

Edición N° 642 | NOVIEMBRE 2023

Rotary

PERÚ • ECUADOR

www.revistarotaryperu.com

NOVIEMBRE

MES DE LA
FUNDACIÓN
ROTARIA

**Rotary propicia
la paz en el
mundo**

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

CONSEJO EDITORIAL 2023 – 2024

DIRECTOR – EDITOR

PGD Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS

PGD Juan Del Canto Patroni

José Changkuón Ayón

Gobernador distrito 4400 – Ecuador

Oscar Torres Montes

Gobernador distrito 4455 - Perú

Hugo Javier Yovera Huiman

Gobernador distrito 4465 - Perú

DIRECTORES

EDRI Julio César Silva-Santisteban

PGD Ernesto Carlin Sotomayor

PGD Carlos Ramírez Morales

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO

Av. Salaverry 770
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>



Edición Nº 642 | Noviembre 2023

Funcionarios generales de Rotary International 2023-2024

PRESIDENTE

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

PRESIDENTE ELECTO

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Patricia Merryweather-Arges
Naperville, Illinois, EE.UU.

TESORERO

Drew Kessler
North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

DIRECTORES

**Antônio Henrique Barbosa de
Vasconcelos**
Fortaleza-Atagadico, Brasil

Alberto Cecchini

Roma Nord-Est, Italia

Ghim Bok Chew

Bugis Junction, Singapur

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

Jeremy S. Hurst

Gran Caimán, Islas Caimán

Hans-Hermann Kasten

Aachen-Frankenburger, Alemania

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Anirudha Roy Chowdhury

Megaciudad de Calcuta, India

Yoshio Sato

Okayama-Sur, Japón

Beth Stubbs

Maryville, Tennessee, EE.UU.

T.N. "Raju" Subramanian

Deonar, India

Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2023-2024

PRESIDENTE

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

PRESIDENTE ELECTO

Mark Daniel Maloney
Decatur, Alabama, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Bharat S. Pandya
Borivli, India

FIDUCIARIOS

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Chun-Wook Hyun

Seúl-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Larry A. Lunsford

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado

San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

“O caminamos todos juntos hacia la paz, o nunca la encontraremos”

- Benjamín Franklin

Noviembre es el mes consagrado a la Fundación Rotaria, ello nos debe hacer recordar que Rotary propicia la paz en el mundo, a través de las siete áreas de interés y gracias a la generosidad de los rotarios.

Los últimos acontecimientos, que se vienen presentando en diferentes partes del mundo, nos llenan de una profunda tristeza. La intolerancia nos está llevando a nuestra propia destrucción, vemos una violencia sin límites, que acaba con la vida de los inocentes. Frente a este triste panorama, es nuestra obligación trabajar con mayor dedicación, para devolver la esperanza a nuestros niños y jóvenes. La humanidad debe entender que la Paz **“empieza con una sonrisa”** [Teresa de Calcuta].

Los Centros de Rotary pro Paz, combinan la capacitación académica y práctica con oportunidades para establecer contactos con el fin de desarrollar las capacidades de profesionales en el campo de la paz y el desarrollo para que se conviertan en eficaces catalizadores de la paz. Esa es una de las contribuciones más valiosas que Rotary concede a la humanidad, y se financia a través de la Fundación Rotaria.

Conoce cuales son las siete áreas de interés: Fomento de la paz; Prevención y tratamiento de enfermedades; Suministro de agua potable; Salud materno-infantil; Promoción de la educación; Desarrollo de las economías locales; y, Protección del medio ambiente.

Contribuir al financiamiento de las siete áreas de interés, que propicia Rotary, es la mejor manera de preservar la paz en el mundo. Si tu club prepara proyectos sostenibles en cualquiera de estas áreas de interés, estarás brindando esperanza a la humanidad.

El próximo 28 de noviembre celebramos el Giving Tuesday (Un Día para Dar). En esta época en la que reina la generosidad, recuerda a La Fundación Rotaria como tu organización benéfica preferida. Una donación a nuestro Fondo Anual ayuda a fortalecer comunidades cercanas y de todo el mundo.



CREA ESPERANZA en el MUNDO

Cuando cultivamos la paz, las oportunidades y nos cuidamos unos a otros, ayudamos a sanar el mundo y a generar un cambio duradero.

Creemos esperanza:

- Enfrentándonos a los estigmas, ampliando el acceso y creando conciencia sobre la importancia de la salud mental
- Fomentando la comprensión y el fortalecimiento de las conexiones a través de intercambios virtuales
- Desatando el poder de las mujeres y las niñas en todo el mundo



Obtén más información en
rotary.org/initiatives23-24



El camino hacia la paz

Este mes, Rotary da un paso hacia la consolidación de la paz en el Medio Oriente y el Norte de África.

En noviembre, Rotary y el Distrito 2420 celebrarán la ceremonia de inauguración de su nuevo Centro pro Paz en colaboración con la Universidad Bahçeşehir de Estambul (BAU).

La ceremonia constituirá el primero de una serie de eventos dedicados a promover el nuevo centro en la BAU y la labor de Rotary para la promoción de la paz. En la Convención de Rotary International a celebrarse en mayo de 2024 se cumplirán 25 años desde que se anunciaron los primeros Centros de Rotary pro Paz, precisamente en la Convención de Rotary celebrada en Singapur en 1999. La captación de la primera promoción de becarios de Rotary pro Paz en la BAU también comenzará en 2024, y los candidatos seleccionados iniciarán sus estudios a principios de 2025.

Desde sus inicios, el programa de Centros pro Paz ha preparado a más de 1.700 becarios que trabajan en más de 140 países para construir un mundo más pacífico. Sin duda, es algo que merece celebrarse, pero los becarios de Rotary pro Paz son algo más que estadísticas en una página. Sus acciones han ayudado a crear esperanza en el mundo y seguirán haciéndolo.

Por ejemplo, Jennifer Montgomery y Goret Komurembe, becarias pro Paz del programa de la Universidad Makerere de Uganda, son cofundadoras de la Magenta Girls Initiative. Esta organización no gubernamental internacional proporciona a niñas y jóvenes ugandesas el apoyo y las herramientas necesarias para superar normas de género nocivas, la pobreza generacional, la violencia de género, el tráfico de personas y los traumas.

Ndzi Divine Njamsi, otro becario de Rotary pro Paz que cursó estudios en la Universidad Makerere,

ha aprovechado las lecciones aprendidas sobre la Paz Positiva y las comparte con sus propios estudiantes en Camerún. Tras ser testigo del extremismo, la incitación al odio en Internet y la violencia en Camerún, se interesó por el programa de Activadores por la Paz Positiva de Rotary. Desde que completó el programa, ha llevado sus lecciones sobre la paz a los estudiantes de la Escuela Internacional de Negocios de Yaundé y a otras organizaciones del país centroafricano.

El mundo necesita más personas como los graduados del programa de la Universidad Makerere y los demás becarios pro Paz. A tal fin, todos podemos fomentar la paz alentando a nuestros promotores de la paz locales a informarse sobre Rotary y solicitar estas becas. Los socios de Rotary también pueden servir de mentores a los candidatos a las becas. Asimismo, pueden trabajar con becarios pro Paz ya graduados. Es probable que estos ya cuenten con una o dos iniciativas que podrían beneficiarse de su ayuda.

Nuestros Centros pro Paz en América del Norte, Europa, África, Australia y Asia requieren apoyo financiero. El programa de la BAU fue posible gracias a una generosa donación de 15,5 millones de dólares a La Fundación Rotaria procedente de la Fundación Otto y Fran Walter.

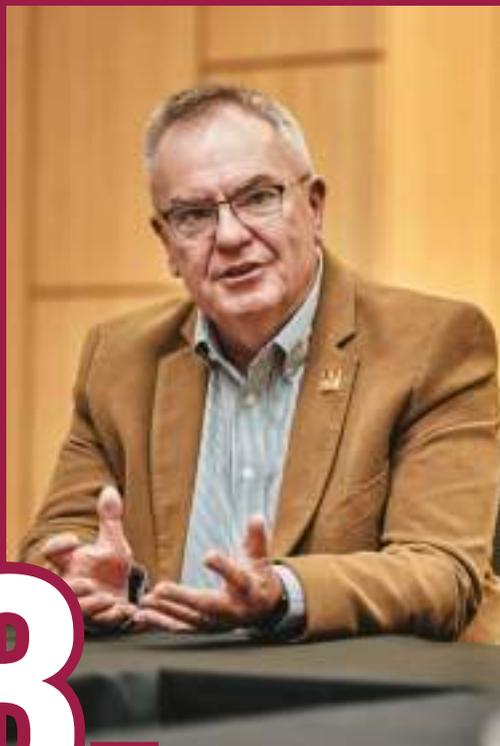
Este nuevo Centro de Rotary pro Paz ofrecerá un certificado de desarrollo profesional de un año en estudios sobre la paz y el desarrollo para becarios centrados en la construcción de la paz en la región del Medio Oriente y África del Norte.

Debemos ser perseverantes en la búsqueda de la paz ya que será el suelo donde eche raíces la esperanza. Pero, como es el caso en cualquier recorrido, hay que avanzar paso a paso. Hagámoslo juntos.

R. Gordon R. McNally
Presidente de Rotary International

CONTENIDO

3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

LA MAGNITUD DE NUESTRO IMPACTO

Barry Rassin - PFRI

8.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

10.

LA HORA Y EL TURNO
DE BRASIL

20.

LA BUENA FÉ

EDRI José Sepúlveda

22.

ROTARY CREA
ESPACIOS DE PAZ

Mario Galarza Peña

24.

TÚ ERES LA
FUNDACIÓN ROTARIA

Manoucher Shoai

26.

MI CAMINAR
POR ROTARY

Alejandra Caicedo Montes

28.

LA PAZ

Luis Villacrés Smith

30. LA PRIMERA MÁQUINA EXPENDEDORA

32. JAMAIS VU

36. LA PARADOJA SAPIENTE

42. LO QUE EL TECLADO SE LLEVÓ

46. ¿QUÉ ES EL TOC?

48. NO AL MIEDO

52. ACCESO A LOS CUIDADOS DE LA DIABETES

62. EN HONOR A "LAS MARIPOSAS"

66. 4 MITOS SOBRE LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

68. CÓMO SE FORMA EL PETRÓLEO

70. DESCUBREN UNA NUEVA ESPECIE DE TARÁNTULA

74. ¿QUÉ ES LA ÉTICA Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?



82. D 4400



84. D 4455



86. D 4465



89. NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN

JUNTOS PONEMOS

FIN A LA POLIO

Apoya a Miles to End Polio y al equipo de Rotary en su participación en El Tour de Tucson en noviembre para recaudar fondos para poner fin a la polio.

Haz una donación en endpolio.org/donate

Rotary



PEOPLE OF ACTION



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

La magnitud de nuestro impacto

En este mes en que celebramos a La Fundación Rotaria, reconozcámosla como lo que es: una de las mejores organizaciones humanitarias del mundo.

Muchas organizaciones benéficas, de socorro y sin fines de lucro realizan el mismo tipo de labor, y el público las asocia con las causas a las que se dedican. Pero me pregunto cuántas personas saben que Rotary apoya esas mismas causas -siete de ellas, de hecho-, a las que llamamos nuestras áreas de interés.

Si desean que nuestro planeta disponga de agua potable, buena salud y un futuro sostenible, apoyan las actividades de nuestra Fundación. Si imaginan un mundo en el que existan la paz, la alfabetización plena y las oportunidades económicas para que las comunidades puedan valerse por sí mismas, también creen en la misión de Rotary. Y si desean ver prosperar a las madres y sus bebés, su visión se alinea con nuestra labor.

La Fundación tiene mucho trabajo entre manos. La erradicación de la polio está cambiando el mundo, gota a gota. Los Centros de Rotary pro Paz capacitan a promotores de la paz para reducir la violencia y resolver conflictos. Y a través de las subvenciones globales y distritales de la Fundación, mejoramos vidas.

Nuestra forma de trabajar también nos distingue. Nuestro alcance es mundial, con más de 48.000 oficinas de campo en forma de clubes rotarios y Rotaract. Hacemos hincapié en la custodia de los fondos aportados por los donantes y en la implementación eficiente de sus proyectos. Y siempre buscamos soluciones sostenibles.

Durante el año rotario 2022-2023, la Fundación otorgó 1.098 subvenciones globales. Si piensas en lo que puede conseguir una sola subvención, empezarás a comprender la escala de nuestra labor y la magnitud de nuestro impacto, el que la gente puede ver y sentir en su vida cotidiana.

Nuestro distrito apoyó un proyecto de subvención global centrado en la alfabetización y la educación básica en Malawi, donde ayudamos a capacitar a 38 maestros que tienen a su cargo a 4.000 alumnos. También construimos dos retretes e instalamos una bomba de agua, para que tuvieran agua potable para beber y lavarse las manos.

Nunca olvidaré que cuando Esther y yo visitamos la escuela, un niño señaló mi insignia de Rotary. La reconoció pues la habían llevado otros voluntarios durante la implementación del proyecto. Me dijo: "Sé que me ayudó. No podré viajar para dar las gracias a las demás personas que me ayudaron, así que, por favor, deles las gracias de mi parte".

Así que gracias, socios de Rotary, en nombre de un niño de Malawi cuyo futuro hicieron un poco más brillante, y en nombre de miles de otras personas a las que ayudaron mediante su apoyo a La Fundación Rotaria.

BARRY RASSIN
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Vengo de la Fundación Rotaria

Escribir sobre La Fundación Rotaria en este mes dedicado a ella es un gran placer para mí. En Rotary, tenemos personas que provienen de diferentes áreas. Algunos se dedican a la imagen pública, otros al desarrollo del cuadro social, otros al intercambio de jóvenes, etcétera. El mundo de Rotary es muy amplio y podemos servir en muchos frentes y hay áreas para todos los gustos.

Vengo de la Fundación Rotaria. Toda mi vida ha estado vinculada a ella. Fui coordinador regional de La Fundación Rotaria y coordinador regional de donaciones extraordinarias, además de líder de capacitación sobre el Plan para la Visión Futura durante la Asamblea Internacional de 2010 en San Diego. Seguí de cerca la implementación de los cambios en los distritos, estrategia que buscaba crear áreas de enfoque, proyectos de mayor envergadura con más visibilidad y sostenibilidad. Todo fue una gran escuela para mí.

Pero lo que más placer me da es salir al terreno y ver cómo se desarrollan los proyectos. Como siempre digo, Rotary es una máquina que cambia vidas y crea esperanza en el mundo. Hablar del Proyecto Aguapé, que visité en Rio Grande do Sul, es algo que te hace sentir poderoso. Destinado a la limpieza de las riberas y aguas del río Gravataí y a la educación ambiental de las poblaciones ribereñas, esta obra pone de relieve la necesidad de ser rotarios, que La Fundación Rotaria demuestra claramente con sus proyectos. Y cuando la comunidad se compromete con Rotary para hacer que las cosas sucedan, nadie puede detenernos.

Me siento recompensado por Dios por la oportunidad de haber recurrido a la Fundación en varios momentos de catástrofe y desastre, como durante las fuertes lluvias que azotaron la Serra Fluminense y la región de União dos Palmares, entre Pernambuco y Alagoas, en 2010. Cada una de estas localidades recibió, respectivamente, un total de 2.000 y 800 refugios de emergencia de ShelterBox, por valor de 2 millones y 800 mil dólares. Me emociono mucho al recordar

ese momento, quizás el más memorable de mi carrera rotaria. El poder de dar refugio a alguien que lo ha perdido todo es algo mágico y único. Después de eso, nos pusimos en contacto con nuestra Fundación varias veces para solicitar Subvenciones de Ayuda para Desastres que ayudaron a personas de Minas Gerais, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Maranhão, Santa Catarina, Sergipe, Alagoas y Bahia.

Por no hablar de las iniciativas financiadas en todo el mundo para proteger a nuestras comunidades de Covid-19 y otros muchos proyectos que han permitido equipar hospitales, islas digitales, lavanderías comunitarias, pozos y cisternas de agua, becas, intercambios profesionales... Lo he visto todo.

Pero lo que más me impresionó fue el poder que Rotary nos da para salvar vidas y transformar historias. Muchos de ustedes saben que durante la pandemia perdí a mi querida madre por una intubación fallida. Lo que vi en la primera oleada de la pandemia en los hospitales a los que acudí con ella, cuando ambos estábamos con Covid, fue algo indescriptible, con escenas de películas de catástrofes, un auténtico caos. Me faltaba el aire, el 50% de mis pulmones estaban marmóreos, pero la prioridad era mi madre, encontrar una unidad de cuidados intensivos para que pudiera recibir una atención decente. Le pedí a Dios un lugar para ella, pero me dolía mucho, porque sabía que conseguir una cama en ese momento significaba prácticamente perder la vida de otra persona.

Tras dos días de lucha, encontramos un hueco. Y aunque tenía el corazón roto, dejé que mi madre fuera a la unidad de cuidados intensivos. Me pidió que no fuera, porque creía que no volvería. Y tenía razón. Pero ¿qué podía hacer yo, aparte de escuchar a los médicos y aceptar lo que ellos pensaban que era lo mejor para ella?

Por desgracia, no fue así. La primera noche, mi madre sufrió dos paros cardíacos durante un intento de intubación desastroso, que provocó una

falta de oxigenación en su cerebro. Estuvo en estado vegetativo 45 días en el hospital y luego otros diez meses recibiendo cuidados a domicilio en nuestra casa antes de fallecer. Todo fue una pesadilla, una situación por la que nunca habríamos imaginado pasar.

Durante mucho tiempo pensé que era culpa mía. Para ser sincero, a veces sigo pensando en ello. No podía hacer nada más por mi madre. Pero se podía hacer algo para que otras personas no tuvieran que pasar por lo mismo que ella. Fue entonces cuando me enteré de que en Ceará, mi ciudad natal, se había inventado un casco con alta presurización de oxígeno para evitar la intubación de los pacientes. Creado por varias organizaciones públicas y privadas, el casco Elmo se desarrolló en la Escuela de Salud de Ceará, la Universidad Federal de Ceará y la Universidad de Fortaleza.

Creamos un grupo de trabajo en mi club que, en un tiempo récord de menos de 30 días, consiguió aprobar una asociación con clubes norteamericanos para comprar 50 cascos para hospitales de Ceará y otros 50 y 40, respectivamente, para unidades sanitarias de Piauí y Maranhão. Muchas familias se salvaron de lo que nosotros pasamos. Y algo me calentó el corazón, me dio un poco de paz. Si en mi club esta iniciativa ha sido bautizada como Proyecto Casco Elmo, para mí se llama Yolanda Maria Barbosa de Vasconcelos. Mi mamá.

En este mes dedicado a La Fundación Rotaria, no podía dejar de mencionar nuestra labor de lucha contra la polio, que comenzó en 1985 cuando, tras erradicar la enfermedad en Filipinas, se nos pidió que la erradicáramos en todo el mundo. En aquella época, se registraban 370.000 casos al año. Este año 2023, tras casi cuatro décadas de duro trabajo, solo se habían registrado ocho casos hasta el 6 de octubre. La poliomielitis, que solía registrarse en el 70% de los países, se limita ahora a solo dos, Afganistán y Pakistán. Países con muchos retos geográficos, políticos, logísticos, culturales y religiosos. Pero lo conseguiremos. Como he dicho, nadie puede pararnos cuando estamos unidos. Pero tenemos que permanecer alerta y seguir donando para que por fin podamos poner fin a esta lucha.

**Antônio Henrique
Barbosa de Vasconcelos**
*Director de Rotary Internacional
2023 - 2025*



La hora y el turno de Brasil

El Presidente nominado 2025-26, Mário César de Camargo habla de los retos actuales de nuestra organización y adelanta algunos de sus planes de Gestión

Han sido más de 30 años de espera. El tercer y último brasileño en presidir nuestra organización fue el empresario Paulo Viriato Corrêa da Costa, en 1990-91. Este largo paréntesis se rompió el 15 de septiembre, cuando Mário César Martins de Camargo fue declarado oficialmente presidente propuesto de Rotary International para el período 2025-26. Graduado de la Escuela de Negocios de São Paulo de la Fundación Getúlio Vargas (FGV) y socio del Club Rotario de Santo André, en el Gran São Paulo (distrito 4420), Mário César fue fiduciario de La Fundación Rotaria en 2015-19 y director de Rotary International en 2019-21.

Al celebrar su nombramiento, Rotary Brasil aprovecha la oportunidad para conocer mejor las ideas y planes del futuro cuarto brasileño, en ocupar el máximo cargo de nuestra organización. Armando de Arruda Pereira fue el primer brasileño, en 1940-41, y Ernesto Imbassahy de Mello el segundo, en 1975-76. Combinando su visión empresarial con su notable experiencia como estudiante de intercambio en la adolescencia: "Asimilé conceptos muy importantes para la vida, como el diálogo con mentes diferentes", nos dice, en la siguiente entrevista, que respondió por escrito, Mário César analiza el momento actual de Rotary y los caminos que nuestra organización está tomando para seguir marcando la diferencia en el mundo.

Rotary Brasil: ¿Qué sintió al enterarse de que había sido elegido presidente de Rotary International? ¿Dónde estaba cuando recibió la noticia?

● **Mário César de Camargo:** El proceso es complejo. En primer lugar, se informa a todos los elegibles de la apertura del proceso. Los interesados envían su currículum profesional, académico y empresarial, junto con una foto y una declaración de salud, a Rotary, que ya tiene los datos de la trayectoria rotaria del candidato. Además, hay una pregunta a responder en 300 palabras o menos, normalmente sobre temas vitales de Rotary, y cinco preguntas, también a responder en 150 palabras. Del examen de estas respuestas, el número inicial de candidatos, anualmente entre diez y veinte, se reduce a seis, que serán entrevistados personalmente por el Comité de Propuestas. En los dos años anteriores, debido a la pandemia, las entrevistas fueron virtuales. Esta vez fueron presenciales, todas el mismo día, el 7 de agosto. Cada año, el comité se compone alternativamente de 17 ex directores de las zonas pares e impares de Rotary. Este año han sido los delegados impares. En nuestro caso, Celia Giay, de la zona 23B.

Las entrevistas comienzan con una declaración de cinco minutos, que este año versó sobre el papel de la diversidad, la equidad y la inclusión en la formación de clubes de nuevo formato. Le siguen nueve

"Un torbellino de pensamientos, un flashback de 43 años, recorrió mi mente. Nunca lo olvidaré".

Credito: Kenia Hernandez



El tema es la formación de equipos: Mário César habla a los gobernadores electos y a los gobernadores propuestos durante el Pre-Instituto de Rotary Brasil de este año en Foz do Iguaçu.

Rotary

Crédito: Juliano Pimentel



"Los presidentes tendrán garantizado un espacio para la innovación, pero ninguno de ellos podrá, por ejemplo, discutir la primacía del desarrollo del cuadro social en una administración".

preguntas a bocajarro, de un minuto cada una, que deben responderse en tres minutos. La vacilación, la falta de entusiasmo, el desconocimiento y la inseguridad son fácilmente detectables en esta entrevista, que no dura más de 45 minutos. Es emocionante y angustiada al mismo tiempo. El mayor estrés, de hecho, es esperar los resultados. Las entrevistas terminaron a las 16:00 y el resultado no se anunció hasta las 18:45. Tres horas que parecieron una eternidad.

El presidente del Comité de Propuestas, este año el camarada Larry Lunsford, fiduciario de La Fundación Rotaria, me llamó por teléfono para preguntarme si podía ir a la sede (en Evanston, EE.UU.), a dos manzanas de distancia. Estaba aprensivo, imaginando que habría preguntas que responder sobre mis respuestas.

Sólo cuando llegué al edificio de Sherman Avenue me di cuenta de que Andrew McDonald, abogado de asuntos internos de Rotary, me estaba esperando en la planta baja. Me acompañó a la planta 18, donde me esperaba el Comité de Propuestas. Al entrar en la sala, que conozco bien por mis cuatro años como fiduciario y dos como integrante de la Directiva, me informaron que había sido elegido para dirigir Rotary durante el año 2025-26, en calidad de presidente propuesto hasta el 15 de septiembre. A partir de esa fecha, si no había objeciones, asumiría el cargo de presidente propuesto.

Como todo momento decisivo en la vida, es a la vez estresante y gratificante. Sabía que mi vida y la de Denise (mi esposa) cambiarían. Mis pares me habían elegido para liderar la institución a la que me he dedicado durante 43 años, y sabía que podría colaborar con el destino de Rotary en el mundo y en Brasil. Un torbellino de pensamientos, un flashback de 43 años, pasó por mi mente en ese momento. Nunca lo olvidaré.

A menudo habla de su experiencia como estudiante de intercambio. ¿Cómo cree que ha marcado su vida y su carrera?

● La experiencia de un programa de intercambio te cambia la vida. No pude participar en el programa de Intercambio de Jóvenes de Rotary porque, en aquel momento, mi club pensó que, por ser hijo de rotario, no podía presentarme, confundiendo el requisito previo de ser

becario de La Fundación Rotaria. Pero la semilla se había plantado dos años antes en mi Club Rotario de Santo André, que, por aquel entonces, apoyaba la estancia de una estudiante de intercambio de Nueva Jersey, Cindy. Renuncié a la carrera militar, ya que estudiaba en la Escuela Preparatoria de Cadetes del Ejército en Campinas, con un camino despejado hacia la Academia Militar de Agulhas Negras. Y fui estudiante de intercambio con AFS Intercultural Programs, otro programa de intercambio. Pero siempre he estado agradecido a Rotary por la oportunidad de abrir mi mente al mundo.

Aprendí inglés, pero eso fue lo menos que aprendí en el intercambio. Asimilé conceptos mucho más importantes para la vida, como el diálogo con mentes diferentes, culturas, hábitos escolares, comidas y ropas distintas, que me formaron como ciudadano del mundo. Me volví mejor persona, más preparado, más adulto, y comprendí que mi misión era contribuir a una sociedad mejor en Brasil y en el mundo.

Y, para ser coherente con mi discurso, acción. Me hice rotario en el Club Rotario de Santo André a los 23 años, por invitación del ex gobernador Octavio Vallejo (del Distrito 4420), ahijado de mi padre, Mario de Camargo. Fue una forma de retribuir a la comunidad y, de alguna manera, romper el paradigma de que un rotario tiene que ser alguien ya consolidado en la vida económica. Por qué no ser un líder del futuro, por el que apuestan los líderes actuales. Soy la prueba viviente de ello.

Y la inversión en el programa de intercambio da dividendos para toda la vida. Fui estudiante de intercambio en 1974-75 y, 50 años después, sigo en contacto con mi familia de acogida en Minnesota (en Estados Unidos). Con la apertura cultural, me animaron a trabajar en Alemania en 1977 y tuve que dominar la lengua alemana. Esto me llevó a aprender francés, español y ahora italiano, tendiendo puentes para conectar con rotarios de todo el mundo. Ya sea en la vida profesional, de negocios o personal, en Rotary, el estudiante de intercambio es un embajador, abierto a diferentes culturas y siempre deseoso de aprender nuevos hábitos, visitar nuevos lugares, leer sobre nuevas culturas. Como resultado, respetan la diversidad, la riqueza del mundo y la belleza de la contradicción, sin rehuir nunca una sana confrontación

de ideas y conceptos. El intercambio es un antídoto contra la ignorancia.

¿Qué me dice de sus estudios empresariales? ¿Cómo ha contribuido a su gestión de Rotary y La Fundación Rotaria?

● FGV fue un laboratorio importante. Me proporcionó una sólida formación académica, exponiéndome a diferentes situaciones, ideologías y escuelas de pensamiento, así como a conceptos de marketing, financieros y administrativos de toda la vida. Una escuela que me permitió combinar la naturaleza pragmática de mi personalidad con un conocimiento teórico que sirve para comprender los intereses contrapuestos de la sociedad.

Desde un punto de vista práctico, aprendí no solo a leer un estado financiero, sino también a escudriñar el origen de las cifras, las historias que hay detrás de esa construcción teórica y los supuestos y objetivos presentados. Como en cualquier presentación, ya sea PowerPoint o un balance, hay una agenda, y siempre es importante investigar los hechos que conducen a esa diapositiva.

Esto me convirtió en un asesor y director más inquisitivo, a veces un poco pesado, que no se conformaba con las primeras impresiones. Si Rotary es una institución que quiere sobresalir en transparencia y gobernanza, no hay por qué tener miedo a analizar las cosas en profundidad.

Aparte de eso, siempre me cuestiono el coste, el presupuesto y las medidas de reajuste. Somos custodios del dinero de otras personas, tanto en Rotary como en La Fundación Rotaria, y es deber de la alta dirección analizar constantemente si nuestros costes siguen el ritmo de la evolución de los servicios. Mi primera licenciatura en FGV fue en el área de costes y presupuestos, de ahí quizás mi "deformación" profesional. Tampoco temo hacer públicas mis preocupaciones, como acostumbran a hacer los rotarios brasileños. Pero todo en nombre de la mejora de la institución, que es de todos.

Continuidad y transformación son dos binomios en la ecuación que rige nuestra organización. ¿Cómo conciliar el deseo de cambio con el valor de la continuidad?

● Rotary es una escuela de paradojas. En primer lugar, ¿cómo desafías a personas que tú, como líder, no tienes poder para despedir? En segundo lugar, ¿cómo garantizar la continuidad en un cambio vertical de toda la estructura, que se transforma cada año? En tercer lugar, ¿cómo satisfacer todos los intereses legítimos de los miembros, cada uno con su propia agenda de prioridades preferida, y aun así lograr un consenso presupuestario en torno a un programa que potencie nuestra imagen pública? En cuarto lugar, ¿cómo conciliar la urgencia del cambio en una sociedad que evoluciona rápidamente, en un entorno de 219 países y regiones geográficas con culturas tan distintas?

Nuestra existencia es un desafío a la racionalidad empresarial y administrativa. En Microsoft, Volkswagen o Toyota, una estructura con líderes corporativos con culturas fuertes y distintas, sin dejar de garantizar la continuidad, nunca funcionaría. Para navegar entre estas características, solo se necesita buena voluntad humana, solidaridad, comprensión, modestia, humildad y Dar de Sí antes de Pensar en Sí. Sin entrar a analizar los demás aspectos, el cambio en Rotary tiene que ser continuo, planificado, catequizado para ajustar la institución a los nuevos tiempos.

Recuerdo el dicho: "Rotary es un espejo de la comunidad en la que opera". La noticia es que la comunidad ha cambiado o está cambiando, y a un ritmo sin precedentes. Si Rotary quiere seguir siendo relevante, o convertirse en un fósil en la historia de las organizaciones sin ánimo de lucro, es una decisión que la alta dirección tiene que tomar ahora. Una decisión que ya está en marcha.

Está, por ejemplo, el contexto económico. Ciudades como Detroit, Santo André y São Bernardo fueron bastiones de la industria automovilística en Estados Unidos y Brasil. Mi club se fundó en 1949, y las industrias se instalaron en ABC Paulista en la década de 1950. Teníamos a casi todos sus dirigentes en nuestros clubes. Las industrias se trasladaron a Bahía, Goiás, Pernambuco y el interior de São Paulo. Lo mismo ocurrió en Detroit, donde los fabricantes de automóviles emigraron al sur de Estados Unidos o a China.

Si los clubes no se adaptaban a estos cambios, morirían o se volverían

irrelevantes, como ocurrió con la mayoría de ellos. Los que siguieron los principios darwinianos de la supervivencia del más fuerte, permanecieron.

Otro ejemplo es la admisión de mujeres. Tardamos 84 años en admitirlas y algunos clubes siguen sin hacerlo. A menos que sean fuerzas extremadamente poderosas en la comunidad, lo tendrán difícil para sobrevivir, como puedo ver en todos los rincones del planeta. Las mujeres son una fuerza económica, estratégica y académica. Han venido a mejorar el rendimiento de la sociedad en su conjunto. Negar esto es apostar por mantener unas condiciones con pocas posibilidades de éxito.

Un último ejemplo es el de los jóvenes. Me oirán hablar mucho de la necesidad de atraer a los jóvenes a Rotary. He sido fiduciario y funcionario de enlace de los comités juveniles de Rotary y puedo dar fe de que comparten nuestros valores. La forma en que ven y practican Rotary es diferente, y no podría ser la misma, después de todo, hay una brecha generacional. Pero los valores son los mismos. Y seguimos obligándoles a seguir los modelos tradicionales de club, que no atraen a este grupo de edad. Tenemos más de medio millón de jóvenes que se benefician de los programas de Rotary en todo el mundo, y solo el 3% de ellos se han hecho rotarios. Pero las noticias son positivas. Sería peor si no tuviéramos conexión con los jóvenes, y la tenemos.

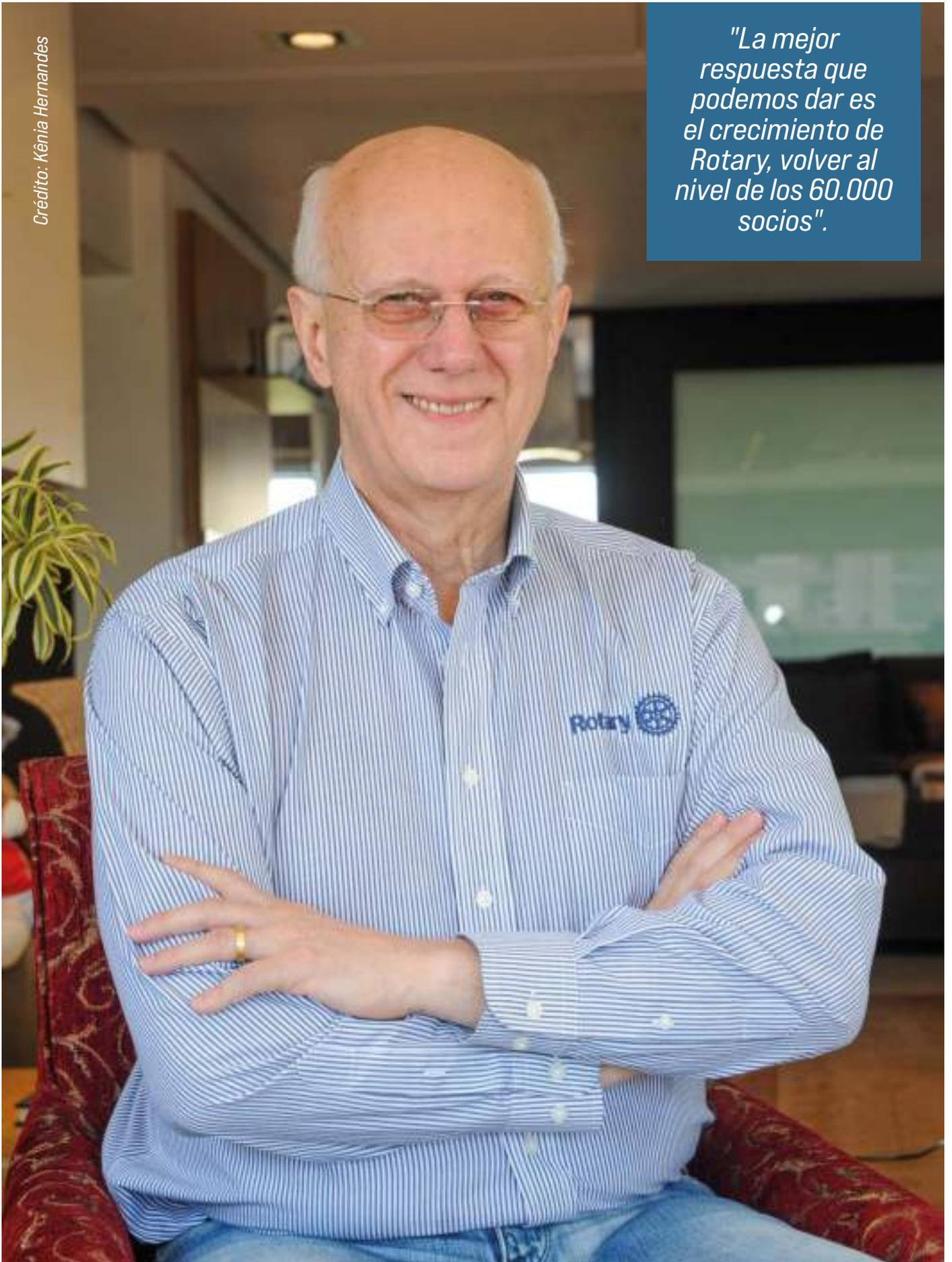
Siguiendo con el tema de la continuidad, usted ha explicado lo importante que es en una organización de nuestro tamaño. Teniendo esto en cuenta, y pensando en su mandato en 2025-26, ¿cómo han sido sus conversaciones con el actual presidente de Rotary International, Gordon McNally, y con la presidenta electa, Stephanie Urchick?

● Soy enemigo visceral del derroche de energía, tiempo y dinero. Tenemos un relevo anual de toda la estructura administrativa, como ya se ha dicho, y nuestra única vacuna para garantizar la continuidad lógica es la continuidad. Si no fuera por eso, cada presidente elegiría un nuevo programa en lugar de la erradicación de la poliomielitis y habría discontinuidad en la labor de aumentar el número de afiliados, ahora objeto de un programa trienal.



Credito: Kénia Hernandez

"La mejor respuesta que podemos dar es el crecimiento de Rotary, volver al nivel de los 60.000 socios".



Los presidentes tienen su propio espacio creativo, como el empoderamiento de las niñas y la atención a la salud mental. Pero hay que mantener el núcleo de los programas. Los administradores, directores y gobernadores voluntarios de Rotary tienen que aprender a trabajar con predecesores y sucesores en un ejercicio de humildad. Esto es difícil, ya que es legítimo que cada administrador quiera dejar su huella en la organización, pero es posible, siempre y cuando esta huella no entre en conflicto con los objetivos a largo plazo. Al crear clubes, los gobernadores no deben centrarse únicamente en su gestión, en ganar el trofeo Paulo Viriato, sino en la sostenibilidad del crecimiento a lo largo de una década. Los distritos no pueden mostrar gráficos de electrocardiograma, en un sospechoso sube y baja de creación artificial de clubes. La curva ascendente tiene que ser sostenible y continua. Además, el ejemplo tiene que venir de arriba, de la dirección, de ahí la implantación de metas trienales por objetivos.

Los presidentes tendrán así garantizado un espacio para la innovación, la creación de proyectos y el nombramiento de dirigentes. Pero ninguno de ellos podrá, por ejemplo, discutir la primacía del desarrollo de la afiliación en una administración. Al igual que la polio es una prioridad externa, el desarrollo de la afiliación es nuestra prioridad interna número uno, dos y tres.

Los procedimientos estratégicos y administrativos garantizarán formal y documentalmente estos objetivos a largo plazo, de los que el presidente no puede escapar. Gordon me dijo, aliviado, que mi primera declaración, que garantizaba la continuidad, era una excelente noticia. Seguiremos esta tendencia de formalizar procesos que garanticen esta continuidad para no dejarlos al albur del presidente designado o elegido.

Como gesto de cortesía, pero que debería convertirse en costumbre, les informé a ambos de mis propuestas para tres importantes cargos rotarios para el período 2025-26. Lo hice para no distraer a líderes que ya tienen grandes responsabilidades y abrir oportunidades para que surjan nuevos liderazgos en las metas de Rotary.

Hablando de las nuevas generaciones, Rotaract se ha elevado al convertirse oficialmente en socio de Rotary, y 'construir puentes con Rotaract' fue un objetivo ampliamente defendido en el último Instituto Rotario de Brasil, celebrado en Foz do Iguaçu. ¿Sobre qué base y cómo deben construirse estos puentes en los clubes y distritos?

● Una relación institucional se construye sobre pasos seguros y bien orientados. El presidente de Rotary International [2018-19] Barry Rassin obtuvo la legislación constitucional, es decir, insertó el nuevo estatus de Rotaract como socio en los documentos de Rotary. Ahora tenemos que trabajar en la legislación infra constitucional, aprendiendo de los desafíos que hemos enfrentado en nuestra relación con los líderes de Rotaract en los últimos cuatro años.

Este es el primer paso a nivel del Consejo. Tenemos que aclarar temas como la doble contribución, una discusión que está bien fundamentada, y los cargos que los rotaractianos pueden y deben ocupar en sus distritos, una pregunta frecuente de los gobernadores y representantes distritales de Rotaract.

Siempre hemos sabido que el movimiento para acercar a los seniors y juniors en el mundo de Rotary sería un camino lleno de baches. Pero, ¿quién no tiene hijos en casa que piensan diferente? Y, sin embargo, hemos evolucionado como familia. Ese debería ser nuestro enfoque y, como rotarios, deberíamos tomar la iniciativa de acercarlos.

El segundo paso es formar juntos a líderes rotarios y rotaractianos, algo que ya viene sucediendo en los institutos desde 2019. El intercambio de intereses y visiones comienza con la educación, avanza a través del descubrimiento del potencial y termina con la definición de cargos y responsabilidades. La sabiduría y los conocimientos de los rotarios se combinan con la energía y el dinamismo de los rotaractianos. Este segundo paso tiene lugar al mismo tiempo que el primero, porque está vinculado a los líderes zonales, no a los globales. Brasil tiene la oportunidad de asumir un papel de liderazgo en este movimiento debido a la larga tradición de comunicación entre estas dos instituciones, como lo demuestra el Instituto.

La tercera es fortalecer estructuralmente la alianza, allanando el camino para que los rotaractianos consoliden nuevos clubes rotarios, de acuerdo con sus visiones de servicio y conexión con las nuevas agendas rotarias. Son más diversos, están más conectados al mundo digital, conocen mejor las nuevas profesiones y tienen mayor participación femenina. Ellos calificarán para tomar las riendas de Rotary en las próximas dos décadas, renovando la edad media y manteniendo nuestra relevancia en las sociedades productivas.

En el mismo Instituto de Foz do Iguaçu, usted pidió a los presentes que ayudaran a Brasil a alcanzar el protagonismo que merece en Rotary International. ¿Podría comentar esta petición?

● Brasil tenía una queja de 32 años: no habíamos tenido el cargo más alto en Rotary International desde la presidencia de Paulo Viriato en 1990-91. Esto sirvió de desaliento para muchos, y la desolación quizás alejó un poco a los brasileños de las metas globales de la institución, creando una falta de compromiso con Rotary.

Mi nombramiento pone fin a este período de muletillas. De hecho, ningún latino había sido elegido en esas dos décadas. El último presidente sudamericano fue el argentino Luis Vicente Gay, en 1996-97, y el último latinoamericano, el mexicano Frank Devlyn, en 2000-01.

Mientras tanto, Corea del Sur ha superado a Brasil, con 63.000 rotarios. Incluso Alemania nos ha superado, con 58.000. Brasil, que llegó a tener 58.000 rotarios en 2013, ha caído a 50.000 en la actualidad.

Brasil tendrá ahora la presidencia de Rotary en 2025-26. No serán solo Mario y Denise, sino todo un ejército de latinoamericanos, e incluso europeos latinos, quienes volverán a liderar la institución, en un gesto de reconocimiento al potencial de nuestra labor. Seremos observados con lupa por el mundo entero, que espera con impaciencia la presidencia de un brasileño después de tres décadas, una curiosidad natural.

La mejor respuesta que podemos dar es hacer crecer Rotary, volver al nivel de los 60.000 socios. No inmediatamente,

porque no creo en cifras fantasiosas o inventadas, sino de forma sostenible, a través de un proyecto que dure tres años o más para alcanzar el objetivo. Nada de clubes falsos, nada de relajar los criterios de admisión, nada de falsear los pagos per cápita. No me interesa nada que vaya en contra de la Prueba Cuádruple. No necesitamos estos trucos huecos.

Necesitamos un plan de trabajo al estilo de una empresa:

- Con objetivos factibles y comprometidos, porque de nada sirve tener cifras maravillosas sin el compromiso de toda la cadena de producción, desde el director hasta el rotario.
- Con una cronología de implantación, un marco temporal para construir esa evolución, con sensatez, sin soñar despiertos.
- Con las posibles formas de alcanzar estos objetivos, la formación de nuevos clubes, nuevos formatos, asociaciones con organizaciones profesionales, explorar nuevos territorios, porque no hay magia, solo planificación y trabajo.
- Definir los responsables del seguimiento. Si no hay defensores de la causa, no hay causa. Y seguimiento permanente, reuniones de incentivo e investigación de los problemas, sus causas y soluciones.

Usted ha mencionado un calendario para la labor de ampliación del número de miembros. ¿Cuáles serían las etapas de este proceso?

● Creo que las preguntas anteriores ya contienen algunas respuestas. Pero podemos resumirlas en los siguientes pasos:

- Dar prioridad al desarrollo tiene que ser un mantra de presidente a rotario. Los altos dirigentes tienen que dedicar gran parte de su tiempo de reunión a investigar las causas de la deserción, especialmente en Brasil, campeón mundial de puertas giratorias, con una pérdida de socios del 20% cada año, una sangría inaceptable.

- Elaborar un plan nacional, como mencioné en mi respuesta anterior. Esto comenzará de inmediato, imitando el plan trienal que estudia Rotary International, que fijará metas para todas las Zonas Rotarias del planeta. Como director, casi nunca me han pedido cuentas por no alcanzar los objetivos, y tenemos que implantar esta cultura de la responsabilidad. Ser director no es solo dirigir institutos, es rendir cuentas de los logros y fracasos de tu región. Eso vale para todo el planeta.
- Veo un enorme potencial para los rotarios en las organizaciones que ya reúnen a líderes: Crea, CRM, OAB, Fiesp, FIEMG, asociaciones comerciales, consejos dentales, consejos de enfermería y todas las organizaciones industriales, comerciales y de servicios. Estas organizaciones son un vivero de líderes, pero están poco explotadas como herramienta de desarrollo de la afiliación. Voy a empezar mostrando a Rotary en las organizaciones mencionadas, un ejercicio de marketing de nuestra institución. Tenemos que presentar quiénes somos. Ya no podemos permitirnos esperar a que la gente venga a nosotros. Hoy en día existe una tremenda competencia por los voluntarios, y ya no somos los únicos que conectamos las necesidades de las comunidades con los recursos.

¿Qué prioridades quiere establecer para su administración?

● Aún está en pañales, pero ya se pueden compartir algunas pautas. Es posible que tenga que ajustarlas en función de la información que reciba, pero hoy me centro en tres aspectos.

Continuidad: la revolución de Rotary tiene que producirse en sus formatos, no en su gestión. Me explico: hay que flexibilizar la afiliación de voluntarios, incluso la creación de clubes diferentes, pero no hay que romper con los objetivos a largo plazo de la organización. Al contrario, cuando se elabora un plan de crecimiento a tres años, se mantiene el plan y sus objetivos, mientras que se flexibilizan los formatos de afiliación para alcanzar dichos objetivos.

Innovación: tenemos un enorme potencial fuera del mundo de Rotary.

Nuestras posibilidades de expansión están fuera, no dentro de Rotary. Es un principio de marketing. Ya no podemos limitarnos a predicar al coro de la iglesia, tenemos que predicar a los fieles. Para ello, tenemos que innovar en las formas de comunicarnos, conectar con la sociedad y difundir nuestros valores. Tenemos que presentarnos como una organización tradicional pero moderna. Mi modelo es la renovación de la imagen de Rolls-Royce. Tras ser adquirida por BMW, mantuvo sus valores de lujo, elegancia y prestaciones clásicas, pero potenció su imagen entre un público más joven con nuevos motores, mejores materiales de ingeniería y un diseño moderno. El resultado: rebajó la edad media de los compradores en más de 15 años, garantizando la perpetuidad.

Asociaciones: para ampliar nuestro alcance, tenemos que aprender de las lecciones de la lucha contra la polio. Si somos poderosos, al asociarnos con socios con valores convergentes, podemos multiplicar por diez nuestro impacto. Tenemos dos activos intangibles pero muy valiosos: nuestros socios y nuestra credibilidad. Valen mucho más que los 1.550 millones de dólares de La Fundación Rotaria. Ha llegado el momento de aprovechar nuestro potencial con socios de nuestro nivel de compromiso y credibilidad.

¿Cómo valora el papel de las revistas regionales de Rotary en la actualidad?

● Recuerdo un concepto que aprendí en 1992 en un seminario en Edimburgo para líderes de la industria gráfica mundial: información push e información pull. La información pull es lo que solíamos llamar datos que se buscaban, como guías telefónicas y manuales de instrucciones, es decir, a los que se accedía por necesidad. Esto estaría en el punto de mira de las empresas digitales, que lo sustituirían rápidamente. El mundo push, de revistas, libros e información no útil, tendría una vida más larga porque se trata de una búsqueda voluntaria de información más sustancial que requiere reflexión.

El mundo online se ha llevado por delante muchos de estos conceptos, pero hoy tenemos estudios, incluso provocados por la reciente polémica sobre la supresión de los libros impresos por parte del gobierno de São Paulo, que demuestran que la lectura física retiene más información. Hablo de estudios de

Suecia, no de países con bajos índices de lectura como Brasil.

Creo que las revistas regionales de Rotary cumplen esta función, no es un juego de palabras. Están siempre disponibles para la lectura, contienen información más densa, exigen reflexión y debate. No me gustaría que nuestros artículos se convirtieran en un debate sobre TikTok, que tiene un espacio, pero aporta poco en términos de densidad informativa.

¿Qué mensaje dejaría a la familia rotaria que lea esto?

- Cree en Rotary, no abandones la organización por razones insignificantes. He oído historias de antiguos rotarios que abandonaron el club por desavenencias personales. Lo mejor es cambiar el ambiente de los clubes, haciéndolos más hospitalarios y acogedores.

Disfruta de los beneficios: conexión mundial, posibilidad de contactos profesionales, lecciones de liderazgo, aprender a hablar en público, liderar equipos de voluntarios, dirigir reuniones. Rotary es una escuela profesional, empresarial y de liderazgo.

Participar en las actividades. Me admitieron en octubre de 1980 e inmediatamente me dieron el puesto de oficial de intercambio, por razones obvias. Si tu club no te ofrece oportunidades de servir, sientes que estás perdiendo el tiempo. Pero no dejes Rotary, deja el club. Hay clubes divertidos y gratificantes con proyectos, programas, viajes y diversidad.

Dar de Sí antes de Pensar en Sí no es una frase de mercadotecnia. Rotary reconoce tu generosidad y siempre devuelve más de lo que das. Tal vez no directamente, pero sin duda obtendrás un retorno por tus esfuerzos. Siempre lo he sabido.

"Ha llegado el momento de aprovechar nuestro potencial con socios de nuestro nivel de compromiso y credibilidad".

Mário César y su esposa, Denise, en la ceremonia de izado de la bandera durante la inauguración del Instituto Rotario de Brasil, en São Paulo, el pasado mes de septiembre.



Crédito: A. Freire e Cesar Viegas

La buena fé

Uno de los conceptos que más se me han quedado grabados desde que ingresé a Rotary es “La Buena Fe”, que la fui construyendo en mi consciente e inconsciente a base de experiencias que me permitieron dar cuenta de que esa “Buena Fe” es causa y efecto al mismo tiempo, que es una condición para ser una persona íntegra; que puede significar una gota que aporta una persona, pero que millones de personas que también la aportan forman un océano.

Esa buena fe proviene de los valores que el ser humano tenga y demuestre dentro de una coherencia permanente, en lo que piensa, dice y hace; porque al fin y al cabo es el resultado de lo que existe dentro, en lo profundo de cada uno de nosotros.

Tener “Buena Fe” no significa ser “confiado”, ante cualquier persona y circunstancia, porque “La Buena Fe” se debe dar para poderla recibir, pero es precisamente cuando nos volvemos “confiados” en todos los aspectos de nuestra vida, lo que nos puede ocasionar desilusiones y malos momentos.

Permítanme regresar 65 años, allá por 1955, mis padres recién llegados a una población del estado mexicano de Morelos, en el cual nunca habían estado y llegamos a vivir ahí porque nombraron Juez a mi Padre, siendo su área de competencia varios municipios de ese Estado.

No es fácil iniciar una nueva vida cuando no conoces a nadie, pero una mañana de otoño del año 1954 se presentó en su oficina un hombre que había pedido una cita previa para hablar con el juez, que era mi Padre, quien lo atendió y escuchó atentamente pensando desde luego que se trataba de conversar y exponer sobre alguno de los expedientes que estaban radicados en su juzgado.

Pero no fue así, ese hombre moreno, alto y bien vestido se llamaba Alfonso Navarro Quintero, quien venía de la capital del estado de Morelos, Cuernavaca, y quien le explicó en breves minutos la existencia de una maravillosa organización mundial de hombres de negocios y profesionales,

destacados en sus comunidades por su conducta recta y honorabilidad; mencionando que al siguiente año, en el verano de 1955 se iba a celebrar una convención mundial, para festejar 50 años de existencia de tan importante organización en la ciudad de Chicago, y que esperaban más o menos 15.000 asistentes de todo el mundo; y en forma especial, el señor Alfonso Navarro Quintero le dijo a mi padre que había sido escogido para pertenecer a Rotary porque llenaba todas las condiciones y atributos que la organización exigía y que por lo tanto, le ayudara a formar el nuevo Club Rotario de Jojutla, Morelos en México, el que meses después, en enero de 1955, recibiría su carta constitutiva, y del cual mi padre sería el Presidente Fundador.

A partir de entonces mis padres conocieron a muchas personas valiosas de Jojutla, en el Estado de Morelos, en donde había otros clubes rotarios, y en mayo de 1955 asistíamos en familia a la conferencia del distrito, de un territorio que entonces abarcaba desde la frontera norte de México con los Estados Unidos, clubes del Estado de Tamaulipas, como Laredo, Matamoros, Reynosa, hasta el Estado de Guerrero, al sur, en donde se encuentra el famoso puerto de Acapulco.

La vida de mis padres cambió, y tuvieron una vida comunitaria más feliz y productiva, y desde entonces me llamó la atención el grado de compañerismo y confianza mutua que desarrollaron mis padres con todos los compañeros del club y sus familias; y sin darme cuenta, empezaba a entender lo de “La Buena Fe en Rotary”.

Y, vale la pena volver al principio de esta historia para hacer algunas reflexiones: una de las columnas fuertes de nuestra organización es ‘el principio de clasificaciones’ que consiste en que debería haber solo un socio o socia en el club que se dedique a determinada y específica actividad económica, claro que esta regla actualmente no es obligatoria; pero la experiencia de más de un siglo nos demuestra que funcionan y permanecen mejor los clubes rotarios que tratan de respetar este principio, que además es más atractivo para un nuevo socio, en especial para los jóvenes, el poderse relacionar con



José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata
(México)

personas que representan, en forma variada, a las principales actividades económicas y representativas de la comunidad; y, aunque hay quien dice que “ya desapareció el principio de clasificaciones”, hay que leer, dentro de los estatutos prescritos para los clubes rotarios “vigentes” lo siguiente:

Artículo 9 Composición de los clubes Sección 1 – Disposiciones generales. A todo socio activo de este club se le clasificará de acuerdo con su negocio, profesión, ocupación o servicio cívico a la comunidad. La clasificación describirá la actividad principal y reconocida de la firma, empresa o institución del socio, su principal actividad empresarial o profesional reconocida o la índole del servicio que el socio presta a la comunidad. La directiva podrá modificar la clasificación de un socio, si este cambiase de cargo, profesión u ocupación.

Sección 2 – Membresía diversa. Los socios de este club deberán ser representativos de las empresas, profesiones, ocupaciones y organizaciones cívicas de la comunidad, tanto en términos de edad como de género y diversidad étnica.

El rotario Alfonso Navarro Quintero no conocía a mi padre, él no estaba buscando a José María Sepúlveda, porque no lo conocía, ni sabía quién era, sino que él buscaba una ‘clasificación posible’ para integrar el nuevo club. Porque es más fácil formar o hacer crecer a un club buscando ‘clasificaciones’ y no a personas.

Una de las áreas de ‘lucha interior’ del ser humano, en la que no es fácil conservar una conducta íntegra, es la actividad económica, el ejercicio de un servicio profesional, la venta de bienes y productos o la prestación de otros servicios o actividades, porque aquí es donde entran en juego los valores, y llegan a confundirse en sus jerarquías, los valores morales y espirituales, con los valores materiales y económicos. Tal vez esa sea la ‘prueba de fuego’ para poder ser rotario o rotaria, y sin entrar en detalles, porque sería materia de otro escrito.

Para ser rotario se requiere, ser una persona amigable, con espíritu de servicio en todas las fases de nuestra vida; tener un respeto público por la integridad en que desarrollamos nuestra

profesión; participar en acciones en beneficio de las personas vulnerables de nuestra comunidad; tener un espíritu de hermandad mundial; es decir, no tener prejuicios ni hacer discriminaciones sobre cualquier nacionalidad, color de piel, religión, preferencia de cualquier tipo, etc.; y sentir preocupación y en ocasiones dolor por lo que sucede en otros lugares del planeta; como tener una actitud proactiva para ayudar a los jóvenes pensando en que son el presente y los futuros líderes de este mundo. Y esto se refleja en el “Objetivo de Rotary”, mejor dicho, para ser rotario o rotaria ya se debe actuar dentro de las bases principales del propósito que transcribo a continuación:

“El Objetivo de Rotary es estimular y fomentar el ideal de servicio como base de toda empresa digna y, en particular, estimular y fomentar: Primero. El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir. Segundo. La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales; el reconocimiento del valor de toda ocupación útil y la dignificación de la propia en beneficio de la sociedad. Tercero. La puesta en práctica del ideal de servicio por todos los rotarios en su vida privada, profesional y pública. Cuarto. La comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del compañerismo de las personas que en ellas ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.”

“La Buena Fe” debe ser indispensable para la convicción y desarrollo de este objetivo, y hasta hace pocos años, el segundo punto de nuestro objetivo decía: “La buena fe como norma en los negocios y en las profesiones, el aprecio de toda ocupación útil y la dignificación de la propia en servicio de la sociedad”, ahora en el punto segundo del Objetivo de Rotary ya no dice “La Buena Fe”, porque aparentemente la enfocaba exclusivamente a las actividades comerciales y profesionales de los socios, y la substituyó por: “La observancia de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales”, en el fondo viene siendo lo mismo, porque el actuar dentro de Rotary y entre personas rotarias, esa “Buena Fe” es la convicción de que todos nuestros compañeras y compañeros observan elevadas normas de ética; pero además, no solo en sus

actividades profesionales, sino en todos los aspectos de su vida, y eso construye una atmósfera mundial de respeto y confianza mutua, que yo traduzco como “Buena Fe”; actuar e interactuar con total confianza dentro del mundo rotario, esto lo percibí desde que asistía mi primera convención mundial en junio de 1983 en Toronto, Canadá, en donde sentí la internacionalidad de Rotary entre más de 16.000 asistentes, y me impresionó como me saludaban y yo saludaba a personas de todas partes del mundo, sin hablar el mismo idioma, pero con todos se experimentaba la “Buena Fe”, la confianza y la seguridad de que me encontraba “en familia”, como si “La Buena Fe” fuera el idioma en que nos podemos comunicar y actuar todos los rotarios.

Por todo esto, es indispensable que ingresen a los clubes rotarios personas que llenen los siguientes requisitos: “que actúen con moralidad, integridad y desplieguen condiciones de liderazgo; además de gozar de buena reputación en sus negocios, profesiones y comunidades, y estar dispuestos a prestar servicio en el ámbito local e internacional.”

El bienestar, también llamado felicidad, es más simple obtenerlo cuando se vive en una atmósfera de “Buena Fe”, cuando tus compañeros y compañeras te acompañan en los buenos y en los malos tiempos, cuando al paso de los años te das cuenta que una de las oportunidades que te da el ser rotaria o rotario es el conservar amigos verdaderos por el resto de tu existencia; y cuando esa “Buena Fe” es una chispa que va creciendo hasta convertirse en una llama que ilumina la mente y calienta el corazón, es que podemos mejorar las condiciones de vida de otras personas.

Y es claro que “nosotros no somos Dios”, pero podemos hacer que una persona vuelva a ver, escuchar, caminar, hablar; “nosotros no somos Dios”, pero podemos crear esperanza a personas que la han perdido, tal vez una palabra de aliento o un consejo, y mejor que eso, un ejemplo, puede cambiar la existencia de alguien; porque cualquier persona puede hacer un acto de servicio, pero no cualquier persona puede ser Rotaria.

El verdadero servicio a los demás, proviene de la intención con que se haga, por eso “La Buena Fe” es indispensable para servir en Rotary.

Rotary crea espacios de paz

Hoy en día, 70 millones de personas son desplazadas como resultado de conflictos, violencia, persecución y violaciones de los derechos humanos. La mitad de ellos son niños.

El secretario general de las Naciones Unidas, António Guterres, ha declarado que "la paz es más necesaria que nunca. La guerra y los conflictos están provocando devastación, pobreza y hambre y desplazando a decenas de millones de personas de sus hogares. El caos climático afecta a todo el planeta e incluso los países en los que reina la paz se ven sacudidos por enormes desigualdades y polarización política".

Cada año, el Día Internacional de la Paz se celebra en todo el mundo el 21 de septiembre. La Asamblea General de las Naciones Unidas ha declarado este como un día dedicado a fortalecer los ideales de la paz, mediante el respeto de 24 horas de no violencia y alto el fuego. Nuestro mundo necesita la paz más que nunca.

En Rotary rechazamos la violencia como estilo de vida. Rotary emprende proyectos para fomentar la comprensión y fortalecer la capacidad de las comunidades para resolver conflictos.

Al ser una organización humanitaria, la paz es una piedra angular de nuestra misión. Creemos que cuando las personas trabajan para construir la paz en sus comunidades, dicho cambio puede tener un efecto a nivel mundial. Rotary crea espacios donde la paz puede ocurrir.

Mediante la realización de proyectos de servicio y el apoyo a las becas y los programas de los Centros de Rotary pro Paz, nuestros socios toman medidas para abordar las causas subyacentes de los conflictos como la pobreza, la discriminación, las tensiones étnicas, la falta de acceso a la educación y la distribución desigual de los recursos.

Nuestro compromiso con la construcción de la paz hoy en día responde a nuevos desafíos: cómo podemos tener el mayor impacto posible y cómo podemos lograr nuestra visión de un cambio duradero. Estamos abordando el concepto de paz con mayor cohesión e inclusión, ampliando el alcance de lo que entendemos por consolidación

de la paz y encontrando más formas de que la gente se involucre.

Centros de Rotary pro Paz

En varias ocasiones, los socios de Rotary habían propuesto el establecimiento de una universidad para promover la paz, pero el concepto nunca pareció factible. En los años 90, los líderes de Rotary se inspiraron en el 50 aniversario del fallecimiento de Paul Harris para considerar un enfoque alternativo.

La idea era sencilla, pero su impacto sería tremendo: Rotary alentaría a personas que ya dedicaban su carrera profesional a la construcción de la paz a cursar estudios de postgrado en dicho campo. La Fundación Rotaria les proporcionaría becas que les permitirían inscribirse en programas pro paz establecidos en universidades ya existentes.

En 1999, Rotary aprobó la creación del programa de los Centros de Rotary pro Paz, y la primera promoción de becarios de Rotary pro Paz comenzó sus estudios en 2002.

Los Centros de Rotary pro Paz, ubicados en universidades de todo el mundo, forman líderes que se convierten en catalizadores de la paz en las comunidades locales y en el escenario mundial. Los becarios estudian las causas de los conflictos y adquieren conocimientos prácticos para explorar soluciones innovadoras a problemas del mundo real en áreas como los derechos humanos, las relaciones internacionales y la salud y el desarrollo mundial.

"Rotary no es una universidad y, sin embargo, tiene una tarea educativa que cumplir, y esa tarea consiste en dirigir la mente del mundo hacia la cooperación amistosa".

- Arch Klumph, padre de La Fundación Rotaria, en un discurso ante la Convención de 1921.



Mario Galarza Peña
Rotary Club Lima
Siglo XXI



Tú eres la fundación Rotaria

“Tú eres la Fundación Rotaria, y estás persiguiendo un sueño. Ese sueño es Rotary al servicio de la humanidad”. Así comenzó su presentación el PRI, John Germ (2017-18) en la “Cena de un millón de dólares” en el centenario de la Fundación Rotaria. Paul Harris, hace 110 años, tuvo un sueño: Servir a la humanidad. Pero también tú estás persiguiendo el sueño del sexto presidente de Rotary International, Arch Klumph.

En 1917, la Primera Guerra Mundial provocó inseguridad en los corazones y mentes de los habitantes del mundo, creando una atmósfera de desesperanza y amenaza, y su oscura imagen arrojó su sombra sobre la convención de julio de 1917, en Atlanta.

En ese trágico escenario, el PRI Archibald (Arch) C. Klumph (1916-17) compartió su sueño con los convencionalistas, y con un espíritu positivo, una visión universal e inclusiva, les habló de un futuro promisorio: “Al continuar con diversos servicios a la comunidad como lo estamos haciendo, parece eminentemente apropiado que aceptemos fondos de dotación con el fin de hacer el bien en el mundo, para actividades benéficas, educativas u otras vías de progreso comunitario”.

En otra ocasión él aclaró su motivo principal de tener tal sueño cuando dice: “No debemos vivir solo pensando en nosotros, sino por la alegría que nos depara ayudar a los demás”. Comparó el crecimiento y el éxito de Rotary en el futuro a la ciencia de motricidad de un aeroplano: “El avión debe seguir yendo con una alta velocidad hasta elevarse. Si esta se interrumpe, se caerá. Así es exactamente con Rotary”.

Klumph veía al fondo de dotación como una oportunidad de servicio para muchos rotarios: “Principalmente, el fondo de dotación proporciona un medio por el cual los rotarios que poseen una

visión real de las grandes posibilidades de Rotary, puedan tener el privilegio y la satisfacción de dejar algo que ayudará a perpetuar sus ideales. ¡Inmortaliza tu membrecía en Rotary!”.

También, inculcó evitar cualquier vestigio de egolatría en las dotaciones: “No pretendemos dar publicidad a ninguna contribución. No se permitirá que se convierta en un medio de publicidad para cualquier persona que desee la popularidad entre sus compañeros rotarios. Tales legados y regalos no serán publicados hasta después de la muerte del donante”.

Klumph se opuso a un programa coercitivo de recaudar fondos para poner en marcha su propuesta; pensaba que los regalos sin predisposición y no de buena voluntad carecían de espíritu y que las contribuciones debían ser hechas por muchas personas y en montos modestos, que ser grandes, o realizadas por hombres de inmensa riqueza.

Como el propósito último de la Fundación, Klumph contempló una institución que se dedicaría a generar cambios profundos y permanentes en la mente humana y en la sociedad: “La Fundación Rotaria no es para construir monumentos de ladrillo y piedra”. Él escribió: “Si trabajamos sobre mármol, perecerá; si levantamos templos, se desmoronarán; pero si trabajamos sobre mentes inmortales, si las imbuimos con el significado pleno del espíritu de Rotary expresado en nuestros objetivos y con el justo temor de Dios y el amor a nuestros semejantes, estamos grabando en esas tablas algo que iluminará a toda la eternidad”.

De su artículo “Lección de un Viejo Recuerdo”, publicado en 1935, se puede entender que en los primeros diez años o más, la concienciación de los rotarios sobre el fondo de dotación no fue un



Manoucher Shoaie
Club Rotario
Amboro

proceso fácil. Después de una década, en 1927, se dio el primer paso para la adquisición de un fondo de dotación.

En la convención de Minneapolis de 1928 se cambió el nombre de 'Fondo de Dotación' a 'Fundación Rotaria', y se nombró un Consejo de Fiduciarios. Klumph mismo fue presidente del Consejo desde 1928 hasta 1935 y se dedicó a hacer realidad la expectativa de la convención. Muy pronto el primer fondo semilla —la dotación de USD 26,50 del Rotary Club de Kansas— gracias a los aportes generosos de los rotarios, comenzó a crecer.

No fue hasta 1947, cuando fallece Paul Harris, que los rotarios responden a la solicitud de la Junta Directiva de apoyar a la Fundación Rotaria como un acto digno de la ocasión y en el nombre del fundador; como resultado, en casi dos años, ellos contribuyeron con 1,3 millones de dólares. Con estos fondos, en los años siguientes, Rotary pudo iniciar programas de becas e intercambio de muchos estudiantes de distintos países, en el extranjero.

En 2004, en el Centenario de Rotary, se instituyó la "Sociedad Arch Klumph", con el propósito de honrar y brindar reconocimiento a los donantes que han aportado un mínimo de USD 250.000

a lo largo de sus vidas. El ingreso a la sociedad es vitalicio y los socios pertenecen a seis círculos de donantes cuyo nivel más alto es el de 10 millones de dólares o más.

En la "Cena de un millón de dólares", Germ comparó a la fundación como el corazón de Rotary el cual comenzó a latir con una simple contribución de USD 26,50, pidiendo a cada rotario que piense en lo que han hecho esos USD 26,5; aludiendo a la suma de 3,3 millones de dólares, la contribución de esa noche.

En el año de su centenario, 2016-2017, la Fundación sobrepasó su meta de USD 300 millones en contribuciones, un logro que tendrá sus efectos duraderos para ayudar a las comunidades. Según Paul A. Netzel: "El fondo es la columna vertebral de los esfuerzos de Rotary alrededor del mundo". Y la meta para el año 2025 es construir un fondo de dotación de más de dos billones de dólares (2.025 por el año 2025).

En su presentación Germ nombró al fundador y dos ex presidentes internacionales, Arch Klumph y Sir Clem Renouf, quienes tenían un sueño; y afirmó que Rotary pudo llevar a la realidad, por medio de su Fundación. Desde su creación hace más de 100 años, la Fundación ha invertido más

de USD 4.000 millones en proyectos humanitarios y sostenibles. En el año 2021 ha ofrecido 1.885 subvenciones a nivel distrital y global dedicados a los programas y proyectos en sus siete áreas de interés.

Archibald (Arch) C. Klumph fallece en 1951, en Cleveland, Ohio. Vio crecer en un árbol promisorio la semilla que puso en la tierra fértil de Rotary, y a su sueño, convertirse en realidad, el sueño que como escribe el EPRI, James L. Lacy, podría haber muerto fácilmente si Klumph no le hubiera dado seguimiento tan persistente y pacientemente

Paul Harris en su libro "This Rotarian Age", recuerda a Klumph como un líder de visión y determinación, y que no siempre sería necesario que caminara solo, y asegura que: "Mucho después de que finalice el viaje de Arch, otros hombres seguirán el camino que él ha estado abriendo a lo largo de los años".

Manoucher Shoaie es socio honorario del club Rotario Amboro, Santa Cruz, Bolivia y miembro de PEN Santa Cruz, filial de PEN Internacional. Artículo basado sobre los capítulos 7 y 8 del libro "El Sueño de Paul Harris", de Manoucher Shoaie.



Mi caminar por Rotary

Interact, como el comienzo de un viaje de liderazgo y servicio en Rotary

«En la competencia, la gente con pasión es la diferencia.»

— Grace D. Lieblein

En el año 2015 tuve mi primera reunión como invitada de un club Interact, una organización totalmente nueva en mi ciudad, pero llena de personas con ganas de servir y liderar. Qué emocionante es conocer personas que no tienen ningún beneficio personal, simplemente ganas de ayudar.

Así fue como Interact, sin duda alguna, se convirtió en una escuela de vida para mí. En este lugar, de amigos y servicio, aprendí a gestionar y liderar actividades que nos demuestran el gran valor de la voluntad humana en una sociedad donde prevalecen las necesidades básicas.

Pasaron los años, y como en la mayoría de las organizaciones, Rotary nos empujaba a crecer, esta vez mediante la afiliación a un club Rotaract que es el peldaño al que avanza todos los Interactianos. Tristemente, en mi ciudad no había un club Rotaract. Fue así como luego de tantos intentos se pudo crear el Club Rotaract Bahía de Caráquez un 12 de octubre del 2018, recibiendo así la tan ansiada carta constitutiva. Para ese momento, el desafío y el compromiso eran seguir aprendiendo y seguir creciendo.

Por mi trayectoria es así como yo defino a Rotary: “Una organización sin límites, en donde lo imposible no existe para sus miembros, y esto lo demuestran con su pasión, amor y entrega en cada proyecto.”

Hoy como socia rotaractiana, del mismo club que fundamos en 2018, tengo el honor de liderar el Comité de Interact del distrito 4400 y

ser delegada zonal de Manabí. Es en verdad un orgullo como joven recibir la confianza de los líderes distritales e ir aprendiendo en cada cargo y puesto de liderazgo encomendados. Interact ha sido para mí ese lugar donde he podido adquirir conocimientos sobre lo más apasionante de esta organización, conocer una juventud proyectada a cambios reales para su comunidad e incluso aportar desde una profesión para beneficio de los demás. Qué emocionante es ir creciendo y siendo inspiración para los más jóvenes de Rotary y demostrar, con mi historia, que a pesar de la edad se pueden generar cambios significativos y perdurables.

Desde mi experiencia quiero motivar a los jóvenes a formar parte de Rotary y más importante aún llevar su mensaje para que el mundo sepa que existen personas con ganas de aportar a una sociedad, cambiar situaciones sociales desde los más pequeños hasta los más adultos, encaminar la prevención de enfermedades, fomentar la paz, promocionar la educación a nuestros niños y jóvenes que son el presente de la sociedad, apoyar al desarrollo de nuestras economías locales, fomentar la protección del medio ambiente y por supuesto potencializar el suministro del agua en comunidades o sectores que lo requieran.

Amigos lectores, dejemos huellas de profundas sonrisas, llenas de esperanzas y con recuerdos inolvidables, seamos apasionados y aportadores de un granito de arena en huellas fértiles, que nos dejan emociones y agradecimientos infinitos.

“No hacemos la vida con lo que recibimos, sino con lo que damos”.



Alejandra Caicedo Montes

Directora Interact
Distrito 4400
Club Rotaract Bahía de Caráquez



La paz

Es un bien invaluable, como la libertad y la vida misma. Se la aprecia en su justa medida, solo cuando la perdemos, cuando la dejamos de gozar. Es lo que hoy ocurre en nuestro país, que por mucho tiempo fue considerado una "Isla de Paz", en medio de países vecinos, sumidos en enfrentamientos fratricidas, violencia y terrorismo.

Dios nos creó libres, con inteligencia y capacidad de decidir, para ser felices y hacer felices a quienes nos rodean. La Paz es un don, una virtud, una condición, una decisión; nuestra obligación es contribuir siempre a ella, coadyuvar a que se produzca alrededor nuestro, creando las condiciones para vivir en armonía con los demás.

Jesús de Nazareth, resumió nuestra fe en dos mandamientos centrales; el amor a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos, incluyendo a quienes nos hacen mal. Debemos perdonarlos, amarlos y hacerles el bien. San Juan Pablo II, una vez repuesto de sus heridas, luego del atentado mortal contra él, visitó en la cárcel a su agresor y lo perdonó de corazón.

Benito Juárez, prócer y presidente de México definió La Paz inmejorablemente, "es el respeto al derecho ajeno". Si todos entendiéramos mejor ese concepto, no sería tan difícil vivir en paz. Si el presidente Putin respetara el derecho de los ucranianos a su propia autodeterminación, el mundo no estuviera abocado al inicio de una nueva guerra mundial, de imprevisibles consecuencias.

Los japoneses después de su rendición en la Segunda Guerra Mundial, expresaron su arrepentimiento, renunciaron a la guerra y resolvieron convertirse en una nación pacífica, no tener fuerzas armadas, nunca ser autores de una nueva agresión. Por el contrario, donaron a la ONU la primera campana de La Paz, símbolo de este bien, que replica cada 21 de septiembre en New York y en todas las

campanas similares, alrededor del mundo. Árabes y judíos, están obligados a ser tolerantes de sus creencias y a vivir en paz como hermanos, compartiendo el mismo territorio. Si ambos pueblos pudieran complementarse, podrían ser una verdadera potencia en Medio Oriente, con la tecnología, el conocimiento, la innovación, los capitales y la mano de obra de tanta gente que hoy vive en la pobreza y la marginación; podrían alimentar a Europa y Asia, compartir todos los beneficios de la modernidad.

Nuestro país es afortunado, de tener una campana de La Paz, en un bello templete construido por iniciativa de los rotarios, en el Parque La Carolina de Quito, 25 años atrás. La idea es recordar siempre, el inmenso valor de hacer, promover y lograr La Paz. Es uno de los objetivos principales de Rotary, "la comprensión, la buena voluntad, la paz entre las naciones, unido al ideal del servicio a los demás".

Rotary otorga anualmente 120 becas de estudios de postgrado, en reconocidos centros universitarios, para formar profesionales que se conviertan en mediadores efectivos para resolver conflictos y lograr en la práctica, que exista Paz entre los pueblos y comunidades del mundo entero.

La Campana de la Paz de Quito es idéntica a la que existe en el Japón, la ONU y 21 ciudades más; se encuentra ubicada en el sur oriente del parque La Carolina y fue construida con aportes de los rotarios y donada al Municipio de Quito. Cada año, en dos ocasiones, se repite la ceremonia para celebrar y conmemorar La Paz, en el aniversario de Rotary y en el día mundial de La Paz.

Ojalá se pudiera multiplicar esta experiencia en muchas otras ciudades, logrando se construyan más campanas, para que hagamos de La Paz, un culto permanente a esta virtud. Que todos contribuyamos con nuestra actitud y manera de vivir, cultivar y mantener La Paz, como un ideal permanente por siempre alcanzar.



**PGD Luis Villacrés
Smith**
Club Rotario
La Puntilla
Distrito 4400



Campana de la Paz de Quito, idéntica a las que existen en Japón, la ONU y 21 ciudades más. Se encuentra ubicada en el sur oriente del parque La Carolina y fue construida con aportes de los rotarios y donada al Municipio de Quito.



La primera máquina expendedora que funcionaba con monedas la usaban los griegos hace 2.000 años

Por Juan Antonio Pascual Estapé





Todo el mundo ha utilizado alguna vez una máquina expendedora: metes una moneda o un billete y recibes un refresco, una bolsa de aperitivos, o como ocurría hace años, tabaco. Los griegos conseguían agua bendita.

A menudo solemos subestimar la ciencia y el ingenio de nuestros antepasados. Tecnología que usamos en nuestra vida cotidiana, pensamos que se ha inventado hace poco.

Un buen ejemplo es **la máquina expendedora**. Es cierto que las versiones modernas tienen su origen en 1880, y se usaban para vender sellos postales, y goma de mascar. Pero la primera máquina expendedora de **la historia es casi 2.000 años más antigua**.

La inventó en **el siglo I** el ingeniero y matemático griego **Herón de Alejandría**, que está considerado el Leonardo Da Vinci de la Antigüedad.

Herón de Alejandría inventó el primer motor a vapor (aunque no le encontró utilidad), **el molino de viento**, e incluso la predecesora de la jeringuilla.

Fue también un importante matemático que dejó para la posteridad la **Fórmula de Herón**, que permite calcular el área de un triángulo usando sus lados.

¿Cómo funcionaba la máquina expendedora de Herón de Alejandría, y para qué servía?
La máquina se instaló en los templos de

Egipto, por aquel entonces parte del Imperio Romano. Se usaba para **vender agua bendita**.

Los fieles introducían una moneda en la máquina y obtenían una cantidad de agua suficiente para llenar un cuenco

¿Por qué inventó Herón esta máquina?

Hay dos versiones. Unos investigadores dicen que lo hizo porque **los sacerdotes no tenían tiempo para ir bendiciendo agua** a todo aquel que se lo pedía. Otros aseguran que era para **evitar el robo de agua**: los fieles dejaban un donativo, pero se llevaban mucha más agua bendecida de lo que habían pagado.

En realidad, el mecanismo es muy sencillo: la moneda introducida en la máquina **caía sobre una palanca que abría la válvula** que permitía salir al agua bendita.

Por la propia gravedad, **la moneda termina resbalando fuera de la palanca**, recuperando así su posición original, y cerrando la válvula:

Por desgracia **este invento tan ingenioso cayó en el olvido** (casi todos los escritos de este inventor se han perdido), y las máquinas expendedoras no volvieron a aparecer hasta casi 2.000 años después, en el siglo XIX.

Así era el genio de Herón de Alejandría. Un adelantado a su tiempo.

FUENTE: Computer Hoy

Jamais vu: el fenómeno contrario al déjà vu que hace que no recuerdes cosas que conoces

Por Akira O'Connor y
Cristóbal Moulin

La repetición tiene una extraña relación con la mente.

Tomemos como ejemplo el déjà vu, cuando creemos erróneamente que ya hemos experimentado una situación nueva en el pasado, que suele dejarnos una rara sensación.

Pero sabemos que el déjà vu es en realidad una ventana al funcionamiento de nuestro sistema de memoria.

Nuestra investigación concluyó que el fenómeno surge cuando la parte del cerebro que detecta la familiaridad se desincroniza con la realidad.

El déjà vu es la señal que alerta sobre esta rareza: para el sistema de memoria es como una especie de "verificación de hechos".

Pero la repetición puede provocar algo aún más extraño e inusual.

Lo opuesto al déjà vu es el "jamais vu", cuando algo que sabes que te resulta familiar te parece irreal o novedoso de alguna manera.

En nuestra reciente investigación, que acaba de ganar un premio Ig Nobel de literatura,

investigamos el mecanismo detrás de este fenómeno.

Los detonantes

El jamais vu puede implicar mirar una cara conocida y de repente encontrarla desconocida o inusual.

A los músicos les pasa por un momento: pueden perderse en un pasaje musical que les es muy familiar.

Es posible que hayas tenido un jamais vu en un lugar conocido en el que te sentiste desorientado o comenzaste a verlo con "ojos nuevos".

En la vida diaria, puede ser provocado tras realizar una actividad repetitiva o mantener la mirada fija, pero no siempre.

Uno de los autores de este artículo, Akira, ha tenido problemas conduciendo por la autopista, lo que le ha obligado a detenerse a un lado de la vía para "reiniciar" su falta de familiaridad con los pedales y el volante.

Afortunadamente, en la naturaleza, es raro.



Las actividades repetitivas pueden activar la sensación de jamás vu.

La repetición causa confusión

No sabemos mucho sobre el *jamais vu*. Pero supusimos que sería bastante fácil de inducir en el laboratorio.

Si simplemente le pides a alguien que repita algo una y otra vez, a menudo se dará cuenta de que pierde sentido y resulta confuso.

Este fue el diseño básico de nuestros experimentos sobre el *jamais vu*.

En un primer experimento, 94 estudiantes universitarios dedicaron su tiempo a escribir repetidamente la misma palabra.

Lo hicieron con doce palabras diferentes que iban desde las más comunes, como *door* (puerta), hasta las menos comunes, como *sward* (césped).

Les pedimos a los participantes que escribieran las palabras lo más rápido posible, pero les dijimos que podían detenerse por razones como sentirse raros, aburridos o porque les dolía la mano.

Detenerse tras sentir una sensación extraña fue la opción más elegida. Alrededor del 70% se detuvo al menos una vez por sentir algo que definimos como *jamais vu*.

Esto generalmente ocurría después de aproximadamente un minuto (33 repeticiones) y, por lo general, con palabras familiares.

Un estudio que tardó 15 años

En un segundo experimento utilizamos solo el artículo gramatical *the* (una de las palabras más utilizadas en el idioma inglés) pensando que era la más común.

Esta vez, el 55% de las personas dejaron de escribir por razones consistentes con nuestra definición de *jamais vu* (pero después de 27 repeticiones).

Algunos aseguran que las palabras "perdieron su significado cuanto más las mirabas" o "parecían perder el control de sus manos" y nuestra favorita "no

parecía correcto, casi que parecía que no es realmente una palabra, pero alguien estaba engañándome y haciéndome pensar que lo era".

Nos llevó alrededor de 15 años redactar y publicar este trabajo científico.

En 2003, actuamos basándonos en la corazonada de que la gente se sentiría rara al escribir una palabra repetidamente.

Otro de nosotros, Chris, recuerda que las líneas que le pedían que escribiera repetidamente como castigo en la escuela secundaria lo hacían sentir extraño, como si no fuera real.

Nos llevó 15 años porque no éramos tan inteligentes como pensábamos.

No fue la novedad que pensábamos que era.

En 1907, una de las figuras fundadoras anónimas de la psicología, Margaret Floy Washburn, publicó un experimento con uno de sus estudiantes que mostraba la "pérdida de poder asociativo" en palabras que se miraban fijamente durante tres minutos.

Las palabras se volvieron extrañas, perdieron su significado y se fragmentaron con el tiempo.

Habíamos reinventado la rueda. Estos métodos e investigaciones introspectivas simplemente habían caído en desgracia en la psicología.

Perspectivas más profundas

Nuestra contribución única es la idea de que las transformaciones y pérdidas de significado en la repetición van acompañadas de un sentimiento particular: *jamais vu*.

Jamais vu es una señal para ti de que algo se ha vuelto demasiado automático, demasiado fluido, demasiado repetitivo.

Nos ayuda a "salir" de nuestro procesamiento actual y la sensación de irrealidad es, de hecho, una comprobación de la realidad.

Apenas estamos empezando a comprender el *jamais vu*.

La principal explicación científica es la de "saciedad": la sobrecarga de una representación hasta que se vuelve absurda.

Ideas relacionadas incluyen el "efecto de transformación verbal", mediante el cual tras repetir una palabra una y otra vez como, por ejemplo, *tress* (bucle) los oyentes dicen haber escuchado palabras similares como *dress* (vestido), "stress" (estrés) o *florist* (florista).

También parece estar relacionado con la investigación sobre el trastorno obsesivo compulsivo (TOC), que analiza el efecto de mirar fijamente objetos de forma compulsiva, como anillos de gas encendidos.

Al igual que escribir repetidamente, los efectos son extraños y significan que la realidad comienza a desvanecerse, pero esto podría ayudarnos a comprender y tratar el TOC.

Si comprobar repetidamente que la puerta está cerrada hace que la tarea pierda sentido, significará que será difícil saber si la puerta está cerrada y, por lo tanto, generará un círculo vicioso.

En definitiva, nos sentimos halagados de haber recibido el premio Ig Nobel de literatura.

Los ganadores de estos premios aportan trabajos científicos que "te hacen reír y luego te hacen pensar".

Esperemos que nuestro trabajo sobre el *jamais vu* inspire más investigaciones y conocimientos aún mayores en un futuro próximo.

**Akira O'Connor es profesor titular de Psicología, en la Universidad de St Andrews y Cristóbal Moulin es profesor de neuropsicología cognitiva, de la Universidad Grenoble Alpes (UGA).*

FOTOGRAFÍAS: Getty Images
FUENTE: The Conversation



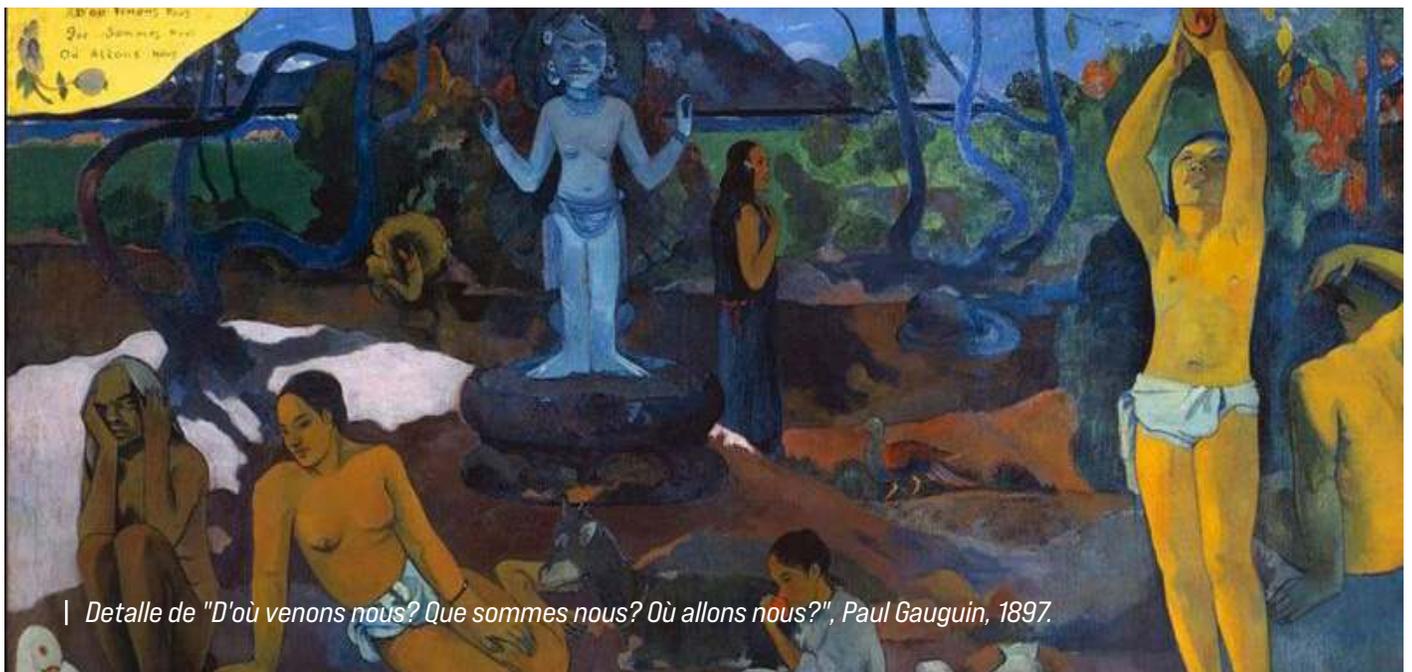
Conducir por horas y horas puede desencadenar un jamás vu.



El jamás vu es una señal de que algo se ha vuelto demasiado repetitivo.

La paradoja sapiente, uno de los grandes misterios sin resolver de la existencia humana

Por Dalia Ventura



| Detalle de "D'où venons nous? Que sommes nous? Où allons nous?", Paul Gauguin, 1897.

Las preguntas del nombre de la obra de arte de Paul Gauguin "¿De dónde venimos? ¿Quiénes somos? ¿A dónde vamos?" son interrogantes que todos quisiéramos responder sabiamente.

Y arqueólogos como Colin Renfrew, quien escogió esa obra para introducir una conferencia hace unos años, se dedican a tratar de resolver la primera, como él mismo señaló.

No estaba ahí, sin embargo, para dar respuestas. Todo lo contrario: había ido a hablar de una gran incógnita que sigue

desconcertando tanto a expertos como a mentes sencillamente curiosas.

Se trata de la paradoja sapiente, como la llamó al formularla en un ensayo publicado en 1996 en el libro "Modelling the early human mind".

Renfrew es reconocido por ser uno de los científicos que más ha contribuido a formular una teoría del desarrollo humano global. Eso inevitablemente va entrelazado con el desarrollo de la mente antigua, uno de los temas más desafiantes de la arqueología. Porque no estamos hablando de la Antigua Grecia o del Antiguo Egipto, sino del homo

sapiens prehistórico.

Suena muy lejano, pero recordemos que homo sapiens es la especie a la que pertenecemos todos los seres humanos modernos. Es más, gracias a estudios de ADN, sabemos que los homo sapiens de hace 60.000 años (y quizás hasta de hace 150.000 o más) eran genética e intelectualmente iguales a nosotros. Es decir que tenían el mismo potencial intelectual de Albert Einstein y creativo de Leonardo da Vinci (así como lo tenemos tú y yo).

No obstante, durante unos 50.000 años, esos humanos parecen haber tenido

una existencia sin grandes cambios, con miles de generaciones viviendo como cazadores-recolectores cualquiera se encontraran. No fue sino hasta hace unos 10.000 años que se disparó el desarrollo que nos llevó de las herramientas de piedra a pisar la Luna en un abrir y cerrar de ojos.

Y ahí está la cuestión: ¿Por qué tardó tanto fraguar lo que conocemos como civilización? ¿Por qué nos quedamos atrapados en la prehistoria?

Aunque no hay un consenso entre los arqueólogos sobre cuándo empezó la prehistoria, sí lo hay sobre su fin.

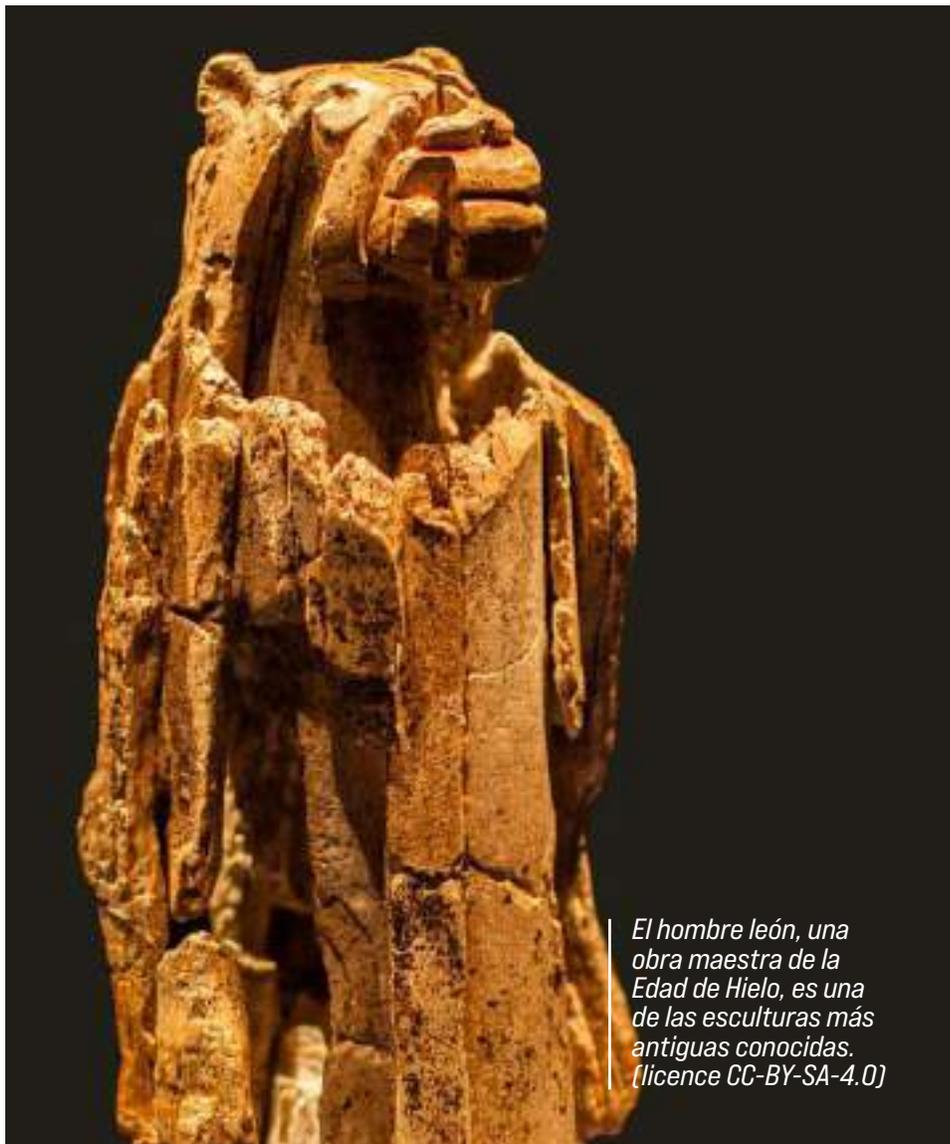
La prehistoria es el período de la historia humana antes de la escritura, nuestra tecnología básica de almacenamiento de información. Siendo así, su fecha de caducidad varía dependiendo del lugar.

El idioma escrito más antiguo que conocemos es el sumerio, atestiguado por primera vez alrededor del año 3100 a.C. en el sur de Mesopotamia. Eso es hace poco, si tienes en cuenta que nuestros antepasados contaban con el nivel de inteligencia necesario para realizar ese y los demás avances tecnológicos y sociales principales de la historia desde decenas de miles de años antes.

Sin embargo, no se trata solo de la escritura... y, para ser justos, no es que el homo sapiens de los primeros 50 milenios no hubieran dado algunos pasos camino a la civilización. Por ejemplo, ya desde hace unos 1,7 millones de años, los primates homínidos habían dado uno importante al transformar algo para convertirlo en una herramienta: utensilios de piedra.

Pero el homo sapiens ideó nuevas técnicas para fabricar esas herramientas, las hizo más complejas y variadas, e introdujo otro material, el hueso.

Por otro lado, por primera vez creó una gama de cuentas, colgantes y adornos personales. Aunque no parecen a primera vista ser algo que cambia el mundo, son la primera evidencia que tenemos de que los humanos se fijaban en su propia imagen, un punto interesante de desarrollo.



El hombre león, una obra maestra de la Edad de Hielo, es una de las esculturas más antiguas conocidas. [licence CC-BY-SA-4.0]



Cuentas de conchas perforadas de la cueva de Blombos de ~70.000 a.C.

Y luego está el arte.

En la Cueva de Blombos en Sudáfrica se encontró algo que podría ser considerado como arte o al menos como decoración: piezas de ocre grabadas hace unos 80.000 años que se argumenta representan las primeras formas de representación abstracta o simbólica registradas hasta ahora.



| Una de las deliberadamente grabadas piezas de ocre de la Cueva de Blombos.



| Se han encontrado más de un centenar de venus paleolíticas, de tamaños que oscilan entre los 4 y los 25 centímetros.

También está el alucinante hombre león de la Cueva Stadel, Baden - Württemberg, Alemania, esculpido en marfil de mamut hace 40.000 años, así como las venus paleolíticas, estatuillas femeninas de hueso, marfil, piedra, terracota o madera, que datan de hace unos 20.000 años.



| *Bisonte pintado en la cueva de Altamira.*

Y, por supuesto, el arte rupestre de hace unos 30 o 40.000 años, del que hay algunos ejemplos en Australia y Namibia, pero sobre todo en Francia y España, como el de la cueva de Altamira, que conserva uno de los ciclos pictóricos y artísticos más importantes de la prehistoria.

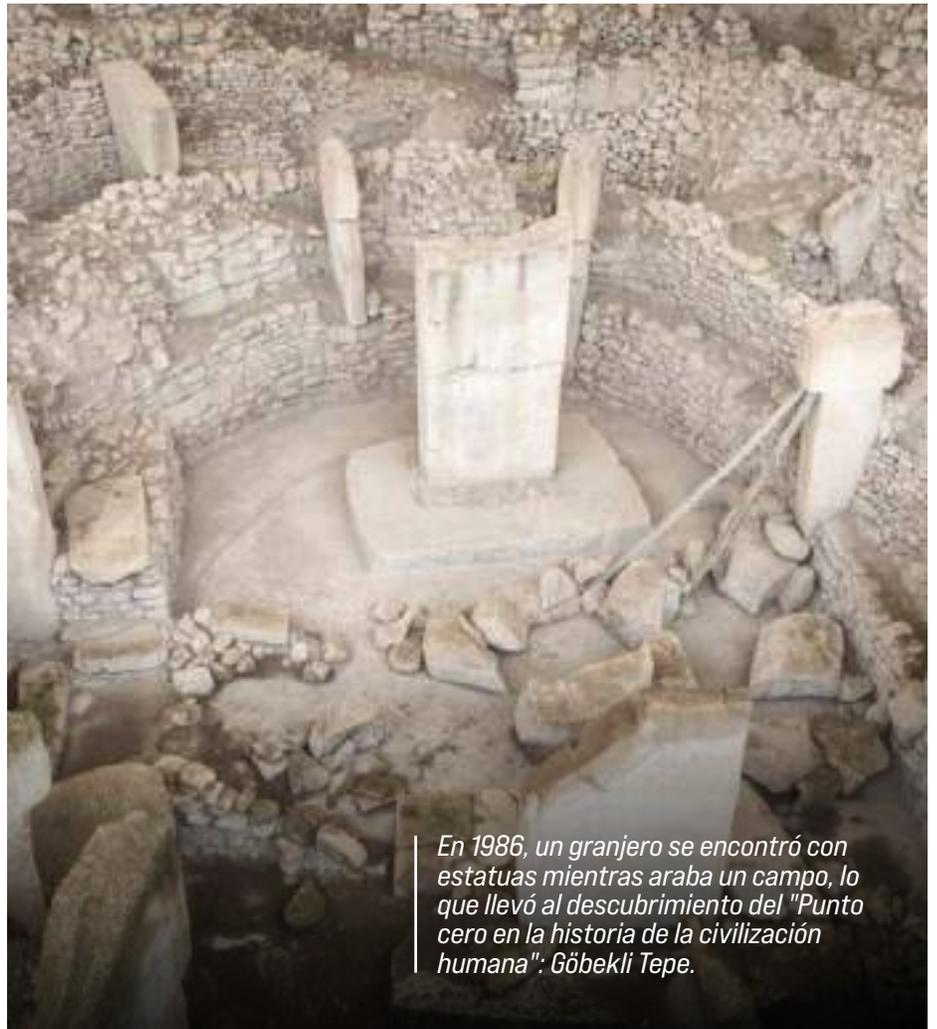
Lo que pasa es que, a pesar de estas indiscutibles maravillas (y otras que seguro quedaron por fuera), en conjunto lo logrado durante todos esos milenios en los que el homo sapiens ya era lo que siguió siendo palidece al compararlo con lo que empezó a ocurrir hace 10.000 años.

Aceleración

De repente, no sabemos por qué motivo, apareció algo como Göbekli Tepe, el más antiguo sitio monumental conocido de la historia. Está en Turquía y es un complejo de estructuras megalíticas redondas, ovaladas y rectangulares levantado entre 9600 y 8200 a.C. Era un centro de congregación, algo completamente nuevo en la experiencia humana.

Y lugares similares aparecieron en diferentes partes del mundo, como Stonehenge en Inglaterra y el anillo de Brodgar en Escocia, cuando pasaban por experiencias similares a las que habían pasado los homo sapiens de Medio Oriente.

Es decir, cuando estaban en el umbral de la revolución neolítica, la primera transformación radical de la forma de vida de la humanidad, que pasó de nómada a sedentaria con la domesticación de plantas y animales.



| *En 1986, un granjero se encontró con estatuas mientras araba un campo, lo que llevó al descubrimiento del "Punto cero en la historia de la civilización humana": Göbekli Tepe.*

El primer lugar en el que ocurrió fue en el Creciente Fértil (territorios del Levante Mediterráneo y Mesopotamia) alrededor de 9000 a.C. pero se replicó en todas las regiones del mundo en procesos que, hasta donde sabemos, fueron independientes, con los asiáticos inventando la agricultura para cultivar arroz, por ejemplo, y los americanos, por sí solos, para cultivar maíz.

Con la agricultura y ganadería vinieron también los primeros grandes asentamientos, con Çatalhöyük, el más antiguo conocido, que existió entre alrededor de 7500-6200 a.C.

Pronto surgieron las primeras ciudades en Mesopotamia, incluidas Eridu, Uruk y Ur, luego en Egipto, India y poco después en China.

Como ves, tras miles de años de avances esporádicos, súbitamente el homo sapiens se embarcó en una trayectoria de desarrollo a paso acelerado.

Empezaron a aparecer objetos que indudablemente representaban deidades. Y, mucho antes que la escritura, sellos que servían para llevar algún tipo de registros.

Una serie de cosas nuevas comenzaron a suceder muy rápidamente en diferentes partes del mundo, como el inicio de la metalurgia.

En la Necrópolis de Varna, hoy en Bulgaria, no solo se encontró cobre sino el primer oro trabajado del mundo, las muestras más tempranas del concepto de la riqueza.

Y es que alrededor de 4000 a.C. se habían desarrollado sistemas de intercambio basados en nociones de valor, trayendo el desarrollo de unidades de medida, un nexo crucial que es el comienzo de un



Una recreación del esqueleto descubierto en la Tumba No. 43 en la Necrópolis Calcolítica de Varna junto con los numerosos artefactos de oro que datan del 4560-4450 a.C.

mundo mercantil.

¡Ah, y el arte!

En esos 10.000 años hubo una explosión de ese arte rupestre que en los anteriores 50.000 años vimos restringido principalmente a un área de Europa. Y en todos los asentamientos floreció la escultura, monumental o diminuta, en variedad de materiales, así como la pintura y la música.

Hasta que llegó la escritura a ponerle punto final a esa prehistoria, pero no al ritmo de desarrollo.

Eso es lo interesante: si ese homo sapiens de hace 60.000 años, bañadito y peinadito, se sentara al lado tuyo hoy no se diferenciaría de ningún otro ser humano.

Y, como demostró 50.000 años más tarde, era perfectamente capaz de empezar a transitar el camino hacia las revoluciones agrícola, científica, industrial y digital, además de cualquiera de los conceptos simbólicos que caracterizan a los humanos.

Entonces, ¿por qué tardó tanto en avivar el paso?

Desde que Renfrew la formuló, la paradoja sapiente se ha consolidado como uno de los grandes enigmas de la existencia humana, y varios neurocientíficos y arqueólogos han arrojado hipótesis atractivas, pero aún no existe una solución aceptada.

El origen de la humanidad sigue siendo una de las incertidumbres más difíciles e intrigantes en el campo de la ciencia.

FOTOGRAFÍAS: Getty Images
FUENTE: BBC News Mundo

LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuézate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crear un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



rotary.org/membership

Rotary 

Lo que el teclado se llevó: ¿qué hemos perdido al dejar de escribir a mano?

Por: Javier Marín Serrano, Miguel Ángel Pérez-Sánchez y Olena Vasylets



La mente realiza sus operaciones vinculadas al funcionamiento de todo nuestro cuerpo.

A principios de 1882, el filósofo Friedrich Nietzsche recibió una máquina denominada “esfera de escribir Mallin-Hansen”, un ingenioso artefacto con teclas. La visión del pensador había ido empeorando hasta imposibilitarle la escritura manual. En marzo de ese mismo año pudo continuar escribiendo, ahora con un nuevo instrumento.

Su amigo, el compositor Heinrich Köselitz, hizo notar cierto cambio de estilo en sus textos a partir de ese momento. Su prosa se había vuelto más escueta y telegráfica. Al parecer, también se vieron afectados algunos contenidos de su filosofía.

Cognición corporeizada

Ese hecho, que nos hace evocar la expresión: “el medio es el mensaje”, podría encontrar su explicación en las nuevas teorías de la cognición corporeizada (embodied cognition). La ciencia cognitiva moderna nos indica que los aspectos motores y sensoriales de nuestra conducta tienen consecuencias más allá de lo sospechado.

Nuestra mente no es un mundo de ideas incorpóreas. Es necesario tener en cuenta nuestro cuerpo y nuestras sensaciones para explicar fenómenos que, de otro modo, resultan inexplicables.

En un estudio realizado hace un par de décadas se presentaron palabras que podían tener un contenido positivo (i.e. “pastel”) o negativo (i.e. “basura”). Los participantes debían indicar si la palabra era “buena” o “mala” moviendo un joystick. A la mitad de la muestra se le dijo que “bueno” se indicaba moviendo la palanca hacia su cuerpo y a la otra mitad, que “bueno” se indicaba con un movimiento de alejamiento.

La respuesta “malo” para cada mitad se estableció con el movimiento contrario a la respuesta “bueno”. Se observó un fenómeno de compatibilidad significado-movimiento; las respuestas más rápidas se producían en los casos compatibles, en los que “bueno” se contestaba acercando la palanca y “malo” alejándola.

Esta participación del cuerpo y las sensaciones físicas en los procesos mentales explica que la escritura manual facilite el aprendizaje de letras y palabras, frente a otros tipos de escritura, como la que usa un teclado, según los resultados de varios estudios que explicamos a continuación

Capacidad de recordar

Por ejemplo, un estudio de 2021 comparaba el recuerdo a corto y medio plazo de palabras aprendidas tecleándolas o escribiéndolas de forma manual. El recuerdo era mejor cuando se aprendía con el lápiz y el papel.

En otro estudio, unos adultos aprendieron nuevos caracteres (de origen asiático) que debían reproducir con un lápiz o con un teclado. En el momento de acabar el entrenamiento no había diferencias de recuerdo para los dos métodos, pero los aprendices del teclado olvidaron gran parte del material con el paso del tiempo.

Algunos expertos justifican la ventaja de usar el lápiz postulando que está más “embodied” (un adjetivo que podríamos traducir como más “integrado en el cuerpo”); esto implica un conjunto de procesos sensomotores más complejos y particulares para cada letra. Esta complejidad generará una huella de memoria más distintiva y, en consecuencia, su memorización y recuerdo vendrán facilitados, de la misma manera que es más fácil recordar a un albino de dos metros de altura que a alguien con rasgos promedio.

Recursos mentales

Otra ventaja de la escritura manual es que la mecanografía es más costosa en consumo de recursos mentales. Esto provocará escasez para ejecutar las operaciones de memorización de palabras. El aumento en consumo de recursos se debe a la mayor velocidad a la que se teclean las palabras. Esto, a su vez, supone un mayor número de elementos a procesar por unidad de tiempo.

La idea de complejidad aparece en otros estudios para explicar igualmente diferencias en la escritura en una

segunda lengua. Otros autores sugieren que el mayor consumo de recursos también es debido a que la tarea de escritura es más compleja cuando se realiza por teclado.

Planificación y composición

El instrumento de escritura puede afectar igualmente a los niveles superiores del procesamiento escritor. Se piensa que el tipo de escritura marca el ritmo temporal del procesamiento cognitivo. Si la transcripción es lenta y dificultosa interferirá con los procesos superiores de los que depende, provocando el olvido de ideas y de información relevante.

En varios experimentos se ha comprobado una mejora en las habilidades de composición escrita (calidad, longitud y fluidez del texto) tras el entrenamiento en habilidades de escritura manual. En este mismo sentido, un estudio muestra que los estudiantes planifican mejor sus textos cuando usan lápiz y papel que cuando usan el teclado.

Textos más largos y de mejor calidad

Por otra parte, es preciso reconocer que los teclados también nos han traído muchas ventajas. Por ejemplo, algunas revisiones de estudios que comparan los textos manuscritos frente a los escritos en ordenador afirman que los últimos suelen ser más largos y con mayor calidad en la composición.

Además, las personas con problemas de aprendizaje lecto-escritor son las que más acusan estos beneficios. No obstante, estos estudios en ocasiones adolecen de cierto rigor experimental que provoca ciertas dudas sobre su interpretación y generalidad.

Una mente sin cuerpo

La tetralogía cinematográfica de Matrix presenta la idea de una mente sin cuerpo. Pero una mente incorpórea que solo existe en el mundo virtual es como una vuelta a la caverna de Platón. Las antorchas que proyectaban sombras sobre la pared son reemplazadas por sistemas de simulación informática. En

la vida real, la mente realiza sus operaciones vinculada al funcionamiento de todo nuestro cuerpo.

La idea de una mente puramente simbólica, sin cuerpo, se acerca más a nuestra mente cuando escribimos con el teclado (un mecanismo que funciona con una implicación sensorial mínima), que cuando escribimos a mano, ya que nuestro sistema cognitivo reacciona de manera diferente en función de los esquemas motores y sensoriales de la experiencia.

Repercusiones educativas

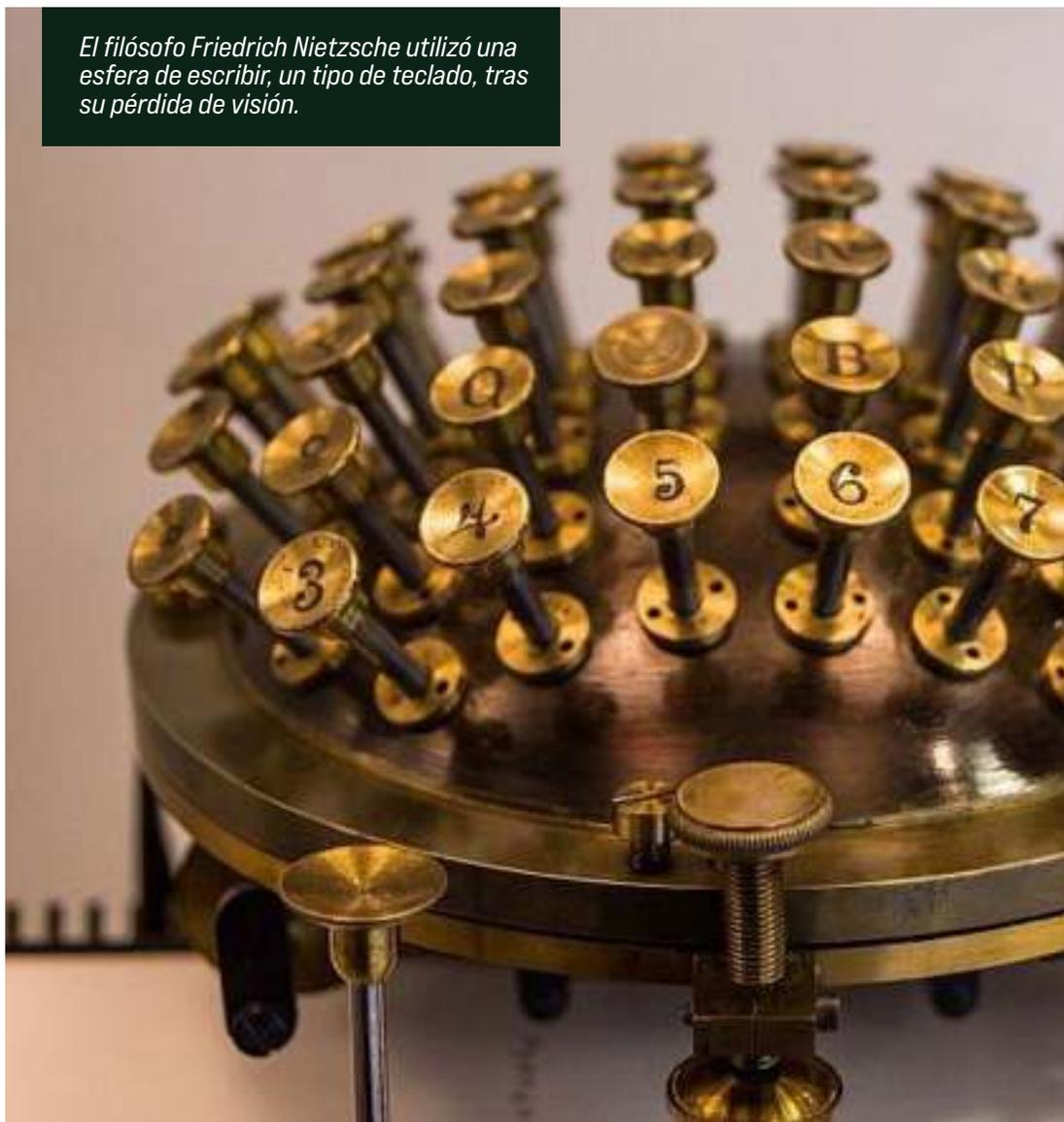
Estos resultados apuntan a que eliminar la escritura manual en la escuela, como parece estar sucediendo en sistemas educativos como el de Finlandia, no es buena idea.

Obviamente, no se trata de no usar teclados, ni siquiera durante la infancia; pero debemos estar atentos a los estudios futuros sobre este tema para llevar sus conclusiones lo antes posible al mundo educativo.

*Javier Marín Serrano es profesor titular de Psicología del Lenguaje y Psicología del Pensamiento en la Universidad de Murcia, Miguel Ángel Pérez-Sánchez es profesor titular del Dpto. de Psicología Básica y Metodología de la Universidad de Murcia, Olena Vasylets es profesora asociada en la Facultad de Filología y Comunicación de la Universitat de Barcelona

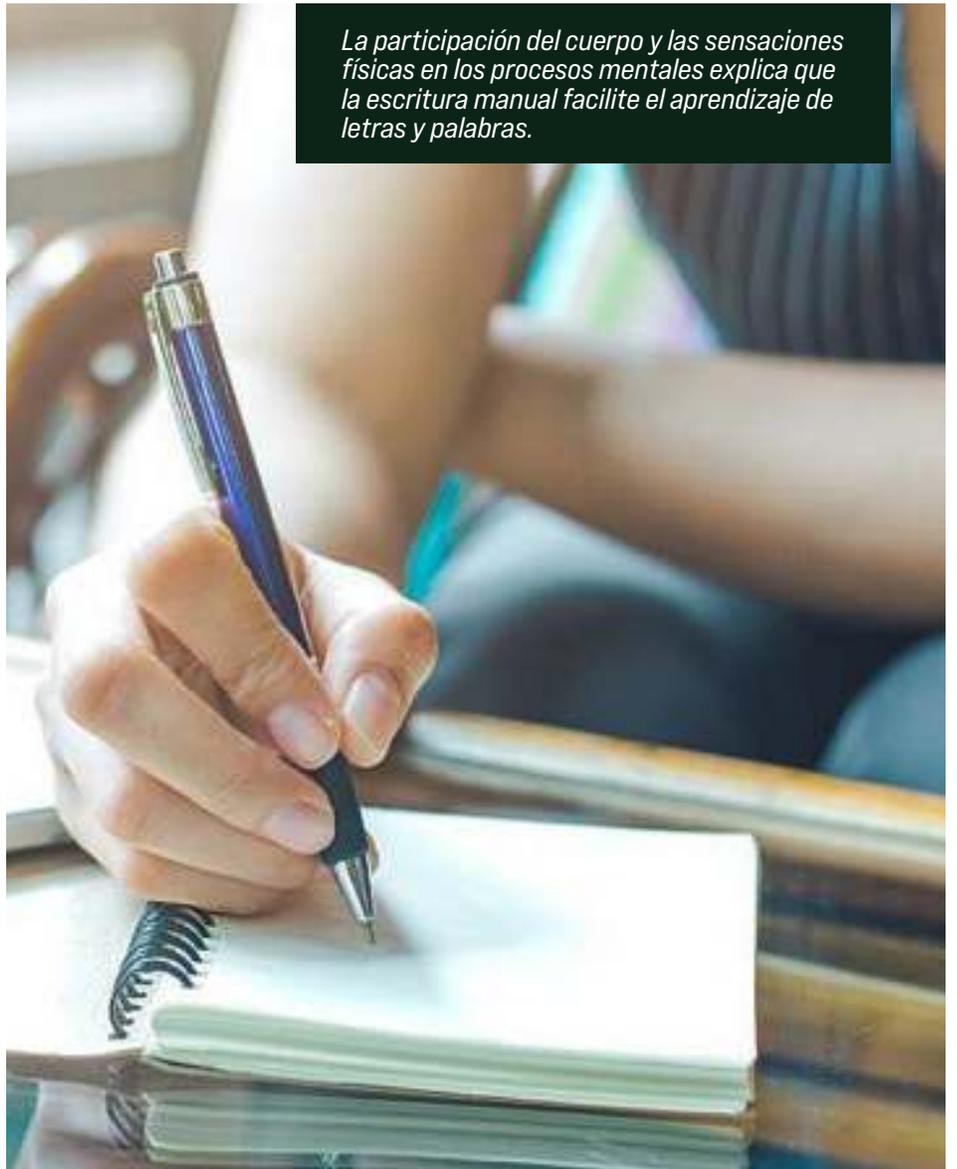
FOTOGRAFÍAS: Getty Images
FUENTE: The Conversation

El filósofo Friedrich Nietzsche utilizó una esfera de escribir, un tipo de teclado, tras su pérdida de visión.

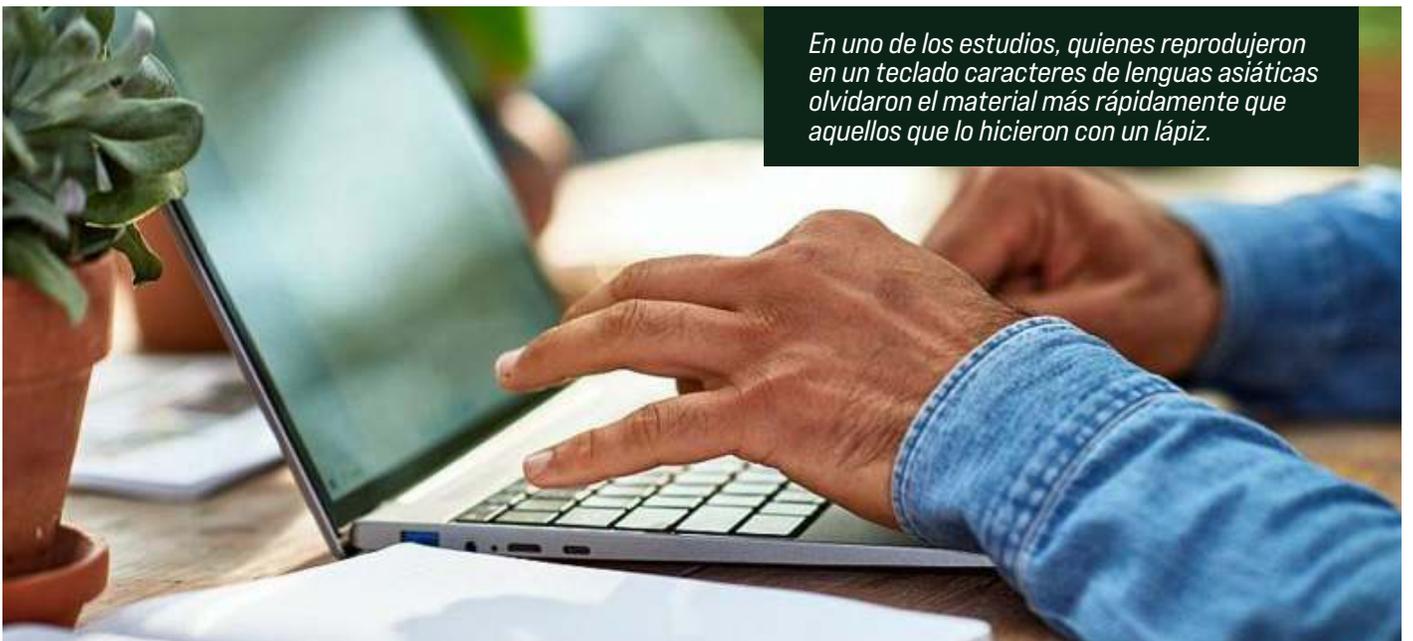


Los estudiantes planifican mejor sus textos cuando usan lápiz y papel que cuando usan el teclado, según un estudio.





La participación del cuerpo y las sensaciones físicas en los procesos mentales explica que la escritura manual facilite el aprendizaje de letras y palabras.



En uno de los estudios, quienes reprodujeron en un teclado caracteres de lenguas asiáticas olvidaron el material más rápidamente que aquellos que lo hicieron con un lápiz.

¿Qué es el TOC?

Estos son los pensamientos y conductas más comunes

Las obsesiones y compulsiones pueden comenzar lentamente y desaparecer por un tiempo.

El **trastorno obsesivo compulsivo (TOC)** es un trastorno duradero en el cual una persona experimenta pensamientos incontrolables y recurrentes (obsesiones), participa en conductas repetitivas (compulsiones) o ambas cosas, define el Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos.

Cuáles son las causas del TOC

Los especialistas desconocen la causa exacta del TOC. Aun así, se cree que algunos factores podrían influir. Entre ellos: lesiones en la cabeza, infecciones y antecedentes familiares, apunta MedlinePlus, un servicio informativo de la Biblioteca Nacional de Medicina (NLM, por sus siglas en inglés) estadounidense.

Cuáles son los síntomas de TOC

Las personas con TOC pueden tener obsesiones, compulsiones o ambas.

Las obsesiones son **pensamientos, impulsos o imágenes mentales repetitivos** que causan ansiedad. Entre las más comunes, el NIMH menciona:

- **Miedo a los gérmenes** o a la contaminación.
- Temor **a olvidar o perder algo.**
- Miedo **a perder el control** sobre el propio comportamiento.
- Pensamientos agresivos hacia los demás o hacia uno mismo.
- **Pensamientos no deseados**, prohibidos o tabú relacionados con el sexo o la religión.
- **Necesidad de tener las cosas simétricas** o en perfecto orden.

También existen las compulsiones, que son **comportamientos repetitivos** que a menudo responden a una obsesión. Las personas suelen llevar adelante acciones como:

- **Lavar sus manos excesivamente.**

- Ordenar los objetos de una forma determinada y precisa.
- **Comprobar repetidamente cosas**, como que la puerta está cerrada o que el horno está apagado.
- **Contar compulsivamente.**
- Rezar o repetir palabras en silencio.

“Con frecuencia la persona se comporta de cierta manera para librarse de los pensamientos obsesivos, pero esto solo brinda alivio a corto plazo. **No llevar a cabo los rituales obsesivos puede causar una enorme ansiedad y sufrimiento**”, asegura MedlinePlus.

¿Todos los pensamientos repetidos son obsesiones?

No todos los pensamientos repetidos son obsesiones, ni todos los rituales o hábitos son compulsiones. Según la NLM, existen algunas pautas que caracterizan a la persona con TOC.

Por ejemplo, el individuo que tiene esta condición **no es capaz de controlar sus pensamientos o comportamientos** (incluso cuando entiende que son excesivos) y **dedica al menos una hora** del día a estas obsesiones y compulsiones.

Sumado a eso, **no obtiene placer** de realizar tales acciones, solo puede sentir un breve alivio de la ansiedad. Además, los pensamientos o rituales **pueden provocar problemas en la vida cotidiana.**

Conforme al NIMH, **los síntomas del TOC pueden comenzar lentamente** y desaparecer por un tiempo o empeorar a medida que pasa el tiempo. Así como cambiar. Sin embargo, suelen empeorar en momentos de estrés.

Debido a que los signos del TOC pueden volverse graves e interferir con la vida diaria, el instituto estadounidense sugiere, en caso de considerar que una persona pueda tener este trastorno, consultar con un profesional.



Los trastornos obsesivos compulsivos son pensamientos y comportamientos repetitivos que causan ansiedad. Ordenar objetos perfectamente o comprobar dos veces las cosas hechas, son algunos de los ejemplos de las conductas más comunes.

No al miedo: Acabar con la violencia escolar para mejorar la salud mental y el aprendizaje

**DÍA
INTERNACIONAL
CONTRA LA
VIOLENCIA Y
EL ACOSO EN
LA ESCUELA,
INCLUIDO EL
CIBERACOSO, 2
DE NOVIEMBRE.**

Un número significativo de niños, niñas y adolescentes en todo el mundo se enfrentan a la violencia en la escuela y al acoso, incluido el ciberacoso, lo que impacta en su salud, bienestar y educación.

Los Estados miembros de la UNESCO han declarado el primer jueves de noviembre como el Día internacional contra la violencia y el acoso en la escuela, incluido el ciberacoso, reconociendo que la violencia escolar en todas sus formas constituye una violación de los derechos a la educación, salud y bienestar de los niños, niñas y adolescentes. Este día insta a los Estados miembros, socios de la ONU, otras organizaciones internacionales y regionales pertinentes, así como a la sociedad civil, incluyendo organizaciones no gubernamentales, individuos y otras partes interesadas, a ayudar a promover, celebrar y facilitar este día internacional.

Este día anima a las y los estudiantes, padres, miembros de las comunidades educativas, autoridades educativas y diversos sectores y socios, incluyendo la industria tecnológica, a participar en la prevención de todas las formas de violencia y a fomentar entornos de aprendizaje seguros, tan importantes para la salud, bienestar y aprendizaje de los niños, niñas y jóvenes.

Conmemoración en 2023

El Día Internacional contra la violencia y el acoso en la escuela, incluyendo el ciberacoso, se llevará a cabo el 2 de noviembre. Este día destacará los fuertes vínculos entre la violencia escolar y la salud mental, bajo el tema No al miedo: acabar con la violencia escolar para mejorar la salud mental y el aprendizaje.

FUENTE: UNESCO

Las preocupaciones globales sobre la salud mental y el bienestar de las y los estudiantes continúan aumentando, especialmente después de la pandemia de COVID-19 y su impacto devastador en las y los estudiantes. Se espera que las escuelas proporcionen un entorno seguro y propicio para el desarrollo, tanto para las y los estudiantes como para las y los docentes. Sin embargo, los hechos demuestran que esto no siempre es así. Para muchas personas, la escuela se convierte en un lugar donde la violencia y el acoso tienen repercusiones en toda la comunidad escolar.

Los profundos lazos entre la salud mental y los actos violentos perpetrados en las escuelas generan serias preocupaciones: las experiencias como la violencia, el acoso y la discriminación en el entorno escolar no solo pueden provocar trastornos mentales y afectar al aprendizaje, mientras que sentirse seguro en la escuela está estrechamente relacionado con una mejor salud mental y un rendimiento educativo mejorado. Debemos poner fin a la violencia y promover la salud mental en la escuela para asegurar que las y los estudiantes aprendan y se desarrollen en espacios seguros y propicios.

Entornos de aprendizaje seguros: Prevención y tratamiento de la violencia en la escuela y sus alrededores

¿Qué es la violencia escolar?

La violencia escolar es un fenómeno muy extendido, existe en todos los países y afecta a un gran número de niños y adolescentes. Se

STOP BULLYING



refiere a todas las formas de violencia que tienen lugar dentro o fuera de las aulas, en los alrededores de las escuelas, en el camino hacia o desde la escuela, así como en línea y otros entornos digitales.

La violencia escolar la padecen principalmente los educandos, y puede ser perpetrada por otros educandos, docentes u otras personas de la comunidad escolar.

Cada mes, uno de cada tres educandos sufre acoso escolar en todo el mundo. Más del 36% de los educandos se ve afectado por una riña física con algún compañero y casi uno de cada tres ha sido agredido físicamente al menos una vez al año. El ciberacoso es un problema creciente que afecta a uno de cada diez niños. Aunque es difícil recopilar datos sobre la violencia sexual o de género en la escuela, los datos mundiales demuestran que una de cada cuatro mujeres jóvenes ya ha sufrido violencia por parte de su pareja antes de cumplir los 24 años, lo que indica la presencia de violencia de género o sexual, entre los niños en edad escolar.

¿Qué formas puede adoptar la violencia escolar?

La violencia escolar se refiere a la violencia física, psicológica y sexual, tal como se conceptualiza en la figura siguiente. Puede adoptar diversas formas, que pueden incluir castigos corporales, abusos y agresiones sexuales, acoso escolar o ciberacoso,

comentarios con connotación sexual, riñas físicas y violencia psicológica por parte de compañeros o adultos, como burlas dañinas, insultos y exclusión o denegación de recursos.

¿Cómo afecta la violencia escolar a la educación y la vida de los educandos?

Sabemos que la violencia escolar en todas sus formas puede tener graves repercusiones y consecuencias duraderas en la salud física y mental de los educandos, así como en sus rendimientos educativos y, a su vez, en su futuro.

Por ejemplo, el acoso se asocia a dolores de cabeza, trastornos con el sueño, depresión y pensamientos suicidas, así como a comportamientos de riesgo, como el consumo de drogas, el tabaquismo, el consumo de alcohol y las relaciones sexuales de riesgo. La violencia sexual entre adolescentes también puede conducir a un mayor consumo de sustancias, depresión y problemas de salud como embarazos no deseados, así como a una mayor probabilidad de sufrir violencia o de perpetrarla en la edad adulta. Los estudios también han demostrado una correlación entre el acoso, el ambiente escolar y los resultados más bajos en las pruebas estandarizadas, y el acoso puede ser uno de los principales impulsores de un rendimiento académico más bajo.

Debido a su repercusión en el aprendizaje, la violencia escolar no es solo una cuestión de derechos de los niños, sino que también conlleva costes significativos para los sistemas educativos si no se toman las medidas pertinentes.

¿Cómo trabaja la UNESCO para fomentar entornos de aprendizaje más seguros?

La UNESCO apoya la prevención de la violencia escolar en, y mediante la educación, con el objetivo de fomentar entornos de aprendizaje más seguros para todos los educandos.

Para ello, aplicamos un enfoque holístico de la escuela y pretendemos promover el compromiso activo del sector educativo en su conjunto. Este enfoque incluye acciones complementarias y requiere de la participación de diversas partes interesadas, tanto dentro como fuera del entorno escolar.

La UNESCO apoya a los países y a los sistemas educativos para poner fin a la violencia escolar en todas sus formas mediante un conjunto de enfoques complementarios:

- Promoción: Por ejemplo, estableciendo y conmemorando el Día internacional contra la violencia y el acoso en la escuela, incluido el ciberacoso (que se celebra el primer jueves de



noviembre de cada año); liderando y contribuyendo a la creación de asociaciones e iniciativas internacionales como el Grupo de Trabajo Mundial para poner fin a la violencia de género en el ámbito escolar (SRGBV), Safe to Learn y el Foro Mundial contra el Acoso Escolar, entre otros.

- Trabajo técnico y programático mediante, por ejemplo, el desarrollo de orientaciones internacionales para abordar la violencia sexual y por motivos de género, un conjunto de informes temáticos para la acción nacional en materia de violencia sexual y por motivos de género, y recomendaciones para la prevención y la lucha contra el acoso y, en particular, el ciberacoso escolar.
- Desarrollo de capacidades y apoyo a la aplicación por parte de los países de programas para acabar con la violencia escolar. Por ejemplo, la UNESCO destacó el papel clave de los docentes para acabar con la violencia escolar y el acoso y ha equipado a los docentes para luchar contra la violencia sexual y por motivos de género en África Occidental y Central mediante cursos de formación y manuales de formación de docentes y planes de lecciones. En siete países de Asia y el Pacífico, y en África Oriental y Meridional, la UNESCO ha apoyado el desarrollo y el uso de una herramienta de enseñanza en las aulas llamada “Conéctate con respeto” para educandos de 12 a 14 años de edad con miras a prevenir y responder a la violencia de género.
- Gestión y difusión del conocimiento mediante la copresidencia del Grupo de Trabajo Mundial para poner fin a la violencia sexual y por razones de género (léase más abajo) y la colaboración, por ejemplo, con la Cátedra

UNESCO sobre acoso y ciberacoso. La UNESCO organiza periódicamente simposios regionales de aprendizaje sobre la violencia sexual y por razones de género para promover el intercambio de prácticas idóneas y enseñanzas entre los gobiernos, los investigadores y la sociedad civil de diferentes países.

- Seguimiento y evaluación de las respuestas del sector educativo a la violencia escolar, mediante la prestación de orientaciones técnicas sobre la elaboración de indicadores. Por ejemplo, la UNESCO colabora con sus asociados para vincular los indicadores de medición de la violencia contra los niños con los que se mide la violencia escolar y la violencia de género.

¿Por qué es importante el género cuando se analiza la violencia escolar?

Hay muchos factores que generan la violencia: el género es uno de los principales motores de la violencia en la escuela y sus alrededores. Educandos de todos los sexos pueden ser víctimas de la violencia de género en la escuela y sus alrededores, lo que obstaculiza gravemente su educación, sus derechos y su salud física y mental. Con la igualdad de género como prioridad mundial, la UNESCO presta especial atención a las dimensiones de género de la violencia escolar.

Denominada violencia de género en el ámbito escolar, esta forma de violencia incluye actos o amenazas de violencia sexual, física o psicológica que se cometen en las escuelas y sus alrededores, perpetrados como resultado de normas y estereotipos de género per-judiciales y reforzados por dinámicas de poder desiguales. Esta situación se ve exacerbada por las intersecciones de género con las construcciones de etnia, cultura, pobreza y discapacidad, provocando, por ejemplo, la

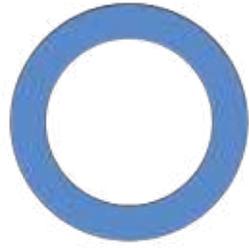
violencia específica basada en la orientación sexual y la identidad o expresión de género, que incluye el acoso homofóbico y transfóbico. Abordar la violencia escolar requiere, por tanto, comprender el género y las arraigadas normas patriarcales, sociales y culturales.

En el contexto del acoso, los datos demuestran que las niñas sufren acoso tanto como los niños. Sin embargo, los tipos de acoso que sufren las niñas y los niños son diferentes. Los niños están mucho más expuestos al acoso físico, y a la violencia física en general, que las niñas. Estas últimas están ligeramente más expuestas al acoso psicológico, especialmente mediante el ciberacoso, y cada vez más al acoso sexual. El acoso sexual (bromas, comentarios y gestos sexuales) afecta a la misma proporción de niños y niñas. La violencia sexual física (agresión, acoso y violación) puede afectar tanto a los niños como a las niñas, pero estas últimas tienen más probabilidades de ser víctimas de este tipo de violencia.

¿Qué es el Grupo de Trabajo Mundial para acabar con la violencia sexual y por motivos de género?

Bajo el liderazgo de la UNESCO y la Iniciativa de las Naciones Unidas para la Educación de las Niñas (UNGEI), en 2014 se creó un grupo de trabajo mundial para poner fin a la violencia sexual y de género que reúne a más de 40 organizaciones comprometidas con la erradicación de la violencia de género en las escuelas y sus alrededores.

En su calidad de copresidente del grupo de trabajo, la UNESCO se ha comprometido a impulsar la promoción y la colaboración a escala mundial entre los asociados en materia de violencia contra los niños, violencia en las escuelas, violencia contra las mujeres y las niñas, y violencia sexual y de género en contextos humanitarios.



día mundial de la diabetes

14 noviembre

Acceso a los cuidados de la diabetes

El tema del Día Mundial de la Diabetes 2021-23 **es el acceso a los cuidados de la diabetes.**

100 años después del descubrimiento de la insulina, millones de personas con diabetes en todo el mundo no pueden acceder a los cuidados que necesitan. Las personas con diabetes necesitan atención y apoyo continuo para controlar su condición y evitar complicaciones. No podemos esperar más para que los medicamentos, las tecnologías, el apoyo y los cuidados de la diabetes estén a disposición de todos.

Ha llegado el momento de que los gobiernos, los responsables políticos y los defensores de la causa actúen para aumentar la inversión en cuidados y prevención de la diabetes, y garantizar que todas las personas que viven con diabetes puedan acceder a los cuidados que requieran.

Si no ahora, ¿cuándo?

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

El Día Mundial de la Diabetes (DMD) fue creado en 1991 por la FID y la Organización Mundial de la Salud en respuesta al aumento de la preocupación por la creciente amenaza para la salud que representa la diabetes. El Día Mundial de la Diabetes se convirtió en un Día oficial de las Naciones Unidas en 2006 con la aprobación de la Resolución 61/225 de las Naciones Unidas. Se celebra cada año el **14 de noviembre**, aniversario del nacimiento de Sir Frederick Banting, quien descubrió la insulina junto con Charles Best en 1921.

El DMD es la mayor campaña de sensibilización sobre diabetes del mundo, alcanzando una audiencia global de más de mil millones de personas en 165 países. La campaña llama la atención hacia problemas de máxima importancia para el mundo de la diabetes y mantiene esta afección bajo el punto de mira público y político.

La campaña del Día Mundial de la Diabetes pretende ser:

- Una plataforma para promover los esfuerzos de defensa de la FID durante todo el año.
- Una impulsora en todo el mundo que promueva la importancia de emprender acciones coordinadas y concertadas con el fin de combatir la diabetes como un problema crítico de salud mundial.

La campaña está representada por el logotipo del círculo azul, que fue adoptado en 2007 tras la aprobación de la Resolución de la ONU sobre la diabetes. El círculo azul es el símbolo mundial de la concienciación sobre la diabetes. Representa la unidad de la comunidad diabética mundial en respuesta a la epidemia de diabetes.

Cada año, la campaña del Día Mundial de la Diabetes se enfoca en un tema que dura uno o más años. El tema central del Día Mundial de la Diabetes 2021-23 es "el acceso a los cuidados de la diabetes".



**ACCESO AL
AUTOCONTROL**



**International
Diabetes
Federation**

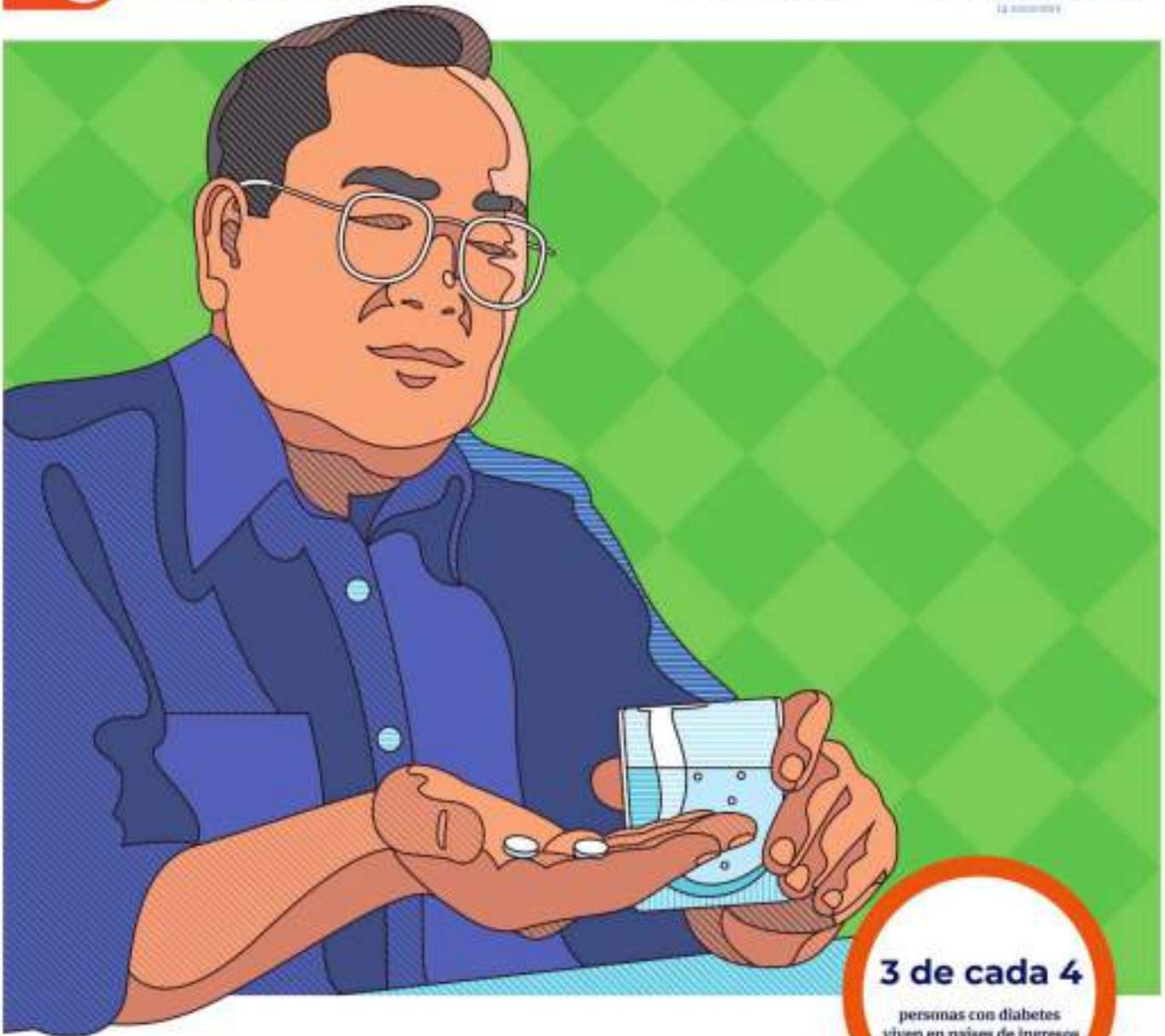


día mundial de la diabetes
14 noviembre



**463
millones**
de personas
con diabetes

La monitorización de la glucosa en sangre es un componente fundamental del cuidado de la diabetes. Muchas personas con diabetes no tienen acceso a los dispositivos y suministros que necesitan.



3 de cada 4
personas con diabetes
viven en países de ingresos
bajos o medios

Muchas personas con diabetes necesitan medicamentos orales para controlar su condición. En muchos países de ingresos bajos o medios, estos medicamentos no están disponibles o no son asequibles.



ACCESO A UNA DIETA SALUDABLE
Y ACTIVIDAD FÍSICA



International
Diabetes
Federation



día mundial de la diabetes
14 noviembre



Más del
50%

de los casos de diabetes
tipo 2 pueden prevenirse

Las personas con diabetes o con riesgo de desarrollarla necesitan acceso a una alimentación saludable y a un lugar donde hacer ejercicio. Ambos son componentes fundamentales del cuidado y la prevención de la diabetes.



**ACCESO A EDUCACIÓN
Y APOYO PSICOLÓGICO**



**International
Diabetes
Federation**



día mundial de la diabetes
14 noviembre



1 de cada 2

personas con diabetes
no tiene acceso a programas
de educación

**Las personas que viven con diabetes necesitan educación
continua para controlar su condición. Muchos no tienen acceso
a educación sobre diabetes.**

LA DIABETES

Muchos no le dan la importancia que se debiera, pero lo cierto es que esta enfermedad causó 4 millones de muertes en 2017. Hablamos de la diabetes, una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. El efecto de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (aumento del azúcar en la sangre).

Desde 1980 el número de personas con diabetes en el mundo casi se ha cuadruplicado. Se estima que 425 millones de adultos padecían diabetes en 2017, frente a los 108 millones de 1980.

Este preocupante crecimiento también es extrapolable a América Latina, donde los datos hablan por sí solos: la diabetes es la cuarta causa de muerte en el área.

Todos los tipos de diabetes pueden provocar complicaciones en diversas partes del organismo e incrementar el riesgo de muerte prematura. Además, provoca el aumento de factores de riesgo conexos, como el sobrepeso o la obesidad.

Gran parte de los casos y sus complicaciones podrían prevenirse manteniendo una dieta saludable, una actividad física regular y un peso corporal normal, y evitando el consumo de tabaco.

TIPOS DE DIABETES

La diabetes de tipo 1 (anteriormente denominada diabetes insulino-dependiente o juvenil) se caracteriza por la ausencia de síntesis de insulina.

La diabetes de tipo 2 (llamada anteriormente diabetes no insulino-dependiente o del adulto) tiene su origen en la incapacidad del cuerpo para utilizar eficazmente la insulina, lo que a menudo es consecuencia del exceso de peso o la inactividad física.

La diabetes gestacional corresponde a una hiperglicemia que se detecta por primera vez durante el embarazo.

FUENTE: FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE DIABETES (FID)

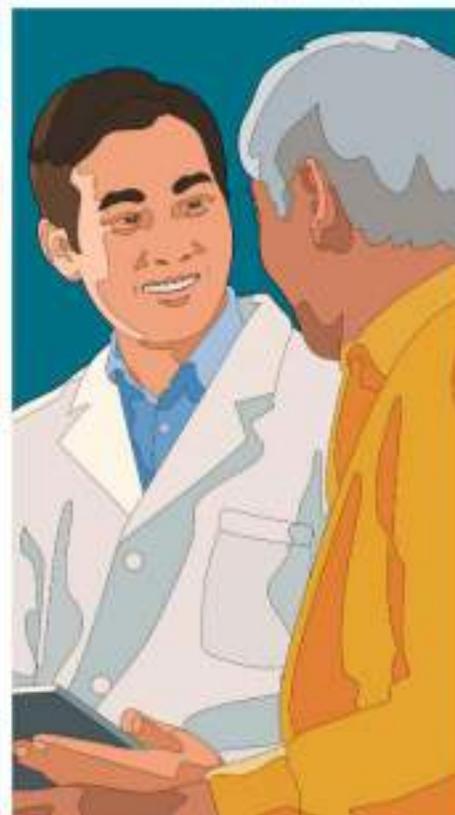
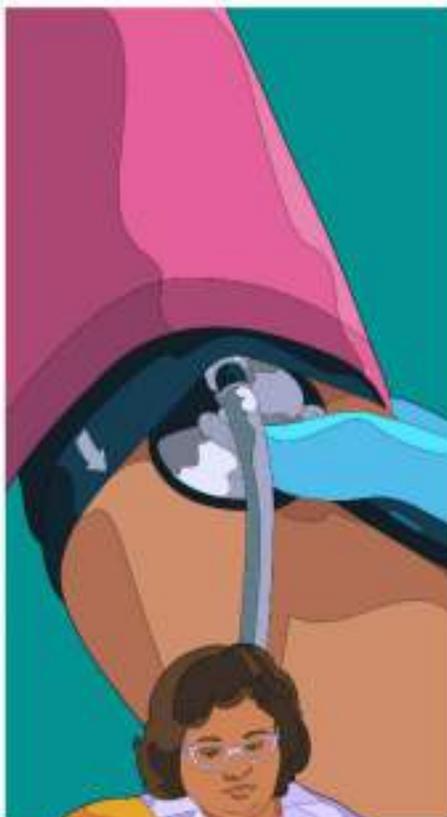
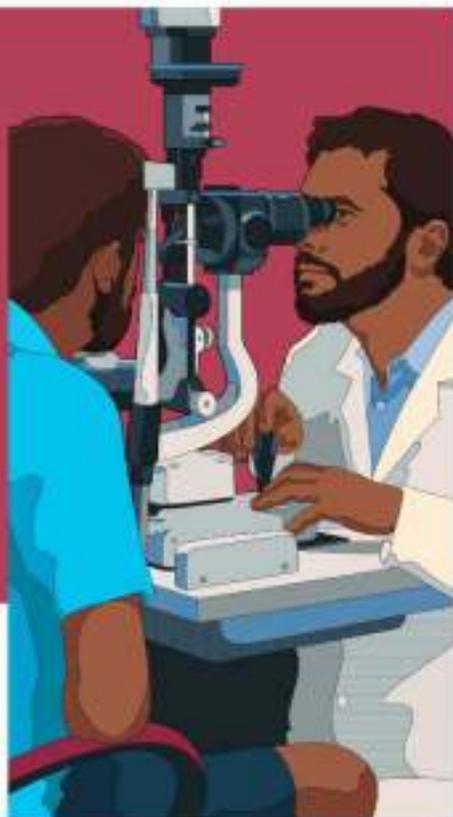




Diabetes: conocer los riesgos es conocer la respuesta

1 de cada 10 adultos en todo el mundo vive con diabetes. Más del 90% tienen diabetes de tipo 2. Cerca de la mitad de ellos no están diagnosticados.

En muchos casos, la diabetes tipo 2 y sus complicaciones pueden retrasarse o prevenirse adoptando y manteniendo hábitos saludables. Conocer su riesgo y los pasos a seguir es importante para mejorar la prevención, el diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno.



ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR



PÉRDIDA
DE VISIÓN



ENFERMEDAD
RENAL



DAÑO
NEUROLÓGICO



COMPLICACIONES
ORALES



COMPLICACIONES
EN EL EMBARAZO

Diabetes: conocer los signos es conocer la respuesta

Casi 1 de cada 2 personas con diabetes no está diagnosticada. Si no se detecta y trata a tiempo, la diabetes puede provocar complicaciones graves y potencialmente mortales. Los profesionales sanitarios necesitan formación y recursos suficientes para retrasar o prevenir las complicaciones de la diabetes.

Complicaciones de la diabetes

Conocer los signos para conocer las respuestas



Se estima que en 2030 la diabetes afectará a 1 de cada 9 personas (640 millones).

Casi la mitad de las personas que tienen diabetes no están diagnosticadas.

Cuando la diabetes no se detecta y no se trata adecuadamente, puede provocar complicaciones graves y potencialmente mortales.



ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR



PÉRDIDA
DE VISIÓN



ENFERMEDAD
RENAL



DAÑO
NEUROLÓGICO



COMPLICACIONES
ORALES



COMPLICACIONES
EN EL EMBARAZO

Una encuesta reciente de la FID*, realizada entre personas que viven con diabetes, reveló que:

- 7 de cada 10 encuestados fueron diagnosticados después de desarrollar complicaciones.
- Más de 9 de cada 10 personas habían experimentado al menos una complicación relacionada con la diabetes.
- Muchas personas desconocían complicaciones comunes como las cardiopatías (47%) y los accidentes cerebrovasculares (65%).

La investigación se realizó en mayo de 2023 y consistió en 200 entrevistas con personas con diabetes de siete países.

Las complicaciones relacionadas con la diabetes pueden prevenirse.

Las personas que viven con diabetes deben tener acceso a información correcta y a los mejores medicamentos y herramientas disponibles para apoyar su autocuidado.

Los profesionales sanitarios deben tener acceso a una formación y recursos suficientes para poder detectar a tiempo la diabetes y sus complicaciones.

Alcanzar la Cobertura Sanitaria Universal es fundamental para reducir el impacto de la diabetes y sus complicaciones.



Mejore sus conocimientos sobre la diabetes en:
worlddiabetesday.org/understandingdiabetes

#DíaMundialDeLaDiabetes #ConozcaSuRiesgo



Diabetes tipo 2



Conocer los riesgos es conocer las respuestas

La diabetes tipo 2 representa más del 90% de todos los casos de diabetes. Puede desarrollarse de forma silenciosa, con síntomas que pasan desapercibidos.

Si la diabetes no se detecta y trata a tiempo, puede provocar complicaciones graves.

Existen varios **factores de riesgo** que aumentan la probabilidad de desarrollar diabetes tipo 2. **Conocer cuáles son y saber cómo responder puede retrasar o prevenir la aparición de la condición.**



Casi la mitad de las personas con diabetes no saben que la tienen.



Conocer los riesgos



Antecedentes familiares: Si tiene un padre/madre o hermano(a) con diabetes, su riesgo aumenta.



Origen étnico: Algunos grupos étnicos corren más riesgo, incluyendo a las personas originarias de África Subsahariana, los caribeños africanos y las poblaciones del sur de Asia.



Peso: Tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de desarrollar la diabetes tipo 2.



Inactividad: La inactividad física puede contribuir al aumento de peso y a la resistencia a la insulina.



Edad: El riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 aumenta con la edad, especialmente después de los 45 años.



Diabetes gestacional: Las mujeres que han tenido diabetes durante el embarazo tienen un mayor riesgo.

Conozca cómo responder

En muchos casos, los **hábitos alimentarios saludables y la actividad física regular** pueden ayudar a reducir el riesgo de diabetes tipo 2.

Dieta: Elija cereales integrales, proteínas magras y muchas frutas y verduras. Limite los azúcares y las grasas saturadas (como nata, queso o mantequilla).

Actividad física: Pase menos tiempo sentado y más tiempo en movimiento. Intente realizar al menos 150 minutos de actividad de intensidad moderada a la semana (por ejemplo, caminar a paso ligero, correr o montar en bicicleta).

Vigilancia: Preste atención a posibles signos de la diabetes como sed excesiva, micción frecuente, pérdida de peso inexplicable, cicatrización lenta de heridas, visión borrosa y falta de energía. Si tiene alguno de estos síntomas o pertenece a un grupo de alto riesgo, consulte a un profesional sanitario.



¿Conoce su riesgo?

worlddiabetesday.org/prevention

#DiaMundialDeLaDiabetes #ConozcaSuRiesgo



En honor a “las mariposas”

El 25 de noviembre de 1960, las hermanas Mirabal (Las Mariposas) fueron brutalmente asesinadas por ser mujeres y activistas. Su único crimen fue haber luchado por sus derechos contra el dictador dominicano Rafael Leónidas Trujillo (1930-1961). En 1993, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la Resolución 48/104 para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que define este tipo de agresión como "todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada". En consecuencia, para respaldar esta decisión, en 1999 la Asamblea General proclamó el 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

De manera extra oficial, los orígenes de este día se remontan a 1981, cuando militantes y activistas en favor del derecho de la mujer lanzaban sus protestas ante la violencia de género. Dos años antes (1979), las Naciones Unidas consiguieron la aprobación de la Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer. Sin embargo, la violencia contra mujeres y niñas continuó (y continúa) siendo un grave problema a nivel mundial, por lo que se precisaba una normativa concreta en este aspecto. Por esta razón, la ONU emitió en 1993 una resolución que incluye la emblemática "Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer", sentando las

bases para un futuro libre de violencia de género.

En el ámbito de la concienciación, la Asamblea General adopta la resolución que designaba a partir del año 2000, al 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, invitando a gobiernos, organizaciones internacionales y ONGs a tomar manos en el asunto y coordinar actividades todos los años sobre esta fecha que eleven la conciencia pública.

Otro firme paso adelante fue la campaña "ÚNETE para Poner Fin a la Violencia contra las Mujeres", puesta en marcha desde 2008 hasta el día de hoy. Su cometido es aumentar el nivel de concienciación sobre el problema y buscar soluciones políticas para solventarlo; pero todavía queda un largo camino que recorrer a nivel global.

Hasta la fecha, solo dos de cada tres países han prohibido la violencia doméstica, mientras que en 37 estados todavía no se juzga a los violadores si están casados o si se casan posteriormente con la víctima. Además, en otros 49 estados todavía no existe legislación que proteja a las mujeres de la violencia doméstica.

En todos los países y culturas, es necesario adoptar más medidas para garantizar que las mujeres, en toda su diversidad, vivan una vida libre de violencia y coerción. Las estimaciones a escala mundial son preocupantes:

- Aproximadamente 1 de cada 3 (30%) mujeres en todo el mundo sufre violencia física y/o sexual, mayoritariamente en el seno de una relación íntima.

- Esta violencia empieza alarmantemente temprano: casi 1 de cada 4 (24%) adolescentes de 15 a 19 años que han tenido una relación íntima ha sufrido violencia física o sexual a manos de su compañero.

«Para que las mujeres denuncien se necesita en primer lugar una enorme resiliencia para revivir la agresión, ciertos conocimientos para saber adónde acudir y un determinado nivel de confianza en la respuesta de los servicios de ayuda, si es que existen. En muchos países, las mujeres saben que, si denuncian una agresión sexual, es muchísimo más probable que las culpen a que las crean y tienen que lidiar con un injustificado sentimiento de vergüenza.»

Phumzile Mlambo-Ngcuka
Directora Ejecutiva de ONU Mujeres
2019

El Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer sirve para poder conducirnos a la reflexión sobre los estigmas sociales que se siguen suscitando a través de la figura de la mujer y, de esta manera, impulsar acciones que contribuyan a su protección y, consecuentemente, al trato igualitario entre mujeres y hombres.



Cómo identificar el maltrato a la mujer

Se distinguen cuatro tipos de maltrato principales: físico, psicológico, sexual y económico o financiero. Por la visibilidad de las lesiones que genera, el maltrato físico es el más sencillo de detectar y denunciar. Sin embargo, hay otras formas de maltrato que no se ven tan directamente, como el maltrato psicológico, cuyas consecuencias son iguales o incluso mayores.

A la hora de detectar el maltrato a la mujer, sea del tipo que sea, hay una palabra clave: poder. En todos los casos, el agresor ejerce una relación de poder ante la víctima. El primer paso siempre es anular a la otra persona hasta someterla a su voluntad. Veamos ahora algunas características y señales propias de los diversos tipos de maltrato.

Primeros síntomas de maltrato a la mujer

Algunos de los indicios más frecuentes que alertan sobre la posibilidad de estar ante un maltratador son:

- Ignora o desprecia sus sentimientos con frecuencia.
- Ridiculiza, insulta o menosprecia a las mujeres en general.
- Amenaza con hacer daño a la víctima y/o a su familia.
- Aísla a la mujer de su familia y amistades.
- Controla su dinero y toma decisiones económicas sin consultarlo.
- Humilla, grita o insulta a la mujer, ya sea en público o en privado.
- Alguna vez le ha agredido físicamente.
- No le permite trabajar.
- Amenaza a esta mujer para no dejarle, por ejemplo, quitándole a sus hijos.
- Controla su forma de vestir.
- Revisa su móvil y sus redes sociales.

Maltrato físico

El maltrato físico es cualquier conducta donde se produzca un abuso físico por parte del agresor. Algunas conductas de maltrato físico más comunes son: puñetazos, patadas, mordiscos, tirones de pelo, estrangulamientos, bofetadas y empujones. En muchos casos, el agresor utiliza armas blancas o arremete contra objetos del hogar. Además de poner

en riesgo la salud y la vida de quien sufre este maltrato, genera miedo, humillación y destrucción paulatina de la autoestima.

Maltrato psicológico

La violencia psicológica se ejerce, sobre todo, a través de la manipulación emocional. Son comunes la desvalorización, la intimidación, el aislamiento o la culpabilización. Algunas conductas comunes del maltratador psicológico son:

- Hostilidad: toma forma de insultos, reproches y amenazas.
- Desvalorización: desprecia todo lo que tenga que ver con la mujer, sus opiniones, sus acciones, incluso su propio cuerpo.
- Ridiculización e indiferencia, en el ámbito público y/o en el privado.
- Indiferencia: es una muestra más de la superioridad frente a la mujer.

Maltrato sexual

Este maltrato se produce cuando la mujer es forzada a mantener relaciones sexuales contra su voluntad, cuando se ve obligada a hacerlo para evitar males

mayores (por ejemplo, maltrato a los hijos e hijas) o cuando se ve sometida a conductas sexuales humillantes para su dignidad.

Maltrato económico o financiero

Supone la restricción o privación y control de los recursos económicos necesarios para el bienestar de la mujer y de sus hijos e hijas. Un ejemplo se da cuando el maltratador administra los recursos sin consultar con la mujer o la descalifica como gestora de la economía familiar, entre otras situaciones.

¿Qué hacer?

Ahora que conoces algunos de los principales indicios para detectar la violencia contra las mujeres, es muy importante que actúes. Tanto si eres hombre como mujer, denuncia cualquier situación de violencia machista que detectes a tu alrededor y ayuda a poner fin a la violencia de género en tu país.

- Si sufres cualquier tipo de violencia, denúnciala ante el ministerio público. Éste debe tomar tu declaración sin emitir juicios propios, debe atenderte

con respeto, utilizar un lenguaje claro y darte toda la información necesaria sobre el proceso a seguir.

- Las autoridades deben brindar las medidas de protección y garantías necesarias para evitar nuevos actos de violencia.
- En caso de sufrir violencia por parte de alguna autoridad de carácter estatal puedes presentar tu queja ante las comisiones, defensorías o procuradurías de derechos humanos.

FUENTES: UNESCO, OMS, ONU y Ayuda en acción.





COMPARTAMOS ESPERANZA EN SINGAPUR

SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024

Cuando la familia de Rotary se reúne en la Convención de Rotary International 2024 en Singapur, compartiremos ideas, amistad, inspiración y esperanza, entre nosotros y con el mundo.

Inscríbete y paga a más tardar el 15 de diciembre de 2023 antes de que suban los precios.



Inscríbete hoy mismo en
convention.rotary.org/es



4 mitos sobre la enfermedad de Alzheimer

Es la forma más común de demencia y tiene un alto impacto en la salud pública.

El alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa. Es decir, degenera parte del sistema nervioso e impacta sobre el cerebro, especialmente sobre la parte cognitiva y conductual, explica en un artículo de National Geographic Ricardo Allegri, médico neurólogo, investigador y jefe del departamento de Neurología Cognitiva, Neuropsicología y Neuropsiquiatría del Instituto Fleni de Buenos Aires.

Su frecuencia aumenta con la edad y tiene un alto impacto en la salud pública, añade Allegri, quien también se desempeña como presidente del Comité Científico de la Asociación de Lucha contra el Mal de Alzheimer (Alma) de Argentina.

Desde que fue descrita por primera vez en 1906, los expertos han conocido nuevas características sobre la enfermedad y se han registrado numerosos avances. Conoce algunos de los mitos más difundidos sobre esta enfermedad.

1. El alzhéimer y la demencia no son lo mismo

La demencia es un término que engloba un conjunto de síntomas causados por trastornos que afectan al cerebro y repercuten en la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las emociones, señala Alzheimer's Disease International (ADI), una federación internacional de asociaciones especializadas de todo el mundo.

Por lo tanto, **el alzhéimer es un tipo de demencia y la más prevalente** entre ellas, destaca el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (NIA, por sus siglas en inglés), la principal agencia federal de los Estados Unidos que apoya y realiza investigaciones sobre la dolencia.

Tal como señala el organismo, **existen otros tipos de demencia** como la demencia con cuerpos de Lewy, la demencia frontotemporal y la demencia vascular.

2. La enfermedad neurodegenerativa no se transmite de padres a hijos

El hecho de que el padre o la madre de una persona tenga la enfermedad no significa que sus hijos la hereden, advierte el NIA. No obstante, **el riesgo de padecerla aumenta si una persona tiene una cierta variante genética** que puede pasar de padres a hijos.

Los científicos todavía están investigando la causa que provoca el alzhéimer. Según las investigaciones, puede haber varios factores que contribuyan a su desarrollo. Se cree que el medio ambiente y el estilo de vida pueden influir, indica la agencia estadounidense.

“Hay formas familiares raras de demencia causadas por mutaciones genéticas, como la enfermedad de alzhéimer familiar, la demencia frontotemporal y

la demencia vascular familiar, que suelen darse en personas menores de 65 años”, completa la federación internacional.

3. Puede manifestarse a cualquier edad

“Si bien el mayor factor de riesgo de esta enfermedad es la edad, esto no significa que solamente las personas mayores pueden desarrollarla”, sostiene el NIA.

Los síntomas suelen aparecer a mediados de los 65 años. Sin embargo, algunos pacientes **pueden presentar los signos mucho antes.** Cuando alguien desarrolla esta afección entre los 30 y los 60 años, se dice que tiene **alzhéimer de inicio temprano**, que es una forma poco común. Menos del 10% de los pacientes lo tiene.

4. El alzhéimer no puede prevenirse, pero es posible hacer algo al respecto

No hay una manera comprobada para prevenir la enfermedad. Aun así, **es posible actuar sobre los factores de riesgo** como la hipertensión, la diabetes, el colesterol, la obesidad o el sedentarismo.

Las medidas que se tomen al respecto, permiten retardar su aparición, pero no curarla ni evitarla, aclara Allegri.

Entre las medidas a tener en cuenta, el NIA menciona:

- **Controlar la presión arterial.**
- **Mantener** un peso saludable.
- **Realizar actividad física.**
- **Mantenerse mentalmente activo.**
- **Prevenir** lesiones cerebrales.
- **Dormir** entre siete y nueve horas cada noche.



La obra de arte representa a una mujer que padece Alzheimer.

FOTOGRAFÍA DE BIANCA BAGNARELLI

Cómo se forma el petróleo

Actualmente, más de 300.000 productos en el mundo son derivados del petróleo, un combustible que solo se encuentra bajo la corteza terrestre.

El combustible utilizado para propulsar la mayoría de los vehículos del planeta procede de un recurso limitado. "Cuando pisamos el acelerador de un automóvil, estamos quemando nuestra memoria biológica", explica la Fundación Aquae, una organización que vela por el agua y el medio ambiente.

Según Aquae, esto significa que los combustibles fósiles proceden de la materia orgánica depositada en el suelo a lo largo de la historia de la vida en el planeta. El petróleo es, por tanto, el resultado de los restos fosilizados de animales y plantas prehistóricos que, en las sucesivas etapas geológicas del desarrollo del planeta, se han sedimentado en el subsuelo.

¿Qué es el petróleo?

El petróleo, también conocido como crudo o simplemente petróleo, es una mezcla de compuestos orgánicos, principalmente de carbono e hidrógeno (hidrocarburos), y diversas cantidades de oxígeno, azufre y nitrógeno.

Como explica un documento de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), el color

y la textura del crudo pueden variar desde un amarillo poco viscoso, como el que se ve en la gasolina, hasta un tono negro tan pegajoso que apenas fluye.

Este compuesto se extrae de yacimientos petrolíferos que pueden estar en zonas marítimas, como en el caso de México y Brasil, ubicados tanto en regiones oceánicas poco profundas como en mar abierto.

Los yacimientos se encuentran bajo tierra, en los estratos superiores de la corteza terrestre. Es allí donde el combustible fósil queda atrapado, en rocas porosas o fracturadas de baja permeabilidad. Para extraer el crudo, se perfora un pozo desde la superficie y luego se somete a una serie de procesos, como la destilación y el refinado, para adecuarlo a una amplia variedad de usos.

¿Cuáles son los países con más petróleo en el mundo?

Entre el año 2021 y 2022, la producción mundial de crudo creció en un 3.8 millones de barriles por día por las 10 principales productoras de petróleo en



Una plataforma petrolífera bombea en medio de un campo de girasoles.
FOTOGRAFÍA DE MICHAEL MELFORD

el mundo, señala un artículo publicado en 2023 por la revista informativa Visual Capitalist.

Según el escrito, Estados Unidos es el mayor productor de petróleo del mundo desde 2018 y, durante 2022, produjo cerca de 18 millones de barriles diarios. Esto representó casi una quinta parte del suministro mundial de petróleo. En ese país, casi tres cuartas partes de la producción petrolera se concentra en cinco estados: Texas, Nuevo México, Dakota del Norte, Alaska y Colorado.

Sin embargo, el país norteamericano no es el único productor de petróleo en el mundo. Le siguen Arabia Saudita, con un

total de 12.136 millones de barriles por día; Rusia, con 11.202 millones de barriles diarios; Canadá, con 5.576 millones de toneles de crudo al día; e Irak, con un total de 4.520 millones de barriles producidos diariamente durante el año 2022.

Para qué se usa el petróleo en el mundo

La rama de la química que se encarga de analizar y estudiar el trabajo del petróleo es la petroquímica. Tal como señala el documento de la UNAM, por medio de ella se obtienen productos primarios y secundarios derivados del petróleo los

cuales son "muy variados e importantes para muchas actividades industriales". Actualmente, se conocen alrededor de 300.000 productos derivados del petróleo.

Entre los más comunes, la universidad menciona: la gasolina, el queroseno, aceites combustibles como el diésel y los lubricantes, la cera de parafina, disolventes químicos y plásticos. El asfalto, que se utiliza para pavimentar las ciudades, también es un derivado del petróleo: la brea.

Debido a su tonalidad oscura, el petróleo también es conocido mundialmente como el oro negro.

Descubren una nueva especie de tarántula y su color es realmente llamativo

El azul es raro en la naturaleza, por eso los expertos aseguran que la tonalidad de esta araña iridiscente les permite ser visibles.

Entre el cielo y el mar, la naturaleza parece preferir el azul, al igual que nosotros, los humanos. Sin embargo, este color es poco frecuente en la naturaleza, sobre todo en "una tonalidad azul-violeta parecida al color de las chispas eléctricas", que es como un equipo de investigadores ha descrito una nueva especie de tarántula del sur de Tailandia.

La araña, que puede medir casi cinco centímetros, luce vetas iridiscentes de color neón en las patas, el dorso y las piezas bucales.

El arácnido, llamado *Chilobrachys natanicharum*, ya era conocido en el comercio de mascotas como tarántula azul eléctrica, pero un reciente estudio publicado en la revista *Zookeys* finalmente confirmó que se trata de una especie única.

Según Sarah J. Kariko, bióloga evolutiva de la Universidad de Harvard, de las 900 especies de tarántulas conocidas, solo un 4% tiene coloración azul.

Aunque los pigmentos forman otros colores en los animales, como el rojo y el amarillo, el proceso es diferente con el azul. Cuando les da la luz, las nanoestructuras de las células reflejan un tono azul a los ojos, explica Kariko, que no participó en el nuevo estudio.

Estos colores estructurales a menudo crean iridiscencia, agrega Ling Li, profesor asociado de

Virginia Tech que colabora con Kariko en el estudio de los colores de las arañas.

"Es como una pluma de pavo real. Si cambias de ángulo, la tonalidad cambia un poco", mientras que los colores hechos con pigmento no se transforman de acuerdo al ángulo de visión.

Un raro hallazgo forestal

La tarántula es la primera que se descubre en un manglar de Tailandia, explica por correo electrónico Narin Chomphuphuang, director del estudio y fitopatólogo de la Universidad tailandesa de Khon Kaen.

Para el estudio, Chomphuphuang y sus colegas realizaron una expedición a los manglares de la provincia de Phang-Nga, buscando por la noche entre la vegetación húmeda y fangosa la señal reveladora de la tarántula: las telarañas que cubren su madriguera.

En este caso, el equipo descubrió una tarántula azul en el hueco de un árbol, al que tuvieron que trepar para atraer al animal. Otra expedición reveló que el arácnido vive en árboles de hoja perenne, un ecosistema separado.

"Nos asombra descubrir que también pueden prosperar en los bosques de hoja perenne de las tierras altas. La increíble adaptación de esta araña es fascinante".

De vuelta al laboratorio, los científicos compararon el ADN y las características físicas de la tarántula

con especies similares y señalaron diferencias clave, como su coloración.

El nombre de la tarántula, *C. natani-charum*, hace referencia a Natakorn Changrew y Nichada Changrew, dos ejecutivos de la promotora inmobiliaria tailandesa Nichada Properties Co, Ltd., que ganó una subasta para dar nombre a la araña. La recaudación se destinará a apoyar la sanidad y la educación de los lahu, un grupo indígena del sur de Tailandia.

¿Por qué esta tarántula es tan azul?

Es probable que el antepasado principal de la tarántula tuviera algo de azul o pudiera producir nanoestructuras azules, afirma Sebastián Echeverri, aracnólogo independiente y divulgador científico afincado en Pittsburgh.

Echeverri refiere un estudio de 2020 que demostró que el verde y el azul han evolucionado numerosas veces de forma independiente en las tarántulas, lo que sugiere que los colores ocupan un papel crucial en sus vidas.

Por regla general, muchos animales desarrollan tonos brillantes para advertir a sus depredadores, camuflarse o atraer a sus parejas.

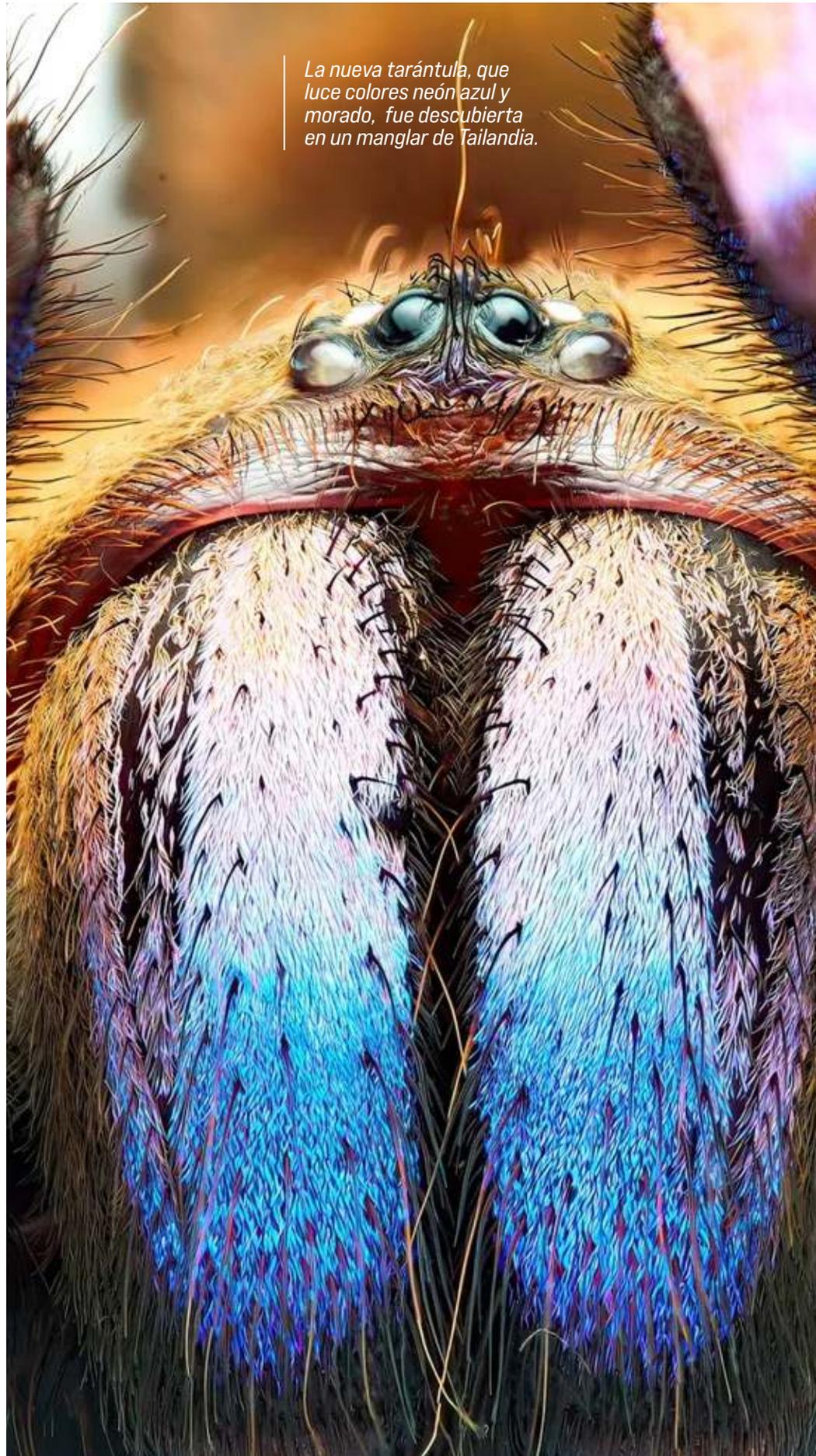
Por ejemplo, es posible que los colores de la tarántula recién descubierta estén relacionados con el apareamiento, explica Kariko, ya que las grandes arañas tienen rituales de cortejo dinámicos.

Las tarántulas carecen de una visión nítida de los colores, pero éstos son tan brillantes que "es bastante razonable afirmar que se trata de algo que les permite ser visibles", asegura Echeverri.

Por ejemplo, los sorprendentes azules de los apéndices delante de la boca de la tarántula pueden disuadir a los depredadores diciéndoles: "¡Mírame! ¡Tengo grandes colmillos! No pases por aquí".

Sea cual sea la razón, es probable que la nueva tarántula siga siendo una de las favoritas.

"A los humanos nos atraen mucho los colores raros y brillantes", finaliza Echeverri. "Por eso recordamos esas especies".



La nueva tarántula, que luce colores neón azul y morado, fue descubierta en un manglar de Tailandia.

El Sherlock Holmes de Rotary

Cómo Rotary protege sus donaciones

Por Christina Lanzona

Charity Navigator ha otorgado sistemáticamente su máxima calificación, cuatro estrellas, a La Fundación Rotaria, año tras año. En la calificación más reciente, la Fundación recibió una puntuación perfecta de 100 en salud financiera, rendición de cuentas y transparencia, lo cual indica que la organización utiliza sus donaciones de manera eficaz y que los donantes pueden donar con confianza.

Una de las razones por las que se obtienen las mejores calificaciones es que Rotary se toma muy en serio cualquier acusación de actividad fraudulenta. Rotary cuenta con todo un departamento dedicado a investigar el fraude y el uso indebido de los fondos de las subvenciones de la Fundación: El Departamento de Custodia de Fondos de Rotary.

La buena noticia, sin embargo, es que tales problemas no ocurren a menudo. De hecho, la mayoría de los fondos de las subvenciones se utilizan exactamente según lo previsto y producen resultados sostenibles en las áreas de interés de Rotary.

Qué hacemos

La misión del Departamento de Custodia de Fondos de Rotary es garantizar a las partes interesadas en Rotary que los fondos proporcionados por La Fundación Rotaria se administren adecuadamente. Operamos desde las oficinas de Evanston, Illinois, y Asia meridional, aportando un enfoque sistemático y disciplinado a la supervisión de las subvenciones, a la vez que ayudamos a los clubes y distritos a desarrollar procesos de gobernanza localizados para la implementación de las subvenciones, la gestión financiera y la conservación de documentos.

También supervisamos la presentación de informes sobre las subvenciones de Rotary, el proceso de autorización de los distritos y el Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria, grupo de expertos voluntarios de Rotary que ayudan a planificar y evaluar las subvenciones de Rotary.

Básicamente, somos los Sherlock Holmes de Rotary, pero con más papeleo.

Comienza la investigación

Recibimos denuncias de rotarios y no rotarios principalmente por correo elec-

trónico, pero a veces la información se comunica directamente a un integrante del personal de Rotary o a un dirigente distrital. Nos tomamos muy en serio todas las denuncias y colaboramos estrechamente con el personal de subvenciones y los dirigentes de los clubes y distritos durante todo el proceso.

La mayor parte de lo que hacemos es examinar la documentación de la subvención y los registros financieros para confirmar o refutar las alegaciones. Es posible que solicitemos al distrito que investigue y recopile más información. En algunos casos, un auditor del equipo llevará a cabo una verificación in situ de los activos físicos, proveedores y registros financieros.

A continuación, la evaluación de la auditoría se remite al personal clave de Rotary, el cual toma medidas adicionales basadas en las recomendaciones. Si se confirma la existencia de fraude o uso indebido, podemos recomendar que se suspenda la participación de un socio, club o distrito en las subvenciones de Rotary. En la mayoría de los casos, logramos recuperar los fondos malversados.

Lecciones aprendidas

Hay varias razones por las que las subvenciones pueden gestionarse mal, pero según nuestra experiencia, estos raros casos se reducen a varios temas comunes:

- Falta de transparencia entre los patrocinadores de la subvención.
- Comunicación ineficaz entre los patrocinadores de la subvención.
- El proyecto está dirigido por una persona o un pequeño grupo, por lo que la rendición de cuentas es escasa o nula.
- Los fondos de la subvención se entregan a una organización colaboradora y los socios de Rotary no administran los fondos de la subvención ni participan activamente en la implementación del proyecto.
- Deficiente mantenimiento de registros y conservación de documentos.

Buenas prácticas

Son muchas las medidas que los rotarios pueden tomar para garantizar que los fondos de las subvenciones se administren de manera responsable:

- Revisar la documentación pertinente. Si está planificando una Subvención Global, los términos y condiciones y las declaraciones de política del área de interés son documentos críticos.
- Lleve a cabo un proceso de licitación competitiva para toda compra significativa.
- Cerciórese de que el club o distrito cuente con un plan de gestión financiera por escrito y cumpla con los demás requisitos de custodia de fondos estipulados en el Memorando de acuerdo sobre la autorización para los clubes y distritos.
- Utilizar los recursos de planificación de proyectos, como el Grupo de Apoyo o los Grupos de Acción Rotaria, para fortalecer su solicitud y aumentar la repercusión de su proyecto.
- Revelar todo posible conflicto de intereses al personal de subvenciones de Rotary.

Nota sobre los conflictos de intereses

Los rotarios suelen tener muchos contactos con los gobiernos locales o regionales, escuelas, iglesias, hospitales y líderes de sus comunidades. Estas conexiones son excelentes y a menudo conducen al desarrollo de proyectos de subvenciones de Rotary.

Los conflictos de interés surgen cuando las personas están en condiciones de tomar o influir en una decisión sobre una subvención de Rotary que podría beneficiarles a ellas mismas, a su familia, a su empresa o a una entidad para la cual desempeñan un cargo remunerado o voluntario de liderazgo o asesoría.

Es importante recordar que todo vínculo entre un socio de Rotary y una entidad involucrada en una subvención debe ser revelado al personal de subvenciones de Rotary durante el proceso de solicitud.

Para obtener más información sobre el Departamento de Custodia de Fondos, envía un correo electrónico a stewardshipdepartment@rotary.org.

Christina Lanzona es especialista en auditoría, supervisión y apoyo distrital de La Fundación Rotaria. Reside en Chicago y posee una licenciatura en relaciones públicas y un máster en administración de empresas.



ShelterBox

Rotary



Socios oficiales del proyecto de ayuda en caso de desastre.

LAS CATÁSTROFES SON IMPREVISIBLES.

LA AYUDA ANTICIPADA SALVA VIDAS.

Puedes ayudar a llenar nuestros almacenes con suministros y material para salvar vidas.

STOCK THE BOX



ESCANEAR PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

“

Esta carpa es un gran soporte. Nos hace sentir seguros.”

— Aleu, 32 años, con su hija Beste, Terremotos en Turquía y Siria del 2023.

ShelterBox es una organización benéfica independiente de Rotary International y La Fundación Rotaria. ShelterBox USA es una organización no lucrativa 501(c)(3) de los Estados Unidos registrada en el estado de Florida. EIN 20-0471604

Juntos podemos llegar a más familias en menos tiempo.
Participa en ShelterBoxUSA.org/StocktheBox

¿Qué es la ética y por qué es importante?

El concepto es discutido en varias áreas del conocimiento y su estudio se ha desarrollado desde la época de Platón.

El estudio de la ética se centra en la sociedad y en el comportamiento humano, ya que está vinculado a las acciones de las personas. Según el libro *Ética*, del filósofo Adolfo Sánchez Vázquez, profesor y escritor español, la discusión de la ética, que evoluciona junto con la humanidad, define qué acciones pueden considerarse correctas o incorrectas en la conducta de los humanos.

Qué es la ética

La palabra “ética” proviene del griego **ethos** y significa **carácter, comportamiento**. En filosofía, las reflexiones sobre este tema comenzaron en la antigüedad, en el debate de los ensayos de célebres filósofos como Platón, Aristóteles y Demócrito.

Aristóteles, en particular, asoció el comportamiento ético al medio para alcanzar la felicidad, según su ensayo *Ética a Nicómaco*.

Como es el estudio del comportamiento humano, la ética **se ocupa de las relaciones personales de cada persona** (como las decisiones que se toman en el día a día) y en un sentido más amplio, de los vínculos colectivos. Por lo tanto, se trata de un concepto que aplica en la conducta de diversas profesiones, como médicos, abogados, periodistas, e incluso en la política.

La importancia de la ética

El estudio de la ética pretende descubrir qué hay detrás de la forma de ser y de actuar

del ser humano al tiempo que **trata de establecer "reglas" de lo que es "bueno" y lo que es "malo"**.

En ese sentido, la importancia de la ética radica precisamente en saber qué está bien y qué está mal como individuos y como sociedad.

Este conocimiento, sin embargo, no siempre es el mismo y puede variar según la sociedad, el individuo o la situación. El filósofo español contemporáneo Fernando Savater, en su libro titulado *Ética para Amador* ejemplifica: “La mentira generalmente es algo malo, porque destruye la confianza en la palabra y causa enemistad entre las personas; pero a veces puede parecer útil o beneficioso mentir para obtener alguna ventaja, o incluso para hacer un favor a alguien”.

El escritor continúa con la reflexión al preguntarse: “¿Es mejor decirle al enfermo de cáncer incurable la verdad sobre su estado, o hay que engañarlo para que viva sus últimas horas sin angustias? Mentir no nos conviene, es malo, pero a veces parece que termina siendo bueno”.

Además, la ética **también orienta el orden jurídico y legal de las naciones.** Según el filósofo alemán Leibniz (1646-1716), el Derecho y las leyes deben seguir tres preceptos éticos básicos: **no dañar a nadie; asignar a cada uno lo que le corresponde; vivir honestamente.** Por lo tanto, la organización y la seguridad de las sociedades también se basan en la ética.



Las reflexiones sobre la ética comenzaron en la antigüedad, en el debate de los ensayos de célebres filósofos como Platón, Aristóteles y Demócrito. En la imagen, el Templo de Hefesto, el Ágora, Atenas, Grecia, Europa.



FOTOGRAFÍA DE ROBERT HARDING PICTURE LIBRARY

CREAR. COMPARTIR. CONECTAR.

VOYAGE.

海外体験。
学び。
奉仕。

VIAJES.
AVENTURAS.
DIVERSIÓN.



Ni Cu Zn Ga Ge
th Pd Ag Cd In



Toma acción, promueve la cultura y forja nuevas amistades alrededor del mundo. Desarrolla tus aptitudes de liderazgo y descubres el poder de Dar Diferencia. ¡Y cuán divertido es el verdadero aprendizaje!

Rot

Interact

Rotary Sponsored

Cree sus propias tarjetas promocionales para mostrar sus actividades juveniles. Disponible ahora en el Brand Center de Rotary.

LIDERANÇA.
INSPIRAÇÃO.

SERVICE.
LEADERSHIP.
ACTION.



Join the global movement of young leaders taking action to build a better world. Exchange ideas with leaders in your community and mobilize your friends to develop innovative solutions to the world's most pressing common challenges.



da sala de aula
sivo de
nica
orm

RYLA

people in
er. Some live with most families for up
hs, while others embark on a tour or
r a few weeks. Go on an adventure in
han 100 countries.

Rotaract
Rotary Club Partner



Rotary  **rotary youth exchange**

Rotary





El Comité Organizador Anfitrión de Singapur

TE DA LA BIENVENIDA

Ven con nosotros a Singapur para la Convención de Rotary International de 2024 y explora sus múltiples paisajes, sonidos y sabores.

Más allá de la imagen perfecta de Singapur, nuestra bulliciosa metrópolis es un país maravilloso en constante evolución con nuevas y audaces experiencias para completar tu aventura rotaria.



COMPARTIENDO ESPERANZA CON EL MUNDO

Convención de Rotary International 2024
SINGAPUR | 25-29 DE MAYO DE 2024
Inscríbete hoy en convention.rotary.org





CONVENCIÓN 2024

Encuentra tu momento en la convención

Algunos socios dicen que sus momentos más memorables en la Convención de Rotary International nacen de la emoción que sienten ante la grandeza del evento. Asistes a la ceremonia de presentación de las banderas [¡portadas por patinadores sobre hielo en la convención de 1996 en Calgary!], miles de personas, gente de acción, llenan todo un estadio, y puede que oigas una docena de idiomas distintos mientras paseas por la Casa de la Amistad.

Jerry Coughter, socio del Club Rotario de Charlotte, Carolina del Norte (EE. UU.), ha asistido a tres convenciones y asegura que seguirá asistiendo por la estimulante sensación que le produce verse acompañado por miles de personas que se esfuerzan por Dar de Sí Antes de Pensar en Sí. “Te hace sentir bien formar parte de ello”, asegura.

Otras personas viven un “momento en la convención”, un instante en el que perciben la magnitud de Rotary y el lugar

que ocupan en un movimiento mundial, cuando escuchan a un orador tan inspirador que sus historias e ideas se les quedan grabadas y se prolongan a lo largo de sus años de servicio en Rotary. Este es el espíritu que inspira el lema de la convención que se celebrará del 25 al 29 de mayo en Singapur: Compartamos esperanza con el mundo

Tal vez tu momento en la Convención de Singapur se produzca cuando te reencuentres con amigos que hiciste en convenciones anteriores o, si es tu primera convención, cuando comprendas que miles de personas son tus amigos potenciales y comparten la misma vocación de servicio. En la convención 2023 en Melbourne, Amal El-Sisi, socia del Club Rotario de El Tahrir (Egipto), dice que saludó como a hermanos a personas a las que solo había enviado un correo electrónico. “Esa es la sensación: una familia de rotarios”, afirma.

Más información e inscripción en convention.rotary.org.

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber



Estados Unidos

Después de que un tornado en 2021 y un posterior incendio dañaran el Museo Afroamericano de Bowling Green, Kentucky, un club rotario de la ciudad obtuvo una subvención distrital de 10.000 dólares del Distrito 6710 para ayudar a restaurar el museo. Pero “no queríamos limitarnos a entregar el cheque”, afirma Vickie Elrod, expresidenta del Club Rotario de Bowling Green. “Queríamos implicarnos directamente en la conservación de esos artefactos”. Alrededor de una docena de rotarios asistieron a talleres sobre archivística, y el club ayuda al museo a digitalizar documentos. Entre estos se incluyen registros sobre Shake Rag, un barrio antaño vibrante habitado por antiguos esclavos y soldados que lucharon por la Unión en la Guerra Civil. La ayuda financiera permitió al museo trabajar con un experto en la conservación de sus uniformes y otras prendas. El museo reabrió sus puertas en agosto, y los rotarios siguen ayudando en la limpieza de objetos, cuadros y equipos dañados.

Rotary
Club of Bowling Green

Más de 300

Número estimado de caballos en Estados Unidos.

16 %

estimación de la población mundial con una discapacidad significativa.



Jamaica

Los defensores de los derechos humanos en Jamaica destacan la escasez de viviendas que satisfagan las necesidades de las personas con movilidad reducida. El Club Rotario de Kingston financió una reforma de casi 23.000 dólares de Cheshire Village, una vivienda de transición asociada a un centro de rehabilitación. “Los rotarios desempeñaron un papel decisivo y participaron en las tres reuniones que celebramos con los residentes”, señala Karsten Johnson, expresidente inmediato del club. “Elaboramos nuestros planes en función de sus prioridades”. El club de Kingston, apoyado por donaciones del Club Rotario de Naples North, Florida (EE. UU.), elevó la altura de los inodoros y añadió barras de apoyo y barandillas a lo largo de las paredes de los baños. El club instaló nuevos armarios de cocina, fregaderos y grifos para mejorar la accesibilidad de las personas que utilizan sillas de ruedas. La primera fase, consistente en la instalación de seis farolas solares, se completó en febrero y la modernización finalizó en junio.

Rotary
Club of Kingston

1 de cada 100

niños de todo el mundo sufre trastornos del espectro autista

Portugal

El Club Rotario de Almancil International adopta un enfoque activo en su misión de servir a los niños, especialmente a los que padecen trastornos del espectro autista o síndrome de Down. Los socios patrocinan actividades como clases de surf y terapia con animales. En junio, el club inauguró una sala sensorial en un colegio para atender a alumnos de 5 a 16 años. "La sala está ahora completa, con equipos de última generación que incluye una cama de agua, música y muchos objetos sensoriales luminosos y táctiles", dice Peter Hinze, expresidente del club que coordinó el proyecto. "Puede proporcionar una sensación de calma y ayudar a mejorar las habilidades visuales y auditivas de los alumnos y a regular su comportamiento". El proyecto costó más de 16.000 dólares. El club aportó unos 5.000 dólares, y empresas y amigos donaron el resto.

Rotary
Club of Almancil International



Bélgica

El Club Rotario de Virton en Gaume organizó dos días de conciertos para celebrar el 10º aniversario de los Coralpins Gaumais, un trío que toca la tradicional trompa alpina, un cuerno de madera utilizado antiguamente por los pastores en los Alpes. Más de 140 de estos músicos, lanzadores de banderas y campaneros ataviados con trajes típicos participaron en un evento celebrado en mayo. El acto recaudó fondos para las causas benéficas del club. La trompa alpina era el instrumento ideal para unir armoniosamente la naturaleza y los habitantes de la región, afirma Jean-Marie Henin, expresidente del club. El club se animó a celebrar esta serie de conciertos después de organizar visitas de los Coralpins Gaumais a residencias de ancianos y otros centros asistenciales durante la pandemia de COVID-19.

Rotary
Club of Virton en Gaume

26 metros, 22 centímetros

Tamaño de la trompa alpina más larga del mundo



Entre 50 y 200

Huevos de tortuga marina por nido

Sri Lanka

Según algunos expertos, si bien las tortugas marinas pueden vivir más de 100 años, solo 1 de cada 10.000 sobrevive hasta la edad adulta. Cinco de las siete especies de tortugas marinas del mundo visitan Sri Lanka, pero la caza furtiva para obtener alimento y caparazones, junto con las perturbaciones causadas por las actividades recreativas, ponen en peligro a estas criaturas. El Club Rotaract de CINEC en el Colombo International Nautical and Engineering College de Malabe organizó un seminario web público para concientizar sobre la vulnerabilidad de las tortugas, el coral y otras formas de vida marina. Luego, en abril, el club ofreció ayuda a los reptiles marinos con una operación nocturna para trasladar huevos de tortuga fuera de zonas de peligro. Más de dos docenas de rotaractianos se reunieron en la playa de Rekawa, cerca de Tangalle, para ayudar a transportar unos 350 huevos a un centro de conservación para su incubación. Trabajaron a la luz de lámparas cubiertas de celofán para no molestar a las tortugas. "Los expertos nos enseñaron a excavar cuidadosamente alrededor del nido para sacar a la luz y recoger los huevos", explica Monalee Dissanayake, presidenta del comité del proyecto.



Rotaract
Club of CINEC

Mensaje de los *gobernadores*



José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024



Muchas personas me preguntan: ¿Por qué eres Rotario? Mi respuesta es casi inmediata, sus obras, los rostros felices de quienes se benefician de nuestros proyectos. Sin duda alguna los que más me impactaron y motivaron a ser rotario fueron los proyectos de agua potable a comunidades alejadas, recuerdo caras emocionadas de adultos, de niños al ver el agua salir por la tubería y la entrega de sillas de ruedas; seguro ustedes comparten estos momentos en los que sentimos esa emoción indescriptible.

Para todos nosotros el tener agua es algo tan natural y común, que no imaginamos lo que significa para miles de personas el no tener acceso al agua. Según datos de UNICEF uno de cada cinco niños en el mundo carece de agua suficiente para satisfacer sus necesidades diarias, este es solo un dato de una de las áreas en la cual se trabaja con las subvenciones de La Fundación Rotaria.

Arch Klumph tuvo la visión en 1917 —en su presidencia— de establecer un fondo de donación para hacer el bien común alrededor del mundo; compartió esta iniciativa en la Convención de Atlanta, donde el Club Rotario de Kansas City, realizó la primera donación.

Cuanto bien ha hecho la Fundación Rotaria desde entonces. Han pasado 106 años en el que ha recaudado y distribuido fondos de proyectos humanitarios

y es que a través de nuestro aporte podemos realizar mucho: con tan solo 60 centavos de dólar, protegemos a un niño contra la polio; con 50 dólares, suministrar agua potable a las comunidades más desfavorecidas; con 500 dólares podemos emprender una campaña contra la intimidación y crear un ambiente seguro para los niños.

Amigos rotarios las contribuciones que realizamos a la Fundación Rotaria, financian los proyectos de Rotary en el mundo, podemos cambiar realidades duras, difíciles, recordando que la Fundación Rotaria nos sabrá considerar nuestro aporte a través del reconocimiento Paul Harris.

Los invito en este mes —en la reunión semanal de su club—, a recordar los proyectos realizados a través de las subvenciones de La Fundación Rotaria y a plantearnos como rotarios, nuevos proyectos que fomenten la comprensión mundial, la buena voluntad, la paz mediante el mejoramiento de la salud, medioambiente, educación de calidad, agua y la mitigación de la pobreza. Nuestro aporte puede cambiar realidades duras, difíciles; podemos poner nuestro granito de arena para lograr un mundo más justo, más equitativo.

José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024

DISTRITO 4400

Mensaje de los *gobernadores*



Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024



Querida familia rotaria:

En este mes de la Fundación Rotaria, deseo expresar nuestro agradecimiento y reconocimiento a todos ustedes por su dedicación y compromiso con nuestra causa humanitaria. La Fundación Rotaria es el brazo filantrópico de nuestra organización, y a lo largo de los años, ha desempeñado un papel fundamental en la realización de proyectos significativos que han cambiado vidas en todo el mundo.

En este mes especial, reflexionemos sobre el impacto que hemos tenido en las comunidades locales e internacionales a través de nuestros proyectos y donaciones. Cada acto de servicio, cada donación, cada esfuerzo compartido, ha contribuido a hacer del mundo un lugar mejor. La Fundación Rotaria ha sido un faro de esperanza para aquellos que más lo necesitan, y es gracias a su generosidad que hemos logrado marcar la diferencia en la vida de tantas personas.

Este mes, los invito a renovar su compromiso con la Fundación Rotaria, a través de donaciones, proyectos de servicio y participación activa. Sigamos trabajando juntos para erradicar la polio, mejorar la salud materno-infantil, proporcionar agua potable y saneamiento, promover la educación y fomentar la paz en el mundo.

Celebrems los logros que hemos alcanzado y miremos hacia el futuro con entusiasmo y determinación. Sigamos siendo una fuerza positiva en nuestras comunidades y un ejemplo de servicio desinteresado para el mundo.

Gracias por ser parte de esta maravillosa organización y por su compromiso con la Fundación Rotaria con el fin de "Hacer el bien en el mundo".

Con el cariño de siempre,

Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024

DISTRITO 4455

Mensaje de los gobernadores



Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024

Rotary



CREA ESPERANZA
en el MUNDO

Querida familia rotaria,

Noviembre es el mes de nuestra Fundación Rotaria, momento oportuno para destacar en las reuniones de los clubes, el papel fundamental que cumple nuestra fundación para el logro de los objetivos respecto a los proyectos que realizan los clubes rotarios y rotaractianos en el mundo.

¿Cómo nace y evoluciona nuestra Fundación Rotaria?

En la convención de 1917, Arch Klumph, presidente saliente de Rotary, propone establecer un fondo de dotación **con el propósito de hacer el bien en el mundo**. Una contribución inicial de USD 26,50 pone en marcha una labor que ha transformado millones de vidas a nivel mundial.

Durante la convención de 1928, la Fundación recibe su nombre oficial y se establece el Consejo de Fiduciarios y en 1947 la Fundación establece su primer programa permanente para promover la comprensión internacional al apoyar los estudios de posgrado en otros países. Algunos de los primeros participantes proceden de Noruega, Australia, Japón y Estados Unidos.

En 1979 Rotary comienza su lucha contra la polio, la primera subvención del programa de Salud, Nutrición y Desarrollo Humano (3-H) se utiliza para comprar vacunas contra la polio con el fin de inmunizar a 6 millones de niños en Filipinas.

En 1985 Rotary lanza el programa Polioplus, inicialmente, el “plus” se refería a otras vacunas que se administraban junto con la vacuna contra la polio. Hoy en día, refleja el hecho de que la infraestructura, las actividades de captación de fondos y los métodos de promoción desarrollados para la labor de erradicación de la polio también se utilizan para combatir otras enfermedades infecciosas.

Recordemos que nuestra Fundación Rotaria es una organización benéfica que pertenece a Rotary y es la pieza clave para que los rotarios realicemos servicio en el mundo. La Fundación rotaria es una organización sin fines de lucro que **depende enteramente de las contribuciones voluntarias de los socios de Rotary y amigos de la Fundación**, que comparten su visión de un mundo mejor.

Mediante nuestra galardonada Fundación Rotaria, protegemos a los niños de la polio, luchamos contra las enfermedades transmitidas por el agua, promovemos la paz, creamos entornos seguros para madres e hijos y ayudamos a las comunidades a recuperarse después de sufrir desastres.

Todo esto es posible gracias a las generosas contribuciones de donantes, que permiten mantener y ampliar nuestros programas que cambian vidas en todo el mundo.

Durante mis visitas a los clubes rotarios y rotaractianos he venido explicando que la MISIÓN de un rotario, es brindar servicio humanitario, y esto se cumple a cabalidad, cuando ejecutamos proyectos en cualquiera de las siete áreas de interés de Rotary. Para poder ejecutar proyectos de impacto o proyectos de subvenciones globales que cambien la vida de las personas, debemos financiar dichas subvenciones con fondos de nuestra Fundación Rotaria.

El dinero que aportamos ‘regresa’ al distrito después de tres años, para realizar nuestras subvenciones distritales y globales. Esta, es una de las razones por las cuales debemos aportar a nuestra Fundación Rotaria, que transforma las donaciones en proyectos de servicio, en los que nos unimos para tomar acción y generar un impacto duradero.

Quiero aprovechar este espacio para agradecer a todos los clubes rotarios, rotaractianos e interactianos que el pasado mes de octubre realizaron actividades y salieron a las plazas, calles, parques, etc. —para celebrar el Día Mundial Contra la Polio—, mostrando al mundo el trabajo de la familia rotaria del distrito 4465, y apoyar este gran objetivo de nuestra organización, la erradicación de la polio, que constituye la principal prioridad corporativa de Rotary.

Con el mayor aprecio,

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024

DISTRITO 4465

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



NUESTROS CLUBES EN *crecimiento*



Rotary

CLUB INTERACT GUALACEO

Venta de garaje

El día 24 de septiembre desde las 9:00 a.m. hasta las 14:00 p.m., en el jardín del Azuay de la plaza cívica de Gualaceo, socios y amigos del Club Interact de Gualaceo se reunieron para realizar una venta de garaje, por la cual se vendió ropa usada a precios económicos. Las prendas fueron donadas por los interactianos del club, así como amigos y familiares de la comunidad.

Esta actividad contó con la participación de socios y aspirantes del club; así como también, con el apoyo y asistencia del Club Rotario Gualaceo.

Los fondos recaudados en esta jornada servirán como sustento para los proyectos que el club realiza, especialmente para la campaña End Polio Now.



CLUB INTERACT IPAC

Campaña “Érase una vez”

El pasado martes 23 de septiembre en el Instituto Particular Ipac, durante los recesos, se realizó la campaña “Érase una vez” con el objetivo de fomentar la lectura en los estudiantes de la institución.

Para la realización de la actividad se organizó un espacio de lectura donde se ubican carteleras con las sinopsis de diferentes cuentos y sus respectivos códigos QR. Al escanear el código, los estudiantes tenían acceso al libro online, propiciando así el momento para descubrir el maravilloso mundo de la lectura.



CLUB INTERACT IPAC

Cita a ciegas con un libro

En el Instituto Particular Abdón Calderón, los socios del club Interact IPAC realizaron el 27 de septiembre, la campaña "Cita a ciegas con un libro" como segunda actividad para fomentar la lectura en los estudiantes de la institución.

Para ello, los libros donados fueron envueltos en papel de regalo y puestos a la venta; la sorpresa se la llevaría el lector al descubrir qué cuento recibió. Aquellos que participaron de la actividad recibieron detalles como resaltadores, separadores de libros y block de notas.



CLUB ROTARIO PUYO

I Capacitación distrital a clubes rotarios de la Amazonía Ecuatoriana



Con un quórum de 90 rotarios, rotaractianos e interactianos de los clubes Puyo, Morona Macas, Tena y Baños de Agua Santa, convocado por José Changkuón, Gobernador del distrito, se realizó con gran éxito la primera capacitación distrital en la Amazonía ecuatoriana en septiembre.

La charla fue impartida por el PGD Aníbal Robles, quien abordó importantes temas sobre membresía, con el objetivo de que presidentes, miembros de las directivas y socios construyan un club saludable.

En este encuentro se pudo destacar el trabajo de los clubes de esta región en el área de interés "Medio ambiente", en la cual se mantiene un profundo compromiso por parte de todos los clubes Interact amazónicos, quienes trabajan como guardianes de la selva.

El encuentro concluyó entonando la canción de la esperanza, recordando que "Somos gente de acción".

CLUB ROTARIO QUITO

Ponencia sobre la esclavitud moderna

La seguridad y el cuidado de los niños son cuestiones de suma importancia que deben ser priorizadas por la sociedad en su conjunto.

El Club Rotario de Quito, junto al Grupo de Acción Rotaria RAGAS y el Club Interact Quito RAGAS, con el objetivo de prevenir y concientizar a la comunidad sobre los crímenes que azotan a la humanidad y actualmente su país, el sábado 23 de septiembre, realizaron una ponencia sobre “La Esclavitud moderna y los delitos de criminalidad compleja”.

Para abordar este tema neurálgico, el Club Rotario de Quito contó con la colaboración de un experto en derecho penal con énfasis en criminalidad compleja. Este evento tuvo la participación de alrededor de 160 personas, las cuales comentaron que la seguridad y el cuidado de los niños son responsabilidades compartidas por la familia, la comunidad y la sociedad en general.

Garantizar un entorno seguro y amoroso para los niños contribuye a su desarrollo óptimo y a la formación de individuos fuertes, saludables y felices.



CLUB ROTARIO RIOBAMBA



Resolución de conflictos por la Paz

El pasado 21 de septiembre el Club Rotario de Riobamba realizó el conversatorio de “Resolución de conflictos por la paz”, dirigido a sus clubes Rotaract e Interact apadrinados, y a público en general; el cual tuvo como ponentes a los doctores: Galo Montenegro, Valeri Vicuña y Johanna Velastegui.

Este conversatorio, en el cual participaron 40 personas, permitió despejar dudas sobre los jueces de paz, las estadísticas sobre la paz, violencia y resolución de conflictos; además se habló sobre la pedagogía de educación 3000.

CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA



Jornada médica multidisciplinaria en la comunidad de “El Sigcho”

El pasado 13 de octubre se realizó con gran éxito la jornada multidisciplinaria en la comunidad de El Sigcho en el cantón Cuenca, provincia del Azuay, en la cual se pudieron atender a más de 120 niños y niñas de la localidad.

Socios y amigos del club participaron activamente en la realización de evaluaciones en las áreas de odontología, medicina general, nutrición y oftalmología. Junto con la evaluación se realizó la entrega de vitaminas y desparasitación a quienes lo requerían. Aprovechando esta visita a la comunidad, el club pudo realizar un levantamiento de información que servirá para poder atender las necesidades más apremiantes de la población.

El Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca agradece la colaboración de los estudiantes de la Universidad del Azuay, y Universidad de Cuenca por su ayuda en la realización de esta jornada.



ACTIVIDAD DISTRITAL

Entrega de sillas neurológicas

A lo largo de la segunda quincena de septiembre, se dio inicio a una serie de jornadas de armado, implementación y entrega de 200 sillas neurológicas en Lima y Arequipa que fueron donadas por Hope Heaven West en alianza con el distrito.

Esta donación estuvo valorizada en 600.000 dólares; es decir, aproximadamente más de 3.000 dólares por silla donada. Las sillas fueron entregadas a cientos de familias beneficiarias a través de clubes rotarios y rotaractianos de las regiones de Lima, Ica, Arequipa, Ayacucho, Ilo, Cusco, Puno, Tacna y Moquegua. Estas sillas, con tecnología adaptable a la realidad de cada beneficiario, ayudarán a mejorar la calidad de vida de 200 personas.

Cabe resaltar que la campaña se dio de la mano de decenas de rotarios, rotaractianos y voluntarios internacionales de Hope Heaven West, que vinieron hasta Perú para realizar la entrega.

La campaña fue liderada en la entrega de Lima por el presidente de membresía del distrito, José Girao; y contó con la guía del Gobernador Oscar Torres Montes, en la jornada de Arequipa.



CLUB ROTARACT CUSCO



Salud mental, derechos animales y arte sin barreras

El Club Rotaract Cusco tuvo una segunda quincena de septiembre ocupada, realizando acciones desagregadas de servicio a la comunidad.

El pasado 23 de septiembre, celebraron el Día Internacional del Perro Adoptado, con la promoción y cuidado de los derechos animales, y donando croquetas y alimento a la Asociación Eco Evolución Cusco, quienes realizan una ardua labor en pro de perritos en estado de abandono.

Además, como parte de su iniciativa "Arte sin barreras", el 20 y 30 de septiembre, llevaron a cabo un taller de baile para personas con discapacidad visual, de la mano de la Unión de Ciegos de la Región Inka (UCRI) buscando que la ciudad imperial, conocida por su folklore y danzas, promueva un estilo de arte más inclusivo.

CLUB ROTARACT ICA

Visita a centro poblado La Campiña

El Club Rotaract Club Ica llevó a cabo una significativa actividad el martes 26 de septiembre, en el centro poblado La Campiña, del distrito de Santiago.

Durante esta jornada, el club realizó un primer acercamiento con la comunidad, mediante la aplicación de una reunión comunitaria, centrándose en la evaluación de sus necesidades para identificar oportunidades de proyectos alineados con las áreas de interés de Rotary, así como compartió con ellos un momento ameno de fomento social.



CLUB ROTARIO DE LIMA

Clausura del programa de empoderamiento para niñas

El Club Rotario de Lima cerró con éxito su programa de empoderamiento para niñas el 29 de septiembre, una iniciativa dedicada a inspirar y empoderar a las jóvenes.

Durante sus 7 sesiones que se dieron a lo largo de varias semanas, el programa abordó temas fundamentales como el liderazgo, la autoestima, la resiliencia y la igualdad de género. Así también, en cada sesión de dos horas y media, las niñas tuvieron la oportunidad de interactuar con mentores inspiradores y aprender de sus historias de éxito, lo que les brindó una visión más amplia de sus posibilidades futuras.

En la ceremonia de clausura, las participantes compartieron sus experiencias y logros con amigos, familiares y socios del club. "Este programa nos ha dado la confianza para perseguir nuestros sueños y creer en nosotros mismos", expresó una de las niñas participantes.



CLUB ROTARIO FERNANDO CARBAJAL ICA

Aniversario con corazón

El 9 de octubre, los socios del Club Rotario Fernando Carbajal Ica, realizaron una celebración particular de aniversario, decidiendo conmemorar esta fecha con una actividad de servicio en favor de los adultos mayores del asilo "San Juan de Dios" de Ica; casa hogar que en la actualidad brinda atención integral gratuita a 30 adultos mayores, consistente en atención médica, alimenticia, vestido, talleres de recreación, terapias de rehabilitación física y paseos de recreación

Fue una mañana llena de alegría, juegos y amor; todo esto gracias a la coordinación y apoyo de los socios rotarios del club, aprovechando la oportunidad para agasajar a los residentes del asilo por el pasado Día del Adulto Mayor.



CLUB ROTARIO PERÚ SIN FRONTERAS

Proyecto “Cambiando vidas”

Los socios del Club Rotario Perú Sin Fronteras visitaron el Instituto Nacional de Salud del Niño, ubicado en el distrito de Breña en Lima, el día 21 de septiembre, para facilitar el uso de férulas a niños de escasos recursos que sufren la deformidad de pie equinovaro, bot o zambo; a través del denominado proyecto “Cambiando vidas”.

El proyecto aplica el método Ponseti, el cual consiste en la manipulación del pie afectado y aplicación de yesos hasta lograr la posición deseada, un pequeño corte en el talón y el uso de un aparato de contención o férula para que no regrese a su posición anterior.

El club inició este proyecto en marzo del 2020. A la fecha se han entregado un total de 238 férulas, entre nuevas y de segunda mano, permitiendo atender a más de 142 niños de Lima y provincias, con una inversión de 22.000 soles.



CLUBES ROTARIO Y ROTARACT JULIO J. DELGADO



Taller de autoestima para niñas

El 8 de octubre, el Club Rotario Julio J. Delgado realizó una visita comunitaria al Hogar de Niñas San Judas Chico donde se llevó a cabo un taller de autoestima, dirigido por el Club Rotaract Julio J. Delgado, para reforzar las capacidades de manejo emocional personal y empoderar a las jóvenes.

Posteriormente, se ofreció un compartir a los asistentes para poder interactuar con la comunidad beneficiaria, momento en el que se sumó también a los niños invitados del Hogar Salomé Ferro.

CLUB ROTARIO REAL ICA



Campaña de sensibilización en El Huarango

El 20 de septiembre, el Club Rotario Real Ica realizó una campaña de sensibilización en el Sector UPIS El Huarango, de Ica; donde se propició un espacio de fomento social que buscó hacer partícipes a los líderes de la comunidad del proyecto: "Jugando cuidamos la salud de los niños y jóvenes".

Esta iniciativa tiene como finalidad capacitar en el cuidado de la salud, la gestión de riesgos y desastres, y el empoderamiento de los jóvenes de este sector con miras a que lleguen a ser una comunidad saludable.

Así, como parte del espacio, en esta ocasión se realizaron atenciones de salud, cortes de cabellos a niños y adultos del CETPRO Andina, y la donación de prendas de vestir.

Campaña de salud mental

El Club Rotario Real Ica organizó su primera campaña de salud mental en Ica el 7 de octubre. La actividad se llevó a cabo en la explanada del mercado La Palma de Ica y contó con la participación activa de psicólogos de Ica, del Club Rotaract Real Ica, de personal del centro de salud mental comunitario Cristo Moreno de Luren y el CDR XVII Colegio de Psicólogos del Perú.

La actividad contó con orientación y consejería psicológica a cargo de ocho profesionales que brindaron atención cálida y continua desde las 8:00 a.m. hasta las 12:30 p.m.

Durante la campaña, se ofrecieron abrazos gratis y se tomó la presión arterial a los ciudadanos que lo requerían. Además, se difundieron cartillas informativas sobre cómo cuidar y mantener una buena salud mental.



VISITAS DEL GOBERNADOR

**Miércoles 4 de octubre, Club Rotario de Iquitos**

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario de Iquitos, revisando el plan de trabajo del club, comentando los proyectos planificados para el presente año rotario.
- Visita al primer regidor de la provincia de Nautua, Arbildo García. El Club Rotario de Iquitos inauguró un nuevo proyecto de subvención global para instalar 200 letrinas en el asentamiento humano Darwin Grandez en Nautua.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Jueves 5 de octubre, Club Rotario Iquitos Sur

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Iquitos Sur, revisando el plan de trabajo y las metas establecidas para el presente año rotario.
- Trabajando en apoyo a la salud mental de niñas y niños del Centro Educativo 60010 Valentín Paniagua Cuarzao. Charla con la psicóloga Berenize Mori, la cual benefició a 270 alumnos.

VISITAS DEL GOBERNADOR

**Viernes 6 de octubre, Club Rotario Loreto**

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Loreto, revisando la integración de los objetivos estratégicos de Rotary en el plan de trabajo del club en su primer año de formación.
- Sesión solemne en la Municipalidad provincial de Maynas en presencia de las diferentes autoridades, en la que se declaró huésped ilustre, al gobernador Hugo Yovera, lo cual refuerza las alianzas estratégicas que gestiona el nuevo Club Rotario Loreto para facilitar el flujo de la ejecución de actividades y proyectos en la ciudad.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Lunes 9 de octubre, Club Rotario Trujillo Norte

- Visita a la IE Libertad del distrito de Alto Trujillo, donde se implementó la biblioteca mediante una subvención distrital el año pasado, así como también la construcción de una loza deportiva, y se proyecta realizar un biohuerto.
- También se está trabajando el programa de empoderamiento de las niñas y aprendiendo el idioma portugués con el apoyo de la rotaria, Susy Muro.



VISITAS DEL GOBERNADOR

**Martes 10 de octubre, Club Rotario Trujillo Señorial**

- Visita a la IE privada “Amor en Acción”, donde el Club Rotario Trujillo Señorial con apoyo de una subvención global dotó de agua saludable al centro inicial que acoge a 35 niños de 3 a 5 años.
- Se coordinó para trabajar con las madres y niños en un programa de apoyo a la salud mental.



VISITAS DEL GOBERNADOR



Miércoles 11 de octubre, Club Rotario Trujillo

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Trujillo para la planificación de los proyectos del año rotario.
- Visita a la casa de la cultura, Luz de Esperanza, sector de Tacabamba.
- Haciendo una dinámica con los niños del sector Tacabamba, para que estén preparados ante algún desastre.
- Plantando un árbol en el huerto de la casa de la cultura, sector Tacabamba.
- Juramentación de un nuevo grupo de Rotary para fomento de la comunidad en el sector Tacabamba.



VISITAS DEL GOBERNADOR

**Jueves 12 de octubre, Club Rotario Trujillo California**

- Reunión con la junta directiva del Club Rotario Trujillo California, trabajando en el cumplimiento de metas y proyección de actividades para el presente año rotario.
- Reconocimiento al gobernador del distrito 4465 por la presidente del Consejo Regional de La Libertad, Dra. Verónica Escobal, en muestra de la alianza estratégica del club, con las autoridades de la ciudad.



CLUBES ROTARIOS DE IQUITOS



Taller de clubes dinámicos en la ciudad de Iquitos

El sábado 7 de octubre, en la ciudad de Iquitos, se llevó a cabo el taller de clubes dinámicos gestionado por los clubes de la Región Loreto, bajo el liderazgo del presidente del Club Rotario Iquitos Amazonas, Fernando del Águila; con el apoyo del equipo distrital, bajo el liderazgo del Gobernador del distrito, Hugo Yovera Huiman.

Se brindaron talleres de: Protocolo Rotario, Proyectos, La Fundación Rotaria, Membresía y Servicio Internacional. Contando con la presencia de los líderes distritales de dichos comités como: Carmen Torres, CADREs María Julia Plasencia y Lilita Soberón, PGD Roger Cueva, y el PGD Juan Simón.

Este exitoso evento tuvo como objetivo el mantener capacitados a los socios de la región, con la finalidad de conocer a mayor profundidad nuestra institución y brindar servicio humanitario de calidad y con entrega.

CLUB INTERACT LORETO

Juramentación de 16 nuevos socios

El sábado 30 de setiembre, 16 nuevos socios fueron incorporados al Club Interact Loreto, quienes hicieron la toma de promesa, en presencia del PGD Jacinto Zevallos Revilla en Iquitos. También acompañaron esta ceremonia la presidente del club patrocinador, Elvira Pinedo Linares, y la asesora de club Interact, Claudet Cadillo López.

La encargada de la toma de promesa de los 16 nuevos socios fue la presidente del Club Interact Loreto, Ángela Ramírez Villacorta. Los nuevos integrantes de este club se comprometieron activamente a tomar acción y participar en las actividades de servicio para mejorar las comunidades del mundo entero.

Es preciso destacar que este es un club nuevo creado por iniciativa del PGD Jacinto Zevallos, quien es mentor de este club de jóvenes, el cual empezó con cuatro socios, y ahora son veinte, con el compromiso de seguir creciendo para realizar proyectos y actividades de servicio.



CLUB ROTARIO CAJAMARCA

Primer encuentro de coleccionistas

El Club Rotario Cajamarca auspició el "Primer Encuentro de Coleccionistas – Cajamarca 2023", como parte de la difusión de imagen pública de Rotary.

Esta actividad realizada el 30 de setiembre, contó con la participación de coleccionistas de diversos géneros: Autos a escala, numismática, medallística, figuras de acción, y antigüedades.

La exposición estuvo abierta al público en general, recibiendo visitas de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores; quienes disfrutaron de una jornada de amistad y bienestar en la comunidad.



CLUB ROTARIO CHICLAYO MUCHIK

Charla sobre salud mental

El viernes 13 de octubre, el Club Rotario Chiclayo Muchik realizó una charla presencial sobre salud mental a cargo del doctor Juan José Cruz Venegas, reconocido psiquiatra de la ciudad de Chiclayo. Esta charla estuvo dirigida tanto a socios como público en general.



Cirugías gratuitas de labio leporino

El Club Rotario Chiclayo Muchik en alianza con Rotary Club Seminole Lake de Estados Unidos, llevarán a cabo "Misión Chiclayo 2024", a través de la cual se realizarán cirugías gratuitas de labio leporino y paladar hendido en el Hospital Regional de Lambayeque, así como también, extracciones dentales gratuitas en el Centro de Salud Paul Harris de Jose Leonardo Ortiz.

Serán dos días donde se proyecta operar y cambiar la vida de 20 pacientes gracias a la llegada y apoyo de la delegación de médicos estadounidenses.

CLUB ROTARIO DE IQUITOS

Juntos devolvemos sonrisas

El martes 26 de septiembre, en colaboración conjunta con Corporación Hotelera y Turística Del Amazonas S.A. (CHASA), con la ONG Misión Caritas Felices, y el Club Rotario de Iquitos, se realizó con éxito la cirugía en Lima al niño Ian Flores Chumpi.

Las gestiones realizadas para el éxito de esta intervención de labio leporino y paladar hendido, se dieron gracias a la coordinación del past presidente del club, Carlos Acosta Gómez.



Plantación de árboles

El domingo 1° de octubre, los socios del Club Rotario de Iquitos trabajaron con el Club Rotario Iquitos Sur en el centro poblado Los Delfines del distrito de San Juan Bautista, en la plantación de árboles, como parte de los esfuerzos para abordar la conservación del medio ambiente y la mitigación del cambio climático.

CLUB ROTARIO DE IQUITOS

Proyectos peques, buses escolares

El sábado 14 de octubre el presidente del Club Rotario de Iquitos, Celso Pezo Mejía, visitó el centro poblado Orán donde fue recibido por el alcalde del distrito de Las Amazonas, José Eber Almeida Vásquez.

En esta visita donó una silla de ruedas y dos peques para el proyecto de "Peques Buses Escolares" como apoyo en el programa de Alfabetización y la Educación Básica del club, reafirmando su compromiso con la educación universal como instrumento fundamental para fortalecer los cimientos de la sabiduría y el conocimiento que formarán a las generaciones futuras.



Junges Feria

El miércoles 18 de octubre se llevó con éxito el evento Junges Feria que tenía como objetivo clave el difundir la red Junges Netzwerk, plataforma para la diplomacia ciudadana y promover el proyecto del idioma alemán, Studien kreis, a los jóvenes de Iquitos.

CLUB ROTARIO LORETO

Incorporación de nuevos socios

El miércoles 27 de setiembre el Club Rotario Loreto incorporó a tres nuevos socios rotarios, incrementando así su membresía a 55 socios.

Los nuevos integrantes de la familia rotaria; Liliana Odicio Rengifo, Luis Oyama Ravenna y Ruth Aura León Reyna de Oyama; hicieron su toma de promesa, y desde ya se suman a todas las actividades que continuará desarrollando el club. La clasificación de los tres nuevos socios está vinculado al sector empresarial nacional y extranjero.



Reciclando por nuestro futuro

El viernes 29 de setiembre, el Club Rotario Loreto dio inicio al proyecto "Reciclando Por Nuestro Futuro", mediante un taller, en alianza con los integrantes de la ONG Vita Amazónica, en el Club Caza y Pesca de esta ciudad; en el cual participaron 30 niñas del club "Ciencia Divertida" del colegio Sagrado Corazón de Iquitos, como los sobrinos del Club Interact Loreto.

En la actividad rotaria se realizaron diferentes tipos de manualidades con materiales reciclados, con el objetivo de proteger y cuidar nuestro planeta mediante el uso de las 5 R del reciclaje.



CLUB ROTARIO LORETO



Inauguración de local del club

El gobernador distrital Hugo Yovera Huiman en el marco de su visita oficial, inauguró el local institucional del Club Rotario Loreto, ubicado en la avenida Freyre N° 1237 en Iquitos, en presencia de la nutrida membresía de este importante club del distrito.

Este evento se desarrolló en una importante ceremonia protocolar con el respectivo rompimiento de la botella de champagne y corte de la cinta el mismo que representa la inauguración de esta sede rotaria.

El local cuenta con un área de 170 metros cuadrados, ambientes cómodos, mobiliario, aire acondicionado y todas las comodidades para el desarrollo de las reuniones, capacitaciones y actividades del club. Este local es producto del esfuerzo de todos los socios y especialmente de la presidenta Elvira Pinedo Linares y el PGD Jacinto Zevallos Revilla, quienes en un acto de desprendimiento cedieron las instalaciones al Club Rotario Loreto.



CLUB ROTARIO DE TARAPOTO



Apoyo y donaciones para compañía de bomberos

El 14 de octubre, el Club Rotario de Tarapoto, bajo el liderazgo de su presidente, Mirlane García; se hizo presente ante la emergencia por el incendio forestal que arrasó 3,27 hectáreas de bosque virgen en el Área de Conservación Regional "Cerro Escalera", lugar donde nacen nuestros ríos que nos abastecen de agua para el consumo humano de las ciudades de Tarapoto, Morales y La Banda de Shilcayo.

Las donaciones consistieron en: agua embotellada, galletas, conservas de atún, machetes y un efectivo de S/ 2.540 (Entre aportes de socios, el club y la gobernación); para los voluntarios de la Compañía de Bomberos B71 "Cap. Juan Acevedo".



E-CLUB FUSIÓN LATINA



Desarrollo económico de comunidades rurales

El domingo 8 de octubre, el e-club Fusión Latina realizó la ceremonia de entrega de las últimas donaciones de insumos en las instalaciones de las plantas queseras de las asociaciones de productores agropecuarios Aurora Pinillos de Shaqshaya y Mi Huaylillas, como parte de su proyecto de subvención global de la Fundación Rotaria denominado “Desarrollo económico de comunidades rurales mediante la implementación de plantas queseras en la sierra de la Región La Libertad”.

Este importante proyecto se dio gracias a la alianza estratégica con CITE Agropecuario Cedepas Norte y la Municipalidad Provincial de Sánchez Carrión, y contempló las siguientes acciones:

- Dotación de equipos para procesar productos lácteos.
- Dotación de insumos y EPPS, material de limpieza.
- Implementación de centros de venta.
- Capacitación técnica, comercial, económica a productores de cinco plantas queseras.

Con la construcción de dos plantas de procesamiento de derivados lácteos, con 21 empleados, se beneficiaron a más de 63 familias de los caseríos de Shayapuayco, sector La Cabaña, distrito de Marcabal; y, de Choctamalca, distrito de Curgos.



16 DE OCTUBRE DE 2023

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,185,749

Rotary 

Clubes Rotarios:
37,057

*RCCs:
13,141

Rotaract 

Clubes Rotaract:
11,265

Miembros Rotaract:
168,305

Interact 

Clubes Interact:
14,594

Miembros Interact:
335,662



El 28 de noviembre celebramos el Giving Tuesday (Un Día para Dar).

En esta época en la que reina la generosidad, recuerda a La Fundación Rotaria como tu organización benéfica preferida. Una donación a nuestro Fondo Anual ayuda a fortalecer comunidades cercanas y de todo el mundo.

DONA HOY MISMO: my.rotary.org/giving-tuesday