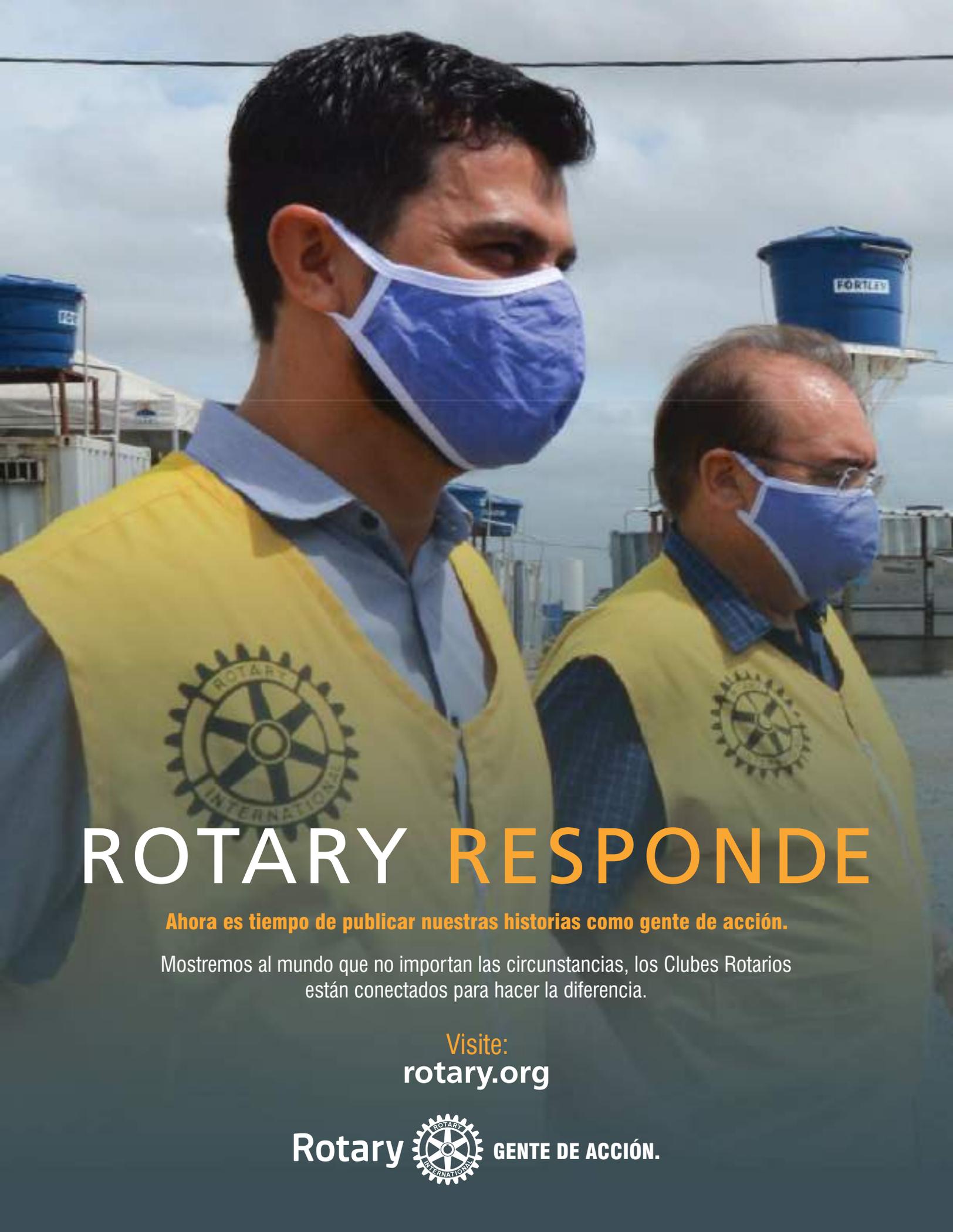


Rotary

PERÚ - ECUADOR
www.revistarotaryperu.com





ROTARY RESPONDE

Ahora es tiempo de publicar nuestras historias como gente de acción.

Mostremos al mundo que no importan las circunstancias, los Clubes Rotarios están conectados para hacer la diferencia.

Visite:
rotary.org

Rotary  GENTE DE ACCIÓN.



CC: Directiva de RI y directores electos, consejo de fiduciarios de La Fundación Rotaria y fiduciarios entrantes, coordinadores de Rotary, coordinadores de la imagen pública de Rotary, coordinadores regionales de La Fundación Rotaria.

Estimados gobernadores de distrito:

En estos días difíciles nos reconforta recibir informes tan alentadores sobre los incesantes esfuerzos realizados por los socios de Rotary para dar respuesta a la pandemia de COVID-19 en sus comunidades.

Hoy, una pregunta que escuchamos una y otra vez mientras recorremos el mundo de manera virtual es: "¿Participaremos en las campañas de vacunación contra la COVID-19?" Considerando el éxito y la experiencia con la que contamos gracias a nuestra labor para la erradicación de la polio, esta pregunta es natural y oportuna.

La respuesta es "sí". Desempeñaremos un papel muy importante en los meses venideros.

Esto no significa que nos desviaremos en modo alguno de nuestro compromiso declarado de erradicar la polio, que seguirá siendo nuestra mayor prioridad y nuestro único programa corporativo. La vacunación contra la polio y las actividades de vigilancia epidemiológica deben continuar sin cesar, así como nuestro esfuerzo por recaudar 50 millones de dólares al año para esta campaña.

Sin embargo, sabemos que la pandemia está arrasando el mundo. Por lo tanto, la Directiva de RI junto a los fiduciarios de La Fundación Rotaria se reunieron en una sesión conjunta y acordaron que tenemos un papel que cumplir.

Les solicitamos que animen a sus clubes a:

- **Utilizar los conocimientos de Rotary sobre la seguridad y eficacia de las vacunas, cimentados en nuestra experiencia en la erradicación de la polio, para llevar a cabo actividades de educación y comunicación sobre la vacunación en sus comunidades. Esta labor deberá adaptarse al contexto local para abordar las necesidades culturales y regionales particulares. Su liderazgo será fundamental en la elaboración de estrategias y mensajes apropiados.**
- **Colaborar, cuando proceda, a nivel nacional con nuestros aliados en la erradicación de la polio, como la OMS y el UNICEF, para ofrecer el apoyo de Rotary a las actividades de respuesta a la COVID-19, incluidas las actividades de vacunación.**
- **Forjar alianzas a nivel local con gobiernos, empresas y fundaciones para apoyar las actividades realizadas por Rotary a nivel nacional.**

Mediante cientos de proyectos y subvenciones globales, los socios de Rotary ya demostraron lo que pueden lograr para concientizar, entregar equipos de protección personal esenciales y prestar apoyo a los trabajadores sanitarios de primera línea. A medida que se enteren de las labores que se estén llevando a cabo en sus distritos, sírvanse alentar a los clubes a que se sumen a los más de 3000 proyectos ya registrados en Rotary Showcase (para navegar en Rotary Showcase primero deben ingresar a su cuenta en Mi Rotary). Nos gustaría saber acerca de ellos.

Tenemos un último llamado a la acción: ayúdenos a combatir la desinformación y el cada vez más pujante movimiento de resistencia a las vacunas. Nuestra labor de difusión de información en las comunidades será fundamental: necesitamos transmitir el mensaje de que las vacunas salvan vidas.

Juntos hemos hecho muchas cosas para adaptarnos a la pandemia de COVID-19, para cuidar de nuestras comunidades y para preparar a los rotarios para el trabajo futuro.

Hacemos esto por nosotros mismos y por las futuras generaciones. Lo hacemos como parte de nuestra obligación de apoyar al mundo mientras se enfrenta al reto más importante de esta generación.

Muchas gracias.

Holger Knaack
Presidente de Rotary International

K.R. Ravindran
Presidente de La Fundación Rotaria

ONE ROTARY CENTER 1560 SHERMAN
AVENUE
EVANSTON, ILLINOIS 60201-3698 USA
ROTARY.ORG

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

CONSEJO EDITORIAL 2020 – 2021

DIRECTOR – EDITOR

EGD Juan Scander Juayeq

DIRECTOR DE FINANZAS

EGD Juan Del Canto Patroni

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

Fernando Aguirre Palacios
Gobernador distrito 4400 – Ecuador

Claudia Dávila Baca
Gobernadora distrito 4455 - Perú

Jorge Benítez Altuna
Gobernador distrito 4465 - Perú

DIRECTORES

EDRI Gustavo Gross Cuadra

DERI Julio Silva Santisteban

EGD Carlos Ramírez Morales

EGD Ernesto Carlin Sotomayor

EGD Fernando Noblecilla Merino

OFICINAS

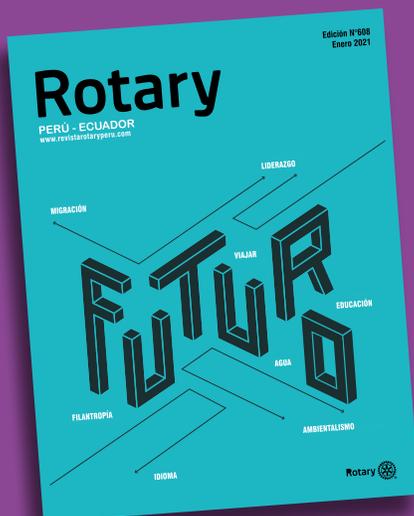
EL ROTARIO PERUANO

Av. Salaverry 770
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email: elrotarioperuano@gmail.com

Teléfono: (074)238535

Cuenta Maestra Banco de Crédito:
N° 305-1103673-1-29



Edición N°608
Enero 2021

ROTARY INTERNATIONAL Autoridades 2020 - 2021

Presidente

Holger Knaack
Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania.

Presidente electo

Shekhar Metha
Calcutta-Mahanagar,
West Bengal, India.

Vicepresidente

Johrita Solari
Anaheim, California, EE.UU.

Tesorero

Bharat S. Pandya
Borivli, India

Directores

James Anthony "Tony" Black
Dunoon, Escocia

Mário C. Martins de Camargo
Santo André, Brasil

Virpi Honkala
Raahe, Finlandia

Susan C. Howe
Houston, Texas, EE.UU.

Jan Lucas Ket
Purmerend, Holanda

Kyun Kim
Busan-Dongrae, Corea

Aikaterini Kotsali-Papadimitriou
Pendeli, Grecia

Peter R. Kyle
Washington D.C., EE.UU.

Floyd A. Lancia
Indiana, EE.UU.

Roger Lhors
Pont-Audemer, Francia

Chi-Tien Liu
Yangmei, Taiwán

Kamal Sanghvi
Dhanbad, India

Katsuhiko Tatsuno
Tokyo-West, Japón

Stephanie A. Urchick
Pensilvania, EE.UU.

Valarie K. Wafer
Ontario, Canadá

Secretario General

John P. Hewko
Kyiv, Ucrania

LA FUNDACIÓN ROTARIA Autoridades 2020 - 2021

Presidente

K.R. Ravindran
Colombo, Western Province,
Sri Lanka

Presidente electo

John F. Germ
Chattanooga, Tennessee, EE.UU.

Vicepresidente

Michael F. Webb
Somerset, England

Directores

Jorge Aufranc
Guatemala Sur, Guatemala

Brenda Cressey
Paso Robles, California, EE.UU.

Hipólito Sérgio Ferreira
Contagem-Cidade Industrial,
Minas Gerais, Brasil

Per Høyen
Aarup, Dinamarca

Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

Hsiu-Ming Lin
Taipei Tungteh, Taiwán

Geeta K. Manek
Muthaiga, Kenia

Aziz Memon
Karachi, Pakistán

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

Ian H.S. Riseley
Sandringham, Victoria, Australia

Gulam A. Vahanvaty
Bombay, Maharashtra, India

Sangkoo Yun
Sae Hanyang, Seoul, Corea

Secretario General

John P. Hewko
Kyiv, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados e lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores.



03 MENSAJE DEL PRESIDENTE HOLGER KNAACK

06 EDITORIAL

07 MENSAJE PRESIDENCIAL

08 MENSAJE DEL PRESIDENTE - CONSEJO DE FIDUCIARIOS DE LA FUNDACION ROTARIA

09 MAXIMA CALIFICACIÓN PARA LA FUNDACIÓN ROTARIA

11 UN HOGAR PARA LA SEDE MUNDIAL

15 SHELTERBOX BRINDA PREMIO A ROTARY

16 PLAN DE ACCIÓN EN ROTARY

18 EL SERVICIO PROFESIONAL EN ROTARY

20 PROYECTOS ROTARIOS EN EL MUNDO

22 ASERTIVIDAD: VOLUNTAD, ENERGIA Y EJEMPLO

24 LA BUENA NUTRICION Y EL CUIDADO DE LA SALUD DE UN NIÑO

27 NOTICIAS DE LA CONVENCION

28 GENTE DE ACCIÓN

29 CLUBES EN ACCIÓN: DISTRITO 4400 - ECUADOR

38 CLUBES EN ACCIÓN: DISTRITO 4455 - PERÚ

39 CLUBES EN ACCIÓN: DISTRITO 4465 - PERÚ

52 ROTARY EN CIFRAS



Apreciados Lectores:

Empezamos un nuevo año lleno de esperanzas y de esfuerzo para seguir adelante con nuestros ideales de servicio. Han transcurrido muchos meses de incertidumbre, donde la desilusión por el futuro fue el escenario diario en el que la humanidad transitaba buscando una respuesta oportuna para determinar un futuro de continuidad. Donde el dolor por la pérdida de los seres queridos fue noticia diaria entre nuestras familias y comunidades en cada rincón del país.

Y así, el mundo cambió!!... y de la forma mas repentina, brusca y quizás absurda...y tuvimos que iniciar un encierro social obligatorio mundial, sin ningún precedente en la historia moderna, donde el cuidado de la salud fue nuestra prioridad absoluta al igual que la de todos nuestros familiares y amigos mas cercanos.

Nunca el ser humano estuvo en una etapa tan vulnerable, donde se tuvo que priorizar los servicios de salud y los protocolos de bio desinfección. Donde cada espacio la distancia social fue nuestra nueva forma de convivencia aun en nuestros propios hogares.

Tuvimos también que adaptarnos a nuevas formas de comunicación, donde lo digital demostró ser la esencia de los nuevos tiempos,...nuestro nuevo fuego.

Pero por sobre todo tuvimos el tiempo de revalorar lo que poseemos y revaloramos por sobre todo a nuestras familias y a nuestros seres más queridos. Nos reinventamos como personas, como seres humanos y como profesionales... como mejores ciudadanos. Reinventamos la sociedad como tal.

Nos reeducamos también, porque el futuro llegó de una manera imprevista y necesitábamos dar lo mejor de nosotros. Donde debimos ser el ejemplo más cercano de educación y capacitación para nuestros propios hijos.

Y así, Los rotarios de todo el mundo no descansaron. Fueron, una vez más, los portavoces de la acción inmediata al servicio social, a la ayuda desinteresada para quien más lo necesitaba y quienes apoyaron en la atención de salud para los pueblos más alejados del mundo.

Queda demostrada una vez mas el invaluable trabajo de ayuda humanitaria que Rotary realiza en todo el mundo, a través de todos los clubes y de la incansable labor de sus socios,... desde los clubes interact hasta los proyectos financiados por la Fundación rotaria; el trabajo rotario no se detiene y ahora mas que nunca estamos preparados para asumir nuevos retos.

Fue un año adverso, pero tenemos la ilusión de prosperidad en los nuevos tiempos, en este año que ya empieza.

2021 será un año marcado en la historia de todos los seres humanos, donde empezamos un nuevo mundo, más humano y de servicio sin medida. Un año donde aprovecharemos lo aprendido y superaremos nuestros errores del pasado. Nuevos tiempos para promover la paz e intensificar nuestro cuidado de la salud por el bienestar de quienes mas queremos.

Se vienen nuevos tiempos para el mundo, y los rotarios estamos preparados para ello.

Dios bendiga a cada corazón en esta gran familia rotaria.



EGD. Juan Scander Juayeq
Director
El Rotario Peruano



TOMA ACCIÓN

Dona hoy mismo

endpolio.org/es



MENSAJE

PRESIDENCIAL

Estimados rotarios, rotaractianos y amigos:

Finalmente, llegó enero. Mientras nos enfocamos en el año 2021, no tenemos que pensar solo en estos 365 días. ¿Estás pensando desde ahora en lo que harás en 2022, 2023 y posteriormente?

No podemos predecir el futuro, pero sí podemos encaminarnos hacia donde queremos ir. Pienso que es importante que cada club rotario tenga una reunión estratégica por lo menos una vez al año. El exdirector de RI Greg Yank, quien tiene muchísima experiencia en trabajar con los clubes y sus planes, comparte con nosotros su punto de vista.

Un famoso aforismo dice: “Si fracasas en prepararte, te estás preparando para fracasar”. La planificación es esencial para el logro del éxito en todas las áreas de la vida, incluso en Rotary, y estamos mejorando en esto cada año.

Para los clubes rotarios, la planificación estratégica da resultados. He ayudado a muchos clubes a encontrar ese camino al trabajar con ellos para crear lo que llamo un plan de acción, un plan plurianual que responde a esta pregunta fundamental: “¿Cuál es nuestra visión para nuestro club?”. Los mejores planes que he visto son aquellos que se enfocan, es decir, cuando un club concentra sus recursos en las mejores oportunidades que tiene. Tu club rotario no puede serlo todo para sus socios y para la comunidad que atiende, ya que tiene limitados recursos humanos, económicos y de tiempo. Un plan exitoso considera tanto los activos como las limitaciones al trazar el camino deseado para sus socios.

Comienza por crear un plan estratégico plurianual con tu club mediante lluvia de ideas para responder a la pregunta: “¿Cuáles son nuestras iniciativas y prioridades para los próximos dos a tres años?”. Documenta tus respuestas usando un lenguaje orientado a la acción que sea específico, concreto y medible con respecto a las metas que deseas lograr.

Luego, reduce tus iniciativas a un grupo principal de tres a cinco prioridades. Tu club entonces establecerá los objetivos específicos para cada iniciativa, donde indicará quiénes participarán, cuáles serán los hitos clave que marcarán los logros, cómo se hará el seguimiento del progreso y un cronograma para su realización. Elabora un plan que sea corto y sencillo.

Entonces, ponte a trabajar y lógralo. Examina tu progreso hacia el logro de las iniciativas y haz una revisión, como sea necesario, al menos una vez al año. Rotary tiene una sólida plantilla para ayudar a los clubes en su planificación, que puedes encontrar en my.rotary.org/document/strategic-planning-guide.

Deseamos enriquecer y energizar nuestros clubes con nuevas discusiones e ideas. Pero, ¿cómo podemos atraer a diversos profesionales, con distintas formaciones, edades y experiencias, que estén motivados por un sentido de integridad tan sólido como el nuestro?

Exploramos esta pregunta por medio de la planificación estratégica para definir la verdadera naturaleza de nuestro club y el valor que ofrece a sus socios y a la comunidad. Cada club es diferente y el valor de cada club es único. Durante el proceso de planificación, los clubes pueden también descubrir que algunas actividades que solían realizar ya no son pertinentes o atractivas.

Una vez que tu club diseña un plan estratégico, es el momento de tomar acción y hacer los cambios necesarios. Cuando hacemos esto (y en el proceso involucramos a los socios en clubes más dinámicos y activos, que no solo son divertidos, sino que también atienden a sus comunidades con proyectos que tienen un impacto real y duradero), nuestros clubes se fortalecen. Y al descubrir qué es lo que hace único a nuestro propio club y al construir sobre esa base de valores esenciales con todos nuestros esfuerzos, Rotary abre Oportunidades para enriquecer la vida de todos.

Fotografía: Samuel Zuder



Holger Knaack
Presidente 2020-21



Greg Yank
Director de
Rotary International
2017-2019

MENSAJE DEL PRESIDENTE DEL CONSEJO DE FIDUCIARIOS DE LA FUNDACIÓN ROTARIA

Ilustración de Luke Wilson



K.R. Ravindran

EL REGALO DE UN MEDIOAMBIENTE MÁS SANO

Al haberme criado entre los exuberantes bosques verdes del paisaje montañoso de Sri Lanka, siempre recuerdo las palabras del gran poeta Rabindranath Tagore: “Los árboles son el esfuerzo interminable de la tierra para hablar con el cielo que escucha”.

Qué triste es que con tanta frecuencia los humanos insistan en interrumpir esta conversación.

Al igual que todos los demás seres vivos, somos parte de la naturaleza. Pero también somos la única especie que carga la responsabilidad de proteger el medioambiente para las futuras generaciones. La pandemia del coronavirus ha arrojado luz, como nada lo ha hecho hasta ahora, sobre la relación entre la degradación ambiental y las amenazas a la salud pública.

Hace algunos años, la compañía de electricidad perteneciente al gobierno de mi país planeó construir una segunda planta termoeléctrica a carbón en el este de Sri Lanka. Extraería 93 millones de litros de agua por hora de una bahía en la que los frágiles ecosistemas se encuentran

con el mar profundo, sitio de una de las más grandes zonas de desove para cachalotes del mundo. Luego del procesamiento, esos 93 litros por hora se echarían al océano, cargados ahora de sustancias químicas tóxicas que pondrían en gran peligro a esa vida marina.

Al haber aprendido las lecciones sobre el daño causado por la primera planta, se formó una coalición, compuesta por muchos defensores públicos, incluso rotarios. Hicieron una campaña que alertó a los medios de comunicación, al público y a la comunidad local de los peligros potenciales, además de tomar medidas legales. Finalmente, el gobierno abandonó su idea de la planta de carbón luego de la resultante protesta generalizada.

Realmente, cuando nos unimos, podemos mover montañas.

Cuando algunos de nosotros propusimos agregar el medioambiente como la causa más reciente de Rotary, lo hicimos debido a la urgencia del problema. El presidente de RI Paulo V.C. Costa

estableció una visión en el período 1990-1991 y hoy llevaremos esta labor al siguiente nivel. Vivimos en tiempos de gran estrés para nuestro medioambiente: niveles del mar que se elevan rápidamente, tormentas masivas, bosques tropicales y vida salvaje que van desapareciendo y destructivos incendios forestales. El cambio climático nos toca a todos, ricos y pobres.

Enfrentaremos este desafío estratégicamente, como lo hacemos en otras áreas de interés. De hecho, las otras seis áreas de interés dependen de esta. Porque ¿qué tiene de bueno luchar contra las enfermedades si nuestro medioambiente contaminado nos hace enfermar de nuevo?

La Fundación Rotaria será primordial en esta labor. En los últimos cinco años, se han destinado más de USD 18 millones a subvenciones globales relacionadas con el medioambiente. Al seguir trabajando para protegerlo, estaremos haciendo otro regalo rotario más a las futuras generaciones. Y hoy tú puedes ser parte de esto.



CHARITY
NAVIGATOR



Four Star Charity

Por decimotercer año consecutivo, La Fundación Rotaria obtuvo la máxima calificación, cuatro estrellas, otorgada por Charity Navigator, evaluadora independiente de organizaciones benéficas en Estados Unidos.

La Fundación obtuvo esta calificación por adherirse a las mejores prácticas del sector y llevar a cabo su misión de manera financieramente eficiente, demostrando tanto su salud financiera como su compromiso para con la transparencia y la rendición de cuentas. Solo el uno por ciento de las organizaciones que evalúa Charity Navigator han recibido la calificación de cuatro estrellas por 13 años consecutivos.

"Su logro y la calificación de 4 estrellas mejorará la recaudación de fondos y el trabajo de relaciones públicas de su organización", comentó Michael Thatcher, presidente y director general de Charity Navigator. "Esta excepcional calificación distingue a la Fundación de sus pares y demuestra al público que puede depositar su confianza en ella".

La calificación obtenida refleja la evaluación llevada a cabo por Charity Navigator sobre el uso que la Fundación da a las donaciones recibidas y la operación de sus programas y servicios, así como sus prácticas de transparencia y buena gobernanza.



LA FUNDACIÓN ROTARIA RECIBE LA MÁXIMA CALIFICACIÓN DE CHARITY NAVIGATOR POR DECIMOTERCER AÑO CONSECUTIVO

Charity Navigator es una organización de evaluación de caridad que evalúa organizaciones de caridad en los Estados Unidos, operando como una organización 501 gratuita, que no acepta publicidad ni donaciones de las organizaciones que evalúa.

En julio de 2020, **Charity Navigator** anunció un sistema de calificación sin fines de lucro adicional, **Encompass**.

El nuevo Sistema de Calificación Encompass analiza el desempeño de las organizaciones sin fines de lucro en base a cuatro indicadores clave:

- Finanzas y responsabilidad
- Impacto y resultados
- Liderazgo y adaptabilidad
- Cultura y comunidad



1954: Guy Gundaker (con la paleta), presidente de RI en 1923-1924, se prepara para colocar la piedra angular del edificio de la Avenida Ridge en Evanston, Illinois (EE.UU.).

Un hogar para la sede mundial

La idea de que Rotary tuviera su propia sede mundial se remonta cuando menos a la convención de 1920, cuando Albert Adams, presidente de Rotary en 1919-1920, les dijo a los asistentes que esperaba algún día ver la sede mundial de Rotary en un hermoso edificio que fuera propiedad de la organización.

“¿Esto suena como un sueño, verdad?”, señaló. “Pero se puede lograr”. La presencia mundial de Rotary y el número de integrantes del personal de la secretaría que trabajaban para apoyar la labor de Rotary, crecería de forma significativa para cuando la idea se transformó en una realidad en los años cincuenta.

Los años de Chicago

La Asociación Nacional de Clubes Rotarios, en la actualidad Rotary International, se formó en 1910 y contó con su sede en Chicago, Illinois (EE.UU.), la cual era la oficina de su secretario Chesley R. Perry. En marzo de 1911, la sede de Rotary se trasladó a un espacio alquilado en el edificio del First National Bank, uno de los muchos lugares de alquiler en el centro de Chicago.

En 1914, Rotary estableció su sede en el edificio Karpen en el sur de la Avenida Michigan. Durante los nueve años en que

la sede estuvo ubicada en este edificio, el personal aumentó a 78 personas y Rotary se expandió más allá de Norteamérica y Europa a Asia, Sudamérica, África y Oceanía. Debido al aumento del alquiler luego de la Primera Guerra Mundial, Rotary se trasladó al edificio Atwell en 1923 y después de eso a diversos otros edificios.

Después de tantas mudanzas, algunos líderes rotarios comenzaron a solicitar una sede mundial que fuera propiedad de Rotary International. Los delegados de la convención de 1921 intentaron aprobar

una resolución para comprar un terreno para construir un edificio que fuera propiedad de Rotary, pero no tuvieron éxito. Los delegados de la convención de 1928 adoptaron una resolución similar, que tenía dos condiciones notables: no habría ningún aumento en el impuesto per cápita o en el gravamen de los clubes, y el sitio debía ubicarse en Chicago. Se formó un comité y se identificaron las posibles ubicaciones, pero la Gran Depresión y la entrada de los EE.UU. en la Segunda Guerra Mundial retrasaron cualquier acción adicional.



A.Z. Baker (en el centro), quien sería el presidente de RI en 1955-1956, inaugura el nuevo edificio de la sede mundial de Rotary International en la Avenida Ridge en Evanston, Illinois (EE.UU.) en 1953. La sede permaneció allí hasta 1987, cuando se trasladó a la Avenida Sherman en Evanston.



1954: Miembros del personal de la sede mundial en la Avenida Ridge, Evanston, Illinois (EE.UU.)

Comienzo de la búsqueda

Finalmente, en 1943, el debate sobre los sitios se puso en marcha cuando la Directiva de RI nombró el Comité de la Sede compuesto por el director de RI de 1939-1940 Roy Weaver de Colorado, el director de RI de 1942-1943 Fred Haas de Nebraska y el presidente de RI de 1935-1936 Ed Johnson.

En el momento de su nombramiento,

Johnson envió una carta a otros expresidentes de RI en la que compartía su visión de un edificio para Rotary en Evanston, un suburbio al norte de Chicago y cerca del campus de la Universidad de Northwestern. Apeló a la sensibilidad financiera de la propiedad y a la oportunidad sentimental de dedicar un edificio a Paul Harris, el fundador de Rotary. También propuso que el patrocinio del edificio podría convertirse

en un objetivo de La Fundación Rotaria, que en ese momento no tenía programas regulares.

Los delegados de la convención de 1944 aprobaron expandir la búsqueda de la sede más allá de Chicago. Treinta clubes expresaron su interés en que la sede se ubicara en sus ciudades o cerca de ellas. Los miembros del comité visitaron siete de las ciudades y finalmente

recomendaron Denver, Colorado (EE.UU.), como el sitio para la sede.

La recomendación sorprendió a los socios y a la comunidad de Chicago. El grupo que representaba a Chicago se reunió con la Directiva y destacó a la ciudad como

centro financiero y de transporte accesible por tren y avión. Los representantes también reforzaron la conexión entre Rotary y la ciudad, señalando que "los líderes empresariales y cívicos de Chicago tienen un justificado

orgullo centrado en el hecho de que Rotary nació en Chicago".

Las propuestas de traslado a Denver fueron debatidas largamente y finalmente rechazadas en las convenciones de 1946 y 1947.



1930: Miembros del personal de la sede mundial en el edificio Chicago Evening Post, Chicago, Illinois (EE.UU.)

Evanston se transforma en nuestro hogar

En enero de 1952, la Directiva decidió comenzar "inmediata y enérgicamente" la búsqueda de un terreno o un edificio en Chicago o sus alrededores. Ese agosto, se compró un lote en Evanston. En el número de noviembre de la revista *The Rotarian* (nombre por el que se conocía la revista Rotary en ese entonces) se adelantaban los bocetos y detalles del nuevo edificio de tres pisos, que se distinguía por una

gran escalera de granito, columnas monolíticas y alas angulares del edificio. En el interior del edificio había modernos sistemas y características, entre los que se incluían un tratamiento acústico del techo y aire acondicionado.

En 1953, los líderes de Rotary se reunieron en la Avenida Ridge 1600 para una ceremonia de comienzo oficial de las obras, y el edificio se inauguró en agosto del año siguiente. En ese primer mes, 250 rotarios y amigos de Rotary lo visitaron

para verlo por sí mismos.

A pesar del espacio inicial para crecer y una adición posterior, Rotary finalmente sobrepasó ese espacio. En 1987, Rotary compró el edificio de la Avenida Sherman en Evanston a los Laboratorios Baxter Travenol. Conocido hoy como One Rotary Center, ese edificio continúa siendo el hogar de la sede mundial de Rotary International y recibe más de 2000 visitantes al año. Infórmate cómo programar una visita.

Ubicaciones de la sede mundial de Rotary

Algunas de las antiguas ubicaciones siguen siendo espacios comerciales o de oficinas, mientras que otras se han convertido en residencias privadas.

1910: Oficina de Chesley R. Perry, LaSalle Street, Chicago

1911: Edificio del First National Bank, South Dearborn Street y Monroe Street, Chicago (demolido)

1913: Edificio Fort Dearborn, South Clark Street y Monroe Street, Chicago (demolido)

1914: Edificio Karpen, South Michigan Avenue, Chicago

1923: Edificio Atwell, Cullerton Street y Prairie Avenue, Chicago

1928: Edificio Chicago Evening Post, West Wacker Drive cerca de Wells Street, Chicago

1934: Edificio Jewelers (anteriormente llamado Pure Oil), East Wacker Drive, Chicago

1954: Ridge Avenue, Evanston

1987: One Rotary Center, Sherman Avenue, Evanston

Además de su sede mundial en Evanston, Illinois (EE.UU.), Rotary International tiene varias oficinas alrededor del mundo.



1936: El área de recepción de la sede mundial en el edificio Jewelers, Chicago, Illinois (EE.UU.)



La sede mundial en la Avenida Ridge en Evanston, Illinois (EE.UU.), cerca del final de la construcción en 1954.



1955: La sala de reuniones de la Directiva en la sede mundial ubicada en la Avenida Ridge, Evanston, Illinois (EE.UU.). La sala estaba situada en el centro del edificio y lo que parecían ventanas eran en realidad grandes murales escénicos.



SHELTERBOX BRINDA RECONOCIMIENTO A ROTARY CON EL PREMIO AL SERVICIO HUMANITARIO MUNDIAL

El 12 de noviembre, ShelterBox otorgó el Premio al Servicio Humanitario Mundial a Rotary International, en reconocimiento a su sobresaliente alianza con Rotary a lo largo de los años durante su evento virtual de celebración del 20° aniversario de ShelterBox.

ShelterBox fue fundado en el año 2000 por un rotario del Reino Unido para suministrar refugios de emergencia y suministros básicos a comunidades durante momentos difíciles. ShelterBox y Rotary formaron oficialmente una alianza para prestar ayuda en caso de catástrofes en 2012.

Rotary ha sido fundamental para el crecimiento de ShelterBox, ayudándolo a transformarse en una entidad benéfica de ayuda en casos de desastre reconocida internacionalmente. Los beneficios recíprocos son inmensos. ShelterBox recibe apoyo financiero, logístico y de establecimiento de redes de contacto de parte de Rotary. Asimismo, actúa como catalizador para alentar a personas de todo el mundo a participar en un club rotario de su localidad.

El director general de ShelterBox, Sanj Srikanthan, presentó el galardón a John Hewko, secretario general y director general de Rotary International durante el evento virtual.

“Es con gran orgullo que celebramos a nuestro aliado más antiguo y la piedra angular sobre la que se construyó ShelterBox”, indicó Srikanthan. “Rotary realmente está en el ADN de todo lo que hacemos”.

Estas dos organizaciones han ayudado a más de 1,6 millones de personas en 100 países. Más recientemente, la alianza entre Rotary y ShelterBox proporcionó refugio y ayuda a familias, protegiéndolas de la amenaza del coronavirus.

“Este premio es para cada uno de los rotarios de todo el mundo que han hecho posible esta labor que salva vidas” señaló Hewko. “Juntos, nos debemos enorgullecer enormemente por el logro de apoyar a las familias a recuperarse de desastres y conflictos en todo el mundo”.

**ESTE ES
NUESTRO PLAN
DE ACCIÓN.**

NUESTRA PRIORIDAD

**MEJORAR EL
INVOLUCRAMIENTO
DE LOS
PARTICIPANTES**



Colocamos a nuestros participantes en primer lugar

Queremos que todos los participantes de Rotary —nuestros socios y otras personas que conectan con nuestra organización mediante actividades de Rotary— se sientan involucrados y satisfechos con su experiencia, ya sea que hayan estado con nosotros un día o cincuenta años. Pero sabemos que esto no siempre sucede. Es hora de pasar a la acción.

Preguntemos a nuestros participantes qué es lo que buscan en Rotary, y hagamos un seguimiento con oportunidades que les brinden valor. Así es como haremos que las personas sigan contribuyendo y regresando por más.

Esto es lo que haremos

Desarrollar nuevas formas para medir el involucramiento e incentivar el mejoramiento de los clubes.

Crear nuevos productos y ofertas que brinden más y mejor valor.

Cultivar aptitudes de liderazgo al trabajar con otras organizaciones como Toastmasters International.

Ofrecer nuevas oportunidades de involucramiento a nivel personal y profesional.

Esto es lo que los clubes pueden hacer

SOLICITAR

COMENTARIOS DE LOS PARTICIPANTES
DE ROTARY Y DE LA COMUNIDAD

REALIZAR

UNA «ENCUESTA SOBRE LA SALUD DEL CLUB»
Y RESOLVER BRECHAS O PROBLEMAS

ADOPTAR

UN ENFOQUE QUE SE CENTRE MÁS
EN LOS PARTICIPANTES

ENCONTRAR

NUEVAS FORMAS DE INCLUIR A TODOS
EN ACTIVIDADES DE LOS CLUBES
Y EN PROYECTOS DE SERVICIO

¿Quieres saber más?

Lee el Plan de Acción en su totalidad en rotary.org/actionplan

EL SERVICIO PROFESIONAL EN ROTARY



La dignificación de nuestra propia ocupación en beneficio de la sociedad; ya que cada uno de nosotros debemos representar nuestra ocupación dentro del club y ejemplificar los ideales de Rotary en nuestros lugares de trabajo y la comunidad.

Cuando hablamos del servicio profesional en Rotary es inevitable referirnos a él como la esencia de nuestra organización y basta revisar el objetivo de Rotary para darnos cuenta de su real importancia. En los diversos documentos oficiales de nuestra organización se señala actualmente que el Objetivo de Rotary es estimular y fomentar el “ideal de servicio” como base de toda empresa digna. Es importante señalar que el objetivo de Rotary se ha establecido a lo largo del tiempo y ha servido para establecer el rumbo y propósito común de todos los rotarios a nivel mundial.

En adición y en forma más precisa podemos señalar que el servicio profesional tiene su raíz en el segundo objetivo específico de Rotary que señala “que se debe estimular y fomentar la observancia de:

Elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; tomando la Prueba Cuádruple y el Código de conducta de Rotary como marco de referencia para el comportamiento en el lugar de trabajo y en otros aspectos de la vida.

El reconocimiento del valor de toda ocupación útil teniendo en cuenta la diversidad de profesiones, experiencias y perspectivas de los socios rotarios.

Z

Es así que el Servicio Profesional nos llama a empoderar a otros rotarios y no rotarios mediante el uso de nuestras habilidades y experiencia únicas para identificar y abordar las necesidades de la comunidad y ayudar a otros a descubrir nuevas oportunidades e intereses profesionales.

Otro de los principios rectores donde encontramos al Servicio Profesional son las Avenidas de Servicio de Rotary. No debemos perder de vista que Las cinco Avenidas de Servicio, se basan también en el Objetivo principal de Rotary, y constituyen la piedra angular de la filosofía rotaria y la base sobre la cual se desarrolla la labor de los clubes.

Así encontramos que en la segunda avenida se proclama que, el

Servicio Profesional, o a través de la ocupación, estimula a los rotarios a servir a sus semejantes a través de su labor profesional o empresarial y promueve la práctica de elevadas normas de ética. Cabe recalcar que muchos rotarios creen que esta segunda avenida debería ser en realidad la primera, ya que representa el ideal y objetivo principal de Rotary.

Es así que el Servicio Profesional nos llama a empoderar a otros rotarios y no rotarios mediante el uso de nuestras habilidades y experiencia únicas para identificar y abordar las necesidades de la comunidad y ayudar a otros a descubrir nuevas oportunidades e intereses profesionales.

Finalmente te mostramos, a modo de ejemplo, 5 formas de como incorporar el servicio profesional en las actividades tu Club Rotario con la finalidad de fortalecerlo:

- 1. Organiza una reunión de club** y comparte información acerca de tu profesión. Dedicar tiempo para aprender sobre las ocupaciones de tus compañeros.
- 2. Utiliza tus habilidades** y experiencia para servir a una comunidad.
- 3. Practica tu profesión con integridad** e inspira a otros a comportarse éticamente a través de tus palabras y acciones.
- 4. Trabaja con empresas locales para crear oportunidades de tutoría, pasantías o prácticas profesionales** para ayudar a que los jóvenes alcancen sus objetivos profesionales.
- 5. Guía y alienta a otros** en su desarrollo profesional.

Rotariamente,



Jorge Siccha Siccha
Presidente Subcomité
de Servicio Profesional
Distrito 4465.

ANEXOS: El objetivo de Rotary

El Objetivo de Rotary es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y, en particular, estimular y fomentar:

- **PRIMERO:** El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir;
- **SEGUNDO:** La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad;
- **TERCERO:** La puesta en práctica del ideal de servicio por todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública;
- **CUARTO:** La comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que en ellas ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.

Avenidas de Servicio

Las cinco Avenidas de Servicio, basadas en el Objetivo de Rotary, constituyen la piedra angular de la filosofía rotaria y la fundación sobre la cual se desarrolla la labor de los clubes.

- El Servicio en el Club se concentra en fortalecer los

clubes. El dinamismo en el club se caracteriza por sólidos lazos de compañerismo y un plan continuo de desarrollo de la membresía.

- El Servicio Profesional estimula a los rotarios a servir a sus semejantes a través de su labor profesional o empresarial y promueve la práctica de elevadas normas de ética. Más información en Introducción al Servicio a través de la Ocupación y el Código de Conducta.
- El Servicio en la Comunidad abarca los proyectos y actividades emprendidos por el club a fin de mejorar la calidad de vida de la comunidad. Más información en Comunidades en Acción: Guía para proyectos eficaces.
- El Servicio Internacional evidencia el alcance de Rotary al fomentar la comprensión y la paz en el ámbito internacional. Apoyamos esta avenida, entre otras formas, con el patrocinio y la participación en proyectos internacionales que emprendemos solos o con socios en el extranjero.
- El Servicio a la Juventud reconoce la importancia de facultar a la juventud y a jóvenes profesionales a través de actividades de desarrollo del liderazgo como Rotaract, Interact, Seminarios de Rotary para Líderes



Proyectos rotarios en todo el mundo



Estados Unidos

El patrimonio ferroviario impregna la ciudad de Boone, Iowa (EE. UU.). En 1866, la compañía ferroviaria Chicago & North Western construyó allí una estación y su empresa derivada, la compañía ferroviaria Union Pacific, es hoy un importante empleador de la zona. Para un proyecto del centenario del club, el Club Rotario de Boone colocó en primer plano una muestra de material rodante antiguo.

En julio, llegaron a la ciudad, transportados por camiones, una locomotora a vapor, un tónder y un vagón de pasajeros, todos donados por la compañía ferroviaria Boone & Scenic Valley. A las tres piezas se les hizo un proceso de pulido con chorro de arena, imprimación y pintura para usarlas como punto de referencia al entrar a la ciudad por la carretera nacional 30.

“Deseamos dar la bienvenida a los visitantes de una manera inolvidable”, dice Dave Cook, un líder del proyecto de restauración. La primera fase de esta labor, que costó alrededor de USD 200 000, fue financiada por organizaciones y negocios de la comunidad, el club y el Distrito 6000. Los próximos trabajos incluirán una pasarela peatonal alrededor del tren, jardines, iluminación y un quiosco de información.

El Salvador

Con el propósito de ayudar a los niños de la zona de Santa Ana (El Salvador) a escapar de las garras de las pandillas, el Club Rotario de San José, California (EE. UU.), trabajó con el Club Rotario de Santa Ana Ciudad Heróica. Financiaron la compra de 18 instrumentos musicales (trompetas y de percusión) con un valor de USD 2200, para inaugurar la banda de marcha de la escuela Cantón Los Amates. Esta escuela primaria fue una de las cuatro de la zona que se beneficiaron gracias a un paquete total de USD 15 000 (financiado en partes iguales por el club de San José y su socio Michael Fulton junto con su esposa, Moira) con el que se instaló una cocina escolar, se proporcionaron televisores inteligentes para los estudiantes con necesidades especiales y se pagó por el reacondicionamiento de computadoras para principios de 2020.

El Salvador se encuentra entre los “países más peligrosos del mundo para la juventud”, indica Fulton, quien piensa que las pequeñas medidas que se tomen se van sumando para llegar a hacer una gran diferencia. El proyecto continuará en 2021.

6 de 10

escuelas salvadoreñas se ven afectadas por la violencia de las pandillas



Inglaterra

Con el fin de brindar apoyo a una organización benéfica que entrega bolsas de productos para el cuidado de bebés, niños y jóvenes, el Club Rotario de Whitchurch consiguió la ayuda de las manos tejedoras de su comunidad. Los familiares (incluso la madre nonagenaria del presidente del club), las amistades y otros voluntarios han confeccionado decenas de ositos de peluche, que “se colocan con amor” junto con artículos de aseo personal, libros, bolígrafos y artículos de vestir dentro de Buddy Bags (Bolsas compañeras), dice Peggy Mullock, expresidenta inmediata del club. Esta idea de los paquetes, adecuados para distintos

grupos de edades, fue adoptada por varios clubes del Distrito 1210, el cual ha recaudado casi USD 40 000 para el programa.

A fines de 2019, el club preparó 180 bolsas con ositos de peluche incluidos. Durante la pandemia del coronavirus, el club envió 86 ositos al Club Rotario de Eccleshall Mercia para ayudar a ese club a armar sus propias bolsas. Esta labor ha continuado durante la pandemia. “No hemos podido salir durante el confinamiento. Sin embargo, el tejido ha continuado”, informa Mullock. “Una de mis amigas ha tejido más de 200 ositos y la mamá de otro rotario, de más de noventa años, está tejiendo unos osos más grandes hermosos”.

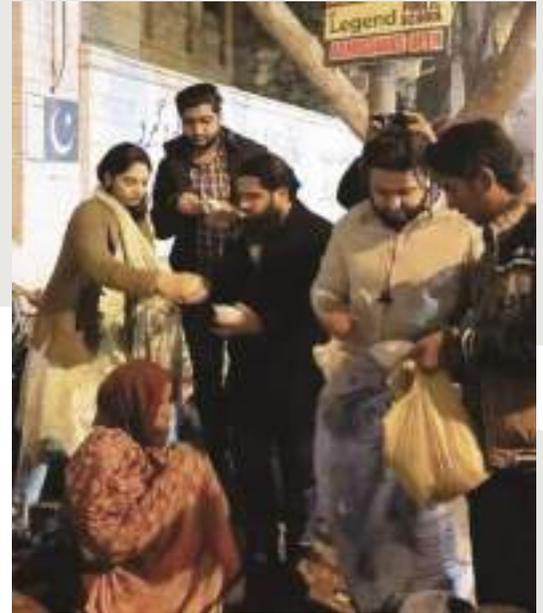


USD 8000 millones
es el valor de los animales de peluche
y juguetes de felpa que se vendieron en 2018

Nigeria

En Nigeria, decenas de miles de niños mueren por año debido a enfermedades diarreicas ligadas en parte al saneamiento inapropiado. Parte del problema es el depósito de residuos sólidos en vertederos no regulados. Un relleno sanitario improvisado en la zona de Sabon Lugbe de la capital, Abuja, era una amenaza para un canal cercano, por lo que el Club Rotario de Abuja Capital Territory se enfocó en la limpieza de ese sitio. En febrero de 2020, siete socios del club organizaron un proyecto que trasladó 500 toneladas de basura desde el vecindario hasta un vertedero central, lo cual llevó turnos de ocho horas de trabajo durante tres días y 45 viajes de camiones, dice Ndidiamaka Uchuno, presidente del club con 27 socios durante el período 2019-2020.

El club hace hincapié en los hábitos sanos de la comunidad y aún más allá. Otra iniciativa clave es su trabajo para ayudar a cuatro campamentos de desplazados internos que fueron obligados a dejar sus hogares por la insurgencia de Boko Haram en el noreste de Nigeria.



Pakistán

En enero de 2020, el Club Rotaract de Karachi Cosmopolitan se unió a sus compatriotas del Club Rotaract de Karachi Strivers para servir sopa a una gran cantidad de personas sin hogar, incluso a familias completas, en un proyecto llamado “Calidez invernal”, dice Zeeshan Aslam, presidente del club Cosmopolitan. “Llegamos a ayudar a 150 personas en las calles que rodean el Instituto Sindh de Urología y Transplantes”, uno de los hospitales de mayor envergadura de la ciudad más grande de Pakistán. Los rotaractianos cubrieron el modesto costo de USD 30, dice Aslam. El grupo Cosmopolitan no ha permitido que la crisis causada por la COVID-19 demore sus actividades. En agosto, el club organizó un campamento para la donación de sangre para un centro de pacientes con talasemia, un trastorno de la sangre. El club tiene experiencia en llegar a las personas necesitadas de su comunidad: ha entregado comida a 100 familias, patrocinó un campamento médico para 200 familias y organizó seminarios para crear conciencia sobre el autismo y el cáncer de mama.

12%
es la proporción
de paquistaníes
malnutridos

— BRAD WEBBER



Asertividad: Voluntad, Energía y Ejemplo

“Eso mismo que has dicho dilo en otro tono, sin ira, y ganará fuerza tu raciocinio, y, sobre todo, no ofenderás a Dios” (Camino, Escriba de Balaguer), Con este pensamiento que nos transmite un mensaje claro, sencillo y respetuoso de nuestra forma de actuar o responder ya sea de manera verbal o escrita a nuestra familia o ante los demás, quiero iniciar este primer artículo del año 2021.

Este nuevo año, nos lleva a reformular y organizar nuestro estilo de vida considerando las personas de nuestro alrededor, en especial en tiempos difíciles en donde el estrés nos agobia ante tantos cambios de normas, leyes, horarios o circunstancias propias del hábito diario que nos toca vivir en casa o cuando salimos a trabajar.

Se habla de ser asertivo, hábil al comunicarnos. Es decir, expresarnos de forma eficaz y defender tu punto de vista, respetando al mismo tiempo los derechos y creencias de los demás. Situaciones a las que estamos expuestos no sólo en casa o el trabajo sino de lo que escuchamos u oímos en los medios de comunicación y que nos lleva a tener un juicio crítico claro de los temas actuales que entran en debate como si se tratase de vender un producto o apostar por el resultado de un partido de fútbol o una lotería.

Las críticas a una mala gestión de gobierno, el rechazo o aceptación a una vacuna, la huelga justa por un salario injusto, la vida de un niño concebido irresponsablemente, entre otros temas, nos lleva a involucrarnos en hechos alejados de una

realidad a la que no pertenecemos o conocemos a ciencia cierta. Escuchamos juicios críticos de expertos e inexpertos, del amigo, del hermano, del vecino, que sin saber a fondo del tema se deja llevar por la frase “estoy de acuerdo contigo”, “me uno a lo que dicen los demás”, “el mundo está cambiando y debemos modernizarnos”; convirtiendo un tema de crucial importancia en una noticia barata del diario local.

Vemos que la comunicación o información de un tema o problema local, nacional e internacional se desdibuja en la manera como es mostrado a la sociedad que enfocada en lo que “me conviene” busca controlar el estrés y su “felicidad”, aceptando una respuesta o una noticia, tan sólo porque le es difícil decir que no o no estoy de acuerdo. Esta falta de voluntad, nos lleva a decir: defender intereses de otros “para qué”, expresar tus pensamientos y sentimientos, “me da igual” “no es mi problema”, etc.; dejando de ser consciente de los derechos de los demás, que son también los míos.

Si tu estilo es pasivo, puedes parecer tímido o demasiado tolerante. Puedes decir rutinariamente cosas como “me adaptaré a lo que el grupo decida”, es decir das a los demás la licencia para ignorar tus deseos y necesidades. Si tu estilo fuese agresivo, puedes parecer un hostigador creído que ignora las necesidades, los sentimientos y las opiniones de los demás e, incluso, puede ser físicamente amenazante, socavando la confianza y el respeto mutuo.

Si te comunicas de manera pasivo-agresiva, podrías decir que

sí cuando quieras decir que no. Podrías ser sarcástico o quejarte de los demás a sus espaldas. En lugar de confrontar un tema directamente, podrías mostrar tu ira y tus sentimientos a través de tus acciones o una actitud negativa. Puede que hayas desarrollado un estilo pasivo-agresivo porque te sientes incómodo siendo directo con tus necesidades y sentimientos. Con el tiempo, el comportamiento pasivo-agresivo daña las relaciones y socava el respeto mutuo, lo que dificulta la consecución de tus objetivos y necesidades.

Ser asertivo se considera generalmente un estilo de comunicación más saludable pues ayuda a evitar que la gente se aproveche de ti. También puede ayudarte a que no seas intimidante frente a los demás sino más bien generes confianza. Por ello tu estilo de comunicación puede estar tan arraigado que ni siquiera eres consciente de lo que es. Pero si quieres cambiar tu estilo de comunicación, puedes aprender a comunicarte de forma más saludable y eficaz. Estos consejos pueden ayudarte a ser valorado y a valorar las ideas de los demás:

■ **Estilo personal.** ¿Expresas tus opiniones o te quedas callado? ¿Aceptas trabajo adicional, aunque ya estés ocupado? ¿Juzgas o culpas a los demás con facilidad? ¿La gente parece tener miedo de hablar contigo? Evalúate bien antes de hacer cambios.

■ **Usa frases en primera persona.** Expresa lo que piensas o sientes. Por ejemplo, di "No estoy de acuerdo" en lugar de "Estás equivocado". Si tienes que pedir algo, di "Me gustaría que me ayudaras con esto" en lugar de "Tienes que hacer esto". A partir de ahora lo que pidas hazlo que se escuche de una manera simple y específica.

■ **Siempre es bueno, decir NO.** Si te cuesta decir que no a un pedido, intenta decir: "No, no puedo hacerlo ahora". No dudes, sé directo. Si necesitas dar una explicación, que sea breve.

■ **Ejercítate en lo que quieres decir.** Si te cuesta decir lo que quieres o piensas, practica las situaciones generales que te suelen ocurrir. Di lo que quieras decir en voz alta. También te puede ayudar escribirlo primero. Considera la posibilidad de practicar un juego de roles con un familiar, amigo o colega y pide una opinión clara.

■ **Usa el lenguaje corporal.** La comunicación no es solo verbal. Mantén una postura erguida, pero inclínate un poco hacia adelante. Haz contacto visual constantemente. Mantén una expresión facial neutral o positiva. No cruces los brazos ni las piernas. Practica el lenguaje corporal asertivo frente a un espejo.

■ **Controla las emociones.** Si sientes que estás demasiado emocional cuando estás por vivir una situación,

“Ser asertivo se considera generalmente un estilo de comunicación más saludable pues ayuda a evitar que la gente se aproveche de ti. También puede ayudarte a que no seas intimidante frente a los demás sino más bien generes confianza...”



espera un poco si es posible. Evita el enfado o la frustración, mantén la calma ya que puede interferir en la resolución de conflictos. Luego, respira lentamente y haz que tu voz sea homogénea y firme.

■ **Practica en casa.** Ejercita tus nuevas habilidades en situaciones de bajo riesgo. Por ejemplo, prueba tu asertividad con alguien de la familia o un amigo antes de abordar una situación difícil en el trabajo. Evalúate después y modifica tu enfoque.

Recuerda que el estrés actual que vivimos y los problemas actuales que debemos de afrontar en estos tiempos de pandemia, nos deben de llevar a cuidar las relaciones interpersonales en especial en casa. Y si ciertos problemas como la ira, el estrés, la ansiedad o el miedo se interponen en tu camino, considera la posibilidad de hablar con un profesional de la salud mental o asesor espiritual, y haz deporte. Evita el exceso de televisión, lee mucho, duerme las horas necesarias y no descuides tu alimentación.

Culmino este artículo deseándoles un año nuevo lleno de éxitos personales y profesionales y de mucha salud familiar en todo el mundo. No olvides que... “De que tú y yo nos portemos como Dios quiere, dependen muchas cosas grandes” (Camino, Escriba de Balaguer).



Mg. Eder Huamán

Educador por la UDEP, con experiencia en dirección de colegios, docente en educación superior y asesor de proyectos educativos.



Una de las áreas de interés de Rotary es la protección de madres e hijos.

LA BUENA NUTRICIÓN Y EL CUIDADO DE LA SALUD ANTES DEL SEGUNDO CUMPLEAÑOS DE UN NIÑO SON VITALES PARA SU FUTURO.

Clubes rotarios se asocian con la Alianza Maya de la Salud para ayudar a 140 madres y niños guatemaltecos a evitar la malnutrición

por **Annemarie Mannion**

La mayoría de los padres primerizos marcan el progreso de su bebé mediante una serie de hitos: su primera sonrisa, su primera palabra, sus primeros pasos. Pero los pediatras se centran en un hito que quizá no sea tan familiar: los primeros 1000 días.

La frase es una forma abreviada de referirse al período comprendido entre la concepción y el segundo cumpleaños de un niño. Este es un período de importancia crítica en el que la nutrición, o la falta de ella, puede tener consecuencias para toda la vida. Las

investigaciones realizadas sobre el desarrollo infantil han demostrado que cuando las madres y los niños están mal alimentados durante esta etapa, el impacto adverso en el desarrollo físico y mental de los niños puede tener consecuencias que duran toda la vida. Lamentablemente, gran parte de ese daño no puede revertirse nunca, ni siquiera con intervenciones posteriores.

En 2010, con el apoyo de los gobiernos de los Estados Unidos e Irlanda, la Fundación Bill y Melinda Gates y otras organizaciones, se fundó una organización sin fines de lucro llamada

1000 Días con el objetivo de hacer de la nutrición y la salud infantil una prioridad política y presupuestaria en todo el mundo. Roger Thurow, exreportero del Wall Street Journal, también examinó este concepto en su libro de 2016 *The First Thousand Days* (Los primeros mil días). Thurow, investigador principal sobre alimentación y agricultura mundial del Chicago Council on Global Affairs (Consejo de Chicago para Asuntos Mundiales), dice que el retraso en el crecimiento es un problema complejo que requiere soluciones en varios frentes. Incluso cuando los alimentos son

abundantes, dice, la falta de saneamiento o la falta de agua potable puede causar diarrea u otras enfermedades que impiden que un niño retenga los nutrientes.

“En su ensayo para la revista Rotary, *Hunger hits home: The pandemic reminds us that food insecurity isn’t just ‘over there’*, Roger Thurow nos habla sobre el hambre en un mundo afectado por el coronavirus.”

En una zona rural montañosa de Guatemala, donde los cultivos básicos (principalmente el maíz) no proporcionan suficientes nutrientes, el hambre y la malnutrición son comunes. Aproximadamente un millón de niños guatemaltecos menores de cinco años experimentan un retraso en el desarrollo corporal y cerebral. Se considera que los niños tienen un retraso en el crecimiento cuando su estatura para su edad es más de dos desviaciones estándar por debajo de la media del Patrón de Crecimiento Infantil de la Organización Mundial de la Salud (página en inglés), pero el problema va más allá de ser simplemente pequeños para su edad. “Ellos comienzan a andar, a hablar y a leer más tarde de lo normal”, explica Anne Kraemer Diaz, directora ejecutiva de Wuqu’ Kawoq, también conocida como Maya Health Alliance (Alianza Maya de la Salud). “El retraso en el crecimiento afecta a sus posibilidades de aprendizaje a lo largo de la vida. Los hace propensos a la diabetes de tipo 2 y a la hipertensión. Estos niños se enfrentan a toda una vida de pobreza y a grandes impedimentos”.

Según explica Díaz, además de la pobreza persistente, los efectos incluyen mayores

costos de atención de la salud y economías más débiles. En 2010, la Maya Health Alliance comenzó a trabajar específicamente para ayudar a las madres y los niños a evitar la malnutrición.

La alianza envía trabajadores de la salud a los hogares de más de 750 familias para entrevistarlas, medir y pesar a sus bebés, y proporcionarles alimentos, como huevos y frijoles, medicamentos antiparasitarios, información sobre formas de vida saludables y paquetes de micronutrientes.

“El impacto de la malnutrición en el desarrollo del cerebro es crucial en esos dos primeros años de vida del niño. Es entonces cuando se produce el desarrollo masivo del cerebro”, dice Joanne Rosener socia del Club Rotario de Rochester Risers en Minnesota, el cual trabaja con la Maya Health Alliance en un ambicioso proyecto de subvención global a largo plazo para mejorar la nutrición de 140 familias guatemaltecas. En esta iniciativa participan más de una docena de clubes rotarios.

Los pasos para mejorar la nutrición pueden ser tan sencillos como animar a la gente a plantar huertos. Los clubes han proporcionado financiación para huertos que suministran a las familias una gama de alimentos saludables a los que de otra manera no tendrían acceso.

Díaz describe la región como un desierto

de comida: “Aunque haya comida a su alrededor, todo es un solo cultivo”. Ese cultivo es el maíz, que es un alimento básico de la dieta tradicional, pero que por sí solo no proporciona los nutrientes que un niño necesita para desarrollarse adecuadamente.

La Maya Health Alliance trabaja con las familias para elegir lo que plantarán, ayudarles a construir los huertos y enseñarlas a cultivar. Los trabajadores de la salud también enseñan prácticas sostenibles como el ahorro de semillas y los cultivos intercalados, práctica que consiste en sembrar diferentes cultivos en estrecha proximidad para obtener un mayor rendimiento.

Los clubes rotarios cubren el costo de los materiales y suministros para los huertos, la compra y mantenimiento de un camión y una computadora portátil, y los servicios de un agrónomo y trabajadores de la salud de la comunidad.

Los huertos que se encuentran en las casas de las familias, están diseñados para producir rendimiento con el menor trabajo y gasto posible. “Son huertos elevados, por lo que necesitan menos agua y no son tan propensos a las malas hierbas”, dice Rosener, cuyo club se conectó con la alianza a través de un dietista de Rochester que se enteró sobre el problema del retraso en el crecimiento durante una visita a Guatemala.

Díaz informa que sus esfuerzos están

Los niños que reciben la nutrición adecuada en los primeros 1000 días:

- **Tienen más probabilidades de nacer con un peso saludable**
- **Tienen un menor riesgo de padecer muchas dolencias y enfermedades, incluyendo la obesidad y la diabetes de tipo 2**
- **Serán mejores estudiantes y tendrán menos problemas de comportamiento en el jardín de infantes**
- **Disfrutarán de una mejor salud y seguridad económica en la edad adulta**

Fuente: thousanddays.org

Los 10 elementos básicos para la nutrición durante los primeros 1000 días

- Una dieta nutritiva para las madres durante el embarazo
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses
- Alimentos adecuados incorporados a las dietas de los bebés en los momentos adecuados
- Tiempo libre pagado para que los padres que trabajan cuiden de sus recién nacidos
- Acceso constante a suficientes alimentos nutritivos para las familias con niños pequeños
- Buena atención para todas las madres durante el embarazo
- Atención y alimentación adecuada para los bebés y niños pequeños
- Una dieta sana y nutritiva para los bebés y niños pequeños
- Conocimientos y habilidades adecuados para que los padres y cuidadores alimenten adecuadamente a los niños pequeños
- Inversión de la sociedad en el bienestar de cada bebé y niño pequeño

Fuente: thousanddays.org



La Maya Health Alliance y Rotary han ayudado a familias guatemaltecas a disfrutar de los beneficios de los huertos elevados, los cuales pueden proporcionar un mejor drenaje y una temporada de crecimiento más larga, y requieren menos labores de desherbado y mantenimiento, que un huerto normal.

Cortesía de Maya Health Alliance

Obtén más información e involúcrate con el Grupo de Acción de Rotary de Salud reproductiva materno-infantil en rifpd.org.

teniendo un impacto positivo. El porcentaje de hogares con probabilidades de padecer inseguridad alimentaria se redujo del 51 por ciento de su nivel de referencia durante el año pasado al 30 por ciento en el seguimiento realizado a los seis meses, y luego aumentó ligeramente al 31 por ciento en el seguimiento tras 12 meses. "A los seis meses de plantados los huertos, las familias tenían dietas más diversas y comían con más frecuencia", explica.

Una de las participantes en el programa es María (nombre ficticio), madre de tres niños pequeños, entre ellos un bebé. Ella y su marido, un albañil, viven con 14 miembros de su familia extendida. Si bien Chuti Estancia, la pequeña aldea del sur de Guatemala donde vive María, tiene muchos agricultores, Díaz dice que la mayor parte de los alimentos que se cultivan allí son para la exportación, y los agricultores no están capacitados para cultivar una variedad de alimentos.

Hablando a través de un intérprete, María dice que el nuevo huerto de la familia ha ayudado a sus hijos de muchas maneras. "Ellos están creciendo mucho mejor en altura y peso", dice. "Ahora se enferman menos, y creo que eso se debe a que están consumiendo más verduras y alimentos saludables".

El programa también ha ayudado a la

familia a ahorrar dinero en alimentos. "Aprendimos a sembrar y cosechar, y consumimos todo", dice María. "Ahorramos dinero al no tener que comprar verduras, y comemos alimentos orgánicos, ya que no usamos ningún fertilizante químico".

Rosener dice que los clubes rotarios involucrados se han comprometido a apoyar la Maya Health Alliance a largo plazo, y está satisfecha de que los huertos hayan dado resultados positivos. "Sabemos que los niños no están perdiendo terreno", comenta. "Sabemos que están progresando, pero revertir los efectos de la desnutrición no es algo que ocurra de la noche a la mañana".

El problema del retraso en el crecimiento no se limita a Guatemala. Según el Informe de Nutrición Mundial publicado en 2018, los países con más niños con retraso en el crecimiento son la India con 46,6 millones, Nigeria con 13,9 millones y Pakistán con 10,7 millones.

Roger Thurow aplaude el enfoque adoptado por los rotarios para abordar el problema del retraso en el crecimiento en Guatemala. Los huertos para los residentes ayudarán ahora y seguirán ayudando en el futuro. Al buscar soluciones sostenibles a largo plazo, dice, los rotarios "apoyan a la comunidad y no se limitan a dar limosnas".



PLANES PARA LAS COMIDAS

Al igual que su población, la comida de Taiwán tiene sus raíces principalmente en China. Sin embargo, a través de las generaciones, los taiwaneses han creado sus propias versiones culinarias. Cuando visites Taipéi durante la Convención de Rotary International desde el 12 al 16 de junio, no pierdas la oportunidad de probar algunas de las comidas típicas de Taiwán.

La sopa de fideos con carne (niu rou mian) es el plato nacional no oficial de Taiwán. Esta sopa aprovecha los sabores picantes de la provincia china de Sichuan. El anís estrellado, el clavo de olor, la canela, la pimienta de Sichuan y las semillas de hinojo ayudan a crear un exquisito caldo picante para bañar los fideos, que van acompañados de rodajas de morcillo tierno y verduras de color verde intenso.

Dónde comer este plato:

- Tao Yuan Street Beef Noodles, 15 Taoyuan St., Zhongzheng district
- Yong Kang Beef Noodles, No. 17, Lane 31, Section 2, Jinshan South Road, Da'an district

La sopa wantán (xiao long bao) tiene su origen en la ciudad de Nanxiang (China), pero Taiwán se conoce por producir wantanes con una piel más delicada y más fina que las versiones de China continental. Tradicionalmente, los wantanes se rellenan con cerdo, pero también pueden contener cangrejo, pollo u otros sustitutos de la carne. La parte de la “sopa” es un caldo gelatinoso que se derrite cuando los wantanes se cocen al vapor. Hay que tener cuidado al morder un wantán de esta sopa porque es fácil quemarse la lengua o derramar la deliciosa sopa en el plato. Para obtener los mejores resultados, coloca un wantán en una cuchara, muerde un pedacito del costado y deja que se enfríe un poco antes de succionar el caldo.

Dónde comer este plato:

- Din Tai Fung, cadena famosa por sus sopas wantán, tiene múltiples locales en Taipéi. Puedes ver la versión en inglés de su sitio web en www.dintaifung.com.tw/eng.

— Susie L. Ma

GENTE DE ACCIÓN

¿Pueden los clubes o los distritos modificar los materiales con fotos de sus propios proyectos?

Sí. Las pautas para ayudar a los clubes y distritos a personalizar la campaña con fotografías de sus propias comunidades se encuentran en [Rotary.org/brandcenter](https://www.rotary.org/brandcenter).

Hay una guía que indique cómo tomar fotografías para los anuncios?

Sí. En [Rotary.org/brandcenter](https://www.rotary.org/brandcenter) encontrarás una lista de control e información sobre cómo tomar fotos centradas en las conexiones y en la comunidad.

¿Cómo podríamos obtener cobertura local para la campaña?

En [Rotary.org/brandcenter](https://www.rotary.org/brandcenter) encontrarás consejos a este respecto. Hay también otras maneras de utilizar los materiales como, por ejemplo, agregar los elementos gráficos de la campaña a los sitios web del club y del distrito, publicarlos en las redes sociales y exhibir anuncios en los eventos.

¿Qué ayuda se ofrece a los socios que no saben cómo comprar anuncios o conseguir espacios donados?

En [Rotary.org/brandcenter](https://www.rotary.org/brandcenter), RI proporciona pautas sobre cómo elaborar planes para la divulgación mediática, la compra de anuncios y la obtención de espacios publicitarios gratuitos. Además, el equipo de marketing y comunicaciones de RI organizará una serie de seminarios web para ayudar a los líderes de clubes y distritos a planificar la cobertura mediática.

¿Cómo incorpora la campaña los principios establecidos por Rotary de “Únete a líderes”, “Intercambia ideas” y “Toma acción”?

La campaña Gente de acción da vida a la marca de Rotary al destacar lo que sucede cuando los líderes rotarios de la comunidad se unen, comparten su visión, intercambian ideas para buscar soluciones y toman acción para materializarlas.

CUENTA TU HISTORIA

El contar al público tu historia de Gente de acción es la parte más importante de la campaña. Empieza creando publicaciones sobre la campaña para tus plataformas en las redes sociales.

Es una manera simple y efectiva de promover a tu club entre tus seguidores. Utiliza el hashtag #GenteDeAcción para que las personas puedan encontrar las publicaciones de tu club fácilmente.



Materiales de la Campaña Gente de Acción

También puedes encontrar los siguientes materiales en el Brand Center:

- Anuncios publicitarios para ser impresos
- Gráficos para compartir en las redes sociales
- Anuncios publicitarios en video y para la radio
- Anuncios publicitarios digitales
- Anuncios publicitarios para exteriores
- Pancartas enrollables
- Biblioteca de fotografías
- Plantillas para crear tus propios anuncios impresos, digitales y para las redes sociales que presentan a tu club en acción

Mensaje del Gobernador

UN NUEVO AÑO ROTARIO

Este año el mundo sufrió un gran daño, el cual nos fortaleció y volvió la vida aún más preciada. Nos exigió que detengamos la rutina y desarrollemos nuestra capacidad de resiliencia, la cual nos obliga a hacer frente a la adversidad, superarnos e incluso permitir que nos transforme. Todos debimos evaluar en donde nos encontrábamos y si aquello en lo que ocupábamos nuestro tiempo nos daba felicidad y nos permitía crecer hacia las metas que deseamos alcanzar, también aprendimos rápidamente a priorizar la familia y darle ese valor que olvidamos expresar cotidianamente.

Juntos aprendimos a ver la vida de una forma totalmente diferente y dentro de la diversidad de grupos humanos, los rotarios formamos parte de la primera y más grande plataforma de servicio, que este año nos ha impulsado a corregir nuestras limitaciones, desarrollar el manejo de la tecnología y alinear nuestros valores éticos y morales. Aprendimos a subir la información de nuestras metas y proyectos a *My Rotary*, lo que nos permitirá cuantificar y valorizar todos nuestros esfuerzos tanto por áreas de interés, inversión realizada, horas de trabajo y zonas atendidas, permitiendo que más personas conozcan nuestra labor y se unan a nosotros para trabajar.

Conocedores del espíritu rotario que nos une para crear un cambio perdurable especialmente ahí donde hace falta una mano solidaria, estamos seguros que nuestra organización va a crecer el doble este nuevo año 2021, entrando a una nueva era de progreso, apoyados siempre en la juventud que fortalece nuestra capacidad de adaptación y nos muestra nuevos caminos para incrementar nuestro impacto, ampliar nuestro alcance y mejorar el involucramiento de nuestros participantes.

Es por eso que con mucho agradecimiento despedimos el 2020 y le damos la bienvenida al 2021, llenos de alegría y optimismo, deseando para todos en sus hogares un venturoso año lleno de éxitos y paz. Que la luz guíe nuestro camino este nuevo año.

Fernando Aguirre Palacios
Gobernador 2020-2021 / Distrito 4400



FERNANDO AGUIRRE PALACIOS
GOBERNADOR
DISTRITO 4400
ROTARY INTERNATIONAL



CLUB ROTARIO QUITO LUZ DE AMERICA

EL CLUB ROTARIO DE QUITO LUZ DE AMÉRICA RECIBE SU CARTA CONSTITUTIVA

Quito 20 de diciembre

“Se abren nuevos horizontes en el apostolado universal que se llama Rotary, uno de cuyos propósitos se cumple hoy, para gran satisfacción nuestra, y es crecer para tener larga vida y seguir sirviendo a la humanidad”. Con estas palabras el Gobernador Electo del Distrito 4400, Jorge Gutiérrez, dio la bienvenida al Club Rotario de Quito Luz de América, a la familia rotaria, en la ceremonia de entrega de carta constitutiva que se realizó el sábado 19 de diciembre de 2020, en el auditorio del Colegio Sagrados Corazones de Rumipamba, en Quito.

El acto estuvo marcado por la contingencia sanitaria provocada por la pandemia de Covid 19, lo que permitió la realización de un evento mixto en el que los medios digitales tuvieron gran protagonismo. Por lo que se contó con público presencial, compuesto por socios, acompañantes y autoridades y una audiencia virtual que atendió al llamado del Club Rotario de Quito Luz de América y asistió a esta ceremonia a través de medios digitales, desde distintas partes del mundo.

“Tenemos mucho valor y entusiasmo y nos proponemos mantener esta actitud, a través de un trabajo constante en temas de educación, salud, cuidado ambiental y demás áreas de interés de Rotary International. Además, hemos concertado que haremos denodados esfuerzos para fortalecer la Fundación Rotaria, queremos aumentar exponencialmente la membresía de jóvenes, porque consideramos que en un tiempo en el que parece que la corrupción, el egoísmo y la avaricia nos inunda, necesitamos un ejército de personas con ética y motivados por el desarrollo colectivo, jóvenes que puedan volver a enrumbar a nuestras naciones; y eso es algo que nos da el rotarismo”. Manifestó Olga Camacho, presidente del Club, en su discurso de agradecimiento.

El Club Rotario de Quito Luz de América es el número 68 del Distrito 4400, y está compuesto por 22 miembros, 7 hombres, 14 mujeres y una socia honoraria, además 6 miembros son menores de 30 años. Una de las características que se ponderó en la ceremonia es la diversidad de profesionales que componen este conjunto de voluntarios y la gran capacidad profesional y humana.

Rotary es una organización internacional, con presencia en todos los continentes en el mundo, que nació hace 115 años en Estados Unidos, gracias a la visión del humanista Paul Harris, quien, junto a cuatro amigos, fundó la base de esta reconocida organización de trabajo humanitario mundial.



CLUB INTERACT QUITO MENOR RAGAS

ENTREGA DE NAVICAJAS



La Fundación Alas de Colibrí extiende su profundo agradecimiento al Club Rotario de Quito y al CLUB INTERACT QUITO MENOR RAGAS del Colegio Menor Campus Quito quienes entregaron Navicajas y otros insumos dirigidos a nuestro #NidoDeProtección Acciones como estas aportan a marcar positivamente la vida de muchos adolescentes.

CLUB ROTARIO LA PUNTILLA

ENTREGA DE SILLA DE RUEDAS A FENAPDAM

El viernes 6 de noviembre el Club entregó 5 sillas de ruedas a FENAPDAM, Fundación Nacional de Personas con Discapacidad que man-tiene bajo su cuidado a personas de diferentes edades. Hicieron la entrega Víctor Flores y Octavio Jarrín.



CLUB ROTARIO LA PUNTILLA

ASAMBLEA DE SOCIOS VIRTUAL

El lunes 23 se llevo a cabo la Asamblea de Socios virtual, para informar a todos y ratificar la decisión del Consejo de Presidentes sobre la designación del Presidente propuesto para el Período 2022-2023 que recayó en nuestro compañero Raúl Aguilera Sánchez. La aceptación fue por unanimidad



ENTREGA DE DONACIÓN EN FASINARM

Las fotos corresponden a la entrega de materiales didácticos que se hizo a FASINARM a nombre del Club Rotario de La Puntilla, Se realizó este día en sus instalaciones. La Sra. Martha Trujillo de Am-puero miembro del Directorio de Fasinarm, acompañan a Victor Flores y Xavier Gómez en la fotografía. Felicitaciones a Víctor y Xavier por esa magnífica ayuda a tan prestigiosa institución dedicada a promover el desarrollo de niños y jóvenes con discapacidad intelectual.



CLUBES ROTARIOS DE LOJA, LOJA LOS ZARZAS, ROTARACT E INTERACT DE LOJA

Publicaciones en los diarios de la ciudad de Loja sobre el mes de la prevención de enfermedades, que los cuatro clubes: Club de Loja Los Zarzas, Club de Loja, club Rotaract e Interact de Loja nos unimos para realizar jornadas médicas en cuatro barrios de las Ciudad de Loja. Cumpliendo con la atención es cerca de 1200 personas en los cuatro días de jornadas, en las áreas de medicina general, pediatría, optometría y exámenes de glucosa. Obsequiando medicinas, bastones ortopédicos y lentes de lectura.

8 Noticias
Jornadas médica con éxito impulsan los rotarios

Las jornadas médicas que se realizaron en los barrios de Loja Los Zarzas, Loja Los Andes, Loja Los Rios y Loja Los Cerros, impulsadas por los clubes de rotarios de la ciudad, fueron un éxito. En total se atendió a más de 1200 personas en los cuatro días de jornadas, en las áreas de medicina general, pediatría, optometría y exámenes de glucosa. Obsequiando medicinas, bastones ortopédicos y lentes de lectura.

Los rotarios de Loja Los Zarzas, Loja Los Andes, Loja Los Rios y Loja Los Cerros, impulsados por los clubes de rotarios de la ciudad, fueron un éxito. En total se atendió a más de 1200 personas en los cuatro días de jornadas, en las áreas de medicina general, pediatría, optometría y exámenes de glucosa. Obsequiando medicinas, bastones ortopédicos y lentes de lectura.

ecotel Press!
Coronavirus en Ecuador: 206.257 casos se registran en total

Más del 90% de los municipios en Ecuador no tienen el tema de acuerdo con la normativa permitida, siendo un gran riesgo sanitario.

Manejo de aguas residuales gran problema que afecta al país

Según el 90% el 80% de la población dispone de agua segura para el consumo, porcentaje que afecta a gran parte del territorio.

El Pontífice analizó la situación actual

Papa Francisco lamentó que el coronavirus afecte la Navidad.

Gran acogida en jornadas médicas gratuitas

Muchas personas acudieron a las jornadas médicas gratuitas que se realizaron en los barrios de Loja Los Zarzas, Loja Los Andes, Loja Los Rios y Loja Los Cerros.

MUESTRA CIUDAD hora 32
Cuatro barrios lojanos reciben atención médica gratuita

Las jornadas médicas que se realizaron en los barrios de Loja Los Zarzas, Loja Los Andes, Loja Los Rios y Loja Los Cerros, impulsadas por los clubes de rotarios de la ciudad, fueron un éxito. En total se atendió a más de 1200 personas en los cuatro días de jornadas, en las áreas de medicina general, pediatría, optometría y exámenes de glucosa. Obsequiando medicinas, bastones ortopédicos y lentes de lectura.

Cambio de mando en el 'Cazadores de Los Rios'

El club de rotarios de Loja Los Rios, impulsado por los clubes de rotarios de la ciudad, fue un éxito. En total se atendió a más de 1200 personas en los cuatro días de jornadas, en las áreas de medicina general, pediatría, optometría y exámenes de glucosa. Obsequiando medicinas, bastones ortopédicos y lentes de lectura.

hora 32
Beneficiarios de 'Jardines de Punzara' exigen desalojo

Los beneficiarios del plan de vivienda 'Jardines de Punzara' exigen que se desalojen a quienes están ocupando las tierras donde el Municipio prevé continuar el proyecto habitacional. El sábado hicieron un plantón.

Rotarios alivian los males en barrios lojanos

Los rotarios de Loja Los Zarzas, Loja Los Andes, Loja Los Rios y Loja Los Cerros, impulsados por los clubes de rotarios de la ciudad, fueron un éxito. En total se atendió a más de 1200 personas en los cuatro días de jornadas, en las áreas de medicina general, pediatría, optometría y exámenes de glucosa. Obsequiando medicinas, bastones ortopédicos y lentes de lectura.

Ordenan embargo de bienes al expresidente Correa

El Tribunal ordenó embargar los bienes de Correa y 17 sentenciados más.

CLUB ROTARIO DE MANTA SPONDYLUS

RECONOCIMIENTO

La Fundación Esquel y el concejal Jefferson Pihuave entregaron un reconocimiento a nuestro Club por el apoyo en el Proyecto Bancas Moradas, que busca fomentar políticas públicas que prevengan y atiendan la violencia a la mujer y la familia.

Gracias por hacernos partícipes de esta importante iniciativa, como rotarios estamos a favor de políticas públicas que busquen el bienestar de la mujer y la familia.



DONACIÓN DE PINTURA

Gracias al generoso apoyo de "Pintura Zambrano" se realizó la donación de pintura para el Centro Comunitario San José, esto permitirá acondicionar las áreas de trabajo del Centro Comunitario.



REPARACIÓN DE BICICLETA

Don Vicente no podía utilizar su bicicleta porque estaba dañada. Agradecemos a It bikes ec por el arreglo de la bicicleta, a Maido Manta por estar siempre pendiente de nuestro querido adulto mayor. Ahora con su bicicleta reparada Don Vicente puede movilizarse como está acostumbrado.



RC SATÉLITE DE SANTO DOMINGO DE LOS TSACHILAS-LA CONCORDIA

El Club Rotario Satélite de Santo Domingo de los Tsachilas-La Concordia ha entregado a 25 canastas a familias con niños/as y adolescentes con Discapacidad física, auditiva, intelectual y multidiscapacidad



CLUB ROTARACT QUEVEDO

ACTIVIDAD 1

Nombre de la Actividad: Campaña SEAMOS VIDA

Área de Rotary : Salud

Lugar de la Actividad: Parroquias La Esperanza, 7 de Octubre y Coop. 20 de Febrero en el Cantón Quevedo; y el cantón Buena Fe.

Fecha: Desde el 25 de Noviembre hasta el 29 de Noviembre

Duración del Proyecto: 05 Días – El Club Rotaract de Quevedo

Instituciones que Intervienen: Fundación Voluntariados del Ecuador, Cruz Roja, Club Rotario Quevedo 7 de Octubre, Fundación Richard, Gad Parroquial La Esperanza y Cámara de Comercio de Quevedo.

800 Personas Beneficiadas

El Club Rotaract de Quevedo, lidero la Campaña "SEAMOS VIDA"

La campaña "SEAMOS VIDA", se realizó con éxito durante 5 días, en 3 sectores del cantón Quevedo y en el centro del Cantón Buena Fe. Donde se brindó atención médica, examen visual y entrega de lentes gratuitos; además de ayudas técnicas, con entregas de bastones y audífonos. El Club Rotaract de Quevedo y los médicos de la Fundación Voluntariados del Ecuador, lideraron la campaña, donde se unieron diferentes organizaciones para prestar su ayuda en la parte logística de esta importante proyecto de servicio a la Comunidad.

Responsable/s de la actividad y socios Presentes: Rubén Coronel (Secretario), Joselyn Calderón y 6 Socios presente en la actividad



CLUB ROTARACT QUEVEDO

ACTIVIDAD 2

Nombre de la Actividad: Campaña Navidad Para Todos - Distrital

Área de Rotary : Familia Rotaria

Lugar de la Actividad: Parroquias La Esperanza

Fecha: Sábado, 19 de Diciembre 2020

Duración del Proyecto: 01 Día

Instituciones que Intervienen: Club Rotaract de Quevedo, Club Rotario y Club Interact de Quevedo

Número de Personas Beneficiadas: 01 Personas Beneficiadas

El Club Rotaract de Quevedo, lidero la Campaña "NAVIDAD PARA TODOS"

Cumpliendo nuestro don de servicio con la comunidad, compartimos una tarde con Don Albino, un adulto mayor de 97 años de edad, que vive solo en La Parroquia La Esperanza, del Cantón Quevedo.

Durante la actividad compartimos junto a don Albino una Navidad Diferente, donde le regalamos una tarde de sonrisa y alegría, haciéndolo vivir en familia. Socios del Club Rotaract de Quevedo, en conjunto con Martha Tapia –Pastpresidenta del Club Rotario- y Diana Carreño – Presidenta de Interact-, participamos de esta gran actividad impulsada por el Distrito “Una Navidad Para Todos”.

Responsable/s de la actividad y socios Presentes: Mathias Ramon (Socio), Kenneth Pulley (Socio), 4 Socios presente en la actividad, Martha Tapia – Past-presidente Club Rotario, Diana Carreño – Presidenta Club Interact



CLUB ROTARIO CORPAC

Rotary International lleva esperanza a los más necesitados, donando productos de primera necesidad y panteones para el Comedor NUEVA ESPERANZA Villamaría del Triunfo. Muchas gracias Leoncio Aguilar Herrera y Rotary Club Corpac



CLUB ROTARIO JESÚS MARÍA

Rotary International entregando juguetes a CEBE Nro.12 de Ñaña, Chosica; “Luz del Mundo”. Muchas gracias Rotary Club Jesús María - Lima Luz Quintanilla, Jorge Llong, Claudia Recavarren Quintanilla



MENSAJE DEL GOBERNADOR

ENERO: MES DEL SERVICIO PROFESIONAL

El servicio profesional a nivel de Rotary, consiste en promover y alentar a los socios de los clubes a utilizar sus talentos y competencias profesionales, en la planificación e implementación de proyectos de servicio.

Las siete áreas de La Fundación Rotaria son la base para que los profesionales rotarios realicen proyectos exitosos que sean duraderos y sostenibles. Hay que aprovechar la oportunidad que te brinda Rotary para utilizar tu capacidad profesional o técnica para marcar la diferencia en nuestra comunidad al compartir tus conocimientos a través de los recursos que nos brinda las Áreas de La Fundación Rotaria y evaluar las necesidades de la comunidad, planificando e implementando los proyectos respectivos y midiendo los resultados para que sean exitosos.

El crecimiento de Rotary es básico para incrementar nuestro impacto y ampliar nuestro alcance, y en este año Rotario hay que Abrir Oportunidades para formar nuevos clubes y/o atraer e involucrar a nuevos socios, pero que sean representativos de la diversidad de las clasificaciones profesionales o técnicas. Estos futuros socios deben poseer integridad, condiciones de liderazgo, gozar de buena reputación en sus negocios, en su círculo profesional y en la comunidad donde se desenvuelven, pero por sobre todo deben estar dispuestos a servir y hoy más que nunca necesitamos a futuros profesionales con estas cualidades para evitar que los socios actuales con profesiones ya reconocidas en el club consideren competir contra ellos.

Hay muchas razones para que la gente del mundo entero se una a Rotary y la principal razón es establecer contactos profesionales y el compromiso para el servicio profesional en Rotary se construye sobre la base de la observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales. El reconocimiento del valor de toda ocupación profesional debe ser útil y digna para beneficio de la sociedad, ya que independientemente de nuestra profesión al realizar nuestra labor con ética e integridad contribuimos a mejorar el mundo. A Rotary se le admira por su servicio profesional y los valores que transmitimos en nuestras relaciones profesionales están de acuerdo a la Prueba Cuádruple.

La Prueba Cuádruple, fue hecha por el rotario Herbert Taylor en 1932 en Chicago, (luego fue presidente de RI en 1954-1955), cuando le pidieron que asumiera el mando de una empresa en bancarrota y buscó la forma de salvarla y bajo este código de 21 palabras y fácil de leer por sus empleados sacó a flote dicha empresa y luego se convirtió en el código de ética más popular en el mundo de los negocios. Fue adoptada por Rotary en enero de 1943 cuando ejercía el segundo semestre de la presidencia de RI, Fernando Carbajal Segura, el único presidente peruano de RI y que previamente había fundado el primer club rotario en el Perú en julio de 1920.

A medida que nuestra labor rotaria continua para el crecimiento de los clubes, el servicio profesional sigue siendo un elemento esencial para atraer a los socios potenciales.

Rotary abre oportunidades al difundir el servicio profesional entre distintas personas y en diferentes etapas de su carrera, impulsando el crecimiento de nuestra organización, para que sea más fuerte y diversa.

Aunque es difícil definir el servicio profesional, resulta fácil describirlo porque es el terreno en el que convergen nuestra vida Rotaria y nuestra vida personal y profesional, porque los valores más importantes y fundamentales que definen a Rotary como son el compañerismo, la integridad, el liderazgo y la diversidad se unen y convergen finalmente en nuestro máximo ideal de la filosofía rotaria que es el Servicio.

Rotary pone de relieve la dignidad y el valor de toda profesión. La diversidad de las profesiones en Rotary es importante y útil, ya que esta se refleja en el sistema de clasificaciones de los clubes, y son la base para garantizar la representación de las actividades profesionales y técnicas en nuestra comunidad.

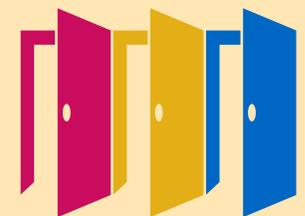
Cada rotario es el nexo entre el idealismo de Rotary y el servicio profesional.

Como profesional de la salud, no se olviden de seguir acatando estrictamente las medidas sanitarias, ya que la segunda ola de la COVID 19 es una verdadera evidencia y que esta epidemia que significa que vamos a vivir con este coronavirus por un buen tiempo, como les decía en mi visita a vuestros clubes, es una realidad y por lo tanto tenemos que cumplir los cuidados preventivos para evitar contagiarnos, especialmente las personas más vulnerables que son nuestros familiares adultos que padecen de enfermedades cardiovasculares no controladas clínicamente y que viven con nosotros-

“ROTARY ABRE OPORTUNIDADES PARA CREER, CREAR Y CRECER”



**JORGE RAMON
BENITES ALTUNA
GD 4465
2020 - 2021**



Rotary abre oportunidades

Rotariamente,

**JORGE BENITES ALTUNA
GD 4465**

CLUB ROTARIO HUARAZ

Este mes tuvimos la oportunidad de ayudar a una familia que perdió su fuente de ingreso y por lo tanto no podrían brindar a sus hijos lo necesario para una buena educación y salud. Rotary Club Huaraz hizo entrega de víveres, que les permitirá afrontar esta difícil situación. Seguiremos en contacto con la familia con el fin de ayudarlos a salir de esta crisis.

Siempre con el ímpetu de seguir al servicio de nuestra comunidad, me despido con un fraterno abrazo rotario.

Felipe Córdova Solórzano / Imagen Pública / Rotary Club Huaraz - D.R. 4465



CLUB ROTARIO CHICLAYO

El día lunes 14 del presente como representantes del Comité de Cónyuges de Rotary Club de Chiclayo Presidenta Nicida de Hadorn y la que suscribe nos acercamos al Instituto de Menores San Juan Bosco, para entregar unos presentes (Chocolatada y polos) además para que puedan tener un desayuno en nombre de nuestra Institución de servicio. La sensación de estar allí fue algo distinto. Sin embargo los niños están muy agradecidos, reiteramos el saludo del Director Sr. José Antonio Córdova. Nos queda en nosotros una bonita sensación de imaginación; las sonrisas que ellos expresan al recibir este apoyo. Agradecemos a nuestra Presidenta Nicida por haber llevado los ricos sándwiches.



CLUB ROTARIO PIURA

ROTARY CLUB PIURA Y WATER MISSION PERÚ CELEBRAN EL DÍA MUNDIAL DEL INODORO EN ÑAUPE – OLMOS – LAMBAYEQUE.

Según estadísticas de las Naciones Unidas, una de cada tres personas en el mundo (2.400 millones) carecen de acceso a inodoros, por lo cual realizan sus necesidades fisiológicas básicas al aire libre. Con ello se enfrentan a dificultades para mantenerse saludables, preservar la vida de sus hijos y trabajar en pro de un futuro mejor.

Siendo importante destacar esta necesidad y como parte de una campaña para la toma de conciencia sobre la importancia del acceso a servicios básicos de saneamiento, en el 2013 las Naciones Unidas decide asignar el 19 de noviembre “Día Mundial del Inodoro”.

La inversión en baños apropiados es especialmente importante para que las mujeres y las niñas cuenten con instalaciones privadas, limpias y seguras, y sean capaces de manejar su menstruación o embarazo en condiciones de seguridad.

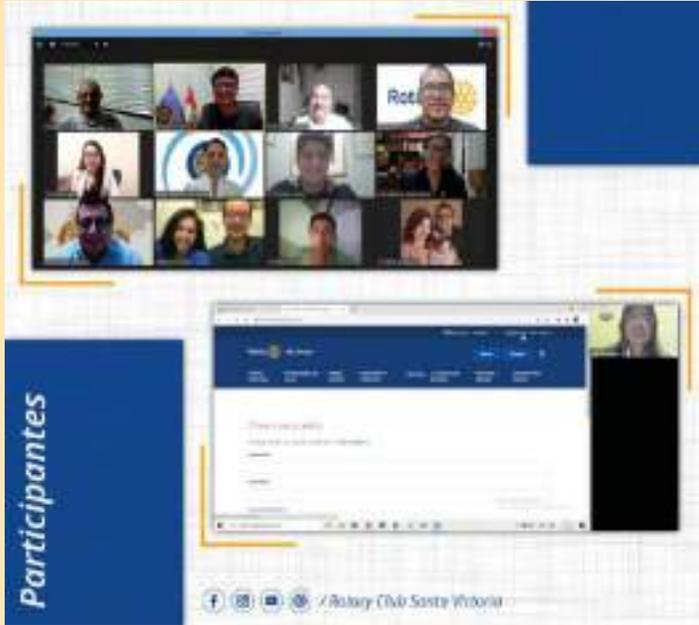
El pasado 20 de noviembre Rotary Club Piura y Water Mission Perú celebraron el día mundial del Inodoro en el Centro Poblado Ñaupe, haciendo entrega de 50 letrinas saludables, conscientes de que la falta de saneamiento representa un grave riesgo para la salud y un agravio a la dignidad humana en nuestras comunidades rurales.

Durante la ceremonia estuvo presente la presidente de Rotary Club Piura, Sra. Gioconda Rosario de Guimaraes de Bustamante, encabezando la delegación del club, conformada por socios, damas del Comité de Cónyuges y rotaractianos del club Chulucanas Centro, representando a los donantes que invirtieron en este proyecto. También se contó con la presencia de autoridades locales, socios rotarios de Piura y del personal de Water Mission Peru, ONG implementadora del proyecto de saneamiento.



CLUB ROTARIO DE SANTA VICTORIA

Capacitación a cargo de Rotaract Club Santa Victoria sobre la Plataforma My Rotary a los Socios de Rotary Club Santa Victoria.



Incorporación de 3 nuevos Socios en Rotary Club Santa Victoria presidido por Vidauro Francisco Carpio Coronado. Quienes se incorporaron son: Yescenia Asalde Bernal, Guillermo Antonio Barrueto Mires y Juan José de la Piedra López.



Rotary Club Santa Victoria recibe reconocimiento de "Promotor de la Caridad" a cargo de Caritas Chiclayo. El día viernes 13 de noviembre de 2020 en una ceremonia virtual, Vidauro Francisco Carpio Coronado - Presidente de Rotary Club Santa Victoria, por la destacada labor social en la Región Lambayeque, recibió el reconocimiento de "Promotor de la Caridad" por parte del Obispo de la Diócesis de Chiclayo, Monseñor Robert Prevost Martínez y de la Directora de Cáritas Chiclayo, Janinna Sesa Córdova.



Reunión Conjunta de Juntas Directivas de Rotaract y Rotary Club Santa Victoria, planificando el desarrollo de actividades al servicio de la comunidad.



CLUB ROTARIO DE SANTA VICTORIA

Reunión del Comité Regional de Respuesta ante Desastres – Lambayeque con la participación de los Presidentes de los Clubes Rotarios, Presidentes del Comité y Equipo Distrital de Respuesta ante Desastres del Distrito 4465.



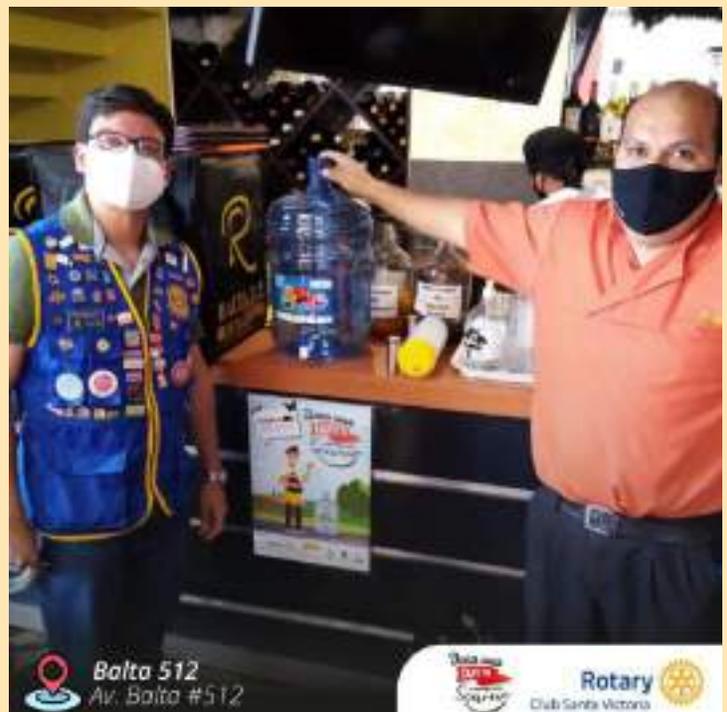
PRESIDENTE DE ROTARY CLUB SANTA VICTORIA PARTICIPÓ COMO PONENTE EN FORO INTERNACIONAL

Vidauro Carpio, Presidente de Rotary Club Santa Victoria, el día 13.12.20 participó como Ponente en el Foro Internacional: Valores de un Equipo Ganador, junto con ponentes de Argentina, Chile, Guatemala, Honduras y República Dominicana.



ROTARY CLUB SANTA VICTORIA INICIA CAMPAÑA DE RECOLECCIÓN DE TAPITAS DE PLÁSTICO

La campaña tiene el objetivo de apoyar al Programa: “Angelitos de Cristal” del Instituto Nacional del Niño, que vela por los niños con piel de mariposa, y requieren de las tapitas de plástico para poder adquirir los medicamentos que utilizan a diario a dichos niños, afirmó Vidauro Carpio – Presidente de Rotary Club Santa Victoria, quienes para el cumplimiento de dicho objetivo tiene una Alianza con dicho Programa.



CLUB ROTARIO LOS TALLANES

CAMPAÑA SOLIDARIA TRANSFORMEMOS EL CALOR DE NUESTRO AMOR EN MANTAS

AREA DE INTERÉS DE LA FUNDACION ROTARIA ,PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

El 9 de diciembre, en el Caserío de Choco a mas de 3,200 metros de altura jurisdicción del Distrito de Yamango-Provincia de Morropón y el 14 de Diciembre en el Caserío de Laumache a 2,000 metros de altura Distrito y Provincia de Huancabamba, se hicieron presentes con el debido protocolo, la Presidente del Club Yoli Chuquihuanca Flores , acompañados por Blanca García Ordinola, Ursula Silva Zapata y Bruno Cueva Chuquihuanca, en representacion de los socios de ROTARY CLUB LOS TALLANES.



CLUB ROTARIO CHICLAYO SUR

LLEVANDO ALEGRÍA A LOS NIÑOS EN NAVIDAD

Inspirados en la estrella de Belen, el Rotaract Club Chiclayo Sur y el Rotary Club Chiclayo Sur llevaron la alegría a 150 niños de tres caseríos de Saltur, así mismo a 15 horas de Chiclayo en la zona de Cajamarca, también se desplegaron por las calles de la ciudad conjuntamente con el Rotaract Club de Chiclayo, su Interact, Rotary Club de Santa Victoria y el Rotaract Club de Lambayeque llevando ropa, regalos y alimentos a adultos y niños de las calles, esta labor desplegada nacida del corazón de cada uno de los participantes brindo la esperanza de que a pesar de los momentos álgidos que vivimos podemos dar de si antes de pensar en si y abrir puertas a la necesidad de estos sectores.

Acuérdese siempre de que la felicidad no se encuentra, pero se construye día a día cuando se da con desprendimiento y entrega hacia los demás vemos la necesidad y creemos que podemos cubrirla, somos un grupo con ganas de llevar a cabo muchos proyectos; que queremos ubicarnos actualmente dentro de la tendencia mundial de Rotary con proyectos responsables y con sensibilidad social

Nos decía Paul Harris fundador de Rotary “Cuando veo una bellota yaciendo en el suelo, sin hacer nada, se me ocurre que enterrándola y dándole un mandato daría de si todo lo que puede dar. No todas las bellotas les es dado convertirse en robles, pero en vista de que algunas pueden hacerlo con felicidad en su vida, pienso que a todas habría que darles su oportunidad al nutrirlas con el ideal rotario inspiradas por hombres buenos y generosos, determinaran que deben de dar de si lo más posible y tener la satisfacción de que se convierten en una verdadera bendición para la humanidad.



CLUB ROTARIO AMANECER LORETANO

VISITA NAVIDEÑA A HOGAR DE ANCIANOS



CLUB ROTARIO CHICLAYO NORTE

CAMPAÑA SOCIAL EN ALBERGUE PARA NIÑOS Y CIUDAD DE FERREÑAFE



CLUB ROTARIO CHIMBOTE BUENOS AIRES

CHOCOLATADA NAVIDEÑA EN ASENTAMIENTO HUMANO "AYUDA Y PROSPERA"



CLUB INTERACT IQUITOS AMAZONAS

CHOCOLATADA NAVIDEÑA EN VARILLAL



CLUB ROTARIO LA PERLA

AYUDA SOCIAL EN LA CASA HOGAR "SANTA MARIA DE LA CARIDAD" PARA ANCIANOS EN ABANDONO



CLUB ROTARIO CHIMBOTE

ENTREGA DE CANASTAS AL FRENTE DE PUEBLOS DEL SUR DE NUEVO CHIMBOTE



CLUB ROTARIO CHICLAYO PRIMAVERA

INSTALACIÓN DE BOMBA DE AGUA

Es el sector Ampliación Nuevo Reque , de la ciudad de Reque ,donde se instalará una bomba de agua para dicho sector



ROTARY EN CIFRAS

ROTARIOS	1,196,478
CLUBES	36,397
ROTARACTIANOS	211,714
CLUBES	11,077
INTERACTIANOS	351,762
CLUBES	15,294
GRUPOS DE ROTARY PARA FOMENTO DE LA COMUNIDAD	11,412
PAISES Y REGIONES DONDE ESTAN LOS CLUBES ROTARIOS	218

Números de Rotary al 17 de noviembre de 2020

OBJETIVO DE ROTARY

El Objetivo de Rotary es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y, en particular, estimular y fomentar:

- 1** El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir.
- 2** La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil, y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad.
- 3** La puesta en práctica del ideal de servicio por parte de todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública.
- 4** El fomento de la comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.

Rotary



LA PRUEBA CUÁDRUPLE

DE LO QUE SE PIENSA, SE DICE O SE HACE

- 1** ¿Es la verdad?
- 2** ¿Es equitativo para todos los interesados?
- 3** ¿Crearé buena voluntad y mejores amistades?
- 4** ¿Será beneficioso para todos los interesados?

CÓDIGO DE CONDUCTA EN ROTARY

Se ha adoptado el siguiente código de conducta para el uso de rotarios:

- 1** Actuar con integridad y de conformidad con elevadas normas de ética en mi vida profesional y personal.
- 2** Ser ecuánime y respetuoso en el trato con los demás y brindar la debida consideración a sus profesiones.
- 3** Mediante Rotary, utilizar mis conocimientos profesionales y empresariales para orientar a los jóvenes, ayudar a personas con necesidades especiales y mejorar la calidad de vida en mi comunidad y en el mundo.
- 4** Abstenerme de actos o conductas que desprestigien a Rotary o los demás rotarios.
- 5** Ayudar a mantener un ambiente libre de acoso en las reuniones, eventos y actividades de Rotary, denunciar cualquier presunto hostigamiento y ayudar a garantizar la no represalia a las personas que denuncian acoso.

SIEN TE LA ENERGÍA

DE LA INNOVACIÓN Y LA TRADICIÓN

Taipéi (Taiwán)
Del 12 al 16 de junio
convention.rotary.org
#Rotary21

**END
POLIO
NOW**

TOMA ACCIÓN

ERRADICA UNA ENFERMEDAD PARA SIEMPRE

TOMA ACCIÓN

Dona hoy mismo

endpolio.org/es

Rotary 