

Edición Nº 641 | OCTUBRE 2023

# Rotary

PERÚ • ECUADOR

[www.revistarotaryperu.com](http://www.revistarotaryperu.com)

**OCTUBRE**

MES DEL DESARROLLO  
ECONÓMICO DE LA COMUNIDAD

+ **10 de Octubre**

Día Mundial de la Salud Mental

+ **16 de Octubre**

Día Mundial de la Alimentación

+ **17 de Octubre**

Día mundial para la Erradicación de la Pobreza

+ **24 de Octubre**

Día mundial contra la Polio

Rotary 

# EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International  
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú  
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente  
de Rotary International  
**Fernando Carbajal Segura**

## CONSEJO EDITORIAL 2023 – 2024

DIRECTOR – EDITOR

**PGD Luis Valencia Rivera**

DIRECTOR DE FINANZAS

**PGD Juan Del Canto Patroni**

**José Changkuón Ayón**

Gobernador distrito 4400 – Ecuador

**Oscar Torres Montes**

Gobernador distrito 4455 - Perú

**Hugo Javier Yovera Huiman**

Gobernador distrito 4465 - Perú

## DIRECTORES

**EDRI Julio César Silva-Santisteban**

**PGD Ernesto Carlín Sotomayor**

**PGD Carlos Ramírez Morales**

ASESOR LEGAL

**Dr. Tony Barturén Llanos**

## EL ROTARIO PERUANO

Av. Salaverry 770  
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

[elrotarioperuano@gmail.com](mailto:elrotarioperuano@gmail.com)

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>



Edición Nº 641 | Octubre 2023

## Funcionarios generales de Rotary International 2023-2024

### PRESIDENTE

**R. Gordon R. McNally**  
South Queensferry, Escocia

### PRESIDENTE ELECTO

**Stephanie A. Urchick**  
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

### VICE PRESIDENTE

**Patricia Merryweather-Arges**  
Naperville, Illinois, EE.UU.

### TESORERO

**Drew Kessler**  
North Rockland (Haverstraw),  
New York, EE.UU.

### DIRECTORES

**Antônio Henrique Barbosa de  
Vasconcelos**  
Fortaleza-Atagadiço, Brasil

### Alberto Cecchini

Roma Nord-Est, Italia

### Ghim Bok Chew

Bugis Junction, Singapur

### Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

### Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

### Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

### Jeremy S. Hurst

Gran Caimán, Islas Caimán

### Hans-Hermann Kasten

Aachen-Frankenburger, Alemania

### Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

### Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

### Anirudha Roy Chowdhury

Megaciudad de Calcuta, India

### Yoshio Sato

Okayama-Sur, Japón

### Beth Stubbs

Maryville, Tennessee, EE.UU.

### T.N. "Raju" Subramanian

Deonar, India

### Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

### SECRETARIO GENERAL

**John Hewko**  
Kiev, Ucrania

## Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2023-2024

### PRESIDENTE

**Barry Rassin**  
East Nassau, Bahamas

### PRESIDENTE ELECTO

**Mark Daniel Maloney**  
Decatur, Alabama, EE.UU.

### VICE PRESIDENTE

**Bharat S. Pandya**  
Borivli, India

### FIDUCIARIOS

**Martha Peak Helman**  
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

### Chun-Wook Hyun

Seúl-Hansoo, Corea

### Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,  
Canadá

### Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,  
Alemania

### Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

### Larry A. Lunsford

Kansas City-Plaza, Missouri,  
EE.UU.

### Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

### Aziz Memon

Karachi, Pakistán

### Akira Miki

Himeji, Japón

### Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

### Carlos Sandoval Delgado

San Nicolás de los Garza,  
México

### Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

### SECRETARIO GENERAL

**John Hewko**  
Kiev, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

## La Salud Mental y la Economía Familiar

**U**n reciente estudio internacional (con encuestas a ciudadanos de España, Italia y Reino Unido), liderado por Open Evidence, la spin-off de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC), concluye que la salud mental, de prácticamente la mitad de los españoles (el 46%) está en riesgo, debido a la situación que estamos viviendo, superando a Italia y Reino Unido.

Para Marc Frau, experto en ahorro e inversión, el papel de la economía familiar en el mantenimiento de la salud mental, es muy relevante, porque “vivir preocupado por llegar a fin de mes y por cuánto dinero tienes en cada momento es algo que desgasta mucho, y por desgracia es la situación de muchas familias”. Además, se crea **una relación con el dinero que no es nada beneficiosa**, pues se ve como algo negativo, como algo “que no tienes, pero lo necesitas”. En otras palabras, se comienza a coquetear con los pensamientos enfermizos pues, “si piensas demasiado en ello, como pasa en otros ámbitos, no puedes evitar que afecte a tu salud mental”, afirma Frau.

En la misma línea, el psicólogo Leopoldo Ceballos asegura que “una economía familiar fluida ofrece estabilidad y la posibilidad de acceder a los recursos necesarios para mantenerla”. Por lo tanto, **cuando esa fluidez y constancia en los ingresos desaparece, es normal que aparezcan problemas como “el estrés, debido a la incertidumbre y la necesidad de mantener los ingresos mínimos para garantizar la supervivencia”**, señala. Además, a la escasez de recursos hay que sumar el malestar que generan los ‘recortes familiares’ o lo que comúnmente se conoce como ‘apretarse el cinturón’ en casa. Ya no solo hablamos del ámbito de la salud y el bienestar, como “tratamientos médicos no esenciales, psicológicos o sesiones de fisioterapia”, sino de otros elementos “como las reuniones sociales, el ocio y otros gastos superfluos que solían asociarse a la felicidad”, apunta Ceballos.

Todo ello, redundando en un estado de ánimo mucho peor, “el mundo se hace más pequeño” y **aparece el estrés**, la tristeza, la angustia o la frustración. En definitiva, como resalta el psicólogo, “una gran cantidad de emociones negativas que, por cierto, suelen incapacitar para acceder a una economía más fluida”. En otras palabras, **se entra en una espiral negativa que va dificultando la salida de esta situación**. Además, según apunta el experto, este círculo vicioso no entiende de clases: “Es aplicable tanto a rentas altas como bajas y depende, sobre todo, de la economía que se ha tenido inicialmente”.

Esta es una situación, que no es ajena a nuestros países, por lo tanto, cobra mayor relevancia la necesidad de **“Proteger la Salud Mental”**, no solo de las personas que habitan nuestras comunidades y padecen las consecuencias de la actual crisis económica, sino, la de los propios integrantes de la familia rotaria. Debemos fortalecer el compañerismo, mantenernos muy unidos y apoyarnos mutuamente, para así poder **“Crear Esperanza en el Mundo”**.



# CREA ESPERANZA en el MUNDO

Cuando cultivamos la paz, las oportunidades y nos cuidamos unos a otros, ayudamos a sanar el mundo y a generar un cambio duradero.

## Creemos esperanza:

- Enfrentándonos a los estigmas, ampliando el acceso y creando conciencia sobre la importancia de la salud mental
- Fomentando la comprensión y el fortalecimiento de las conexiones a través de intercambios virtuales
- Desatando el poder de las mujeres y las niñas en todo el mundo



Obtén más información en  
[rotary.org/initiatives23-24](https://rotary.org/initiatives23-24)



## La salud mental y los clubes

**E**stimados socios de Rotary: La Organización Mundial de la Salud designa el 10 de octubre como Día Mundial de la Salud Mental, y dado que este año Rotary presta especial atención a este tema, me gustaría responder a la pregunta que me plantean frecuentemente los socios durante mis viajes: ¿Cómo puede comenzar mi club a tomar acción en este campo?

Contamos con algunos ejemplos maravillosos de socios de Rotary que toman acción. En Filipinas, el Club Rotario de Tiaong-Hiyas organizó un desafío para la salud de 12 semanas para las madres de la comunidad, con el fin de promover algunos exámenes de salud básicos y orientarlas hacia un estilo de vida más saludable.

Al final de este período, las madres habían forjado un vínculo especial y decidieron formar un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad (GRFC) Ilang Tahanan (Quién ilumina el hogar) con el objetivo de implicar a más madres en la educación sobre la salud y el apoyo al bienestar, y más adelante incluir servicios para jóvenes, prevención de embarazos adolescentes y asistencia a las personas con problemas de consumo de sustancias nocivas para la salud. Casi un año después, el GRFC se prepara para la apertura de su propio centro de salud, al que las madres pueden acudir para brindar y recibir apoyo mutuo.

Colorado ofrece otro buen ejemplo. En 2021, un pequeño grupo de socios interesados del Club Rotario de Highlands Ranch formó la Beca financiada por el Fondo de Dotación de los clubes rotarios de Colorado para la Salud Mental Pediátrica, que mejora la capacidad del Hospital Infantil de Colorado para contratar y formar a psiquiatras pediátricos lo que permite a la red hospitalaria concertar citas adicionales. Esto aumenta el acceso de los niños a la atención en materia de salud mental y reduce la escasez de proveedores.

Desde entonces, el proyecto ha recibido nuevas contribuciones y ahora está totalmente financiado

gracias a un fondo de dotación de 500.000 dólares. Los ingresos procedentes de la inversión de este fondo de dotación se destinarán a financiar un becario (psicólogo o psiquiatra) del Hospital Infantil. A partir del segundo trimestre de 2024 se seleccionará un nuevo becario cada uno o dos años. Con el tiempo, esto creará una promoción de becarios que reforzará el personal dedicado a la atención de la salud mental, y tratará a niños de los 64 condados de Colorado y de los estados vecinos.

En Rotary Showcase pueden encontrar muchas más historias de proyectos relacionados con la salud mental y los invito a compartir sus experiencias cuando inicien sus propios proyectos. Asimismo, si tienen alguna idea o comentario sobre la salud mental en el mundo de Rotary los insto a ponerse en contacto con [mindhealth@rotary.org](mailto:mindhealth@rotary.org).

El 10 de octubre, para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental, organizaré un evento en Facebook Live en el que exploraremos más a fondo cómo los socios de Rotary pueden emprender este camino. Sin embargo, me gustaría destacar una forma en que cada socio de Rotary puede marcar la diferencia.

Ahora mismo, hay alguien a quien conocen en el mundo de Rotary—ya sea en su club, en un proyecto en el que trabajaron, en una Agrupación de Rotary o en un Grupo de Acción de Rotary— a quien le vendría bien un poco más de su tiempo y atención. Rotary otorga gran importancia a la amistad en el mundo, y eso también significa estar dispuestos a apoyarnos los unos a los otros.

Descubrir las conexiones humanas que nos unen es lo que hacemos cada día a través de nuestra afiliación. De esto siempre se ha tratado Rotary, y podemos aprovecharlo ayudándonos unos a otros a encontrar la paz en nosotros mismos.

Tenemos que aprender a preguntar no solo: ¿cómo estás?, sino también: ¿cómo estás realmente? De este modo, Rotary podrá seguir Creando esperanza en el mundo.

**R. Gordon R. McNally**  
*Presidente de Rotary International*

# CONTENIDO

# 3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

# 7.

NUESTRA META ESTÁ A LA VISTA

Barry Rassin - PFRI

# 8.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

# 10.

NOMBRAMIENTO  
DEL EDRI  
SILVA-SANTISTEBAN

# 12.

UNA ESTACIÓN  
DE CALOR, FUEGO  
E INUNDACIONES

# 16.

A TU SERVICIO

# 18.

EL VALOR DE  
LA VIGILANCIA

# 28.

SOMOS FAMILIA

# 36.

POR QUÉ ES  
IMPORTANTE  
LA SALUD MENTAL

# 40.

LA SESIÓN O  
REUNIÓN ROTARIA

EDRI José Sepúlveda

# 44.

REFORESTACIÓN  
DE MANGLARES

PGD Luis Villacrés Smith

**47.** ROTARY  
IMPULSA  
LA PAZ MUNDIAL  
EDRI Julio César  
Silva-Santisteban

**50.** DESARROLLO  
ECONÓMICO  
DE LA COMUNIDAD  
Mario Galarza Peña

**52.** PROTECCIÓN  
DEL MEDIOAMBIENTE:  
¿LO ESTÁ USTED  
PROTEGIENDO?  
Marcelo Neira Moscoso

**54.** DI NO A LA  
VIOLENCIA

**56.** LA SALUD  
MENTAL  
ES UN DERECHO  
HUMANO UNIVERSAL

**62.** EL AGUA  
ES VIDA.  
EL AGUA NUTRE.  
NO DEJAR A NADIE ATRÁS.

**68.** DIGNIDAD  
PARA TODOS  
EN LA PRÁCTICA

**70.** 10  
RECOMENDACIONES  
PARA PROTEGERSE  
DEL CALOR INTENSO

**72.** CÓMO  
ES CHOQUEQUIRAO,  
EL "OTRO MACHU PICCHU"  
DE PERÚ

**78.** LA LISTA  
DE 10 PAÍSES QUE  
QUEDARÁN BAJO EL MAR  
EN LOS PRÓXIMOS AÑOS

**80.** AVE  
PREHISTÓRICA QUE SE  
CONSIDERABA EXTINTA  
REGRESA A LA VIDA



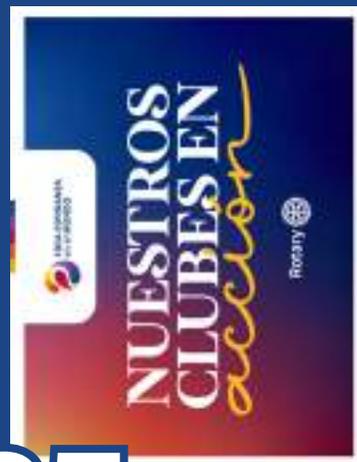
**88.** D 4400



**90.** D 4455



**92.** D 4465



**95.** NUESTROS  
CLUBES  
EN ACCIÓN



CADA  
ROTARIO  
CADA  
AÑO

## AYUDA A MANTENER LAS COMUNIDADES SANAS



Tu donación a La Fundación Rotaria apoya a los socios de todo el mundo en su labor de prevención de enfermedades y fortalecimiento de las comunidades, ayudando a las personas a acceder a la atención sanitaria básica. Tu donación significa que la gente dispone de más recursos para combatir enfermedades como la polio, el paludismo, el VIH/SIDA y la diabetes, y eso mantiene sanas a las comunidades.

**DONA HOY:** [rotary.org/donate](https://rotary.org/donate)



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

# Nuestra meta está a la vista

**E**l 24 de octubre, renovamos nuestro compromiso con nuestra principal meta humanitaria, el Día Mundial contra la Polio.

Este año, quiero recordar a una joven trabajadora de la salud de Pakistán llamada Bibi Marjana. Ella hace frente a la nieve y el frío en las montañas para vacunar a 84 niños en zonas rurales. Para ello, visita cada uno de sus hogares, a menudo separados por kilómetros de distancia.

Marjana es una de los miles de trabajadores de primera línea en Afganistán, Pakistán y las zonas en las que se registraron brotes que considero héroes en el impulso final para acabar con la polio. El trabajo que realizan, unido a la visión de nuestros socios y al apoyo que socios como tú nos prestan, mueve montañas.

La Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio, de la que Rotary forma parte, persigue dos objetivos clave de su estrategia para el período 2022-2026. En primer lugar, nos proponemos detener la transmisión del poliovirus salvaje de tipo 1. Este año, solo se han documentado seis casos. ¿Podría ser este el año en que se detecta el último de estos casos de poliovirus? Somos cautelosamente optimistas.

En segundo lugar, apuntamos a registrar el último caso de poliovirus circulante de tipo 2 derivado de la vacuna, o cPVDV2, en países en los que se produjeron brotes. Alrededor del 80 % de los casos de cPVDV2 del año pasado se produjeron en zonas de la República Democrática del Congo, Nigeria y Yemen. Debemos aplicar estrategias adaptadas para detener el virus en estas áreas.

Persisten otros retos, como las tensiones políticas, los riesgos para la seguridad y los problemas de acceso, así como el efecto duradero de la pandemia en Afganistán y Pakistán.

A pesar de estos retos, seguimos progresando. Las cepas de poliovirus son cada vez menos numerosas, al igual que el número de regiones afectadas. Hemos introducido una nueva vacuna que reduce la incidencia del poliovirus circulante de tipo 2 derivado de la vacuna.

Rotary es la organización que tuvo la audacia de emprender una labor mundial para proteger a los niños de todo el mundo de la discapacidad o incluso la muerte causada por la polio. Debemos tener la tenacidad necesaria para llegar a la meta.

¿Qué puedes hacer para ayudarnos a conseguirlo? Únete o inicia una Sociedad PolioPlus en tu club o distrito e involucra a todos los socios en este momento histórico. Recuerda que la Fundación Bill y Melinda Gates aportará dos dólares adicionales por cada dólar que Rotary destine a la campaña para la erradicación de la polio.

También puedes defender la causa de la erradicación de la polio ante tu gobierno para conseguir apoyo político y financiero, y promover el papel de liderazgo de Rotary en todos los medios de comunicación.

Como Marjana, cuando sube montaña arriba, tenemos nuestra meta a la vista, y continuaremos con nuestra labor hasta conseguirla.

**BARRY RASSIN**  
*Presidente del Consejo de  
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*



# Seamos compañeros de sueños

## Mensaje del DRI

**E**n octubre celebramos el Mes del Desarrollo Económico de la Comunidad. Esta área de interés de Rotary nos recuerda el dicho: "Enseña a un hombre a pescar en lugar de darle un pescado". En este sentido, debemos ser promotores de prosperidad en nuestras comunidades, en todo el mundo, apoyando el espíritu empresarial, lo que incluye desde ayudar con proyectos de desarrollo económico subvencionados por La Fundación Rotaria y microcréditos, hasta orientar a los pequeños empresarios en la organización de sus pequeñas y medianas empresas.

Así que seamos compañeros de sueños. Seamos mensajeros de esperanza y conocimiento.

El 24 de octubre también se celebra el Día Mundial contra la Polio. Una fecha muy especial para los rotarios de todo el mundo, principales protagonistas en la erradicación de esta terrible enfermedad del planeta.

Vale la pena recordar que fuimos invitados a participar en esta lucha tras nuestro éxito en la erradicación del poliovirus salvaje en Filipinas. En aquella época, en los años ochenta, la poliomielitis estaba presente en el 70% de los países del mundo, con una media de 370.000 casos al año. Hoy, después de casi cuatro décadas, el poliovirus sigue circulando en dos países: Pakistán y Afganistán, que han registrado dos y cinco casos respectivamente este año (datos hasta el 5 de septiembre).

Estamos derrotando a un enemigo difícil. En regiones cuya geografía, logística y situación política y social son todo un reto, pero lo conseguiremos. Créanme. Solo falta un poco.

Además de acabar con la polio en estos dos países, estamos luchando para mejorar las tasas de cobertura de vacunación en todo el mundo. En algunos países, como Brasil, dadas las bajas tasas de vacunación, hemos tenido que sustituir la vacuna

Sabin, las famosas gotas que utilizan virus vivos atenuados, por la vacuna Salk, una inyección hecha con virus muertos. Es probable que se produzca el mismo cambio por las mismas razones en otros países de nuestra Zona 23B, que también incluye Argentina, Bolivia, Chile, Ecuador, Paraguay, Perú y Uruguay.

Por eso debemos seguir convencidos de que nuestro mayor proyecto en la historia de Rotary International es erradicar la polio del planeta. Se lo prometimos al mundo y los rotarios tienen palabra. Lo conseguiremos. Sigamos compartiendo información, donando a La Fundación Rotaria a través del programa End Polio Now, y motivando a nuestras comunidades para que vacunen a sus hijos.

En agosto, tuvimos el honor de que un rotario de nuestras Zonas 23 y 24 fuera propuesto para la presidencia de Rotary International en 2025-26. Me refiero a Mário César Martins de Camargo. Nuestra responsabilidad, no solo como brasileños, sino como sudamericanos, ha crecido mucho. Tenemos que mostrar resultados ante la confianza que se ha depositado en nosotros. Y el trabajo comienza hoy para lograr resultados en el año rotario 2025-26. Deseamos a Mário César y a su esposa, Denise, todo el éxito del mundo en este nuevo y gran desafío.

Recuerda que nuestra organización se basa en la continuidad. No solo dentro de Rotary International, sino en cada club, distrito y zona del mundo. Mário César no solo será el presidente de los brasileños y sudamericanos, sino de todos los rotarios del mundo, porque somos una nación, la nación de Rotary International.

«Nuestro mayor proyecto en la historia de Rotary es erradicar la polio del planeta.»

**Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos**  
*Director de Rotary International 2023 - 2025*

# Nombramiento del EDRI Silva- Santisteban

**C**on ocasión del Instituto Rotario de Brasil 2023, realizado del 24 al 26 de agosto en la ciudad de Foz do Iguaçu, el Director de Rotary International 2021 – 2023, Julio César Silva-Santisteban Ojeda, fue nombrado miembro honorario del Colegio de Directores de Brasil, recibiendo este reconocimiento de manos del Director Gerson Gonçalves, Decano de los Directores de Brasil; pasando a ser el único Past Director no Brasileño en recibir tan alta y honorable distinción.

Tan importante y trascendental acto contó con la presencia del Director en Ejercicio Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos y la del Presidente Nominado de Rotary International Mário César Martins de Camargo.







# Una estación de calor, fuego e inundaciones

En tiempos de desastres climáticos, los rotarios se movilizan para ayudar

Por Etelka Lehoczky

Durante una ofocante ola de calor en Grecia a finales de julio, los incendios inmolaron una ladera en el pueblo de Vati en la isla de Rodas.



Ioannis Chalikias recuerda los incendios forestales que asolaron en julio la isla griega de Rodas, donde vive.

"Los efectos del cambio climático son ahora evidentes también aquí", afirma Chalikias, miembro del Club Rotario de Rodas (Grecia). "El aumento de la temperatura, combinado con los fuertes vientos, no permitió a los bomberos apagar el fuego de inmediato. El suelo caliente reavivó las llamas. Como resultado, se extendieron a una gran parte de la isla".

Este verano, personas de todo el mundo han sufrido experiencias similares, y los investigadores afirman que las olas de calor como la de Grecia y el aumento de los incendios forestales en todo el mundo son más probables debido al cambio climático. Las temperaturas récord provocaron o agravaron incendios forestales desde Norteamérica hasta el norte de África, mientras que las lluvias inusualmente intensas causaron inundaciones extremas desde Europa Central hasta la cuenca del Pacífico. Los científicos coinciden en la causa última de muchos de estos desastres. Un análisis publicado a finales de julio por World Weather Attribution, un grupo internacional de investigadores, vinculó las temperaturas extremas en el suroeste de Estados Unidos, el sur de Europa, el norte de México y China al cambio climático inducido por el hombre.

"Las temperaturas anormalmente altas del verano de este año, que batieron récords en varios lugares, habrían sido muy improbables en un mundo sin cambio climático", afirma Mariam Zachariah, investigadora asociada del Instituto Grantham de Cambio Climático y Medio Ambiente del Imperial College de Londres. "En el caso de las precipitaciones extremas, ahora vemos cantidades inusualmente altas de lluvia durante periodos más cortos que desencadenan corrimientos de tierra e inundaciones repentinas, lo que de nuevo concuerda con nuestros conocimientos de que una atmósfera más cálida puede retener más humedad y, por tanto, provocar lluvias más intensas".

En todo el mundo, los rotarios han notado los efectos. En Tucson, Arizona, una serie de 53 días por encima de los 38 grados centígrados, que batió récords, hizo peligroso salir a la calle.

"El calor es muy diferente al de todos los veranos que he pasado aquí", afirma Kirk Reed, socio del Club Rotario de Catalina (Tucson). "Una mañana salí a dar un paseo en bicicleta, pero me mareé y perdí el conocimiento. Llegué a casa, pero no recuerdo el último kilómetro".

El presidente de Rotary, Gordon McNally, y el presidente del Consejo de Fiduciarios de la Fundación, Barry Rassin, abordaron la situación en una carta enviada a los socios en agosto.

"Julio de 2023 fue el mes más caluroso de la historia por un amplio margen, y tal vez sea hora de que enviemos una carta de pésame a nuestro planeta enfermo", escribieron. "Pero éste no es un mensaje de derrota y desesperación. El mundo rotario ha dado un paso al frente en estos tiempos de crisis para ofrecer ayuda inmediata".

Los rotarios de todo el mundo han tomado medidas para ayudar a las víctimas del calor extremo, los incendios forestales y las inundaciones. He aquí cómo.



## Grecia

Tres olas de calor sucesivas provocaron incendios forestales mortales en Grecia este verano, matando al menos a siete personas. En la isla de Rodas, más de 20.000 personas tuvieron que ser evacuadas. Los socios de los clubes rotarios de Rodas buscaron inmediatamente formas de ayudar.

"El incendio comenzó en el centro de la isla, bastante lejos de la ciudad principal, que está en el norte", explica Vassia Moutafi, presidenta del Club Rotario de Rodos-Kolossos. "Afortunadamente, teníamos un socio, un agrónomo, que viajó a las zonas donde estaba el incendio. Una de las primeras cosas que nos dijo fue que los bomberos necesitaban más mangueras y otros equipos".

Los bomberos no solo se estaban quedando sin mangueras, sino que muchas de las que utilizaban estaban dañadas por el calor. Los rotarios obtuvieron de los bomberos las especificaciones para las nuevas mangueras, las encargaron y las entregaron en los lugares de la isla donde más se necesitaban. También donaron otros equipos de extinción, como guantes, máscaras, palas y pulverizadores que pueden llevarse como una mochila para apagar las partes más pequeñas del incendio, explica Ioannis Achladiotis, socio del club.

Después, los miembros se volcaron en ayudar a los miles de desplazados por los incendios. "Fue increíble cómo todos los voluntarios actuaron como una gran familia y un solo equipo", afirma Moutafi. "Los había de todas las edades, incluidos jóvenes de 14-15 años. Fue una combinación de redes sociales y el boca a boca, simplemente levantando el teléfono y llamándose unos a otros".

Algunos voluntarios ayudaron a montar refugios y transportaron a la gente en autobuses y barcos. Otros proporcionaron camas y ropa de cama, artículos de aseo, alimentos y medicinas. Los socios del club que eran médicos y trabajadores sociales también donaron sus servicios. Los clubes rotarios de Rodas y Rodos-Kolossos también han puesto

en marcha dos campañas de recaudación de fondos que han permitido reunir más de 10.000 dólares.

Los miembros no se olvidaron de la población animal de la isla, especialmente de sus queridos ciervos autóctonos. Dispusieron comida y agua e intentaron guiar a los animales hacia zonas seguras.

"Física y mentalmente, nuestros miembros se han dedicado a hacer todo lo posible", dice Moutafi. "Me siento muy orgulloso".

## Pakistán

El verano pasado Pakistán sufrió inundaciones masivas que mataron al menos a 1.700 personas y dejaron a millones más sin hogar. En un momento dado, un tercio del país quedó bajo el agua, y las pérdidas económicas ascendieron a miles de millones. Este año, más inundaciones repentinas han causado la muerte de más de 200 personas.

Los clubes rotarios de todo el país han aprovechado la oportunidad no solo para reconstruir las aldeas destruidas, sino para construirlas mejor. Su programa Smart Villages ha erigido refugios, modernizado los sistemas de agua y saneamiento y mejorado las instalaciones sanitarias y de higiene para cientos de familias. En agosto, el programa había llegado a seis aldeas en las cuatro provincias de Pakistán. El plan es completar 20 aldeas, proporcionando ayuda a 2.000 familias, para junio de 2024 y construir 200 más en los próximos cinco años.

"Nuestros socios en Pakistán pensaron que ésta era una oportunidad ideal para influir en el cambio en nuestras aldeas", afirma Muhammad Faiz Kidwai, director de RI y socio del Club Rotario de Karachi Karsaz. "Nos dirigimos a personas que antes realmente no tenían nada. Esto les ha aplastado".

Los nuevos edificios están diseñados para tener un impacto cero en las emisiones de carbono. En lugar de materiales que emiten mucho carbono, como el hormigón, están contruidos con bambú, barro y cal, y están

elevados sobre el nivel del suelo para ayudar a resistir futuras inundaciones.

"Los refugios no solo son resistentes a las catástrofes, sino también respetuosos con el medio ambiente", afirma Kidwai. "Lo mejor es que la mano de obra la pusieron los propios aldeanos. Construyeron estos refugios para mejorar ellos mismos".

## Corea

En Corea, más de 40 personas murieron y más de 10.000 resultaron desplazadas por las fuertes lluvias y deslizamientos de tierra ocurridos en julio. La devastación se extendió por todo el país - pero afortunadamente, también Rotary.

En el condado de Geumsan, unos 50 socios de cuatro clubes rotarios del Distrito 3680 limpiaron un restaurante que había quedado sepultado por el cieno de un derrumbe de tierra en la montaña, mientras que en el condado de Bonghwa, unos 50 socios de cinco clubes rotarios del Distrito 3630 visitaron viviendas afectadas. Algunos de ellos pasaron siete horas en dos casas destruidas por los desprendimientos de tierra, retirando muebles y enseres domésticos, limpiando el interior de las viviendas y retirando los montones de suciedad que se habían acumulado en el exterior.

"La escena real de los daños era mucho peor de lo que muestran las fotos", dice Jong-il Kim, secretario del Club Rotario de Bonghwa. "Era peligroso y daba miedo porque las casas estaban a punto de derrumbarse, pero llevamos a cabo el trabajo con cuidado para aliviar un poco las preocupaciones de los residentes".

En la ciudad de Cheongju, en la provincia de Chungcheong del Norte, se produjeron numerosas víctimas debido a la inundación de un paso subterráneo y a los graves daños causados por el agua que llegaba hasta la cintura. Los miembros del Club Rotario de Cheongju-Musim dedicaron unas seis horas a limpiar las casas inundadas y una tienda.

**La Fundación Rotaria apoya los labores de socorro y recuperación tras una catástrofe mediante subvenciones del Fondo de Respuesta ante Catástrofes. Contribuye en [rotary.org/donate](https://rotary.org/donate).**



**De izquierda a derecha:** El Club Rotario de Rodos-Kolossos, Grecia, donó estas mangueras contra incendios; en Pakistán, un aldeano utiliza bambú, barro y cal para construir una casa; un espectador inspecciona una casa destruida por un deslizamiento de tierra en Corea; un incendio en 2021 dejó un paisaje devastado cerca del pueblo de Achelouf, Argelia.

Más tarde, a petición de las autoridades locales, miembros de cinco clubes de Cheongju se reunieron en una granja de huevos y ayudaron a deshacerse de 2.000 huevos que habían fermentado debido a las fuertes lluvias.

"Joung Ho Kim, presidente del Club Rotario de Cheongju-Musim, explica: "Los residentes me dijeron que estaban muy agradecidos de que hubiéramos acudido y que eso les daba ánimos para seguir adelante con sus vidas. "Pero sus rostros seguían llenos de preocupación, y no puedo evitar pensar en formas de ayudarles en el futuro". Instó a más socios de Rotary a participar en la recuperación de las inundaciones para dar esperanza y valor a la gente.

## Argelia

La región boscosa que rodea la frontera entre Argelia y Túnez es propensa a los incendios. Aun así, los incendios forestales que se han declarado en los últimos años no han tenido precedentes. Durante el verano de 2021, arrasaron unas 250.000 hectáreas de terreno en Argelia y mataron a 90 personas, lo que supuso una de las peores temporadas de incendios de la historia del país.

"Esos incendios se propagaron rápidamente, ayudados por los fuertes vientos. Hubo muchas víctimas", explica Abderrahman Ali Khodja, socio del Club Rotario de Alger Espérance. "Gracias a Dios, no hubo víctimas entre los rotarios argelinos".

Durante ocho meses, el club de Ali Khodja prestó apoyo esencial al pueblo de Igreb, en las montañas de Djurdjura. Los incendios devastaron el pueblo.

"Nos hicimos cargo de un pueblo sin salida al mar de 800 habitantes. Estaba totalmente arrasado por las llamas", cuenta Ali Khodja. "La población vive esencialmente del cultivo del olivo, de la transformación del aceite y de la venta de aceite de oliva. Han perdido casi todos sus olivos. Es su única fuente de ingresos".

Primero, el club repartió alimentos y productos de higiene. Al acercarse el invierno, donaron mantas y calefactores. Luego organizaron la distribución de materiales de construcción y donaron seis máquinas de coser, lo que permitió que 30 mujeres recibieran formación en costura.

"Cuando terminamos la acción y vimos a los aldeanos felices, fue un momento intenso para nosotros", dice Ali Khodja. "La alegría de las mujeres cosiendo trajes para sus hijos nos hizo llorar. Qué felicidad, qué placer dar un poco de alegría a quienes la necesitan".

---

*Información adicional de Sooha Lee.*

## Alivio de la ola de calor

¿Qué pueden enseñarnos los países cálidos sobre cómo mantener la calma?

A medida que el calentamiento global —impulsado por nuestro uso del petróleo, el gas y el carbón— genera olas de calor más mortíferas en todo el mundo, he aquí un vistazo a lo que hacen los países de todo el mundo para mantenerse frescos.

### Piensa en colores claros

Sabemos que la ropa blanca es más fresca en un día caluroso. Del mismo modo, utilizar material de cubierta de color claro o pintar los tejados de blanco puede ayudar a mantener el calor en el interior de los edificios.

En los calurosos edificios industriales de Indonesia, los "tejados fríos" se utilizan para bajar hasta 18 grados la temperatura interior de los trabajadores, según los expertos en calefacción.

En países calurosos del sur de Asia, como India y Bangladesh, pintar los tejados de blanco es cada vez más habitual, sobre todo en los barrios donde muchos residentes tienen dificultades para permitirse aire acondicionado o pagar la factura eléctrica de los ventiladores.

También podría haber llegado el momento de abandonar el asfalto negro y sofocante. Durante los Juegos Olímpicos de Tokio 2021, el recorrido del maratón se cubrió con pintura reflectante de color claro para intentar mantener temperaturas soportables para los corredores.

Los Ángeles también ha experimentado con pintar las calles de blanco.

### Busca la sombra

Como todos sabemos, se está más fresco a la sombra, por lo que añadir toldos a las zonas de ejercicio y plazas públicas y crear parques, calles y caminos más sombreados puede ayudar a la gente en sus actividades cotidianas.

En algunas de sus zonas públicas, Tel Aviv (Israel) ha instalado parasoles de tela de colores claros que también pueden llevar ligeros paneles solares. Así se iluminan las plazas por la noche, haciéndolas más seguras y atractivas para su uso las 24 horas del día.

Medellín (Colombia) ha creado un sistema de "corredores verdes" diseñado para que muchos residentes puedan llegar a sus destinos a pie o en bicicleta, en gran parte a la sombra natural. La ciudad cuenta ahora con 30 corredores verdes de árboles y otra vegetación que proporcionan una red interconectada de 12 millas de rutas sombreadas.

### Prueba la refrigeración de bajo costo

En los países que no están acostumbrados a las olas de calor, poca gente tiene aire acondicionado, y para los que tienen un presupuesto limitado, incluso poner muchos ventiladores puede resultar caro.

Pero hay opciones de bajo consumo y bajo coste que pueden reducir el calor.

En el sofocante este de la India, algunas familias refrescan sus casas con sacos de yute empapados

en agua y colocados en los tejados de chapa o colgados en las puertas. Muchos también dejan jarras de barro con agua fuera en los días calurosos para ayudar a los que pasan por allí.

En la ciudad india de Ahmedabad, un plan de acción pionero contra el calor pone en marcha una amplia gama de medidas cuando las temperaturas alcanzan niveles peligrosos, incluido el reparto de agua en zonas donde el suministro puede ser poco fiable.

En los lugares que acaban de experimentar temperaturas más altas, es crucial planificar con antelación para garantizar el suministro de agua y electricidad. En las ciudades con escasez de agua, los parques acuáticos pueden ser una forma más eficiente de refrescar a la gente que las piscinas.

### Subvencionar para mantener la calma

A medida que suben las temperaturas en todo el mundo, se reconoce cada vez más que la refrigeración es un servicio tan esencial como la calefacción en invierno.

En Nueva York, las autoridades municipales han respondido al empeoramiento de las olas de calor distribuyendo sistemas de refrigeración a personas mayores con bajos ingresos. La ciudad también está solicitando al gobierno estatal que conceda a las familias más pobres ayudas económicas para pagar las facturas de los servicios públicos en verano, al igual que algunas reciben ahora ayudas para la calefacción en invierno. También está estudiando fijar una temperatura máxima permitida en verano para las viviendas de alquiler, al igual que establece un nivel mínimo para el invierno.

Mientras tanto, Berlín pone en marcha un programa de "ayuda al calor" para sus residentes sin hogar, que proporciona duchas, crema solar y bebidas gratuitas.

### Atiende el teléfono

Las personas mayores, los más jóvenes y las personas con enfermedades o discapacidades preexistentes pueden ser especialmente vulnerables, al igual que los residentes de comunidades con escaso acceso a parques o espacios frescos. Los expertos en calor afirman que el simple hecho de vigilar a los vecinos vulnerables durante los periodos de calor puede ayudar a mantenerlos a salvo.

En algunas ciudades australianas, los trabajadores de la Cruz Roja llaman a las personas vulnerables en los días calurosos y envían a los servicios de emergencia si no reciben respuesta. En Buenos Aires, los residentes de más edad reciben llamadas telefónicas y mensajes de texto.

---

*Este artículo se publicó originalmente en Context. news, impulsado por la Fundación Thomson Reuters.*

# A tu servicio

Rotary International está aquí para apoyarte en tu camino hacia la afiliación. Te explicamos cómo.

Cuando piensas en tu experiencia en Rotary, lo primero que se te viene a la mente es tu club: las reuniones semanales, las amistades de muchos años y las oportunidades de servicio en tu comunidad. Pero cuando te afiliaste a tu club, también te afiliaste a Rotary International —una vasta organización mundial con unos 775 empleados con sede en Evanston, Illinois, y seis oficinas adicionales en todo el mundo—. Rotary International está a tu disposición para apoyarte en cada etapa de tu afiliación, proporcionándote las herramientas, recursos y conocimientos necesarios para mejorar tu experiencia como socio.

Para ayudarte a aprovechar todo lo que te ofrece la afiliación, hemos pedido a Drew Kessler, tesorero de RI y socio del Club Rotario de North Rockland (Haverstraw), Nueva York, que nos explique algunos de los recursos disponibles.



El **Brand Center** te ayudará a contar la historia de Rotary y de tu club, proporcionándote recursos para elaborar tus propios materiales promocionales y plantillas para crear el logotipo del club. "Es una gran herramienta", dice Kessler. "Rotary facilita que los clubes muestren a su comunidad cómo somos gente de acción y cómo pueden unirse a nuestros esfuerzos".



Rotary proporciona a los clubes y distritos **fondos para Subvenciones Globales, Distritales y de Respuesta a Desastres** que hacen posibles sus proyectos de servicio. Kessler señala que nuestros inmensos esfuerzos de respuesta se financian a través de las donaciones de los socios a La Fundación Rotaria. "Hay organizaciones en todo el mundo a las que se puede donar", dice, "pero con La Fundación Rotaria, existe el factor confianza". Los socios saben que sus contribuciones ayudan a los demás.



Con el **Centro de Aprendizaje**, puedes aprovechar una gran cantidad de materiales de formación y cursos en línea diseñados para ayudarte a aprender nuevas habilidades y tener más éxito en todo lo que haces. "Hay contenidos increíbles para cualquiera que quiera saber más sobre la organización o profundizar en muchos temas diferentes para su desarrollo personal y profesional", afirma Kessler.

Para empezar, crea una cuenta en [my.rotary.org](https://my.rotary.org), recientemente actualizada. Así podrás enterarte de las últimas noticias de Rotary, acceder fácilmente a



Rotary International te pone en contacto con expertos que pueden asesorarte en temas como proyectos de servicio (**el Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria**), operaciones de clubes y distritos (**Apoyo a Clubes y Distritos**), la experiencia de los clubes (**funcionarios regionales de desarrollo del cuadro social**) y recaudación de fondos (**funcionarios de contribuciones anuales**), por mencionar algunos. Y puesto que puedes afiliarte a un club en cualquier parte del mundo, encontrarás apoyo allá donde vayas. "Cuando formas parte de Rotary, dispones de esa red", señala Kessler.



Los **Grupos de Rotary para Fomento de la Comunidad, las Agrupaciones de Acción Rotaria y las Agrupaciones de Rotary** te ponen en contacto con otras personas que comparten tu afición o causa favorita. "Rotary se extiende más allá del club", afirma. "La oportunidad de relacionarse con compañeros rotarios, rotaractianos y miembros de la comunidad que tienen intereses similares o apoyan causas que te apasionan añade mucho valor a la experiencia de afiliación".



La **Convención anual de Rotary International** ofrece distinguidos oradores, sesiones de trabajo dinámicas, oportunidades para establecer contactos duraderos y mucho más. "Es una oportunidad para conocer a socios de todo el mundo y estar en una ciudad con más de 20.000 personas de ideas afines", dice Kessler.



La Sede Central de Rotary ayuda a los clubes y distritos a administrar los programas de **Intercambio de Jóvenes de Rotary** y proporciona recursos integrales de protección a la juventud para garantizar que los participantes en los programas estén a salvo de todo peligro. "Nuestras ofertas para la juventud son insuperables e invierten en la próxima generación", afirma Kessler.

A person wearing a full white protective suit, including a hood and a surgical mask, is focused on handling a white bag. The person is wearing yellow gloves. The background is a blurred outdoor setting with greenery and a clear sky. The text "EL VALOR" is overlaid in large, bold, black letters at the top left of the image.

**EL VALOR**

**DE LA  
VIGILANCIA**

A close-up photograph of a person wearing a white protective suit, a green surgical mask, and white gloves. The person is holding a metal bucket with a rope handle and pouring water into a white plastic bag. The background is a blurred outdoor setting with greenery.

Una vigilancia  
tenaz garantiza  
que los avances  
en la erradicación  
de la polio no solo  
se mantenga,  
sino que avance

**POR DIANA SCHOBERG**

**V**ARIOS PAÍSES AFRICANOS se consideran de alto riesgo de brote de poliomielitis. Pero durante muchos años, Malawi no fue uno de ellos.

La nación cuenta con una sólida infraestructura de salud pública, y su tasa de inmunización es buena. La última vez que un niño quedó paralizado por la polio fue en 1992, décadas antes de que todos los países del continente fueran considerados libres de polio. "Imagínese cuántos niños nacieron y crecieron sin conocer la polio", dice Jamal Ahmed, coordinador del programa de erradicación de la polio en la región africana para la Organización Mundial de la Salud. Por eso, cuando un niño de Malawi dio positivo en la prueba de la polio salvaje en febrero de 2022, "fue una sorpresa", dice Ahmed.

George del Centro Wadsworth, el laboratorio de referencia de la poliomielitis en el Estado de Nueva York. El laboratorio había identificado un caso de polio en un hombre no vacunado que vivía en el condado de Rockland, a unos 50 kilómetros al norte de Manhattan. "Fue todo un shock", dice Routh, médico de la División de Enfermedades Víricas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. "Nunca pensamos que veríamos un caso de poliomielitis paralítica en Estados Unidos".

¿Cómo descubrieron los trabajadores sanitarios la poliomielitis en dos países considerados libres de esta enfermedad durante mucho tiempo? ¿Y cómo pueden estar seguros de que ha desaparecido? Este proceso de búsqueda de una enfermedad se conoce como vigilancia, algo que Rotary ha apoyado con 73,6

millones de dólares en fondos durante los últimos cinco años. A medida que se acerca la erradicación mundial de la polio, la vigilancia desempeñará un papel fundamental para garantizar que el mundo esté realmente libre de polio.

Si se ejecutan como es debido, los fundamentos de la vigilancia son relativamente sencillos. "En salud pública, solo se ve lo que se busca", explica Stella Anyangwe, coordinadora de End Polio Now en Sudáfrica, que trabajó para la OMS durante 17 años. "Si no buscas algo, no lo ves, aunque el hecho de que no lo veas no significa que no exista. Eso es lo que hace la vigilancia: Recoges y analizas información y luego la interpretas".

Otro detalle poco delicado: La forma en que los detectives de enfermedades vigilan la polio es decididamente poco glamurosa. Resulta que una de las claves para garantizar un mundo libre de polio es la caca.

**EN NOVIEMBRE DE 2021**, cuando la niña de 3 años de una zona desfavorecida de la capital de Malawi, Lilongwe, se presentó en un hospital con parálisis en el costado derecho, los médicos diagnosticaron rápidamente parálisis flácida aguda, una aparición repentina de debilidad muscular, generalmente en las extremidades. La PFA tiene muchas causas; la poliomielitis es solo una de ellas, y su aparición es poco frecuente: una razón más por la que las pruebas de seguimiento son esenciales.

La poliomielitis se transmite a través de los excrementos humanos (o, más raramente, a través de los estornudos y la tos). Entra en el organismo a través de la boca, por ejemplo, en alimentos o agua contaminados. El virus se replica en el tracto gastrointestinal

y se elimina en las heces. Cuando los médicos diagnostican una PFA a un paciente, envían una muestra de heces a un laboratorio de referencia de la poliomielitis para detectar el virus. Esto se denomina vigilancia de la PFA: buscar casos de PFA, el principal síntoma de la poliomielitis, y luego confirmar, a través de la muestra, si el virus causó esos casos.

Farrell Tobolowsky, epidemiólogo médico de la División de Inmunización Global de los CDC, utiliza una metáfora de pesca con caña para describir la vigilancia de la PFA. "Nunca olvides la red que echas cuando pescas", dice. "La poliomielitis es un pez que atrapas en esa red".

En Malawi, los médicos obtuvieron una muestra de heces de la niña, como marca el protocolo. Sin embargo, como habían pasado 30 años desde el último caso de polio en ese país, el virus estaba lejos de la mente de cualquiera. En enero, la muestra se envió al laboratorio de referencia más cercano, en Sudáfrica.

Los trabajadores del laboratorio pusieron la muestra en un cultivo celular para ver si el poliovirus crecía. Cuando secuenciaron el virus, se dieron cuenta de que era polio salvaje de tipo 1. La muestra se envió a un laboratorio especializado de los CDC en Atlanta, donde pruebas adicionales confirmaron el hallazgo y determinaron que la secuencia genética de la muestra estaba vinculada a una cadena de transmisión vista por última vez en la provincia pakistani de Sindh en octubre de 2019.

Los genes actúan como una especie de "reloj molecular", explica Ousmane Diop, coordinador de la Red Mundial de Laboratorios de Polio de la OMS. A medida que se transmite, el poliovirus muta, a





## SEGÚN LOS NÚMEROS

# 145

laboratorios activos en la red de polio

# 75

laboratorios con capacidad de vigilancia medioambiental

# 800

sitios de todo el mundo realizan vigilancia medioambiental

# USD 73.6 millón

en la financiación de la vigilancia de Rotary para los años civiles 2018-22

# 85%

de los países de la región africana de la OMS disponen de un sistema de vigilancia medioambiental

Técnicos de laboratorio toman muestras de agua en el lago Bhalswa de Delhi (India) para detectar el poliovirus. Este proceso, conocido como vigilancia ambiental, ayuda a los funcionarios a buscar casos asintomáticos que podrían indicar un brote.

un ritmo de unas nueve mutaciones al año. Contando el número de mutaciones de la muestra, los científicos pueden determinar cuánto tiempo lleva circulando el virus.

Ahmed afirma que la secuencia genética de la muestra mostraba que el virus había sido importado a la región. "Había divergido lo suficiente como para dejar claro que llevaba circulando dos años o más", afirma.

Al igual que en Malawi, los médicos de Estados Unidos no buscaban la polio. El último caso de polio salvaje contraído allí fue en 1979. Pero en 2014 empezaron a ver niños con síntomas similares. "Si esto hubiera sido hace 50 años, los habríamos considerado casos de polio", dice Routh. "Pero como la polio había sido eliminada, ¿qué estaba causando esto?". Los científicos han descubierto que otros virus de la misma familia que el poliovirus pueden causar una enfermedad similar a la poliomiélitis, y uno llamado EV-D68 probablemente estuvo detrás de los brotes de 2014, 2016 y 2018.

En junio de 2022, cuando el hombre de 20 años no vacunado del Estado de Nueva York acudió a urgencias con dolor de espalda y estómago, rigidez de cuello, fiebre leve y debilidad en ambas piernas, los médicos buscaban esa enfermedad parecida a la poliomiélitis, que se denomina mielitis flácida aguda. Con la llegada del verano, época habitual de aparición de la AFM, Nueva York había enviado una alerta a los médicos pidiéndoles que estuvieran atentos a los pacientes con debilidad muscular repentina.

Con la AFM en mente, los médicos, observando la falta de reflejos y de fuerza en las piernas del hombre, recogieron muestras de heces y de otro tipo para analizar la AFM. Para sorpresa de todos, la muestra de heces dio positivo para poliovirus. La secuenciación genética reveló que se trataba de una variante del poliovirus de tipo 2 relacionada con las cepas que circulaban en Londres y Jerusalén. Múltiples brotes de esta

variante del poliovirus circulan en comunidades infra inmunizadas de todo el mundo.

"Fue increíble ver que todo el trabajo que habíamos hecho desde 2014 para establecer el sistema de vigilancia [de la AFM] daba sus frutos", dice Routh, "y poder capturar el primer caso [de polio] en los Estados Unidos en mucho tiempo."

**DANDO POR SUPUESTO** que la poliomiélitis llevaba dos años circulando por África, la OMS, los CDC y otros socios internacionales se pusieron en modo de respuesta total a los pocos días de confirmarse el caso de poliomiélitis salvaje en Malawi. Su primer objetivo era preparar la vacunación masiva de más de 33 millones de niños en Malawi y los países vecinos de Mozambique, Tanzania, Zambia y Zimbabue.

Simultáneamente, los funcionarios educaron a los trabajadores del sistema médico de esos cinco países, y los trabajadores sanitarios observaron

### EN GUARDIA CONTRA LA POLIOMIELITIS

La vigilancia de la parálisis flácida aguda es la regla de oro para detectar los casos de poliomiélitis. Los cuatro pasos de la vigilancia son:

1. Búsqueda de niños con PFA y notificación de casos
2. Transporte de muestras de heces para su análisis
3. Aislamiento e identificación de poliovirus en el laboratorio
4. Mapeo del virus para determinar el origen de la cepa

Fuente: Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Poliomiélitis

los síntomas de la poliomiélitis cuando viajaban de casa en casa para vacunar a los niños. Gracias a esta vigilancia reforzada, se identificaron otros ocho niños y adolescentes de Mozambique que habían quedado paralizados por la poliomiélitis. "Pueden imaginarse el pandemónium que se desató", dice Anyangwe, miembro del Club Rotario de Pretoria, Sudáfrica, que viajó a Mozambique para participar en una revisión de la respuesta de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Poliomiélitis.

Todos los casos de Mozambique se produjeron en la provincia de Tete, al noroeste del país, que ahora las autoridades creen que fue el epicentro del brote. "Creemos que la primera importación se produjo en Mozambique", explica Diop, "y la detectada en Malawi puede haberse detectado porque la vigilancia es más sensible en Malawi".

En Estados Unidos, las autoridades también entraron en acción, partiendo de la base de que un caso de polio de tipo 2 podría significar miles de infecciones leves o asintomáticas. Los CDC organizaron un seminario web para médicos y aumentaron la vigilancia sobre la debilidad muscular repentina. Las autoridades sanitarias se esforzaron por aumentar las tasas de vacunación; en el condado de Rockland, donde vivía el hombre diagnosticado de polio, solo el 60% de los niños de 2 años habían recibido las tres dosis recomendadas de la vacuna antipoliomielítica, incluido un código postal en el que solo el 37% de los niños de esa edad estaban totalmente inmunizados. La media nacional es del 93%.

Para saber cuánto tiempo llevaba el brote y hasta dónde se había extendido, los CDC recurrieron a otro instrumento indispensable: la vigilancia ambiental.

**DADO QUE EL MUNDO** se acerca a la erradicación de la poliomiélitis, cada año son muy pocos los niños paralizados por esta enfermedad. Pero esos niños son representativos de miles de infecciones

# Los trabajadores sanitarios vigilaban los síntomas de la poliomiélitis mientras se desplazaban de casa en casa para vacunar a los niños.



En Pakistán, uno de los dos países donde la poliomielitis sigue siendo endémica, la vigilancia medioambiental desempeña un papel importante en la detección del virus. En junio de 2023, el país contaba con 114 puntos de recogida de aguas residuales; el 1% de las muestras dieron positivo al virus en los seis primeros meses del año.



asintomáticas. La vigilancia de la parálisis flácida aguda detecta los casos paralíticos. ¿Pero cómo encontramos a los demás?

Una vez más, volvemos a las muestras fecales. Los científicos emplean el mismo proceso que cuando se analizan las heces de un niño paralítico, pero en su lugar analizan muestras del sistema de alcantarillado local. Este proceso de vigilancia medioambiental les ayuda a estudiar toda una población de niños en lugar de uno solo. Utilizando la analogía de la red de pesca de Tobolowsky, la vigilancia medioambiental arroja una red más amplia al buscar el virus en las aguas residuales.

Ya en la antigua Grecia se culpaba a las aguas residuales -o más bien a los vapores que desprendían- de la transmisión de enfermedades. La idea de que las propias aguas residuales eran las culpables se remonta a la Inglaterra de mediados del siglo XIX. La fiebre tifoidea se aisló de las aguas residuales en 1928 y, en 1939, los científicos determinaron que las aguas residuales podían utilizarse como indicador de la actividad del poliovirus.

En 2000, la GPEI empezó a buscar el poliovirus en muestras de aguas residuales en Egipto, donde la poliomielitis aún era endémica. El esfuerzo contribuyó a la erradicación del poliovirus salvaje en ese país, lo que llevó a la GPEI a desplegar la vigilancia ambiental en otros países polio endémicos a partir de 2009; posteriormente se amplió a otros países. Otros países también llevan a cabo su propia vigilancia de las aguas residuales al margen de la GPEI. En total, según Diop, la vigilancia ambiental se lleva a cabo en unos 800 lugares de todo el mundo.

En los países con buenos sistemas de alcantarillado, los funcionarios de sanidad recogen muestras de aguas residuales sin tratar que van camino de la planta de tratamiento. Pero en realidad, las zonas con mayor riesgo de poliomielitis suelen tener un saneamiento deficiente. En esos casos, cuando los funcionarios de salud tratan de determinar exactamente dónde tomar las muestras, buscan otros indicadores reveladores, como lugares con un entorno socioeconómico subdesarrollado, un alto nivel de emigrantes y movimientos de población, y antecedentes de brotes de poliomielitis y otras enfermedades.

Una vez tomada esa determinación, los funcionarios de sanidad se centran

## Esta red ampliada de vigilancia de las aguas residuales en todo el mundo tiene un enorme potencial para el futuro.

en el tema utilizando estadísticas censales e imágenes por satélite de esas zonas concretas, así como mapas topográficos para ver por dónde fluyen las aguas residuales desde los puntos más altos a los más bajos. "Normalmente, un sitio apropiado es uno con buen caudal, no algo estancado", dice Ahmed. "Intentamos apuntar por la mañana partiendo de la base de que la mayoría de la gente usa el retrete entonces".

En zonas que normalmente han sido inaccesibles para los trabajadores de la polio, los trabajadores de saneamiento tienden a tener un nivel de confianza con las comunidades; como explica Diop, nadie quiere que las aguas residuales se vacíen delante de su casa. Por eso, esos trabajadores de saneamiento suelen poder obtener las muestras necesarias.

En febrero de 2022, cuando se confirmó el caso de polio en Malawi, el país estaba en la lista de ampliación de la GPEI para la vigilancia medioambiental, y un equipo ya había empezado el trabajo preliminar. "En el momento en que se identificó el caso, teníamos a dos o tres funcionarios de vigilancia yendo de ciudad en ciudad evaluando los lugares de recogida apropiados", dice Ahmed. "Creo que a los cuatro días de la declaración del brote ya habíamos recogido nuestras primeras muestras de vigilancia ambiental en uno de los lugares de Lilongwe. En un mes, teníamos ocho o nueve sitios en todo el país". Ninguna muestra en Malawi ha dado positivo para poliovirus salvaje.

También se intensificó la vigilancia ambiental en los países vecinos, incluido el epicentro del brote, la provincia de



Tete, en Mozambique. Allí, sin embargo, los funcionarios de sanidad tuvieron dificultades para encontrar lugares de vigilancia ambiental de calidad y no han podido detectar poliovirus salvajes en las aguas residuales. "El sistema de vigilancia de las AFP fue lo más valioso", afirma Ahmed.

Una vez identificada, una muestra positiva puede proporcionar información útil. En Botsuana, por ejemplo, el año pasado se identificó la variante del poliovirus de tipo 2 mediante muestreo ambiental, y las autoridades pudieron lanzar dos rondas de vacunación, deteniendo la enfermedad antes de que paralizara a nadie. Pero una muestra negativa no es tan definitiva



Trabajadores sanitarios toman una muestra de aguas residuales en un vertedero cerca de Uzhhorod, Ucrania. Dos niños quedaron paralíticos por la variante del poliovirus de tipo 2 en el país en 2021; la vigilancia medioambiental puede ayudar a los funcionarios a confiar en que el brote ha terminado realmente.

como una muestra positiva. Sí, un resultado negativo puede significar que la enfermedad no está presente, pero también puede significar que la muestra era deficiente o que simplemente se tomó el día equivocado. Una muestra no es más que una instantánea en el tiempo, insiste Diop. "Añade valor, pero no es una panacea para detectar todos los poliovirus", afirma. "La vigilancia ambiental solo puede ser un complemento para la vigilancia de la PFA, que sigue siendo el patrón oro".

**EN ESTADOS UNIDOS**, las autoridades sanitarias también recurrieron al muestreo de aguas residuales para calibrar el alcance de la propagación

de la variante del poliovirus, una tarea menos onerosa desde la pandemia.

Después de que los estudios demostraran que el virus COVID-19 podía rastrearse en las aguas residuales, los CDC establecieron el Sistema Nacional de Vigilancia de las Aguas Residuales en 2020 para detectar el aumento de las infecciones. En junio de 2023, más de 1.400 centros de todo el país vigilaban las aguas residuales para detectar el coronavirus, lo que representa el 40% de la población estadounidense. Los centros recopilan datos periódicamente y los envían a los CDC.

Los investigadores utilizaron estas muestras recogidas para la vigilancia de COVID-19 para mirar atrás en el

tiempo después de que las autoridades sanitarias identificaran el caso de poliomielitis de Nueva York. "El estado de Nueva York había estado realizando pruebas de COVID y almacenando muestras", afirma Routh. "Pudimos sacar muestras de la estantería y hacer pruebas retrospectivas". El hombre paralizado por la poliomielitis desarrolló debilidad en junio; los funcionarios examinaron las muestras recogidas en el condado de Rockland y en un condado vecino en mayo y abril y encontraron algunas positivas para el poliovirus. Esto indicaba que el virus había estado circulando durante semanas antes de que el paciente llegara al hospital, lo que desencadenó, al igual que la detección

en Malawi, una campaña para aumentar la vacunación antipoliomielítica entre los niños no vacunados y una mayor vigilancia de los síntomas de la poliomielitis.

Los funcionarios de salud ampliaron entonces su búsqueda, buscando en la ciudad de Nueva York, donde las personas de la comunidad del paciente viajaban a menudo; otros condados cercanos; y lugares con poblaciones similares en Connecticut y Nueva Jersey, estados limítrofes con Nueva York. Aunque no hubo muestras positivas en los otros dos estados, los investigadores detectaron sistemáticamente polio en muestras de aguas residuales en Nueva York hasta octubre de 2022, cuando las detecciones disminuyeron abruptamente (estadísticamente, la polio es una enfermedad más propia del verano en climas templados). No ha habido muestras positivas de aguas residuales desde finales de febrero. Desde entonces, los CDC han hecho planes para ampliar las pruebas a varias otras comunidades en otros estados con tasas de vacunación más bajas.

"Estamos muy agradecidos", afirma Routh. "Estábamos nerviosos ante la posibilidad de que en verano se produjera un brote de poliovirus en las aguas residuales o de que reimportáramos poliovirus de otro condado que estuviera sufriendo un brote. Cruzamos los dedos".

Ahmed también está observando y esperando para ver si se ha contenido el brote de polio salvaje en África. "La poliomielitis es un virus muy delicado", afirma. "Puede circular durante bastante tiempo sin ser detectado. Siempre decimos que hace falta una combinación de buena vigilancia y tiempo".

Los investigadores están trabajando para aumentar la sensibilidad de las pruebas a fin de detectar la polio en muestras de aguas residuales incluso si la tasa de transmisión es muy baja: en efecto, hacer que la rejilla de la red de pesca sea tan fina que no pueda colarse ningún caso. "Esto será importante incluso para después de la certificación", dice Diop, "para estar seguros de que no se nos escapa ningún poliovirus".

También será importante realizar pruebas constantes en las zonas de alto riesgo, porque una muestra negativa podría significar simplemente un día no laborable. Unas pruebas sistemáticamente negativas aumentarían la confianza de los funcionarios en que la poliomielitis ha desaparecido de verdad.

Con un historial de tres décadas,

## DOS CAMINOS PARA DETECTAR LA POLIOMIELITIS



la red de laboratorios de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Poliomielitis -tanto el personal como la infraestructura física de los laboratorios- resultó fundamental para la vigilancia de COVID-19. Los expertos de la red de laboratorios de la poliomielitis ayudaron a establecer procesos nacionales para las pruebas de detección del coronavirus, y los trabajadores de los laboratorios colaboraron en los esfuerzos para detectarlo. "Tenemos los conocimientos necesarios", afirma Ahmed. "También nos estamos beneficiando de la infraestructura que se amplió gracias a COVID, con un mayor número de personas que saben cómo hacer la secuenciación. Es un escenario en el que todos ganan para la salud pública en África en lo que se refiere a la red de laboratorios".

Esta red ampliada de vigilancia de aguas residuales en todo el mundo tiene un enorme potencial de futuro. "Los usos son infinitos", afirma Routh. "A mí me interesa utilizarla para la gripe. ¿Podríamos predecir

las cepas que Estados Unidos podría ver en su temporada de gripe y ser capaces de adaptar las vacunas más rápidamente?" En 2022, investigadores estadounidenses hicieron pruebas con aguas residuales para rastrear la propagación del Mpox, el virus antes conocido como viruela del mono. Y las aguas residuales pueden utilizarse para todo, desde vigilar el consumo de opioides hasta predecir las tasas de obesidad en una comunidad o vigilar las cepas de tuberculosis resistentes a los medicamentos, lo que permite una respuesta más rápida.

El futuro de la erradicación de la polio es la vigilancia, y la epidemiología basada en aguas residuales será una herramienta clave en esos esfuerzos de vigilancia. En el futuro, también podría desempeñar un papel fundamental cuando la sociedad se enfrente a otros problemas de salud pública, lo que significa que las inversiones que Rotary ha realizado en vigilancia seguirán dando sus frutos en los años venideros.

Un trabajador del Ministerio de Sanidad de Darfur del Norte (Sudán) realiza un muestreo ambiental para detectar la poliomielitis en el exterior de un centro sanitario de al-Fasher. Los funcionarios trabajan para mantener el nivel de vigilancia necesario para detectar rápidamente cualquier nueva aparición del virus.





El Intercambio de Jóvenes  
de Rotary ofrece tanto a  
los adolescentes como a  
las familias anfitrionas la  
oportunidad de crecer

# Somos familia

**Fotografía de Maira Erlich**

George French, estudiante de Intercambio de Jóvenes de Minnesota, es recibido por Ivone Pinheiro de Souza Silva y Ednei da Silva, sus padres anfitriones en Guarulhos Brasil, cerca de São Paulo.



**A** Regina Alesi le encanta viajar. Por eso, cuando una compañera de clase le contó su experiencia con el Intercambio de Jóvenes de Rotary, la adolescente supo que quería emprender su propio viaje. Alesi dejó su ciudad natal argentina de San Nicolás de los Arroyos en enero a través del programa para explorar Brasil, sumergirse en su cultura y crecer como líder. "Esta experiencia me ha hecho más independiente y flexible para adaptarme a cosas nuevas y escenarios diferentes", dice.

El Intercambio de Jóvenes de Rotary lleva casi 50 años promoviendo la comprensión internacional y, en la actualidad, los clubes rotarios organizan intercambios en más de 100 países. El programa ofrece a los adolescentes de 15 a 19 años la oportunidad de hacer nuevos amigos y aprender nuevas formas de vida, abrirse a ideas y experiencias diferentes, y adaptarse y adquirir nuevas perspectivas.

Los intercambios ofrecen lo mismo a las familias de acogida. "Vivir con nuestro estudiante de intercambio dio a mi familia la oportunidad de conocer una nueva cultura, tradiciones y prácticas", dice Ivone Pinheiro de Souza Silva, madre de acogida. "Las puertas de mi casa siempre estarán abiertas para los estudiantes de intercambio".

Alesi (foto a la derecha) es uno de los miles de estudiantes que participaron en el Intercambio de Jóvenes de Rotary el año pasado. En las páginas siguientes, también conocerás a Ava Minocherhomji y George French, otros dos estudiantes de intercambio, y aprenderás más sobre su emocionante año en Brasil. — JP SWENSON



**En esta página:** George French y Regina Alesi participan en una reunión rotaria durante sus intercambios en Brasil. **Página opuesta:** Consejo de Alesi para otros estudiantes de intercambio: No temas hablar con la gente. A veces, se preguntan cómo hablar contigo. "Puedes preguntar cualquier cosa sobre ellos o sobre el país en el que estás", dice.



“Esta experiencia me ha hecho más independiente y flexible para adaptarme a cosas nuevas y a diferentes escenarios.”

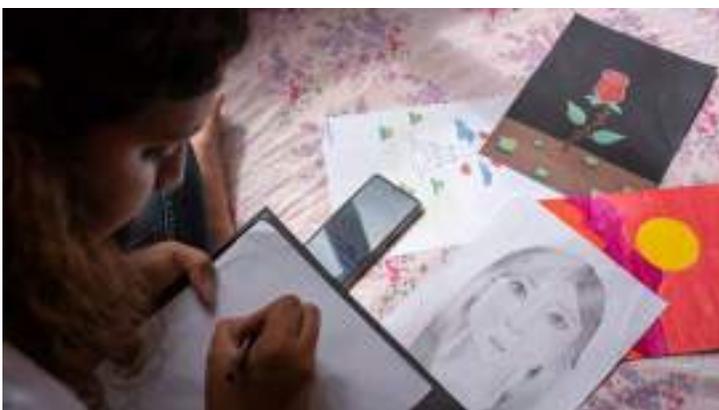
— Regina Alesi





“Lo que más me sorprendió fue lo diferentes que eran mis familias de acogida y, sin embargo, lo acogedoras y cariñosas que eran todas.”

— Ava Minocherhomji



**Página opuesta:** Ava Minocherhomji, estudiante de Pune (India), estableció profundos vínculos con sus tres familias de acogida, entre ellas Luciana y Victor Pfuetzenreiter.

**Arriba:** Minocherhomji, que se enamoró de Brasil, su cultura y su gente, ensaya un baile.

**Izquierda:** Apreciaba los pequeños momentos, como cocinar, montar en bici y trabajar en proyectos para su clase de arte.

“Me di cuenta  
de que me  
encanta viajar  
y de que estar  
sola puede  
ser una forma  
liberadora de  
experimentar  
cosas nuevas.”

— George French





**Página opuesta:** George French llegó a São Paulo procedente de Crookston, Minnesota. "Lo que más me sorprendió", dice, "fue cómo a pesar de no ser su familia, hacíamos las cosas como una 'familia'". **En el sentido de las agujas del reloj desde arriba:** French participa en una clase de interpretación; disfruta del fútbol con su hermano de acogida, Rafael da Silva; y comparte una comida con su familia de acogida. Su madre de acogida, Ivone Pinheiro de Souza Silva, dice: "Echaré de menos su sonrisa y los largos almuerzos que compartíamos juntos." ■

# Por qué es importante la salud mental

Dar prioridad a la salud mental es una de las iniciativas de Gordon McNally como presidente de Rotary este año. A lo largo de su mandato, McNally se centrará en eliminar el estigma asociado al bienestar emocional, concienciar sobre las necesidades de salud mental y mejorar el acceso a los servicios de salud mental preventivos y de intervención.

Esta atención a la salud mental es oportuna en todo el mundo. Tras la emergencia pandémica del COVID-19, se ha desencadenado una crisis silenciosa en torno a esta cuestión. El aislamiento derivado de los cierres y otros cambios que mantuvieron separada a la gente, la pérdida de seres queridos y el desarraigo de las redes sociales han hecho mella en el bienestar mental de muchas personas.

Los expertos coinciden en que la salud mental y emocional es esencial para el bienestar general. Estos factores pueden afectar a la salud física de las personas, así como a la forma en que se relacionan con sus amigos, su familia y su comunidad.

La Organización Mundial de la Salud, que designa el 10 de octubre como Día Mundial de la Salud Mental, lo expresa así: "La salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a las tensiones de la vida, realizar sus capacidades, aprender bien y trabajar bien, y contribuir a su comunidad. Es un componente integral de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas para tomar

decisiones, construir relaciones y dar forma al mundo en que vivimos. La salud mental es un derecho humano básico. Y es crucial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico".

Según la OMS, una de cada ocho personas en el mundo, es decir, 970 millones, padece trastornos mentales graves. No en todas partes del mundo se dispone de recursos adecuados para prevenir y tratar estos trastornos, y en los países de ingresos bajos y medianos, hasta el 85% de las personas con algunos trastornos mentales no reciben tratamiento.

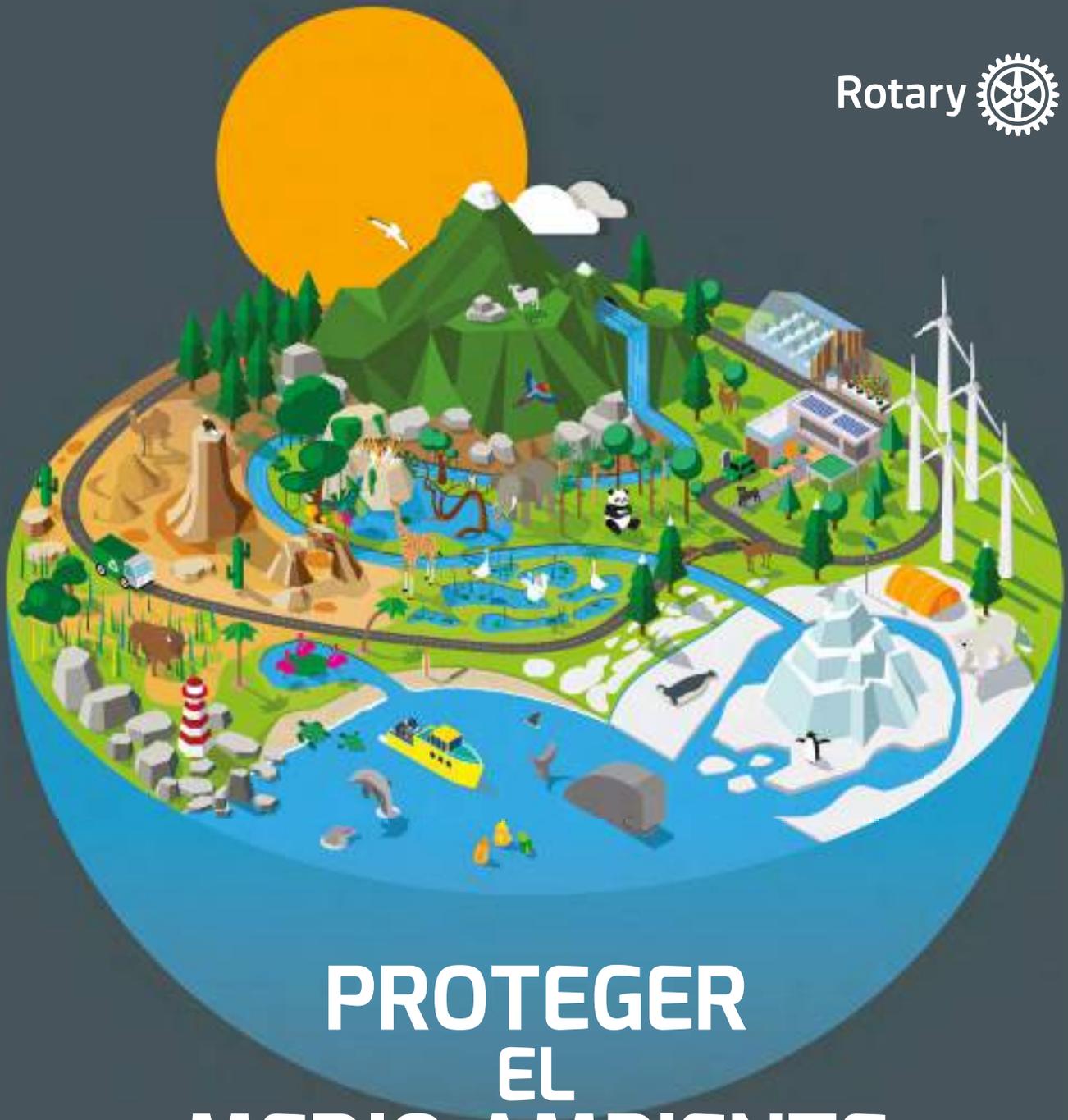
La OMS también ha recopilado estudios que demuestran que las personas con problemas de salud mental pueden tener más probabilidades de padecer otras afecciones. Por ejemplo, una depresión puede predisponer a una persona a padecer diabetes o un infarto de miocardio. Del mismo modo, padecer una enfermedad crónica o sufrir un problema de salud importante puede aumentar el riesgo de padecer depresión.

Las circunstancias de una persona también pueden ser un factor. La pobreza, la violencia, la discapacidad

y la desigualdad pueden aumentar el riesgo de padecer problemas de salud mental. La falta de apoyo adecuado o de recursos para abordar estos problemas puede desestabilizar a las familias y desvincular a las personas de sus comunidades. Estos factores interconectados ilustran la necesidad de debatir la salud mental a escala mundial y de subsanar las carencias en materia de apoyo.

Todos los rotarios tienen un papel que desempeñar en este esfuerzo. Los socios no necesitan ser profesionales de la salud mental para marcar una diferencia positiva. Pueden tratar a los demás con cuidado, respeto y dignidad. Pueden asegurarse de que la gente se sienta valorada con una sonrisa, una llamada telefónica, una visita u otro gesto cariñoso. Pueden hablar abiertamente de salud mental, hacer saber a la gente que no está sola y animarla a recibir tratamiento si es necesario. Al prestar mayor atención al bienestar emocional en todo el mundo, los rotarios y rotaractianos pueden tener un impacto increíble. ■

Visita [rotary.org/initiatives23-24](https://www.rotary.org/initiatives23-24) para obtener más información e ideas sobre cómo tu club o distrito puede apoyar actividades que fomenten el bienestar mental.



# PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE

UNA CAUSA OFICIAL DE ROTARY

---

La nueva causa de Rotary, se centra en la solución integral de problemas específicos que tienen un impacto sobre el medio ambiente. Como personas de acción, emprendamos proyectos que puedan generar un impacto positivo, impacto medible y sostenible en el único lugar al que todos llamamos hogar.

Obtenga más información sobre la nueva causa de Rotary en  
[rotary.org/environment](https://rotary.org/environment)

# CREAR. COMPARTIR. CONECTAR.

VOYAGE.

海外体験。  
学び。  
奉仕。

VIAJES.  
AVENTURAS.  
DIVERSIÓN.



Periodic table of elements showing symbols like Ni, Cu, Zn, Ga, Ge, Pd, Ag, Cd, In, Hg.



Toma acción, promueve la cultura y forja nuevas amistades alrededor del mundo. Desarrolla tus aptitudes de liderazgo, descubres el poder de Dar y cómo es tan divertido es el verdadero servicio.

Rot

Intera

Rotary Sponsored

Cree sus propias tarjetas promocionales para mostrar sus actividades juveniles. Disponible ahora en el Brand Center de Rotary.

LIDERANÇA.  
INSPIRAÇÃO.

SERVICE.  
LEADERSHIP.  
ACTION.



Join the global movement of young leaders taking action to build a better world. Exchange ideas with leaders in your community and mobilize your friends to develop innovative solutions to the world's most pressing common challenges.

da sala de aula  
sivo de  
nica  
orm



### RYLA

people in  
er. Some live with most families for up  
hs, while others embark on a tour or  
r a few weeks. Go on an adventure in  
han 100 countries.



# La Sesión o Reunión Rotaria

**S**i preguntamos ¿qué es lo más importante de Rotary?, tal vez una de las respuestas comunes será: 'El Servicio', y desde luego sería una respuesta indiscutible, sin embargo, el servicio es un medio para lograr algo más, y ese medio, que es el servicio, no podría realizarse sin la acción de los rotarios, mujeres y hombres que alrededor del mundo, actualmente son aproximadamente un millón doscientos mil personas, sin olvidar que, "la persona rotaria es el principio y el fin de nuestra organización" y sus sentimientos y su acción son fundamentales para que nuestro engrane siga girando con fuerza y entusiasmo, por eso la calidad que exigen nuestras normas para que una persona pueda ser admitida como socia, equivale a tener una semilla que nos podría asegurar que germinará y con los años se podría convertir en un gran árbol que dará sombra protectora, muchos frutos y bellas flores que enriquecerán el paisaje.

Hace 72 años un rotario promedio que no llegó a ser presidente del club al que pertenecía, que no participaba continuamente en las actividades del club, invitó a una persona a ser socia y fue aceptada, por cierto, fue la única persona que propuso en toda su vida rotaria, y jamás se imaginó que su 'ahijado' llegaría a ser Presidente de Rotary International, y sería el principal promotor del programa de salud más importante del mundo, salvando millones de vidas y evitando que millones de niños quedaran paralizados de las piernas por el resto de su vida, por eso uno de los actos más importantes que puede realizar un ser humano es 'sembrar', y Rotary nos otorga esa oportunidad de manera primordial.

Pero, además, nuestro movimiento de servicio tampoco existiría si esas personas adultas que actúan con moralidad, integridad y despliegan condiciones de liderazgo, además de gozar de buena reputación en sus negocios, profesiones y comunidades, y están dispuestas a prestar servicio en el ámbito local e internacional, no se reúnen periódicamente, si no tienen una reunión semanal en la cual se encuentran, conviven, disfrutan, aprenden y se motivan, porque después de la 'persona' lo fundamental es tener 'la reunión semanal', porque sin ella, Rotary tampoco existiría.

Prueba de ello es que nuestra organización mundial, de respetado prestigio, que ya está caminando en la primera parte de su segundo siglo nació en 'una reunión' durante una fría noche de invierno el 23 de febrero de 1905, y acto seguido, después de haber tomado la decisión de 'formar un club', decidieron seguir reuniéndose, en forma 'rotativa' en las oficinas de los socios que entonces eran, hasta que por la cantidad de nuevos miembros tuvieron que empezar a reunirse en restaurantes, y desde entonces lo hicieron cada semana y a la misma hora, como miles de Clubes en todo el mundo desde hace 118 años.

Por lo que pudiéramos concluir hasta aquí, que sin rotarios y sin reuniones semanales nuestro servicio no podría existir. [\*En este artículo hablaré de reuniones semanales presenciales que es la generalidad de lo que sucede en el mundo rotario, aunque ahora un club puede decidir la periodicidad de sus reuniones e inclusive el efectuarlas vía electrónica, que es una realidad permanente en los e-clubs].



**José Alfredo  
Sepúlveda**  
Director de Rotary  
International  
2008 - 2010  
CR Pachuca-Plata  
(México)

La reunión semanal es “la prueba de la existencia de Rotary”, por lo que veremos más adelante, nos daremos cuenta con detalles del por qué sin reuniones semanales no existiría nuestra organización. Primero, en cualquier organización humana, sin importar su finalidad, se requiere que las personas se reúnan, se encuentren, se pongan de acuerdo, intercambien opiniones, se fijan objetivos, se conozcan más entre ellas, aprendan las unas de las otras; las reuniones semanales son la prueba fehaciente de que ese club existe, por eso, cuando Rotary se empezó a extender por todo el mundo, la necesidad de administración se hizo indispensable y se crearon los ‘distritos’ para que el mundo administrativamente se dividiera en territorios que comprendieran a los clubes que ahí existían, y por lógica, estos últimos necesitarían apoyo, información y coordinación de sus actividades de acuerdo a las normas establecidas (Estatutos y Reglamento), y toda esta información que origina políticas y acciones preventivas, correctivas y evolutivas se obtiene a través de las oficinas regionales de Sao Paulo, Zurich, Nueva Delhi, Seúl, Tokio y Sídney; hasta llegar a las oficinas centrales de Rotary International domiciliada en los primeros años en Chicago y a partir de 1954 a un suburbio de Chicago, Evanston, ubicado a una 20 millas al norte de la gran ciudad, primeramente en 1600 Ridge Avenue, y desde 1987 en un edificio de 18 pisos en Sherman Avenue.

¿Cómo saber, en aquellos primeros años, si el crecimiento de Rotary en el mundo era tan real como se expresaba en las cartas que constantemente llegaban a las oficinas centrales? ¿Cómo saber el número exacto de clubes y rotarios? ¿Cómo controlar y asegurar el pago de las cuotas a Rotary International? Pues para eso se necesitaría crear la figura de funcionarios de Rotary International, con facultades suficientes y obligaciones referentes a dar informes a la organización central sobre el número de socios, número de clubes, actividades de estos, capacitación a los líderes de los clubes, formación de nuevos clubes, motivar el aumento y conservación de los socios, etc.; entonces, y casi desde el principio, bajo la visión del Secretario General de entonces Chesley Perry, es que se creó la figura del gobernador de distrito, que tiene, como una de sus obligaciones principales el efectuar una

‘visita oficial’ a cada uno de los clubes que se encuentran en ese territorio denominado ‘distrito’ para verificar si realmente existen, si están funcionando conforme a las normas establecidas, y si están cumpliendo con el pago de sus cuotas a Rotary International.

Y dentro de esa visita oficial, el gobernador o gobernadora debe asistir a su reunión semanal, esto es fundamental para comprobar la existencia de ese club; pero independientemente de todo esto, y para demostrar el significado afectivo que puede tener para un rotario la reunión semanal, tengo muy presente lo que me dijo el Dr. Carlos Canseco González, varios años después de haber sido Presidente de Rotary Internacional, y ya teniendo un poco más de 80 años: “El asistir a las reuniones semanales del Club, con interés y entusiasmo, es la mejor demostración de que uno es verdaderamente Rotario, yo trato de nunca faltar a mi reunión de los miércoles al mediodía en el Hotel Ancira en Monterrey”... y entonces el Dr. Canseco cambió la expresión de su rostro cuando concluyó diciéndome: “El día en que ya no tenga ilusión por asistir a la reunión semanal de mi club, renunciaré a Rotary”.

Mucho se ha dicho a lo largo de los años que necesitamos tener más socios dentro de los clubes y conservar a los que ya tenemos, pero poco se dice de la importancia de las reuniones semanales rotarias para poder lograrlo, ya que tener reuniones semanales desordenadas, con poca asistencia y con una atmósfera desagradable provoca la renuncia de socios valiosos y evita que ingresen nuevos socios, es más, como dice el past Gobernador mexicano, José Luis Alatorre Orozco, cuando menciona: “que el aumento y conservación de socios no puede ser un objetivo o una meta, y menos numérica, porque el crecimiento de un club será una consecuencia del funcionamiento del club y del ambiente de las reuniones semanales”; por lo cual, vale la pena el analizar las características que debe tener una reunión semanal para que sea un motivo importante para ser rotario.

- Hay que hacer una encuesta para saber si el lugar de reunión, la hora (de inicio y conclusión de la sesión), el día de la semana en que se celebra, los alimentos y el servicio son del

agrado de la mayoría de los socios y que sugerencias hacen al respecto. Ya que es muy importante que los Rotarios se sientan bien en relación con todo lo anterior.

- El lugar de reunión debe ser agradable, tener privacidad y ser digno de una sesión de personas sobresalientes moralmente dentro de la comunidad, que pertenecen a una organización reconocida mundialmente por las personas que la conforman y por el servicio que presta.
- Al ingresar al salón de reuniones se debe de ver nuestro engrane en una pared, y otras insignias y logos alusivos al año rotario, además, la campana en el centro de la mesa, con el mallette al lado (martillo de madera). Igualmente, importante es que una persona rotaria reciba con amabilidad a quienes llegan a la sesión, normalmente sería obligación y privilegio del macero, quien asigna la ubicación de quienes ingresan al salón. (tratando de evitar que siempre se sienten las mismas personas en los mismos lugares porque se pierde la oportunidad de convivir con diferentes compañeros y compañeras.
- En clubes más grandes se acostumbra poner una mesa a la entrada para organizar el ingreso, cobrar cuotas, dar avisos escritos, y así tener la lista de invitados y rotarios de otros clubes para que sean presentados adecuadamente al iniciar la sesión.
- La reunión debe iniciar puntualmente, con una tolerancia máxima de 10 minutos, y también debe concluir con la misma puntualidad acordada por la junta directiva y los socios y socias.
- La reunión se debe llevar con un orden del día previamente establecido, que puede cambiar de lugar en lugar, pero normalmente incluye las siguientes partes:
  - Toque de campana por el presidente o presidenta del club y unas breves palabras de bienvenida, sobre todo a invitados y rotarios de otros clubes.
  - Una invocación que puede consistir en un pequeño mensaje motivador o de reflexión, o hacer

honorés a la bandera nacional, o decir en voz alta la prueba cuádruple y el objetivo de Rotary, etc.

- La autopresentación rotaria, en donde cada socio y socia dice su nombre (En algunos clubes mencionan también su mote rotario o sobrenombre o nombre cariñoso) y en ese momento presenta a su compañera o compañero y a personas a las que hubiera invitado a la sesión, también debe mencionar su 'clasificación' y el cargo que desempeña en el club.
- Tiempo del presidente o presidenta, en donde nos comunica cualquier asunto del club que deba informar y algunos comentarios que considere necesario.
- Tiempo del secretario o secretaria, en donde nos comunica cualquier asunto del club que deba informar, avisos de interés general, las comunicaciones que ha recibido el club en la semana y algunos comentarios que considere necesario.
- Tiempo del programa, en donde se presenta al orador o expositor que fue invitado para dar una plática; a continuación, esa persona transmite sus conocimientos y experiencias, y cuando finaliza se le hacen algunas preguntas cortas por parte de los socios, y se debe evitar que algún socio o socia critique o debata a la persona que presentó el programa.
- Cada club está en libertad de consumir los alimentos durante el desarrollo de esta primera parte de la sesión semanal o en algunos clubes cuando termina la exposición de quien presentó el programa.
- Tiempo para disfrutar del compañerismo, en donde quien esté a cargo de este comité anunciará cumpleaños y eventos relacionados con los socios y sus familias.
- En algunos clubes, antes de concluir la reunión se da tiempo al macero para que imponga algunas 'multas', normalmente con buen sentido del humor, a quien no trae su insignia rotaria, a quien llegó tarde, a quien estuvo hablando

mientras hablaba el orador o hizo algún comentario inapropiado, etc.

- El presidente o presidenta agradece a los invitados y al expositor o expositora del programa y entonces toca la campana con el mallette y finaliza la reunión.
- Se debe asistir propiamente vestido, de acuerdo a los usos y costumbres de la región en donde se encuentre el club, pero, con la formalidad aceptable que Rotary merece, y evitar comentarios y bromas que pudieran ser considerados 'fuera de lugar' e inclusive descorteses o vulgares.
- Cuidar que los temas que se presenten en el programa semanal no tengan contenido controversial o que fijen posiciones de desventaja o crítica para alguna religión, país, situación económica, o persona involucrada en la política o administración de los recursos públicos, preferencias sexuales, razas, credos, etc., ya que Rotary es una organización mundial diversa que promueve la comprensión y la paz, teniendo como instrumento primario al respeto y a la tolerancia, y eso se refleja dentro de la misma composición del club.
- Se debe evitar que durante la sesión semanal lleguen rotarios de otros clubes o instituciones a pedir ayuda económica o vender boletos.
- No se debe confundir al macero con el maestro de ceremonias, ya que este último solo conduce la reunión sin tener ningún atributo de mando, solo anuncia lo que a continuación sucederá, dice frases de cortesía y puede dar bienvenidas y agradecimientos, pero esto solo sucede en sesiones especiales, en donde hay mayor concurrencia, y en cambio el macero es un funcionario del club y normalmente es miembro de la junta directiva, que tiene facultades especiales de acuerdo a su rango, puede interrumpir en casos excepcionales una reunión semanal, vigilar que la sesión no se salga de contexto y se respeten los tiempos y el orden, siempre en auxilio del presidente o presidenta del club.

• Se debe evitar durante las reuniones semanales que el 'tesorero' tome el micrófono para cobrar a los socios que están atrasados en el pago de sus cuotas, eso se debe hacer en comunicación directa y discreta con los socios.

• No aceptar que algún socio o invitado expongan temas controversiales, porque se deberá interrumpir al que hace estos comentarios e invitarlo para que si son temas relacionados con el funcionamiento del club lo haga en reunión de la junta directiva. No tomar decisiones ni promover votaciones sin que previamente se hubiera anunciado que esto ocurriría e informar con anticipación a los socios sobre lo que se debe tomar una decisión

• En general la sesión semanal debe ser agradable y estimular el conocimiento mutuo como ocasión de servir, y los socios deben de quedar motivados para regresar a la semana siguiente, es decir, cada reunión a la que asistimos debe 'haber valido la pena'.

Pero para que todo esto suceda, se requiere preparación previa del presidente, secretario, macero, compañerismo, asistencia etc. y en algunos clubes se hace un calendario en donde se asigna a cada rotario y rotaria, inclusive a cónyuges la responsabilidad de algunas partes de la sesión semanal y esto da muy buenos resultados.

Concluyo mencionando que no importan las posiciones de liderazgo que haya tenido en mi vida rotaria, eso pasa a segundo lugar, lo que me sigue emocionando es el asistir a la reunión semanal y convivir con mis amigos y compañeros para disfrutar del enorme privilegio de ser rotario, porque el día que no haya necesidad de que los clubes se reúnan presencialmente y solo aporten recursos económicos y trabajo comunitario, Rotary dejará de ser importante en mi existencia, y pasará a mi historia convertido en un bello y motivante recuerdo de los mejores años de mi vida, porque el servicio a los demás debe ser la consecuencia del conocimiento mutuo con las personas con las que comparto los ideales y las acciones de Rotary.



# Reforestación de manglares

“**L**os manglares están en serio peligro. Se ha perdido un tercio de los manglares que antes existían y hoy, más de tres cuartas partes de los existentes están amenazados, y con ellos, todos los organismos acuáticos y terrestres que dependen de ellos”, señala un informe oficial de la Unesco. Por ello, este organismo estableció el último 26 de julio, como día internacional para la defensa de los humedales de manglares y todos sus ecosistemas.

El mangle es un árbol leñoso que vive semisumergido en los estuarios que desembocan en los océanos, permite vida abundante de todas las especies, larvas, moluscos y animales acuáticos. Dan sustento y alimento a miles de personas, que viven de la explotación de estos recursos y forman parte de la primera línea de defensa natural, que tiene el planeta frente a los fenómenos marinos adversos, así como para mitigar los efectos del cambio climático.

Están amenazadas en el mundo entero, todas las zonas costeras, incluso algunos sectores más bajos de la ciudad de Guayaquil y la contigua isla Santay, corren el riesgo de desaparecer. Es imprescindible su urgente reforestación, reponer todos los manglares perdidos. El Club Rotario de La Puntilla del D-4400, ha elaborado un proyecto para reforestar 150 hectáreas en el Golfo de Guayaquil, en la zona de Balao. Estamos seguros lo podrá realizar con la ayuda y participación de clubes de varios distritos con fondos provenientes de La Fundación Rotaria.

La inversión total del Proyecto es de aproximadamente 400 mil dólares, implica la siembra de 350 mil plantas jóvenes de mangle, en suelos que fueron desforestados de la misma especie por camaronerías contiguas, ávidas

de mayor extensión. La siembra la realizarán comuneros del sector, interesados por recuperar esas áreas, para obtener una mayor producción de cangrejos, conchas, moluscos y todo tipo de especies acuáticas.

“Una hectárea de manglar fija cien veces más carbono que una de bosque tropical”. Protegen las costas de la erosión, el oleaje, el aumento del nivel del mar y reducen el riesgo de inundación”. Proteger el hábitat de aves, moluscos, peces, crustáceos, equivale a preservar más de un tercio de las pesquerías que dependen de su existencia. Reforestar manglares en toda la zona costera del Golfo de Guayaquil debería ser también una prioridad para los municipios y prefecturas de todas las zonas costeras del litoral.

Además, daríamos trabajo a miles de pescadores que recogen cangrejos, conchas, moluscos y la pesca de muchas especies provenientes de las zonas de manglar. Hoy en día, se ha comenzado a exportar cangrejos, conchas y muchos productos similares. Imaginense que la fama internacional alcanzada por su sabor, de los camarones ecuatorianos, se traslade a estos nuevos rubros y variedad de exportaciones. Que, en muchos restaurantes de Europa, Estados Unidos y el Asia se anuncien también estos nuevos productos.

La exitosa realización del proyecto del Club Rotario La Puntilla será un valioso ejemplo digno de replicarlo en otras zonas y municipios del Ecuador, al igual que en otros países costeros que tengan igual necesidad. En México y Centroamérica, incluso en Florida y estados del Golfo, se requieren urgentemente de proyectos similares. La feliz realización de este proyecto, dará lustre a Rotary como organización, preocupada de preservar y cuidar nuestra naturaleza y medio ambiente, como también luchar contra las amenazas del cambio climático.



**PGD Luis Villacrés Smith**  
Club Rotario  
La Puntilla  
Distrito 4400



# LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuézate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crear un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



[rotary.org/membership](https://rotary.org/membership)

# Rotary Impulsa La Paz Mundial

## Discurso por el Día Internacional de la Paz del Director de Rotary International 2021-2023, Doctor Julio César Silva-Santisteban (21 de septiembre de 2023)

**E**xcelentísimo señor embajador de Japón, Keiichiro Morishita; señor gobernador del distrito 4400 de Rotary International, José Changkuón; señor director de la Academia Diplomática de Ecuador, Alejandro Suárez Pasquel; señor presidente del Club Rotario de Quito Latitud Cero, Byron Salazar; señoras y señores y compañeros rotarios presentes en este acto de exaltación de la Paz y repique de la Campana de la Paz en celebración del Día Internacional de la Paz Mundial.

Permitaseme en primer lugar expresar mi agradecimiento y reconocimiento a los organizadores de este ya tradicional y trascendental encuentro en la persona de mi dilecto y apreciado amigo el señor embajador de la República de Ecuador, Marcelo Ávila Orejuela, presidente de la Asociación de la Campana de la Paz Mundial capítulo Ecuador, al concederme una vez más el alto honor de participar en este significativo evento.

Como rotario, aspiro a ser tanto mensajero, como gestor del establecimiento de la paz positiva.

En el mundo, miles de millones de seres humanos tienen esperanza de vivir en un mundo sin violencia, en un mundo de plena armonía.

Desde hace 118 años, Rotary realiza una labor

activa y permanente para consolidar la paz en el mundo. Lo ha hecho y lo hace en diversos ámbitos de la vida. Así, en su día, alentamos y contribuimos en la creación de la Organización de Naciones Unidas, con la firme creencia en la necesidad de crear un espacio de diálogo permanente donde las relaciones multilaterales privilegien acciones específicas hacia ese gran objetivo que es la convivencia pacífica de los pueblos.

A través del tiempo hemos logrado desarrollar tareas conjuntas con los organismos que las Naciones Unidas han creado como UNESCO, la FAO y la Organización Mundial de la Salud.

Igualmente, impulsamos la paz en 200 países y regiones geográficas del mundo, mediante la acción permanente de las 36.000 células rotarias a las que llamamos clubes. Ellos luchan en contra de la violencia estructural que niega a los más necesitados a tener una vida digna. Esta lucha, por más de un siglo, ha interconectado nuestra organización con la vida y nos ha permitido crear focos específicos de acción para erradicar los elementos que contribuyen a generar la extrema pobreza en el mundo e impiden el avance progresivo de los derechos humanos, ya que para los rotarios, la persona humana es el fin supremo de todas nuestras acciones y la vida es su derecho fundamental, entendida esta no solo como el derecho a nacer, sino al pleno desarrollo personal en un ámbito adecuado de paz y libertad.



**EDRI Julio César  
Silva-Santisteban**  
Club Rotario Santa



Los rotarios somos firmes creyentes que promover la paz es defender la vida y por eso, más de 1,2 millones de personas en el mundo estamos comprometidas con principios y valores que se identifican plenamente con esos postulados.

A diario, y más aún por la celebración del día Internacional de la Paz oímos magníficos discursos sobre la paz y cada vez más, en un mundo integrado en las redes sociales, la paz ya no es solo la ausencia de la guerra, sino que ha mudado a un sentido más holístico y a un concepto integrador del estado de bienestar y de seguridad, que involucra el respeto a los derechos humanos, la protección del medio ambiente y la satisfacción de las necesidades básicas en las cuales trabaja Rotary a través de sus siete áreas de interés: Fomento de la Paz, Prevención y tratamiento de enfermedades, Suministro de agua potable, Salud materno infantil, Promoción de la educación, Desarrollo de las economías locales, y Protección del medio ambiente; las mismas que coinciden con la agenda 2030 de Naciones Unidas.

La paz es la búsqueda del entendimiento humano y como dice Guillermo Gómez Santibáñez de la Universidad Politécnica de Nicaragua, **“La paz es una palabra que se reinventa constantemente, que atraviesa todas las fronteras culturales y que es transversal a los valores humanos”**.

En el mundo de hoy, los conflictos existentes dejan en la orfandad a millones de niños como en Ucrania, Haití o en África, despojan no solo de bienes materiales, sino que lesionan el espíritu de cientos de millones de hombres y mujeres.

La palabra PAZ, cuando solamente es una expresión sin sustento en acciones específicas en bien de la humanidad, genera sentimientos que no logran ver con claridad el horizonte y generan frustración y malestar, cuando no, rechazo a la institucionalidad y a los sistemas democráticos.

Si bien los rotarios solemos ser como el

Quijote de la Mancha y somos idealistas, no nos alejamos de la realidad y de los conflictos sociales y asumimos el impulso de la paz como un compromiso a través de la acción.

Es así que además de nuestros esfuerzos en los focos de interés ya señalados, contamos con Siete Centros de Rotary Pro Paz ubicados en prestigiosas universidades en diferentes partes del mundo, que ofrecen un programa de estudios personalizados para capacitar a personas dedicadas a la construcción de la paz y la resolución de conflictos, sin importar el lugar donde desempeñen su labor. Mas de 1.500 becarios pro paz de 115 países se han graduado en los Centros de Rotary Pro Paz desde el establecimiento del programa en 1999; y hoy trabajan en diversos confines del planeta coadyuvando con la prevención de los conflictos o en la solución de los mismos.

Los rotarios estamos convencidos que la paz es posible y que el camino está orientado por valores que consisten en hacer el cambio de una cultura de violencia a una cultura de paz, es decir de una cultura de reacción a una cultura de prevención, antes que acontezcan los conflictos.

Los rotarios somos firmes creyentes que la paz demanda la superación de los niveles de desigualdad y exclusión social y de una integración activa en los procesos de desarrollo. **Esto hace que se rompa el triángulo de violencia directa, sistémica y cultural** como señala uno de los fundadores y protagonistas de la investigación sobre la paz, el sociólogo noruego John Galtung.

Para Rotary, el impulso de la paz es una tarea permanente y demanda un real compromiso a través de la creación de políticas de construcción de la paz, la cual es sinónimo de promoción y respeto de los derechos fundamentales y los valores que los inspiran como la tolerancia, la justicia, la equidad, la no discriminación, la empatía, la inclusión y la solidaridad; siendo nuestro objetivo: **La comprensión, la buena voluntad y la paz entre las naciones, a través del**

**compañerismo de las personas que en ellas ejercen actividades profesionales y empresariales, unidas en torno al ideal de servicio.**

Los rotarios somos constructores eficaces de la paz en nuestras comunidades. Todos los proyectos de Rotary tienen en común, su contribución a una sociedad más pacífica y por eso nuestro esfuerzo activo para crear comunidades equitativas y resilientes donde las personas puedan alcanzar su potencial.

Hoy 70 millones de personas en el mundo son desplazadas como resultado de conflictos, violencia, persecución y violaciones de los derechos humanos, más de la mitad de ellos son niños.

Rotary, al ser una organización humanitaria, tiene a la paz como su objetivo prioritario creando espacios donde la paz pueda ocurrir.

Nuestro compromiso con la construcción de la paz hoy en día responde a nuevos desafíos. Estamos abordando el concepto de paz con mayor cohesión e inclusión, ampliando el alcance de lo que entendemos por consolidación de la paz y encontrando más formas de que la gente se involucre y tomando medidas para abordar las causas subyacentes de los conflictos como la pobreza, la discriminación, las tensiones étnicas, la falta de acceso a la educación y la distribución desigual de los recursos.

Rotary contribuye con la paz positiva al convertir ideas en acciones que transforman vidas.

La paz es una tarea de todos y para los rotarios nuestro compromiso con ella es nuestra manera de honrar la vida y hoy acudimos con humildad, pero con certezas a renovar nuestro compromiso por la Paz y por un mundo mejor y tocamos simbólicamente la campana por la paz cuyo tañido es un hermoso sonido de esperanza que nos invita a la armonía, a la comprensión, y a una convivencia pacífica.

# Desarrollo económico de la comunidad

**R**otary a nivel mundial establece octubre como el mes del Desarrollo Económico de la Comunidad. Los clubes a través del diseño y desarrollo de proyectos sostenibles y de la capacitación a las comunidades les permiten acceso a conocer tecnologías y ser accesibles a las instituciones financieras.

En definitiva, se debe buscar alianzas con organismos del Estado que generen fondos del exterior no reembolsables incentivando la innovación, mejora de la producción y calidad de vida de las personas. No es gratis, según estudios cuando estos fondos son bien aplicados y auditados en 7 años estas empresas inicialmente pequeñas comienzan a generar ingresos al fisco, fuentes de trabajo y sostenibilidad de la economía en su localidad. Ese es el retorno a la inversión que ya tiene previsto el fondo no reembolsable. Generación de valor en el futuro.

Hoy en día 800 millones de personas en el mundo subsisten con menos de USD 1,90 diarios. 60% de los que pasan hambre en el mundo son mujeres y niñas. 70% de las personas más pobres del mundo residen en zonas rurales y viven de la agricultura o actividades afines. De 795 millones en el mundo, una de cada nueve padece de hambre.

Rotary ha invertido USD 29 millones en el crecimiento de las economías locales y reducción de la pobreza, pero ello solo aporta una parte a la solución del problema.

Hace unos días leí un reporte de las Naciones Unidas que confirma que las políticas de protección social por sí solas no son suficientes para ayudar a las personas en extrema pobreza.

Se convierte en un programa asistencialista, de buena fe pero que no termina de cubrir las necesidades. Se plantea entonces revertir este proceso mediante la generación de líderes sociales, que sean de esas comunidades, con un perfil de aceptar el cambio a través de una cultura basada en valores y una capacitación constante, en temas que les permita tomar decisiones y liderar con el ejemplo.

Pro Innovate ayuda acertadamente proyectos de emprendimiento, lo que busca es transparencia en los procesos y que se genere fuentes de trabajo dignas y un crecimiento ordenado de las comunidades. Preferentemente ayudar a los jóvenes a tener un trabajo digno y formal.

Es una forma de ayudar a que los jóvenes que están buscando un emprendimiento puedan unirse y hacer juntos un proyecto, eso les generará recursos para seguir estudiando y ayudar a sus familias, en vez de solicitar préstamos o utilizar sus tarjetas de crédito de manera desmesurada obligándose a tener deudas sin ningún beneficio.

Como rotarios podemos ayudar a educar en economía personal y familiar a los jóvenes de nuestro radio de acción y a través del área de proyectos de nuestro club apoyar a estos jóvenes a sustentar un emprendimiento en Pro Innóvate, les aseguro que será una bonita experiencia y redundará en las familias.

Los fondos son no reembolsables, pero su aplicación es supervisada para que se cumpla correctamente el desarrollo del proyecto, puede ser en tecnología, alimentos, industrial, servicios.

Un bonito reto para las áreas de proyecto de nuestros clubes, lo que se requiere es ingenio, creatividad, dirección y asesoramiento para que los proyectos estén bien sustentados.



**Mario Galarza Peña**  
Rotary Club Lima  
Siglo XXI



# Protección del medioambiente: ¿Lo está usted protegiendo?



**Marcelo Neira Moscoso**

Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca

Una de las siete “Áreas de Interés” de Rotary Internacional es la protección del medioambiente, la cual se alinea con varios de los 17 “Objetivos de Desarrollo Sostenible” acordados por los países que conforman la Organización de las Naciones Unidas, como son:

- 6to Agua limpia y saneamiento.
- 7mo Energía asequible y no contaminante.
- 11avo Ciudades y comunidades sostenibles.
- 12avo Producción y consumo responsables.
- 13avo Acción por el clima.
- 14avo Vida submarina.

- 15avo Vida de ecosistemas terrestres.

Para asegurar la vida en la Tierra, es fundamental limitar el aumento de la temperatura, que está ya causando graves desequilibrios climáticos, con inundaciones, tormentas, deslizamientos, sequías, temperaturas extremas, descongelamiento de hielos polares, etc.

Un recurso que debe ser cuidado, para sostener la vida vegetal y animal, es el agua. Por tanto, aplicar los principios de las 3R: reducir los consumos, reciclar lo utilizado y reutilizar los recursos físicos, disminuye la contaminación de caudales hídricos y mares, así como del aire y del suelo.

Uno de los “Grupos de Acción” de Rotary se denomina ESRAG (Environmental Sustainability Rotary Action Group) y realiza, en muchos países, actividades como: limpieza de ríos, playas y otras áreas; tratamiento de residuos, capacitación en aspectos ambientales y más.

Muchos clubes rotarios del Ecuador, realizan periódicamente actividades ambientales. Ejemplo: El Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca mantiene como proyecto sistemático la limpieza de las orillas de los cuatro ríos que atraviesan la ciudad y de la zona lacustre cercana.

Singapur (país de 63 islas con solo 729 km<sup>2</sup>), en donde se realizará la Convención anual de Rotary Internacional en el año 2024, es uno de los ejemplos a seguir, por sus objetivos ambientales:

- Plantar un millón de árboles cada año.
- Reducir a cero sus emisiones de carbono.
- Aumentar en 400% el uso de energía solar.
- Reducir en 33% los residuos que van a los vertederos.
- No aumentar vehículos de combustión interna.
- Reciclar el agua en circuito cerrado para reutilizarla.
- Convertir los residuos incinerados en arena para la construcción.
- Eliminar autos de los centros urbanos.
- Impulsar cultivos verticales para aumentar la producción de alimentos.
- Potenciar corredores de viento.
- Exigir edificios con ventilación natural.

La Fundación Rotaria (LFR), brazo financiero de Rotary, financia parcialmente proyectos que propongan y cofinancien clubes rotarios de todo el mundo, muchos de ellos con participación de entidades privadas y públicas, siempre que se enfoquen en una o más de las 7 “áreas de interés” de Rotary. Según el reporte de La fundación Rotaria, a inicios del 2023, estaban en ejecución 29 proyectos, liderados por 19 clubes rotarios de Ecuador, financiados mediante “Subvenciones globales” de LFR, aportes de clubes del país y del exterior y de algunas entidades. 13 de esos 29 proyectos tienen relación principal con protección y mejora de sistemas de agua.

Dada mi formación profesional en el campo energético, comento a

continuación sobre 3 de los objetivos de desarrollo sostenible de la ONU, que son básicos para proteger el medioambiente:



**Energía asequible y no contaminante:** Las áreas cercanas a la línea ecuatorial, son las que mayor radiación solar reciben —casi sin variaciones a lo largo del año—, por lo cual es una gran oportunidad instalar en edificios, fábricas y terrenos no aptos para agricultura, sistemas solares para generar electricidad o para calentar agua. En Ecuador, la normativa ya permite a personas naturales o jurídicas, producir electricidad, para auto consumo o venta a usuarios calificados.



**Ciudades y comunidades sostenibles:** Las municipalidades deberían ejecutar proyectos y emitir ordenanzas que promuevan la movilidad con uso mínimo de combustibles; que incentiven el aprovechamiento de los recursos solares; y, para que las edificaciones se construyan con criterios ambientales, como:

- Orientación respecto del sol y del viento.

- Materiales para paredes, ventanas y techos, que logren temperatura e iluminación adecuadas sin necesidad de mayor energía.
- Utilización de agua lluvia y reciclaje de agua servida; etc.



**Producción y consumo responsables:** Cada persona debe asumir su responsabilidad ambiental, en sus actividades domésticas, de ocio, de movilización y de trabajo, dando ejemplo a familiares y personas relacionadas; así como, difundiendo ideas positivas para proteger a la naturaleza. Comprar bienes y servicios locales para activar la economía de las áreas cercanas, y disminuir el transporte a distancia que requiere de combustibles contaminantes.

- Por último, analicemos cada uno, si estamos haciendo al menos algunas de las acciones descritas en seguida, para proteger el ambiente:
- Plantar uno o más árboles por año.
- Utilizar la radiación solar para iluminar, calentar agua o producir electricidad.
- Reducir la utilización de plásticos, especialmente los de un solo uso.
- Caminar, usar bicicleta, o transporte público, en lugar de auto.
- Aprovechar el agua de lluvia.
- Reutilizar algunos artículos, reciclar otros y clasificar los residuos.
- Preferir alimentos, ropa y otros bienes, producidos en sitios cercanos.
- Usar solo el agua indispensable y apagar luces y equipos no imprescindibles.
- Colaborar con tiempo o aportes para actividades de protección ambiental.
- Donar al menos 100 USD al año, a La Fundación Rotaria, para que financie proyectos.

# Di no a la violencia

«La verdad y la no violencia son inseparables y se presuponen mutuamente.»



La escultura "No violencia" (o "El arma anudada"), del artista sueco Karl Fredrik Reuterswärd, se encuentra en la entrada de la Sede de la ONU en Nueva York. Es el símbolo de la Fundación Proyecto No Violencia.

FOTO:ONU/Fan Xiao

**E**l principio de la no violencia —también conocido como la resistencia no violenta— rechaza el uso de la violencia física para lograr un cambio social o político. A menudo descrito como "la política de la gente común", esta forma de lucha social ha sido adoptada por muchas poblaciones alrededor del mundo en campañas en favor de la justicia social.

El profesor Gene Sharp, un líder teórico de esta filosofía, nos ofrece la siguiente definición, extraída de su obra, *Las políticas de la acción no violenta*:

"La acción no violenta es una técnica por medio de la cual las personas que rechazan la pasividad y la sumisión

pueden llevar adelante su lucha sin violencia. La acción no violenta no es un intento por prevenir o ignorar el conflicto. Es una respuesta al problema de cómo actuar efectivamente en política, especialmente cómo ejercer el poder de manera efectiva".

Mientras que la no violencia es frecuentemente utilizada como un sinónimo de pacifismo, desde mediados del siglo XX el término de la no violencia ha sido adoptado por muchos movimientos para el cambio social que no se centran en la oposición a la guerra. Un principio clave de la teoría de la no violencia es que el poder de los gobernantes depende del consentimiento de la población, por lo cual la no violencia busca disminuir

ese poder a través del retiro del consentimiento y la cooperación de la población.

Existen tres categorías principales de acción no violenta:

- Protesta y persuasión, incluyendo marchas y conmemoraciones.
- No-cooperación.
- Intervención no violenta, como bloqueos y ocupaciones.

**2 de octubre, Día Internacional de la No Violencia**

Este Día Internacional se conmemora el 2 de octubre, aniversario del nacimiento

de Mahatma Gandhi, en homenaje al líder del movimiento de la Independencia de la India y pionero de la filosofía de la no violencia.

De acuerdo con la resolución A/RES/61/271 de la Asamblea General, de 15 de junio de 2007, que estableció la conmemoración, el Día Internacional es una ocasión para "difundir el mensaje de la no violencia, incluso a través de la educación y la conciencia pública". La resolución reafirma "la relevancia universal del principio de no violencia" y el deseo de "asegurar una cultura de paz, tolerancia, comprensión y no violencia".

Al presentar la resolución en la Asamblea General en nombre de 140 copatrocinadores, el Ministro de Estado de Relaciones Exteriores de la India, Anand Sharma, dijo que el patrocinio amplio y diverso de la resolución era un reflejo del respeto universal por Mahatma Gandhi y de la perdurable relevancia de su filosofía. Citando las propias palabras del difunto líder, dijo: "la no violencia es la mayor fuerza a disposición de la humanidad. Es más

poderosa que el arma de destrucción más poderosa concebida por el ingenio del hombre".

«Puede que nunca tengamos suficiente fuerza como para ser totalmente no violentos de pensamiento, palabra y obra. Pero debemos hacer que la no-violencia sea nuestro objetivo, y avanzar constantemente hacia ella.»

— Mahatma Gandhi

### La vida y el liderazgo de Mahatma Gandhi

Al ser capaz de dirigir a la India hacia su independencia rechazando la violencia, incluso bajo durísimas condiciones y retos aparentemente infranqueables, Gandhi se ha convertido en fuente de inspiración de los movimientos no violentos que luchan por el reconocimiento de los derechos civiles y por el cambio social. El recuerdo de su legado es una gran ocasión para

diseminar su mensaje.

La teoría detrás de sus acciones, que incluía el fomento de la desobediencia civil masiva a la ley británica como en la histórica Marcha de la Sal de 1930, era que "los medios justos conducen a fines justos"; es decir, es irracional intentar utilizar la violencia para lograr una sociedad pacífica. Creía que los indios no debían utilizar la violencia ni el odio en su lucha por liberarse del colonialismo.

### Gandhi y la lucha por la no violencia

El nombre de Mahatma Gandhi trasciende las fronteras de la raza, la religión y los Estados nación, y se ha convertido en la voz profética del siglo XXI. El mundo recuerda a Gandhi no solo por su vehemente adhesión a la no violencia y el humanismo como ideal supremo, sino también como figura de referencia para hombres y mujeres en la vida pública, el pensamiento político y el gobierno, y como símbolo de los anhelos y esperanzas de todos los habitantes del planeta.



# La salud mental es un derecho humano universal

**C**erca de mil millones de personas en el mundo padecen enfermedades mentales y la mayoría no tiene acceso a atención sanitaria. En muchos países de renta baja y media, la mayor parte de la ayuda la prestan familiares u ONG (Organizaciones no gubernamentales). Los sistemas sanitarios no están bien equipados para hacer frente a la crisis de salud mental y las enfermedades emergentes.

Para apoyar el objetivo del Día Mundial de la Salud Mental —como derecho universal— de este año, es necesario fomentar y facilitar una mayor colaboración entre gobiernos, ciudadanos y planificadores, de modo que puedan establecerse procesos eficaces para prestar servicios de salud mental y bienestar a toda la comunidad mundial; por esto la Federación Mundial de Salud Mental desea prestar apoyo directo a algunas pequeñas ONG de países de renta baja que tienen dificultades para obtener el apoyo necesario para continuar el buen trabajo que realizan.

El 10 de octubre de 2023 celebraremos el Día Mundial de la Salud Mental con el lema "La salud mental es un derecho humano universal", elegido mediante una votación mundial abierta al público, incluidos los miembros de la Federación Mundial de Salud Mental (FMSM), las partes interesadas y los simpatizantes.

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental de este año coincide con el 75 aniversario de la

fundación de la FMSM en 1948. En su fundación se hicieron una serie de recomendaciones, entre ellas que las agencias especializadas de las Naciones Unidas (ONU) hicieran todo lo posible para coordinar sus actividades con el fin de desarrollar programas adecuados de salud mental en cada nación miembro; y que la Organización Mundial de la Salud (OMS) prestara la debida atención a los principios de salud mental en sus programas de salud, recurriendo a la cooperación de las organizaciones profesionales internacionales.

1948 fue un año importante para los derechos humanos porque la Asamblea General de la ONU adoptó el 10 de diciembre de 1948 la Declaración Universal de los Derechos Humanos (DUDH), cuyo artículo 1 reza: "Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos. Están dotados de razón y conciencia y deben comportarse fraternalmente los unos con los otros".

Aunque la DUDH no mencionaba específicamente la salud mental, y tampoco era un tratado, en 1966 se adoptó el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (PIDESC), cuyo artículo 12 establecía: "Los Estados Partes en el presente Pacto reconocen el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental".

La Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CNUDPD) se adoptó en 2007 con el objetivo de "promover, proteger y asegurar el goce pleno y en condiciones de igualdad de todos los derechos

humanos y libertades fundamentales por todas las personas con discapacidad, y promover el respeto de su dignidad inherente", e incluía a las personas con deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo.

A pesar de todos los esfuerzos realizados por la ONU, la OMS, la FMMH, los gobiernos, las instituciones y otros organismos, aún persisten la discriminación, los estereotipos nocivos y el estigma relacionados con la salud mental en la comunidad, la familia, la escuela y el lugar de trabajo. Esto mismo impide las relaciones sanas, las interacciones sociales y los entornos inclusivos necesarios para el bienestar de todos los miembros de la sociedad y presenta barreras para el disfrute del pleno bienestar de todos, especialmente de aquellos con problemas de salud mental.

Informes anteriores de la Oficina de Derechos Humanos de la ONU destacan que las personas con problemas de salud mental y con discapacidades psicosociales sufren tasas desproporcionadamente más altas de mala salud física y menor esperanza de vida. La estigmatización es también un factor determinante de la calidad de la atención y del acceso a toda la gama de servicios necesarios.

Es necesario invertir y transformar la salud mental para poner fin a las violaciones generalizadas de los derechos humanos que siguen sufriendo las personas con trastornos mentales en todo el mundo.

El tema de este año nos permite redoblar nuestros esfuerzos para garantizar que todo el mundo reciba una atención de salud mental de calidad y que se respeten los derechos humanos y el bienestar de las personas con enfermedades mentales en todas las partes del mundo, de modo que cada persona con una dificultad de salud mental tenga:

- El derecho a ser protegido de daños conocidos a la salud mental; un derecho universal que se aplica a toda la población, pero especialmente a los vulnerables, incluidos los niños, las minorías y los pueblos desplazados.
- El derecho a acceder a una atención de calidad y asequible cuando una persona tiene problemas con su salud mental.
- El derecho a la libertad y la dignidad, incluido el derecho de elección.

El tema del Día Mundial de la Salud Mental 2023, "La salud mental es un derecho humano universal", nos brinda la oportunidad de reavivar nuestros esfuerzos para hacer del mundo un lugar mejor.

Te invitamos a unirse a la campaña del Día Mundial de la Salud Mental de este año.

**Profesor Gabriel Ivbijaro MBE JP**  
Secretario General de la WFMH

# WFMH 75

75 años de defensa de la salud mental



Nuestra misión es **fomentar** en todo el mundo la concienciación sobre la salud mental, la **prevención** de los trastornos mentales, la defensa de los derechos y las intervenciones centradas en la recuperación basadas en las **mejores prácticas**.

La Federación Mundial de Salud Mental es una organización internacional fundada en 1948 para avanzar en la prevención de los trastornos mentales y emocionales, proporcionar tratamiento y atención adecuados a quienes los necesitan y promover el bienestar mental entre las personas y las naciones.

La misión principal de la FMMH gira en torno al fomento de una mayor comprensión global de la salud mental, el trabajo proactivo para prevenir la aparición de trastornos mentales y la defensa de cambios significativos al tiempo que se promueven enfoques orientados a la recuperación. La organización pretende sensibilizar a la opinión pública sobre la importancia de la salud mental, mejorar las actitudes hacia los trastornos mentales y promover el bienestar mental, al tiempo que pretende mejorar la atención, el tratamiento y la recuperación de las personas.

# Historia de la WFMH



Fundada en 1948, la Federación Mundial de Salud Mental comenzó con miembros, "no de individuos o naciones, sino de sociedades" de 46 países. Hoy, con miembros y contactos en más de 90 países, la organización es la crónica de la aparición de un movimiento mundial que ha defendido incansablemente la causa de la concienciación sobre la salud mental, ha acabado con los estereotipos sobre los trastornos mentales y ha encendido un faro de esperanza para las personas de todo el mundo.

# Día Mundial de la Salud Mental



El Día Mundial de la Salud Mental se celebró por primera vez el 10 de octubre de 1992 por iniciativa de Richard C. Hunter, entonces Vicesecretario General de la Federación Mundial de Salud Mental. Desde entonces, se ha celebrado todos los años con el objetivo de sensibilizar a la comunidad mundial sobre cuestiones críticas de salud mental mediante la colaboración con diversos socios para actuar y crear un cambio duradero. A lo largo de los años, este día ha cobrado impulso, convirtiéndose en una plataforma para que gobiernos, organizaciones y particulares desarrollen iniciativas centradas en diversos aspectos de la atención a la salud mental.

# WFMH, campaña mundial 2023

Con motivo de sus 75 años en defensa de la salud mental, la Federación Mundial de Salud Mental presenta este año una de sus mayores iniciativas: la Campaña Mundial 2023 de la FMMH, en reconocimiento de su 75º aniversario y del Día Mundial de la Salud Mental 2023.

La Campaña Mundial y sus iniciativas se basarán en el tema oficial del Día Mundial de la Salud Mental de este año: "La salud mental es un derecho humano universal". La salud mental como derecho universal de todos los ciudadanos del mundo es coherente con los principios fundacionales de la FMMH de 1948. La campaña mundial pretende situar la salud mental en el marco de los derechos humanos para replantear la aspiración a una buena salud mental como derecho humano fundamental.

La campaña mundial pretende implicar a personas, comunidades, instituciones y partes interesadas de todo el mundo, con el objetivo de potenciar la defensa de base de la causa de la salud mental y su intersección con los derechos humanos. La campaña, que incluye eventos mundiales temáticos y diversas expresiones creativas a través de medios digitales, pretende fomentar la concienciación y poner de relieve la importancia de la salud mental.

Únete y participa de este viaje para concienciar sobre la importancia de la salud mental como derecho humano universal indispensable, con la visión de fomentar un mundo que valore y promueva el bienestar de todos.

## Temas, hasta la fecha

El programa del Día Mundial de la Salud Mental se creó para ayudar a promover la salud mental y concienciar sobre los problemas asociados a las enfermedades mentales. Desde sus inicios, la Federación ha elegido cada año un tema para promocionarlo en su kit de planificación. Los temas que la FMSM ha anunciado hasta ahora son:

- 1992-93 — Una actividad anual de la FMMH.
- 1994 — Mejorar la calidad de los servicios de salud mental en el mundo.
- 1996 — La mujer y la salud mental.
- 1997 — Los niños y la salud mental.
- 1998 — Salud mental y derechos humanos.
- 1999 — Salud mental y envejecimiento.
- 2000-01 — Salud mental y trabajo.
- 2002 — Efectos del trauma y la violencia en niños y adolescentes.
- 2003 — Trastornos emocionales y del comportamiento en niños y adolescentes.
- 2004 — La relación entre la salud física y mental: trastornos concurrentes.
- 2005 — Salud mental y física a lo largo de la vida.
- 2006 — Concienciación y reducción del riesgo: enfermedad mental y suicidio.
- 2007 — La salud mental en un mundo cambiante: El impacto de la cultura y la diversidad.
- 2008 — Hacer de la salud mental una prioridad mundial: Ampliación de los servicios mediante la promoción y la acción ciudadanas.
- 2009 — Salud Mental en Atención Primaria: Mejora del tratamiento y promoción de la salud mental.
- 2010 — Salud mental y enfermedades físicas crónicas.
- 2011 — El gran impulso: invertir en salud mental.
- 2012 — Depresión: Una crisis mundial.
- 2013 — Salud mental y personas mayores.
- 2014 — Vivir con esquizofrenia.
- 2015 — Dignidad en salud mental.
- 2016 — Primeros auxilios psicológicos y de salud mental.
- 2017 — La salud mental en el lugar de trabajo.
- 2018 — Los jóvenes y la salud mental en un mundo cambiante.
- 2019 — Promoción de la salud mental y prevención del suicidio.
- 2020 — Salud mental para todos - Mayor inversión - Mayor acceso.
- 2021 — Salud mental en un mundo desigual.
- 2022 — Hacer de la salud mental y el bienestar para todos, una prioridad mundial.
- 2023 — La Salud Mental es un Derecho Universal.



ShelterBox

Rotary



*Socios oficiales del proyecto de ayuda en caso de desastre.*

**LAS CATÁSTROFES  
SON IMPREVISIBLES.**

**LA AYUDA ANTICIPADA  
SALVA VIDAS.**

**Puedes ayudar a llenar nuestros almacenes  
con suministros y material para salvar vidas.**

**STOCK THE BOX**



**ESCANEAR PARA OBTENER  
MÁS INFORMACIÓN**

“

*Esta carpa es un gran soporte. Nos hace sentir seguros.”*

— Aleu, 32 años, con su hija Beste, Terremotos en Turquía y Siria del 2023.

*ShelterBox es una organización benéfica independiente de Rotary International y La Fundación Rotaria. ShelterBox USA es una organización no lucrativa 501(c)(3) de los Estados Unidos registrada en el estado de Florida. EIN 20-0471604*

*Juntos podemos llegar a más familias en menos tiempo.*  
**Participa en [ShelterBoxUSA.org/StocktheBox](https://ShelterBoxUSA.org/StocktheBox)**



FUENTE: FAO

# El agua es vida. El agua nutre. No dejar a nadie atrás.

*Día Mundial de la Alimentación 2023:  
Un llamamiento internacional a la acción  
en materia de agua para los alimentos.  
(16 de octubre)*



**E**l agua es esencial para la vida en la Tierra. Constituye más del 50% de nuestros cuerpos y cubre alrededor del 71% de la superficie del planeta. Solamente el 2,5% del agua es dulce, apta para beber, para la agricultura y para la mayoría de los usos industriales. El agua es una fuerza motriz para las personas, las economías y la naturaleza, y conforma la base de nuestra alimentación. De hecho, la agricultura representa el 72% de las extracciones mundiales de agua dulce, pero como todos los recursos naturales, el agua dulce no es infinita.

El rápido crecimiento de la población, la urbanización, el desarrollo económico y el cambio climático están poniendo los recursos hídricos del planeta bajo un estrés cada vez mayor. Al mismo tiempo, los recursos de agua dulce por persona han disminuido un 20% en las últimas décadas y la disponibilidad, y la calidad del agua se están deteriorando rápidamente debido a decenios de uso y gestión deficientes, sobreexplotación de aguas subterráneas, contaminación y cambio climático. Corremos el riesgo de sobrecargar este recurso preciado hasta un punto de no retorno.

Hoy en día, 2.400 millones de personas viven en países sometidos a estrés hídrico. Muchos de ellos son pequeños agricultores que ya luchan para satisfacer sus necesidades diarias,

especialmente las mujeres, los Pueblos Indígenas, los migrantes y los refugiados. La competencia por este recurso inestimable está aumentando, a medida que la escasez de agua se convierte en una causa de conflicto cada vez mayor.

Alrededor de 600 millones de personas que dependen, al menos parcialmente, de los sistemas alimentarios acuáticos para vivir están sufriendo los efectos de la contaminación, la degradación de los ecosistemas, las prácticas insostenibles y el cambio climático.

### **Es hora de empezar a gestionar el agua de manera prudente**



Necesitamos producir más alimentos y otros productos agrícolas esenciales con menos agua, mientras garantizamos que el agua se distribuya equitativamente, que se preserven nuestros sistemas alimentarios acuáticos y no dejar a nadie atrás.

Los gobiernos deben diseñar políticas basadas en la ciencia y la evidencia que aprovechen los datos, la innovación y la coordinación intersectorial para planificar y gestionar mejor el agua. Deben respaldar estas políticas con una mayor inversión, legislación, tecnologías y fortalecimiento de las capacidades, mientras incentivan a los agricultores y al sector privado a que participen en soluciones integradas para un uso más eficiente del agua y para su conservación.

### **¿Qué puedes hacer?**

Todos debemos dejar de dar por descontada el agua y comenzar a mejorar la forma de usarla en nuestra vida diaria. Los alimentos que comemos y su forma de producción afectan al agua. Podemos marcar la diferencia eligiendo alimentos locales, de temporada y frescos, desperdiцándolos menos, incluso reduciendo el desperdicio de alimentos y encontrando maneras seguras de reutilizarlos mientras evitamos la contaminación del agua.

Juntos podemos tomar medidas relacionadas con el agua para el futuro de la alimentación, las personas y el planeta.

## El agua como medio de vida



El agua cubre el 71% de la superficie de nuestro planeta. Desde océanos hasta lagos, ríos y estuarios, los cuerpos de agua son el hogar de ecosistemas florecientes, que albergan hábitats importantes y una abundancia de biodiversidad sorprendente. De hecho, más de 600 millones de personas dependen de los sistemas alimentarios acuáticos para vivir. Son el pilar de las comunidades costeras y del interior, apoyan las economías locales e influyen en las culturas de todo el mundo.

En la actualidad, explotamos casi 3.000 especies en la pesca de captura y cultivamos más de 650 de estas especies. La diversidad de los sistemas

alimentarios acuáticos los convierte en una fuente única e imprescindible de nutrición y seguridad alimentaria. Los alimentos acuáticos son cada vez más reconocidos por su potencial para combatir la malnutrición, debido a la riqueza de nutrientes esenciales como los ácidos grasos omega-3, las vitaminas y los minerales que son vitales para la salud humana.

Preservar y salvaguardar estos ecosistemas acuáticos y las especies que sustentan no es solo una responsabilidad, sino una necesidad para el bienestar de nuestro planeta y de sus habitantes.

## El agua es vida. Nutriendo a la humanidad desde la antigüedad hasta el futuro.



El agua es finita, pero es un recurso natural infinitamente valioso. Sin ella no existirían los alimentos ni la vida.

Hace siglos la naturaleza ingeniosa de la humanidad impulsó a los agricultores a descubrir formas de regar los cultivos, lo que originó la agricultura y las comunidades sedentarias. Esto revolucionó la manera de producir de las personas y dio lugar a civilizaciones distintas en todo el mundo. No fue casualidad que las primeras civilizaciones de Mesopotamia y Egipto florecieran en los alrededores de este recurso preciado, desarrollándose en los márgenes de los ríos y en los suelos ricos de las llanuras aluviales. Desde los ríos Tigris y Éufrates que nutrieron los reinos sumerios, asirios y babilónicos, el Nilo que propició el reino de Egipto, hasta los ríos Indo, Azul y Amarillo en India y China. Las cunas de las civilizaciones pueden ser diferentes, pero todos sus inicios empiezan con el agua.

Desde la antigüedad hasta el presente, las comunidades han sido influidas directamente por la calidad y cantidad del agua. De hecho, para garantizar un suministro adecuado de agua potable en las regiones donde se han asentado, las personas desarrollaron maneras innovadoras de tratarla y gestionarla.

Hoy en día, el riego puede no parecer emocionante, pero hace siglos, este método fue uno de los principales inventos que transformó la agricultura, sobre todo en zonas donde las condiciones climáticas eran duras y las precipitaciones escasas.

En los registros griegos y chinos antiguos, existen pruebas de otro hito tecnológico increíble de nuestra historia: el descubrimiento de la desalinización. Esto marcó la capacidad de acumular agua potable del agua salada de los mares y de los océanos, permitiendo una fuente nueva de abastecimiento de agua. El agua era, y sigue siendo, esencial para la productividad agrícola y contribuye considerablemente a la seguridad alimentaria. Hacer que el agua sea inocua y accesible para todos,

no dejando a nadie atrás, sigue siendo un tema que nos preocupa a día de hoy.

Existen pocos lugares en la Tierra donde el agua sea más accesible en cantidades adecuadas para satisfacer las necesidades de las personas. La disponibilidad, ausencia o escasez del agua ha marcado toda la historia de la humanidad, y continúa siendo una de las preocupaciones más apremiantes con las que tienen que enfrentarse las personas en la actualidad. Dado que se espera que la población mundial supere los 9.000 millones en 2050, nunca ha sido más necesario alimentar a la creciente población mundial de manera saludable, equitativa y sostenible.

Hay varios problemas relacionados con el agua a los que nos enfrentamos como comunidad mundial, tales como la escasez de agua, la contaminación del agua y una distribución desigual de los recursos hídricos.

Para abordar los desafíos actuales del agua, debemos garantizar el uso efectivo del agua en los sistemas agroalimentarios, encontrar formas seguras de reutilizar las aguas residuales, salvaguardar nuestras aguas y sistemas alimentarios acuáticos y proporcionar alimentos nutritivos asequibles para todos frente al cambio climático y la demanda creciente.

Cada desafío está conectado y debemos enfrentarnos a ellos juntos.

Se deben encontrar soluciones nuevas para la escasez y la seguridad del agua mediante la ciencia y la innovación, mientras que se aprovechan también los conocimientos tradicionales. Las asociaciones y la cooperación son vitales asimismo para garantizar el acceso al agua potable y, por extensión, a la seguridad alimentaria. Todo el mundo tiene un papel que desempeñar.

El agua nos conecta; es nuestra historia compartida, presente y futura.





Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura



El Comodoro 2014

# Día Mundial de la Alimentación

**EL AGUA** ES VIDA  
NUTRE



**NO  
DEJAR  
A NADIE  
ATRÁS**

## ¡El Día Mundial de la Alimentación es TU día!

La acción colectiva en 150 países de todo el mundo, en hasta 50 idiomas, es lo que hace del Día Mundial de la Alimentación uno de los días más celebrados del calendario de las Naciones Unidas. Cientos de eventos y actividades de divulgación reúnen a gobiernos, municipios, empresas, organizaciones de la sociedad civil,

medios de comunicación, al público e incluso a los jóvenes. Promueven la conciencia internacional sobre el hambre y fomentan la acción para el futuro de la alimentación, las personas y el planeta.

Juntos podemos crear un futuro alimentario mejor y más sostenible para todos. Haz del

#DíaMundialdeAlimentación TU día. Participa en el llamamiento organizando un acto o actividad o muestra cómo estás pasando a la acción.

Para obtener más información, ponte en contacto con: [World-Food-Day@fao.org](mailto:World-Food-Day@fao.org)

## Conocer los datos

- El 95% de nuestros alimentos se produce en la tierra y todo comienza con el suelo y el agua.
- La agricultura representa el 72% de las extracciones mundiales de agua dulce, mientras que los municipios utilizan el 16% para los hogares y servicios, y las industrias utilizan el 12%.
- Actualmente, 2.400 millones de personas viven en países sometidos a estrés hídrico y aproximadamente el 10% de la población mundial vive en países con estrés hídrico alto y crítico.
- Más del 80% de las aguas residuales del mundo se liberan al medio ambiente sin ser tratadas.
- Se espera que en 2050 la demanda mundial de agua para la agricultura aumente en un 35%.
- Alrededor del 74% de todos los desastres ocurridos entre 2001 y 2018 estuvieron relacionados con el agua, lo que causó daños económicos por valor de casi 700.000 millones de USD.
- Desde el año 2000 los desastres relacionados con inundaciones han aumentado en un 134%. La cantidad y duración de las sequías se ha incrementado en un 29%.
- Los humedales, enclaves más biológicamente diversos de todos los ecosistemas, están desapareciendo tres veces más rápido que los bosques y se ha perdido el 85% de ellos en los últimos 300 años.
- Limitar el calentamiento mundial a 1,5 °C, en lugar de 2 °C, beneficiará los recursos hídricos y reducirá el estrés hídrico provocado por el cambio climático.
- Alrededor de 600 millones de personas dependen, al menos parcialmente, de los sistemas alimentarios acuáticos para vivir. Estos son fundamentales para la nutrición y seguridad alimentaria.
- Se desechan anualmente casi 1.000 millones de toneladas de alimentos, el 17% de todos los alimentos disponibles para los consumidores en todo el mundo, lo que resulta en el desperdicio de recursos preciados, como el agua, que se utilizaron para producirlos.

# Dignidad para todos en la práctica: Los compromisos que asumimos juntos por la justicia social, la paz y el planeta



**E**n un mundo caracterizado por un nivel sin precedentes de desarrollo económico, medios tecnológicos y recursos financieros, es un escándalo moral que millones de personas vivan en la extrema pobreza. Por ese motivo, debemos dejar de pensar que este problema es exclusivamente una falta de ingresos. Se trata de un fenómeno multidimensional que comprende, además, la falta de las capacidades básicas para vivir con dignidad.

Las personas que viven en la pobreza experimentan muchas privaciones interrelacionadas que se refuerzan mutuamente, impidiéndoles ejercer sus derechos y perpetuar su pobreza, entre ellas:

- Condiciones de trabajo peligrosas
- Vivienda insegura

- Falta de alimentos nutritivos
- Acceso desigual a la justicia
- Falta de poder político
- Acceso limitado a la atención médica

**“Dignidad para todos en la práctica: los compromisos que asumimos juntos por la justicia social, la paz y el planeta”** es el tema del Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza para 2022-2023. La dignidad del ser humano no solo es un derecho fundamental en sí mismo, sino que constituye la base del resto de los demás derechos fundamentales. Por lo tanto, la "dignidad" no es un concepto abstracto: es inherente a todos y cada uno de los individuos. En la actualidad, muchas personas que viven en la pobreza persistente, ven denegada y violada su dignidad.

Con el compromiso de poner fin a la pobreza, proteger

el planeta y garantizar que todas las personas de todo el mundo disfruten de paz y prosperidad, la Agenda 2030 volvió a hacer un gesto hacia la misma promesa establecida en la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Sin embargo, la realidad actual muestra que 1.300 millones de personas siguen viviendo en la pobreza multidimensional, y casi la mitad de ellas son niños y jóvenes.

La desigualdad de oportunidades y de ingresos aumentan bruscamente y, cada año, la brecha entre ricos y pobres se hace más grande. En el último año, mientras millones de personas luchan contra la erosión de los derechos de los trabajadores y la calidad del empleo para llegar a otro día, el poder empresarial y la riqueza de la clase multimillonaria han registrado un aumento sin precedentes.

La pobreza y la desigualdad no son inevitables. Son el resultado de decisiones deliberadas o de la falta de medidas que desempoderan a los más pobres y marginados de nuestras sociedades y violan sus derechos fundamentales. La violencia silenciosa y sostenida de la pobreza —exclusión social, discriminación estructural y desempoderamiento— dificulta la salida de las personas atrapadas en la pobreza extrema y niega su humanidad.

La pandemia de COVID-19 puso de manifiesto esta dinámica, evidenciando las lagunas y los fallos del sistema de protección social, así como las desigualdades estructurales y las

diversas formas de discriminación que profundizan y perpetúan la pobreza. Además, la emergencia climática constituye un nuevo acto de violencia contra las personas que viven en la pobreza, ya que estas comunidades se ven sometidas a una carga excesiva por la mayor frecuencia de los desastres naturales y la degradación del medio ambiente, lo que provoca la destrucción de sus hogares, cultivos y medios de subsistencia.

Este año se celebra el 36º aniversario del Día Mundial para la Superación de la Extrema Pobreza y el 30º aniversario del Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza. Este día rinde homenaje a los millones de personas que sufren la pobreza y a su valentía diaria, y reconoce la solidaridad mundial esencial y la responsabilidad compartida que tenemos para erradicar la pobreza y combatir todas las formas de discriminación.

### ¿Sabías que...?

- Unos 736 millones de personas vivían con menos de 1,90 dólares diarios en 2015.
- En 2018, ocho por ciento de los trabajadores de todo el mundo vivían con sus familias con menos de 1,90 dólares diarios por persona.
- La mayoría de las personas que viven por debajo del umbral de pobreza se encuentran en dos regiones: Asia meridional y África subsahariana.
- Las altas tasas de pobreza las encontramos a menudo en los países pequeños, frágiles y afectados por

conflictos armados.

- En 2018, el 55 por ciento de la población mundial no tenía acceso a ningún programa de ayuda social de dinero en efectivo.

## Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

17 de octubre

La conmemoración del Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza se remonta al 17 de octubre de 1987. Ese día, más de cien mil personas se congregaron en la plaza del Trocadero, en París, donde en 1948 se había firmado la Declaración Universal de Derechos Humanos, para rendir homenaje a las víctimas de la pobreza extrema, la violencia y el hambre. Los allí reunidos proclamaron que la pobreza es una violación de los derechos humanos y afirmaron la necesidad de aunar esfuerzos para garantizar su respeto. Desde entonces, personas de toda condición, creencia y origen social se reúnen cada año ante estas placas para renovar su compromiso y mostrar su solidaridad con los pobres.

En su resolución 47/196 (31 de marzo de 1993), la Asamblea General invitó a todos los Estados a que dediquen el Día a presentar y promover, según proceda en el contexto nacional, actividades concretas de erradicación de la pobreza y la indigencia.



# 10 recomendaciones para protegerse del calor intenso

*Durante los días con temperaturas mayores a 40° Celsius, es necesario protegerse del sol y tomar recaudos. Ten a mano una botella de agua fresca y lee cada una de las recomendaciones a continuación.*

**L**a mañana del lunes 18 de septiembre de 2023 el Instituto Nacional de Meteorología (Inmet) de Brasil emitió una alerta por la ocurrencia de una ola de calor para el interior de ese país de América del Sur.

Según el organismo meteorológico, las altas temperaturas pueden perdurar hasta el día 22 de septiembre y el punto geográfico de mayor impacto será el centro-oeste y norte de Brasil, además del interior de San Pablo. Durante una ola de calor, algunos sitios de Brasil pueden superar los 40°C (Celsius).

Por encima de esta temperatura, las personas deben tomar algunas precauciones. Conoce 10 recomendaciones para protegerte durante estos eventos climáticos.

## ¿Qué es una ola de calor?

Una ola de calor es un **período de temperaturas altas excesivas** que están ocurriendo de forma cada vez más periódica debido a la deforestación y la contaminación de las grandes ciudades, indica la Universidad Nacional Autónoma de México (Unam) en un comunicado emitido en junio de 2023.

Durante estos eventos, **las temperaturas suelen mantenerse elevadas por varios días consecutivos** a razón de la humedad en el ambiente. El calor intenso, indica la universidad mexicana, puede durar más de tres días y **genera pérdida de agua por evaporación**.

En casos más severos, las ciudades pueden superar los 50°C.

## 10 consejos para protegerse del calor

La Unam advierte que los momentos donde se registran temperaturas superiores a los 40° C pueden ser riesgosos para la salud y la seguridad de las personas. Por eso, ante esas situaciones extremas,

recomienda tomar medidas de precaución a modo de prevenir toda clase de daños:

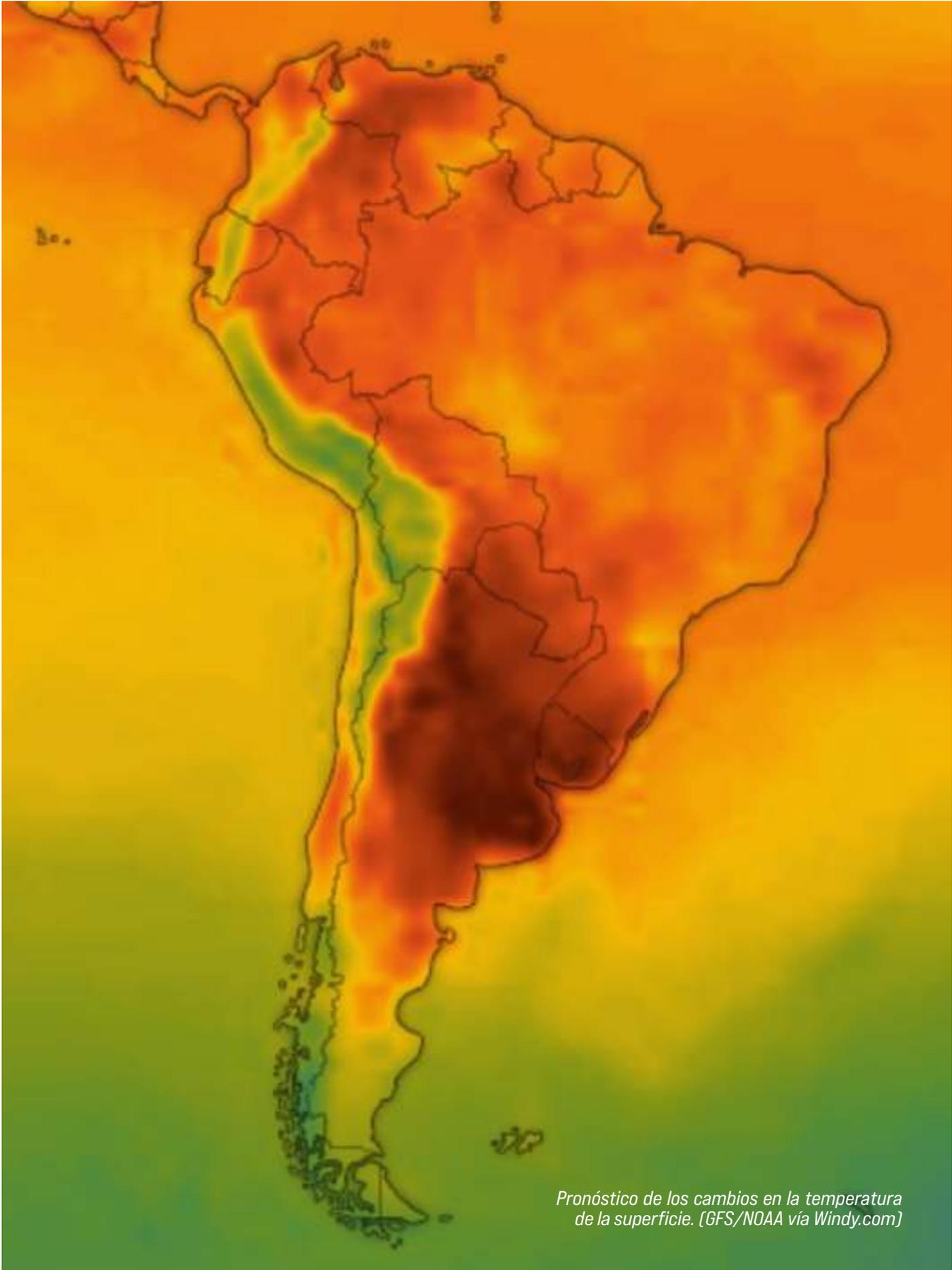
- **Evitar el contacto directo con el sol** entre las 11 y las 16 horas.
- **Vestir ropa suelta**, colores claros y manga larga al aire libre.
- **No hacer actividad física intensa** bajo el sol.
- Llevar consigo **agua mineral**.
- Comer **alimentos frescos, frutas y verduras**.
- Permanecer en **lugares con sombra y frescos**.
- Usar **bloqueador solar** cuyo factor de protección solar (F o FPS) sea mayor a F15.
- Utilizar **lentes de sol** y gorros o sombreros.
- Evitar consumir bebidas alcohólicas.
- No permanecer en un vehículo con ventanillas cerradas

## Cuáles son los efectos de una ola de calor en la salud

La subida de temperaturas puede provocar efectos que dañan la integridad humana, tales como **insolación, desmayos, deshidratación** o enfermedades en la piel. Además, puede afectar el funcionamiento del organismo y generar diarrea y, en última instancia, un golpe de calor.

**Un golpe de calor es el incremento súbito de la temperatura corporal** por exposición prolongada a las altas temperaturas. Los signos más comunes de alarma son: enrojecimiento de la piel, sudoración excesiva, falta de aire y sensación de mareo y confusión, explica la autoridad académica.

Sin embargo, prestar atención a los puntos subrayados por la entidad mexicana es todo lo que se necesita para prevenir un golpe de calor y sobrellevar las temperaturas elevadas. Además, la universidad indica que es importante prestar atención a quienes son más vulnerables ante estas situaciones: los niños, las mascotas y las personas adultas.



# Cómo es Choquequirao, el "otro Machu Picchu" de Perú, y por qué no es tan conocido ni visitado

**S**i le preguntan por el monumento más conocido de Perú, seguramente el primer nombre que venga a su cabeza sea el de Machu Picchu.

Las ruinas de esta antigua ciudadela inca son un símbolo del país y cada año reciben la visita de cientos de miles de turistas de todo el mundo.

Pero, pese a la creencia generalizada, Machu Picchu no es única en su especie.

En otro lugar del Departamento de Cusco, también en las alturas andinas, se alza el yacimiento arqueológico de Choquequirao, unas ruinas incas similares, pero mucho menos conocidas y frecuentadas.

Algunos la han llamado "la otra Machu Picchu". Otros la describen como "la hermana pequeña de Machu Picchu". De serlo, sigue teniendo mucha menos fama que su hermana mayor.

Si las facilidades para llegar a Machu Picchu son tantas que se ha convertido

en un destino turístico masivo, Choquequirao es mucho más exigente con el viajero que quiera conocer sus secretos.

Esta es su historia.

## Recorrido de altura

Escondida en una zona aislada de la cordillera de Los Andes, la ciudadela de Choquequirao requiere tiempo y esfuerzo de quien quiera visitarla. Y es que **todas las rutas hacia ella toman al menos dos o tres días a pie.**

Hay que volar hasta Cusco y de ahí rodar varias horas por carretera hasta la localidad de Capuliyoc. Ahí comienzan su itinerario la mayoría de quienes se aventuran a conocerla.

Se necesita una cierta preparación física y mental, ya que la ruta discurre por las montañas cusqueñas, a más de 3.000 metros sobre el nivel del mar, donde las temperaturas pueden ser muy frías en determinadas épocas del año, a lo que se suma la posibilidad de sufrir episodios de soroche, como conocen los peruanos al mal de altura.





*CHRISTIAN DECLERQ / GETTY*  
*Las ruinas de Choquequirao se ubican  
en un impresionante paisaje andino*

Lo accidentado del terreno, atravesado por obstáculos como el río Apurímac o el nevado Padreyoc, hacen de esta ruta una muy deseada por los amantes del senderismo, pero también una que aconseja tomar ciertas precauciones antes de atreverse con ella.

Algunos lugareños ofrecen sus servicios para guiar a los forasteros y mulas con las que cargar sus pertrechos durante la subida.

Quienes lo han hecho, aseguran que el esfuerzo vale la pena.

Guillaume Flor, francés que visitó Choquequirao junto a su familia, le dijo a BBC Mundo que “fue una experiencia extraordinaria”.

“Choquequirao es un lugar mágico en el que puedes admirar la arquitectura de los incas. Es más pequeña que Machu Picchu, pero allí la presencia de tantos turistas mata un poco la magia. Cuando nosotros fuimos no había en Choquequirao más de diez personas”.



**DANIEL PRUDEK / GETTY**  
*Todas las rutas hacia Choquequirao toman varias jornadas a pie.*



**GETTY**  
*Sus dimensiones indican que Choquequirao fue un lugar de importancia en el Imperio inca.*

#### Último foco de resistencia

Los arqueólogos estiman que el complejo de Choquequirao se construyó hacia el año 1450.

Pieter Van Dalen, experto en cultura incaica de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, le dijo a BBC Mundo que “se levantó en la época de apogeo del poder inca, cuando se intentaba replicar en todos los territorios del imperio que los incas habían establecido, sometiendo a otros pueblos, asentamientos similares al de Cusco, que era la capital de los incas y el centro de su mundo”.

Se desconoce cuál era exactamente la función de Choquequirao, pero se cree que tuvo una dimensión religiosa y se ha especulado con que sirviera para conectar Machu Picchu y otros lugares estratégicos para los incas con la zona amazónica.

Su difícil acceso ha alimentado también la teoría de que Choquequirao pudo ser uno de los últimos reductos de la resistencia inca a los conquistadores españoles en las primeras décadas del siglo XVI.

Lo que está claro por su complejidad, cercanía a Cusco y dimensiones, más de 522.000 hectáreas, es que debió de ser un lugar de importancia para los incas.

Van Dalen señala que “Choquequirao pudo llegar a tener una población de alrededor de 2.000 personas, la mayoría desplazados hasta allí desde otros lugares del imperio inca para hacer tareas agrícolas, administrativas o de otra índole”.

Con la conquista española y el consiguiente colapso del imperio inca, Choquequirao fue abandonado. Hasta que en 1993 se empezaron a desarrollar allí excavaciones arqueológicas que han permitido rescatarlo del olvido y, según el Ministerio de Cultura peruano, poner en valor un 60% de los vestigios arquitectónicos hallados.

Hoy, el yacimiento se muestra al visitante dividido en doce sectores, en los que pueden encontrarse en buen

estado de conservación las estructuras y edificaciones que dejaron los incas.

Entre ellas destacan la llamada Vivienda de los Sacerdotes; las Viviendas Principales con acceso a su plaza, donde probablemente residieron los notables del lugar; o los Andenes de las Llamas, unas estructuras escalonadas en las que sobreviven representaciones de los camélidos tan característicos de los andes peruanos.

A tres kilómetros del parque arqueológico se ubica el caserío de Marampata, el centro poblado más cercano y hogar de unas 40 familias que viven allí de lo que siembran y de los turistas que llegan hasta el lugar, unos 9.800 al año según los datos oficiales.

Solo en 2022, Machu Picchu recibió más de un millón, lo que ha alentado las voces que cuestionan si su sobreexplotación turística no ha llegado al punto de comprometer su conservación.

El negocio en torno a Choquequirao se mantiene por ahora a pequeña escala y en manos de los lugareños.

Nancy Tapia es una de las que ha encontrado una fuente de ingresos como guía de los turistas.

“Llega mucha gente de otros lugares de Perú, pero también extranjeros de todas partes del mundo”, le contó a BBC Mundo. Los datos oficiales indican que la mayoría de los visitantes son franceses.

Vengan de donde vengan, dice Tapia, “suelen quedar impresionados por la caminata y el entorno”.

Y es que no son solo las piedras y la soledad lo que hace de este un lugar especial. El imponente paisaje que lo rodea y su soledad crean una atmósfera muy apreciada por los amantes del turismo de aventura y de alejarse de lo convencional.



*GETTY images*  
*Un camélido representado en las piedras de Choquequirao.*

## La polémica

El gobierno de Dina Boluarte tiene planes para facilitar la llegada de turistas a este recóndito lugar.

El pasado abril, el presidente del Consejo de ministros, Alberto Otárola, anunció la intención del Ejecutivo de retomar un viejo proyecto para construir un teleférico que permitiría llegar cómodamente a Choquequirao en unos 30 minutos, mucho menos que las varias jornadas de trabajosa caminata que se necesitan actualmente.

La presidenta declaró en agosto su

deseo de que pueda estar operativo ya en 2024.

Facilitar la llegada de los turistas podría servir para dinamizar la economía en una zona agreste y poco desarrollada de Perú, pero **el teleférico planeado ha suscitado un conflicto entre diferentes poblaciones que reclaman ser incluidas en el trazado para beneficiarse del desarrollo y la afluencia de visitantes.**

La construcción del teleférico abarcaría territorio del Departamento de Cusco y del vecino de Apurímac, pero el gobernador regional de Cusco, Werner Salcedo, expresó recientemente su

rechazo al proyecto actual.

En un país acostumbrado a los conflictos sociales en torno a la explotación de sus recursos y la construcción de infraestructuras, será difícil que la iniciativa avance de no alcanzarse un acuerdo entre todas las partes.

Quizá una mala noticia para las comunidades locales ávidas de recibir el dinero del turismo; pero para los aficionados a explorar los senderos menos transitados, subsiste la tranquilidad de que el destino conservará su romanticismo original todavía por algún tiempo.



*PAULA JONES / GETTY*  
Los planes para construir un teleférico a Choquequirao podrían cambiar su aspecto solitario.

# QUEREMOS CONOCER TU OPINIÓN



## LA ENCUESTA PARA TODOS LOS SOCIOS SE ENVIARÁ EN OCTUBRE.

Esta es tu oportunidad de decirnos lo que te gusta, lo que no te gusta y lo que deseas obtener de tu afiliación a Rotary.

Para garantizar que recibas la encuesta, actualiza tu dirección de correo electrónico en [my.rotary.org/profile/me](https://my.rotary.org/profile/me).

# La lista de 10 países que quedarán bajo el mar en los próximos años, según ChatGPT

*El aumento del nivel del mar y las condiciones climáticas extremas amenazan con inundaciones costeras sin precedentes. Las predicciones de la IA para los próximos 100 años.*



La **subida del nivel del mar** debido al cambio climático es una amenaza real para muchas naciones insulares y regiones costeras.

Aunque es difícil prever exactamente qué áreas estarán completamente "bajo el agua" en 100 años, algunos de los **lugares más vulnerables** —de acuerdo a ChatGPT— son:

### 1. Islas Maldivas:

Estas islas, que se encuentran en el **Océano Índico**, tienen una altitud promedio de solo 1,5 metros sobre el nivel del mar, lo que las hace especialmente vulnerables.

### 2. Tuvalu:

Esta pequeña **nación insular** del Pacífico también enfrenta un riesgo significativo debido al aumento del nivel del mar.

### 3. Kiribati:

Otra nación del Pacífico que ya está **experimentando los efectos** del aumento del nivel del mar.

### 4. Islas Marshall:

Este **conjunto de atolones** en el Pacífico tiene algunas áreas que ya están siendo inundadas.

### 5. Partes de Bangladesh:

Dada su topografía plana y baja, muchas regiones de Bangladesh corren el **riesgo de inundaciones regulares** con un aumento adicional del nivel del mar.

### 6. Delta del Mekong en Vietnam:

Esta **región agrícola** es vulnerable a la salinización y a las inundaciones debido al aumento del nivel del mar.

### 7. Islas Torres Strait entre Australia y Papúa Nueva Guinea:

Estas islas **ya están experimentando erosión y pérdida de tierra** debido al aumento del nivel del mar.

### 8. Partes de la ciudad de Venecia en Italia:

Venecia **ya tiene problemas con las mareas altas** y se espera que estos problemas aumenten con el tiempo.

### 9. Algunas zonas costeras de Florida, EE. UU.:

Estas áreas ya enfrentan **problemas de inundaciones** durante eventos de mareas altas.

### 10. Pequeñas islas del Caribe:

Algunas de estas islas también enfrentan amenazas similares a las de las naciones insulares del Pacífico.

Cabe destacar que la extensión exacta de la inundación dependerá de varios factores, incluidos la **tasa de derretimiento de los polos y glaciares**, la **expansión térmica del agua del mar** y las medidas de adaptación que implementen las naciones afectadas.

Por otro lado, muchas de estas áreas podrían no estar completamente

"bajo el agua", pero podrían enfrentar problemas como la salinización del agua potable y del suelo, así como la pérdida de tierras habitables.

### ¿Por qué podrían quedar tantos territorios bajo el agua?

El cambio climático está intensificando las inundaciones costeras debido a dos factores principales: el **aumento del nivel del mar y la intensificación de eventos climáticos extremos**.

Por un lado, las temperaturas **globales en ascenso** causan el derretimiento de glaciares y capas de hielo, liberando vastas cantidades de agua en los océanos. Simultáneamente, el agua de mar se expande al calentarse, lo que eleva aún más el nivel del mar.

Por otro lado, **fenómenos como huracanes y tormentas tropicales** se vuelven más potentes a causa del cambio climático, aumentando el riesgo de inundaciones cuando coinciden con mareas altas.

La **degradación de barreras naturales como manglares y la construcción en zonas costeras** agravan la vulnerabilidad, haciendo que las regiones costeras enfrenten desafíos sin precedentes en cuanto a inundaciones y erosión.



# Ave prehistórica que se consideraba extinta regresa a la vida silvestre en Nueva Zelanda

*El ave prehistórica takahē, una gran ave no voladora, regresa a las laderas alpinas de la Isla Sur y marca así una victoria en la conservación de especies en Nueva Zelanda.*

**E**l triunfante regreso del ave prehistórica Takahē marca una victoria en la conservación en Nueva Zelanda. El Takahē (*Porphyrio hochstetteri*) es un ave endémica de la isla de Oceanía conocida por su plumaje de color azul intenso y su llamativa frente roja. Su historia estuvo marcada por la tragedia y la casi desaparición. En 1898, las aves fueron declaradas oficialmente extintas debido a la persecución y la pérdida de su hábitat natural causadas por la llegada de colonos europeos y sus animales de compañía, como zarigüeya, gatos, hurones y ratas. Estas amenazas depredadoras diezmaron una población que ya era escasa. Después de su redescubrimiento en 1948, su número ahora es de alrededor de 500, creciendo a un ritmo de aproximadamente el 8% al año.

El ave Takahē, que puede alcanzar una altura de unos 50 centímetros y habita en las montañas, ha tenido buenos días. La última semana de agosto se llevó a cabo la liberación de nueve parejas en el valle de Wakatipu, a orillas del lago Waimaori, una región donde esta ave no había sido avistada durante casi un siglo. Este evento reviste una gran importancia para los Ngai Tahu, la tribu originaria de la región, ya que marca el regreso de estas aves que compartieron su entorno con sus antepasados.

Inicialmente, los conservacionistas recolectaron e incubaron artificialmente los huevos del ave prehistórica para evitar que fueran devorados

por depredadores. A medida que eclosionaban, los polluelos eran alimentados y criados por cuidadores que llevaban títeres en forma de calcetines con los característicos picos rojos de las aves. Luego, al cambiar a la cría de las aves en cautiverio, el Departamento de Conservación (DOC) las introdujo gradualmente en algunas islas santuario y parques nacionales, invirtiendo considerablemente en trampas y eliminación de plagas para intentar proteger a las aves.

Este éxito es el resultado de décadas de trabajo dedicado por parte de conservacionistas, científicos y comunidades locales. Sin embargo, la celebración viene acompañada de cautela. La supervivencia continua del takahē depende de la preservación de su hábitat, la erradicación de especies invasoras y la vigilancia constante. La historia del takahē es un recordatorio de que la conservación es un compromiso a largo plazo que requiere el apoyo continuo de la sociedad y un esfuerzo constante para proteger y preservar las maravillas naturales que nos rodean.

"La captura de comadreas, hurones y gatos asilvestrados ha reducido el número de depredadores. Continuar manteniéndolos a un nivel bajo es crucial", dijo Deidre Vercoe, gerente de operaciones de recuperación del takahē al periódico The Guardian.

Si las parejas recién liberadas se adaptan a su nuevo hogar, la esperanza es liberar otras siete aves en octubre y hasta 10 juveniles del takahē a principios del próximo año. "Después



*La liberación en tierras de Ngāi Tahu es un intento de establecer la tercera población silvestre de takahē en el país. VMJONES*

de décadas de arduo trabajo para aumentar la población del takahē, es gratificante centrarse ahora en el establecimiento de más poblaciones silvestres, pero esto conlleva desafíos: establecer nuevas poblaciones de especies nativas en estado salvaje puede llevar tiempo y el éxito no está garantizado", afirmó.

Su trabajo para preservar al takahē es parte de un esfuerzo mucho más amplio en Nueva Zelanda para proteger a sus aves únicas y en peligro de extinción. El país está en medio de un esfuerzo nacional para erradicar sus peores depredadores introducidos, como las ratas, las zarigüeyas y los gatos, para el año 2050. A medida que los esfuerzos de captura se han expandido, especies raras están siendo reintroducidas fuera de los cercos del santuario: el año pasado, los kiwis, las aves nacionales, fueron reintroducidas en espacios silvestres en las afueras de la ciudad por primera vez en generaciones.

La liberación en tierras de Ngāi Tahu es un intento de establecer la tercera población silvestre del takahē en el país, con una estrecha colaboración entre el gobierno y la tribu indígena que los acogerá. Para los Māori, verlos liberados en el valle fue "increíblemente significativo". Los antepasados de Ngāi Tahu valoraban mucho a estas aves; sus plumas se recolectaban y tejían en capas. La disminución de los takahē silvestres coincidió con la confiscación, venta o robo de gran parte de las tierras de la tribu. En ese período, los Māori locales llamaron a estas cimas de montaña Kā Whenua Roimata, que significa "Las Tierras de las Lágrimas".

El regreso de las poblaciones del takahē salvajes en Nueva Zelanda es un triunfo que resuena en todo el mundo. Es una historia de esperanza, perseverancia y la capacidad de la naturaleza para recuperarse cuando se le da una oportunidad. En un momento en que la conservación de la biodiversidad es una preocupación global, esta ave nos recuerda que, con esfuerzo y dedicación, podemos cambiar el curso de la historia para las especies en peligro de extinción.



*La esperanza es liberar otras  
siete aves en octubre y  
hasta 10 juveniles de takahé  
a principios del próximo  
año. SNOOPAYA*





# COMPARTAMOS ESPERANZA EN SINGAPUR

**SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024**

Cuando la familia de Rotary se reúne en la Convención de Rotary International 2024 en Singapur, compartiremos ideas, amistad, inspiración y esperanza, entre nosotros y con el mundo.

Inscríbete y paga a más tardar el 15 de diciembre de 2023 antes de que suban los precios.



Inscríbete hoy mismo en  
[convention.rotary.org/es](https://convention.rotary.org/es)





**CONVENCIÓN 2024**

## Escapada del ajetreo

Convierte tu viaje a la Convención de Rotary International en Singapur en unas vacaciones relajantes. Las dos sedes de la convención te ofrecen fácil acceso a muchos de los jardines, lugares de recreo, restaurantes y atracciones turísticas más apreciados de la isla.

Antes o después de que te llenes de energía con el lema Compartamos esperanza con el mundo durante las sesiones paralelas del complejo Marina Bay Sands, un inmenso lugar de vacaciones en sí mismo, disfruta como turista justo al lado. A corta distancia a pie se encuentra el Gardens by the Bay, con su imponente jardín artístico de acero “super árbol” y su mega invernadero de flores del mundo.

Cruza el puente de acero retorcido Helix, y da un paseo de 20 minutos hasta la noria de Singapur para contemplar el horizonte o visitar uno de los centros de venta ambulante de la ciudad. Los patios de comidas, normalmente económicos y al aire libre, son visitas que no debes perderte. Los puestos de la Makansutra Gluttons Bay venden delicias culinarias locales, como brochetas de carne satay, fideos char kway teow salteados en manteca de cerdo y tarta de zanahoria frita que no es un postre: los sabrosos cubos se elaboran con rábano

daikon (zanahoria blanca) y harina de arroz.

Las sesiones generales en el Estadio Nacional se celebrarán en el corazón del eje deportivo de Singapur. Tú o tus invitados podrás surfear una ola simulada, alquilar un kayak o visitar el Shimano Cycling World para ver exposiciones sobre la historia de la bicicleta, por nombrar algunas actividades posibles.

Los centros comerciales son muy importantes en Singapur. En el recinto de la convención encontrarás dos: Las tiendas de lujo de Marina Bay Sands y el centro comercial deportivo de Kallang Wave que incluye tiendas deportivas, simuladores de golf, un salón recreativo de realidad virtual y un rocódromo de varios niveles que atraviesa las plantas del centro comercial.

Viajar a las sedes y lugares cercanos a la convención a celebrarse del 25 al 29 de mayo es sencillo con el sistema ferroviario MRT.

— EVA REMIJAN-TOBA

Más información e inscripción en [convention.rotary.org](https://convention.rotary.org).

# Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

**7,2 millones**  
Número estimado de caballos en Estados Unidos.

## Belice

Desde hace más de 100 años, el gran desfile del Festival del Manzano en Flor del Estado de Washington es uno de los acontecimientos más destacados del calendario de Wenatchee. Además de contar con una reina y dos princesas, equipos de motos acrobáticas y carrozas con personalidades locales, hay otro atractivo inusual: el estiércol de caballo y, en particular, dónde cae. En mayo, el Club Rotario de Wenatchee Sunrise organizó un sorteo para que la gente adivinara en qué lugar del recorrido del desfile caerían primero los excrementos equinos. Quienes eligieron correctamente la primera zona de caída, entraron en el sorteo de un gran premio de 10.000 dólares; para las demás zonas se ofrecieron cuatro premios de consolación de 500 dólares. El concepto, adaptado de una idea del Club Rotario de Hailey, Idaho (EE. UU.) recaudó 14.000 dólares para becas, regalos para familias en viviendas de transición y mejoras en un mercado de agricultores. “Lo que hace que [el evento] sea tan divertido es el concepto único y ligeramente travieso de la rifa”, afirma Kathleen McNalty, expresidenta del club. “Vender los boletos de la rifa nos da la oportunidad de hablar a nuestra comunidad sobre las buenas obras de Rotary de una manera desenfadada.”

**Rotary**  
Club of Wenatchee Sunrise



## Guatemala

Los clubes rotarios de Solvang, California (EE. UU.) y Escuintla (Guatemala), se unieron para llevar agua potable a la pequeña localidad de Nueva Concepción. En febrero, nueve rotarios de Solvang, la hija de un socio del club y un socio de otro club del Distrito 5240 visitaron la comunidad rural situada a unas tres horas en automóvil al suroeste de Ciudad de Guatemala. Se unieron a un equipo profesional para ayudar a perforar un pozo de 6.000 dólares financiado por su club. La Fundación Linda Vista, creada por un rotario, equipará este monto perforando un segundo pozo en la zona. “Quedas empapado y muy sucio. No es un trabajo atractivo”, dice Linda Johansen, expresidenta del Club Rotario de Solvang. “Pero cuando consigues que salga agua limpia, es impresionante”. Durante la visita, dentistas rotarios proporcionaron atención odontológica gratuita a 50 niños en una clínica coordinada por el Club Rotario de Escuintla. Los rotarios ayudaron a impartir clases sobre higiene y nutrición, y dirigieron proyectos de manualidades.

**45 %**

Porcentaje de hogares con servicios básicos de agua potable en las zonas rurales de Guatemala.

**Rotary**  
Club of Solvang, California

**Rotary**  
Club of Escuintla, Guatemala

## Alemania

Tras las inundaciones de julio de 2021, que causaron la muerte a cientos de personas, arrasaron hogares e inundaron edificios centenarios en el norte de Europa, los rotarios dedicaron millones de euros para ayudar a reconstruir las comunidades devastadas. Casi dos años después, los rotarios del río Ahr, afluente del Rin, no se olvidaron del propio río ni de sus peces. Durante una semana de marzo, los clubes rotarios de Remagen-Sinzig, Adenau-Nürburgring y Bad Neuenahr-Ahrweiler (todos ellos del Distrito 1810) liberaron miles de alevines de salmón en un proyecto de repoblación con un presupuesto de unos 16.200 dólares. En Schuld, el club de Adenau-Nürburgring ofreció dulces horneados con forma de pez a los niños, y un experto en pesca explicó la tarea del día. "Es crucial implicar directamente a los niños en estas actividades", afirma Alex Schoep, copresidente del club de Adenau-Nürburgring. "Han vivido en primera persona los horrores de la catástrofe de las inundaciones, y es muy importante que restablezcan una relación positiva con el río Ahr, que caracteriza y domina la región."



# 12 kilos

Pescado y otros mariscos consumidos por un alemán promedio en 2021.



## Barbados

El Club Rotario de Barbados ha creado una serie de talleres de educación financiera con la ayuda de socios del club profesionales de las finanzas, incluidos banqueros, agentes de seguros, actuarios y gestores de patrimonios. El programa, denominado Save, Spend, Thrive (ahorra, gasta, prospera), incluye sesiones presenciales, oportunidades de tutoría y mensajes en las redes sociales. Los talleres comenzaron en enero con sesiones para residentes y antiguos clientes de un centro para personas con trastornos por consumo de sustancias. El proyecto se amplió en abril y mayo mediante una colaboración con una iglesia de Bridgetown. Entre los temas cubiertos se incluyen la gestión de la deuda, la elaboración del presupuesto doméstico, el ahorro y la planificación de la jubilación. "Hasta la fecha hemos atendido a unas 100 personas, la mayoría mujeres", afirma Jamella Forde, socia del club.

# 8,9%

Tasa de desempleo de las mujeres en Barbados en 2022.



## Italia

Cada año, el Club Rotario de Morimondo Abbazia entrega una medalla a una organización benéfica en honor del fallecido Ambrogio Locatelli, uno de sus socios fundadores. En marzo, el club de 33 socios entregó este reconocimiento a la oficina italiana de la organización sin fines de lucro Rise Against Hunger (Levántate contra el Hambre). En colaboración con la organización, el club reunió a 140 rotarios, familiares, amigos y rotaractianos para preparar 17.000 comidas destinadas a una escuela de Zimbabue. Los voluntarios clasificaron y pesaron arroz, soja y legumbres secas, y los metieron en bolsas, que se empaquetaron junto con dibujos y notas de los niños de la zona. La iniciativa, que costó unos 9.000 dólares, fue financiada por los rotarios y la familia Locatelli, explica Davide Carnevali, socio del club del área de Milán.

# 20 %

Porcentaje de la producción mundial de soja destinada directamente al consumo humano



# Entre 480 y 540 grados centígrados



Temperatura ideal para las brasas

# Mensaje de los *gobernadores*



**José Changkuón Ayón**  
**Gobernador del D4400**  
**2023 - 2024**



**E**l primer objetivo de desarrollo sostenible es poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo, datos de la ONU indican que existen más de 700 millones de personas, es decir el 10% de la población mundial vive en situación de extrema pobreza, con dificultades para satisfacer las necesidades más básicas, como salud, educación, el acceso al agua y saneamiento, por nombrar algunas.

Se hace urgente, provocar activamente la participación de las comunidades, fomentando el uso de los recursos locales para potenciar las actividades económicas y las condiciones sociales de forma sostenible, de esta manera se puede superar la crisis y aumentar las oportunidades para las comunidades más desfavorecidas.

Rotary a nivel mundial reconoce este reto y busca crear conciencia sobre la importancia del desarrollo económico e integral de las comunidades, y nombra a octubre como el Mes del Desarrollo Económico e Integral de la Comunidad; por esto los invito compañeros a seguir generando proyectos que creen oportunidades de trabajo y de ingresos, empoderando a las comunidades a vivir en un ambiente de inclusión, a seguir creando esperanza en el mundo.

Conjuntamente con nuestros aliados estratégicos, celebramos el 24 de octubre el Día Mundial contra la Polio, oportunidad propicia para visitar los medios de comunicación en nuestras localidades, para dar a conocer nuestro aporte como Rotary en la erradicación de la polio; tenemos más de 37 años comprometidos con este objetivo, con nuestro aporte y trabajo hemos ayudado a reducir el número de casos de polio en más de un 99,9%; pero aún nos falta, en junio del 2022 autoridades sanitarias informaron la detección de un caso de polio en el condado de Rockland en Estados Unidos, he aquí la importancia de nuestra contribución al Fondo Anual de Polioplus.

Amigos, la participación de los rotarios ha sido significativa en el desarrollo local de las comunidades y en la lucha de la erradicación de la polio, pero nuestra tarea aún continúa, sigamos fortaleciendo los espacios, colaborando con las actividades rotarias y dando a conocer a la comunidad lo grande que es Rotary.

**José Changkuón Ayón**  
**Gobernador del D4400**  
**2023 - 2024**

# DISTRITO 4400

# Mensaje de los *gobernadores*



**Oscar Torres Montes**  
**Gobernador del D4455**  
**2023 - 2024**



## Querida familia rotaria:

**E**n este mes dedicado al Desarrollo Económico de la Comunidad, recordemos el poder que tiene Rotary para crear un impacto positivo en nuestras comunidades locales. Desde la fundación de Rotary en 1905, hemos estado comprometidos en construir un mundo mejor, no solo a nivel global, sino también en nuestros propios vecindarios.

El Desarrollo Económico de la Comunidad es un pilar fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas que nos rodean. A través de proyectos y acciones concretas, podemos marcar la diferencia en la vida de aquellos que más lo necesitan, fomentando el crecimiento económico sostenible y la prosperidad en nuestras comunidades.

Además, quiero aprovechar esta oportunidad para recordar a todos nuestros clubes rotarios sobre la importancia de incluir la difusión de la vacunación como parte de las actividades del Día Mundial de Lucha contra la Poliomielitis, que se celebra el 24 de octubre. La erradicación de la poliomielitis es uno de los mayores logros de Rotary, y nuestro compromiso con la salud mundial sigue siendo esencial.

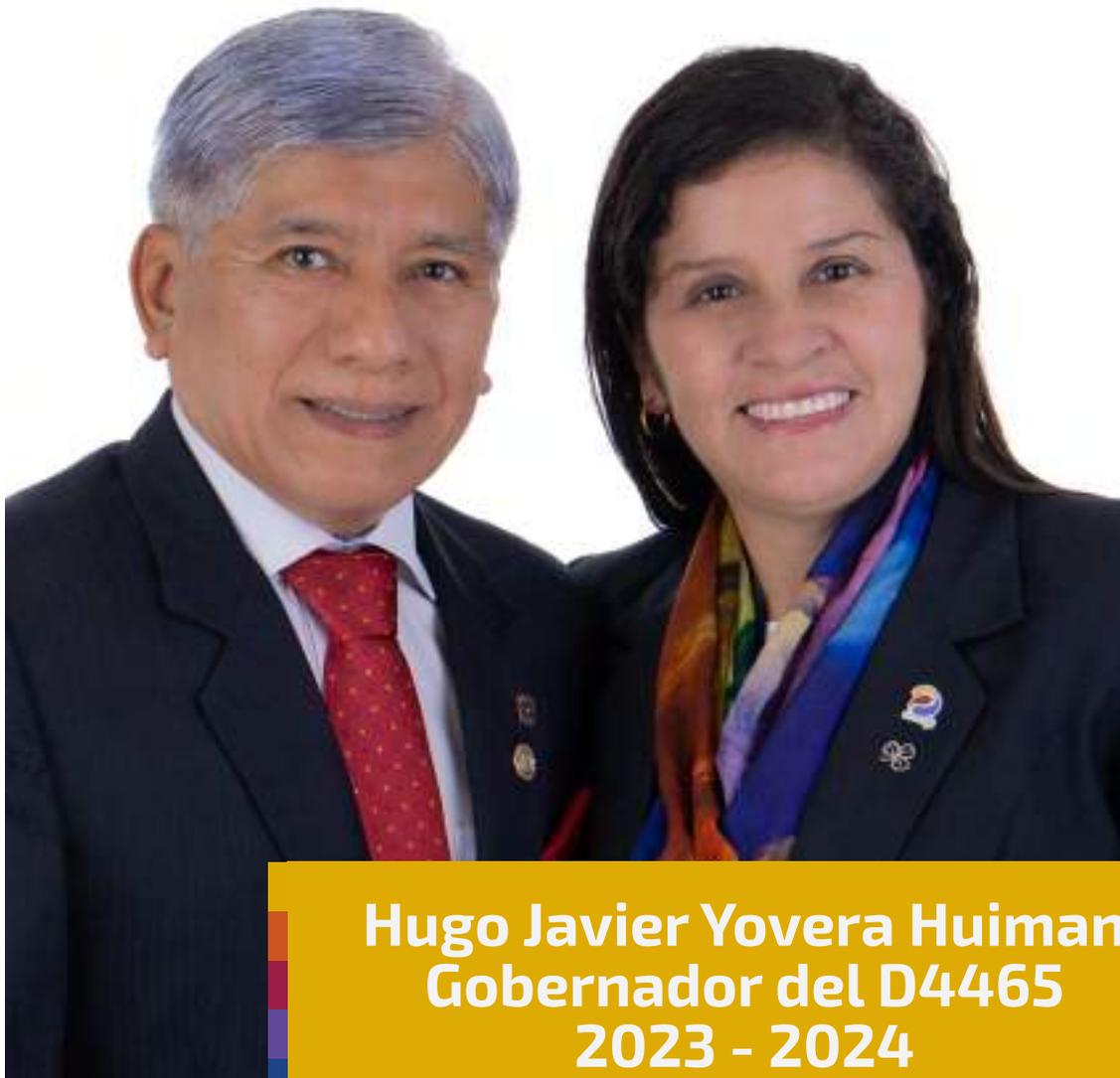
Instamos a cada club rotario a aprovechar esta ocasión para promover la vacunación como una herramienta vital para prevenir enfermedades y proteger a nuestras comunidades. Juntos, podemos continuar marcando la diferencia y construir un mundo más saludable y próspero.

«Crea Esperanza en el Mundo.»

**Oscar Torres Montes**  
**Gobernador del D4455**  
**2023 - 2024**

**DISTRITO 4455**

# Mensaje de los *gobernadores*



**Hugo Javier Yovera Huiman**  
**Gobernador del D4465**  
**2023 - 2024**



## Querida familia rotaria,

**O**ctubre es el Mes del Desarrollo Económico de la Comunidad y es una maravillosa oportunidad para fijar nuestra atención en las personas vulnerables que están esperando de un apoyo inicial que les permita hacer realidad su emprendimiento.

Toda empresa exitosa, generalmente se gesta de una decisión valiente de apostar y esforzarse en conseguir el sueño anhelado.

En el Perú, como consecuencia de la pandemia de la COVID19, la pobreza infantil y adolescente se incrementó, miles de jóvenes dejaron de estudiar, quedaron en la orfandad, han visto afectada su salud mental o son víctimas de violencia familiar. Miles de jóvenes perdieron oportunidades laborales y se vieron obligados a incrementar el índice de informalidad de la economía peruana que alcanza el 80%. A esta realidad, se unió una gran crisis política, crisis de salud y una gran crisis de valores. Entonces, los rotarios no podemos cruzarnos de brazos y es el momento de trabajar en esta área de interés de Rotary.

En el mundo de hoy, aproximadamente 800 millones de personas subsisten con menos de USD 1,90 diarios, 60% de las que pasan hambre son mujeres y niñas que generalmente viven en zonas marginales y rurales. Ante tan cruda realidad, los socios de Rotary dan muestra de su pasión al combatir la pobreza con soluciones sostenibles.

Mediante los proyectos en el área de desarrollo económico de la comunidad, los rotarios y rotaractianos tenemos la oportunidad de empoderar a emprendedores, ayudar a mujeres en comunidades pobres, brindar capacitación a

jóvenes que por algunas limitaciones no pueden continuar una carrera técnica o universitaria, brindar oportunidades de empleo remunerado, apoyar a emprendedores que no tienen acceso al sistema financiero, a través del otorgamiento de microcréditos para que puedan dar el paso inicial a una empresa o negocio que le permita mantener a su familia.

Gracias al trabajo de los rotarios, los beneficiarios pueden ser los actores de su propio destino, formar sus propias empresas y causar un impacto positivo en las economías locales.

En octubre recordamos un gran acontecimiento, este 24 celebramos el Día Mundial de la Erradicación de la Polio. La polio sigue siendo la principal prioridad corporativa de Rotary, en este programa hemos trabajado exitosamente desde hace 35 años aproximadamente y el resultado es palpable, hemos logrado reducir los casos de polio hasta en un 99.9%, quedando solamente 7 casos en el mundo, reducido a solo 2 países: Pakistán y Afganistán.

Los rotarios y rotaractianos no podemos bajar la guardia, debemos seguir apoyando a este programa de Rotary. Invito a los clubes a que registren sus actividades y acciones que realizarán para destacar esta importante fecha del calendario rotario, pues nuestra responsabilidad es **CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO** para que ningún niño en el futuro, pueda ser afectado por este virus.

Con afecto,

**Hugo Javier Yovera Huiman**  
Gobernador del D4465  
2023 - 2024

# Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

## Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en [rotary.org/brandcenter](https://rotary.org/brandcenter)**



# NUESTROS CLUBES EN *crecimiento*



Rotary

## CLUB INTERACT BAHÍA DE CARÁQUEZ

### Exposición de arte

El sábado 2 de septiembre el Club Interact Bahía de Caráquez realizó una actividad para visibilizar el arte de los niños y adolescentes en nuestra comunidad, la exposición de arte tuvo como nombre "Reflejo del Alma"; el tema de la exposición fue la esperanza, donde cada participante expresó y demostró lo que significaba para cada uno de ellos.



## CLUB INTERACT DE CHONE

### Yo leo con Interact

El viernes 8 de septiembre, los jóvenes socios del Club Interact de Chone con el acompañamiento del Club Rotario de Chone, realizaron la actividad denominada: "Yo Leo con Interact".

Esta actividad se llevó a cabo en la escuela rural "Raquel Intriago" de la comunidad Bravo Chico del Cantón Chone, donde además se entregó material didáctico y libros para incentivar a los niños a la lectura; como también se compartió una mañana recreativa con juegos populares infantiles y se brindaron unos pequeños aperitivos.



## CLUB ROTARIO GUAYAQUIL CERRO AZUL

### Participación en charla informativa

El viernes 25 de agosto, Mónica Mata, Presidente del Club Rotario de Guayaquil Cerro Azul, participó en una charla informativa sobre el programa Instituto de Liderazgo de Rotary, organizada por el Club Rotario de Portoviejo. Este programa tiene como objetivo fortalecer y desarrollar líderes comprometidos con la causa rotaria.

En esta sesión, la PGD del distrito 4170, Adriana de la Fuente, compartió su conocimiento inspirando a los socios a comprometerse con su autoeducación en Rotary y a convertirse en ejemplos de servicio aplicando los principios y reglas que rigen Rotary.



## CLUB ROTARIO RIOBAMBA

### Empoderamiento de las niñas

Desde hace 5 años atrás, el Club Rotario de Riobamba ha donado 175 becas que ascienden a USD 21.120 dólares; siguiendo con esta iniciativa, el 26 de agosto se donaron 30 becas valorizadas en USD 3.600 las cuales fueron entregadas a los progenitores de las niñas de varias comunidades del cantón Guamote.

El Club Rotario de Riobamba trabajando en conjunto con el Club Interact Riobamba, han desarrollado varias iniciativas a lo largo del presente año para recaudar fondos, contando también con el apoyo de empresas privadas como Moderna S.A., Hotel Chimborazo, la ciudadanía de Riobamba, entre otros; a quienes participan su agradecimiento por el aporte valioso y colaboración, en el marco del empoderamiento de las niñas en la educación, luchando en comunión por la igualdad, pero sobre todo por el respeto a los derechos de los niños y niñas.



## CLUB ROTARIO RIOBAMBA

### Conversatorio de “Resolución de Conflictos por La Paz”

El jueves 21 de septiembre, el Club Rotario de Riobamba organizó el conversatorio de “Resolución de Conflictos por La Paz” dirigido a sus respectivos clubes (Rotario, Rotaract e Interact) y para público en general; logrando reunir un total de 40 participantes.

Este conversatorio contó con las ponencias de los doctores Galo Montenegro, Valeri Vicuña y Johanna Velastegui; quienes despejaron dudas sobre los jueces de paz, estadísticas sobre la paz, violencia y resolución de conflictos, además que hablaron sobre la Pedagogía de educación 3000.



## CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

### Campaña de donación de sangre

El jueves 31 de agosto, a las nueve de la mañana, se realizó la campaña de donación de sangre, organizada por el Hospital Aida León de Rodríguez Lara del cantón Girón, provincia del Azuay.

Socios del club asistieron a esta casa de salud, y participaron en esta campaña motivando a los ciudadanos a ser parte de la misma, como también, difundiendo importante información sobre los beneficios de donar sangre. Además, el club apoyó esta importante jornada con la donación de refrigerios entregados a los donantes. Al final del día se recolectaron 50 pintas de sangre.



## CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

### Entrega de dos sillas de ruedas

El pasado 2 de septiembre el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, representado por el PGD Aníbal Robles, realizó la entrega de 2 sillas de ruedas y 120 libros a los clubes rotarios de Puyo y Tena. Los clubes, que recibieron cada uno 60 libros y una silla de ruedas, realizarán en posteriores días la entrega de estos insumos que constituyen una muestra de apoyo a los compañeros rotarios que con su labor benefician a las comunidades de la Amazonía.

Una de las fortalezas de los rotarios es el trabajo en equipo que trae como resultado acciones de mayor impacto para quienes más lo necesitan.



### Donación de útiles escolares

Motivados por el compromiso de apoyar a la educación de niños y niñas, el 2 de septiembre del presente año, una delegación del Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca realizó la entrega de una donación de útiles escolares para los estudiantes de la escuela "José María Astudillo Ortega" en la comunidad Sigcho.

La donación, valorada en más de USD 600, incluyó 7 listas de útiles completas, más: 12 cajas de pinturas, 6 cajas de marcadores, 17 cajas de crayolas, 25 mochilas y cartucheras, 50 borradores. Adicionalmente, se entregaron 50 juguetes, 6 fundas de toallas húmedas, 2 cajas de mascarillas, así como material para profesores (20 cuadernos, carpetas, bolígrafos, cintas, marcadores, resaltadores, barras de silicona, entre otros).



## CLUB ROTARACT CUSCO

### Esperanza de altura

El domingo 27 de agosto, el Club Rotaract Cusco participó de una actividad conjunta realizada por el Club Rotario Cusco, en la cual participaron también el Comité de Cónyuges y el Club Rotaract Fedor Rubatto.

Esta actividad fue la Campaña de Salud "Esperanza de altura" realizada en la Comunidad Campesina de Collana del distrito de Livitaca, a casi 4.000 metros de altura; lugar donde se llevaron a cabo 500 atenciones en las especialidades de odontología, oftalmología y obstetricia; y, asimismo, se otorgaron 200 lentes en calidad de donación.



### III Feria Regional de Emprendedores con Discapacidad

El sábado 2 de septiembre, los jóvenes socios del Club Rotaract Cusco tuvieron la oportunidad de apoyar a los miembros de la Unión de Ciegos de la Región Inka (Ucri Cusco), participando en la III Feria Regional de Emprendedores con Discapacidad, con su emprendimiento denominado: Hakuna Matata sauna spa; servicio en el cual se realizan masajes de todo tipo.

---

**CLUB ROTARACT ICA**


---


**Conmemoración del Día del Adulto Mayor**

El Club Rotaract Ica llevó a cabo una importante iniciativa el 26 de agosto, en conmemoración del Día del Adulto Mayor, en la Casa de Reposo Virgen del Carmen.

A partir de las 8:00 a.m. se reunieron en esta casa de reposo para compartir un cálido desayuno con los residentes. Además, organizaron una serie de actividades lúdicas diseñadas para brindar entretenimiento y compañía a los adultos mayores.

Esta iniciativa no solo fortaleció los lazos intergeneracionales, sino que también reflejó el compromiso continuo del club, con la comunidad y el bienestar de sus miembros más experimentados.

**Jornada de limpieza urbana**

Demostrando su firme compromiso con la protección del medio ambiente el pasado 27 de agosto, los socios del Club Rotaract Ica, llevaron a cabo una jornada de limpieza a lo largo de la calle Los Ficus hasta Huacachina.

Fue una ardua jornada de limpieza para preservar la belleza natural de esta área. Esta acción no solo contribuyó al embellecimiento de la comunidad, sino que también reflejó la determinación del club en promover la conservación ambiental como parte integral de su misión altruista y en línea con la séptima área de interés de Rotary International.



## CLUB ROTARACT NASCA

### Abriguemos con amor

El 27 de agosto los jóvenes del Club Rotaract Nasca realizaron la campaña: "Abriguemos con amor"; a través de la cual recolectaron más de 1.200 prendas que fueron repartidas en 10 puntos estratégicos habitados por comunidades en situación vulnerable, dentro de Nasca.

Esta campaña, fue posible gracias a la cobertura y ampliación de la convocatoria mediante la prensa televisiva, radio y las municipalidades donde se repartieron finalmente cientos de frazadas, zapatos, casacas, entre otros.



## CLUB ROTARIO ICA

### Promoviendo la lectura

En el mes de septiembre se conmemora el Mes de la Alfabetización y la Educación Básica en Rotary International, reafirmando nuestro compromiso para con la educación y bajo este concepto, el Club Rotario Ica llevó a cabo su proyecto "Promoviendo la Lectura", el cual inició en el Colegio Nacional San Luis Gonzaga de Ica con la donación de libros para la organización de la Maratón de la Lectura Peruana, la cual contó con la participación de más de 600 alumnos de secundaria.



## CLUB ROTARIO AREQUIPA SAN AGUSTÍN

### Charla “Orientación vocacional y Proyecto de vida”

En el mes de la Alfabetización y Educación Básica, el Club Rotario Arequipa San Agustín brindó la charla denominada “Orientación vocacional y Proyecto de vida”, la misma que tuvo como coorganizador al Club Rotario Kallpa Suyay, a través de su presidente, psicóloga Juanita Uribe. Se hizo entrega, también, de una biblioteca virtual con diversos temas.

Fueron 43 jóvenes estudiantes del quinto de secundaria de la IE Manuel Benito Linares del distrito de Socabaya quienes manifestaron sus deseos de estudiar diversas carreras profesionales; asimismo, solicitaron poder realizar un test vocacional y así poder determinar hacia donde orientar sus futuros académicos.



### Agasajo por el Día de la Juventud

Liderado por su presidenta 2023 – 2024, Yoska Otero, el Club Rotario Arequipa San Agustín agasajó por el Día de la Juventud, a los rotaractianos el viernes 22 de septiembre, y ratificó el compromiso a seguir trabajando en beneficio de las personas y comunidades que requieran apoyo.



## CLUB ROTARIO CHINCHA



### Campana médica y odontológica

Los socios del Club Rotario Chincha unificaron fuerzas nuevamente para realizar una campaña médica y odontológica, el domingo 10 de septiembre, en el Centro de Rehabilitación San Sebastián Recuperando Vidas.

El objetivo base fue promover el bienestar y la salud integral, fomentando un estilo preventivo de cuidados, incluidas charlas motivadoras y terapias alternativas durante su estancia en el centro.

Durante la campaña se realizaron exámenes médicos, revisiones e higienización oral de todos los integrantes del centro. También, hicieron entrega de 60 kits de aseo y medicinas, mejorando mucho el botiquín de emergencias del centro para cualquier eventualidad que lo requiera.

La campaña de salud fue un éxito rotundo, y los socios del club seguirán trabajando arduamente para promover la salud y bienestar de su comunidad.



## CLUB ROTARIO DE MIRAFLORES



### Campaña “Suéñalo, puedes lograrlo”

Sacar a la líder que llevas dentro es dar a alguien las herramientas para hacerlo. Por ello, el Club Rotario Miraflores estuvo dos sábados, a partir del 1° de septiembre, con las niñas del Hogar de Acogida Gina, en Chosica.

El Hogar de Gina es una casa hogar, benéfica y humanitaria sin fines de lucro que brinda residencia, asistencia y escolarización a niñas y adolescentes en estado de abandono o riesgo moral y social. Las niñas de edades entre los 4 y 22 años sufren pobreza, falta de escolarización, malnutrición, violencia doméstica y/o sexual. En el hogar no sólo se les provee de refugio y alimento sino también se les escolariza y matricula en la universidad para ofrecerles un futuro profesional e independencia.

En este, es donde se llevaron a cabo jornadas con un grupo de adolescentes, buscando aprender juntas, cantar, realizar dinámicas, escuchar activamente y, entre tanto, recibir sus abrazos.

«Empoderar es ir más allá de las ganas de ayudar; es invitarles a decir lo que piensan, decirles que está bien lo que sienten, dejarles correr y apoyar, promover que luchen por lo que quieren y se permitan ser quienes son.»



## CLUB ROTARIO FERNANDO CARBAJAL ICA

### Becas: Esperanza Rotary

El 16 de agosto, el Club Rotario Fernando Carbajal Ica en coordinación y apoyo de las empresas aliadas: Academia Barnard y el Instituto Sinergia; hizo la entrega de 30 becas integrales, 30 becas de ofimática y 100 medias becas.

Estas becas fueron otorgadas a estudiantes de secundaria del colegio Irma Mendoza de Córdova del centro poblado Pariña Chico, de los Aquijes, Ica; con el objetivo de brindarles acceso a una educación técnica superior de calidad, tanto en estudios preuniversitarios y cursos técnicos avanzados de Microsoft Office.



### Campaña de plantación de árboles

Cumpliendo con las actividades planificadas, el 27 de agosto, el Club Rotario Fernando Carbajal Ica realizó un sembrado de árboles en busca de la reforestación en los caseríos del distrito de Ocucaje.

Fue una tarde de trabajo teniendo presente el slogan de la campaña: "Rotary sembrando vida"; y, además, fue la ocasión ideal en la que los socios del club se comprometieron a trabajar de la mano con los pobladores para futuras actividades.



## CLUB ROTARIO MICULLA

### Visita y compartir comunitario en asilo

El 26 de agosto, con motivo del Día del Abuelo o Día del Adulto mayor, los socios del Club Rotario Miculla, acompañados del Club Rotaract Granado y contando con la presencia del gobernador del distrito, Oscar Torres Montes; visitaron a los adultos mayores del Hogar de Ancianos San José, de la región Tacna.

Este hogar alberga alrededor de 50 ancianos pobres, de escasos recursos económicos, y es atendido por la Congregación Religiosa Hermanitas de los Pobres, quienes viven de la caridad y tratan de cubrir todas las necesidades de los residentes de este albergue.

Fue una tarde hermosa, llena de emociones, en la cual compartieron a través de un agasajo y presentaciones artísticas, con los adultos mayores de este hogar.



## CLUBES ROTARIOS - AREQUIPA SUR, AREQUIPA OESTE Y AREQUIPA SAN AGUSTÍN

### Campaña de Salud y Jurídica

A inicios de septiembre, los amigos rotarios de los clubes rotarios: Arequipa Sur, Arequipa Oeste y Arequipa San Agustín; unieron esfuerzos para organizar la Campaña de Salud y Jurídica, en la zona de San Isidro del distrito arequipeño de Mollebaya.

En esta campaña se brindaron los servicios oftalmológicos, psicológicos, odontológicos y jurídicos; y fueron beneficiados niños, jóvenes y adultos quienes además de ser atendidos con los diversos servicios, recibieron lentes de forma gratuita.

Se lograron un total de 312 atenciones, en las siguientes especialidades:

- Medición visual – 113 atenciones.
- Evaluaciones odontológicas – 82 atenciones.
- Fluorizaciones – 72 atenciones.
- Asesoría legal – 15 atenciones.
- Psicología – 30 atenciones.



## CLUB ROTARIO MONTEERRICO SURCO

### Feria por el Día del Niño y Fomento de la Salud Mental

El 19 de agosto, el Club Rotario Monterrico Surco estuvo presente en la feria que realizó el Ministerio de Salud del Perú por el Día del Niño, en el distrito de Los Olivos.

La doctora María del Carmen Calle, presidente del club y del comité de salud mental del distrito, en su intervención mencionó que las niñas, niños y adolescentes no son el futuro, sino el presente y además puntualizó: "Tenemos que asegurarles educación, salud, protección social, porque nuestros niños y niñas van a convertirse en personas maravillosas, si nosotros los ayudamos."

Asimismo, los socios del club brindaron orientación a los ciudadanos asistentes a la feria sobre la importancia de cuidar la salud mental; así como también, facilitaron información sobre los centros de salud mental ubicados en los diferentes distritos de Lima.



### Jornada de arborización

El 27 de agosto se llevó a cabo una jornada de arborización en la cual participó el Club Rotario Monterrico Surco, trabajando de forma conjunta con los vecinos de la cooperativa de vivienda MUSA y los vecinos de la urbanización Sol de La Molina.

Los árboles donados se sembraron en las áreas colindantes a las calles Los Molles, Los Sicomoros; y el pasaje Los Narcisos en MUSA, La Molina.

También se orientó a los ciudadanos que estuvieron presente en la mencionada jornada, sobre la importancia de cuidar el medio ambiente, y se promovió el trabajo en equipo junto con la familia y amigos.



## CLUB ROTARIO SATÉLITE DE LINCE SUNRISE



### Entrega de materiales didácticos a CEBE

Los socios del Club Rotario Satélite de Lince Sunrise, efectuaron una donación de materiales educativos y recursos didácticos para el Centro de Educación Básica Especial (CEBE) "Especial Surquillo", sito en calle Diderot 313, urbanización La Calera de la Merced, distrito de Surquillo de Lima, el 19 de agosto.

Esta donación de materiales educativos y recursos didácticos busca fortalecer el acceso a una educación de calidad y enriquecer la experiencia de aprendizaje para los 113 estudiantes con habilidades diferentes en el CEBE "Especial Surquillo", brindándoles las herramientas esenciales para su desarrollo académico y personal.

### Celebrando el Día del Adulto Mayor

Los socios del Club Rotario Satélite de Lince Sunrise, en el marco del Día del Adulto Mayor, entregaron alimentos no perecibles y útiles de aseo al Hospicio Santa Gemma Galgani, en el distrito de El Rímac, el 27 de agosto.

Esta institución brinda cuidado y apoyo a personas en situaciones de vulnerabilidad, como personas mayores, enfermas o en condiciones de pobreza, en esta oportunidad fueron 36 las personas beneficiadas.

Donar alimentos no perecibles y útiles de aseo, es una forma significativa de marcar una diferencia positiva en la vida de las personas necesitadas y en nuestra propia vida, al mismo tiempo que fortalece la comunidad y los valores de solidaridad.



## ASOCIACIÓN DE EXBECARIOS



### Entrega de tanque de agua

La Asociación de Exbecarios del distrito realizó un proyecto de implementación e instalación de un tanque de agua elevado de 1.100 litros; así como la instalación de toda la tubería necesaria para su funcionamiento, en el Comedor Popular "Zoila Victoria de La Torre", ubicado en la Av. República 440 zona Nueva Tablada de Lurín en el distrito de Villa María del Triunfo, Lima.

El 26 de agosto se hizo entrega e instalación del tanque de agua, el cual les permitirá contar con agua potable para la preparación de sus alimentos, atendiendo una necesidad básica de salud para aproximadamente 300 personas de bajos recursos en la zona.

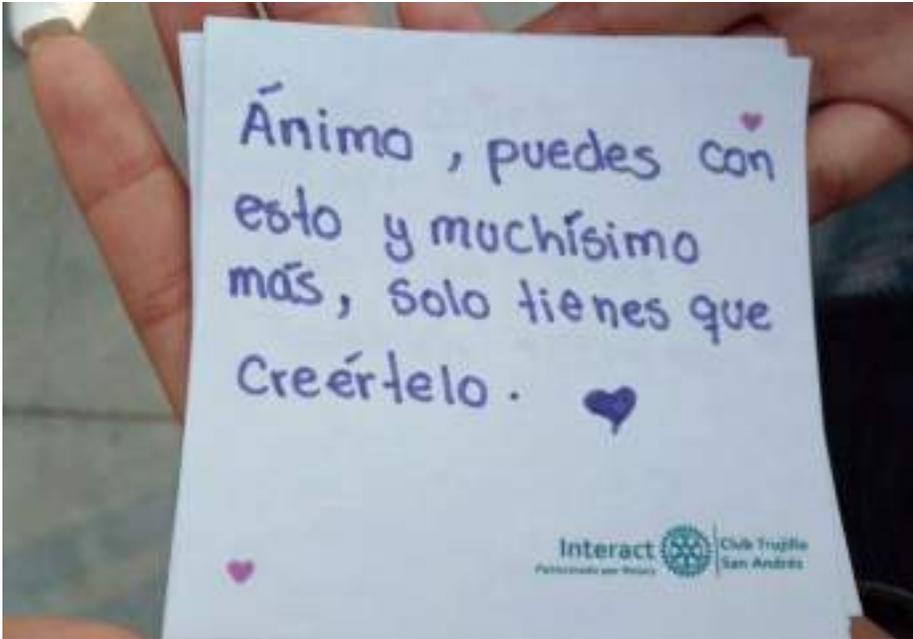


## CLUB INTERACT TRUJILLO SAN ANDRÉS

### Motivando al prójimo: Notitas para el alma

Los jóvenes socios del Club Interact Trujillo San Andrés, con mucha alegría y entusiasmo, salieron a las calles de la ciudad de Trujillo para repartir endorfina (Sustancia natural que genera bienestar), con notitas escritas a puño y letra propia de cada interactiano, dando así aliento para seguir, a muchos trujillanos que día a día se esfuerzan para salir adelante.

Esta bella y noble actividad la realizaron en compañía de sus tíos rotarios y primos interactianos.



## CLUB ROTARIO SULLANA

### Sembrado de 30 plantones de Cucardas

El Club Rotario Sullana, con ocasión de la celebración mundial del Día del Árbol, el 1° de septiembre, en alianza con la Municipalidad Provincial de Sullana y el Instituto Tecnológico Juan José Farfán Céspedes, llevó a cabo la actividad de sembrado de 30 plantones de cucardas. Diez de estos plantones fueron sembrados en el jardín posterior del referido Instituto Tecnológico, otros diez se sembraron al costado del Instituto Superior Pedagógico Victorino Elorz Goicochea y diez más al costado de la UGEL de Sullana. Posteriormente, se procedió al regado de todos los jardines.



---

**CLUB ROTARIO CHICLAYO MUCHIK**


---


**Visita oficial del gobernador**

El pasado 8 de setiembre, el Club Rotario Chiclayo Muchik recibió al gobernador Hugo Javier Yovera Huiman, y su esposa, Luz Calle Ramírez.

Como parte de esta visita, se realizaron una serie de actividades, entre las que destacan: La reunión y conformación del Grupo de Fomento Vecinal de Túcume sobre la base de la organización vecinal de las 35 asociaciones que conforman el Ecomuseo, contando con la presencia del Jefe de la Zona Registral II Superintendencia de Registros Públicos sede Chiclayo SUNARP, así como también con la presencia de la Directora del Museo de Túcume Bernarda Delgado Elías; además la siembra del árbol de la amistad a cargo del gobernador y su esposa, así como del presidente del club; la entrega de donación al Comedor Popular Colinas de las Brisas, Chiclayo, consistente en una plancha; la visita al proyecto de vivero —trabajo en conjunto con Caritas— situado en el preseminario Santo Toribio de Mogrovejo; la reunión de trabajo con el Director Regional de Educación; y la firma del convenio con el Colegio de Biólogos Lambayeque.



## CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

### Desarrollo del proyecto de salud mental: “Mentes Sanas, Jóvenes Exitosos”

El Club Rotario Iquitos Amazonas, viene desarrollando un proyecto integral de salud mental en la Institución Educativa Primaria Secundaria de Menores N° 6010120 “Las Malvinas”, distrito de Punchana, Iquitos.

El proyecto denominado: “Mentes Sanas, Jóvenes Exitosos”, cuenta con una participación de 200 alumnos del nivel primario y secundario, e involucra a instituciones aliadas como la Corte Superior de Justicia de Loreto y el Programa “Aurora” del Ministerio de la Mujer, las cuales ponen a su disposición profesionales especialistas en el trabajo con escolares y padres de familia.

Se inició el viernes 25 de agosto con la charla sobre bullying, a cargo del psicólogo Julio Herrera, integrante del equipo multidisciplinario de la Corte Superior de Justicia de Loreto. En las próximas sesiones se tratarán los temas: Prevención del consumo de drogas, alcohol y tabaco; Pandillaje; Barras bravas; Embarazo adolescente y paternidad responsable.

A partir del 15 de septiembre se trabajó con los padres de familia, abordando los temas: Normas y limitaciones en el hogar, Cambia el chip, Por una vida sin violencia, Estrategias para prevenir la violencia, y Paternidad afectiva y efectiva.

Este proyecto integral que involucra a escolares, padres de familia y docentes, se desarrollará en tres meses y se aplicarán evaluaciones que permitirán conocer el nivel de avance y progreso en la salud mental de los participantes.



## CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

### Trabajando con las autoridades de Loreto

En representación del Club Rotario Iquitos Amazonas, el presidente Fernando del Aguila Torres, se reunió durante el mes de agosto con diversas autoridades de la región Loreto, a fin de articular acciones en beneficio de la población, a través de los proyectos de servicio que el club ejecuta en la ciudad de Iquitos.

Una de las primeras reuniones fue con el alcalde distrital de Punchana, Olmex Escalante Chota, en cuya jurisdicción se encuentra la Institución Educativa Las Malvinas, donde se ejecutan proyectos como: "Fortalecimiento de Huertos Escolares" y "Mentes Sanas, Jóvenes Exitosos"; la habilitación de espacios para lectura al aire libre, y próximamente el proyecto de empoderamiento de las niñas "Aprendo y Emprendo".

Se reunió también con el alcalde de la Municipalidad Distrital de Belén, Cesar Vidaurre Floridas, a quien le informó de la intervención que se realiza en su distrito, en la comunidad Santa María de Fátima, donde viene funcionando una planta de tratamiento de agua segura, con la intención de seguir desarrollando un proyecto de gran magnitud en ese distrito.

El jefe de la ONPE Loreto, Robert Horna, también recibió la visita del presidente del club, a fin de ver la intervención de este importante ente del Estado en los proyectos de servicio dirigidos a escolares, con el propósito de afianzar sus derechos ciudadanos y liderazgos, en nuestra sociedad.

Estas reuniones contribuyen a que el servicio de atención a los beneficiarios de los proyectos sea de mayor impacto y además, se da a conocer a nuestras autoridades el trabajo que realiza nuestra organización.



## CLUB ROTARIO IQUITOS

### Feliz día del adulto mayor



El 26 de agosto de cada año los socios del Club Rotario de Iquitos celebran este día especial, en el Centro Residencial del Adulto Mayor "San Francisco de Asís"; una ocasión especial para honrar y reconocer la valiosa contribución a la sociedad de los 30 residentes de este centro; como también, expresarles amor, respeto y gratitud a quienes han acumulado años de experiencia, sabiduría y conocimientos.

El club hace extensivo su agradecimiento a todos los participantes de esta celebración, por el gran trabajo desempeñado, el cual realizan para reintegrar al adulto mayor a la sociedad y así, puedan tener una vida feliz, placentera y digna.

"La búsqueda de la gratitud y la compasión nos hará más felices, incluso, que la búsqueda de la felicidad".

- Paul Harris.

### Juramentación de nuevos socios

El domingo 3 de septiembre en el terreno campestre de la comunidad de Santo Tomas, el Club Rotario de Iquitos vivió un extraordinario día de compañerismo e integración, en el cual, tras el discurso de bienvenida, juramentaron los nuevos socios: Ana María Joaquina Moura García y Aldo Ruíz Bardales.

En el Club Rotario de Iquitos podrán intercambiar ideas y forjar amistades duraderas con personas que comparten la pasión por el servicio. Su experiencia rotaria será más gratificante y entretenida.

"El verdadero compañerismo es el elemento vital de la estructura rotaria".

- Paul Harris



## CLUB ROTARIO IQUITOS

### Proyecto de enseñanza del idioma inglés a niños y adolescentes con discapacidad visual

El sábado 16 de septiembre, el Presidente Celso Pezo Mejía y el Presidente Propuesto 2024-2025 Ángel Céspedes, visitaron el proyecto de enseñanza del idioma inglés a niños y adolescentes con discapacidad visual liderado por el Vicepresidente del club, José Ramírez Del Aguila.

El proyecto—acargado del socioestratégico, Alar Portocarrero, Director General de Nexo Speak en colaboración con los centros de educación básica (CEBE) 9 de Octubre e Iquitos—, se encuentra en su quinto mes de iniciado y requiere de visitas constantes para evaluar la satisfacción de los niños con problemas visuales, considerando que la enseñanza del inglés requiere un enfoque centrado en la inclusión y la adaptación de las prácticas educativas para satisfacer sus necesidades únicas.

“Rotary cree en un mundo donde la educación es el camino hacia la inclusión y la igualdad para todos”.  
—Paul Harris



### Entrega de becas

El miércoles 20 de septiembre el Club Rotario de Iquitos, otorgó 12 becas de estudios pre universitarios, entre los grupos más vulnerables de la población de Iquitos a través de la academia pre universitaria, La Real.

Las becas fueron otorgadas a jóvenes del quinto año de secundaria que poseen un rendimiento académico destacado, como parte del plan de acción a través del área de interés de Rotary International que es la Alfabetización y Educación Básica, con el propósito de brindar una preparación de excelencia, abrazando causas específicas para cambiar vidas en las comunidades.

“La educación es el proceso que nos permite darnos cuenta de que la distancia que nos separa de los demás no es insalvable, que podemos acercarnos a ellos, aprender de ellos y, si somos lo suficientemente afortunados, enseñarles algo a cambio”.

— Paul Harris





### Lanzamiento de campaña navideña: Sé un rey mago, 2023

En esta temporada navideña, el Club Rotario de Iquitos y el Comité de Cónyuges y Amigas, te invita a unirse a la campaña especial de donación de juguetes para llevar alegría y esperanza a los niños menos afortunados.

La Navidad es un momento para dar, y juntos podemos marcar la diferencia en las vidas de aquellos que más lo necesitan.

“En Rotary, celebramos la Navidad todos los días al trabajar juntos para hacer del mundo un lugar mejor”.

## CLUBES ROTARIOS DE SULLANA



### Sembrado de los primeros árboles cultivados en el primer vivero rotario de Sullana

El sábado 2 de septiembre, conmemorando el Día del Árbol, los clubes rotarios: Sullana, Sullana del Chira y Sullana Capullanas Turicarami; realizaron el sembrado de 100 árboles de tamarindo en el centro poblado de Jibito, distrito Miguel Checa, provincia de Sullana.

Participaron de esta ceremonia y plantación de árboles, los presidentes de cada club, el representante de la gobernación, Julio Burgos; como también asistieron a esta entrega, el alcalde Pedro Miguel Zapata Sócola, regidores, directores, profesores y alumnos de tres centros educativos de la localidad.



14 DE SEPTIEMBRE DE 2023

# Rotary

*en cifras*

Miembros Rotarios:

**1,181,334**

Rotary 

Clubes Rotarios:  
**37,010**

\*RCCs:  
**13,117**

Rotaract 

Clubes Rotaract:  
**11,205**

Miembros Rotaract:  
**166,236**

Interact 

Clubes Interact:  
**14,282**

Miembros Interact:  
**328,486**

**JUNTOS  
PONDREMOS  
FIN A LA POLIO**



**DÍA MUNDIAL  
CONTRA  
LA POLIO  
24 DE OCTUBRE**



**Registra tu evento del  
Día Mundial contra la Polio**

