

Rotary

Edición Nº 639 | AGOSTO 2023

PERÚ • ECUADOR
www.revistarotaryperu.com

AGOSTO

MES DE LA MEMBRESÍA
Y EL DESARROLLO
DE NUEVOS CLUBES

+ **1 al 7 de Agosto**

Semana Mundial de la Lactancia Materna

+ **12 de Agosto**

Día Internacional de la Juventud

+ **19 de Agosto**

Día Internacional de la Asistencia Humanitaria

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

CONSEJO EDITORIAL 2023 – 2024

DIRECTOR – EDITOR
PGD Juan Scander Juayec
DIRECTOR EDITOR ADJUNTO
PGD Luis Valencia Rivera
DIRECTOR DE FINANZAS
PGD Juan Del Canto Patroni

José Changkuón Ayón
Gobernador distrito 4400 – Ecuador

Oscar Torres Montes
Gobernador distrito 4455 - Perú

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador distrito 4465 - Perú

DIRECTORES

EDRI Julio César Silva-Santisteban
PGD Ernesto Carlín Sotomayor
PGD Carlos Ramírez Morales

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

EL ROTARIO PERUANO

Av. Salaverry 770
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>
<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>



Edición Nº 639 | Agosto 2023

Funcionarios generales de Rotary International 2023-2024

PRESIDENTE

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

PRESIDENTE ELECTO

Stephanie A. Urchick
McMurray, Pensilvania, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Patricia Merryweather-Arges
Naperville, Illinois, EE.UU.

TESORERO

Drew Kessler
North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

DIRECTORES

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos
Fortaleza-Alagadiço, Brasil

Alberto Cecchini

Roma Nord-Est, Italia

Ghim Bok Chew

Bugis Junction, Singapur

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Conway-Ghazi

Redbridge, Inglaterra

Daniel C. Himelspach

Denver Mile High, Colorado, EE.UU.

Jeremy S. Hurst

Gran Caimán, Islas Caimán

Hans-Hermann Kasten

Aachen-Frankenburger, Alemania

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Anirudha Roy Chowdhury

Megaciudad de Calcuta, India

Yoshio Sato

Okayama-Sur, Japón

Beth Stubbs

Maryville, Tennessee, EE.UU.

T.N. "Raju" Subramanian

Deonar, India

Yeong Ho Yun

Masan Sur, Corea

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2023-2024

PRESIDENTE

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

PRESIDENTE ELECTO

Mark Daniel Maloney
Decatur, Alabama, EE.UU.

VICE PRESIDENTE

Bharat S. Pandya
Borivli, India

FIDUCIARIOS

Martha Peak Helman
Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Chun-Wook Hyun

Seúl-Hansoo, Corea

Jennifer E. Jones

Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Larry A. Lunsford

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Carlos Sandoval Delgado

San Nicolás de los Garza,
México

Dennis J. Shore

Hawthorn, Australia

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kiev, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

Editorial



A gusto, es el mes en el que debemos enfocarnos en la membresía y desarrollo de nuevos clubes. Para conseguirlo hay que tener en cuenta lo siguiente:

Cuidado y conservación de los socios: La membresía actual en nuestros clubes requiere de cuidados especiales, basados en el respeto mutuo, el compañerismo y la acción. Las relaciones humanas sostenidas en valores, son la clave de la conservación. Debemos mostrar empatía y preocupación por el bienestar de nuestros amigos en el servicio y sus familias. Muchos se alejan del club porque la atmósfera que se vive no es la adecuada y/o no encuentran una razón para permanecer en un club, que no los lleve a la acción, es decir al servicio comunitario.

Calidad antes que cantidad: Al elegir un candidato, se debe tener en cuenta sus condiciones de liderazgo, disposición plena a involucrarse en el servicio y acompañarlo durante todo el proceso de integración. Así permanecerá por mucho tiempo al interior del club rotario.

Explorar el desarrollo de nuevos clubes: Antes de hacerlo, lo primero que debemos lograr es el fortalecimiento de nuestro club rotario. Donde existen necesidades insatisfechas, se requiere la presencia de un club rotario. Siempre habrá ciudadanos dispuestos a organizarse para encontrar soluciones sostenibles a sus propias carencias.

Los rotarios tenemos una obligación moral con nuestras comunidades. Si la vida nos ha entregado muchas oportunidades, debemos compensarlas ayudando a cambiar la vida de quienes, por varios motivos, viven en la pobreza y la desesperanza. Recordemos siempre, que la realización personal, solo se consigue al compartir con los demás, nuestras habilidades y recursos. Todos queremos ser felices y esa felicidad, solo será posible al **“Dar de sí antes de pensar en sí”**.

Solo tienes que animarte y proponerte a “conquistar” el corazón, de esas mujeres y hombres, que tan solo están esperando una invitación, para incorporarse a la primera organización mundial de servicio y descubrir que la verdadera felicidad, está en ayudar al prójimo.

Cada edición de la Revista Regional, se prepara con mucha dedicación y gracias a nuestros colaboradores, te entregamos una valiosa herramienta para que puedas compartirla con los potenciales socios, que hoy mismo puedes invitar a tu club rotario. No pierdas esta oportunidad y ayuda a tu club rotario a incrementar la membresía y con ello **“CREA ESPERANZA EN EL MUNDO”**.

El Directorio.



CREA ESPERANZA en el MUNDO

Cuando cultivamos la paz, las oportunidades y nos cuidamos unos a otros, ayudamos a sanar el mundo y a generar un cambio duradero.

Creemos esperanza:

- Enfrentándonos a los estigmas, ampliando el acceso y creando conciencia sobre la importancia de la salud mental
- Fomentando la comprensión y el fortalecimiento de las conexiones a través de intercambios virtuales
- Desatando el poder de las mujeres y las niñas en todo el mundo



Obtén más información en
rotary.org/initiatives23-24



Con afecto y cuidado

En la Convención de Rotary International 2023, celebrada en Melbourne, pedí a todos los socios de Rotary que se convirtieran en paladines de nuestro empeño por poner de manifiesto las necesidades en materia de salud mental tanto en comunidades cercanas como lejanas. Esto incluye ayudarnos unos a otros a sentirnos más apoyados, promover los servicios de salud mental y tender puentes con expertos en la materia para ampliar el acceso al tratamiento.

Es una tarea importante y un gran desafío. Pero también es algo que debería resultar familiar a todos los socios de Rotary, porque todo lo que hacemos se basa en el espíritu de afecto, cuidado, generosidad, amistad y compasión, y así lo ha sido desde los comienzos de nuestra organización.

Hemos crecido hasta convertirnos en una asombrosa red mundial compuesta por 1,4 millones de líderes comunitarios interconectados, líderes que comparten el profundo compromiso de hacer el bien en el mundo. Pero lo que hace fuerte a Rotary no es solo lo que hacemos por las comunidades a las que servimos. También nos apoyamos y empoderamos mutuamente, creando espacios seguros donde nuestros socios puedan mostrar su auténtica forma de ser. Nos reconfortamos y cuidamos mutuamente.

Estas conexiones son profundamente significativas. El inspector general de sanidad de EE. UU. declaró recientemente que la soledad es una epidemia de salud pública. El Dr. Vivek Murthy afirmó: «Debemos priorizar la creación de conexiones sociales de la misma manera que priorizamos otros problemas cruciales en el campo de la salud pública como el tabaco, la obesidad y los trastornos por consumo de estupefacientes». Estoy orgulloso de lo que Rotary ha logrado durante generaciones para establecer ese tipo de conexiones sociales, y la revista Rotary abordó el tema de la soledad y lo que Rotary puede hacer al respecto en su número de enero de 2023.

Nuestra comunidad mundial y nuestro valor fundamental «Dar de Sí Antes de Pensar en Sí»

convierte a Rotary en un poderoso paladín mundial de la salud mental. Un estudio publicado recientemente por la Universidad Estatal de Ohio descubrió que realizar actos de bondad era la única de las tres intervenciones de salud mental que se pusieron a prueba que ayudaba a las personas a sentirse más conectadas con los demás. David Cregg, coautor del estudio, afirmó: «Realizar actos de bondad parece ser una de las mejores formas de propiciar esas conexiones».

Este estudio corrobora lo que siempre hemos sabido: que hacer el bien ayuda a transformar no solo las comunidades a las que servimos, sino también a nosotros mismos. Al centrarnos más en la salud mental, no pensemos en esta labor como en algo nuevo para Rotary, sino como algo que podemos hacer mejor y, como resultado, generar un mayor impacto en nosotros mismos y en las personas a las que servimos.

No partimos de cero. El Grupo de Acción de Rotary de Iniciativas para la Salud Mental lleva varios años dedicándose a este tipo de actividades, y contaremos con el liderazgo de sus integrantes para continuar realizando labores de sensibilización.

La atención a la salud mental se enmarca perfectamente en varias de nuestras áreas de interés. El pasado mes de mayo contábamos con 41 proyectos de salud mental financiados por subvenciones globales. Muchos de ellos son tremendamente prometedores y los iremos destacando en los próximos meses.

Trabajemos juntos para eliminar el estigma asociado al bienestar emocional, sensibilizar al público sobre las necesidades en el campo de la salud mental y mejorar el acceso a los servicios preventivos y asistenciales en este campo.

Juntos, encarnaremos el ideal Crea esperanza en el mundo.

R. Gordon R. McNally
Presidente de Rotary International

CONTENIDO

3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

CON LA MIRADA PUESTA EN EL FUTURO

Barry Rassin - PFRI

8.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos

10.

ACERCARSE
PARA SALVARLES

16.

RECLAMAR
LO QUE
LES CORRESPONDE

20.

¡LA EXPERIENCIA
EN EL CLUB ES LO
MÁS IMPORTANTE!

Tom Gump

22.

MI BOTÓN DE ORO

EDRI José Sepúlveda

26.

INCORPORAR
VOLUNTARIOS PARA
EL SERVICIO

Mario Galarza Peña

28.

ROTARY,
UNA ORGANIZACIÓN
CON ROSTRO
DE ESPERANZA

Manoucher Shoai

30. A UN SER HUMANO ÚNICO

PGD Fressia Abad

32. INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA)

PGD Luis Villacrés

34. MEMBRESÍA: ¿CANTIDAD O CALIDAD?

PGD Aníbal Robles

38. LA REVOLUCIÓN DE LA TELEMEDICINA

Mgt. Catalina Carpio y Dra. Ximena Albuja

42. "ES HORA DE HACERLO REALIDAD"

48. FACILITAR LA LACTANCIA MATERNA

54. AYUDEMOS EN COMUNIDAD: DÍA MUNDIAL DE LA ASISTENCIA HUMANITARIA

66. CUÁLES SON LOS TRES FACTORES PSICOLÓGICOS QUE IMPULSAN A LAS PERSONAS A ELEGIR UN MENSAJE DE VOZ EN LUGAR DE LLAMAR

72. CÓMO DETERMINARON LOS ANTIGUOS EGIPCIOS QUE EL DÍA TENÍA 24 HORAS

76. COMPETENCIAS ECOLÓGICAS: HACIA UN MUNDO MÁS SOSTENIBLE

78. LOS 6 MEJORES ALIMENTOS PARA EL CEREBRO

84.  D 4400

86.  D 4455

88.  D 4465

91.  NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN



CADA
ROTARIO
CADA
AÑO

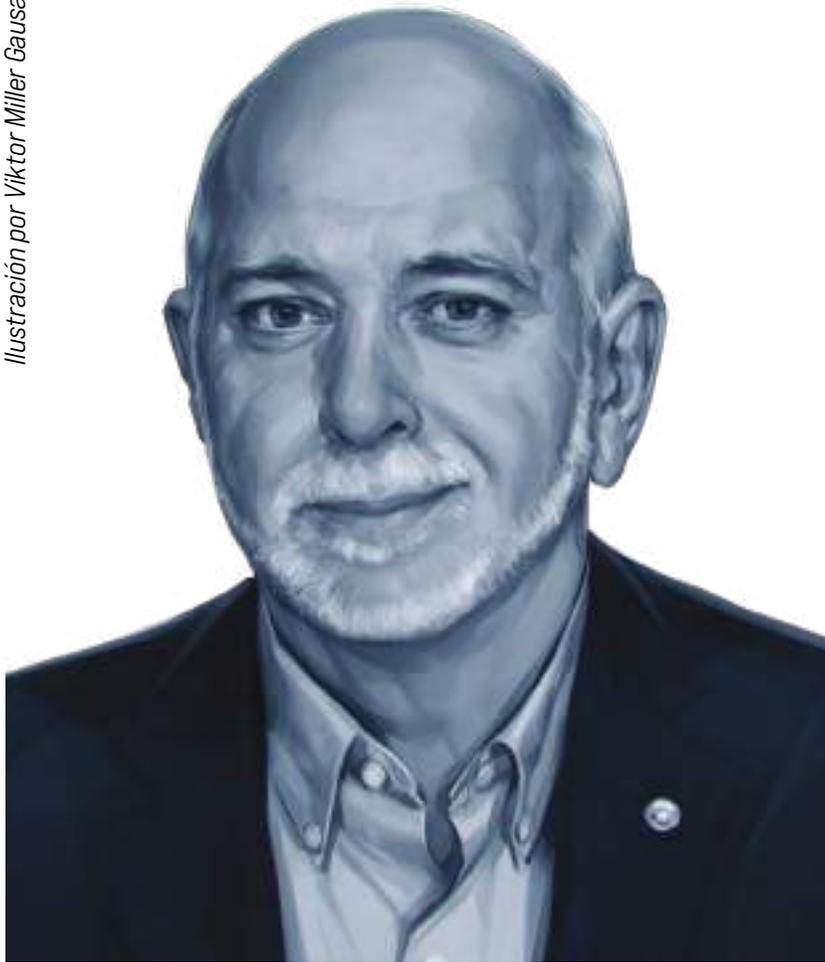
NUESTRA FUNDACIÓN FONDO ANUAL



Tu donación al Fondo Anual de La Fundación Rotaria permite a los rotarios actuar y generar cambios positivos en sus comunidades y en todo el mundo. Cuando donas al Fondo Anual-SHARE, tus contribuciones se transforman en subvenciones que financian proyectos locales e internacionales, becas y otras actividades.

DONA HOY: rotary.org/donate

MÁS INFORMACIÓN: my.rotary.org/annual-fund



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

Con la mirada puesta en el futuro

Este año, les pido que piensen en grande respecto a La Fundación Rotaria. Para alcanzar nuestras metas y lograr el impacto que sabemos que podemos generar, debemos ser originales e innovadores. Debemos trazar planes audaces para ampliar nuestro alcance hoy, mañana y en el futuro.

Comiencen por pensar en grande sobre los proyectos financiados por la Fundación. Si sus clubes todavía no han participado en una subvención distrital o subvención global de La Fundación Rotaria, háganlo este año. Colaborar con sus homólogos de otros distritos en una de las siete áreas de interés de Rotary podría generar un impacto duradero que supere sus sueños más descabellados. Sus clubes podrían explorar la plataforma Rotary Showcase en [Rotary.org/showcase](https://rotary.org/showcase) o programar una reunión con el presidente del Comité Distrital de la Fundación Rotaria para iniciar una conversación a este respecto.

Este año, pensemos también a lo grande en relación con nuestras contribuciones a la campaña contra la polio. Si aún no lo han hecho, comiencen a planificar una actividad para la captación de fondos para el Día Mundial contra la Polio, a celebrarse el 24 de octubre. Demostremos que los clubes rotarios y Rotaract pueden conseguir que la recaudación de fondos de este año sea la mejor de nuestra historia.

Pensar en grande sobre la Fundación también significa recordar que, gracias a ella, nuestro impacto se prolonga más allá del año rotario en curso. Esto no solo se refleja en el énfasis en la sostenibilidad de nuestros proyectos financiados por subvenciones, sino también en iniciativas como los Programas de Gran Escala. El programa ganador de la tercera subvención para Programas de Gran Escala asumirá un gran reto: combatir el cáncer de cuello uterino y mejorar la salud de las mujeres en Egipto tanto mediante labores de concienciación como mejorando el acceso a la atención preventiva.

El éxito del modelo de las subvenciones para Programas de Gran Escala radica en nuestro planteamiento de colaborar estrechamente con organizaciones colaboradoras para ampliar iniciativas que emplean métodos de eficacia probada. Cada año, La Fundación Rotaria otorga dos millones de dólares a un programa dirigido por socios que haya demostrado su éxito y tenga potencial para llegar a más personas mediante su ampliación durante un período de tres a cinco años.

Nuestros Programas de Gran Escala son la personificación de la idea «pensar en grande»: por medio de ellos, nos proponemos forjar alianzas sostenibles e implementar programas con una buena relación costo-beneficio que reporten beneficios tangibles una vez finalice el período de financiación. De esta manera, Rotary y su Fundación pueden llegar y ayudar a más personas en más lugares.

Por último, recordemos que nuestro esfuerzo por hacer del mundo un lugar mejor debe extenderse más allá de nuestro paso por la Tierra. A medida que nos esforzamos por alcanzar los 2025 millones de dólares para el Fondo de Dotación de Rotary para el año 2025, consideren cómo podrían establecer un legado permanente mediante una contribución o una promesa de donación a un Fondo de Dotación de Rotary. Si lo hacen, las futuras generaciones de socios de Rotary dispondrán de mayores recursos financieros para generar un cambio positivo, tal como muchos de ustedes hacen ahora.

BARRY RASSIN
*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*



Creciendo a través del servicio

Antes de entrar en el Mes de la Membresía y el Desarrollo de Nuevos Clubes, me gustaría hablar un poco sobre julio, que está dedicado al área de interés de la Salud Materno-Infantil. Nuestras zonas rotarias 23 y 24 en particular tienen una gran necesidad de apoyar proyectos y acciones en este campo. Desgraciadamente, los países que componen la región tienen carencias flagrantes en este sentido. ¿Y qué decir de las madres y los niños? ¿Hay algo más puro y frágil?

Lo vi claramente cuando mi club realizó un proyecto de Subvención Global de La Fundación Rotaria en colaboración con el Club Rotario de Windsor-Roseland, al cual pertenece nuestra Presidente de Rotary International 2022-23, Jennifer Jones. Ceará es una referencia en trasplantes de órganos en Brasil, pero no teníamos una UCI para niños trasplantados, con una ambientación que proporcionara un entorno confortable, con una televisión para que los pequeños pacientes pasaran el tiempo durante su recuperación y un lugar para alojar a su cuidador.

El día de la inauguración, cuando entregamos los equipos, cuál fue nuestra sorpresa cuando llegamos al hospital y encontramos las camas ya ocupadas por los niños. La necesidad era tan grande que no podían esperar a la inauguración. Eso me hizo sentir un amor extremo, el placer de ser rotario, de sentirme necesitado. Necesitamos apoyar a las madres y a sus hijos. Sobre todo los que, no me canso de decirlo, somos privilegiados y responsables de los que no han tenido la misma suerte.

Y cuando hablo de desarrollo de la afiliación, me refiero sobre todo a que necesitamos servir. Necesitamos experimentar emociones como la que he descrito. Esto genera lealtad entre los rotarios. Saben que pueden marcar la diferencia y que juntos en un club rotario podemos hacer mucho más.

Siempre me hago la siguiente pregunta: "Si mi club cerrara hoy, ¿alguien nos echaría de menos?". ¿Alguna vez se ha hecho esta pregunta sobre su club? Los clubes que prestan servicio no tienen problemas

con el número de socios ni con las donaciones a La Fundación Rotaria porque comprenden la necesidad de incorporar más rotarios para cambiar la vida de nuestras comunidades. Y esos nuevos socios vienen y se quedan porque saben que se les necesita. Entienden que a través de La Fundación Rotaria podemos utilizar la internacionalidad de Rotary y sus recursos generados por la unión de los pueblos. El dolor de un niño pobre del interior de Pernambuco no es diferente del dolor de un niño alemán.

Rotary ha aprendido mucho de la pandemia. Hoy somos más flexibles, damos oportunidades a quienes quieren ser rotarios pero les resulta difícil asistir a una reunión durante la semana. Somos presenciales y virtuales. Somos Satélites: en localidades que no pueden iniciar un club con 20 socios, este tipo de club puede ser patrocinado por un club "estándar", creciendo lentamente hasta alcanzar el número mínimo de 20 socios y tomar vuelo como club independiente. Tenemos varios ejemplos de éxito.

¿Pero has oído hablar de la Solicitud de Afiliación? En Mi Rotary hay una manera para que aquellos que han oído o visto algo sobre nuestra organización puedan solicitar su afiliación. La Oficina de Rotary International en Brasil (Ribo) tiene una lista por localidad de las personas que desean afiliarse a un club rotario. Sin embargo, solo el 5% recibe respuesta de los clubes. ¿Puedes creer que el 95% de los que acuden a nosotros, interesados en afiliarse, se quedan sin esa respuesta?

Por supuesto, debemos tener las formalidades, debemos conocer a las personas interesadas, su solicitud debe pasar por los comités de Admisiones y Clasificación, se les debe llevar informalmente a una reunión o acción del club y recibir mucha información rotaria antes de que se unan a nuestras filas, pero nada justifica que se queden sin respuesta.

¿Hacemos crecer a Rotary? Creemos Esperanza en el Mundo incorporando nuevos socios para marcar la diferencia en la vida de muchas personas.

Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos
Director de Rotary International 2023 - 2025





Acercarse para salvarles

En las lagunas de la costa del Pacífico mexicano, el contacto físico entre turistas y ballenas es la base de un nuevo modelo de conservación marina.

Por Michaela Haas
Fotografías de Carlos Gauna

La ballena gris de 40 toneladas estira su enorme cabeza fuera del agua junto a nuestro pequeño barco para que podamos inclinarnos sobre la barandilla y acariciarle la barbilla.

Abre la boca para que podamos rascarle la lengua, que pesa unos 1.000 kilos. A continuación, este gigante de 12 metros se pone boca arriba para que le demos un masaje en el vientre. Por último, la madre de un ballenato de dos meses sostiene a su bebé sobre la espalda para que también le demos cariño. La piel de la cría es sorprendentemente suave, como de silicona.

"Sus crías son como bebés humanos", explica el naturalista Jim Dorsey en el barco, "chocan contigo, dan volteretas, juegan. Aún no conocen su propia fuerza". Cuando nuestro esquife de 20 pies (llamado panga) da la vuelta hacia nuestro campamento en la orilla de la Laguna de San Ignacio después de 40 minutos, las dos ballenas nos siguen como cachorros que ansían más atención.

Según Dorsey, tres lagunas de la costa del Pacífico de Baja Sur (México) son los únicos lugares del mundo donde los animales salvajes buscan el contacto físico con los humanos sin el señuelo de la comida. La laguna de San Ignacio es la más pequeña de las tres. Su contenido en sal es tres veces superior al del océano abierto, por lo que es una guardería ideal para la ballena gris. Sus crías apenas saben nadar después de nacer, y el alto contenido en sal del agua ayuda a las crías a mantenerse a flote. Más de 3.000 ballenas grises migran de Alaska a Baja California cada invierno, miles de kilómetros en cada sentido, y muchas hembras dan a luz en la seguridad de las lagunas, antes de emprender el largo viaje de regreso a las aguas ricas en nutrientes de Alaska en verano. Los científicos contaron 268 ballenas en la Laguna de San Ignacio esta temporada, 50 de ellas madres con crías.

No está claro por qué las ballenas buscan el contacto humano. Su confianza es aún más sorprendente si se tiene en cuenta que durante siglos las ballenas fueron cazadas, arponeadas y asesinadas hasta casi su extinción en estas lagunas, hasta que se cerró la última estación ballenera en 1971. Las ballenas grises pueden vivir hasta 80 años, "así que es posible que las más viejas aún recuerden las masacres", dice Dorsey, autor de *The Lagoon*, que lleva dos décadas visitando estas aguas y guiando excursiones. Dorsey especula que las grises "siempre fueron amistosas; solo que los humanos nunca les dieron la oportunidad de demostrarlo". Los behemoths fueron etiquetados erróneamente como "pez diablo" en la época de la caza de ballenas, cuando las madres defendían airadamente a sus crías. "No matan a los suyos ni se pelean entre ellos. Muestran abiertamente

su afecto y protegen a los más débiles entre ellos". Aunque los leviatanes podrían hundir fácilmente nuestro esquife con un golpe de su enorme aleta caudal, no se han registrado ataques de ballenas a barcos desde que cesó su caza. Dorsey cree que existe un estrecho parentesco entre humanos y ballenas. "Una ballena tiene desde el hombro hasta la punta de la aleta todos y cada uno de los huesos que tenemos usted y yo", afirma Dorsey, y explica que los antepasados de las ballenas caminaron sobre la tierra hace millones de años antes de lanzarse a los mares. La ballena gris era un blanco fácil para los cazadores: Es la más lenta de todas las ballenas, nada a un ritmo pausado de 5 a 10 kilómetros por hora. A diferencia de los delfines, no ecolocaliza, por lo que se acerca a la costa para navegar. Se cree que los indígenas cochimíes honraban a las ballenas porque las representaban en antiguas pinturas rupestres de la península de Baja California.

Los encuentros inusualmente cercanos de ballenas con personas como los de la Laguna San Ignacio son algo más que un inolvidable y emotivo tête-à-tête que emociona hasta las lágrimas. Garantizan la protección de uno de los últimos criaderos de ballenas prácticamente inalterados del planeta. Desde 1988, la laguna de San Ignacio forma parte de la mayor reserva natural de América Latina, la Biosfera de El Vizcaíno, y desde 1993 es Patrimonio Mundial de la UNESCO. El modelo, defendido por los lugareños, científicos, activistas de renombre mundial y el gobierno mexicano, está siendo copiado en todo el mundo por otras comunidades que buscan preservar sus tesoros naturales. Las ballenas, la naturaleza y los humanos se benefician de la cooperación: durante la temporada alta de ballenas, de enero a principios de abril, la pesca está prohibida. Los lugareños se ganan la vida gestionando los ocho campamentos turísticos que hay a lo largo de la laguna o los limitados barcos de avistamiento de ballenas. "Esta es la única laguna que lo hace bien", afirma Dorsey, que forma parte de nuestro grupo de 12 visitantes. Fue a una bahía más al sur de la península que no forma parte de la reserva y dice que vio cómo los barcos balleneros acosaban a los animales. "Nunca volveré allí".

En la laguna de San Ignacio, un miembro de la cooperativa local vigila desde un barco durante todo el día para asegurarse de que turistas y capitanes de barco respetan las normas. Los capitanes de barco no deben acercarse a las ballenas; tienen que esperar a que los animales inicien el contacto. Si los capitanes ignoran repetidamente las advertencias, perderán su licencia y, por tanto, sus ingresos para la temporada turística.

El número anormalmente alto de ballenas varadas a lo largo de la costa del Pacífico en los últimos tres años preocupa a los científicos, que han observado un 25% más de ballenas desnutridas que en años anteriores. Culpan a las colisiones con embarcaciones y a la disminución del alimento favorito de las ballenas, el krill, un crustáceo diminuto, en el Ártico, debido al calentamiento de las aguas y al aumento de la acidez del océano.

Las ballenas grises desempeñan un papel fundamental en la ecosfera y su capacidad para mitigar el cambio climático se ha descubierto recientemente.

"Todo el mundo piensa que queremos proteger a las ballenas porque son carismáticas y magníficas", me dijo Asha de Vos, investigadora de ballenas de Sri Lanka. "Pero tendemos a olvidar el propósito para el que sirven. Son ingenieras del ecosistema: sin ellas, los océanos no funcionarían correctamente". Las ballenas se sumergen en busca de alimentos ricos en nutrientes en el fondo del océano. Cuando vuelven a subir, sus



No está claro por qué las ballenas buscan el contacto humano. Su confianza es aún más sorprendente cuando se tiene en cuenta que durante siglos las ballenas fueron cazadas, arponeadas y asesinadas hasta casi su extinción en estas lagunas.



heces con todos esos nutrientes se esparcen por la superficie de nuestros océanos y alimentan al fitoplancton, unas algas diminutas y microscópicas. El fitoplancton es muy importante porque es la base de todas las redes alimentarias marinas. Todo existe en el océano porque existe el fitoplancton. Cuantos más tengamos, mejor".

De Vos pide a los humanos "que respeten a estos animales en su propia casa, no solo por su bien, sino también por el nuestro, porque también ayudan a combatir el calentamiento climático". ¿Sabía que los cadáveres de ballena transportan colectivamente unas 190.000 toneladas de carbono?", pregunta. "Como las ballenas son gigantes, pueden retener mucho más carbono. Cuando un cadáver de ballena se hunde en el fondo del océano, ese carbono queda atrapado y no se libera a la atmósfera, o al menos no durante mucho tiempo. Lo llamamos sumidero de carbono. Nos protege de algunos de los peores efectos del cambio climático. También proporciona una fuente de alimento a las especies que viven ahí abajo".

La laguna es un refugio seguro no solo para las ballenas, sino también para otras especies. Los coyotes patrullan la laguna durante la marea baja, y el propietario del campamento, Maldo Fischer, nos advierte que no dejemos nada fuera de nuestras cabañas que no estemos dispuestos a perder a manos de un coyote entrometido. Las rayas murciélago se dispersan por las aguas poco profundas cuando nos adentramos en la laguna. Los delfines mulares surfean las olas junto a nuestro barco. Los pelícanos bucean como kamikazes en busca de lubinas, las águilas pescadoras capturan fletanes para alimentar a sus crías en sus enormes nidos encaramados a nuestras cabañas, los cormoranes flotan a la espera de su próxima captura y los

chorlitejos picotean sobre la arena. Cuando la cocinera del campamento, Catalina Fischer, quiere ostras o vieiras, envía a uno de sus hijos a la laguna para que recoja unos cuantos puñados recién sacados del agua.

La lucha por preservar la laguna ha sido ardua. Los enormes montones de conchas secas junto al camino de tierra son un crudo recordatorio de la explotación de la laguna en el pasado.

Maldo Fischer, propietario de Baja Ecotours, que gestiona el campamento y los barcos de avistamiento de ballenas que utilizamos, fue uno de los líderes del movimiento local contra Mitsubishi. La empresa japonesa había elegido las ricas salinas de San Ignacio a principios de los años 70 para construir la mayor fábrica de sal del mundo a orillas de la laguna, con el objetivo de obtener 7 millones de toneladas de sal industrial al año. Cuando instaló una fábrica de sal en una laguna más al norte, las ballenas dejaron de frecuentar esa zona. Desde el actor Christopher Reeve a la escritora Margaret Atwood, pasando por el poeta mexicano Octavio Paz o la actriz Glenn Close, muchos ecologistas y artistas de renombre mundial se desplazaron hasta la remota laguna de San Ignacio para protestar. El Consejo para la Defensa de los Recursos Naturales recogió más de un millón de firmas contra el proyecto durante décadas. Pero fue necesaria la visita de Ernesto Zedillo, entonces Presidente de México, y de su sucesor, Vicente Fox, cuya nieta acarició una ballena en la laguna, para que la empresa cancelara sus planes en 2000.

El modelo de protección comunal de Baja California ha sido copiado por comunidades de todo el mundo, desde Maine hasta Ghana. México alberga algunos de los caladeros peor explotados del mundo y algunos de los arrecifes más intactos,

a veces sorprendentemente próximos entre sí. La razón es que muchas personas que se ganan la vida pescando en México están organizadas en cooperativas desde la década de 1940. Algunas cooperativas persiguen el máximo beneficio y extraen del océano todo lo que pueden; otras abogan por prácticas sostenibles. La diferencia de resultados es hoy claramente visible: Mientras las redes de los especuladores están cada vez más vacías, las cooperativas sostenibles muestran bahías limpias con escasa contaminación plástica, casas recién pintadas y conceptos inteligentes para comercializar directamente sus capturas sostenibles de lubina y fletán a sus clientes internacionales.

Mientras otros pescadores empiezan a recolectar abalón y a lanzar sus redes en cuanto empieza la temporada, los de la laguna de San Ignacio y los de la cercana Punta Abreojos dejan voluntariamente sus embarcaciones en la bahía o las alquilan para avistar ballenas hasta finales de abril. Para entonces, el abalón y los peces son más grandes, lo que significa que las redes están más llenas, mientras que el número de peces se recupera más fácilmente. "Al principio, algunos pescadores estábamos enfadados", admite Fischer. "No nos gustaba que nos dijeran cuándo pescar y cuándo no. Ahora vemos a las ballenas como parte de nuestra familia porque llevamos muchos años trabajando con ellas."

Algunas zonas se han cerrado totalmente a la pesca, e incluso donde está autorizada, ya no se permiten las redes de enmalle verticales que enredan a los peces. Estas zonas protegidas no son enormes y serían más eficaces si fueran más grandes, pero incluso las microrreservas protegidas tienen un éxito sorprendente, según el Programa de Ciencias de los Ecosistemas de Baja.

Fischer, el tranquilo y asertivo propietario del campamento, llegó a San Ignacio como pescador antes de fundar Baja Ecotours y alzarse como uno de los mayores de la comunidad. Su abuelo Frank Fischer era un comerciante alemán que visitó la ciudad en su barco en 1910, se enamoró de una lugareña y se quedó a trabajar como mecánico de coches. Ahora Maldo Fischer ve la protección de la zona como su legado. Su mujer, Catalina, recoge meticulosamente cada trozo de papel y plástico por separado, para convertir los materiales en asientos y juguetes para las escuelas locales. Las sobras de comida se donan a un rancho local como alimento para los cerdos a cambio de verduras frescas. Los retretes se limpian con agua marina, y el agua dulce se utiliza lo menos posible. No se ve ni una sola botella o envoltorio de plástico en las orillas.

El científico Octavio Aburto-Oropeza, profesor del Instituto Scripps de Oceanografía de la Universidad de California en San Diego, lleva 20 años observando la pesca en el Golfo de México y el Golfo de California. "La biomasa ha aumentado un 400% desde que se establecieron las protecciones", afirma. Aburto-Oropeza alaba las cooperativas sostenibles como modelos dignos de emulación. Por supuesto, la sobrepesca es un problema global. El hambre mundial de atún y sardinas se satisface con una brutal explotación y sobrepesca. Pero estas cooperativas mexicanas han encontrado una solución eficaz y reproducible para sus bahías.

Según Aburto-Oropeza, algunos factores son cruciales para el éxito a largo plazo. En primer lugar, tiene que haber un recurso valioso, como ballenas, ostras o langostas, como en Maine. En segundo lugar, la zona debe estar rigurosamente protegida para que los operadores de barcos pesqueros de otras zonas no puedan abalanzarse sobre ella y explotar sus riquezas. En tercer lugar, Aburto-Oropeza considera que la confianza es un elemento esencial. Los miembros de las

"Son ingenieras del ecosistema —sin ellas, los océanos no funcionarían correctamente".

cooperativas deben confiar entre sí, así como en los científicos y los organismos reguladores. Con demasiada frecuencia, científicos de otras ciudades o incluso de países extranjeros dictan lo que debe hacer una comunidad, o los legisladores aprueban reglamentos sin conocer los problemas concretos sobre el terreno o no tienen medios para hacer cumplir las normas. En cuarto lugar, la gente del sector pesquero necesita ingresos durante los meses en que la pesca está en pausa. En las zonas remotas pobres, como los alrededores de la laguna de San Ignacio, simplemente faltan industrias que puedan ofrecer empleo. En San Ignacio, los ingresos necesarios proceden de las excursiones de avistamiento de ballenas; en la cercana Punta Abreojos, los científicos pagan a los pescadores para que cuenten y documenten las poblaciones de peces.

En quinto lugar, una cooperativa tiene que acordar una visión a largo plazo. No se trata solo de la cosecha de una o dos temporadas, sino de garantizar la salud del medio ambiente para los próximos años y décadas.

Con Fischer como presidente de la asociación, el modelo funciona con las ballenas grises de San Ignacio, y se han aplicado conceptos similares en Maine, donde las langostas estaban casi extintas y se han recuperado después de que los operadores pesqueros aplicaran prácticas sostenibles. Y el concepto no solo se utiliza para ayudar a proteger el mar. En Alemania, la administración comunal de las tierras de cultivo, denominada "Allmende", ha demostrado tradicionalmente ser más saludable para la naturaleza y para sus administradores.

En San Ignacio, las ballenas no saben que contribuyen a su propia supervivencia cuando juegan con nuestro barco como si fuera un juguete remolcador. Nuestro capitán ha apodado "Corazón" a una ballena hembra por una marca blanca en forma de corazón que tiene en los costados. Frota su costado contra el casco de fibra de vidrio de la robusta embarcación y establece contacto visual. Su ojo marrón intenso es del tamaño de un puño. Inquietantemente, mantiene el contacto visual durante lo que parece una eternidad, pero que probablemente no sea más de un minuto, mientras nuestro esquife se balancea arriba y abajo con las olas. Dorsey está convencido de que las ballenas reconocen a los capitanes y a él mismo de visitas anteriores. "Es una mirada inteligente que indaga sobre la extraña criatura en sus dominios", escribe en su libro recién publicado. "Llevamos eones compartiendo este planeta, pero mucha gente no tiene ni idea de lo conectados que estamos con estos animales". ■

Este artículo fue publicado originalmente por Reasons to be Cheerful, una revista en línea sin ánimo de lucro fundada por el músico David Byrne que pretende inspirar a los lectores a sentir curiosidad por cómo el mundo puede ser mejor y a formar parte de ese cambio. Más información en reasonstobecheerful.world.

SUMINISTRO DE AGUA POTABLE Y SANEAMIENTO

Reclamar lo que les corresponde

Una alianza entre indígenas ecuatorianos y un club rotario lleva agua a un pueblo de la sierra

En lo alto de los Andes, los indígenas que llevaban más de una década esperando agua potable trabajaban duro. Hombres, mujeres y adolescentes, envueltos en la bruma del altiplano, cavaban una zanja a lo largo de la espina dorsal de una cresta verde para proteger la tubería que finalmente les suministraría agua. El pueblo de Cochapamba está a unos 160 kilómetros al sur de Quito, la capital. Está a la sombra del pico más alto de Ecuador, el Chimborazo, un volcán inactivo cubierto de glaciares. Durante años, los habitantes tenían que viajar una hora o más ida y vuelta para bañarse o lavar la ropa en un río. Extraían una pequeña cantidad semanal de agua para beber de una cuenca de riego destinada a los cultivos, y se arriesgaban a enfermar por el agua no tratada.

Los aldeanos habían formado una junta de gestión del agua y colaborado con la agencia regional del agua para diseñar un sistema que bajara el agua de una cuenca montañosa y la tratara. Pero su plan no podía ponerse en práctica sin más financiación. Por casualidad, en la cercana localidad de Guaranda se acababa

de fundar un pequeño club rotario en 2019. Cuando ambos grupos se reunieron, el proyecto de agua de Cochapamba superó el último obstáculo.

"Llevamos muchos años con este problema. Teníamos un proyecto listo, pero nadie podía ayudarnos", dice Doroteo Santillán, un residente de Cochapamba entrevistado por la estación municipal Guaranda TV en un video que realizó el club. "Pero entonces encontramos al club rotario... y nos ayudaron a acceder al agua".

Ecuador es elogiado por haber consagrado el agua potable como un derecho humano básico en su Constitución. Pero el acceso al agua potable sigue siendo un reto, especialmente en las zonas rurales, donde el suministro puede ser escaso o estar contaminado por la agricultura. Además, la gobernanza de los recursos hídricos está muy descentralizada, lo que genera confusión y falta de coordinación entre el mosaico de entidades locales, regionales y nacionales.

En algunas partes del país, incluidas las zonas indígenas,

la minería ha contaminado las fuentes de agua. Aunque el gobierno ha llevado a cabo redadas contra explotaciones mineras ilegales, los críticos afirman que la insuficiente supervisión gubernamental y la corrupción han permitido que el problema continúe. El problema ha provocado protestas por los derechos al agua, incluida una marcha de 11 días de grupos indígenas en 2014 desde el Amazonas hasta la capital. En otros lugares de la región, como Perú y Bolivia, los problemas hídricos relacionados con el cambio climático, la minería y la privatización de los recursos han desencadenado disturbios.

En la sierra andina de Ecuador no escasean las fuentes de agua. El hábitat de pastizales conocido como páramo actúa como una esponja que absorbe el agua de deshielo de los glaciares y la lluvia y preserva el suministro de agua para las ciudades situadas a menor altitud. Pero comunidades como Cochapamba han sido olvidadas por las autoridades del agua a la hora de tratarla y distribuirla. "Mi esposa vio cómo las mujeres tenían que acarrear agua a la espalda y empezó

Para más información sobre la labor de Rotary en el suministro de agua potable, visita [rotary.org/water](https://www.rotary.org/water).



Ecuador es elogiado por haber consagrado el agua potable como un derecho humano básico en su Constitución. Pero el acceso al agua potable sigue siendo un reto.

En el sentido de las agujas del reloj, desde arriba a la izquierda: Los habitantes de Cochapamba llevaban más de una década esperando agua potable; los residentes Manuel Moposita Rea (izquierda) y Wilson Santillán junto a un bidón de almacenamiento de agua; Alfonso Camacho, del Club Rotario de Guaranda camina hasta la fuente de agua.

a pensar: "¿Cómo podríamos ayudar?", dice Alfonso Camacho, presidente del Comité de Servicio del Club Rotario de Guaranda.

El club, que ahora sólo cuenta con seis socios, nunca había solicitado una Subvención Global a La Fundación Rotaria. Pero sus socios recibieron muchos consejos de otros rotarios, encontraron un socio y trabajaron con la gente de Cochapamba en el sistema que ahora suministra agua potable a 133 familias.

La esposa de Camacho, Virginia Soto, es la tesorera del club. Ella y los funcionarios de la agencia regional del agua se reunieron con la junta de agua de Cochapamba y otras personas del pueblo. Le hablaron del plan del sistema de agua que habían elaborado. Como Cochapamba ya tenía una junta de agua, podía servir de enlace,

crear un sistema financiero y establecer una cuota para cubrir el mantenimiento. "Nos gusta ayudar a la gente, así que dijimos: "Podemos hacerlo", recuerda Camacho.

Con el nuevo sistema, el agua de la fuente de la montaña se canaliza a una serie de depósitos y se trata antes de distribuirla a los hogares. El club colaboró estrechamente con la comunidad y los ingenieros de la agencia del agua, y el sistema se terminó el verano pasado.

El club utilizó su subvención de 50.000 dólares para equipos, suministros y gastos de gestión del proyecto. La agencia del agua diseñó y supervisó los aspectos técnicos y aportó mapas topográficos, otros conocimientos y equipos como contadores de agua.

Las familias de Cochapamba estaban dispuestas a proporcionar la mano de obra para el proyecto mediante un concepto conocido localmente como minga, o trabajo cooperativo que beneficia a toda la comunidad. Trabajando por turnos, unos 100 vecinos cavaron zanjas hasta la cintura o los hombros para instalar las tuberías de plástico.

Sin acceso por carretera a la fuente de agua, transportaron roca, arena y otros materiales necesarios por la ladera de la montaña en burro y a hombros. Y subieron y bajaron por las rocas a lo largo de un curso de agua escarpado y rápido para inspeccionar una nueva línea de tuberías.

La fuente de agua es la misma que alimenta el embalse de riego. El agua baja por las tuberías hasta

Los habitantes de Cochapamba participan en una evaluación de las necesidades de la comunidad. Los aldeanos formaron su propia junta de gestión del agua y trabajaron con la agencia regional del agua para diseñar un sistema que extrajera agua de una captación y la tratara.



un depósito de hormigón armado, donde se clora. A continuación, las tuberías llevan el agua a dos estaciones de distribución situadas en colinas cercanas, desde donde se ramifican más tuberías hasta las viviendas individuales.

El proyecto de subvención es notable para un club nuevo y de su pequeño tamaño. "Somos un club joven. No sabíamos nada", dice Camacho. "No sabíamos cómo navegar por el sistema de subvenciones".

"Pero hicimos muchas preguntas, colaboramos con la comunidad", añade. "Cuando uno está lo bastante decidido a hacer algo, puede conseguirlo".

Juan Prinz, ex gobernador del Distrito 4400 fallecido en 2021, había prestado una ayuda considerable al club de Guaranda. Había instado a Camacho y Soto a formar el club, y su club, el Club Rotario de Quito-Valle Interoceánico, sirvió como su patrocinador. Más tarde, Prinz ayudó a poner en contacto al club de Guaranda con su colaborador internacional, el Club Rotario de Velbert/Rhld, Alemania.

El proyecto está resultando sostenible. El pueblo de Cochapamba emplea a un ingeniero que trabaja con la agencia del agua, y cada tres semanas, Camacho y el ingeniero comprueban el sistema y visitan

a las familias para hablar de su salud e higiene y recomendar formas de conservar el agua.

Los habitantes de Cochapamba han notificado menos enfermedades ahora que tienen agua tratada. Y como ya no se lava la ropa en el río, se ha eliminado la contaminación por detergente.

El pequeño Club Rotario de Guaranda aún no ha terminado. Planea construir un sistema de agua similar en Kilitawa, Ecuador, que ayudará a 150 familias, utilizando su segunda Subvención Global aprobada.

— ARNOLD R. GRAHL

SEGÚN LAS CIFRAS

53%

Porcentaje de hogares rurales en Ecuador con acceso a agua potable gestionada de forma segura.

133

Familias que ahora disponen de agua potable gracias al proyecto de Cochapamba.

\$170

millones+
Financiación total de las Subvenciones Globales de La Fundación Rotaria desde 2013-2014 para apoyar proyectos de agua, saneamiento e higiene.



Rotary 

CONOCE LA NUEVA CRONOLOGÍA DE ROTARY



Explora los hitos y el legado de Rotary, desde nuestra fundación en 1905 hasta el presente, con la nueva cronología de Rotary. Elaborada con materiales procedentes de nuestros archivos, la nueva cronología es una fuente fiable de información sobre los momentos, eventos y programas más significativos de Rotary.

rotary.org/rotarys-timeline



¡La experiencia en el club es lo más importante!

Las encuestas de Rotary International muestran que la razón principal por la que los socios aman a su club rotario es por la gran experiencia en el mismo. La pregunta es: ¿Cómo podemos crear intencionalmente una gran experiencia en el club? A continuación, encontrarás un sencillo método paso a paso para lograrlo.

1.

Realizar una evaluación/ encuesta.

Rotary es como cualquier empresa. Vendemos un producto, el cual, es la experiencia del club. Si ofrecemos una buena experiencia en el club, nuestros socios se quedan y traen a otros. Si la experiencia del club es mala, los socios se van. En cualquier caso, hablarán a otros de su experiencia. Ofrece a tus socios el valor que desean. Para saber lo que quieren, realiza una encuesta. Puedes buscar en MyRotary varias herramientas de evaluación que ya están disponibles o puedes crear la tuya propia.



Tom Gump,
Asistente del
Presidente de Rotary
International 2024-25
y miembro del Comité
de Desarrollo del
Cuadro Social
de Rotary
International

2.

Hacer un cambio.

Las encuestas en sí mismas son buenas, ya que hacen que sus afiliados se sientan parte de la organización porque les da la oportunidad de ser escuchados. Sin embargo, si no se actúa sobre algunos de los cambios sugeridos, se produce el efecto contrario. En un curso de formación para presidentes electos de club, pedí una vez a todos los presidentes electos que nos dijeran qué cambio iban a hacer para crear una gran experiencia en el club. El PE Troy dijo que iba a "tener tarta de postre". La sala estalló en carcajadas. Me encontré con "Troy 'el de la tarta'" unos años más tarde y le pregunté si "tenía su tarta". Lo hizo; pero ocurrió algo extraño. Los socios del club, contentos con ese cambio, empezaron a sugerir otros cambios. Poco a poco, su club pasó de ser un club reactivo al cambio a ser un club que buscaba el cambio. Ahora es el segundo club más grande de su distrito. Rotary cuenta con un Modelo de Cambio que puede indicarte cómo efectuar cambios y al mismo tiempo nutrir a los socios que se resisten al cambio.

3.

Mantente positivo, sonríe y di "gracias".

Las pequeñas cosas que hacemos son las que más significan. Pararse en la puerta de entrada y saludar a los participantes (socios e invitados por igual) con una sonrisa y palabras amables los atrae y los hace sentir que pertenecen al club. Decir "gracias" convierte a los socios potenciales, en socios; y a los voluntarios, en rotarios a largo plazo. Reconocer los aportes hace lo mismo, no importa cómo lo hagas.

4.

Tener un enfoque externo.

Como grupo, los rotarios tendemos a hablar más con nosotros mismos que con los demás. Me encanta participar en las sesiones de capacitación para Presidentes Electos de Club, Conferencias de Distrito, Institutos, Convenciones Internacionales, etc. Sin embargo, inevitablemente me encuentro pensando, ojalá hubiéramos invitado a nuestros amigos a unirse a nosotros. El mundo necesita no solo oír hablar de Rotary, sino también vivir la experiencia de Rotary. Trae a un amigo a tu próximo proyecto de servicio o actividad social, le encantará (aunque no le guste asistir a las reuniones de trabajo).

**¡Juntos,
hagamos
crecer Rotary
creando grandes
experiencias en
los clubes!**



Mi botón de Oro

Desde que conocí el engrane rotario, a los 4 años de edad en 1955, este empezó a tener un significado especial para mí, porque tenía una relación directa con el cariño, orgullo y respeto que mis padres tenían hacia él ya que acababan de ingresar al Club Rotario de Jojutla, Morelos en México.

En ese entonces mi padre era juez de esa población, habiendo sido el presidente fundador, y todos los días y hasta su muerte, usó con orgullo en su solapa la insignia Rotaria, el engrane de 24 dientes, seis rayos y una muesca de chaveta en el centro, en oro y azul, con el nombre realzado "Rotary International". Lo usaba a todas horas y en todos los lugares, y desde luego lo portaba también en su trabajo como funcionario público; es decir, se lo colocaba en la mañana y se lo retiraba por la noche cuando ya se iba a dormir.

Además, mi madre, a quien le gustaba hacer pasteles; en ocasiones especiales regalaba alguno al club con nuestro engrane en la parte superior; desde luego conservando las proporciones y con los colores oficiales, en azul y oro. Para esto mandó a hacer un molde de cartón que yo todavía conservo.

Cuando ingresé a Rotary, en enero de 1976, no recuerdo exactamente las palabras de la protesta que me tomaron para ser admitido como socio, ni quién era el presidente del club rotario de Pachuca, o quién era entonces el Presidente de Rotary International; como tampoco tendría por qué recordar quién era el gobernador del distrito, entonces numerado como 417. Salvo por el hecho de que mi propio padre, José María Sepúlveda, en ese año ocupaba ese honroso cargo; no recuerdo

nada de las palabras de bienvenida que nos dedicaron a los cinco nuevos socios que estaban admitiendo en esa noche.

Lo que nunca olvidaré es el momento en que el exgobernador, Xavier Sol la Lande, me puso en mi solapa a los 25 años de edad, el botón rotario, insignia, engrane, emblema como lo queramos llamar, pero que no acepto llamarlo 'marca' porque Rotary no es un objeto ni un producto.

De acuerdo a la definición técnica, marca: Es el identificador comercial de los bienes y servicios que ofrece una empresa y los diferencia de los de la competencia, por lo que llamar 'marca' a un motivador símbolo espiritual más que centenario, que ampara el servicio que han prestado y han recibido millones de personas en el mundo, es un desafortunado atrevimiento.

Hace más de 20 años tomé una moneda de oro de 18 kilates que tenía guardada desde mi juventud, y mandé a hacer un botón de solapa [insignia] con el afán de darle aún más valor desde mi muy íntimo sentir, porque nadie sabría que mi 'botón rotario' estaba fabricado con este precioso metal; únicamente yo y nunca se lo dije a nadie. Y hace unas semanas, al regresar de un viaje de la ciudad de Mérida, Yucatán, México; donde se está preparando el Instituto de la zona 25-A de Rotary International, lo extravié y entré en pánico. No lo podía creer, y al día siguiente busqué y busqué y no encontré mi preciado engrane rotario, e inclusive hablé al hotel donde había estado hospedado, para que lo buscaran pensando en que podría haberlo olvidado al salir al aeropuerto; aunque eso era imposible ya que en las mañanas, cuando me visto (me pongo la ropa) y no concluyo hasta que tengo colocado mi "botón de solapa".



José Alfredo Sepúlveda
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata
(México)

En los días siguientes seguí tratando de encontrar mi botón, y nunca apareció; en lo que eso sucedía empecé a usar otra insignia de un metal sin mayor valor, pero al pasar de los días y habiendo perdido las esperanzas de encontrar mi 'botón' de oro de 18 kilates, una noche, cuando retiré de mi solapa la insignia que estaba usando en reemplazo, me puse los lentes que utilizo para ver de cerca, y al verla, me produjo el mismo sentimiento de orgullo, porque el diseño es igual en todos los detalles, y me puse a pensar que el valor de mi insignia era producido por mi conducta en mi profesión; por mi coherencia entre lo que pienso, digo y hago; por la aplicación permanente de la prueba cuádruple en mis tratos comerciales, y no por el material del cual está hecho; y que el valor de mi insignia tiene relación directa con el orgullo que me produce leer sobre la historia de nuestra organización, por los programas de servicio en los que he participado activa y personalmente, y sobre todo porque a través de Rotary he podido ayudar a mejorar las condiciones de vida de otras personas y aún sin quererlo, también me he mejorado como ser humano.

Veo con tristeza y un poco de enfado, que algunos rotarios, hombres y mujeres, ahora usan unos engranes de color amarillo en que no puede leerse a que organización pertenecemos, como si hubiera una norma estatutaria que nos obligara a dejar de usar nuestro engrane en azul y oro, con la leyenda "Rotary International", y me puse entonces a buscar en nuestras normas, y encontré en el Reglamento de Rotary International el artículo 19.010 que se refiere a que la Junta Directiva mantendrá y preservará el nombre, emblema, distintivo y otras insignias de R.I. para uso y beneficio exclusivo de los rotarios y rotaractianos; lo que quiere decir 'preservar' no coincide con 'modificar' o crear 'emblemas alternos'.

Entonces busqué en el Código de Normas de Rotary International, que son decisiones de las Juntas Directivas de nuestra organización y encontré el artículo 34.030.1 especificaciones del emblema de Rotary, en donde describe nuestro engrane tradicional; en el artículo 34.030.10 describe la "bandera oficial" y la describe en fondo blanco y

con el engrane tradicional en azul cobalto y oro; el artículo 34.030.12 se refiere a los colores oficiales: azul cobalto y dorado, pudiendo substituir el color dorado por amarillo, pero no establece en este ni en ningún artículo que la palabra "Rotary International" pueda ser pintada del mismo color que el engrane.

Y aunque en algunos artículos le dan facultades al Secretario General y al Brand Center, donde nos aconsejan encontrar las pautas para reproducir correctamente nuestro emblema, ni el Secretario General ni el Brand Center podrían alterar lo establecido ya en el Código de Normas en sus artículos ya citados, por lo que se ha tornado en confusión y contradicciones el uso correcto del emblema y de las insignias de solapa, pareciera que el engrane en azul y oro con el nombre de Rotary International ha dejado de existir, lo que desde luego no es así.

Entiendo desde luego que Rotary International siga adaptándose a la cambiante realidad de las sociedades actuales, por lo que requiere modernizar permanentemente la forma de administrarse, eficientar programas y procesos para estar a la altura del mundo objetivo; porque así tiene que ser.

De acuerdo a Charles Darwin —que bien se puede aplicar a cualquier ser vivo, corporación o entidad jurídica—: "las especies más fuertes no son las que sobreviven ni las más inteligentes, sino las que mejor se adaptan a los cambios de su entorno"; por lo tanto, corporaciones e instituciones que han sobrevivido más de un siglo, y aún más, han tenido que adaptarse sin cambiar su esencia, porque son precisamente sus valores los que los mantienen de pie y los que le dan su "razón de ser".

Un ejemplo de ello es la Cruz Roja Internacional, fundada en 1863, que tiene una historia de permanente desarrollo, sorteando grandes problemas de todo tipo y acomodándose a todas las circunstancias, teniendo el respeto y autoridad moral en todo el mundo. Otro ejemplo de adaptación constante al presente y futuro es la fábrica de relojes Rolex, que curiosamente tiene 118 años de fundada (nació en 1905) y que también, dentro de su ámbito ha tenido que sortear enormes dificultades

para sobrevivir hasta convertirse, más que en una factoría del más alto nivel tecnológico que produce relojes de características únicas, es un ejemplo de valores que conlleva una filosofía aplicable a cualquier proyecto humano.

Nadie dudaría que en ambos casos [Cruz Roja y Rolex] tuvieron que abandonar viejos procedimientos y recurrir a los sistemas modernos que fueron apareciendo, hasta llegar a la tecnología que nos envuelve actualmente, pero fueron cuidadosos de no tocar sus ideales, sus objetivos, sus valores, su razón de ser, y dentro de todo ello no alteraron sus insignias; en el primer caso su 'símbolo' y en el segundo caso su 'marca', que para millones de personas es también un símbolo, porque si lo hubieran hecho habrían dejado de significar lo que son para incontables seres humanos en todo el mundo.

A propósito, quise poner un ejemplo de una institución humanitaria y una corporación que fabrica y vende artículos —en este caso relojes—, pero que en ambos ejemplos su insignia, logo o marca significan mucho más que una imagen institucional o comercial; representan la misión de cada entidad, sus ideales y valores, y eso se ha forjado de afuera hacia adentro; es decir, son las sociedades y el público quienes le han otorgado a estas insignias ese significado.

En el caso de la Cruz Roja, por sus acciones y sacrificios para prestar ayuda humanitaria a las personas afectadas por los conflictos y la violencia armada, promoviendo leyes por las que se protege a las víctimas de la guerra; y en el caso de Rolex —independientemente de producir relojes de muy alta calidad, fortaleza y duración—, está involucrado en proyectos y programas para ayudar al planeta, como por ejemplo su actual iniciativa "Perpetual Planet" que consiste en que exploradores, científicos, empresarios y ciudadanos comprometidos con el bien común exploran nuestro mundo para estudiar y proteger los ecosistemas. Actúan al respecto para encontrar soluciones a los desafíos actuales. Inspiran a las próximas generaciones para garantizar el futuro de nuestro planeta, Rolex les brinda su apoyo mediante su iniciativa

hacer que el planeta sea perpetuo.

Todo esto quiere decir que cuando un emblema, insignia o marca se ha relacionado con la sociedad global demostrando sus actividades, servicio y virtudes; esa marca, esa imagen, esa insignia es indestructible. Y si queremos que una institución permanezca a pesar del tiempo, de los cambios y de las adaptaciones, esos símbolos no deben tocarse (modificarse) por el significado afectivo y hasta espiritual que han producido en el mundo.

Comprendo que tal vez la empresas que fueron contratadas para crear 'la marca' de Rotary hicieron su mejor esfuerzo y trataron de aplicar las últimas normas de imagen, lo que me preocupa es que seguramente los involucrados en el proceso no son rotarios.

No es posible fundar de hecho un 'nuevo' Rotary, ni tampoco 'refundarlo', solo es cuestión de seguir adaptándolo a los tiempos presentes y futuros; la palabra clave es 'adaptarnos' más no cambiar, porque entonces no hemos comprendido lo que mencioné anteriormente: "No son las especies más fuertes las que sobreviven, ni las más inteligentes, sino las que mejor responden al cambio"; porque si una especie 'cambia', desaparece; porque ya deja de ser lo que es. Ni Rolex ni la Cruz Roja han dejado de cumplir con sus objetivos, al contrario, han enriquecido



sus valores, no han modificado su filosofía, utilizan tecnología de punta, pero sus emblemas están 'intactos'.

He notado en los eventos rotarios como por ejemplo conferencias, PETS, asambleas de distrito, etc., que a los engranes en color amarillo y blanco o en completo color amarillo—sin que resalte el nombre Rotary International—, que entendemos como la nueva imagen o 'marca'; inconscientemente los rotarios ya no les tienen el respeto que siempre tuvieron por el engrane en azul y oro con las palabras sobresalientes "Rotary International".

A las nuevas formas de representar nuestro engrane las consideran un 'logo' como cualquier otro, y prueba de ello es que ahora lo colocan en cualquier lugar; ¡hasta en el suelo!, como si estorbara, como si se tratara de una cosa diferente a Rotary, sin mayor importancia. Seguí entonces buscando en el Código de Normas de Rotary International y encontré el artículo 34.030.8 que habla de la 'Rueda Simplificada', por lo cual no comprendo la necesidad de simplificar nuestro emblema, eso se hace cuando algo es complicado y hay que 'simplificarlo' para que sea más útil o entendible.

Pudiera ser comprensible que nuestra organización cúpula, Rotary International—al fin una corporación—, pudiera pensar en nuevas formas de presentar o difundir Rotary; simplificar, flexibilizar, y casi permitir a cada club que pueda establecer sus propias normas a través de sus reglamentos en plena 'liberalidad', como si las normas fueran un impedimento para ingresar más socios o para trabajar más eficientemente en servicio a los demás, como si el llegar a tener millón y medio de miembros fuera determinante para el desarrollo futuro de nuestra organización; cuando actualmente y con el número de personas afiliadas a Rotary, hacemos un eficiente servicio en el mundo, inclusive más que en tiempos pasados; salvo la erradicación de la polio, que es un programa único.

Ya cuando estaba concluyendo este escrito me llegó una fotografía de un compañero de mi club que anda de vacaciones en Panamá, cerca de un monumento que aparentemente está en un lugar importante de la ciudad y está

pintado a la 'nueva moda', en amarillo y blanco, y por supuesto, no se nota el nombre de Rotary International; y me pongo a pensar: Si todas las personas y familias que han mejorado sus condiciones de vida gracias al rotarismo panameño, y que se les quedó grabada la imagen de nuestro emblema en azul y oro o en azul y amarillo, con el nombre de Rotary International, seguramente que cuando pasan frente al monumento actual no saben exactamente de qué se trata.

¿Estará el staff tratando de construir una nueva organización diferente a la que hemos tenido hasta hace dos años? No lo creo, porque si así fuera ya hubieran cambiado las normas de imagen en el Consejo de Legislación y nuestras normas no harían mención de nuestro escudo tradicional.

Pero me queda la pregunta que será respondida en pocos años: ¿Con estas últimas tendencias mejorará Rotary? Con lo que se está proponiendo e insistiendo ¿tendremos la calidad de socios que nuestros estatutos prescriben para enfrentar el futuro, y tendremos aún más prestigio y credibilidad a nivel mundial por nuestras acciones en beneficio de los demás? ¿Es válida la 'obstinación' y el nivel de importancia que se le quiere dar a la 'marca de Rotary'? ¿Será esta marca 'simplificada'? ¿Será más importante que los Clubes trabajen en las 5 Avenidas de Servicio, como lo ordena el artículo 3° de los Estatutos para los clubes rotarios?

Y concluyo con unos versos de la chilena, Violeta Parra: "Lo que puede el sentimiento no lo ha podido el saber, ni el más claro proceder ni el más ancho pensamiento"; y es cierto que este escrito pudiera ser prohibido y "quemado en la plaza pública" como en la edad media, y desde luego no permitirme que ponga en él el emblema en azul y oro cuando lo publique en un medio oficial de Rotary. Solo quiero demostrar mi dolor, con la libertad que me da el ser rotario, al ver a mi tan querido emblema (símbolo), el que me ha acompañado desde enero de 1976, todos los días, y en todas las circunstancias, que me da la oportunidad de ser mi mejor versión como Ser Humano, queriéndolo convertir en un "logo comercial".

QUEREMOS CONOCER TU OPINIÓN



LA ENCUESTA PARA TODOS LOS SOCIOS SE ENVIARÁ EN OCTUBRE.

Esta es tu oportunidad de decirnos lo que te gusta, lo que no te gusta y lo que deseas obtener de tu afiliación a Rotary.

Para garantizar que recibas la encuesta, actualiza tu dirección de correo electrónico en my.rotary.org/profile/me.

Incorporar voluntarios para el servicio

“Dar de sí antes de pensar en sí”

- Paul Harris

El voluntariado es una actividad desprendida sin fines de lucro, donde brindo mi tiempo y conocimiento profesional con el único fin de servir a quien necesita y/o mi comunidad. La experiencia es única e incontable.

Para poder desarrollar esta actividad, es importante saber elegir a los participantes, hemos indicado que tomará nuestro tiempo y seguro algo de dinero, por ello la palabra clave será el compromiso y la lealtad a quienes conforman el equipo.

Cuando hallamos logrado conseguir los participantes en el equipo de voluntarios para el servicio, lo ideal será desarrollar un plan estratégico para el proyecto o la actividad a cumplir. Y le pondremos un nombre.

El primer paso será ponerle nombre al proyecto y determinar en qué tiempo se desarrollará, lo ideal es mínimo un año (operativo) y tres años (proyectado).

Cumpliremos en trabajar juntos la MISIÓN del proyecto. ¿Por qué lo queremos desarrollar? ¿Qué efectos tendrá de beneficio en la comunidad? ¿Cómo impactará en las familias? ¿Será sostenible en el tiempo? ¿Cómo lo mediré?

Lo haremos juntos, generando debate y aceptando opiniones, será una MISIÓN colegiada.

Luego pasaremos a construir la VISIÓN, soñaremos cómo lo percibimos, nos lo imaginamos ya realizado. Esta actividad también debe ser hecha junto con el equipo.

Algo importante que destacar es que la MISIÓN y VISIÓN se sostiene sobre VALORES y por ello debemos enfatizar cuales son los VALORES que sostienen nuestro equipo de voluntariado, por ejemplo: Compromiso, Responsabilidad, Trabajo en equipo, Lealtad, Respeto.

Posteriormente analizaremos el proyecto o actividad haciendo nuestro FODA, F de fortalezas, O de oportunidades, D de debilidades y A de amenazas. Lo haremos para ver como aprovechamos las fortalezas y oportunidades y como vencemos las debilidades y distanciamos o enfrentamos las amenazas.

Con esta primera parte desarrollada podemos establecer los OBJETIVOS del proyecto o actividad, y eso es maravilloso porque todos comenzamos a aportar los objetivos que queremos alcanzar y para que sea practico, lo hacemos utilizando el modelo SMART.

S = Especifico
M = Medible
A = Alcanzable
R = Realista
T = Definido en un tiempo determinado

Para que luego se trabajen estos objetivos trazados —que se recomienda no sean mas de tres de los más destacables del proyecto o actividad—, debemos trabajar de cada OBJETIVO, su META, lo que buscamos alcanzar; no necesariamente monetaria sino el efecto en la comunidad. La ESTRATEGIA, la cual aplicaré para que se active el proyecto. La TÁCTICA, que activará la ESTRATEGIA; por ejemplo: difundir en REDES para tener colaboradores o donantes. De ahí pasamos a la ACCIÓN, que son las actividades; por ejemplo: subir videos, poner flyers, hacer difusión. Y culminamos con los INDICADORES, que vienen a ser como mido el efecto de mis ESTRATEGIAS que me ayudan a lograr el OBJETIVO trazado.

Si logramos tener los voluntarios comprometidos para el servicio y sumamos el desarrollo para cada proyecto, la metodología que compartimos, lograremos tener personas animadas y deseosas de trabajar con nosotros; porque verán una manera de servir, pero a través de un proceso estructurado que anima a seguir apoyando nuevos retos.



Mario Galarza Peña
Rotary Club Lima
Siglo XXI



Donación

Rotary, una organización con rostro de esperanza

En el idioma español existen dos verbos que encierran el término 'Esperanza': Uno es 'Esperar' y el otro, un verbo de significado sentido y hermoso, 'Esperanzar'. El primero es definido por la RAE como "Tener esperanza de conseguir lo que desea", el segundo significa "Dar o provocar esperanza".

El lema motivador de Gordon R. McInally, PRI 2023-24, "Crea esperanza en el mundo", exalta y perpetua lo que siempre se ha presentado en el escenario de Rotary: la amplia convergencia de la materialización de ambos verbos; es decir, tener esperanza y dar esperanza.

¿Qué es la Esperanza?

Cualquier rotario, involucrado en un proyecto de servicio, no solo la ha tenido y vivido, sino también, la ha creado en los corazones y mentes de los beneficiarios. La esperanza es ese estado de ánimo, o la confianza de que se realice algo que se desea o en lograr una cosa.

La razón de que tener y dar esperanza son concomitantes en la vida de Rotary es simplemente porque nadie puede dar lo que no tiene. De ahí, "Crea esperanza en el mundo" implica: "Tenemos esperanza en la humanidad y en los rotarios".

De este principio emana los mensajes y lemas esperanzadores del padre de Rotary y de los líderes, inclusive los presidentes internacionales, porque ellos creen en la capacidad de los rotarios, y esperan que estos ennoblezcan sus vidas creando esperanza en el mundo.

"¿Qué piensa sobre el futuro?", se pregunta a Paul Harris y él dice: "... a pesar de que hoy

muchos países se enfrentan con conflictos, hambre y dificultades, soy un optimista incurable cuando pienso sobre este viejo mundo nuestro; mi esperanza para el futuro es que los rotarios seguirán siendo embajadores de buena voluntad para todas las razas, para personas de todas las religiones y para miembros de todos los partidos políticos...".

En uno de sus mensajes, él insinúa a los rotarios: "¡Este es nuestro gran día! Aprovechémoslo al máximo. Usemos nuestra influencia... en crear un mundo de unidad y paz duradera... Vengan, rotarios... embajadores de la buena voluntad. Alcen sus voces: '... en la tierra paz, buena voluntad para con los hombres'".

Cada ocasión de servicio para el fundador de Rotary responde al imperativo "¡Crea esperanza en el mundo!". En su tradicional acto de plantar árboles, considera que estos, "vivos, crecientes y hermosos", simbolizan "la viva y creciente esperanza de la realización del concepto más elevado conocido por el hombre — la paz universal".

Un marco universal de esperanza

Los mensajes y acciones de Paul Harris y otros líderes crean un marco y a la vez una meta universal de esperanza—un mundo de unidad y la paz duradera—, y esperan que los rotarios hagan una contribución histórica hacia esta meta.

Es por esta visión tan amplia que el PPRI Hiroji Mukasa (1982—1983) con su lema "La Humanidad es Una", considera que la paz es, de hecho, una esperanza universal; y el PPRI Bhichai Rattakul (2003—2004) describe al programa de "Servicio en la Comunidad Mundial", como la revolución silenciosa de esperanza.



Manoucher Shoaie
Socio honorario del Rotary Club Amboro, Santa Cruz y miembro de PEN, Santa Cruz, Bolivia (Filial de PEN Internacional)

No es extraño que, con un marco tan abarcador e inclusivo de esperanza, trazado y visualizado por quienes erigen a Rotary; los rotarios, socias y socios, solo en los últimos cinco años, han creado esperanza en las vidas de 100 millones de personas, quienes se beneficiaron de los servicios de Rotary, según Barry Rassin, el Presidente del Consejo de Fiduciarios 2023 – 2024.

Creando esperanza por siete áreas de servicio

Los rotarios, con sus iniciativas de servicio en siete Áreas de Acción, han creado y crean esperanza para millones de personas de una rica diversidad:

Ellos dan esperanza a niños y madres por aliviar sus sufrimientos, aun por salvar sus vidas, a los refugiados por cobijarlos, a los sedientos por alcanzar agua limpia a sus labios, a los analfabetos por instruirlos, a las comunidades por mejorar sus economías, a los inmovilizados por darles la libertad de moverse, a los grupos antagónicos por reconciliarlos, a los ciudadanos por concienciarlos sobre la protección de su medioambiente, a los segmentos vulnerables, mujeres y niñas, por empoderarlos, y a quienes no encuentran sentido a sus vidas, por inspirarlos a unirse en el ideal de servicio y fomentar la comprensión y la paz entre las naciones.

El futuro de Rotary, imbuido con esperanza

Ya pasaron más de ocho décadas desde cuando el fundador dijo que: “El futuro de Rotary está envuelto en misterio imbuido con esperanza... será para vosotros, mis nuevos amigos rotarios, ayudar a desplegar el destino de Rotary”.

Desde entonces hemos tratado de desplegar el destino de Rotary, descubriendo una pequeña parte de ese misterio imbuido de esperanza, la esperanza de que como rotarios, nos convirtamos en los protagonistas de la construcción de un mundo, orgánica y espiritualmente unido.

Es por este glorioso futuro que el PRI, McNally nos pide crear esperanza en el mundo, lo que significa provocarla, por nuestras actitudes y acciones, en las vidas de quienes esperan ansiosamente que una mano solidaria alivie sus angustias y les empodere para trazar su propio camino.



A un ser humano único

QUE CONSOLIDÓ AMISTADES Y AMOR CON SABIDURÍA Y EXTRAORDINARIAS ACCIONES

*Mi homenaje al PGD 4400 Juan Prinz W.
al cumplirse dos años de su partida terrenal*

La muerte de los amigos, parientes y personas con el haber de acciones irrepetibles, excepcionales, forjando el bien sin treguas, nos detiene para reflexionar, acelerar los latidos de nuestros corazones y darnos cuenta que la vida de los seres humanos, solo existe cuando sirve para servir y amar.

La vida, es una trayectoria variable, algunas veces efímera y muchas otras, extensa, fecunda, socialmente útil. Sin embargo, algo común que a todos nos involucra, es el grado de trascendencia impregnado en la consciencia colectiva. De ahí se desprende el gran secreto para vencer a la muerte, produciéndose un nuevo nacimiento con características indelebles de perpetuidad y gloria, cuando esa trayectoria labra huellas de grandeza y admiración.

JUAN PRINZ WERTHER, gloria excelsa de Rotary, después de agotar 83 años de presencia biológica terrenal, en vísperas de su cumpleaños, inhaló, exhaló las últimas raciones del aire que impulsó los alientos propiciadores de tantos logros maravillosos en los entornos del mundo que recorrió en su consagración sublime al estudio ejemplar, a la eficiencia profesional, al servicio rotario, en su hogar bendecido, en sus clubes, en nuestras familias, en las comunidades empobrecidas, en las indisolubles relaciones de amistad, cooperación, liderazgo y compañerismo.

Por eso, se cubrió nuestro espíritu de tristeza, al transformar nuestros rostros con expresiones de

dolor e impotencia, nuestras palabras en simples bosquejos de nuestras ideas, nuestras mentes en pozos profundos de inquietudes, porque Juanito ya no estaría diciéndonos lo que debemos hacer para conseguir una subvención global, porque ya no abrazaremos su cuerpo, porque sus miradas francas ya no se cruzarán con las nuestras, porque ya no ocupará un espacio físico en la Tierra.

Empero, si Juan Prinz Werther, el inolvidable Juanito, significó tanto en nuestras propias vidas; si sus múltiples, variadas y generosas acciones fueron provechosas; si su prolongada afiliación a Rotary constituye parte de la historia del Rotarismo en el Distrito 4400 y en el mundo; quién podrá dudar que una nueva vida se inició para manifestarse con nuestros recuerdos imperecederos, con nuestra gratitud sin límites; con el ejemplo resplandeciente para las presentes y futuras generaciones que podrán dilucidar ideas exactas y orientadoras de este hombre sobresaliente.

La Fundación Rotaria, que honrosamente representó en calidad de Presidente del Comité Distrital del Distrito 4400 da testimonio de los excelentes aportes de Juanito, de sus virtudes cultivadas, de su siembra constante y cariñosa.

Que su cuerpo descanse para siempre y que su alma nos ilumine siempre para "Dar de sí antes de pensar en sí" y realizar el mayor bien posible en el mundo. A los dos años de tu partida, me despido con un abrazo hasta el cielo.



PGD Fressia Abad Castro de Serrano
Presidente del
Comité Distrital de
LFR 2019 - 2024



Inteligencia Artificial (IA)

Es un término de moda, que se usa con mucha frecuencia para referirse a diversas aplicaciones, cada vez más comunes; especialmente relacionadas con la industria, medicina, la computación o aplicaciones de procesos rutinarios; en las que, por costos, eficiencia o precisión, se prefiere reemplazar la intervención de seres humanos.

Los GPS o el Waze que usamos a diario, te dicen con mayor precisión por dónde ir, evitándonos demoras con el tráfico. Otros, son los servicios de información de vuelos, rutas, frecuencias e itinerarios de transporte; como horarios de oficinas, restaurantes, hoteles, dependencias públicas, entre otros. Antes era necesario tener operadoras 24/7, los 365 días del año; hoy una contestadora debidamente programada, puede hacer muy bien este trabajo. Obviamente, ante preguntas imprevistas, te ofrecen soluciones alternativas o la posibilidad de un diálogo a través de Whatsapp.

Tenemos vehículos que con un comando pueden aparcarse solos; otras aplicaciones más avanzadas permiten que puedan encenderse a determinadas horas, calentarse o ventilarse sin presencia del conductor, y venir del parqueadero a recoger al usuario. El servicio de valet parking estará a futuro seriamente amenazado, igual que todas las entregas a domicilio, que pronto serán automatizadas.

En la industria, muchos procesos están siendo reemplazados por robots; son mucho más exactos, más precisos, sin errores; no se cansan ni necesitan recreos o intermedios de jornada. Tampoco se enferman, toman vacaciones o piden permisos personales. Igual, si se quisiera agilizar denuncias, trámites judiciales, obtención de documentos, certificaciones, se podrían hacer a control remoto, desde tu computadora personal.

Las votaciones en línea son cada vez más utilizadas en otras latitudes, sin riesgo de fraudes o manipulaciones. Tomar exámenes en esta época de estudios online, citas médicas, consultas, revisión de análisis clínicos; ya no es indispensable la visita personal, simplemente una consulta en línea.

No es fácil comprender todo su alcance, como funciona y que implicaciones tiene la IA. Todavía existen muchos interrogantes y vacíos que se deben ir corrigiendo o previniendo; pero su aplicación cada vez es más generalizada. Hoy en día, muchas cirugías se hacen robóticamente, incluso con cirujanos que supervisan, situados a kilómetros de distancia. Existe mucha más precisión, las manos no tiemblan, los ojos no se cansan, se evita la posible lesión a otros órganos y las heridas son más fáciles de recuperar.

Muchos vehículos, barcos, aviones utilizan pilotos automáticos, cada vez operaciones rutinarias o repetitivas son más precisas y más fáciles de realizar. En el hogar, la programación de compras del supermercado, programar la música, prender luces, aire acondicionado, calefacción, todo se puede realizar utilizando IA.

Necesariamente, en el caso de pilotos automáticos se requiere la presencia del conductor, ante una situación inesperada o de emergencia. Existen situaciones complejas que la IA no puede afrontar por sí sola, menos resolver; obligatoriamente deberán estar definidas de antemano y serán siempre un límite para su aplicación.

La IA nunca podrá reemplazar la inteligencia del programador, la máquina estará siempre diseñada para actuar y hacer lo que el hombre decida y le permita hacer; nunca más allá. Será siempre, como un animal fiel, perfectamente entrenado, para hacer lo que se le enseñe, lo que se le permita o se le pida hacer.



**PGD Luis Villacrés
Smith**
Club Rotario
La Puntilla



MEMBRESÍA:

¿Cantidad o calidad?

El calendario rotario establece a agosto como el “mes de la Membresía y el Desarrollo de Nuevos Clubes”, de ahí la importancia de abordar este tema con la seriedad que el caso amerita y en base a la histórica realidad de nuestra Organización.

Son muchos los intentos, innumerables las estrategias, agotadores los esfuerzos por crecer o al menos mantener la membresía; pero la famosa “puerta giratoria” no para de girar con entradas y salidas que se agudizan al término de un año rotario o al inicio del mismo.

Partamos de la “responsabilidad” que tenemos todos los rotarios en cuanto al crecimiento de la membresía, según lo establece el Código de Normas en su artículo 5.010.1. “Todos los rotarios comparten por igual la responsabilidad personal de promover los beneficios que reporta la afiliación a Rotary.” El espíritu de esta norma está orientado no a un crecimiento numérico y raudo, sin capacitación ni conocimiento. Se trata de “promover los beneficios que reporta la afiliación...”, en consecuencia, debemos plantearnos como meta principal en nuestros planes estratégicos y en los planes de acción de cada distrito o de cada club, una cultura de capacitación, de educación en Rotary, solo así tendría valor agregado la planificación porque ayudaría a cumplir lo que en esencia es Rotary. No debemos ser simples lectores y aplicadores de normas, sino que debemos lograr un acervo que nos lleve al pensamiento crítico, analítico, serio y profundo para llegar a la verdadera filosofía de nuestra organización. Es urgente analizar y evaluar la consistencia de los razonamientos por los cuales queremos sumar por sumar nuestra membresía, sin pensar en un crecimiento con personas que tienen dignidad, con líderes de proyección e innovación, y no como un número que nos haga ganar un “premio” que vanaglorie o alimente la vanidad.

El espíritu de la norma, a la cual siempre debemos remitirnos, es el que está por encima del tenor literal de la letra; pues en este caso el mismo Código de Normas (17.010.3.) establece el “Tamaño de los distritos” y aclara el espíritu, en una primera parte: “Considerando que los distritos con un número elevado de socios son más eficaces que los distritos con pocos clubes y rotarios...” hasta aquí lo que considero ideal, pero dentro ese mismo artículo se puntualiza una disposición que rompe ese esquema espiritual; pues agrega: “...la Directiva alienta a los distritos a desplegar mayores esfuerzos para contar con un mínimo de 75 clubes y 2700 rotarios”. Aquí, es donde empieza el “problema”. Mínimo 75 clubes y 2.700 rotarios, de lo contrario se aplicaría la “Delimitación de los distritos” (17.010.5. CN). “Cuando es necesario redelimitar los distritos, la Directiva redistribuye los clubes dentro de los distritos o aprueba la fusión de los distritos actuales”.

En el numeral 5 se establece: “En los distritos con 1100 socios o más o con menos de 100 clubes, el(los) gobernador(es) deberá(n) difundir la propuesta de redistribución entre los clubes...”.

Arranca entonces la carrera y a veces desleal, con los principios rectores y fundamentales de Rotary, el apresuramiento, la violación a los procedimientos para captar, ingresar y afiliar socios. Cada presidente o gobernador se ve compelido a sumar, y como su tiempo se agota lo importante es dejar con el mayor número de socios, sin antes haber hecho la necesaria y yo diría “obligatoria” inducción; esto es un mínimo de 3 reuniones con los postulantes o aspirantes para que conozcan qué es Rotary, sus múltiples beneficios, especialmente espirituales, éticos y de felicidad; pero también cuales son las obligaciones que dentro del voluntariado se deben cumplir. “Todos los rotarios comparten por igual la responsabilidad personal de promover los beneficios que reporta la afiliación a Rotary.



PGD Aníbal Robles Ocampo
Asistente de la
Coordinación Regional
de Rotary
Zona 23B





(5.010.CN) Ese es el camino. Si no lo cumplimos el resultado será que esos clubes se quedan sin socios y terminen por desaparecer.

El Código de Normas, al cual nos estamos refiriendo, respecto del involucramiento de los nuevos socios, señala: "5.020.1. Los clubes deben alentar a los nuevos socios a que asistan a los eventos de club y distritales, incluida la asamblea del club y la Conferencia de distrito. Asimismo, los clubes deben dar participación a los nuevos socios en los comités cuando sea posible". ¿Pregunto, cumplimos aquello?

Este análisis estaría incompleto si no develamos otro problema que parece haberse hecho más notorio luego de la pandemia del COVID-19, que es romper con una facilidad sorprendente las normas éticas e incluso la moral individual, con tal de obtener un beneficio personal o de grupo, al punto que se ha vuelto casi normal que esas actuaciones son de "inteligentes" o de los que son "eruditos en la normativa rotaria"; y por cierto, los demás pasan al plano de la ignorancia, porque cometen el pecado de actuar bajo la égida de la moral, de la honrabilidad de bien, de la decencia en el obrar, de la equidad que es la que al final da una solución cabal al conflicto entre las leyes y la justicia.

Esto calza, 'como anillo al dedo', con el artículo "Reconciliando la verdad y la justicia" que leí en enero de este año, escrito por Martin Postic Jr., Club Rotario de Oklahoma City Midtown, Oklahoma, EE. UU.: "En la sociedad actual, el objetivo parece ser ganar a toda costa. Las personas optan por sesgar la verdad para lograr un resultado 'justo' para sus planes, pero no necesariamente justo para todos los interesados. Algunas personas sienten que, si ganan ES justo, pero si pierden, NO lo es. Jugarán rápido y suelto con la verdad para lograr el resultado que consideran 'justo', y lo harán con la complicidad de unos cuantos beneficiados. Lo que plantea la 2da pregunta: "¿Qué es más importante para una organización de 118 años: ¿la verdad o la justicia?"

Escribiendo estas líneas me salta la memoria la famosa Ley de Gerson que, "... es un principio o un modo de ser, en el que la persona trata de actuar casi siempre de forma de obtener alguna ventaja personal en todo lo que hace, con el sentido negativo de incluso aprovecharse de otras personas o de ciertas situaciones en beneficio propio, y sin tener en cuenta cuestiones éticas o morales, y aun cuando con esa actuación pudiera estar cometiendo una falta o lindando con un comportamiento ilegal".

El Ex Director José Alfredo Sepulveda, a quien leo profusamente por su erudición, nitidez y franqueza; en uno de sus escritos dijo: "La falta de conocimientos sobre nuestra organización —ya por varias generaciones—, la falta de una

estructura sólida en algunos —no aplicación de los estatutos y reglamentos—, la ausencia de forma y protocolo en las reuniones semanales, la falta de entrega o recepción de la documentación en algunos clubes y distritos, la falta de presentación de cuentas claras y detalladas en algunos clubes y distritos, la falta de control económico en el programa de intercambio de jóvenes en algunos distritos, el consentimiento de que un grupo de personas permanezca por varios años en el control de algún programa, la complacencia de no solicitar la devolución de cartas constitutivas a grupos que ya no son clubes rotarios, y la irresponsabilidad al ingresar como nuevos socios al club a personas que no reúnen los requisitos de moralidad y éxito; han originado, en algunas pequeñas áreas del mundo, una 'sub' organización rotaria que vive alrededor del concepto de que "La obligación de un rotario y de un club rotario es servir en la comunidad"; y, por lo tanto, las reuniones semanales 'deben ser juntas de trabajo relacionadas con los proyectos de servicio', pero inclusive este ideal equivocado no siempre se cumple, ya que estos clubes solo hacen obras de servicio con aportaciones mínimas por parte de ellos —en tiempo, dinero y esfuerzo—, porque realmente son muy débiles en todo sentido."

«No tengamos miedo, rompamos paradigmas, retornemos a la esencia de Rotary.»
«Calidad y no Cantidad.»

En conclusión, no deberíamos crear clubes o incorporar socios solamente por incrementar el número; sino que debemos buscar calidad de personas que ingresen a nuestra organización plétóricos de felicidad y alegría por hacer del servicio su filosofía de vida y que llegaron a esa conclusión porque fueron capacitados porque saben qué es Rotary, porque conocen su declaración fundamental, su misión y visión, su objetivo y sus valores, sus avenidas de servicios y sus áreas de interés, por lo menos.

No tengamos miedo, rompamos paradigmas, retornemos a la esencia de Rotary. No tengamos temor al cambio "...en Rotary no hay nada que sea tan sagrado que no pueda cambiarse para mejorarlo". "Los rotarios debemos prepararnos para cambiar tantas veces como lo hace el mundo", lo advirtió Paul Harris, quien, además, en la convención de 1930 en Chicago Illinois, sentenció: "Para cumplir su destino Rotary siempre debe ser evolucionario y a veces revolucionario".

Gracias por haber llegado hasta las últimas líneas. Consulta: ¿En Rotary, queremos cantidad o socios de calidad?

La revolución de la telemedicina,

una nueva era en el cuidado de la salud a distancia

El embarazo es un proceso fisiológico, y basándonos en la Guía de Salud del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, del Cuidado Prenatal, la atención prestada a las gestantes debe estar basada en los cuidados para su desarrollo normal, el uso de la tecnología apropiada y en el reconocimiento del importante papel que tiene la propia mujer en la toma de las decisiones que le afectan.

La atención de calidad a las embarazadas conlleva: el seguimiento eficiente del proceso, la realización de las visitas domiciliarias, pruebas y procedimientos basados en la evidencia científica, la implicación de las usuarias y la adecuada coordinación entre todos los niveles de atención.

Según la OMS el cuidado del embarazo en forma temprana, periódica e integral, disminuye sustancialmente el riesgo de complicaciones y muerte tanto materna como perinatal; propicia además una adecuada atención del parto y, por otro lado, asegura condiciones favorables de salud para las madres y sus hijos/as en los períodos inmediatamente posteriores al nacimiento, así como disminuye la incidencia de discapacidad de causa congénita.

Un control prenatal óptimo en el embarazo de bajo riesgo según la Organización Mundial de la Salud comprende un mínimo de cinco chequeos por personal profesional de salud calificado (médico u obstetra). No obstante, el solo cumplimiento de estos controles no garantiza la calidad de la atención, pues se requiere que, en cada visita, se brinde un conjunto de actividades y procedimientos que el equipo de salud brinda a la embarazada con la finalidad de identificar factores de riesgo y enfermedades que puedan

afectar el curso normal del embarazo y la salud del recién nacido.

Las principales causas de mortalidad materna y perinatal son detectables y prevenibles mediante un control prenatal temprano, continuo y de alta calidad, que permita identificar y controlar los principales factores de riesgo obstétrico y perinatal.

La muerte materna es evitable en la mayoría de los casos, se ha comprobado que una intervención eficaz, y la inversión en el fomento de una maternidad sin riesgo no solo reduce la mortalidad y la discapacidad materno infantil, sino que también contribuye a lograr mejor salud, mejor calidad de vida y equidad para la mujer, sus familias y las comunidades.

En nuestro país, según la investigación realizada por la Dra. Cecilia Torres, médico adolescentóloga de la Fundación Humanitaria Pablo Jaramillo Crespo en Cuenca, la principal causa de morbilidad de las adolescentes menores y mayores, son complicaciones del embarazo, parto y puerperio y la mortalidad materna de adolescentes ocupa el séptimo lugar entre las diez principales causas de muerte en adolescentes mujeres.

El estudio de Línea Base de Salud Sexual y Reproductiva del cantón Cuenca (Red de Salud Sexual y Reproductiva, Municipio de Cuenca, Universidad de Cuenca, 2020), revela que:

- Por cada 1.000 mujeres adolescentes, de 15 a 19 años de edad, ocurrieron 50,4 nacimientos; la tasa de nacimientos fue de 36 y 80,9 en el sector urbano y rural respectivamente, por cada 1.000 mujeres, en el mismo rango de edad.



Mgt. Catalina Carpio P.

Jefe de calidad,
Hospital Humanitario
Club rotario Santa Ana
de los Ríos de Cuenca



Dra. Ximena Albuja A.

Directora,
Hospital Humanitario
Club rotario Santa Ana
de los Ríos de Cuenca



- En adolescentes de 15 a 19 años, 691 mujeres que tienen dos o más hijos vivos hasta el 2018. La tasa de adolescentes que tienen dos hijos es de 505,40 y 1086,47 en el sector urbano y rural respectivamente, por cada 100.000 mujeres.
- Para el año 2018, del total de muertes maternas (incluidas tardías) del cantón Cuenca, el 75% se debió a "causa obstétrica que ocurre después de 42 días, pero antes de un año del parto" y el 25 % a "otras enfermedades maternas clasificables en otra parte, pero que complican el embarazo, el parto y el puerperio".

Los servicios de telemedicina pueden ser tan efectivos y de alta calidad como las visitas médicas tradicionales en persona. Muchos estudios han demostrado que la telemedicina puede ofrecer resultados de salud similares a los métodos tradicionales de atención médica. Además, la telemedicina puede ser más conveniente y accesible para las personas, ya que elimina las barreras geográficas y permite a los pacientes recibir atención médica desde la comodidad de su hogar. Sin embargo, hay algunas limitaciones en términos de la capacidad de realizar exámenes físicos o pruebas de diagnóstico en línea, pero en muchos casos, se pueden utilizar imágenes y videos para ayudar a realizar un diagnóstico preciso. En general, la telemedicina está ganando cada vez más aceptación y se ha convertido en una forma confiable y efectiva de recibir atención médica.

- Existen varios estudios que respaldan la efectividad de la telemedicina en comparación con las visitas médicas tradicionales. Algunos de estos estudios destacados incluyen:
- Estudio de Mayo Clinic: Este estudio encontró que la telemedicina es tan efectiva como las visitas médicas tradicionales en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades agudas y crónicas.

- Estudio de JAMA: Esta investigación analizó los resultados de varios estudios sobre la telemedicina y encontró que los pacientes que recibieron atención a través de la telemedicina tenían resultados similares o incluso mejores en comparación con aquellos que recibieron atención presencial.
- Estudio de Annals of Internal Medicine: Este estudio encontró que la telemedicina puede ser efectiva en el diagnóstico y manejo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y enfermedades respiratorias.
- Estudio de Journal of Telemedicine and Telecare: Esta investigación encontró que la telemedicina puede reducir los costos de atención médica al disminuir las visitas a la sala de emergencias, las hospitalizaciones y las consultas innecesarias.

Estos son solo algunos ejemplos de los estudios que respaldan la efectividad de la telemedicina. En general, la investigación ha demostrado consistentemente que la telemedicina puede proporcionar una atención médica de calidad comparable a las visitas médicas tradicionales.

La telemedicina es importante porque permite a las personas acceder a servicios de atención médica sin tener que desplazarse físicamente a un consultorio o hospital. Esto es especialmente útil para aquellos que viven en áreas rurales o remotas, donde puede ser difícil y costoso acceder a la atención médica tradicional.

Además, la telemedicina también brinda acceso a atención médica especializada que puede no estar disponible en ciertas áreas geográficas. Los pacientes pueden consultar a especialistas y recibir diagnósticos y tratamientos sin tener que viajar largas distancias.

Esta nueva era hace que los centros de atención de salud innoven en la

prestación de sus servicios de salud, así es el caso del Hospital Humanitario de la Fundación Pablo Jaramillo Crespo institución especializada en ginecología y obstetricia, asistencial y docente, sin fines de lucro, que brinda servicios integrales de salud personalizados, dirigidos prioritariamente al área materno infantil con más de 30 años de servicio a la comunidad.

Desde el año 2003, el Hospital Humanitario mantiene vigente el Plan Madre (paquete de servicios integrales para el control del embarazo, parto y puerperio) como parte de la focalización de subsidios, con la finalidad de apoyar a pacientes embarazadas que acuden en busca de servicios de atención prenatal. La implementación de un sistema híbrido de atención obstétrica a pacientes afiliadas al Plan Madre es parte de la innovación en la que ha incursionado el Hospital Humanitario; brindando servicios de telemedicina a pacientes embarazadas, a través de la plataforma MEDDI Baby de la Empresa MEDDI HUB A.S. de República Checa; misma que brinda ventajas como tener a su médico y equipo de salud, acompañándole cada día durante todo su embarazo, parto y puerperio con facilidad de tener a un clic la información las 24 horas del día. Apoyando esta noble causa el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca donó 20 tensiómetros que son entregados en préstamo a las embarazadas de alto riesgo para que puedan realizarse un control adecuado de su presión arterial desde su domicilio lo registren y reciban mensajes de alerta de signos de alarma a través de la plataforma de telemedicina.

Con esta implementación se pretende contribuir a la disminución de los indicadores de morbimortalidad Materno Perinatal del Austro del País

¡Nunca antes mamá estuvo tan tranquila y su bebé más cuidado, teniendo a su médico y equipo de salud a un clic!



CONVENCIÓN 2024

Inspiración ecológica

En Singapur encontrarás multitud de ideas que tu club podría adoptar para contribuir a la protección del medioambiente, no solo en las sesiones paralelas de la convención, sino en toda la ciudad. Esta pequeña nación insular desea inspirar al mundo con sus innovaciones para hacer frente al cambio climático, y despliega su creatividad ambiental en cada uno de sus rincones: Tanto las fachadas como los techos de los edificios están cubiertos de plantas que contribuyen a refrescar las estructuras, y abundan los parques, con el objetivo de que todos sus residentes puedan llegar andando a uno de ellos en menos de diez minutos.

Las autoridades de la ciudad-estado anfitriona de la Convención de Rotary International 2024 la consideran un laboratorio vivo cuyo objetivo es reducir a cero sus emisiones de carbono para el año 2050. Los objetivos clave para el año 2030 son plantar un millón de árboles, aumentar en un 400 % el uso de la energía solar, reducir en un tercio los residuos que van a parar a los vertederos y congelar el crecimiento de los vehículos de combustión interna.

A continuación se enumeran algunos de los programas y planes medioambientales de Singapur que podrían motivarte: reciclaje de agua en circuito cerrado para reutilizar hasta la última gota, conversión de los residuos incinerados en arena para la construcción, centros urbanos sin coches para disfrute de peatones y ciclistas con carreteras subterráneas, cultivos verticales en interiores para aumentar la producción local de alimentos y modelización del microclima para potenciar los corredores de viento, situar los edificios de forma que dispongan de ventilación natural e identificar puntos clave en los que plantar vegetación.

Singapur considera que este enfoque en la economía verde es una ventaja que impulsará el crecimiento y la creación de nuevos puestos de trabajo. Comprométete a compartir esperanza con el mundo como defensor del medioambiente cuando visites la «ciudad en un jardín» del 25 al 29 de mayo.

Más información e inscripción en convention.rotary.org.

"Es hora de hacerlo realidad"

El nuevo director de Rotary International, Henrique Vasconcelos, se presenta a nuestros lectores.

Creció rodeado de la experiencia rotaria, que le proporcionó algunos de los recuerdos más significativos de su infancia: su padre, Meton César de Vasconcelos, a quien llama maestro en esta entrevista, fue gobernador del Distrito 4490 en dos ocasiones. Antônio Henrique Barbosa de Vasconcelos también fue gobernador del mismo distrito, a la edad de 38 años. Rotario desde 1996 y socio del Club Rotario de Fortaleza-Alagadiço, tiene un extenso currículo en nuestra organización, habiendo sido líder de capacitación para las Asambleas Internacionales de 2018 y 2019, coordinador regional de La Fundación Rotaria, coordinador de Rotary y E/MGA [coordinador de donaciones extraordinarias], entre otros cargos. Siempre muy dinámico, Henrique se tomó el tiempo de conversar con nosotros sobre el momento actual de esta organización que tanto ama y que le ha permitido llevar adelante tantos proyectos sociales.

¿Podría contarles a nuestros lectores un poco sobre su carrera en Rotary y cómo comenzó?

Nací en un club rotario en 1969, el año en que mi padre se afilió al Club Rotario de Fortaleza-Alagadiço, y el mismo año en que se fundó. He convivido toda mi vida con rotarios y sus familias, y hasta hoy somos amigos.

Desde 1996 soy socio de este mismo club, junto con Renata, mi esposa. En 1988 me fui a vivir a Pensilvania, EE.UU., por insistencia del presidente del Programa de Intercambio de Jóvenes del Distrito 4490, el difunto Célio Fontenelle.

Desde niño, además de vivir en el club, asistí a varias conferencias de distrito e incluso a dos convenciones internacionales, acompañando a mis padres, Yolanda y Meton.

Mi padre, un rotario apasionado por la organización, dos veces gobernador del Distrito 4490, en 1980-1981 y 1996-1997, me mostró el significado del servicio y el compañerismo. Hoy mi familia me acompaña en todo lo relacionado con Rotary. Hemos asistido a muchas convenciones en todo el mundo. Incluso convertimos estos viajes en nuestras vacaciones, y disfrutamos mucho, junto a compañeros rotarios, en Sudáfrica, Australia, Bangkok, Hong Kong, Nueva Orleans, California, Chicago, Saint Louis, Dubai, Miami, São Paulo, entre otros lugares. Y hemos participado en todas las obras sociales en las que mi distrito y mi club están presentes, recibiendo lecciones de civismo y ciudadanía.

Como director de Rotary International, ¿podría resumirnos sus objetivos?

Creo que Rotary tiene que centrarse en aquello para lo que fuimos creados: el servicio. Los clubes que realizan servicio en la comunidad, proyectos con La Fundación Rotaria, son clubes que no tienen problemas con el cuadro social, la imagen pública y las donaciones a La Fundación Rotaria. Los rotarios de este tipo de clubes se sienten necesarios en sus comunidades, se sienten importantes y encuentran sentido a dedicarse a nuestra organización, dando mucho de su tiempo. Y hoy en día, nadie tiene tiempo que perder. Es hora de hacerlo realidad. En los clubes que sirven a sus comunidades, los socios

se conmueven, sienten alegría al poder contribuir con los más necesitados, y se sienten complacidos y orgullosos de ser rotarios por derecho propio.

¿Cómo ve el momento actual de Rotary en Brasil?

Creo que el momento es de muchas oportunidades, al mismo tiempo que son tiempos difíciles. Creo que todavía no nos hemos dado cuenta de lo que estamos viviendo y de lo que hemos experimentado en estos tres últimos años. El tiempo lo dirá. Dentro de 50 años se hablará de estos últimos años, que han sido lo más parecido a un apocalipsis a lo que se ha enfrentado la historia de la humanidad.

Durante la pandemia, tuvimos la oportunidad de detenernos un momento y mirar a nuestro alrededor, incluso en nuestros hogares y lugares de trabajo. La flexibilidad ha llegado para quedarse, han

surgido nuevos tipos de clubes y hemos aprendido a ser y hacer virtualmente. Somos una especie que se adapta a un nuevo entorno. Creo firmemente en las donaciones empresariales basadas en la responsabilidad social y medioambiental. El mundo es diferente, sufre, pero es más fuerte. Creo firmemente en Rotary en América Latina. Incluso con los últimos acontecimientos, estamos manteniendo nuestra membresía e incluso creciendo lentamente. Depende de nosotros, los rotarios de Brasil, ser la locomotora de Rotary en América Latina.

En términos de crecimiento de la membresía, ¿son buenas las perspectivas para Brasil y América Latina?

Me parece increíble que tengamos casi las mismas cifras que antes de la pandemia. Si lo piensa, ¿cuántas empresas han cerrado sus puertas? ¿Cuántas personas hemos perdido y

cuántos rotarios han muerto a causa del COVID? Aún quedaba la crisis económica y el estallido de la guerra en Ucrania. Junto con Asia y África, los latinoamericanos somos modelos de crecimiento en Rotary International. Ahora nos toca incorporar más jóvenes y mujeres a nuestros clubes, ser más generosos y representar aún mejor a las comunidades locales.

Rotary International ha sido un firme defensor de los programas de empoderamiento de las niñas. ¿Cómo ha visto las iniciativas de los clubes y distritos brasileños en este sentido y qué se podría hacer para aumentar la adhesión a la causa?

Creo que este punto es muy importante. La gente no ha entendido realmente de qué va este programa. Tenemos una deuda histórica con los niños, especialmente con las niñas. Es hora de dar las mismas oportunidades a niños



Henrique Vasconcelos y su esposa, Renata, con el presidente Gordon McNally en una de las sesiones plenarias de la Convención de Rotary, celebrada en mayo en Melbourne (Australia).

y niñas. Es hora de la igualdad salarial entre hombres y mujeres. He oído decir a muchos que ya no tenemos este problema en Brasil. ¿Hola? En mi Ceará, todavía hay niñas que se quedan en casa con sus madres mientras sus hermanos van a la escuela. El peor ciego es el que no quiere ver.

Y, recordando, Rotary International no es solo brasileña, somos una organización internacional. En todo el mundo, y también en Brasil, muchas niñas no tienen acceso a compresas. Amigas, simples compresas. De hecho, la mejor manera de entender la importancia de estos proyectos de Rotary es ponernos en el lugar del otro y recordar que somos privilegiados.

Rotary International ha establecido un grupo de trabajo sobre diversidad, equidad e inclusión (DEI). ¿Qué cree que podría hacerse para mejorar la aplicación de estos conceptos en los clubes?

Todo gobierno corporativo tiene la DEI en su núcleo, y Rotary International no podía quedar al margen. Pero no puede ser aburrida, no puede ser militante. Todos somos iguales ante Dios. Nadie es mejor ni peor que nadie. De hecho, lo diré otra vez, la mejor manera de entender a alguien es ponerse en su lugar. No hagas con el otro lo que no quieres para ti. El amor nunca es demasiado. Tiene que haber amor por el prójimo.

Empecemos por la D, de diversidad. Muchos solo hablan de diversidad de género o de orientación sexual. También es eso, pero es algo mucho más amplio. Se trata de la diversidad de profesiones -porque empezamos así, ¿no, con las clasificaciones? -de edades, razas, culturas, religiones y, con un abanico muy amplio, la más importante, la diversidad de pensamiento. Es poder pensar diferente y ser compañeros. Es el respeto a la opinión, es el derecho al diálogo respetuoso.

En cuanto a la E de equidad, es igualdad de derechos y oportunidades para todos los implicados. Y la I de inclusión es dar la oportunidad de participar a todos.

La DEI es la mayor prueba de que Dios, en su magnitud, es perfecto. ¿Has pensado alguna vez si todos fuéramos iguales? Sería muy aburrido, ¿verdad? En 2024-25 tendremos, por ejemplo, un gobernador con discapacidad visual. Nos estamos

preparando de la mejor manera para que su experiencia sea la mejor posible en el GETS [Seminario de Capacitación para Gobernadores Electos], en el Instituto Rotario de Brasil, en Foz de Iguazú, y en la Asamblea Internacional, en Orlando. Será un rompedor de barreras, algo motivador, sin duda, para los rotarios de todo el mundo. Si este rotario está dispuesto a enfrentar este desafío, ¿no eres tú, en tu club, capaz de ser un buen rotario?

Por último, creo que el DEI es para gente a la que le gusta la gente. Al principio, ha habido muchos problemas con la comunicación y la presentación del programa, pero tenemos que ser generosos y comprensivos siempre que haya desacuerdos.

¿Podría hablarnos también de otra prioridad del Presidente de Rotary International, Gordon McNally, que es la salud mental?

El presidente Gordon compartió con nosotros en la Asamblea Internacional su experiencia con su hermano que se quitó la vida en un proceso silencioso. Y esto ocurre en muchos hogares, incluidos los de los rotarios. Con la pandemia y el confinamiento, han aumentado los casos de depresión, ansiedad y fobias, entre otros muchos síntomas relacionados con problemas mentales, además de la violencia doméstica. El Presidente nos pide que nos mantengamos alerta y cercanos a esta realidad que nos rodea. Además de las guerras en Ucrania y Siria, tenemos otra en curso en la sociedad, que es la depresión, que trae sufrimiento y muerte de manera silenciosa, que es la más grave. Empecemos a prestar atención a este tema, empezando por nuestro entorno familiar y laboral, y nuestros clubes y comunidades.

¿Cuáles son sus expectativas para el Instituto Rotario de Brasil de este año en Foz do Iguazú?

Muy buenas. Ya tenemos más de 1.100 inscritos y estamos trabajando mucho. Estoy impresionado por el trabajo del presidente César Scherer [gobernador del Distrito 4640 2009-2010], que es dedicado y un gran líder. El Distrito 4640 es el más grande del hemisferio sur. Tendremos la oportunidad de compartir momentos increíbles con nuestro presidente, Gordon McNally, el ex presidente de Rotary International

y actual presidente de La Fundación Rotaria, Barry Rassin, el director general y secretario general de Rotary International y La Fundación Rotaria, John Hewko, el actual fiduciario de nuestra Zona Rotaria, Carlos Sandoval, y el gerente general y jefe de comunicaciones de Rotary International y La Fundación Rotaria, David Alexander. En el evento contaremos con traducción simultánea no solo al portugués y al inglés, sino también al español, homenajeando a rotarios de otros países latinoamericanos. También tendremos una feria de proyectos para ofrecer oportunidades de proyectos globales entre nosotros.

Foz do Iguazú tiene muchas atracciones, como el Parque de las Aves, el Parque Nacional de Iguazú, las cataratas más bellas del planeta y compras en Argentina y Paraguay. Además, por supuesto, del resort Recanto Cataratas, una belleza de hotel. Dejo aquí mi público agradecimiento al querido ex gobernador Altino Voltolini [período 2004-05, distrito 4640] y a su equipo por todo su apoyo.

¿Puede hablarnos de su momento más memorable en Rotary, uno que atesorará para siempre?

Ha habido muchos momentos que han forjado mi vida y mi carácter. Permítame recordar tres. Tenía 11 años, en el despacho de nuestra casa, con mi madre, Yolanda, mi hermana Ana Flavia y mi padre, sentados en el suelo de madera, empaquetando las cartas mensuales del Distrito 4490 para enviarlas a los clubes. Era 1980-81, el primer año como gobernador de distrito de mi mejor amigo, maestro y pasión, mi padre. La familia unida haciendo posible Rotary. Aún puedo sentir en mis manos el cordel para atar los paquetes. Es curioso, ¿verdad? Han pasado 43 años.

Otro momento inolvidable fue cuando me convertí en coordinador regional de La Fundación Rotaria en 2010, cuando pude ayudar a enviar 2.000 refugios ShelterBox a Serra Fluminense, y 800 a la ciudad de União dos Palmares, en Alagoas. En ese momento, me di cuenta de que juntos somos más, de que la internacionalidad de Rotary es increíble. Estaré siempre agradecido al entonces presidente de La Fundación Rotaria, Carl-Wilhelm Stenhammar, que atendió mi pedido.

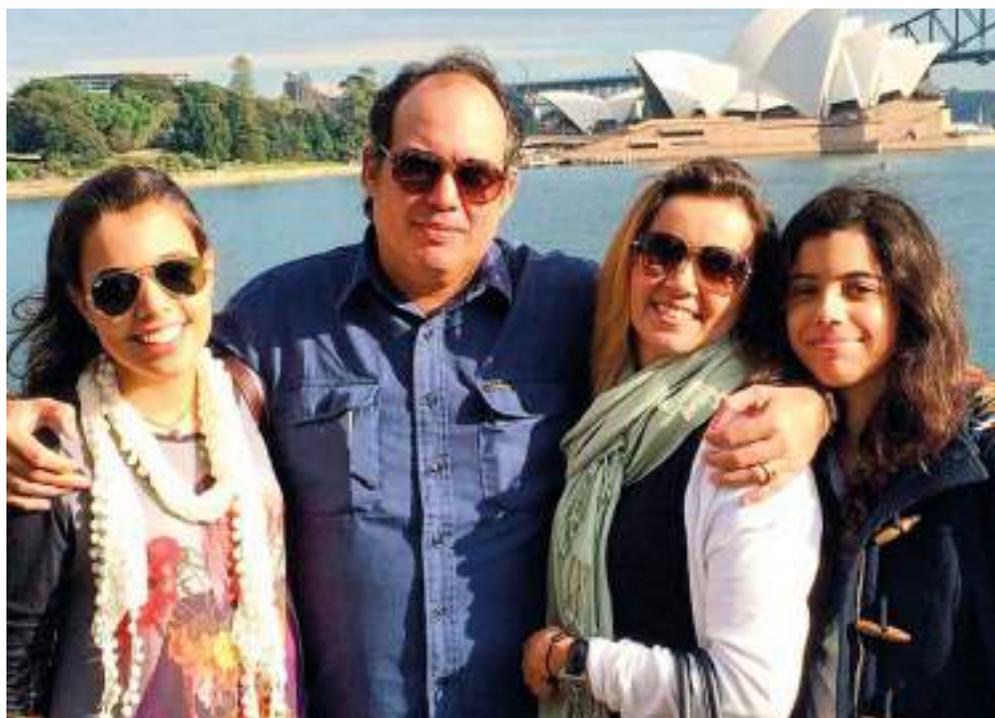
Y, por último, participar en un proyecto de Subvención Global de la Fundación Rotaria durante la pandemia. Perdí a mi madre, la señora Yolanda, en la primera oleada de Covid-19, debido a un error de intubación. La Sra. Yolanda era una persona fuerte e independiente, siempre elegante. Tuve el honor de tener a una señora por madre. La llevé al hospital andando y volví con ella en estado vegetativo. Debido a dos paros cardíacos, tenía limitada la oxigenación del cerebro, lo que, desgraciadamente, creó secuelas irreversibles. Diez meses después, había fallecido. Me culpé por haberla llevado al hospital y necesitaba hacer algo. Como no podía ser por ella, a través de los miembros del Rotary Club de Fortaleza-Alagadiço hicimos un proyecto global para donar 150 cascos Elmo a hospitales de Piauí, Maranhão y Ceará. Este equipamiento, resultado de una iniciativa que involucró a la Escuela de Salud Pública de Ceará, universidades locales, el sector privado, entre otras instituciones, permite evitar la intubación de hasta el 60% de las personas que podrían tener que someterse a ella. A través de Rotary pude ayudar, en alguna pequeña medida, a evitar que otras familias pasen por el mismo dolor que la nuestra. El proyecto, que para nuestro club se llama Elmo, en mi corazón se llama Yolanda María Barbosa de Vasconcelos.

En 2025, cuando termine su mandato como director de Rotary International, ¿qué legado le gustaría dejar?

Respeto mucho la palabra legado. Dejar un legado da sentido a la vida, y eso es muy importante para mí. Que el 30 de junio de 2025 seamos más fuertes, más unidos, más grandes, mejores y más necesarios en nuestras comunidades. Que me recuerden como un buen amigo. Que reconozcan en mí a un líder trabajador, dedicado y, sobre todo, que buscó ser útil y justo.



En 2019, en Brasilia, con su padre, Meton César de Vasconcelos, quien en esa ocasión fue condecorado por la Marina de Brasil con la Orden del Mérito Naval en el grado de Gran Oficial por sus relevantes servicios prestados.



En 2019, en Brasilia, con su padre, Meton César de Vasconcelos, quien en esa ocasión fue condecorado por la Marina de Brasil con la Orden del Mérito Naval en el grado de Gran Oficial por sus relevantes servicios prestados.

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

Más de 6.000

bicicletas distribuidas por los rotarios de Cameron Park



Estados Unidos

En la prisión estatal de Folsom, en California, pequeños grupos de reclusos han dado un giro a su vida gracias a un proyecto del cercano Club Rotario de Cameron Park. Desde 2007, este club del área de Sacramento recoge bicicletas usadas y las entrega a Folsom, donde los reclusos las reparan. Los rotarios entregan cada año alrededor de 500 bicicletas renovadas a estudiantes de familias con bajos ingresos y a organizaciones que atienden a personas sin hogar, veteranos, refugiados y familias desplazadas por incendios forestales. «El programa de reacondicionamiento de bicicletas no solo proporciona valiosas habilidades y oportunidades a nuestros reclusos, sino que también les permite retribuir a nuestra comunidad de una manera significativa», señala Tracy Johnson, alcaide en funciones de Folsom «Si bien es solo un paso hacia la rehabilitación, representa un gran salto hacia la creación de un cambio positivo». El club destina cada año unos 1.200 dólares al proyecto. «Veo este proyecto como algo en el que todos salimos ganando», afirma Don Fuller, expresidente inmediato del club. «Recogemos bicicletas que la gente no quiere y los reclusos encuentran una fuente de satisfacción».

Rotary
Club of Cameron Park



Uruguay

El Club Rotario de Fray Bentos sirvió 320 raciones de paella durante un concurso de cocina que desde 2016 ha recaudado miles de dólares para financiar sus actividades. Durante el evento de este año, celebrado en abril bajo la dirección del chef Eduardo Casales, del restaurante La Tomasa, 23 socios del club pelaron y cortaron verduras para cocinar este plato en gigantescas cazuelas. Como resultado, el club recaudó 2.800 dólares. ¿Cuál es el ingrediente secreto? «La alta calidad de los ingredientes realzó el sabor de esta paella tradicional», a lo que hay que sumar los proyectos humanitarios que hacen posible los fondos recaudados, explica el expresidente del club Alfredo Batista Fernández. El club, que mantiene un banco de sillas de ruedas, muletas, andadores y bastones que presta gratuitamente a personas necesitadas, ha dedicado los beneficios de la venta de alimentos a causas relacionadas, como la construcción de 16 rampas accesibles para sillas de ruedas en edificios y escuelas de la ciudad de Fray Bentos.

Rotary
Club of Fray Bentos

150 kilogramos

de verduras se utilizan en una paella de tamaño medio de Fray Bentos

Italia

El pasado mes de marzo, los socios del Club Rotario de Milano International-Net organizaron una carrera de esquí para aficionados con el fin de apoyar la iniciativa de una organización benéfica local de donar desfibriladores para tratar de evitar muertes por paro cardíaco. El evento atrajo a Aprica, estación de esquí situada en un paso de montaña entre el lago Como y los Dolomitas, a unos veinte rotarios, familiares y amigos. "También acudieron muchas personas que no esquían para disfrutar de un hermoso día de sol, amistad y convivencia", afirma Chiara Giudici, expresidenta inmediata del club. La cuota de inscripción y los fondos proporcionados por diversos patrocinadores permitieron recaudar más de 1.750 dólares que se dedicaron a la compra de un desfibrilador para un parque de la ciudad, explica Giudici. En octubre, el club apoyó la iniciativa, que recauda dinero a través de partidos de fútbol y otros eventos deportivos, patrocinando un torneo de pádel en el que participaron 50 personas. Los fondos recaudados mediante esa competición sirvieron para adquirir un desfibrilador para el departamento de policía.



5º

Puesto que ocupa Italia en el cómputo de medallas olímpicas de esquí alpino

Rotary
Club of Milano International-Net



Nigeria

Seis socios del Club Rotaract de Gbagada, con sede en Lagos, dedicaron tres semanas y 810 horas a la limpieza y renovación de los aseos de la Escuela Primaria Apostólica de Ketu. Gracias a los aproximadamente 1000 dólares aportados por donantes individuales, los rotaractianos sustituyeron parte del tejado y dos puertas en mal estado, pulieron el suelo, pintaron, realizaron reparaciones de albañilería y contrataron a un fontanero para conectar el deteriorado bloque de seis retretes al pozo de sondeo existente. «Los aseos estaban sucios y en un estado deplorable», lo que contribuía a agravar el nivel de absentismo en esta escuela de 500 alumnos como consecuencia de enfermedades como la diarrea y el cólera, afirma Michael Ekerin, expresidente inmediato del club. El proyecto, completado en el mes de marzo, fue uno de los 20 proyectos de servicio que llevó a cabo el club durante el año rotario 2022-2023.

Rotaract
Club of Gbagada

1 de cada 3

niños nigerianos no cuentan con agua suficiente para cubrir sus necesidades básicas

Indonesia

Desde el año 2015, el Club Rotario de Jakarta Metropolitan ofrece exámenes médicos gratuitos a personas mayores y a madres y sus hijos. En su octava feria médica celebrada el pasado mes de febrero, el club decidió ampliar estos servicios para incluir a personas sin hogar. Las radiografías realizadas detectaron signos de tuberculosis, bronquitis o neumonía en 97 de las 223 personas examinadas. El club dio seguimiento a los pacientes para ayudarlos a superar las barreras que les dificultan el acceso al tratamiento. «Nuestra solución es implicar a la oficina del registro civil para que ayude a identificar a las personas sin hogar, de modo que puedan solicitar un seguro público y acudir después a un hospital», explica Inne Ongkodjojo, socia del club. «A raíz de esa iniciativa, comprobamos la necesidad de proporcionar exámenes médicos, especialmente para detectar casos de tuberculosis, enfermedad de transmisión rápida y muy extendida», afirma Arry Basuseno, expresidente inmediato del club.

2º

Puesto que ocupa Indonesia en los casos mundiales de tuberculosis

Rotary
Club of Jakarta Metropolitan



Facilitar la lactancia materna

WABA anuncia el lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023

Con el lema «Facilitar la lactancia materna: marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan» la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023 se centrará en la importancia de un buen apoyo a las madres cuando se reincorporan a su trabajo remunerado, para que puedan seguir amamantando, si así lo desean, tanto tiempo como decidan.



FUENTES:

OPS (Organización Panamericana de la Salud)

OMS (Organización Mundial de la Salud)

UNICEF

Alba Lactancia Materna

Para ello es imperativo dar visibilidad a la importancia de disponer de una Legislación que proteja de forma efectiva la Igualdad, la Equidad y la Conciliación familiar y laboral.



Para que esto sea posible, es igualmente decisiva la implicación transversal de todos los agentes implicados, desde los gobiernos a los legisladores, lugares de trabajo, comunidades y familias.

Es importante que se comprometan a desempeñar sus respectivos roles para favorecer el empoderamiento de las familias y el mantenimiento de entornos favorables a la lactancia materna en la vida laboral posterior a la pandemia.



La pandemia de COVID-19 ha afectado negativamente a las mujeres en edad fértil al aumentar el riesgo de desempleo y la pérdida de medios de subsistencia, y al interrumpir el acceso a los servicios y el apoyo prenatal, posnatal y de lactancia, tanto en la comunidad como en el sistema de salud.

Necesitamos tener en cuenta las lecciones aprendidas durante la pandemia y actualizar las políticas de protección social de las familias que aborden la situación actual.

Por todo ello, los objetivos de la Semana Mundial de la Lactancia Materna son:

Objetivos de #WBW2023

- Informar**
personas sobre las perspectivas de los padres que trabajan sobre la lactancia materna y la crianza de los hijos
- Ancla**
licencias remuneradas óptimas y apoyo en el lugar de trabajo como herramientas importantes para permitir la lactancia materna
- Comprometer**
con individuos y organizaciones para mejorar la colaboración y el apoyo a la lactancia materna en el trabajo
- Galvanizar**
acción para mejorar las condiciones de trabajo y apoyo relevante para la lactancia materna

Esta propuesta tiene especial relación con el área temática 4 de la campaña WBW-SDG 2030.

Cada año, en agosto, UNICEF y sus aliados celebran la Semana Mundial de la Lactancia Materna en 120 países. Entre los aliados se encuentran la Alianza Mundial pro Lactancia Materna y la Organización Mundial de la Salud.

WABA (Alianza Mundial pro Lactancia Materna), entidad que trabaja conjuntamente con OMS y UNICEF y coordina cada año la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna quiere destacar así la importancia del trabajo en red del sector social de apoyo a madres lactantes con todos los sectores relacionados para generar una causa común y enfatizar el vínculo entre la lactancia materna con los diferentes ámbitos.



Semana Mundial de la Lactancia Materna

Se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna. La OPS se une a la comunidad mundial para apoyar los esfuerzos para fortalecer las medidas para proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna en toda la Región de las Américas.

Amamantar y trabajar: ¡hagamos que sea posible!

- Más de quinientos millones de mujeres trabajadoras no se benefician de medidas de protección de la maternidad esenciales en la legislación nacional
- Tan solo el 20% de los países exigen a los empleadores que ofrezcan a las empleadas pausas remuneradas e instalaciones para la lactancia o la extracción de leche
- Menos de la mitad de los menores de 6 meses se alimentan exclusivamente de leche materna.



ShelterBox

Rotary



Socios oficiales del proyecto de ayuda en caso de desastre.

**LAS CATÁSTROFES
SON IMPREVISIBLES.**

**LA AYUDA ANTICIPADA
SALVA VIDAS.**

**Puedes ayudar a llenar nuestros almacenes
con suministros y material para salvar vidas.**

STOCK THE BOX



**ESCANEAR PARA OBTENER
MÁS INFORMACIÓN**

“

Esta carpa es un gran soporte. Nos hace sentir seguros.”

— Aleu, 32 años, con su hija Beste, Terremotos en Turquía y Siria del 2023.

ShelterBox es una organización benéfica independiente de Rotary International y La Fundación Rotaria. ShelterBox USA es una organización no lucrativa 501(c)(3) de los Estados Unidos registrada en el estado de Florida. EIN 20-0471604

Juntos podemos llegar a más familias en menos tiempo.
Participa en ShelterBoxUSA.org/StocktheBox

Ayudemos en comunidad: Día Mundial de la Asistencia Humanitaria

Existe un proverbio africano que reza: "Se necesita de un pueblo para criar a un niño".

Con necesidades humanitarias récord en todo el mundo, el Día Mundial de la Asistencia Humanitaria (WHD, por sus siglas en inglés) se basa en esta metáfora del esfuerzo colectivo para aumentar la apreciación global del trabajo humanitario, ya que "se necesita de toda una comunidad para apoyar a una persona en una crisis humanitaria".

Cuando y dondequiera que la gente esté en situación de necesidad, hay otros que les ayudan. Desde las propias personas afectadas —siempre las primeras en responder cuando se produce una catástrofe— hasta la comunidad global que las apoya mientras se recuperan, se unen para aliviar el sufrimiento y brindar esperanza.

La campaña WHD pretende homenajear a los cientos de miles de voluntarios, profesionales y personas afectadas por crisis que prestan atención médica urgente, alojamiento, alimentos, protección, agua y mucho más.

Antecedentes

El 19 de agosto de 2003, un atentado bomba en el hotel Canal de Bagdad se cobró la vida de 22 trabajadores humanitarios, entre ellos el Representante Especial del Secretario General de

la ONU para Iraq, Sergio Vieira de Mello. La tragedia cambió profundamente la forma de actuar de los trabajadores humanitarios, que pasaron de ser respetados a convertirse en blanco de ataques, y dio lugar a la creación del Día Mundial de la Asistencia Humanitaria, cinco años más tarde.

Cada año, este día internacional se centra en un tema, reuniendo a socios de todo el sistema humanitario para abogar por la supervivencia, el bienestar y la dignidad de las personas afectadas por las crisis y por la seguridad de los trabajadores humanitarios.

Para el Día Mundial de la Asistencia Humanitaria, organizado anualmente por la Oficina de las Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios (OCHA), se muestra la importancia, la eficacia y el impacto positivo del trabajo humanitario.

Hoy, 20 años después, el trabajo ha crecido en escala y complejidad. El objetivo es ayudar a casi 250 millones de personas, diez veces más que en 2003.

Al igual que han crecido los esfuerzos, también lo han hecho los retos a los que enfrentan. Desde las crecientes tensiones geopolíticas y el flagrante desprecio del derecho internacional humanitario, hasta los ataques deliberados y las campañas de desinformación, el trabajo es más difícil y peligroso que nunca.

FUENTES:

Naciones Unidas
(un.org)

OCHA (Oficina de Naciones Unidas para la Coordinación de Asuntos Humanitarios)

Panorama Global Humanitario 2023



DÍA MUNDIAL
DE LA ASISTENCIA
HUMANITARIA



«En medio de estas pruebas nos hemos hecho más fuertes, y estamos más cerca de las mujeres, los hombres y los niños a los que servimos. Nos adentramos en regiones assoladas por catástrofes y nos acercamos a las líneas de frente de los conflictos sin otro propósito que salvar y proteger vidas y proporcionar lo básico para vivir: alimentos, agua, cobijo, educación, salud, nutrición y protección.»

«En este Día Mundial de la Asistencia Humanitaria, reafirmaremos nuestro compromiso con los valores y principios que nos guían y demostraremos que estamos codo con codo con las comunidades a las que servimos, sin importar a quién, dónde y #NoImportaQué.»

—OCHA

Panorama Global Humanitario 2023

Este año, los conflictos persistentes, la funesta crisis climática y las epidemias sanitarias, como el cólera y la COVID-19, han provocado niveles récord de hambre y desplazamientos, han agravado la pobreza y han puesto la igualdad de las mujeres y las niñas cada vez más lejos de ser una realidad. Como resultado, una de cada 23 personas necesita ahora ayuda humanitaria, más del doble del porcentaje de hace solo cuatro años.

No es de extrañar que el sistema de respuesta humanitaria esté siendo puesto a prueba hasta sus límites. Pero cuanto mayor es la presión, más decididos están los trabajadores humanitarios a la hora de afrontar el reto.

Gracias a la generosidad de los donantes, movilizamos cerca de 24.000 millones de dólares en ayuda para 216 millones de personas en 69 países.

Esto se tradujo en operaciones ambiciosas. La ayuda por la considerable suma de 4.000 millones de dólares llegó a la población de Ucrania y de la región circundante, cuyas vidas se vieron trastornadas por la guerra, mientras que 2.400 millones de dólares se canalizaron para aliviar el sufrimiento de la población en Afganistán. Otros países fueron menos afortunados y algunos sufrieron una grave escasez de fondos, con menos del 24 por ciento de sus requerimientos cubiertos.

Algunas crisis recibieron financiación, pero tarde. El Cuerno de África se enfrentó a una sequía histórica, y mientras todos los indicadores se ponían en rojo, los trabajadores humanitarios se esforzaron por salvar vidas, llegando a ayudar a 17 millones de personas. Pero la alerta de hambruna en Somalia sigue vigente.

Aunque el sufrimiento empeoró en muchos lugares, en otros se lograron negociaciones humanitarias exitosas.

En abril del 2022, una tregua en Yemen supuso un rayo de esperanza para millones de personas. Esa tregua debe extenderse y ampliarse.

En julio, la ONU facilitó un acuerdo innovador entre las autoridades rusas y ucranianas, facilitado por el Gobierno de Turquía, que permite el paso de granos a través del Mar Negro para que llegue a la población de todo el mundo.

Y en noviembre de ese año, un acuerdo de alto al fuego para la región etíope de Tigray supuso la posibilidad de paz y un mejor acceso humanitario, que espero pueda mantenerse.

En todos los lugares donde trabajamos, seguiremos ampliando nuestros esfuerzos para negociar el paso seguro de la asistencia humanitaria.

Sin embargo, mientras seguimos respondiendo, creo que la contribución más importante que podemos hacer es situar a las personas en crisis en el centro de todo lo que hacemos. La responsabilidad ante las personas afectadas debe pasar de la "satisfacción del cliente" a ser el prisma a través del cual se considera todo nuestro trabajo. La asistencia humanitaria no es una cuestión de caridad, sino de derechos de las personas afectadas. Ese cambio no será fácil, y no hay una línea recta



DÍA MUNDIAL
DE LA ASISTENCIA
HUMANITARIA

hacia ese objetivo. Pero estamos comprometidos a hacerlo realidad.

El Panorama Global Humanitario 2023 es ambicioso, y pedimos a los donantes que sean generosos. En 2022 recibimos el 47 por ciento de lo que necesitábamos. Este año, con su pleno apoyo, espero que podamos hacerlo mucho mejor.

Tenemos desafíos inmensos frente a nosotros. Pero como muestra este Panorama Global Humanitario, nuestra ambición no decaerá.

— *Martin Griffiths*
(Secretario General Adjunto
de Asuntos Humanitarios y
Coordinador del Socorro
de Emergencia)

Tendencias Mundiales

Después de 20 años, los desplazamientos forzados no muestran signos de desaceleración. Más del 1 por ciento de la población mundial, es decir, 103 millones de personas, están desplazadas. Alrededor de dos tercios de los refugiados y solicitantes de asilo proceden de países con crisis alimentarias, y casi una cuarta parte de todos los refugiados son acogidos en países menos desarrollados. Las catástrofes y los fenómenos meteorológicos extremos, como las inundaciones y la sequía, son responsables de la mayoría de los desplazamientos forzados en todo el mundo.

Los conflictos violentos siguen provocando perjuicios en la población civil, especialmente cuando se utilizan explosivos en zonas pobladas. Los niños siguen siendo especialmente vulnerables, y el número de ataques contra escuelas y hospitales ha aumentado. La violencia contra los trabajadores humanitarios va en aumento, y el 98 por ciento de los asesinados trabajaban en su propio país.

La mayor crisis alimentaria mundial de la historia moderna se está desarrollando, impulsada por los conflictos, los impactos climáticos y la amenaza inminente de la recesión mundial. Cientos de millones de personas corren el riesgo de que se agrave el hambre. La inseguridad alimentaria aguda está aumentando,

y para finales de 2022 al menos 222 millones de personas de 53 países se enfrentaron a la inseguridad alimentaria aguda y necesitaron ayuda urgente. El hambre es un riesgo muy real para 45 millones de personas en 37 países.

El cambio climático está contribuyendo a las crisis humanitarias en todo el mundo, ya que las catástrofes relacionadas con el clima aumentan los niveles de riesgo y vulnerabilidad. Los últimos ocho años van camino de ser los ocho más calurosos de los que se tiene constancia y se estima que 2022 fue uno de los más calurosos. De los 15 países más vulnerables a la crisis climática, 12 reciben una respuesta humanitaria liderada por la comunidad internacional. Para finales de siglo, se prevé que las muertes ocasionadas por el calor extremo sean comparables en magnitud a todos los cánceres o a todas las enfermedades infecciosas.

El objetivo mundial de acabar con la pobreza extrema para 2030 ya no es alcanzable, ya que 90 millones de personas adicionales experimentan esta difícil realidad respecto a lo previsto anteriormente. Los puestos de trabajo disponibles siguen estando por debajo de los niveles anteriores a la pandemia, y se prevé que el aumento de la inflación alcance el 10 por ciento en los mercados emergentes y las economías en desarrollo. Los incrementos mundiales de los precios de los combustibles y de los alimentos están afectando sobre todo a los países de renta baja, y la mayoría de los países con un HRP se enfrentan a un menor crecimiento al previsto para 2023, agravado por los retos del cambio climático, los conflictos, el aumento en los precios de los alimentos y de los combustibles, así como la inseguridad alimentaria.

La salud pública mundial no mejora, como se observa tras la pandemia de COVID-19, los brotes de viruela del mono, la rápida propagación de enfermedades transmitidas por vectores, el aumento de los casos de ébola y los brotes de cólera. Solo el 2.3 por ciento de los 13.000 millones de vacunas de COVID-19 administradas en todo el mundo tuvieron lugar en los 29 países que tienen un HRP. La cobertura de las vacunas infantiles ha experimentado la mayor reducción registrada en 30 años, y han disminuido las actividades críticas de pruebas, tratamiento y prevención de enfermedades infecciosas y del VIH.

Ahora se necesitarán cuatro generaciones—o 132 años— para alcanzar la paridad de género en el mundo. En todo el mundo, 388 millones de mujeres y niñas viven en la pobreza extrema, más que los hombres y los niños, y la gran mayoría en el África subsahariana y en Asia central y meridional. La pandemia ha aumentado los riesgos de violencia de género (VG) en todo el mundo, y se estima que 13 millones más de niñas corren el riesgo de convertirse en novias infantiles, además de los 100 millones que ya estaban en riesgo de serlo.

La educación mundial está en crisis debido a los efectos de la pandemia. Los niños de edad escolar de los países de renta media soportaron cierres de escuelas significativamente más largos que los de los países de renta alta. La brecha digital persiste: de los 1.600 millones de estudiantes sin escolarizar, 1.300 millones no tenían conexión a Internet en casa ni un dispositivo para aprender, una situación que se agrava aún más para los estudiantes que viven crisis humanitarias.

Planes de respuesta Panorama general para 2023

Una de cada 23 personas necesita ahora ayuda humanitaria. En 2023, una cifra récord de 339 millones de personas necesitará asistencia y protección humanitaria, lo que supone un aumento significativo respecto a los 274 millones de personas a principios de 2022. La ONU y las organizaciones socias tienen como objetivo ofrecer asistencia a los 230 millones de personas más necesitadas en 68 países, lo que requerirá de 51.500 millones de dólares.

El aumento de las necesidades humanitarias a nivel mundial, el incremento de los costes operativos y de los precios de los productos básicos y la elevada inflación en 2023 están contribuyendo a un aumento significativo de los requerimientos. Por ejemplo, los costes mensuales de compra de alimentos del Programa Mundial de Alimentos son ahora un 44 por ciento más altos que antes de la pandemia.

África oriental y meridional es la que tiene el mayor número de personas necesitadas (73,1 millones). Este año hay diez países y cuatro planes regionales con requerimientos superiores a

1.000 millones de dólares cada uno. La mejora de la estabilidad en **Libia** está dando lugar a una salida gradual de los trabajadores humanitarios, lo que hará que el país no necesite un HRP completo en 2023. En **Irak**, la decreciente respuesta humanitaria y el aumento de los esfuerzos para lograr soluciones duraderas con y a través de los socios para el desarrollo han sacado al país de la lista de situaciones humanitarias más graves.

En **Ucrania**, se espera que el mayor programa de asistencia humanitaria en efectivo de la historia transfiera 1.700 millones de dólares en 2022 a 6,3 millones de personas, lo que supone un enorme aumento respecto a las 11.000 personas del año anterior. Esto que equivale a casi 600 veces más personas. Además, la respuesta regional de Ucrania en 2023 combinará un plan de respuesta humanitaria y de refugiados, con el objetivo de apoyar a 13,6 millones de personas con un requerimiento total de 5.700 millones de dólares.

En **Etiopía**, el empeoramiento de la sequía y el conflicto en algunas partes del país y las consiguientes oleadas de desplazamientos significan que 28,6 millones de personas necesitarán ayuda humanitaria en 2023. La firma de un acuerdo de paz global en noviembre de 2022 es un paso prometedor. Sin embargo, no se espera que la situación humanitaria se estabilice en 2023 debido a los nuevos pronósticos de escasez de lluvias y a los efectos continuos del conflicto y la violencia.

La República Democrática del Congo tiene su mayor solicitud hasta la fecha, con un total de 2.300 millones de dólares en 2023, lo que supone un aumento del 20 por ciento respecto a 2022. Los aumentos netos de los precios son una realidad difícil en todo el país: el elevado precio del combustible ha encarecido el acceso a las personas vulnerables en zonas remotas, y los precios de los alimentos y los productos básicos en los mercados locales se han disparado, especialmente los de los productos importados. A finales de 2022, 6,2 millones de personas recibieron asistencia en el país.

En **Haití** se ha incrementado el requerimiento hasta los 715 millones de dólares para 2023, debido a las crecientes necesidades humanitarias, a la respuesta al cólera (para la que se lanzó un Llamamiento Urgente por Cólera+ de 146 millones de dólares para el 15 de noviembre



de 2022] y a la inflación, que se sitúa en un pasmoso 30 por ciento y está disparando el coste de las operaciones humanitarias. En la comuna de Cité Soleil, controlada por las pandillas, entre el 22 de julio y el 28 de octubre de 2022 se ayudó a unas 65.000 personas con alimentos y a 2.000 con agua.

El Líbano ha visto aumentar sus requerimientos financieros en un 59 por ciento, hasta los 600 millones de dólares, a causa de la crisis económica y financiera sin precedentes y el consiguiente aumento de las necesidades humanitarias. El país está experimentando importantes aumentos en los precios de los productos básicos, con el precio de la harina de trigo que ha aumentado en casi un 330% desde 2019.

En Mozambique, el número de personas necesitadas ha aumentado en un tercio. El conflicto en Cabo Delgado está provocando desplazamientos forzados y ejerciendo una enorme presión sobre las comunidades de acogida del país. Los socios humanitarios han brindado asistencia vital a 1,4 millones de personas en 2022, incluyendo el tratamiento de la desnutrición, la asistencia alimentaria, los servicios de protección y el acceso al agua potable.

En Afganistán se ha producido un aumento global de las personas necesitadas, que ahora ascienden a 28,3 millones de personas. Las continuas sequías han provocado un aumento drástico de las necesidades de agua, saneamiento e higiene, y las políticas de las autoridades de facto, en particular sobre la participación de las mujeres en la sociedad, han impulsado un aumento del 25 por ciento en las necesidades de protección. En 2022, los trabajadores humanitarios ayudaron a 27,2 millones de personas en Afganistán con algún tipo de asistencia, y están llegando a las comunidades de los 401 distritos del país.

Cada mes en **Yemen**, una media de 10,6 millones de personas recibieron asistencia humanitaria. Esto incluye asistencia alimentaria para 15 millones de personas que fueron clasificadas como las más vulnerables a la inseguridad alimentaria en 2022.

En **Centroamérica**, mientras que el número de casos humanitarios en **el Salvador y Guatemala** está disminuyendo, la situación en **Honduras** ha empeorado, habiendo un 31 por

ciento de la población que necesita asistencia humanitaria. El aumento de los migrantes irregulares que transitan por Sudamérica y Centroamérica, provocado por la agitación política, social y económica en varios países de la región, está desbordando la capacidad de acogida de muchos países y exacerbando un aumento sin precedentes de las necesidades humanitarias y de protección.

En Myanmar, la respuesta para 2023 se centrará en actividades para salvar vidas en las zonas afectadas por el conflicto, con 4,5 millones de personas como objetivo. Esto sigue a una ampliación excepcional del alcance del HRP en 2022 para evitar el retroceso de los impactos combinados del golpe militar y la COVID-19. En 2023, la resiliencia se abordará principalmente a través de actividades de nexo y desarrollo. A finales de 2022, la mayoría de los socios de desarrollo han reiniciado programas que estaban pausados, lo que ha permitido a los socios humanitarios volver a las respuestas básicas para salvar vidas, especialmente en las zonas rurales.

Servir mejor

El Fondo Central para la Acción en Casos de Emergencia y los Fondos Mancomunados basados en los países siguen demostrando su capacidad única de expandirse y contraerse, anticipándose a una crisis y adaptándose a medida que la misma evoluciona para garantizar que la ayuda que salva vidas llegue a las personas necesitadas. Hasta noviembre de 2022, los fondos han asignado 1.700 millones de dólares para ayudar a las personas más necesitadas.

Las negociaciones humanitarias son el pilar principal del acceso, y ayudan a llegar a las poblaciones necesitadas, a pesar de los entornos operativos cada vez más difíciles. La Iniciativa de Granos del Mar Negro de 2022, firmada entre Rusia y Ucrania, representa una negociación histórica que fue posible gracias a la ONU y al Gobierno de Turquía. El acuerdo abrió el paso de granos a través del Mar Negro, ayudando en última instancia a millones de personas y aliviando la presión sobre los precios de los alimentos. Hasta noviembre de 2022 se habían enviado más de 10 millones de toneladas de granos.

La acción temprana está ayudando a reducir la incidencia de la explotación y los abusos sexuales (EAS). Por ejemplo, durante los primeros días de la respuesta en Ucrania, se desplegó un Coordinador de Protección contra la Explotación y el Abuso Sexual (PEAS) para ayudar a prevenir, detectar y responder a la EAS, reconociendo que los riesgos eran elevados y que los abusos eran probables, incluso antes de cualquier informe o denuncia específica.

El papel fundamental que desempeñan los actores locales y nacionales se refleja en los crecientes niveles de liderazgo y participación en la respuesta humanitaria. Los actores locales y nacionales están incluidos en al menos el 80 por ciento de todos los Equipos Humanitarios del País, y ayudan en las decisiones de programación y financiamiento. Las organizaciones locales dirigidas por mujeres participan cada vez más en el diseño de los ciclos y la planificación de los programas humanitarios, especialmente en Etiopía, Irak, Myanmar, Palestina, Siria y Yemen.

Los esfuerzos para una mayor rendición de cuentas a las personas afectadas por las crisis han cobrado impulso, asegurando la participación de la comunidad y sistemas accesibles para la retroalimentación en las operaciones. Por ejemplo, en la República Centroafricana (RCA), las consultas con la comunidad están ayudando a los responsables de la respuesta humanitaria a entender cómo viven la crisis las personas afectadas, así como la respuesta. El Fondo Humanitario para la República Centroafricana también está dando prioridad al financiamiento de proyectos que se centran en la rendición de cuentas colectiva a las personas afectadas y en la evaluación de la percepción.

Logros por sector

Fuentes: Las cifras de ACNUR y UNICEF son cifras de mitad de año que cubren los primeros seis meses de 2022. Las cifras del PMA, UNHAS y el Clúster ETC cubren de enero a septiembre de 2022. Las cifras del Clúster de Salud son acumulativas hasta el 30 de septiembre. Las cifras del UNFPA y la FAO cubren hasta finales de octubre.

Reducir las diferencias en materia de seguridad alimentaria y nutrición



Asistencia alimentaria

127 millones de personas recibieron ayuda para la seguridad alimentaria en 30 países (Clúster de Seguridad Alimentaria)



Desnutrición

2,6 millones de niños con emaciación severa admitidos para tratamiento (UNICEF)



Ayuda a la subsistencia

24 millones de personas recibieron ayuda para la subsistencia (Clúster de Seguridad Alimentaria)



Ayuda en efectivo

2.200 millones de dólares desembolsados entre enero y septiembre de 2022 (PMA)

Atención de salud inclusiva



Asistencia sanitaria de urgencia

11.008 clínicas móviles activas cada mes (Clúster de Salud)



Salud sexual y reproductiva (SSR)

22 millones de mujeres, niñas y jóvenes reciben servicios de SSR (UNFPA)



Atención integral a los niños

13 millones de niños y cuidadores tuvieron acceso a servicios de salud mental y apoyo psicosocial (UNICEF)



Discapacidad

Se realizaron 236,804 consultas relacionadas con discapacidades (Clúster de Salud)

Asistencia humanitaria multisectorial



Asistencia coordinada en los campamentos

8.823 centros cubiertos por los socios de la CCCM (Clúster CCCM)



Agua potable

25,9 millones de personas tuvieron acceso a una cantidad suficiente de agua potable (UNICEF)



Educación

28,1 millones de niños accedieron a la educación formal o informal (UNICEF)



Alojamiento y artículos no alimentarios (NFI)

6,5 millones de personas apoyadas con intervenciones de alojamiento y NFI (Clúster de Albergues)

Protección



Servicios de protección

13,3 millones de refugiados, solicitantes de asilo, desplazados internos y otras personas accedieron a servicios de protección en 135 países (ACNUR)



Asistencia en violencia de género

6,2 millones de mujeres, niños y jóvenes reciben intervenciones y servicios de prevención, mitigación de riesgos o respuesta a la violencia de género (UNICEF y UNFPA)



Acción antiminas

7,9 millones de personas recibieron servicios de acción antiminas en 18 países, incluyendo remoción de minas, educación sobre riesgos y asistencia a las víctimas y sobrevivientes (Área de responsabilidad de la acción antiminas)



Espacios seguros para mujeres y niñas

1.000 espacios seguros para mujeres y niñas en 42 países (UNFPA)

Protección y asistencia a los refugiados en el marco de los planes regionales



Asistencia alimentaria

3,5 millones de personas afectadas por la crisis siria recibieron ayuda (3RP Siria)



Protección

25.000 niños recibieron apoyo psicosocial estructurado como parte de la respuesta a los refugiados rohingya (PRC Bangladesh)



Educación

442.000 niños refugiados sursudaneses inscritos en programas escolares (PRR Sudán del Sur)



Ayuda en efectivo

1,2 millones de refugiados ucranianos recibieron ayuda en metálico (PRR Ucrania)

Respuesta segura, coordinada y eficaz



Servicios de transporte

Más de 285.000 pasajeros y más de 5.300 toneladas de carga humanitaria de 700 organizaciones transportadas de enero a septiembre (UNHAS)



Seguridad humanitaria

300 evacuaciones médicas y 350 de seguridad realizadas entre enero y septiembre (UNHAS)



Servicios de telecomunicaciones

9.500 trabajadores humanitarios reciben apoyo de los servicios del Grupo de Telecomunicaciones de Emergencia (ETC) a través de 313 organizaciones (ETC)



Estructuras de coordinación

Más de 2.400 mecanismos de coordinación funcionando en 29 operaciones (OCHA)

Apoyo multisectorial a los refugiados



Necesidades básicas

5,4 millones de refugiados, desplazados internos y otras personas recibieron ayuda en efectivo (ACNUR)



Salud mental

472.000 refugiados, solicitantes de asilo y otras personas recibieron servicios de salud mental y apoyo psicosocial (ACNUR)



Salud reproductiva

595.000 mujeres y niñas han recibido atención clínica sexual y servicios de salud reproductiva (ACNUR)



Atención sanitaria esencial

5,8 millones de refugiados, solicitantes de asilo y otras personas recibieron servicios sanitarios esenciales (ACNUR)





Del 11 al 17 de
septiembre de 2023

Celebra la Semana de la Comunidad



Para obtener asistencia en materia de desarrollo de proyectos o para contactarte con otros clubes de organizaciones de servicio, o si tienes preguntas relacionadas con la celebración de la Semana de la Comunidad, escribe a rotary.service@rotary.org.

Durante la semana del 11 al 17 de septiembre, los clubes rotarios y Rotaract de todo el mundo colaborarán con clubes cercanos de Kiwanis, Lions y Optimist en proyectos de servicio relacionados con la salud y el bienestar, la inseguridad alimentaria y el hambre, la educación y la alfabetización, y el medioambiente. Cuando nos unimos, no hay límite en el impacto positivo que podemos crear en nuestras comunidades. ¡Empieza a planificar hoy mismo!

- ▶ Visita «Rotary Showcase» para obtener ideas e ingresar tu proyecto compartido en el marco de la campaña «Celebrate Community» (Celebra a la comunidad).
- ▶ Selecciona la opción «Asistiré» para el evento «Celebrate Community 2023» en Facebook.
- ▶ Comparte fotos en las redes sociales durante esa semana, usando el hashtag #CelebrateCommunity.



CONVOCATORIA DE LÍDERES PARA LA PAZ Y EL DESARROLLO

PARA LA BECA DE ROTARY PRO PAZ 2024

Los becarios seleccionados recibirán financiación completa para cursar estudios de maestría o posgrado en disciplinas relacionadas con la paz y el desarrollo.

Los rotarios desempeñan un papel fundamental en la captación de candidatos en todo el mundo.



**PULSA AQUÍ
PARA SABER MÁS**

**Cuáles son los
tres factores
psicológicos
que impulsan
a las personas
a elegir un
mensaje de
voz en lugar de
llamar**



Enviar audios de manera instantánea dejó a la llamada telefónica casi en desuso, o al menos como una opción tras un aviso previo. Especialistas analizaron las razones de quienes “hablan” por esa vía.

*Por Romina Cansler y
Valeria Chavez*

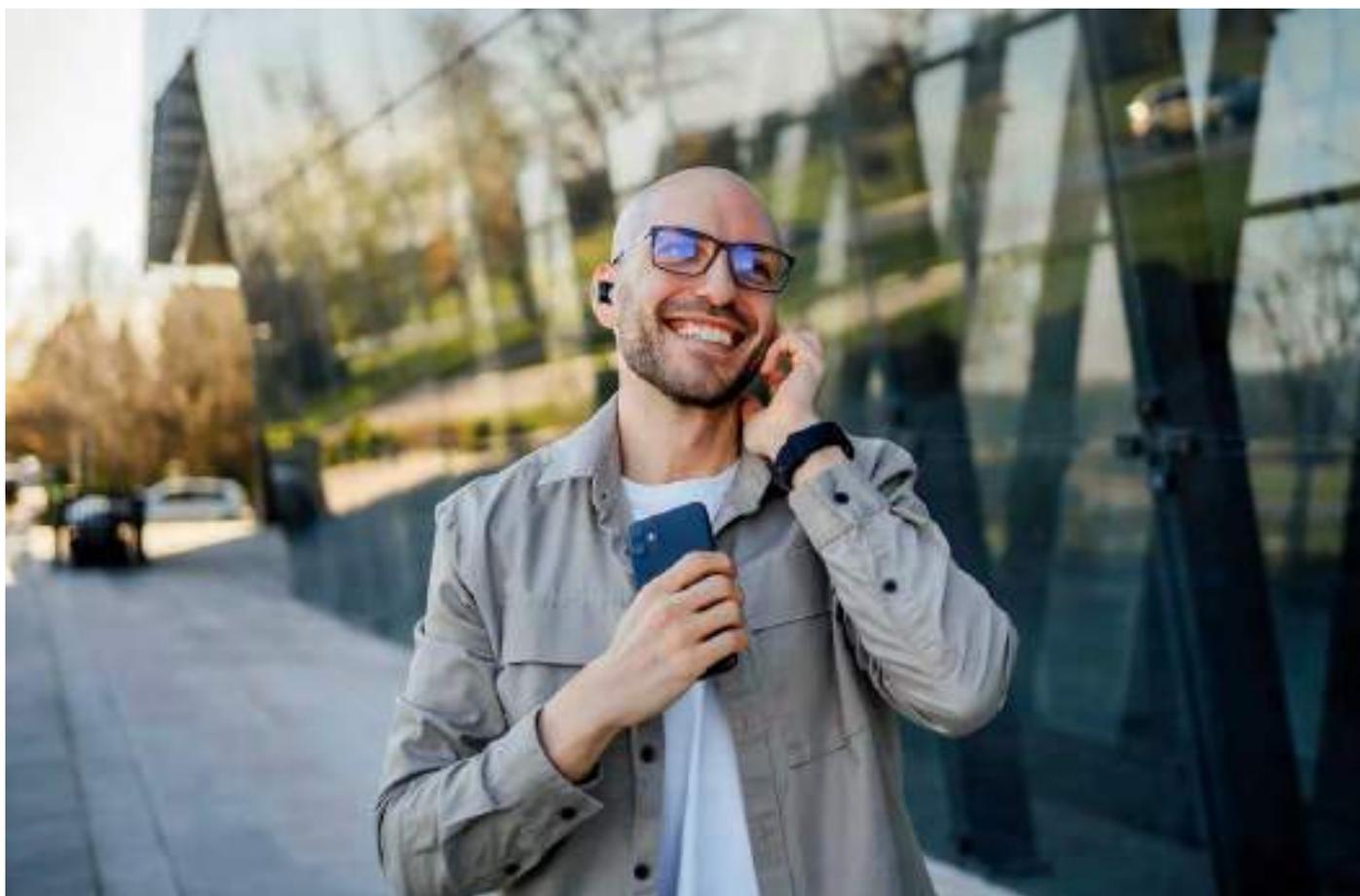
Están quienes las aman y quienes las odian, pero lo cierto es que las notas de voz se instalaron como una vía de comunicación en todos los ámbitos de la vida.

Ya sea con fines laborales, para coordinar una salida con amigos, y hasta entre los miembros de una familia o los grupos de Whatsapp de padres, el mensaje de voz casi que reemplazó a la llamada telefónica. O al menos la relegó como una segunda instancia de comunicación, previo aviso vía mensaje.

Para muchos —sobre todo para las nuevas generaciones— la llamada telefónica es vista casi como una invasión a la intimidad del otro. Incluso, hasta puede ser considerada una falta de respeto si se efectúa sin advertir al destinatario que se lo va a llamar.

“Te mando un audio porque es más fácil”: suele ser la frase con la que comienzan muchos mensajes de voz que llegan a través de la mensajería instantánea. ¿Más fácil para quién? ¿Para qué? ¿En relación a qué?

A diferencia de la llamada telefónica, el audio le da al receptor la libertad de escucharlo cuando desea (Getty)



Para el médico psiquiatra y psicoanalista José Eduardo Abadi (MN 44946), la frase (es más fácil) “en lugar de facilitar las cosas evita algo que alguna gente tiene como inhibición, que es el acercarse, mostrarse, recibir”. “Los mensajes de voz forman parte de una comunicación en la que parece que estamos cerca, es espontánea, pero hay junto con esto una cierta distancia o lejanía que afecta, desde mi mirada, un aspecto de la relación que es la intimidad”, analizó el especialista consultado por Infobae. Y agregó: “Se pone en juego un carácter

emocional distinto al llamar o mandar audio”.

Y si bien reconoció que el motivo social o políticamente correcto que se esgrime al mandar un audio—en vez de llamar por teléfono— es “supuestamente cuidar al otro, no invadirlo, pedirle permiso para comunicarse”, el psiquiatra consideró que más que eso, “se trata de tener la seguridad de que el otro quiere recibir mi mensaje, quiere saber de mí, algo así como una garantía de aceptación”.

En la misma línea, el doctor en Psicología

y docente Flavio Calvo (MN 66.869) opinó que uno de los factores que contribuye a la popularidad de los mensajes de voz por sobre las llamadas “es la conveniencia y eficiencia que ofrecen”.

“Las notas de voz permiten optimizar el tiempo, ya que puede grabarse un mensaje rápidamente en lugar de tener una conversación telefónica prolongada -analizó-. Además, brindan la libertad de enviar el mensaje en el momento que se prefiera, sin la necesidad de coordinar horarios o interrumpir a la otra persona en un momento inoportuno”.

Cuáles son los tres factores que llevan a las personas a preferir un mensaje de audio, según los expertos



Algunas personas experimentan ansiedad por el sólo hecho de tener que hacer una llamada telefónica (Getty)

1. Permite tener control de la situación

En opinión de Abadi, “una de las cosas que se buscan con el audio es mayor control de la situación”. “Sé lo que voy a decir, puedo corregir antes de enviarlo, puedo decirlo del modo que más útil me parezca, según el objetivo que persiga con mi mensaje, por ejemplo”, consideró.

Con este punto de vista coincidió Calvo, para quien “los mensajes de audio sirven muchas veces para practicar roles, y poder ‘filtrar’ lo que se dice para ser más asertivos; muchos aprovechan estas oportunidades para una comunicación más efectiva”.

Asimismo, para la coach experta en Programación Neurolingüística (PNL) Anna Flores, “mientras que una llamada telefónica tiene una inmediatez y una urgencia que empujan a las personas a un ida y vuelta instantáneo, con una nota de voz se puede elegir cuándo escuchar y cuándo responder”.

2. Garantiza poder completar ideas sin interrupciones

Calvo observó que “a muchas personas las llamadas les producen la molestia de tener que interactuar con un otro, mientras que un audio brinda una especie de ‘seguridad’ de hablar sin ser interrumpidos”.

“El fenómeno de los audios, más allá de ser un recurso que nos va muy bien para optimizar el tiempo, evidencia que cada vez somos más individualistas y que nos centramos más en nuestro mensaje y lo que queremos transmitir, cuándo y cómo queramos, que en realmente escuchar a la otra persona de forma directa, atenta y consciente”, dijo Flores al diario ABC.

3. Garantiza poder completar ideas sin interrupciones

En opinión de Flores, “enviar un audio proporciona la seguridad de que la persona se expresa de acuerdo con lo que quiere transmitir e incluso poder ensayar la voz para hacerlo y mostrar si es necesario su mejor versión o esconder el estado emocional, si así lo desea”.

Y tras asegurar que “un audio da la confianza que una llamada podría poner en peligro al tener que responder al interlocutor en directo”, la experta consideró preferir esa vía de comunicación como “un acto de egocentrismo, que permite enfocarse en lo que cada uno quiere decir sin pensar en la repercusión en la persona que lo recibe”.



Según los expertos, no sólo los jóvenes prefieren los audios a las llamadas (Freepik)



Según los expertos, no sólo los jóvenes prefieren los audios a las llamadas (Freepik)

En el fondo, ¿es un gran problema de comunicación?



Todo esto, para Calvo, “en un punto evidencia problemas que como sociedad se están teniendo a la hora de la comunicación”. “No me gusta que mi mensaje sea interrumpido o cuestionado, y por eso es más fácil enviar un audio”, observó. Al tiempo que remarcó que “por otro lado, a la hora de recibirlos se ponen en x2 porque se piensa más en el propio tiempo personal que en la persona que lo envió”.

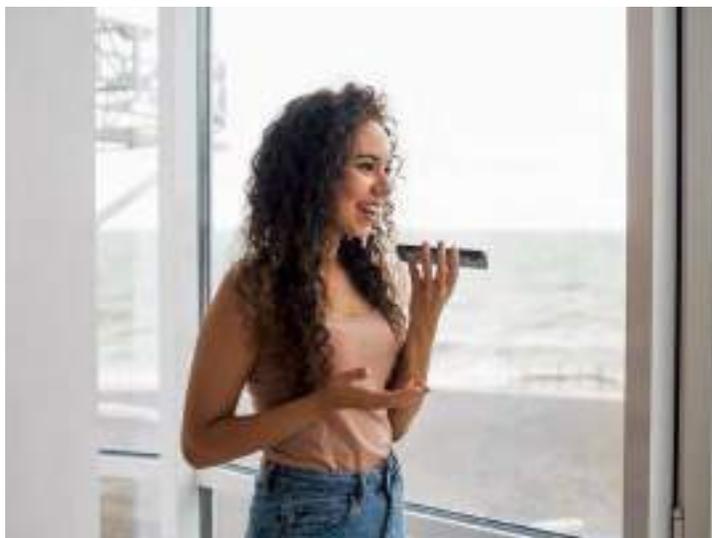
Es que desde que en 2021 WhatsApp actualizó su aplicación y permitió aumentar la velocidad de los audios recibidos, salvo exactos momentos o con determinadas personas, la mayoría de las

personas acelera el mensaje, lo que en el fondo lleva a que se pierda la esencia del mensaje, que suelen ser la entonación o las pausas.

Sobre el cierre, Abadi analizó que “otro punto importante de este tipo de mensajes es que generan una aparente cercanía o ‘limpieza’ de la comunicación, cuando en el fondo lo que hacen es generar una cierta distancia que hace que la comunicación parezca normal”. A su entender, esto “le quita algo que hace a la comunicación más íntima, que es lo espontáneo, lo que surge y no se pensaba decir: la idea de la presencia del otro a través de la voz”.

La opción de poder acelerar el audio, aún intensifica más esta tendencia [Getty]

La posibilidad de enviar mensajes de audio de manera instantánea casi que dejó a la llamada telefónica como una opción en desuso [Getty]



Y si bien reconoció que “esto no quiere decir que el recurso no sea útil”, el psiquiatra remarcó que “la utilidad no tiene que ser confundida con que es lo mismo que la comunicación persona a persona”.

Para él, este tipo de comunicación “se viste de cierta actitud defensiva, que tiene que ver con preferir estar solo” y está estrechamente relacionado con “las relaciones actuales como síntoma, en las que detrás de la aparente cercanía, inmediatez y velocidad del mensaje se crea un cierto aislamiento en lo que son los vínculos, que terminan por afectar la riqueza de los lazos”.

Cómo determinaron los antiguos egipcios que el día tenía 24 horas

(y no más ni menos)

*Robert Cockcroft y Sarah Symons
Role, The Conversation*



Techo con motivos astronómicos del templo de Dandera, en Egipto.

La relación de la humanidad con la medición del tiempo comenzó antes de que apareciera la primera palabra escrita. Por eso nos resulta difícil investigar el origen de muchas unidades de medida del tiempo.

Es fácil suponer que, dado que algunas de las unidades que derivan de fenómenos astronómicos son bastante fáciles de explicar, muchas culturas diferentes de todo el mundo las utilizaron de forma independiente.

Es el caso de los movimientos aparentes del Sol con respecto a la Tierra, para medir la duración de un día o un año. En cuanto a la medida de los meses, se hace en función de las fases de la Luna.

Sin embargo, hay algunas medidas del tiempo que no están claramente relacionadas con ningún fenómeno astronómico. Dos ejemplos son la semana y la hora.

Una de las tradiciones escritas más antiguas, los textos jeroglíficos egipcios, nos ofrecen nuevos datos sobre el origen de la hora. Al parecer, se originó en la zona del norte de África y Oriente Próximo, y se adoptó en Europa antes de extenderse por todo el mundo en la era moderna.

La hora en el Antiguo Egipto

Los Textos de las Pirámides, escritos antes del 2400 a. C., son los primeros escritos del Antiguo Egipto. En ellos se incluye la palabra *wnwt* (pronunciada aproximadamente "wenut"), con un jeroglífico de una estrella asociado. De ello se deduce que *wnwt* se relaciona con la noche.

Para entender por qué la palabra *wnwt* se traduce como "hora", hay que viajar hasta la ciudad de Asyut. Allí, el interior de las tapas rectangulares de madera de los ataúdes del año 2000 a. C. se decoraban a veces con una tabla astronómica.



La diosa de la noche, Nut, rodea con su cuerpo y brazos los símbolos astronómicos del techo del templo de Dandera, en Egipto.

Esa tabla contenía columnas que representaban periodos de 10 días del año. El calendario civil egipcio tenía 12 meses, cada uno con tres "semanas" de 10 días, seguidas de cinco días de festivales.

En cada columna se enumeran 12 nombres de estrellas, formando 12 filas. Toda la tabla representa los cambios en el cielo estelar a lo largo de todo un año, de forma similar a un mapa estelar moderno.

Pues bien, esas 12 estrellas son la primera división sistemática de la noche en 12 áreas temporales, cada una de ellas gobernada por una estrella. Sin embargo, la palabra *wnwt* nunca aparece asociada a estas tablas estelares de los ataúdes.

No es hasta el año 1210 a. C., en el Nuevo Reino –el periodo del antiguo Egipto comprendido entre los siglos XVI y XI a. C.–, que se hace explícito el vínculo entre el número de filas y la palabra *wnwt*.

Instrucciones astronómicas

Un templo, el Osireion de Abydos, contiene abundante información astronómica, incluidas instrucciones sobre cómo hacer un reloj de sol y un texto que describe los movimientos de las estrellas. También contiene una tabla estelar de tipo ataúd en la que, de forma única, las 12 filas están etiquetadas con la palabra *wnwt*.

En el Reino Nuevo había **12 *wnwt* nocturnos y también 12 *wnwt* diurnos**, ambos claramente medidas de tiempo. En ellos la idea de la hora está casi en su forma moderna si no fuera por dos cosas.

En primer lugar, aunque hay 12 horas de día y 12 horas de noche, siempre se expresan por separado, nunca juntas como un día de 24 horas.

El tiempo diurno se medía utilizando las sombras proyectadas por el Sol, mientras que las horas nocturnas se medían principalmente por las estrellas. Esto sólo podía hacerse mientras el Sol y las estrellas eran visibles, respectivamente, y había dos periodos alrededor de la salida y la puesta del sol que no contenían ninguna hora.

En segundo lugar, el *wnwt* del Reino Nuevo y nuestra hora moderna difieren

en longitud. Los relojes de sol y de agua demuestran muy claramente que la longitud del *wnwt* variaba a lo largo del año: largas horas nocturnas en torno al solsticio de invierno, largas horas diurnas en torno al solsticio de verano.

Para responder a la pregunta de dónde procede el número 12, tenemos que averiguar por qué se eligieron 12 estrellas por período de 10 días.

Sin duda, esta elección es el verdadero origen de la hora. ¿El 12 era sólo un número conveniente? Tal vez, pero el origen de las tablas de estrellas del ataúd sugiere otra posibilidad.



El templo de Osireion en Abydos, Egipto, proporcionó una gran cantidad de información astronómica.

Estrellas cronometradoras

Los antiguos egipcios optaron por utilizar la brillante estrella Sirio como modelo, y seleccionaron otras estrellas en función de su similitud de comportamiento con Sirio.

El punto clave parece ser que las estrellas que usaban como cronómetro desaparecían durante 70 días al año, al igual que Sirio, aunque las otras estrellas no fueran tan brillantes.

Según el texto estelar de Osireion, cada 10 días desaparece una estrella parecida a Sirio y reaparece otra, durante todo el año.

Dependiendo de la época del año, entre 10 y 14 de estas estrellas son visibles cada noche. Si se registran a intervalos de 10 días a lo largo del año, se obtiene una tabla muy parecida a la tabla de las estrellas del ataúd.

Hacia el año 2000 a. C., la representación se hizo más esquemática que precisa y surgió una tabla con 12 filas, lo que dio lugar a las tablas de los ataúdes que podemos ver en los museos de Egipto y otros lugares.

Por lo tanto, es posible que la elección de 12 como número de horas de la noche –y finalmente 24 como número total de horas desde el mediodía hasta el

mediodía siguiente– esté relacionada con la elección de una semana de 10 días.

Así pues, nuestra hora moderna tiene su origen en una confluencia de decisiones que tuvieron lugar hace más de 4.000 años.

*Robert Cockcroft es profesor adjunto de Física y Astronomía y Sarah Symons es profesora de Ciencia interdisciplinar, ambos de la universidad McMaster.

FUENTE: BBC Mundo

LOS GRANDES CLUBES NO SURGEN POR CASUALIDAD

Esfuérzate por ofrecer a tus socios una gran experiencia en el club.

Nuestros RECURSOS PARA LA EVALUACIÓN DE LA MEMBRESÍA pueden ayudarte a comenzar.



Conoce a los socios nuevos y potenciales mediante la **encuesta sobre los intereses de los socios**.



Identifica grupos de la comunidad que estén subrepresentados en el club utilizando la **evaluación de la diversidad del club**.



Crea un plan para invitar a más personas a visitar o afiliarse a tu club con el **ejercicio para captar socios potenciales**.



Encuentra a los socios en el punto de su trayectoria de afiliación en que se encuentren utilizando la **evaluación y análisis de la conservación de socios**.



Descubre lo que desean los socios y mantén la relevancia del club con la **encuesta sobre la satisfacción de los socios**.



Comprende por qué los socios abandonan el club con la **encuesta de baja**.



rotary.org/membership

Rotary 



Competencias ecológicas: Hacia un mundo más sostenible

Día Internacional de la Juventud, 12 de agosto



“Habilidades verdes para la juventud”

En la actualidad, el mundo se encuentra inmerso en una transición ecológica. El cambio hacia un mundo ambientalmente sostenible y respetuoso con el clima es fundamental no solo para responder a la crisis climática mundial, sino también para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). El éxito de la transición hacia un mundo más verde dependerá del desarrollo de competencias verdes en la población. Las competencias ecológicas o habilidades verdes son "los conocimientos, capacidades, valores y actitudes necesarios para vivir, desarrollar y apoyar una sociedad sostenible y eficiente en el uso de los recursos".

Entre ellas se incluyen conocimientos y competencias técnicas que permiten el uso eficaz de tecnologías y procesos ecológicos en entornos profesionales, así como competencias transversales que se basan en una serie

de conocimientos, valores y actitudes para facilitar la toma de decisiones sostenibles desde el punto de vista medioambiental en el trabajo y en la vida. Debido a su naturaleza interdisciplinar, la esencia de las competencias ecológicas se expresa a veces, en parte si no totalmente, a través de otros términos asociados como "competencias para el futuro" y "competencias para empleos ecológicos". Aunque las competencias ecológicas son pertinentes para personas de todas las edades, tienen mayor importancia para los más jóvenes, que pueden contribuir a la transición ecológica durante un período de tiempo más largo.

Para la conmemoración oficial del Día Internacional de la Juventud 2023, el Departamento de Asuntos Económicos y Sociales organiza un seminario web mundial en colaboración con la Iniciativa Mundial de las Naciones Unidas sobre Empleos Decentes para los Jóvenes y Generación sin límites. El seminario ofrecerá información y datos clave y

promoverá el debate y el intercambio de ideas sobre las competencias ecológicas para los jóvenes. Contará con las perspectivas de organizaciones internacionales, gobiernos nacionales y jóvenes expertos que trabajan en este ámbito.

¿Sabías que...?

- La mitad de las personas en nuestro planeta tienen 30 años o menos, y se espera que representen el 57% para fines de 2030.
- Las encuestas muestran que el 67% de las personas creen en un futuro mejor, siendo los jóvenes de 15 a 17 años los más optimistas al respecto.
- Más de dos tercios (69%) de la población total cree que, si los jóvenes tuvieran más oportunidades y más voz en sus instituciones, los sistemas políticos mejorarían.
- A nivel mundial, solo el 2,6% de los parlamentarios tienen menos de 30 años y menos del 1% de estos jóvenes políticos son mujeres.

Los 6 mejores alimentos para el cerebro,

según una experta de la Universidad de Harvard

Hay alimentos que pueden mejorar el estado de ánimo, agudizar la memoria y ayudar a que el cerebro funcione de manera más eficiente.

Eso argumenta Uma Naidoo, psiquiatra nutricional y profesora de la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard (Estados Unidos).

La salud mental y la dieta están vinculadas de la misma manera que el cerebro y el intestino, en una relación que tiene importantes consecuencias para el organismo.

Uno de los fundamentos biológicos para entender esa relación tiene que ver con que el cerebro y el intestino tienen su origen en las mismas células del embrión y permanecen conectados a medida que el ser humano se desarrolla.

Se comunican en las dos direcciones enviándose mensajes químicos. De hecho, entre el 90% y el 95% de la serotonina, un neurotransmisor relacionado con la regulación del apetito y otras funciones, se produce en el intestino.

Si la dieta no es saludable, el intestino se inflama y sufre las consecuencias de una mala alimentación. Esto influye en el desarrollo de la ansiedad, la falta de atención y en enfermedades como la depresión.

Así, cuanto más cuidas tu alimentación y tu intestino, más cuidas tu salud mental, dado que "existe una conexión directa entre la comida y el estado de ánimo", dice la especialista en diálogo con BBC Mundo.

Naidoo, directora de psiquiatría nutricional y de estilo de vida en el Hospital General de Massachusetts, cuenta que toda su vida le gustaron la comida y la cocina.

Como venía de una familia de médicos, siempre tuvo un acercamiento científico a las cosas que le parecían atractivas.

Al estudiar medicina se dio cuenta de que no había suficiente formación en el aspecto nutricional, y cuando se especializó en psiquiatría, se le hizo evidente que faltaba más investigación para establecer las conexiones entre la comida y la salud mental.

"Este es un campo emergente que está comenzando a expandirse", afirma.

En octubre de 2022 la experta conversó con BBC Mundo sobre los beneficios de la vitamina B para mantener el cerebro joven y saludable, especialmente la B-12, B-9 y B-1.

En esta ocasión, la psiquiatra se refiere a una selección de alimentos que considera beneficiosos para mejorar el estado de ánimo y reforzar el poder del cerebro.

Por: Cecilia Barría
BBC News Mundo



El azafrán es una
de las especias
que recomienda la
psiquiatra.

1. Especies

Las especias son conocidas por sus propiedades antioxidantes. Algunas, como la cúrcuma, tienen efectos beneficiosos en la reducción de la ansiedad.

La curcumina, el ingrediente activo de la cúrcuma, puede disminuir la ansiedad al cambiar la química cerebral y proteger el hipocampo.

Otra especia que a la psiquiatra le gusta mucho es el azafrán. Investigaciones han demostrado, explica Naidoo, que el azafrán tiene efectos en el trastorno depresivo mayor.

Los estudios han demostrado que consumir azafrán reduce significativamente los síntomas del paciente afectado por el trastorno.



La curcumina puede ayudar a disminuir la ansiedad.



2. Alimentos fermentados

Hay una gran variedad de alimentos fermentados. Se elaboran combinando leche, verduras u otros ingredientes crudos con microorganismos como levaduras y bacterias.

El más conocido es el yogur natural con cultivos activos, pero también hay otros como el chucrut, kimchi y kombucha.

Lo que tienen en común son fuentes de bacterias vivas que pueden mejorar la función intestinal y disminuir la ansiedad.

Los alimentos fermentados pueden proveer varias ventajas cerebrales.

Un análisis de 45 estudios realizado en 2016 mostró que los alimentos fermentados pueden proteger el cerebro, mejorando la memoria y disminuyendo la velocidad del deterioro cognitivo, cuenta la doctora.

El yogur rico en probióticos puede ser una parte poderosa de la dieta, agrega Naidoo, pero no aquel que es sometido a un tratamiento con calor.

3. Nueces

Los efectos antiinflamatorios y antioxidantes de los ácidos grasos omega-3 en las nueces son muy prometedores para mejorar el pensamiento y la memoria.

Por otro lado, las nueces tienen grasas y aceites saludables que nuestro cerebro necesita para funcionar bien, junto con vitaminas y minerales esenciales, como por ejemplo el selenio en las nueces de Brasil.

Naidoo recomienda comer 1/4 de taza al día, como agregado a la ensalada o los vegetales.

También se pueden mezclar con una granola hecha en casa o con frutos secos, porque estas combinaciones son más saludables que las que se venden en el comercio, que suelen contener altos niveles de azúcar y sal.



4. Chocolate amargo

El chocolate amargo es una excelente fuente de hierro que ayuda a formar la cubierta que protege las neuronas y ayuda a controlar la síntesis de los químicos que influyen en el estado de ánimo.

Una encuesta realizada entre más de 13.000 adultos en 2019 arrojó que las personas que comen chocolate amargo con regularidad tienen un 70% menos de riesgo de síntomas depresivos.

El chocolate amargo también contiene muchos antioxidantes y es altamente beneficioso.

5. Aguacates

Con cantidades relativamente altas de magnesio, que es importante para el funcionamiento del cerebro, los aguacates (o paltas) son otra fuente de bienestar.

Existen innumerables análisis que sugieren que la depresión está relacionada con la deficiencia de magnesio.

Varios estudios de casos en los que los pacientes fueron tratados con una dosis de entre 125 a 300 miligramos de magnesio mostraron una recuperación más rápida del trastorno depresivo.

“Me encanta mezclar aguacates, garbanzos y aceite de oliva como una sabrosa pasta para untar en una tostada de pan integral de centeno, o como aderezo para verduras recién cortadas”, cuenta la médica.



El aguacate, o palta, es rico en magnesio.



5. Verduras de hojas verdes

Las verduras de hoja verde, como, por ejemplo, la col rizada, marcan una diferencia en la salud, explica la experta.

Aunque no sea muy conocido, lo cierto es que las verduras de hoja verde contienen vitamina E, carotenoides y flavonoides, que son nutrientes que protegen contra la demencia y el deterioro cognitivo, dice Naidoo.

Otro beneficio de estos alimentos es que son una gran fuente de folato, una forma natural de vitamina B9 que es importante en la formación de glóbulos rojos.

La deficiencia de folato puede ser la base de algunas afecciones neurológicas. Es por eso que esta vitamina tiene efectos beneficiosos sobre el estado cognitivo y es importante en la producción de neurotransmisores.

“Las verduras como las espinacas, las acelgas y las hojas de diente de león también son una excelente fuente de ácido fólico”, agrega la experta.

¿CÓMO PUEDO CONVERTIRME EN UN CONSTRUCTOR DE PAZ?

**Empieza por inscribirte en la
Academia de Paz Positiva de Rotary.**

- Aprenderás a convertirte en un constructor de paz efectivo en tu comunidad
- Descubrirás cómo desarrollar proyectos más sólidos y sostenibles
- Escucharás a líderes mundiales en el estudio de la paz
- Puedes completar este curso gratuito y autoguiado en dos horas

**Empieza en
positivepeace.academy/rotary**

Rotary 



Mensaje de los *gobernadores*



José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024



DISTRITO 4400

Continuaremos con el compromiso de Estimados compañeros Rotarios:

Los rotarios somos personas de acción, con nuestro aporte hacemos realidad sueños que cambian comunidades y mejoran el mundo; es por esto que el mejor activo de Rotary son sus socios.

En el mes de agosto los rotarios celebramos el mes de la Membresía y el Desarrollo de Nuevos Clubes; es interesante y motivante como los clubes de todas partes del mundo realizan distintas actividades con la finalidad de captar socios, pues Rotary crece si su membresía aumenta.

Cada uno de nosotros tenemos en nuestra alma la marca de Rotary, pues estamos empoderados por la labor que realizamos; es esta la experiencia e historia que tenemos que compartir con familiares, amigos, conocidos, y otros; dando a conocer nuestro servicio y siempre haciendo énfasis en nuestra filosofía: "Dar de sí antes de pensar en sí".

"La fuerza motriz de Rotary es la amistad", afirmó Paul Harris en 1921 en su discurso ante la Convención de Rotary celebrada en Edimburgo, Escocia. Actualmente sigue siendo la amistad nuestra principal fuerza, por

esta razón al incrementar la membresía debemos de conseguir las personas indicadas, aquellas con las que nuestros compañeros se sientan familiarizados, que tengan vocación de servicio, ganas de colaborar incondicionalmente, espíritu y ánimo de trabajo en equipo, que exista empatía entre los socios actuales y los que vayan a ingresar.

Acojo las palabras de nuestro presidente Gordon R. McNally, que indica que nuestro objetivo es crear un sentimiento de pertenencia desde nuestras reuniones de club, hasta nuestras actividades de servicio; que necesitamos seguir creciendo en entornos integradores y acogedores donde todos podamos ser auténticos. Por esto es importante que sigamos realizando actividades que generen impacto dentro de nuestra sociedad, recordando que la imagen pública debe de trabajarse desde lo interno de cada club para poder proyectarnos y atraer a potenciales socios.

Los invito en este mes, a realizar actividades para que nuestra membresía crezca, a seguir fortaleciendo nuestra amistad, trabajando por el servicio; creando así, esperanza en el mundo.

José Changkuón Ayón
Gobernador del D4400
2023 - 2024

Mensaje de los gobernadores



Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024



Querida familia rotaria:

Me es grato saludarlos en este mes de agosto, mes en el que celebramos la Membresía en Rotary. Todos y cada uno de los rotarios, conforman el activo más importante de nuestra querida Institución, por ello este mes está dedicado a ti; pues eres quien día a día sirve en nuestra organización brindando una mano solidaria a quien más lo necesita.

Recordemos que el desarrollo de los socios en Rotary, es una responsabilidad por la que todos debemos velar. Un socio puede desarrollarse a través de las actividades, proyectos o programas que realizamos en nuestros clubes y con una adecuada mentoría, debemos guiarlos y aconsejarlos con el fin de que puedan iniciar este desarrollo a través de sus clasificaciones.

Cuando un socio sirve a Rotary a través de lo que mejor sabe hacer o más le gusta, empieza a disfrutar Rotary en toda su extensión y es este sentimiento el que hará que la membresía de nuestros clubes se vea claramente fortalecida y fidelizada; pues hoy en día, ya no hablamos de la retención en Rotary, hablamos de la fidelización y esta palabra es producto de la empatía y flexibilidad que podamos tener cuando priorizamos el bienestar de nuestros socios.

Recordemos que nuestro presidente de Rotary International Gordon McNally nos

pide constantemente, que valoremos la continuidad de las cosas buenas que vivimos con Rotary, por tal motivo valoremos siempre lo que se realizó en los periodos pasados y seamos agradecidos por todo lo que recibimos, sin hablar de vallas que debemos superar de un periodo a otro, sino más bien, hablemos de recibir y ceder la posta del liderazgo a quien nos suceda; así estaremos dando lo mejor de nosotros, para lograr el éxito que todos deseamos para nuestros clubes.

Tampoco debemos olvidar la importante presencia de nuestros jóvenes; pues el fortalecimiento e incremento de Clubes Rotaract, Interact y Rotakids deben ser siempre una prioridad en nuestro Distrito; ya que ellos no son nuestro futuro, son el presente que motiva e inspira a nuestros rotarios y rotarias interesados en el liderazgo juvenil, a aplicar todas sus destrezas para el desarrollo y fortalecimiento de nuestros clubes de jóvenes.

En este mes de la membresía, celebro y agradezco tu afiliación a Rotary. Me enorgullece que seas parte de nuestro Distrito y te invito a que des siempre todo lo mejor de ti, priorizando la amistad como eje principal en nuestros clubes lo cual, nos permitirá "Crear Esperanza en el Mundo".

Con el cariño de siempre,

Oscar Torres Montes
Gobernador del D4455
2023 - 2024

DISTRITO 4455

Mensaje de los gobernadores



Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024



Querida familia rotaria del distrito 4465,

Agosto está designado como el Mes de la Membresía y el Desarrollo de Nuevos Clubes, momento oportuno para reflexionar sobre las experiencias de los socios al interior de los clubes rotarios, siendo éste el recurso más importante de nuestra organización.

En los últimos diez años hemos incorporado a la organización más de 2 millones de socios, pero todos se han dado de baja; entonces algo no estamos haciendo bien. Empecemos nuestra reflexión sobre la forma en que estamos incorporando socios a nuestra organización. A Rotary se ingresa por invitación, realicemos un mejor filtro e integremos a las mejores personas y líderes de la comunidad, con vocación de servicio demostrada. Asimismo, debemos considerar el invitar a personas de diversas profesiones, etnias, edades, géneros y culturas, que reflejen la diversidad en sus actividades. En la medida que se cumplan los procedimientos de incorporación de socios, los clubes se fortalecerán con socios para toda la vida.

Otro de los aspectos que debemos cuidar es **la conservación de socios**, tanto de los nuevos como de los antiguos. Si los nuevos socios reciben mucha orientación durante los primeros años de afiliación a Rotary, tendremos más oportunidades de alcanzar el éxito. La conservación de los socios actuales es una señal de la estabilidad y la salud del club. Muchos clubes no reconocen sus problemas de conservación, si la cantidad de membresía se mantiene estable, no obstante, los clubes que de forma consistente pierden socios y compensan esta pérdida instalando nuevos, no están gestionando apropiadamente su crecimiento o conservación de membresía. Mediante la evaluación de la conservación de socios, se podrá determinar el modo en que tanto la instalación de los nuevos como las bajas de los existentes, afectan a la ganancia o pérdida neta de la membresía.

Para mantener un índice elevado de conservación, debemos considerar que la experiencia en el club es lo más importante en la satisfacción de los integrantes o miembros, esto significa que los socios:

- **Deben disfrutar de las reuniones**, que estas sean atractivas, que los socios se diviertan y sientan que se les incluye en el club.
- **Que tengan confianza en los líderes del club**, cuando los socios sienten que tienen voz en el club, que los líderes los escuchan y confían en que estos tomarán buenas decisiones para el club.

- **Oportunidades de crecimiento personal**, cuando los socios sienten que tanto su club como Rotary les ofrecen oportunidades para desarrollar sus habilidades de liderazgo y crecer.
- **Conexiones**, cuando los socios sienten que han forjado relaciones valiosas a través de Rotary, cuando hayan experimentado mayores conexiones de amistad y profesionales.
- **Servicio significativo**, cuando los socios sienten que el servicio de su club marca la diferencia en el mundo y en su comunidad, cuando los socios tienen oportunidades de ser felices a través del servicio rotario.

Respecto al desarrollo de nuevos clubes tenemos una planificación con el comité distrital de membresía, llevar Rotary a las comunidades que realmente nos necesitan y en las cuales existen personas que no han encontrado la oportunidad de incorporarse a nuestra organización. **Mi deseo es priorizar la incorporación de clubes y socios de calidad, antes que la cantidad.** Debemos informar adecuadamente sobre las obligaciones económicas y de asistencia, a quienes deseen la afiliación a Rotary.

Muchos socios renuncian al cabo del primer año porque antes de afiliarse no recibieron adecuada información sobre las responsabilidades que conlleva la afiliación o no se les brindó capacitación adecuada sobre Rotary.

Debemos alcanzar una sinergia entre Membresía, Fundación Rotaria e Imagen Pública. El desarrollo y conservación de la membresía y el fortalecimiento de los clubes es nuestra prioridad, esto conlleva a tener mayores oportunidades de aportes a nuestra Fundación rotaria, que convierte estos aportes en proyectos de servicio que marcan la diferencia en la comunidad y al realizar proyectos de impacto, los líderes de la comunidad van a tener mayor disposición para afiliarse a nuestra organización.

Termino con **un llamado a la unidad, al trabajo en equipo**, en donde todos los rotarios, rotaractianos, interactianos, comités de cónyuges y voluntarios hagamos una fuerza común, ésta es la única manera de alcanzar los objetivos y **CREAR ESPERANZA EN EL MUNDO.**

Con el mayor afecto,

Hugo Javier Yovera Huiman
Gobernador del D4465
2023 - 2024

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



NUESTROS CLUBES EN *crecimiento*



Rotary

CLUB ROTARIO SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Remodelación de comedor en la Escuela de Sigcho

Ahora los niños y niñas de la escuela "José María Astudillo Ortega" en la comunidad El Sigcho, podrán disfrutar de su refrigerio en un área renovada y adecuada gracias a la obra del club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.

Una nueva estructura de madera, cambio de planchas de zinc, enlucido de muros, y pintura; fueron las actividades realizadas para poder brindar a los estudiantes un espacio en mejores condiciones. Al final los pequeños plasmaron sus manitos en la pared como un símbolo de involucramiento de la comunidad que ha trabajado arduamente en pro de la educación.

Para cerrar este proyecto llevado a cabo el 29 y 30 de junio, se realizó adicionalmente la entrega de 100 suplementos vitamínicos para los niños y niñas que estudian en esta institución.



Firma de convenio de cooperación

Cerrando el periodo rotario, el pasado 30 de junio, se celebró la firma del convenio en marco de cooperación interinstitucional entre el Instituto Universitario San Isidro y el Club Rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca; el cual permitirá que los alumnos de esta institución adquieran la práctica y experiencia necesaria en su formación a través de la participación en el desarrollo de programas, proyectos y actividades de docencia, vinculación e investigación, formación continua y prácticas preprofesionales en beneficio de la comunidad; esto, como una forma importante de sumar manos deseosas de servir y hacer el bien en el mundo.



CLUB INTERACT IPAC



Cambio de directiva

La mañana del viernes 30 de junio se realizó la sesión solemne de cambio de directiva del club Interact de IPAC, además que se posesionaron a 50 nuevos socios.

Esta ceremonia contó con la participación y presencia de la directiva y socios del club rotario patrocinador: Guayaquil Cerro Azul.

Primera sesión ordinaria

El jueves 6 de julio, en la primera sesión ordinaria del club Interact IPAC y con la participación de 63 socios, las socias del club Rotaract de Guayaquil Cerro Azul: Camila Delgado y Erika Maldonado, impartieron información sobre qué es Interact, qué actividades realiza Rotaract, y cómo continuar las actividades en Rotary una vez que se termina el colegio.



CLUB INTERACT MERAKI

Cambio de mando

La rueda giro una vez más, para el club Interact Meraki el cual realizó el cambio de mando el día sábado 17 de junio, en la ciudad de Quito.

Este evento contó con la presencia de 54 personas y varios presidentes de clubes; en el cual el club presentó y posicionó a la nueva directiva del período 2023-2024, misma que está comprometida a trabajar en nuevos proyectos y demás actividades para seguir dejando una huella en cada persona.

Posteriormente, la presidente entrante Lisseth Hernández, agradeció en nombre de todo el club al presidente saliente, Hugo Isaza, y a su directiva, por la excelente gestión realizada. Para finalizar, agradeció y despidió a Manon Saille, socia intercambista, la cual tuvo el cargo de macero durante el período 2022-2023.



Distri-can

Esta actividad fue realizada el sábado 8 de julio, en el norte de la ciudad de Quito, este proyecto se ejecutó debido a la presencia de muchos perros sin hogar, en las calles de Quito; por lo tanto, no tienen comida ni agua disponible, y su único medio para comer es la basura.

Para evitar el incremento de contaminación por la basura esparcida en las calles; además de brindar una mejor calidad de vida a esta población canina, la directiva del club decidió confeccionar distribuidores de comida con materiales reciclados y los socios colaboraron con el alimento apropiado para perro.

La idea, es darle continuidad y constancia a este proyecto para así ayudar a muchos perros sin hogar y en condición de calle.

CLUB ROTARACT ORO Y GRANA



Donación de computadoras

El domingo 25 de junio en Santa Elena, parroquia “El Progreso” del cantón Pasaje; cumpliendo con el compromiso adquirido el pasado 30 de julio del 2022, los socios del club Rotaract de Oro y Grana acudieron a las instalaciones de la escuela fiscal “Dr. Alfredo Vera” para realizar la entrega de 3 equipos completos de computación.

En este acto de entrega se realizó también la firma del acta de compromiso por parte de la institución para preservar el buen estado de los equipos.

El costo aproximado de los equipos, fue de USD 600, gestionados en su totalidad mediante actividades lideradas por los socios del club, con el apoyo del comité de padres de familia de la institución así como de personas, empresas privadas e instituciones que se sumaron a este gran proyecto.

En este acto estuvieron presentes: Ing. Pilar Ortiz González, Directora de Educación en el Distrito Pasaje-El Guabo-Chilla; Lcda. Magaly Vásquez, Directora de la Escuela de Educación Básica Dr. Alfredo Vera; padres de familia, estudiantes de la institución y socios del club Rotaract de Oro y Grana.



CLUB ROTARACT MACHALA



Donación a casa de acogida

El día sábado, 15 de julio, los socios de club Rotaract Machala realizaron la donación de alimentos a la casita de acogida "Dueñas de mi".

Esta casa hogar presta acogida a 24 niñas, entre ellas tres bebés. "Dueñas de mi" es un lugar de acogida para niñas en situación vulnerable, las cuáles encuentran refugio en este lugar, en el cual son educadas y cuidadas de la mejor manera.

El club Rotaract Machala agradece las generosas donaciones de clubes y amigos que hicieron posible esta entrega:

- Club Rotaract de Oro y grana
- Club Interact de Machala
- Estudiantes de 5to semestre de Bioquímica y Farmacia de la Utmach.

«Juntos podemos crear esperanza en el mundo».



CLUBES ROTARIOS DE AREQUIPA

Forestar para mitigar los efectos del cambio climático

12 clubes rotarios de Arequipa, y SERFOR, anunciaron el pasado 29 de junio uno de los proyectos de forestación urbana más grandes logrados en la ciudad de Arequipa. Este, denominado "Forestar para mitigar los efectos del cambio climático en la ciudad de Arequipa", permitirá la instalación de 30 mil árboles y la implementación de una brigada contra incendios forestales.

Todo esto será posible gracias a la subvención Global GG2236622, de Rotary International, que permitió la donación a SERFOR de herramientas especializadas para combatir incendios forestales en la región por un valor de 2.500 dólares. Estos equipos cumplirán dos funciones, servirán como material de capacitación para la formación de futuras brigadas contra incendios forestales y como herramientas para el control en el campo.

Además, este proyecto de forestación, consiste también en capacitar a los ciudadanos interesados de los distritos beneficiados, como Cerro Colorado, Mariano Melgar, Yura, Cayma y Alto Selva Alegre, sobre las plantaciones, tipos de árboles y su cuidado.

Asimismo, los primeros árboles ya fueron plantados, y los especialistas de SERFOR se encargarán de realizar la evaluación, identificación y demarcación de las zonas donde se plantarán los 30 mil árboles nativos restantes de las especies: Molle costero, Molle serrano, Jacarandá, Vilco, Huaranguillo y Tara; demostrando así como las alianzas estratégicas y el servicio a la comunidad nos ayudan a alcanzar nuestras metas.



CLUB ROTARIO AREQUIPA ESTE

Apoyo a servicio de psiquiatría

A finales de junio pasado, el Club Rotario Arequipa Este visitó el servicio de psiquiatría del Hospital Honorio Delgado Espinoza de la ciudad de Arequipa; para donar medicamentos, sondas, pañales, ropa y calzado destinado a los internos; buscando así ayudar a la promoción y cuidado de la salud mental en el país.

Estas donaciones fueron recibidas por el Dr. Alfredo Vilca Arenas, jefe de Hospitalización; y las enfermeras de Psiquiatría, Mercedes Escudero Valer, Linda Torres Márquez y Deyne García Guzmán.



CLUB ROTARIO AREQUIPA SAN AGUSTÍN



Alto al Femicidio y la Violencia Contra la Mujer

El Club Rotario Arequipa San Agustín inicia el nuevo año rotario y se prepara a seguir con la labor social que caracteriza a los rotarios, y como primera actividad, preocupados por los casos de femicidio, darán la charla: Alto al Femicidio y la Violencia Contra la Mujer, con asesoría legal y psicológica. Actividad que busca concientizar en las mujeres acerca de cómo ejercer sus derechos y buscar apoyo oportuno; este evento viene siendo liderado por la directiva del club, encabezada por su presidente, José Luis Díaz Soto.

CLUB ROTARIO CAMACHO Y CLUB ROTARIO VALORES PERÚ

Prótesis de manos para 25 personas de la región Ucayali

El Gobernador Regional de Ucayali, Manuel Gambini Rupay y la Dirección Regional de Salud (DIRESA), a cargo de José Guillermo Morales de la Cruz; mediante gestiones, consiguieron la donación de 25 prótesis de manos por parte de la Fundación LN4, a través de los clubes rotarios Valores Perú y Camacho. Los beneficiarios serán personas mayores de 6 años de edad y que tienen como mínimo un muñón de 7 centímetros debajo del codo.

Por esto las presidentes de ambos clubes, María Isabel Peralta Barrios (CR Camacho) y Coty Cáceres Velarde (CR Valores Perú), arribaron a la ciudad de Pucallpa para hacer la entrega de estas prótesis.

Esta iniciativa busca beneficiar a personas de escasos recursos económicos en la región Ucayali, donde hay diferentes casos de amputaciones, es por ello que esas prótesis serán distribuidas a las diferentes redes de salud para su entrega a los beneficiarios.

Una mano protésica –que consta de una mano plástica con partes de metal la cual puede ser lavable–, puede utilizarse para sostener desde un lapicero, una escoba, entre otras cosas, que facilitarán la vida de las personas que por alguna razón perdieron esta extremidad.

Mediante el programa “Cambiando Futuros” y la campaña “Manos de Amor y Esperanza”, se busca hacer una diferencia positiva en la vida de las personas, mejorando el bienestar y la calidad de vida de los beneficiados, brindándoles la oportunidad de recuperar su movilidad y funcionalidad; siendo en esta oportunidad el departamento de Ucayali el elegido para esta primera entrega de manos ortopédicas.



CLUB ROTARIO CUSCO

Campaña “Abrígame 2023”



El pasado 29 de junio el Club Rotario Cusco llevó a cabo la campaña “Abrígame 2023”, en la cual se hizo entrega de frazadas, gorros, chalinas, casacas, chompas, y sets de prendas abrigadoras para niños, cuyos beneficiarios fueron 150 personas de la comunidad de Sapaccto que se encuentra a 4500 msnm, y 100 personas de la comunidad de Poques- distrito de Lamay, provincia de Calca.

La campaña se realizó gracias al apoyo de amigos rotarios como Fedor Rubatto, Enrique Farfán, Eduardo Franco, Ursula Barrio de Mendoza Vanesa Ugarte, Sócrates Silva, Lita Mora y Marcel Cordier, al igual que con la ayuda de la empresa Autodisa y al comité de cónyuges del club.

CLUB ROTARIO DE MIRAFLORES

Alianza con el Colectivo Arca

A fines de junio, el Club Rotario de Miraflores se unió al colectivo ARCA para formar una alianza, para colaborar con el colegio público de Cieneguilla (De educación primaria).

Esta alianza permitirá restaurar la zona de juego del colegio, el cual viene siendo visitado por los socios y socias del club en aras de conocer más al personal educativo y evaluar las áreas de mejora que serán trabajadas a lo largo de los siguientes meses.



CLUB ROTARIO FERNANDO CARBAJAL ICA

Ayuda a damnificados del ciclón Yaku

El pasado domingo 25 de junio, el Club Rotario Fernando Carbajal Ica se hizo presente en el asentamiento humano Las Dunas de Santa Rosa - Tierra Prometida, del distrito de Ica, cuyos habitantes fueron afectados gravemente por las lluvias del fenómeno meteorológico causado por el ciclón Yaku.

Así, se realizó la entrega de víveres, cocinas, colchones, ollas, agua, frazadas, plásticos, etc. Esta campaña fue posible gracias a la gestión del distrito y el club ante Rotary International y mediante la solicitud de apoyo a través de los fondos de emergencia.

Los moradores del lugar, quedaron completamente agradecidos por la donación, la cual servirá para que se organicen como comedor popular, y el mismo, sea sostenible en el tiempo.



CLUB ROTARIO LIMA NUEVA ERA

Leer para sanar

El pasado 17 de junio, el Club Rotario Lima Nueva Era, acreedor de una de las subvenciones distritales del 4455, utilizó los fondos para llevar a cabo su proyecto "Leer para Sanar"; junto al apoyo de sus socios y socias, la empresa District ProRealty y diversos amigos del club.

Este proyecto consistió en implementar dos bibliotecas lúdicas en el Hospital Carrión del Callao, en el área de oncología pediátrica, buscando de esta forma generar un ambiente más ameno y que propicie el buen desarrollo de los niños y niñas que se atienden en este hospital.



CLUB ROTARIO MICULLA



Implementación de biblioteca infantil y área lúdica

A inicios del período, el Club Rotario Miculla, de Tacna realizó la construcción e implementación de dos espacios de desarrollo infantil en dos comunidades distintas de su región.

Así, el primer proyecto consistió en la remodelación del área lúdica del PRONOEI SECTOR XII que se encontraba en tierra (suelo natural) y no tenía las condiciones que un niño requiere para sus espacios de juego, por lo que se le remodeló y equipó con juegos, una cama saltarina, pelotas, entre otros.

Finalmente, el segundo proyecto consistió en la edificación e implementación de una biblioteca para los niños del programa Ingenio en el distrito de Palca, Región Tacna, brindándoles un espacio de desarrollo intelectual donde puedan desarrollar con mayor calma sus momentos de aprendizaje y educación.

CLUB ROTARIO PUNO

Donación de dos sillas de ruedas

El Club Rotario de Puno donó sillas de ruedas para dos niños que fueron diagnosticados con discapacidad física severa, a solicitud del titular de la Gerencia de Desarrollo Humano y Participación Ciudadana, abogado Yonell De La Cruz Cornejo; a través de la Oficina Municipal de Atención a la Persona con Discapacidad (OMAPED) de la Municipalidad Provincial de Puno; misma que gestionó la ayuda para los menores de condición humilde, el pasado 15 de junio.

La regidora, licenciada María Vianney Rodríguez Espezua, expresó su saludo por esta acción en favor de las poblaciones vulnerables, y prosiguió a condecorar con la "Medalla de la Ciudad" al ahora past presidente del club rotario de Puno, por este acto de desprendimiento.

En otro momento, una de las madres de los menores, agradeció este apoyo tan considerado, pues diariamente tenía que trasladar al menor en brazos hasta su centro de estudios.



CLUB ROTARACT CHINCHA NUEVA ERA

Campaña de limpieza pública

Buscando fomentar el cuidado de los espacios públicos de la comunidad, el pasado 1° de julio el Club Rotaract Chincha Nueva Era, en alianza con la Municipalidad de Chincha, la asociación cultural Antonio Gálvez Ronceros y los alumnos del Pedagógico San Francisco de Asís; llevaron a cabo una “Campaña de Limpieza” con el objetivo de devolver su estilo y cuidado a las calles principales de esta provincia.

Fue una jornada de aproximadamente 2 horas con 35 personas que se animaron a acompañar a los socios y socias en la primera edición de esta campaña que, además, se realizó en el primer día del nuevo año rotario.

«Sigamos manteniendo limpias las calles de nuestra querida comunidad.»



CLUB ROTARACT CUSCO

Puente Esperanza

Ante el incremento de casos de suicidio en Arequipa, ciudad que actualmente registra las más altas tasas en el Perú; el pasado 3 de julio, el Club Rotaract Cusco conjuntamente con el club rotario Yanapay, realizó la actividad denominada “Puente Esperanza”.

Velando por el cuidado de la Salud Mental, y en línea con el pedido del actual PRI Gordon McNally, se colocaron stickers en el Puente Chillina, con mensajes de ánimo para quienes no encuentran remedio en este mundo.

El objetivo de este proyecto es poder sembrar una pequeña semilla de esperanza en los corazones de quienes más lo necesitan.

«Sabemos que son acciones pequeñas, pero juntas podrían salvar una vida. Conviertamos la tristeza en alegría.»



CLUB ROTARACT LÍDERES EN ACCIÓN

ROTAPRIDE



En conmemoración del Mes del Orgullo, el Club Rotaract Líderes en Acción de San Miguel, Lima, organizó el primer "RotaPride", campaña en la que se incentivó a los clubes del distrito a participar de las diversas marchas alrededor del país para apoyar el respeto y la igualdad, en línea también con el compromiso de Diversidad, Equidad e Inclusión de Rotary International.

En esta línea, el Club Rotaract Líderes en Acción lideró la delegación en la capital, junto a los clubes Rotaract Lima y Pueblo Libre, en la marcha central del 1° de julio. Además, en Ica, los clubes Rotaract Nasca y Real Ica fueron los encargados de mostrar la presencia rotaractiana. Mientras que, en Arequipa, los clubes Rotaract Gondwana y Arequipa Sonccoquilla lideraron la delegación de nuestra organización.

Otros 16 clubes Rotaract de Lima, Arequipa, Ica, Tacna, Cusco y Huancavelica también se sumaron a los esfuerzos.

«Rotary promueve la paz a través de la amistad, la equidad y el servicio.»

CLUB ROTARACT NASCA

SALUD MENTAL, SALUD MATERNO INFANTIL Y FIESTAS PATRIAS

A propósito del inicio del nuevo período, el Rotaract Club de Nasca llevó a cabo una sesión de fidelización de membresía con la presencia de psicólogos expertos que brindaron charlas sobre la potenciación y cuidado del autoestima el pasado 2 de julio.

Además, buscando promover el mes de la maternidad infantil, uno de los pilares de Rotary International, el 22 de julio organizaron un conversatorio para madres sobre el cuidado e importancia de la Salud Materno-Infantil.

Finalmente, en honor a las Fiestas nacionales y celebrando el patriotismo, el Rotaract Club Nasca recorrió las calles de su ciudad repartiendo escarapelas y compartiendo un mensaje de unión nacional muy necesitado en el país.



CLUBES ROTARIOS DE IQUITOS

Más de 78 mil dosis aplicadas Clubes rotarios de Iquitos salieron a vacunar contra la Polio

Los clubes rotarios de Iquitos se unieron para sumarse a la campaña de vacunación contra la Polio y Sarampión, emprendida por la Gerencia Regional de Salud de Loreto, a través del apoyo a las brigadas que se desplazaron por toda la región, logrando desde el 1° al 24 de julio aplicar 78.008 dosis de las vacunas, de acuerdo a información oficial del Ministerio de Salud de Perú.

Se unieron los clubes rotarios: Iquitos Amazonas, Amanecer Loretano, San Juan Bautista y Loreto; quienes pusieron a disposición vehículos e hidratación para el personal de salud. Agrupados en brigadas y acompañados de los socios rotarios recorrieron caseríos como: Cahuide, El Paujil en la carretera Iquitos – Nauta, Bellavista – Nanay en el distrito de Punchana, Circunvalación Cardozo en el distrito de Belén, y asentamientos humanos del distrito de San Juan Bautista.

Como se recordará, a inicios de este año se reportó un caso de Polio en la comunidad de Atahualpa, distrito de Manseriche, provincia de Datem del Marañón, en la región Loreto; después de 32 años que se reportó el último caso en el país y, de acuerdo a los expertos, el origen de este virus sería a causa de la falta de vacunación temprana a los recién nacidos. Por eso, la campaña emprendida por el sector Salud en Perú se desarrolla en 12 regiones del país, siendo Loreto la principal en poner los mayores esfuerzos.

La erradicación de la polio es una de las iniciativas más importantes y constantes de Rotary, por más de 30 años, pues junto a sus aliados ayudó a vacunar a más de 2 mil 500 millones de niños en 122 países, logrando reducir en 99,9% el número de casos. Rotary no descansará hasta erradicar de una vez por todas esta enfermedad.



CLUB ROTARIO CHANCHAMAYO

Se renueva la presidencia del club rotario de Chanchamayo

Desde el primero de julio, la doctora Jessica Díaz de Jeri asumió la presidencia del club rotario de Chanchamayo, para el periodo 2023 -2024.

En su condición de flamante presidenta, se dirigió hacia la digna concurrencia señalando: "Hace poco tuve la oportunidad, junto a un grupo de amigos rotarios, de asistir a la Conferencia Rotaria en Chimbote. En ese evento, se mencionó una frase que muchas veces hemos escuchado, y que al escucharla

completa, tomó más significado para mí: 'No se ama lo que no se conoce y no se defiende lo que no se ama'. Bajo este concepto, acompañamos a Gordon R. McNally, nuestro presidente de Rotary Internacional para el año 2023-2024. Él es rotario desde los 26 años, es de Escocia y, por una curiosa coincidencia, es odontólogo como yo".

En esta gestión que inicia, a la nueva presidente le toca liderar:

- Nuevos proyectos y continuar con los iniciados en la anterior gestión.
- Promover el apoyo a la Fundación Rotaria.

- Fortalecer nuestra imagen pública.
- Reforzar los lazos con los socios de nuestro club y trabajar en el aumento de membresía.
- Compartir información de una manera amena con todos los socios.

Jessica Díaz reemplaza a Roxana Salinas como presidente; además, al evento asistieron delegaciones de los clubes rotarios: Huancayo, El Tambo y Oxapampa; así como autoridades locales.



CLUB ROTARIO CHANCHAMAYO



La salud mental y bienestar personal será prioridad en el club

Se ha conformado el Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad (GRFC) para la Salud Mental y el Bienestar Personal en Chanchamayo, creado durante el cambio de la junta directiva del club; y, en respuesta a la convocatoria del actual presidente de Rotary International.

Este grupo de acción rotaria tiene como objetivo promover la salud mental y el equilibrio personal; considerando que los ciudadanos son fundamentales para una sociedad saludable, y abogando por un tratamiento oportuno de las personas que padecen enfermedades mentales, lo que contribuirá al bienestar general de la comunidad.

El equipo impulsor está compuesto por: María del Pilar Cornejo, psicóloga; Marilú Salazar, terapeuta en lenguaje; Heidi Quesada, psicóloga organizacional y presidente de Rotaract Selva Central; Rosangela Carrillo, terapeuta; y Sire Martínez, quien apoya y asesora esta iniciativa.

CLUB ROTARIO CHICLAYO MUCHIK

Cambio de mazo y juramentación

El pasado 7 de julio, se llevó a cabo la ceremonia de cambio de mazo y juramentación de la nueva junta directiva, para el periodo 2023 – 2024, de club rotario Chiclayo Muchik.

En esta emotiva e importante noche se juramentó como presidente del club Raúl Placencia Alcedo, junto a la junta directiva de este año rotario denominado "Crea Esperanza en el Mundo".

Esta ceremonia se realizó de manera conjunta, con el club rotario Chiclayo Villarreal y se contó con la presencia de la familia rotaria, amigos y familiares; así como también con la presencia del PGD Luis Alberto Lozano Regal.

Un especial reconocimiento recibió la presidente saliente, Edith Pisfil Huatay, quien bajo su liderazgo y arduo trabajo logró cumplir las metas de Rotary International, traducidas en actividades y proyectos importantes para el beneficio de nuestra comunidad.



CLUB ROTARIO CHICLAYO SUR



Entrega de silla de ruedas

El ser parte de un suceso que mejora la calidad de vida de un niño con parálisis cerebral, y cuya familia había perdido su vivienda por la inclemencia de la naturaleza, es lo que nos permite vivir la magia de Rotary, y brindar esa esperanza que piden al elevar sus ruegos al cielo por un milagro.

El club rotario Chiclayo Sur, continuando con el programa de "Banco de Sillas de Ruedas", hizo entrega de una silla neurológica a un niño con problemas locomotores, en la ciudad de Ferreñafe. Hoy este niño puede ser desplazado sin dificultad, por sus familiares agradecidos.

Acciones como esta -que el club viene realizando desde años atrás-, requieren de un contacto y coordinación previa. Primero, nos llaman informándonos qué paciente -a quien se le donó una silla de ruedas- cuenta con una silla que ya no usa, para luego recogerla y renovar. La búsqueda de un nuevo usuario, se da con la ayuda de los rotarios de nuestra ciudad. Este sistema de entregar las sillas de ruedas en calidad de uso, nos permite llegar a más personas que necesitan de este medio de movilización; y así, seguir "Creando Esperanza en el Mundo" sabiendo que Rotary está ahí, para tratar de hacerla realidad.

CLUB ROTARIO DE IQUITOS

Cambio de mazo

Como todo inicio del nuevo año rotario, se hizo el cambio de junta directiva en el club rotario de Iquitos, asumiendo para este periodo el cargo de presidente, Celso Elías Pezo Mejía, quien adopta este año como propio el lema presidencial 2023-2024: "Crea Esperanza en el Mundo".

Habiéndosele confiado el liderazgo del club para este año, le corresponde a él asumir la gran responsabilidad de cumplir el objetivo de restaurar la esperanza; como también, enfocarse en la ayuda y apoyo para la resolución de conflictos, con el único propósito de generar un cambio duradero.

«Rotary ayuda a crear las condiciones para la paz, las oportunidades y un futuro que merece la pena ser vivido. Al continuar haciendo lo que hacemos bien, permaneciendo abiertos y dispuestos al cambio y manteniendo nuestro enfoque en la consolidación de la paz mundial e individual, Rotary ayudará a crear un mundo más pacífico, un mundo más esperanzador.»

- Gordon McNally

Celso Pezo, exhorta a todos los socios e integrantes del comité de cónyuges y amigas del club rotario de Iquitos, a continuar, a ser valientes y decididos en sus acciones, y dejar que otros les ayuden a liderar, pues como dijo Paul Harris: "Más allá de lo que Rotary signifique para nosotros, el mundo lo conocerá por las obras que realice".



CLUB ROTARIO IQUITOS



Juntos devolvemos sonrisas

El sábado 15 de julio, en colaboración conjunta con la ONG Misión Caritas Felices y el Hospital Regional de Loreto "Felipe Santiago Arriola Iglesias", se hicieron entrega de regalos a más de 35 niños con fisura labial y/o paladar hendido, antes de entrar a cirugía.

Este gesto fue posible gracias al comité de cónyuges y amigas, como a los socios del club rotario de Iquitos, tanto por sus aportes, compañía o participación al hacer llegar estos presentes en forma de juguete, con el único propósito de brindarles ánimo y robarles una sonrisa a estos pequeños.

«Jamás debemos ser indiferentes a los problemas de las comunidades en las que vivimos.»

- Paul Harris

CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

Desarrollará el proyecto: "Mente sana, jóvenes exitosos"

En medio de la selva amazónica, el pasado 2 de julio, el club rotario Iquitos Amazonas, realizó su ceremonia de cambio de autoridades, cuya directiva la preside Fernando Del Águila Torres, quien al asumir el compromiso dijo sentirse emocionado y seguro de cumplir a cabalidad la responsabilidad de liderar a su club durante el presente periodo rotario.

La presidente saliente, Sofía Meléndez, dio un resumen de su año rotario, en el que informó sobre el crecimiento de la membresía, el desarrollo de proyectos, la realización de actividades y el cumplimiento de metas al 100% registradas en My Rotary.

En la ceremonia, donde también se condecoró a Juan Martín Chanamé Sandoval, como Socio Paul Harris, el presidente entrante, Fernando Del Águila, garantizó la continuidad de los proyectos como la iniciativa principal del PRI Gordon McNally, e iniciar el proyecto de salud mental "Mente Sana, Jóvenes Exitosos" en la IE Las Malvinas, en el distrito de Punchana, Iquitos.



CLUB ROTARIO IQUITOS AMAZONAS

**Evaluando necesidades en Santa María de Fátima**

Los socios del club rotario Iquitos Amazonas se trasladaron vía fluvial a la comunidad de Santa María de Fátima, en el río Amazonas, para reunirse con la población y aplicar una encuesta para conocer y evaluar las necesidades que tiene la comunidad, a fin de desarrollar un nuevo proyecto que permita mejorar la calidad de vida en la zona.

Dicha comunidad goza ahora de agua segura, a través de la planta de tratamiento que se ejecutó como producto de una subvención global y cuyo proyecto está debidamente vigilado por un comité de administración integrado por los mismos pobladores de la zona, quienes siguen siendo capacitados y monitoreados por el club rotario Iquitos Amazonas.

Tras el éxito de este proyecto y con el propósito de ir atendiendo las necesidades que les permitan tener una vida con servicios básicos, los rotarios sistematizarán las encuestas aplicadas a la población, para así avanzar con la elaboración de un nuevo proyecto enmarcado en las áreas de interés de Rotary.



CLUB ROTARIO LORETO

Apoyo en campaña de operaciones de labio leporino

Los socios del nuevo club rotario Loreto se hicieron presente, brindando apoyo a la campaña de operación de labio leporino y paladar hendido, realizada por la Misión Caritas Felices y el Hospital Regional de Loreto, los días 13, 14 y 15 de julio; fechas en las que se operaron a 35 niños de la ciudad de Iquitos y otras provincias de la Región Loreto.



Barrido de vacunación contra la Polio

El club rotario Loreto participó en la campaña de Barrido de Vacunación contra la Polio, acompañando a las brigadas de vacunación de la Gerencia Regional de Salud de Loreto (GERESA), que para esta temporada tiene por finalidad vacunar a más de 109 mil niños contra la polio y el sarampión.

Los clubes rotarios que también participaron apoyando esta campaña, fueron: San Juan Bautista, Iquitos Amazonas y Amanecer Loretano. El apoyo de los cuatro clubes fue logístico y consistió en la disposición de cinco camionetas que ayudaron al traslado de las vacunas, y reparto de agua, para las brigadas de vacunación en los alrededores de la ciudad de Iquitos.



CLUB ROTARIO SAN JUAN BAUTISTA



Apoyo a GERESA

El club rotario San Juan Bautista se unió a GERESA, ante los casos de Polio en la región Loreto, apoyando con materiales gráficos para la sensibilización de la población en la búsqueda de más ocurrencias, como se realizó en la comunidad de Uwijint en Datem del Marañón donde la participación del club fue activa, continuando luego con esta campaña en la ciudad de Iquitos.

Ante esta situación de emergencia y de gran envergadura, invitaron a unirse a todos los clubes rotarios de Iquitos, sumándose inmediatamente los clubes rotarios: Iquitos Amazonas, Amanecer Loretano y Loreto.

El trabajo fue de tres fines de semana, organizándose todos para la logística, trasladar y acompañar a cada brigada de salud de los diferentes establecimientos de IPRESS, Moronacocho, Bellavista, Cardozo, Los Ángeles, etc. Se beneficiaron con esta campaña los niños menores de 5 años ubicados en los distritos de Iquitos, Punchana, Belén y San Juan Bautista.

En el acompañamiento a las brigadas de salud, se pudo observar que estas vuelven a pasar por los mismos lugares en los que se aplicó la vacuna, para hacer rastrillaje y evitar así que algún niño quede sin ser inmunizado.

Los socios rotarios participantes, culminaron con una enorme satisfacción al haber contribuido con la comunidad y agradecen a todos los que se sumaron, resaltando así que los clubes unidos, pueden hacer grandes cosas trabajando en equipo.



CLUB ROTARIO SULLANA

Cambio de mazo

En un momento de integración y fortalecimiento de mística rotaria, de renovación del compromiso para dejar huella en la comunidad con proyectos innovadores y de impacto, se realizó el cambio de mazo del club rotario Sullana el 8 de julio, siendo el presidente Manuel Chavez Concha, quien, por segundo periodo, asume este cargo.



Mega campaña médica

Los socios del club rotario Sullana, participaron activamente del aniversario patrio, realizando una Mega Campaña Médica, y trabajando en conjunto con la Municipalidad de Sullana, la Beneficencia Pública, el Hospital de la Solidaridad y otras instituciones.

Se realizó además la fluorización dental, entrega de cepillo y pasta dental a más de 130 niños y niñas de los diferentes asentamientos humanos de la provincia de Sullana.

CLUB ROTARIO SULLANA



Retrato al óleo de Paul Harris, por Ciro Gallardo Gallo

Ciro Gallardo Gallo, fue un artista plástico peruano, quien habría cumplido cien años el 15 de julio de este año, por lo que, celebrando esta fecha conmemorativa, el Museo "Luis Cruz Merino" de Sullana, llevó a cabo una exposición de sus cuadros.

Este evento tuvo como acto principal la entrega de un retrato al óleo de Mr. Paul Harris - fundador de Rotary International-, elaborado por este renombrado artista y gracias al desprendimiento de su hijo Yursi Gallardo Escudero, el cuadro fue donado al club rotario Sullana.

Esta obra fue entregada a Manuel Chávez Concha, Presidente reelecto del club; por el socio honorario César Antonio Leigh Arias, presidente de la asociación Dr. Luis Cruz Merino.

CLUB INTERACT LORETO

Participación en la X Conferencia de clubes Interact

La directiva de club Interact Loreto —certificado el 15 de junio de este año— ha participado en la X Conferencia de Clubes Interact "Acasio Tapia Gonzales" - Huaraz 2023, del distrito 4465; en la cual el club se hizo acreedor a dos premios. Uno de ellos fue el que ganó la presidenta fundadora, Angela Milagros Ramírez Villacorta, al obtener el primer lugar en el concurso de canto; y, además al ser seleccionada como Miss Interact. Angela fue también elegida secretaria distrital de RDI del periodo 2023-2024.

Los socios del club participantes de esta conferencia, estuvieron acompañados por Elvira Pinedo Linares, presidente del club patrocinador, club rotario Loreto.



17 DE JULIO DE 2023

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,162,389

Rotary 

Clubes Rotarios:
36,838

*RCCs:
13,859

Rotaract 

Clubes Rotaract:
11,301

Miembros Rotaract:
166,187

Interact 

Clubes Interact:
13,859

Miembros Interact:
318,757

AL DESARROLLAR LA MEMBRESÍA INCREMENTAMOS EL BIEN QUE PODEMOS HACER

Presentamos la Sociedad de la Membresía para Padrinos de Nuevos Socios

Para brindar reconocimiento a quienes han demostrado un compromiso y un éxito extraordinarios en el desarrollo de nuestra membresía, hemos lanzado un nuevo programa. La Sociedad de la Membresía para Padrinos de Nuevos Socios es una galería virtual en la que figuran aquellos socios que han apadrinado a 25 o más socios.

Visita rotary.org/membershipsociety

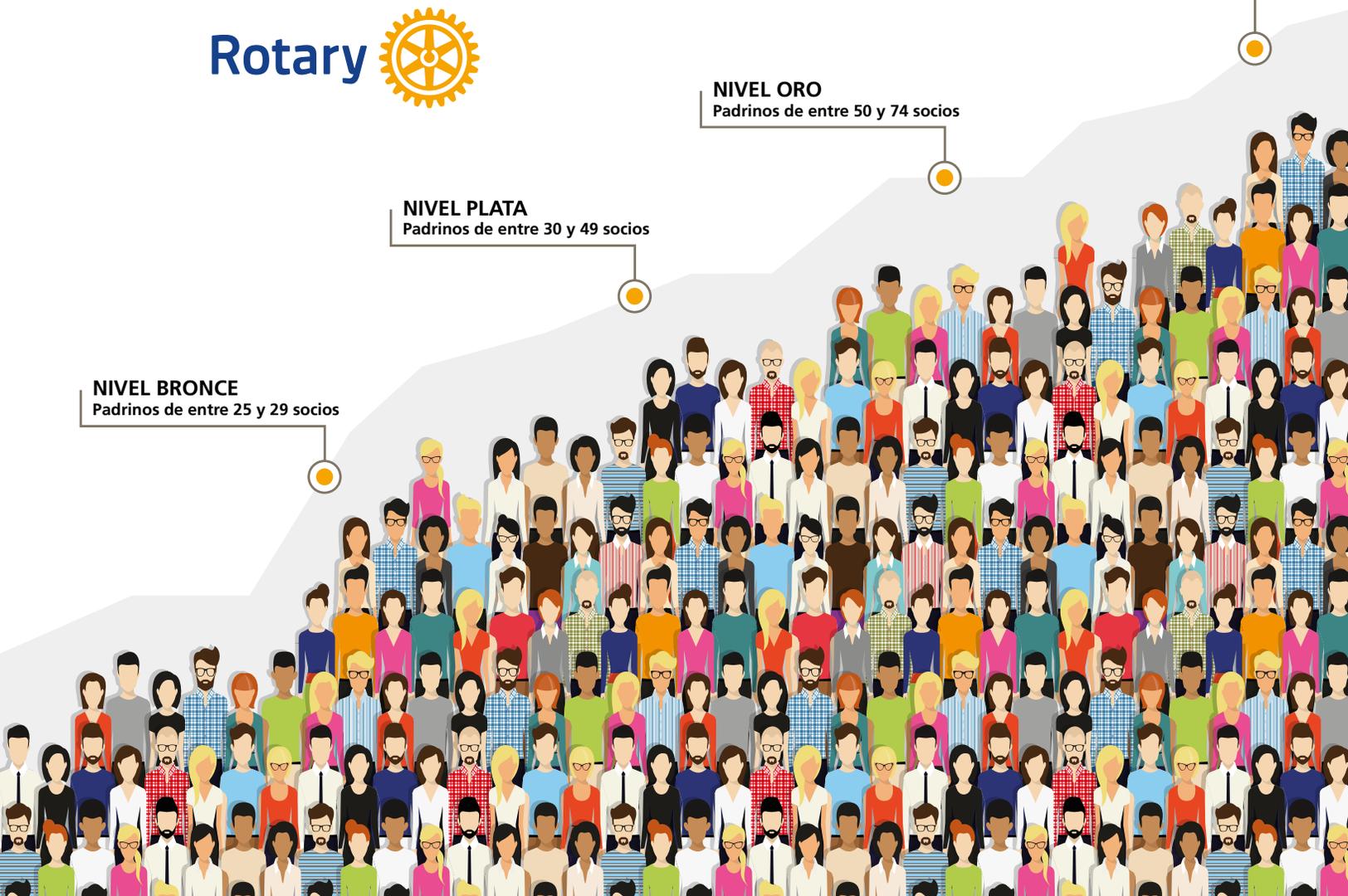


NIVEL PLATINO
Padrinos de 75 o más socios

NIVEL ORO
Padrinos de entre 50 y 74 socios

NIVEL PLATA
Padrinos de entre 30 y 49 socios

NIVEL BRONCE
Padrinos de entre 25 y 29 socios





COMPARTAMOS ESPERANZA EN SINGAPUR

SINGAPUR | DEL 25 AL 29 DE MAYO DE 2024

Cuando la familia de Rotary se reúna en la Convención de Rotary International 2024 en Singapur, compartiremos ideas, amistad, inspiración y esperanza, entre nosotros y con el mundo.

Inscríbete a más tardar el 15 de diciembre de 2023 para aprovechar la tarifa con descuento.



Inscríbete hoy mismo en
convention.rotary.org/es

