

Rotary

PERÚ • ECUADOR
www.revistarotaryperu.com

Edición Nº 636 | Mayo 2023

Mayo

Mes del Servicio
a la Juventud

+ 21 de Mayo

Día Mundial de la Diversidad Cultural
para el Diálogo y el Desarrollo

+ 22 de Mayo

Día Internacional de la Diversidad Biológica

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

CONSEJO EDITORIAL 2021 – 2022

DIRECTOR – EDITOR

PGD Juan Scander Juayeq

DIRECTOR EDITOR ADJUNTO

PGD Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS

PGD Juan Del Canto Patroni

Daniel Alejandro Valdivieso Arias

Gobernador distrito 4400 – Ecuador

Luis Alberto Lozano Regal

Gobernador distrito 4465 - Perú

Carlos Manuel Arévalo Velásquez

Gobernador distrito 4455 - Perú

DIRECTORES

DRI Julio Silva Santisteban

PGD Ernesto Carlín Sotomayor

PGD Carlos Ramírez Morales

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

OFICINAS

EL ROTARIO PERUANO

Av. Salaverry 770
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Cuenta Maestra Banco de Crédito:

Nº 305-1103673-1-29

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>
<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>



Edición Nº 636 | Mayo 2023

Funcionarios generales de Rotary International 2022-2023

PRESIDENTE

Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

PRESIDENTE ELECTO

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

VICE PRESIDENTE

Nicki Scott
The North Cotswolds, Inglaterra

TESORERO

**Ananthanarayanan S. "Venky"
Venkatesh**
Chennai Mambalam, India

DIRECTORES

Alberto Cecchini
Roma Nord-Est, Italia

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Jessie Harman

Wendouree Breakfast, Australia

Jeremy S. Hurst

Grand Cayman, Islas Caimán

Drew Kessler

North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Won-Pyo Kim

Gyeongju South, Corea

Urs Klemm

Aarau, Suiza

Mahesh Kotbagi

Pune Sports City, India

Patricia Merryweather-Arges

Naperville, Illinois, EE.UU.

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Vicki Puliz

Sparks, Nevada, EE.UU.

Yoshio Sato

Okayama-South, Japón

Julio César A.

Silva-Santisteban
El Rímac, Perú

Elizabeth Usovich

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kyiv, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2022-2023

PRESIDENTE

Ian H.S. Riseley
Sandringham, Australia

PRESIDENTE ELECTO

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

VICE PRESIDENTE

Larry A. Lunsford
Kansas City-Plaza, Missouri,
EE. UU

FIDUCIARIOS

Jorge Aufranc
Guatemala Sur, Guatemala

Marcelo Demétrio Haick

Santos-Praia, Brasil

Martha Peak Helman

Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Mark Daniel Maloney

Decatur, Alabama, EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Bharat S. Pandya

Borivli, India

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Dean Rohrs

Langley Central,
British Columbia, Canadá

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kyiv, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

CELEBREMOS “IMAGINANDO ROTARY”

El mundo rotario se prepara para celebrar. Durante los meses de mayo y junio, los rotarios y los distritos del mundo rotario se preparan para celebrar los resultados de un año, que sin duda alguna ha sido extraordinario. Año inspirado en el Lema Presidencial “**IMAGINA ROTARY**”.

La Convención Internacional de Rotary 2023, que se ha de celebrar del 27 al 31 de mayo en la ciudad de Melbourne, Australia, será el acontecimiento principal de esta celebración que congregará a los rotarios de más de 200 países y regiones geográficas. La presidenta Jennifer Jones, será la anfitriona de la Convención y nos brindará la oportunidad de disfrutar con los resultados obtenidos hasta el momento, en cumplimiento de las metas propuestas para 2022/2023, resultados que son el producto de las acciones de todos los clubes del mundo rotario.

Igualmente, los distritos rotarios estarán celebrando las Conferencias de Distrito, con la misma finalidad, es decir informar a los clubes y rotarios sobre los resultados obtenidos, actualizarse con información relevante y disfrutar del compañerismo rotario, tal como debe ser.

En Ecuador, el distrito 4400, del 19 al 21 de mayo de 2023, en la ciudad de Guayaquil, estará celebrando la LXXXV Conferencia de distrito. Convocada por el GD Daniel Valdiviezo Arias.

En Perú, el distrito 4465, del 02 al 04 de junio de 2023, en la ciudad de Chimote, estará celebrando la X Conferencia de distrito. Convocada por el GD Luis Lozano Regal.

En Perú, el distrito 4455, del 09 al 11 de junio, en la ciudad de Lima, estará celebrando la X Conferencia de distrito. Convocada por el GD Carlos Manuel Arévalo Velásquez.

Desde ya, queremos desearles el mejor de los éxitos en todos estos eventos y exhortar a los rotarios a participar de una experiencia única e imperdible que ha de fortalecer el espíritu rotario y el compañerismo.

Finalmente, queremos agradecer a los clubes rotarios, por el trabajo realizado durante el año 2022/2023, somos testigos de excepción, de sus obras en beneficio de sus comunidades y no dudamos que el esfuerzo realizado permitirá a los Gobernadores de distrito, sentirse orgullosos de haber liderado un equipo de hacedores de sueños, quienes demostraron una enorme capacidad para “**IMAGINAR ROTARY**” y cumplir con las metas propuestas.

Disfruten su Conferencia distrital
y celebren “**Imaginando Rotary**”.

El Directorio.



CADA
ROTARIO
CADA
AÑO



HACIENDO EL BIEN EN EL MUNDO

Tu donación de fin de año al Fondo Anual de Rotary apoya proyectos que contribuyen a generar cambios duraderos en tu comunidad y en todo el mundo.

DONA HOY: rotary.org/donate

Gente de acción (y con empatía)

Pienso que es momento de que nuestro mundo adopte un liderazgo valiente e intencionado.

El mes pasado, en esta columna, escucharon a mi querida amiga Anniela Carracedo. Ella es una extraordinaria integrante de nuestra familia rotaria, y como exinteractiana y ahora rotaria, un magnífico ejemplo de este tipo de liderazgo.

Anni compartió una historia muy personal sobre cómo afrontar un ataque de pánico, algo que yo también he experimentado. La respuesta a esta historia ha sido espectacular y pone de manifiesto lo importante que es que reconozcamos no solo nuestras fortalezas, sino también nuestras vulnerabilidades.

Cuando hablamos de crear un espacio para los demás -ofreciéndoles bienestar y cuidado en Rotary- describimos una experiencia en el club en la que todos podemos sentirnos cómodos a la hora de compartir nuestras experiencias como lo hizo Anni, y donde todos podemos empatizar y apoyarnos mutuamente. Sea lo que sea a lo que nos enfrentemos en la vida, Rotary es un lugar en el que sabemos que no estamos solos.

Dedicamos mucho tiempo a ayudar a nuestro mundo, ya sea trabajando para acabar con la polio, protegiendo el medioambiente o llevando esperanza a las comunidades que más lo necesitan. A veces nos olvidamos de la necesidad de dedicar parte de nuestra energía y atención a nuestros socios y colaboradores en el servicio.

El bienestar y el cuidado de nuestros socios son los principales factores que determinan su satisfacción y, como resultado, su permanencia en los clubes. Necesitamos asegurarnos de que esto siga siendo una prioridad, y de fortalecer aún más estos lazos mediante la prestación de servicios

que contribuyan a reducir el estigma de buscar tratamiento para los problemas de salud mental y amplíen el acceso a este tipo de atención.

Por eso me resulta tan alentadora la maravillosa visión del presidente electo Gordon McNally de contribuir a mejorar el sistema mundial de salud mental, no solo para los socios de Rotary, sino para las comunidades a las que servimos.

Cuando Gordon anunció su enfoque en la salud mental en la Asamblea Internacional de este año en Orlando, Florida, nos recordó que ayudar a los demás beneficia nuestra salud mental al reducir el estrés y mejorar nuestro estado de ánimo. Diversos estudios demuestran que realizar actos de bondad es una forma eficaz de mejorar nuestra salud física y mental. El servicio en Rotary lleva esperanza al mundo y trae alegría a nuestras vidas.

Nuestro nuevo enfoque en la salud mental tardará algún tiempo en mostrar sus efectos, pero se basa en algo que forma parte de nuestra identidad desde hace 118 años. Somos gente de acción, y detrás de esa acción están el cuidado, la compasión, la empatía y la inclusión.

Convertirse en campeones de la salud mental no solo es lo correcto, sino que es una herramienta que puede ayudarnos a dar vida al inspirador lema de Gordon para su próximo año como presidente: Crea esperanza en el mundo.

Al servir a nuestros socios servimos a nuestras comunidades, y si podemos ir al encuentro de las personas allí donde se encuentren para ayudarlas a alcanzar su potencial, verán a Rotary bajo una nueva luz y comprenderán plenamente nuestro valor y nuestro infinito potencial.

JENNIFER JONES

Presidenta de Rotary Internacional



La presidenta de RI Jennifer Jones (centro) con el presidente 2023-24 Gordon R. McNally y su esposa, Heather, en la Asamblea Internacional de Enero.

Mensaje del presidente

CONTENIDO

5.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

9.

NUESTRO ILIMITADO POTENCIAL

Ian H.S. Riseley - PFRI

10.

MENSAJE DEL DRI

Julio César Silva - Santisteban

12.

¿POR QUÉ
PERMANECEMOS
EN ROTARY?

José Alfredo Sepúlveda

16.

7 ACCIONES
(COTIDIANAS)
A FAVOR DEL PLANETA

20.

CÓMO AFECTA
A NUESTRO CEREBRO
EL HÁBITO DE LA LECTURA

22.

DEL COMPROMISO
AL CUMPLIMIENTO

Aníbal Robles Ocampo

24.

PROTEGER
NUESTRA
DIVERSIDAD CULTURAL
ES MÁS IMPORTANTE
QUE NUNCA

26.

EL DESAFÍO
DE SER JOVEN, HOY

Mario Galarza Peña

28. EXPERIENCIA DE UN EXBECARIO DE ROTARY

Guillermo Huamaní

30. LAS ETIQUETAS QUE LIMITAN EL POTENCIAL DE LOS JÓVENES

Fernando A. Muñoz P.
Iván C. Encalada C.

32. LAS VENAS ABIERTAS DE LA JUVENTUD ECUATORIANA

Pedro C. Martínez

36. REUNIONES ROTARIAS

Luis Villacrés Smith

38. SI LA BIODIVERSIDAD SUFRE, LA HUMANIDAD TAMBIÉN

40. IMAGINA UN MUNDO SIN ESCLAVITUD MODERNA Y TRATA

Cinthia Chediak

44. PRIMERA EXPERIENCIA MUNNER ROTARACTIANA 2023

Daniela González

48. ¿CONSTRUIR INODOROS? QUE SEAN RESPETUOSOS CON LA MENSTRUACIÓN

50. ACUMULÁNDOSE COMO MONEDAS DE CAMBIO

60. DETERMINADAS A CORRER

66. EN EL METAVERSO

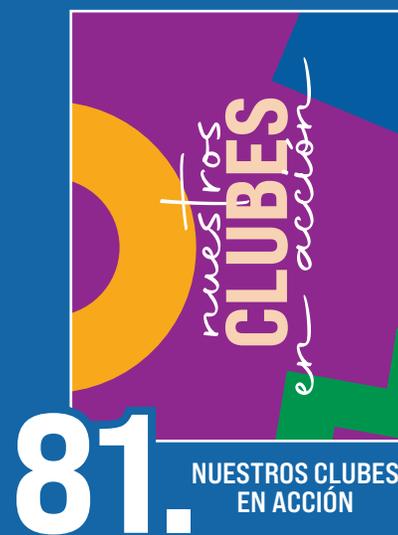
68. MI BEBÉ ARCO IRIS



D 4400



D 4455



NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN



CONVOCATORIA DE LÍDERES PARA LA PAZ Y EL DESARROLLO

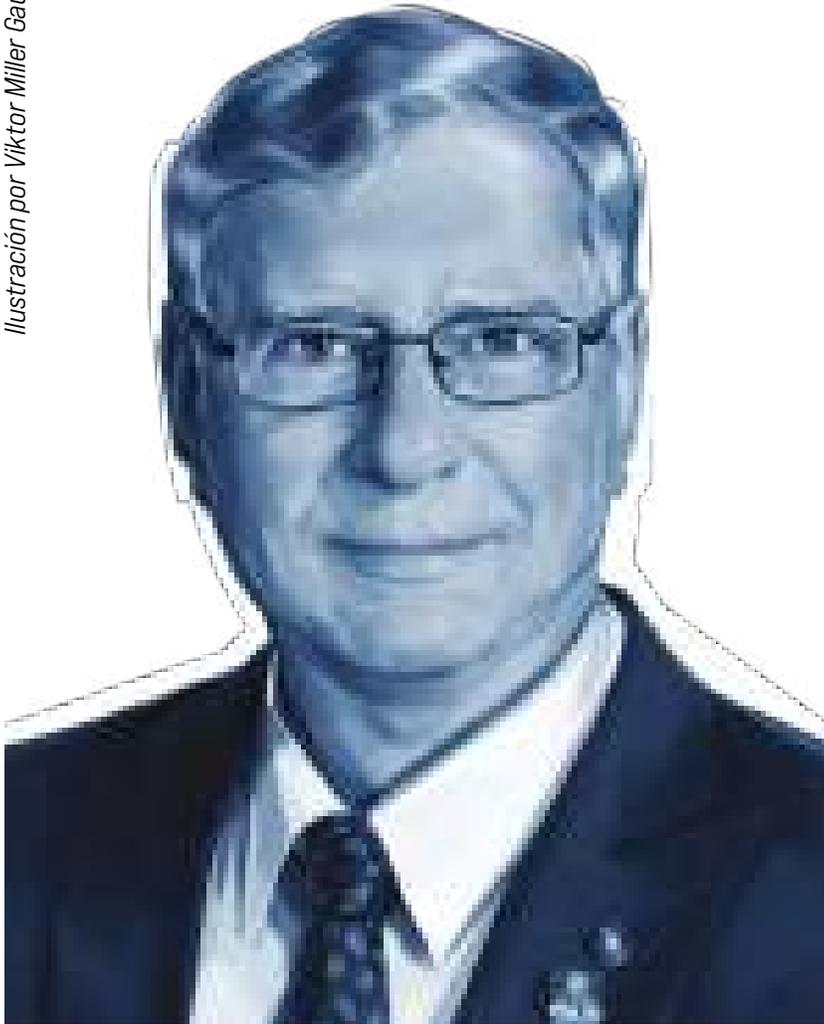
PARA LA BECA DE ROTARY PRO PAZ 2024

Los becarios seleccionados recibirán financiación completa para cursar estudios de maestría o posgrado en disciplinas relacionadas con la paz y el desarrollo.

Los rotarios desempeñan un papel fundamental en la captación de candidatos en todo el mundo.



**PULSA AQUÍ
PARA SABER MÁS**



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

Nuestro ilimitado potencial

«Haz todo el bien que puedas, a todas las personas que puedas, de todas las maneras que puedas, mientras puedas».

Aunque desconocemos su origen exacto, este dicho tan repetido resume la esencia de Rotary y La Fundación Rotaria: Hacemos mucho bien, sirviendo a personas de todo el mundo de innumerables maneras, y lo hacemos a largo plazo.

¿Cuántas otras organizaciones benéficas hacen tanto bien de tantas maneras para tantas personas como La Fundación Rotaria?

Nosotros, los voluntarios, no solo financiamos la mayoría de nuestros proyectos, sino que a menudo aportamos gran cantidad de horas de trabajo

voluntario para diseñarlos y ejecutarlos. Las «oficinas regionales» de nuestra organización benéfica, también conocidas como clubes rotarios y Rotaract, son nuestros colaboradores de confianza en los más de 200 países y áreas geográficas en las que operamos. Y cuando carecemos de conocimientos en un área, nos aliamos con entidades externas cuya confianza nos hemos ganado, como la Organización Mundial de la Salud, para obtener resultados sobre el terreno que realmente cambian vidas.

A diferencia de otras organizaciones benéficas, no adoptamos el «enfoque paracaídas» en nuestra labor humanitaria. Resolvemos problemas de manera sostenible. Antes de emprender cualquier acción para iniciar un proyecto de la Fundación, realizamos evaluaciones de las necesidades de la comunidad y trabajamos en estrecha colaboración con los miembros de la comunidad. Cuando es necesario, La Fundación también actúa rápidamente, como con nuestras subvenciones de respuesta ante catástrofes, tal y como hicimos con el reciente terremoto en Turquía y Siria.

Los contadores como yo y los líderes empresariales y comunitarios como ustedes prestan mucha atención a las cifras, y en este ámbito, la Fundación destaca por encima de las demás. Al financiar proyectos, aplicamos la tradición de responsabilidad fiscal y ética de Rotary para garantizar el mejor uso de los recursos de nuestros socios. Somos excelentes administradores de nuestras subvenciones, y la mayoría de los fondos se destinan al apoyo humanitario propiamente dicho y relativamente poco a los gastos de administración. Esta es la razón por la que, año tras año, Charity Navigator otorga su máxima calificación a La Fundación Rotaria.

Dado que nuestras actividades en todo el mundo se centran en siete áreas de interés, tanto los voluntarios como los donantes tienen muchas oportunidades para marcar la diferencia allí donde más ayuda se necesita. De hecho, las posibilidades de prestar ayuda a través de la Fundación son ilimitadas.

Así pues, si buscan una gran organización benéfica a la que apoyar o una manera de hacer todo el bien que puedan, no duden en acudir a La Fundación Rotaria. Sin duda es verdaderamente una de las mejores organizaciones benéficas del mundo, y les pertenece a todos ustedes.

IAN H.S. RISELEY

*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

Mensaje del director

Rotary dedica el mes de mayo —en su calendario anual— a los jóvenes, poniendo así énfasis en la importancia que le asigna a las nuevas generaciones y su vía de Servicio a la Juventud.

Vía que sin ninguna duda constituye hoy en día una de nuestras mayores fortalezas y amerita por cierto que la Junta Directiva de RI, se aboque, tal como lo hace, de manera constante a monitorear y tomar decisiones que aseguren e incrementen la participación activa de los jóvenes en Rotary.

Sócrates (380 años a. de C.) Le decía a su discípulo Platón: "Con esta Juventud avizoro que la humanidad no tiene futuro, ha perdido todo interés por el conocimiento y la verdad, y esta se identifica con el bien moral, en consecuencia, las futuras generaciones no podrán practicar el bien".

Cuan equivocado estuvo el filósofo griego en avizarar el futuro. Cuantas generaciones después de él han desarrollado el conocimiento y han practicado el bien, cimentando así la verdad filosófica y el bien común; y entre esas generaciones y desde principio del siglo veinte, una especial llamada rotarios y rotaractianos, convocados para tal fin por un joven llamado Paul Harris.

Y es que, a través de los tiempos, ha quedado demostrado, que no hay una generación mejor que la otra, que cada una ocupa su espacio y contribuye con la evolución a través de su tiempo histórico.

La Juventud es un estado del ser del que se aprecia y se da sentido a la vida en concordancia con las vivencias que sostienen a cada generación.

Tomando el pensamiento de Ortega y Gasset, bien podríamos afirmar que cada generación es la suma de sus circunstancias y estas son sin duda alguna las que las moldean y hacen de cada una algo especial en su aporte al desarrollo de las ideas.



Hoy la inteligencia artificial, cada día, refina los algoritmos y perfecciona la ingeniería, y todo ello descubierto y desarrollado por mentes brillantes de jóvenes que en su mayoría aún no cumplen los 33 años.

Desde el Siglo 21 y con respeto le decimos al Gran Maestro Sócrates que nosotros si creemos en la juventud y que el presente y el futuro de la humanidad ya está en manos de ella.

Por esa razón los jóvenes hoy, no son el futuro de Rotary, son el presente que ya se avizora exitoso.

Los jóvenes de hoy ya no se congregan alrededor de ideologías o atraídos por la retórica, sino que se juntan y toman acción en base a "causas"; entender esto y asimilarlo a la cultura de nuestra organización es parte del cambio que Rotary, que los clubes rotarios del mundo tienen que tener en cuenta y valorar.

JULIO CÉSAR SILVA-SANTISTEBAN
Director de RI
2021 - 2023



¿Por qué permanecemos en Rotary?

Existen innumerables ejemplos de personas que dedican gran parte de su vida a nuestra organización, y en verdad Rotary es una filosofía muy importante en la existencia; pero una filosofía práctica, porque modela los actos en la vida privada, profesional y pública, y para ilustrar esto, quisiera narrarles lo que esto puede significar en la vida de una persona, recordando la época en que ingresé al club.

Esto sucedió en el club rotario de Pachuca, en México, mi club de origen, el mismo al que perteneció mi padre, fundado en enero de 1926. Las reuniones semanales siguen siendo, después de casi 100 años, los miércoles a las nueve de la noche.

En ese entonces el responsable de dar los cinco minutos de información rotaria era un antiguo socio que se llamaba Adolfo Diaz Villeneuve, y para él era fundamental su participación semanal porque consideraba que en la medida que un socio conozca más de Rotary se sentirá orgulloso de pertenecer a una de las organizaciones mundiales de servicio de mayor prestigio y respetabilidad; y él me enseñó que la información y capacitación rotaria es trascendente para el futuro de la persona en nuestra organización, que al fin y al cabo, si permanece y actúa conforme a nuestros ideales será útil para la sociedad y para el mundo; así, quienes ingresen informados se integrarán y disfrutarán su pertenencia, demostrándolo en acciones colectivas de servicio, involucrándose personalmente. Porque aquellos que no saben de nuestra historia, filosofía, programas, estructura y hazañas heroicas, [entonces Rotary tenía 71 años de existencia] tarde o temprano dejarán de participar, asistirán a las sesiones semanales de vez en cuando e inclusive se atrasarán en el pago de sus cuotas, esperando que les llegue una

carta notificándoles que han sido dados de baja en el club.

Por lo tanto, el que un socio o socia conozca más de Rotary, tanto en lo material como en lo espiritual; en el compañerismo y la amistad, en las normas que hay que respetar, y en el sentimiento de bendición que se siente cuando se participa en una acción que mejora las condiciones de vida de una persona vulnerable; se mejorará como ser humano y tendrá un nivel de consciencia más elevado y satisfactorio.

Esa noche de finales del año 1976, Adolfo, mejor conocido cariñosamente en el club como "Fito", llegó puntualmente a la sesión y se estaba anotando en el libro de asistencia cuando uno de sus compañeros le hizo ver que su pantalón y su zapato tenían sangre, por lo que inmediatamente fue revisado por el Dr. Reynaldo Dávila Salinas -conocido en el club como Rey-, quien le puntualizó que lo tenía que llevar al hospital porque una vena de la pierna derecha estaba sangrando. Fito padecía de varices desde hacía algunos años, las cuales suelen ser indicio de un problema de circulación subyacente. Entonces, el doctor Dávila con su pañuelo le hizo una especie de "vendaje compresivo" en el área, para hacer presión sobre la vena y detener la hemorragia. Tras lo acontecido Fito le solicitó a su compañero, Reynaldo (El médico): "Rey, quiero pedirte un favor muy grande. Antes de que me lleves al hospital, permítanme dar mi información rotaria, porque no puedo fallarle a mi club".

Yo estaba presente, y nos quedamos 'estupefactos' con la solicitud angustiada de Fito; por lo tanto el presidente del club apresuró el inicio de la sesión con el 'toque de campana' acostumbrado, después vivieron los honores a la bandera, acto seguido la autopresentación de cada socio diciendo su nombre y clasificación;



WWDirector de Rotary International 2008 - 2010 CR Pachuca-Plata (México)

tras lo cual el presidente del club mencionó que en atención a Fito los asuntos de presidencia, secretaría y tesorería se desarrollarían -por esa ocasión- después del tiempo de información rotaria. Entonces, Fito subió al 'pódium' -desde donde se dirigen los mensajes al club-, y nos habló de la importancia del compañerismo y la amistad, como ocasión de servir en Rotary, refiriéndose al primer punto del Objetivo de Rotary, el cual en aquel entonces era la Amistad.

Fueron los mismos cinco minutos acostumbrados de cada semana, al finalizar pidió que lo disculparan porque se tenía que retirar de la sesión; y así, salió del salón de reuniones en compañía del Dr. Reynaldo Dávila Salinas. Cuando él salió, nos miramos los unos a los otros, y se hizo un silencio de respeto y admiración para un gran rotario, que quienes fuimos testigos de este destacable momento, lo hemos valorado y conservado para el resto de nuestra vida.

Ese es uno de los secretos más importantes del progreso de Rotary; porque nada se puede construir sin motivación, sin acción. Dentro de una permanencia proactiva que nos brinda 'trascendencia' como seres humanos; es decir, solo conociendo, sabiendo y sobre todo actuando en consecuencia, es que se puede obtener la 'motivación' y el 'orgullo de pertenencia', los cuales son el 'motor' de toda esta organización de servicio; es decir que, debemos tener una 'razón' para ayudar a otros y a nosotros mismos.

Sin embargo, hay diferencia cuando esa motivación la tiene una persona con cualidades de liderazgo, con conducta ética reconocida y con espíritu de servicio, porque entonces se pueden lograr metas más ambiciosas, que ayudarán a muchas más personas, en un mundo en ocasiones desigual, injusto y cruel. Solo para dejar las ideas claras me gustaría repetir: "Motivación—acción—permanencia—trascendencia".

Solo quiero agregar a estos 'secretos' -que vienen de un siglo atrás-, que en Rotary para 'hacer' primero hay que 'ser'; y ese 'ser' debe ser tocado por el compañerismo y la amistad; es decir, que un ambiente positivo y cariñoso entre los socios es la base para intentar hacer todo lo demás. Quien quiera pedir ayuda a otro compañero o compañera en Rotary, lo debe hacer desde el sentimiento de compañerismo sincero.

Una de las principales características de la mayoría de los clubes exitosos es un ambiente agradable y sincero: "Que dé gusto el ir a las sesiones y a las actividades, porque uno se siente bien y hasta se divierte". Sin esto Rotary no hubiera nacido, porque estos cuatro conocidos -no amigos- que formaron Rotary esa noche de frío invierno en Chicago, fueron atraídos en primer lugar por el ambiente amistoso y agradable que fueron creando en cada encuentro, el que





posteriormente se transformaría en una amistad perdurable. Y este ambiente agradable y de mutua y honesta confianza, es la piedra base desde donde se construyó lo que hoy es Rotary.

Conocí un club en mi ciudad, que desde su primera sesión -antes de ser oficialmente constituido como club rotario-, contaba con un ambiente festivo y de mucho compañerismo. Fue constituido en 1977 y en sus reuniones siempre había risas, algunas bromas y bastante comprensión amistosa. Con el paso de los años han tenido tiempos difíciles, sobre todo por falta de liderazgo de algunos presidentes que provocó la disminución de membresía; al día de hoy se reúnen más de 50 exrotarios de ese club disfrutando de una amistad inquebrantable, e inclusive tienen un grupo en las redes sociales en donde siguen en contacto. En este caso, fallaron el liderazgo rotario y las actividades de servicio, pero el compañerismo y la amistad sobrevivieron aún fuera de Rotary.

Por todo esto, si queremos mantenernos y seguir adaptándonos para el futuro, el primer paso es fomentar el compañerismo y la amistad como oportunidad para servir. Esto se parece al primer punto del objetivo de Rotary actual que dice a la letra: "El desarrollo del conocimiento mutuo como ocasión de servir"; yo solamente sugiero ser más ambiciosos en el primer punto del objetivo de Rotary, incrementando el contacto humano sincero y comprensivo, para que ese 'compañerismo' suba de nivel, y en consecuencia desarrolle un compromiso; primero entre compañeros y amigos que desencadenará mayor consciencia sobre el actuar como rotario, el cual no es una obligación, sino una oportunidad inigualable para entrar de lleno en el selecto grupo que incluye a todas las organizaciones de servicio en el planeta, de quienes luchan por un mundo mejor.

He repetido que la amistad no debe ser un objetivo, debe ser una consecuencia; pero el contacto humano directo y presencial con personas con las que de inmediato se siente uno identificado no significa que uno quiera lograr esa amistad; porque no esperas que te la brinden, sino que se trata de un sentimiento mutuo que surge espontáneo y se va enriqueciendo con los años.

Creo que lo importante es darse cuenta que este fomento del compañerismo -pensando o no en la amistad-, debe conducir al servicio; es decir, es una oportunidad y no un deber u obligación. Por eso, cuando tenemos un candidato a socio y asiste a las primeras sesiones, no hay que hacerlo sentir como que está entrando a una empresa o corporación de servicio con muchas exigencias y normas -en un clima demasiado formal-, sino que primero le atraiga el que va a conocer personas valiosas con las que el conocimiento mutuo le hará agradable y hasta divertido el reunirse con ellas semanalmente.

Normalmente, cuando vemos las fotografías de miles de acciones diarias en el mundo, realizadas en efecto por personas rotarias, me doy cuenta que llevan con orgullo emblemas de Rotary en sus prendas de vestir y están sonriendo, porque lo hacen con gusto, por muy arduo que haya sido el trabajo. "Disfrutan al conseguir el objetivo", y esto lo relaciono a cuando veo a deportistas de éxito cuyo esfuerzo está enmarcado en una sonrisa; o a grandes músicos que al interpretar magistralmente su instrumento, sus ojos y su rostro reflejan la felicidad de hacerlo de la forma más bella posible; por lo tanto, y lo vuelvo a recalcar, si queremos mejorar a Rotary tenemos que mejorar a nuestro club y lo lograremos si nuestras reuniones son agradables, instructivas y llenas de compañerismo estimulante.

A esto debemos agregarle posteriormente la instrucción de cómo nació Rotary, cómo está organizado, lo que ha hecho y lo que significa actualmente para el mundo. Ya tenemos una plataforma rotaria que incluye muchos 'cursos' que son muy necesarios; adiccionemos la experiencia práctica y el profundizar en temas fundamentales para desarrollar el orgullo de pertenencia y la motivación, que convertirá al socio en un 'engrane' más de esta maravillosa maquinaria de servicio; tomando en cuenta que aún el engrane más pequeño es de vital importancia para el funcionamiento de nuestro mecanismo de 118 años de existencia.

Acabo de estar presente en varios seminarios de capacitación para presidentes electos de clubes rotarios, y percibo una confusión en las materias y temas que deben ser impartidos. Para tener esto claro hay que saber que los presidentes de club deben motivar,

estimular y organizar a su club para que cumpla con su objetivo; y, ¿cuál es el objetivo de un club rotario? La respuesta es simple y sin lugar a dudas o interpretaciones, se encuentra en el artículo 3 de los estatutos para los clubes rotarios:

Artículo 3 - Propósito

Este club tiene como propósito:

- a) Alcanzar el objetivo de Rotary;
- b) Llevar a cabo con éxito proyectos de servicio dentro de las cinco Avenidas de Servicio;
- c) Contribuir al avance de Rotary mediante el fortalecimiento de la membresía;
- d) Apoyar a La Fundación Rotaria; y
- e) Desarrollar líderes más allá del ámbito del club.

Por lo que la capacitación para los presidentes debe estar encaminada para que ellos y ellas sepan principalmente "llevar a cabo con éxito proyectos de servicio en las 5 avenidas, y estas las encontrarán en el artículo 6 de los mismos estatutos:

Artículo 6 - Las cinco Avenidas de Servicio

Las cinco Avenidas de Servicio constituyen la base filosófica y práctica de la labor de este club rotario.

1. El Servicio en el Club, la primera Avenida de Servicio, es la acción que debe realizar todo socio en el seno del club para contribuir a su buen funcionamiento.
2. El Servicio Profesional, la segunda Avenida de Servicio, tiene como finalidad promover la puesta en práctica de elevadas normas de ética en las actividades profesionales y empresariales, reconocer el valor y el mérito de todas las ocupaciones dignas y promover el ideal de servicio en el ejercicio a través de todas ellas. El papel de los socios es conducirse en su vida personal y profesional de modo acorde con los principios de Rotary y aportar sus competencias profesionales a los proyectos del club, a fin de abordar los problemas y necesidades de la sociedad.
3. El Servicio en la Comunidad, la tercera Avenida de Servicio, abarca las distintas actividades que emprenden los socios,

algunas veces junto con otras personas, para mejorar la calidad de vida de los residentes de la localidad o municipio del club, con miras a alcanzar la paz positiva en la comunidad.

4. El Servicio Internacional, la cuarta Avenida de Servicio, abarca las actividades de los socios destinadas a promover la paz positiva, la buena voluntad y la comprensión internacional mediante el establecimiento de relaciones con personas de otros países y conocer, además: su cultura, costumbres, logros, aspiraciones y problemas, a través de la lectura, correspondencia y cooperación en todas las actividades y los proyectos del club que tengan como fin ayudar a personas de otras latitudes.
5. El Servicio a la Juventud, la quinta Avenida de Servicio, reconoce los cambios positivos que generan los jóvenes y los adultos jóvenes mediante actividades para el desarrollo del liderazgo, la participación en proyectos de servicio locales e internacionales, y programas de intercambio que enriquecen y fomentan la paz mundial positiva y la comprensión cultural.

Si un club rotario tiene un ambiente agradable de compañerismo en sus reuniones semanales y hacen proyectos en las 5 avenidas antes mencionadas, estará cumpliendo en consecuencia con los otros 4 puntos de su propósito señalados en el artículo 3, ya transcrito. Esto es lo que se les debe enseñar a los presidentes en los PETS, independientemente de que les enseñen igualmente a utilizar los recursos de la plataforma digital de Rotary International. Igualmente, los presidentes, así como todos los socios y socias del club deben conocer los aspectos principales de nuestras normas (Estatutos y Reglamentos).

Posteriormente todo esto desencadena en que Rotary se convierte en un significado espiritual de aplicación práctica en nuestra vida y en la vida de los demás, que llega a ejemplos como el que les comenté al principio, de mi amigo Adolfo Diaz Villeneuve, sobre la necesidad de cumplir con un compromiso contraído con el club, que lejos de haber sido un sacrificio para él fue una oportunidad y un privilegio.

7 acciones (cotidianas) a favor del planeta

En el marco del Día Internacional de la Madre Tierra, National Geographic convocó a especialistas y referentes del desarrollo sostenible para recopilar 7 acciones a favor del planeta que se pueden implementar en la vida cotidiana.

POR REDACCIÓN NATIONAL GEOGRAPHIC

El Día de la Tierra, una conmemoración de alcance global que invita a la reflexión, es también un llamado a la acción para adoptar las medidas urgentes que la crisis ambiental demanda.

El programa Armonía con la Naturaleza impulsado por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) advierte que el agotamiento de los recursos naturales y la rápida degradación ambiental son las consecuencias del actual modelo insostenible de consumo y producción.

A pesar del alarmante diagnóstico de los expertos, la evidencia científica muestra que es posible y resulta necesario contribuir también desde el plano individual para combatir el cambio climático y así atenuar la crisis ecológica mundial.

"Desde el modo en que nos desplazamos, hasta la electricidad que utilizamos y los alimentos que comemos, podemos marcar la diferencia", insta la ONU en el marco del citado programa, bajo el lema: "¡Actúa ahora!"

En el marco de una nueva conmemoración del Día de la Tierra, National Geographic conversó con diferentes especialistas y referentes del desarrollo sostenible para recopilar 7 acciones a favor del planeta que se pueden implementar en la vida cotidiana.

1. Ahorrar energía en casa

Tal como consigna la ONU, gran parte de la electricidad y la calefacción que utilizan los hogares del mundo funciona a base de carbón, petróleo y gas. Ante ello, el organismo recomienda "utilizar menos energía reduciendo el uso de la calefacción y el aire acondicionado, cambiando a bombillas LED y electrodomésticos de bajo consumo, lavando la ropa con agua fría o tendiendo la ropa mojada en lugar de utilizar la secadora".

La Coordinadora General de los Departamentos de Educación Socioambiental y de Investigación y Política Socioambiental de la organización argentina sin fines de lucro Eco House, María Aguilar, habló con National Geographic y destacó que los grandes impactos son el resultado de la suma de pequeñas acciones.

Aguilar subrayó que la energía es el sector que más contribuye a la emisión de Gases de Efecto Invernadero en el mundo, pero también recalcó el rol que juega el individuo en esta problemática: "Si se desglosa ese sector, nos encontramos con que el principal subsector que más emisiones causa es el consumo residencial y luego el transporte".

Poner el foco en el consumo, entonces, permite reconocer la dimensión que cobran las acciones



Agricultoras recolectan guisantes verdes. Según datos de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés) existen en el mundo entre 720 y 811 millones de personas con hambre, pero se desperdician 1.100 millones de toneladas de alimentos vegetales al año, mientras que el desperdicio de alimentos de origen animal ronda los 175 millones de toneladas.



individuales, tal como indica Aguilar: "Tenemos como datos certeros que lo que hago dentro de mi casa está contribuyendo". Y, al asumir una actitud sostenible, se puede "ayudar a transformar esa realidad", aseguró.

Reducir el consumo de energía con acciones cotidianas tales como apagar las luces, usar el aire acondicionado en la temperatura óptima y aprovechar la luz solar al máximo pueden, en la suma final, contribuir a un cambio positivo mayor.

2. Optar por medios de transporte sustentables

En sintonía con Aguilar, y desde Colombia, Francisco Vera Manzanares, líder de la organización infanto-juvenil Guardianes por la Vida, también reafirmó a National Geographic que "lo que haces cuenta".

La ONU destaca que "las carreteras del mundo están saturadas de vehículos, la mayoría de los cuales usan diésel o gasolina. Caminar o ir en bicicleta, en lugar de conducir, reduce las emisiones de gases de efecto invernadero y supone un beneficio para la salud y la forma física".

Vera Manzanares tiene 12 años. No conduce, pero acaba de publicar su primer libro: Pregúntale a Francisco ¿Qué es el cambio climático? (Planeta, 2022). Entrevistado en el marco del Día de la

Tierra, el joven destacó la importancia de utilizar el transporte público: "En Bogotá, es mejor tomar el Transmilenio [un servicio público de autobús rápido] que comprarse un carro que emite enormes cantidades de CO₂ al año".

Además, resaltó cómo el hecho cotidiano de elegir caminar o desplazarse en bicicleta no sólo es bueno para el ecosistema, sino también para la propia salud. Las prácticas saludables, no obstante, implican un abordaje integral que incluya, indefectiblemente, la alimentación sana.

3. Elegir más alimentos de origen vegetal

Según un estudio de 2014 publicado en la revista Nature por David Tilman, de la Universidad de Minnesota, y Michael Clark, de la Universidad de California en Santa Bárbara, las dietas basadas en frutas, verduras y legumbres son más sustentables para el planeta.

Tal como revela el informe, la creciente emisión de GEI que evidencia el sector alimentario se explica en gran medida por los altos niveles de consumo de productos de origen animal.

En tal sentido, la ganadería intensiva es una de las áreas más señaladas a la hora de referirse a la mitigación de gases de efecto invernadero. Así lo explica el citado informe del PNUMA:

"El metano es el segundo GEI más importante en términos del forzamiento climático antropogénico actual y las emisiones antropogénicas mundiales de metano siguen aumentando". Las modificaciones alimentarias, añaden los autores, serán claves en la eventual reducción de GEI en la atmósfera.

En el mismo documento, los expertos instan a elegir una dieta con mayor presencia de alimentos de origen vegetal, ya que su producción genera menos emisiones de gases de efecto invernadero y requiere menos energía, tierra y agua.

Vera Manzanares también hizo hincapié en la alimentación como una de las áreas clave para comenzar, desde lo individual, a contribuir con un modelo más amigable con el planeta: "La industria de la ganadería extensiva le ha robado millones de hectáreas a nuestros bosques y selvas por lo que ya con reducir el consumo de carne estamos contribuyendo ampliamente", dijo a National Geographic.

4. Ser consciente de los desplazamientos Según informa la Asociación Internacional de Transporte Aéreo (IATA, por sus siglas en inglés), el sector de la aviación es responsable por el 2,3% del total de GEI. La buena noticia es que la asociación confirmó que las emisiones de carbono por pasajero han descendido más del 50% desde 1990. No obstante,



FOTOGRAFÍA
DE DAVID
GUTTENFELDER

Bicicletas eléctricas para uso diario estacionadas junto a una zona de fumadores en el barrio Toranomon de Tokio, Japón. El uso de bicicletas permite reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y supone un beneficio para la salud.

el poder de decisión de las personas para elegir cuándo, cómo y con cuánta frecuencia viajar se torna crucial para continuar ese camino.

El PNUMA aconseja volar menos y contemplar otras opciones para reducir la distancia, como las reuniones virtuales o el desplazamiento por medios más sostenibles, como el tren.

5. Minimizar los desperdicios de alimentos

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO, por sus siglas en inglés) advierte que se desperdician 1.100 millones de toneladas de alimentos vegetales al año, mientras que el desperdicio de alimentos de origen animal ronda los 175 millones de toneladas.

Estas cifras representan el 19% de la producción total de alimentos de origen vegetal y el 3% del total de alimentos de origen animal. El informe también reconoce que la mayor parte de ese desperdicio ocurre tanto durante la producción como en los hogares en partes iguales.

En un mundo en el que existen entre 720 y 811 millones de personas con hambre, según datos de la FAO, resulta imperativo invitar a las personas a

repensar sus hábitos de consumo y tomar conciencia a la hora de comprar, consumir y desechar alimentos.

En cuanto a los desechos, justamente, Vera Manzanares aconseja una práctica que cada vez gana más adeptos: compostar para reducir los desperdicios: “Entre los proyectos que impulsamos desde Guardianes está el compostaje. En mi pueblo, Villeta, los residuos se llevan a un basurero de Bogotá que está extremadamente contaminado y cuyo transporte cuesta 10 millones de pesos. Si compostamos, reducimos la basura y evitamos afectar las fuentes hídricas o acuíferas”, expresó.

6. Reducir, reutilizar y reciclar

“El cuidado y la responsabilidad a la hora de consumir es una gran acción individual a la hora de generar cambios”, dice Aguilar, de Eco House. Para la activista, es importante ver qué productos se compran, de dónde vienen, qué tipo de packaging utilizan, si es posible reducir la cantidad de plástico y si se puede recuperar o reutilizar el envase.

El concepto de reducir, reutilizar y reciclar, añadió, puede hacerse extensivo a distintos hábitos domésticos, como el lavado de platos o la higiene dental. Hacer foco en el consumo responsable implica repensar la forma en que se vive.

Además, los aparatos electrónicos, la ropa y otros artículos que compramos generan emisiones de carbono en cada eslabón de la cadena de producción, desde la extracción de las materias primas hasta la fabricación y el transporte de los productos al mercado. Ante ello, la ONU recomienda comprar menos, adquirir productos de segunda mano, reparar lo que se rompe y reciclar.

7. Estar informado y participar de cuidado de la Tierra

Tanto Francisco Vera Manzanares como María Aguilar coincidieron en que el mejor regalo para la Madre Tierra es la educación y la participación.

Para la especialista de Eco House, hay muchas personas que buscan participar, pero que tienen muy poca información, lo que les impide reconocer el problema y actuar en consecuencia: “No se puede cuidar lo que no se conoce, por lo que lo primero que hay que hacer es trabajar mucho en la educación, intruyéndose desde donde se pueda”.

Vera propone celebrar a la Madre Tierra en su día cuidándola: “Todos podemos hacer esa pequeña acción, todos los días, desde nuestros hogares, para cuidar el planeta y honrar la vida”.



FOTOGRAFÍA
DE WEZEL,
MARIO

Las sobras de una tienda de comestibles se convierten en compost en una granja urbana. Cada vez más personas comienzan a realizar compost en casa.

Cómo afecta a nuestro cerebro el hábito de la lectura

Los estudios señalan que la lectura puede ser una forma de proteger la mente contra la aparición de enfermedades neurodegenerativas.

POR REDACCIÓN NATIONAL GEOGRAPHIC

Al igual que el cuerpo necesita actividad física para mantenerse sano, el cerebro también se beneficia del ejercicio. Según los especialistas, el hábito de la **lectura puede ser un estímulo que mejora la calidad de la salud mental.**

"La lectura, al implicar imaginación, mentalización, anticipación y aprendizaje, funciona como un 'ejercicio' para el cerebro humano. Aunque no sea un músculo, nuestro cerebro necesita ser estimulado", afirma Augusto Buchweitz, investigador del Instituto do Cérebro (InsCer), en una entrevista a la Pontificia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (Pucrs), de Brasil, publicada en el sitio web de la institución.

La lectura favorece un envejecimiento saludable

Los estudios demuestran que **la lectura puede ser una forma de proteger la mente contra la aparición de enfermedades neurodegenerativas.** Esto se debe a que, según el texto de la Pucrs, la lectura mejora la función cerebral, lo que retrasa la aparición de los síntomas de enfermedades como la **demencia y el Alzheimer.**

El artículo científico *Reading activity prevents long-term decline in cognitive function in the elderly: evidence from a longitudinal study* (La lectura previene el deterioro a largo plazo de la función cognitiva en las personas mayores: datos de un estudio longitudinal, en español) publicado en 2020 en la revista *International Psychogeriatrics*, de la Universidad de Cambridge (Reino Unido), afirma que **la lectura protege la función cognitiva del cerebro durante la vejez.** El estudio siguió a más de 1.900 personas mayores de 60 años durante 14 años.

La conclusión del estudio es que las actividades de lectura frecuentes, de al menos una vez a la semana, **suponen un menor riesgo de deterioro cognitivo para los adultos mayores,** independientemente de su nivel educativo.

Las pruebas apuntan a la lectura como forma de tener un **envejecimiento saludable,** ya que, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), mantener la función cognitiva es importante para una vejez con mayores índices de satisfacción vital y bienestar.

FUENTE: NATIONAL GEOGRAPHIC





Del compromiso al cumplimiento

A bordar este tema a escasos dos meses del nuevo año rotario me parece muy oportuno y necesario.

El Código de conducta de Rotary aprobado para uso de los rotarios y ratificado mediante "Decisión 119 de la Directiva de RI", de enero de 2019, establece con precisión a qué nos comprometemos los rotarios cuando ingresamos a la organización de servicio más grande del mundo, o cuando renovamos ese compromiso en los cambios anuales de liderazgo local o distrital.

«En mi calidad de rotario me comprometo a:

1. Conducirme con integridad y elevadas normas de ética en mi vida personal y profesional.
2. Ser ecuánime en mis relaciones personales y considerar a las demás personas y las profesiones que desempeñan con el respeto que se merecen.
3. Utilizar mis conocimientos profesionales para servir de mentor a los jóvenes, ayudar a personas con necesidades especiales y mejorar la calidad de vida en mi comunidad y en el mundo.
4. No perjudicar con mi proceder la imagen de Rotary o a sus socios.»

-Lo que quiere decir que debemos abstenernos de actos que desprestigian a Rotary o los demás rotarios-.

Esos compromisos que están ligados a la misión de Rotary que se basan en los Principios Rectores, deben ser cumplidos, no solo para honrar la palabra, sino y fundamentalmente por el principio de lealtad.

Paul Harris, decía: *“Los principios y fines de ROTARY son exhortaciones, no inhibiciones; ellos estimulan a la vida activa, no a la pasiva. Sus miembros son estimulados según sus hechos y no según sus palabras.”*

Surge entonces el cuestionamiento, del por qué

no se cumple ese compromiso, y la respuesta es muy simple: porque no saben, porque no pueden y porque no quieren.

No saben, porque ingresan a Rotary sin la debida inducción. De ahí la importancia de estudiar a Rotary, no de leerlo; de conocer su filosofía y su esencia como su misión, visión, objetivo, valores, áreas de interés, avenidas de servicio, su estructura, sus principios fundamentales y los principios rectores, de los cuales destaca la prueba cuádruple como guía de conducta, dentro y fuera de Rotary.

No pueden, porque aun conociendo a la organización, cuando están dentro encuentran que son rotarios sin voz, que no es tomada en cuenta su opinión, que existen dueños de clubes y decepcionados y terminan yéndose porque sus expectativas no se cristalizaron.

No quieren, porque no les interesa cumplir la gobernanza, porque buscan beneficio y no servicio, porque son los únicos dueños de la verdad, aunque no haya coherencia entre lo que piensan, lo que dicen y lo que hacen. No quieren, porque para lograr sus objetivos, 'los medios justifican el fin' entonces lo bueno es malo y lo malo es bueno, los que cumplen la norma son ingenuos y los incumplidos son genios.

Del Compromiso al Cumplimiento, es un ensayo que tiene como objetivo lanzar los dardos de la reflexión al corazón del rotario, cuya esencia es el servicio y por cuya sangre corre la pasión y florece el amor.

No cabe objeción que los rotarios somos personas extraordinarias, no porque pretendamos buscar seres extraordinarios, sino porque siempre encontraremos algo extraordinario en la persona del rotario. Las personas extraordinarias son seres mágicos disfrazados de rotarios y eso nos lleva a la felicidad.

Anthony de Mello aclara que de lo que se trata es ser feliz haciendo lo que realmente nos



PGD Aníbal Robles Ocampo
Asistente de la
Coordinación Regional
de Rotary
Zona 23B

gusta, lo que nos apasiona, no lo que deseamos. *“Si buscas ser feliz, procura no perseguir tus deseos, porque ellos no son respuesta para tu vida. Para ser feliz, abandona tus deseos o transfórmalos. La realización de los deseos trae alivio y bienestar, pero no felicidad.”*

Del Compromiso al Cumplimiento, nos debe alejar de buscar situaciones de privilegios, salvo que hagamos del poder el espacio propicio para liderar en base al amor, como lo señaló Mahatma Gandhi: *“El poder basado en el amor es mil veces más efectivo y permanente que el derivado del miedo al castigo”.*

“El intento de combinar sabiduría y poder rara vez ha sido exitoso y solo por un corto tiempo.”
(Albert Einstein)

“No estoy interesado en el poder por el bien del poder, pero estoy interesado en el poder que es moral, que es correcto y que es bueno.” *(Martin Luther King Jr.)*

“La gloria de Rotary pertenece al futuro, y mis pensamientos se elevan hacia esa gloria como ojos hacia el sol que nace.” *(Paul Harris)*

Con esta frase, Paul Harris, nos enseña que cada rotario debe llevar consigo la responsabilidad de ser ejemplo, y para ser ejemplo hay que ser ético, tener hombría de bien y decencia en el obrar como lo establece el Código de Conducta, al que nos comprometimos.

“Hay quienes piensan que es mala política proclamar los gruesos errores. Pero hay otros que piensan que una confesión franca es buena para el alma.” Asevera nuestro mentor y fundador, quien agrega: *“Rotary no es perfecto sino perfectible. Dios nos libre de la perfección que implicaría que todas las metas están alcanzadas.”*

Del Compromiso al Cumplimiento, no es una banal entelequia. Lo que quiero es recordar que pertenecer a ROTARY significa asumir compromisos muy importantes que van a transformar nuestra propia vida. Es una autorreflexión para traer a nuestra mente por qué fuimos escogidos para formar parte de esta extraordinaria organización mundial y nos otorgaron una credencial que nos nomina como «Servidores del Mundo» frente a la pobreza y a la indolencia.

Del Compromiso al Cumplimiento, no es una ilusa propuesta de crítica sino un intento de ver crecer a Rotary con seres extraordinarios que hagan del servicio su pasión, de la ayuda un acto de amor. Que seamos rotarios de corazón y no de botón, que establezcamos la clara diferencia entre 'Hacer lo Posible' y 'Hacerlo Posible', entre 'Cumplimiento' y 'Cumplio y Miento'.



Proteger nuestra diversidad cultural es más importante que nunca





La celebración del Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, organizada por la UNESCO cada 21 de mayo, destaca no solo la riqueza de las culturas del mundo, sino también el papel esencial del diálogo intercultural para lograr la paz y el desarrollo sostenible, así como su valía económica, ya que representa el 3,1% del PIB y el 6,2% del empleo a nivel mundial.

La pandemia ha puesto de manifiesto el valor intrínseco del sector cultural y creativo como generador de cohesión social, recursos educativos o bienestar personal en tiempos de crisis. Pero desafortunadamente, también ha socavado el potencial del sector para generar crecimiento económico, algo que se subestima demasiado a menudo.

Cultura y desarrollo sostenible

Con la aprobación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, la comunidad internacional ha reconocido el papel fundamental que desempeña la cultura como motor del cambio y del desarrollo. La consecución de sus 17 Objetivos no será posible sin el aprovechamiento de la fuerza y el potencial creativo que emanan de la diversidad de culturas de la humanidad y sin un diálogo constante para garantizar que todos los miembros de la sociedad se benefician del desarrollo.

¿Por qué importa la diversidad?

Las tres cuartas partes de los mayores conflictos tienen una dimensión cultural.

Superar la división entre las culturas es urgente y necesario para la paz, la estabilidad y el desarrollo. Y es que la cultura, en su rica diversidad, posee un valor intrínseco tanto para el desarrollo como para la cohesión social y la paz.

La diversidad cultural es una fuerza motriz del desarrollo, no solo en lo que respecta al crecimiento económico, sino como medio de tener una vida intelectual, afectiva, moral y espiritual más enriquecedora. Todo esto está presente en las siete convenciones de la cultura, que proporcionan una base sólida para la promoción de la diversidad cultural. Esta diversidad es un componente indispensable para reducir la pobreza y alcanzar la meta del desarrollo sostenible, gracias, entre otros, al dispositivo normativo, hoy día ya completo, elaborado en el ámbito cultural.

Simultáneamente, el reconocimiento de la diversidad cultural —mediante una utilización innovadora de los medios y de los TIC en particular— lleva al diálogo entre civilizaciones y culturas, al respeto y a la comprensión mutua.

Origen y espíritu del Día Internacional

La Declaración Universal de la UNESCO sobre la Diversidad Cultural se aprobó en 2001 y, a continuación, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 21 de mayo como el Día Mundial de la Diversidad Cultural para el Diálogo y el Desarrollo, a través de su resolución 57/249 de diciembre de 2002.

En 2011, la UNESCO y la Alianza de Civilizaciones de las Naciones Unidas lanzaron la campaña «Haz un gesto por la Diversidad y la Inclusión» con el propósito de animar a las personas y a las organizaciones de todo el mundo a que tomen medidas concretas de apoyo a la diversidad. Finalmente, en 2015, la Segunda Comisión de la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó por unanimidad la resolución sobre Cultura y Desarrollo Sostenible A/C.2/70/L.59, afirmando la contribución de la cultura a las tres dimensiones del desarrollo sostenible: reconocer la diversidad del mundo mucho más allá de lo natural y lo cultural, reafirmar que las culturas y civilizaciones pueden contribuir al desarrollo sostenible, y su papel como factores habilitadores cruciales.

Se trata de un día internacional en el que debemos profundizar en los grandes valores de la diversidad cultural:

- Concienciar sobre la importancia del diálogo intercultural, la diversidad y la inclusión.
- Lograr que todas las personas nos comprometamos y apoyemos la diversidad mediante gestos reales en nuestro día a día.
- Combatir la polarización y los estereotipos para mejorar el entendimiento y la cooperación entre las gentes de diferentes culturas.

FUENTE: UN.ORG

El desafío de ser joven, hoy

Ser joven, es sinónimo de cambio, soñar con los ojos abiertos, pensar en grande, ver lo invisible. Querer hacer lo imposible, abrazar las oportunidades. Nosotros fuimos jóvenes y tuvimos aciertos y desengaños; rápidamente nos reinventamos y supimos diferenciar lo bueno de lo no correcto. Será porque atrás nuestro estaban los ojos vigilantes de nuestros padres, hermanos mayores y de nuestros maestros.

Pero hoy, qué desafío tienen los jóvenes, donde la franja entre 14 y 29 años de edad constituye la generación más numerosa de la historia.

Es importante reconocer que todo lo que hoy estamos haciendo o construyendo en nuestras vidas, va a repercutir en el futuro, por ello es bueno pensar en positivo y actuar en positivo.

Nunca olvidemos que somos el promedio de las cinco personas con las cuales frecuentamos. Entonces si nuestros jóvenes saben cultivar su entorno, en definitiva, su desafío será mejor al de quien no lo hace.

Conocí a un empresario que vino de joven, de Cerro de Pasco; minero que soñaba con conocer Lima. Pasó penurias, inclusive durmiendo en el suelo, pero se propuso trabajar duro; lavando autos, vendiendo fruta, vendiendo diarios. Ingresó como conserje a una empresa extranjera, aprendió los manuales de venta y llevó sus estudios en la escuela nocturna.

Logró ventas espectaculares y cuando los dueños decidieron irse del país por su edad, le transfirieron las representaciones a él como reconocimiento a su honestidad, compromiso y lealtad. Su hija hoy ingeniera, es la gerente de esta importadora de ferretería industrial.

Cuando le pregunté qué pensaba de todo lo que había pasado, me dijo: "Cuidé de joven con quién caminar, aprendí de los mayores quienes me enseñaron con firmeza y aprecio, sabía que algo bueno debía venir por mi esfuerzo y lo logré, construí una hermosa familia y una gran empresa que da trabajo a más de 60 personas.

Si él tuviera que decir alguna frase a los jóvenes de hoy, consulté, y él agregó: "No hay costo para el éxito, hay un costo para el fracaso".



Mario Galarza Peña
Rotary Club Lima
Siglo XXI



Experiencia de un exbecario de Rotary

1992, fue el inicio de un sueño que se hizo realidad gracias a la Fundación Rotaria que me otorgó una Beca de Buena Voluntad para cursar estudios durante ese año en la Escuela de Periodismo de la Universidad Nacional de La Plata, Argentina.

Parece que fue ayer. Han pasado 31 años y aún recuerdo esa oportunidad que me dio Rotary International para incrementar mis conocimientos de periodismo y además compartir costumbres y tradiciones con estudiantes de otros países.

Cómo olvidar esa conversación inicial con el amigo rotario Guillermo Yoshikawa que en Arequipa me había sugerido postular a una Beca de Buena Voluntad de Rotary.

Aún recuerdo, el asesoramiento de amigos rotarios -algunos ya no están entre nosotros-, pero gracias a sus conocimientos y orientaciones logramos completar toda la documentación exigida.

Para postular, Rotary me planteó considerar tres alternativas de universidades extranjeras, colocando en primer término la Universidad Complutense de España, luego la Universidad Nacional de La Plata y la CIESPAL de Ecuador.

Luego de algunos meses de espera, llegó a casa la noticia que había sido seleccionado para cursar estudios de periodismo en Argentina. Fue todo un acontecimiento, que compartí mi alegría con mis padres y hermanos, quedando solo alistar maletas para inicios de 1992, alzar vuelo, y con mucha expectativa y enorme responsabilidad por ser un Embajador de Buena Voluntad de Rotary International.

Prácticamente, este acontecimiento complementó mi carrera como comunicador social ya que a mi retorno completé mi formación profesional y me enrolé en las filas del Rotary club Arequipa Oeste (Club patrocinador) para poner en práctica los principios de Rotary basados en la comprensión, la buena voluntad y la paz a través de la amistad y el servicio a la comunidad.

Aquí quisiera recordar la figura de rotarios que hicieron historia en Rotary; como Pepe Velasco, Edmundo Chávez y Paquito Martínez que fueron los pilares de Rotary club Arequipa Oeste.

MI CLUB ANFITRIÓN

Mi eterno agradecimiento a mi club anfitrión (Rotary club de La Plata) y sobre todo a la familia del rotario anfitrión, Florestán Maliandi que, durante mi permanencia en dicha ciudad, me brindaron todas las atenciones desde la vivienda, salud, alimentación, paseos y asistencia a diversas reuniones rotarias durante el mencionado año.

También mi gratitud a mi club patrocinador (Rotary club Arequipa Oeste) que me dio la oportunidad de conocer el mundo rotario y de ocupar diversos cargos hasta tener el honor de ser presidente de este club.

Ya de vuelta a casa, y luego de adaptarme a dicho estilo de vida en el hermano país de la Argentina, mi preparación académica continuó sin dejar de lado el campo del periodismo en el que he practicado desde muy joven y quizá esa fue la clave de mi selección para esta beca que me sirvió de mucho para posteriormente ingresar a la



Guillermo Raúl Huamani Paco
Catedrático en la Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa

docencia universitaria en la Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa, desempeñándome como catedrático desde hace 20 años.

Por cierto, a lo largo de mi existencia tuve la oportunidad de ocupar diversos cargos, entre ellos, ser Decano del Colegio de Periodistas de Arequipa.

REALIZACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

Definitivamente, todas estas experiencias de una y otra manera han contribuido en mi formación profesional; pero también en mi vida personal, junto a mi esposa Maribel y mis dos hermosas hijas que hoy son médicos y vienen realizando su especialidad, una en Lima y la otra en el extranjero.

Como buen católico me siento bendecido y agradecido por todas estas oportunidades que nos brinda la vida y siempre tener presente uno de los lemas de Rotary: "La verdadera felicidad es ayudar al prójimo".

Actualmente, soy integrante de la Asociación de ExBecarios de Rotary para seguir contribuyendo con el progreso y desarrollo de nuestra sociedad que necesita mucho de nosotros.

En este breve resumen de mi experiencia como exbecario de Rotary, reitero mi agradecimiento a Dios, a mi familia, a Rotary, y a todos los que de una y otra manera han contribuido en mi desarrollo personal y profesional.

Aún hay mucho que hacer, desde mi campo de acción seguiré compartiendo con mis alumnos sobre el rol que cumple Rotary en nuestra sociedad.

GRACIAS ROTARY.

¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE UNA ASOCIACIÓN DE EXBECARIOS?

1. Establecer y mantener un vínculo común entre los exbecarios de Rotary.
2. Facilitar a los exbecarios la creación de redes de contacto con sus pares y rotarios.
3. Brindar a los exbecarios la oportunidad de involucrarse en el servicio de Rotary.
4. Facilitar la afiliación de exbecarios a clubes rotarios y Rotaract, incluidos los ciberclubes.



Las etiquetas que limitan el potencial de los jóvenes:

UN LLAMADO A LA ACCIÓN ROTARIA

La juventud es una de las fases más importantes de la vida, etapa que se ve marcada por diversos cambios, los mismos conllevan modificaciones conductuales, cognitivas y físicas. No obstante, estas se ven marcadas por el contexto donde nos desarrollamos, jugando un papel determinante las personas que nos rodean y las verbalizaciones que recibimos por parte de los mismos. Llegando a poner sobre los jóvenes grandes responsabilidades o, aún peor, etiquetas que, en lugar de sumar, restan.

En la sociedad actual, las etiquetas son una herramienta común para clasificar y categorizar

a las personas. Estas pueden ser basadas en diversos atributos, tales como: edad, género, raza, orientación sexual, religión, nacionalidad, entre otros. En muchos casos, se utilizan para simplificar la forma en que las personas se perciben entre sí.

Por lo cual, se planteará la influencia de las etiquetas en los jóvenes, desde una mirada integral, teniendo en cuenta las corrientes humanistas y conductistas, mismas que servirán para discutir las implicaciones de esta influencia en la forma en que los jóvenes se ven a sí mismos y a los demás.



Psicól. Fernando A. Muñoz P.
Rotary club Rumiñahui



Psicól. Iván C. Encalada C.
Rotaract club de la Puntilla



“En la juventud aprendemos; de mayores entendemos”.

— Marie von Ebner-Eschenbach

Por ejemplo, los jóvenes pueden ser etiquetados como 'rebeldes' o 'problemáticos' simplemente porque desafían las normas sociales establecidas o, siendo más específicos, porque desafía la autoridad de un profesor, jefe, padres, etc. Estas etiquetas pueden tener un efecto negativo en la autoestima de los jóvenes y en su percepción de sí mismos, al igual que tensar la relación entre el joven y el profesor, afectando así su desempeño escolar, disminuyendo los niveles de motivación para tener éxito en la escuela o en la vida en general.

La influencia de las etiquetas también puede ser vista en la forma en que los jóvenes se relacionan entre sí. Otro caso, podemos mencionar a los jóvenes sobresalientes en todo aspecto de su vida, estudios, vida personal, trabajo, etc. Llegándolos a denominar 'nerds', 'niños de casa' o 'santos' desencadenando en la exclusión social y la intimidación por parte de sus compañeros.

Desde una perspectiva conductista, es importante abordar esta temática mediante la promoción del cambio comportamental. Esto implica identificar conductas problemáticas que surgen de la influencia de las etiquetas y trabajar para cambiarlas. Debemos tener en cuenta también que, el lenguaje verbal juega un papel crucial. Es importante reconocer que las etiquetas pueden ser utilizadas para clasificar cosas, lugares o personas en grupos, pero no deben utilizarse para justificar la discriminación y la exclusión. Los jóvenes deben ser educados sobre la naturaleza destructiva de las etiquetas y sobre las consecuencias negativas que pueden desencadenar en su autoestima y sus relaciones sociales. De igual forma, el inculcar una cultura de inclusión y respeto, que permita aceptar a los demás por lo que son, en lugar de etiquetarlos en función de sus cualidades o atributos. Al igual que, identificar comportamientos problemáticos, como el bullying y la exclusión social, para trabajar en su cambio.

Por otro lado, la perspectiva humanista, reconoce que todos somos seres únicos e individuales, y que nuestras diferencias no deberían ser vistas como

algo negativo, sino como una parte integral de lo que nos hace humanos. En este sentido, el psicólogo Erik Erikson argumenta que la adolescencia es una etapa crítica en la que los jóvenes buscan una identidad propia y una comprensión de su lugar en el mundo. Las etiquetas pueden interferir en este proceso de búsqueda y pueden llevar a los jóvenes a adoptar identidades que no son auténticas.

Bajo este mismo enfoque, un aspecto clave para desarrollar una exploración adecuada de su identidad, es el acompañamiento de los padres en la educación. Esto último entiéndase, más bien, como un proceso de orientación a la toma de decisiones y no como privatización a la exploración de su identidad. Esto puede incluir fomentar un diálogo abierto y honesto sobre cómo las etiquetas pueden limitar la capacidad de los jóvenes para explorar y descubrir su verdadero potencial, así como alentarlos a desarrollar una comprensión más profunda de sí mismos y de los demás.

En cualquier caso, debemos educar a los jóvenes sobre el precedente conducta-consecuencia, para entender que toda acción desencadena en más acciones. Citamos a Skinner, el cual menciona: "Lo que las personas sienten es tan importante como lo que hacen", dando cabida a pensar más en que estamos haciendo y cuál es nuestro accionar diario sobre el uso de las etiquetas.

Las etiquetas no solamente se ven implícitas en los adolescentes, sino también en los adultos jóvenes y en los grupos sociales que estos integran, tales como: asociaciones, clubes, voluntariados, entre otros. En nuestro contexto, una de las consecuencias que se podría evidenciar es el rompimiento de lazos afectivos, causa principal para el origen de conjeturas o para el fracaso de proyectos comunitarios y, en el peor de los escenarios, comportamientos que inciten a la violencia.

Al mismo tiempo, como rotarios, rotaractianos e interactianos tenemos un fuerte compromiso con el desarrollo de líderes jóvenes y trabajar activamente en el involucramiento de los mismos. Como miembros de Rotary International

el promover un ambiente en que los jóvenes no sean etiquetados debe ser un trabajo diario. Es nuestro deber diseñar programas que fomenten la inclusión y la diversidad, promover una conciencia sobre la discriminación, el acoso y la intolerancia, mediante el compartir con diferentes culturas y orígenes usando nuestro amor al voluntariado, buscando así un objetivo común.

Así mismo, desde nuestra labor como voluntarios y, aún más, desde el sentido de pertenencia a nuestra organización, debemos contribuir al desarrollo de las capacidades de los jóvenes para potenciarlas y darle una funcionalidad para la sociedad, es decir, diseñando y ejecutando actividades y proyectos de involucramiento. De esta manera, se estaría valorando el recurso humano joven capaz de aportar eficazmente al mundo.

En conclusión, las etiquetas pueden tener un impacto negativo en los jóvenes si se utilizan para estereotipar y limitar su potencial. Como rotarios, debemos fomentar una cultura de inclusión, diversidad y respeto, ayudar a los jóvenes a desarrollar una comprensión más profunda de sí mismos y de los demás. Solo entonces podremos construir una sociedad verdaderamente justa, equitativa e inclusiva, en la que cada persona pueda desarrollar su potencial y contribuir positivamente al mundo.

“Jamás debemos ser indiferentes a los problemas de las comunidades en las que vivimos”

— Paul Harris

Las venas abiertas de la juventud ecuatoriana

Si usted busca en “internet” utilizando el término: “juventud ecuatoriana” la primera entrada que le aparece es la de la JEP, una corporación financiera. Es el zeitgeist que nos ha tocado vivir. El control o esclavitud del mercado, según se quiera ver, desde una perspectiva más optimista o pesimista. La Psicología evolucionista de Romanes o Spencer nos ha enseñado a conocer mejor nuestro comportamiento a partir de su evolución como especie, pero también por la encrucijada que supone para el ser humano enfrentarse a la adaptación al contexto y su propio desarrollo individual.

Conocer lo que el futuro nos puede deparar, es un ejercicio similar al de recordar nuestra evolución, de acuerdo con estudios de la Neurociencia cognitiva. En suma, es interesante conocer el pasado y prevenir el futuro para poder adaptarnos mejor a él. Así suceda lo que la evolución filogenética y la selección natural nos depare. Por otro lado, la sociedad nos está convirtiendo en lo que el psicólogo español Marino Pérez denomina, individuos flotantes, muchedumbre solitaria y que caracteriza la sociedad contemporánea, como una sociedad en contacto constante con la tecnología, pero cuyo

signo principal es la soledad en compañía. En este contexto les ha tocado vivir a nuestros jóvenes.

En LATAM parece que nos hemos olvidado un poco de nuestros jóvenes. Si uno revisa los documentos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) sobre juventud, este organismo en su informe: ¿Cómo va la vida en América latina?; solamente destaca a Colombia y Costa Rica en documentos orientadores de políticas públicas para la juventud. El último país en lo tocante, especialmente, a madres solteras. Siendo éste un problema acuciante en Ecuador. Los índices de pobreza multidimensional en niños y su acceso a la educación siguen siendo también problemas muy relevantes en América latina. Los embarazos adolescentes sí son un problema en el país, si bien, las cifras son muy dispares y oscilan entre el 7,57% —tomando datos del Instituto Nacional de Estadística y Censos del Ecuador (INEC) de 2020— hasta el 20% según la prensa especializada.

A pesar de la campaña “Dale like a tu vida” del Ministerio de Inclusión Económica y Social del Ecuador (MIES), lanzada en 2018 según indica el diario “El universo”, el suicidio es la principal causa de muerte entre adolescentes ecuatorianos. Otro tema de emergencia social en el colectivo.



**Pedro C. Martínez
Suárez PhD.**







En el año 2022 según la Secretaría de Educación Superior, Ciencia, Tecnología e Innovación (SENESCYT) unos 85.000 jóvenes se quedaron sin cupo para la universidad y según la Federación de Estudiantes Secundarios del Ecuador (FESE) fueron 205.000.

En cualquier caso, las cifras son de escándalo comparadas con otros países, desarrollados y en vías de desarrollo. Desde el año 2012 a partir del informe Long y el cierre de las universidades de garaje, los jóvenes ecuatorianos acceden a un sistema universitario rejuvenecido y en mejores condiciones, pero sigue siendo un acceso limitado y con escaso apoyo económico.

Por otra parte, existe poca concordancia entre las preferencias de los bachilleres ecuatorianos y la realidad del mercado laboral, prefiriendo carreras como Derecho, Medicina o Psicología clínica, cuando la mayor demanda del mercado está en las carreras STEM (Science, Technology, Engineering and Mathematics). Esta discrepancia solo puede resolverse con mayor formación de los docentes de bachillerato en orientación vocacional (que representan el mayor apoyo a los estudiantes, no sólo en el ámbito de conocimientos, sino en el soporte emocional). Otra solución es fortalecer a los Departamentos de Consejería Estudiantil (DECE), no llenándolos de clínicos, que no conocen la realidad escolar, sino mejorando la formación de los psicólogos educativos y de los propios docentes.

Debemos tener en cuenta también que, a pesar de que se insiste en que los jóvenes ecuatorianos no son muy diferentes de los europeos o de otras zonas del planeta y esto lo encontramos en textos científicos y periodísticos, contrasta con una realidad fragmentada, entre las tres grandes urbes del país y el medio rural, sobre todo. Además, debe considerarse que a diferencia de lo que ocurre en Europa —heterogénea racialmente por las oleadas migratorias de países del este y musulmanes y con el desafío de la integración en este sentido—, en Ecuador, la diversidad es interna, es decir el problema no es de interculturalidad foránea sino autóctona.

Son realidades radicalmente diferentes, no obstante, diferentes gobiernos de diferentes ideologías se han empeñado constantemente en importar los modelos sueco o anglosajón al sistema ecuatoriano, como ya puso en su día de manifiesto Rosa María Torres. Asimismo, debe tenerse en cuenta, que de igual modo que para Europa fue crucial el informe Delors y la Reforma de Bolonia, para Latinoamérica lo es la Reforma de Córdoba de 1918 o los encuentros de Cartagena de 1999. Aún así, muchos insisten en que los últimos años se ha iniciado una reforma copiada (a modo de reproducción bourdieuniana) en los sistemas educativos de la región.

Otro fenómeno de ida y vuelta, psicossociológicamente (en el sentido original de Charles Elwood) es el provocado por la alta migración, fundamentalmente a EE.UU. en busca del sueño americano, que se ha convertido en una migración de flujo-reflujo y supone

un elevado aislamiento social de los jóvenes, una fuerte aculturación y una desafección del patrón filio-parental.

El victimismo no debe suponer, en otro orden de cosas, cerrar los ojos a una realidad aún más cruda, la delincuencia, que vive el país desde hace ya algún tiempo. Según el Servicio Nacional de Atención Integral a Personas Privadas de la Libertad y a Adolescentes Infractores (SNAI) [citado en Primicias] hasta marzo de este año, 17 casos de menores infractores guardan relación con temas de sicariato, robo y extorsión que suponen reclutamiento de menores por parte del crimen organizado. Existen igualmente más de 2.000 niños en casas de acogida por maltrato y abandono según el MIES.

Por si fuera poco, nuestros jóvenes viven en un contexto de narcotráfico, por apuntalar algunos datos, entre enero y julio del año pasado, en tres intervenciones en Ecuador se incautaron 15 toneladas de cocaína. La república ecuatoriana es país de almacenamiento, logístico y de distribución de la droga que se fabrica en Colombia y Perú, lo que ha provocado el aumento de la delincuencia en el país. A pesar de esto Ecuador está realizando varios esfuerzos para mejorar la efectividad de la fiscalización de estupefacientes, como la inscripción en INCB learning, la cooperación con INTERPOL y la formación con UNODC. Debe tenerse en cuenta igualmente, que Ecuador es el único país del "triángulo dorado" latinoamericano que informa también de tráfico de opioides además de cocaínicos y cannábicos. Todo ello se puede encontrar en el informe anual de 2022 de la Jefatura Internacional de Fiscalización de Estupefacientes.

En definitiva, se echan de menos estudios sociológicos con rigor y profundidad suficiente sobre esta temática, más allá de la "hechología" descriptiva y el amarillismo mediático que caracterice de forma efectiva la realidad en la que viven los jóvenes ecuatorianos.

Terminamos con un extracto del Manifiesto Liminar de 1918, documento que atestigua el papel de la juventud americana (iniciado con la Reforma Universitaria) y su papel heroico:

«La juventud vive siempre en trance de heroísmo. Es desinteresada, es pura. No ha tenido tiempo aún de contaminarse. No se equivoca nunca en la elección de sus propios maestros. Ante los jóvenes no se hace mérito adulando o comprando. Hay que dejar que ellos mismos elijan sus maestros y directores, seguros de que el acierto ha de coronar sus determinaciones. En adelante solo podrán ser maestros en la futura república universitaria los verdaderos constructores de alma, los creadores de verdad, de belleza y de bien.»

Como dijo Néstor Kirchner, debemos invitar a los jóvenes a que opinen, que sean transgresores, puesto que son punto de inflexión de un nuevo tiempo.

Reuniones Rotarias

En diferentes seminarios y mesas de trabajo, llegamos siempre a la reflexión que una mayor prioridad de Rotary, no es tanto aumentar la membresía, sino retener o prolongar la permanencia de nuestros socios en nuestra organización. Normalmente descubrimos que la mayoría de los socios que se retiran, lo hacen durante los primeros años y la mayoría en menos de dos.

Las preguntas obvias son los por qué y lo más extraño, para personas que ya llevamos algunos años en la organización, en mi caso son treinta y cuatro, es que nos resulta difícil imaginar razones realmente valederas, para dejar o abandonar algo tan valioso como es Rotary International. La única explicación es que los que vinieron y se fueron tan rápido, nunca llegaron a entender o conocer todo lo que somos y hacemos.

Algunas veces, hemos tenido la tentación también de abandonar, sea por cansancio, por razones personales de distinta índole, por desavenencias dentro de nuestros propios clubes, por dificultades económicas; podríamos citar muchas probables causas, pero la conclusión es que la mayoría no eran suficientes y la única más válida, es porque no encontraron en Rotary lo que buscaban, y lo fue por culpa de nosotros, los más antiguos, que no supimos hacerles espacio y darles un lugar agradable a los recién llegados.

A su vez, yo puedo brindar mi testimonio, que lo que más me ha ayudado para mantenerme fiel y vinculado a los ideales de Rotary, al deseo de continuar y pertenecer, siempre ha sido mi asistencia a las reuniones rotarias distritales y con mayor razón a las internacionales, en

diferentes países, y los Institutos de Zona en la región. La experiencia de asistir a todo tipo de reuniones rotarias, las visitas a otros clubes, siempre me aportaron lo suyo y renovaron mis ánimos de continuar; confirmaron a su vez, la vocación de servicio y decisión de pertenecer a esta, una gran y noble organización.

La oportunidad de conocer compañeros rotarios, gente valiosa y representativa de otros clubes, de otras localidades y países, fueron un estímulo para continuar. Escuchar intervenciones de líderes rotarios más experimentados, conocer más de las diferentes obras que realizan y proyectan nuestros clubes y sobre nuestra Fundación Rotaria, todo el bien que hacemos en el mundo, la historia y avances por erradicar la polio, son razones para no perder ni dejar de asistir, a cada reunión que tengamos oportunidad.

Los meses de mayo y junio en el calendario rotario, son los meses de las conferencias distritales y de las convenciones internacionales; este año será en Melbourne, el próximo en Singapur, luego en Calgary. Programemos con tiempo, nuestra asistencia a una de ellas, vale la pena cada dólar y cada minuto invertido en estos viajes. Para los que no puedan asistir, hoy podemos hacerlo en línea. Cualquier forma de participar es válida. Igual importancia tienen nuestras conferencias distritales; por tanto, insto y motivo a cada rotario, no dejar de asistir, hacer los preparativos y concurrir.

La Conferencia del Distrito debe ser una verdadera fiesta de compañerismo, de amistad, de confraternidad rotaria, que nunca debemos —y menos por razones equivocadas—, dejar de participar.



**PGD Luis Villacrés
Smith**
Club Rotario
La Puntilla



Si la biodiversidad sufre, la humanidad también

Se entiende por biodiversidad la amplia variedad de plantas, animales y microorganismos existentes, pero también incluye las diferencias genéticas dentro de cada especie —por ejemplo, entre las variedades de cultivos y las razas de ganado—, así como la variedad de ecosistemas (lagos, bosques, desiertos, campos agrarios, etc.) que albergan múltiples interacciones entre sus miembros (humanos, plantas, animales) y su entorno (agua, aire, suelo).

Los recursos biológicos son los pilares que sustentan las civilizaciones. Los peces proporcionan el 20% de las proteínas animales a unos 3.000 millones de personas. Más del 80% de la dieta humana está basada en plantas y, aproximadamente, el 80% de las personas que viven en las zonas rurales de países en desarrollo dependen de medicamentos tradicionales obtenidos de la vegetación de su entorno.

Los bosques, amenazados por la deforestación, así como otros ecosistemas, son de vital importancia para sustentar la vida en la Tierra y juegan un papel crucial en la lucha contra el cambio climático.

La salud de nuestro planeta también juega un papel sustancial en la aparición de enfermedades transmisibles entre animales y humanos. A medida que continuamos invadiendo ecosistemas frágiles, nos ponemos cada vez, en mayor contacto con la fauna silvestre; lo que permite que los patógenos de la vida silvestre se extiendan al ganado y a los humanos.

Si bien cada vez somos más conscientes de que la diversidad biológica es un bien mundial de gran

valor para las generaciones presentes y futuras, el número de especies y ecosistemas disminuyen a un ritmo acelerado debido a la actividad humana. Dada la importancia de la educación y la conciencia públicas sobre esta amenaza, las Naciones Unidas decidieron proclamar la celebración del Día Internacional de la Diversidad Biológica cada año.

"Construir un futuro compartido para toda la vida en la Tierra"

A medida que nuestra comunidad global debe reexaminar nuestra relación con el mundo natural, una cosa es cierta: a pesar de todos nuestros avances tecnológicos, dependemos por completo de ecosistemas saludables y vibrantes si queremos disponer de agua, alimentos, medicamentos, ropa, combustible, refugio y energía, solo por nombrar algunos ejemplos.

El tema del Día Internacional de la Diversidad Biológica es "Construir un futuro compartido para toda la vida en la Tierra". El eslogan promueve la idea de que la biodiversidad —en donde los ecosistemas y la naturaleza aportan soluciones al clima, los problemas de salud o la seguridad alimentaria e hídrica— es la base sobre la cual podemos reconstruir mejor. Ese es el mensaje que el Convenio sobre la Diversidad (CDB), responsable de la celebración e instrumento internacional en defensa de la biodiversidad, pretende inculcar. Para ello, el CDB facilita, a través de su web, herramientas de promoción que puedes personalizar disponibles en varios idiomas.

FUENTE: UN.ORG

¿Sabías que...?

- La desaparición y el deterioro de la biodiversidad y los ecosistemas impedirán el logro del 80% de las metas de ocho de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.
- La actividad humana ha alterado el medio ambiente terrestre en un 75% y el marino en un 66%.
- Un millón de especies de animales y vegetales están en peligro de extinción.

Comunicar el valor de la biodiversidad

La Convención sobre la Diversidad biológica y PNUD ofrecen un curso disponible en español sobre cómo comunicar el valor de la biodiversidad. Si deseas conocer más sobre el valor de la biodiversidad e involucrarte, ingresa a: <https://www.learningfornature.org/en/courses/communicating-the-value-of-biodiversity/>



**22 DE MAYO DÍA DE LA
BIODIVERSIDAD**

Imagina un mundo sin esclavitud moderna y trata

La lucha contra la trata de personas, un mal que afecta a unos 50 millones de personas en todo el mundo, es el objetivo del Grupo de Acción Rotaria contra la Esclavitud (RAGAS) y varios clubes rotarios.



Cinthia Chediak
Club Rotario de Quito
Miembro del directorio
RAGAS
Coordinadora de
Latinoamérica RAGAS

Se estima que más de 50 millones de personas son traficadas en todo el mundo. Probablemente sea la contradicción más grande de derechos humanos que existe en la actualidad. La esclavitud moderna es una de las tres industrias ilegales más grandes, que genera alrededor de USD 150 mil millones en ingresos cada año después del tráfico de armas y el narcotráfico.

Existen varios tipos de esclavitud moderna, el tráfico sexual es una forma; sin embargo, hay otros que se incluyen en esta lista: trabajo en condiciones de servidumbre y pago de deudas, trabajos físicos forzados de menores de edad o adultos en economías privadas o empresariales, trabajo doméstico forzado de menores de edad o adultos -sobre todo migrantes-, menores

de edad en conflictos armados, matrimonios forzados en menores de edad con adultos, tráfico y comercialización de órganos.

Mark Little, miembro del club rotario de Norwich St. Edmund, Inglaterra, no sabía nada del tema hasta que su esposa lo convenció de ver un documental de la BBC. Él pensó, ¿Esclavitud en los Estados Unidos? Seguro que no. ¿Esclavitud en el Reino Unido? Nunca. ¿Millones de esclavos en la India?

Pero efectivamente, allí estaban. Eso realmente le conmovió hasta la médula. Cuatro meses después, estaba en India visitando dos de los centros de rehabilitación de niños esclavos que aparecían en ese documental. Escuchó el testimonio de algunos de los sobrevivientes que conoció en esa primera visita, quienes estaban en

proceso de reconstrucción de sus vidas. Pensó: "Dios mío, ¿qué está pasando en el mundo? ¡Tenemos que hacer algo al respecto!".

Marc Little fundó el Grupo de Acción Rotaria contra la Esclavitud (RAGAS) en el 2013.

Dave McCleary escuchó por primera vez sobre la esclavitud moderna y trata. Parecía algo que sucedía muy lejos, probablemente en el extranjero, pero no en los Estados Unidos y peor aún en su ciudad natal.

Fue un día, siendo presidente de su club rotario de Roswell (GA), cuando invitó a una oradora. Su nombre era Melissa. Ella era originaria de Atlanta, Georgia, incluso había ido a la misma escuela secundaria a la que habían asistido las dos hijas de Dave.

Melissa dejó el colegio a los 16 años a causa de un hombre que resultó ser un traficante sexual, quien le ofreció un trabajo de modelo.

Durante dos años estuvo atrapada y

traficada en el centro de Atlanta antes de que la policía y una organización local la ayudaran a escapar.

Después de la reunión, otro rotario se acercó a Melissa y le dio un gran abrazo. Dave McCleary le preguntó cómo conocía a la joven, él respondió que ella solía cuidar a sus hijos cuando tenía 12 años y que se había preguntado qué le habría pasado.

Fue entonces cuando Dave -ahora past presidente del Grupo de Acción Rotaria contra la Esclavitud Moderna (RAGAS)- abrió los ojos sobre esta realidad.

En ese momento ya no era el problema de otra persona y recordó haber pensado en Rotary: "Estamos en 200 países, con más de 48.000 clubes y 1.37 millones de rotarios y rotaractianos, abordamos problemas difíciles en la humanidad a nivel sistémico, ¿por qué no proteger a la población de la esclavitud?".

De los muchos problemas globales, la esclavitud moderna es uno de los más difíciles de combatir, por tratarse de

traficantes violentos, que no dudan en infringir dolor humano ni en eliminar a sus víctimas.

RAGAS en la actualidad opera en todos los continentes con socios rotarios tomando acción día a día, formando alianzas empresariales y gubernamentales para educar, prevenir y concientizar, tanto dentro de Rotary como en la sociedad sobre la lucha contra este crimen.

En el mundo se han formado siete nuevos clubes basados en la causa de "Luchar Contra la Esclavitud Moderna y Trata": Rotary e-club to End Human Trafficking (Distrito 5950), Rotary e-club of Community Action Against Human Trafficking (Distrito 5710), Rotarians Fighting Human Trafficking (Distrito 5280), Rotary satellite club Greenville to End Human Trafficking (Distrito 5810), Ware Rotary satellite club Rotary for Slave Free Communities (Distrito 1260), The Pacific Northwest Ending Sex Trafficking (Distrito 5030), Rotary club to Combat Human Trafficking (Distrito 5840).

Tipos de Explotación



Explotación Sexual
Una persona víctima de la trata con fines sexuales puede ser controlada mediante violencia, amenazas, abuso de sustancias, engaño o captación, con extrema dominación física o psicológica.

Trabajo forzado
El trabajo forzado es el que se realiza bajo la amenaza de una sanción como la violencia o el daño a la familia. Las víctimas suelen ser controladas además por la servidumbre por deudas.

Servidumbre doméstica
Se obliga a una persona a prestar servicios con la obligación de vivir en un inmueble o en una vivienda sin posibilidad de cambiar esas circunstancias.

Servidumbre por deudas
La servidumbre por deudas, también conocida como trabajo en régimen de servidumbre, es un medio por el que los traficantes explotan a las personas y las atrapan en la trata de seres humanos. Como pago de la deuda, los traficantes ofrecen a los individuos la posibilidad de trabajar para saldarla.

En cifras



40.3%

Milones de personas sometidas a trabajos forzados, explotación sexual, servidumbre doméstica y matrimonios forzados en todo el mundo



150

Billones de dólares al año, genera el trabajo forzado, lo que equivale a más de 4,75 dólares por segundo.



71%

De mujeres y niñas se ven desproporcionadamente afectadas por el trabajo forzado en todo el mundo.

Cinco datos estremecedores sobre la esclavitud infantil moderna



1 de cada 4

víctimas de la esclavitud es un niño



10 millones

de niños son esclavos



300 000

niños soldado son obligados a combatir



700 millones

de mujeres fueron obligadas a casarse como niñas



17,2 millones

de niños trabajan como trabajadores domésticos

Source: Freedom United

El Grupo de Acción Rotaria Contra la Esclavitud Moderna (RAGAS) en Latinoamérica

En marzo de 2019, Cinthia Chediak, socia perteneciente al club rotario de Quito (Distrito 4400), visitó el club rotario Roswell en Atlanta (Distrito 6900) y asistió a una conferencia de Interact, donde el presidente Barry Rassin sería orador. En esta reunión conoció al entonces presidente del Grupo de Acción Rotaria Contra la Esclavitud Moderna (RAGAS), Dave McCleary, quien luego de enterarse de que la especialidad de Cinthia es el de Nuevas Generaciones, le presentó el tema de la esclavitud moderna.

Después de varias conversaciones, Dave pensó que había conocido a una persona apasionada que podría ayudarlo a correr la voz en América Latina y luchar contra esta problemática, sobre todo con la juventud. Fue ahí donde se le ofreció la coordinación de RAGAS para el área, con el objetivo principal de crear el primer club Interact piloto alrededor del mundo auspiciado por este grupo de acción rotaria.

Cinthia regresó a Ecuador y propuso a su club rotario de Quito involucrarse en la problemática y trabajar en algunos proyectos. El club gustosamente aceptó la responsabilidad y el reto de ser los pioneros en este tema.

Como coordinadora, Cinthia inició una amplia investigación sobre fundaciones y organizaciones en Ecuador que estaban

trabajando por la causa, rescatando a niñas y adolescentes de la esclavitud moderna y reintroduciéndolas en la sociedad.

Como uno de sus objetivos principales, comenzó a trabajar en la fundación de un club de jóvenes, que se constituyó oficialmente con el patrocinio del club rotario de Quito y RAGAS.

Club Interact “Quito Against Slavery RAGAS” es el nuevo miembro joven de la comunidad rotaria que promueve especialmente el área de interés de Paz y Resolución de Conflictos de Rotary, y también esta causa, siendo el primer club piloto a nivel mundial.

Cinthia dice: “Solo a través de la educación, concientización y prevención de las generaciones jóvenes, podremos combatir directamente la trata de personas y la esclavitud moderna”.

Durante estos tres años de trabajo como coordinadora y actualmente miembro del directorio del grupo de acción rotaria, se ha logrado promover grandes cosas en Latinoamérica.

Se han realizado importantes alianzas entre el Club rotario de Quito y el Club rotario de Guayaquil, fundadores del distrito 4400, los cuales han fomentado y realizado capacitaciones y programas de certificación en temas de paz y resolución de conflictos.

Se ha participado en un sin número de conferencias promoviendo educación dentro de la familia rotaria de la Zona 23 B y Zona 25 A (México).

Hemos podido trabajar apoyando a varias fundaciones de protección de víctimas de trata e, incluso, gracias a las alianzas realizadas, hemos tenido historias de éxito.

En el verano de 2021, Verónica —se protegen sus datos por seguridad de los colaboradores del programa—, una rotaria en Argentina, recibió un mensaje de Melissa, una mujer en México a quien conocía a través de su red de grupos de activismo. Esta última se había enterado de una niña que estaba siendo traficada en el estado de Michoacán, donde fue vendida por su padre y estaba en cautiverio encadenada y torturada.

Verónica se puso en contacto con Cinthia Chediak del Grupo de Acción Rotaria contra la Esclavitud en Quito. Gracias a los rotarios y a las alianzas, el grupo se comunicó con la Organización A21 en la ciudad de México y la niña fue liberada en 24 horas. Como resultado de esta acción, más niñas fueron rescatadas después de este primer caso.

“Ese es el tipo de impacto que puede tener Rotary.”

Primera experiencia MUNNER Rotaractiana 2023

ROTARMUN 2023 es la primera experiencia munner rotaractiana en el Ecuador, un modelo de Naciones Unidas creado por jóvenes para jóvenes. Todo esto, en colaboración con la Asamblea Nacional del Ecuador y Juventud LATAM y la Fundación CIMAS.

ROTARMUN se creó con la idea de un modelo de Naciones Unidas, diferente, con un enfoque de sostenibilidad y resolución de conflictos conectados con los valores que Rotary International te enseña. El objetivo del proyecto fue guiar y enseñar a quienes fueran parte, que hay muchísimos medios para llegar a una solución -que la política-, todo esto a través de un debate didáctico, divertido y sobre todo lleno de aprendizaje para quienes forman parte de él.

Se conformaron los comités de: Consejo de Seguridad, Asamblea General, Consejo de Derechos Humanos, Corte Internacional de Justicia, ECOSOC, y ONU Mujeres. Comités en los que constantemente se tratan temas que afectan a todo el mundo, sin distinciones; porque al final de eso se trata, de entender que no hay una diferenciación, y que se trata del mismo problema, solo que expresado en diferente manera.

Contamos con la presencia de figuras destacadas del país como la expresidente de la República del Ecuador, Dra. Rosalía Arteaga; el presidente de la Asamblea Nacional Constituyente, Virgilio Saquicela; entre otros. De la misma manera, estuvieron presente diferentes funcionarios del distrito y figuras rotarias, como el gobernador Daniel Valdivieso.

Durante los días de debate, se discutieron temas como el empoderamiento de la mujer en países de medio oriente, desarme, derechos humanos, economía y casos de la Corte Internacional de

Justicia; los delegados tuvieron la oportunidad de dar sus opiniones en representación de los países asignados y así lograr encontrar soluciones dirigidas al bien común y la sostenibilidad de dichos proyectos.

Crear espacios de debate sano como el que tuvimos la oportunidad de ofrecerles a los chicos participantes, nos abre las puertas a un mundo de posibilidades, mucho más allá de seguir promoviendo la comunidad munner; empezamos a crear agentes de cambio, personas que tienen el compromiso y voluntad de hacer un cambio en un espacio lleno de conflictos.

Hoy en día, los jóvenes representamos el 30% de la población mundial -una cantidad inmensa-, y de ese porcentaje, la gran mayoría somos parte del pequeño 'gran' grupo de esta población que tiene la necesidad de alzar la voz, de generar un cambio a través de pequeños granos de arena que se vuelven montañas.

Rotary nos ofrece el lograr cambios a través de proyectos; **ROTARMUN** más allá de un proyecto, es nuestro aporte para involucrar a adolescentes y jóvenes en la resolución de problemáticas sociales que incluso muchos adultos ignoran o deciden tomar como irrelevante. Cada día somos más los jóvenes que practicamos activismo y esta es una forma de hacerlo; el exponer, proponer y lograr llegar a soluciones factibles es nuestra manera de decirle al mundo 'tenemos voz'.

ROTARMUN fue una experiencia que definitivamente va a repetirse; no solo nos demostró la capacidad que tenemos como jóvenes de inspirar a otros jóvenes a ser parte del cambio, sino que también nos logró ofrecer un camino lleno de posibilidades al entregarnos un proyecto que ofrece a chicos de 13 años en adelante, poder alzar su voz, crear soluciones extraordinarias, e involucrarlos como agentes de cambio en nuestra sociedad.



Daniela González
Secretaria General
ROTARMUN 2023





La diversidad fortalece a nuestros clubes

Los nuevos socios procedentes de diferentes grupos de nuestras comunidades aportan nuevas perspectivas e ideas a nuestros clubes y amplían la presencia de Rotary. Invita a socios potenciales de todas las procedencias a vivir la experiencia de Rotary.

RECOMIENDA A UN NUEVO SOCIO

my.rotary.org/es/member-center

Rotary 

Feliz Día de la Madre



¿Construir inodoros? Haciéndolos respetuosos con la menstruación

Si se hacen bien, los proyectos de higiene y saneamiento pueden ayudar a abordar la pobreza

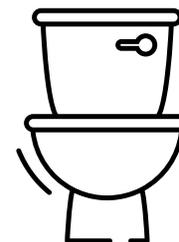
Amanda Southwell recuerda su visita a una escuela de Uganda donde el retrete era un agujero en el suelo rodeado de "un poco de hojalata". "¿Qué haría si tuviera la regla?", se preguntaba. En Nepal, recuerda haber hablado con una mujer que, al no tener acceso a un retrete en la escuela, volvía a casa con la sangre de la menstruación corriendo por sus piernas.

En todo el mundo, la pobreza menstrual se define por un montón de carencias: falta de acceso a suministros menstruales, falta de agua y saneamiento, falta de intimidad y falta de educación de niñas y niños sobre lo que es la menstruación, explica. "Todavía hay mucha vergüenza y tabúes en torno a la menstruación, sobre todo en los países en desarrollo", afirma Southwell, socia del Club Rotario de Box Hill Central (Australia). Preside la iniciativa Operation Toilets del club, que construye retretes e imparte educación sobre higiene en escuelas de países en desarrollo.

En la India, el 23% de las niñas abandonan la escuela debido a la falta de menstruación, y un estudio sobre las alumnas de secundaria en Etiopía reveló que cerca de la mitad perdían entre uno y cuatro días de clase al mes. Incluso si las alumnas no abandonan los estudios, si no disponen de un retrete adecuado para la menstruación, lo más probable es que tengan que llevar la misma compresa todo el día, cambiársela fuera en los arbustos y arriesgarse a ser agredidas, o irse a casa a mitad del día y no volver a tiempo para terminar las clases. Y no hay que olvidar a las profesoras, que pueden tener que quedarse en casa cuando están menstruando si no hay instalaciones adecuadas.

Con motivo del Día de la Higiene Menstrual, el 28 de mayo, analizamos algunos elementos a tener en cuenta cuando tu club construya aseos que vayan a utilizar las niñas. Además, Southwell señala que los materiales y suministros son sólo una parte de la ecuación. "No podemos limitarnos a construir aseos para las niñas. Tenemos que educarlas", afirma. "Hay que cambiar las actitudes de la comunidad. Hay que capacitar a la comunidad para que haga los cambios".

— DIANA SCHOBERG



INODOROS AMIGABLES CON EL PERÍODO

Las necesidades sanitarias de las mujeres son diferentes a las de los hombres, debido a factores como la menstruación, las normas sociales y culturales sobre el pudor, la seguridad y la violencia sexual.

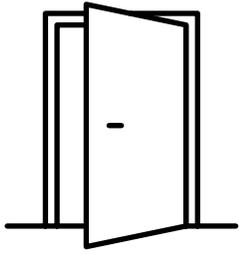
Número

Las chicas necesitan más aseos que el mismo número de chicos. "Si hay una cola de alumnas esperando ese aseo", dice Southwell, "están faltando a clase".

PRODUCTOS MENSTRUALES

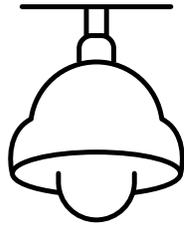
Los materiales para el cuidado menstrual que elijas para un proyecto dependerán de muchos factores, principalmente de las preferencias de las niñas y mujeres que los utilizarán. Otras consideraciones son el clima [¿es lluvioso? ¿Con qué rapidez se secarán los productos reutilizables? Si es un clima seco, ¿hay suficiente agua para lavar adecuadamente los productos reutilizables?] y el entorno [¿Hay espacios privados para lavar y secar los productos reutilizables?]. Una evaluación de las necesidades te ayudará a determinar qué es lo mejor para tu proyecto.

Y ten en cuenta esta comparación de los residuos de tres tipos de productos menstruales, de la organización sin ánimo de lucro WaterAid, que trabaja en proyectos de agua, saneamiento e higiene:



Separación

Las chicas deben tener su propia zona alejada de los aseos de los chicos. "La ansiedad en torno a la menstruación se verá exacerbada si la gente sabe que están menstruando", afirma Southwell.



Luz

Las personas que están menstruando necesitan poder ver bien para cambiarse las compresas adecuadamente y comprobar si ha habido alguna fuga.



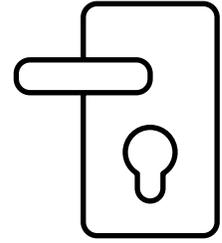
Lugar para desechar las compresas

Proporciona un contenedor de basura o una forma de llevar a casa las compresas de tela reutilizables para lavarlas. A las jóvenes puede resultarles vergonzoso salir del bloque de aseos para deshacerse de un producto menstrual usado porque entonces los demás sabrán que están menstruando.



Agua y jabón

Asegúrate de que haya un lugar para que las chicas se laven y laven el material menstrual.



Puertas y cerraduras

"Las mujeres merecen intimidad", afirma Southwell.

Almohadillas desechables

15

compresas por ciclo menstrual

6,120

almohadillas en la vida

Almohadillas reutilizables de tela

6

almohadillas de tela por ciclo

136

compresas en toda una vida

Copas menstruales reutilizables

1

copa menstrual por ciclo

7

copas en toda la vida

Acumulándose como monedas de cambio

El Fondo CART impulsa la
investigación del Alzheimer, moneda
a moneda

Por Kate Silver

Fotografía de Sean Rayford



CART
Coins for Alzheimer's
Research Trust
www.cartfund.org

The CART Fund
Coins for
Alzheimer's Research Trust

A los 50 años

Nancy Rogers parecía demasiado joven para tener la enfermedad de Alzheimer. Pero en 1999, su marido, Norm, supo que algo iba mal. Primero extravió un par de carteras. Después, empezó a perderse en el trayecto de 11 millas entre su oficina y su casa en Raleigh, Carolina del Norte.

"Recibía una llamada de un policía de carretera a 100 km, en Greensboro, diciendo que su mujer estaba allí, en el 7-Eleven, y se había perdido", recuerda Rogers.

Con el paso de los años, tuvo que explicar a sus nietos por qué la abuela no los conocía. "Es horrible", dice. "Es la despedida más larga de tu vida". Nancy murió en 2010 a los 61 años. Rogers estaba sumido en el dolor cuando un compañero rotario le pidió un favor. Él era el presidente distrital de una iniciativa llamada Coins for Alzheimer's Research Trust, o Fondo CART, que recauda dinero de los socios de Rotary para apoyar subvenciones para la investigación del Alzheimer. Tuvo que abandonar rápidamente la ciudad para atender a un familiar enfermo y le preguntó si Rogers podía hacerse cargo de sus funciones.

"Me subí al coche, fui a 51 clubes rotarios en tres meses y recorrí 1.200 millas, y ésa fue mi introducción al CART", dice Rogers. En los clubes, animó a los socios a vaciar sus bolsillos en un pequeño cubo azul. Cada moneda donada se destinaría a financiar las primeras fases de la investigación sobre el Alzheimer. "Lo hice para honrar a Nancy".

Doce años después, Rogers es director regional de CART. Cuando viaja para hablar con los clubes rotarios de Carolina del Norte y Carolina del Sur, siempre hace la misma pregunta: "¿A cuántos de ustedes les ha afectado el Alzheimer?". Invariablemente, al menos el 50% de la sala levanta la mano. Eso es porque no hay cura ni tratamiento eficaz y accesible. Y queda mucho trabajo por hacer.

Parte de ese duro trabajo ha sido posible gracias al CART, que comenzó con una idea que se le ocurrió al veterano rotario de Carolina del Sur Roger Ackerman en mitad de la noche de 1995.

Ackerman era un emprendedor, un solucionador de problemas, un hombre de ideas. Socio activo de Rotary desde los años sesenta, disfrutaba con la forma en que los rotarios abordaban los distintos retos de la comunidad. Pero se preguntaba cómo podrían los rotarios, o cualquier otra persona, ayudar a resolver la enfermedad de Alzheimer, que también había afectado a su familia.

Durante casi dos décadas, él y su mujer, Deane, habían visto cómo su "amor materno" —la madre de Deane y suegra de Ackerman, Rae Wodis— se iba perdiendo poco a poco a causa de la enfermedad. En los últimos cuatro años de su vida, perdió la capacidad de comunicarse. No recordaba quién era su familia.

"No puedo darles un adjetivo para describir el desgarró que supone para una familia ver a un ser querido absolutamente en estado de vida-muerte", relató Ackerman durante una presentación de Rotary en 2013. "¿Se imaginan no poder decirle a alguien que tienes hambre? Que necesitas ir al baño. Que te duele la garganta. Cosas que hacemos todos los días y damos por sentadas. Nadie debería tener que hacer eso".

Durante el tiempo que su suegra estuvo sufriendo, no pudo encontrar investigaciones que le dieran esperanzas de acabar con la enfermedad, ni siquiera una forma de tratarla. Eso significaba que otras familias estaban abocadas al mismo trágico camino que él había recorrido, y eso le dolía.

Fue entonces cuando le llegó la inspiración a primera hora de la mañana. Ackerman dormía profundamente en su cama de Sumter, Carolina del Sur. El día anterior había almorzado con un amigo que le había dicho que en Estados Unidos se cambiaban de manos entre 8.000 y 9.000 millones de dólares en monedas cada día. Se levantó de la cama de un salto y se dio cuenta de que las monedas podían ser la clave para curar la enfermedad.

Ackerman esperó a que saliera el sol y llamó al presidente y al presidente electo de su club rotario. Les explicó su visión. Quería que la iniciativa fuera sencilla: Colocar un pequeño cubo azul sobre una mesa y pedir a los rotarios que echaran sus monedas en cada reunión. Se llamaría Fondo Fiduciario Monedas para la Investigación del Alzheimer, o Fondo CART, y todo el dinero se destinaría a subvenciones para la investigación.

La junta directiva del club lo sometió a votación y acordó por unanimidad iniciar un programa de prueba a finales de 1995. En siete meses, la iniciativa recaudó 4.200 dólares. Para Ackerman, eso era la prueba de que su concepto podía funcionar: que la gente estaba dispuesta a vaciar sus bolsillos y que los céntimos,



De izquierda a derecha: Norm Rogers, Club Rotario del Distrito 7730 Passport, Carolina del Norte; Carol Burdette, Club Rotario de Anderson, Carolina del Sur; Rod Funderburk, Club Rotario de Lake Murray-Irmo, Carolina del Sur; Tiffany Ervin, Club Rotario de Hendersonville-Four Seasons, Carolina del Norte; y Bill Shillito, Club Rotario de Catawba Valley (Conover), Carolina del Norte.



monedas de cinco, diez y veinticinco centavos podían sumar mucho dinero. Si otros clubes se unían a la iniciativa, el cielo era el límite. Para recabar apoyos, Ackerman viajó a distintos clubes —primero de la zona, luego de Carolina del Sur y, finalmente, de Carolina del Norte, Georgia y más allá— para hablar de una enfermedad que hoy afecta a 1 de cada 9 estadounidenses mayores. Instó a los clubes a que pusieran un pequeño cubo azul en las reuniones y depositaran en él sus monedas. Él mismo creía tan firmemente en el Fondo CART que no tardó mucho en conseguir el apoyo de todos.

Ackerman falleció en 2018, pero su legado perdura. "Tenía la capacidad de persuadirte para que engancharas tu carro a su caballo", recuerda Rod Funderburk, presidente de la junta directiva del Fondo CART y socio del Club Rotario de Lake Murray-Irmo, Carolina del Sur. "Era una idea descabellada. Pero Roger tenía la capacidad de persuadir a la gente".

En 1999, esas monedas sueltas sumaron 100.000 dólares, y el Fondo CART, con la ayuda de la Federación Americana para la Investigación del Envejecimiento, concedió su primera subvención a un equipo de la Universidad de Emory dirigido por el neurólogo Allan Levey. Levey investigaba si la presencia de marcadores biológicos en la sangre podía ser un indicador precoz de la enfermedad de Alzheimer.

Aquella subvención les cambió la vida a él y a su laboratorio. "Llegó en un momento muy importante de nuestra carrera y de nuestra trayectoria, y fue suficiente para influir en el curso de nuestra investigación durante las décadas siguientes", recuerda Levey, que hoy es director del Centro Goizueta de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer y del Instituto Goizueta @ Emory Brain Health.

Aunque Levey y su equipo no consiguieron desarrollar un análisis de sangre, afirma que el proyecto les abrió una nueva era de investigación y les permitió obtener millones de dólares en subvenciones. Hoy dirigen programas nacionales para comprender las causas de la enfermedad de Alzheimer, sus marcadores biológicos y las posibles dianas terapéuticas.

Pero no fue sólo la financiación lo que marcó la vida y la carrera de Levey. Se hizo muy amigo de Ackerman y de otros rotarios implicados en el Fondo CART. Admiraba lo que hacían y vio que podía desempeñar un papel importante en la organización. "Roger siempre me ayudó a traducir la ciencia a un lenguaje sencillo para él y el

resto de la junta de CART", afirma Levey.

Esta función se formalizó en 2006, cuando Levey pasó a formar parte del consejo asesor científico de CART. Levey ayuda a seleccionar a los beneficiarios de varias subvenciones anuales y traduce su trabajo a un lenguaje sencillo que tenga sentido para los rotarios sin formación científica o médica. Los científicos seleccionados varían en cuanto a intereses y formación, pero suelen tener algo en común: persiguen ideas que no recibirían financiación tradicional, generalmente porque aún no disponen de datos que respalden la idea en cuestión.

"El enfoque de CART consiste en invertir en científicos jóvenes y prometedores y en investigaciones de alto riesgo, pero que podrían tener un mayor impacto si se mantuvieran", explica Levey. "Así que en realidad se trata de ayudar a conseguir la financiación inicial para los experimentos iniciales que luego crecerán y recabarán apoyo para despegar de verdad".

A lo largo de dos décadas, Ackerman asistió a más de 200 eventos rotarios como orador invitado, contando la historia de su suegra y el Fondo CART, y cómo los rotarios podían ayudar a comprender mejor la enfermedad.

"Él es la razón del éxito de CART. Es un concepto brillante. Y es tan fácil de explicar", dice Bill Shillito, presidente del Grupo de Acción Rotaria contra el Alzheimer y la Demencia, que fue director ejecutivo del Fondo CART desde 2009 hasta su jubilación en mayo de 2022. "Pero habría muerto sin la pasión de Roger. Era valiente y tenaz".

El Alzheimer, un trastorno neurológico progresivo y el tipo más común de demencia, afecta sobre todo a personas mayores de 65 años, aunque puede desarrollarse en personas más jóvenes. La enfermedad, que provoca pérdida de memoria, desorientación, cambios de personalidad y otros síntomas, ha aumentado su prevalencia en las últimas décadas. Entre 1990 y 2019, la incidencia mundial de la enfermedad de Alzheimer y otras demencias aumentó casi un 150%, según un estudio publicado en *Frontiers in Aging Neuroscience*. Se espera que la población de adultos mayores en los Estados Unidos crezca y, para el año 2050, la Asociación de Alzheimer predice que el número de estadounidenses de 65 años o más con Alzheimer puede llegar a más de 12 millones, casi el doble de lo que es hoy.

Ackerman encontró un propósito en el CART, y ahora otros también, como Funderburk, presidente del consejo del Fondo CART. A mediados de los 80, cuando Funderburk era supervisor de ingeniería, se unió a su equipo un ingeniero extraordinario llamado Joseph Bearden. "Era brillante", dice Funderburk. "Construimos plantas químicas por todo el mundo". Cuando Bearden se jubiló, Funderburk siguió en contacto. A los 70 años, al ingeniero le diagnosticaron Alzheimer, y Funderburk vio con tristeza cómo su esencia parecía desvanecerse. "Los últimos tres años y medio de su vida no conocía a nadie. Estaba encerrado en sí mismo", dice Funderburk. "Había sido el ingeniero más organizado que he conocido. Pero el Alzheimer se apoderó de él". Cuando Bearden murió, Funderburk no sabía qué hacer. "Miré a mi alrededor y me pregunté: ¿Cómo se soluciona esto?", dice. Eso le llevó al Fondo CART.

Tiffany Ervin, directora ejecutiva del fondo y socia del

"El enfoque CART consiste en invertir en científicos jóvenes y prometedores y en investigaciones de mayor riesgo pero que podrían tener una mayor repercusión".

¿Pueden los anticuerpos atravesar la barrera hematoencefálica y proteger el cerebro?



Como centro de mando del cuerpo, el cerebro ha evolucionado de tal manera que se protege a toda costa. Por ejemplo, la "barrera hematoencefálica". Se compone de vasos sanguíneos y tejidos diseñados para permitir la entrada de sustancias necesarias, como el oxígeno y la glucosa, y mantener alejadas las sustancias potencialmente nocivas, como las bacterias y las toxinas. Pero encontrar la manera de hacer pasar los medicamentos a través de la barrera hematoencefálica ha sido durante mucho tiempo un obstáculo para el desarrollo de un fármaco que pudiera ayudar a los enfermos de Alzheimer.

Peter Tessier, catedrático Albert M. Mattocks de Ciencias Farmacéuticas e Ingeniería Química de la Universidad de Michigan, trabaja con un equipo multidisciplinar para intentar resolver esta cuestión. Su posible respuesta consiste en hacer autostop, es decir, unir anticuerpos a proteínas de la lista de "permitidos" de la barrera hematoencefálica para que puedan atravesarla.

Tessier y su equipo han tenido éxito con este método en ratones. En los próximos meses, el equipo intentará saber más sobre el tipo de protección que pueden ofrecer los anticuerpos cuando se unen a las células cerebrales. ¿Podría el proceso prevenir la muerte celular, por ejemplo? ¿Podría prevenir parte del deterioro cognitivo y los síntomas similares al Alzheimer que desarrollan los ratones?

"Si logramos avanzar en la administración de biológicos en el cerebro de forma segura, eficaz y predecible, se abrirá la puerta a la experimentación de muchos nuevos enfoques terapéuticos", afirma Tessier.



Club Rotario de Hendersonville-Four Seasons (Carolina del Norte), afirma que la mayoría de las personas implicadas tienen una conexión personal con la enfermedad. Su madre empezó a mostrar signos de Alzheimer en 2010, a los 70 años. Verla perder la memoria fue angustiante. En particular, Ervin recuerda una visita el Día de la Madre. "Me dijo: '¿Por qué quieres pasar hoy el día conmigo? ¿No preferirías estar con tu madre o con tu familia?', recuerda. "Fue como un cuchillo en mis entrañas". Poco después de la muerte de su mamá en 2018, Ervin fue invitada a convertirse en vicepresidenta de imagen pública del Fondo CART. Ella dice que le dio un propósito y una plataforma para compartir la historia de su mamá. Hoy Ervin dice: "Donde quiera que voy, alguien tiene una historia de Alzheimer, desafortunadamente. Nuestro objetivo es que la gente deje de tener una historia de Alzheimer".

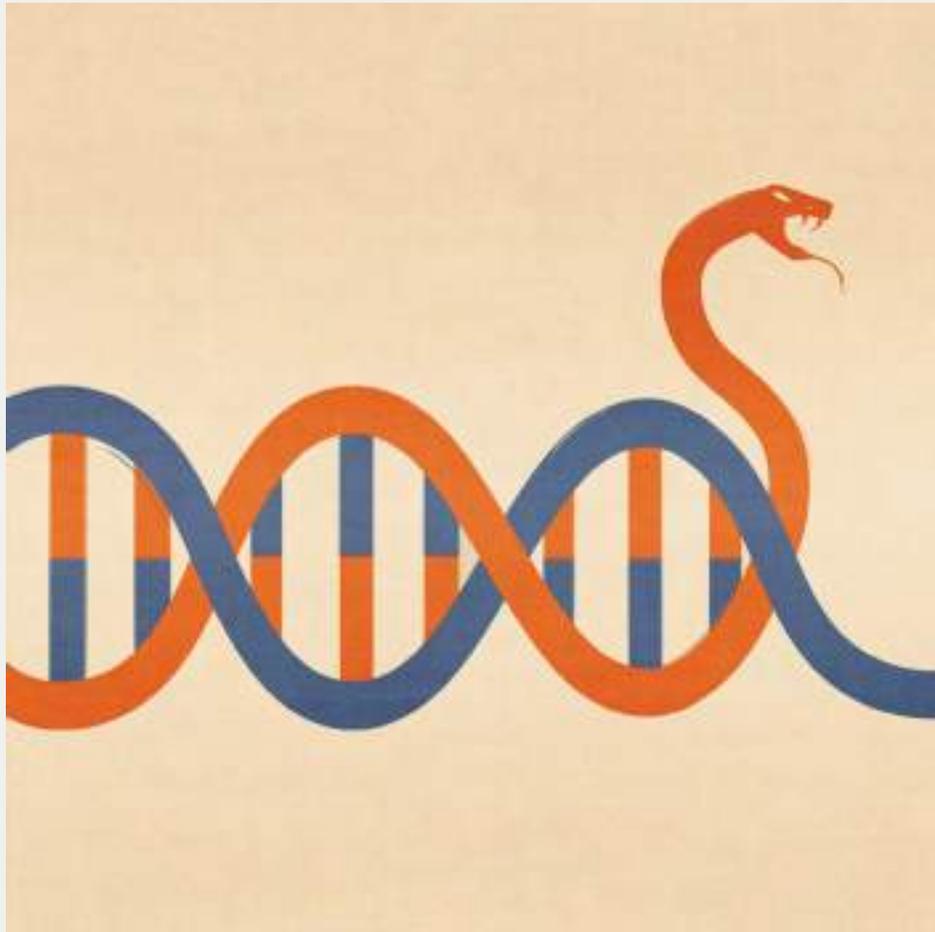
A lo largo de las dos últimas décadas, la calderilla —y las donaciones efectuadas en cartfund.org, que acepta fondos en una sociedad cada vez más carente de efectivo— ha acumulado más de lo que nadie se había atrevido a soñar. Hoy, 41 distritos rotarios contribuyen y, hasta el año pasado, las donaciones habían ascendido a 11,2 millones de dólares, financiando 64 subvenciones. Durante ese tiempo, el 100% de cada dólar donado se ha destinado a la investigación, tal y como insistió Ackerman. Los beneficiarios de esas subvenciones han recibido muchos más millones en financiación tradicional, procedente de fuentes como los Institutos Nacionales de Salud. "Tenemos un enorme porcentaje de éxito", dice Funderburk, "si se cuenta el éxito como un investigador que demuestra su hipótesis y obtiene

Cuando habla con los clubes rotarios, Norm Rogers pregunta: "¿A cuántos de ustedes les ha tocado el Alzheimer?". Invariablemente, al menos el 50% de los asistentes levanta la mano.

dinero adicional". Reflexionando sobre anteriores receptores de subvenciones, Levey dice que muchos de esos científicos que iniciaron su carrera han llegado a convertirse en figuras prominentes, e incluso se refiere a ellos como "gigantes en el campo."

La investigación financiada por CART ha sido amplia y experimental; algunos de los investigadores han calificado sus propios estudios de "provocativos", "de alto riesgo" y "muy controvertidos." En 2022, CART concedió subvenciones a tres equipos de investigación por un total de 850.000 dólares. Esos investigadores estudian formas de transportar anticuerpos protectores al cerebro; si los medicamentos para otras enfermedades, como la malaria, podrían ralentizar el Alzheimer; y el papel que los virus antiguos pueden desempeñar en enfermedades como el Alzheimer.

¿Podrían ser los antiguos elementos virales de nuestro ADN los responsables de la enfermedad de Alzheimer?



Jerold Chun trabaja para comprender mejor los componentes básicos del cerebro y cómo pueden contribuir a la enfermedad de Alzheimer. Su punto de partida: los virus. "Dentro de nuestros genomas, que es el ADN que nos hace ser nosotros, hay muchas secuencias derivadas de antiguas infecciones víricas", afirma Chun, profesor y vicepresidente senior de descubrimiento de fármacos neurocientíficos del instituto de investigación biomédica Sanford Burnham Prebys de La Jolla (California). Los biólogos genómicos y evolutivos calculan que alrededor del 50% de nuestro genoma procede de virus.

Chun y otros investigadores plantean la hipótesis de que estos genes pueden formar partículas similares a los virus, llamadas vesículas extracelulares, que parecen funcionar de forma muy parecida a un virus para transferir materiales de una célula a otra. Chun y su equipo están aislando vesículas extracelulares en cerebros de personas que murieron de Alzheimer y de otras que no. Estudian el contenido de estas partículas para entender mejor cómo pueden alterar otras neuronas del cerebro.

"Es posible que estos elementos virales hayan sido utilizados para que nuestros cerebros funcionen con normalidad y que también hayan sido alterados para producir diversas enfermedades", explica Chun. "La enfermedad de Alzheimer es la que tenemos en el punto de mira. Pero si esto está ocurriendo realmente, será algo que creo que será común a muchos, sino a todos, los trastornos cerebrales."

Al conocer estos procesos básicos, Chun espera que algún día los científicos puedan dirigirse a estas partículas e inhibirlas, frenando o incluso previniendo ciertas enfermedades. "Es un paso fascinante hacia lo desconocido", afirma Chun. "Así que estamos muy emocionados de poder seguir adelante y ver adónde nos lleva".



"Vaya donde vaya, alguien tiene una historia de Alzheimer, por desgracia. Nuestro objetivo es que la gente deje de tener una historia de Alzheimer".

— Tiffany Ervin

Más allá de la repercusión de la investigación, el Fondo CART ha allanado el camino para entablar relaciones y vivir experiencias que entusiasman a rotarios e investigadores. Se pide a los beneficiarios de las subvenciones que viajen por cuenta propia a la reunión anual de la junta directiva del Fondo CART, que se celebra en mayo en Carolina del Sur, para el anuncio de los ganadores. Allí cenar con los miembros de la junta del Fondo CART y presentan sus investigaciones a los rotarios.

Norm Rogers dice que ha aprendido mucho sobre la enfermedad en estas reuniones. Canaliza el dolor por la muerte de su esposa para educar a otros y animarlos a vaciar sus bolsillos en ese pequeño cubo azul. "Volvemos y lo mantenemos a un nivel de tercer grado y se lo explicamos a nuestros clubes", dice. "Y está demostrado que cuando les contamos en qué estamos trabajando, dicen: ¡Oh, Señor, tenemos que darte más!".

También los científicos se llevan algo más que financiación. Todos los beneficiarios de la subvención de 2022 afirman que la dedicación de los rotarios les llena de energía. "Tienen una pasión increíble", afirma Peter Tessier, catedrático Albert M. Mattocks de Ciencias Farmacéuticas e Ingeniería Química de la Universidad de Michigan. "Después de pasar un tiempo con ellos, me sentí muy honrado, agradecido e impresionado. No he conocido a ningún grupo así. Son realmente únicos".

Y Jerold Chun, becario en 2022, profesor y vicepresidente senior de descubrimiento de fármacos neurocientíficos del instituto de investigación biomédica

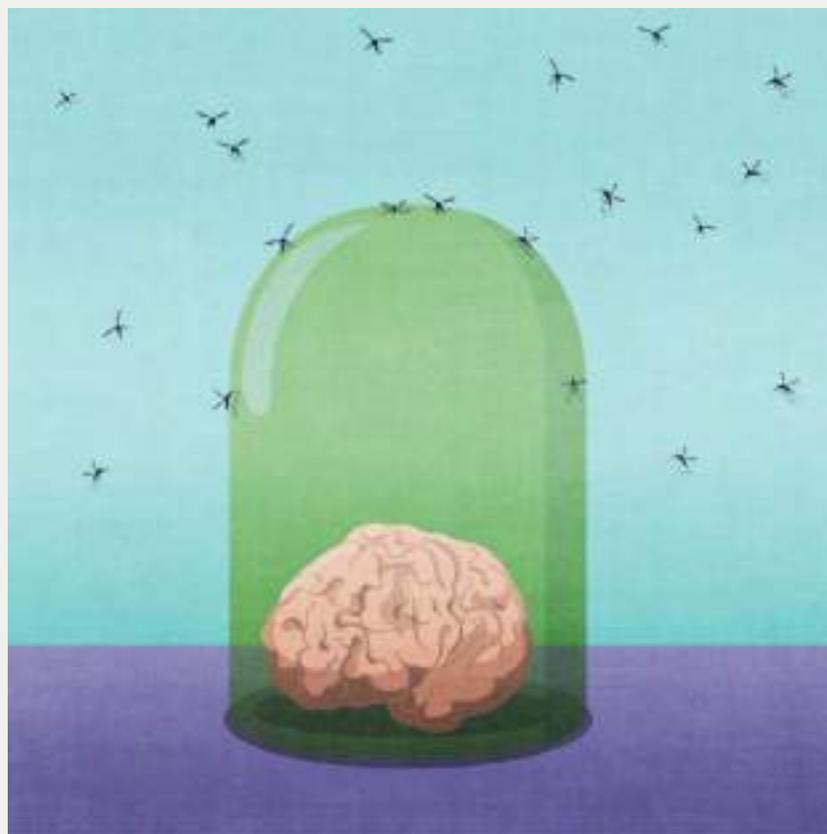
Sanford Burnham Prebys de La Jolla (California), se sintió igualmente conmovido y agradecido por formar parte de CART. "Dieron su sangre, sudor, lágrimas y dinero para que pudiéramos intentarlo", afirma.

Chun cree que este tipo de motivación popular es clave para ayudar a los científicos a perseguir nuevas ideas y profundizar en el conocimiento del cerebro. "Los científicos desconocemos muchas cosas", afirma. "Cada esfuerzo por definir mejor cómo funciona nuestro cerebro es un esfuerzo que merece la pena perseguir y apoyar".

Esa noción, de hecho, era lo que Levey tenía en mente en otoño de 2022 cuando leyó sobre los prometedores resultados de un ensayo en fase avanzada de un nuevo fármaco, desarrollado por las empresas Biogen y Eisai, que parece ralentizar modestamente el deterioro cognitivo en personas con Alzheimer en fase inicial. "Es el primer fármaco que parece realmente beneficioso para ralentizar el curso de la enfermedad de Alzheimer", afirma. "Es un gran avance tener el primer tratamiento que parece estar a nuestras puertas".

Por supuesto, su mente se dirigió a la investigación del Fondo CART. Aunque el fármaco no surgió de la iniciativa, dice que descansa sobre los hombros de miles de investigadores y décadas de trabajo, y esos pequeños cubos azules han formado parte de ello. Se podría decir que la investigación sobre el Alzheimer se ha ido acumulando como calderilla. Empezó pequeña y fragmentada, pero con dedicación, determinación y visión ha florecido.

¿Podrían los fármacos contra la malaria de la enfermedad de Alzheimer?



Sacar un nuevo fármaco al mercado puede llevar una década o más y costar miles de millones de dólares. Por eso, algunos investigadores están interesados en probar fármacos ya aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos para ver si podrían funcionar en áreas nuevas y diferentes. En su trabajo en el Hospital General de Massachusetts/Escuela de Medicina de Harvard, Doo Yeon Kim, profesor asociado de neurología, y Luisa Quinti, instructora de neurología, intentan averiguar si los fármacos contra la malaria podrían ayudar a los pacientes con Alzheimer. "Quizá así podamos acelerar el descubrimiento", dice Kim.

Los investigadores emplean un método del que Kim fue pionero y que denomina "modelo 3D de cerebro en un plato para la enfermedad de Alzheimer". Utiliza células cerebrales humanas, en lugar de las de ratones, que suelen emplearse en investigación. Este método ahorrará tiempo y dinero, y puede ofrecer información que las células de ratones no aportarían.

Esto se debe a que en los modelos de ratón se tarda meses o incluso años en crear genéticamente ratones que desarrollen la enfermedad de Alzheimer, explica Kim. Y añade que los ratones no desarrollan algunas de las características de la enfermedad de Alzheimer que sí presentan los humanos, lo que puede explicar por qué en el pasado posibles fármacos que parecían eficaces en ratones han fracasado en humanos. Utilizando el modelo de "cerebro en un plato", el equipo genera células cerebrales humanas que presentan condiciones similares a las de la enfermedad de Alzheimer, incluidos marcadores de la enfermedad como los ovillos de proteína tau y las placas de beta-amiloide que pueden ser responsables de la pérdida de memoria y la demencia.

En cuestión de meses, el equipo probó en las células cerebrales más de 800 compuestos de uso frecuente en fármacos. Dos resultaron prometedores para reducir las proteínas tau en las células cerebrales, y ambos se encuentran en fármacos contra la malaria. Los científicos descubrieron que aumentan la beta-amiloide, lo que podría ser negativo, pero a medida que aprendan más, su investigación podría revelar nuevos conocimientos sobre los mecanismos implicados en la enfermedad de Alzheimer y sugerir terapias alternativas.

Aunque es posible que estos fármacos contra la malaria no lleguen a utilizarse en el tratamiento del Alzheimer, los investigadores esperan que su trabajo impulse a la comunidad científica a echar un nuevo vistazo a la enfermedad y a sus causas, y a considerar formas distintas de probar terapias antiguas para encontrar nuevas soluciones.

"Tenemos que probar algo distinto", afirma Quinti.



Determinadas a correr



Para las mujeres de
Afganistán,
correr es más que un
deporte.
Un rotario cuenta su
historia en una película.

POR ERIC ZORN

Un corredor avezado puede llevar agua y barritas de proteínas en una larga carrera de entrenamiento, pero las niñas y mujeres de Afganistán consideran más esencial otro equipo: nudilleras o spray de pimienta, para que cuando alguien se acerque, puedan demostrar que tienen algo con lo que defenderse. Es uno de los detalles sorprendentes de un documental de 2019 sobre las corredoras en esta nación profundamente conservadora.

La película es la culminación de años de trabajo de Martin Parnell, rotario de los suburbios de Calgary (Alberta) y ávido corredor. Lo que él llama la mayor aventura de su vida comenzó en octubre de 2015, cuando su esposa, Sue, le mostró un artículo de The Guardian en el que se describían las tribulaciones y el triunfo de Zainab Hussaini, de 25 años. Ese año, se convirtió en la única mujer en completar el primer maratón oficial de Afganistán.

Parnell, socio del Club Rotario de Cochrane y gobernador de su distrito en 2021-22, había experimentado el poder de las carreras de distancia, cómo liberaban tanto el cuerpo como la mente. Había transformado su dolor tras la muerte por cáncer de su primera esposa en 2001, cuando su hermano lo desafió a entrenarse para un maratón. "Correr se convirtió en mi meditación", dice. "Fue enorme desde el punto de vista de la salud física y mental".

Entrenarse y enfrentarse a retos físicos le resultó tan gratificante que decidió aparcarse su carrera en la industria minera. Unos meses después de terminar el maratón de Calgary en 2003, vendió su casa, guardó sus pertenencias en un almacén y se lanzó a aventuras aún más desafiantes.

Entre las hazañas que ha logrado figuran escalar el monte Kilimanjaro en 21 horas (la mayoría de la gente necesita entre cinco y diez días), cruzar África en bicicleta, completar ultra maratones de hasta 160 kilómetros y, en 2010, correr el equivalente a 250 maratones en un solo año. Algunos formaban parte de una serie de retos a los que bautizó como Quests for Kids. A través de esta iniciativa, recaudó más de 1,3 millones de dólares para la organización humanitaria Right To Play, cuyo objetivo es proteger, educar y empoderar a los niños de todo el mundo mediante programas deportivos y lúdicos.

Pero a principios de 2015, justo después de terminar su última búsqueda, experimentó un dolor de cabeza debilitante. Lo que pensó que era una migraña acabó

siendo un coágulo de sangre en el cerebro que ponía en peligro su vida. (El hombre que había corrido maratones ahora necesitaba ayuda para caminar unos pasos hasta el baño. Durante su lenta recuperación, Parnell se inspiró en la determinación de Hussaini de correr en la primera Maratón de Afganistán de ese año, una competición internacional que, según los organizadores, es el único acontecimiento deportivo mixto del país.

Aunque algunas de las restricciones sociales más severas introducidas por los talibanes se relajaron en algunas partes del país tras su derrota en 2001, la visión de las mujeres corriendo por las calles para hacer ejercicio enfureció a algunos afganos conservadores. "Los niños nos apedreaban; la gente decía palabras malsonantes como: 'Prostitutas, ¿por qué no os quedáis en casa? Estáis destruyendo el Islam'", recuerda Hussaini en la película. Por su seguridad, corría dentro de un jardín amurallado y caminaba sobre una cinta.

Incluso en la provincia de Bamyan, en el centro de Afganistán, donde ha habido menos conflictos y donde se celebra el Maratón de Afganistán, se enfrentó a insultos. Cuando terminó la carrera, un logro que le valió el premio franco-alemán a la



Kate McKenzie y Martin Parnell durante el rodaje de El maratón secreto en Afganistán.





Fotografía por James Bingham

Por la seguridad de las mujeres participantes, los organizadores mantuvieron en secreto importantes detalles del maratón, incluido el recorrido. De ahí el título de la película, El Maratón Secreto.



mujer afgana del año, el gobernador de Bamyán comentó que en otras partes del país podrían haberla matado por correr un maratón mixto.

Parnell se sintió inspirado por la tenacidad de Hussaini y decidió que, si se recuperaba lo suficiente para volver a correr, viajaría a Afganistán para apoyarla a ella y a otras mujeres, correr junto a ellas en el segundo Maratón de Afganistán en noviembre de 2016 y contar sus historias. Para él, el viaje cumpliría la Prueba Cuádruple, conocida por todos los rotarios: Sus acciones promoverían la verdad y la justicia, crearían buena voluntad y mejores amistades, y serían beneficiosas para todos los implicados. "Era obvio que encajaba", afirma.

Mientras preparaba su viaje a Afganistán, Kate McKenzie, antigua profesora de secundaria, se puso en contacto con Parnell en un evento. Se había inspirado en su primer libro, *Marathon Quest*, y estaba haciendo carrera como productora de documentales. Parnell la invitó a tomar un café y le dijo que buscaba a alguien que editara los vídeos que pensaba grabar con su teléfono móvil y una minicámara portátil para narrar el maratón de Afganistán. McKenzie tuvo una idea mejor: Se ofreció a acompañarle.

Más tarde, volvió con una propuesta concreta. Reuniría al equipo de rodaje y correría el maratón en solidaridad con las mujeres afganas. McKenzie comprendió no sólo el valor simbólico, sino también el valor práctico de correr. En su vida había tenido problemas de salud mental, que relata en la película. "Hay una voz negativa que se repite en mi cabeza: 'No puedes hacerlo. No eres suficiente'", dice.

Con la ayuda de los médicos, había encontrado alivio corriendo. "Cuando nos movemos, nuestro

cuerpo libera hormonas positivas", dice. "Nos aclara la mente. Nos ayuda a sentirnos más positivos". Para ella, correr se convirtió en una herramienta para controlar su salud mental y el estrés: "Si corro lo bastante rápido, lo bastante fuerte, la voz negativa se detiene. Por eso corro. Todo el mundo merece esa libertad".

La distancia más larga que había corrido era de 10 kilómetros, menos de un cuarto de la distancia del maratón, pero pensó que incluir imágenes de su entrenamiento daría a los espectadores una idea de los rigores físicos que Hussaini y las demás mujeres afganas experimentaban mientras se preparaban para la carrera.

Para la mayoría de los corredores, completar un maratón es la culminación de meses de disciplina y esfuerzo. Muchos atletas bien entrenados pueden correr 15 o 16 kilómetros. Pero sin un entrenamiento centrado en la resistencia —mezclando carreras más cortas y más largas en un calendario apretado durante varios meses— los músculos empiezan a cansarse antes del kilómetro 20. Cruzar la línea de meta es un triunfo para los corredores. Cruzar la línea de meta es un triunfo tanto de la voluntad como del cuerpo.

Martin Parnell (arriba a la izquierda) corre junto a Kubra Jafari, una afgana que decidió participar en el maratón de 2016 cuando Parnell se ofreció a acompañarla a pesar de no estar debidamente entrenada. Kate McKenzie (arriba) sigue a otra corredora.

Para las corredoras afganas, el maratón representaba la libertad, una audaz negación de las duras restricciones impuestas a la vida de las mujeres por los talibanes. "Estábamos luchando contra las normas, muchas de ellas no escritas", afirma Hussaini. "Salimos de nuestras casas para decir que somos humanas. Tenemos los mismos derechos. No pueden detenernos".

A pesar de que las atletas vestían camisas de manga larga, pantalones largos y el tradicional pañuelo en la cabeza mientras entrenaban, se vieron amenazadas por personas con rígidas opiniones conservadoras, incluso algunas de sus propias familias. "Le rogué a mi madre que me dejara ir a la carrera", contó una joven a los cineastas. "Me dijo: 'Tenemos que pedir permiso a tu padre'. Cuando se lo pedí, me respondió: 'No es mi hija. Le romperé las piernas si se atreve a salir'". Otra mujer decidió correr la distancia del maratón en su propio patio en vez de unirse a sus compañeros en las calles.

Por la seguridad de las mujeres participantes, los organizadores mantuvieron en secreto importantes detalles del maratón, incluido el recorrido. Este hecho dio lugar al título de la película y al posterior libro de Parnell, *The Secret Marathon* (El maratón secreto).

El libro detalla las dificultades que McKenzie encontró para hacer la película. Tardó meses en encontrar un seguro de viaje especializado en zonas de conflicto. El equipo acabó poniéndose en manos de una empresa de viajes de aventura especializada en viajes a países como Afganistán.

Más de 250 corredores participaron en el Maratón de Afganistán 2016, entre ellos seis mujeres afganas que corrieron la distancia completa (el evento incluye un 10K más corto). Varias participantes se negaron a ser filmadas por miedo a represalias. Y Zainab Hussaini, la corredora pionera que se suponía iba a ser una de las protagonistas del documental, decidió no participar en la carrera porque no había podido entrenarse para ello, algo de lo que McKenzie se enteró cuando ya había llegado.

Pero el equipo captó imágenes inspiradoras de niñas corriendo y jugando. Free to Run, una organización internacional sin ánimo de lucro, apoyó a las corredoras, con el objetivo de "impulsar el cambio de las normas comunitarias de género en zonas de conflicto apoyando a las adolescentes y mujeres jóvenes para que impulsen su liderazgo y bienestar a través del running".

Kubra Jafari, videógrafa afgana freelance de Free to Run, decidió participar en el maratón cuando Parnell se ofreció a acompañarla en su esfuerzo a pesar de que ella tampoco estaba debidamente entrenada.

La gente acostumbrada a las imágenes de maratonianos pasando entre multitudes de espectadores se quedará sorprendida ante las solitarias escenas de carrera de El maratón secreto. El recorrido comienza a una altitud de 3.000 metros y tiene un desnivel adicional de 400 metros. A menudo sólo se ve a uno o dos participantes atravesando la belleza del vasto paisaje desértico.

McKenzie lució el dorsal 61 en honor de Kathrine Switzer, que en 1967 se convirtió en la primera mujer en correr el maratón de Boston con un dorsal oficial,

el 261. Un oficial de la carrera intentó sacar por la fuerza a Switzer del recorrido de Boston, pero ella se impuso. En Afganistán, guardias armados bordeaban el recorrido, y camiones de defensa nacional seguían de cerca a las corredoras para protegerlas. A pesar de la escasez de aire a esa altitud, McKenzie terminó su primer maratón en Afganistán en 4 horas y 52 minutos, cerca de la media mundial de corredoras.

Jafari tuvo que luchar mucho contra los calambres estomacales y la fatiga, pero Parnell la animó a cruzar la línea de meta en 6:52, sólo ocho minutos antes de que se cerrara oficialmente el recorrido.

El documental *Secret Marathon* termina con una exhausta Jafari sollozando de alegría en brazos de Parnell. Parnell le cuelga una medalla de finisher alrededor del cuello y le dice: "Ha sido algo muy especial para mí... correr contigo y lo que hemos hecho juntos. ... Es genial, ¿eh? Ya está hecho. Puedes decirles a todos tus amigos: 'Oye, acuérdate de que dijiste que no podía hacerlo. Lo hice'".

Al año siguiente, Jafari volvió a correr, batiendo su tiempo en una hora y 20 minutos.

Parnell regresó al evento en 2018 como "conejita del ritmo" para niñas y mujeres. Mientras tanto, Hussaini se convirtió en la directora en Afganistán de Skateistan, una organización que trabaja para empoderar a los niños a través del monopatín y la educación.

Lo que los espectadores no ven en el documental es que la película estuvo a punto de no hacerse. McKenzie y su equipo se enteraron de que algunas de las mujeres que aparecían en el documental recibían amenazas de muerte por su participación.

"Esta es la verdadera historia", escribe McKenzie en el sitio web de la película. "Por eso la película es importante. ... Perder [sus] historias significaba perder toda la razón por la que estábamos haciendo la película. Así que tuvimos que tomar una decisión. ... ¿Abandonamos el proyecto? ¿O encontramos una forma de contar esta historia que no ponga a nadie en peligro?". Ella y su equipo llevaban ya dos años trabajando sin cobrar en este proyecto. "Tras muchas discusiones, decidimos que seguiríamos trabajando".

Hubo que esperar un año más para reeditar la película y añadir secuencias de animación que sustituyeran a las imágenes que ilustraban los peligros a los que se enfrentan las corredoras afganas.

Como *El Maratón Secreto* se estrenó en 2019, no incorpora las secuelas del regreso de los talibanes al poder en el verano de 2021. El Maratón de Afganistán, que en su momento atrajo a más de 300 participantes femeninas para correr un maratón o 10K, fue cancelado.

Hussaini, su familia y sus colegas huyeron del país, y ahora trabaja para Skateistan desde el norte del estado de Nueva York. "Corríamos grave peligro de que nos mataran por nuestro trabajo de apoyo a las mujeres y las niñas", afirma. "Es una pena que el nuevo régimen no permita a las niñas practicar ningún tipo de deporte". Los talibanes prohibieron a las niñas asistir a la escuela después del sexto curso y prohibieron a las mujeres viajar sin ir acompañadas de un familiar varón y entrar en determinados lugares públicos. A las estudiantes ya matriculadas en universidades se les ha prohibido terminar sus estudios. Y a las mujeres



Kubra Jafari (izquierda) luchó contra los calambres estomacales y la fatiga, pero Parnell la animó a cruzar la línea de meta minutos antes de que se cerrara oficialmente el recorrido.

se les ha prohibido en gran medida trabajar con organizaciones no gubernamentales de ayuda.

Afganistán se encuentra entre los países más rezagados en cuanto a derechos de la mujer, oportunidades educativas, esperanza de vida y acceso a la justicia. "Todo se ha venido abajo", afirma Hussaini.

Pero la implicación de Parnell sigue teniendo repercusiones positivas. Ayuda a ciclistas afganas a adaptarse a la vida en Canadá. Y él y McKenzie se han inspirado para llamar la atención sobre la necesidad general de espacios seguros.

"Mientras trabajaba en la película, muchas personas me dijeron que se sentían identificadas, en cierto modo, con lo que estaban viviendo estas mujeres afganas al intentar entrenarse", explica McKenzie. "Viven en Canadá, uno de los países más seguros del mundo, pero no siempre se sienten seguras cuando salen a correr o a pasear por sus comunidades. Así que pensé: Bueno, ¿y si pudiéramos hacer algo una noche al año en la que pudiéramos reunir a gente que se sintiera segura para salir a correr o a caminar y concienciar sobre los problemas de seguridad a los que aún se enfrentan tanto mujeres como hombres en todas partes?".

Con la ayuda de John Stanton, fundador de la cadena de tiendas de calzado deportivo Running

Room, McKenzie inauguró lo que primero se llamó el Secret Marathon 3K y ahora es simplemente el Secret 3K: una carrera/caminata anual no competitiva para promover la igualdad de género, que se celebra durante la semana del Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo. "Es una distancia accesible", afirma. "Casi cualquiera puede levantarse del sofá y recorrer 3 kilómetros. Es para mostrar solidaridad y apoyo a quienes aún no pueden correr con seguridad en sus comunidades, especialmente las mujeres de Afganistán."

Las carreras comenzaron en 10 ciudades canadienses en 2018 y se han extendido a más de 25 países de todo el mundo. Recaudan fondos para organizaciones de ayuda que promueven la educación y el atletismo para las mujeres. Los socios de Rotary en Canadá han adoptado el día de la carrera como un día de servicio.

No es exactamente el final de la historia que imaginó hace ocho años, pero el incesantemente optimista Martin Parnell ve el lado positivo. "A mí y a otros que hemos tenido suerte en la vida nos corresponde devolver", dice. "¿Dónde podemos ayudar, tanto a nivel local en nuestra comunidad como a nivel internacional? Ese es el espíritu de Rotary, y encaja exactamente con lo que yo siento. Siendo rotarios, podemos hacer mucho más juntos".

Para ver el documental El Maratón Secreto y una adaptación de 30 minutos para niños, visita theseecretmarathon.com.



"A mí y a otros que hemos tenido suerte en nuestras vidas nos corresponde retribuir. Esa es la ética de Rotary, y encaja exactamente con lo que siento".

En el metaverso

*Club Rotario del Metaverso
Distrito 2203, España*

El año pasado, Tana Serrano Marín decidió adentrarse en el metaverso.

Esta abogada especializada en derecho de familia del sureste de España no paraba de oír hablar de las enormes posibilidades de este mundo en línea tridimensional y envolvente en el que interactúan a través de avatares caricaturescos desde jugadores hasta padres agobiados que buscan una vía de escape.

Primero, un orador invitado a la reunión del club rotario de su marido ensalzó las virtudes del metaverso. Luego, una persona del Comité Distrital de Membresía lo mencionó. Y observó con interés cómo las marcas y las empresas adoptaban la tecnología para llegar a sus clientes. ¿Sucedería lo mismo con los rotarios? Serrano Marín y su marido decidieron averiguarlo.

Empezaron a probar Spatial, una plataforma para crear espacios virtuales. A medida que crecía el interés, llevaron la idea a los funcionarios del distrito y reunieron a los dirigentes del club. Asistieron a una sesión de formación presencial, y el Club Rotario de Metaverso se constituyó el 28 de noviembre con una lista de socios de 14 mujeres y seis hombres. La mayoría, como Serrano Marín, son de la ciudad de Murcia, cerca de la costa mediterránea de España.

"Lo que hace que esta plataforma sea tan inmersiva es que, tras unas pocas sesiones, la gente se identifica con sus avatares en línea y las experiencias se vuelven personales", dice Serrano Marín. "Es muy diferente de participar en una videoconferencia".

¿Cómo es una reunión de un club rotario en el metaverso? Para averiguarlo, planifiqué una visita en enero y me puse manos a la obra para

crear un avatar en Spatial. Puedes elegir uno que se parezca a la vida real o experimentar con una apariencia diferente, como hizo el miembro del club que apareció como Elvis en el espacio de la reunión. Yo elegí la primera opción.

Cuando llegó el día de la reunión, vi caer mi avatar en una sala rosa-púrpura con ambiente de juego. Me recibió el socio del club Antonio Carrión Serrano, que me hizo de guía e intérprete, ya que el idioma del club es el español. En un ordenador, las pulsaciones del teclado te permiten moverte, pero la habilidad puede requerir cierta delicadeza. En mis primeros intentos, mi avatar parecía atravesar a otros. Al pulsar otra tecla, mi avatar flotaba en el aire con movimientos extraños que parecían nadar.

Otra peculiaridad del espacio de reunión del club es que no hay conversaciones privadas; todo el mundo puede oírte. Pero eso me permitió conocer a otro recién llegado al metaverso que se unió a la reunión como invitado, Michel Jazzar, ex gobernador de Líbano. "Es mi primera vez", confesó Jazzar. "Es algo nuevo. Como decimos en Beirut: 'Lo nuevo es hermoso'".

Uno de los puntos fuertes de la plataforma es que la gente puede asistir fácilmente desde cualquier lugar y adaptar las reuniones a sus apretadas agendas. El socio Juanjo Morales Aragón, por ejemplo, dice que había oído hablar de Rotary antes pero no había podido afiliarse porque su horario de trabajo le impedía asistir a una reunión presencial cada semana. "Es un formato con una enorme capacidad para dar mayor visibilidad sin límites, poniendo la experiencia rotaria al alcance de todos", afirma.

Otra ventaja es que es más envolvente que la videoconferencia, dice Carrión

Serrano, estudiante de Derecho de 20 años e hijo del fundador del club, Serrano Marín. "Es un concepto nuevo, bastante atractivo para los jóvenes".

El joven insiste en que el metaverso no es una moda, y recuerda que Nike tiene un espacio en una plataforma llamada Roblox donde los participantes pueden jugar y vestir a sus avatares con ropa de la marca. "Hay muchos grandes proyectos relacionados con el metaverso. Las empresas están aquí", afirma. "Es una forma diferente de ver la vida. Y es maravilloso que Rotary esté aquí".

Me condujo a la Sala Paz, donde hay carteles en las paredes sobre el Plan de Acción, la misión y las causas de Rotary. En el extremo de este largo espacio rectangular, una pasarela se extendía sobre un mar de agua magenta. El cielo rebosaba de nubes añiles. Sabía que no era real, pero no podía evitar la sensación de que un movimiento en falso me precipitaría de cabeza en un charco de lava.

Una campana virtual en el escenario sonó para dar comienzo a la reunión. Entré en la Sala Paul Harris, un auditorio salpicado de un tono púrpura más intenso. En la pared frontal, una gran pantalla permitía compartir presentaciones. El auditorio estaba inclinado hacia abajo, con filas de asientos cuadrados y cortos a ambos lados de un pasillo central. Al final descubrí cómo elegir un asiento y sentarme. Un experto regional habló de mediación y de formas de resolver pacíficamente las disputas. De vez en cuando estallan aplausos que lanzan al aire chorros de corazones rojos.

Serrano Marín dice que el club planea reuniones presenciales además de sus habituales encuentros virtuales. Los socios llevan a cabo proyectos



Ilustración por Kathleen Fu

ASÍ QUE ESTÁS LISTO PARA UNIRTE AL METAVERSO

Al menos dos clubes rotarios se reúnen en el metaverso, atraídos por un formato de reunión flexible e innovador con potencial para atraer a socios jóvenes y diversos. Pero, ¿cómo se entra en el metaverso?

Elige tu avatar

Puedes crear tu look en una plataforma como Spatial, eligiendo un tú virtual que se parezca, bueno, a ti. Algunos sistemas te permiten subir una foto tuya para generar un look-a-like. O puedes aventurarte y cambiar tu aspecto por completo.

No te preocupes por el equipo

Esta versión inmersiva de Internet se experimenta mejor con unos auriculares de realidad virtual, pero no hace falta comprarlos ni ningún equipo sofisticado. Puedes hacerte una idea de lo que se trata desde la pantalla de tu ordenador o smartphone.

Mantén la mente abierta

Desde la pandemia de COVID-19, muchos de nosotros nos hemos familiarizado con Zoom. Y los rotarios han creado ciberclubes. El metaverso, dicen sus defensores, no es más que otro paso hacia un reino virtual con el poder de conectar a miembros de todo el mundo.

de servicio en el mundo real, como cualquier otro club. Uno de sus primeros proyectos solicitó contribuciones a 17 empresas, que recibieron espacio publicitario en una de las salas. Las aportaciones se utilizaron para comprar abrigos para 17 niños de El Palmar, un pueblo cercano a Murcia. Serrano Marín dice que los miembros también planean explorar causas que puedan abordar en el espacio virtual.

Al menos otro club se reúne en este nuevo dominio, el Club Rotario de Taipei

Metaverse, que se constituyó en junio de 2022 en Taiwán y cuenta con casi 40 socios. La idea parece tener atractivo, a juzgar por los entusiastas comentarios de todo el mundo en una entrada del blog Rotary Voices que Serrano Marín escribió en enero. Y Jazzar, ex gobernador del Líbano, afirma que su propio distrito está estudiando la posibilidad de crear un club similar. "El metaverso es el futuro", dice Serrano Marín. "Rotary debe estar ahí".

— ARNOLD R. GRAHL

Mi bebé arco iris

Un generoso regalo de unos desconocidos revela el verdadero significado del Día de la Madre

Por Gabriella M. Belfiglio



Ilustraciones de Bárbara Tamilín

Anna Jarvis, fundadora del Día de la Madre, pasó los últimos años de su vida intentando abolir la existencia de la festividad. Decepcionada por lo mucho que se había desviado de su visión original, luchó incansablemente contra la comercialización del día, liderando protestas y boicots e incluso desafiando a Eleanor Roosevelt por utilizar la ocasión para recaudar fondos para obras de caridad. Ciega, parcialmente sorda y empobrecida, Jarvis murió en un sanatorio de Pensilvania en 1948. Nunca tuvo hijos; su madre, Ann Reeves Jarvis, tuvo trece. Sólo cuatro de ellos superaron la infancia.

Mi primer Día de la Madre como madre primeriza se me ha perdido: una fuga. Varios meses antes, me habían practicado una cesárea de urgencia. Más tarde supe que estuve a punto de morir por pérdida de sangre en el mismo momento en que mi perfecto bebé de 37 semanas dejó de respirar.

Pienso en todas las madres que han tenido una experiencia de pérdida como ésta. "Es un club del que no quieres formar parte", me dijo una vez otra madre que perdió a su hijo. Tuve la suerte de poder sostener a mi bebé. Tenía la cabeza llena de rizos negros. Nunca quise dejarla marchar. Mi pareja, Marg, y yo la llamamos Kali Antonia, en honor a una diosa hindú y a mi abuelo siciliano.

Marg y yo intentamos tener otro hijo. A diferencia de nuestra primera experiencia, cuando me quedé embarazada en nuestro segundo intento con un sencillo procedimiento en la intimidad de nuestro dormitorio, esta vez supuso un reto mayor. Mi cuerpo se convirtió en un gigantesco proyecto científico: inyecciones, operaciones, hormonas, pastillas, historiales, cientos de horas en salas de espera entre personas con batas blancas. Volvimos a quedarnos embarazados, pero abortamos. En una cita rutinaria con el médico, el técnico de la ecografía no pudo encontrar un latido, y yo grité: "¡Esto no puede estar pasando!". Recuerdo que después di una clase de resolución de conflictos mientras me daba cuenta de que tenía un cadáver del tamaño de un grano de granada dentro de las tripas.

Al final, Marg y yo nos enfrentamos a la realidad de que nos habíamos quedado sin dinero, que yo no iba a

rejuvenecer y que ya habíamos probado los tratamientos de fertilidad más intensivos. Había fracasado en mi intento de ser madre. Me atormentaba la idea de que había matado al primer hijo y ahora me castigaban. Peor aún, la mayor parte de todo esto se hacía en una especie de cueva: Debido a las muestras de lástima que inevitablemente venían después, dejé de revelar que estábamos intentando concebir y no lo conseguíamos.

Pero esta historia es mucho más grande que todo eso. Trata de la magia y la generosidad del amor.

UN DÍA, OÍ A MI AMIGA Katherine hablar con nuestra amiga común Phyllis sobre los planes de Katherine de celebrar dos bodas: una en Brooklyn, Nueva York, y otra en Francia. Phyllis y su marido, Michael, planean ir a Francia, y yo me autoinvito alegremente, aunque todavía no me habían pedido que asistiera a ninguna de las dos ceremonias.

Salto al día de la boda. Marg y yo estamos en el sur de Francia. Es un día imposiblemente hermoso. Phyllis y Michael no han podido venir, así que vamos con desconocidos desde el hotel hasta la playa. A medida que nos acercamos a la fiesta nupcial, me doy cuenta de que es un asunto íntimo: amigos íntimos y familiares, ni uno solo que conozcamos. Me vuelvo hacia Marg y le digo: "Me siento como un impostor".

Nos sientan entre los demás estadounidenses, lo cual es una suerte porque ninguno de los dos habla francés. Me tomo un cóctel con crepe y me dejo llevar por el encanto de la escena. El mar Mediterráneo coquetea con una brillante curva de playa. Cuando Katherine se acerca del brazo de su hermano para pronunciar sus votos matrimoniales, me deja sin aliento.

En un momento dado, una hermosa joven juega en la playa; su vestido, del color de las conchas marinas, gira bajo el sol que desaparece. Comento su encantador encanto, pensando que es una de las parientes francesas. Para mi sorpresa, es la hija de la pareja con la que estamos sentados, Josephine y Clilly, otra pareja de lesbianas. Es más, viven a pocas manzanas de nosotros, en Brooklyn.

Nos hacen la pregunta que nunca es fácil de responder: ¿Tienen hijos? No es fácil decirle a alguien que tu hijo ha muerto. No tanto por las emociones que surgen (siempre están ahí; hablar de tu hijo no te hace sentir

peor], sino más bien porque acabo teniendo que consolar a la persona que pregunta. Como mínimo, es un tema de conversación incómodo.

Sin embargo, entre vinos y quesos y pura alegría, nuestra mesa se convierte en un refugio. Parece imposible que hayamos conocido a estas personas sólo unas horas antes. Les hablamos de nuestra hija, Kali Antonia. Más tarde, nos enteramos de que, durante nuestro relato, Clilly está dando patadas a Josephine debajo de la mesa. Y aquí es donde todavía no puedo creer el regalo que hemos recibido. Once años antes, su increíble hija, Gia, fue concebida mediante donaciones de esperma y óvulos. Todavía tienen embriones congelados de esas donaciones. Y allí mismo, en ese mismo momento, nos ofrecen esos embriones. Justo cuando habíamos perdido la esperanza, nos ofrecen un milagro.

Marg y yo estamos llorando. Y me doy cuenta de por qué era tan importante para nosotros venir a Francia, de que esto es por lo que estábamos destinados a estar aquí.

Pasamos a otro Día de la Madre: Hay un niño de 9 meses que nunca está lejos de mi lado y que hace que sea casi imposible hacer nada. En el mundo del embarazo y la pérdida de bebés, existe una jerga específica. Un "bebé arco iris" es el término acuñado para designar a un bebé que nace tras la muerte de tu hijo anterior.

Celebro a mi arco iris, Emmett Agostino. Me maravilla su punto de vista del mundo y cómo cambia el mío cada día. También celebro a mi hija, Kali Antonia. Ella siempre será fundamental para mí. Y siempre estaré asombrada por la generosidad que hemos recibido para hacer de nuestra familia lo que es hoy.

En el mundo del embarazo y la pérdida de bebés existe una jerga específica. Un "bebé arco iris" es el término acuñado para un bebé que nace tras la muerte de un hijo anterior.



EL ÚLTIMO DÍA DE LA MADRE, DEJO A EMMETT

(a punto de cumplir 5 años) y a Marg y me reúno con mi nueva amiga Joyce justo al pasar los arcos góticos del cementerio Green-Wood de Brooklyn. Entramos en un lugar que nunca antes había visitado. Green-Wood es mágico. Hay vericuetos que actúan como portales a la historia y caminos en parte ocultos que han pasado a formar parte de la lustrosa naturaleza que te abraza nada más entrar.

He hecho senderismo, me he sentado, he leído, he ido de picnic, he practicado yoga, he llorado, he empujado un cochecito de bebé, he escuchado conciertos y mucho más en este recinto. Pero siempre hay algo nuevo que experimentar allí.

Joyce nos conduce a una parcela y busca con un palo la placa oculta con el número 104. No hay lápida aún para el difunto. Aún no hay lápida para su hija. Apenas conozco a Joyce, pero nos conocimos a través de una amiga común, y nos unen silenciosamente nuestras experiencias de pérdida. Ella entierra un ramo de flores de plástico en el espacio que despeja. Yo coloco una pequeña piedra de cristal del color del océano en la tierra sobre su hija.

Cuando llegamos al nicho de Kali Antonia, dejo que Joyce elija entre las pequeñas pepitas que he recogido para añadir las a la ecléctica colección bajo el nombre grabado de mi hija. Elige parte de una pulsera de cuentas

rota y una brillante cuenta azul. Me encanta. Coloco una concha de murex destrozada en la orilla del mar y toco con la frente las letras dentadas en mármol del nombre de Kali Antonia.

Estos días, tengo emociones ambiguas sobre el Día de la Madre. Tengo sentimientos encontrados, como a menudo me ocurre con tantas cosas. (No es de extrañar: mi signo astrológico es Géminis, los gemelos.) Por un lado, me he cansado de todas las tarjetas y flores que se venden para la ocasión. Estoy de luto por mi hija y quiero honrarla en silencio, como una pequeña diosa, algo de lo que Anna Jarvis se sentiría orgullosa.

Pero también soy del mundo moderno y tengo un hijo pequeño, lo que significa que celebro la maternidad y aprovecho estas fiestas para repartir tanta alegría y aprecio como sea posible. Al final se trata de una delgada línea. A ti, que te identificas como cualquier tipo de madre, mi mensaje es para ti. Gracias por alimentar con vuestro amor algo que ha nacido. Y para aquellas de vosotras que parecéis no encajar porque vuestra experiencia como madres está velada por la pérdida, es especialmente para vosotras. ■

Escritora, profesora y activista de Brooklyn (Nueva York), Gabriella M. Belfiglio forma parte del trío de poetas siciliano-estadounidenses conocido como las Ferlinghetti Girls.

Yo también soy del mundo moderno y tengo un hijo pequeño, lo que significa que celebro la maternidad y aprovecho estas fiestas para repartir tanta alegría y agradecimiento como sea posible.

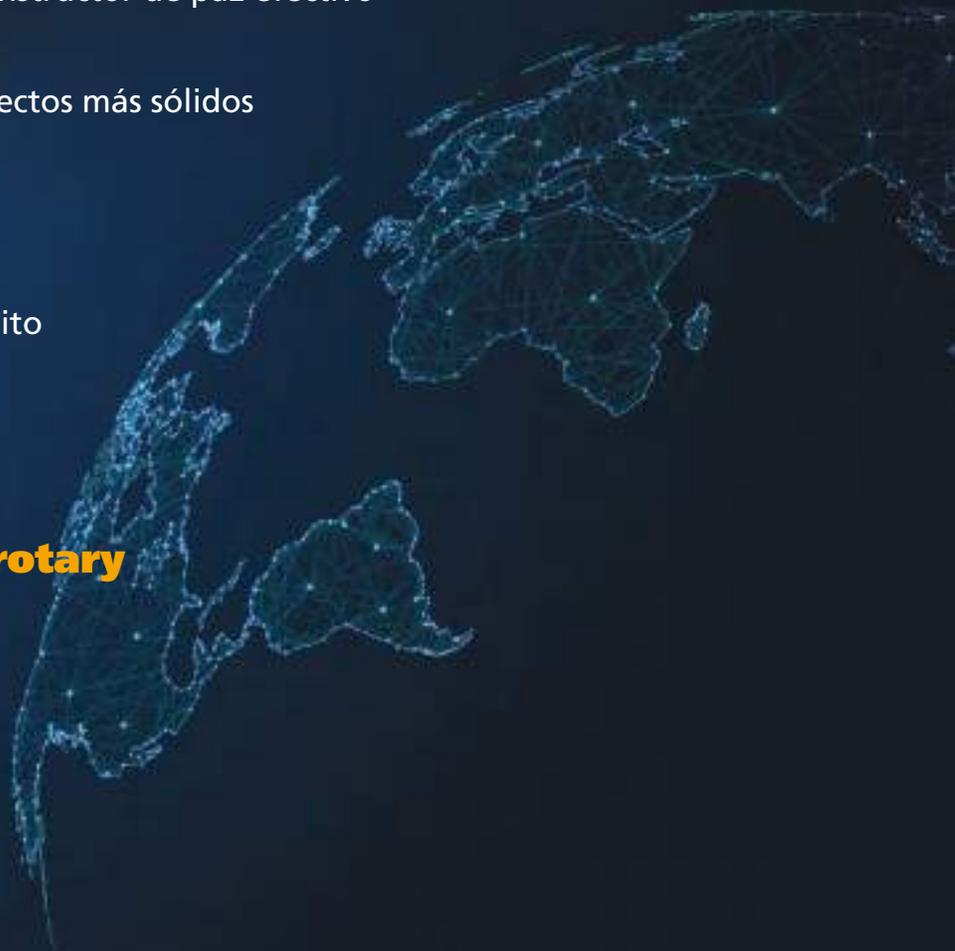
¿CÓMO PUEDO CONVERTIRME EN UN CONSTRUCTOR DE PAZ?

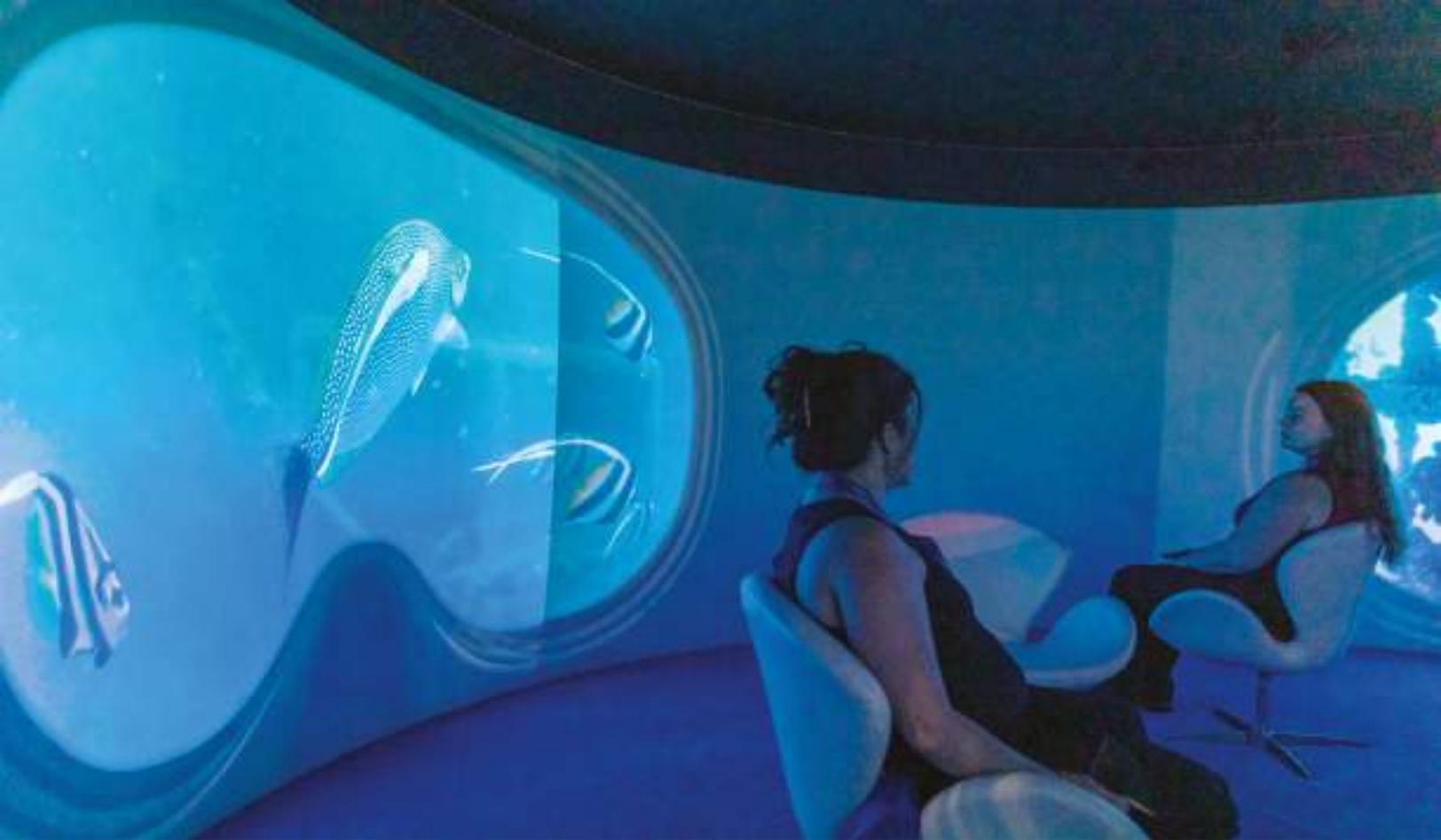
**Empieza por inscribirte en la
Academia de Paz Positiva de Rotary.**

- Aprenderás a convertirte en un constructor de paz efectivo en tu comunidad
- Descubrirás cómo desarrollar proyectos más sólidos y sostenibles
- Escucharás a líderes mundiales en el estudio de la paz
- Puedes completar este curso gratuito y autoguiado en dos horas

**Empieza en
positivepeace.academy/rotary**

Rotary 





CONVENCIÓN 2023

Nos vemos en Melbourne

Desde oradores de renombre hasta sesiones paralelas, pasando por la ceremonia de presentación de las banderas y la Casa de la Amistad, la Convención de Rotary International 2023 en Melbourne ofrecerá ocasiones tanto para el boato como para la inspiración.

En Melbourne podrás escuchar a la Premio Nobel de la Paz liberiana Leymah Gbowee contar su historia sobre el empoderamiento de las niñas desde el escenario principal de la convención. Y si deseas llevar ideas a tu club, podrás elegir entre docenas de sesiones paralelas. Socios de Rotary y expertos compartirán consejos sobre cómo poner en práctica el Plan de Acción de Rotary, hacer lo posible para abordar los desafíos más grandes que enfrenta el mundo, pulir tus dotes de liderazgo, aumentar la diversidad en el club y despertar el interés de los recién llegados.

Luego, visita la Casa de la Amistad para informarte sobre los proyectos de los clubes, las Agrupaciones y los Grupos de Acción de Rotary, así como para visitar los mostradores de las organizaciones colaboradoras donde encontrarás inspiración para ampliar el impacto de tu club. Por ejemplo, podrás visitar un refugio de emergencia ShelterBox, nuestra organización colaboradora en proyectos.

Rebecca Fry, presidenta fundadora del Club Rotario de la Red de Impacto Social de Australia, dice que la Casa de la Amistad es «un verdadero festival de Rotary» y una de las mejores maneras de hacerse una idea del alcance global de nuestra organización.

La sala de exposiciones es un lugar ideal para reunirse con amigos, conocer gente nueva que añadir a tu red rotaria y contactar con los líderes de los proyectos que despierten tu interés.

Además, es un lugar muy divertido. Entre las actividades más destacadas de ediciones anteriores figuran una demostración de la danza china de los leones y una experiencia de realidad virtual sobre un proyecto de restauración de arrecifes de coral. La sala de exposiciones estará abierta en el Centro de Convenciones y Exposiciones de Melbourne todos los días de la convención del 27 al 31 de mayo.

Obtén más información e insíbete en convention.rotary.org.



IMAGINA ROTARY

Nuestros sueños se hacen realidad cuando nos involucramos y construimos alianzas que pueden cambiar el mundo

Más información:
rotary.org/initiatives22-23



Toma acción para:

Imaginar la DEI. Ampliemos nuestro alcance: Diversidad, equidad e inclusión

Imaginar una experiencia acogedora en el club: Bienestar y cuidado

Imaginar el impacto: Visitas a los medios de comunicación para ampliar el alcance de Rotary

Empoderar a las niñas

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

Más de 300 clubes Interact presentaron sus candidaturas a los Premios de Interact 2022 con videos, fotografías y ensayos que muestran sus logros. Este mes, destacamos a algunos de los clubes que participaron en el concurso. Para ver los ganadores, visita on.rotary.org/2022interactawards.

Panamá

Ayudar a las personas y proteger el medioambiente van de la mano para el Club Interact de Penonomé. En enero, una docena de socios del club se reunieron en una playa de Río Hato, en la provincia de Coclé. Acompañados por rotarios y otros voluntarios, retiraron 20 bolsas de basura. «Decidimos llevar a cabo este proyecto porque el litoral no es solo una zona de recreo, sino el hábitat de muchas especies de animales que bien podrían estar en peligro de extinción», explica Alejandra Rodríguez, presidenta del club. En proyectos anteriores, el club proporcionó a niños juguetes y mochilas con material escolar y organizó una jornada familiar en una escuela infantil.

Interact
Club of Penonomé



297

especies animales
amenazadas y
vulnerables en
Panamá



Estados Unidos

Para hacer frente al hambre agravada por la pandemia de COVID-19, el Club Interact de Madison, Nueva Jersey, inició en julio de 2020 un proyecto de recogida de alimentos sin contacto físico para abastecer un banco de alimentos gestionado por una iglesia. Los alumnos de la Madison High School crearon una encuesta en línea y un folleto para medir el interés de los posibles donantes. Más de cien familias y empresas se ofrecieron voluntarias para llenar contenedores con alimentos y dejarlos en la puerta de sus casas y sedes para que fueran recogidos en sábados alternos. Los interactianos, padres y otros voluntarios utilizaron una aplicación para planificar rutas de recogida eficaces y comunicarse con los donantes. El proyecto Madison Ends Hunger (Madison Acaba con el Hambre) ha logrado resultados significativos: más de 3500 bolsas de alimentos y este número continúa subiendo, y unos 4500 dólares aportados a otro banco de alimentos a través de un sitio web para la recaudación de fondos. «Les reconozco todo el mérito por su iniciativa y empuje», afirma Doug Willis, presidente del Club Rotario de Madison, padrino del Club Interact. «Han participado dos promociones de alumnos de último grado. La generosidad de las familias parece no tener fin, y tampoco parece tenerlo la voluntad de los interactianos por continuar con el proyecto».

+ de 657000

personas en situación
de inseguridad
alimentaria en Nueva
Jersey en 2020

Interact
Club of Madison, New Jersey

1847

año en que se expidió la primera patente británica para una aguja de ganchillo

Reino Unido

Los socios del Club Interact de la Escuela Croesyceiliog de la localidad galesa de Cwmbân pidieron a familiares, amigos y profesores que tejieran a ganchillo rosetas, corazones, mariposas y otros objetos para un proyecto de Actos Aleatorios de Bondad Croesiana. A medida que llegan los lotes de piezas tejidas, los estudiantes las colocan en lugares aleatorios, como en la solapa del personaje representado en una célebre estatua. Los interactianos adjuntan notas motivadoras para las personas que encuentran estos objetos. «Creamos un evento en nuestra página de Facebook para que los miembros del público puedan publicar una foto de sus tesoros tejidos a ganchillo», explica Pritti Davies, asesora del club y socia del Club Rotario de Henllys. Desde la fundación del club el verano pasado, sus socios también han organizado una merienda intergeneracional y reunido cientos de calendarios de adviento y artículos para bancos de alimentos.



Interact
Club of Croesyceiliog School

1,9 %

porcentaje de la población de Nepal que declaró sufrir una discapacidad en 2011

Nepal

Para fomentar la inclusión, el Club Interact de GoldenGate International College en Katmandú organizó partidos de tenis de mesa e invitó a participar en ellos a personas con discapacidades. El evento fue apodado Triveni, palabra que en sánscrito hace referencia a la confluencia de tres ríos sagrados. «Le pusimos ese nombre porque une tres temas -diversidad, equidad e inclusión- en un hermoso proyecto», afirma Shaillina Rai, presidenta del Club. En julio, unos 18 socios del club se unieron a representantes del Club de Deportes Inclusivos para organizar el evento, que atrajo a unas 200 personas a la histórica Plaza Patan Durbar en la cercana localidad de Lalitpur.

Interact
Club of GoldenGate
International College



China

Tras realizar una encuesta entre sus compañeros, los socios del Club Interact del Dulwich College Shanghai Pudong advirtieron que muchos de ellos tenían una imagen negativa de sí mismos. Tres socios del club formaron el grupo Our Image (Nuestra imagen) para promover la adopción de actitudes positivas en relación con la figura corporal. El club creó una cuenta de Instagram dedicada al proyecto y diseñó infografías sobre temas como la imagen corporal en los varones y la normalización de la menstruación, con enlaces a líneas de ayuda atendidas por consejeros profesionales. Los interactianos también escribieron mensajes alentadores en los espejos de los baños de distintas escuelas. «Recibimos una respuesta positiva, y muchos estudiantes mostraron interés por unirse al club y ayudarnos a difundir nuestro mensaje y ampliar nuestra visión», señalan los socios del club en su ensayo.

67 %

porcentaje de niños en China que no están satisfechos con su figura corporal

Interact
Club of Dulwich College
Shanghai Pudong

Mensaje de los gobernadores



Daniel Valdivieso Arias
Gobernador del D4400
2022 - 2023



DISTRITO 4400

¡Contar con Rotaract e Interact es sin duda fortalecer el presente y enriquecer el futuro de Rotary! Querida familia rotaria es un honor dirigirme nuevamente a ustedes en este mes que celebramos el mes del servicio de la juventud.

Es importante que los jóvenes conozcan el valor del servicio, tenemos la suerte de que cada día engrosan las filas de Rotary, jóvenes llenos de energía, liderazgo, optimismo y pasión por servir a los más necesitados.

Tengo el orgullo de haber sido rotaractiano desde los 18 años, trabajé en varias actividades de servicio con mis amigos del club Rotaract Loja, y esa oportunidad me permitió mejorar y capacitarme en varios temas, como liderazgo, trabajo en equipo, gestión de procesos; y sentir la satisfacción de ser útil y bondadoso con quien más lo necesita.

Considero fundamental que cada distrito apoye a la juventud, que se les brinde oportunidades y herramientas para que alcancen sus metas, acompañarles en el camino y también aprender mucho tanto de Rotaract e Interact, porque como nos recordó nuestra Presidente de Rotary International, Jennifer Jones, los jóvenes saben caminar rápido, pero los mayores conocen los atajos, gran frase que claramente nos invita a reconocer nuestras fortalezas y a trabajar conjuntamente complementándonos, que todos aprendamos unos de otros, la juventud y la experiencia juntas por las nobles causas de Rotary.

Les invito a formar parte de los cambios que ha venido experimentando nuestra organización en función de los rotaractianos e interactianos. IMAGINEMOS todo lo que podemos lograr juntos.

Por otro lado, es propicia la ocasión, para agradecer y festejar a todas las madres de la familia rotaria, en este mes que celebramos su día especial. El amor, fortaleza, ternura, bondad y valentía de una madre, son las bases fundamentales de cada familia. Felicidades a todas las mamás, su ejemplo de amor y entrega enaltece a Rotary.

Aprovecho también la oportunidad para invitarles a la LXXXVI Conferencia del distrito 4400, que se desarrollará en la ciudad de Guayaquil, el 19 y 20 del presente mes. Todos los rotarios, rotarias, rotaractianas y rotaractianos inmersos en la organización de la conferencia no han escatimado esfuerzo para brindar a todos ustedes un evento inolvidable, no se lo pueden perder. Será un honor poder contar con su presencia.

Rotariamente,

Muchas gracias, rotariamente,

Daniel Valdivieso Arias
Gobernador del D4400
2022 - 2023

Mensaje de los gobernadores



Carlos Arévalo Velásquez
Gobernador del D4455
2022 - 2023



Estimada familia rotaria del Distrito 4455:

Estamos comenzando el mes de mayo, el penúltimo del período 2022 - 2023, y dejamos atrás las extraordinarias experiencias vividas en nuestro segundo viaje a Arequipa para continuar con las visitas oficiales a los clubes rotarios. Tuvimos 4 visitas virtuales a: Rijchary, Arequipa Sur, Arequipa Este, y Mariano Melgar y Valdivieso; y 8 visitas presenciales a: Camaná, Colca Arequipa, Ariquepay, Real Arequipa, San Agustín, Arequipa Valle Hermoso, Kallpa Suyay Arequipa, y Arequipa Oeste. Cada una muy especial y única, con gran vocación de servicio y magnífica hospitalidad, habiendo llegado con estas, a las 77 visitas oficiales.

Un tema aparte fue la experiencia vivida en el RYLA Arequipa, con cerca de 80 internos del Centro de rehabilitación juvenil "Francisco Ugarte" (la cárcel), para adolescentes de hasta 18 años. Jóvenes que están por salir del centro, por buena conducta, algunos de los cuales trabajan en empresas grandes o estudian en universidades u otros centros de educación superior de prestigio y quieren una segunda oportunidad en la vida.

En general pudimos comprobar el gran rotarismo que tiene la región Arequipa, una de las mejores de nuestro país, y que, pese a las adversidades de los últimos meses, están saliendo adelante y fortaleciendo la membresía, entre otros aspectos.

Ahora, en el mes de mayo tenemos nuevos retos, debemos hacer una semana de visitas oficiales a los 5 clubes del Cusco y también completar las 9 visitas que faltan a los clubes de Arequipa.

En relación con la situación de la membresía distrital, nos vamos recuperando gradualmente, pues al 30 de abril hemos llegado a 1.866 socios activos, incluyendo los 24 socios activos que forman parte del nuevo RC San Isidro Internacional, el club número 100 del distrito 4455, y aún tenemos en formación, cuando menos dos clubes nuevos.

Respecto a la Fundación Rotaria (LFR), podemos informar que hasta el 30 de abril teníamos aportaciones totales por USD 79.099, que incluye: a) USD 51.679 al Fondo Anual, con una per cápita de USD 28,36; pero aún faltan aportar 67 clubes; b) USD 23.735 al Fondo Polio Plus, aunque faltan aportar 63 clubes; c) USD 3.175 por concepto de otros fondos (aportes de los clubes para subvenciones); y d) USD

510 por el Fondo de Dotación. Asimismo, resaltar que en este período 2022 - 2023 tenemos 3 nuevos donantes mayores. Como donantes mayores de I nivel: Coty Cáceres (RC Valores Perú) y Alex Acevedo (RC Fernando Carbajal de Ica); como donante mayor de II nivel: Augusto Saavedra y María del Carmen Calle de Saavedra (RC Monterrico Surco). Estimamos que tendremos -cuando menos-, tres nuevos donantes mayores antes de finalizar el período.

En el presente mes de mayo, vamos a ejecutar la entrega humanitaria a los damnificados del ciclón Yaku del distrito -ubicados en Chosica, Chaclacayo e Ica-, con los fondos aprobados y enviados por la Subvención de Desastres, ascendente a USD 25.000, autorizado recientemente por la Fundación Rotaria. Cabe indicar que, luego de evaluar las necesidades más apremiantes que tienen estas comunidades, vamos a llevar alimentos básicos (menstras, leche, atún en conservas, arroz, fideos), agua, útiles de aseo personal, una planta micro procesadora de agua potable, cocinas industriales o "mejoradas", kits de ollas y menaje para las ollas comunes, lampas, picos y carretillas; estos últimos serán de mucha necesidad en los próximos eventos naturales, el Niño Costero y el Niño global, respectivamente.

Finalmente, seguimos organizando nuestra X Conferencia Distrital Lima 2023 "Ernesto y July Carlin", que se realizará del viernes 9 al domingo 11 de junio próximo, siendo la inauguración en el Hotel Los Delfines, el día central y la cena de gala en el Swissotel, y la clausura y almuerzo de cierre en el Centro Español del Perú. Tenemos más de veinte expositores y ponentes del mundo rotario y también del no rotario. Conforme a lo comunicado a los presidentes y secretarios, se mantiene la promoción de USD 195 para la inscripción de rotarios y sus acompañantes; existiendo una promoción especial para los super presidentes y sus cónyuges o parejas, de solo USD 175 por cada uno. Estas promociones estarán vigentes hasta el 15 de mayo, pudiendo pagar un adelanto, y el saldo hasta el 31 de mayo.

¡Sigamos Imaginando Rotary para crear Esperanza en el mundo!

Cordialmente,

Carlos Arévalo Velásquez
Gobernador del D4455
2022 - 2023

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



investors
CLUBBES
en acción



Rotary
Distrito 4400



**LXXXV
CONFERENCIA DE
DISTRITO**
Guayaquil 2023

 **SEPARA LA FECHA**

**LXXXV
CONFERENCIA
DE DISTRITO**



Convoca:
DANIEL VALDIVIESO ARIAS
Gobernador del Distrito 4400

MAYO 19 AL 21 DE 2023
HOTEL ORO VERDE, GUAYAQUIL

Próximamente más información.

Rotary 
Distrito 4400

 **Rotaract** 
Distrito 4400

Interact 
Distrito 4400

ACTIVIDADES DISTRITALES

ROTARMUN

GD Daniel Valdivieso, PP Rosalia Arteaga junto a autoridades de la Asamblea Nacional del Ecuador, en la ceremonia inaugural del ROTARMUN organizado por el club Rotaract de Irenic en colaboración con Juventud Latam, modelo de las Naciones Unidas realizado en la Asamblea nacional del Ecuador.



Autoridades del distrito 4400 y autoridades de la Asamblea Nacional del Ecuador.

ACTIVIDADES DISTRIATALES

ESCUELA RDI

GD Daniel Valdivieso junto con la RDI Maria Fernanda Pazmiño en la primera escuela de RDI del distrito.



VISITAS DISTRITALES

VISITA A LOS CLUBES ROTARIOS DEL D4400

Visita del gobernador del distrito, Daniel Valdivieso, al club rotario de Manta Spondylus.



VISITAS DISTRIALES

Visita al club rotario de Ibarra



VISITAS DISTRIATALES

Visita al club rotario Rumiñahui





Primer Rotary Kids participante del PETS 2023

Desde el 31 de marzo al 2 de abril, se llevó a cabo el PETS 2023, del distrito, el cual contó con la participación del miembro RotaKids, Facundo López, quien marcó con esta asistencia un precedente, siendo el primero en participar activamente en un PETS.

El pequeño Facundo López, de 8 años, ha participado en diversas actividades con el club rotario de Gualaceo. Conocedor de las 7 áreas de interés de Rotary, su ideal es compartir y transmitir lo maravilloso del club a todos los niños, asumiendo el compromiso de crear el club RotaKids en la hermosa ciudad de Gualaceo. Tanto Facundo como su hermano Francesco, de 5 años, se describen como futuros rotarios.

Los niños desde su visión y creatividad aportan con ideas, que desde su inocencia y el juego de seguro inspirarán a muchos para crear esperanza en el mundo.

RotaKids es un club con una estructura similar a un club Interact; es, además, una iniciativa creada a partir de los principios de Rotary. Tiene como propósito generar consciencia -en los niños- de su responsabilidad con la sociedad y el mundo, como un paso a convertirse posteriormente, en un ciudadano pleno.

ROTARY CLUB PORTOVIEJO REALES TAMARINDOS



Entrega de víveres a damnificados en el Cantón Chone

Ante la emergencia ocasionada por las inundaciones y deslaves, consecuencia de la temporada invernal en el Cantón Chone, provincia de Manabí; con un 90% del cantón afectado, tres fallecidos y millones de pérdidas económicas; los socios del club rotario Portoviejo Reales Tamarindos realizaron la entrega de víveres, ropa y utensilios de primera necesidad; destinados aproximadamente a 40, de las familias damnificadas.

Todo lo recaudado fue entregado al club rotario de Chone, para su distribución, quienes, a su vez, contaron con el apoyo logístico del club Rotaract Chone.

Desarrollo de competencias STEM en niños y niñas de escuelas rurales de la Amazonía ecuatoriana

Con entusiasmo se llevó a cabo el 15 de marzo, el segundo módulo de Robótica del Programa de los niños STEM del club rotario Puyo, en la ciudad de Mera, provincia de Pastaza.

A través de la presidente de Proyectos, Andrea López, se ha propuesto brindar talleres a niños y niñas para que estos puedan tener su primer acercamiento a áreas STEM y desarrollar habilidades como pensamiento computacional, resolución de proyectos y problemas actuales.

López manifestó que el desarrollo de competencias STEM desde la infancia ha demostrado una formación técnica y científica de manera profesional en la población que ha sido beneficiada con este tipo de instrucción.

El taller se enfocó en la parte robótica, los niños trabajaron en la creación y diseño de un robot; pudieron conocer sus aplicaciones, saber cuáles son los componentes que necesitan y qué les hace diferentes de otras máquinas.

Basados en un kit pudieron armar un robot a partir de los elementos electrónicos y programarlo a través de un ordenador o una aplicación de celular. Finalizaron haciendo una carrera entre los robots, para comprobar cuál de ellos funcionaba mejor con las habilidades programadas.



ROTARY CLUB PUYO

ROTARY CLUB SAMBORONDÓN

Empoderamiento de las niñas

Con el lema: Si empoderas a una niña, empoderas a una mujer; inició la jornada de empoderamiento de las niñas: "Imagina, crea y vive una vida mejor".

El club rotario Samborondón realizó esta exitosa jornada en dos fechas, una a fines de febrero y la otra en marzo, participando en esta última un total de 35 niñas de las comunidades de Sabanilla.

Enfocados en la importancia de la educación, sabiendo que el empoderamiento como herramienta para fortalecer conocimientos y capacidades, es una estrategia clave para superar desigualdades de género y, por ende, ayuda a desarrollar un mejor manejo del poder y la libertad, brindando información y apoyo para una toma de decisiones más acertada.



ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA



Participación en evento PETS y Asamblea del distrito

Con una destacada delegación el club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca se hizo presente desde el 31 de marzo al 2 de abril en el PETS y la Asamblea Distrital, realizados en la hermosa ciudad de Manta.

En estos dos eventos convocados por el Gobernador Electo, José Changkuón Ayón, el club participó mediante las exposiciones de los socios: PGD Aníbal Robles, quien expuso el tema: "Del compromiso al cumplimiento"; así como de Santiago Castillo y Priscila León quienes abordaron importantes temas de imagen pública.

De igual forma, se vivió un momento muy emotivo en la entrega de pin a la presidente electa del club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, María Gracia Flores, por parte del GE José Changkuón, convirtiéndola así en la primera mujer presidente de este club.

ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Atención integral a damnificados por el deslave

El 7 de abril, con la representación del socio Sandro Cabrera, el club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca se hizo presente en el sector conocido como San José de Zapata, brindando ayuda a las familias damnificadas por el deslave del 6 de abril, que acabó con tres viviendas en esta zona.

En esta brigada se ofreció atención integral a los damnificados del sitio perteneciente al cantón Girón en la provincia del Azuay.



Entrega de ayuda a damnificados

Producto de la inclemencia del clima tres decenas de familias del cantón Santa Isabel, provincia del Azuay, fueron reubicadas a buen recaudo el pasado 2 de abril.

Atendiendo esta necesidad, el club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca inició la gestión de búsqueda de artículos necesarios para las familias afectadas. De esta manera, se logró recibir una importante donación de la empresa Cuencana COLINEAL de 60 colchones que fueron entregados el pasado jueves 13 de abril al Ministerio de Inclusión Económica y Social (MIES) para su correcta distribución.

ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA



Crece la Biblioteca "Santa Ana", en Sigcho

Continúan las adecuaciones en la Biblioteca "Santa Ana", en la escuela José María Astudillo, de la comunidad de Sigcho.

En esta ocasión el 13 de abril se realizó la entrega de libreros, escritorios y enciclopedias.

Gracias a la generosidad de rotarios y amigos de Rotary va creciendo este espacio donde los estudiantes de esta institución pueden enriquecer sus conocimientos mediante los textos que se les facilita.

200 adultos mayores reciben lentes

El domingo 16 de abril, 200 adultos mayores recibieron lentes y apoyo visual, en una actividad realizada por el club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.

El parque de la parroquia Victoria del Portete fue el espacio utilizado por los socios del club, para desarrollar esta actividad que marca un antes y un después en la vida de muchos beneficiarios que ahora podrán desempeñar sus actividades diarias de una mejor forma.



ROTARY CLUB SATÉLITE DE GUAYAQUIL NORTE LAS PEÑAS

Rotary
Club Satélite de Guayaquil
Norte Las Peñas

Charla gratuita
Cómo hacer que nos pasen cosas buenas.

Parte 1:
Jueves, 13 de Abril 2023
8:00 - 9:00 PM

Parte 2:
Viernes, 14 de Abril 2023
8:00 - 9:00 PM

ZOOM
Escríbenos para mantener tu cupo

Martha Vecillas
Psicóloga clínica

Charla: Cómo hacer que nos pasen cosas buenas

En dos fechas programadas, los socios del club rotario Satélite de Guayaquil Norte Las Peñas, realizó la charla gratuita, con el tema: Cómo hacer que nos pasen cosas buenas, la cual estuvo a cargo de la doctora Martha Vecillas Armijo, psicóloga clínica.

La convocatoria e invitación fue para el 13 y 14 de abril, de 8:00 a 9:00 p.m., a través de la plataforma de Zoom, y contó con la participación de 29 personas entre socios e invitados, quienes disfrutaron de esta ponencia de interés en la cual se habló del cómo la voluntad nos hace llegar más lejos y conseguir nuestros objetivos.

ROTARACT CLUB DE MANTA SPONDYLUS

Jornadas recreacionales rurales de adolescentes

El 24 de marzo los socios del club Rotaract Manta Spondylus participaron, en conjunto con el Subcentro de Salud El Aromo, en el desarrollo de las primeras jornadas recreacionales rurales de adolescentes.

Esta iniciativa tiene como objetivo promover las practicas saludables entre los jóvenes del sector, considerando el deporte como principal mecanismo para la prevención de enfermedades.

El desarrollo de un campeonato de fútbol y elección de la madrina del evento, fueron actividades que permitieron la integración con la comunidad para afianzar los lazos de amistad.



ROTARY CLUB TSÁCHILAS DE SANTO DOMINGO



Campaña médica familiar

En el mes de marzo se realizó una mega campaña médica organizada por Rotary club Tsáchila de Santo Domingo, la cual contó con médicos y enfermeras de España, como con la participación de estudiantes de medicina de la UDLA, médicos voluntarios, socios y otros.

Esta jornada se llevó a cabo en cinco días, en los cuales se atendieron a más de 700 personas, con un promedio de nueve horas diarias de atención médica y trabajo voluntario.

Desafío rotario, primera edición

Tras algunos meses de planificación, el 26 de marzo se llevó a cabo el Desafío rotario, primera edición, de ciclismo y ayuda solidaria, organizado por el club rotario Tsáchila de Santo Domingo.

Este desafío se realizó en carreras de tres distancias: 60K, 30K y 15K. Contó con una inscripción para participar y además hubo disponibles 11 categorías. Los premios otorgados se dieron gracias a los auspiciadores.

Fue una competencia divertida, exigente, realizada en una ruta espectacular, que permitió al club recaudar fondos para sus proyectos sociales.



ROTARY CLUB ZARUMA

Entrega de ayudas técnicas a grupos vulnerables, en la provincia de El Oro

El club rotario Zaruma involucrado totalmente en brindar ayudas técnicas a quien lo requiera o necesite, viene realizando periódicamente visitas a los beneficiarios para hacer entrega del equipo que se requiera en cada caso en particular.

Con el apoyo de la Fundación Todo en Vida, Altiplano TV y club Rotaract Zaruma—siendo el club rotario Zaruma el responsable de la logística—; y desde el 30 de octubre del 2022, se inició con esta campaña, con la cual, a la fecha, han hecho entrega de 300 sillas de ruedas, 453 ayudas, entre andadores y bastones. También realizaron entrega de canastas de víveres a personas vulnerables y de escasos recursos económicos en los cantones: Zaruma, Atahualpa, Portovelo y Piñas; y en las parroquias Guanazán y Abañín.

Las ayudas siguen llegando donde más se necesitan, por lo cual el presidente del club, Dr. Rodrigo Figueroa Ordóñez, es quien personalmente visita y conoce al beneficiado y su familia, para la posterior entrega.

Todo este servicio social es gracias al apoyo de las empresas privadas como: Sociedad Civil Minera GOLDMINS, Mina Reina del Carmen 16 y Gloria de Dios.



ROTARACT CLUB DE ORO Y GRANA



Juntos por el Cantón Pasaje

Luego del sismo ocurrido el pasado 18 de Marzo que dejó a 53 personas damnificadas en el cantón Pasaje, así como varias casas destruidas en la provincia de El Oro, el club Rotaract de Oro y Grana inició una campaña de recolección de víveres en la que participaron tanto personas generosas de la ciudad de Pasaje como amigos rotarios, rotaractianos e interactianos del distrito.

Se distribuyeron 35 canastas con víveres, que incluían productos de primera necesidad y kits de aseo personal. Además gracias al gran apoyo de la comunidad se pudo realizar la entrega de ropa, artículos de hogar, y suplementos vitamínicos a dos adultos mayores, quienes desgraciadamente sufrieron daños importantes en sus viviendas.

El club extiende un agradecimiento a los clubes amigos que se hicieron presentes para brindar su apoyo a los damnificados de este desafortunado evento: Club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, club Rotaract La Puntilla, club rotario Rumiñahui, club Interact Rakhi, club Interact

Chocolate caliente para los comerciantes de Plaza San Antonio

El sábado 8 de abril los comerciantes de la Plaza San Antonio en la ciudad de Pasaje, recibieron la visita de los socios del club Rotaract de Oro y Grana, quienes les brindaron un vaso con chocolate caliente más un sándwich, como refrigerio.

A pesar de ser un día festivo todos los comerciantes realizaron su labor con normalidad. La entrega de este refrigerio es parte de la actividad distrital: "Chocolate caliente", que busca acercar a los clubes a conocer sobre las distintas realidades de su comunidad.



ROTARACT CLUB IBARRA

Entrega de donaciones a Alausí

El martes 4 de abril, Gracias al apoyo de la Fundación Kinetiko, a la Fundación Reina de Quito, como también a todas las personas que pusieron un granito de arena; el martes 4 de abril los jóvenes socios de Rotaract Ibarra se trasladaron e hicieron entrega de donaciones en el Cantón Alausí, provincia de Chimborazo, ubicado a 2.340 m.s.n.m.

Las donaciones incluyeron alimentos no perecibles, ropa y productos de uso diario, en apoyo a los damnificados de la zona, perjudicados por los deslaves producto de las intensas lluvias.



Chocolate caliente para entibiar el corazón

El 8 de abril y con la finalidad de brindar calor y energía a muchas personas en situación de calle, sin un techo o cobijo; los jóvenes de Rotaract Ibarra salieron cargados de contenedores con chocolate caliente a transitar por las calles de la ciudad, acudiendo así al pedido silencioso de aquellos que buscan a través de un gesto o una sonrisa, levantar los ánimos tras un día cargado de vicisitudes y pesares.

Imaginemos un mundo solidario, donde con gentileza brindemos afecto y apoyo a todo aquel que necesita de una mano.

ROTARACT CLUB IBARRA



Firma del Convenio Pie Equinvaro

El sábado 8 de abril, en la sede del club Kiwanis de Ibarra, se llevó a cabo la firma del convenio, como la primera reunión oficial del Proyecto Pie Equinvaro.

El proyecto fue creado por el club rotario Tsáchila de Santo Domingo. Posteriormente, invitaron a formar parte de este al Rotaract club Ibarra. Buscando alianzas estratégicas y tras su rúbrica, se sumaron a esta iniciativa el Club rotario valle Interoceánico y el Club Kiwanis de Ibarra, con cuyo apoyo se podrá hacer realidad la consolidación de una filial del proyecto, en la ciudad de Ibarra.

ROTARACT CLUB TUMIPAMBA

Taller de defensa personal

El sábado 22 de abril, las jóvenes socias del club Rotaract Tumipamba, participaron del taller de defensa personal impartido en el Dojo Guerreros, de Eddy Guerrero, quien estuvo a cargo de la instrucción física; como también contó con la asesoría y orientación de los psicólogos clínicos -socios del club-, María Gracia Salinas y Paulo Méndez; quienes brindaron apoyo emocional y psicológico a las participantes.

Taller dirigido solo a mujeres, pero que también contó con la participación de un niño, el cual desde pequeño va aprendiendo la importancia del respeto (a los demás y a uno mismo), como componente de la comunicación efectiva y las relaciones sanas. En este taller aprendieron técnicas básicas con la finalidad de analizar y reaccionar acertadamente ante ciertas situaciones que requieran de esta destreza.

El taller incluyó una introducción a los 7 principios de defensa personal:

- Psicología de supervivencia
- Inteligencia de supervivencia
- Selección de víctimas
- Reconocer comportamientos predatorios
- Teoría de la opción de respuesta
- Consejos sobre prevención
- Métodos de entrenamiento



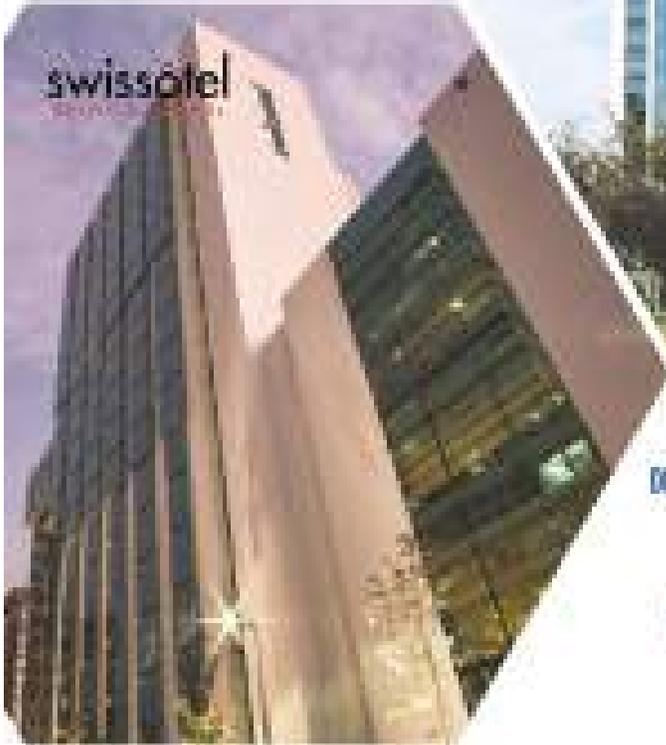
Rotary   



X CONFERENCIA LIMA 2023
JULY Y ERNESTO CARLIN



- 8 DE JUNIO DEL 2023 (HOTEL LOS DELFINES)
 - EVENTO DE INAGURACIÓN Y CENA
- 10 DE JUNIO DEL 2023 (SWISSOTEL LIMA)
 - MATERIALES - PLENARIAS - COFFEE BREAK Y CENA DE GALA
- 11 DE JUNIO DEL 2023 (CENTRO ESPAÑOL DEL PERÚ)
 - CERRURA Y ALMUERZO DE COMPARTICIÓN



INSCRIPCIÓN: USD 230

DEPÓSITOS O TRANSFERENCIAS: SCOTIABANK
 NÚMERO DE CUENTA: 0807878244
 CCL: 00909521052787824453
 A NOMBRE DE: EVA SEMINARIO DE SALINAS
 Y MARÍA DEL CARMEN PEÑA



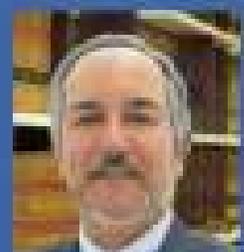
X CONFERENCIA LIMA 2023

JULY Y ERNESTO CARLIN



DR. JULIO C. SILVA-SANTISTEBAN

9, 10 Y 11 JUNIO 2023



ED-4455 CARLOS MANUEL AREVALO



EGO IVAN REMKO



EGO MARIA TERESA NEIRA



EGO OLGA SANCHEZ-LLAMASA



EGO OMAR DIONISIO RUIZ



EGO JUAN CARLOS CONTRERAS



EGO EDUARDO CARLOS HINDI



DRA. PATRICIA GARCIA-FUNEIRA



DR. JIRGENS BARBOZA JR.



DR. JAIME SAAVEDRA



DR. ALBERTO GAGO MEDINA



DRA. PATRICIA MINAYA FLORES



MAG. ANTON BOSCH PUROL

INTERACT CLUB MICULLA



Crianza autosostenible de cuyes

Con la finalidad de contribuir en la alimentación saludable y generar recursos económicos para los niños y madres adolescentes del hogar Madre María Angélica Recharte, de Tacna, los jóvenes socios del club Interact Miculla desarrollaron a finales del mes de marzo, un proyecto de crianza autosostenible de cuyes, en beneficio de este hogar.

La ejecución de este proyecto se llevó a cabo con el respectivo sembrado de alfalfa, la compra gradual de alfalfa hasta que crezca lo sembrado, la entrega de un saco de 40 kilos de alimento balanceado, confección de tres jaulas de madera y alambre, confección de tres bandejas de aluminio, techado del área, capacitación a los residentes del hogar en el manejo y crianza como en la importancia del valor nutricional de la carne de cuy, entre otros.

La inversión fue de USD 595,71, como también se contó con la intervención de un capacitador en el manejo y crianza, una nutricionista, un jardinero y un albañil.



ROTARY CLUB AREQUIPA SAN AGUSTÍN



16° Aniversario

El 17 de marzo de 2007 se constituyó el club rotario Arequipa San Agustín, y como parte de las actividades de aniversario, Rocío Salinas Echevarría y Carmen Salcedo de Talavera, presidentes del club y comité de cónyuges, respectivamente, de Rotary Club Arequipa San Agustín, tuvieron a su cargo el reconocimiento a los socios fundadores, los amigos rotarios: Javier Oviedo Cornejo, Carmen Delia Vásquez Valdivia, Erasmo Sullá Espinoza, Javier Velarde Galdós y Jesús Talavera Suarez.

Además de los ya mencionados, conforman actualmente el club rotario Arequipa San Agustín: Olger Acosta Angulo, Rubén Matheos Herrera, Oswaldo Zevallos Rodríguez, Deicy Maima Morales, Raphael Sierra Calcina, Maribel Segura Torres, Katia Florez Cárdenas, Rocío Salinas Echevarría, Felipe Pocco Huamani, Jesús Felicita Juliano Ramos, José Contreras Núñez, José Luis Díaz Soto, Sandra Gamarra Olivera, Augusto Kamimoto Rodríguez, Benedicto César Betetta Mezarina, Daniel Ezequiel Moscoso Morá (honorario), José Pinto Pamo, David Jasahui Castilla y Maribel Arapa García.

El club cumplió 16 años de servicio a la comunidad, promoviendo actividades en beneficio de la comunidad en las áreas de educación, medioambiente y salud.

ROTARY CLUB BREÑA

Feria RotaKids Weare

Los días 27 y 28 de marzo el Rotary club Breña organizó la feria RotaKids Weare, en Av. Javier Prado Este 2990, San Borja; la cual sirvió para recaudar fondos con la venta de ropa nueva para niños y niñas.

Esta feria se logró gracias al apoyo de la empresa privada, en la persona de la señora Sandra Bustamante.

Fueron dos días de entusiasmo y colaboración vendiendo ropa, cuya recaudación servirá para continuar con la labor de servicio del club, a través de sus diferentes programas, actividades e iniciativas de proyección hacia la comunidad.



ROTARY CLUB CAPLINA

Actividades por el día de la mujer



Club rotario Caplina, de la ciudad heroica de Tacna, el cual forma parte del Centro de emergencia mujer, del poblado Augusto B. Leguía, hizo presente su participación en las actividades en beneficio de las niñas y jóvenes del sector.

Realizaron una entrega masiva de presentes a las damas del lugar, como canastas de víveres; también brindaron una charla sobre el 'Empoderamiento de las niñas', la cual estuvo a cargo de Gina Gotuzzo Ovalle, quien expuso el tema de una manera clara y activa, logrando la participación de las niñas.

Es así, que, una vez terminados los agasajos por el día de la mujer, la directiva y socios del club, recibieron el reconocimiento de las juntas vecinales, por promover la importancia de la mujer en nuestra sociedad y país.

ROTARY CLUB FERNANDO CARBAJAL ICA



Mega campaña médica en el Barrio Chino

Entendiendo que en el sector Barrio Chino la población carece de muchos servicios básicos -entre ellos la salud-, el pasado mes de marzo el Rotary club Fernando Carbajal Ica, trabajando en conjunto con ESSALUD y MINSa, realizaron consultas en las especialidades de:

- Medicina general,
- Nutrición,
- Odontología,
- Psicología,
- Obstetricia,
- Laboratorio

Como también se realizaron cortes gratuitos de cabello, entrega de medicamentos, y donación de ropa.

Asimismo, se atendió en la especialidad de pediatría y realizó de forma gratuita el descarte de anemia a todos los niños; todo esto mientras recibían la visita de la princesa Aurora y Spider-man.

En esta campaña médica, los socios del club recibieron la supervisión de la Viceministra de Salud, Dra. María Aguilar; quien junto con la presidente del club rotario Fernando Carbajal Ica, Carolina Rojas; concluyeron que el trabajo en equipo entre el Estado y Rotary International, es una sinergia poderosa en beneficio de las poblaciones vulnerables, además se comprometieron a trabajar nuevamente en otros proyectos en beneficio de la comunidad.



ROTARY CLUB FERNANDO CARBAJAL ICA

Apoyo a damnificados en Yaurilla y Buena Vista

Gracias a la colaboración de todos los socios del Rotary club Fernando Carbajal Ica, el 17 de marzo se llevaron víveres y agua a los habitantes de los centros poblados de Yaurilla y Buena Vista, en el distrito de los Aquijes.

Junto al Alcalde distrital de Los Aquijes y a la comisión de defensa civil distrital, acudieron a los diferentes puntos de las ollas comunes, recogiendo los testimonios de los pobladores; fueron testigos de sus necesidades y apreciaron in situ como sus vidas cambiaron para siempre al perderlo todo tras la caída de un huayco; el lodo y el agua cubrieron sus viviendas, quedando poco o nada de sus enseres.



ROTARY CLUB SOL DEL SUR



Campaña de salud escolar

Rotary Club Sol del Sur desarrolló la campaña de salud escolar gratuita, en el colegio Santísima Virgen del Carmen, ubicado en el distrito de Alto Selva Alegre, de Arequipa, el día sábado 25 de marzo de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

En la campaña se ha beneficiado a un promedio de 60 adultos y jóvenes. Se brindó atención psicológica, orientación nutricional, medida de vista, vacunación y consejería en salud bucal a los escolares; mientras que para adultos y público en general se les oriento o asistió en planificación familiar, prevención de cáncer, descarte de diabetes, entre otros.

Esta actividad se realizó en conjunto con la III División del Ejército del Perú, la Clínica de Maternidad Arequipa, la Micro Red de Salud Alto Selva Alegre, la ONG Gallo Blanco, la Liga Contra la Diabetes y el Centro de Desarrollo Psicológico Akuna.

ROTARY CLUB SOL DEL SUR

Taller de fortalecimiento

Por segundo año consecutivo se inició el taller de fortalecimiento del Rotary Club Sol del Sur, realizado el sábado 25 de marzo de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

En este taller, los socios del club rotario patrocinador y de Rotaract Club Sol del Sur, recibieron una capacitación en liderazgo, autoconocimiento y trabajo en equipo para fortalecer el club.

Fueron más de dos horas -en la primera fecha- de charlas, capacitación y talleres a cargo del coach director en Great Power, escuela de coaching y liderazgo, Gabriel Pezo Flores; mientras que la segunda fecha, que se llevó a cabo el 5 de abril, estuvo a cargo del asistente de gobernación, Luis Lavi Polar.



Campaña Oftalmológica en beneficio III División del Ejército

Rotary Club Sol del Sur desarrolló la campaña oftalmológica en beneficio de la III División del Ejército, realizada en el colegio de esta institución militar, ubicado en el distrito de Miraflores, Arequipa, el día 14 de abril de 9:00 a.m. a 1:30 p.m.

En la campaña se ha beneficiado a un promedio de 80 personas, entre docentes y estudiantes de 8 a 13 años, con medición gratuita de la vista y entrega de lentes en algunos casos.

Esta actividad se realizó en conjunto con la asociación de damas voluntarias del Ejército Peruano y la ONG Gallo Blanco.

Tú también puedes ser un embalador de Buena Voluntad

Desde el Comité de Intercambio de Jóvenes —el mismo que trabaja en actividades conjuntas con los rotarios, en bien de las comunidades, generando conciencia en nuestros intercambistas para proteger el medio ambiente, y quienes en adelante representarán a nuestra maravillosa organización como embajadores de buena voluntad—, invitamos a los presidentes de clubes y a todos los rotarios, a buscar líderes jóvenes que estén interesados en participar en este maravilloso programa de intercambio.

Las inscripciones se realizan a través de los clubes más cercanos a tu comunidad. Solo deben tener la voluntad de romper barreras, dejar atrás el temor y desear salir de nuestra zona de confort, para experimentar y enfrentar nuevas oportunidades, conocer otras culturas, y ampliar horizontes.

El intercambio puede ser de largo o corto alcance, lo cual se dialogará y definirá en su momento; por lo cual estaremos llenos a brindar toda la información necesaria del programa a los interesados.

PGD. Luciano Zamudio Treviño

Chairman YEP - Distrito 4465



Rotary
Distrito 4465

IMAGINA
ROTARY



X CONFERENCIA ROTARIA

EGD GUZMÁN AGUIRRE ALTAMIRANO

CHIMBOTE 2023

Vive la magia de Rotary

CONVOCADOR



GD Luis Lozano Regal

Gobernador Distrito 4465 Perú
2022 - 2023

**02-03-04
DE JUNIO
2023**

DIRIGIDO A:

Rotary  Rotaract 

LUGAR:

**TEATRO MUNICIPAL
DE NUEVO CHIMBOTE**

INSRIPCIONES:

Cuenta BCP Soles Nro. 39071837839044
CCI Nro. 00239017183783904433
Layde Tafur Castillo

Remitir voucher al whatsapp oficial
de la CONFERENCIA:

 922 783 641

COSTOS:

Hasta el 31 de Marzo S/. 450.00

Reserva de inscripción
con el 50% (S/. 225.00)

Desde el 1 de Abril S/. 500.00

INFORMES:

 971 558 289 - Gianinna Laurencio
 979 855 338 - Luz Ynoquia

ROTARY CLUB DE IQUITOS

¡Llega ayuda al niño Armandito y sus compañeros!

Ante el llamado en las redes sociales, sobre el caso del niño Armandito Ocumbe Sandoval de 9 años del centro poblado Huacrachiro (Distrito de Puinahua, provincia de Requena, Región Loreto), en fotos difundidas donde se le ve muy emocionado en acudir a su primer día de clase en la I.E. N° 609699 -cursando el 4° grado de primaria-, presentándose vistiendo una camisa, pantalón jeans y sin zapatos.

El socio y presidente electo (2023-2024) Celso Pezo Mejía, encabezó entre los socios y amigos la campaña de recaudación de uniformes, útiles escolares, ropas, juguetes y víveres no perecibles para Armandito y a 20 compañeros de aula, llegando a su localidad el día 24 de marzo con todo lo recaudado.

«Jamás debemos ser indiferentes a los problemas de las comunidades en las que vivimos.»

- Paul Harris

Un agradecimiento a los socios y al Comité de Cónyuges y amigas del Rotary club de Iquitos por sus aportes y participación.



Donación de útiles escolares

El sábado 1° de abril, el club rotario de Iquitos se hizo presente en la I.E.I. N° 644, en el distrito de Indiana (Navegando por el Río Amazonas), entregando útiles escolares a más de 60 niños, reafirmando así su compromiso con La Educación Básica y La Alfabetización -parte de las 7 áreas de interés de Rotary International-, como instrumentos fundamentales donde educar es dar oportunidades, educar es transformar desde el corazón, educar es capacitar y abrir un camino a crecer a lo largo de toda la vida para los niños.

«La educación no es la preparación para la vida. La educación es la vida en sí misma.»

-John Dewey

Un agradecimiento al Comité de Cónyuges y amigas, quienes donaron los kits escolares, como a los socios del club rotario de Iquitos por sus aportes.

ROTARY CLUB DE IQUITOS



Juramentación de nuevos socios

Iniciando el mes del Medioambiente, el 6 de abril, el Rotary club de Iquitos realizó una cena de integración con el Comité de cónyuges y amigas, socios e invitados, en la cual, con un discurso emotivo se dio la bienvenida y juramentación de los nuevos socios: José Guillermo Ortiz Romero, Walter Roger Del Águila Tuesta y Erick Anderson Rodríguez Del Águila; a nuestra comunidad mundial de más de 1,19 millones de mujeres y hombres que trabajan por un mundo mejor.

Así mismo, hicieron entrega de regalos a los cumpleaños del mes; destacando la unión, el impulso a continuar organizándose para no detener su compromiso con los proyectos e iniciativas por los que generan un impacto duradero en la comunidad y por los cuales mantienen a sus socios comprometidos con los 5 valores de Rotary (Compañerismo, integridad, diversidad, servicio y liderazgo) dentro de las 7 áreas de interés de Rotary International.

En Rotary Club de Iquitos, intercambiar ideas y forjar amistades duraderas con personas que comparten la pasión por el servicio, son unas de sus premisas, haciendo de la experiencia rotaria más gratificante y entretenida.

ROTARY CLUB DE IQUITOS

Mejoramiento de infraestructura y donación de útiles escolares en la IE N° 6010288

El viernes 14 de abril los socios del club rotario de Iquitos estuvieron en la IE N° 6010288 del nivel inicial -ubicado en la quebrada Yanomono del centro poblado Las Palmeras II, distrito de Indiana, navegando el río Amazonas-, realizando el mejoramiento de la infraestructura del cielo raso y la entrega de útiles escolares a 34 niños; gracias a los aportes y participación del Comité de cónyuges y amigas, como de los socios.

«Rotary busca la comprensión y la buena voluntad.»
- Paul Harris

Este proyecto fue construido con fondos de la subvención distrital y del Rotary club de Iquitos, reafirmando así el compromiso adquirido con La Educación Básica y La Alfabetización, como instrumentos fundamentales para fomentar las oportunidades de aprendizaje y reducir la pobreza.



ROTARY CLUB PUCALLPA OESTE



Campaña médica

El domingo 23 de abril, los socios del club rotario Pucallpa Oeste llevaron a cabo una gran campaña médica en el distrito de Neshuda, desde las 9:00 a.m. hasta la 1:00 p.m.; contando con la participación y apoyo de sus sobrinos de Rotaract e Interact.

Esta campaña se realizó en la IE N° 64043 Monte Alegre y atendió a 567 personas en las especialidades de medicina general, enfermería, pediatría, entre otras; como también se brindó desparasitación, control de presión arterial, e incluso corte de cabello gratuito.



Abril es un mes especial para Rotary Club Iquitos Amazonas, pues se celebra el aniversario de la entrega de la Carta Constitutiva. Por ese motivo y al cumplir 19 años, los socios de dicho club organizaron una serie de actividades, con las que promovieron la amistad y compañerismo entre los clubes rotarios de la ciudad de Iquitos.

Al iniciar el mes, el 01 de abril, realizaron un Festival de Viandas, con la que se recaudó fondos para el financiamiento de proyectos de servicio que desarrolla el club rotario Iquitos Amazonas. También tuvieron una noche de compañerismo denominada "Noche de Makis", en la que fortalecieron sus lazos de amistad, acciones que siempre promueve el mencionado club rotario, ya que contribuyen a la solidez y unión del grupo.

El sábado 15 de abril se realizó la ceremonia y cena de gala, en la que participaron amigos rotarios de Rotary Club de Iquitos, Rotary Club Amanecer Loretano y Rotary Club San Juan Bautista.

La ceremonia, que contó con la presencia de los ex Gobernadores Distritales, Jacinto Zevallos y Juan Simon, fue muy emotiva cuando se escuchó el mensaje de la socia fundadora Norma Bartens Estrella, quien narró anécdotas del club en estos 19 años.

También se recordó el nacimiento del fundador de Rotary International, Paul Harris, homenaje que estuvo a cargo del presidente electo del club cumpleaños, Fernando Del Aguila Torres; y el mensaje central que lo dio la presidente de Rotary Club Iquitos Amazonas, Sofía Meléndez Del Aguila, quien reconoció el aporte de cada socio y la amistad que existe entre cada uno de ellos, lo que les convirtió en un club muy sólido en el Distrito 4465.

La ceremonia fue propicia para la toma de promesa de nuevos socios, quienes desde hace unos meses participaron de las actividades, reuniones y la inducción rotaria en la que estuvo presente el Gobernador Luis Lozano Regal. Es así que se sumaron a la membresía de Rotary Club Iquitos Amazonas, la trabajadora social Luz Marina Vela, la enfermera Paola Tapullima, el médico veterinario Martín Chanamé y el abogado Gabriel Eguren.

Rotary Club Iquitos Amazonas inició sus actividades hace 19 años, teniendo una membresía conformada íntegramente por mujeres. Actualmente, cuenta con socios varones y es un club dinámico con actividades constantes y participación activa en la comunidad loreтана y en las actividades del Distrito.

ROTARY CLUB IQUITOS AMAZONAS

ROTARY CLUB IQUITOS AMAZONAS

En la Semana Mundial de la Inmunización

El club rotario Iquitos Amazonas, vacunó a más de 600 escolares de la Institución Educativa Primaria y Secundaria de Menores “Las Malvinas”. Participaron de esta jornada de vacunación, además, Rotaract club New Amazon y el IPRESS Bellavista Nanay; esto en el marco de la Semana Mundial de la Inmunización.

Los escolares recibieron durante los días 25 y 26 de abril, la aplicación de la vacuna contra el COVID -a quienes les faltaba completar las dosis necesarias-; así como la vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH), la cual otorga altos porcentajes de protección para la salud femenina y prevención del cáncer, puesto que brinda más del 90% de protección contra lesiones iniciales del cáncer cervicouterino y más del 70% de protección contra lesiones relacionadas con los condilomas genitales.

Se estima que el VPH causa cerca de 36.500 casos de cáncer en hombres y mujeres, cada año, en los Estados Unidos. La vacuna contra el VPH puede prevenir el desarrollo de más de 33.700 de estos cánceres, como también las infecciones que estos causan. Por esto, la gran relevancia e importancia de la aplicación de esta vacuna en la jornada de inmunización escolar.

La directora de la IE “Las Malvinas”, Martha Gonzales, agradeció a Rotary club Iquitos Amazonas por la iniciativa de organizar esta campaña de vacunación escolar, en beneficio del desarrollo saludable de los niños y adolescentes, mediante la prevención oportuna.



ROTARY CLUB TARAPOTO

Jornada de trabajo en el AA. HH. 16 de Noviembre

El domingo 16 de abril desde las 09:00 hasta las 15:00 horas se realizó una jornada de trabajo en el asentamiento humano 16 de Noviembre, del distrito de la Banda de Shilcayo, en Tarapoto.

Esta actividad consistió en: Brindar atención médica, odontológica, ecografías, psicología, obstetricia, enfermería, asesoramiento legal, corte de cabello, asesoramiento en alimentación saludable, entretenimiento y dotación de vestimenta, a los moradores de esta comunidad.

La cantidad de personas beneficiadas con esta acción realizada por el Rotary club de Tarapoto fue de 750 personas, entre niños y adultos.



ROTARY CLUB TRUJILLO CALIFORNIA



Campaña escolar

El Comité de cónyuges del club rotario Trujillo California, organizó y realizó la compra de útiles escolares, como de alimentos no perecederos, los cuales fueron llevados a Buenos Aires Sur.

Los kits escolares fueron entregados a los niños del Jardín "Mi pequeño Mundo", del sector Buenos Aires Sur, distrito de Víctor Larco, en Trujillo, el 4 de abril.

Así también, a las familias afectadas de la zona por el devastador Ciclón Yaku, se les hizo entrega de bolsas de víveres, y otros productos de primera necesidad.

ROTARY CLUB TRUJILLO

Visita al comedor popular Paul Harris

Los socios del club rotario Trujillo visitaron el domingo 17 de abril, el comedor popular Paul Harris, el cual brinda comida o alimento a 28 personas -entre ellos, niños-; del asentamiento humano Adita Zannier, del Alto Salaverry.

En esta oportunidad, se hicieron presente llevándoles ropa, víveres, y 25 baldes para reciclar agua, como también suplementos vitamínicos, entre otros productos necesarios para el uso del personal de este comedor.



Donación de equipos médicos

El 23 de abril los socios del Rotary club Trujillo representados por su presidente, Olenka Carpio Navarro, hicieron entrega de mobiliario médico a la posta del Centro Menor de Galindo, del distrito de Laredo. Este significativo aporte -valorizado en aproximadamente S/ 5.800-, beneficiará a más de 2.500 personas de este sector. El equipo donado consistió en: balanza mecánica y neonatal, tensiómetro manual, mesa auxiliar médica, armario de historias, equipo de disección, termómetro digital, estetoscopio, entre otros.

El alcalde distrital de Laredo, Sergio Vilchez Neira, agradeció esta trascendente contribución de los miembros del club rotario Trujillo, y anunció que los funcionarios ediles iniciarán las gestiones necesarias en el Gobierno Regional de La Libertad para tramitar la autorización de funcionamiento de la posta médica ante el Registro Nacional de Establecimientos de Salud (Renaes); y, de esta manera lograr se designe formalmente al personal médico correspondiente.

Por su parte, la presidente de la Asociación de la Junta Vecinal de Galindo, Miriam Maribel La Torre Bacilio, confirmó que la posta médica -inaugurada en diciembre del 2018-, era un elefante blanco, motivo por el cual agradeció a los integrantes del club, por esta iniciativa, impulsando con esta, que el alcalde prosiga con los trámites respectivos para su funcionamiento.

ROTARACT CLUB SULLANA EL TALLÁN



Entrega de canastas

Tras el paso del Ciclón Yaku, seguido de las lluvias de estación por efecto de la llegada del séptimo friaje, que se han precipitado los primeros días de abril; muchos poblados y ciudades de la costa norte del país se han visto afectados por las inundaciones, deslaves, y otros desastres que han causado pérdidas humanas y materiales.

Conocedores de la necesidad en las zonas afectadas en su provincia, los socios del club Rotaract Sullana El Tallán, el pasado miércoles 26 de abril, se hicieron presente con entrega de viveres o alimentos no perecibles, en los centros poblados: El Cucho (Av. Latina, Bellavista) y Santa Sofía Nuevo Sullana (Calle Mariano Melgar, Sullana).

Los jóvenes de Rotaract Sullana El Tallán, sensibilizados por la situación por la cual están transitando tantas familias en su provincia, y conscientes del apoyo brindado por la gobernación del distrito, enfocaron el fondo de desastres asignado a su club de USD 500 para el llenado de 35 canastas surtidas y colmadas con alimentos de primera necesidad, nutritivos y primordiales para las familias beneficiadas.

En momentos difíciles como estos, robar una sonrisa de aquellos quienes no la están pasando muy bien, es una caricia al alma que alimenta y motiva el espíritu de estos jóvenes, quienes están contentos con los resultados de esta entrega; y que prometen continuar la gran labor que tienen como rotaractianos y futuros rotarios; puesto que, como familia rotaria, estas son las experiencias más sublimes en su intención de llevar esperanza, dando de sí, sin pensar en sí.

17 DE ABRIL DE 2023

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,197,735

Rotary



Clubes Rotarios:

37,005

*RCCs:

12,796

Rotaract



Clubes Rotaract:

11,210

Miembros Rotaract:

174,355

Interact



Clubes Interact:

19,266

Miembros Interact:

443,118

ROTARY



¿ESTÁS ESCUCHANDO?

Suscríbete a nuestro podcast para disfrutar de las historias de la revista Rotary y llévanos contigo en tu próximo viaje al trabajo, por carretera o a pie.



Las mejores historias de la revista Rotary, ahora disponibles en todos los podcasts.

DESCARGAR • ESCUCHAR • SUSCRIBIRSE
rotary.org/podcast





El ganador del premio Programas de Gran Escala 2022-23 se anunciará en la Convención de Rotary International en Melbourne, Australia.

Puedes informarte sobre los finalistas recientes en rotary.org/programsofscale y esperar información actualizada sobre el ganador de este año en el número de agosto de la revista de Rotary.

Inscríbete a los Programas de Gran Escala 2023-24

¡El 1 de junio se abre el plazo de presentación de inscripciones para el premio Programas de Gran Escala 2023-24!

A través del concurso anual de Programas a Gran Escala, La Fundación Rotaria selecciona una iniciativa que haya demostrado su éxito y esté lista para expandirse a fin de ayudar a más personas en más lugares. Los programas, que reciben 2 millones de dólares en un plazo de tres a cinco años, deben estar patrocinados por un club o distrito e implementados con colaboradores experimentados

que también estén comprometidos con su éxito y sostenibilidad a largo plazo.

A partir del 1 de junio y hasta el 1 de agosto de 2023, se aceptarán propuestas de clubes rotarios y rotaractianos y distritos cualificados que describan programas que hayan tenido impacto y que estén listos para ampliarse.

Más información sobre Programas de Gran Escala en rotary.org/programsofscale



Rotary 



IMAGINA UNA TRANSFORMACIÓN

Renueva tus conexiones, perspectivas e imaginación en Melbourne (Australia), y vuelve a casa con la energía necesaria para iluminar a tu comunidad y a comunidades en todo el mundo. Te transformarás al **imaginar lo que vendrá.**

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2023
MELBOURNE (AUSTRALIA)
DEL 27 AL 31 DE MAYO DE 2023



Inscríbete hoy mismo en
convention.rotary.org