

Edición N° 643 | DICIEMBRE 2023

Rotary

PERÚ • ECUADOR
www.revistarotaryperu.com

DICIEMBRE

MES DE LA
PREVENCIÓN
Y TRATAMIENTO
DE ENFERMEDADES

**EL
PRESIDENTE
GORDON
MCINALLY Y
SU ESPOSA
HEATHER**

**Visitaron
MACHUPICCHU**

Maravilla del mundo

Perú

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

DIRECTOR – EDITOR
PGD Luis Valencia Rivera
DIRECTOR DE FINANZAS
PGD Juan Del Canto Patroni

CONSEJO EDITORIAL 2023 – 2024

PRESIDENTE DEL CONSEJO EDITORIAL
Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador distrito 4465 – Perú

José Changkuón Ayón
Gobernador distrito 4400 – Ecuador
Oscar Torres Montes
Gobernador distrito 4455 – Perú
Gianina García-Blásquez Migliaro
Gobernador electo distrito 4455 – Perú

DIRECTORES

EDRI Julio César Silva-Santisteban
PGD Ernesto Carlín Sotomayor
PGD Carlos Ramírez Morales
PGD Juan Del Canto Patroni
PGD Luis Valencia Rivera

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO

Pasaje Artemia Woyke 179, cuarto piso
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>

Canal en Whatsapp:

<https://whatsapp.com/channel/0029Va6HS9jBIHpfqRCI0011>



Edición Nº 643 | Diciembre 2023

Funcionarios generales de Rotary International 2023-2024

PRESIDENTE

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

PRESIDENTE ELECTO

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Patricia Merryweather-Arges
Naperville, Illinois, EE.UU.

TESORERO

Drew Kessler
North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

DIRECTORES

**Antônio Henrique Barbosa de
Vasconcelos**
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

Alberto Cecchini

Roma Nord-Est, Italia

Ghim Bok Chew

Bugis Junction, Singapur

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

Jeremy S. Hurst

Gran Caimán, Islas Caimán

Hans-Hermann Kasten

Aachen-Frankenburger, Alemania

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Anirudha Roy Chowdhury

Megaciudad de Calcuta, India

Yoshio Sato

Okayama-Sur, Japón

Beth Stubbs

Maryville, Tennessee, EE.UU.

T.N. "Raju" Subramanian

Deonar, India

Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2023-2024

PRESIDENTE

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

PRESIDENTE ELECTO

Mark Daniel Maloney
Decatur, Alabama, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Bharat S. Pandya
Borivli, India

FIDUCIARIOS

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Chun-Wook Hyun

Seúl-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Larry A. Lunsford

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado

San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

“Hay mayor felicidad en dar que en recibir”

Diciembre es un mes que las familias, consagramos a una profunda reflexión sobre la paz y el amor que deberían reinar en nuestro mundo. Hoy en día nuestros corazones sufren con todos los acontecimientos que observamos impotentes, y bien haríamos en tener en cuenta lo siguiente:

La verdadera concordia entre las naciones está muy vinculada al respeto de la Ley de Dios, de su Palabra, de sus Mandamientos, precisamente porque es fruto de esa actitud de respeto y fidelidad a las leyes divinas que la Sagrada Escritura llama “justicia”. Por eso mismo, «la paz jamás es una cosa hecha del todo, sino un perpetuo quehacer. Siendo tan frágil la voluntad humana, herida por el pecado, el cuidado por la paz reclama de cada uno un constante dominio de sí mismo y vigilancia por parte de la autoridad legítima»

En este contexto, resulta fácil comprender que la paz ha de nacer en el corazón del hombre, de la mujer, como acogida libre y voluntaria del amor. Si en el corazón de las personas persisten odios y envidias, rencores y malquerencias, no puede germinar allí esta planta delicadísima. Se debe purificar el alma del afecto al pecado, para que, en las familias, en la sociedad y en el mundo entero se difunda “el reino de justicia, de amor y de paz”. Peleemos todos contra cualquier sombra de resentimiento o de rencor que, por romper la fraternidad, quiebra la comunión con nuestros más preciados sentimientos.

Pero miremos también el mundo: ¿por qué no hay paz en la tierra? No; no hay paz; hay sólo apariencia de paz, equilibrio de miedo, compromisos precarios (...). No hay paz en muchos corazones, que intentan vanamente compensar la intranquilidad del alma con el ajetreo continuo, con la pequeña satisfacción de bienes que no sacian, porque dejan siempre el amargo regusto de la tristeza.

Veamos la enorme importancia de la propia lucha interior —de cada una, de cada uno—, para la causa de la paz del mundo. No lo consideremos como una utopía: un hombre o una mujer que procura —un día tras otro— ser más grato a Dios, que se duele de sus faltas y se propone pequeñas y grandes ascensiones en la vida espiritual, que se dedica con empeño al bien de las personas con las que se relaciona más de cerca, que trata de comunicar a otros los ideales que le mueven, esa persona está colaborando de modo eficaz en la implantación de la paz.

“Hay mayor felicidad en dar que en recibir”. Todos tenemos experiencia inmediata de esta verdad. Cuando seguimos la llamada interior a servir a los demás, sin esperar nada a cambio, experimentamos una grandísima felicidad, que no cambiaríamos por ningún gozo de la tierra. En cambio, cuando nos resistimos a esa invitación y nos cerramos ante quienes nos rodean, nos sentimos infelices e insatisfechos. Si esto sucede en lo que se refiere a las simples relaciones humanas, ¡cuánta mayor felicidad encontramos al responder con nuestro amor al Amor!

Que la Paz y el Amor, reinen en sus hogares y en sus corazones.

¡FELIZ NAVIDAD!



CREA ESPERANZA en el MUNDO

Cuando cultivamos la paz, las oportunidades y nos cuidamos unos a otros, ayudamos a sanar el mundo y a generar un cambio duradero.

Creemos esperanza:

- Enfrentándonos a los estigmas, ampliando el acceso y creando conciencia sobre la importancia de la salud mental
- Fomentando la comprensión y el fortalecimiento de las conexiones a través de intercambios virtuales
- Desatando el poder de las mujeres y las niñas en todo el mundo



Obtén más información en
rotary.org/initiatives23-24

Catástrofes no naturales

En diciembre asistiré a la cumbre de las Naciones Unidas sobre el cambio climático COP28 en Dubai (Emiratos Árabes Unidos). Allí hablaré sobre la convergencia de dos crisis mundiales: el clima y la salud mental. Como ha señalado la Organización Mundial de la Salud, el cambio climático agrava los factores de riesgo —como las interrupciones en los hogares y los medios de subsistencia— para los problemas de salud mental. La angustia emocional causada por las catástrofes también dificulta las labores de recuperación y reconstrucción.

ShelterBox, organización benéfica internacional colaboradora de Rotary, ha ayudado a más de 2,5 millones de personas desplazadas en unos 100 países proporcionándoles refugios de emergencia, artículos domésticos esenciales y apoyo técnico. Quiero compartir la columna de este mes con el director general de Shelterbox, Sanj Srikanthan, quien explica la importancia de saber elegir las palabras que utilizamos para describir las catástrofes.

- GORDON MCINALLY



El término catástrofe «natural» se utiliza desde hace mucho tiempo para describir tormentas tropicales, inundaciones, terremotos y erupciones volcánicas, pero es necesario un cambio urgente en esta terminología. Aunque el término pudiera parecer inofensivo, gracias a nuestra labor con las comunidades afectadas por catástrofes hemos aprendido que emplearlo perpetúa el peligroso mito de que no se podría haber hecho nada para evitar que la gente se viera tan gravemente afectada. Esta narrativa engañosa y perjudicial puede conducir a la inacción para ayudar a las personas que lo necesitan.

Los términos que utilizamos son importantes. Cuando calificamos las catástrofes como «naturales», no reconocemos la compleja interacción existente entre la naturaleza y el papel de las acciones humanas, y su impacto en las comunidades de todo el mundo.

Los terremotos, tsunamis, erupciones volcánicas, tormentas extremas, sequías e inundaciones ocurren debido a procesos naturales en la Tierra. Pero la forma en que estos sucesos afectan a las personas o al medioambiente es lo que puede convertirlos en catástrofes. Estos son resultados en los que influyen factores humanos como dónde están ubicadas las comunidades, qué tipo de viviendas tienen sus habitantes, la inestabilidad política y la falta de medidas proactivas para proteger a las comunidades vulnerables. Una catástrofe es el resultado de desigualdades sistémicas en el acceso a los recursos y al poder. El lugar donde vivimos

y la cantidad de dinero de que disponemos determinan a menudo nuestra capacidad para recuperarnos. Las personas más afectadas son las que viven en la pobreza, con menos medios para protegerse y pocos recursos para resistir el próximo fenómeno.

Al calificar estos sucesos como naturales, minamos la necesidad de adoptar medidas proactivas para proteger a las comunidades vulnerables, enmascarando la inestabilidad social, económica y política subyacente que hace que las comunidades marginadas y desfavorecidas se vean afectadas de forma desproporcionada. Nuestros equipos ven de primera mano cómo problemas como la desigualdad, la pobreza, la urbanización, la deforestación y la crisis climática contribuyen a aumentar la vulnerabilidad de las comunidades.

En ShelterBox, empleamos simplemente el término «catástrofe» o somos más específicos, calificándola como terremoto, clima extremo, tsunami o erupción volcánica. Les invito a ayudarnos a romper este ciclo comprometiéndose a utilizar un lenguaje que refleje con precisión por qué las personas se ven tan afectadas.

Solo entonces se abrirá el camino para abordar las causas subyacentes de la vulnerabilidad y trabajar por un futuro más justo y equitativo para todos, mediante las inversiones, los recursos y las medidas proactivas necesarias para ayudar a proteger a las comunidades afectadas.

Las catástrofes no son naturales. Dejemos de decir que lo son.

SANJ SRIKANTHAN
Director general de ShelterBox

CONTENIDO

3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

LA ESENCIA DE ROTARY

Barry Rassin - PFRI

8.

SOMOS UNA FUENTE DE
ESPERANZA PARA EL MUNDO

DRI Henrique Barbosa de Vasconcelos

10.

MENSAJE DEL FIDUCIARIO
CARLOS SANDOVAL

12.

EMPODERAMIENTO DE LA NIÑEZ
Y DE LA ADOLESCENCIA

DRI Julio César Silva-Santisteban Ojeda

14.

XLIX
INSTITUTO ROTARIO
VALPARAÍSO

PGD Luis Villacrés Smith

30.

UN ESPACIO
DE AMISTAD
Y CONOCIMIENTO

Estefanía Carrión

34.

LOS PRINCIPIOS
FUNDAMENTALES
DE ROTARY

PGD Aníbal Robles

36.

¿HACIA
DÓNDE VAMOS?

DRI José Sepúlveda

42.

TENDENCIAS
SUICIDAS

Mario Galarza Peña

44.

ESTUDIO
REVELA CAMBIOS
EN LA DIETA
QUE MEJORAN LA SALUD
Y CUIDAN EL MEDIO
AMBIENTE

48.

QUE LIDEREN
LAS COMUNIDADES

53. ESCLAVITUD MODERNA: MITOS Y REALIDAD

58. NO DEJAR A NADIE ATRÁS

60. EL SUELO Y EL AGUA FUENTE DE VIDA

62. SI TODOS LO HICIERAN

64. DECLARACIÓN UNIVERSAL DE DERECHOS HUMANOS CUMPLE 75 AÑOS

66. CLAVES PARA ENFRENTAR EL CAMBIO CLIMÁTICO

68. OLAS DE CALOR, TEMPERATURAS RÉCORD Y EL NIÑO

70. ¿QUÉ BENEFICIOS NOS TRAE EL RECICLAJE?

78. LA MONTAÑA MÁS ALTA DESDE EL CENTRO DE LA TIERRA NO ES EL EVEREST

82. ¿DESAPARECERÁN REALMENTE LOS ANILLOS DE SATURNO EN 2025?

84. MACHU PICCHU, MARAVILLA DEL MUNDO

86. LA REALISTA RECONSTRUCCIÓN DE "JUANITA"

88. FERNANDA LA TORTUGA "FANTÁSTICA" DE GALÁPAGOS

92. ¿POR QUÉ LOS PERROS SE EMOCIONAN TANTO CUANDO SUS DUEÑOS REGRESAN A CASA?



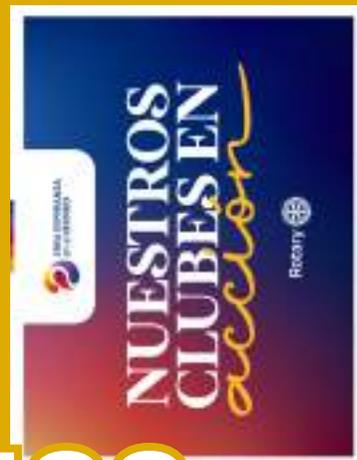
96. D 4400



98. D 4455



100. D 4465



103. NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN



ShelterBox

Rotary



Socios oficiales del proyecto de ayuda en caso de desastre.

**LAS CATÁSTROFES
SON IMPREVISIBLES.**

**LA AYUDA ANTICIPADA
SALVA VIDAS.**

**Puedes ayudar a llenar nuestros almacenes
con suministros y material para salvar vidas.**

STOCK THE BOX



**ESCANEAR PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN**

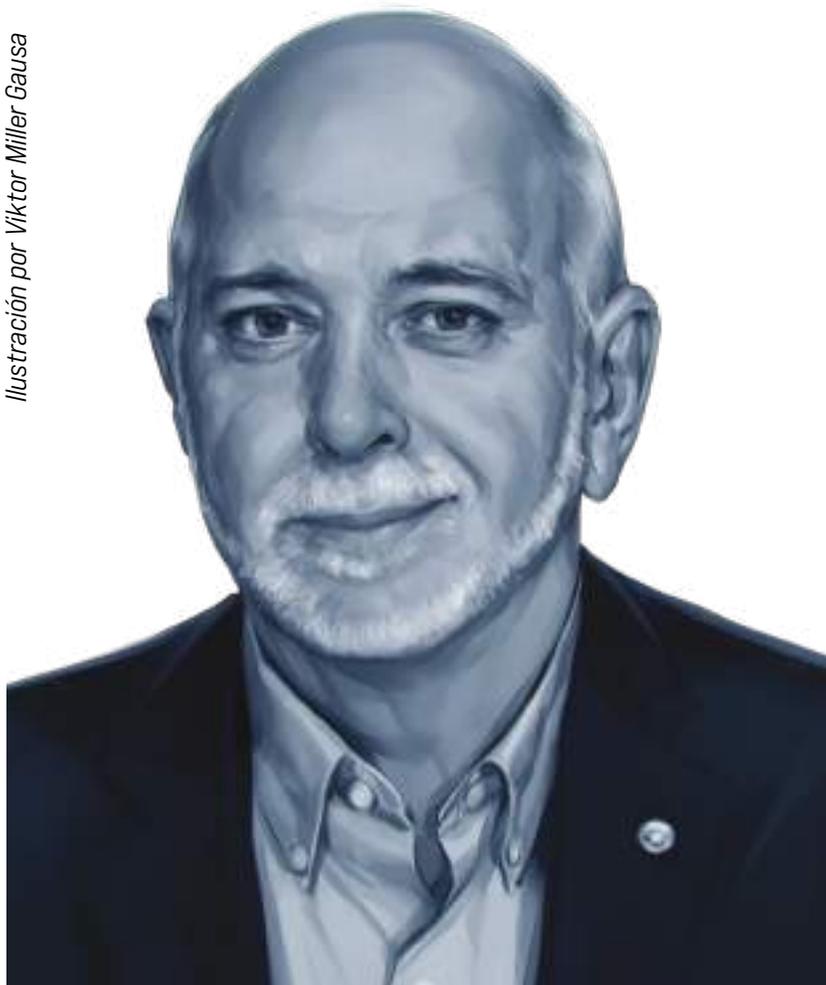
“

Esta carpa es un gran soporte. Nos hace sentir seguros.”

— Aleu, 32 años, con su hija Beste, Terremotos en Turquía y Siria del 2023.

ShelterBox es una organización benéfica independiente de Rotary International y La Fundación Rotaria. ShelterBox USA es una organización no lucrativa 501(c)(3) de los Estados Unidos registrada en el estado de Florida. EIN 20-0471604

Juntos podemos llegar a más familias en menos tiempo.
Participa en ShelterBoxUSA.org/StocktheBox



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

La esencia de Rotary

“Así que esto es Navidad / ¿Y qué has hecho?” cantaba John Lennon en el clásico navideño Feliz Navidad (la guerra ha terminado)”, publicado en 1971 con Yoko Ono.

Las fiestas de fin de año son una época en las que brillan la cordialidad y la unión, pero también nos ofrecen momentos para la reflexión. Por encima de todo, son días de generosidad, especialmente con los menos afortunados.

A la hora de considerar sus opciones, recuerden que las donaciones a La Fundación Rotaria tal vez no encajen bien en una caja de regalo, pero hacen el bien a lo largo de todo el año.

Diciembre también es el Mes de la Prevención y Tratamiento de Enfermedades. Piensen en todas las actividades que apoya Rotary que no serían posibles sin la generosidad de todos ustedes, nuestra familia rotaria.

Piensen en los increíbles avances logrados en la lucha contra la polio, las innumerables vidas que hemos salvado y la esperanza que hemos devuelto. Piensen en todas las clínicas que Rotary ha equipado en todo el mundo y en los profesionales médicos que han recibido capacitación gracias a las subvenciones de la Fundación, ayudando a combatir enfermedades cardíacas y la enfermedad del gusano de Guinea.

Sus donaciones a la Fundación también contribuyen a facilitar el acceso a la atención de salud a las comunidades más desfavorecidas a través de los Programas de Gran Escala. En estos momentos, los beneficiarios de estas subvenciones trabajan para acabar con el paludismo en Zambia, reducir la tasa de mortalidad materno-infantil en Nigeria y eliminar el cáncer de cuello uterino en Egipto.

Por supuesto, nuestro alcance va mucho más allá de la prevención y el tratamiento de enfermedades. Cuando se produce una catástrofe, debemos actuar con rapidez para aliviar el sufrimiento y ofrecer apoyo. En respuesta al devastador terremoto que asoló Marruecos en septiembre, el Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria estableció el Fondo de Respuesta al Terremoto de Marruecos destinado a apoyar las labores de socorro inmediato lideradas por los socios de Rotary presentes sobre el terreno. Ustedes pueden contribuir directamente, y sus distritos pueden solicitar subvenciones con cargo al fondo hasta el 21 de septiembre de 2024 o hasta que los fondos se asignen en su totalidad. Cualquier persona interesada puede iniciar en la plataforma Raise for Rotary una actividad para la captación de fondos para el Fondo de Marruecos.

Realmente somos poseedores del don de la generosidad. Las oportunidades de donar y marcar la diferencia a través de Rotary son ilimitadas.

Ahora que nos acercamos al final del año, los invito a efectuar sus donaciones antes del 31 de diciembre. Su generosidad tendrá un profundo impacto en muchas personas a las que quizá nunca conozcan, pero cuyas vidas cambiarán igualmente.

En nombre de Esther y en el mío propio, les deseo a todos unas felices fiestas. Agradecemos su constante apoyo, dedicación e inquebrantable compromiso con La Fundación Rotaria y con la esencia de Rotary: brindar ayuda a los demás.

BARRY RASSIN
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Somos una fuente de esperanza para el mundo

Otro año llega a su fin y les deseo a todos unas felices fiestas. Quisiera dar las gracias y expresar mi reconocimiento a todos los miembros de nuestra familia rotaria.

Este año pusimos en marcha una campaña más que especial: #JUNTOSCONTRALAPOLIO - con un solo idioma, de norte a sur, de este a oeste de Brasil. Y pusimos todo el material de la campaña a disposición de los rotarios, clubes y distritos. Pero nunca pensé que tendríamos tanto éxito con nuestra estrategia. Una vez más, muchas gracias a todos los que consiguieron espacio para vallas publicitarias, carteles en autobuses, carteles en espacios públicos, mensajes en revistas, periódicos y canales de televisión de todo el país. Además, hemos difundido la campaña en diez partidos de primera división de la Assaí Série A Brasileirão. La campaña también se divulgó en el desfile de la Oktoberfest, y los niños recibieron actividades recreativas y pegatinas con el mensaje "Me he vacunado". Espectacular.

¿Y sabes cuál es la mejor noticia? Tendremos más en octubre del año que viene. Y esta vez también para la zona 23B. Seremos una voz en al menos ocho países sudamericanos. Va a ser genial.

También me gustaría señalar una vez más que Brasil fue el campeón en el registro de actos a favor de la erradicación mundial de la poliomielitis. El número de acciones registradas casi duplicó al del segundo clasificado. Esto es una imagen pública para nuestra organización, y al mismo tiempo estamos motivando a los padres para que vacunen a sus hijos. Aquí también quiero señalar que Perú está en el top 5 de este ranking - otro país que forma parte de nuestras zonas 23 y 24. México también ocupa el segundo lugar en inscripciones, lo que demuestra que Rotary

en América Latina es fuerte y va por buen camino. Felicitaciones a todos.

Pero hablemos un poco de la prevención y el tratamiento de enfermedades, que es el tema de diciembre en el calendario de Rotary. Esta área de interés es muy valorada en todo el mundo por los clubes y distritos. Cuidar de las personas es nuestro principal objetivo, y cuidar de la salud es sencillamente primordial para ello. En cada rincón, Rotary trabaja para prevenir enfermedades y promover la salud en las comunidades.

Somos una fuente de esperanza para el mundo y hemos desarrollado numerosos proyectos en todo el planeta, como la instalación de gabinetes dentales, la donación de equipamiento hospitalario, el voluntariado de profesionales de la salud, así como la mejora de la calidad del agua y el saneamiento, una medida que, por cierto, soluciona el origen de muchos de los mayores problemas sanitarios del mundo.

Como rotarios, debemos velar por la salud de los menos privilegiados. En todos los lugares del planeta tenemos clubes que pueden marcar la diferencia y transformar vidas. Somos necesarios e importantes en las comunidades de las que formamos parte, no sólo desarrollando proyectos, sino también utilizando nuestro liderazgo y poder para discutir con los gobiernos locales. Somos motivadores de la acción local, somos rotarios, somos personas en acción.

**Antônio Henrique
Barbosa de Vasconcelos**
*Director de Rotary International
2023 - 2025*



Mensaje del Fiduciario Carlos Sandoval

La mejor manera de expresar las oportunidades que nos brinda Rotary para cambiar vidas cada día, mediante el servicio y las obras que realizamos. Todas estas obras y programas tienen un componente común: La Fundación Rotaria.

Estimados Rotarios de Latinoamérica:

Podemos decir que ROTARY —con más de 118 años de servicio— te permite conocer el tamaño de las carencias humanas; vivimos desafortunadamente en un mundo abrumado por las catástrofes naturales como terremotos, tsunamis y huracanes, que dejan miles de heridos y millones de personas sin hogar; enfermedades nuevas y conocidas como la polio, malaria, VIH/SIDA; y tremendos conflictos bélicos. Sabemos que hay millones de personas analfabetas y que muchas comunidades no pueden salir de su pobreza extrema debido a sus limitaciones, también hay grandes núcleos de la población que hoy carecen de servicios médicos y medicina, como también de agua y alimentos.

Afortunadamente existen organizaciones como la nuestra, que de manera **ordenada, consensada y libre** ayudamos a solventar de poco en poco los problemas del mundo. Los rotarios seguimos trabajando con el apoyo de la Fundación Rotaria logrando aliviar y mejorar las vidas de familias y comunidades de todo el mundo. Nuestro compromiso es con la comunidad.

El Presidente de Rotary International, **Gordon McInally** en este año 2023-23 nos propone que Sigamos “Creando Esperanza en el mundo en cada rincón del planeta con el Servicio Rotario.

Hoy quisiera comentarles los retos que observamos en el futuro inmediato de La Fundación Rotaria

Retos de la Fundación Rotaria en el Futuro Inmediato

Recaudación de fondos

Uno de los principales retos que enfrenta la Fundación Rotaria es la recaudación de fondos suficientes para

financiar sus programas. A pesar de los esfuerzos constantes de rotarios de todo el mundo, el aumento de los costos y las necesidades crecientes hacen que la tarea sea cada vez más difícil. Al trabajar juntos de manera creativa y comprometida, podemos superar este desafío y garantizar que la Fundación Rotaria tenga los recursos necesarios para continuar su valiosa labor.

Existen diversas estrategias para abordar este reto, como eventos de recaudación de fondos locales, alianzas con empresas y organizaciones locales, y campañas de sensibilización en la comunidad. Además, se pueden establecer metas claras de recaudación de fondos y asignando un porcentaje de los ingresos del club a la Fundación.

Adaptación a los cambios tecnológicos y digitales:

En un mundo cada vez más digitalizado, la Fundación Rotaria enfrenta el reto de adaptarse a los cambios tecnológicos para maximizar su eficiencia y alcance. Esto implica aprovechar las herramientas digitales para mejorar la gestión de proyectos, la comunicación con los rotarios y la comunidad, así como la recaudación de fondos en línea. Es esencial que la Fundación Rotaria invierta en tecnología y desarrolle capacidades digitales para mantenerse actualizada y relevante en la era digital.

Aumento de las necesidades humanitarias:

Los desafíos humanitarios y sociales en el mundo están en constante evolución, y la Fundación Rotaria enfrenta el desafío de adaptarse a estas nuevas necesidades. Desde crisis humanitarias hasta desastres naturales, la Fundación y nosotros debemos de estar preparados para responder de manera efectiva y eficiente. Esto implica evaluar y ajustar las áreas de enfoque y programas existentes, así como explorar nuevas oportunidades para abordar las necesidades emergentes. Es esencial que la

Fundación Rotaria esté en sintonía con los problemas humanitarios actuales y futuros para poder brindar un impacto significativo.

Diversificación de fuentes de financiamiento:

A medida que las necesidades humanitarias aumentan, también lo hacen las demandas financieras sobre la Fundación Rotaria. Para hacer frente a este desafío, es necesario diversificar las fuentes de financiamiento. Si bien las contribuciones de los rotarios y los clubes son fundamentales, es importante explorar nuevas formas de financiamiento, como asociaciones con el sector empresarial, fundaciones y organismos gubernamentales. Esto requiere fortalecer las habilidades de recaudación de fondos, establecer alianzas estratégicas y promover la visibilidad de los proyectos de la Fundación para atraer donantes externos.

Promoción de la participación de los jóvenes:

La participación activa de los jóvenes es crucial para el futuro de Rotary y la Fundación Rotaria. Es fundamental involucrar a los jóvenes en los proyectos y programas de la Fundación, brindándoles oportunidades de liderazgo y servicio. Esto implica fomentar la creación de más clubes Rotaract e Interact, colaborar con organizaciones juveniles locales y desarrollar programas específicos que aborden las preocupaciones y los intereses de los jóvenes. Al promover la participación de los jóvenes, la Fundación Rotaria garantiza la continuidad y el crecimiento de Rotary en el futuro.

Enfrentar los retos futuros de la Fundación Rotaria requiere un enfoque estratégico y una colaboración activa entre los rotarios y la comunidad rotaria en general. Al adaptarse a los cambios tecnológicos, abordar las nuevas necesidades humanitarias, diversificar las fuentes de financiamiento y promover la participación de los jóvenes, podemos fortalecer la labor de la Fundación Rotaria logrando un cambio positivo en nuestras comunidades y en el mundo. Juntos, podemos enfrentar estos retos y seguir haciendo la diferencia a través del servicio rotario.

Recordemos: “El ejemplo no es lo más importante para influir en las personas, es lo único”

Carlos E. Sandoval D.
Fiduciario 2023-2027
Rotary Club de San Nicolás
de los Garza, México



Empoderamiento de la niñez y de la adolescencia

Rotary y el Empoderamiento de la niñez y de la adolescencia, como derecho a la vida es una de las expresiones concretas de nuestra organización en defensa del presente y del futuro de miles de millones de seres humanos que requieren nuestra atención y acción en aras de un mundo más equitativo e inclusivo.

El derecho a la vida de los niños y adolescentes conlleva su derecho a la educación, a la nutrición y a la salud para que tengan un desarrollo adecuado y más tarde la plena libertad de tomar decisiones asertivas y libres.

La carencia de educación coloca al individuo en una situación de dependencia y de indefensión absoluta y por tanto expuesto a toda clase de violación de sus derechos elementales, que se plasman en actos inhumanos que encierran delitos de lesa humanidad.

A los rotarios y en especial a los latinoamericanos nada de eso nos es ajeno y no miramos esta situación con indiferencia y venimos actuando fieles a los principios de nuestra organización creando conciencia y generando acción a través de centenares de proyectos encausados a contribuir en la solución de esa agravante situación que lastima a nuestros niños y adolescentes.

Nuestra acción la estamos encaminando en dos vertientes y los invito a trabajar en ellas.

Una es la generación de la sensibilidad colectiva para conseguir un trabajo conjunto de la Sociedad Civil y el Estado, para lograr entre otros aspectos el marco normativo tan necesario y la inversión a gran escala, no entendida como gasto público.

Y la otra en proyectos concretos a través de nuestras áreas de interés, realizando alianzas con socios estratégicos y con el apoyo de nuestra Fundación Rotaria.

En síntesis, trabajar empoderando a los niños y adolescentes es trabajar de modo concreto por la inclusión y la equidad en aras de la construcción de la paz.

JULIO CÉSAR SILVA-SANTISTEBAN OJEDA
Director de Rotary International
2021-2023



**¡Establece nuevos
contactos y
reencuéntrate con
tus amigos en el
mayor evento del
año de Rotary!**

CONVENCIÓN INTERNACIONAL DE ROTARY 2024

SINGAPUR | 25-29 MAYO 2024



Inscríbete hoy en:
convention.rotary.org



XLIX Instituto Rotario Valparaíso

Realizado en esa ciudad portuaria de Chile, con motivo de celebrar el centésimo aniversario de la incorporación de ese país a Rotary, ocurrido el 15 de mayo de 1923, con la creación del Club Rotario Valparaíso. Este club fue organizado con el patrocinio del Club Rotario de Montevideo, que existía desde 1918, el primer club de América del Sur.

Hoy en Chile existen más de 221 clubes en tres distritos, con 4.216 socios. Para un país de 18 millones de habitantes, la actividad rotaria es digna de resaltar, con un prestigio bien ganado y presencia en más de 150 localidades, a lo largo y ancho de Chile, siendo los clubes rotarios de Punta Arenas y Puerto Williams, los más australes del mundo, localizados al final de La Patagonia chilena, la zona más fría del continente sudamericano.

El Instituto de Valparaíso fue inaugurado por Stephanie A. Urchick, del McMurray Rotary Club de Pensilvania, Estados Unidos; quien tendrá la responsabilidad de dirigir nuestra organización durante el período 2024-2025. Ella es rotaria desde hace 32 años, en los que ha participado en diversos proyectos internacionales en la India, Nigeria, Ucrania, Vietnam y República Dominicana. En Polonia es muy reconocida, como una figura clave para el renacimiento de Rotary en la era poscomunista de ese país. Fue directora de RI y fiduciaria de la Fundación Rotaria.

En su intervención de apertura nos convocó a cambiar la cultura dentro de nuestros clubes, a contar con un plan estratégico y ser fieles a él, en cada club y cada distrito, a mantener la continuidad y hacer conocer mejor a Rotary en cada comunidad. Nuestra tarea es hacer

Rotary atractivo a los demás, para que muchas personas de buena voluntad se interesen en ser rotarios y un mayor número estén dispuestas a donar fondos a nuestra institución. Señaló como un problema grave el estancamiento de la membresía, cada año incorporamos 150 mil nuevos socios y al mismo tiempo perdemos igual o mayor número.

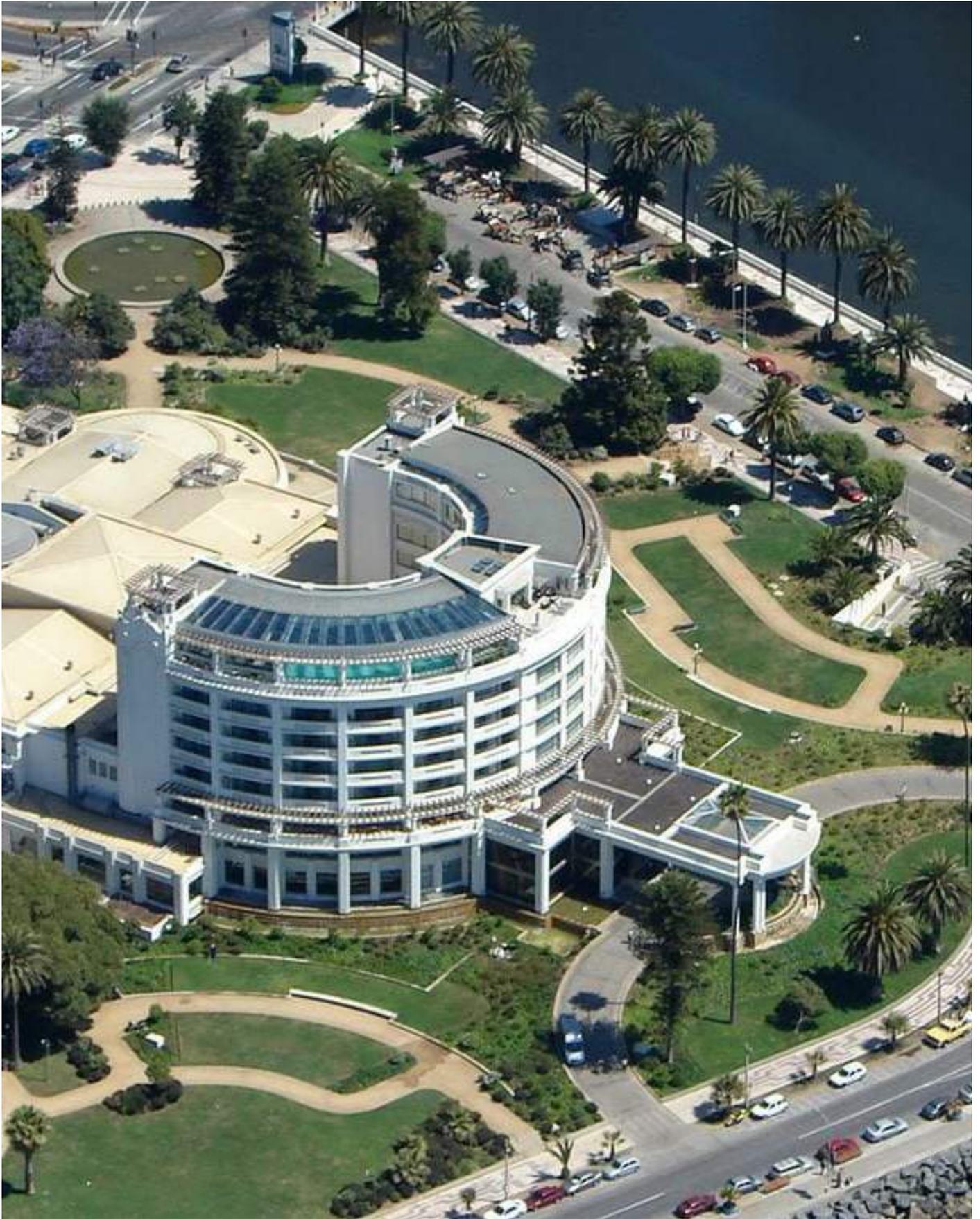
No hemos sido capaces de hacer Rotary atractivo a los más jóvenes, ni de contagiarles con “la magia de Rotary o el orgullo de pertenecer a la organización”. Tampoco somos capaces de reflejar en nuestra membresía, la diversidad de nuestras comunidades, todavía hay clubes que se niegan a admitir mujeres, jóvenes y gente diversa. También se niegan a incluir diferentes modalidades de clubes. Debemos esforzarnos más por hacer atractiva nuestra organización a los socios nuevos que recién se incorporan.

Durante el Instituto fueron impresionantes las presentaciones sobre los mineros atrapados, el cambio climático y la Fundación Coaniquem, Corporación de ayuda al niño quemado, que existe desde 1979. Una motivante historia de cooperación de 44 años, en los que los clubes rotarios de Chile y de otros países, se han esmerado para hacer crecer esta institución. Hoy cuenta con cuatro centros de rehabilitación y más de 140 mil historias de éxito que contar.

Felicitemos a los responsables de este magno evento, en especial a los convocadores: Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos y Julio César Silva-Santisteban; al presidente del Comité Organizador, Luis Enrique Espinoza. Agradecemos también por el libro: “100 años de rotarismo en Chile”, y todos los esfuerzos del equipo organizador por hacer memorable esta inolvidable reunión.



**PGD Luis Villacrés
Smith**
Club Rotario
La Puntilla
Distrito 4400



| *Hotel Enjoy de Viña del Mar, sede del
XLIX Instituto Rotario Valparaíso.*



| *Ceremonia de Inauguración del Instituto en la sede del Congreso de la República de Chile en la ciudad de Valparaíso.*



| *Recibimiento de la Presidente Electa de Rotary International 2024 – 2025, Stephanie Urchick en Olmué, Chile; por parte del Director Julio César Silva-Santisteban y su esposa.*



El PGD Luis Enrique Espinoza, Chairman del Instituto recibiendo un reconocimiento de manos del Director Julio César Silva Santisteban.



| *Director Julio César Silva-Santisteban Ojeda, Convocador del Instituto Rotary de Valparaíso, Chile.*



| *Presidente Nominado 2025-2026 de Rotary International, Mário César Martins de Camargo y su esposa Denise en primer plano junto a la Presidente, Stephanie Urchick.*



Presidente Electa de Rotary International 2024 – 2025, Stephanie Urchick, dando su mensaje.



Entrega de los premios Luis Vicente Giay por el Director Convocador y los Coordinadores de la Zona 23B; destacándose la obtención de este premio de parte de los distritos peruanos: 4455 en Fundación Rotaria por mayores aportes, y el 4465 por incremento de Membresía.



Presentación por la representación de Paraguay del próximo Instituto Asunción 2024.



| *Gobernadores en ejercicio de la Zona 23B junto al Director Henrique Vasconcelos y su esposa Renata, en la cena de Gala.*



| *Presidente Electa de Rotary International 2024 - 2025, Stephanie Urchick dirigiéndose a los asistentes del XLIX Instituto Rotary Valparaíso.*



| *Presentación de estampas chilenas en la inauguración del Instituto.*



| *Henrique Vasconcelos convocador del Instituto de Valparaíso.*



| Gobernadores electos con la Presidente Stephanie y los directores Henrique Vasconcelos y Julio César Silva-Santisteban.



| Delegación peruana.



| *Gobernadores electos y nominados junto a los facilitadores del GETS y del GNTS, con el Director Julio César Silva-Santisteban en la bienvenida a la Presidente Electa, Stephanie Urchick.*



| *La PERI Stephanie junto a los Directores Henrique Vasconcelos y Julio César Silva-Santisteban, y los facilitadores del GETS y del GNTS.*



| *PERI Stephanie Urchick dirigiéndose a los Gobernadores Electos y Nominados de la Zona 23B en el marco de una reunión conjunta de los participantes del GETS y del GNTS.*



| *Directores, Henrique Vasconcelos y Julio César Silva-Santisteban, junto a los líderes de capacitación, los PGD: Daniel Elicetche y Maria Teresa Neyra.*



| GETS 2023.



| *Director Enrique Vasconcelos dirigiéndose a los Gobernadores Electos de la Zona23B.*



Representantes Distritales de Rotaract, en su capacitación en Olmué, Chile; junto al equipo de facilitadores liderados por la PGD Ana Cecilia López, y con la presencia del Director Julio César Silva-Santisteban y su esposa Sara Montalván.



Delegación de Uruguay junto al Director Julio César Silva-Santisteban y su esposa Sara Montalván.



| *Director Julio César Silva-Santisteban y la Presidente Electa de Rotary International 2024 – 2025, Stephanie Urchick, con la RDR del D4455 de Perú.*



| *El Presidente Nominado Mário César Martins de Camargo y su esposa Denise participaron en el Instituto Valparaíso 2023, de la Zona 23B.*



l Con los gobernadores en ejercicio al cierre del Instituto.

Un espacio de amistad y conocimiento

Coordinadores Regionales visitan el distrito 4400 de Ecuador en celebración del Seminario de las Coordinaciones 23B de Rotary.

En el Club Rotario Portoviejo, provincia de Manabí, Ecuador, más de 150 rotarios del distrito 4400 se reunieron el sábado 21 de octubre para participar en el Seminario de las Coordinaciones 23B.

Este evento fue convocado por el Gobernador del distrito 4400 de Rotary, José Chagnkuón Ayón, en fomento de la capacitación y la unión de esfuerzos a favor de la noble causa rotaria.

El Seminario de las Coordinaciones 23B se erige como un testimonio del espíritu rotario de servicio a la comunidad y colaboración, que Paul Harris promovió incansablemente. Las ponencias de los expositores en este evento fueron nada menos que inspiradoras y acertadas, respondiendo a las necesidades actuales del distrito.

El Coordinador de Imagen Pública Zona 23B, Juan Carlos Contreras, abrió el seminario con una presentación impactante sobre "La imagen pública de Rotary", a través de la cual habló de la importancia de proyectar una imagen sólida y positiva para así atraer nuevos socios a las filas rotarias.

Omar Dionisio Rauzi, Coordinador Regional Zona 23B, compartió su sabiduría sobre: "¿Qué deseamos lograr nosotros los socios?". Nos brindó una reflexión sobre nuestros objetivos y el compromiso de cada socio hacia el crecimiento de Rotary, fortaleciendo el sentido de pertenencia y la visión compartida.

Por su parte, Luz Bernal González llevó a los asistentes a un viaje por "El Fondo de Dotación, nuestro desafío 2025", recordando a todos el poder transformador de la Fundación Rotaria y la responsabilidad que cada rotario tiene en su éxito continuo.

No podía faltar una mirada profunda a "Nuestra Fundación Rotaria, desafíos y oportunidades", presentada por el Coordinador Regional de la Fundación Rotaria zona 23B Víctor Manuel Báez, quien destacó los retos y oportunidades que se abren ante nosotros en la búsqueda de un mundo mejor.

Por último, Ramón Martín Amorós, Coordinación Regional END POLIO NOW zona 23B, con pasión y determinación, cerró la jornada con "POLIO PLUS, nos falta muy poco", recordándonos la importancia de seguir luchando para erradicar la polio y celebrando los logros ya alcanzados.

Tras un reconfortante almuerzo compartido entre amigos rotarios, se llevaron a cabo un conjunto de talleres interactivos simultáneos, proporcionando una oportunidad única para aprender y colaborar, como también las herramientas para fortalecer la membresía y el liderazgo en la comunidad. Los talleres realizados fueron:

- Elaboración de proyectos – subvenciones,
- La Imagen Pública de Rotary,
- Cultura del Cuidado,
- Fidelización y Extensión,
- Liderazgo.

Es así como culminó este evento, en un día lleno de aprendizaje, compañerismo y compromiso. En las palabras de Paul Harris: **"El mundo necesita más personas que quieran servir, porque solo así podremos lograr un cambio significativo"**.

Sin duda alguna este evento deja una huella en el corazón de los asistentes que se sintieron motivados a seguir trabajando para llevar cambio y esperanza a las comunidades del territorio ecuatoriano.



**Estefanía Carrión
Martínez**
Club Rotario Santa
Ana de los Ríos
de Cuenca
Club Rotaract
Oro y Grana



José Changkuón Ayón, Gobernador del distrito 4400, compartiendo unas sentidas palabras de bienvenida a los participantes del seminario de las coordinaciones.



Amistad y formación, 150 socios del distrito 4400 asistieron a este evento avivando su compromiso con su instrucción rotaria a beneficio de las comunidades ecuatorianas.



De izquierda a derecha Omar Dionisio Rauzi (Coordinador Regional Zona 23B), José Changkuón Ayón (Gobernador del distrito 4400), PGD Ramón Martín Amorós (Coordinación Regional END POLIO NOW zona 23B) y Juan Carlos Contreras (Coordinador de Imagen Pública Zona 23B).



Luz Beatriz Bernal, Asesora del Fondo de dotación y donaciones extraordinarias AFD/DE, en su disertación sobre los desafíos 2025.



El Comité Organizador Anfitrión de Singapur

TE DA LA BIENVENIDA

Ven con nosotros a Singapur para la Convención de Rotary International de 2024 y explora sus múltiples paisajes, sonidos y sabores.

Más allá de la imagen perfecta de Singapur, nuestra bulliciosa metrópolis es un país maravilloso en constante evolución con nuevas y audaces experiencias para completar tu aventura rotaria.



COMPARTIENDO ESPERANZA CON EL MUNDO

Convención de Rotary International 2024

SINGAPUR | 25-29 DE MAYO DE 2024

Inscríbete hoy en convention.rotary.org



Los principios fundamentales de Rotary

“No tengo duda alguna en afirmar que la paz mundial podría alcanzarse siguiendo los principios fundamentales de Rotary: amistad, tolerancia y servicio a los demás”.

- Paul Harris

La esencia interna de nuestra organización está en los principios fundamentales que nos brinda nuestro fundador: amistad, tolerancia y servicio. Insisto, internamente, casa adentro, para cumplimiento de todos nosotros rotarios, rotaractianos e interactianos. Hacia afuera, externamente y en nuestras relaciones con el mundo y la humanidad (Que es nuestra 'obligación voluntaria') están los principios rectores: el objetivo, la prueba cuádruple y las avenidas de servicio a través de los cuales nos presentamos y servimos al mundo (Estos serán materia de un posterior análisis). Unos y otros se complementan.

Hecha esta distinción, es sustancial mirar la premisa planteada por Paul Harris. Para él son dichos valores los que permitirán alcanzar la paz mundial y para lograr la paz esta debe basarse en la justicia y en la voluntad de dar lo que le corresponde a cada uno. Ya lo dijo Ulpiano, famoso jurista romano de origen fenicio: "Justicia es la perpetua y constante voluntad de dar a cada uno su derecho"; o más holísticamente el emperador Justiniano, más conocido como Justiniano el Grande, que definió: "La justicia es el supremo ideal que consiste en la voluntad firme y constante de dar a cada uno lo suyo".

Veamos la distinción entre estas dos clásicas definiciones del fin supremo del derecho, que

es la justicia, y ¿qué relación tiene la justicia con Rotary International?

Según Ulpiano somos justos cuando damos "...a cada uno su derecho", entonces surge la interrogante: ¿y dónde está establecido el derecho de cada uno? La respuesta es obvia, está en las normas que nos rigen, en el derecho positivo; ahí constan los deberes, obligaciones y derechos de cada uno. Entonces si alguien viola esas normas está cometiendo una injusticia, no está dando a cada uno su derecho y por ende no habrá paz, porque ese incumplimiento crea el lógico reclamo y la protesta consiguiente que destruye la amistad y la armonía.

Justiniano es menos positivista y se inclina por la equidad y el derecho natural, al decir que se es justo cuando "...se da a cada uno lo suyo", ¿qué es lo suyo?... lo que le corresponde, lo que le pertenece, lo que es connatural a su esencia, que nace con la persona y que está en ella sin necesidad de que alguien se lo haya otorgado o delegado. Los rotarios somos personas que libre y voluntariamente hacemos del servicio nuestra filosofía de vida. Surge entonces la dignidad de la persona, sus valores éticos para con los demás y los valores morales que rigen nuestro fuero interno. La esencia de ser gente de acción, es justamente porque damos a cada uno lo suyo, su dignidad, lo que les corresponde para vivir decorosamente. "Dar de sí antes de pensar en



PGD Aníbal Robles Ocampo
Asistente de la
coordinación regional
zona 23 b. region 30

sí" no solo es un lema, es un acto de amor que lo ejecutamos con verdadera pasión. No en vano Paul Harris estuvo tan seguro y no tuvo la menor duda que la paz -nuestra primera área de interés- de las naciones, se dará cuando se aplique la justicia.

Como rotarios debemos preocuparnos porque la trilogía de nuestra razón interna de ser: amistad, tolerancia y servicio, exista en nuestra relación rotaria, que sea práctica común, que sean enlaces permanentes para crecer en calidad y valores. Claro está que somos seres inteligentes y eso nos permite discrepar para aportar, disentir para consensuar, y son, precisamente, la amistad y la tolerancia las que nos permiten convivir en una relación armoniosa y amable.

La tolerancia es la real expresión del respeto que debemos a los demás así no estemos de acuerdo con sus opiniones o creencias. Ese valor social permite a los rotarios relacionarnos con mayor facilidad, con afecto y benevolencia. Somos capaces (por convicción y formación) de expresar nuestro propio punto de vista sin herir los sentimientos de los demás, trabajar en equipo con humildad y sin humillaciones, pues la tolerancia no significa que debemos aceptar todas las prácticas y opiniones por igual, o confundir con pasividad, complacencia o peor aún con indiferencia. El valor fundamental de la tolerancia radica en la siembra de una mayor conciencia y respeto de los derechos naturales y las libertades fundamentales para lograr la paz en nuestros clubes y en nuestras relaciones internas.

La simbiosis de la amistad y tolerancia hacen del 'servicio a los demás' el complemento perfecto de nuestros VALORES FUNDAMENTALES.

"La amistad fue la piedra fundamental sobre la cual se construyó Rotary y la tolerancia es el elemento que lo mantiene unido".

- Paul Harris



¿Hacia dónde vamos?

Poder suponer lo que sucederá en el futuro de una persona y “hacia dónde se dirige su existencia” es tan incierto como la vida misma y sus circunstancias, sabiendo de antemano que cada ‘ser humano’ tendrá que modificar su rumbo varias veces en su vida y desaparecer físicamente por las propias leyes de la naturaleza, mientras tanto, de un momento para otro le pueden suceder acontecimientos que cambiarán su estado y por lo tanto sus decisiones; pero independientemente de esto, podría ser trastocada su coherencia en la línea de su existencia; entre lo que piensa, dice y hace, por lo que ‘su rumbo podría alterarse’ inclusive por necesidad, y en contra de su propia voluntad.

Diferente es el caso de una organización mundial como lo es Rotary International, cuyos miembros (hablando solo de clubes rotarios) son aproximadamente 35.000, y dentro de cada una de estas células, que a mí me gusta llamarlas ‘neuronas’, hay un grupo activo de seres humanos, hombres y mujeres, que son el principio y la consecuencia de toda esta red mundial de servicio.

Lo que significa que es más fácil predecir ‘hacia dónde podría ir Rotary’, porque este barco que cruza los mares y océanos de todo el mundo, “es tan grande” que ningún capitán puede cambiar su rumbo de manera pronta, porque se necesitan muchos años y varias generaciones para que Rotary deje de ser lo que es desde su inicio, hace casi 119 años.

Lo que sí se ha hecho desde su fundación es ir adaptándose a la realidad cambiante, y aunque en los últimos años las sociedades humanas han transformado su forma de vida de una manera más acelerada, Rotary se sigue adaptando a esos cambios, siguiendo la sentencia eterna de Charles Darwin: “Las especies que sobreviven no son las más fuertes, sino aquellas que se adaptan mejor al cambio”.

Lo hemos hecho, lo seguimos y lo seguiremos haciendo, y una demostración de ello es que Rotary International está ‘dentro’ de la tecnología más avanzada y adaptándose constantemente a la evolución humana; tenemos herramientas de aprendizaje, información y capacitación, como nunca las tuvimos en el pasado; hemos tomado y comprendido las tendencias y necesidades y las estamos adaptando en nuestra existencia organizacional, aunque lo que ahora puede ser una exigencia indispensable; por ejemplo, tratándose de derechos humanos y civiles los hemos respetado e inclusive promovido desde hace más de un siglo, antes que las normas constitucionales de los países, y que la propia ONU.

Lo que significa que no podemos cambiar el rumbo de nuestro enorme barco llamado ‘Rotary’, solo le hacemos adaptaciones y mejoras en su maquinaria y sistemas de comunicación, lo ‘estamos modernizando’, y de hecho somos ejemplo de ‘renovación’, ‘actualización’ y ‘tenemos tecnología de punta’. Sin embargo, este enorme y moderno buque —Rotary International—, existe porque existen clubes en el mundo y los clubes existen gracias a los grupos



José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata
(México)

humanos que los conforman y los mantienen espiritual y materialmente, sin ellos no tendría razón de existir esta corporación que se ha convertido en un ejemplo mundial.

Recordemos lo que dice el artículo segundo de los estatutos de Rotary International: Rotary International es la asociación de clubes y clubes Rotaract de todo el mundo. RI propone: (a) Apoyar a los clubes, clubes Rotaract y distritos en el desarrollo de los programas y actividades que promuevan el Objetivo de Rotary; y (b) Estimular, fomentar, ampliar y supervisar la gestión de Rotary en todo el mundo.

Entonces no debemos confundir, la función de Rotary International con el objetivo de los clubes rotarios, lo que da como consecuencia que los planes estratégicos tendrán que ser diferentes, aunque su esencia sea la misma; igualmente no hay que confundir la forma con el fondo, ni las normas con las políticas administrativas; sobra decir que tampoco hay que confundir 'las herramientas' con los objetivos, y que de nada sirve una poderosa herramienta si no está capacitado quien la va a utilizar, y yéndome más a fondo: "lo primero que tenemos que hacer es motivar y hacer ver las ventajas de utilizar las herramientas que actualmente tenemos los rotarios a nuestra disposición para hacernos más eficientes en nuestro trabajo de servicio"; porque una herramienta que no se utiliza se hace obsoleta.

Es aquí donde el ser humano rotario cobra su verdadera dimensión: ser el principio y 'la razón de ser' de todo este movimiento de servicio. Porque el servicio es un medio y no un fin, ya que cuando ayudamos a otras personas, aún sin desearlo, nos estamos ayudando a nosotros mismos, al hacernos mejores seres humanos.

Cuando ingresé a Rotary, el miércoles 7 de enero de 1976, aproximadamente a las nueve y media de la noche, en el Club Rotario de Pachuca, fundado en 1926, en aquella sesión en que celebraban los 50 años de haber recibido su carta constitutiva, y en el acto solemne de bienvenida, recibí en propia mano, de mi padrino, un libro en donde se explicaba todo lo que Rotary era, por lo que

tendría que ser desde ese momento, un constante referente en mi quehacer rotario.

Ese libro estaba firmado por el presidente del club, y en la parte de arriba, en la misma página, tenía una dedicatoria muy especial de un socio del club, que era el Gobernador del distrito en ese momento: "Hijo, que nunca dejes de pensar y actuar sirviendo, con todo cariño"; de puño, letra y firma de mi Padre.

"Bienvenido a Rotary", un pequeño libro en el que se podría seguir aprendiendo la esencia de este movimiento de servicio, y que era entregado en mano y 'con el corazón' a cada socio en el inolvidable momento en que ingresaba al club, y recibía su insignia de solapa; había sido escrito y redactado por quienes construyeron esta organización, en años en que Rotary estaba alcanzando un éxito sin precedentes; este libro se empezó a ser popular y era leído y guardado con especial afecto por quienes ingresamos desde finales de los años 'cuarenta', y lo cito, no porque proponga el volver al pasado, sino porque en una de las últimas ediciones, de junio de 1982, en la página 49, dice lo siguiente:

"Definir el espíritu de Rotary puede resultar difícil, pero Rotary International es relativamente fácil de explicar: Rotary International es la asociación de los Clubes Rotarios; NO SE INTENTA CREAR UNA IMAGEN DE CORPORACIÓN, sin embargo, hay la imagen de miles de Clubes Rotarios, cada uno semejante a los demás en su estructura, actividades, y propósitos, pero sin dejar de ser individualmente diferentes".

En mi opinión todo lo anterior quiere decir que Rotary International debe seguir siendo un apoyo para los clubes del mundo y comprender y adaptarse a las necesidades básicas comunes, de ellos y de los socios que los integran; sin esperar que sean los clubes los que se adapten a reglas y tendencias que en la realidad no podrán ser adaptadas permanentemente porque cuando ya se tiene un rumbo basado en la espiritualidad del ser humano —y ese rumbo es de enorme valor—, no puede ser trastocado.

La vida de Rotary se construye en los clubes, ahí nació y ahí permanecerá, porque es precisamente de los clubes, conformados por los seres humanos con alto espíritu de servicio, de donde se mantiene Rotary International, en lo emocional y en lo económico, pero sobre todo es en los clubes rotarios en donde nacen las ideas, en donde se presta el servicio a los demás, y de donde surgen las grandes obras y los pequeños milagros.

Imaginen lo que significa para mí, por ejemplo, en este año rotario, el haber podido participar como un socio más de mi club, en el rescate de una fundación de niños ciegos, gracias a la idea de Erika Vera, esposa de uno de nuestros socios, institución a la que pudimos donarle el equipo necesario a través de una subvención con apoyo de la Fundación Rotaria; haber podido ayudar a Amanda, una joven ciega, cuya vida está concluyendo por las enfermedades que tiene, y que pidió antes de morir el poder conocer el mar, y que gracias a Rocío Tellería, esposa de otro de nuestros socios, el club al que pertenezco lo hizo realidad, le cumplió su sueño y le brindó esperanza aunque fuera por unos pocos días, pero esos días que vivió en Cancún, le acompañarán hasta su último momento de vida.

Otro proyecto realizado este año por el club al que pertenezco es el haber aportado los recursos y hecho las alianzas para iluminar un barrio de la ciudad denominado "El Palmar", para seguridad. principalmente de niñas y mujeres que tenían que llegar a sus casas en una total oscuridad. Iluminar las calles evita actos de violencia y criminalidad, creando esperanza y bienestar para las familias que habitan esa comunidad. No es el primer barrio que iluminamos, con este es el cuarto, gracias a la idea de nuestro socio Carlos Barrera.

Y qué decir de nuestro último logro este año, el haberle salvado la vida a Francisco Hernández Lemus, quien ya estaba desahuciado porque sus riñones le estaban funcionando al mínimo, y gracias a un socio rotario, Rafael Villaseñor —quien nos dio a conocer del caso—, es que pudimos pagar su trasplante de riñón, y ahora ya hace

vida normal; y él y su madre han recuperado la esperanza.

Nuestro mundo es aparentemente cambiante, y pareciera que constantemente cambia la humanidad de rumbo, pero esto no es real, “cambian las formas, pero no los principios y los valores éticos; cambian las necesidades superficiales, cambian las costumbres que en la mayoría de las ocasiones se deben a presiones comerciales”. Entonces pareciera que el ser humano ha cambiado, tal vez en lo superficial y en lo material; sin embargo “la esencia del ser humano sigue intacta desde hace miles de años” y es algo natural que una persona a lo largo de su vida, cambie su rumbo por necesidad o por convicción en la búsqueda de un objetivo también cambiante.

Pero cuando varios seres humanos, en nuestro caso miles, mejor dicho, millones, durante más de un siglo, han estructurado y definido un rumbo para una institución a la que han dedicado parte de su vida, no pueden aplicarse las leyes de la naturaleza para predecir hacia dónde se dirigirá en el futuro Rotary, simplemente porque tiene una razón de ser, y sus miembros aceptan esta razón, porque ellos son herederos y creyentes de quienes la crearon, y los objetivos que emanan de ella para tener igualmente una razón para pertenecer, que se convertirá en un sentimiento cada vez más profundo en razón de su actividad e involucramiento en las posibilidades de sentirse útil a la existencia de otros y de uno mismo, a través del servicio.

Y así el rotario y la rotaria por propia naturaleza desaparecerán físicamente de este mundo, pero su espíritu quedará latente, y su ejemplo tendrá la posibilidad de ser imitado, y las semillas que haya sembrado germinarán en lugares y en personas que nunca hubiera imaginado, y lo más valioso que dejó como legado en el mundo fue que con sus actos, con su ejemplo y con su coherencia e integridad devolvió a otros seres la esperanza y la fe que habían perdido, porque cuando se ha perdido la esperanza todo se habrá perdido, y nosotros

aún sin razonarlo, con una palabra de consuelo y otorgando a alguien un bien para mejorarle la vida, estamos cumpliendo con la finalidad para lo que fuimos creados.

“¿Qué piensa sobre el futuro?”, se le preguntó a Paul Harris y él respondió: “... a pesar de que hoy muchos países se enfrentan con conflictos, hambre y dificultades, soy un optimista incurable cuando pienso sobre este viejo mundo nuestro; mi esperanza para el futuro es que los rotarios seguirán siendo embajadores de buena voluntad para todas las personas, independientemente de sus creencias”.

Aquí está la clave, la razón de ser y la finalidad indestructible de Rotary, mientras cada uno de los rotarios y rotaractianos tengamos la convicción de que pertenecer a Rotary es una oportunidad de ayudar a mejorar las condiciones de vida de otras personas y seres vivientes, sabiendo que el primer paso, y una condición irrenunciable, es ser personas que aportemos ejemplo de conducta íntegra en la sociedad, “Rotary seguirá intacto en su rumbo” de crear un mundo mejor.

Finalizo, haciendo una confesión muy personal, estoy casi por cumplir 48 años de ser rotario, y lo seré hasta mi último suspiro, y este sentimiento poderoso y profundo que me mantiene intacto en mis convicciones sobre Rotary, no está fortalecido por haber sido Presidente de Club, Gobernador de Distrito y miembro de la Junta Directiva de Rotary International. Estoy aquí hoy por la oportunidad que me brinda mi club rotario para participar en obras de servicio como las que acabo de narrar, que me permiten crear esperanza, sentirme útil, disfrutar al ayudar a otros, y convertirme, entonces en un mejor ser humano; sin embargo, mi espíritu de ‘eterno aprendiz’ me indica que aún tengo muchas oportunidades de ‘ser útil’.

Les deseo a todos una larga y feliz existencia, inspirados y motivados por este pequeño engrane al que vale la pena dedicarle una buena parte de nuestro breve paso por la eternidad.





CONVENCIÓN 2024

Principales razones para inscribirse anticipadamente en la Convención de Rotary

Soñar despierto con un viaje es una de las pequeñas recompensas que nos ofrece la vida. Más aún si el destino es la Convención de Rotary International 2024 a celebrarse en Singapur, la deslumbrante ciudad jardín de Asia, rica en cultura y singulares atracciones. A continuación, te ofrecemos algunas de las razones para inscribirte por anticipado.

- **Regálate unas vacaciones de ensueño.** Tanto si se trata del viaje de tu vida como si ya visitaste Singapur anteriormente, allí encontrarás inspiración.
- **Ahorra mucho dinero.** El 15 de diciembre es el último día en que podrás aprovechar el descuento por inscripción anticipada. No encontrarás una tarifa más barata.
- **Disfruta de una mayor variedad de vuelos y hoteles.** Este es el mejor momento para conseguir una buena tarifa aérea antes de que los precios suban casi con toda seguridad a medida que nos acercamos a las fechas de la Convención (del 25 al 29 de mayo de 2024). Tendrás más opciones de alojamiento si reservas tu hotel con una tarifa especial. ¿Buscas ofertas?

¿Vista a la ciudad? ¿Suficiente espacio para los niños? Explora tus opciones:

- **Reserva viajes inolvidables.** Las plazas para las excursiones exclusivas para socios de Rotary podrían agotarse, y los organizadores han preparado paquetes turísticos para conocer las joyas ocultas de Singapur y los países vecinos.
- **Dispón de tiempo para convencer a tus acompañantes.** Verónica y Johnny Yu, socios del Club Rotario de Cubao, Quezon City (Filipinas), se comprometieron a asistir a la Convención de Singapur cuando aún participaban en la Convención de Melbourne y animan a otros a aprovechar el descuento por inscripción anticipada. «Solo puedes vivir realmente la magia de Rotary si asistes a la Convención. No hay dos convenciones iguales, así que incluso si ya asististe a una, es una oportunidad para reencontrarte con amigos y encontrar inspiración», afirma Johnny Yu. En esta convención, los socios convertirán ideas en acción para Compartir esperanza con el mundo.

Más información e inscripción en convention.rotary.org.

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

Perú

Gran parte de la leche producida en Perú nunca sale de la granja: ya que es consumida por las familias de agricultores, se utiliza para alimentar a los terneros y para hacer quesos artesanales. El Ciberclub Rotario de Fusión Latina Distrito 4465 colabora con la organización sin fines de lucro CEDEPAS Norte para ayudar a los agricultores de subsistencia en el altiplano del norte del país. El año pasado, el club entregó prensas y moldes de acero inoxidable para abrir dos instalaciones de producción de queso. Una subvención global de más de 50.000 dólares ayudó a pagar por el equipo, la capacitación, la gestión y el marketing. «Hasta ahora tenemos 21 nuevos empleados, apoyamos a 63 familias, y se regalaron 25 vacas preñadas» a través del programa del gobierno peruano Agroideas, señala el presidente del club, Fernando Barrera.

36.849 toneladas

Producción de queso de Perú en 2021.

Rotary
E-Club of Fusión Latina Distrito 4465



Estados Unidos

Earl Knauss se enteró sobre el desperdicio de alimentos cuando un vecino le regaló una gran cantidad de pimientos rojos que habían sido desechados por una granja porque no tenían la forma deseada. «Descubrí que las verduras de forma extraña, defectuosas e imperfectas se tiraban o se destruían», dice Knauss, socio del Club Rotario de Hamburg, en el oeste del estado de Nueva York. Le pidió al dueño de la granja más productos no vendibles y recolectó bolsas de verduras de 68 litros que envió a bancos de alimentos. En 2018 el Club Rotario de Hamburg adoptó formalmente el proyecto Farm to Family, el cual colabora con tres granjas. De mayo a diciembre, los socios y amigos de Rotary, junto a Knauss, entregan verduras a unas 3.000 familias. En 2022, proporcionaron más de 45.000 kilos de verduras a 23 bancos de alimentos. Entre ellos se encuentra Resurrection Life Food Pantry en Cheektowaga, donde su directora, Kim Reynolds, manifiesta que si no fuera por este programa no tendría muchas verduras frescas. «Nuestros clientes confían en Farm to Family para llenar ese vacío», explica.

Rotary
Club of Hamburg

USD 600 mil millones

Valor anual de los alimentos desperdiciados en todo el mundo durante o justo después de la cosecha.

Italia

Un número creciente de jóvenes con trastornos alimenticios impulsó al Club Rotaract de Terre Cremasche y a la organización sin fines de lucro Consultorio Insieme Crema a ofrecer talleres a personas de 20 a 35 años. La serie, iniciada en abril, ha cubierto tres temas: imagen corporal, alimentación consciente y bienestar y gastronomía sostenible. Las sesiones se desarrollaron en colaboración con psicólogos y centros de orientación. «El objetivo es guiar a los participantes para que examinen de manera crítica sus hábitos alimenticios y la importancia emocional e histórica de las comidas», afirma Emma Prévot, socia del club. El club financió gran parte del programa con un cóctel de gala celebrado en el museo cívico de la ciudad de Crema, ubicado en un convento del siglo XV.



3 millones

de italianos sufren trastornos alimenticios.

Rotaract
Club of Terre Cremasche

Filipinas

Puesto que dos de sus líderes son dietistas-nutricionistas registradas, el Club Rotario del Distrito Universitario de Lucena se toma muy en serio la alimentación saludable. El club se unió al capítulo Quezon de la Asociación de Dietistas-Nutricionistas de Filipinas para ofrecer lecciones en una cárcel sobre cómo la dieta puede prevenir enfermedades, la importancia del ejercicio, el sueño y beber suficiente agua, así como otros temas. La presidenta del club, Joey Kathlyn Samonte, y la expresidenta Bella Castro también explicaron una tabla de alimentos sobre el tamaño óptimo de las porciones para varios grupos de alimentos. Asimismo, aspirantes a chefs pusieron a prueba sus habilidades en un concurso de cocina utilizando las verduras orgánicas cultivadas en la cárcel. Jasper Panganiban, socio del club, elogia la devoción de los líderes del programa. «Este tipo de proyectos dirigidos a fomentar estilos de vida y dietas saludables en la comunidad son muy importantes», afirma Panganiban.

6,4 %

Porcentaje de filipinos adultos considerados obesos.

Rotary
Club of Lucena University District



Papúa Nueva Guinea

La deficiencia de proteínas es una de las principales causas de retraso en el crecimiento, problema que afecta a aproximadamente la mitad de los niños menores de 5 años en Papúa Nueva Guinea. En colaboración con la fundación sin fines de lucro Kyeema Foundation, socios del Club Rotario de Brisbane (Australia) donaron unos 2.900 dólares para construir un cobertizo y un corral para pollos en la localidad de Wau. El objetivo es conservar las razas autóctonas de aves de corral que resisten mejor las enfermedades, necesitan menos alimentos suplementarios y producen huevos ricos en nutrientes y carne más magra. Tras capacitar a los aldeanos y abastecer la granja con gallinas reproductoras de razas autóctonas, el club creó una instalación similar en la aldea de Gabagaba. Celia Grenning, socia del club y directora de Kyeema, afirma que el proyecto es una bendición para la comunidad, que antes dependía de la pesca, industria sobreexplotada y que dañó los arrecifes, para obtener la mayor parte de sus proteínas. Hoy, el club y Kyeema operan en mar y tierra ya que han ampliado su labor para incluir la restauración de los arrecifes de coral.



Más de 1.600

razas de gallinas reconocidas en todo el mundo.

Rotary
Club of Brisbane

Salud Mental:

Tendencias Suicidas, lo que deben saber los padres

Según los datos del Sistema de vigilancia centinela del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC) del Ministerio de Salud (MINSA) entre el 2016 y el 2021, el 71.5% de los casos de intento de suicidio en el Perú corresponden a personas entre 15 a 34 años de edad; mujeres de 15 a 19 años (69%) y en la etapa de vida joven (47.3%).

En un reciente informe de la American Academy of Child & Adolescent Psychiatry, el suicidio entre los adolescentes ha tenido un aumento dramático recientemente a través de la nación. Cada año miles de adolescentes se suicidan en los Estados Unidos. El suicidio es la tercera causa de muerte más frecuente para los jóvenes de entre 15 a 24 años de edad, y la sexta causa de muerte para aquellos de entre 5 a 14 años.

Los adolescentes experimentan fuertes sentimientos de estrés, confusión, dudas de sí mismos, presión para lograr el éxito, incertidumbre financiera y otros miedos mientras van creciendo. Para algunos adolescentes el divorcio, la formación de una nueva familia con padrastros y hermanastros o las mudanzas a otras nuevas comunidades pueden perturbarlos e intensificarles las dudas acerca de sí mismos. Para algunos adolescentes, el suicidio aparente será una solución a sus problemas y al estrés.

La depresión y las tendencias suicidas son desórdenes mentales que se pueden tratar. Hay que reconocer y diagnosticar la presencia de esas condiciones tanto en niños como en adolescentes y se debe desarrollar un plan de tratamiento apropiado. Cuando hay duda en los padres de que el niño o el joven pueda tener un problema serio, un examen psiquiátrico puede ser de gran ayuda.

Muchos de los síntomas de las tendencias suicidas son similares a los de la depresión. Los padres deben estar conscientes de las siguientes señales que pueden indicar que el adolescente está contemplando el suicidio:

- Cambios en los hábitos de dormir y de comer.
- Retiro de sus amigos, de su familia o de sus actividades habituales.
- Actuaciones violentas, comportamiento rebelde o el escaparse de la casa.
- Uso de drogas o bebidas alcohólicas.
- Abandonar fuera de lo común en su apariencia personal.
- Cambios pronunciados en su personalidad.
- Aburrimiento persistente, dificultad para concentrarse, o deterioro en la calidad de su trabajo escolar.
- Quejas frecuentes de síntomas físicos, tales como: los dolores de cabeza, de estómago y fatiga, que están por lo general asociados con el estado emocional del joven.

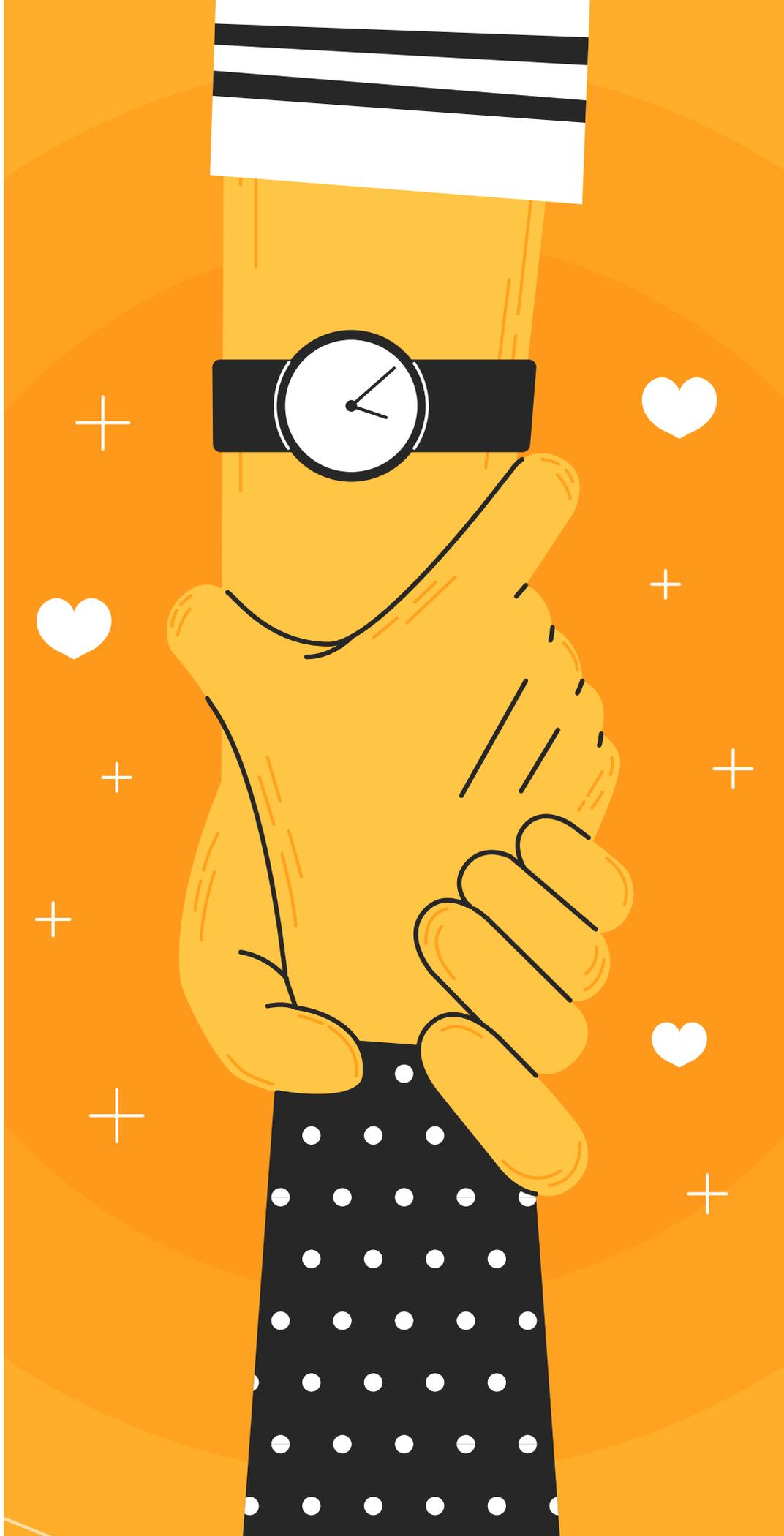


Mario Galarza Peña
Rotary Club Lima
Siglo XXI

- Pérdida de interés en sus pasatiempos y otras distracciones.
- Poca tolerancia de los elogios o los premios.
- Un adolescente que está contemplando el suicidio también puede:
- Quejarse de ser una persona mala o de sentirse abominable.
- Lanzar indirectas como: no les seguiré siendo un problema, nada me importa, para qué molestarse o no te veré otra vez.
- Poner en orden sus asuntos, por ejemplo: regalar sus posesiones favoritas, limpiar su cuarto, botar papeles o cosas importantes, etc.
- Ponerse muy contento después de un período de depresión.
- Tener síntomas de psicosis (alucinaciones o pensamientos extraños).

Si el niño o adolescente dice: yo me quiero matar o yo me voy a suicidar, tómelo muy en serio y llévelo de inmediato a un profesional de la salud mental capacitado. La gente a menudo se siente incómoda hablando sobre la muerte. Sin embargo, puede ser muy útil preguntarle al joven si está deprimido, o pensando en el suicidio. Esto no ha de ponerle ideas en la cabeza, por el contrario, esto le indicará que hay alguien que se preocupa por él y que le da la oportunidad de hablar acerca de sus problemas.

Si ocurre una o más de estas señales, los padres necesitan hablar con su niño acerca de su preocupación y deben buscar ayuda profesional cuando persista su preocupación. Con el apoyo moral de la familia y con tratamiento profesional, los niños y adolescentes con tendencias suicidas se pueden recuperar y regresar a un camino más saludable de desarrollo.



Estudio revela cambios en la dieta que mejoran la salud y cuidan el medio ambiente

Un estudio de la Facultad de Salud Pública y Medicina Tropical de la Universidad de Tulane (Estados Unidos), dirigido por Diego Rose, reveló un potencial aporte a la dieta alimenticia de las personas, y los beneficios que pueden contribuir para contrarrestar los impactos de la huella de carbono en el medio ambiente.

Los hallazgos en la investigación, fueron publicados en la revista Nature Food, que, según los investigadores, podrían incentivar a múltiples personas a adoptar estilos de vida que contengan hábitos alimenticios que tengan en cuenta las repercusiones en el clima global. Según el estudio, la producción agrícola representa entre el 25% y el 33% de las emisiones de gases de efecto invernadero, siendo la producción de proteína vacuna uno de las principales aportantes.

El estudio analizó los datos de la dieta alimenticia de "más de 7.700 norteamericanos, y los resultados identificaron estos alimentos de consumo habitual con mayor impacto en el medio ambiente y ofreció alternativas nutricionales para actuar frente a esta problemática".

La finalidad de la investigación, en primer lugar, no era identificar alternativas saludables a los alimentos con gran cantidad de carbono, pero el cambio a productos alimenticios con menores cantidades mostró "mejoras considerables en lo saludable de las dietas". Si bien, estas sugerencias no pretenden ser una solución para contrarrestar todo el impacto del carbono en el cambio climático o en la salud de las personas; sin embargo, se espera que puedan minimizar ciertos factores de riesgo.

El investigador explica a Europa Press, que "puede ser tan sencillo como pedir un burrito de pollo en lugar de uno de ternera cuando salimos a comer fuera".

Sustituciones alimenticias recomendadas por el estudio:

- La carne vacuna se puede reemplazar por carne de pollo.
- Sustituir la leche de vaca por leche de almendras o soja.
- Reemplazar la carne de ternera por pavo.
- Equilibrar la dieta con frutas y verduras.

Opinión de otros expertos sobre una buena nutrición

La dietista y nutricionista estadounidense Kimberly Melton en una entrevista con el medio Well+Good dio recomendaciones de alimentos que deben estar siempre en las comidas cotidianas de las personas para llegar a la vejez sanas y prevenir enfermedades.

El primer alimento que recomendó Melton fueron las legumbres, que son fuente de proteínas y fibras con altos valores nutricionales. Están llenas de vitaminas, minerales y antioxidantes que fortalecen nuestro sistema inmunológico y protegen el cuerpo contra enfermedades.

Las legumbres son bajas en grasas saturadas y proporcionan aminoácidos esenciales que tu cuerpo necesita para funcionar correctamente. Es necesario incorporar proteínas en cada comida para mantener la fuerza y la vitalidad.

*Hay ciertos alimentos
que impactan en la
emisión de carbono,
afectando la salud
del planeta.*





Las preparaciones con carne de pollo tienen menos emisiones de carbono (Foto: iStock)



En reemplazo de la carne, una buena opción es aumentar el consumo de verduras y legumbres. (Foto:123rf)

Además, su alto contenido en fibra contribuye a la digestión saludable y a mantener saciado y limpio el organismo. Los frijoles, las lentejas y los guisantes ayudan a prevenir la ansiedad y otras patologías.

También, los frutos secos, son una excelente fuente de hierro, calcio, magnesio y potasio, que actúan como antioxidantes. Asimismo, proporcionan energía sostenible a lo largo del día, evitando los picos de azúcar en sangre y los bajones de energía. Además, contienen nutrientes que mejoran la salud digestiva y ayuda a controlar el apetito.

Estos son algunos frutos secos que mejorarán tu salud cardíaca y funcional:

- **Avellanas:** Tienen alto contenido en vitaminas y minerales que fortalecen el sistema inmunológico.
- **Nueces de macadamia:** Su alto contenido en fibra ayuda a prevenir el estreñimiento.
- **Almendras:** Contrarrestan la diabetes al ayudar a controlar los niveles de azúcar en la sangre, además de ser bajas en carbohidratos y altas en

grasas saludables, proteína y fibra.

- **Nueces pecanas:** Son ricas en ácidos grasos monoinsaturados, que ayudan a controlar el peso y previenen enfermedades coronarias.

Alimentación en la prevención de enfermedades

Además, la especialista sugirió consumir aceite de oliva frecuentemente, debido a que contiene ácidos grasos indicados para el buen funcionamiento del corazón y es considerado un alimento antioxidante.

Según la organización AARP, el aceite de oliva lo nombran el "oro líquido" en la dieta mediterránea porque "ayuda a controlar los niveles de colesterol y protege la densidad de los huesos, previniendo la osteoporosis y otras enfermedades relacionadas".

También, el aceite de oliva, ayuda a frenar la formación de la placa de ateroma en los vasos sanguíneos, lo que provoca la aterosclerosis, u obstrucción de las arterias.

La nutricionista también recomendó consumir bayas y frutos rojos, ya

que contribuyen a la prevención de enfermedades crónicas como la diabetes, y neurodegenerativas como el Alzheimer. Además, reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Dentro de este grupo alimenticio están las fresas, arándanos y moras, que tienen propiedades para la óptima función cerebral, mejorando la cognición y prevenir el deterioro neurológico que está relacionado con la edad.

También los antioxidantes y las vitaminas de los frutos rojos pueden ayudar a mantener la piel sana, y combatir los daños causados por cambios radicales del clima.

El cambio climático es un riesgo que permanece en la actualidad. Contraer hábitos alimenticios nutritivos, y que ayuden a contrarrestar el impacto de carbono en el medio ambiente, es esencial en un ritmo de vida donde la emisión de distintos gases perjudiciales para la salud del planeta es cada vez más recurrente.

FUENTE: El Tiempo



Variedad de nueces pueden aportar a la salud de las personas. [Foto: Canva]

Que lideren las comunidades

Para poner fin al Sida, el mundo necesita que las comunidades vayan en cabeza. Las organizaciones de comunidades que viven con el VIH, que corren el riesgo de contraerlo o que se han visto de alguna manera afectadas por el virus están en la primera línea de la lucha para progresar en la respuesta al VIH. Las comunidades conectan a las personas con los servicios de salud pública centrados en las personas, generan confianza, innovan, supervisan la implementación de políticas y servicios, y responsabilizan a los proveedores.

Sin embargo, las comunidades van siendo cada vez más privadas de su liderazgo. Los recortes en la financiación, los obstáculos políticos y legislativos, las limitaciones de capacidad y las normas restrictivas para la sociedad civil y los derechos humanos de las comunidades marginadas están obstaculizando el progreso de los servicios de prevención y tratamiento del VIH. Si se eliminan todos estos obstáculos, las organizaciones lideradas por la comunidad podrán aportar un impulso aún mayor a la respuesta mundial al VIH, avanzando hacia el fin del Sida.

Este 1° de diciembre, Día Mundial del Sida, es más que un mero homenaje a

los logros de las comunidades; es un llamamiento a la acción para habilitar y apoyar a las comunidades en sus puestos de liderazgo. En este día se destacará que, para liberar todo el potencial del liderazgo de las comunidades para conseguir el fin del Sida:

- Los roles de liderazgo de las comunidades deben ser fundamentales en todos los planes y programas para el VIH y durante su formulación, elaboración de presupuestos, puesta en marcha, seguimiento y evaluación. «Nada para nosotros sin nosotros».



- Las funciones de liderazgo de las comunidades deben financiarse de forma completa y fiable para permitir la ampliación necesaria, y han de contar siempre con el apoyo y la remuneración adecuados. «No poner fin al Sida es más caro que acabar con él».
- Es necesario eliminar las barreras a los roles de liderazgo de las comunidades. Se necesita un entorno normativo propicio que facilite el papel de las comunidades en la prestación de servicios para el VIH, garantice el espacio social civil y proteja los derechos humanos de todos, incluidas las comunidades marginadas, para avanzar en la respuesta global al VIH. «Eliminar las leyes que perjudican, crear leyes que empoderan».

Las comunidades están liderando el Día Mundial del Sida y, en todo el mundo, están dando forma a los acontecimientos y adaptando los llamamientos detallados a sus necesidades específicas. Mediante las fotos y los vídeos compartidos por los grupos en las redes sociales y subidos por ONUSIDA, las personas podrán hacerse una idea de los muchos y variados eventos que tendrán lugar, dejarse inspirar por la determinación y la esperanza, y escuchar las llamadas a la acción de las comunidades.

Dado que el cambio no depende de un momento, sino de un movimiento, el mensaje «Que lideren las comunidades»

no solo sonó un día. Estuvo en el centro de las acciones que se desarrollaron a lo largo de noviembre, entre ellas la publicación del Informe del Día Mundial del Sida (Titolado: Que lideren las comunidades) a finales de noviembre, llegó a su punto más alto el 1° de diciembre coincidiendo con el Día Mundial del Sida, y seguirá resonando a lo largo de todo diciembre y más adelante.

«El fin del Sida es posible, está a nuestro alcance —afirma Winnie Byanyima, Directora Ejecutiva de ONUSIDA—. Para seguir el camino que pone fin al Sida, el mundo debe dejar que las comunidades asuman el liderazgo».

¿EN QUÉ CONSISTE EL DÍA MUNDIAL DEL SIDA?

Cada año, el 1° de diciembre, el mundo conmemora el Día Mundial del Sida. Ese día gente de todo el mundo se une para apoyar a las personas que viven con el VIH y recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el Sida. El tema de este año incorpora toda una lista de desafíos sobre los que el Día Mundial del Sida ha alertado en todo el mundo. Establecido en 1988, el Día Mundial del Sida fue el primer día dedicado a la salud en todo el mundo. Desde entonces las agencias de las Naciones Unidas, los Gobiernos y la sociedad civil se reúnen cada año para luchar en determinadas áreas relacionadas con el VIH.

- En todo el mundo se llevan a cabo actividades de concienciación.
- También mucha gente decide llevar un lazo rojo, que es el símbolo universal que muestra el apoyo y la solidaridad para con las personas que viven con el VIH.
- Mucha gente que vive con el VIH escoge ese día para alzar la voz y hacerse oír sobre temas importantes en sus vidas.
- Muchos grupos de personas que viven con el VIH y otras muchas organizaciones de la sociedad civil implicadas en la respuesta al Sida se movilizan en apoyo de las comunidades a las que representan, y para recaudar fondos.
- Las actividades que se realizan ponen de manifiesto el estado actual de la epidemia.

El Día Mundial del Sida sigue siendo tan importante hoy como cuando empezó, y continúa recordando a la sociedad y a los Gobiernos que el VIH no ha desaparecido. A día de hoy es fundamental aumentar la financiación para la respuesta al Sida. También es esencial que la sociedad en su conjunto tome conciencia de cómo el VIH afecta la vida de las personas, para que de este modo podamos poner fin al estigma y la discriminación, y consigamos mejorar la calidad de vida de las personas que viven con el VIH.



EL CAMINO QUE PONE FIN AL SIDA



ACTUALIZACIÓN MUNDIAL SOBRE EL SIDA 2023

«Un nuevo informe de ONUSIDA demuestra que el Sida puede acabar antes del 2030 y describe el camino para conseguirlo.»

Un nuevo informe publicado el 13 de julio de este año, por ONUSIDA, muestra que existe un camino claro para poner fin al Sida. Dicho camino también nos ayudará

a prepararnos para futuras pandemias y abordarlas, así como a avanzar hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. El informe, “El Camino que pone Fin al Sida”, contiene datos y casos prácticos que ponen de relieve que poner fin al Sida es una elección política y financiera, y que los países y líderes que ya están siguiendo este camino están logrando resultados extraordinarios.

Botswana, Eswatini, Ruanda, la República Unida de Tanzania y Zimbabwe ya han alcanzado los objetivos «95-95-

95», y al menos otros 16 están cerca de hacerlo. Eso significa que el 95 % de las personas que viven con el VIH conoce su estado serológico, que el 95 % de las personas que saben que viven con el VIH está recibiendo un tratamiento antirretroviral que salva vidas y que el 95 % de las personas que están bajo tratamiento está consiguiendo la supresión del virus. Otros 16 países, ocho de ellos en el África subsahariana, la región donde se concentra el 65 % de todas las personas que viven con el VIH, también están cerca de hacerlo.

En 2022 se dispuso de 20.8 mil millones de dólares para programas en respuesta al VIH en países de renta baja y media.

Esto supone
un 2.6%
menos que
en el 2021

y muy por
debajo de los
29.3 mil millones
de dólares.

Tenemos que
revertir esta
tendencia a la
baja en la
financiación para
la respuesta al
VIH.

«El fin del Sida nos brinda una ocasión para un legado excepcionalmente poderoso para los líderes actuales», afirmó Winnie Byanyima, Directora Ejecutiva de ONUSIDA. «Las generaciones futuras podrían recordarlos como los que fueron capaces de poner fin a la pandemia más mortal del mundo. Podrían salvar millones de vidas y proteger la salud de todos. Podrían demostrar todo lo que un buen liderazgo es capaz de conseguir».

El informe destaca que las respuestas al VIH tienen éxito cuando están ancladas en un fuerte liderazgo político. Esto significa seguir los datos, la ciencia y las pruebas; abordar las desigualdades que frenan el progreso; permitir que las comunidades y las organizaciones de

la sociedad civil desempeñen su papel vital en la respuesta; y garantizar una financiación suficiente y sostenible.

El progreso ha sido más sólido en los países y en las regiones que han realizado más inversiones financieras, como en África oriental y meridional, donde las nuevas infecciones por el VIH se han reducido en un 57 % desde 2010.

Gracias al apoyo y la inversión para poner fin al Sida entre los niños, el 82 % de las mujeres embarazadas y lactantes que vivían con el VIH en todo el mundo lograron acceder al tratamiento antirretroviral en 2022, frente al 46 % en 2010. Esto ha permitido reducir en un 58 % las nuevas infecciones por el

VIH entre los niños de 2010 a 2022, el número más bajo desde la década de 1980.

Y el progreso en la respuesta al VIH se ha fortalecido garantizando que los marcos jurídicos y políticos no socaven los derechos humanos, sino que los habiliten y protejan. Varios países han eliminado las leyes dañinas en 2022 y 2023, incluidos cinco (Antigua y Barbuda, las Islas Cook, Barbados, Saint Kitts y Nevis, y Singapur) que han despenalizado las relaciones sexuales entre personas del mismo sexo.

El número de personas que reciben tratamiento antirretroviral se ha cuadruplicado: de 7,7 millones en 2010 a

29,8 millones en 2022

No obstante, el informe también establece que poner fin al Sida no llegará automáticamente. El Sida se cobró una vida cada minuto en 2022. Alrededor de 9,2 millones de personas siguen sin acceso al tratamiento, incluidos 660.000 niños que viven con el VIH.

Las mujeres y las niñas siguen siendo con diferencia las más afectadas, especialmente en el África subsahariana.

En todo el mundo, 4.000 jóvenes y chicas contrajeron el VIH cada semana en 2022. Solo el 42 % de los distritos con una incidencia del VIH superior al 0,3 % en el África subsahariana están actualmente cubiertos por programas específicos de prevención del VIH para chicas adolescentes y mujeres jóvenes.

Casi una cuarta parte (23 %) de las nuevas infecciones por el VIH se produjeron en Asia y el Pacífico, donde las nuevas infecciones están aumentando

alarmantemente en algunos países. El aumento pronunciado de las nuevas infecciones continúa en Europa oriental y Asia central (un aumento del 49 % desde 2010) y en Oriente Medio y el norte de África (un aumento del 61 % desde 2010). Estas tendencias se deben sobre todo a la ausencia de servicios de prevención del VIH para los grupos de población clave y marginados, así como a los obstáculos que plantean las leyes punitivas y la discriminación social.

Poner fin al SIDA es un problema resoluble, tenemos la respuesta si seguimos el liderazgo de los países que han forjado y mantenido un compromiso político fuerte, el cual prioriza a las personas e invierte lo suficiente en estrategias comprobadas.



La financiación para el VIH también disminuyó en 2022, tanto la procedente de fuentes internacionales como la procedente de fuentes nacionales, y volvió al mismo nivel que en 2013. La financiación ascendió a 20,8 mil millones de dólares estadounidenses en 2022, muy por debajo de los 29,3 mil millones de dólares estadounidenses necesarios para 2025.

Ahora podemos poner fin al Sida mediante el aumento de la voluntad política invirtiendo en una respuesta al VIH sostenible mediante la prevención de lo que más importa: la prevención y el tratamiento del VIH basados en la evidencia, la integración de los sistemas sanitarios, las leyes no discriminatorias,

la igualdad de género y las redes comunitarias capacitadas.

«Tenemos esperanza, pero no el optimismo relajado que podríamos sentir si todo fuera como debería ir. En su lugar, es una esperanza arraigada en ver la oportunidad de éxito, una oportunidad que depende de la acción», manifestó la Sra. Byanyima. «Los hechos y las cifras reflejados en este informe no dicen que el mundo ya esté en el camino adecuado, pero sí que puede estarlo. El camino está claro».

ONUSIDA

El Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/Sida (ONUSIDA) lidera

e inspira al mundo para hacer realidad su meta global de cero nuevas infecciones por el VIH, cero discriminaciones y cero muertes relacionadas con el Sida.

ONUSIDA aúna los esfuerzos de 11 organizaciones de las Naciones Unidas (ACNUR, UNICEF, PMA, PNUD, UNFPA, UNODC, ONU Mujeres, OIT, UNESCO, OMS y Banco Mundial) y trabaja en estrecha colaboración con asociados mundiales y nacionales para poner fin a la epidemia de Sida para el 2030 como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Obtén más información en: unaids.org

FUENTE: ONU SIDA

Esclavitud moderna: mitos y realidad

La esclavitud moderna está presente en todas partes, pero pasa desapercibida para la mayoría de las personas. Aquí algunos de los mitos que la rodean.



Gargalo Vasco, de Portugal, ocupó con este dibujo el primer puesto del concurso realizado por la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y Recursos Humanos sin Fronteras (RHSF), con el apoyo de Cartooning for Peace, titulado: ¿Y si tu lápiz fuera una herramienta contra el trabajo forzoso?

MITO: LA ESCLAVITUD PERTENECE AL PASADO

REALIDAD: No es así. La esclavitud tiene raíces antiguas en la historia, pero aún existe de muchas formas diferentes. La trata de seres humanos, la servidumbre por deudas y el trabajo doméstico forzoso son sólo algunos ejemplos. Pero esto no significa que es inevitable. Un esfuerzo coordinado de los gobiernos y los activistas en todo el mundo puede poner fin a la esclavitud moderna de una vez por todas. De esto se trata el Protocolo sobre el trabajo forzoso de la OIT.



Javad Takjoo de Irán, segundo lugar, ilustra en este dibujo la difícil situación de muchos niños atrapados en trabajo forzoso, que pasan su infancia trabajando en lugar de crecer y jugar en un entorno seguro.



MITO: SON RELATIVAMENTE POCAS LAS VÍCTIMAS DE LA ESCLAVITUD MODERNA

REALIDAD: Hoy día hay más personas en situación de esclavitud que en cualquier otro período de la historia. Más de 25 millones de mujeres, hombres y niños viven en condiciones de esclavitud, es decir, 3 de cada 1.000 personas en el mundo. Si todos ellos viviesen en la misma ciudad, sería la cuarta ciudad más grande del mundo después de Pekín.

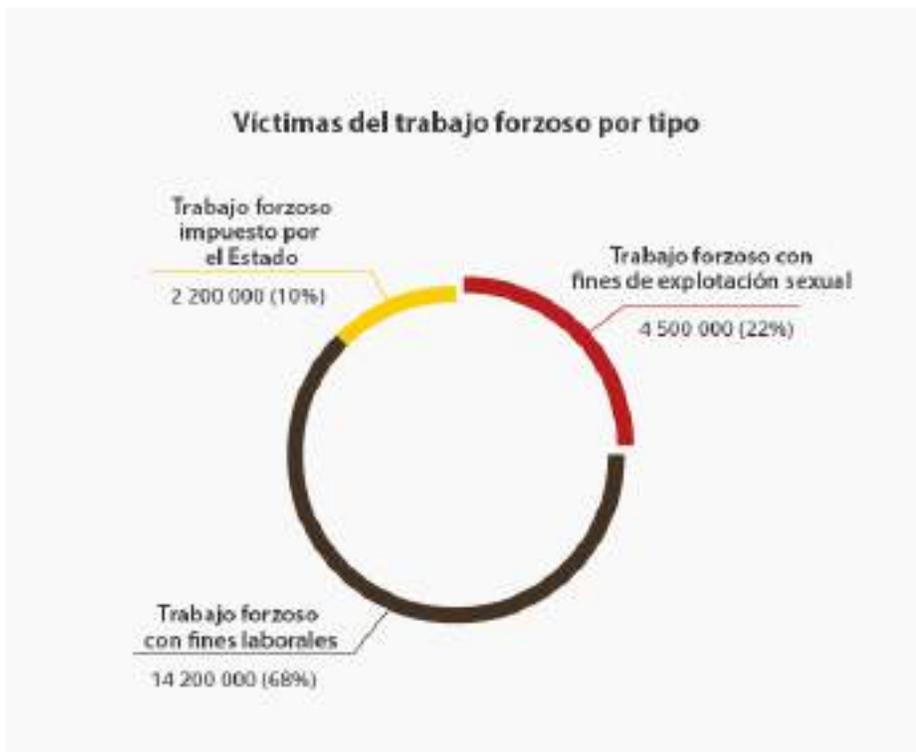
MITO: LA ESCLAVITUD MODERNA EXISTE SÓLO EN EL MUNDO EN DESARROLLO.

REALIDAD: La esclavitud moderna está presente en todas partes. Más de un millón y medio de personas viven en condiciones similares a la esclavitud en Europa, América del Norte, Japón y Australia.



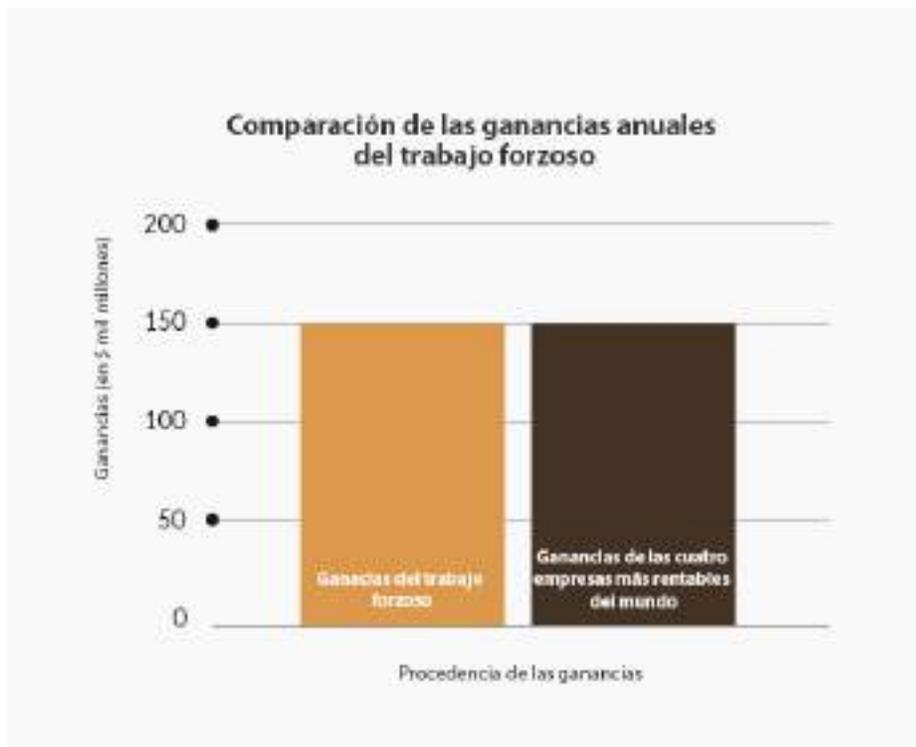
MITO: LA EXPLOTACIÓN CON FINES SEXUALES REPRESENTA LA MAYORÍA DE LOS CASOS DE ESCLAVITUD MODERNA.

REALIDAD: Alrededor de una de cada cinco es víctima de la explotación sexual. La mayoría de las personas víctimas de la esclavitud trabajan en industrias como la agricultura, la pesca, la construcción, la manufactura, la minería, los servicios y el trabajo doméstico.



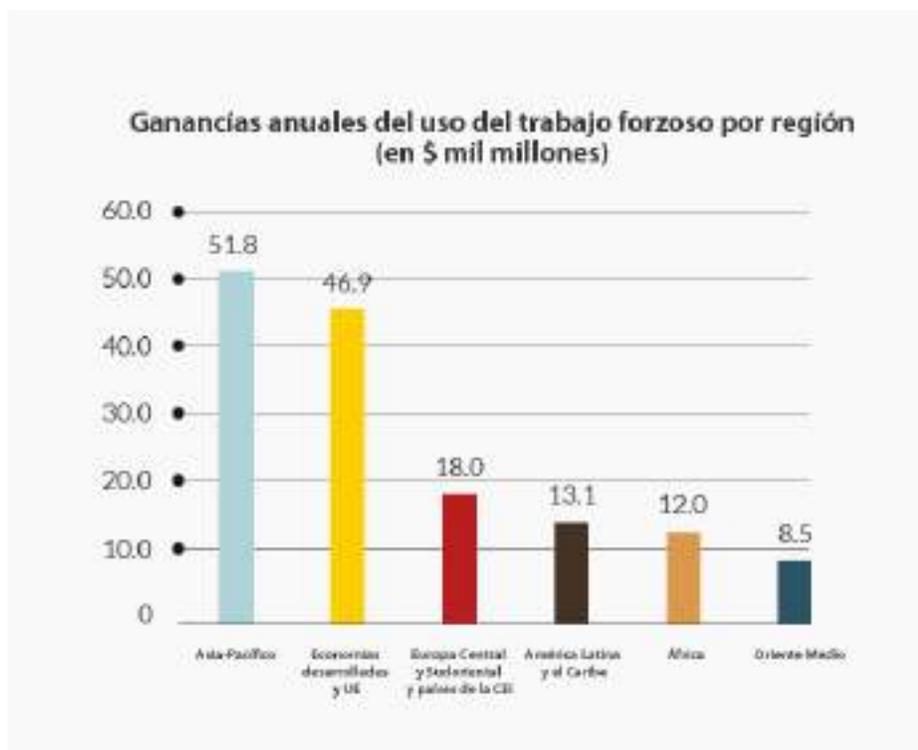
MITO: LA ESCLAVITUD MODERNA NO PRODUCE GRANDES GANANCIAS

REALIDAD: La esclavitud moderna es un gran negocio. Un estudio de la OIT estima que la esclavitud moderna genera ganancias anuales de más de 150.000 millones de dólares, lo cual equivale a la suma de las ganancias de las cuatro empresas más rentables del mundo.



MITO: LA ESCLAVITUD MODERNA NO ME CONCIERNE

REALIDAD: La esclavitud moderna nos afecta a todos. Aunque no seas víctima de la esclavitud moderna, este es un tema que te afecta. Por ejemplo, las empresas enfrentan una competencia desleal por parte de las empresas sin escrúpulos, que se benefician de las ganancias de la esclavitud moderna. Estas pueden ejercer presión sobre los salarios o las prestaciones. Además, los gobiernos pierden valiosos ingresos provenientes de los impuestos y tienen que enfrentar enormes costos legales para enjuiciar los casos de esclavitud moderna y estos recursos podrían ser invertidos en servicios públicos como educación, atención médica o transporte público.



MITO: LA MAYORÍA DE LAS GANANCIAS DE LA ESCLAVITUD MODERNA SE GENERAN EN EL MUNDO EN DESARROLLO.

REALIDAD: Las ganancias anuales por víctima de trabajo forzoso son mucho más altas en las economías desarrolladas y en la Unión Europea que en ninguna otra parte del mundo.

MITO: NO ES MUCHO LO QUE PUEDO HACER PARA AYUDAR A LAS PERSONAS VÍCTIMAS DE LA ESCLAVITUD MODERNA.

REALIDAD: Puedes contribuir a la lucha contra la esclavitud moderna. Corresponde a los gobiernos promulgar y aplicar la legislación, proteger a sus ciudadanos y ratificar el Protocolo. Pero tú puedes velar para que esto suceda demostrando tu interés.

FUENTE: 50 for Freedom

«En la actualidad, la esclavitud se manifiesta a través de la servidumbre basada en la ascendencia, el trabajo forzoso, el trabajo infantil, la servidumbre doméstica, el matrimonio forzado, la servidumbre por deudas, la trata de personas con fines de explotación, incluida la explotación sexual, y el reclutamiento forzoso de niños en conflictos armados.»

- António Guterres
Secretario General de las Naciones Unidas

**2 de diciembre, Día
Internacional para la Abolición
de la Esclavitud**

No dejar a nadie atrás



Día Internacional
de las
**Personas con
Discapacidad**

3 DE DICIEMBRE

«Un desarrollo verdaderamente sostenible para las personas con discapacidad exige centrarse de forma muy específica en sus necesidades y derechos, no solo como beneficiarios, sino como contribuyentes activos en la vida social, económica y política.»

- António Guterres

Ante las diversas crisis a las que nos enfrentamos en la actualidad, el mundo no está en camino de alcanzar muchas de las metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para 2030. Las conclusiones preliminares del Informe de las Naciones Unidas sobre Discapacidad y Desarrollo 2023 indican que el mundo está aún más lejos de alcanzar varios ODS para las personas con discapacidad.

Las personas con discapacidad han sido históricamente marginadas y a menudo se encuentran entre las más rezagadas en cuanto a la consecución

de dichos objetivos. Por ese motivo, debemos redoblar y acelerar nuestros esfuerzos para rescatar los ODS para, con y por las personas con discapacidad.

Es imprescindible un giro radical en el compromiso, la solidaridad, la financiación y la acción. Afortunadamente, con la adopción de la Declaración Política de la reciente Cumbre sobre los ODS, los líderes mundiales han renovado su compromiso de lograr un desarrollo sostenible y una prosperidad compartida para todos, centrándose en políticas y medidas dirigidas especialmente a los más pobres y vulnerables, entre ellos las personas con discapacidad.

La Agenda 2030 se compromete a "no dejar a nadie atrás". Y para ello hay que garantizar su integración e igualdad.

Contexto

El Día Internacional de las Personas con Discapacidad fue declarado en 1992 por la Asamblea General de las Naciones Unidas mediante la resolución 47/3. El objetivo es promover los derechos y el bienestar de las personas con discapacidades en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo, así

como concienciar sobre su situación en todos los aspectos de la vida.

¿Sabías que...?

- De los 1.000 millones de personas con discapacidad, el 80% vive en países en desarrollo.
- Se calcula que el 46% de las personas mayores de 60 años son personas con discapacidad.
- Una de cada cinco mujeres tiene probabilidades de sufrir una discapacidad en su vida, y uno de cada diez niños es un niño con discapacidad.

Fuente: UN.ORG





Día
Mundial
del Suelo

El Suelo y el Agua:
fuente de vida

La supervivencia de nuestro planeta depende del precioso vínculo entre el suelo y el agua. Más del 95 por ciento de nuestros alimentos proviene de estos dos recursos fundamentales. El agua del suelo, vital para la absorción de nutrientes por las plantas, une nuestros ecosistemas. Esta relación simbiótica es la base de nuestros sistemas agrícolas.

Sin embargo, ante el cambio climático y la actividad humana, nuestros suelos se están degradando, lo que ejerce una presión excesiva sobre nuestros recursos hídricos. La erosión altera el equilibrio natural, reduciendo la infiltración de agua y su disponibilidad para todas las formas de vida.

Las prácticas sostenibles de manejo del suelo, como la labranza mínima, la rotación de cultivos, la adición de materia orgánica y los cultivos de cobertura, mejoran la salud del suelo, reducen la erosión y la contaminación y mejoran la infiltración y el almacenamiento del agua. Estas prácticas también preservan la biodiversidad del suelo, mejoran la fertilidad y contribuyen al secuestro de carbono, desempeñando un papel crucial en la lucha contra el cambio climático.

El Día Mundial del Suelo 2023 (DMS) y su campaña tienen como objetivo crear conciencia sobre la importancia y la relación entre el suelo y el agua para lograr sistemas agroalimentarios sostenibles y resilientes. DMS es una plataforma global única que no solo celebra los suelos, sino que también empodera e involucra a ciudadanos de todo el mundo para mejorar la salud del suelo.

Sobre el Día Mundial del Suelo

El Día Mundial del Suelo (WSD) se celebra anualmente el 5 de diciembre como un medio para centrar la atención en la importancia de un suelo sano y abogar por la gestión sostenible de los recursos del suelo.

La Unión Internacional de Ciencias del Suelo (IUSS) recomendó una jornada internacional para homenajear al suelo en 2002. Bajo el liderazgo del Reino de Tailandia y en el marco de la Alianza Mundial por el Suelo, la FAO ha apoyado el establecimiento formal del WSD como una plataforma mundial de concienciación. La Conferencia de la FAO aprobó unánimemente el Día Mundial del Suelo en junio de 2013 y solicitó su aprobación oficial en la 68ª Asamblea General de la ONU.

En diciembre de 2013, la Asamblea General de la ONU respondió al designar el 5 de diciembre de 2014 como el primer Día Mundial del Suelo.

La fecha del 5 de diciembre para el WSD fue elegida porque corresponde al aniversario oficial de H.M. King Bhumibol Adulyadej, el Rey de Tailandia, que autorizó oficialmente el acontecimiento.

En 2016 este día fue oficialmente reconocido en memoria y con respeto por este querido monarca fallecido en octubre de 2016 después de siete décadas como jefe de Estado.

FUENTE: FAO



Si todos lo hicieran

Más de mil millones de personas realizan trabajo voluntario a nivel mundial en nombre de la solidaridad y la humanidad, por las personas y el planeta.

El Día Internacional de los Voluntarios (DIV), el 5 de diciembre, es una ocasión para rendir homenaje a los voluntarios de todo el mundo y reconocer el valor del voluntariado en la promoción de la paz y el desarrollo.



Este año, celebramos el DIV reconociendo el poder de la acción colectiva: si todos lo hicieran.

Si todos hicieran trabajo voluntario, el mundo sería un lugar mejor. Imagina a más de ocho mil millones de nosotros haciendo trabajo voluntario. Posibilidades ilimitadas para el desarrollo sostenible: alimentos y educación para todos, un entorno limpio y buena salud, sociedades inclusivas y pacíficas, y mucho más.

El voluntariado es un recurso renovable

enorme para resolver problemas sociales, económicos y ambientales en todo el mundo. A medida que el mundo enfrenta desafíos crecientes, los voluntarios son frecuentemente los primeros en ayudar. Los voluntarios están en la vanguardia en crisis y emergencias, a menudo en situaciones muy difíciles y urgentes.

¿Sabías que...?

El número mensual de voluntarios mayores de 15 años asciende a 862,4 millones en todo el mundo. La mayoría del trabajo voluntario se

organiza de manera informal entre individuos, con la participación de un 14,3% de la población mundial, mientras que el 6,5% de las personas en edad de trabajar en todo el mundo participan en el voluntariado formal a través de una organización o asociación. Un porcentaje significativo de personas realiza múltiples tipos de trabajo voluntario. Mientras que los voluntarios formales son en su mayoría hombres, los voluntarios informales tienden a ser mujeres.

FUENTE: UNV.ORG





«Debemos mantenernos firmes ante el aumento de la intolerancia y construir un futuro de dignidad, seguridad, justicia y derechos humanos para todos.»

-António Guterres, Secretario General de las Naciones Unidas

Declaración Universal de Derechos Humanos cumple 75 años

El 10 de diciembre de 2023 se cumplen 75 años de uno de los compromisos mundiales más revolucionarios: la Declaración Universal de los Derechos Humanos (DUDH). Este documento histórico consagra los derechos inalienables que toda persona tiene como ser humano, independientemente de su raza, color, religión, sexo, idioma, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

La Declaración fue proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en París, el 10 de diciembre de 1948 y establece, por primera vez, los derechos humanos fundamentales que deben protegerse en el mundo entero. Disponible en más de 500 lenguas, es el documento más traducido en todo el mundo.

Una campaña de un año de duración centrada en la universalidad, el progreso y el compromiso, culminará en un acto de alto nivel en diciembre de 2023 en el que se anunciarán compromisos mundiales e ideas para concretar el

futuro de los derechos humanos.

Tema 2023: Dignidad, libertad y justicia para todos

En las décadas transcurridas desde la adopción de la Declaración en 1948, los derechos humanos han sido más reconocidos y garantizados en todo el mundo. Ha servido de base para un sistema de protección de los derechos humanos en expansión que hoy se centra también en grupos vulnerables como las personas con discapacidad, los pueblos indígenas y las personas migrantes.

No obstante, la promesa de la Declaración de dignidad e igualdad de derechos para todas las personas, ha venido sufriendo un ataque constante durante los últimos años. Cuando el mundo se enfrenta a desafíos nuevos y continuados — como las pandemias, los conflictos, las desigualdades crecientes, la quiebra moral del sistema financiero mundial, el racismo y el cambio climático—, los valores y los derechos consagrados en la Declaración sirven de guía para nuestras acciones colectivas de no dejar a nadie atrás.

La campaña de los 75 años de los Derechos Humanos, de un año de duración, tiene por objetivo reorientar nuestro trabajo y medidas hacia un mayor conocimiento de la universalidad de la Declaración y el activismo asociado a ella.

Juventud y derechos humanos, una campaña de los 75 años de la Declaración

Dado que la juventud se enfrenta a retos específicos a la hora de ejercer sus derechos, al mismo tiempo que a menudo lideran el activismo en materia de derechos humanos, la participación de los y las jóvenes es un elemento clave de la campaña. Para garantizar este compromiso, la Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH) creó un Grupo Asesor de la Juventud, que participa en el diseño, la ejecución y el seguimiento de las actividades de Human Rights 75.

FUENTE: UN.ORG



DECLARACIÓN UNIVERSAL DE DERECHOS HUMANOS

Claves para enfrentar el cambio climático: Curar y sanar las heridas de un planeta enfermo

«No es un signo de salud estar bien adaptado a una sociedad profundamente enferma.»

- Jiddu Krishnamurti

El debate sobre el cambio climático muchas veces está en la base de decisiones que las instituciones tienen que tomar para cuidar del bienestar del planeta y de sus habitantes. Por sí mismo, el cambio climático se interpreta como una patología planetaria, con sus causas (entre ellas, las actividades humanas) y sus consecuencias (como el calentamiento global). De ahí la necesidad de una cura, que no alivie solo los síntomas, sino que permita entender y resolver la fuente del desequilibrio.

Dolor y sufrimiento

Uno de los principios del protocolo de reducción del estrés basado en mindfulness de Jon Kabat-Zinn es la distinción entre dolor y sufrimiento. El primero es un fallo orgánico o emocional asociado a unas circunstancias, y el segundo una reacción psicológica que añade el individuo al mezclar esa experiencia con miedos, inseguridades, expectativas, rechazo y toda una larga serie de cargas automáticas y a menudo innecesarias.

También se distingue entre curar y sanar. Curar se refiere a resolver una enfermedad, mientras que sanar tiene que ver con estar bien. Las dos cosas se influyen mutuamente, aunque es muy importante comprender la diferencia.

De hecho, todos conocemos a personas que están mal a pesar de no tener ninguna enfermedad, así como casos en los que una enfermedad no ha impedido vivir una vida plena y satisfactoria.

Es fundamental reconocer que la posibilidad de curar puede que no dependa siempre de nosotros, mientras que sanar siempre es cosa nuestra.

La sanación, en este sentido, atañe no tanto a lo que nos sucede, sino a cómo lo vivimos, es decir, a cómo, intencionadamente, respondemos al problema.

Estos protocolos basados en mindfulness se aplican hoy en día en muchos hospitales occidentales, y se basan ampliamente en prácticas de meditación y yoga.

Por: Emiliano
Bruner y
Fernando
Valladares



Olas de calor, temperaturas récord y El Niño: advertencias sobre el cambio climático

2023 ya se posiciona como el año más caluroso registrado en 125 000 años, y el fenómeno El Niño continuará hasta abril del año que viene. Los expertos advierten por la velocidad del cambio climático.

Olas de calor con alertas de "peligro potencial", temperaturas récord, El Niño influyendo en el clima mundial hasta mediados de 2024: las últimas advertencias de los institutos de investigación climática confirman que el cambio climático se acerca rápido y con un gran impacto.

El 8 de noviembre, tanto la Organización Meteorológica Mundial (OMM), el organismo de las Naciones Unidas encargado del tiempo, el clima, y el agua, como el Servicio de Cambio Climático Copernicus de la Unión Europea, emitieron alertas con datos preocupantes sobre el calentamiento de la Tierra debido a los gases de efecto invernadero.

Se prevé que el año más caluroso de la historia sea 2023

Según el Servicio de Cambio Climático Copernicus de la Unión Europea, 2023 será el año más caluroso de los últimos 125 000 años cuando termine en diciembre.

El instituto europeo continúa registrando temperaturas récord con olas de calor que primero azotaron el hemisferio norte durante el verano y ahora llegan con enorme intensidad al sur del planeta. En Brasil, por ejemplo, se espera que la actual ola de calor que azota el país eleve las temperaturas hasta en 5°C en varios estados, según el Instituto Nacional de Meteorología (Inmet).

Además, el Servicio de Cambio Climático Copernicus advierte que el mes pasado batió el récord del octubre más caluroso de la historia, superando en 0.4° Celsius la marca registrada en 2019, lo que supone una gran diferencia según los estudiosos.

El fenómeno El Niño continuará hasta abril de 2024

La OMM informa de que se espera que el actual fenómeno de El Niño dure al menos hasta abril de 2024. Este influye en los patrones meteorológicos y aumenta la temperatura del planeta no solo en tierra sino también en el mar.

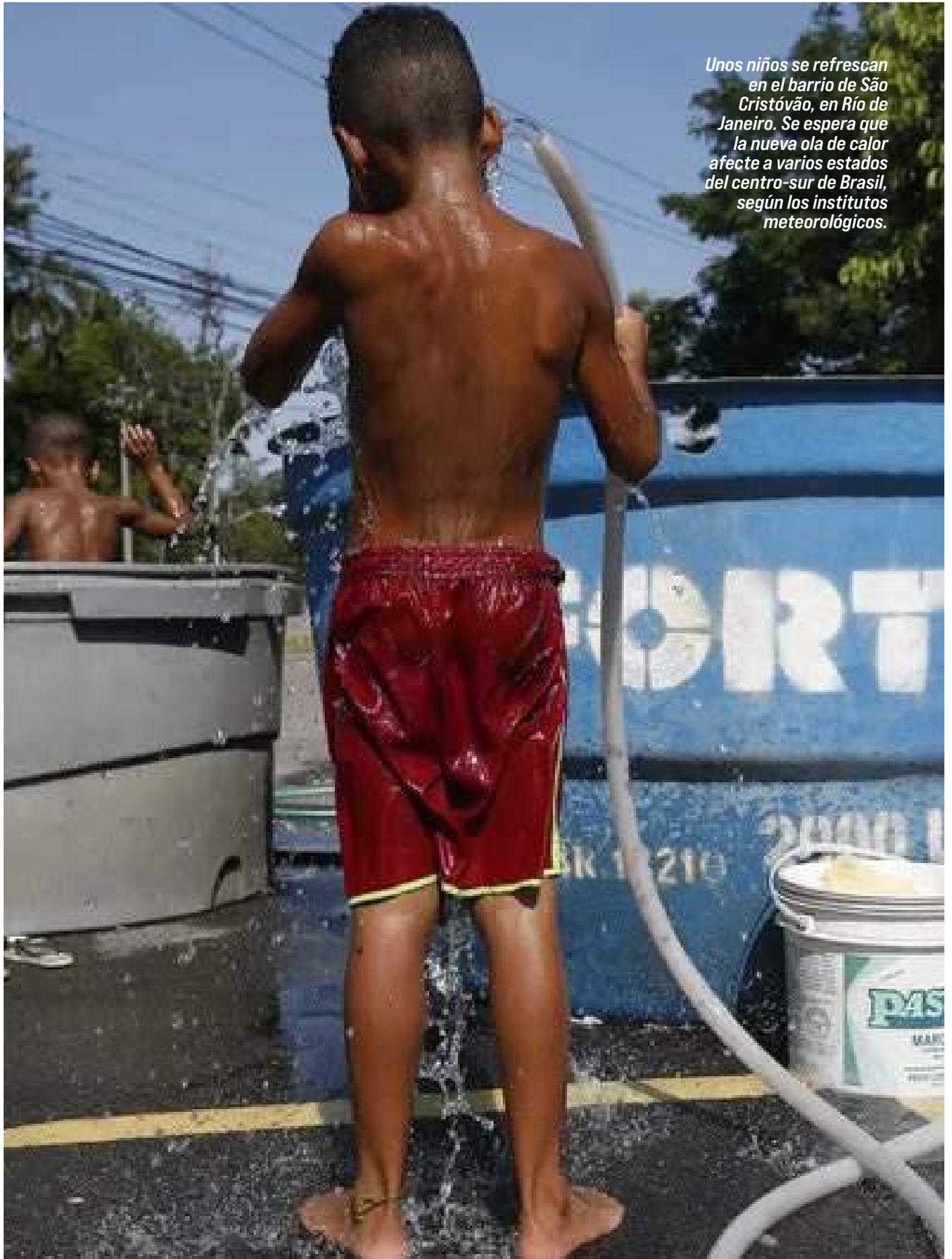
La organización mundial subraya que El Niño alcanzará su punto álgido entre

noviembre de este año y enero de 2024 y que podría permanecer durante el próximo invierno del hemisferio norte y en el verano del hemisferio sur, dos estaciones que están a punto de comenzar.

"Eventos extremos como olas de calor, sequías, incendios forestales, lluvias torrenciales e inundaciones se verán potenciados en algunas regiones, con repercusiones significativas. Por este motivo, la OMM está comprometida con la iniciativa Alerta Temprana para Todos, con el objetivo de salvar vidas y minimizar las pérdidas económicas", declaró Petteri Taalas, secretario general de la agencia.

Cabe recordar que El Niño se produce de media cada 2 a 7 años, señala la OMM, y suele durar entre 9 y 12 meses. "Se trata de un patrón climático natural asociado al calentamiento de la superficie oceánica en el Pacífico tropical central y oriental. Pero se produce en el contexto de un clima alterado por las actividades humanas", subraya la agencia de las Naciones Unidas.

FUENTE: National Geographic
FOTO: Fernando Frazão



Unos niños se refrescan en el barrio de São Cristóvão, en Río de Janeiro. Se espera que la nueva ola de calor afecte a varios estados del centro-sur de Brasil, según los institutos meteorológicos.

¿Qué beneficios nos trae el reciclaje?

5 datos que necesitas saber para gestionar los residuos. Conoce cuáles son las razones por las que reciclar es clave para un desarrollo sostenible.



El Centro de Reciclado de Recursos de Minato-ku en Tokio, Japón, maneja distintos tipos de categorías de reciclaje. (Foto: David Guttenfelder)

El debate sobre el reciclaje es más amplio y complejo de lo que a simple vista puede parecer. En tiempos de crisis climática y ambiental, muchos especialistas consideran que es importante asumir un abordaje integral: la llamada economía circular.

Con el foco puesto en qué se puede hacer para contribuir desde la cotidianeidad, National Geographic consultó a especialistas y expertos de América Latina para responder a las principales preguntas que hacen los consumidores sobre el cómo y el porqué de esta alternativa sostenible.

¿Qué es el reciclaje?

Reciclar es, estrictamente, un proceso de transformación que utiliza varias técnicas, tanto físicas, como químicas y mecánicas, para obtener nuevos materiales o nuevas materias primas a partir de materiales que han sido usados, es decir, que han sido desechados, tal como lo definió Jordi Pon, Coordinador

Regional de Químicos, Residuos y Calidad del Aire de la Oficina de América Latina y el Caribe del Programa de Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).

Existe, sin embargo, una confusión recurrente: reciclar no es lo mismo que recuperar: cuando se separan los residuos en origen a distintas escalas, y por ende se recupera, no necesariamente significa que todos esos materiales se vayan a reciclar, ya que para que esto ocurra se requiere un proceso de transformación que reintroduzca esos productos en el circuito productivo.

Verónica de la Cerda es la Gerente General de la empresa chilena TriCiclos, dedicada al tratamiento de residuos y al reciclaje, dejó en claro que “la basura es un error de diseño que debe ser resuelto”. La clave, consideró, está en diseñar e implementar soluciones para disminuir el problema de los residuos antes de que éstos se generen o garantizando que tengan el destino más circular posible a través de la reutilización, el retorno y el reciclaje.

El reciclaje, continuó De la Cerda, “es una, no la primera, de las opciones que tenemos para hacernos cargo apropiadamente de la utilización de los recursos naturales”. Además, enfatizó que las personas pueden y deben ser activos protagonistas frente a la crisis climática, y aclaró: “Aunque la solución no va llegar solamente por lo que nosotros hagamos, tampoco va a llegar sin nosotros”.

De acuerdo con la especialista, gran parte de los productos esenciales y de uso diario “cierran su ciclo de forma más efectiva a través del reciclaje, pero otros requieren de la reutilización o de otras herramientas”.

En ese sentido, De la Cerda considera indispensable asumir hábitos sostenibles y sugirió, como primer paso, un ejercicio introspectivo para analizar la forma en que se consume y se usa, pero, sobre todo, cómo se gestiona el impacto individual en el medio ambiente.

El reciclaje no es la solución completa, pero es uno de sus componentes indispensables.



Puesto de reciclado del Municipio de Talagante, Chile. (Foto: TriCiclos)

5 datos que explican por qué es importante reciclar

En base a informes y documentos elaborados por los científicos y especialistas del Panel Internacional de Recursos (IRP, por sus siglas en inglés), del Banco Mundial, de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), de la Fundación Ellen MacArthur, de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) y de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), así como teniendo en consideración las consultas que se realizaron a Verónica de la Cerda, de TriCiclos, y Jordi Pon, del PNUMA, he aquí cinco datos que ilustran la importancia del reciclaje.

1. Reciclar reduce el consumo de recursos naturales

En las últimas cinco décadas, a nivel global, la población se duplicó, el producto bruto interno se cuadruplicó y la extracción anual de materias primas aumentó de 27.000 millones de toneladas a 92.000 millones de toneladas, según detalló el informe Perspectivas de los Recursos Globales publicado en 2019 por el IRP.

Dicho de otra manera, la extracción de recursos se ha triplicado desde 1970. Específicamente, el uso de minerales no metálicos se quintuplicó y el uso de combustibles fósiles aumentó el 45%.

Frente a la creciente explotación de los recursos naturales, Pon argumentó

que el reciclaje de materiales es una oportunidad para aliviar la presión sobre la naturaleza: "Al transformar los materiales que son desechables y darles una segunda oportunidad en su ciclo de vida, se reduce la extracción de recursos naturales y por ende, se contribuye a la primera R, es decir, a reducir", agregó el especialista en referencia a llamadas tres erres de la economía circular: reducir, reutilizar y reciclar.

Por su parte, la gerenta de TriCiclos sumó: "No tenemos espacio infinito, ni capacidad de absorción de emisiones en el mundo como para poder sustentar el modelo de producir-tirar. Entonces lo que necesitamos es que los recursos que extraemos duren y circulen en cadenas de producción lo máximo posible antes de decidir que ya no se puede usar más".



Personas reciclando en el puesto limpio de la Municipalidad de Talagante, Chile. (Foto: TriCiclos)

2. El reciclaje permite reducir las emisiones de CO2 y disminuir el calentamiento global

Los científicos del mundo llevan décadas alertando sobre el peligro del calentamiento global y el cambio climático, proceso en el que juegan un rol clave las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI).

En ese sentido, el citado informe del IRP advierte que la extracción y el procesamiento de materiales, combustibles y alimentos contribuyen con la mitad de las emisiones globales de gases de efecto invernadero.

De las emisiones globales de CO2, la industria es responsable del 21%, aproximadamente, y sólo la producción de cuatro materiales (cemento, acero, plástico y aluminio) representa el 60% de estas emisiones, tal como detalla el informe Completando la imagen: cómo la economía circular ayuda a afrontar el cambio climático, publicado en 2019 por la Fundación Ellen MacArthur.

En ese documento, los especialistas sostienen que la implementación de un modelo global de economía circular podría reducir las emisiones mundiales de CO2 en el área de materiales de construcción en un 38%, según proyecciones para el año 2050. Esto equivale a una reducción de 2.000 millones de toneladas de CO2, debido a una disminución de la demanda de acero, aluminio, cemento y plástico.

En ese sentido, la fundación argumenta que el reciclaje contribuye a reducir las emisiones de GEI al evitar la producción de nuevo material virgen y el tratamiento de fin de vida, como la incineración y el vertedero.

El informe señala que: “Las actividades de reciclaje, que liberan energía, requieren menos aporte de energía que la producción de materiales vírgenes. Por ejemplo, el reciclaje de acero utiliza entre 10% y 15% de la energía necesaria en la producción de acero primario”.

Además, el reciclaje de una sola tonelada de plástico podría reducir las emisiones entre 1,1 y 3 toneladas de CO2 en comparación con la producción de la misma cantidad de plástico proveniente de materia prima fósil.

“El reciclaje”, ilustra el informe, “no

solo reduce las emisiones del uso de la energía, sino también de aquellas provenientes de los procesos de producción, que son las emisiones más difíciles de tratar”.

3. Acabar con el desperdicio de alimentos podría suponer una reducción del 49% de las emisiones de CO2

En el mundo, se desechan aproximadamente seis camiones de basura de alimentos comestibles por segundo y la mayoría termina en basureros o vertederos, donde libera metano a medida que se descompone, tal como explica el documento de la Fundación Ellen MacArthur.

El reciclaje es un asunto bastante amplio. Así lo define Pon, del PNUMA: “Cuando hablamos de reciclaje, muchas veces pensamos en papel, vidrio o metal pero, en América Latina y el Caribe, los residuos orgánicos representan el 50% del total de la basura generada”. Además, agregó: “Si conseguimos que una porción de esos residuos no termine en el circuito de recolección, beneficiamos al planeta”.

La adopción de un modelo de economía circular, entre cuyas estrategias se encuentra el compostaje (que es una forma de reciclaje), “podría reducir las emisiones en 5.600 millones de toneladas de CO2, lo que corresponde a una reducción del 49% en las emisiones totales previstas del sistema alimentario en el 2050”, de acuerdo con el citado documento de la Fundación Ellen MacArthur.

La reducción del desperdicio de alimentos no sólo es positiva en términos de emisiones de GEI, sino que también aporta otros beneficios. Así lo detalla un artículo publicado por el Banco Mundial: “Iniciativas como producir cerveza a partir de pan duro o añejo, transformar restos de caña de azúcar en textiles o comercializar bebidas hechas a partir de frutas imperfectas” son algunas de las formas que menciona el organismo para reciclar y hacerle frente al desperdicio.

4. Los vertederos a cielo abierto contaminan el suelo y el agua y enferman a la población

Pon estima que el 50% de los residuos acaban en sitios que no son los más

adecuados y, de ese porcentaje, cerca del 25% tiene como destino a los vertederos a cielo abierto o botaderos. Al reciclar, añade de la Cerda, “evitamos que ese material que vino en la naturaleza vuelva a ella de una manera que no le corresponde”.

Esta problemática global no es ajena a la región: “Hemos identificado más de 10.000 basurales en América Latina y el Caribe que contaminan los suelos, el agua y a las poblaciones circundantes”, enfatizó Pon.

Estos basurales pueden llegar a contener millones de toneladas de residuos y ocupar espacios superiores a las 100 hectáreas, de acuerdo con un artículo de Naciones Unidas. Con el reciclaje se contribuye a contrarrestar esta situación y en consecuencia, a mejorar la calidad de vida de las personas y del planeta.

5. Reciclar genera empleo y permite mejorar las condiciones laborales

En un informe conjunto elaborado por la División de Desarrollo Económico de la CEPAL y la Oficina para el Cono Sur de América Latina de la OIT, se abordó la relación entre reciclaje y empleo dentro de un marco más amplio: “La evolución hacia una economía circular, en la que se mejora la eficiencia y la vida útil de los materiales al promover la durabilidad y la capacidad de reparación, remanufactura, reutilización y reciclaje, generaría 4,8 millones de empleos netos en 2030”.

Esto es posible, aclara el documento, debido a que la creación de empleo en sectores de reprocesamiento de acero, aluminio, madera y otros metales compensará ampliamente las pérdidas de trabajo asociadas a la extracción de minerales y otras materias.

No obstante, ese número se amplía si se considera lo que la OIT denominó empleos verdes, que contempla sectores tales como eficiencia energética, las energías renovables, el transporte y la movilidad sostenible.

Si se suman tales áreas de trabajo, la OIT estima que se podrían generar 15 millones de empleos nuevos en la región. Hay que tener en cuenta que estos números solo contemplan al llamado Cono Sur (que comprende a Argentina, Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay). Por

lo tanto, estas cifras serían todavía mayores al contemplar a toda América Latina y el Caribe.

No se trata, no obstante, de generar empleo solamente, sino también de proteger a los trabajadores. La OIT advierte en otro informe que la degradación ambiental amenaza los puestos de trabajo y empeora las condiciones laborales, especialmente entre las personas más vulnerables del mundo: “La sustentabilidad ambiental es una cuestión de justicia social”, sentencia el documento.

ONU, cada latinoamericano genera un kilo de basura promedio al día, mientras que la región supera las 541.000 toneladas diarias, lo que representa alrededor de un 10% de la basura mundial.

Si bien, señaló Pon, actualmente las grandes ciudades recolectan más del 90% de los residuos (lo que hace unas décadas no ocurría), lo que impacta positivamente a nivel sanitario, unos 40 millones de personas en América Latina y el Caribe aún no tienen acceso a un servicio básico de recolección de residuos.

Para el especialista del PNUMA, aunque las políticas públicas han avanzado respecto a la gestión de residuos, el problema central es que el modelo actual imperante todavía es el de usar y tirar: “A pesar de las fluctuaciones económicas, la región viene experimentando un mayor poder adquisitivo, lo que equivale a un mayor consumo, porque estamos

todavía basados en ese modelo”.

Esto se traduce en una mayor producción de residuos, lo que significa que “nos acercamos a las tasas de generación de Europa o Norteamérica”, agregó.

En ese sentido, y continuando con el informe del PNUMA, la proyección es que la generación de basura continúe creciendo y que en 2050 se alcancen 671.000 toneladas de desechos, solo en los países comprendidos en el llamado Cono Sur.

Gestión de residuos: cómo es el escenario en la región

De acuerdo con el informe Perspectiva de la Gestión de Residuos en América Latina y el Caribe (2018), elaborado por el Programa para el Medio Ambiente de la

Economía circular: una mirada sistémica que incluye al reciclaje

Aunque el Día Mundial de Reciclaje se celebra desde el 2005, mucho ha cambiado desde entonces. Hoy, el reciclaje es entendido como una

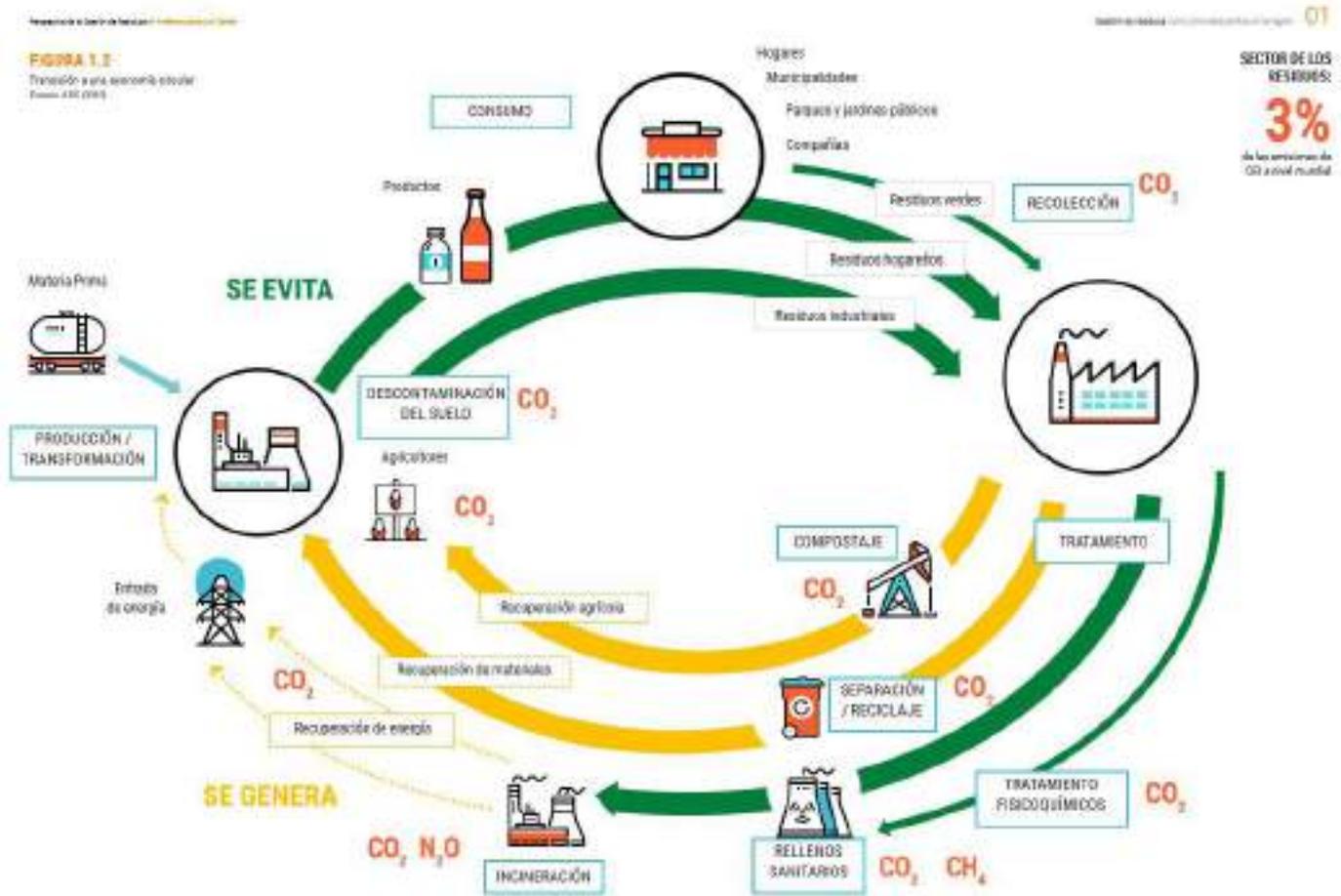


Diagrama sobre el modelo de gestión de residuos. (Foto: PNUMA)



El acero se produce a partir de chatarra reciclada en la acería de SSAB Américas ubicada en Iowa, Estados Unidos. (Foto: David Guttenfelder)

alternativa, una herramienta dentro de un modelo económico emergente conocido como economía circular.

Para de la Cerda, el reciclaje debe estar inmerso en esa nueva visión que se opone a la visión según la cual los recursos naturales son infinitos y que, por ende, justifica la idea de producir indefinidamente. También consideró importante destacar que para que los recursos retornen a la naturaleza en un estado regenerativo es indispensable diseñar productos biodegradables.

Todos estos principios son la base de la llamada economía circular que, según definió la especialista chilena, “es la respuesta para poder seguir creciendo en un mundo limitado”.

En línea con dichos principios, De la Cerda sostiene que “la basura es un error de diseño”, porque en un modelo de economía circular, se debe atacar el problema de raíz, más allá de las 3R: reducir, reutilizar y reciclar.

“En el momento en que nosotros diseñamos algo, es cuando tenemos que pensar en este cierre de ciclo, no podemos resolverlo después. Así, nos dimos cuenta de que muchos de los productos que se colocan en el mercado, sobre todo en el mundo de los envases, fueron diseñados para terminar en un relleno o como mínimo no fueron diseñados para evitarlo”, explicó la gerente general de TriCiclos.

Por eso, De la Cerda sostenía anteriormente que la basura como error de diseño va más allá del reciclaje. En la misma sintonía, Pon, agregó: “La economía circular viene a hacer foco en el origen, al diseñar, por ejemplo, productos que contengan menos materia, usen menos energía y duren más”.

Así, en este cambio de paradigma, el reciclaje es una alternativa más para que el consumidor sea protagonista del cuidado del medio ambiente, pero, también, una puerta que abre a otros cambios de hábitos.

FUENTE: National Geographic

Es curioso cómo, a pesar de la difusión que estas prácticas están teniendo en nuestra cultura, siguen existiendo prejuicios que las asocian a un trasfondo esotérico, por confundir superficialmente alma (un concepto abstracto y religioso) con mente (el proceso cognitivo, con sus componentes biológicos y psicológicos).

Sin embargo, son prácticas y perspectivas que ya llevan casi medio siglo integrándose con la ciencia occidental, dentro de un enfoque que une la neurobiología moderna con el marco experimental de la filosofía budista.

Bienestar individual y colectivo

Los protocolos de mindfulness utilizan el yoga porque su práctica enseña a desarrollar fuerza, equilibrio y flexibilidad tanto en el cuerpo como en las habilidades cognitivas, y uno de sus principios fundamentales es el concepto de interconexión. Un concepto, precisamente, fundamental también en ecología.

Ambas disciplinas reconocen que el individuo influye en su entorno, y que el entorno influye en el individuo, llegando a concluir que un estado saludable del sistema necesita una implicación y un compromiso en ambos frentes.

En nuestro caso, sabemos que nuestras mejores habilidades cognitivas necesitan un ambiente propicio para desarrollarse, del mismo modo que una condición ambiental sana necesita que empleemos nuestros mejores recursos cognitivos para entender sus problemas y resolverlos.

Utilizando esta metáfora de “yoga planetario”, si queremos desarrollar fuerza, equilibrio y flexibilidad tanto a nivel individual como ecológico, tenemos que implicarnos entrenando las finas cualidades del mindfulness: atención y memoria.

La atención es el factor limitante que determina en qué medida somos realmente conscientes de lo que está pasando, y la memoria es necesaria no solamente para aprender de nuestros éxitos y errores, sino para acordarnos puntualmente de actuar en el momento presente, que es cuando realmente hace falta.

Células de un tejido planetario

Como células de este planeta que somos, tenemos la responsabilidad de su curación, pero también somos responsables de cierta parte de sus desajustes.

En este caso, más allá de participar en su cura y sanación, hay que considerar la posibilidad de que seamos, muchas veces, el patógeno.

Las analogías que se han propuesto son incisivas, presentando al ser humano como un tejido canceroso que crece y destroza sin control, como una enfermedad autoinmune que ataca a su propio cuerpo o como un virus que se aprovecha descaradamente de su huésped hasta dañarlo o incluso matarlo.

En este caso, la receta consiste en tomar conciencia de lo que ocurre, enterarse, despertar de hipocresías e incoherencias automáticas y, acto seguido, responder de forma útil, en lugar de reaccionar de forma emocional.

Primero, no dañar

Con todas estas premisas, es curioso –y preocupante– que demos tanta importancia al cambio climático, por lo menos a nivel oficial e institucional, para decidir si, cuándo y cómo actuar en muchas medidas de compatibilidad ecológica.

Las medidas que se proponen para mitigar el cambio climático son medidas de protección necesarias por sí mismas, y el cambio climático solo las hace más urgentes.

Las evidencias sobre el cambio climático tienen hoy en día el respaldo de una buena parte de la comunidad científica, pero desde luego es un fenómeno difícil de valorar y de testar a corto plazo, así que es muy arriesgado vincular las medidas de gestión a algo que podremos averiguar y confirmar solo cuando ya sea demasiado tarde para elegir alternativas.

Emisiones dañinas, contaminaciones y abusos energéticos tienen que contenerse independientemente del cambio climático, y sobre todo de su validación actual.

Unas condiciones ambientales decentes no solamente previenen nuestras patologías y las del planeta, sino que facilitan la curación de multitud de desequilibrios y fallos inesperados, y propician nuestro bienestar.

A pesar de reconocer la gravedad y los riesgos del cambio climático, habría que tomarse en serio los planes de gestión ecológica independientemente de sus predicciones, de sus debates y de las evidencias de su impacto.

Cuidar del planeta y de nuestra salud solo si está en juego su equilibrio global es como legitimar la tortura, la violencia o la opresión, con tal de que no lleguen a matar a sus víctimas.

El cambio personal y el cambio global son en realidad elementos de un único proceso, y depende solamente de nuestra propia intención, tanto individual como colectiva, decidir ser parte de un organismo que sufre, o de un planeta despierto capaz de curarse y sanarse.

Emiliano Bruner es responsable del Grupo de Paleoneurobiología, Centro Nacional de Investigación sobre la Evolución Humana (CENIEH).

Fernando Valladares es profesor de Investigación en el Departamento de Biogeografía y Cambio Global, Museo Nacional de Ciencias Naturales (MNCN-CSIC).

FUENTE: The Conversation



COMPARTAMOS ESPERANZA EN SINGAPUR

SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024

Cuando la familia de Rotary se reúna en la Convención de Rotary International 2024 en Singapur, compartiremos ideas, amistad, inspiración y esperanza, entre nosotros y con el mundo.

Inscríbete y paga a más tardar el 15 de diciembre de 2023 antes de que suban los precios.



Inscríbete hoy mismo en
convention.rotary.org/es



La montaña más alta desde el centro de la Tierra no es el Everest y se encuentra en Sudamérica

Sudamérica tiene lugares asombrosos que tienen récords a nivel mundial. Un país sudamericano tiene la montaña más alta desde el centro de la Tierra.

No es un secreto que el Everest es la montaña más alta del mundo: su impactante altura de 8.848,86 metros sobre el nivel del mar la convierte en la más famosa de todas. Sin embargo, al cambiar el punto de referencia desde donde se miden habitualmente las montañas, el récord pertenece a un lugar dentro de Sudamérica.

¿Dónde queda la montaña más alta desde el centro de la Tierra?

Un estudio indicó que la cima del volcán de Ecuador es el punto más alejado del centro de la tierra al estar a una distancia de 6.384

kilómetros. Es decir, el Everest es la montaña más alta a nivel del mar, pero el Chimborazo lo supera por dos kilómetros si es que lo medimos iniciando en el corazón del planeta.

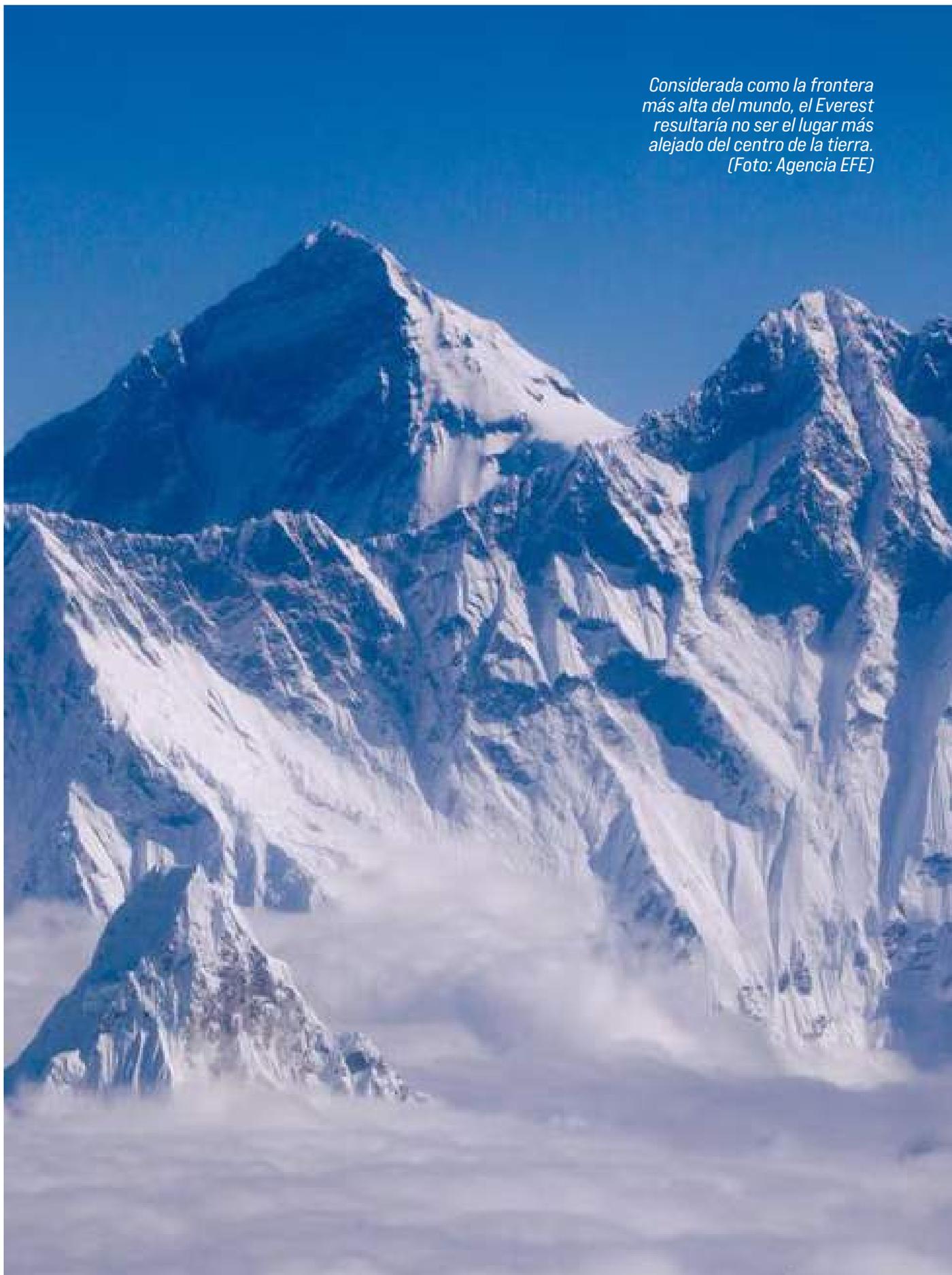
¿Por qué el monte Chimborazo es más alto que el Everest?

Eso se debe a que la Tierra no es una esfera perfecta. Tiene una forma elipsoidal y es achatada en los polos, así que el diámetro de la Tierra es mayor en el centro del planeta y va disminuyendo conforme se aleja.

La distancia del centro de la Tierra al polo norte es menor que la distancia del centro de la Tierra a Ecuador. Así que cualquier montaña que esté

**Por Betty
Terrones**
Licenciada en
Ciencias de la
Comunicación

*Considerada como la frontera más alta del mundo, el Everest resultaría no ser el lugar más alejado del centro de la tierra.
(Foto: Agencia EFE)*



más cerca del ecuador tendrá una distancia al centro del planeta mayor que las cimas que están más alejadas.

En Ecuador, el mar está 21 kilómetros más lejos del centro de la Tierra que en los polos, ya que el diámetro del planeta es mayor en la parte central. El segundo lugar después del Chimborazo lo ocupa el Huascarán en Perú que, aunque lo supera en altura, está 40 metros más cerca del centro.

¿Dónde está ubicado el Chimborazo?

Está ubicado 150 km al sur de Quito y con sus 6.263 msnm, es el volcán más alto de los Andes del Norte. Está construido sobre la Cordillera Occidental, siendo el volcán más sureño de esta cordillera. Es un compuesto por tres edificios sucesivos. El Basal, principalmente

efusivo, que habría estado activo entre 120 y 60 mil años antes del presente, su construcción se habría dado en dos etapas, siendo la última la formación de un complejo de domos.

Este edificio fue afectado por un gran colapso sectorial ocurrido hace 60-65 mil años, el mismo que produjo una avalancha de escombros cuyo depósito está distribuido sobre la planicie de la ciudad de Riobamba, cubriendo una superficie de 280 km² con un espesor promedio de 40 m y un volumen total estimado entre 10 y 13 km³.

¿Cuál es el significado del nombre Chimborazo?

Se considera que el nombre Chimborazo proviene del quechua chinpu: caliente

y rasu: nevado; aunque los indígenas también lo llamaban Urcurazu que significa "cerro de nieve", o taita Chimborazo que significa papá Chimborazo.

¿Dónde está ubicado el Monte Everest?

El Everest (también conocido como Monte Sagarmatha en nepalí) es un pico montañoso ubicado en la nevada cima del Himalaya, al sur de Asia. La Enciclopedia Británica lo define como una frontera natural que divide los territorios de Nepal y la meseta tibetana de la región china.

FUENTE: La República



*Muchos turistas acuden al país sudamericano para conocer al Chimborazo.
(Foto: Civitatis)*

*Es la cumbre más elevada de Ecuador, fue escalada por primera vez en 1880 y conserva múltiples glaciares.
(Foto: Howlanders)*



¿Desaparecerán realmente los anillos de Saturno en 2025?

Por Sergio Parra
Periodista
especializado en
temas de ciencia,
naturaleza, tecnología
y salud

Debido a un peculiar fenómeno que ocurre cada 13 a 16 años, los anillos no serán visibles desde la Tierra. Entonces, ¿van a desaparecer?

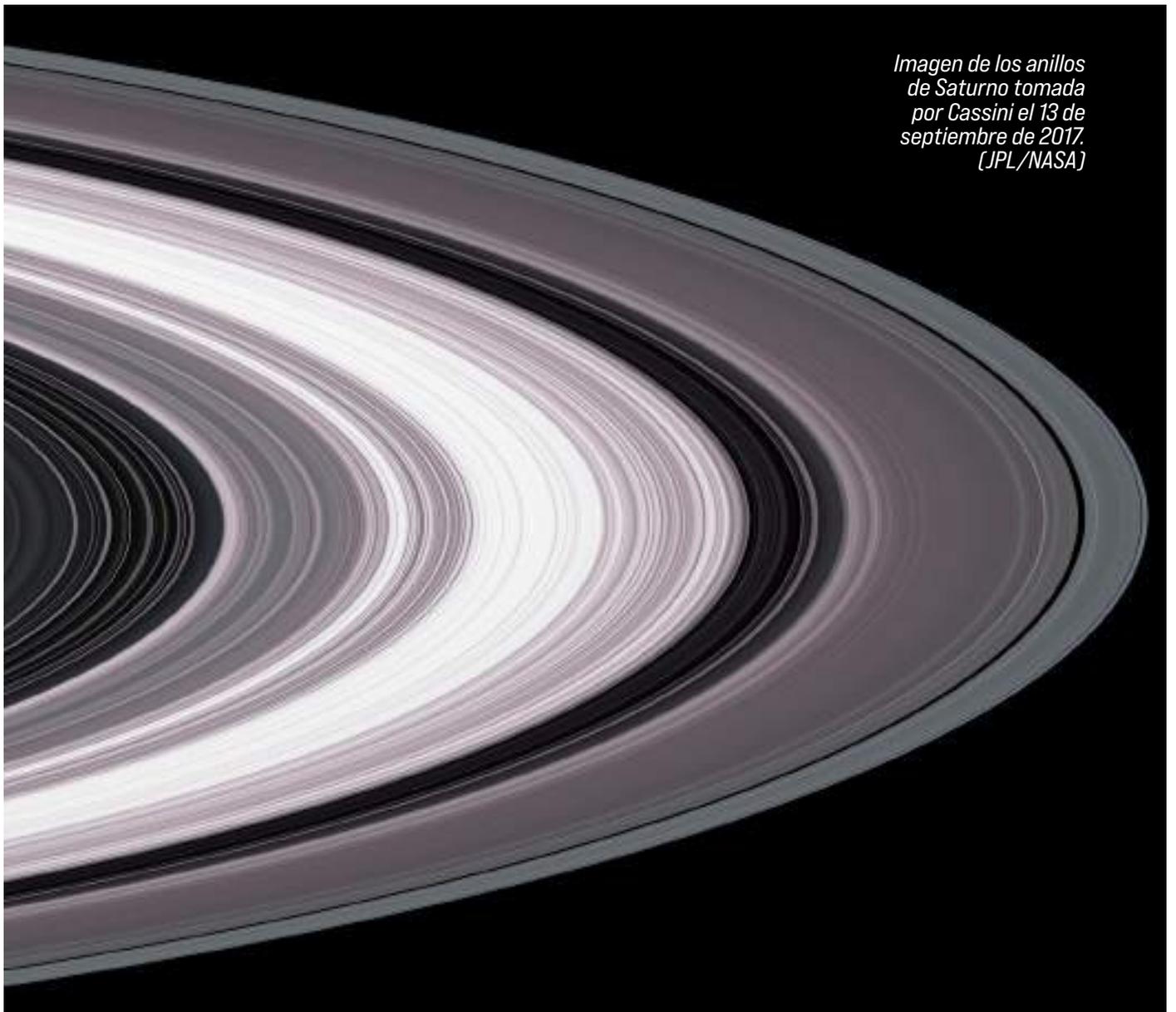


Imagen de los anillos de Saturno tomada por Cassini el 13 de septiembre de 2017. (JPL/NASA)

Los majestuosos anillos de Saturno están a punto de desaparecer temporalmente de nuestra vista en un evento astronómico que tendrá lugar dentro de solo dos años. Concretamente, en marzo de 2025, los enormes anillos helados de este gigante gaseoso se ocultarán brevemente antes de volver a ser visibles.

Este acto de desaparición cósmica, más que un truco de magia, es el resultado de una ilusión óptica. Ocurrirá cuando la Tierra se posicione en el punto exacto en el que los bordes de los delgados anillos de Saturno estén orientados directamente hacia nosotros, dando la impresión de que han desaparecido por completo.

UN PECULIAR FENÓMENO QUE OCURRE CADA 13 a 16 AÑOS

Saturno, el sexto planeta de nuestro sistema solar y el segundo más grande, posee unos característicos anillos compuestos por fragmentos de hielo y roca, que se cree son restos de cuerpos cósmicos más grandes desintegrados por la intensa gravedad de Saturno. Estos anillos se extienden hasta 280.000 kilómetros desde la superficie del planeta, **pero son increíblemente delgados, con una altura vertical de menos de un kilómetro de espesor en algunas zonas.**

Este peculiar fenómeno de desaparición ocurre aproximadamente cada 13 a 16 años. Sucede cuando el plano del gigante gaseoso se alinea de tal manera con la Tierra que la parte más delgada de los anillos se orienta directamente hacia nosotros. Este evento coincide con el equinoccio de Saturno, momento en el cual el Sol ilumina directamente sobre el ecuador del planeta.

Mientras la Tierra experimenta esto dos veces al año, en marzo y septiembre, los equinoccios de Saturno son mucho menos frecuentes, dado que su órbita alrededor del Sol toma

alrededor de 29.4 años terrestres.

La última vez que este fenómeno fue visible ocurrió en septiembre de 2009 y se espera que se repita en octubre de 2038. Entre estos eventos, en 2032, **Saturno estará posicionado de manera ideal para que sus anillos sean visibles en todo su esplendor.**

ALGÚN DÍA DESAPARECERÁN

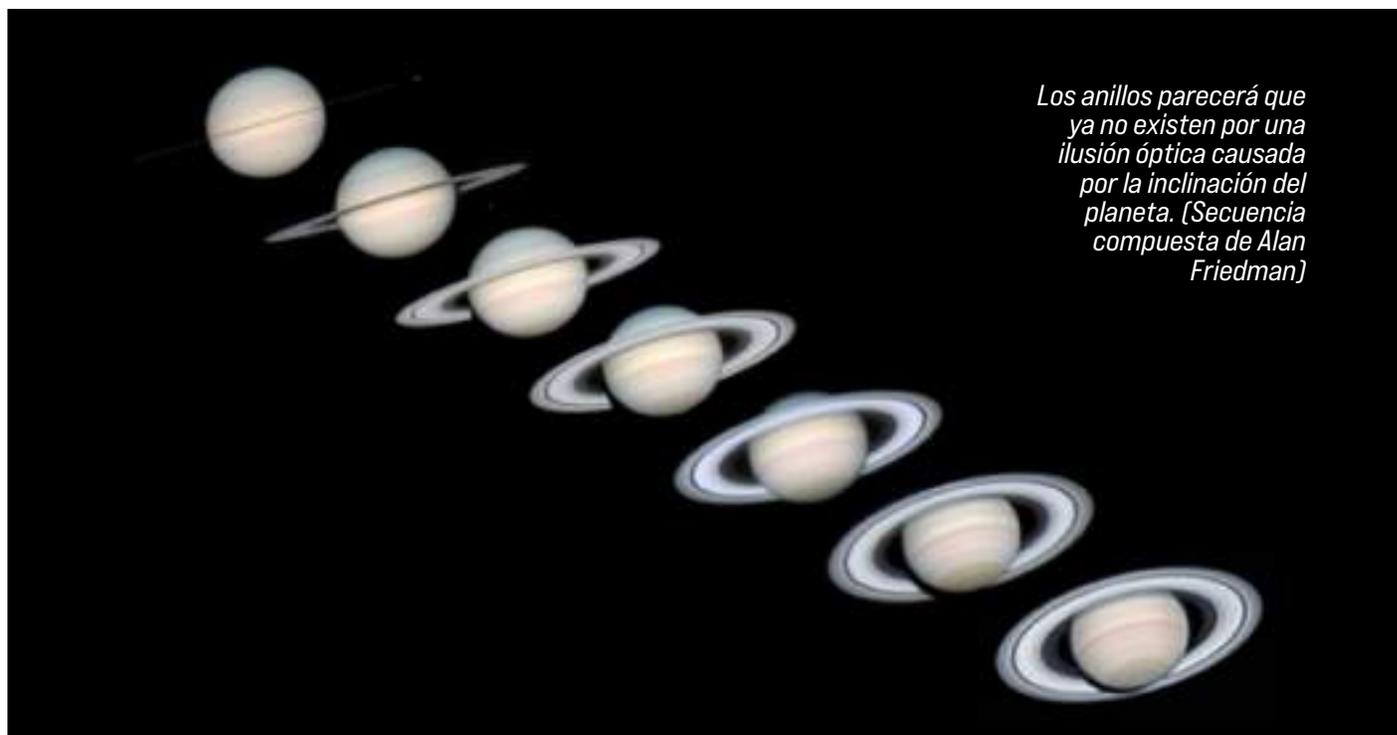
Cada uno de los siete anillos de Saturno está relativamente cerca del otro, pero todos orbitan alrededor del planeta a diferentes velocidades. Observados desde las nubes superiores de Saturno, los anillos parecerían mayormente blancos.

Recientemente, los científicos han descubierto que la característica más distintiva del planeta podría estar en peligro de desaparecer completamente en los próximos 300 millones de años, o incluso antes, como observó la NASA en 2018.

Los anillos de Saturno están siendo absorbidos por el planeta debido a la gravedad, en forma de una lluvia polvorienta de partículas de hielo influenciada por el campo magnético de Saturno, **confirmando los hallazgos de las sondas espaciales Voyager 1 y 2 hace décadas.**

Los científicos continúan investigando la rapidez con la que los anillos se están erosionando, según una actualización de abril de 2023 de la Universidad de Reading, una universidad pública de investigación en el Reino Unido. Pero, hasta que eso suceda factualmente, **al menos podemos hacernos una idea de su desaparición (momentánea) dentro de unos meses.**

FUENTE: National Geographic



Los anillos parecerá que ya no existen por una ilusión óptica causada por la inclinación del planeta. (Secuencia compuesta de Alan Friedman)

Machu Picchu, maravilla del mundo

«Pocas novelas pueden superar a la de la ciudadela de granito en la cima de los precipicios escarpados de Machu Picchu, la corona de la tierra de los Incas.»

- Hiram Bingham

Hace 16 años, el 7 de julio de 2007 en Lisboa, Machu Picchu fue seleccionado como una de las Nuevas Siete Maravillas del Mundo en una ceremonia que capturó la atención del planeta.

Para este premio, fueron seleccionados 78 monumentos de todos los países,

luego la lista se redujo a 21 y finalmente a 7, los cuales fueron elegidos en una transmisión vista por aproximadamente 1.600 millones de personas.

Este reconocimiento global consolidó a Machu Picchu como uno de los destinos más icónicos y admirados del mundo, y trajo consigo un renovado sentido de orgullo y admiración para Perú y su cultura ancestral.

Machu Picchu fue elegido como Maravilla del Mundo gracias a una campaña de votación mundial lanzada por la fundación New7Wonders en 2007.

En esta, más de 1.000 millones de personas de alrededor del mundo emitieron sus votos para seleccionar a las siete maravillas más impresionantes de la actualidad. Machu Picchu se llevó el premio de esta competencia



El pasado 7 de julio, Machu Picchu celebró 16 años de haber sido consagrada como una de las siete maravillas del mundo. (Foto: Perú Rail)



La maravilla se eligió en una ceremonia con más de 100 millones de espectadores. (Foto: Perú magia y encanto)

global, capturando los corazones y las mentes de millones de personas con su esplendor arquitectónico.

Este reconocimiento mundial tuvo un impacto significativo en el turismo y la economía de Perú, el cual se empezó a notar desde el año 2010.

Desde esa gran victoria, Machu Picchu se convirtió en un imán para los viajeros, atrayendo a personas de todas partes del mundo para explorar y sorprenderse con esta maravilla antigua.

La ciudadela inca, ubicada en lo alto de los Andes peruanos, a 2.430 metros sobre el nivel del mar, se convirtió en un destino de turismo para los amantes de la historia, la arqueología y sobre todo la belleza natural.

Machu Picchu, que significa “Montaña

Vieja” en quechua, fue construido en el siglo XV por los incas y fue un centro político, religioso y cultural de la civilización inca. Sin embargo, su existencia fue efímera, ya que solo estuvo habitado por aproximadamente 100 años antes de ser abandonado y caer en el olvido. Tiempo que permaneció oculto durante siglos hasta que fue redescubierto por el explorador estadounidense Hiram Bingham en 1911. Desde entonces, su gran e imponente aspecto y vibra de misterio han cautivado a personas de todo el mundo.

La ciudadela inca no solo es un testimonio del ingenio de los incas, sino también una manera de conocer la historia y tradiciones del antiguo Perú.

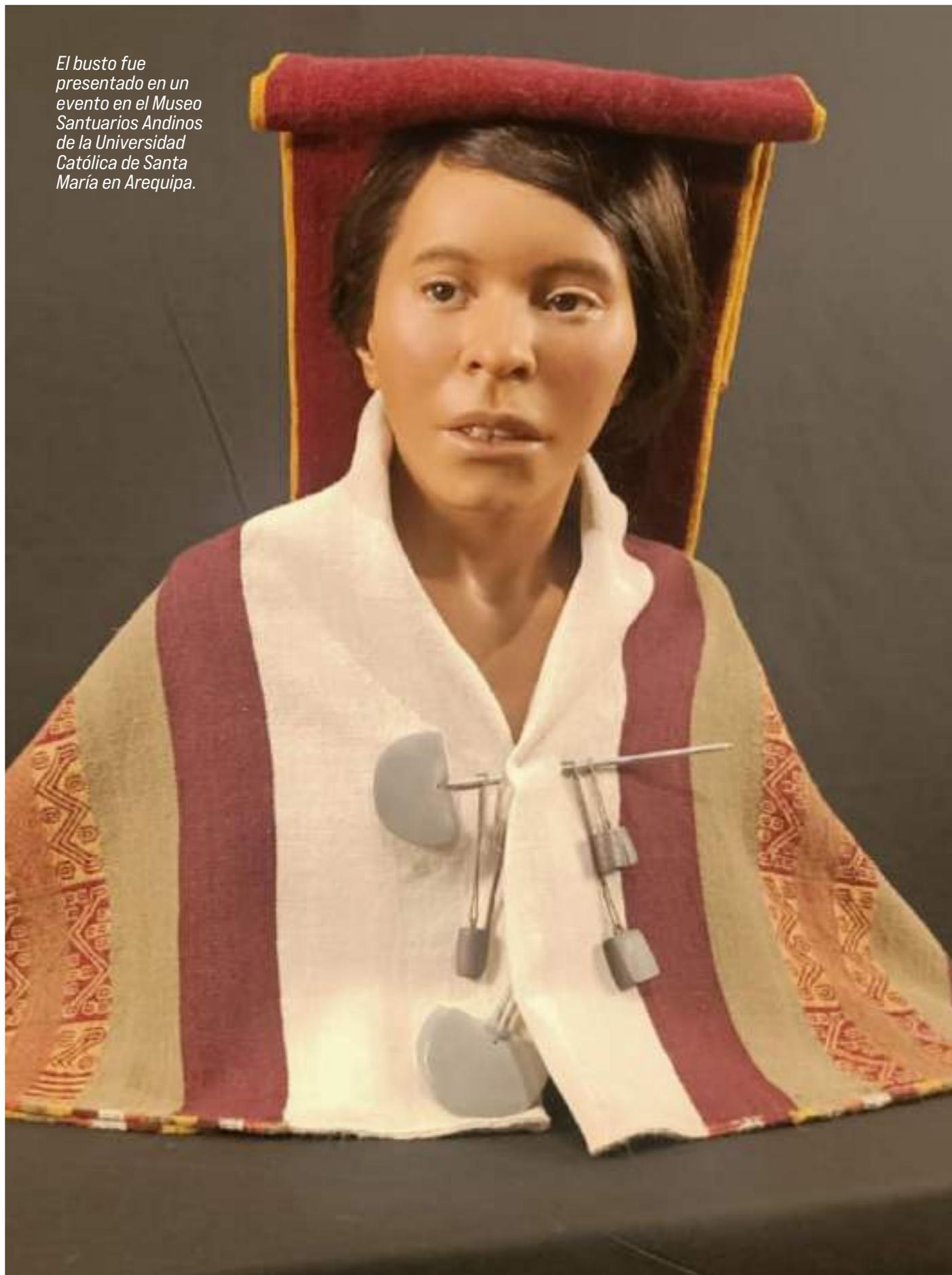
Machu Picchu y sus alrededores albergan una serie de impresionantes maravillas naturales, como el Camino

Inca, que ofrece una caminata espectacular y desafiante hasta el sitio, y el impresionante paisaje montañoso que rodea a la ciudadela. Esta caminata se realiza con guías turísticos y se hacen en tramos largos, donde se disfrutará misterio, aventura y desconexión.

El reconocimiento de Machu Picchu como Maravilla del Mundo no solo puso a Perú en el mapa turístico mundial, sino que también llevó a un mayor reconocimiento de la riqueza cultural e histórica del país. Por ejemplo, la región de Cusco, la cual se ha convertido en un destino turístico próspero al que millones de turistas extranjeros ansían ir.

FUENTE: El Comercio

*El busto fue
presentado en un
evento en el Museo
Santuarios Andinos
de la Universidad
Católica de Santa
María en Arequipa.*



La realista reconstrucción de "Juanita", la momia inca más famosa de Perú

Por: Vicky Wong

Un equipo de arqueólogos reveló un busto que muestra cómo habría sido la momia más famosa de Perú.

La momia, conocida como "Juanita" o la "Doncella de Hielo Inca", era una niña inca que se cree fue sacrificada en un ritual hace más de 500 años.

Johan Reinhard, el arqueólogo estadounidense que encontró a la momia por primera vez en 1995, dijo que la escultura "la hace aún más viva".

El equipo de científicos peruanos y polacos trabajó con Oscar Nilsson, especialista en reconstrucción facial de Suecia, para construir el busto de silicona.

Nilsson dijo a la agencia AP que se necesitaron "unas 400 horas de trabajo" para modelar el rostro, que tiene pómulos pronunciados, ojos oscuros y piel morena.

Los científicos explicaron que la reconstrucción fue posible gracias a escáneres corporales, mediciones del cráneo, estudios de ADN y características etnológicas.

La momia

"Pensé que nunca sabría cómo era su cara cuando estaba viva. Ahora, 28 años después, esto se ha hecho realidad gracias a la reconstrucción de Oscar Nilsson", dijo Reinhard.

El arqueólogo y el montañista peruano Miguel Zárate encontraron el cuerpo congelado de "Juanita" a una altitud de 6.400 metros durante una expedición al volcán Ampato.

Estaba rodeada de objetos de cerámica —incluidos cuencos y estatuillas— y llevaba una túnica ceremonial y un tocado.

Los estudios realizados sobre el cuerpo sugieren que "Juanita" tenía entre 14 y 15 años cuando fue sacrificada.

Una tomografía computarizada realizada por investigadores de la Universidad Johns Hopkins, de Estados Unidos, encontró que la causa probable de la muerte fue un fuerte golpe en la nuca.

Los expertos creen que es posible que la drogaran y la obligaran a arrodillarse antes de golpearla en la cabeza con algo que podría parecerse a una porra, en un sacrificio humano a los dioses.

En un artículo publicado en la revista Expedition, Reinhard explicó que, según el sistema de creencias inca, "tal sacrificio traía honor a los padres y una vida futura de felicidad para las víctimas".

"El niño (la niña en este caso) sería deificado y adorado durante generaciones como intermediario de los aldeanos ante los dioses".

FUENTE: BBC News
FOTOS: Reuters

Fernanda, la tortuga "fantástica" de Galápagos

Confirman que Fernanda, pertenece a una especie que se creía extinguida hace más de cien años.

Fernanda es única en el mundo. Y ya no quedan dudas de ello.

Esta tortuga gigante de las Galápagos fue descubierta en 2019, pero solo ahora un nuevo estudio genético, liderado por investigadores de la Universidad de Princeton en Estados Unidos confirmó que efectivamente pertenece a una especie que se creía extinguida hace más de cien años.

Fernanda lleva ese nombre en honor a Fernandina, la isla en que fue descubierta. Perteneció a la especie "tortuga gigante de Galápagos de la isla Fernandina" (*Chelonoidis*

phantasticus o "tortuga gigante fantástica"), que se conocía a partir de un solo espécimen de museo recolectado en 1906.

Para determinar la especie de la tortuga hembra, Stephen Gaughran, investigador de la Universidad de Princeton, secuenció su genoma completo y lo comparó con el que recuperó del espécimen recolectado en 1906.

También comparó esos dos genomas con muestras de las otras 13 especies de tortugas de Galápagos (tres individuos de cada una de las 12 especies vivas y un individuo de la extinta *C. abingdonii*).



Stephen Gaughran, investigador de la Universidad de Princeton, secuenció el genoma completo de Fernanda y lo comparó con el que recuperó de un espécimen de museo.

"Vimos, para mi sorpresa, que Fernanda era muy similar a la que encontraron en esa isla hace más de 100 años, y ambas eran muy diferentes de todas las tortugas de las otras islas", dijo Gaughran.

Un estudio anterior de 2021 realizó un análisis genético de Fernanda, pero este

nuevo trabajo es el primero que estudia su relación con otras especies.

Más de medio siglo

El término "fantástico" se refiere a la forma extraordinaria del caparazón, con un ensanchamiento extremo a lo largo del borde exterior.

Los científicos estiman que Fernanda tiene más de 50 años, aunque es muy difícil determinar la edad exacta de un quelonio.

El experto ecuatoriano Washington Tapia, director de la Iniciativa para la Restauración de la Tortuga Gigante en la ONG Galapagos Conservancy, fue uno



Washington Tapia con Fernanda luego de su hallazgo en 2019. La tortuga mide solo 54 centímetros en el carapacho o caparazón.

de los integrantes del grupo que halló a Fernanda en 2019.

"Las tortugas son animales muy longevos y desarrollan su madurez sexual muy tardía (20-25 años). Según van pasando los años van perdiendo los anillos concéntricos en sus placas (en el caparazón) y cuando ya alcanzan los 30-40 años empiezan a perder esos anillos en unos casos más rápido y en otros más lento, pero todas terminan con las placas completamente lisas después de aproximadamente los 60 años, con lo cual a partir de esa edad es imposible saber cuántos años tienen", explicó Tapia.

Fernanda tiene un caparazón más pequeño que el del espécimen de 1906,

posiblemente porque la vegetación limitada atrofió su crecimiento.

Isla inexplorada

El hallazgo de un espécimen vivo da esperanza, pero también genera nuevos interrogantes.

¿Hay más tortugas en Fernandina que permitan iniciar un programa de reproducción en cautiverio?

¿Cómo colonizaron Fernandina las tortugas, y cuál es su relación evolutiva con otras especies?

Las tortugas no pueden nadar de una isla a otra, pero flotan y pueden ser transportadas durante huracanes u

otras tormentas importantes. También hay registros históricos de gente de mar que transportaba tortugas entre islas.

La isla Fernandina es un volcán activo y ha permanecido en gran parte inexplorada, debido a extensos campos de lava que bloquean el acceso al interior de la isla.

Algo que alienta a los científicos es que se han hallado huellas y excrementos de al menos 2 o 3 otras tortugas durante expediciones recientes en la isla.

FUENTE: BBC Mundo
Fotos: GALAPAGOS CONSERVANCY



¿Hay más tortugas en la isla Fernandina que permitan iniciar un programa de reproducción en cautiverio con Fernanda? Es uno de los grandes interrogantes.



CADA
ROTARIO
CADA
AÑO

AYUDA A MANTENER LAS COMUNIDADES SANAS



Tu donación a La Fundación Rotaria apoya a los socios de todo el mundo en su labor de prevención de enfermedades y fortalecimiento de las comunidades, ayudando a las personas a acceder a la atención sanitaria básica. Tu donación significa que la gente dispone de más recursos para combatir enfermedades como la polio, el paludismo, el VIH/SIDA y la diabetes, y eso mantiene sanas a las comunidades.

DONA HOY: rotary.org/donate

¿Por qué los perros se emocionan tanto cuando sus dueños regresan a casa?

Los expertos responden

Factores como el afecto, el aburrimiento y los trastornos psicológicos pueden causar las reacciones.

Por: Leidy Estefanía Rico Arboleda

Aquellos que tienen a un perro en su casa saben que ellos siempre estarán esperando al regreso de su amo, ya que, tras estar horas fuera de la casa, las mascotas estarán alegres de volver a verlos, corriendo de un lado a otro con aparente felicidad, ladrando mientras mueve su cola, entre otras acciones.

Pero alguna vez te preguntaste, ¿por qué se comportan de esta manera?, según Experto Animal, existen diversos motivos por los cuales se emocionan tanto al ver a sus dueños, y aquí te contamos algunos de los factores.

El afecto

Aunque muchas personas creen que la felicidad de ellos es porque nos reconocen como proveedores de su alimento, hay estudios que demuestran

que esto realmente no es así, puesto que son capaces de tener sentimientos hacia sus dueños.

Por medio de resonancias magnéticas, el neurólogo Gregory Scott Berns, descubrió que no solo nos reconocen como otra especie, sino que reservan en su cerebro información que tiene que ver con el ser humano como el afecto que le brindan a los miembros de su familia.

Según la investigación, cuando su canino identifica a uno de sus amos, la reacción química que se genera en el cerebro es muy parecida a la que realizan las personas al ver a un ser querido.

La compañía

Cuando se encuentran sus dueños en la casa, normalmente estos juegan con los animales, los sacan a pasear, lo consienten, le dan comida, hacen

cualquier tipo de actividad juntos, por lo que cuando están solos en sus casas suelen aburrirse, según Experto Animal.

Trastornos psicológicos

Según el blog de la escuela veterinaria Campus Seas, así como los humanos, los canes también pueden presentar trastornos psicológicos y entre los más comunes se encuentra la ansiedad por separación, por la cual los perros pueden llegar a presentar comportamientos destructivos, tales como morder sus muebles, ladrar sin parar, entre otros.

Si mientras tu perro se encuentra solo presenta alguna actitud negativa que normalmente no toma cuando está con su familia, lo mejor es que se acerque a un profesional veterinario para que sea tratado adecuadamente.

Fuente: El Tiempo





COMPARTE EL DON DE ROTARY

Cuando contribuyes a La Fundación Rotaria, apoyas la labor de los socios de Rotary que trabajan con comunidades de todo el mundo para encontrar soluciones sostenibles a sus necesidades. Los rotarios y rotaractianos toman acción para marcar la diferencia, pero necesitamos tu ayuda.

Con una contribución hoy se pueden lograr grandes cosas, desde distribuir vacunas contra la polio y así proteger a los niños para toda la vida hasta suministrar equipos médicos que permiten que los recién nacidos inicien sus vidas de manera saludable.

Tu contribución hoy puede marcar la diferencia. Para realizar una donación y obtener información adicional, visita my.rotary.org/givethegift.

rotary.org/donate

Tu donación no compra un artículo específico, pero apoyará proyectos como los que se muestran aquí.

**Toma
acción:**

**DONA
HOY
MISMO**

USD 15

VACUNAS CONTRA LA POLIO

Lucha contra las enfermedades



USD 50

FILTRO DE AGUA

Suministro de agua salubre



USD 100

CAPACITACIÓN PROFESIONAL

Desarrollo económico de la comunidad



USD 150

ESTACIÓN DE LAVADO DE MANOS

Prácticas higiénicas



USD 200

SUSTITUCIÓN DE GANADO

Suministro de cabras o abejas a familias



USD 320

CAPACITACIÓN EN LIDERAZGO EN EL CAMPO DE LA PAZ

Estrategias para la prevención de la violencia



Edición 045 | 55

Mensaje de los *gobernadores*



José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024



Llegó diciembre y el mundo cristiano recuerda el nacimiento del Salvador, las casas y calles se iluminan y en el aire se respira solidaridad, solidaridad con el amigo, solidaridad con el prójimo; como rotarios somos solidarios y este mes Rotary lo dedica la prevención y tratamiento de enfermedades, por esto nuestra responsabilidad se enfoca en unar esfuerzos para mejorar la salud y condiciones de las comunidades más vulnerables.

Rotary tiene como principal compromiso erradicar la poliomielitis, nos falta poco sin embargo nuestra lucha es diaria; con la pandemia del COVID 19 estuvimos haciendo presencia a través de los diferentes proyectos que llevaron esperanza a los lugares más olvidados; hemos participado en campañas y proyectos de enfermedades como el SIDA, Paludismo, desnutrición y este año nuestro Presidente Gordon R. McNally ha enfocado su trabajo a la salud mental, una de las enfermedades silenciosas que más afecta a nuestros niños, adolescentes y jóvenes.

Estimados rotarios, los invito a que sigamos aportando con nuestro trabajo y contribución, difundamos nuestras actividades para que se nos unan y formemos alianzas estratégicas, para que las comunidades más vulnerables puedan acceder a programas de prevención y tratamiento de enfermedades, sigamos con liderazgo y solidaridad en nuestros clubes desarrollando proyectos que creen esperanza en el mundo.

José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024

DISTRITO 4400

Mensaje de los gobernadores



Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024



Querida familia rotaria:

En este mes dedicado a la prevención y tratamiento de enfermedades, me dirijo a ustedes con un propósito unánime: recordar la importancia de la salud y comprometernos con acciones que promuevan el bienestar en nuestras vidas y en las vidas de aquellos a quienes servimos.

Rotary siempre ha abrazado la filosofía de "Dar de sí antes de pensar en sí", y qué mejor manera de poner esto en práctica que contribuir al cuidado de la salud. A lo largo de este mes, nos uniremos para conmemorar los esfuerzos y logros en la prevención y tratamiento de enfermedades, reconociendo la dedicación de todos aquellos que trabajan incansablemente en la atención médica y la investigación.

Así mismo, este mes de diciembre está lleno de esperanza por lo que me complace dirigirme a ustedes como gobernador de distrito para compartir un mensaje navideño de paz, amor y servicio.

La Navidad nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre el año que ha pasado, celebrar nuestras victorias y aprender de nuestros desafíos. Es también un tiempo para compartir la alegría con aquellos que nos rodean, demostrando

el verdadero espíritu de generosidad y solidaridad que Rotary representa.

En esta temporada festiva, recordemos que nuestros actos de servicio, grandes o pequeños, tienen un impacto duradero en las vidas de quienes servimos. La esencia de Rotary se refleja no solo en nuestras palabras, sino en nuestras acciones. A medida que intercambiamos regalos y buenos deseos, insto a cada rotario a considerar cómo podemos llevar la luz de Rotary a quienes más lo necesitan.

Que la luz de la esperanza ilumine nuestro camino y guíen nuestras acciones en el próximo año rotario. Agradezco a cada uno de ustedes por su dedicación y compromiso durante este primer semestre del periodo rotario.

En nombre de mi esposa Marita y el mío, les deseo a ustedes y a sus seres queridos una Navidad llena de alegría, paz y esperanza. Que el próximo año esté lleno de proyectos exitosos, amistades renovadas y oportunidades para seguir sirviendo con pasión.

¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo!

Con el cariño de siempre,

Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023-2024

DISTRITO 4455

Mensaje de los gobernadores



Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024



Querida familia rotaria,

Según nuestro calendario, diciembre es el mes de la prevención y tratamiento de enfermedades, tema que debemos destacar porque nuestra salud es el activo más valioso que tenemos, no obstante 400 millones de personas en el mundo no cuentan con los medios o acceso a la atención básica de salud. Para nosotros, el acceso a servicios de salud de calidad es un derecho universal.

Las enfermedades causan miseria, dolor y pobreza a millones de personas en todo el mundo. Razón por la cual damos suma importancia al tratamiento y la prevención de enfermedades. En el Distrito 4465, nuestras obras de prevención y tratamiento de enfermedades están dirigidas a comunidades que carecen de servicios de salud y son pequeñas, como por ejemplo las campañas médicas que realizan los clubes rotarios, atendiendo principalmente, a niños y adultos mayores de comunidades marginales, entregando medicina a título gratuito. Pero también estamos realizando proyectos de subvenciones globales y de gran alcance, para implementar áreas hospitalarias en zonas de la selva y regiones poco atendidas por el estado. Los clubes rotarios realizan proyectos de agua saludable para comunidades carenciadas y de esta manera apoyamos la prevención de enfermedades digestivas causadas por ingerir aguas contaminadas. Establecemos campañas y centros de donación de sangre integrando a los jóvenes de Rotaract. Diseñamos y construimos el tipo de infraestructura que permite trabajar juntos a médicos, pacientes y autoridades.

Es necesario destacar que los rotarios estamos muy comprometidos en la lucha contra la erradicación de la poliomielitis, que constituye la principal prioridad filantrópica de Rotary, seguimos aportando y debemos apoyar a nuestro sistema de salud, hasta alcanzar el objetivo. Solo nos quedan 10 casos en el mundo y están focalizados en la zona de Pakistán y Afganistán, lugares en que, muchas veces se hace difícil el proceso de vacunación.

De acuerdo con los resultados de un estudio presentado en junio de 2021, titulado "Prevención y control de las enfermedades no transmisibles y los trastornos mentales en Perú: el caso a favor de la inversión" realizado por la organización

Panamericana de la Salud (OPS) y el Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) en colaboración con el Ministerio de Salud, en el Perú, se podrían salvar más de 183.000 vidas y ahorrar 35.000 millones de soles en los próximos 15 años, al implementar un conjunto de medidas de política para reducir el consumo de tabaco, alcohol y sal, así como al ampliar a mayor escala intervenciones clínicas para controlar las enfermedades cardiovasculares y la diabetes y el acceso al tratamiento de la depresión, la ansiedad y la psicosis.

"El fortalecimiento de la prevención y del control de estas enfermedades y del tratamiento de los trastornos mentales benefician a las personas más pobres, a la economía y además promueve la igualdad", afirmó Karin Santi, Líder del Equipo Regional VIH, Salud y Desarrollo, Oficina Regional para América Latina y el Caribe del PNUD.

Es importante mencionar, que una de las prioridades de nuestro presidente de Rotary International, Gordon McNally, es trabajar en apoyo a la salud mental, muchas personas se han visto afectadas por efecto de la pandemia de la COVID-19 y los rotarios debemos ser el nexo entre los profesionales de salud mental y las comunidades. Varios clubes rotarios han realizado convenios con los Centros Comunitarios de Salud Mental y el Colegio de Psicólogos, ya estamos trabajando en esta nueva iniciativa presidencial, que busca que nuestra organización sea reconocida no solo porque se preocupa de sus socios, sino también de la comunidad a la que servimos.

No podría terminar este artículo sin dejar de recordar que en diciembre también celebramos la navidad, fecha para compartir en familia. El verdadero sentido de la Navidad, reside en reconocer que es el momento perfecto para reflexionar y cambiar las cosas que no están bien, agradecer a Dios por todo lo bueno que nos pasó, sobre todo el DON DE LA VIDA, mirar con una óptica de esperanza todo el camino que nos falta por recorrer, acercarnos a nuestros seres queridos y convertirnos en personas más humanas y sensibles, capaces de **CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO.**

Con el mayor aprecio,

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



NUESTROS CLUBES EN *crecimiento*



Rotary

CLUB INTERACT MACHALA

Lectura y Paz en “Casita de mis Sueños”

El 23 de septiembre, el Centro temporal de acogimiento “Casita de mis Sueños” se transformó en un escenario mágico de lectura y solidaridad. Con el propósito de fomentar la paz entre los niños residentes, los jóvenes del Club Interact de Machala realizaron un conjunto de actividades que incluyó lectura de cuentos, pintura y un delicioso compartir con los niños y niñas.

Los pequeños participaron activamente y acompañando las lecturas plasmaron su creatividad en dibujos que reflejaban sus visiones de paz. El día culminó con actividades recreativas diseñadas para promover la colaboración y la amistad, dejando un legado de sonrisas y recuerdos duraderos.

Esta actividad cumplió con el objetivo de compartir un mensaje de paz con los más pequeños al tiempo que se estimuló su creatividad en un espacio de recreación, alegría y amistad.



CLUB INTERACT SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Entrega de guaguas de pan y coladas moradas

El 28 de octubre, socios del Club Interact Santa Ana de los Ríos de Cuenca, celebrando la tradición ecuatoriana de compartir un postre y bebidas por el día de los difuntos, realizó la entrega de guaguas de pan y coladas moradas a los niños y niñas del Hogar Infantil Tadeo Torres. Posteriormente los jóvenes acompañados de los socios de su club rotario patrocinador, Santa Ana de los Ríos de Cuenca, se dirigieron al Hospital Vicente Corral Moscoso en donde se culminó con la entrega de los refrigerios.

En total 40 jóvenes voluntarios participaron en esta actividad que benefició a más de 100 personas que recibieron un vaso de colorada morada con un guagua de pan. Los interactianos fueron los gestores de un día en el que pudieron compartir las vivencias y palpar las latentes necesidades de los lugares visitados incrementando así su compromiso por servir y llevar transformación con su acción inspiradora.



CLUB ROTARACT ORO Y GRANA



Día de disfraces

Un agasajo lleno de magia y alegría con la temática “día de disfraces” se realizó el pasado 29 de octubre en el Centro de Acogimiento Temporal “Casita de mis Sueños”.

En este día 35 niños y niñas de este centro fueron agasajados con caramelos, canguil, jugos, gaseosas, pizza y la presentación del payasito Trapito Show, quien siendo presidente del Club Rotaract de Oro y Grana, realizó un show especial llenando de sonrisas los rostros de su público.

Un total de 14 voluntarios incluyendo miembros de este centro, socios del club y amigos de la ciudad de Machala, lucieron divertidos disfraces para el entretenimiento de los pequeños. El club expresa su gratitud a los generosos benefactores y gestores que hicieron posible esta hermosa actividad.



CLUB ROTARIO DE RIOBAMBA

Honrado por parte del Plan Internacional Ecuador Oficina Chimborazo - Bolívar

En una emotiva ceremonia que tuvo lugar el 23 de octubre, el Club Rotario de Riobamba fue distinguido con un especial reconocimiento por parte del Plan Internacional Ecuador - Oficina Chimborazo - Bolívar. El evento, que contó con la participación activa de 18 personas, entre delegados de Plan Internacional y socios del Club Rotario de Riobamba, destacó los esfuerzos conjuntos en pro de la educación.

El club ha dejado una huella significativa al mejorar las condiciones de vida de niñas, niños y adolescentes vulnerables en Guamote. Su compromiso altruista se ha materializado en la entrega de becas de estudio, facilitando el acceso y la permanencia en la educación básica y bachillerato. Este loable gesto no solo impacta en el presente, sino que también siembra semillas de esperanza para un futuro prometedor.



Donación en la Fundación SOFE



El Club Rotario de Riobamba llevó a cabo una significativa actividad el pasado 24 de octubre en las instalaciones de la Fundación SOFE. Socios del club y voluntarios de SOFE se unieron en una actividad que consistió en la donación de juguetes, ropa de bebé, brasieres de copa (Fundamentales para la elaboración de prótesis artesanales de seno) y colitas de cabello (Utilizadas en la confección de pelucas oncológicas). Este gesto no sólo materializa la generosidad, sino que también contribuye significativamente al área de interés: salud materno-infantil y a la lucha contra el cáncer en la provincia de Chimborazo.

El club extendió su más profundo agradecimiento a los socios y a la ciudadanía en general por su invaluable contribución, que permitió canalizar esta ayuda de manera efectiva. Además, en un acto de reconocimiento, se entregó un certificado a la Dra. Sandra Landivar, responsable de la Fundación SOFE, por su incansable labor en la "Lucha contra el Cáncer". De igual manera la Dra. Natalia Espinosa de Echeverría, socia del Club Rotario de Riobamba y capacitadora en proyectos con mujeres PPL (Personas Privadas de la Libertad) de Riobamba, recibió un merecido certificado en reconocimiento a su destacada colaboración.

CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA



Atención de médicos canadienses en Sigcho

Mediante labor conjunta entre el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, el Club Rotario Yanuncay y el Hospital Humanitario; el pasado viernes 10 de noviembre se pudo realizar el chequeo médico de niños y niñas de la comunidad de Sigcho diagnosticados con problemas de displasia de cadera.

El chequeo médico inició a las 10 a.m. en el Centro de Salud Sinincay. En el lugar, los médicos canadienses, traídos gracias a la gestión realizada por el Club Rotario Yanuncay, realizaron las ecografías necesarias para poder evaluar el estado de los pequeños y así realizar las recomendaciones para su tratamiento en el Hospital Humanitario.

La comunidad de Sigcho sigue palpando el poder de la gestión rotaria haciendo más efectivos los tratamientos médicos y evitando sufrir enfermedades a largo plazo.



CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Donación de leche de fórmula a Casa “Hogar Emaús Cuenca”

El sábado 11 de noviembre se realizó la entrega de 160 cajas de leche infantil de fórmula (3.840 unidades) al “Hogar Emaús Cuenca”, lugar que acoge diariamente a niños, niñas y adolescentes, de distintas ciudades del país con problemas oncológicos que se encuentran recibiendo atención médica en la ciudad de Cuenca. Esta donación valorada en más de USD 6.000 ha sido posible gracias a la excelente gestión del socio Mateo Coello en coordinación con la empresa privada “Nutri”.

La leche infantil de fórmula constituye un aporte nutricional importante para los huéspedes de este albergue que brinda posada, y sustento tanto a pacientes pediátricos oncológicos como a sus familiares, durante el tiempo de su tratamiento.



Charla por el día de la Diabetes

En el Auditorio del Hospital Humanitario se desarrolló la Charla por el Día de la diabetes (14 de noviembre) organizado por esta casa de salud y el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca. Los médicos expositores fueron el Dr. Iván Rosero (Nefrólogo), Dra. Daniel Carpio (Cardiólogo), Dr. Danilo Orellana (Internista), y Dra. Paola Delgado (Nutricionista). Con una duración de 3 horas la charla permitió que todos los invitados puedan aprender y responder sus dudas de manera integral gracias al expertise de los profesionales presentes.

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), en el 2019, la diabetes mellitus fue la segunda causa de muerte en Ecuador. Esta charla es parte de los esfuerzos rotarios por prevenir la diabetes protegiendo así la salud de la ciudadanía.



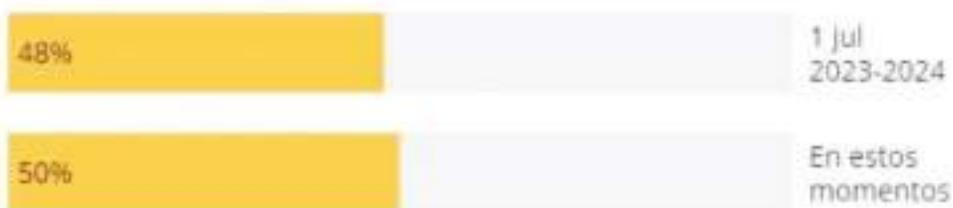
LOGRO DISTITAL

Logrando la paridad

Extraordinario logro del rotarismo peruano, el distrito 4455 alcanzó la paridad en su membresía, siguiendo los lineamientos del proyecto "Camino a la paridad", promovido por el Director Julio César Silva-Santisteban para la Zona 23B, bajo el liderazgo de la PGD Ana Cecilia López y el Gobernador en ejercicio, Oscar Torres; estableciendo así, un ejemplo de inclusión para todos los distritos del mundo, por que "una organización más inclusiva, se fortalece".

Cabe destacar el excelente trabajo realizado por los clubes del distrito, los cuales respondieron al reto; como también hay que resaltar que este gran logro se da al mes que el distrito 4455 obtuvo el primer lugar porcentual en el ranking mundial de actividades "Fin a la Polio ahora", registradas por los clubes; ocupando una vez más el centro de atención en las noticias mundiales de Rotary.

Mujeres En Rotary



CLUB ROTARACT ICA

Actividad de recaudación

El Club Rotaract Ica llevó a cabo una notable actividad benéfica el domingo 22 de octubre en la ciudad de Ica. Esta actividad tenía como objetivo recaudar fondos destinados a contribuir al Fondo PolioPlus de Rotary International.

Los miembros del club se involucraron activamente en la organización y ejecución de la actividad, que consistió en la venta de deliciosas carapulcras, un platillo tradicional de la región.

El evento fue un éxito, no solo por el entusiasmo de los socios del club, sino también por la generosidad y apoyo de la comunidad local, que se unió a la causa. Estas recaudaciones contribuirán de manera significativa a los esfuerzos de Rotary en la lucha contra la polio a nivel global.

El Club Rotaract Ica agradece a todos los participantes y patrocinadores por hacer posible esta acción en beneficio de la salud pública mundial.



CLUBES ROTARACT: LÍDERES EN ACCIÓN Y CHINCHA NUEVA ERA

Intervención social por la Polio

Los últimos dos fines de semana del mes de octubre, en torno al Día Mundial de la lucha contra la Polio (24 de octubre), los clubes Rotaract: Líderes en Acción y Chincha Nueva Era, llevaron a cabo su campaña de imagen pública de concientización social y comunitaria sobre la lucha contra la polio, y la importancia de la vacunación.

Para ello, se intervino a más de 30 personas en Lima y Chincha —con socios de ambos clubes participando de entrevistas y conversatorios comunitarios con los habitantes de cada una de ellas—, para indagar sobre el nivel de conocimiento de la polio que mantiene la población hoy en día. Además, se distribuyeron pines y material informativo para favorecer el reconocimiento de la campaña End Polio Now de Rotary International.



CLUB ROTARIO BREÑA

10° Festival rotario Polio Plus

Con el Club Rotario Breña como organizador principal y con 32 clubes rotarios y rotaractianos como co-organizadores de los distritos 4455 y 4465, se llevó a cabo el 10° Festival rotario Polio Plus 2023 - Perú.

Este evento se realizó el 21 de octubre, en el auditorio del Colegio Melitón Carbajal, donde participaron diversos artistas (Músicos, cantantes y bailarines de marinera), y estuvieron presentes amigos y familiares con la finalidad de difundir la importancia de vacunar a nuestros niños y niñas para poner fin a la Polio en el Perú y el mundo, promoviendo de esta manera, la salud, así como, la lucha para erradicar esta enfermedad del mundo.



CLUB ROTARIO CHINCHA

Participación en “Chincha en la Noticia”

El 24 de octubre, el Club Rotario Chincha participó en el programa Chincha en la Noticia, canal 60 de cable, con el objetivo de compartir información crucial sobre la polio.

Esta iniciativa buscó concientizar a la audiencia sobre la gravedad de esta enfermedad.

Durante el programa se explicó de manera clara y concisa qué es la polio y a quiénes afecta. Se resaltaron puntos importantes de la enfermedad, enfocándose en su capacidad para impactar especialmente a los niños, con consecuencias a menudo devastadoras para su salud y calidad de vida. Se enfatizó la importancia de la vacunación como medida preventiva.

La participación en el programa Chincha en la Noticia permitió llegar a una audiencia diversa y proporcionó una oportunidad única para educar a la comunidad sobre la polio.

El club agradece a todo el equipo de Chincha en la Noticia por la entrevista.



Webinar “Pongamos fin a la Polio”

El 27 de octubre se llevó a cabo el webinar, Pongamos fin a la polio, importancia de las vacunas. El destacado expositor, Dr. Ciro Maguiña Vargas, especialista en enfermedades infecciosas y tropicales, investigador y docente principal de la Universidad Cayetano Heredia y exdecano del Colegio Médico del Perú; ofreció una charla magistral en la que participaron amigos rotarios, estudiantes y público en general.

La erradicación de enfermedades prevenibles mediante vacunación es de gran importancia para la comunidad y juega un papel fundamental en el bienestar general y la salud de todos. Este webinar fue una forma de recordarnos lo esencial que son las vacunas, especialmente cuando estamos tratando de combatir la polio.

El club agradece la participación del doctor Maguiña como expositor, cuya experiencia en el campo de las enfermedades infecciosas enriqueció la conferencia. También, agradece a la Universidad Autónoma de Ica por su colaboración y apoyo en la realización de este valioso evento.

CLUB ROTARIO CHINCHA



Campaña de vacunación

El 29 de octubre, Club Rotario Chinchá realizó campaña de vacunación en las inmediaciones del Mercado de Abastos.

Este evento estuvo dirigido tanto a niños como a adultos. Se aplicaron diversas vacunas, contra la influenza, COVID-19, la polio y otras.

Iniciativas como esta buscan fortalecer la inmunidad de la comunidad y prevenir enfermedades, contribuyendo de este modo a crear un entorno más saludable para todos.

La campaña no solo se limitó a la salud humana, sino que también se extendió al cuidado de nuestras mascotas. En paralelo, se realizó una campaña de vacunación contra la rabia, fundamental para evitar el riesgo de transmisión de esta peligrosa enfermedad.

Con esta campaña el club demuestra el compromiso con el bienestar general de la población y agradece a todos los que hicieron posible esta actividad; como también, agradece al equipo del hospital San José y a los estudiantes de medicina veterinaria.



CLUB ROTARIO CHINCHA NUEVA ERA, ROTARACT E INTERACT CHINCHA NUEVA ERA



Abanderando una Esperanza – Pongamos fin a la Polio

Como parte de los esfuerzos de imagen pública de los clubes rotario, rotaractiano e interactiano de la familia de Chíncha Nueva Era, se llevó a cabo el proyecto "Abanderando una Esperanza", en la Plaza de Armas de Chíncha, donde se realizó el izamiento de la Bandera el 29 de octubre, con motivo del Día Mundial de la lucha contra la Polio, contando con la participación de los presidentes de la región Ica.

Además, en torno a la misma fecha, también se realizó el curso: "Pongamos Fin a la Polio". Este se hizo en las principales calles de la ciudad de Chíncha con motivo del cierre de las festividades por el 155° Aniversario de la provincia, aprovechando para concientizar sobre la lucha contra la polio en el mundo; participando de este, tanto instituciones educativas públicas y privadas, como empresas privadas, así como asociaciones culturales de la ciudad.

CLUB ROTARIO CUSCO Y CLUB ROTARACT CUSCO

Sensibilización a favor de la vacunación

El pasado 21 de octubre, el Club Rotario Cusco trabajando en conjunto con el Club Rotaract Cusco, desarrollaron una campaña de sensibilización fomentando la vacunación en los mercados, plazas y calles de la ciudad de Cusco.

Los mensajes emitidos se transmitieron tanto en quechua como castellano para llegar a más personas. Además, el 24 de octubre, el Club Rotaract Cusco presentó un cómic sobre la historia del trabajo de Rotary en la erradicación de la poliomielitis, desarrollado e ilustrado por Amaru Luis Serrano Paucarmayta de Intillapa.



CLUB ROTARIO LIMA

Talleres de costura

El Club Rotario de Lima anunció la inauguración de sus nuevos talleres de costura, un proyecto destinado a fomentar el empoderamiento y la educación de la comunidad local.

La ceremonia de apertura tuvo lugar el viernes 27 de octubre en el CAR Vida (Madres adolescentes) de San Miguel, y en la IE 7014 Vasil Levski de Surquillo; y contó con la asistencia de destacados miembros del club, líderes comunitarios y entusiastas residentes de la zona.

Estos talleres de costura representan un esfuerzo continuo del club para promover el bienestar y la capacitación de la comunidad. El proyecto tiene como objetivo principal proporcionar a los participantes —en su mayoría mujeres y jóvenes—, las habilidades necesarias en costura y diseño de moda, lo que les permitirá acceder a oportunidades laborales y emprendimientos propios.



CLUB ROTARIO ICA



Pasacalle por la Polio

El pasado 24 de octubre los socios del Club Rotario Ica, acompañados de sus sobrinos rotaractianos e interactianos, realizaron un gran pasacalle por la Erradicación de la Polio. Se unieron 350 alumnos del colegio San Luisito de Ica, quienes desfilaron portando pancartas. Además, se entregaron volantes para dar a conocer a la comunidad sobre la labor que realiza Rotary para erradicar la polio en el mundo.

CLUB ROTARIO MONTERRICO SURCO

Pasacalle por la Polio

Dejando una huella positiva y presente en la lucha contra la Polio, el Club Rotario Monterrico Surco participó en el Pasacalle Nacional por el Día Mundial contra la Polio, el 24 de octubre, con la finalidad de difundir a los ciudadanos, la importancia de vacunar a nuestros niños y niñas para poner fin a la Polio en el Perú y el Mundo, promoviendo de esta manera, la salud; así como, la lucha para erradicar esta enfermedad.



CLUB ROTARIO MONTERRICO SURCO



XL Caravana de la Felicidad

El Club Rotario Monterrico Surco, sigue cambiando vidas. El pasado 12 de noviembre, llevó a cabo la XL Caravana de la Felicidad, con la invaluable ayuda del Club Rotaract Monterrico Surco, y de un gran grupo de amigos voluntarios y familiares.

Este evento dio alegría a 200 adultos mayores de bajos recursos económicos, quienes pasearon en el tren del Parque de la Amistad. También se les brindó el desayuno y almuerzo, se dialogó y jugó con ellos. Disfrutaron de la actuación de cantantes y bailarines de marinera, como también del servicio de pedicura, manicure y corte de cabello, así como de vacunación.

La Caravana de la Felicidad es la actividad bandera del Club Rotario Monterrico Surco. En este evento los adultos mayores disfrutaron de un día lleno de amor y reconocimiento, contando esta XL Caravana con la presencia del gobernador Oscar Torres, como con el apoyo de más de 10 clubes Rotaract de Lima e Ica.

CLUB ROTARIO NASCA



Pasacalle

Con un multitudinario pasacalle por el Día de la Lucha Contra La Polio el Club Rotario Nasca conmemoró una fecha tan importante para el rotarismo.

Los socios del club acompañados de los jóvenes, adolescentes y niños de Rotaract, Interact y Rotakids; sensibilizaron a la población del trabajo que realizan los rotarios para erradicar la poliomielitis de la faz de la tierra. Además, a esta marcha se sumaron instituciones educativas y el Hospital Ricardo Cruzado Rivarola.

CLUBES ROTARIOS DE CUSCO

Campaña de sensibilización y marcha contra la Polio

El pasado 24 de octubre, conjuntamente con la DIRESA Cusco y los niños y niñas de la IE Cuna Jardín, más los estudiantes del 5to de secundaria de la IEPMx San Juan de Dios; los clubes rotarios: Cusco, Inka Cusco, Julio J. Delgado, Machupicchu y Santa María; como los clubes Rotaract: Cusco, Julio J. Delgado, Gustavo Palomino y Fedor Rubatto; celebraron el día Mundial de Lucha contra la Polio con una pequeña marcha y campaña de sensibilización.

Tanto los estudiantes de inicial como los estudiantes de secundaria presentaron sus mensajes Pro Vida ayudando así a dar una mayor visibilización a la importancia de la vacuna.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Miércoles 18 de octubre, E-Club Fusión Latina

- Reunión de trabajo con la junta directiva de E-Club Fusión Latina, planificando los proyectos de subvención distrital y global que ejecutarán en este año rotario.
- Visita al Hospital Regional Docente de Trujillo en el cual el E-Club Fusión Latina está trabajando una subvención global para implementar un equipo de electroplexia para el área de salud mental.

VISITAS DEL GOBERNADOR

**Jueves 19 de octubre, Club Rotario Trujillo Libertad**

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Trujillo Libertad y coordinación de proyectos para el presente año rotario.
- Visita al IE 2028 Lucerito del Amanecer, en donde se sembraron 10 árboles dentro del programa de arborización del club; además se confirmó un proyecto de apoyo a la salud mental de niñas y niños del centro educativo.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Viernes 20 de octubre, Club Rotario Trujillo San Andrés

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Trujillo San Andrés.
- Visita al parque Paul Harris, el cual fue remodelado y es una muestra del trabajo que viene realizando el club por la imagen pública de nuestra institución, donde se hizo entrega de una ofrenda floral al busto de Paul Harris.

VISITAS DEL GOBERNADOR

**Lunes 23 de octubre, Club Rotario Piura Norte**

- Reunión con la junta directiva del club, compartiendo las ideas plasmadas en el plan de trabajo, en el cual se ven reflejados los proyectos destinados a desarrollarse, como subvenciones distritales y globales.
- Visita al hogar Madre del Redentor, en donde el Club Rotario Piura Norte está trabajando un proyecto para enseñar a las niñas a elaborar compost, como también se les está brindando talleres de cosmetología.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Jueves 26 de octubre, Club Rotario Cajamarca

- Reunión con el Rector de la Universidad Nacional de Cajamarca, Dr. Bernardo Escalante Zumaeta, con quien se coordinó la realización de proyectos de alfabetización, salud, entrega de becas de formación profesional, como la posibilidad de un candidato a becas de Rotary pro paz.
- Visita al programa de alfabetización en el Centro Poblado Agopampa Alto, donde se vivenció el aporte que el club brinda a todas las personas que no tienen acceso a una educación de calidad, demostrando que Rotary llega a donde más se necesita.



VISITAS DEL GOBERNADOR

**Viernes 27 de octubre, Club Rotario Cajamarca Los Incas**

- Reunión con la junta directiva en la cual se compartieron las acciones ejecutadas por el club, y las proyectadas para el presente año con la finalidad de cumplir las metas establecidas en el servicio rotario.
- Reunión de trabajo en la Municipalidad de Cajamarca, en la cual se coordinó la firma de un convenio para trabajar en el área de medioambiente, estableciendo una alianza estratégica con la finalidad de realizar proyectos sustentables.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Miércoles 8 de noviembre, Club Rotario Lambayeque

- Reunión con los representantes de la comunidad San Pedro de Escurre, para dialogar sobre un proyecto que dotará de agua potable a 70 familias del caserío El Pueblito, basado en una subvención global de USD 100.000.
- Reunión con la junta directiva del club, en la que se expusieron los proyectos que se vienen desarrollando, como los que se realizarán a futuro y en los que ya se está trabajando, para beneficiar a muchas comunidades alejadas de Lambayeque.
- Reunión con representantes de Defensa Civil de Lambayeque, para coordinar actividades de prevención ante un posible fenómeno del niño, en la región.



VISITAS DEL GOBERNADOR


Jueves 9 de noviembre, Club Rotario Chiclayo Villarreal

- En la ciudad de Medianía, sector Morrope, se trabaja con la comunidad un proyecto de subvención global para tratar el agua de la zona, el cual beneficiará a 400 familias.
- Visita al PRONOEI Mi Estrella, donde se trabajará un proyecto de subvención distrital, con el que se implementará dicho centro para que los niños de bajos recursos reciban educación de calidad en sus primeros años.



VISITAS DEL GOBERNADOR

**Viernes 10 de noviembre, Club Rotario José Leonardo Ortiz Este del Centenario**

- Reunión de trabajo con la junta directiva del club verificando todas las actividades que cubrirán diversas necesidades básicas de diferentes comunidades alejadas de la ciudad.
- Visita al proyecto de implementación de un bio huerto en La Explanada, distrito de José Leonardo Ortiz.

CLUB INTERACT LORETO

Incorporación de tres nuevos socios

El pasado domingo 12 de noviembre, tres nuevos socios se integraron al Club Interact Loreto. Ellos son Adriano Josué Segura Cartagena, Mya Lucianna Valera García y Ángel Kamilo Lloclla Torres. La ceremonia se llevó a cabo en una balsa flotante a orillas del río Nanay en la ciudad de Iquitos.

La encargada de tomar la promesa a los nuevos socios fue la presidente del club, Ángela Ramírez, quien estuvo acompañada de la presidente del Club Rotario Loreto, Elvira Pinedo Linares, y del PGD Jacinto Zevallos Revilla, así como de los socios del club patrocinador.



CLUB ROTARACT CHICLAYO SUR

Campaña médica

En el mes de noviembre el club Rotaract Chiclayo Sur realizó una campaña médica en colaboración con el Gobierno Regional Lambayeque y las internas de enfermería de la Universidad Señor de Sipán, en la que participaron cientos de personas las cuales tuvieron acceso de forma gratuita a los diferentes servicios y la atención brindada.



CLUB ROTARIO DE IQUITOS

Campaña de salud

El domingo 22 de octubre en el Día Mundial Contra la Polio, los clubes rotarios de Iquitos e Iquitos Sur, el club Rotaract de Iquitos, y el Comité de Cónyuges y Amigas, tomaron acción y realizaron una campaña de salud beneficiando a más de 3 mil habitantes del Centro Poblado Los Delfines del distrito de San Juan Bautista, logrando con esta campaña un impacto significativo en la mejora de la salud y el bienestar de esta comunidad.

Así mismo se realizó una charla acerca de la erradicación de la Polio, el cual es el principal objetivo de Rotary International desde hace más de 30 años, demostrando que los socios del club siguen esforzándose por erradicar la polio, como una promesa hecha a los niños.



CLUB ROTARIO LORETO



Participación en el Instituto Rotario de Valparaíso

El PGD Jacinto Zevallos Revilla, socio fundador del Club Rotario Loreto, participó en el XLIX Instituto Rotario de la Zona 23 B, desarrollado en la ciudad de Valparaíso en Chile, al cual asistieron rotarios de todo el Mundo y contó con la presencia de la Presidente Electa de Rotary International, Stephanie A. Urchick, y el Presidente Nominado, Mario César Martins de Camargo.

Como parte de la delegación de Rotary Club Loreto, participaron en este Instituto Rotario, además del PGD Jacinto Zevallos, Gianinna Laurencio y el PGD Luis Lozano Regal, socio honorario del club; quienes confraternizaron con los clubes rotarios de Chile, como el Club Rotario Quilpué, entre otros, con los cuales se afianzó el propósito de formalizar hermanamientos.

En el marco del Instituto Rotario, se otorgó el premio "Luis Vicente Giay", a diferentes distritos de la zona, ocupando los primeros puestos en Fundación Rotaria y Membresía, los distritos del Perú 4455 y 4465; siendo el de membresía, el logro obtenido por el PGD Luis Lozano Regal en el Periodo 2022-2023 como Gobernador Distrital.

CLUB ROTARIO LORETO

Reconocimiento de nueva socia Paul Harris

Recientemente, la socia del Club Rotario Loreto, Sivilly Maritza Paz Pérez, fue reconocida como socia Paul Harris, con su respectivo botón que la acredita como tal y con el diploma que le reconoce el mérito, gracias a su desprendimiento y apoyo para la erradicación de la poliomielitis en el mundo.

La imposición del botón Paul Harris se realizó en las instalaciones del Hotel Hilton de Iquitos, y contó con la presencia de la presidente del club, Elvira Pinedo Linares, acompañada de su junta directiva.

La nueva socia Paul Harris participó de una actividad de recaudación para el Fondo Polioplus, gracias al sorteo de un botón Paul Harris en el local del club, al cual asistieron la mayoría de socios, logrando recaudar mil dólares.



Incorporación de cuatro nuevos socios

El domingo 12 del presente mes, el Club Rotario Loreto desarrolló una ceremonia de incorporación y toma de promesa de 4 nuevos socios.

El evento se desarrolló en una balsa flotante especialmente acondicionada para la ceremonia, en la Playa Unisuni y a orillas del río Nanay de la ciudad de Iquitos, con la presencia de los socios del club y con temática hawaiana.

Los nuevos socios son: Marco Salazar Rojas Médico Cirujano, líder en Gestión de Servicios de Salud con especialidad en medicina nuclear; Darwin Edmundo Tuesta Valera, licenciado en Administración de Empresas y Maestro en Gestión Pública; Bellaluz Blanca María Rengifo Curto, secretaria jurídica egresada del IST Víctor Andrés Belaúnde; y Óscar Fernando Berta López, Administrador de empresas.

La ceremonia estuvo encabezada por la presidente del club, Elvira Pinedo Linares, y por el PGD Jacinto Zevallos, quien dio la bienvenida a los nuevos socios.



CLUB ROTARIO SAN JUAN BAUTISTA

Trote contra la Polio

El 19 de noviembre el Club Rotario San Juan Bautista fue uno de los organizadores del trote "Contra la Polio" donde participaron 300 personas, entre rotarios, deportistas y público en general, con el propósito de sensibilizar a la población de la ciudad de Iquitos.

Este evento fue de realce en la ciudad de Iquitos, en el cual se unieron al Club Rotario Iquitos Amazonas del cual estamos agradecidos como club, por hacernos parte de esta experiencia.



CLUBES ROTARIOS DE SULLANA

Desfile por aniversario de Sullana

El 4 de noviembre los clubes rotarios: Sullana del Chira, Sullana y Capullanas Turicarami; acompañados de los clubes: Rotaract Sullana El Tallán e Interact La Perla de Sullana; participaron del desfile e izamiento de la bandera, como una de las actividades protocolares en el 112° aniversario de la ciudad de Sullana.



CLUBES ROTARIOS DE SULLANA

**Festival de música**

Los clubes rotarios Sullana del Chira, Sullana y Capullanas Turicarami; realizaron el 6 de noviembre un festival de música por el 112° aniversario de la ciudad de Sullana, con el apoyo de la Sinfónica de Piura, dirigida por Alfredo Carrasco Sánchez.

Dentro del marco de las actividades por el aniversario de Sullana, los tres clubes rotarios de Sullana se unieron para realizar una actividad recreativa, sin fines de lucro, y para el deleite de toda la población, en la cual participaron más de 350 personas.



15 DE NOVIEMBRE DE 2023

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,188,470

Rotary 

Clubes Rotarios:
37,082

*RCCs:
13,176

Rotaract 

Clubes Rotaract:
11,244

Miembros Rotaract:
170,061

Interact 

Clubes Interact:
14,833

Miembros Interact:
341,159

LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuérzate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crear un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



rotary.org/membership



*Feliz
Navidad*

