legado de un sobreviviente

Sam Harris perdió su infancia en el Holocausto. Él está asegurándose de que una nueva generación de jóvenes pueda prosperar.

**Por Neil Steinberg**

Fotografía de Monika Lozinska

# Sam Harris

es una persona apasionada. Se reuniría contigo, a pesar de sus 88 años y su andador, en la sombría entrada industrial del museo que ayudó a crear, una institución dedicada a garantizar que se cuente la terrible e importante historia que él vivió, años después de que se haya ido y su voz, entre los menguantes testimonios de primera mano, sea finalmente silenciada.

No siempre fue así.

Durante muchos años Harris, ex ejecutivo de seguros y socio del Club Rotario de Northbrook, Illinois, no quiso hablar de cómo los nazis habían venido a por él cuando era pequeño. No quería hablar de la terrible hambre. Del miedo. Las ametralladoras. De sus padres asesinados. Los vagones de ganado. Los campos de concentración. Eran noticias viejas, historia antigua. ¿Qué sentido tendría? Ahora era estadounidense. Primero un niño americano, viviendo en Northbrook, un comfortable suburbio al norte de Chicago. Luego un hombre americano que podía elegir por sí mismo qué discutir. O no discutir.

Su negativa se prolongó durante años. "Sabía que le preocupaba, que lo llevaba dentro", dice Dede, su esposa desde hace 62 años. "Pero nunca hablaba de su pasado. Podía ver cómo se consumía".

La reticencia era complicada. No quería que la gente sintiera lástima por él. Y si llegaba a tener éxito, quería que fuera por lo que era, no por lo que le había pasado, explica, acomodándose en una silla de la pequeña pero bien surtida biblioteca de su museo. Si alguien detectaba un acento y le preguntaba de dónde era, él le contestaba: ¿De dónde cree que soy? Y si la persona decía "Nueva York", Harris respondía: "¡Sí, exactamente! Nueva York". O si alguien decía "Alemania", él respondía: "Alemania, sí, ¿cómo lo sabe?". Y sonreía.

Dede Harris, trabajadora social de formación, sentó una noche a su marido junto a una chimenea crepitante. "Le pedí que contara la historia", recuerda Dede. "Parecía haber superado ese impasse. Una vez que fue capaz de verbalizar los sentimientos, tuvo que abrirse a otras personas".

Empezó poco a poco. En una reunión del Club Rotario de Wilmette, Illinois, en 1977, Harris conoció a un socio, el rabino William Frankel, que había crecido en Viena. Al igual que Harris, Frankel había huido de los nazis, solo que utilizó su pasado como trampolín hacia una vida de activismo. Frankel había marchado con el reverendo Martin Luther King Jr. durante el Movimiento por los Derechos Civiles de EE.UU. en la década de 1960 y destacó en los esfuerzos de divulgación católico-judíos. Se hizo amigo de Harris y le convenció de que debía contar su historia a las generaciones futuras.

Por aquel entonces, un grupo de neonazis planeó una manifestación en Skokie, un suburbio

de Chicago que en aquella época era medio judío y hogar de muchos supervivientes del Holocausto. Aunque una larga batalla legal impidió la manifestación, activistas como el rabino Frankel creían que el silencio y la inacción ya no eran una opción. Esperar mientras el mal se levanta nunca ha sido una estrategia inteligente.

Mientras tanto, Arthur Butz, profesor asociado de ingeniería eléctrica en la Northwestern University de Evanston, a unos 16 kilómetros de donde vivía Harris, publicó un libro con la afirmación de que el Holocausto era un mito perpetuado por los aliados y los sionistas. Frankel llamó a Harris para expresarle su repulsa por el libro. "Sam, sé que es difícil para ti, pero es hora de que hables", le instó Frankel. En el sótano de Frankel, el rabino entrevistó a Harris con una cámara de vídeo. "Fue la primera vez que pude hablar", dice Harris. "Me dije a mí mismo: nunca volveré a hacer esto. Pero se lo enseñé a todos los miembros de la congregación. Y estaba lleno. Y luego se lo pasó a otros rabinos. Todo gracias a Rotary".

Más de 30 años después, Harris se sinceró sobre su incalificable pasado.

**H**arris, un eslabón viviente de ese mundo judío perdido de antes de la guerra, a través de uno de los capítulos más oscuros de la historia de la humanidad, hasta nuestros días, llega como un exuberante manojo de energía al vestíbulo del Museo y Centro Educativo del Holocausto de Illinois, rodando con un andador de tres ruedas, sí, pero con una fresca camisa azul, sonriendo y bromeando, con su esposa a su lado. Pasa junto a un montaje de rostros judíos, uno de ellos el suyo. Muchos ya no están, pero él no. "Os he dicho esto no para debilitaros", reza una línea que recorre los rostros, "sino para fortaleceros".

El menor de siete hermanos, nació en Dęblin (Polonia) en 1935. Su padre era sofer, un escriba que escribe y restaura la Torá y otros escritos sagrados. A los 4 años, tenía edad suficiente para recordar los últimos momentos de normalidad: las cenas del Sabbath, las visitas de fin de semana a sus abuelos en calesa. Una última muestra de vida ordinaria, la dulzura del amor y la risa que le permitirían soportar lo que se avecinaba.

Era septiembre de 1939. "Recuerdo perfectamente estar sentado comiendo", dice. "Oímos ruidos en el cielo. La Luftwaffe alemana volaba para destruir la aviación polaca. Dęblin tenía un aeródromo. Pronto, esos mismos aviones vinieron tras la gente. Vi la muerte por primera vez". Los nazis ocuparon rápidamente Dęblin y las familias judías fueron obligadas a vivir en un gueto. La comida empezó a escasear. Rosa, la hermana mayor de Harris, fue obligada a trabajar

**"Le pedí que contara la historia. Parecía haber superado ese impasse. Una vez que fue capaz de verbalizar los sentimientos, tuvo que abrirse a otras personas".**

**A la derecha:** Sam y Dede Harris posan en el exterior del Museo y Centro Educativo del Holocausto de Illinois.





"Estaba en la cola con mi padre... y oí ruidos de disparos. Lo único que pude hacer fue mirar al cielo. Sentí que un ángel guardián estaba allí para protegerme".

en un campo de trabajo esclavo en el aeródromo y pudo traer algo de comida para la familia.

Un día de 1942, camiones cargados de soldados nazis entraron en el gueto. Llevaban fusiles con bayonetas y condujeron a los judíos al mercado de la ciudad. "Si alguien se negaba o no caminaba lo bastante rápido, los soldados lo apuñalaban o le disparaban", cuenta Harris.

En las inmediaciones esperaban vagones de ganado para enviar a los judíos a un campo de exterminio. Harris cree que el destino era el campo cercano al pueblo de Treblinka, en el este de Polonia, donde se calcula que fueron asesinados entre 700.000 y 900.000 judíos. "Estaba en la fila con mi padre, que me llevaba de la mano", dice Harris. "Como era tan pequeño, solo podía ver las piernas de la gente y oía ruidos de disparos. Lo único que podía hacer era mirar al cielo. Sentía que un ángel de la guarda estaba allí para protegerme".

El padre de Harris empujó al niño fuera de la fila y le ordenó que corriera. Afortunadamente, los soldados nazis no se dieron cuenta y se alejó corriendo. Vio a su hermana Sara escondida detrás de unos ladrillos. Los dos niños se agacharon y observaron en silencio cómo sus padres, primos, hermanos, hermanas y vecinos se acercaban a los vagones de ganado. Fue la última vez que Harris los vio. Harris y Sara se reunieron con su hermana mayor Rosa. Como los perseguían constantemente, Rosa los llevó a escondidas al campo de trabajos forzados. Harris era demasiado joven para trabajar y lo fusilarían si lo descubrían. Su trabajo consistía en esconderse.

El destino también intervendría. Otro prisionero del campo, un judío austriaco llamado Hermann Wenkart, vio a un soldado nazi con el que había servido en el ejército austriaco durante la Primera Guerra Mundial. El soldado, Eduard Bromofsky, había sido herido en una batalla y Wenkart le había salvado la vida poniéndole a resguardo. Bromofsky presentó a su salvador a sus compañeros de la SS, quienes, impresionados por la valentía de Wenkart en el pasado, lo nombraron jefe de los prisioneros.

En 1944, cuando las tropas nazis huyeron del avance de los rusos, trasladaron a los trabajadores esclavos judíos a un campo de concentración cerca de Czestochowa, en el sur de Polonia, para fabricar balas para el frente. Antes de la retirada, Wenkart consiguió que un oficial firmara una carta dirigida a las autoridades de Czestochowa pidiéndoles que perdonaran la vida a su hija Ruthi y a los demás niños que llegaban allí.

Mientras tanto, Harris y sus hermanas llegaron a Czestochowa, donde un guardia trató rápidamente de apartar a Harris. "Mi hermana Rosa lloraba y yo no quería ir", recuerda. "Pues bien, él [el guardia] me dio una patada justo en el pechito". El guardia agarró a Harris y lo depositó en una habitación con otros cuatro niños, todos los cuales iban a ser fusilados al día siguiente.



**Arriba, a la izquierda:**

El cinturón de cuero agrietado de Harris está expuesto en el museo. "Este cinturón es lo único que me queda de los campos de concentración", dice.

**En el recuadro:** Harris con su hermana adoptiva Sue Harris (arriba) en Northbrook, Illinois, y con su hermana mayor Rosa (abajo).



Uno de ellos era Ruthi

Wenkart vio que la carta fue entregada a un nazi a cargo del campo. Al principio, el oficial solo accedió a perdonar la vida a Ruthi. Wenkart sacudió la cabeza exigiendo: "O todos o ninguno". El oficial nazi acabó cediendo y dejó entrar a los niños en el campo.

Durante el día, Harris vivía en la sombra. Dormía en un dormitorio de mujeres y mojaba constantemente la cama porque tenía miedo de ir a la letrina, donde ahorcaban a los prisioneros que habían intentado escapar. "Mi ropa de cama estaba hecha con una bolsa de arpillera de paja y se estaba pudriendo", cuenta. "Me tumbé encima y me infecté de pulgas y piojos. Los tenía por todas las orejas y todo mi cuerpo estaba rosado".

En enero de 1945, el ejército soviético

liberó el campo de Czestochowa. Harris tenía tanta hambre que cuando un compañero le trajo un trozo de mantquilla de la cocina, se lo comió todo y enfermó.

Con harapos por zapatos, Harris hizo autostop de vuelta a Dęblin con otros sobrevivientes, pero sus casas estaban ocupadas por civiles. Posteriormente, Harris y Sara fueron internados en un orfanato después de que Rosa se casara con un judío vienés. En 1946, Rosa consiguió sacar a Sam y Sara de Polonia y llevarlos de contrabando a Austria y consiguió que los adoptaran en Estados Unidos. Tras una dura travesía por el Atlántico, llegaron a Nueva York en 1947. "Las tres palabras que aprendí en el barco fueron 'sí', 'no' y 'Coca-Cola'", recuerda Harris.

¿Cómo era Estados Unidos para un



chico que había crecido en un pequeño pueblo polaco y pasado los últimos cinco años en uno u otro campo de exterminio? "Mascaba chicle", dice. "Comíamos pan blanco. Recuerdo a los estadounidenses sentados con los pies sobre el escritorio, reclinados en sus sillas, comiendo filete. Me pareció que estaba muy bueno". Los dos hermanos fueron adoptados por familias diferentes. "Nadie quería dos niños de los campos de concentración", señala. Así que él fue adoptado por la familia Harris y se trasladó a Northbrook, y Sara vivió con una familia de Chicago.

Al crecer, quería ser "solo un chico americano". Estaba en todos los clubes, era presidente de su clase, y popular entre sus compañeros, que ni se imaginaban por lo que había pasado. "Me propuse construir un muro de ladrillos, de hormigón, alrededor de mi cabeza, y no hablar de ello". Eso era durante el día, cuando podía controlar sus pensamientos. Pero por la noche, los sueños perturbadores atravesaban el muro. "Mi madre adoptiva se sentaba a llorar conmigo cuando yo gritaba", cuenta.

Harris asistió a la universidad y comenzó a forjarse una exitosa carrera en el negocio de los seguros. A medida que su negocio crecía, se afilió a Rotary en 1967. Un primo socio del primer club rotario de Chicago lo llevó a una reunión. "Me gustó mucho", dice Harris, "y desde entonces soy rotario".

**E**n 1978, la NBC emitió la miniserie Holocausto durante cuatro noches. Vista por más de 100 millones de estadounidenses, se le atribuye el mérito de haber imprimido la palabra "Holocausto" en el uso común. Ese mismo año, el presidente Jimmy Carter creó una comisión que daría lugar a la creación del Museo Conmemorativo del Holocausto de Estados Unidos en Washington D.C.

Lo que se convertiría en el Museo del Holocausto de Illinois también estaba dando sus primeros pasos. Lo que Harris llama "un pequeño museo" abrió sus puertas en un escaparate de Skokie en 1984. Las contribuciones fueron llegando. Y en 2006, la Biblioteca Pública de Glencoe donó las actas de los juicios de Núremberg.

Harris plasmó su historia en un libro, Sammy: Child Survivor of the Holocaust. Pero en los años 90 se dio cuenta de que su escaparate, e incluso su libro, no eran suficientes. ¿Cómo iba a crear un museo? ¿Por dónde empezar? La clave estaba en ser un rotario activo. "Estaba en una mesa redonda con un grupo de rotarios", dice Harris. "Les dije: 'Oigan, anoche me ofrecí como voluntario para construir un museo'. Todos querían participar. Tuve una persona que se comprometió a ayudarme a recaudar el dinero, una persona para encontrar el terreno, una persona para hacer la arquitectura. Mi primer comité estaba en Rotary. Todos se ofrecieron a

**Les dije:  
"Oigan, acabo  
de ofrecerme  
voluntario  
para construir  
un museo".  
Todos los  
rotarios querían  
participar. Tenía  
una persona  
para ayudar  
a recaudar el  
dinero, una  
persona para  
encontrar  
el terreno,  
una persona  
que hiciera la  
arquitectura.**





**Izquierda:** Harris con su hermana adoptiva Sue Harris en Illinois.

**Arriba:** Harris con amigos y familiares rotarios: (sentados, de izquierda a derecha) Dede Harris, Carlos Frum, Ron Bernardi, (de pie) Sandra Frum, Paul Clements, Elke Friedman y Paul Munk.

trabajar conmigo".

A medida que se acercaba la finalización del museo, Harris subrayó la importancia de que no fuera un mero monumento conmemorativo, sino algo vivo, parte de la comunidad. "El objetivo del museo es educar a la gente", afirma Harris. "Cuanto más lejos estamos de la Segunda Guerra Mundial... cámaras de gas matando a toda esa gente... la gente no lo sabe".

Una encuesta reciente entre estadounidenses menores de 40 años reveló que el 12% nunca había oído la palabra "Holocausto". Casi la mitad no podía nombrar un campo de concentración, y el 63 por ciento no sabía el número de judíos asesinados durante el Holocausto. A finales de la década de 1980, Harris se unió a una exitosa campaña para exigir que las escuelas públicas de Illinois enseñaran la historia del Holocausto.

El museo abrió sus puertas en 2009 en un severo edificio gris y blanco, diseñado por el distinguido arquitecto Stanley Tigerman, que pretendía que la estructura se hiciera eco del horror industrial del Holocausto y representara un viaje de la oscuridad a la luz. Combina artefactos —uniformes de los campos de concentración, un vagón de ganado utilizado para transportar a las víctimas, dibujos y otros efectos personales— con líneas de tiempo y narraciones para ayudar a los visitantes a comprender lo intangible.

Los rotarios siguen desempeñando un papel activo en el apoyo al museo. Los clubes rotarios de Illinois han patrocinado excursiones de

estudiantes de Intercambio de Jóvenes, uno de los cuales se llevó el libro de Harris a Japón, donde su padre lo tradujo. Varios clubes organizaron allí un evento en 2013 en honor de Sir Nicholas Winton, rotario que ayudó a rescatar a 669 niños, la mayoría de ellos judíos, durante la Segunda Guerra Mundial.

Harris se involucró activamente en la educación de la juventud a través de Rotary, con su programa juvenil Interact y con Rotaract. "Fue lo mejor que hice por Rotary", afirma Harris. Esos jóvenes trabajaron en centros comunitarios y de la tercera edad, recaudaron fondos y establecieron contacto con otros clubes en el extranjero. "No quiero que la brutal tragedia les ocurra a otros niños simplemente por su raza", dice Harris.

Mientras da una rápida vuelta por el museo, Harris, presidente emérito de la institución, señala un cinturón de cuero marrón agrietado —su cinturón— que ahora se expone bajo un cristal. "Este cinturón es lo único que me queda de mi paso por los campos de concentración", dice mientras abre un cajón que contiene la reliquia, junto con sus documentos de adopción. "Habría del hambre en la barriga de un niño, hablaría de las muertes y el sufrimiento que vio. Se rompió en dos pedazos. Y yo intentaba mostrar que los seres físicos pueden romperse, pero el espíritu humano, es decir, yo, mi espíritu permanece intacto. Y tantos otros también".



THRALL LIBRARY

# PRIMERA RESPUESTA

---

Con la adicción a los opiáceos estancada en niveles de crisis, los rotarios se unen a la carrera para salvar vidas

Por Elizabeth Hewitt

## MATT PFISTERER ESTABA EN SU DESPACHO DE UNA BIBLIOTECA PÚBLICA DE MIDDLETOWN, NUEVA YORK, CUANDO UN COLEGA DE LA SALA INFANTIL DEL SEGUNDO PISO LE LLAMÓ PARA DECIRLE QUE ALGUIEN ESTABA TOMANDO EL SOL EN EL CÉSPED DEL EXTERIOR.

A Pfisterer le pareció extraño y sospechó que podría tratarse de un problema médico. Salió con un agente de seguridad. Encontraron a una mujer inconsciente en la hierba. Tenía hormigas en la camisa. Entraron corriendo, pidieron a alguien que llamara al 911 y cogieron un kit de naloxona. Pfisterer recuerda que le temblaban las manos mientras preparaba el medicamento y se lo rociaba en la nariz. Unos 30 segundos después, se incorporó.

El momento del episodio, que tuvo lugar en 2016 en la Biblioteca Thrall de Middletown, fue fortuito. Apenas tres semanas antes, un proveedor de servicios sociales había ofrecido a la comunidad una formación para administrar naloxona, un fármaco que revierte rápidamente las sobredosis de opiáceos. Pfisterer, su ayudante y varios guardias de seguridad se apuntaron. En los últimos años, cuando la crisis nacional de opiáceos golpeó a su pequeña comunidad a 80 km al noroeste de Nueva York, se vieron obligados a llamar varias veces a los servicios de emergencia para ayudar a los clientes con sobredosis. "Antes de que salgan las noticias generales, la gente de las bibliotecas sabe lo que está pasando", dice Pfisterer, director del Distrito de Bibliotecas Públicas de Thrall. "Están en la calle, ¿no? Tienen la oreja pegada al suelo".

La crisis de los opiáceos se ha cebado con comunidades de todo el país. En 2022 murieron en Estados Unidos más de 80.000 personas por sobredosis de opiáceos, casi el cuádruple que en 2010. En respuesta, personas como Pfisterer se están equipando con naloxona, un fármaco que revierte las sobredosis, con la ayuda de los gobiernos locales y las organizaciones comunitarias, incluidos los clubes rotarios. Este enfoque está convirtiendo a estudiantes de secundaria, trabajadores del transporte público y personal de festivales de música en primeros intervinientes de facto.

Aumentan los esfuerzos para atajar la adicción a los opiáceos antes de que se inicie, y las políticas de telemedicina

de la pandemia de COVID-19 facilitan que la gente reciba tratamiento. Pero los expertos afirman que aún queda mucho camino por recorrer antes de que la crisis remita. Mientras tanto, la naloxona se está convirtiendo en una herramienta clave para reducir el estigma y salvar vidas. "Todos tenemos seres queridos, familiares, amigos que pueden estar teniendo problemas con el consumo de drogas", dice Magdalena Cerdá, directora del Centro de Epidemiología y Política de Opiáceos de la Facultad de Medicina Grossman de la Universidad de Nueva York, "por lo que tener naloxona fácilmente disponible para responder es importante".

**L**a crisis de los opiáceos viene agravándose desde la década de 1990, cuando millones de pacientes empezaron a recibir recetas de potentes analgésicos como OxyContin, que acababan de salir al mercado. Con el tiempo, algunas personas desarrollaron trastornos por consumo de sustancias y se pasaron a las drogas callejeras, en particular la heroína, que a menudo era más barata que las pastillas. Hacia mediados de la década de 2010, empezó a extenderse un opioide sintético: el fentanilo, más fácil de producir que la heroína y hasta 50 veces más potente, por lo que es mucho más fácil que la gente tome accidentalmente demasiada cantidad.

Además, como el fentanilo es barato de fabricar, a menudo se mezcla con otras drogas, como la heroína o la cocaína, o se introduce en pastillas falsificadas que parecen medicamentos con receta. Los comprimidos falsos son especialmente peligrosos para un número cada vez mayor de personas que se automedican con fármacos comprados a través de las redes sociales. Desde mediados de 2019 hasta 2021, el 84% de las muertes por sobredosis de adolescentes involucraron fentanilo ilícito y alrededor de un cuarto involucraron píldoras falsas, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos. Las personas pueden sufrir una sobredosis



FOTOGRAFÍA DE DAVID DEGNER

de fentanilo sin ni siquiera saber que lo están tomando. Esto ha provocado un momento especialmente peligroso. "El principal reto es la letalidad de la oferta de drogas, que está provocando un número sin precedentes de muertes por sobredosis", afirma Cerdá.

A medida que se disparan las sobredosis, la naloxona se está convirtiendo en una herramienta fundamental para ayudar a detener estas muertes. Conocido por las marcas Narcan o Kloxxado, el fármaco revierte las sobredosis al unirse a los receptores opiáceos del cerebro, bloqueando el efecto de los opiáceos en el torrente sanguíneo. Un estudio realizado en Pensilvania y publicado en 2022 reveló que las personas que recibían al menos una dosis de naloxona tras una sobredosis de opiáceos tenían 11 veces más probabilidades de sobrevivir. Y, contrariamente a la preocupación de que su disponibilidad animaría a las personas que consumen drogas a asumir más riesgos, no conduce a un mayor consumo de opiáceos, según los



estudios realizados.

Por eso, en las dos últimas décadas, las políticas estatales y los programas comunitarios han trabajado para poner la naloxona al alcance de las personas que puedan necesitarla. La mayoría de los estados cuentan con alguna versión de las leyes que permiten a los farmacéuticos suministrar naloxona bajo petición sin receta médica. Y en 2023, la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. aprobó la venta de Narcan sin receta médica, lo que supuso "un gran cambio", según Cerdá.

La naloxona ya se puede encontrar en supermercados, tiendas de conveniencia y gasolineras de Estados Unidos, en estanterías como el ibuprofeno o la aspirina. Incluso se puede comprar por Internet. Este cambio se suma a los amplios esfuerzos por hacer accesible la naloxona en todas las comunidades. Las enfermerías de los colegios la venden. Las gasolineras de la autopista de Ohio la tienen. Muchos restaurantes y bares tienen naloxona a mano. Los asistentes al festival de música

Lollapalooza de Chicago recibieron dosis este año, y Nueva Hampshire distribuye kits de respuesta a sobredosis a las empresas. Algunas ciudades incluso están colocando naloxona junto a los desfibriladores que se utilizan en caso de parada cardíaca en lugares públicos como bibliotecas y centros comunitarios.

Pfisterer, el bibliotecario, dice que todos los miembros del personal que asistieron a la primera formación con él en 2016 han administrado el fármaco. La biblioteca estuvo tres años y medio sin sobredosis, pero el invierno pasado dos personas fueron reanimadas. Ofrece formación a los miembros del personal interesados una vez al año. Dado que el tipo más común de naloxona es un aerosol nasal (también puede venir en una jeringa), no se necesita mucho tiempo ni experiencia para aprender a administrarla. "Cuántas más personas estén preparadas para hacer frente a un suceso, más seguro estará todo el mundo", afirma.

Aun así, existen barreras. Cerdá

Matt Pfisterer, director del Distrito de Bibliotecas Públicas de Thrall, en Middletown (Nueva York), ofrece formación en naloxona a su personal. "Cuántas más personas estén preparadas para hacer frente a un suceso, más seguro estará todo el mundo", afirma.

---

señala que la gente no siempre se siente cómoda pidiendo naloxona, y muchas farmacias optan por no suministrarla aunque estén autorizadas a hacerlo. Además, el coste de comprar naloxona sin receta puede ser prohibitivo para mucha gente, afirma Cerdá. Un kit de dos dosis cuesta unos 45 dólares sin seguro médico. Aun así, estos esfuerzos forman parte de una campaña más amplia de concienciación y reducción del estigma en torno a la naloxona, algo que Cerdá considera importante. "Si la normalizamos", dice Cerdá, "es mucho más probable que la gente A, la tenga, y B, la use".

Un miércoles por la tarde a finales de junio en el YMCA de Southgate, Michigan, Steve Ahles instruyó a un grupo de 14 personas sobre qué hacer si se encuentran con alguien que puede haber sufrido una sobredosis de opiáceos. Una vez que la persona está inconsciente, el bombero jubilado y miembro de Rotary dijo a los alumnos, coloquen a la persona boca arriba, introduzcan la boquilla de naloxona en la nariz y rocíenla. A continuación, coloque a la persona en posición de recuperación tumbada de lado, y asegúrese de llamar a los servicios de emergencia. Incluso si resulta que la persona no está sufriendo una sobredosis de opiáceos, la administración de naloxona es segura.

La capacitación era la primera sesión pública que dirigía Ahles. Socio del Club Rotario de Southgate, había aprendido a enseñar a otros a utilizar la naloxona a través del Proyecto Smart, iniciativa multifacética del Grupo de Acción Rotaria para la Prevención de Adicciones, capítulo de Norteamérica. El proyecto moviliza a los clubes rotarios de EE.UU. para abordar el consumo excesivo de opioides desde la prevención hasta el tratamiento. Los organizadores del proyecto han desarrollado programas para escuelas, que incluyen presentaciones educativas de 30 minutos para edades específicas y clubes libres de drogas para estudiantes. Otro componente consiste en distribuir kits de eliminación de medicamentos en los hogares, para destruir las recetas antiguas antes de que se utilicen indebidamente. La iniciativa también incluye esfuerzos para poner en contacto a las personas con opciones de tratamiento y proveedores de telesalud que prescriben medicación para el trastorno por consumo de opiáceos.

Una de las iniciativas más activas de Project Smart hasta la fecha es un esfuerzo por ampliar el acceso a la naloxona enseñando a los rotarios y otras personas a dirigir sesiones de formación en sus comunidades. Larry Kenemore, paramédico jubilado y rotario que ayudó a lanzar la iniciativa, calcula que más de 1.000 personas



1. El bombero jubilado Steve Ahles y Tara McFarland, miembros del Club Rotario de Southgate, Michigan, dirigen un curso comunitario de formación sobre la naloxona.
2. Los participantes aprenden qué signos buscar para identificar una posible sobredosis.
3. El aerosol nasal fácil de usar es seguro, incluso si resulta que la persona no está experimentando una sobredosis.
4. Samantha Appleton (izquierda) y su hijo asisten a la sesión de formación, celebrada en un YMCA de Riverview, Michigan, en octubre.



1



2

FOTOGRAFIA DE MATTHEW HATCHER



3



4

de una docena de estados han recibido formación sobre el uso de la naloxona. A las personas que asisten se les entregan kits para que se los lleven a casa y se les pide que informen cuando utilicen uno para que el grupo de acción pueda hacer un seguimiento del impacto. En un informe reciente, un agente de policía de Arkansas cuyo departamento recibió formación a través del proyecto dijo que había utilizado el medicamento dos veces, para reanimar a una mujer embarazada y a un adolescente.

Entre los primeros alumnos de Ahles en Southgate había varios rotarios, miembros del personal de la YMCA y algunas personas que descubrieron el evento en las redes sociales. Una mujer contó a Ahles que uno de los miembros de su familia consumía drogas. "Le preocupaba que esto se mantuviera cerca", explica.

Como jefe de bomberos de Southgate, Ahles participó en la distribución de desfibriladores en los años noventa. "No veo que esto sea diferente", afirma. "Es una herramienta que puede ayudar a salvar vidas, que está a disposición del

público y que no requiere conocimientos especializados. Simplemente hay que aprender un par de cosas".

Los investigadores han estimado que la distribución generalizada de naloxona al personal de emergencia y otras personas que probablemente se encuentren con una sobredosis podría reducir las tasas de muerte por sobredosis en más del 20 por ciento. Un estudio publicado en 2019 descubrió que los condados de Carolina del Norte donde se distribuyeron kits de naloxona tenían tasas de mortalidad por sobredosis más bajas que los condados sin kits distribuidos. Si bien los defensores están trabajando para que la naloxona esté más ampliamente disponible, la investigación muestra que es particularmente efectiva en manos de personas que consumen drogas o que probablemente sean transeúntes. La idea es que su presencia pública sea habitual, de modo que esté a mano siempre que se necesite. "Creo que es muy importante que todo el mundo tenga acceso a la naloxona", afirma Cerdá.

marcar un código, recoger sus artículos y marcharse. La máquina no ofrece refrescos ni chocolatinas. En su lugar, contiene naloxona, tiras reactivas para detectar la presencia de fentanilo, kits de sexo seguro, pruebas de embarazo y mucho más.

La organización de prevención del VIH de Cincinnati, Garacole, colocó la máquina expendedora frente a su oficina en 2021 como medida de apoyo a los residentes vulnerables en medio de la pandemia cuando los servicios en persona no eran posibles. La organización adopta un enfoque conocido como reducción de daños, que trata de disminuir los resultados negativos para las personas que no están preparadas o no son capaces de dejar por completo su comportamiento de riesgo, explica la Directora de Prevención, Suzanne Bachmeyer.

Esta idea es controvertida, ya que sus detractores temen que fomente el consumo de drogas. Pero algunos elementos de la estrategia están teniendo una mayor aceptación. Las tiras reactivas de fentanilo, por ejemplo, se han considerado parafernalia ilegal en algunos estados. Ahora, se reconocen cada vez más como herramientas para salvar vidas, y al menos 20 estados las han despenalizado desde 2018. También se están volviendo más ampliamente disponibles en los campus universitarios y en otros lugares en medio de un aumento en las píldoras

---

Izquierda: Steve Ahles no ve ninguna diferencia entre la naloxona y los desfibriladores. "Es solo una herramienta que puede ayudar a salvar vidas", afirma. Derecha: Larry Kenemore, de Project Smart, visita clubes rotarios de todo el país para sensibilizar a la población.

**E**n un aparcamiento escondido detrás de un edificio de una concurrida calle de Cincinnati, unas letras blancas brillan en una máquina expendedora las 24 horas del día: "Mantente a salvo". Los conductores pueden estacionar sus coches junto a ella, bajar la ventanilla,



FOTOGRAFÍAS: [AHLES] MATTHEW HATCHER; [KENEMORE] CORTESÍA DE LARRY KENEMORE





falsificadas que pretenden parecerse a los medicamentos populares para todo, desde la ansiedad hasta el trastorno por déficit de atención con hiperactividad.

La máquina expendedora de Caracole, a la que se habían apuntado casi 1.600 personas en octubre de 2023, fue una de las primeras del país. Ahora, las máquinas —algunas abastecidas solo con naloxona, otras con una gama más amplia de artículos— están apareciendo en las esquinas de Nueva York, en centros de salud rurales, en terminales de autobuses y en comisarías de policía. Basándose en la experiencia de Caracole, Bachmeyer cree que la máquina es la "mejor práctica" para distribuir suministros.

Hasta la fecha, los clientes informan de que las tiras reactivas que obtuvieron de la máquina de Caracole han detectado fentanilo en las drogas unas 5.800 veces. Según Daniel Arendt, farmacéutico clínico y profesor adjunto de la Universidad de Cincinnati que colaboró con Caracole en el seguimiento del impacto de la máquina, las personas han utilizado la naloxona de la máquina casi 3.500 veces para revertir las sobredosis. "Hemos descubierto que la mejor forma de rentabilizar el dinero invertido en la reducción de daños es administrar naloxona a la comunidad en riesgo", afirma Arendt.

Cualquiera puede registrarse para obtener un código que le permita acceder a los artículos gratuitos de la

máquina expendedora, un proceso que lleva un par de minutos por teléfono o en persona. El proceso de registro ayuda a controlar cómo se utiliza la máquina. Pero esas breves conversaciones son también puntos de partida para nuevas conexiones, explica Bachmeyer. Muchas personas que se relacionaron por primera vez con Caracole a través de la máquina expendedora utilizaron después otros servicios, como pruebas del VIH, atención prenatal o ayuda en casos de violencia doméstica. Dice que muchas personas han buscado ayuda para acceder a un tratamiento contra la adicción a los opiáceos.

Parte de la intención de rastrear la máquina expendedora de Caracole era aprender de la experiencia para informar a otras comunidades, según Arendt. Ahora, la organización ha consultado a más de 50 funcionarios de salud pública y otras personas interesadas en poner en marcha programas similares. La máquina expendedora ha tenido más éxito del que esperaban los organizadores, dice Arendt, aunque no es una solución milagrosa. "Es una tirita. No es algo que vaya a solucionarlo todo", afirma Arendt. "Es algo que esperamos que ayude porque el sistema actual no funciona lo suficientemente bien como para que estas cosas no sean necesarias".

Suzanne Bachmeyer, directora de prevención de Caracole, junto a una máquina expendedora de naloxona frente a las oficinas de la organización sin ánimo de lucro en Cincinnati.

Carol Katz Beyer conoce bien la crisis de los opiáceos. Su hijo mayor, Bryan, murió en 2016 de una sobredosis relacionada con el fentanilo. Cuatro días después de la ceremonia de inauguración de Bryan, una costumbre judía que tradicionalmente se celebra cerca del aniversario del entierro, su hermano menor Alex también murió de una sobredosis relacionada con el fentanilo. "Las sillas vacías, las vacaciones, el efecto domino de la pérdida y el intento de seguir adelante y de, ya sabes, honrar su legado y su memoria, porque eran los más divertidos, los más listos, los más tontos...". dice Beyer, interrumpiendo. "No es algo que una familia olvide nunca".

Los dos hermanos siempre estuvieron muy unidos mientras crecían en Nueva Jersey, recuerda Beyer. Palearon la nieve juntos, practicaron el monopatín y el snowboard. Formaban parte del mismo grupo de amigos e iban a las mismas fiestas. Y experimentaron juntos con las drogas. Una vez que los hijos de Beyer empezaron a consumir drogas, dice, navegar por las opciones de tratamiento fue extremadamente difícil. Probaron opciones residenciales fuera del estado.

Con el paso de los años, el coste del tratamiento superó los 500.000 dólares.

Ambos jóvenes hicieron grandes progresos, dice Beyer. Bryan asistió a la Universidad Johnson & Wales y Alex se graduó en la Universidad Full Sail. Pero el camino hacia la recuperación no es sencillo y tuvieron que enfrentarse a la estigmatización, a normas estrictas y a otros retos.

En ocasiones, Suboxone, un medicamento que se toma a diario y que puede reducir los síntomas de abstinencia y los antojos, ayudó a Alex en su recuperación. Pero había obstáculos que le dificultaban seguir tomándolo. Una vez, cuando le dieron el alta de un programa de recuperación, le ingresaron en una residencia para sobrios que no permitía a los residentes tomar medicamentos para el trastorno por consumo de opiáceos, recuerda Beyer.

La experiencia de Beyer la ha convertido en defensora de la mejora de las políticas y las opciones de tratamiento relacionadas con los opiáceos. Ha dirigido actividades de divulgación comunitaria para organizaciones sin ánimo de lucro como Project Opioid, y a través de su trabajo ha presionado para que haya una mayor disponibilidad de opciones de tratamiento basadas en pruebas, incluidos medicamentos como el que utilizaba su hijo.

En el pasado, explica, mucha gente consideraba que los medicamentos para tratar la adicción a los opiáceos eran como cambiar una droga por otra. Pero ella dice que el enfoque es similar al tratamiento de cualquier otra enfermedad, como la insulina para la diabetes. "Algunas personas pueden no necesitarla o no querer tomarla", afirma Beyer. "Otros pueden necesitarla a corto plazo. Otros pueden necesitarla de por vida".

Andrew Kolodny, director médico del Opioid Policy Research Collaborative de la Universidad de Brandeis, subraya que las muertes por sobredosis pueden evitarse ampliando el acceso a los medicamentos que tratan el trastorno por consumo de opiáceos. "A día de hoy, uno de los principales fracasos políticos es no reconocer que se trata de una epidemia de adicción a los opioides, una epidemia de personas con una enfermedad prevenible y tratable", afirma. "Si se pasa por alto esa parte,

se pierden más intervenciones previas, como la prevención y el tratamiento de la adicción a los opioides".

Las personas cuyo tratamiento incluye medicamentos como la buprenorfina (que se encuentra en Suboxone) y la metadona tienen menos probabilidades de recaer o sufrir una sobredosis mortal. "Si realmente queremos reducir las muertes en Estados Unidos a corto plazo, sería deseable que todos los adictos a los opiáceos pudieran acceder a la buprenorfina mucho más fácilmente que a la heroína o el fentanilo", afirma Kolodny.

El Dr. Arun Gupta ve el impacto que la medicación puede tener en la recuperación de las personas. Rotario y presidente del programa de tratamiento de Project Smart, Gupta se especializa en medicina de las adicciones desde 2006, y es un firme defensor del tratamiento asistido con medicación. El 85% de sus pacientes están estables y en recuperación a largo plazo. "Tienen trabajo, sobresalen en el trabajo, sobresalen en la educación, han vuelto con sus familias, van a la iglesia, se compran casas nuevas, se compran coches nuevos", afirma.

A pesar de las pruebas que demuestran la eficacia de la medicación para apoyar la recuperación, muchas personas no la reciben. En todo el país, el 87% de las personas con trastorno por consumo de opiáceos no toman medicación como tratamiento. Uno de los principales problemas, según Gupta, es la escasez de médicos dispuestos a recetar buprenorfina. Existe un estigma en torno al tratamiento de la adicción, afirma. Los médicos también tienen que cumplir normas estrictas, lo que les expone a riesgos legales si cometen errores.

Un cambio en la política federal a finales de 2022 eliminó un obstáculo: Los médicos ya no están obligados a obtener una exención para recetar buprenorfina, un cambio que teóricamente facilita la prescripción del medicamento. Gupta se muestra escéptico ante la posibilidad de que esto cambie las cosas por sí solo. El tratamiento de la adicción requiere experiencia, afirma, y muchos médicos no están dispuestos a ocuparse del tema.

Otro cambio de la era COVID ha sido prometedor. Históricamente, la

El Dr. Arun Gupta, del Club Rotario de Monroe, Michigan, es especialista en medicina de las adicciones y defensor del tratamiento asistido con medicación. Dirige el programa de tratamiento Project Smart.

---

normativa federal exigía que los pacientes fueran evaluados en persona para obtener sus recetas. Pero al principio de la pandemia, las normas se relajaron, lo que permitió a los médicos reunirse con los pacientes y recetarles buprenorfina a través de la telesalud, llenando así un vacío en su tratamiento actual o dándoles tiempo para ponerse en contacto con un proveedor a más largo plazo.

Las normas de la época de la pandemia no son permanentes, y las normas federales para la prescripción de telesalud en el futuro aún se están debatiendo y revisando. Pero los estudios indican que la telesalud conlleva mayores tasas de permanencia en el tratamiento que los servicios presenciales. Los pacientes y los médicos informaron de ventajas como la flexibilidad, con pocos inconvenientes, y hubo pocas pruebas de que el medicamento tuviera más probabilidades de ser desviado y mal utilizado.

Beyer recuerda que cuando sus hijos se estaban recuperando, el modelo de tratamiento de la adicción era el "amor duro". Con los años, ha visto cómo cada vez más líderes y miembros de la comunidad comprenden que ese enfoque punitivo no funciona. Muchas respuestas son políticamente polémicas. Pero se han producido cambios y, con ellos, un motivo de esperanza. Beyer observa un acuerdo más generalizado sobre la importancia de la medicación para el trastorno por consumo de opiáceos. Ha observado una mayor concienciación sobre los problemas de salud mental, que a menudo están relacionados con el consumo de sustancias. La crisis sigue cobrándose víctimas cada día. Pero, dice, "me gusta pensar que, como nación, nos estamos uniendo en torno a algunas de estas cuestiones complejas".

---

*Este reportaje es fruto de la colaboración entre la revista Rotary y Reasons to be Cheerful, una revista en línea sin ánimo de lucro.*

---

**El Grupo de Acción Rotaria para la Prevención de la Adicción es una entidad mundial reconocida por Rotary International que reúne a socios y amigos de Rotary con experiencia y un profundo compromiso para abordar la adicción. Más información en [rag-ap.org](http://rag-ap.org).**

FOTOGRAFÍA DE MATTHEW HATCHER



# Una muerte evitable

*Por qué sigue muriendo tanta gente de cáncer de cuello de útero y qué hace Rotary al respecto*

Las mujeres diagnosticadas de cáncer de cuello de útero tienen casi el doble de probabilidades de morir que las diagnosticadas de cáncer de mama. Sin embargo, el cáncer cervical es una enfermedad prevenible y tratable. ¿Qué está ocurriendo?

Alrededor del 90% de las mujeres que mueren por cáncer de cuello uterino —más de 340.000 en 2020— viven en países de ingresos bajos y medios, donde el acceso a la prevención, el cribado y el tratamiento es muy limitado. Y la atención reproductiva sigue siendo un tema tabú, incluso cuando significa que hay personas que mueren como consecuencia.

La Fundación Rotaria ha concedido más de 10,3 millones de dólares en subvenciones mundiales para proyectos contra el cáncer de cuello uterino desde 2014, y otros proyectos rotarios, como una iniciativa en Alabama, han abordado este problema al margen de las subvenciones mundiales. Además, se concedieron 2 millones de dólares a United to End Cervical Cancer en Egipto como parte del tercer concurso anual Programs of Scale. La Fundación otorga estas subvenciones a programas de base empírica que coinciden con al menos una de las causas de Rotary y están listos para expandirse y generar cambios a mayor escala.

El programa de cuatro años en El Cairo y sus alrededores, vacunará a más de 30.000 niñas de 9 a 15 años para prevenir la infección por el virus del papiloma humano, causante de la enfermedad. Se realizarán pruebas de detección del cáncer a 10.000 mujeres, lo que permitirá la detección precoz y el tratamiento, y se pondrá en marcha una campaña de concienciación pública que llegará a 4 millones de personas y ayudará a abordar las ideas culturales erróneas que pueden disuadir a la gente de buscar atención médica.

Con motivo del Mes de la Concienciación sobre el Cáncer de Cuello Uterino, en enero, examinamos la situación de la enfermedad en todo el mundo y lo que los rotarios están haciendo al respecto.



## El dinero de su Fundación en acción

Países y zonas geográficas donde las Subvenciones Globales han financiado proyectos contra el cáncer de cuello de útero en los últimos 10 años.

# 116

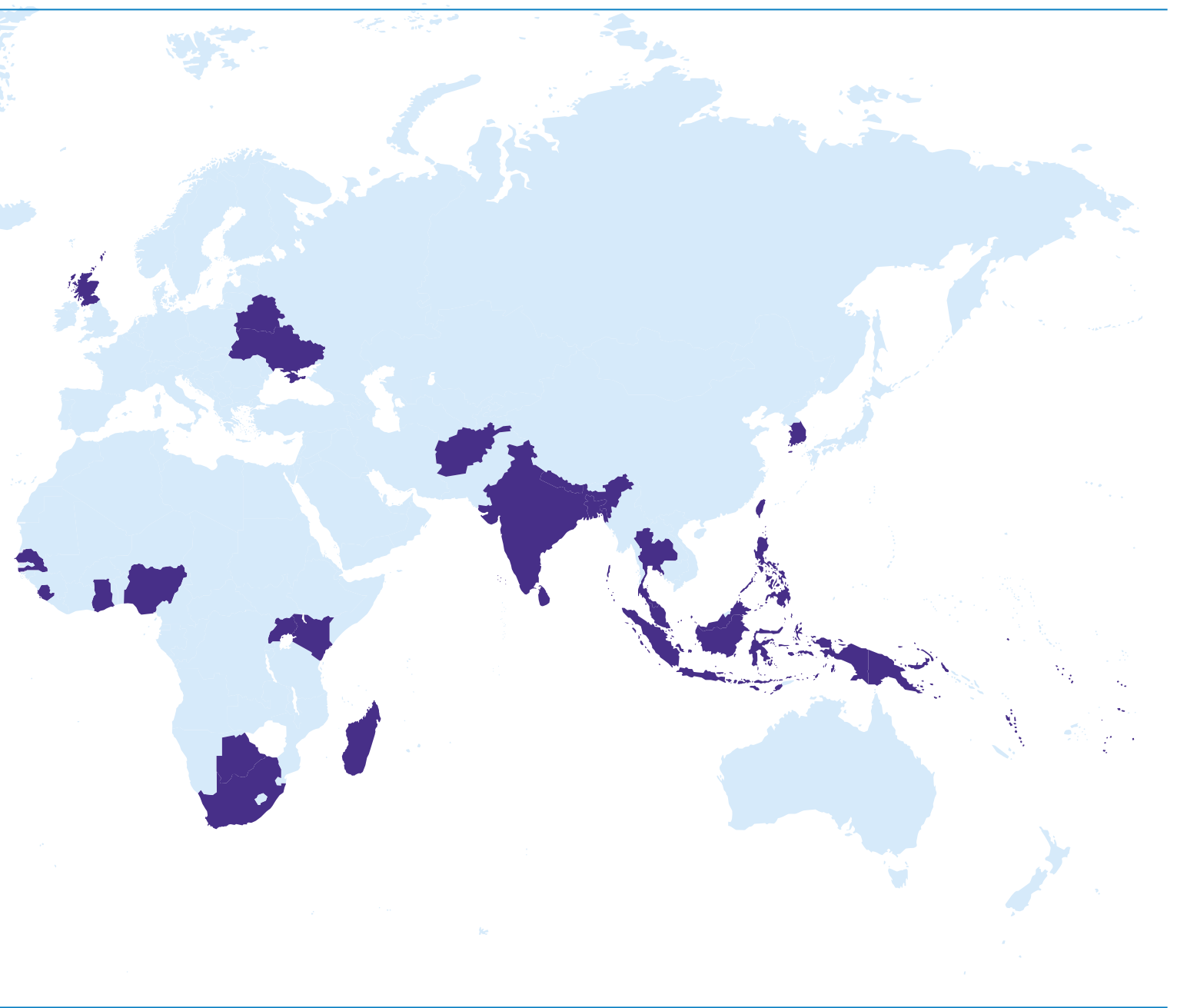
Subvenciones globales concedidas para financiar proyectos contra el cáncer de cuello de útero desde 2014.

# 91%

Porcentaje de muertes por cáncer de cuello de útero en países de renta baja y media, donde el acceso a la prevención, el cribado y el tratamiento es muy limitado.

# 604.127

Número de personas diagnosticadas de cáncer de cuello de útero en 2020.



## Cómo la infección por VPH puede provocar cáncer de cuello de útero

El cáncer de cuello uterino está causado principalmente por el virus del papiloma humano, un grupo de más de 200 virus relacionados, algunos de los cuales se transmiten sexualmente. Casi todas las personas sexualmente activas se infectarán por el VPH en algún momento de su vida; la mayoría de estas infecciones son inofensivas, pero algunos virus VPH de alto riesgo pueden evolucionar a cáncer. La vacunación contra el VPH antes de que una persona joven sea sexualmente activa puede prevenir la infección y, por tanto, el cáncer de cuello uterino. El cáncer se desarrolla lentamente, transcurriendo entre cinco y 20 años entre los primeros cambios celulares y el desarrollo real del cáncer. La detección de células anormales y el tratamiento en caso necesario pueden detener la progresión de la enfermedad y salvar vidas.



# Una solución a la vista de todos

*La económica vitamina B9 puede prevenir la espina bífida.  
¿Por qué cada año nacen miles de niños con esta enfermedad?*

Las tierras altas de Etiopía están llenas de granjas de lentejas. Es una legumbre poderosa, rica en la forma natural de folato, una vitamina recomendada a las mujeres que pueden quedarse embarazadas para evitar defectos congénitos que acarrear problemas médicos de por vida o incluso la muerte.

Y, sin embargo, cuando Patricia O'Neill y su difunto marido, Marinus "Dick" Koning, viajaron desde su casa en Bend (Oregón) a Etiopía para una visita humanitaria hace varios años, se encontraron con gente que no tenía ni idea. En una emotiva conversación, un agricultor les dijo que no sabía que el trastorno del tubo neural que padecía su hijo podía deberse a la falta de folato, una sustancia presente en las lentejas que vendía.

"Estaba desconsolada", recuerda O'Neill, presidente de la Fundación ReachAnother, organización filantrópica dedicada al tratamiento y prevención de defectos del tubo neural en niños, incluida la espina bífida. Ella y Koning, que era cirujano y miembro del Club Rotario de Redmond (Oregón), fundaron la organización en 2009 tras una visita anterior a Etiopía. "En primer lugar, la gente tiene que ser consciente del problema y, a continuación, comprender que existe una solución, y que no se trata solo de tratamiento, sino también de prevención", afirma O'Neill.

Cada año nacen en el mundo más de 300.000 niños con defectos del tubo neural, como la espina bífida, cuando la columna vertebral no se forma correctamente en el primer mes de embarazo. Otro defecto, la hidrocefalia, consiste en la acumulación de líquido en el cerebro. Ambas son tratables, pero suelen causar graves deficiencias y requieren cuidados complejos de por vida. Y la anencefalia es un defecto cerebral mortal e intratable. La mayoría de estos casos podrían prevenirse con ácido fólico, la forma sintética del folato. (El folato también se conoce como vitamina B9.) Las personas necesitan

suficiente ácido fólico en sus cuerpos antes o poco después de quedarse embarazadas para ayudar a prevenir estas afecciones al nacer, y pueden obtener la cantidad necesaria a través de un suplemento dietético o alimentos básicos enriquecidos.

Etiopía está especialmente afectada: Allí nacen cada año más de 25.000 bebés con defectos del tubo neural. Alrededor del 80% de las mujeres en edad fértil del país tenían concentraciones de folato en sangre lo suficientemente bajas como para provocar un riesgo de defectos congénitos si tenían un bebé, según un estudio reciente.

Un número creciente de rotarios trabaja para cambiar esta situación. Su misión es educar a la gente de todo el mundo sobre el ácido fólico, conectar con los responsables políticos para abogar por el enriquecimiento de los alimentos con el micronutriente (como algunos países, entre ellos Estados Unidos, han hecho durante décadas), y ayudar a los niños afectados a obtener ayuda médica.

Los niños que nacen con casos graves de espina bífida, por ejemplo, suelen necesitar múltiples intervenciones quirúrgicas a lo largo de su vida. Pueden tener problemas para andar, sufrir convulsiones o necesitar catéteres. "Y no desaparece", afirma Jogi Pattisapu, neurocirujano pediátrico jubilado residente en Orlando (Florida) y socio del Club Rotario de Lake Nona. "No es como si alguien se rompiera una pierna y tú se la arreglaras. Por desgracia, es una puerta giratoria de problemas".

Pero esas complicaciones médicas son solo una sombra del problema, explica Yakob Ahmed, rotario en Etiopía y director nacional de la Fundación ReachAnother. Otros embarazos acaban en aborto espontáneo o mortinato, o se interrumpen cuando se detectan defectos del tubo neural antes del nacimiento. Todas estas consecuencias no solo afectan a los niños que las padecen directamente, sino también a sus padres. "Así que pueden imaginarse la magnitud

Visita [rotary.org/our-causes](http://rotary.org/our-causes) para obtener más información sobre la labor de Rotary en el ámbito de la salud materno-infantil y participar.



Arriba: El Club Rotario de Visakhapatnam, India, coorganiza un seminario sobre espina bífida para aspirantes a estudiantes de medicina. Abajo: Un cargamento de ácido fólico llega a Etiopía para un proyecto apoyado por una Subvención Global.

de este problema en todo el mundo", afirma Ahmed.

Prevenir el problema, ya sea mediante suplementos vitamínicos o enriquecimiento de los alimentos, es asequible, afirma Ralph Peeler, médico jubilado y socio del Club Rotario de North Atlanta. "Fortificar los alimentos cuesta unos céntimos por persona [al año]. En comparación, un caso en EE.UU. costará toda una vida de cuidados, más de un millón de

dólares".

Dada la inmensidad de la red de Rotary y la generosidad de sus socios, Peeler y otros tienen la esperanza de que prevenir más de estos defectos congénitos esté al alcance de la mano. "Es casi un imperativo moral, ¿no? Tenemos que hacerlo", afirma Jonathan Yaeger, también socio del club de North Atlanta.

Con la ayuda de una Subvención Global de La Fundación Rotaria, se está llevando a cabo un proyecto

en Addis Abeba (Etiopía) para suministrar suplementos de ácido fólico a las mujeres que ya han tenido un hijo con un defecto del tubo neural. En comparación con la población general, estas mujeres corren un riesgo significativamente mayor de que un futuro embarazo se vea afectado, y se ha demostrado que una dosis elevada de esta vitamina reduce la posibilidad de que los niños nacidos posteriormente presenten un defecto del tubo neural. El proyecto es una asociación entre los clubes rotarios de North Atlanta y Addis Ababa-West.

Mientras tanto, en India, otra Subvención Global está ayudando a pagar cirugías de columna y cuidados posteriores a los niños, dice Els Reynaers Kini, socia del Club Rotario de Mumbai Sobo. Los padres, especialmente en las zonas rurales, a menudo no saben cómo ayudar a un niño nacido con espina bífida y carecen de apoyo crítico, dice. "Así que no necesariamente invierten mucho en estos niños. Como resultado, normalmente estos niños no van a la escuela. Se les deja de lado", afirma.



## SEGÚN LOS NÚMEROS

# 300.000

Número de niños que nacen cada año con defectos del tubo neural.

# 1 de cada 100

Prevalencia en países de renta baja y media.

# 80%

Porción de mujeres en edad fértil en Etiopía con carencia de folato.

En Colombia, Sonia Uribe, socia del Club Rotario de Nuevo Medellín, es directora de la Fundación Mónica Uribe por Amor, que ayuda a niños con espina bífida. La fundación también desarrolló una campaña con el apoyo de los clubes rotarios para educar a las adolescentes sobre el folato y las buenas fuentes del mismo, incluidas las lentejas, los guisantes y el brócoli.

Pero quizá la frontera más impactante sea enriquecer el suministro de alimentos en más países. Los alimentos enriquecidos, desde el pan hasta los cereales, entre otros, facilitan el acceso de muchas personas a esta vitamina y ayudan a garantizar que las mujeres tengan suficiente ácido fólico en las primeras etapas del embarazo para evitar malformaciones congénitas. La Organización Mundial de la Salud aprobó el año pasado una resolución que recomienda el enriquecimiento con ácido fólico. "Una de las intervenciones más equitativas que se pueden hacer es poner ácido fólico en algo que todo el mundo coma", afirma Godfrey Oakley, director del Centro para la Prevención de

la Espina Bífida de la Facultad de Salud Pública Rollins de la Universidad Emory y miembro del Club Rotario de North Atlanta.

En la década de 1990, Oakley desempeñó un papel decisivo en los esfuerzos por enriquecer los alimentos con ácido fólico en Estados Unidos, mientras supervisaba la división de defectos congénitos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Otros 80 países también están enriqueciendo los cereales con ácido fólico. Sin embargo, más de 100 países aún no cuentan con programas de enriquecimiento con ácido fólico, por razones que van desde la falta de voluntad política y la preocupación de la industria alimentaria hasta otras prioridades de salud pública. Oakley y otros esperan que la red de conexiones de Rotary contribuya a sensibilizar y motivar a los responsables políticos para que tomen medidas de fortalecimiento.

Han pasado más de 30 años desde que un ensayo fundamental demostró de forma inequívoca que tomar ácido fólico desde antes del embarazo puede

prevenir la mayoría de los casos de defectos del tubo neural. El hecho de que tantos países no exijan el fortalecimiento obligatorio es una trágica oportunidad perdida, afirma Victor Hoffbrand, autor del libro *The Folate Story: A Vitamin Under the Microscope*.

A lo largo de los años, la ciencia ha demostrado que enriquecer los alimentos es seguro. Además, no solo reduce los defectos de nacimiento, sino que combate un tipo de anemia que afecta a hombres y mujeres. "La esperanza es que la fortificación sea universal en todos los países", dice Hoffbrand.

A medida que Rotary prosiga sus esfuerzos, los defectos del tubo neural podrían llegar a ser mucho menos frecuentes de lo que son hoy, afirman los rotarios. "Se trata de niños sanos y de la salud materno-infantil", afirma O'Neill. Cuando los miembros de la familia están sanos, también se reduce la carga económica de los cuidadores y se contribuye a una mano de obra productiva en general, señala. "No veo cómo eso no puede ser beneficioso para todos".

— AMY HOAK

Jennifer Jones, presidenta de Rotary 2022-23, (centro) visita la Fundación Mónica Uribe por Amor en Colombia en 2023 con la actual vicepresidenta de RI Pat Merryweather-Arges (izquierda) y la ex directora de RI Suzi Howe. La fundación ayuda a personas con espina bífida.





# COMPARTAMOS ESPERANZA EN SINGAPUR

SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024

Cuando la familia de Rotary se reúne en la Convención de Rotary International 2024 en Singapur, compartiremos ideas, amistad, inspiración y esperanza, entre nosotros y con el mundo.

Inscríbete y paga a más tardar el 15 de diciembre de 2023 antes de que suban los precios.



Inscríbete hoy mismo en  
[convention.rotary.org/es](https://convention.rotary.org/es)



# Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber



## Estados Unidos

El Club Rotario de Lower Keys, Florida, es conocido por el festival del Día de la Independencia y el espectáculo de fuegos artificiales que patrocina en Big Pine Key. En la edición del año pasado, la velada contó con una dulce despedida: la creación de una enorme tarta de limón para celebrar el bicentenario del condado de Monroe. Los rotarios se unieron a los chefs locales Kermit Carpenter y Paul Menta para distribuir muestras gratuitas de la tarta, que tenía un diámetro de 13.14 pies (4 metros). La dimensión, que recuerda la constante matemática pi, superó a una creación de 3,7 metros preparada por una empresa de Florida en 2018. Sus creadores esperan la certificación del imponente concepto — hecho de jugo de limón y leche condensada untada sobre una corteza de galleta Graham— como el más grande del mundo. No se conoce el número exacto de raciones, pero Keara McGraw, socia del club, dice que se puede afirmar con toda seguridad que fueron 'muchas'.

**Rotary**   
Club of the Lower Keys, Florida

## USD 6.000 millones

Valor del mercado mundial del aceite de cocina usado en 2022

## Brasil

La eliminación inadecuada del aceite de cocina doméstico no es solo un peligro ecológico, sino también una oportunidad perdida para reciclar los residuos y convertirlos en nuevos productos. El aceite vertido por los desagües también aumenta los costos de tratamiento del agua. Socios del Club Rotaract de Penápolis, en el estado de São Paulo, distribuyeron 400 embudos para ayudar a los residentes a recoger el aceite en botellas, junto con folletos que explicaban las ventajas del reciclaje y cómo hacerlo. Los miembros de una cooperativa de reciclaje de Penápolis recogen el aceite embotellado y lo venden para convertirlo en biodiésel, jabón casero, pinturas, resina y piensos. «Es esencial reducir y prevenir la contaminación en todas sus formas», afirma Lucas Silveira de Campos, socio del club.

**Rotaract**   
Club of Penápolis



## 1493 toneladas

Año en que Cristóbal Colón llevó semillas de cítricos a las Indias Occidentales

## Finlandia

Los rotarios colaboran con el Instituto Finlandés de Medioambiente para recoger, clasificar y medir la basura del Mar Báltico. «Los científicos tienen poco tiempo para este tipo de trabajo», explica Liisa Stjernberg, exgobernadora del Distrito 1420 y socia del Club Rotario de Helsinki City West. Stjernberg, coordinadora del Grupo de Acción de Rotary para la Sostenibilidad Medioambiental en Finlandia, dirige un grupo de voluntarios de su distrito que vigilan la proliferación de algas azules, recaudan fondos para la investigación y promueven la conservación marina. En septiembre, el grupo consiguió que 22 estudiantes de Intercambio de Jóvenes de Rotary participaran en una excursión para realizar mediciones frente a las islas de Suomenlinna. Recogieron basura, incluidas fibras de polímero y detonadores utilizados en la construcción, afirma Stjernberg. Después emprendieron otra causa: la regata de lanchas «Remar por el arenque», dirigida por Rotary, que reunió a 300 participantes.



Rotary  
District 1420

# 242

Especies de peces  
presentes en el Mar Báltico

## Nepal

El Dr. Anand Jha, pediatra y expresidente del Club Rotario de Birganj, observó que muchos niños de su región de Nepal, a unos 80 kilómetros al sur de Katmandú, tenían un peso inferior al normal. «La mayoría de los padres alimentaban a sus hijos solo con leche de vaca», dice Jha. «Como resultado, los niños presentaban en su mayoría carencias de hierro», una afección fácil de solucionar con una dieta mejorada. Desde 2018, Jha ha impartido 11 conferencias sobre nutrición infantil, a las que han llegado a asistir hasta 80 padres. Los actos incluyen discusiones sobre los problemas a los que se enfrentan los padres, incluido, dice, el reto de evitar que los niños consuman comida basura. «Intento darles soluciones prácticas. El mayor error que cometen los padres es que no planifican la dieta y no toman en cuenta el valor nutritivo de los alimentos», afirma. Los socios del club de Birganj colaboran con los aspectos logísticos y la gestión de las sesiones.

# 19 %

Porcentaje  
de niños  
nepaleses  
menores de  
5 años con  
peso inferior al  
normal



Rotary  
Club of Birganj

## Sudáfrica

El Club Rotario de Polokwane, al noreste de Johannesburgo, ha dado un nuevo significado a la expresión «No malgastes y nada te faltará». El club ha ayudado a capacitar a más de 550 profesores de preescolar y cuidadores para que conviertan residuos domésticos comunes como tubos de cartón, palitos de plástico, cartones de huevos, papel de periódico y otros, en proyectos de manualidades para los niños. En 2017, el club se asoció con Shayne Moodie, fundadora de la iniciativa Empty Toy Box Education, para formar a educadores rurales con el fin de implicar a los niños en este tipo de proyectos. Los socios del club recogen materiales reciclables y suministros como pegamento y tijeras, colaboran en la capacitación y proporcionan los certificados a los profesores. «El programa de desarrollo de la primera infancia ha sido el más exitoso y sostenible de los ofrecidos por nuestro club en los últimos años», afirma Ursula Moodie, socia del club y madre de Shayne. El club calcula que el programa ha llegado a 17.000 preescolares.



Rotary  
Club of Polokwane

# 4 de cada 10

Niños de 3 a 4  
años de todo el  
mundo reciben  
educación infantil



## CONVENCIÓN 2024

# La convención es ideal para las familias

Imagina esto: tienes la oportunidad de ofrecer a tu familia unas vacaciones inolvidables en uno de los destinos más soleados de Asia. ¿Cómo? Participando contigo en la Convención de Rotary International. Ya tendrás el hotel y los vuelos reservados, y dispondrás de una base estupenda para hacer turismo, ya que las sedes de la convención se encuentran cerca de museos, parques de aventuras y actividades para todos los públicos. Al registrarse como invitados, tus seres queridos podrán disfrutar de artistas de renombre y oradores inspiradores en la convención que tendrá lugar del 25 al 29 de mayo y de unirse a ti y a toda la familia de Rotary para compartir esperanza con el mundo.

Disfruta de excursiones por Singapur y los países cercanos a través del sitio web de la Comisión Organizadora Anfitriona: [rotarysingapore2024.org](http://rotarysingapore2024.org). Quédate en la isla para aprender sobre gastronomía, sostenibilidad o la rica herencia cultural del país. O visita, por ejemplo, Bangkok, para disfrutar de la famosa vida callejera de la ciudad y pasear por las ruinas de la antigua ciudad de Ayutthaya, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

A continuación, te indicamos algunos de los lugares aptos para familias que podrás visitar en Singapur. En el complejo Marina Bay Sands, donde se celebrarán las sesiones paralelas, la exposición del Museo ArtScience transforma tus dibujos en arte informatizado sobre un lienzo iluminado por luces LED de una «exuberante jungla digital» por la que puedes caminar.

Junto al Estadio Nacional, otra de las sedes de la convención hay un pequeño parque acuático en la parte superior de un edificio que ofrece vistas panorámicas del horizonte urbano. Splash-N-Surf cuenta con un parque infantil y una piscina de olas artificiales en una estructura de halfpipe para sesiones de skim-board con reserva previa.

En Singapur, visita la turística isla de Sentosa (te recomendamos tomar el teleférico) para explorar el Acuario S.E.A., Universal Studios Singapur con su zona Parque Jurásico o Skyline Luge, atracción que te permitirá descender en un carrito por senderos arbolados.

— Eva REMIJAN-TOBA

Más información e inscripción en [convention.rotary.org](http://convention.rotary.org).

## NOTICIA BREVE

### La Fundación mantiene la máxima calificación de Charity Navigator

Por decimoquinto año consecutivo, La Fundación Rotaria ha recibido la máxima calificación—cuatro estrellas—de Charity Navigator, evaluador independiente de organizaciones benéficas registradas en EE.UU.

La Fundación ha obtenido este reconocimiento por adherirse a las mejores prácticas del sector no lucrativo y ejecutar su misión de una manera financieramente eficiente y responsable, demostrando una sólida salud financiera y un compromiso con la rendición de cuentas y la transparencia.

"Estamos encantados de proporcionar a La Fundación Rotaria una acreditación de terceros que valida su excelencia operativa", afirma Michael Thatcher, presidente y director general de Charity Navigator. "La calificación de cuatro estrellas es la más alta que puede alcanzar una organización. Estamos impacientes por ver la buena labor que Rotary es capaz de llevar a cabo en los años venideros".

Charity Navigator es una herramienta de investigación y calificación que ayuda a los donantes a encontrar organizaciones acreditadas que trabajen por las causas que les preocupan. Evalúa el rendimiento de las organizaciones sin ánimo de lucro en cuatro áreas clave: el impacto de los programas de una organización en comparación con su coste; las prácticas de gestión de las donaciones y la salud financiera de la organización, incluidas su transparencia, eficiencia y sostenibilidad; su liderazgo, desarrollo estratégico y capacidad para adaptarse a los cambios; y su cultura general y conexión con las personas y comunidades a las que sirve.



## Grupos de Acción Rotaria

Los Grupos de Acción Rotaria ayudan a los clubes y distritos a planificar proyectos de servicio humanitario sobre diversos temas específicos. Los grupos están organizados por rotarios, rotaractianos y becarios de Rotary pro Paz con conocimientos e interés en un campo en particular. La afiliación está abierta a personas que deseen compartir sus conocimientos para ejercer influencia o apoyar los proyectos y actividades de los grupos de acción. Los miembros de los grupos de acción tienen la oportunidad de participar en actividades de servicio significativas fuera de sus clubes, distritos o países.

↑ Los clubes pueden recurrir a los Grupos de Acción Rotaria para mejorar sus proyectos. Un proyecto de limpieza de un río en México contó con el apoyo de los Grupos de Acción para la Sostenibilidad Ambiental y Agua, Saneamiento e Higiene.

#### Prevención de adicciones

[rag-ap.org](http://rag-ap.org)

#### Alzheimer y demencia

[adrag.org](http://adrag.org)

#### Educación básica y alfabetización

[belrag.org](http://belrag.org)

#### Prevención de la ceguera

[rag4bp.org](http://rag4bp.org)

#### Donación de sangre, tejidos y órganos

[ourblooddrive.org](http://ourblooddrive.org)

#### Pie zambo

[rag4clubfoot.org](http://rag4clubfoot.org)

#### Desarrollo económico comunitario

[ragced.org](http://ragced.org)

#### Diabetes

[rag-diabetes.org](http://rag-diabetes.org)

#### Ayuda en caso de catástrofe

[dna-rag.com](http://dna-rag.com)

#### Especies amenazadas

[rag4es.org](http://rag4es.org)

#### Sostenibilidad medioambiental

[esrag.org](http://esrag.org)

#### Salud familiar y prevención del SIDA

[rfha.org](http://rfha.org)

#### Soluciones para plantas alimentarias

[foodplantsolutions.org](http://foodplantsolutions.org)

#### Educación sanitaria y bienestar

[hewrag.org](http://hewrag.org)

#### Audición

[ifrahl.org](http://ifrahl.org)

#### Hepatitis

[ragforhepatitis](http://ragforhepatitis)

[eradication.com](http://eradication.com)

#### Malaria

[ram-global.org](http://ram-global.org)

#### Salud e higiene menstrual

[ragmhh.org](http://ragmhh.org)

#### Iniciativas de salud mental

[ragonmentalhealth.org](http://ragonmentalhealth.org)

#### Esclerosis múltiple

[rotary-ragmsa.org](http://rotary-ragmsa.org)

#### Paz

[rotaryactiongroup](http://rotaryactiongroup)

[forpeace.org](http://forpeace.org)

#### Refugiados, desplazamientos forzosos y migración

[ragforrefugees.org](http://ragforrefugees.org)

#### Reproducción, maternidad y salud infantil

[rotaryrmch.org](http://rotaryrmch.org)

#### Prevención de la esclavitud

[ragas.online](http://ragas.online)

#### Agua, saneamiento e higiene

[wash-rag.org](http://wash-rag.org)

# Tocando tus palabras: Por qué la lectura braille es especial

---

Por Ana Baciero, Manuel Perea y Pablo Gomez

---

*Cuando hablamos de la lectura, normalmente nos referimos a la lectura a través de la vista. Sin embargo, también se puede realizar a través del tacto mediante el sistema braille. Investigar las similitudes y diferencias entre estas dos formas de lectura es necesario para distinguir aquellos procesos que dependen de la modalidad sensorial de los que son independientes a ella. En este trabajo, describimos dos investigaciones recientes que muestran tanto similitudes como diferencias entre la lectura visual y táctil. Este tipo de trabajos tienen implicaciones teóricas relacionadas con la mejora de nuestro conocimiento sobre la lectura en general. Asimismo, tienen implicaciones prácticas, al posibilitar el desarrollo de herramientas de enseñanza y aprendizaje del braille, que es esencial para las personas con discapacidad visual.*

Imagina un mundo en el que las palabras no se ven, sino que se tocan. La lectura mediante el tacto es posible gracias a Louis Braille, quien desarrolló el sistema de escritura braille en 1824. En braille, cada letra se representa en una matriz de 2 x 3 puntos denominada celda braille, en la que diferentes combinaciones de puntos en relieve forman las diferentes letras.

Cuando hablamos del uso de la lectura en braille nos encontramos con una paradoja: la tecnología que hace que la información esté fácilmente disponible para los lectores ciegos, como es el caso de los audiolibros, está reemplazando al braille en lugar de complementarlo, por lo que el uso del braille entre la población con discapacidad visual está disminuyendo. Además, existen ideas equivocadas a nivel popular sobre este sistema de escritura que pueden conducir a actitudes negativas hacia su aprendizaje.

Sin embargo, ser competente en braille es la puerta a la inclusión social: la alfabetización braille está positivamente relacionada con el nivel educativo, la probabilidad de empleo y la cantidad de ingresos de las personas ciegas. De hecho, la tasa de desempleo entre los adultos ciegos es alrededor del 70%, pero es sustancialmente menor (alrededor del 40%) para aquellas personas que saben leer en braille. Las investigaciones de la lectura en braille permiten mejorar las prácticas educativas actuales y ayudar a desarrollar herramientas para su enseñanza y aprendizaje. Asimismo, pueden ayudar a desarrollar una teoría más comprensiva de la lectura que pueda dilucidar qué procesos de lectura son

independientes de la modalidad (es decir, comunes en las modalidades visual y táctil) y qué procesos son dependientes de ella.

La investigación sobre la modalidad visual de la lectura (i.e., textos impresos) ha originado una gran cantidad de conocimiento sobre cómo aprendemos a leer, así como de los procesos psicológicos involucrados.

En los últimos años, se ha observado un interés creciente en el estudio de la lectura a través del tacto (i.e., braille), lo cual supone un reto porque:

- Los procedimientos y herramientas utilizados en la modalidad visual no se pueden adaptar fácilmente a la modalidad táctil; y
- La población de expertos lectores de braille es limitada.

A continuación, presentamos dos estudios recientes que han superado estas limitaciones y han revelado interesantes similitudes y diferencias entre la lectura impresa y braille.

Empecemos con las similitudes. Lei, Stepien-Bernabe, Morash y MacKeben examinaron cómo la lectura braille se ve afectada por las características físicas del texto. Lei y col. (2019) modificaron la altura de los puntos de las letras en braille, pudiendo ser la estándar o menor, y observaron que cuando ésta era menor de lo habitual, había un aumento en la cantidad de regresiones a palabras anteriores.

Este resultado se asemeja a las regresiones oculares que hacemos en la lectura impresa de textos cuando el contraste es reducido. Un aumento en la proporción de regresiones es indicativo de un aumento en la incertidumbre en relación al significado de lo que se acaba de leer. A nivel teórico, estos resultados implican que la influencia de la calidad del texto en la lectura parece ser independiente de la modalidad sensorial. A nivel práctico, si las características físicas del texto afectan su reconocimiento, éstas podrían optimizarse para facilitar el aprendizaje del braille. Por ejemplo, elementos como la distancia entre las celdas braille, el tamaño y la altura de los puntos pueden modificarse ligeramente para facilitar el reconocimiento de palabras al aprender braille, así como ser una herramienta de adaptación para personas con pérdida de sensibilidad táctil.

Pero no todo son similitudes entre la lectura visual y la táctil. Perea, Jiménez, Martín-Suesta y Gómez examinaron una de las diferencias más notables entre ellas. Al leer una palabra, nuestro sistema visual es capaz de procesar las letras que la constituyen de manera paralela, mientras que nuestro sistema táctil ha de procesarlas de manera serial. Perea y col. compararon la lectura visual y braille de oraciones que contenían palabras intactas o palabras con letras desordenadas. Ellos encontraron que, aunque tanto los participantes en ambas modalidades comprendieron las oraciones con palabras con letras desordenadas, los lectores en braille mostraron un mayor coste de lectura que los lectores videntes. Además, para los lectores braille, dicho coste fue mayor cuando las letras desordenadas estaban al comienzo de una palabra.

A nivel teórico, estos resultados sugieren que la codificación de la posición de las letras en una palabra depende de las características de la modalidad sensorial que recibe la información. Desde el punto de vista práctico, las estrategias y técnicas para aprender a leer en braille deben ser diferentes a las utilizadas para aprender a leer de forma visual, al menos en relación con los procesos básicos que implican el reconocimiento de las letras y su posición, en una palabra.

En resumen, la comparación entre la lectura visual y táctil tiene implicaciones tanto teóricas como prácticas, ya que revela qué procesos de lectura dependen

o no de la modalidad. Investigaciones recientes han mostrado que la calidad física de las palabras influye en su reconocimiento independientemente de la modalidad en la que se perciben, pero la codificación de la posición de las letras en una palabra sí depende de la modalidad sensorial. La investigación en este campo contribuye no solo a nuestra comprensión de los procesos subyacentes a la lectura sino también al desarrollo de estrategias de enseñanza que mejoren la alfabetización de las personas ciegas y, por lo tanto, su calidad de vida.

---

*Ana Baciero forma parte del Departamento de Psicología del DePaul University de Estados Unidos, del Departamento de Metodología de la Universitat de València de España, y del Centro de Ciencia Cognitiva de la Universidad de Nebrija de España.*

*Manuel Perea del Departamento de Metodología de la Universitat de València de España y del Centro de Ciencia Cognitiva de la Universidad de Nebrija de España.*

*Pablo Gomez pertenece al Departamento de Psicología del DePaul University de EE.UU. y al Centro de Ciencia Cognitiva de la Universidad de Nebrija de España.*

---

## Signografía sin barreras: Braille

El 4 de enero se celebra el Día Mundial del Braille con el fin de crear mayor conciencia sobre la importancia del braille, el medio de comunicación que emplean las personas ciegas y con deficiencia visual para la plena realización de los derechos humanos.

La Organización Mundial de la Salud estima que alrededor de 314 millones de personas en el mundo padecen algún tipo de discapacidad visual, de las cuales 45 millones son ciegas. Esta población, al igual que la que ve, necesita leer y escribir para acceder a la información y a la comunicación escritas y, en particular, a la educación, la cultura, la actualidad y cualquier procedimiento o trámite

que condicione su día a día. El braille o la signografía, a través del sentido del tacto, es el código que les permite alcanzar este objetivo fundamental. Pero, ¿qué es y cómo funciona?

### QUÉ ES LA SIGNOGRAFÍA

El braille es una representación táctil que utiliza puntos para representar cada letra y cada número, e incluso símbolos musicales, matemáticos y científicos. Este sistema de escritura lo usan las personas ciegas o con deficiencia visual para leer los mismos libros y publicaciones que los impresos para la lectura visual, según la Organización de las Naciones Unidas (ONU). Esta entidad afirma que el objetivo es “garantizar la comunicación de información importante para ellas y otras personas y representa competencia, independencia e igualdad”.

La signografía no es solo un método de lectura y escritura. El braille es un medio de comunicación para las personas ciegas, según se manifiesta en el artículo 2 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, y se considera pertinente en los contextos de educación, libertad de expresión y opinión y acceso a la información y la comunicación escrita, así como en el contexto de la inclusión social para las personas ciegas, como se refleja en los artículos 21 y 24 de la Convención. No se trata de un idioma, sino de un alfabeto reconocido de forma internacional.

### ORIGEN DE LA ESCRITURA BRAILLE

Valentin Haüy, un funcionario francés que vivió durante el siglo XVIII, fundó en París la Institución Nacional para Jóvenes Ciegos, la primera escuela del mundo para los desprovistos de visión, e ideó un sistema para leer y escribir. Concebido para ser descifrado mediante el tacto, empleaba moldes de letras en posición inversa que, al empaparse de tinta, se presionaban sobre un papel húmedo. Al dar la vuelta a la hoja, los caracteres aparecían en relieve. Este sistema obligaba a los estudiantes a recorrer con sus dedos cada letra lentamente de principio a fin para formar palabras y frases.

Sin embargo, la verdadera universalización de un sistema de lectoescritura para ciegos llegó de la mano de Louis Braille, un joven francés que había perdido la visión tras sufrir un accidente

con una herramienta del taller de artesanía de su padre. Gracias a una beca, ingresó en 1819 en la Institución Nacional para Jóvenes Ciegos y se decidió a perfeccionar el sistema creado por Haüy.

Braille partió del trabajo de Charles Barbier, un capitán del ejército francés que dos décadas antes había inventado la escritura nocturna, un código de doce puntos en relieve desarrollado para que los soldados pudieran leer mensajes en el campo de batalla en la oscuridad, sin necesidad de encender linternas que alertaran al enemigo. El joven redujo los puntos a seis que, escritos en relieve y combinados entre sí, formaban las letras del alfabeto, los números e incluso las notas musicales. El método de escritura braille se extendió con rapidez por Europa y Estados Unidos en 1879, año en que se acordó usarlo como sistema universal de enseñanza en todas las escuelas para ciegos.

## CÓMO FUNCIONA EL ALFABETO BRAILLE

El braille se lee con los dedos de ambas manos, principalmente con los índices. La signografía se basa en seis puntos en relieve, organizados en un símbolo generador, es decir, una matriz de tres filas por dos columnas, que convencionalmente se numeran de arriba abajo y de izquierda a derecha. La

combinación de los seis puntos permite obtener 64 combinaciones diferentes, incluyendo la que no tiene ningún punto, que se utiliza como espacio en blanco. La presencia o ausencia de puntos determina la letra, el número o la simbología prevista para ser leída. Además, es necesario utilizar signos complementarios que, antepuestos a una determinada combinación de puntos, convierten una letra en mayúscula, cursiva, número o nota musical.

La escritura braille se desarrolló para representar el alfabeto latino, concretamente el francés, con sus particularidades concretas (diacríticos y cedilla). Pero sus características actuales dependen de los alfabetos de las diferentes lenguas:

- Los idiomas con alfabeto latino usan el mismo braille. Una "A" se representa con la misma combinación de puntos.
- Si el idioma usa el alfabeto latino con diacríticos (tildes, cedillas, etc.) u otras letras (por ejemplo, la "ñ" del español o la "ß" o eszett del alemán), usará algunos caracteres específicos. Como las combinaciones son limitadas, es posible que un símbolo represente letras diferentes dependiendo del idioma. Por ejemplo, la "ñ" española usa el mismo símbolo que la "i" en otros idiomas.

- Si el idioma no usa el alfabeto latino, pero sí otro por fonemas (griego, cirílico, árabe, hebreo), se usa el símbolo braille que corresponde a su sonido equivalente en el alfabeto latino. Es decir, la letra griega alfa o la hebrea alef se representan con el símbolo braille de la "A".
- En las lenguas que usan otro tipo de caracteres, como ideogramas o sílabas (chino, japonés, coreano), los símbolos braille se reasignan completamente (japonés, coreano) o se transcriben fonéticamente (chino).
- Algunos símbolos braille que no corresponden a ninguna letra en un idioma concreto, se pueden utilizar para representar dígrafos, abreviaturas o palabras comunes. Por ejemplo, en inglés hay símbolos para palabras como and, for o the y para dígrafos como sh, th o ea.

El braille puede ser reproducido a mano usando una plancha y un punzón, de manera que cada punto es generado en el dorso de la página, escrito en posición inversa. También se pueden imprimir con una máquina de escribir Braille, con una impresora braille, conectada a un ordenador o mediante un dispositivo braille. Además de la signografía, las personas con discapacidad visual pueden usar otras tecnologías inclusivas como lectores de pantalla.





# LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuézate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crea un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



[rotary.org/membership](https://rotary.org/membership)

Rotary

# Depresión: hablemos

**L**a depresión es una enfermedad común pero grave que interfiere con la vida diaria, con la capacidad para trabajar, dormir, estudiar, comer y disfrutar de la vida. La depresión es causada por una combinación de factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos.

Algunas investigaciones indican que el riesgo genético para la depresión es el resultado de la influencia de varios genes que actúan junto con factores ambientales y otros factores de riesgo.

Algunos tipos de depresión tienden a darse en familias. Sin embargo, la depresión también puede ocurrir en personas sin antecedentes familiares de depresión. No todas las personas con enfermedades depresivas experimentan los mismos síntomas. La gravedad, frecuencia y duración de los síntomas varían dependiendo de la persona y su enfermedad en particular.

La depresión es una condición comórbida frecuente que complica la búsqueda de ayuda y la adherencia al tratamiento y afecta el pronóstico. Existe evidencia de que la depresión predispone al ataque cardíaco y la diabetes, lo que a su vez aumenta la probabilidad de padecer depresión. Muchos factores de riesgo, como el bajo nivel socioeconómico, el consumo de alcohol y el estrés son comunes a los trastornos mentales y a otras enfermedades no transmisibles.

## Datos clave

- La depresión es una enfermedad que se caracteriza por una tristeza persistente y por la pérdida de interés en las actividades con las que normalmente se disfruta, así como por la incapacidad para llevar

a cabo las actividades cotidianas, durante al menos dos semanas.

- Las personas con depresión suelen presentar varios de los siguientes síntomas: pérdida de energía; cambios en el apetito; necesidad de dormir más o menos de lo normal; ansiedad; disminución de la concentración; indecisión; inquietud; sentimiento de inutilidad, culpabilidad o desesperanza; y pensamientos de autolesión o suicidio.
- La depresión no es un signo de debilidad. Se puede tratar con terapia o intervención psicológica, con medicación antidepresiva o con una combinación de ambos métodos.
- Las personas expuestas a violencia frecuentemente experimentan una variedad de reacciones que incluye: ansiedad, estrés, frustración, temor, irritabilidad, enojo, dificultad de concentrarse, pérdida del apetito y pesadillas.

## Respuesta de la OPS

El Programa de Salud Mental (SM) promueve, coordina e implementa actividades de cooperación técnica dirigidas a fortalecer las capacidades nacionales para desarrollar políticas, planes, programas y servicios, contribuyendo a promover la salud mental, reducir la carga que significan las enfermedades psíquicas, prevenir las discapacidades y desarrollar la rehabilitación.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y sus Estados Miembros adoptaron el Plan de Acción sobre Salud Mental para orientar las intervenciones de salud mental en las Américas. Los trastornos mentales y de abuso de sustancias son muy frecuentes,

contribuyen de manera importante a la morbilidad, la discapacidad, las lesiones y la mortalidad prematura, y aumentan el riesgo de otras afecciones médicas.

## Qué puedes hacer si piensas que estás deprimido

- Solicita ayuda profesional. Hablar con un profesional sanitario local o con tu médico de cabecera es un buen punto de partida.
- Recuerda que puedes sentirte mejor si recibes la ayuda adecuada.
- Sigue realizando las actividades que te gustaban cuando te encontrabas bien.
- No te aisles. Mantén el contacto con familiares y amigos.
- Haz ejercicio regularmente, aunque se trate de un pequeño paseo.
- Mantén hábitos regulares de alimentación y sueño.
- Acepta que puedes tener depresión y ajusta tus expectativas. Tal vez no puedas llevar a cabo todo lo que solías hacer.
- Evita o limita la ingesta de alcohol y abstente de consumir drogas ilícitas, ya que estos productos pueden empeorar la depresión.
- Si tienes pensamientos suicidas, pide ayuda a alguien inmediatamente.

## Día Mundial Contra la Depresión

Aunque en la actualidad siga habiendo ciertas trabas a la hora de reconocer la depresión como un trastorno que afecta gravemente a la salud del ser humano, lo cierto es que más de 300 millones de personas la sufren en el mundo. Este sábado, 13 de enero, se celebra el Día Mundial contra la Depresión. Pocos saben el origen y por qué se conmemora en este día.

## Todo sobre el Día Mundial contra la Depresión

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la depresión como un trastorno que afecta a más de 300 millones de personas y que incide en las tasas de mortalidad de todos los países. Adolescentes y personas de edades avanzadas son dos grupos de edad a los que perjudica especialmente. El objetivo de que cada 13 de enero se conmemore la lucha contra esta enfermedad es concienciar a la población de la realidad para los

pacientes que pasan por ella. Además, se trata de ayudar y prevenir que una persona pueda caer en la depresión, ya que sigue considerándose algo trivial y, en ciertas ocasiones, hablar sobre ello es un tabú.

Es por ello que se decidió establecer un día para este trastorno, que puede estar derivado de diversos factores (biológicos, psicológicos y sociales) y que se caracteriza por rasgos como: tristeza prolongada, desinterés, aislamiento, falta de apetito, cansancio o incluso trastornos del sueño.

Por otro lado, hay varios tipos de depresión, siendo uno habitual el que afecta a miles de mujeres tras un alumbramiento: la depresión postparto. Además, existen otras como la depresión grave o la persistente. Todas ellas, requieren de aceptación y reconocimiento del problema, además de apoyo y comprensión de la situación por parte del entorno. Es primordial que se acuda a los profesionales para que se lleve a cabo el tratamiento oportuno.

---

FUENTE: OPS



# El momento de actuar es



**Invertir en las personas empieza por la educación. TODOS tenemos derecho a una educación de calidad. Prioricemos el aprendizaje.**

**«Ofrezcamos sistemas educativos capaces de sustentar sociedades igualitarias, economías dinámicas y los sueños de cada uno de los estudiantes del mundo más allá de todo límite.»**

**— António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas**

**L**a educación es un derecho humano, un bien público y una responsabilidad colectiva.

La Asamblea General de las Naciones Unidas proclamó el 24 de enero Día Internacional de la Educación, en celebración del papel que la educación desempeña en la paz y el desarrollo.

Sin una educación de calidad, inclusiva y equitativa para todos y de oportunidades de aprendizaje a lo largo de toda la vida, los países no lograrán alcanzar la igualdad de género ni romper el ciclo de pobreza que deja rezagados a millones de niños, jóvenes y adultos.

En la actualidad, 258 millones de niños y jóvenes están sin escolarizar y 763 millones de adultos son analfabetos. Su derecho a la educación está siendo violado y es inaceptable. Es hora de transformar la educación.

### **¿Por qué es tan importante la Educación?**

La educación es la base para una sociedad justa, igualitaria y autosuficiente. La educación aumenta la productividad de las personas y como consecuencia, el potencial de crecimiento económico.

Ayuda a erradicar la pobreza y el hambre, contribuye a mejorar la salud, promueve la igualdad de género y reduce la desigualdad. En definitiva, se forman a futuras generaciones, forjando mejores ciudadanos.

### **El Derecho a la Educación es un derecho humano**

Al respecto, el Objetivo de Desarrollo

Sostenible número 4 establece una Educación Inclusiva, Equitativa y de Calidad. Con ello se pretende garantizar que la población infantil tenga acceso a la educación primaria y secundaria gratuita, para el año 2030.

Asimismo, se incentiva la igualdad de acceso a la formación profesional, la eliminación de desigualdades de género y de riqueza, logrando el acceso universal a una educación superior de calidad.

### **Algunos datos sobre la educación en el mundo**

A continuación, mencionamos algunos datos y estadísticas de interés sobre la Educación, a nivel mundial:

- En el mundo existen aproximadamente 258 millones de niños y jóvenes sin escolarizar.
- 617 millones de niños y adolescentes no saben leer ni tienen conocimientos básicos de matemáticas, lo mínimo para defenderse en la vida cotidiana.
- En los países en desarrollo el 91% de los niños se matriculan en la escuela, pero de ellos, 57 millones de niños no asisten a la escuela.
- África Subsahariana tiene el récord a nivel mundial de niños sin escolarizar.
- Los conflictos armados y guerras impiden que los niños asistan al colegio.
- Los niños refugiados no tienen acceso al sistema educativo formal, alcanzando la cifra de 4 millones.

FUENTE: UNESCO



# Cultura de la cancelación: ¿cómo nos afecta?

## ¿Qué es la cultura de la Cancelación?

**L**a cultura de la cancelación es un fenómeno social en el que un individuo o grupo es criticado públicamente. A menudo se les niega la oportunidad de expresarse debido a sus opiniones, acciones o comportamientos, considerados socialmente inaceptables u ofensivos. La persona puede ser «cancelada» en las redes sociales, eventos públicos, empresas, etc. Y, además, se les tilda de «persona no grata» o «fuera de lugar» en su comunidad.

Este fenómeno se ha vuelto más común en la era de las redes sociales. La comunicación se ha vuelto más accesible y los usuarios tienen más capacidad para expresarse y difundir información. Concretamente, el término cancel culture o cancelling comenzó a utilizarse en 2015, ganando mayor popularidad a partir de 2018.

La cultura de la cancelación a menudo se utiliza como una forma de presión social para promover la tolerancia y la inclusión en la sociedad, pero a veces se ha utilizado para atacar a personas o grupos que tienen opiniones diferentes o contrarias a las creencias predominantes.

Los críticos de la cultura de la cancelación argumentan que puede conducir a la censura y a la eliminación de la libertad de expresión y la diversidad de opiniones. Por otro lado, los defensores argumentan que puede ser una forma de responsabilizar a las personas por sus palabras y acciones y fomentar la igualdad y la justicia en la sociedad.

## ¿Cómo afecta a las personas ser canceladas por esta cultura?

Ser cancelado en la cultura de la cancelación puede tener un impacto significativo en la vida de una persona. En algunos casos, puede llevar a consecuencias graves, como la pérdida de empleo, la degradación de su reputación pública, la pérdida de amistades y relaciones, y un impacto negativo en la salud mental de la persona.

El hecho de ser cancelado también puede generar sentimientos de vergüenza, culpa, ansiedad, estrés, aislamiento y depresión en la persona afectada. Puede sentirse atacada, humillada e injustamente juzgada por una audiencia que no tiene una comprensión completa de su perspectiva y circunstancias.

El politólogo y sociólogo Leandro Bruni, comentó que se rechaza algo que nos genera disonancia, algo que nos molesta, algo que nos incomoda en nuestra forma de ser, de pensar, de ver el mundo. Eso no es nuevo porque se ha visto históricamente. Lo que sí lo es, es la velocidad, dinamismo y masividad que adquiere su difusión con las nuevas tecnologías.

Es importante destacar que mientras la cultura de la cancelación se emplee para promover la tolerancia y la inclusión en la sociedad, la forma en que se lleva a cabo debe ser cuidadosa y considerada para no causar daño injusto a las personas afectadas. También es esencial fomentar el diálogo y el respeto mutuo en la sociedad para promover la igualdad y la justicia, sin tener que recurrir a la cancelación de personas que tengan perspectivas diferentes.

## La Cultura de la Cancelación y su impacto en la salud mental

La cultura de la cancelación puede tener un impacto significativo en la salud mental de las personas afectadas. Ser cancelado puede generar un alto nivel de estrés, ansiedad, depresión, aislamiento social y baja autoestima.

Ser objeto de cancelación puede generar una gran cantidad de estrés emocional, lo que puede llevar a la ansiedad y la depresión. Las personas pueden experimentar sentimientos de tristeza, desesperación, indefensión y pérdida de control sobre su vida. Además, las personas pueden sentirse aisladas y estigmatizadas, lo que puede aumentar la sensación de vergüenza y culpa.

La cultura de la cancelación también puede afectar la autoestima de las personas. Ser cancelado puede hacer que las personas sientan que su valor como ser humano se reduce a sus errores o declaraciones públicas. Esto puede tener un impacto negativo en la autoimagen de la persona. Lo que puede llevar a la pérdida de confianza en sí misma y en su capacidad para interactuar con los demás.

Es importante abordar el impacto negativo de la cultura de la cancelación en la salud mental y fomentar el diálogo y el respeto mutuo en la sociedad. La promoción de la empatía, la tolerancia y la comprensión puede ayudar a fomentar un entorno más saludable y diverso para todos.

## La Cultura de la Cancelación y La Libertad de Expresión

La cultura de la cancelación y la libertad



de expresión a veces entran en conflicto. La libertad de expresión es un derecho fundamental que permite a las personas expresar sus opiniones y perspectivas sin temor a represalias. Sin embargo, la cultura de la cancelación a menudo se utiliza para silenciar a las personas que tienen opiniones diferentes o contrarias a las creencias predominantes.

En algunos casos, la cultura de la cancelación sirve para llamar la atención sobre el comportamiento ofensivo o discriminatorio. En otros casos, para atacar a personas que simplemente tienen opiniones diferentes o han cometido errores.

Es importante tener en cuenta que la libertad de expresión no es absoluta y está sujeta a ciertas restricciones, como la incitación a la violencia, la difamación y el discurso de odio. Sin embargo, la cultura de la cancelación a menudo va más allá de estas restricciones legales. Y a menudo la utilizamos para silenciar a las personas que simplemente tienen opiniones diferentes.

Para fomentar un entorno saludable y diverso para todos, es importante fomentar el diálogo y el respeto mutuo en la sociedad. En lugar de cancelar a las personas que tienen opiniones diferentes, debemos buscar entender sus perspectivas y trabajar juntos para encontrar soluciones que funcionen de manera justa para todos. También es importante considerar cuidadosamente las consecuencias de la cultura de la cancelación en la libertad de expresión y la diversidad de opiniones en la sociedad.

### **Lo Bueno y lo malo de la Cultura de la Cancelación**

La cultura de la cancelación es un fenómeno complejo y polémico que tiene aspectos positivos y negativos.

A favor de la cultura de la cancelación, se argumenta que puede ser una herramienta poderosa para llamar la atención sobre comportamientos ofensivos, discriminatorios o dañinos hacia ciertos grupos de personas. La cultura de la cancelación también puede empoderar a las personas que antes no tenían voz para expresar sus perspectivas y defender sus derechos.

Además, se argumenta que la cultura de la cancelación puede ser un mecanismo efectivo para crear una sociedad más inclusiva y equitativa. Al rechazar el comportamiento dañino y promover la responsabilidad individual y colectiva, se puede crear un ambiente más seguro y respetuoso para todas las personas.

Sin embargo, también hay aspectos negativos de la cultura de la cancelación. Se plantea que se puede utilizar de manera abusiva para silenciar a personas con opiniones diferentes. Esto puede afectar la libertad de expresión y la diversidad de opiniones. La cultura de la cancelación también puede promover la autocensura y el miedo a expresarse libremente. Esto puede ser contraproducente para la creación de un entorno diverso y creativo.

Además, la cultura de la cancelación puede centrarse en castigar a

la persona y hacer que se sienta avergonzada. En lugar de centrarse en la educación y el diálogo. Esto puede perpetuar la división y el conflicto en la sociedad.

En resumen, la cultura de la cancelación tiene aspectos positivos y negativos. Es importante tener en cuenta las consecuencias tanto positivas como negativas. De esta manera podemos buscar un equilibrio adecuado para promover una cultura más inclusiva, equitativa y diversa, al mismo tiempo que se protege la libertad de expresión.

### **Conclusión**

En conclusión, la cultura de la cancelación es un fenómeno complejo y polémico que tiene aspectos positivos y negativos. Es importante reconocer que la cultura de la cancelación puede ser una herramienta poderosa para llamar la atención sobre comportamientos dañinos, discriminatorios u ofensivos, y empoderar a personas que antes no tenían voz.

Sin embargo, también debemos tener en cuenta que la cultura de la cancelación se puede emplear de manera abusiva para silenciar a personas con opiniones diferentes y promover la autocensura. Además, ser contraproducente para la creación de un entorno diverso y creativo, afectando a la libertad de expresión y la diversidad de opiniones.

---

*Fuente: Ivane Salud*

# Platón y el mito de la caverna

**P**latón nació en Atenas alrededor de 428-427 a.C, en el seno de una familia aristocrática que le brindó una esmerada educación. Vivió su vida en el mejor momento de la cultura ateniense y se educó en casa de su padrastro, que pertenecía a una clase distinguida, formándose seguramente en la tradición del gobierno de Pericles, y es probable que Platón interviniera durante la última parte de la guerra del Peloponeso.

Advirtió tempranamente la falta de un verdadero caudillo en la democracia, ya que los dirigentes estaban obligados a complacer a la mayoría, y esta necesidad les dificultaba su tarea. Siendo joven, recibió influencias de Crátilo, filósofo identificado con la doctrina de Heráclito, aprendiendo de él que el mundo que se percibe está en perpetuo movimiento, que fluye en forma permanente y que no se puede conocer objeto alguno de este mundo sensible en forma cierta; compartiendo con Sócrates la idea de que el conocimiento verdadero solo puede ser conceptual.

El mito de la caverna es una explicación alegórica, realizada por Platón en el VII libro de La República, de la situación en que se encuentra el ser humano respecto del conocimiento. Así Platón explica su teoría de la existencia de dos mundos: el mundo sensible (conocido a través de los sentidos) y el mundo de las ideas (solo alcanzable mediante la razón).

Platón describió en su mito de la caverna una gruta cavernosa, en la cual permanecen desde el nacimiento unos hombres hechos prisioneros por cadenas que les sujetan el cuello y las

piernas, de forma que únicamente pueden mirar hacia la pared del fondo de la caverna y no pueden escapar. Justo detrás de ellos, se encuentra un muro con un pasillo y, seguidamente y por orden de lejanía respecto de los hombres, una hoguera y la entrada de la cueva que da al mundo, a la naturaleza. Por el pasillo del muro circulan hombres cuyas sombras, gracias a la iluminación de la hoguera, se proyectan en la pared que los prisioneros pueden ver.

En este mito, el ser humano sería identificado con los prisioneros. Las sombras de los hombres y de las cosas que se proyectan, son las apariencias, es decir, lo que captamos a través de los sentidos y pensamos que es real (mundo sensible). Las cosas naturales, el mundo que está fuera de la caverna y que los prisioneros no ven, sería el mundo de las ideas, en el cual, la máxima idea, la Idea del Bien, es el sol. Uno de los prisioneros logra liberarse de sus ataduras y consigue salir de la caverna conociendo así el mundo real. Es este prisionero ya liberado el que deberá guiar a los demás hacia el mundo real, es el símbolo del filósofo.

La situación en la que se encuentran los prisioneros de la caverna viene a representar el estado en el que permanecen los seres humanos ajenos al conocimiento, únicamente aquellos capaces de superar el dolor que supondría liberarse de las cadenas, volver a mover sus entumecidos músculos, y poder contemplar el mundo de las ideas con sus infrutilizados ojos.

Este tipo de alegoría, en la que pone de manifiesto cómo los humanos podemos engañarnos a nosotros mismos o forzados por poderes fácticos, es repetida durante la historia por muchos

filósofos u otros autores, como Calderón de la Barca con La vida es sueño. Ejemplos más modernos pueden ser el libro Un mundo feliz (Huxley, 1932) o la película Matrix (especialmente la primera).

## LA ALEGORÍA DE LA CAVERNA

En el Libro VII de la República, Platón nos presenta el mito de la caverna. El mito de la caverna describe a unos hombres que desde niños fueron encadenados para vivir en el fondo de una cueva, dando sus espaldas a la entrada de la cueva. Atados de cara a la pared, su visión está limitada y por lo tanto lo único que ven es la pared de la caverna sobre la que se reflejan modelos o estatuas de animales y objetos que pasan delante de una gran hoguera.

Con la ayuda de un hombre superior uno de los hombres huye, el camino a la salida es difícil pero finalmente sale a la luz del día, la luz lo deslumbraba, le producía ceguera momentánea y dolor, esperó a que fuera de noche para irse acostumbrando a la tenue luz que reflejaba la luna, luego la luz del día al amanecer y, finalmente pudo adaptarse a la luz del sol. Entonces se dio cuenta, de que había vivido engañado toda su vida, con las imágenes reflejadas en el fondo de la cueva, regresa a la caverna diciendo que las únicas cosas que han visto hasta ese momento son sombras y apariencias y que el mundo real les espera en el exterior, le toman por loco y se resignan a creer en otra realidad; ellos solamente creen en la realidad de las sombras que se reflejan en el fondo de la caverna.

Platón a través del mito de la caverna nos intenta construir un modelo explicativo





de la condición humana: Platón explica "el mundo de las ideas" y cómo se puede llegar a él, para comprobar que todo lo que veían solo era un reflejo de la verdadera realidad. El mundo de sombras de la caverna simboliza para Platón el mundo físico de las apariencias, es decir el mundo sensible, en el mundo sensible captaríamos únicamente, las sombras de la verdadera y perfecta realidad, que está en otro mundo, invisible a nuestra percepción sensible y dominado por el devenir.

La escapada al exterior de la caverna simboliza la transición hacia el mundo real, el acceso de a un nivel superior de conocimiento, el acceso a este nivel de conocimiento viene acompañado por un camino difícil, conseguir llegar a este mundo real (verdad) es difícil ya que representa el paso de lo sensible a lo inteligible. El exterior es el mundo del pensamiento, el mundo de las Ideas; el fuego (hoguera) representa la Idea más perfecta, que es el bien, la cual tendrá primacía absoluta sobre todas las ideas. Los prisioneros simbolizan el alma prisionera en el mundo sensible y las cadenas, el cuerpo. El individuo que consigue escapar representa la figura del filósofo, que tiene la intuición de las Ideas, y cuya enseñanza del mundo superior es despreciada por los hombres. En el mito de la caverna Platón establece una concepción dualista, la realidad material o sensible es tan solo un mundo imperfecto, y efímero; y que el auténtico ser, el mundo inteligible (de las ideas) es lo más valioso y perfecto, eterno e inmutable, y solo es captado por los filósofos.

## ANÁLISIS FILOSÓFICO DEL MITO DE PLATÓN

El Mito de la Caverna de Platón, no es algo asociado a las solas ideas, es incluso el rudimento de la sociología, aun cuando esta última solo se comenzó a gestar hacia el año 1800 d.C, pero es Platón quien logra analizar las primeras estructuras sociales escondidas entre las sombras.

- Los prisioneros: Todos los seres humanos a excepción de Jesucristo en algún momento han sido o serán prisioneros del mundo sensible, ese que pueden manipular los políticos, sacerdotes o líderes religiosos, y los intelectuales que están a favor o en

contra de la injusticia, ya que toda interpretación del mundo o de la vida contienen errores por mínimos que sean.

- Viviendo como sombras: Los seres humanos que no viven en aquel mundo real, el cual está arriba o en la parte superior, y no abajo, como la caverna que está en el fondo de la tierra, viven prisioneros de sí mismos, de sus propias creencias culturales y valores morales, porque casi todas sus ideas están entre las sombras y la oscuridad, pues nada pueden ver o discernir, porque están encadenados por ideas sociales falsas de otros y las suyas propias.
- El cautivo que se libera: La sociedad tiene el poder según Platón, para volver esclavos a los seres humanos, y así tenerlos encerrados en la caverna mirando las sombras vagas que proyecta el fuego, ese que de vez en cuando se puede encender para que los esclavos vean algo mínimo y experimenten una falsa felicidad. Sin embargo, cuando brilla algo mayor al fuego, las cadenas del cautivo se rompen, y este puede ir a lugares donde antes ni siquiera habría imaginado. Pues la fuerza de la filosofía y del bien, parecen empujarle a salir de la caverna.
- El mundo exterior y libertario: Cuando el cautivo llega a la parte de arriba o esfera superior, queda ciego ante el gran poder de la luz solar, entonces tendrá que mirar al piso, y con el tiempo sus ojos y su Ser no solo tendrán la facilidad de ver con mayor claridad, sino que también; podrán mirar objetos reales y no falsos reflejados en el agua, incluso se hará consciente del mundo natural, del paraíso de la verdad, esa que las estructuras sociales le impedían contemplar.
- El libre que desea comunicar la verdad: Mucho tiempo después de la iniciación, el ser humano libre, el que ha sido sumergido en el mundo de la verdadera filosofía, estando feliz por ese gran acontecimiento, va de nuevo a la caverna y comienza a comunicar a los demás prisioneros que son esclavos, pero estos llenos de ira, apegados a la sociedad que los ha consentido porque son ricos y burgueses desde el nacimiento, o simplemente porque son pobres y

aman ser esclavos de los ricos y de sí mismos, le dicen al libre, a ese que ahora es filósofo, que si los libera lo mataran, y muchos que no escuchan esa advertencia, resultan muertos, tal fue el caso de Sócrates y miles de hombres durante la historia.

Por estas razones, me burlo de los sociólogos y expertos en las ciencias naturales y sociales, cuando llaman a la filosofía especulación, porque ellos mismos son esclavos que se creen libres, y si aceptan a la filosofía como ese gran sol que alumbra y destruye las sombras, también, pues antes que pensarán esto, Platón lo enseñó hace más de dos mil años.

## LOS CUATRO SIGNIFICADOS DEL MITO DE LA CAVERNA

- El mito simboliza los distintos grados ontológicos de la realidad, es decir, las clases de seres tanto sensibles como inteligibles que hay. Las sombras de la caverna son las apariencias de las cosas y las estatuas son las cosas sensibles. El muro es la línea divisoria entre las cosas sensibles y las suprasensibles. Más allá del muro las cosas verdaderas simbolizan el verdadero ser y el sol simboliza la idea del bien.
- En segundo lugar, el mito simboliza los grados del conocimiento. La visión de las sombras simboliza la imaginación, la visión de las estatuas simboliza la creencia. El paso desde la visión de las estatuas hasta la visión de los objetos verdaderos simboliza la dialéctica en sus diferentes grados y la visión del sol simboliza la pura intelección o al auténtico conocimiento.
- En tercer lugar, el mito simboliza el aspecto ascético, mítico y teológico del platonismo. La vida en la caverna es la vida en la dimensión de los sentidos y la sensualidad, la vida en que nos dejamos llevar de las pasiones que nos atentan buscando satisfacciones instantáneas que son momentáneas y engañosas. La vida a plena luz es la vida en la dimensión del espíritu. El pasar de la vida en la dimensión de lo sensible hasta la vida en la dimensión del espíritu o inteligible está específicamente representado como una liberación de las ataduras, es decir, como

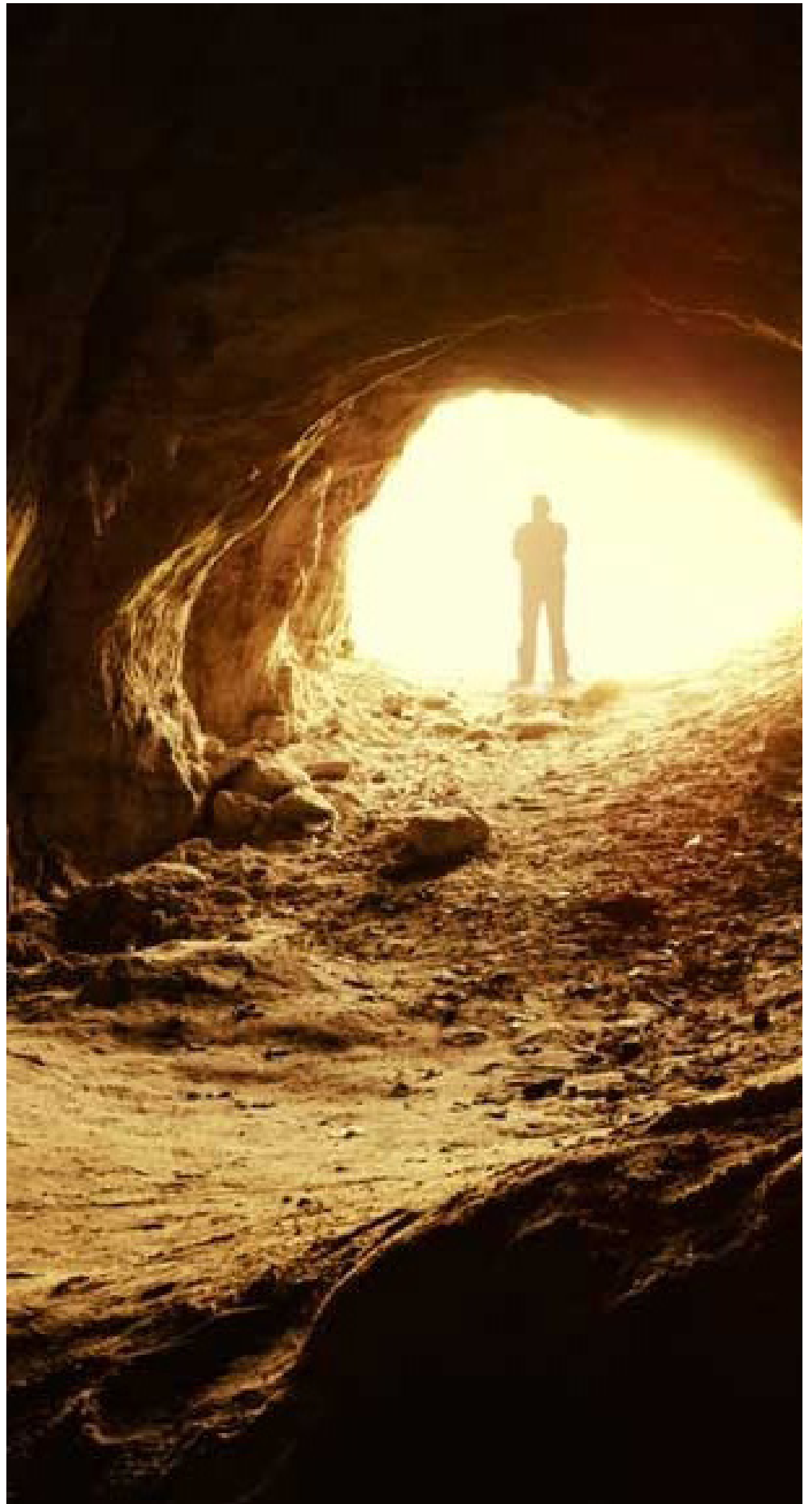
una conversión. La visión suprema del sol y de la luz en sí es la visión del bien y la contemplación de lo divino.

- Finalmente, el mito de la caverna manifiesta una refinada concepción política. En el mito Platón nos habla de un regreso a la caverna por parte del prisionero que había sido liberado de sus ataduras. Tal regreso tiene como objetivo la liberación de las cadenas que sujetan a quienes habían sido antes sus compañeros de esclavitud. Dicho regreso es, sin lugar a dudas, el retorno del filósofo-político que —si se limitase a seguir sus propios deseos— seguiría contemplando lo verdadero pero que, superando su deseo (Venciendo sus pasiones), desciende de nuevo a la caverna para tratar de salvar o convertir también a los demás porque, según Platón, el verdadero político no ama el mando y el poder (Algo que sí hacen los políticos al uso) sino que usa el mando y el poder como un servicio para llevar a cabo el bien.

Pero al que vuelve a la caverna le costará readaptarse a los viejos hábitos de sus compañeros de prisión; quienes probablemente no lo entenderán y lo tomarán por un Loco en el mejor de los casos pues en el peor podrá ser considerado como un perturbador del orden establecido llegando incluso a ser asesinado. Esto fue lo que le sucedió a Sócrates y podría acontecer a cualquiera que actúe como él. Sin embargo, el hombre que haya visto "el verdadero bien" no podrá dejar de hacer lo que debe —que es mostrarlo—, pues es lo que da sentido a su existencia.

---

*El Dr. Carlino Iván Morínigo es licenciado en Filosofía y Teología, especialista en Neurociencias y doctorado en Ciencias de la Educación.*



# En todo ser humano hay grandeza

**E**n 1951, en la ciudad de Detroit, nace un joven, un chico de color que pronto nota lo que es la pérdida, porque siendo jovencito, el padre se va y se queda la madre, una mujer que no tenía estudios. Las personas de color se tenían que sentar en sitios distintos, las personas blancas tenían que ir a baños diferentes, etcétera, etcétera. Y claro, este chico era un chico de color, era un chico pobre.

Cualquiera que hubiera tenido, digamos, una bola de cristal habría imaginado que este chico habría acabado sin duda en un penal en los Estados Unidos, si no, muerto en un combate entre bandas enfrentadas. Pasaba sus ratos, se olvidaba de su triste condición viendo programas de televisión, hasta que un día su madre decidió que iban a ver menos televisión y se iban a dedicar más a leer libros.

El joven Benjamín empezó a enamorarse de los libros. Un buen día llega al colegio. Quiero que entendáis que en el colegio este niño tenía las peores notas. Su performance era francamente lamentable. Las notas eran pésimas y lógicamente en poco tiempo sería expulsado del colegio.

Un día el maestro aparece con una piedra, una piedra muy rara, la levanta delante de la clase y pregunta: ¿qué es esto? Se produce un silencio porque nadie sabe lo que es eso, salvo una persona que ya os imagináis quién era. Benjamín. Pero Benjamín era el tonto de la clase.

La primera pregunta es ¿por qué lo sabía Benjamín? Benjamín lo sabía porque en la biblioteca pública se había dedicado a leer libros de ciencias y por casualidad o sincronicidad, quién sabe, había encontrado libros sobre minerales y había una foto de esa piedra.

Pero vosotros pensáis que el tonto de la clase se atreve a hablar y tímidamente el joven Benjamín alzó la mano.

- Benjamín, tú lo sabes.
- Sí.
- ¿Qué es?
- Obsidiana.

- Correcto.

Pero el profesor puede haber dicho: "Todo el mundo puede tener suerte en esta vida". Podía haber dicho eso, ¿no?

- ¿Pues sabes algo más de la obsidiana?

Y vaya que si sabía el joven Benjamín. Empezó a hablar sobre la obsidiana, las temperaturas elevadísimas, luego el frío, cómo cristaliza la roca, etcétera, etcétera.

Lo que podría parecer una cosa sencilla, sin más importancia, banal, supuso un antes y un después en la vida de este chico, porque este chico recuperó la confianza en sí mismo. Creyó que era posible aprender. Creyó en sí mismo. Creyó que, a pesar de su triste cúmulo, por decirlo de una manera, podía tener un brillante futuro.

Este chico pasó de ser el último de la clase a ser el mejor estudiante en su colegio. Hizo realidad su más profundo sueño, que era absolutamente imposible, ser médico.

Se convirtió en el mejor neurocirujano infantil de la historia. Profesor Ben Carson.

Ben Carson en 1987 hizo una operación de separar a dos gemelos siameses unidos a nivel craneoencefálico.

Todas las cirugías que se habían hecho hasta aquel momento para separar lo que se llama un cráneo pago, esta malformación craneoencefálica, en todas, los niños habían muerto en la mesa de quirófano.

En esta operación, intervinieron 70 profesionales de la medicina y duró 22 horas. Los dos niños salieron adelante, vivieron y estuvieron bien y sanos.

Él aplicó técnicas especiales de cirugía cardíaca a la neurocirugía. A nadie se le habían ocurrido.

Entonces, lo que os quiero transmitir es esto, es un ejemplo de cómo en todo ser humano hay potencial, en todo ser humano hay grandeza. Y tenemos, entiendo, que tener esta disposición a crear espacios de oportunidad para que esas personas puedan mostrar lo que en realidad siempre han tenido y siempre tendrán, pero que no todo el mundo mostrará si no ve ese espacio de oportunidad.



Mario Alonso Puig



# La fundación de Quito: un hito en la historia de Ecuador

---

Por Ivonne Mantilla

---

**Q**uito, luz de América se vistió de azul y rojo con flameantes banderas que cobijan los balcones para celebrar el pasado 6 de diciembre de 2023, 489 años de fundación. Esta fecha es un momento importante para recordar los acontecimientos que dieron origen a la capital de los ecuatorianos y para reflexionar sobre su legado.

¿Sabías qué la fundación de Quito se produjo en dos etapas?

La primera, el 15 de agosto de 1534, fue realizada por el mariscal Diego de Almagro, quien bautizó a la nueva ciudad como Santiago de Quito. Sin embargo, esta fundación fue invalidada por el rey Carlos I de España, ya que Almagro no tenía autorización para fundar ciudades en ese territorio.

En el siglo XVI, el imperio inca se encontraba en una guerra civil entre los hermanos Atahualpa y Huáscar. Atahualpa, que defendía su hegemonía desde Quito, derrotó a Huáscar y lo hizo ejecutar. Sin embargo, Atahualpa fue capturado por los españoles en 1533 y asesinado poco después.

La noticia de la muerte de Atahualpa llegó a oídos de otros conquistadores españoles, quienes se apresuraron a llegar a Quito en busca del tesoro del inca. Dos expediciones se formaron: una liderada por Pedro de Alvarado desde Guatemala, y otra liderada por Sebastián de Benalcázar desde el sur.

Benalcázar llegó primero a Quito y, el 6 de diciembre de 1534, fundó la ciudad de San Francisco de Quito en las faldas orientales del volcán Pichincha. La ciudad fue construida sobre los restos de la antigua capital inca, que había sido incendiada por el ejército de Rumiñahui.

La fundación de Quito marcó un hito en la historia de Ecuador. La ciudad se convirtió en el centro político, religioso y cultural de la región, y jugó un papel importante en la lucha por la

independencia del país.

Este año también se conmemoraron los 201 años de la Batalla de Pichincha, estos hechos históricos permiten mirar a la ciudad capitalina como cuna de los procesos de independencia y del nacimiento de una ciudad cosmopolita dueña de una inmensa mixtura cultural, arquitectónica, gastronómica y artística.

La controversia sobre la fecha de fundación

La fecha de fundación de Quito ha sido objeto de controversia durante siglos. Algunos historiadores sostienen que la ciudad fue fundada el 28 de agosto de 1534, por Diego de Almagro. Esta fecha se basa en un acta de fundación que Almagro firmó en las cercanías de la laguna de Colta, en la provincia de Chimborazo.

Sin embargo, la mayoría de los historiadores aceptan la fecha del 6 de diciembre de 1534, que se basa en el acta de fundación firmada por Sebastián de Benalcázar. Esta fecha es la que se celebra oficialmente como aniversario de la fundación de Quito.

El legado de Quito

Hoy en día, Quito es una ciudad vibrante y cosmopolita. Es la capital de Ecuador y uno de los principales destinos turísticos del país. La ciudad cuenta con un rico patrimonio histórico y cultural, que incluye su centro histórico, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

La capital es un importante centro turístico, económico y político de Ecuador que deja un legado de las generaciones pasadas, y es responsabilidad de todos preservarlo y compartirlo con las generaciones futuras.

---

FUENTE: EXPRESO ECU

*El 6 de diciembre de 2023, Quito  
celebró 489 años de fundación*



# El ceviche peruano es declarado por la Unesco como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad





**F**ue el Ministerio de Cultura la entidad que gestionó ante el organismo internacional la solicitud del reconocimiento al plato bandera. ¿Qué argumentos se presentaron para esta deliberación?

El Ceviche fue reconocido como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad de la Unesco. La decisión se conoció este miércoles 6 de diciembre, durante la XVIII sesión del Comité Intergubernamental para la Salvaguardia del Patrimonio Cultural Inmaterial que se desarrolla en Kasane, República de Botsuana (África).

El Comité aprobó la propuesta de Perú formulada como "Prácticas y significados asociados a la preparación y consumo del ceviche, expresión de la cocina tradicional peruana".

Además del plato bandera, Perú registra al menos 12 expresiones culturales en la 'Lista Representativa' del organismo internacional más importante de la cultura en el mundo.

En la actualidad, las manifestaciones culturales peruanas inscritas como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad son: la Huaconada de Mito (Junín), la Danza de Tijeras (Apuímac, Ayacucho y Huancavelica), la Peregrinación al Santuario del Señor de Qoyllur Riti (Cusco), la Festividad de la Virgen de la Candelaria (Puno), los valores, conocimientos, saberes y prácticas del pueblo Awajún asociados a la cerámica (Amazonas, Cajamarca, San Martín y Loreto), entre otras.

### **Los argumentos para que el ceviche sea declarado como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad**

Fue el Ministerio de Cultura la entidad que gestionó ante el organismo internacional la solicitud del reconocimiento; entre los argumentos presentados para deliberación figuran:

- El ceviche es una expresión de la cocina tradicional peruana, debido a que es uno de los elementos culturales más representativos de la identidad regional y nacional, que brinda recursos a las peruanas y peruanos para su desarrollo y ciudadanía.
- La declaración como Patrimonio Inmaterial de la Humanidad es una oportunidad de enfatizar la importancia de la cocina peruana como factor de cohesión social y de reconocimiento mutuo entre peruanos.

- Este reconocimiento brinda la oportunidad de visibilizar el gran aporte a la alimentación y la labor de los pescadores, productores agrícolas y cocineras y cocineros tradicionales del Perú, así como promover el cuidado y sostenibilidad de los recursos que son fundamentales y hacen tan diversa la cocina tradicional peruana.

- Si bien es un plato vinculado a la costa, el ceviche se prepara en todos los departamentos del Perú con variantes regionales e insumos locales propios. La preparación y consumo de ceviche constituye una práctica alimentaria de profundo arraigo en el país.

- La mayoría de peruanas y peruanos reconoce al ceviche como plato representativo de la diversidad cultural y culinaria del país y transmite sus significados sociales, por lo que constituyen la comunidad de portadores más amplia. Por ello, el ceviche es considerado un plato representativo de la cocina tradicional peruana.

- El ceviche fue declarado como Patrimonio Cultural de la Nación, mediante RDN 241/INC-2004 emitida el 26 de marzo de 2004. El Perú es el único país donde este plato es reconocido como patrimonio cultural.

- En la preparación del cebiche están involucrados múltiples colectivos culturales donde destacan las familias de los pescadores artesanales del litoral, quienes conservan saberes de pesca y también de preparación del cebiche como plato de consumo cotidiano, celebratorio y festivo. También son portadores los pescadores artesanales y acuicultores presentes en regiones andinas y amazónicas.

- Otra comunidad involucrada son los productores agrícolas de los otros insumos icónicos del ceviche, principalmente aquellos dedicados al cultivo local de limón, ají, cebolla, tubérculos y maíz.

- Los cocineros de espacios culturales de preparación y venta de ceviche, en particular de las llamadas picanterías, cevicherías, marisquerías y huariques existentes en todo el Perú, son portadores directos de las prácticas y significados asociados a la preparación y consumo de ceviche.

---

**FUENTE: EL COMERCIO**

# ¿Cuáles son las frutas de temporada en el Perú en enero, febrero y marzo?

El verano es el mejor momento para disfrutar de jugos, ensaladas, postres helados hechos de frutas. Conoce cuáles son las frutas que podrás encontrar estos meses



| Aquí te contamos qué frutas puedes comer durante esta temporada. (Foto: ThinkStock)

El verano ya empezó y las frutas son protagonistas de esta época del año. Los jugos y las ensaladas toman el control de los desayunos e inclusive de la hora del postre. Sin embargo, no todas están de temporada. Aquí te compartimos una lista de las frutas que podrás encontrar en el mercado o supermercado a un mejor precio, de mejor calidad y con mayor contenido vitamínico:

## Región Costa

**Plátano seda:** es una de las frutas que sale casi todo el año. Se cultiva en el norte del Perú, para ser más exactos en Piura y Tumbes.

**Melón:** una de las frutas que más abundan en verano, se cultiva en Ica y Tacna.

**Aguaymanto:** es una fruta que se encuentra durante gran parte del año y se cosecha en el norte y en la sierra central.

**Arándanos:** una fruta que puede ser utilizada para jugo o postres. Se suele cultivar en Piura y Trujillo.

**Frambuesas:** durante esta época del año esta fruta se encuentra en más cantidad porque provienen de Paramonga y Huaral.

**Sandía:** En Sullana, Chancay, Ica y otras partes del sur es temporada de sandía, por lo que se encuentran muchas en el mercado.

## Región Sierra

**Chirimoya:** Durante esta época del año, no hay mucha cosecha de frutas en la sierra, sin embargo, en Cajamarca, Junín y Apurímac se puede encontrar esta fruta.

## Región Selva

**Piña Golden:** En la parte de la selva central, se cosecha mucho este tipo de piña y en cualquier momento del año.

**Naranja de jugo:** En Chanchamayo se encuentra este tipo de naranja que como su nombre lo dice es ideal para jugos y para postres.

**Papaya:** Se cultiva en Pucallpa y Tingo María y es ideal para los jugos.

Otras frutas que se encuentran de enero a marzo son: palta, caqui, granada, kiwi, limón, mandarina, mango, manzana y membrillo.



---

**FUENTE: EL COMERCIO**

# ¿Cuáles son los signos de que una persona sufre ansiedad climática?

*Afecta sobre todo a las generaciones más jóvenes y puede cambiar el comportamiento de las personas.*

---

Por Redacción National Geographic

---

**L**os alarmantes informes de los centros especializados en la vigilancia del clima y la terrible noticia de que el planeta se dirige hacia un punto de no retorno (o punto de inflexión) en lo que se refiere al cambio climático ya están teniendo repercusiones en la salud mental de las personas. Se trata de la ansiedad climática, una mezcla de preocupación y miedo por lo que nos espera en un futuro afectado por los fenómenos climáticos.

"La ansiedad climática suele ir acompañada de sentimientos de pena, ira, culpa y vergüenza, que a su vez pueden afectar al estado de ánimo, el comportamiento y el pensamiento", explica un artículo médico publicado por Harvard Health Publishing, la plataforma de noticias de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard (Estados Unidos).

Harvard informa que ya se ha observado que "el aumento de las temperaturas se ha asociado a un incremento de las visitas a urgencias por motivos psiquiátricos".

## ¿Cuáles son los síntomas de la ansiedad climática?

Además de afectar al estado de ánimo y al comportamiento de las personas, otros efectos de la ansiedad climática que ya se han observado (y que pueden repercutir en la vida cotidiana) son la pérdida de la capacidad para concentrarse, comer, dormir, estudiar y disfrutar de las relaciones, explica Smithsonian Magazine, una publicación del Museo Smithsonian (una institución educativa y de investigación fundada y dirigida por el gobierno estadounidense).

La ansiedad climática también puede perjudicar el desarrollo cognitivo de niños y adolescentes, argumenta Harvard Health Publishing.

## Pero, ¿qué es exactamente la ansiedad climática?

Según un artículo publicado por Harvard Health Publishing, la ansiedad climática (o ecoansiedad) es "el sufrimiento relacionado con la preocupación por los efectos del cambio climático".

"No se trata de una enfermedad

mental", explica el artículo. "Se trata, más bien, de una ansiedad arraigada en la incertidumbre sobre el futuro y que advierte de los peligros de un clima cambiante", prosigue el texto.

Un artículo sobre ansiedad climática publicado por National Geographic en julio de 2022 subraya que las personas más jóvenes son las más afectadas por el problema. Esta constatación también se ve reforzada por una investigación realizada por la revista científica The Lancet.

"Más de la mitad de los 10.000 jóvenes entrevistados estuvieron de acuerdo con la afirmación: 'La humanidad está condenada' y dijeron que las preocupaciones por el estado del planeta interferían en su sueño, en su capacidad de estudiar, jugar y divertirse", señala este artículo.

El problema ha adquirido tal magnitud en Estados Unidos que universidades como la de Washington ofrecen un curso sobre duelo ecológico: "Proporciona a sus alumnos herramientas como rituales de duelo y ejercicios de atención plena para ayudarles a gestionar sus emociones", explica el informe.



Los investigadores están catalogando las flores de la región de Gothic, en el estado norteamericano de Colorado, para revelar lo rápido que avanza la estación y cómo afectan determinadas variables climáticas a cada especie de flor.  
FOTOGRAFÍA DE ELLIOT ROSS



Trozos de iceberg flotan sobre el fiordo del glaciar Jorge Montt, en Chile.  
FOTOGRAFÍA DE TAMARA MERINO

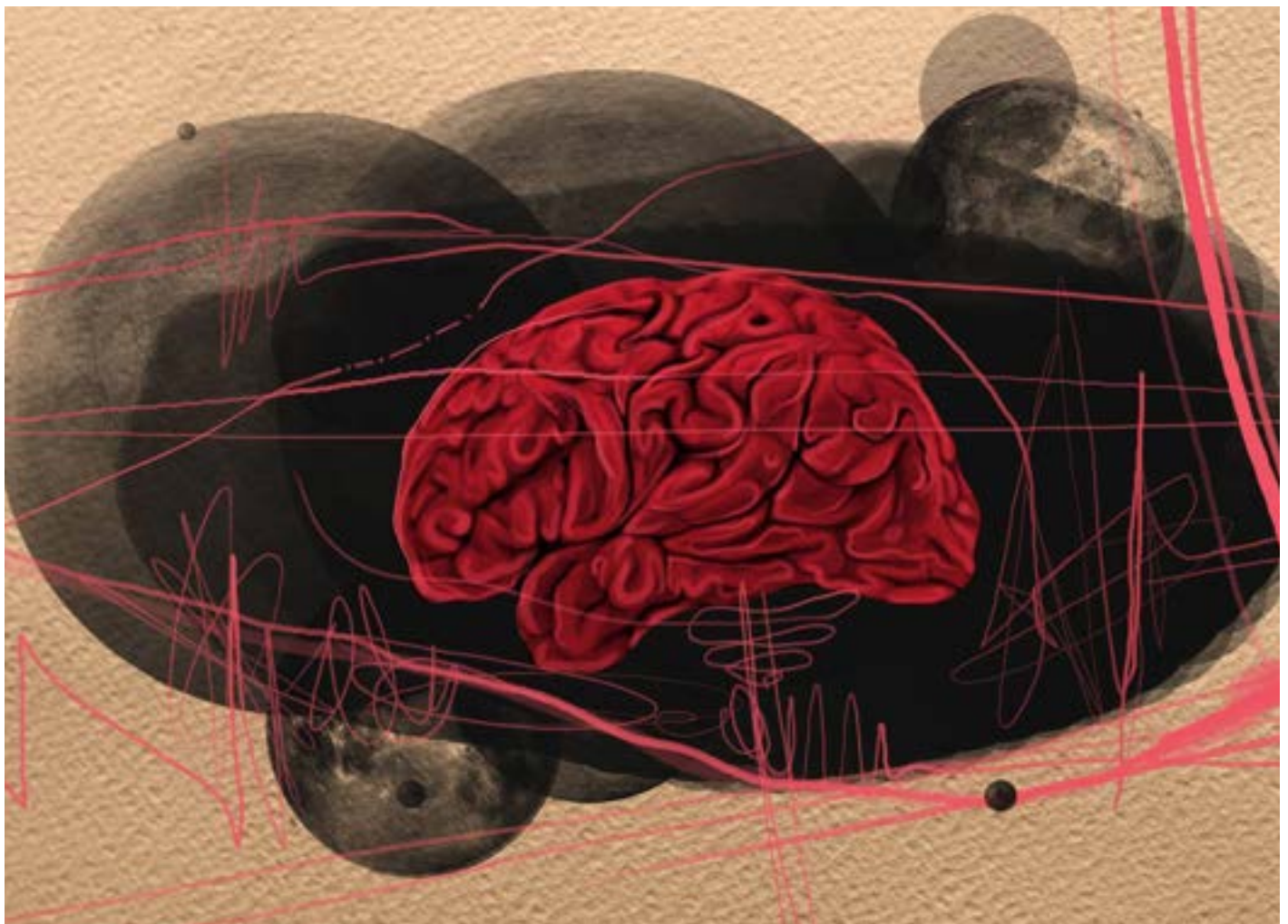
# ¿Qué ocurre en nuestro cerebro cuando nos ponemos a hablar con nosotros mismos?

*Es un ejercicio de la mente ligado a la autopercepción, a la conciencia y a la memoria que a partir de una edad convertimos en íntimo y privado.*

---

Por ACyV

---



**E**s una de esas preguntas que todo el mundo se hace, pero nadie la transmite a otros porque apunta a nuestro sentido mismo de la vergüenza. ¿Qué hago hablando solo? Podemos llegar a pensar **cuando en nuestra cabeza se inicia una conversación donde a veces parecen que intervienen más de dos personas** y, sin embargo, eres tú contigo mismo. Y no es que solo sea normal, o común, sino que también nos caracteriza como especie. Así que venga, fuera prejuicios sin sentido y dilo fuerte: no puedo dejar de hablar conmigo mismo.

Si bien es cierto que, como han demostrado varias investigaciones, existen personas cuya voz interior permanece en un estado de bastante silencio, mientras que otras son de lo más charlatanas, en general, es un ejercicio de la mente ligado a la autopercepción, a la conciencia y a la memoria. Entonces, **¿cómo sucede exactamente este diálogo hacia nuestro interior?**

Para empezar, los expertos creen que lo que son, en realidad, monólogos (porque solo intervenimos nosotros, aunque nos parezca encontrar diferentes voces) son una simulación del habla abierta. Es decir, no hay gran diferencia entre verbalizar y no verbalizar, recoge un artículo para 'Live Science'.

### **Cuando dejamos de hablar en voz alta**

Resulta, pues, que **el cerebro pasa por procesos similares cuando piensas palabras que cuando hablas en voz alta**, asegura Hélène Loevenbruck, investigadora principal de neuro-lingüística y jefa del equipo de lenguaje en el Laboratorio de Psicología y Neurocognición del CNRS, el instituto nacional de investigación francés.

Esto, a su vez, se traduce en que las regiones cerebrales activadas durante el habla interna se muestran bastante parecidas a las que se activan durante el habla abierta o habla real. Dichas

regiones incluyen **el lóbulo frontal del hemisferio izquierdo y el lóbulo parietal**, por ejemplo, que ayudan a procesar la estimulación externa.

Así, durante la infancia, nos comportamos como esponjas que absorben nueva información constantemente desde todos los ángulos. Seguro que más de una vez has escuchado la expresión. Según Loevenbruck, los niños que juegan solos suelen dialogar en voz alta con los juguetes (nada nuevo tampoco). Sin embargo, **a partir de los 5 a 7 años, esa verbalización se inclina hacia adentro.**

### **Un juego adulto**

La manera en que hemos construido **los perímetros del lenguaje social nos lleva a reprimir estos gestos cotidianos** cuando somos pequeños. Porque hablar solo está mal visto, una acción cargada de consideraciones hacia la idea antigua de la locura que aún nos condiciona.

Pero en el fondo, a tu cerebro le da



igual cualquier prejuicio, así que, aunque escondido, busca las formas de seguir entablando conversaciones de todo tipo. Y **lo paradójico es que se convierte en una especie de juego adulto**: durante esa discusión interna, estás jugando dos roles: tú mismo y la persona con la que estás discutiendo.

Cuando juegas tú mismo, los centros auditivos en el lado izquierdo de tu cerebro se activan, señala Loevenbruck. Mientras tanto, **cuando cambias internamente los roles para interpretar a la persona con la que estás discutiendo**, "hay una especie de cambio de activación de la región cerebral hacia el hemisferio derecho", en áreas equivalentes como el lóbulo parietal y el lóbulo frontal.

### El reto de los monólogos no deliberados

Ver la situación en la que te sitúas imaginariamente **desde una perspectiva diferente a la tuya** propia, incluso si es una perspectiva que estás elaborando tú mismo en tu cabeza, cambia las regiones del cerebro que resultan involucradas en el proceso.

Estudios anteriores ya habían demostrado que el cerebro exhibe una actividad similar con el habla interna que, con el habla verbalizada **a través de observaciones mediante resonancias magnéticas**, así que el siguiente paso es acercarse a lo que sucede en estos fascinantes órganos cuando dejamos que nuestras mentes divaguen.

Como expresa la investigadora, **no todos los monólogos interiores son deliberados**. A veces, las palabras o las oraciones simplemente aparecen en tu cabeza, sin provocación. Sea como sea, escúchalas.

---

**FUENTE: El Confidencial**  
**IMÁGENES: iStock**





# Por qué antes el año nuevo empezaba en Marzo

*Enero no existía para los antiguos romanos. He aquí cómo su calendario evolucionó hasta convertirse en el sistema moderno que marca el tiempo.*

---

Por Erin Blakemore

---



En el primitivo calendario romano, estrechamente vinculado a las cosechas, los meses de invierno no recibieron nombre hasta el siglo VII a.C. Hubo que esperar varios siglos más para que se estableciera el 1 de enero como inicio del nuevo año. Las primeras representaciones del mes solían mostrar fiestas, como esta vidriera del siglo XIII de la catedral de Saint Etienne de Bourges (Francia).

*FOTOGRAFÍA DE VIA BRIDGEMAN IMAGES*

**E**nero no siempre fue el comienzo del nuevo año. En los albores del calendario moderno, los meses de invierno no tenían nombre en los calendarios que dieron lugar al sistema actual más popular de marcar el tiempo.

Llamado así por Jano, el dios del tiempo, las transiciones y los comienzos, enero fue un invento de los antiguos romanos. Esta es la alocada historia de este mes, una historia de errores de cálculo astronómicos, ajustes políticos y confusión calendárica.

### **Cómo era el primer calendario romano**

Los humanos llevan marcando el tiempo en calendarios desde hace al menos 10.000 años, pero los métodos que

utilizaban variaron desde el principio. Los pueblos mesolíticos de Gran Bretaña seguían las fases de la luna. Los antiguos egipcios se fijaban en el Sol. Y los chinos combinaron ambos métodos en un calendario lunisolar que se sigue utilizando hoy en día.

Sin embargo, el calendario moderno utilizado en la mayor parte del mundo evolucionó durante la República Romana. Aunque se atribuyó a Rómulo, el fundador y primer rey del país, es probable que el calendario se haya desarrollado a partir de otros sistemas de datación diseñados por los babilonios, los etruscos y los antiguos griegos.

A medida que los conocimientos científicos y las estructuras sociales de los romanos cambiaban con el tiempo, también lo hacía su calendario. Desde la fundación de la república en el año 509 a.C. hasta su disolución en el 27 a.C., los romanos modificaron su calendario

oficial en varias ocasiones.

La primera versión apenas duraba 10 meses y rendía homenaje a lo que contaba en la sociedad romana primitiva: la agricultura y los ritos religiosos. El año civil de 304 días comenzaba en marzo (Martius), en honor al dios romano Marte. Continuaba hasta diciembre, época de cosecha en la Roma templada.

Los romanos vinculaban cada año, a la fecha de fundación de la ciudad. Así, el año moderno 753 a.C. se consideraba el año uno en la antigua Roma.

El calendario inicial incluía seis meses de 30 días y cuatro de 31 días. Los cuatro primeros meses recibían el nombre de dioses como Juno (junio). Mientras que los seis últimos se numeraban consecutivamente en latín, dando lugar a nombres de meses como septiembre (el séptimo mes, llamado así por la palabra latina para siete, septem).

Cuando terminaban las cosechas, también lo hacía el calendario; los meses de invierno simplemente no tenían nombre.

### **Así funcionaba el calendario lunar de Roma**

El calendario de 10 meses no duró mucho. En el siglo VII a.C., durante el reinado del segundo rey de Roma, Numa Pompilio, el calendario recibió una revisión lunar. La revisión consistió en añadir 50 días y tomar prestado un día de cada uno de los 10 meses existentes para crear dos nuevos meses de invierno de 28 días de duración: Ianuarius (en honor del dios Jano) y Februarius (en honor de la Februa, una fiesta romana de purificación).

El nuevo calendario no era perfecto. Como los romanos creían que los números impares eran auspiciosos, intentaron dividir el año en meses impares; la única excepción era febrero, que estaba al final del año y se consideraba de mala suerte.

Había otro problema: el calendario se basaba en la Luna, no en el Sol. Como el ciclo lunar dura 29.5 días, el calendario no coincidía con las estaciones que debía marcar.



El primer mes del nuevo año recibe su nombre de Jano, el dios romano de los comienzos y las transiciones. Jano suele representarse con dos caras, como en esta moneda romana de metal datada entre el 753 a.C. y el 476 d.C. / *FOTOGRAFÍA DE VIA BRIDGEMAN IMAGES*

En un intento de aclarar la confusión, los romanos establecieron un mes extra, llamado Mercedonius, cada dos o tres años. Pero no se aplicaba de forma coherente, y varios gobernantes aumentaron la confusión cambiando el nombre de los meses.

"La situación empeoró porque el calendario no era un documento público", escribe el historiador Robert A. Hatch. "Estaba custodiado por los sacerdotes, cuyo trabajo consistía en hacerlo funcionar y determinar las fechas de las fiestas religiosas, los festivales y los días en que se podía y no se podía hacer negocios".

## Cómo nació el calendario juliano

Finalmente, en el año 45 a.C., Julio César exigió una versión reformada que se conoció como calendario juliano. Fue diseñado por Sosígenes de Alejandría, un astrónomo y matemático que propuso un calendario de 365 días con un año bisiesto cada cuatro años. Aunque había sobrestimado la duración del año en unos 11 minutos, el calendario estaba ahora sincronizado con el Sol.

El nuevo calendario de César incluía otra innovación: un nuevo año que comenzaba el 1 de enero, el día en que sus cónsules (un par de hombres que constituían el poder ejecutivo de la república) tomaban posesión de sus cargos. Aunque el calendario juliano perduró durante siglos, sus adoptantes no siempre respetaron la fecha del año nuevo. En su lugar, los cristianos celebraban el comienzo del año en diversas festividades.

Aparte de algunos retoques realizados por otros gobernantes romanos, el calendario juliano permaneció prácticamente inalterado hasta 1582, cuando el papa Gregorio XIII ajustó el calendario para reflejar con mayor precisión el tiempo que tarda la Tierra en girar alrededor del Sol. El antiguo calendario tenía 365.25 días, el nuevo, 365.2425. El más reciente también retrasó las fechas, que se habían desviado unas dos semanas, para sincronizarlas con los cambios estacionales.

Solo con la reforma de Gregorio de 1582, el 1 de enero se convirtió en el comienzo del nuevo año para muchos. No todo el mundo se pasó al nuevo calendario gregoriano, por lo que la Navidad cae en enero para los miembros de las iglesias ortodoxas orientales.

Aunque el mundo moderno se sincroniza principalmente con el calendario gregoriano, otros calendarios han perdurado. Como resultado, diferentes culturas reconocen diferentes fechas como el comienzo del nuevo año, y tienen festivales, rituales y fiestas, como Nouruz, Rosh Hashaná y el Año Nuevo chino, para celebrarlo.



Febrero está representado por una escena de campesinos europeos en su granja en este calendario del siglo XV encontrado en Tres Riches Heures du Duc de Berry (en español: Las muy ricas horas del Duque de Berry). El manuscrito iluminado es uno de los ejemplos más famosos de un "libro de horas", que incluye las oraciones y meditaciones cristianas que deben recitarse a determinadas horas del día.

FOTOGRAFÍA DE VIA BRIDGEMAN IMAGES

# 7 avances médicos que marcaron un antes y un después en 2023

---

Por Sanjay Mishra

---

**L**a COVID-19 ha seguido cobrándose vidas este año, elevando la cifra mundial de víctimas mortales a casi 7 millones de personas. La pandemia también ha creado una epidemia de supervivientes que siguen padeciendo COVID de larga duración. Pero no todo fueron malas noticias en 2023.

Con un mayor número de personas inmunizadas contra el virus, la Organización Mundial de la Salud (OMS) decidió, el 5 de mayo, que la COVID-19 ya no constituye una emergencia de salud pública de importancia internacional. Los refuerzos actualizados de las vacunas existentes ayudaron a reducir el número de casos, hospitalizaciones y muertes, y este año se aprobó una nueva vacuna COVID.

Aparte de las vacunas contra el COVID-19, este año se han producido muchos otros descubrimientos interesantes y revolucionarios, algunos de los cuales

son especialmente notables por su posible repercusión en la salud y la medicina.

## 1. La primera terapia génica del mundo basada en CRISPR ya está disponible

La primera terapia génica del mundo basada en CRISPR fue aprobada el 16 de noviembre en el Reino Unido y el 8 de diciembre en Estados Unidos. Trata la anemia falciforme y la beta talasemia, trastornos genéticos que afectan a los glóbulos rojos.

La hemoglobina, que se encuentra en los glóbulos rojos, transporta oxígeno por todo el cuerpo. Los errores en los genes de la hemoglobina crean glóbulos rojos frágiles que provocan una escasez de oxígeno en el organismo, enfermedad conocida como anemia.

Los pacientes con anemia falciforme también sufren infecciones y fuertes

dolores cuando las células falciformes forman coágulos e impiden el flujo sanguíneo, mientras que los pacientes con beta talasemia deben recibir transfusiones de sangre cada tres o cuatro semanas.

La terapia génica recientemente aprobada, denominada CASGEVY, corrige los genes defectuosos de la hemoglobina en las células madre de la médula ósea del paciente para que puedan producir hemoglobina funcional. Las células madre del paciente se extraen de su médula ósea, se editan en un laboratorio y se infunden de nuevo al paciente. Un solo tratamiento puede curar de por vida a algunos pacientes.

Emmanuelle Charpentier y Jennifer Doudna, dos inventoras que perfeccionaron CRISPR (abreviatura en inglés de "repeticiones palindrómicas cortas agrupadas y regularmente interespaciadas") para que funcionara como una herramienta precisa de edición genética, recibieron el Premio

Nobel de Química hace tres años, en 2020.

Este es solo el primero de decenas de potenciales tratamientos en desarrollo para tratar otras enfermedades genéticas, el cáncer o incluso la infertilidad.

## **2. Aprueban el primer fármaco que frena el Alzheimer**

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) de Estados Unidos aprobó el primer fármaco contra el Alzheimer dirigido a una de las causas subyacentes de la enfermedad. Aunque el fármaco, Leqembi, no es una cura ni mejora los síntomas en las fases avanzadas de la afección, tras 18 meses de tratamiento ralentiza el deterioro de la memoria y el pensamiento en torno a un 30% si el medicamento se administra en la fase inicial de la enfermedad.

Leqembi es un anticuerpo monoclonal que actúa contra las placas amiloides del cerebro, que son un rasgo característico del Alzheimer. Cuando los niveles anormales de una proteína natural, llamada beta amiloide, se agrupan formando placas pegajosas en el cerebro, desencadenan la inflamación y dañan las conexiones neuronales. La acumulación de placas amiloides conduce a la pérdida de memoria y pensamiento, causante de la enfermedad de Alzheimer.

Los ensayos clínicos indican que Leqembi elimina las placas amiloides del cerebro, lo que ralentiza la progresión de la afección.

## **3. Investigadores producen crías de ratón sanas a partir de dos padres**

Sí, has leído bien. Investigadores de Japón presentaron en una conferencia científica pruebas de que es posible producir ratones sanos y fértiles sin el óvulo de un ratón hembra.

En primer lugar, se fabricaron óvulos a partir de células madre derivadas de las células de la piel de un ratón macho. Estos óvulos se fecundaron con esperma de otro macho y luego el óvulo fecundado se transfirió a un ratón hembra donde creció y maduró.

Aunque solo 7 de los más de 600 embriones implantados se convirtieron

en crías de ratón, las crías crecieron con normalidad y fueron fértiles en la edad adulta.

Aún no se sabe si las crías de ratón se desarrollarán exactamente igual que las nacidas mediante cría convencional. Estos hallazgos aún no se han publicado en una revista revisada por pares y, hasta ahora, pasos preliminares similares han fracasado en humanos.

## **4. Los científicos trazan un mapa de todas las conexiones del cerebro de un insecto**

Los científicos han elaborado el primer diagrama completo del cableado cerebral de un cerebro de insecto. Puede que no suene impresionante, pero este órgano, incluso el de una mosca de la fruta, contiene vastas redes de neuronas interconectadas denominadas conectoma.

Hasta ahora, solo se habían cartografiado por completo los cerebros de un ascáride, una ascidia y un gusano marino, cada uno de los cuales contiene apenas un par de cientos de conexiones.

Pero un mapa completo del conectoma de una larva de mosca de la fruta revela que contiene más de 3000 neuronas y más de medio millón de conexiones entre ellas. Elaborar este mapa ha llevado más de cinco años a un equipo internacional de científicos. Aunque el cerebro de la mosca de la fruta es mucho más simple que el de los humanos, las técnicas desarrolladas ayudarán a cartografiar cerebros más complejos en el futuro.

Los circuitos neuronales del cerebro de la mosca de la fruta se parecen a las redes neuronales utilizadas en el aprendizaje automático. Comprender las similitudes y complejidades del conectoma del cerebro de la mosca puede ayudar a descifrar cómo funciona el cerebro humano y cómo se desarrollan las enfermedades neurológicas. También puede conducir al desarrollo de nuevos métodos de aprendizaje automático y sistemas de inteligencia artificial más eficientes.

## **5. Las células productoras de pigmento se "atascan" y causan canas**

Los científicos han demostrado que cuando las células productoras de pigmento, llamadas melanocitos, se

atascan en un estado inmaduro, no consiguen desarrollar su color de pelo rubio, castaño, rojo o negro. Este estado de detención provoca la aparición de canas. El pelo nuevo crece a partir de los folículos, que se encuentran en la piel, donde también residen los melanocitos.

Los científicos de la Universidad de Nueva York observaron células madre melanocíticas individuales migrar arriba y abajo del folículo piloso individual de ratones a lo largo de dos años. Para su sorpresa, descubrieron que las células madre melanocitarias pueden pasar de células madre grises inmaduras a células maduras coloreadas a medida que suben y bajan durante el ciclo vital del pelo. Pero, a medida que el pelo envejece, las células madre melanocitarias se vuelven lentas tras múltiples ciclos y quedan atrapadas cerca de la base del pelo como melanocitos inmaduros. Al no producirse pigmento, el pelo se vuelve gris.

## **6. Una bacteria ayuda a las células cancerosas a propagarse de forma más agresiva**

Los científicos han descubierto que algunas bacterias que se encuentran con frecuencia en muchos tumores del tracto gastrointestinal ayudan directamente a las células cancerosas a eludir la respuesta inmunitaria del organismo.

Estas bacterias no solo cooperan con las células tumorales para favorecer la progresión del cáncer, sino que también contribuyen a que se propaguen con mayor rapidez al descomponer los fármacos contra el cáncer y hacer que el tratamiento fracase.

Esta investigación sugiere que algunos fármacos contra el cáncer son eficaces porque también eliminan las bacterias que habitan en el tumor. Entender cómo el microambiente del tumor afecta a su supervivencia y progresión puede abrir nuevas puertas al tratamiento del cáncer.

## **7. La inteligencia artificial identifica a las personas con mayor riesgo de cáncer de páncreas**

Una nueva herramienta de inteligencia artificial (IA) puede predecir el cáncer de páncreas hasta tres años antes del diagnóstico real, mediante la

identificación de patrones específicos de condiciones que se produjeron en los registros de salud de los pacientes.

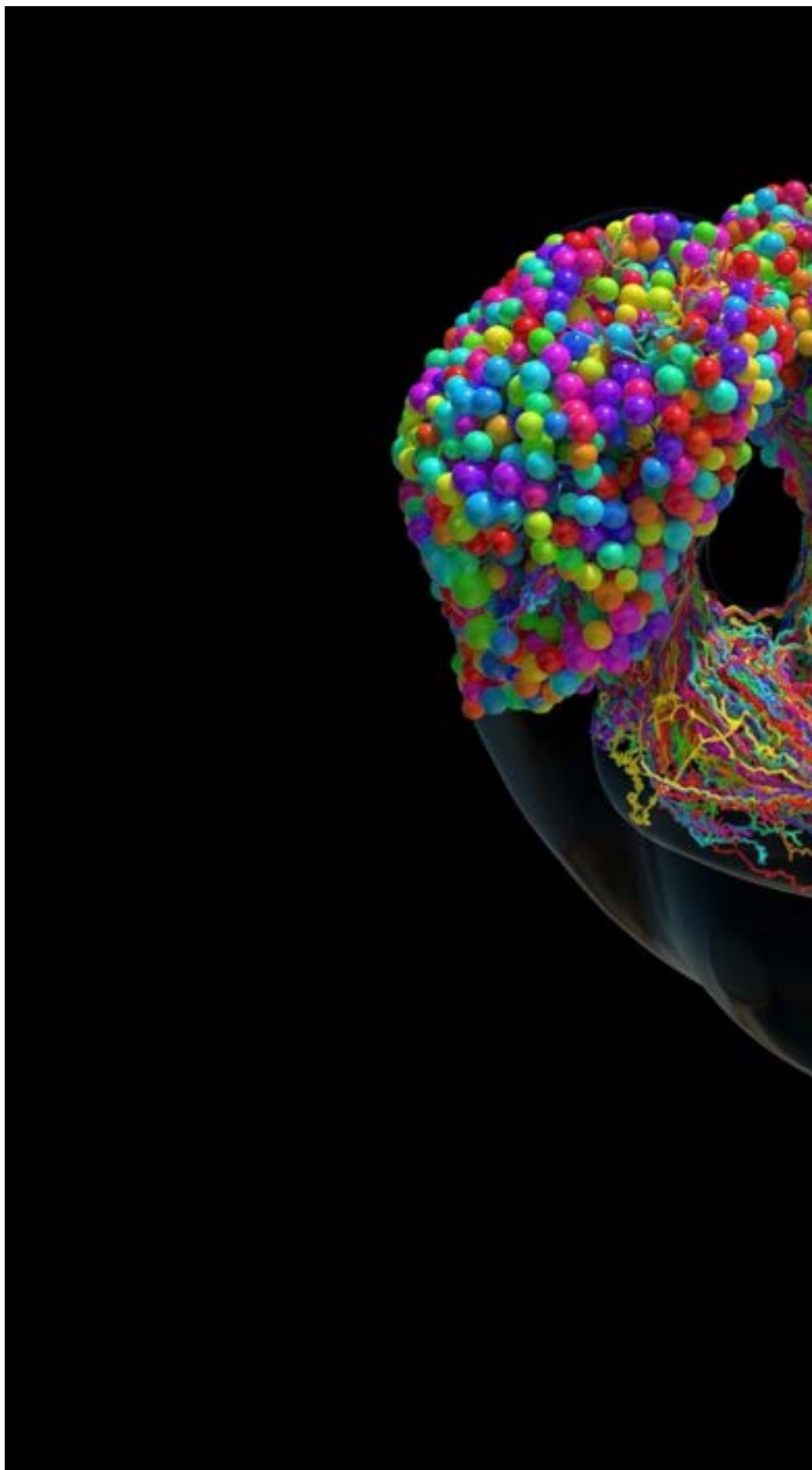
El cáncer de páncreas es poco frecuente, pero es la tercera causa de muerte por cáncer. Es tan mortal porque suele detectarse en fases avanzadas, cuando la enfermedad ya se ha extendido a otras zonas del cuerpo.

Los síntomas de la enfermedad en fase inicial se diagnostican fácilmente de forma errónea, pero muchos pacientes podrían vivir más si el cáncer se detectara a tiempo. Esto llevó a los científicos a entrenar un algoritmo de IA en los historiales médicos de 6.2 millones de personas de Dinamarca durante 41 años para detectar los patrones ocultos en los historiales de 24.000 pacientes que más tarde desarrollaron cáncer de páncreas.

En los historiales médicos, cada enfermedad se registra con un código. El modelo de IA analizó las combinaciones de estos códigos y el momento en que se producían. Comparando secuencias específicas de afecciones que precedieron al diagnóstico de cáncer de páncreas, el modelo de IA aprendió a identificar a las personas con mayor riesgo de padecer la afección.

A continuación, los científicos probaron la herramienta de IA analizando los historiales de casi 3 millones de veteranos estadounidenses durante 21 años. El algoritmo informático identificó correctamente a casi 4.000 personas hasta tres años antes de que se les diagnosticara la dolencia.

El estudio demuestra que los modelos de IA pueden ser tan precisos como las pruebas genéticas para predecir el riesgo de cáncer de páncreas. Dado que esta afección es tan poco frecuente, en la actualidad el cribado genético solo se recomienda a personas de alto riesgo o con antecedentes familiares de la enfermedad.





*Por primera vez, los investigadores han cartografiado completamente el cableado cerebral de un insecto. Esta ilustración muestra la morfología de las neuronas diferenciadas en el sistema nervioso central de una larva de mosca de la fruta.*  
**FOTOGRAFÍA DE MICHAEL WINDING**

# Los 11 descubrimientos científicos más asombrosos de 2023

*Avances espacio-temporales. Nacimientos vírgenes. Un prometedor candidato a la vida extraterrestre. La ciencia no defraudó durante la última vuelta alrededor del Sol.*

---

Por Dina Fine Maron

---



Los científicos detectaron ondas gravitacionales de baja frecuencia por primera vez a principios de este año, el subproducto cósmico de agujeros negros que colisionan y se fusionan después de girar cataclísmicamente en espiral el uno hacia el otro, como se muestra en esta ilustración. / **ILUSTRADO POR MARK GARLICK SCIENCE PHOTO LIBRARY**



En otro año estelar para la ciencia, los astrónomos desvelaron nuevos descubrimientos sobre el cosmos, los biólogos trazaron un mapa más claro de las criaturas de la Tierra y los paleontólogos pintaron un cuadro más rico de los dinosaurios que vagaban por este planeta hace millones de años. El último compendio de la investigación científica de la humanidad sigue intrigando y revelando nuevos misterios por resolver. Estos son algunos de los avances más fascinantes de 2023:

### 1. Los astrónomos detectan inmensas ondulaciones en el tejido del espacio-tiempo

Por primera vez, los científicos han detectado ondas gravitacionales de baja frecuencia moviéndose a través de la galaxia. Estas ondulaciones cósmicas son probablemente los ecos lejanos de agujeros negros supermasivos que interactúan y se fusionan a miles de millones de años luz de distancia.

Un consorcio internacional de investigadores descubrió estas ondas cósmicas midiendo minúsculas variaciones temporales en las señales de radio de estrellas púlsares. Los hallazgos sugieren que había muchos más agujeros negros gigantes en el universo temprano de lo

que se pensaba, y seguir estudiando este nuevo tipo de onda gravitacional podría ayudar a desentrañar detalles sobre los orígenes del universo y explicar mejor las sustancias y fuerzas invisibles que impulsan el cosmos.

### 2. Un decodificador cerebral traduce los pensamientos humanos y da esperanza a quienes han perdido el habla.

Aunque técnicamente no se trata de un dispositivo de "lectura de la mente", los investigadores de la Universidad de Texas en Austin (Estados Unidos) han realizado un trabajo revolucionario con su nuevo sistema basado en inteligencia artificial (IA), que traduce la actividad cerebral de una persona en un flujo continuo de texto en el laboratorio.

Este decodificador semántico no requiere un implante quirúrgico, sino que se basa en resonancias magnéticas funcionales para captar la actividad cerebral en respuesta a cosas como podcasts o imágenes. En lugar de proporcionar transcripciones palabra por palabra, el sistema de decodificación crea un diccionario de patrones de actividad cerebral basado en la respuesta de una persona a determinadas palabras o imágenes y lo utiliza para establecer referencias

cruzadas entre la actividad cerebral y otras cosas en las que la persona está pensando.

Esta tecnología, que se basa en algoritmos de generación de lenguaje por IA, está en sus inicios, aunque ya ha planteado espinosas cuestiones sobre la privacidad mental y la ética en situaciones no voluntarias. Para las familias de las personas con problemas de comunicación, sin embargo, el trabajo ofrece nuevas esperanzas.

### 3. Una antigua ballena podría ser el animal más grande de la historia

Un antiguo cetáceo llamado *Perucetus colossus* podría haber sido el animal más grande de la historia. Un nuevo análisis de los huesos fósiles de la antigua ballena que surcaba las aguas de la costa de Perú hace más de 37 millones de años sugiere que el animal pudo pesar más de 300 toneladas y medir unos 18 metros.

Si realmente pesaba tanto como sospechan los científicos, habría sido el animal más grande conocido. Las ballenas azules, aunque siguen siendo más largas y miden alrededor de 100 pies, solo pesan alrededor de 200 toneladas.



¿Podría haber sido este el animal más grande de la historia? Un nuevo análisis de los fósiles de *Perucetus colossus* del sur de Perú sugiere que este antiguo animal medía aproximadamente 18 metros de largo y pesaba más de 300 toneladas.

**ILUSTRADO POR  
GIOVANNI BIANUCCI**

#### 4. El T. rex tenía labios, lo que cambia la imagen de este dinosaurio

Es probable que el Tyrannosaurus rex y otros dinosaurios carnívoros tuvieran una boca diferente de la que se sospechaba, con labios que cubrían sus formidables dientes.

Un equipo de paleontólogos llegó a esta sorprendente conclusión tras estudiar análogos modernos de los animales prehistóricos, como aves y reptiles, junto con detalles conocidos de la anatomía de los dinosaurios. Escribieron que el T. rex y los carnívoros afines probablemente tenían tejidos blandos que cubrían sus afilados dientes para proteger la boca de los animales y mantener sus mandíbulas en condiciones óptimas para el ataque.

---

Un equipo multiinstitucional de paleontólogos ha propuesto que el Tyrannosaurus rex y otros dinosaurios carnívoros probablemente tenían labios que cubrían sus afilados dientes, como se ve en esta ilustración.

**ILUSTRADO POR  
MARK P. WITTON**



## 5. Herramientas de piedra de hace 3 millones de años revelan el ingenio de nuestros parientes no humanos

En el suroeste de Kenia, unos arqueólogos desenterraron un hallazgo sorprendente: herramientas de piedra enterradas junto a fósiles del homínido *Paranthropus*, un antiguo pariente no humano de nuestra especie.

El hallazgo de las herramientas (que podrían tener hasta tres millones de años) demuestra que los homínidos no humanos desarrollaron tecnologías líticas. Es más, sugiere que el desarrollo de las herramientas se produjo antes de lo que se pensaba.

El *Paranthropus* tenía dientes y mandíbulas grandes, por lo que las ideas sobre su posible uso de herramientas de piedra se descartaron en gran medida porque estos elementos no habrían sido esenciales para el procesamiento de alimentos, explicó a National Geographic la paleoantropóloga del Museo de Historia Natural de Cleveland (Estados Unidos) Emma Finestone. Los últimos hallazgos parecen echar por

tierra esa suposición.

## 6. Un “mundo perdido” podría retrasar los orígenes de la vida compleja

Los indicios químicos extraídos de antiguas rocas de Australia y otros lugares sugieren que las células sofisticadas ya eran comunes hace entre 1600 millones y 800 millones de años, lo que apoya las teorías de una cronología sorprendentemente temprana para los orígenes de la vida compleja.

La evolución de los eucariotas (organismos que poseen un núcleo celular claramente definido) ha resultado en gran medida esquiva, por lo que un equipo internacional de investigación optó por una nueva táctica: buscar los subproductos de las moléculas de las que dependen los eucariotas para formar sus membranas celulares. Si podían encontrarlos en muestras de rocas antiguas, pensaron, eso podría servir como prueba de la presencia de eucariotas.

La muestra más antigua de estas moléculas, tomada de la formación

Barney Creek de Australia, data de hace 1.600 millones de años, lo que hace retroceder en el tiempo las pruebas químicas de la presencia de eucariotas hasta alinearlas con las pruebas genéticas y de microfósiles.

## 7. El número de planetas descubiertos supera los 5.500

En agosto, casi tres décadas después de que los astrónomos descubrieran los primeros planetas fuera del Sistema Solar, los científicos dieron a conocer el hallazgo de seis nuevos exoplanetas, con lo que el número total de planetas conocidos supera los 5.500.

La búsqueda de exoplanetas, facilitada por telescopios como el Transiting Exoplanet Survey Satellite (TESS), sigue revelando una notable diversidad de nuevos mundos en toda la galaxia. Es más, el telescopio espacial James Webb y otros potentes observatorios también están proporcionando más detalles sobre estos mundos, como K2-18 b-un planeta entre los tamaños de la Tierra y Neptuno que podría tener un océano global bajo una gruesa atmósfera.



Los antiguos homínidos no humanos parecen haber utilizado herramientas como estas, descubiertas en el yacimiento de Nyayanga, en Kenia. La roca grande de la izquierda se utilizaba como núcleo para martillar lascas afiladas.

*FOTOGRAFÍA DE T.W. PLUMMER J.S. OLIVER AND E. M. FINESTONE, HOMA PENINSULA PALEOANTHROPOLOGY PROJECT*

## 8. Los chimpancés, como los humanos, experimentan la menopausia

Los biólogos llevan mucho tiempo preguntándose por las ventajas evolutivas de que los animales vivan más allá de su edad reproductiva. Solo las orcas, los calderones tropicales, los narvales, las belugas, las falsas orcas y los humanos experimentan la menopausia.

Sin embargo, un nuevo trabajo basado en un sólido análisis a largo plazo de las hormonas presentes en la orina de los chimpancés confirma que, al menos en un lugar, el Parque Nacional de Kibale, en Uganda, los chimpancés pasan por la menopausia y siguen viviendo.

Los estudios de orina, en los que participaron hembras de entre 14 y 67 años, indican que los chimpancés experimentaron la menopausia en torno a los 50 años, lo que supone un interesante paralelismo con los humanos, que a menudo experimentan la menopausia en torno a esa misma edad.

Hay indicios de que en algunas especies de ballenas y delfines, las hembras de más edad contribuyen a criar a las generaciones posteriores, pero no parece ser el caso de los chimpancés, ya que los animales no crían descendencia emparentada.

Una teoría, sin embargo, es que la menopausia ayuda a disminuir la competencia reproductiva de los primates, algo que los científicos seguirán estudiando en los próximos años.

---

Las hembras de chimpancé se han unido a la corta lista de especies que viven mucho más allá de su edad reproductiva.

*FOTOGRAFÍA DE KEVIN  
LANGERGRABER ARIZONA  
STATE UNIVERSITY*



## 9. Primer parto virgen conocido entre cocodrilos americanos

En el último ejemplo de una técnica de reproducción asexual llamada partenogénesis, una hembra solitaria de cocodrilo americano de un parque de Costa Rica tuvo crías sin macho. Este fenómeno, típico de animales sometidos a presiones demográficas extremas, ya se había observado en otros animales, como cóndores de California en peligro crítico de extinción, varias especies de tiburones, dragones de Komodo y algunas serpientes, pero no en ninguna especie de cocodrilo.

La madre cocodrilo no había tenido contacto con otros animales de su especie desde hacía unos 16 años, y el análisis genético confirmó que el

feto era efectivamente un clon parcial de su madre. Aunque este animal vivía en cautividad, el hallazgo tiene implicaciones para sus parientes salvajes, ya que la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (UICN) ha catalogado al cocodrilo americano como vulnerable a la extinción.

## 10. Los científicos desarrollan un nuevo genoma más representativo

Los Institutos Nacionales de la Salud de Estados Unidos han presentado este año un nuevo pangenoma, una actualización muy necesaria del genoma humano de referencia, que tiene 20 años.

El nuevo modelo capta una porción más representativa de la humanidad, con

mucha más diversidad étnica y racial, lo que constituye un paso necesario para mejorar la medicina personalizada.

En la actualidad, el nuevo pangenoma incluye las secuencias genómicas de 47 personas, aunque está previsto que el modelo llegue a incluir a unas 700 personas. La muestra de referencia anterior se basaba en gran medida en el genoma de un solo individuo, con otros datos de personas de ascendencia mayoritariamente europea.

Según los NIH, aunque el genoma de dos personas es idéntico en más de un 99%, el análisis de las diferencias individuales puede revelar datos clave sobre la vulnerabilidad a las enfermedades y orientar las decisiones terapéuticas esenciales.



Un cocodrilo americano sumergido, *Crocodylus acutus*, nada en los densos manglares del Parque Nacional Jardines de la Reina, en Cuba. La especie es capaz de reproducirse sin pareja, según un nuevo descubrimiento realizado este año en Costa Rica.

*FOTOGRAFÍA DE DAVID DOUBILET NAT GEO IMAGE COLLECTION*

## 11. Descubren fósforo en Encélado de Saturno, un signo crucial de que la vida es posible

Nuevas pruebas químicas sugieren que la luna de Saturno podría albergar vida. Los científicos anunciaron este año que habían encontrado fósforo en el océano de la sexta luna más grande de Saturno, Encélado.

Junto con el carbono, el hidrógeno, el nitrógeno, el oxígeno y el azufre, este sexto elemento es esencial para la vida. Los astrónomos ya habían encontrado indicios de los otros cinco elementos en Encélado, por lo que este último hallazgo (detectado en granos de hielo recogidos por el Analizador de Polvo Cósmico de la nave espacial Cassini) convierte a esta roca helada en un prometedor candidato a albergar vida extraterrestre.



Encélado es la sexta luna más grande de Saturno. En esta ilustración brotan penachos de vapor, pero recientes análisis de los granos helados de esta roca distante indican que contiene fósforo, un elemento esencial para la vida.

**ILUSTRADO POR TOBIAS ROETSCH FUTURE PUBLISHING, GETTY IMAGES, PORCHARLES Q. CHOI**



# COMPARTE EL DON DE ROTARY

Cuando contribuyes a La Fundación Rotaria, apoyas la labor de los socios de Rotary que trabajan con comunidades de todo el mundo para encontrar soluciones sostenibles a sus necesidades. Los rotarios y rotaractianos toman acción para marcar la diferencia, pero necesitamos tu ayuda.

Con una contribución hoy se pueden lograr grandes cosas, desde distribuir vacunas contra la polio y así proteger a los niños para toda la vida hasta suministrar equipos médicos que permiten que los recién nacidos inicien sus vidas de manera saludable.

**Tu contribución hoy puede marcar la diferencia. Para realizar una donación y obtener información adicional, visita [my.rotary.org/givethegift](https://my.rotary.org/givethegift).**

[rotary.org/donate](https://rotary.org/donate)

*Tu donación no compra un artículo específico, pero apoyará proyectos como los que se muestran aquí.*

**Toma  
acción:**

**DONA  
HOY  
MISMO**

**USD 15**

**VACUNAS CONTRA LA POLIO**

Lucha contra las enfermedades



**USD 50**

**FILTRO DE AGUA**

Suministro de agua salubre



**USD 100**

**CAPACITACIÓN PROFESIONAL**

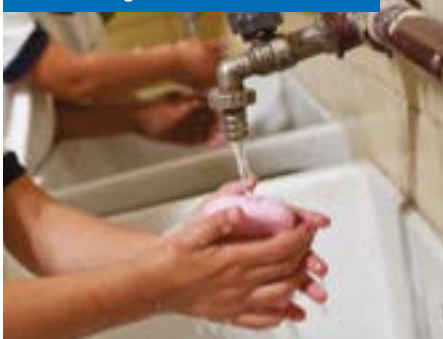
Desarrollo económico de la comunidad



**USD 150**

**ESTACIÓN DE LAVADO DE MANOS**

Prácticas higiénicas



**USD 200**

**SUSTITUCIÓN DE GANADO**

Suministro de cabras o abejas a familias



**USD 320**

**CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO EN EL CAMPO DE LA PAZ**

Estrategias para la prevención de la violencia



Edición 044 | 101

# Mensaje de los *gobernadores*



**José Changkuón Ayón**  
**Gobernador del D4400**  
**2023 - 2024**





**A**l comenzar este nuevo y emocionante año rotario 2024, nos unimos con un espíritu de renovación y compromiso. Este año, inspirados por el lema "Crear Esperanza en el Mundo", nos embarcamos en un viaje lleno de oportunidades para servir y marcar una diferencia significativa en nuestras comunidades y más allá.

Nuestro enfoque en la inclusión y la diversidad continúa fortaleciendo nuestros clubes, creando un ambiente acogedor que fomenta el desarrollo personal y profesional. Celebramos la vitalidad y el dinamismo de los rotaractianos, quienes nos inspiran con su entusiasmo y logros innovadores.

A través de los grupos de Acción de Rotary Internacional, hemos creado una red global de servicio, compartiendo conocimientos y experiencias para implementar proyectos transformadores en más de 150 países. Nuestros esfuerzos en la salud materno-infantil en Nigeria y la lucha contra el paludismo en Zambia son ejemplos de cómo estamos haciendo una diferencia a gran escala.

Mientras avanzamos en nuestras labores, enfatizamos la importancia del servicio profesional, nuestro tema rotario para enero. Cada uno de nosotros, a través de nuestra vocación y habilidades, tiene el poder de influir y mejorar nuestras comunidades. Enero nos invita a reflexionar sobre cómo nuestras profesiones pueden ser una plataforma para el cambio y el servicio.

Ahora que estamos comenzando otro año, nos enfrentamos a retos globales que requieren de nuestra experiencia profesional y humanitaria. La pandemia de COVID-19 nos ha enseñado la importancia de la adaptabilidad y la innovación. Como rotarios, tenemos la responsabilidad única de utilizar nuestras habilidades y conocimientos para ayudar en la recuperación

y el fortalecimiento de nuestras comunidades. Nuestro enfoque en el servicio profesional no es solo una oportunidad para el desarrollo individual, sino también un camino para forjar un mundo más resiliente y compasivo.

El poder del servicio profesional se extiende más allá de las fronteras de nuestras ocupaciones. Es una oportunidad para que cada rotario se convierta en un agente de cambio en su entorno. Mediante la mentoría, la educación y el intercambio de conocimientos, podemos inspirar a las nuevas generaciones y a nuestros colegas a unirse a nosotros en nuestra misión. Este enfoque en el desarrollo profesional y la formación de líderes es crucial para asegurar un futuro en el que Rotary continúe siendo una fuerza de bien en el mundo.

A medida que nos adentramos en este año, recordemos que cada pequeña acción cuenta. Desde la organización de talleres y seminarios hasta la participación en proyectos comunitarios, cada esfuerzo contribuye a nuestro objetivo común. Invito a todos los rotarios a buscar oportunidades para aplicar sus habilidades profesionales de maneras innovadoras y significativas. Unidos, con empeño y dedicación, haremos de este año uno lleno de logros y crecimiento para Rotary y para las comunidades a las que servimos.

Espero que estas festividades hayan reforzado lazos de unión y alegría en cada uno de ustedes. Este nuevo año, cada rotario tiene el poder de ser catalizador de cambio, comenzando en nuestras propias ciudades. Unámonos para convertir este año en un ejemplo de servicio, diversidad y amor, marcando una diferencia tangible en cada comunidad que tocamos.

**¡Venturoso y exitoso 2024!**

**José Changkuón Ayón**  
Gobernador del D4400  
2023 - 2024

**DISTRITO 4400**

# Mensaje de los *gobernadores*



**Oscar Torres Montes**  
**Gobernador del D4455**  
**2023 - 2024**



### Querida familia rotaria:

**E**n este mes dedicado al servicio profesional, reflexionamos sobre el impacto significativo que cada uno de ustedes tiene en nuestras comunidades y en el mundo a través de su dedicación al servicio rotario. En la mitad del periodo rotario, es un momento oportuno para celebrar los logros alcanzados hasta ahora y mirar hacia adelante con entusiasmo hacia las oportunidades que se presentarán en el futuro cercano.

El servicio profesional es uno de los pilares fundamentales de Rotary, y cada uno de ustedes, con sus habilidades, clasificaciones y experiencias únicas, contribuye de manera invaluable a la misión de nuestra organización. Ya sea a través de proyectos comunitarios, becas educativas, o el fomento de la paz; sus esfuerzos colectivos están dejando una huella duradera.

Este mes, inspiremos a otros con nuestras historias de servicio profesional y destaquemos cómo nuestras vocaciones pueden ser una fuerza poderosa para el bien. Compartamos los éxitos y aprendizajes que hemos experimentado en la primera mitad del periodo rotario, y usemos

estos conocimientos para fortalecer nuestras iniciativas futuras.

Recordemos que, como miembros de Rotary, estamos unidos por un compromiso compartido de hacer el bien en el mundo. Sigamos trabajando juntos para marcar la diferencia, impulsando la paz, la salud, la educación y el desarrollo sostenible en nuestras comunidades y más allá.

A medida que avanzamos hacia la segunda mitad del periodo rotario, renovemos nuestro compromiso con el servicio profesional y busquemos nuevas maneras de impactar positivamente en la vida de aquellos a quienes servimos. Juntos, somos más fuertes y más capaces de lograr un cambio significativo.

**¡Feliz mes del servicio profesional  
y que el segundo tramo del periodo  
rotario esté lleno de éxito y  
realizaciones!**

**Con el cariño de siempre,**

**Oscar Torres Montes  
Gobernador del D4455  
2023 - 2024**

# DISTRITO 4455

# Mensaje de los gobernadores



**Hugo Javier Yovera Huiman**  
**Gobernador del D4465**  
**2023 - 2024**



Querida familia rotaria del distrito 4465,

**H**emos culminado el Semestre del año rotario y es la oportunidad perfecta para reflexionar sobre lo avanzado a la fecha, cuya característica primordial se sustenta en el trabajo de equipo, en la transparencia y el compromiso asumido por cada uno de los presidentes, asistentes del gobernador e integrantes de nuestro gran equipo distrital.

**Hemos culminado con éxito las visitas oficiales a 70 clubes rotarios**, de un total de 76 clubes del distrito, visitas que incluyeron a los clubes Rotaract e Interact patrocinados por los clubes rotarios visitados. La experiencia nos ha enseñado que cada club tiene una cultura, una identidad y que no hay dos clubes iguales, a pesar de que se rigen por las mismas normas de Rotary International. Todos son clubes maravillosos porque realizan varias obras en beneficio de la humanidad, muchas veces en forma silenciosa para CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO.

Dentro de los logros, debemos destacar que, con fecha 11 de noviembre de 2023 realizamos la presentación oficial de la **Escuela de Protocolo Rotario**, única hasta el momento en la historia de la zona 23B — y es bueno que sea nuestro distrito 4465 el que lidera esta maravillosa iniciativa—, que busca capacitar a los rotarios y rotaractianos, para que realicen las reuniones de acuerdo al protocolo que dispone nuestra organización, Rotary International. Asimismo, con fecha 9 de diciembre, se realizó con éxito la primera clase —de un total de seis—, en la que participaron 177 alumnos inscritos, provenientes de diferentes distritos rotarios de Perú, Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Ecuador, Estados Unidos, México, Puerto Rico, Uruguay y Venezuela.

Asimismo, estamos trabajando en la organización de **la primera Feria de Proyectos del Distrito 4465**, la misma que se realizará el próximo 15 y 16 de marzo de 2024 en la ciudad de Trujillo, evento que permitirá a los clubes rotarios y rotaractianos mostrar sus proyectos al mundo. Será una magnífica oportunidad para hacer conexiones internacionales, alianzas, hermanamiento de clubes y amistades duraderas con rotarios de diferentes partes del mundo.

**Uno de los ejes principales en este año de Rotary 2023-2024 es llevar la capacitación a los rotarios más alejados del Distrito 4465.** En esta línea, además del GATS, PETS y Asamblea distrital de capacitación, hemos realizado talleres para clubes dinámicos en Chanchamayo, Tarapoto e Iquitos y los talleres de capacitación para realizar proyectos en: Piura, Lambayeque, La Libertad, Cajamarca, Chachapoyas, Jaén y el Callao.

Dentro del calendario rotario, enero es el mes del servicio profesional, que implica poner nuestro talento y nuestra profesión al servicio de los proyectos que ejecutan los clubes rotarios en beneficio de la humanidad.

El concepto de servicio profesional tiene sus raíces en el segundo objetivo de Rotary, que convoca a los rotarios a estimular y fomentar elevadas normas éticas en negocios y profesiones, tomando **la Prueba Cuádruple y el Código de conducta de Rotary**, como marco que rige nuestra actuación, tanto en nuestra vida particular como en nuestra vida pública, dignificando la ocupación de cada rotario como una oportunidad de servir a la sociedad.

El Servicio Profesional nos llama a empoderar a otros mediante el uso de nuestras habilidades y experiencias únicas para abordar las necesidades de la comunidad y ayudar a los jóvenes a descubrir nuevas oportunidades e intereses profesionales. Además, durante el mes de enero, **es tradición en los clubes rotarios realizar reconocimientos a personas destacadas que aplican su talento para resolver los problemas y necesidades de nuestra comunidad.**

Finalmente, van mis mejores deseos de éxito para la familia rotaria del Distrito 4465 en este nuevo año 2024, que todos sus proyectos y sueños se conviertan en una maravillosa realidad, que trabajemos juntos y que la fortaleza que nos da la unidad, nos llevará a alcanzar las metas que nos proponemos, siempre alineados al propósito de **CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO.**

Con mucho afecto

**Hugo Javier Yovera Huiman**  
Gobernador del D4465  
2023 - 2024

# Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

## Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en [rotary.org/brandcenter](https://rotary.org/brandcenter)**



# NUESTROS CLUBES EN *crecimiento*



Rotary

## CLUB INTERACT MANTA SPONDYLUS

### Brigada Médica de Desparasitación y Agasajo Navideño en La Travesía

El 16 de diciembre, el Club Interact de Manta Spondylus realizó una actividad combinada, en la cual se llevó a cabo una brigada médica de desparasitación y un agasajo navideño con entrega de regalos por navidad, a los niños de la escuela Gregorio Marañón de la comunidad de "La Travesía" en Manta.

Dicha escuela, que meses anteriores fue apadrinada en una actividad en conjunto con el Club Rotario Manta Spondylus, cuenta con 73 niños entre los 3 hasta los 12 años que cursan desde inicial hasta 7° Grado de Educación General Básica.

Como primer punto de esta actividad se realizó un control médico a todos los niños por edades, se les entregó medicamentos para desparasitarlos; posteriormente pasaron al espacio destinado para el programa navideño preparado. Luego de haber revisado a los 73 niños, se les entregó un regalo a cada uno y una funda de caramelos por navidad.



## CLUB INTERACT MERAKI

### Integración y celebración tradicional

El pasado domingo 12 de noviembre, el Club Interact Meraki junto al Club Interact de Rakhi, realizó una integración con la finalidad de fomentar la amistad entre los socios de los clubes promoviendo así la realización de actividades de mayor impacto social. En esta reunión se realizó la entrega de pines a los socios intercambistas de este año quienes participaron de actividades recreativas.

Además, se aprovechó la presencia de los intercambistas para realizar una muestra de la rica cultura ecuatoriana mediante la celebración de "La Pampa Mesa", la misma que es una tradición ancestral andina generalmente celebrada para compartir alimentos luego de las reuniones de trabajo para rendir homenaje a la "Pachamama" o Madre Tierra.





## CLUB INTERACT SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

### Charlas de prevención contra el suicidio

Son más de 80 jóvenes, entre 15 y 17 años, que han asistido a las charlas sobre "prevención del suicidio" realizadas en los días 24 de noviembre y 1 de diciembre, en el colegio American School del cantón Cuenca.

Esta actividad estuvo organizada por los socios del Club Interact Santa Ana de los Ríos de Cuenca y contó con el apoyo de miembros de la institución educativa; así como de su tutor rotario, Pablo Vélez, y todo su club rotario patrocinador. La primera charla fue impartida por la psicóloga Camila Uriguen y la segunda charla tuvo como expositora a María Elisa Guzmán, socia del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.

Estos espacios transmiten —de manera empática—, información valiosa que permita a los asistentes actuar de forma adecuada para evitar terribles desgracias principalmente en los más jóvenes de la comunidad.

Los socios del Club Interact Santa Ana de los Ríos de Cuenca, comparten que estas charlas se darán a lo largo del año lectivo 2023-2024 dentro de la institución educativa.



## CLUB ROTARACT BAHÍA DE CARÁQUEZ

### Proyecto Rayuela

El pasado 25 de noviembre el Club Rotaract Bahía de Caráquez llevó a cabo la actividad distrital "Proyecto Rayuela", cuyo principal objetivo fue motivar al valioso cuerpo docente de la escuela Ara. Jaime Polit Alcivar a generar conciencia sobre cómo los factores externos pueden afectar su desempeño laboral y, en última instancia, influir en la calidad de la educación que brindan.

En símbolo del compromiso de trabajo en pro de la educación, socios del club, profesores y alumnos, pintaron juntos una rayuela en el piso. Fue una jornada llena de aprendizaje, intercambio de experiencias y, sobre todo, de fortalecimiento de la comunidad educativa.

Se agradece a la escuela Ara. Jaime Polit Alcivar por abrir sus puertas y permitir a los socios del club ser parte de esta experiencia enriquecedora.

El Club Rotaract Bahía de Caráquez se enorgullece de ser parte de iniciativas que van más allá y buscan crear un impacto duradero en la vida de quienes forman las mentes del futuro. El club sigue comprometido con el propósito de contribuir al bienestar de la sociedad a través de acciones concretas. ¡Que este sea solo el comienzo de muchos más años de servicio y colaboración!



## CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA



### Pasarela de los sueños

En la noche del pasado jueves 16 de noviembre, se realizó el desfile de modas denominado "Pasarela de los sueños" organizado por el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, con el auspicio de: VATEX junior, Grupo Mavesa, Hospital Humanitario, Floral Garden Studio, Concreto Constructora, Delta Brokers Cia Ltda, Colineal, Mercard, Accesorios INARY, Dr. Xavier Abad, Doctores Verdugo, Piccolo Piacere, CORPUCOOP LTDA, y Gestión Deportiva.

En este evento participaron 60 niños y niñas modelando hermosas prendas de vestir de las marcas auspiciantes, conjuntamente con los socios del club.

La pasarela tuvo lugar en el salón de eventos de "Quinta Lucrecia" en la ciudad de Cuenca. El éxito de este evento hace posible que se continúen realizando labores en pro de la salud y educación de las comunidades apadrinadas por el club.

Gracias a las marcas que trabajaron conjuntamente con el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, por hacer todo esto posible.



## CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

### Agasajo en Sigcho

Nuevamente la comunidad de Sigcho del cantón Cuenca, se llenó de alegría y color gracias a los socios, amigos y aliados del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca. El pasado sábado 9 de diciembre se llevó a cabo el agasajo navideño de los niños y niñas de la escuela "José María Astudillo Ortega".

Esta jornada contó con múltiples atenciones:

- Jornada odontológica con estudiantes de la Universidad Politécnica Salesiana, sede Cuenca, con la asistencia de 40 estudiantes de la carrera de odontología de la universidad.
- Animación y recreación con personajes Disney gracias al "Frente Turístico Azuay".
- Show de títeres ofrecido por Charvel Entertainment.
- 120 snacks y hot dogs donados por familiares y amigos del club.
- Espumillas y fresas con chocolate, compradas a las emprendedoras de la ciudad, fomentando así el desarrollo de la economía local.

Una parte conmovedora de esta jornada fue la entrega de regalos de navidad de acuerdo a las cartas a Santa, que cada niño de la institución realizó. Fueron en total 120 niños y niñas agasajados en este evento que encendió la magia de la navidad en sus pequeños corazones.

Gracias a la donación del Club Rotario North Dakota, se realizó la entrega de dos televisores de 65 pulgadas para la escuela. Adicionalmente, en este día se realizó la entrega de shampoos, acondicionadores, jabón líquido, fundas de caramelos, 55 cartones de leche (Nutrí leche), y 3 canastas navideñas entregadas a los profesores de la escuela.

El club agradece la colaboración y acompañamiento durante todo el evento del Cuerpo de Bomberos de Cuenca, así como de la direcciones de riesgos de Cuenca; instituciones que aprovecharon la oportunidad para brindar dos charlas: "Prevención de riesgos" y "Lo que hace un bombero".



## CLUB INTERACT INFINITY

### Biblioteca solidaria

El día 26 de noviembre, el Club Interact Infinity realizó la implementación de una biblioteca solidaria en el albergue de niñas de Cayma, llevando una donación de libros, fichas de estudio y cuentos.

Además tuvieron una memorable tarde compartiendo juegos, lectura y preparación de empanadas con las niñas albergadas, promoviendo que compartir es parte de nuestra vida y nos ayuda a entender mejor el mundo y agradecer por el rol que nos toca desempeñar en nuestra comunidad.



## CLUB INTERACT SANTIAGO APÓSTOL

### Campaña de Navidad: "Balcones de Pachacamac"

El 22 de diciembre desde las 4:00 p.m. se llevó a cabo en la Quebrada de Retamal del asentamiento humano Manchay, la campaña de Navidad denominada: "Balcones de Pachacamac".

Esta campaña fue organizada por el Club Interact Santiago Apóstol y contó con el apoyo de sus tíos del Club Rotario Nuestra Señora de Gracia. El empadronamiento e instalaciones fueron facilitadas por la Parroquia Santísima Cruz del Valle.

Los niños y sus padres disfrutaron de una chocolatada con panetón, show infantil y juegos preparados por los jóvenes interactianos, compartiendo así, un momento perdurable de emoción y alegría.



## CLUB ROTARACT CHINCHA NUEVA ERA

### La madre Tierra como maestra

El pasado 17 de noviembre, el Club Rotaract Chincha Nueva Era se sumó por segundo año consecutivo a su aliado, Fundación La Calera, para llevar a cabo y supervisar el proyecto: La Madre Tierra como Maestra.

Realizaron actividades de evaluación y validación de biohuertos sostenibles de las diferentes instituciones estatales en la provincia de Chincha, buscando promover la cultura de sostenibilidad y protección al medio ambiente.



## CLUB ROTARACT CUSCO

### Banco ortopédico

El pasado 29 de noviembre el Club Rotaract Cusco inauguró el Banco ortopédico, para servicio de préstamo temporal y gratuito de aparatos ortopédicos como: muletas, andadores, sillas de ruedas y bastones.

Este proyecto está destinado a la ciudadanía cusqueña pero en especial para aquellas personas que se les hace difícil adquirir los aparatos ortopédicos.

**Rotaract Club Cusco**

**PROYECTO AYLLU  
BANCO  
ORTOPÉDICO**

**Préstamo gratuito de:**

- Muletas
- Andadores
- Sillas de Ruedas

**Requisitos:**

- Copia del DNI
- Recibo de agua o luz
- Llenado de formulario de acuerdo a formato

## CLUB ROTARACT CUSCO



### Actividades navideñas

A lo largo de los primeros días de diciembre, el Club Rotaract Cusco llevó a cabo una serie de pequeñas actividades navideñas como parte de su propósito de llevar la esperanza a todos.

Así, el pasado 1° de diciembre iniciaron el mes llevando Bastoncitos de Esperanza a los niños y niñas con discapacidad visual del CEBE Nuestra Señora del Carmen.

Además, nació la campaña Pollitos de la Esperanza, a través de la cual se compartió el 8 de diciembre, cerca de 100 raciones de pollo al horno al Centro Gerontológico San Francisco de Asís, para el disfrute de los abuelitos y abuelitas que lo habitan.

Finalmente, el 10 de diciembre se llevó a cabo la campaña navideña en la comunidad de Ccachona, organizada en conjunto con el Club Rotario Cusco y el Comité de cónyuges; llevando juguetes y chocolatada a más de 150 niños y niñas de la zona.

## CLUB ROTARACT LÍDERES EN ACCIÓN



### Mediateca interactiva

El 8, 9 y 10 de diciembre, los jóvenes socios del Club Rotaract Líderes en Acción visitaron el poblado de Ticllos, en Áncash, a más de 4,000 msnm, para llevar a cabo la tercera y última etapa de su campaña de construcción e implementación de una mediateca interactiva en el Internado de Don Bosco para niños vulnerables.

Así, luego de dos años, y más de 12.000 soles invertidos, el club logró hacer entrega de las últimas laptops, proyector y ecran pendientes; además de terminar su instalación y ayudar con la mejora de la sala de informática del internado.

Este proyecto fue posible gracias a dos subvenciones obtenidas por el club: una distrital de Rotary y otra del Comité Distrital de Rotaract. Además, se trabajó en conjunto con el Programa País del Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, con la Municipalidad y Comisaría de Ticllos, y con la Asociación Don Bosco.

## CLUB ROTARACT LÍDERES EN ACCIÓN



### Futuro VIHsible

El 15 de diciembre, el Club Rotaract Líderes en Acción llevó a cabo una campaña de salud e inclusión con motivo del mes de la Lucha contra el Sida y Prevención del VIH. De esta forma, en alianza con la ONG AHF Perú y la Municipalidad de San Miguel, se llevó a cabo la campaña Futuro VIHsible, que busca concientizar a los ciudadanos sobre la importancia del sexo seguro, la prevención de enfermedades sexuales y el cuidado frente a la transmisión del VIH.

La iniciativa contó con pruebas gratuitas de descarté, taller in situ brindados por médicos y psicólogos especialistas, apoyo psicoemocional gratuito, actividades informativas dinámicas con juegos y retos, shows artísticos para atraer a más público, y con la participación de voluntarios rotaractianos, municipales y civiles.

## CLUB ROTARACT SOL DEL SUR

### Brindando noches de esperanza

Una luz de esperanza brilló el pasado viernes 24 de noviembre, gracias a la unión entre el Club Rotaract Sol del Sur, Sociedad Minera Cerro Verde y el Club Rotario Sol del Sur.

Juntos entregaron 20 colchones al CEBE "Nuestra Señora del Pilar", extendiendo una cálida mano de apoyo a aquellos que más lo necesitan, creando así un lazo solidario y recordándonos el poder de transformar el servicio en acciones.



## CLUB ROTARIO ACCIÓN Y DESARROLLO

### Operación Visión 2023

El Club Rotario Acción y Desarrollo realizó el sábado 25 de noviembre una campaña de salud ocular dirigida a los alumnos, docentes y padres de familia de la I.E.E. Ricardo Bentin.

La campaña, organizada en conjunto con el VOSH - Perú Eurohispano, se realizó en la misma institución educativa e incluyó exámenes gratuitos de medición de la vista y despistaje de cataratas y glaucoma, además de la entrega de anteojos a medida más montura y estuche incluido a un precio de 25 soles.



## CLUB ROTARIO AREQUIPA ESTE



### Charla escolar

El pasado 15 de noviembre, el Club Rotario Arequipa Este, con apoyo de expertos en la materia, brindó charlas sobre convivencia escolar, sexualidad y orientación a alumnos de 4to y 5to de secundaria de la I.E.P. Jesús Nazareno, de Paucarpata.

Esta, fue una mañana de mucho aprendizaje y capacitaciones para los jóvenes de esta institución sobre temas de alta importancia.



## CLUB ROTARIO AREQUIPA SAN AGUSTÍN

### Seminario de Rotary para Líderes Jóvenes – RYLA

Con éxito concluyó el Ryla, el cual se desarrolló en tres sesiones. Fueron 254 señoritas de todo el nivel secundario quienes recibieron capacitación en temas que van desde empoderamiento hasta seguridad ciudadana, los mismos que fortalecerán las actitudes y buen vivir de las beneficiarias.

El club hace llegar su profundo agradecimiento por el apoyo en la organización de este evento, a los clubes rotarios Real Arequipa y Kallpa Suyay, a la Municipalidad Distrital de Alto Selva Alegre y a la Policía Nacional del Perú, en especial a las autoridades y profesoras de la I.E. Santa Rosa de Lima nivel secundario.



## CLUB ROTARIO CHINCHA NUEVA ERA

### Campaña navideña

El 3 de diciembre el Club Rotario Chincha Nueva Era realizó la campaña: Una Esperanza en Navidad; a través de la cual apadrinaron a 52 niños de Chincha de entre 7 y 11 años, seleccionados de lugares de extrema pobreza, con el consentimiento de sus padres, para pasar un día de diversión mediante un full day en el Hotel Resort Thiago, en Chincha; donde los niños disfrutaron de los juegos, piscina, almuerzo, cine y show con entrega de regalos.

Los rotarios de Chincha Nueva Era, subvencionaron sus paquetes en el hotel con el apoyo de los padrinos, que al término de la reunión se acercaron a conocer a sus "ahijados" y entregarles también, sus regalos.



## CLUB ROTARIO CHINCHA NUEVA ERA



### Subvención distrital

El 14 de diciembre el Club Rotario Chinchá Nueva Era inauguró en el Centro de Salud de Chinchá Baja, el proyecto de subvención distrital por el monto de USD 2.000 para la instalación de una unidad odontológica en este centro de salud, que por más de 30 años no estuvo operativa, y el personal solo atendía consultas y tratamientos preventivos como fluorizaciones, dando como resultado un aumento de enfermedades bucodentales.

Este proyecto beneficiará a una población de 12 mil personas en Chinchá Baja, que podrán acceder a los tratamientos odontológicos gracias a esta nueva unidad odontológica.

## CLUB ROTARIO DE LIMA

### Campaña de Salud Bucal

El Club Rotario de Lima en alianza con la Universidad Norbert Wiener, realizó en Villa María del Triunfo, el 18 de noviembre, una campaña de salud bucal a través de la cual culminaron los 243 tratamientos completos de salud oral para los niños.

La organización se enfoca en resultados tangibles, en un trabajo colaborativo con la universidad, con el objetivo de mejorar la salud bucal y la calidad de vida de los niños atendidos.



---

**CLUB ROTARIO DE LIMA**


---


**El taller de costura de Ate**

Este 20 de noviembre el Club Rotario de Lima inauguró el taller de costura del CIAM “Nelly Cristiano de Gustini”, del distrito de Ate, contando con la presencia del alcalde, Franco Vidal.

Este taller, equipado con máquinas de coser y personal capacitado, se presenta como un recurso para que la comunidad adquiera habilidades prácticas en costura.

Los representantes del club enfatizaron la importancia de la capacitación en costura como una vía práctica para la independencia económica.

**Entrega de Camión de Bomberos**

Este 25 de noviembre el Club Rotario de Lima hizo la entrega de un camión de Bomberos, en la ciudad de Huánuco, para el beneficio de la comunidad. El evento reunió a miembros destacados del club, autoridades locales y representantes de los cuerpos de bomberos.

El flamante camión de bomberos está equipado en materia de prevención y extinción de incendios. Su llegada promete fortalecer las capacidades de respuesta ante emergencias, asegurando una mayor protección para los habitantes de la ciudad y las zonas circundantes.



## CLUB ROTARIO DE LINCE

### Celebrando la Semana Mundial de Interact

En el marco de celebrarse la Semana Mundial de Interact, el Comité de Juventud del Club Rotario de Lince invitó al PGD Jorge Joels para presentar su exposición: "Importancia de ser un Interactiano"; brindada al Interact Club "Los Interactianos Unidos del MBC".

Se resaltaron los valores que Rotary International promueve tales como liderazgo, compañerismo y servicio, entre otros; charla que fue apreciada y atendida por los jóvenes interactianos.



### Entrega de sillas de ruedas neurológicas

El 3 de diciembre, conmemorando el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, el Club Rotario de Lince realizó la donación de cuatro sillas neurológicas a tres niños del CEBE "La Luz del Mundo", ubicado en Ñaña; y a un niño que vive en Chanchay, provincia de Huaral.

Las cuatro sillas neurológicas para niños con parálisis cerebral y distrofia muscular donadas, se obtuvieron gracias a la gestión y apoyo del gobernador del distrito, Oscar Torres, en alianza con dos instituciones: Centro de Empoderamiento de Personas con Discapacidad (CEMPDIS) y Hope Haven West, organización sin fines de lucro dedicada a brindar movilidad a los discapacitados pobres en los países en desarrollo de todo el mundo. Estas sillas brindarán mayor seguridad y comodidad a los niños con trastornos neurológicos, permitiéndoles mantener una postura vertical y mejorar su calidad de vida.



---

## CLUB ROTARIO DE MIRAFLORES

---



### Donación a Sinfonía por el Perú Núcleo Enel

El Club Rotario de Miraflores, hizo entrega de cinco violines a Sinfonía por el Perú Núcleo Enel, el pasado 29 de noviembre.

“Trabajan con el instrumento, se forman con el instrumento y enseñan con el instrumento a otro beneficiario. Es un violín que no solamente se va a quedar en esta generación, seguramente va a pasar por muchas generaciones”. Comentó el director, Issías Alonzo.

---

## CLUB ROTARIO ICA; CLUBES ROTARACT: ICA, CLUB ICA SUR, LUREN ICA, REAL ICA; Y CLUB INTERACT ICA

---

### Campaña médica

El 22 de noviembre, el Club Rotario Ica, los clubes Rotaract: Ica, Ica Sur, Luren Ica, Real Ica; y el Club Interact Ica organizaron conjuntamente una campaña médica en asociación con el colegio San Luisito, la DIRESA y Gallo Blanco.

Durante este evento, proporcionaron más de 100 consultas especializadas en oftalmología, así como refuerzo de vacunas contra la influenza y la COVID-19, destacando su compromiso con la salud pública y la colaboración con diversas entidades para promover el bienestar de la comunidad.



---

## CLUB ROTARIO LAS VIÑAS DE SURCO

---



### Entrega de canastas navideñas

El pasado jueves 7 de diciembre los socios del Club Rotario Las Viñas de Surco, se hicieron presente en la Asociación Cultural Johannes Gutenberg de El Agustino, llevando un agasajo y canastas navideñas a las adolescentes madres del Proyecto Mamitas del Programa de Desarrollo Infantil.

El Proyecto Mamitas atiende integralmente a 266 adolescentes madres que se encuentran en situación de vulnerabilidad y riesgo social, de las cuales, 20 adolescentes y sus hijos fueron participes de este evento navideño, donde recibieron víveres de primera necesidad y además compartieron una celebración navideña.

---

## CLUBES ROTARACT: GONDWANA, CIUDAD BLANCA, FERNANDO CARBAJAL Y YANAHUARA

---

### Festival de los Sprunkos

Los clubes Rotaract: Gondwana, Ciudad Blanca, Fernando Carbajal y Yanahuara, unieron fuerzas para llevar a cabo una serie de talleres de arteterapia y salud mental, el pasado 18 de noviembre, bajo la campaña: Festival de los Sprunkos.

En esta primera instancia, se centraron en el bienestar de los más pequeños. Se buscó contribuir al desarrollo de los niños mediante el juego y la creatividad. La mañana continuó con una enriquecedora jornada para los niños del Hogar de Cristo, la Asociación Amistad y el Programa Artismo, centrado en la mediación artística para el autismo.



## CLUB ROTARIO NUESTRA SEÑORA DE GRACIA

### Participación en Ceremonia de Izamamiento a la Bandera

El domingo 19 de noviembre una delegación del Club Rotario Nuestra Señora de Gracia, participó en la Ceremonia de Izamamiento a la Bandera Nacional que organizó el Club Rotario Pueblo Libre, en donde participaron más de 20 clubes, como también estuvo presente el Gobernador Oscar Torres.

De igual modo, asistieron a esta ceremonia, la Gobernadora Electa Gianina García-Blásquez, socia del club; amigos rotarios como: Pedro Huarca, Carlos A. Peña y su esposa Patty; así como los jóvenes intercambistas del club.



### Charla sobre el programa de Intercambio de jóvenes, 2023-2024

El 20 de noviembre se llevó a cabo una charla de difusión del programa de intercambio de jóvenes de Rotary, YEP 2024-2025; dirigida a 150 jóvenes del Colegio Santiago Apóstol, centro educativo en el cual funciona el club Interact con el mismo nombre.

Esta charla estuvo a cargo de la Gobernadora Electa, Gianina García-Blásquez; acompañada por Dina Pardo. Estuvieron presentes la directora del colegio, miss Marina coordinadora del club Interact, y Lucas Vargas presidente del Club Interact Santiago Apóstol.

## CLUB ROTARIO NUESTRA SEÑORA DE GRACIA

### Salud mental en las escuelas – Charla sobre Bullying

Continuando con su plan de trabajo en salud mental, el Club Rotario Nuestra Señora de Gracia llevó a cabo, el 29 de noviembre, una charla sobre bullying para los niños de la escuela primaria "Santísimo nombre de Jesús", de Chorrillos.

En esta actividad participaron de forma dinámica más de 50 niños; y, estuvo a cargo de la socia rotaria, Raquel Lora, acompañada de Nancy Salsavilca, presidente del club. Al final de la amena charla disfrutaron de un compartir.

La semana previa al 29, se dio una charla sobre el mismo tema a los padres y miembros de la asociación del asentamiento donde se encuentra la escuela, con el fin de sensibilizarlos y prepararlos sobre este importante problema que afecta a muchos niños en la actualidad.



### Campaña de Navidad para los niños del Albergue de Migrantes San Genaro de Chorrillos

El jueves 7 de diciembre, fue una mañana de solidaridad en la que se llevó la alegría y el espíritu de la Navidad a 32 niños de nacionalidad venezolana y sus familias, del Albergue de Migrantes San Genaro, de Chorrillos.

La presidente del Club Rotario Nuestra Señora de Gracia, Nancy Salsavilca, junto a las socias rotarias: Raquel Lora, responsable de la organización de campaña; y, Giovana Díaz, en representación del club; departieron con los niños y sus familias en un agasajo que brindó chocolatada y juguetes a cada uno de los niños, que con mucho cariño los socios rotarios del club apadrinaron. Además, los niños realizaron la representación de la Natividad y luego mostraron sus talentos.





## CLUBES ROTARACT DE LIMA



### Sangre segura

Los días 18 y 19 de noviembre se ejecutó la XIV Campaña de donación de sangre: "Dona la Magia de la Vida"; en línea con la macro campaña Sangre segura, creada inicialmente por Rotaract Lima. Esta edición fue organizada por los clubes Rotaract: Lima, Líderes en Acción, Monterrico Surco, San Isidro, Chincha Nueva Era, Real Ica, La Molina, Lima Sunrise, Pueblo Libre, y Valores Perú-Lima.

La campaña tiene como objetivo promover la donación voluntaria de sangre y construir una red de donadores fidelizados, abordando el área de interés de Rotary de prevención y tratamiento de enfermedades.

Cabe resaltar que estos logros también son posibles por el apoyo y alianza con el Club de Donantes Altruistas de Sangre del Perú, junto con el banco de sangre del Hospital de la Cayetano Heredia, con quienes se realizan estas campañas desde hace años.



ACTIVIDAD DISTRITAL



**Primera sesión: Escuela de protocolo rotario, distrito 4465**

La Escuela de Protocolo Rotario es una iniciativa del Gobernador Hugo Javier Yovera Huiman y su equipo del comité distrital de protocolo rotario, con la dirección del PGD Javier Eduardo Battistoni Luetich.

A la fecha hay 177 estudiantes inscritos de diferentes distritos como son: 4465 y 4455 de Perú; 4845, 4851, 4905, 4921 y 4945 de Argentina; 4690 de Bolivia; 4845 de Brasil; 4320 y 4340 de Chile; 4195 y 4271 de Colombia; 4400 de Ecuador; 4140 de México; 7000 de Puerto Rico; 4380 de Venezuela; y Estados Unidos.

El 9 de diciembre se iniciaron las sesiones de la Escuela de Protocolo Rotario con la primera sesión titulada: "Nuestra Institución", dictada por el PGD Dante Horacio Bazano, instructor distrital del distrito binacional 4945; y se contó también con la participación del PGD Javier Eduardo Battistoni Luetich, director académico de la Escuela de Protocolo Rotario del distrito 4465. En esta primera fecha tuvo 141 asistentes.

La siguiente sesión será: "Nuestra identidad institucional", el día 10 de febrero del 2024, a cargo del PGD Miguel Ángel Borja Tovar, facilitador de aprendizaje, Asamblea Internacional 2024.





**Seminario de las Coordinaciones Regionales**  
**Evento que se realizó el sábado 18 de noviembre en el Club**  
**Grau de Piura.**

Este seminario constituye una oportunidad para que los socios de Rotary y Rotaract aprendan la forma como los comités de Membresía, Fundación Rotaria e Imagen Pública, trabajan en equipo para implementar el plan de acción de Rotary.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de participar de ponencias a cargo del PGD Omar Dionisio Rauzi, Coordinador regional de Rotary de la zona 23B; PGD Juan Carlos Contreras Cáceres, Coordinador regional de imagen pública zona 23B; PGD Víctor Báez Núñez, Coordinador regional de LFR zona 23B; PGD Lucy Beatriz Bernal, Asesora del fondo de dotación y donaciones extraordinarias; y, la CADRE María Julia Plasencia Quiñones.

Además, participaron en dinámicos talleres de membresía a cargo de la Asistente de la Coordinación de membresía zona 23B, GDP Gloria Lamas (D4455); del Asistente de la coordinación regional de imagen pública zona 23B, Nicolás Zalles; y, los talleres de LFR a cargo del PGD Víctor Báez Núñez, y el taller de Fondo de Dotación y Donaciones Extraordinarias a cargo de la PGD Lucy Beatriz Bernal.



## VISITAS DEL GOBERNADOR



### Martes 14 de noviembre, Club Rotario Los Ejidos

- Visita al Centro Educativo 14945 Divino Niño Jesús de Pampa Chica, distrito de La Arena; en donde el Club Rotario Los Ejidos ha implementado la biblioteca "Gustavo Gross Cuadra".
- En este centro educativo, Rotary Club Los Ejidos trabajará un proyecto de salud mental en apoyo a niñas, niños y adolescentes.
- Visita al niño Adriano Prado Seminario, de 3 años de edad, a quien el Club Rotario Los Ejidos donó una silla de ruedas neurológica.

## VISITAS DEL GOBERNADOR



**Miércoles 15 de noviembre, Club Rotario Sullana Capullanas Turicarami**

- Reunión con la junta directiva de Rotary Club Sullana Capullanas Turicarami, coordinación de proyectos para el presente año rotario.
- Visita a ADASE (Asociación de madres con amor, solidaridad y esperanza), centro de terapia y rehabilitación física para niños con parálisis cerebral y otras patologías neurológicas. El Club Rotario Sullana Capullanas Turicarami realizará un proyecto de subvención global para implementar este centro.
- Niña símbolo, Kiara Albuquerque, acaba de cumplir 15 años de edad. Ella llegó a ADASE al primer año de nacida.



## VISITAS DEL GOBERNADOR



### Jueves 16 de noviembre, Club Rotario Sullana del Chira

- Visita al Dr. Baldemar Tene Farfan, vice presidente de investigación de la Universidad Nacional de Frontera, con quien se trabajará proyectos de reforestación y de desarrollo económico de la comunidad.
- Visita al vivero rotario de los clubes rotarios de Sullana, en el cual trabajan en equipo los clubes Rotary, Rotaract e Interact.
- Visita a la planta de agua saludable en Chilaco Pelados, proyecto ejecutado por el Club Rotario Sullana del Chira.



## VISITAS DEL GOBERNADOR

**Martes 21 de noviembre, Club Rotario Bagua**

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Bagua, compartiendo las ideas plasmadas en el plan de trabajo del club, en el cual se ven reflejados los proyectos destinados a desarrollarse, como subvenciones distritales y globales.
- Asamblea de socios del Club Rotario Bagua, en la que los presidentes de los diferentes comités de servicio exponen sus planes de trabajo.



## VISITAS DEL GOBERNADOR



### Miércoles 22 de noviembre, Club Rotario Jaén Bicentenario

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Jaén Bicentenario, en la que se revisó el plan de trabajo del club y se informó sobre las actividades de servicio y proyectos de trabajo del presente año.
- Visita a la IE 1541, en el centro poblado de Bellavista Viejo, en donde el Club Rotario Jaén Bicentenario implementará sillas, mesas y juegos infantiles para beneficiar a los niños de 3 a 5 años de la zona, mediante una subvención distrital.





## VISITAS DEL GOBERNADOR

**Jueves 23 de noviembre, Club Rotario Jaén**

- Reunión de trabajo con la junta directiva del Club Rotario Jaén. SE habló de las acciones ejecutadas por el club, y las proyectadas para el presente año con la finalidad de cumplir las metas establecidas en el servicio rotario.
- Visita al alcalde provincial de Jaén, José Tapia Díaz, con quien el Club Rotario Jaén firmará un convenio para trabajar proyectos de medio ambiente.



---

## VISITAS DEL GOBERNADOR

---



### **Viernes 24 de noviembre, Club Rotario Chachapoyas**

- Reunión de trabajo con Nirton Ascona Salazar, vice presidente del Club Rotario Chachapoyas, un club nuevo que está trabajando por implementar actividades de servicio y proyectos en su zona, después de un arduo trabajo identificando las necesidades de su comunidad.

---

**VISITAS DEL GOBERNADOR**


---


**Martes 28 de noviembre, Club Rotario Heroica Villa Catacaos**

- Planificación del año rotario con la junta directiva del Club Rotario Heroica Villa Catacaos, donde se informaron sobre las necesidades de la comunidad, y las actividades y proyectos programados como estrategia para atender dichas necesidades.
- El Club Rotario Heroica Villa Catacaos, es un club nuevo que apuesta por la juventud en Rotary, cuya formación activa, muy pronto será una realidad.



## VISITAS DEL GOBERNADOR



### Jueves 30 de noviembre, Club Rotario Paita Centro

- Planificación del año rotario 23-24 con la junta directiva del Club Rotario Paita Centro, verificando todas las actividades en proyección para las diferentes comunidades alejadas de la ciudad, donde se han identificado diversas necesidades básicas.
- Visita al centro de salud Juan Valer Sandoval, al cual el Club Rotario Paita Centro entregó un lote de medicina, mosquiteros, sales rehidratantes y chatas hospitalarias.



## VISITAS DEL GOBERNADOR

**Sábado 2 de diciembre, Club Rotario Atinchik-Chiclayo**

- Visita a aldeas infantiles en donde el Club Rotario Atinchik-Chiclayo está trabajando un programa de empoderamiento de las niñas y salud mental. Se beneficiará a 37 niñas y adolescentes.
- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Atinchik-Chiclayo, un club nuevo que ya está trabajando en diferentes actividades de servicio y proyectos que se ajustan a las necesidades de sus comunidades.



## VISITAS DEL GOBERNADOR



### Jueves 7 de diciembre, Club Rotario Chiclayo Primavera

- Visita al proyecto de arborización (Caoba y coco) en el Colegio San José de Chiclayo.
- Visita al proyecto "Madres emprendedoras de Chosica del Norte". El Club Rotario Chiclayo Primavera apoya a la profesora Candelaria para enseñar manualidades en base a reciclaje a 18 mujeres de la zona marginal, así se trabaja en las áreas de desarrollo de las economías locales y medio ambiente.



---

**VISITAS DEL GOBERNADOR**


---


**Martes 12 de diciembre, Club Rotario Callao**

- Visita al Colegio Salesianos Don Bosco, en donde el Club Rotario Callao está trabajando un biohuerto, un proyecto para recuperar un lote de máquinas de coser zapatos, y un proyecto para mantenimiento de una cancha deportiva que beneficia a la comunidad del Callao.
- Visita al director del Colegio Manuel Seoane Corrales, del distrito Mi Perú en el Callao. En este colegio de 3.000 alumnos se está trabajando un proyecto de biohuertos y de apoyo a la salud mental.
- Visita al colegio San Juan Bosco, institución educativa de 1.300 alumnos en el distrito Mi Perú de Callao. El club también está trabajando un proyecto de bio huerto y en apoyo a la salud mental en este colegio.



## VISITAS DEL GOBERNADOR



### Miércoles 13 de diciembre, Club Rotario La Perla

- Visita al alcalde de La Perla, Rodolfo Adrianzen Castañeda. El Club Rotario La Perla está elaborando un proyecto de subvención global para implementar un laboratorio en alianza con la Municipalidad de La Perla.
- Reunión con la junta directiva del Club Rotario La Perla, donde se presentaron los diferentes proyectos que está llevando a cabo el club.





## CLUB ROTARACT ISAAC LINDLEY

### Inducción a los nuevos integrantes

El sábado 16 de diciembre se llevó a cabo la inducción a los nuevos integrantes del Club Rotaract Isaac Lindley, a cargo de los socios Rosa López Pezo y Jaime Pérez Gonzales del Club Rotario de Iquitos.

El objetivo de esta inducción es ayudar a los nuevos integrantes a sentirse bienvenidos y además, se familiaricen con el club. Una oportunidad para que los nuevos integrantes establezcan metas y comiencen a desarrollar sus habilidades de liderazgo.



## CLUB ROTARIO DE IQUITOS

### Chocolatada navideña

El viernes 8 de diciembre fue un día muy especial, lleno de alegría y felicidad, en el que los socios del Club Rotario de Iquitos celebraron una chocolatada con más de 150 niños, en la I.E.I. 899 "Los Angelitos de Jesús".

El club hace llegar un agradecimiento especial a las integrantes del comité de cónyuges y amigos, como a los socios del club, por su generosidad y compromiso con la comunidad.



## CLUB ROTARIO DE IQUITOS

### Chocolatada navideña en Pacaran

El sábado 9 de diciembre los socios del Club Rotario de Iquitos celebraron una chocolatada navideña con más de 350 niños en el asentamiento humano Pacaran, del centro poblado Santo Tomas.



### Chocolatada navideña en San Lucas

El domingo 10 de diciembre el Club Rotario de Iquitos celebró la navidad con más de 450 niños en el centro poblado San Lucas, de la carretera Iquitos – Nauta, ubicada en el km 42.

## CLUB ROTARIO DE IQUITOS



### Presidente propuesto 2025 – 2026

El miércoles 13 de diciembre, el Club Rotario de Iquitos anunció la elección como presidente para el periodo 2025 – 2026, del socio, José Ramírez Del Aguila.

Su elección es un reconocimiento a su compromiso con el club, como líder conocedor de la misión del Rotary, y quien trabajará de la mano con su vicepresidente, Hilda María Morales Peña; como también con los miembros del club y el comité de cónyuges y amigas.

### Clausura del proyecto de enseñanza del idioma inglés

El sábado 16 de diciembre, con gran satisfacción, el Club Rotario de Iquitos culminó con el primer proyecto a nivel nacional de enseñanza del idioma inglés básico a niños y adolescentes con discapacidad visual.

Este proyecto, que se llevó a cabo durante ocho meses (Desde mayo hasta diciembre del 2023) fue una iniciativa del socio José Ramírez Del Aguila, estuvo financiado por todos los socios del club, y lo dirigió el instructor voluntario, Alan Daniel Portocarrero Tuesta, Director General de Nexo Speak, en colaboración con el CEBE 9 de Octubre y el CEBE Iquitos.

El proyecto tuvo como objetivo brindar oportunidades de aprendizaje y desarrollo a niños y adolescentes con discapacidad visual, a través de la enseñanza del idioma inglés básico. El enfoque del proyecto fue inclusivo, y se adaptaron los materiales y las metodologías de enseñanza a las necesidades específicas de los participantes.

El proyecto contó con la participación de 15 niños y adolescentes con discapacidad visual. Los resultados del proyecto fueron muy positivos. Los participantes mostraron un progreso significativo en sus habilidades de comprensión y expresión oral y escrita en inglés. Además, manifestaron un mayor interés por el aprendizaje y una mayor autoestima.



## CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS



### Celebración de la Navidad en Santa Rosa de Muyuy

Una mañana de gran alegría y emoción, fue la que tuvieron los niños y niñas de la comunidad Santa Rosa de Muyuy, Manzanillo y Centro Manzana, ubicado a orillas del río Amazonas, en el distrito de Belén, hasta donde llegaron los socios del Club Rotario Iquitos Amazonas por vía fluvial y luego por una trocha accidentada, llevando regalos para cada niño y niña, gracias a la colaboración de muchos padrinos y madrinas que se sumaron a esta gran chocolatada navideña.

Más de 150 niños y niñas recibieron a los rotarios de Iquitos Amazonas, quienes llevaron una gran chocolatada, previa coordinación con los funcionarios de la Municipalidad Distrital de Belén para la entrega de los regalos para cada uno de los pequeños.

Tras un recorrido por el río Amazonas y luego 50 minutos a bordo de moto furgonetas y mototaxis, se llegó a Santa Rosa de Muyuy, punto central para la entrega de juguetes y el compartir navideño.

Las autoridades de la comunidad, agradecieron a los rotarios por la actividad, mientras que el presidente del club, Fernando del Aguila, dijo que estas fechas de fin de año son momentos propicios para demostrar nuestro amor a los hijos, abrazarlos y transmitirles todos nuestros mejores sentimientos.



## CLUB ROTARIO LORETO



### Participación en el Instituto de Liderazgo Rotario en la ciudad de Trujillo

Trujillo fue sede del segundo módulo del Instituto de Liderazgo Rotario, en el cual participaron cuatro socios del Club Rotario Loreto, quienes se están capacitando para continuar con el proceso de mejora del club. Los socios participantes fueron Claudet Cadillo López, Emma Del Castillo, Elvira Pinedo Linares y Francisco Gallo Infantes.

Es pertinente destacar que el Instituto de Liderazgo de Rotary (ILR) fue fundado para ayudar a mejorar el conocimiento de Rotary y acrecentar las habilidades de liderazgo de los futuros líderes de nuestros clubes rotarios. Esta vez participaron rotarios de los diferentes clubes de los distritos 4465 y 4455, quienes de manera entusiasta completaron todos los módulos que se impartieron gracias al selecto grupo de facilitadores.

### Intercambio de banderines

El 29 de noviembre se realizó el intercambio de banderines entre el Club Rotario Loreto (D4465) y el Club Rotario Cartagena de Indias (D4271), en la ciudad de Cartagena de Indias, en el hermano país de Colombia.

El Club Rotario Loreto estuvo representado por el vicepresidente Francisco Gallo Infantes, acompañado de Claudet Cadillo López; mientras que el Club Rotario Cartagena de Indias estuvo representado por su presidente, Marlene Vélez, quien estuvo acompañada de Guillermo Lozano Sarah.

Se realizó el hermanamiento entre los dos clubes y el intercambio de amistad rotaria.



## CLUB ROTARACT LORETO

### Chocolatada en asentamiento humano de Iquitos

El Club Rotario Loreto realizó una chocolatada navideña en el asentamiento humano Luis Valdez Villacorta, ubicado en el kilómetro 3.5 de la carretera Iquitos Nauta, compartiendo alegría y amor, con chocolate, panetón y juguetes para 250 niños y las familias del lugar.

En la chocolatada participaron los socios rotarios del club, los integrantes del Club Interact Loreto, así como los Boy Scouts de Iquitos y varios invitados. También se contó con la presencia de un Papá Noel, como con shows bailables y musicales.

Todos los socios del club contribuyeron para que se realice este compartir con los niños del asentamiento humano de la carretera Iquitos Nauta.



## CLUB ROTARIO SAN JUAN BAUTISTA



### Chocolatada y entrega de regalos en el Hospital Regional de Loreto

Los socios del Club Rotario San Juan Bautista, desde temprano se prepararon con mucho entusiasmo, para llevar sonrisas, alegría y esperanza a los niños y bebés internados de los servicios de pediatría y neonatología del Hospital Regional de Loreto.

En el Hospital Regional de Loreto, el club, viene realizando el proyecto "Salvando vidas" y continuará con más proyectos en beneficio de la población de Loreto.

## CLUB ROTARIO PIURA



### Campaña médica

La familia del Club Rotario Piura, integrada por sus socios rotarios, comité de cónyuges y damas de apoyo, y el club Rotaract; se trasladaron al distrito de Chalaco, Morropón, Piura; los días 1, 2 y 3 de diciembre, para llevar una mega campaña médica.

Se ofrecieron los servicios de medicina general, odontología (extracciones, profilaxis, tratamientos dentales etc.), atenciones psicológicas, nutrición, entre otros. Esta actividad se realizó en el Centro Médico de Chalaco el 2 de diciembre, llegando a atender a más de 300 personas.

Además, ofrecieron la tradicional chocolatada navideña a más de 250 niños y sus padres, en la IE Inicial de Chalaco.





**El Comité Organizador Anfitrión de Singapur**

# TE DA LA BIENVENIDA

Ven con nosotros a Singapur para la Convención de Rotary International de 2024 y explora sus múltiples paisajes, sonidos y sabores.

Más allá de la imagen perfecta de Singapur, nuestra bulliciosa metrópolis es un país maravilloso en constante evolución con nuevas y audaces experiencias para completar tu aventura rotaria.



**COMPARTIENDO ESPERANZA CON EL MUNDO**

Convención de Rotary International 2024  
SINGAPUR | 25-29 DE MAYO DE 2024  
Inscríbete hoy en [convention.rotary.org](https://convention.rotary.org)





18 DECEMBER 2023

# Rotary

*en cifras*

Miembros Rotarios:

**1,186,961**

Rotary 

Clubes Rotarios:  
**37,123**

\*RCCs:  
**13,227**

Rotaract 

Clubes Rotaract:  
**11,061**

Miembros Rotaract:  
**167,857**

Interact 

Clubes Interact:  
**15,028**

Miembros Interact:  
**345,644**

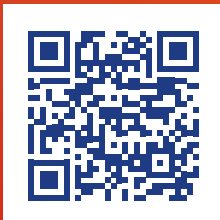


# CREA ESPERANZA en el MUNDO

Cuando cultivamos la paz, las oportunidades y nos cuidamos unos a otros, ayudamos a sanar el mundo y a generar un cambio duradero.

## Creemos esperanza:

- Enfrentándonos a los estigmas, ampliando el acceso y creando conciencia sobre la importancia de la salud mental
- Fomentando la comprensión y el fortalecimiento de las conexiones a través de intercambios virtuales
- Desatando el poder de las mujeres y las niñas en todo el mundo



Obtén más información en  
[rotary.org/initiatives23-24](https://rotary.org/initiatives23-24)