

Rotary

PERÚ • ECUADOR

www.revistarotaryperu.com

Edición N° 633 | Febrero 2023

Febrero

MES DEL FORTALECIMIENTO
DE LA PAZ Y PREVENCIÓN
DE CONFLICTOS

PEACE &
DEMOCRACY FOR
UKRAINE!

+ 23 de Febrero

Aniversario de Rotary

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

CONSEJO EDITORIAL 2021 – 2022

DIRECTOR – EDITOR

PGD Juan Scander Juayeq

DIRECTOR EDITOR ADJUNTO

PGD Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS

PGD Juan Del Canto Patroni

Daniel Alejandro Valdivieso Arias

Gobernador distrito 4400 – Ecuador

Luis Alberto Lozano Regal

Gobernador distrito 4465 - Perú

Carlos Manuel Arévalo Velásquez

Gobernador distrito 4455 - Perú

DIRECTORES

DRI Julio Silva Santisteban

PGD Ernesto Carlín Sotomayor

PGD Carlos Ramírez Morales

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

OFICINAS

EL ROTARIO PERUANO

Av. Salaverry 770
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Cuenta Maestra Banco de Crédito:

Nº 305-1103673-1-29

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

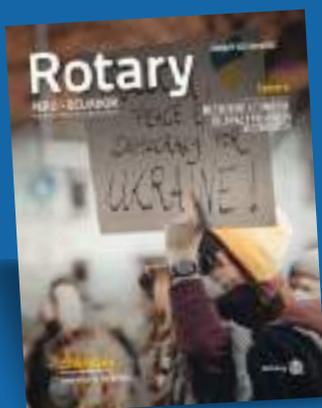
Web:

<https://www.revistarotarioperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/ElRotarioPeruano>



Edición Nº 633 | Febrero 2023

Funcionarios generales de Rotary International 2022-2023

PRESIDENTE

Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

PRESIDENTE ELECTO

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

VICE PRESIDENTE

Nicki Scott
The North Cotswolds, Inglaterra

TESORERO

Ananthanarayanan S. "Venky"
Venkatesh
Chennai Mambalam, India

DIRECTORES

Alberto Cecchini
Roma Nord-Est, Italia

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Jessie Harman

Wendouree Breakfast, Australia

Jeremy S. Hurst

Grand Cayman, Islas Caimán

Drew Kessler

North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Won-Pyo Kim

Gyeongju South, Corea

Urs Klemm

Aarau, Suiza

Mahesh Kotbagi

Pune Sports City, India

Patricia Merryweather-Arges

Naperville, Illinois, EE.UU.

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Vicki Puliz

Sparks, Nevada, EE.UU.

Yoshio Sato

Okayama-South, Japón

Julio César A.

Silva-Santisteban
El Rímac, Perú

Elizabeth Usovicz

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kyiv, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2022-2023

PRESIDENTE

Ian H.S. Riseley
Sandringham, Australia

PRESIDENTE ELECTO

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

VICE PRESIDENTE

Larry A. Lunsford
Kansas City-Plaza, Missouri,
EE. UU

FIDUCIARIOS

Jorge Aufranc
Guatemala Sur, Guatemala

Marcelo Demétrio Haick

Santos-Praia, Brasil

Martha Peak Helman

Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Mark Daniel Maloney

Decatur, Alabama, EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Bharat S. Pandya

Borivli, India

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Dean Rohrs

Langley Central,
British Columbia, Canadá

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kyiv, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores.

Editorial

“La oscuridad no puede expulsar la oscuridad: sólo la luz puede hacer eso. El odio no puede expulsar el odio: sólo el amor puede hacer eso”

[Martin Luther King]

Nuestra organización celebra el mes de febrero, recordándonos que parte importante de nuestra misión es el Fortalecimiento de la Paz y Prevención de Conflictos. Cada día somos testigos de la intolerancia, del desprecio por la vida humana, los líderes que gobiernan invierten ingentes sumas de dinero en armas destructivas y nos dicen que lo hacen para preservar la Paz y la seguridad de los pueblos, los medios de información defienden los intereses de las partes en conflicto y muchas veces desinforman a la opinión pública. Lo cierto es que nos están llevando a la autodestrucción en salvaguarda de intereses ajenos al bienestar de la humanidad.

Como diría en Dalai Lama, “La paz mundial comienza con la paz interior”, ello nos lleva a preguntarnos si los líderes mundiales, que hoy nos gobiernan, tienen paz interior.

Hoy más que nunca cobra mayor relevancia, la presencia de organizaciones que luchan por preservar la paz y el entendimiento, organizaciones como la nuestra que creen en la igualdad, la justicia y la equidad. Es momento de valorar aún más a nuestra Fundación Rotaria y sus áreas de interés, de influir en nuestros gobiernos, para que se cierren las enormes brechas de desigualdad que hoy son las causantes de conflictos que amenazan la estabilidad de nuestras naciones y el derecho a vivir en paz.

La oscuridad no puede expulsar la oscuridad: sólo la luz puede hacer eso. Cada acción que beneficia a nuestras comunidades, brinda la luz de la esperanza. El odio no puede expulsar el odio: sólo el amor puede hacer eso. El resentimiento desaparece cuando arrancamos una sonrisa y nos confundimos en un abrazo. El enorme potencial que tienen nuestros clubes rotarios para propiciar la paz en el mundo, es el antídoto para detener la beligerancia y generar la comprensión que asegure la estabilidad y la paz mundial.

Este 23 de febrero celebremos nuestro 118° aniversario, renovando la promesa que hiciéramos el día que ingresamos a Rotary, y profundicemos nuestras acciones en beneficio de nuestras comunidades.

Feliz Aniversario

El Directorio.



IMAGINA ROTARY

Nuestros sueños se hacen realidad cuando nos involucramos y construimos alianzas que pueden cambiar el mundo

Más información:
rotary.org/initiatives22-23



Toma acción para:

Imaginar la DEI. Ampliemos nuestro alcance: Diversidad, equidad e inclusión

Imaginar una experiencia acogedora en el club: Bienestar y cuidado

Imaginar el impacto: Visitas a los medios de comunicación para ampliar el alcance de Rotary

Empoderar a las niñas

Mensaje del presidente

Empoderar a las niñas significa mucho más que promover la igualdad

Hace poco, estuve en el asentamiento de refugiados de Nakivale, en Uganda. Las personas que viven en este asentamiento tienen la libertad de moverse e integrarse lo mejor que puedan, lo que hace que el lugar sea único.

Tuve la oportunidad de jugar al fútbol con niños y niñas de diversas naciones y de hablar con mujeres que habían huido de zonas de conflicto: un abanico de experiencias humanas compartidas entre risas y lágrimas.

Mientras caminaba por el campus de una escuela en el asentamiento, una maestra me contó sobre las terribles estadísticas relacionadas con la educación de las niñas. La mayoría no termina la escuela primaria, y muchas son vendidas para matrimonios infantiles con el fin de pagar la comida de sus familias. Cuando miré a esas niñas a mi alrededor, me sentí desolada.

Nuestro trabajo para el empoderamiento de niñas y mujeres es mucho más que promover la igualdad: a veces, se trata de la salud o la educación. Otras veces, se trata de brindar seguridad. Independientemente de cómo lo hagamos, siempre se trata de garantizar los derechos humanos básicos.

Podemos esforzarnos más para empoderar a las niñas y las mujeres, y podemos mejorar la forma en que compartimos los avances que los socios de Rotary y nuestros colaboradores han logrado para cumplir este objetivo.

No faltan ejemplos inspiradores de nuestro trabajo, que abarcan desde microcréditos sin intereses para mujeres en Nigeria, hasta proyectos para proporcionar productos de higiene menstrual a niñas en la India. En todas las áreas de interés de Rotary, se llevan a cabo cientos de proyectos que marcan una diferencia

significativa y, en muchos casos, salvan vidas.

Si trabajamos en equipo, podemos abordar las necesidades y desigualdades que enfrentan diariamente las niñas de todo el mundo. Sin embargo, también debemos monitorear el impacto de estos proyectos y difundir información sobre los recursos y las personas expertas en la materia que forman parte de Rotary; esto incluye los Grupos de Acción de Rotary, el Equipo de Asesores Técnicos de La Fundación Rotaria (Cadre), los becarios de Rotary pro Paz, entre otros.

Contar historias sobre nuestras iniciativas que generan un impacto positivo en la vida de mujeres y niñas es particularmente importante. Esto último es muy valioso para mí. Esto significa compartir nuestras historias en las redes sociales, en los medios locales, en esta revista y donde sea que podamos inspirar a otras personas.

Al hacerlo, es importante brindar información que permita a nuestra familia de Rotary ponerse en contacto con otras personas que realizan actividades en sus regiones, así como en todo el mundo. Compartamos nuestros éxitos y aprendamos unos de otros, para luego contar nuestras historias con orgullo a un público más amplio.

Estamos viviendo momentos maravillosos en Rotary, y el mundo es testigo. Mientras trabajamos para empoderar a las niñas y a las mujeres para que desplieguen todo su potencial, creamos nuevas formas de aumentar la cantidad de socios y de intensificar la colaboración con nuestros colaboradores para generar un cambio positivo y duradero. Gracias por seguir colaborando en este esfuerzo vital.

JENNIFER JONES
Presidente de Rotary International



Jones y la actriz zimbabuense Sibongile Mlambo ven un partido de fútbol en el asentamiento de Nakivale. Esto forma parte de una iniciativa para consolidar una comunidad entre residentes de diferentes nacionalidades.

CONTENIDO

3.



MENSAJE DEL PRESIDENTE

7.

UNA FUERZA MUNDIAL PARA LA PAZ

Ian H.S. Riseley - PFRI

8.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Julio César Silva-Santisteban

10.

¿CUÁNTO SABES
SOBRE EL RECICLAJE?

Héctor Rodríguez

12.

EL VALOR DE LA
DIVERSIDAD EN ROTARY

José Alfredo Sepúlveda

18.

DIÁLOGO
DE SORDOS

Mario Galarza Peña

20.

5 AVANCES
CIENTÍFICOS QUE
SE ESPERAN
EN 2023

26.

ROTARY,
EL CLUB QUE ABRE
LAS PUERTAS
AL MUNDO

Braulio Rojas Rodas

28. CÓMO LOS
ÁRBOLES PUEDEN SER
LAS PRÓXIMAS FUENTES
DE BATERÍAS
SOSTENIBLES

36. EL NÚCLEO
DE LA TIERRA
SE HA FRENADO
Y GIRA MÁS LENTO

38. EL PRESIDENTE
ELECTO DE RI ANUNCIA
EL LEMA PRESIDENCIAL
2023-2024

40. BIENESTAR
MENTAL, DESAFÍO
QUE CUMPLIR

42. EL AGUA
NECESIDAD VITAL
...EN EL DEPÓSITO
DE AGUA DEL MUNDO

44. POR QUÉ ALGUNOS
MEDICAMENTOS
NO SE DEBEN TOMAR
CON CAFÉ O BEBIDAS
CON CAFEÍNA

50. ROTARY TE DA
LA BIENVENIDA

52. SEÑALES
DE ESPERANZA
EN LA CRISIS
DEL AGUA DEL LÍBANO

56. CONVENCIÓN
2023
UNA AVENTURA
EN FAMILIA

58. EL MÉTODO
DE CONFIANZA

60. DÍA MUNDIAL
CONTRA LA POLIO 2022
Y MÁS ALLÁ

62. GENTE DE ACCIÓN
EN TODO EL MUNDO



64. D 4400



66. D 4455



69. NUESTROS CLUBES
EN ACCIÓN



CADA
ROTARIO
CADA
AÑO

HACIENDO EL BIEN CON NUESTRO FONDO ANUAL

¿Sabías que el Fondo Anual de La Fundación Rotaria apoya a SHARE, el Fondo Mundial y nuestras áreas de interés? Cuando efectúa una contribución al Fondo Anual, faculta a los socios de Rotary para llevar a cabo proyectos sostenibles en comunidades de todo el mundo. Las contribuciones dirigidas al Fondo Anual-SHARE generan Fondos Distritales Designados y apoyan nuestro Fondo Mundial, lo cual hace que Hacer el Bien en el Mundo sea más fácil que nunca.

The
Rotary
Foundation



MÁS INFORMACIÓN: my.rotary.org/annual-fund

CONTRIBUYE HOY A NUESTRO FONDO ANUAL: rotary.org/donate



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

Una fuerza mundial para la paz

Uno de los aspectos fascinantes de Rotary es que somos muchas cosas a la vez. Somos una organización de servicio basada en la acción. También somos un grupo de contactos profesionales y comunitarios, además de un lugar donde encontrar amistad y diversión.

Y, si te detienes a pensarlo, tú y yo también somos parte de una organización que lucha por la paz. Lo comprobé en 2013, cuando representé a Rotary en un simposio internacional sobre el avance de una transición democrática pacífica para Birmania. A pesar de los recientes reveses, el hecho de que Rotary estuviera presente demuestra que el

mundo nos ve como promotores de la paz que no se desaniman ante las cuestiones más difíciles.

¿Cómo nos ganamos esta reputación? A través de proyectos de alfabetización que ayudan a las personas a abrir la mente y enriquecer sus puntos de vista. Y a través de proyectos de agua, saneamiento e higiene que crean puntos en común para las comunidades en conflicto. El Grupo de Acción de Rotary por la Paz impulsa proyectos de servicio prácticos, y nuestras convenciones internacionales anuales reúnen a miles de personas en una celebración de la armonía mundial.

Tal vez la cara más visible de esta causa es el programa de los Centros de Rotary pro Paz, ahora en su vigésimo primer año. En la actualidad, más de 1600 becarios de Rotary pro Paz defienden la causa de la paz en más de 140 países. El 1 de febrero se abre la inscripción para la próxima generación de becarios pro Paz. Invita a los promotores de la paz locales a informarse sobre Rotary y a solicitar esta beca única.

Además, muy pronto, seleccionaremos becarios para un nuevo centro pro paz en la región del Medio Oriente y el norte de África, ya que este año comenzaremos a trabajar con una universidad asociada recientemente seleccionada. Gracias a una generosa donación de 15,5 millones de dólares de la Fundación Otto y Fran Walter a La Fundación Rotaria, la incorporación de este centro contribuye a la visión de Rotary de la consolidación de la paz en acción.

Mientras celebramos el 118 aniversario de Rotary y el Mes de la Paz y Prevención de Conflictos, es un orgullo que Rotary cuente con tantas maneras de promover la paz. Sin La Fundación Rotaria, y sin tu apoyo, nada de esto sería posible.

Puedes colaborar directamente con esta causa a través de la Fundación ingresando a rotary.org/es/donate y seleccionando el área de interés de la promoción de la paz y la prevención de conflictos. Te invito también a contribuir al Fondo de Dotación Ian y Juliet Riseley en La Fundación Rotaria para colaborar con proyectos a favor de la paz.

Si Paul Harris nos viera ahora, se sorprendería del asombroso crecimiento del pequeño club que fundó en 1905 y de la fuerza mundial a favor del bien y la paz que Rotary es hoy.

IAN H.S. RISELEY

Presidente del Consejo de Fiduciarios de La Fundación Rotaria

Mensaje del director



Apreciada familia rotaria.

Fel mes de febrero nuestra organización lo dedica a resaltar nuestro interés por el Fortalecimiento de la Paz y la Prevención de Conflictos.

Este interés para Rotary nace desde el día de su fundación, en 1910, dado que quienes le dieron origen lo tuvieron como objetivo fundacional.

De ahí en adelante los rotarios del mundo fieles a ese compromiso hemos participado activamente en la medición de los conflictos, como es el caso específico en América del Sur de la guerra del Chaco; y en la ayuda a los refugiados, como viene siendo el caso frente al éxodo de los ucranianos, ante la insana guerra que enfrentan.

Los rotarios somos constructores de la paz al procurar un mundo mejor a través de la acción, en las áreas de interés de Rotary que coinciden con la agenda 2030 de Naciones Unidas; y al trabajar por la salud y el bienestar de la mano con nuestro socio estratégico, la Organización Mundial de la Salud, para erradicar la Polio en el mundo y prevenir enfermedades; así como también, trabajamos por preservar la anhelada paz, haciendo foco en la educación junto a la UNESCO.

JULIO CESAR SILVA SANTISTEBAN
Director de RI
2021 - 2023



¿Cuánto sabes sobre reciclaje?

Plástico, vidrio, cartón... todo puede ser más que basura. Demuestra con este test cuánto sabes sobre el reciclaje de los desechos que producimos a diario.

1

¿Cuál de estas acciones no pertenece a la regla de las 3 erres de la sostenibilidad?

- Reducir
- Reutilizar
- Reciclar
- Respetar

2

El reciclaje busca reducir la presión que ejercemos sobre los recursos naturales para mejorar el modo en que nos relacionamos con nuestro entorno. Pese a tener un impacto ecológico muy beneficioso, existe la percepción de que perjudica económicamente a la sociedad. ¿Crees que el reciclaje es rentable económicamente?

- Sí
- No

3

¿Cuál de estos colores no pertenece a un contenedor de reciclaje?

- Amarillo
- Verde
- Negro

4

¿Sabes para qué se utiliza el contenedor rojo?

- Pilas y desechos peligrosos.
- Aceites e insecticidas.
- Las dos respuestas anteriores son correctas.

5

¿Sabes cuánto tarda, de media, en degradarse una botella de plástico?

- 20 años
- 120 años
- 700 años

6

¿Sabes a qué contenedor deberías tirar los bricks?

- Amarillo
- Verde
- Azuki

7

¿Y qué pasa con las latas, sabes qué contenedor les corresponde?

- Amarillo
- Verde
- Azul

8

¿De qué color es el contenedor destinado al reciclaje del papel y el cartón?

- Rojo
- Azul
- Naranja

9

Las baterías, los teléfonos móviles, ordenadores y otros electrodomésticos o aparatos electrónicos, poseen entre sus componentes elementos altamente contaminantes como el litio y otros metales pesados. ¿Sabes dónde debes depositarlos cuando ya no son útiles?

- En el contenedor gris.
- En un punto limpio.
- En el contenedor de desechos generales.

10

¿Sabes cuál de estos objetos no deben tirarse en el contenedor de vidrio?

- Un vaso
- Una bombilla
- Ambos

11

Con el reciclado de 3 botellas de vidrio...

- Evitamos la emisión de 1 kilogramo de CO₂ a la atmósfera.
- Reducimos 1 kilogramo de basura que va al vertedero.
- Ahorramos más de 1 kilogramo de materia prima.
- Todas las respuestas anteriores son correctas.

12

A veces, el contenedor orgánico es de color marrón oscuro pero otras, se le asigna el color naranja a la basura orgánica. ¿Qué es lo que no debemos tirar en los contenedores de materia orgánica?

- Residuos de curas como: tiritas, esparadrapo, vendas, gasas, algodón, etc.
- Restos de la limpieza doméstica tales como el polvo de barrer, colillas, ceniza de cigarro y de chimenea.
- Textil sanitario como: compresas, pañales, tampones, bastoncillos para los oídos, toallas húmedas, hilo dental, etc.
- Todas las respuestas anteriores.

*** Busca las respuestas al final ***



Héctor Rodríguez
Editor y periodista especializado en ciencia y naturaleza
National Geographic



El valor de la diversidad en Rotary

Hay miles de clubes rotarios en el mundo, que funcionan en todos los climas, altitudes, horarios, paisajes, en casi todos los países del mundo, y que contienen a más de un millón de personas de diferentes edades, ocupaciones, religiones, idiomas, culturas, preferencias y cosmovisiones; sin embargo, hay que darnos cuenta que “nuestras similitudes nos unen y nuestras diferencias nos hacen fuertes”, es decir, que somos muy diversos, pero tenemos características similares en cuanto a la calidad requerida para pertenecer a esta organización.

Esto se puede visualizar en nuestro engrane, nuestro símbolo, de 24 dientes y seis rayos que se unen en un centro, en un pequeño círculo hueco, con una muesca o chaveta, por donde pasaría un eje que transmite fuerza; es decir, nuestro engrane es “transmisor de fuerza”, no recibe la fuerza de otro engrane; por lo que observando esto, los 24 dientes podrían simbolizar nuestra diversidad, ya que están apuntando en 360 grados a direcciones totalmente diferentes, lo que nos da fortaleza y universalidad; y estos rayos convergen en un centro que es el que nos une y permite comunicarnos, como apoyarnos eficientemente, a pesar de nuestra heterogeneidad; más todo esto no es teórico es totalmente práctico y real en Rotary.

En una ocasión asistí a la reunión semanal de un club rotario en una población de México (no en una gran ciudad), y la presidenta tocó la campana para iniciar la sesión, y todos los socios e invitados nos pusimos de pie porque se acostumbra hacer, lo que ellos denominan “minutos de inspiración”, en los cuales uno de los socios dice palabras inspiradoras y motivadoras. Posteriormente se fue presentando cada socio y socia, diciendo su nombre, profesión y el cargo que ostentan durante el año en el club; entonces me di cuenta que las personas que integraban ese club representaban las principales actividades de esa comunidad, y por la forma de vestir y conducirse

inspiraban autoridad, respeto y simpatía.

Luego hubo breves informes de la presidenta, del secretario y del tesorero. Se habló de un proyecto de servicio que estaban intentando realizar en una comunidad vulnerable de esa ciudad; por lo cual, el socio que presidía el comité para llevar a efecto ese proyecto mencionó que se requería de la participación de las principales autoridades de la ciudad sumándose a la obra planificada, para que esta tuviera más impacto, sea más útil y auto sustentable; entonces la presidenta dijo que conseguiría a la brevedad posible una cita con la máxima autoridad de la ciudad para explicarle el proyecto.

Es entonces que comprendí que me encontraba frente a un verdadero club rotario, cuya fuerza moral y notoriedad de sus integrantes les facilitaba realizar los proyectos de servicio de manera más simple. Me imaginé la reunión que tendrían con la máxima autoridad de la ciudad y por un momento me puse en el cerebro de esa autoridad, quien tendría sentados ante sí a personas sobresalientes de su ciudad, no solamente en el aspecto profesional sino también en el aspecto moral; y esas personas le plantearían su proyecto en beneficio de una zona vulnerable de la ciudad; por lo cual, esta autoridad desde luego que daría su apoyo y se involucraría directamente para trabajar con los rotarios en algo que era más responsabilidad de él, que la de un club de servicio. Esto trajo a mi memoria la frase: “No importa lo que te soliciten, sino quien te lo solicite”.

Esto hace que un club rotario sea respetado, tomado en cuenta y admirado; es lo que realmente para mí significa “la verdadera imagen pública”, lo que las personas de la comunidad piensan de Rotary; por lo que la percepción de los habitantes de una población o ciudad respecto de Rotary puede ser de tres tipos: positiva, negativa o indiferente; y no se va a resolver solamente poniendo publicidad de todo tipo y en todos los lugares posibles, sino que la base de la imagen



José Alfredo Sepúlveda Fayad
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata
(México)



pública de nuestra organización es el comportamiento “real” de las personas que somos rotarias; principalmente, que seamos coherentes entre lo que decimos y hacemos, porque lo que pensamos solo habita en nuestra conciencia.

Posteriormente esa imagen pública de Rotary se incrementa con las acciones colectivas del club rotario y de la publicidad de todo tipo de los proyectos realizados en beneficio de la misma comunidad; es decir, es la comunidad la que valida la importancia de un club rotario; y para sumar a este propósito es recomendable que en las fotografías de proyectos de servicio resalten las personas beneficiadas, y no los rostros de los rotarios.

Cuando hablo de un club rotario estoy hablando de un miembro de una organización mundial de servicio de máximo prestigio, reconocida por sus estándares de eficiencia en las obras de servicio que realiza, y por la transparencia en el manejo de los recursos materiales y humanos con los que cuenta, reduciendo al mínimo necesario sus gastos administrativos. Y cada club rotario, sin importar donde se encuentre y el número de socios que tenga, tiene los mismos derechos y obligaciones, con excepción de que los clubes más grandes en membresía tienen mayor cantidad de votos en las decisiones distritales y de zona; pero en general no hay mayor diferencia. Sin embargo, somos iguales ante la organización mundial a la que conformamos y pertenecemos, Rotary International; pero hay clubes más importantes que otros y eso no lo califica realmente Rotary International, lo califica la comunidad en donde se encuentra el club.

Debemos tener muy en cuenta que una persona rotaria que no refleja los ideales de Rotary, o un solo club de un país que comete actos inmorales o fuera de la ley, está desprestigiando a toda la organización mundial; por lo que por encima del compañerismo y la amistad “está Rotary”. Rotary debe estar por encima de nosotros mismos, por eso detectamos cuando una persona ha ingresado a un club rotario para “servirse y no para servir”; contra eso debemos luchar y no consentir ninguna acción que pueda empañar nuestros casi 118 años de historia de servicio.

Digo que por encima del compañerismo y la amistad está Rotary, porque muchas veces se utilizan estas dos palabras como pretexto para consentir actos inmorales dentro de un club, que aunada a las palabras “tolerancia y buena voluntad”, tratan de ser argumentos para no cumplir con nuestras obligaciones de salvaguardar el buen nombre y el prestigio de Rotary; pero si queremos cumplir con esto, hay que recordar que en Rotary debe haber “cero” tolerancia contra actos que van en contra de nuestros estándares de conducta, porque si no lo hacen así, ese club empezará a perder socios y le será muy difícil ingresar nuevos.

En resumen, podríamos decir que la base de un verdadero club rotario es que los socios, hombres y mujeres, realmente tengan las cualidades requeridas para serlo, tomando en cuenta que en los requisitos exigidos están los siguientes: moralidad, integridad, buena reputación en sus negocios (lo que piensan de esa persona en la comunidad respecto de su desempeño profesional), condiciones de liderazgo (todo socio o socia deben tener las condiciones para ser presidente de club y más), y disposición para el servicio en la comunidad y en el mundo.

Si un club no tiene a sus socios con estas características todo se le va a dificultar y poco a poco se irá debilitando y se convertirá en un grupo social, normalmente con conflictos internos. Estas características humanas son la base, son los cimientos para construir todo lo demás; si habláramos de alta cocina diríamos que lo primero que debemos tener para preparar un buen platillo son ingredientes de primera calidad; si hablamos de la naturaleza diríamos que para que un árbol crezca sano y fuerte requiere de tener una buena raíz.

El ADN rotario es anterior a las grandes instituciones y organizaciones globales, y estuvo a prueba durante dos guerras mundiales e innumerables conflictos, tragedias y catástrofes, por lo cual, nos adaptamos constantemente a los cambios en nuestras sociedades y hemos dado ejemplo de cómo sobrevivir en situaciones adversas; hay muchos ejemplos, aún actuales, pero vale la pena leer sobre la historia de Rotary en España y saber cómo durante muchos años (de 1936 a 1977) cuidaron la semilla y siguieron sesionando casi en secreto, porque el General Franco había prohibido

a Rotary en España, ya que pensaba que estábamos ligados a la masonería.

Rotary siempre ha promovido el respeto a los derechos humanos, sin que todavía se llamaran así, porque sus obras de servicio principalmente están dirigidas a los seres humanos más vulnerables, ya que, en el fondo, cuando los rotarios le damos a alguien algo que debería corresponderle por el simple hecho de “ser humano” no estamos haciendo solamente caridad, entendiendo esta como el sentimiento o actitud que impulsa a interesarse por las demás personas y a querer ayudarlas, especialmente a las más necesitadas; sino que tratamos de mejorar sus condiciones de vida, y más al fondo estamos haciendo justicia.

Por lo que los llamados Derechos Humanos o Derechos Civiles son parte de nuestro pasado, presente y futuro, igualmente lo referente a la diversidad, equidad e inclusión, que para muchas organizaciones y corrientes de pensamiento son elementos indispensables para el sano desarrollo de la humanidad, para Rotary es algo natural contenido en nuestra filosofía y en nuestras normas, ya que nunca ha existido ningún precepto que prohíba el ingreso a Rotary de personas de determinadas características, diferencias y preferencias (siempre y cuando reúnan las cualidades ya mencionadas en el onceavo párrafo de este escrito).

Alguien pudiera decir “es que existe un club en el que no se permiten personas de tales o cuales características”. Tal vez sea así, pero están fuera de toda normatividad rotaria; es como decir que los de tal nacionalidad son personas desagradables, simplemente porque conocemos a una persona de esa nacionalidad que no nos parezca agradable.

Hay que tomar muy en cuenta que los ideales rotarios nos piden comprobar todos los principios morales y éticos en nosotros mismos, antes de quererlo hacer con referencia a otras personas, por eso me parece hasta “ridículo” el que un rotario diga que tal o cual persona no respeta la Prueba Cuádruple, cuando la debemos respetar exclusivamente cada uno de nosotros, especialmente en nuestras profesiones y actividades económicas.

En resumen, Rotary debe ser fácil, sencillo, relajante, estimulante, provechoso y conveniente sin descuidar a nuestra familia, trabajo y actividades recreativas, cuando menos en la primera fase del ser rotario; es decir, antes de que aceptemos puestos de liderazgo, porque cuando ya hemos aceptado -por ejemplo, ser presidente de nuestro club rotario-, entramos en la segunda fase de nuestro ser rotario. Tampoco debemos sacrificar nuestras actividades fundamentales, pero sí se requiere una mejor distribución de nuestro tiempo y esfuerzos, después de todo Rotary es una constante escuela de liderazgo.

Además, Rotary nos da la oportunidad de aprender de muchas personas valiosas en la medida en que nuestro club esté conformado por rotarios en el sentido real de la palabra, y así uno aprende y sigue aprendiendo hasta el final de la vida cuando ese pequeño engrane que llevamos puesto con orgullo todos los días se convierte en un sentimiento que nos permite evitar el contestarnos si Rotary está por encima o debajo de nuestro trabajo, familia o pasatiempos, porque Rotary se convierte en parte de nuestra vida, y está "con" nuestra familia, "en" nuestro trabajo, "y" en nuestros pasatiempos.

Me da pena que hay personas que fueron rotarias por algunos años y nunca se dieron cuenta de lo que es Rotary y de los beneficios que se pueden recibir aún de manera personal, aunado al privilegio de poder mejorar las condiciones de vida de muchas personas, y creo que unas frases atribuidas a la Madre Teresa de Calcuta nos pueden dar luz sobre lo que realmente es Rotary, sin importar la religión que se profese: "El fruto del silencio es la oración, el fruto de la oración es la fe, el fruto de la fe es el amor, el fruto del amor es el servicio, y el fruto del servicio es la paz".

Y aunque la paz del mundo es un ideal rotario desde los primeros tiempos, tal vez, la paz a que se refiere la Santa de Calcuta es que a través del servicio podemos encontrar nuestra paz interior, y eso tiene un valor incalculable. Créanme, ser rotario no es una obligación, es un privilegio; y que de nuestros actos depende que sea una bendición de Dios.





La diversidad fortalece a nuestros clubes

Los nuevos socios procedentes de diferentes grupos de nuestras comunidades aportan nuevas perspectivas e ideas a nuestros clubes y amplían la presencia de Rotary. Invita a socios potenciales de todas las procedencias a vivir la experiencia de Rotary.

RECOMIENDA A UN NUEVO SOCIO

my.rotary.org/es/member-center

Rotary 

CÓMO CREAR UNA CULTURA DE INCLUSIÓN EN EL CLUB



Eliminar las barreras es la clave de la inclusión. El nuevo curso **Cómo crear una cultura de inclusión en el club** te ayudará a establecer un entorno acogedor para todos.

Encuentra este curso y muchos otros en el **Centro de Formación en rotary.org/learn**.



Diálogo de sordos

La paradoja de la sociedad del siglo XXI

“El espíritu humano debe prevalecer sobre la tecnología”.

(Albert Einstein)

Qué está pasando actualmente en nuestra sociedad, en nuestros hogares, centros de trabajo, instituciones como Rotary. Las personas utilizan su tiempo en los móviles o dispositivos electrónicos y se aíslan de las obligaciones más importantes.

Inclusive no contestan las llamadas, mensajes y se están perdiendo las buenas formas del comportamiento humano, postergan compromisos por estar imbuidos en temas que de seguro no son del todo importantes. Se están volviendo dependientes. Acá una información de interés.

La investigación, denominada **Estado Móvil 2022**, revela que los usuarios de teléfonos móviles pasaron un promedio de 4,8 horas diarias con sus dispositivos el año pasado. Dicho de otro modo, las personas estuvieron utilizando sus smartphones un tercio de las horas que pasan despiertas.

El tiempo de uso del móvil sin que afecte a la salud debe limitarse a 120 minutos diarios, unas dos horas. A partir de ahí, excederse puede suponer episodios de ansiedad o depresión.

La tecnología ha creado herramientas para ayudar y facilitar la comunicación entre humanos, hoy, el paradigma es que los humanos estamos automatizando nuestra comunicación. No es

de extrañar que asistimos a tomar un café y la persona está atenta a sus mensajes y debemos repetir el tema que estamos tratando.

En muchos hogares en las cenas o almuerzos familiares todos están atentos a sus móviles, salvo algunas familias que exigen dejarlos a buen recaudo.

Está de más decir que existe un uso creciente de tecnologías digitales. Y está bien contar con herramientas para comunicarnos y ser visibles si como profesionales deseamos que nos conozcan, pero todo debe tener un límite.

Durante la pandemia, muchas personas estando conectadas sintieron frustración y soledad, los jóvenes vivieron de cerca el estar **“cada vez más conectados, pero también más solos”**. Y claro esto se traduce en frialdad, dado que una pantalla con una fotografía o un video no guardan relación con un abrazo, que tiene calidad y calidez.

A pesar de que la tecnología ha traído muchos avances a la vida diaria, ha contribuido con muchos desencantos que se están desarrollando cada vez más en la sociedad.

La tecnología nos aleja cada vez más de las personas cercanas mientras que nos pone cerca a las que tenemos lejos, ya que las personas están aprovechando más tiempo para el uso de esta que para compartir y apreciar sus alrededores.



Mario Galarza Peña
RC Lima Siglo XXI
Distrito 4455

Hay empresas que cuando se inicia un comité de trabajo o capacitación, exigen que todos los participantes dejen sus móviles, y lo hacen para generar respeto al expositor y concentración en la asignatura o tema a tratar.

Nosotros, como rotarios debemos también solicitar a nuestros compañeros que cuando tengamos una sesión ordinaria o asamblea sea virtual o presencial respetemos el proceso de su desarrollo y dejemos a un lado el móvil, ello denota respeto y consideración a los demás. Hace unos días vi unos consejos que estoy aplicando y se los comparto, ojalá sean de su interés.

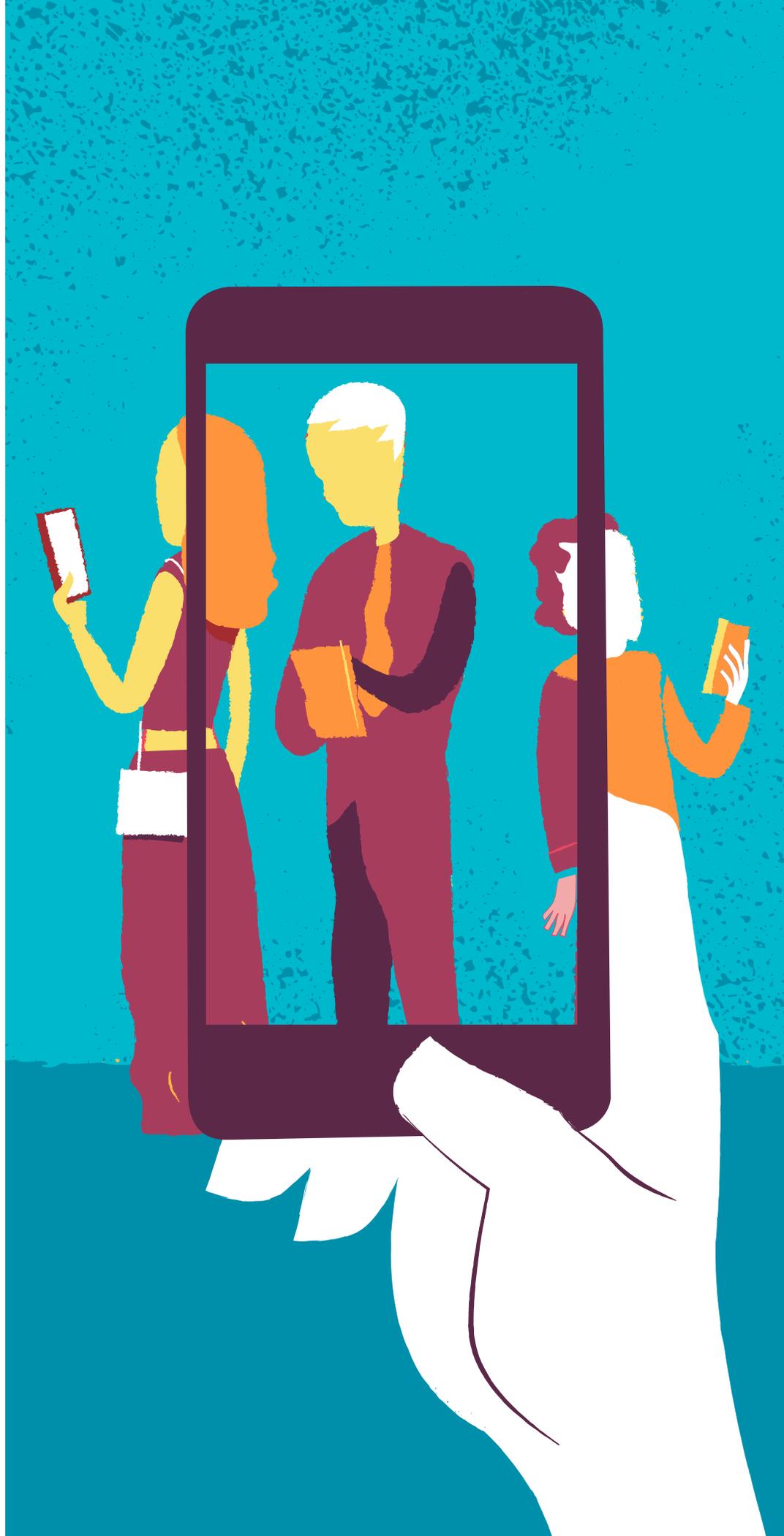
Seis consejos para combatir la adicción al celular

1. Monitoree el uso del celular.
2. Desactivar las notificaciones o silenciar el teléfono.
3. Pantalla gris.
4. Deje el celular en modo avión cuando se vaya a dormir.
5. Elimine las redes sociales.
6. Usar un reloj clásico (como alarma y para mirar la hora).

Aunque las herramientas digitales nos hacen más fáciles las comunicaciones a larga distancia, en realidad nos alejan de aquellos que están a nuestro alrededor.

“El gran mito de nuestro tiempo es que la tecnología es comunicación”.

(Libby Larsen)



5 Avances científicos que se esperan en 2023

2022 fue un año de increíbles adelantos en la ciencia, la medicina y la exploración espacial que sentaron las bases para nuevos adelantos en 2023.

Desde el programa Artemis de la NASA, que volcó nuevamente nuestra atención a la exploración de la Luna, hasta los nuevos métodos de desarrollar vacunas rápida y efectivamente.

El año 2023 también promete seguir construyendo sobre esos avances.

Estos son cinco adelantos que se esperan.

1. La nueva generación de vacunas

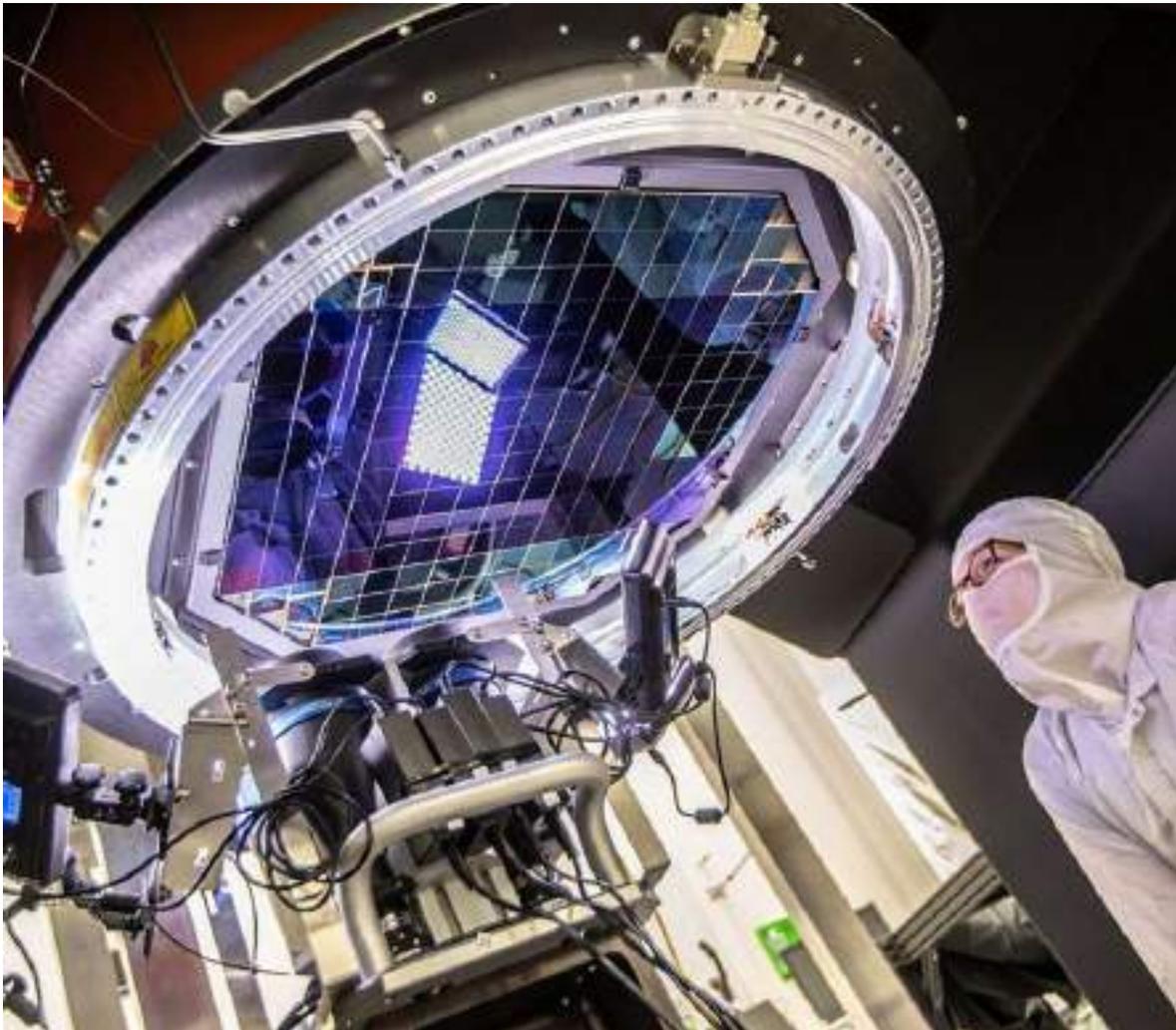
Gracias al éxito de las vacunas ARNm contra la pandemia de Covid-19, se están desarrollando todo tipo de vacunas con esa tecnología contra una serie de enfermedades.

En la mira de las vacunas están la malaria, la tuberculosis, el herpes genital, el VIH, la fibrosis quística, el cáncer y varios tipos de enfermedades pulmonares, entre otros.

La farmacéutica alemana BioNTech planea empezar las primeras pruebas en humanos de su vacuna ARNm contra la malaria y la tuberculosis en pocas semanas, mientras que Moderna, de EE.UU., lo hará contra los virus que causan herpes genital y herpes zóster.

Una de las vacunas ARNm más prometedoras es contra el cáncer. Están diseñadas para reconocer las células cancerosas y destruirlas.

Otras farmacéuticas investigan la posibilidad de aplicar la vacuna de Covid rápida y efectivamente con un simple atomizador nasal. Han funcionado en animales y se esperan las pruebas en humanos pronto.



La cámara del telescopio Vera C. Rubín tiene miles de veces la capacidad de una cámara convencional.

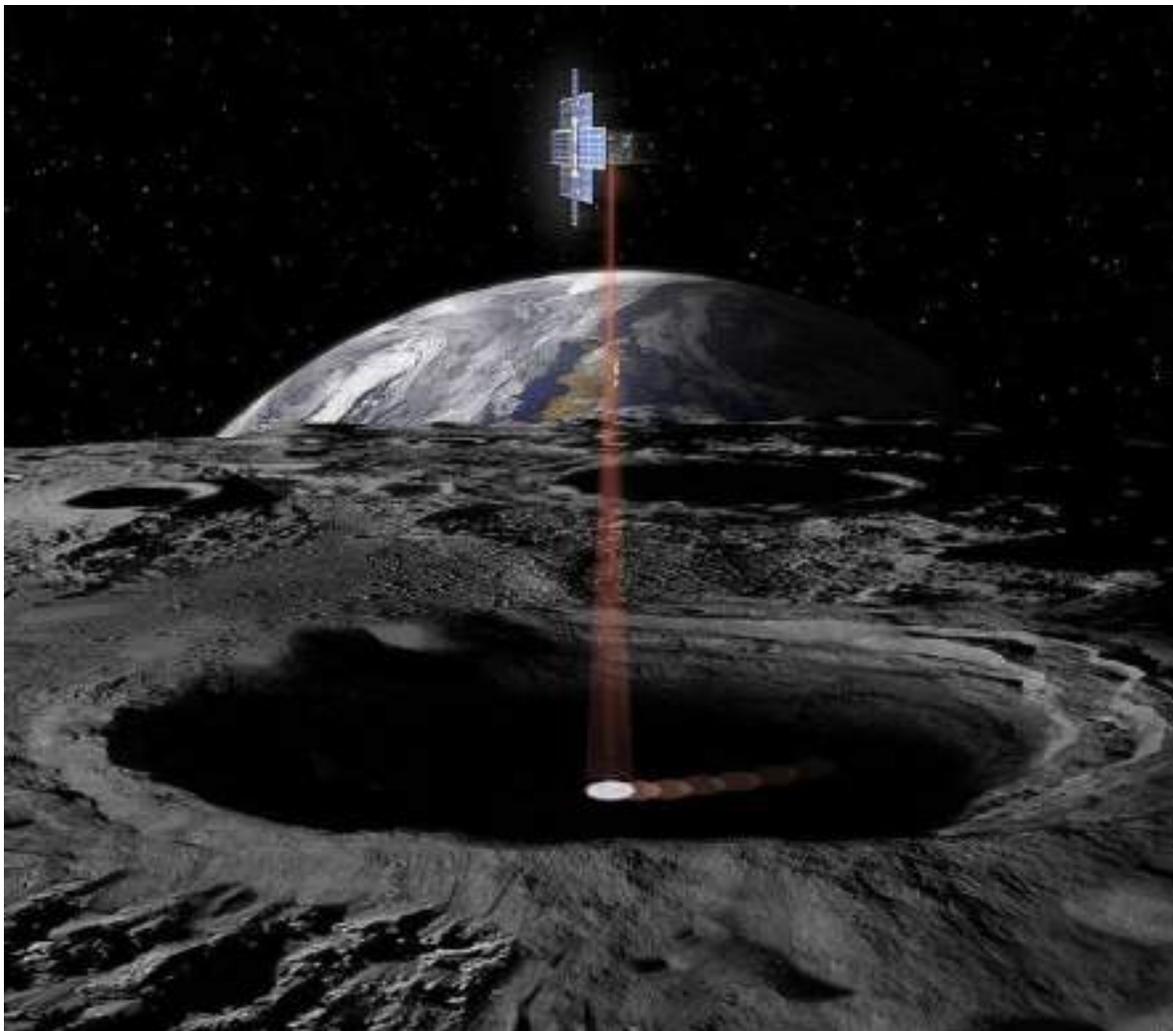
2. Observación avanzada del espacio

El mundo quedó asombrado con las nuevas imágenes del universo tomadas por el poderoso telescopio espacial James Webb, el instrumento lanzado por la NASA, la Agencia Espacial Europea (ESA) y la Agencia Espacial Canadiense que continuará aportando descubrimientos durante décadas.

Pero habrá más instrumentos de exploración profunda.

La ESA planea lanzar en 2023 el telescopio Euclid, que entrará en órbita solar durante seis años para crear un mapa en 3D del universo. Por su parte, la Agencia de Exploración Aeroespacial de Japón desarrolla una misión que detectará la radiación de rayos X de estrellas y galaxias distantes.

Y en Chile, el telescopio Vera C. Rubin, que cuenta con una cámara que tiene un poder de detección de más de 3.000 millones de píxeles, está listo para tomar imágenes en julio próximo. El telescopio tiene la capacidad de registrar todo el firmamento austral en solo tres días.



El programa Lunar Flashlight de la NASA literalmente iluminará cráteres y rincones escondidos de la Luna para analizar la composición de yacimientos de hielo.

3. Misiones a la Luna

El programa Artemis de la NASA, que envió a la Luna la cápsula Orión sin personas a bordo y la devolvió con éxito a la Tierra este diciembre, es sólo el comienzo de otras visitas a nuestro satélite.

Los Emiratos Árabe Unidos ya lanzaron su vehículo lunar Rashid el 11 de diciembre, programado para investigar la superficie lunar. En esa fecha la NASA también envió un satélite orbital que explorará la composición de los depósitos de agua congelada en cráteres y regiones permanentemente oscuras en la Luna.

Está además el módulo de la HAKUTO-R de Japón, que intentará un alunizaje suave en abril, así como el Chandrayaan-3, de India, que busca aterrizar cerca del polo sur lunar a mediados de 2023.

Una de las misiones más esperadas será la del primer vuelo de civiles a la Luna. Once personas irán en un viaje de seis días a bordo del cohete Starship de la empresa SpaceX de Elon Musk.



4. Ingeniería genética CRISPR

2023 podría ser el año en que se apruebe la terapia CRISPR-Cas9, una técnica de edición genética que permite alterar una cadena de ADN, cortando parte de esta y reconstituyéndola para formar una nueva secuencia.

El tratamiento arrojó resultados prometedores en pruebas clínicas contra dos desórdenes de sangre genéticos, incluyendo anemia de células falciformes.

Las farmacéuticas Vertex y CRISPR Therapeutics desarrollan el tratamiento conocido como exa-cel, que será sometido a la aprobación de la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE.UU. el próximo marzo.

El visto bueno pondrá exa-cel a disposición de los pacientes con anemia de células falciformes, una grave deformidad estructural de los glóbulos rojos que entorpece la circulación sanguínea.



La investigación del alzhéimer entrará en una etapa de desarrollo de fármacos.

5. Medicamentos contra el Alzhéimer

En noviembre de este año se anunció el logro de un fármaco capaz de ralentizar la destrucción del cerebro afectado por alzhéimer que fue aclamado como un avance trascendental.

A principios de enero de 2023, el ente regulador de EE.UU. anunciará si puede estar disponible para el tratamiento de pacientes, aunque el fármaco sólo es efectivo en las primeras etapas de la enfermedad.

Se trata del medicamento lecanemab, que ataca la placa pegajosa -llamada beta-amiloide- que se acumula en el cerebro de personas con alzhéimer.

En un campo de investigación plagado de fracasos, este medicamento se considera como "el comienzo de las terapias de Alzhéimer", según los expertos.

Otro fármaco, llamado blarcamesine, que activa una proteína que mejora la estabilidad de las neuronas, continuará con sus pruebas clínicas. Está desarrollado por la farmacéutica Anavex Life Sciences.

Comunícate con **EL CADRE**

PARA TU PROYECTO DE SUBVENCIÓN

El Equipo de Asesores Técnicos de la Fundación Rotaria (Cadre) es una red de cientos de socios de Rotary de todo el mundo que poseen conocimientos especializados. Estos asesores utilizan sus conocimientos profesionales y técnicos para mejorar los proyectos de subvenciones de los socios de Rotary en nuestras áreas de interés.

EL CADRE PUEDE AYUDARTE AL:

- Proporcionar asesoramiento en materia de planificación e implementación de proyectos.
- Diseñar evaluaciones de las necesidades de la comunidad.
- Incorporar elementos de sostenibilidad en los proyectos.
- Responder preguntas sobre las áreas de interés de Rotary.
- Proporcionar mejores prácticas de gestión financiera.

Comunícate hoy mismo con un miembro del Cadre mediante nuestra página en **Mi Rotary**, o envíanos un correo electrónico a cadre@rotary.org.



Michael E. Lirio
Filipinas, Distrito 3820

Cargo en el Cadre:
Auditor Financiero de Cadre

Profesión:
Contador público colegiado y profesor de contabilidad

¿Qué dicen los socios de Rotary sobre Mike?

Mike nos orientó en la finalización de los requisitos de un informe para una subvención global destinada a dotar a la isla de agua potable que se inició hace siete años. Revisó pacientemente los voluminosos documentos y dio a los interesados la guía y el ánimo que tanto necesitaban para completar el proyecto."

— PDG Connie M. Beltran-DV, Coordinadora Regional Adjunta de La Fundación Rotaria

¡El Cadre dispone de cientos de expertos preparados para ayudarte a planificar o mejorar tu proyecto!

Rotary, el club que abre las puertas al mundo

Es increíble pensar que tenemos amigos en casi todos los países del mundo. Rotary con más de 1.1 millones de socios, invita a explorar el mundo a través del servicio, siendo la red de personas más grande del planeta.

Pero en esta ONG no solo ayudamos a quien más lo necesita, sean familias de escasos recursos, personas con problemas de movilidad, adultos mayores o infantes en peligro, u otras; también nos ayudamos entre socios, y es así como presento la historia de Antonio, socio del club Rotaract de Bogotá, quien viajaba hasta Quito (Ecuador) el día 16 de noviembre del 2022 a reunirse con compañeros de algunos clubes Rotaract de la ciudad, como también con delegaciones invitadas de clubes Rotaract de México; mismas que se daban cita en esta ciudad.

Tras desafortunados eventos en su camino a Quito, Antonio perdió su dinero y toda forma de desplazarse a la ciudad capital, quedándose varado a tres horas de Quito y a una hora de Ibarra. Es entonces cuando la magia de Rotary empieza actuar envolviendo a todos los socios.

Recibí una llamada de los rotaractianos de la ciudad de Quito pidiéndome ayuda para socorrer a Antonio. Al encontrarse relativamente cerca

de mi ciudad (Ibarra), no dudé en coordinar su localización y rescate. En menos de una hora algunos compañeros se dispusieron a movilizarse para hacer contacto con Antonio, precautelar su seguridad y facilitar su correcto traslado a Quito, su destino original.

Es increíble pensar que cuando menos lo esperamos necesitaremos de un amigo, tal vez alguien que nunca hayamos visto o escuchado; y que por aquellas casualidades de la vida, nos une un ferviente deseo, el de ayudar.

Por fin nos encontramos con Antonio la noche del 16 de noviembre en la ciudad de Quito, le extendí la mano para darle la bienvenida a mi país, pero ¿cuál fue mi sorpresa? ¡él no la recibió!; en cambio, se soltó en llanto, y con un abrazo fraterno me dio las gracias por ayudarlo en su travesía. Él y yo sabíamos que por fin estaba en casa, tal vez no en su país, pero sí en su casa ecuatoriana.

Actualmente existen 11.138 clubes Rotaract, con 173.840 socios rotaractianos en 180 países alrededor del mundo. Juntos imaginamos un mundo mejor en el que al levantarnos cada día, seamos conscientes que podemos marcar la diferencia, porque somos Rotary, somos gente de acción.



Braulio Rojas Rodas

Presidente Rotaract del club Ibarra.

Director de prevención y tratamiento de enfermedades, distrito 4400.

Miembro del comité de Imagen Pública, distrito 4400.

¡IMAGINEMOS UN MUNDO MEJOR!

“El amor por Rotary inicia primero por conocer qué es Rotary y cuál es su alcance comunitario, social, y el alcance de su membresía alrededor del mundo; ya que, “nadie ama lo que no conoce”.»



Cómo los árboles pueden ser las próximas fuentes de baterías sostenibles

(y que se carguen en 8 minutos)

Chris Baraniuk



STORA ENSO

Hace unos 8 años, una importante productora de papel de Finlandia se dio cuenta de que el mundo estaba cambiando.

El auge de los medios digitales, la disminución en la impresión en las oficinas y que cada vez menos personas envían cosas por correo tradicional, entre otros factores, significaron que el papel se había embarcado en un declive constante.

La empresa Stora Enso, en Finlandia, se describe a sí misma como "una de las mayores propietarias de bosques privados del mundo".

Como tal, tiene una gran cantidad de árboles que utiliza para fabricar productos de madera, papel y embalaje, por ejemplo.

Ahora también quiere **producir baterías para vehículos eléctricos que se carguen en tan solo 8 minutos.**

La compañía contrató ingenieros para estudiar la posibilidad de utilizar **lignina, un polímero que se encuentra en los árboles.**

Alrededor del 30% de un árbol es lignina, dependiendo de la especie; el resto es en gran parte celulosa.

"La lignina es el pegamento en los árboles que une las fibras de celulosa y también hace que los árboles sean muy rígidos", explica Lauri Lehtonen, director de solución de baterías a base de lignina de Stora Enso, Lignode.

La lignina contiene carbono. Y el carbono es un gran material para un componente vital en las baterías llamado ánodo.

Es casi seguro que la batería de iones de litio de tu teléfono tiene un ánodo de grafito. El grafito es una forma de carbono con una estructura en capas.

Los ingenieros de Stora Enso pensaron que podían extraer la lignina del desecho de la pasta que ya se producía en algunas de sus instalaciones y procesarla para hacer un material de carbono para los ánodos de las baterías.

La firma se asoció con la empresa sueca Northvolt y planea fabricar baterías a partir de 2025.



GETTY IMAGES

Más demanda de baterías

Con más y más personas comprando autos eléctricos y almacenando energía en el hogar, se espera que la demanda global por las baterías crezca considerablemente en los próximos años.

Como lo ve Lehtonen: "La demanda es alucinante".

En 2015, se requerían unos cientos de gigavatios hora (GWh) adicionales cada año en las existencias de baterías del mundo, pero esto se disparará a miles de GWh adicionales requeridos anualmente para 2030 a medida que el mundo se aleja de los combustibles fósiles, según la consultora McKinsey.

El problema es que las baterías de iones de litio actuales dependen en gran medida de procesos industriales y mineros que dañan el medio ambiente.

Además, algunos de los materiales de estas baterías son tóxicos y difíciles de reciclar. Muchos también provienen de países con una pobre política de defensa de los derechos humanos.

La fabricación de grafito sintético, por ejemplo, implica calentar el carbono a temperaturas de hasta 3000 °C durante semanas seguidas.

La energía para esto a menudo proviene de centrales eléctricas de carbón en China, según la consultora Wood Mackenzie.

Los árboles serían la clave

La búsqueda de materiales para batería sostenibles que estén ampliamente disponibles está en marcha. Algunos dicen que podemos encontrarlos en los árboles.

En general, todas las baterías necesitan un cátodo y un ánodo, que son los electrodos positivo y negativo, respectivamente, entre los cuales fluyen partículas cargadas llamadas iones.

Cuando se carga una batería, los iones de litio o sodio, por ejemplo, se transfieren del cátodo al ánodo, donde se almacenan como autos en un estacionamiento de varios pisos, explica Jill Pestana,

científica e ingeniera de baterías con sede en California, que actualmente trabaja como consultora independiente.

"La propiedad principal que se busca en esta estructura de almacenamiento de un material es que puede absorber fácilmente el litio o el sodio y dejar que se vaya, y no se desmorone", explica.

Cuando la batería se descarga para alimentar algo como un auto eléctrico, los iones regresan al cátodo después de liberar electrones. Entonces los electrones se mueven a través del cable en un circuito eléctrico, transfiriendo energía al vehículo.

Según Pestana, el grafito es un material "espectacular" porque funciona tan bien como un ánodo fiable que permite que se produzcan tales reacciones.

Las alternativas que incluyen estructuras de carbono derivadas de la lignina tienen el desafío de demostrar que están a la altura del trabajo.

Sin embargo, hay varias empresas que exploran el potencial de la lignina en el desarrollo de baterías, como Bright Day Graphene en Suecia, que produce grafeno, otra forma de carbono, a partir de la lignina.

Lehtonen resalta las virtudes del material de ánodo de carbono de su empresa, que Stora Enso ha denominado Lignode.

Él no revela exactamente cómo la compañía convierte la lignina en una estructura de carbono duro, o qué es exactamente esa estructura.

Pero dice que el proceso implica calentar la lignina, aunque a temperaturas que no son tan altas como las requeridas para la producción de grafito sintético.

Una característica importante de la estructura de carbono resultante es que es "amorfa" o irregular, dice Lehtonen: "En realidad permite mucha más movilidad de los iones hacia adentro y hacia afuera".

Stora Enso afirma que esto les ayudará a fabricar una batería de iones de litio o de iones de sodio que se pueda cargar en tan solo 8 minutos. La carga rápida es un objetivo clave para los desarrolladores de baterías de vehículos eléctricos.



Las fábricas de papel producen grandes ca



La sosteni



ntidades de desecho de lignina, que se puede utilizar para otros fines, incluida la fabricación de componentes de baterías.



bilidad de las baterías fabricadas con desecho de pasta de papel depende de muchos factores, incluido garantizar que las materias primas provengan realmente de desperdicios.

"La lignina es genial"

Una investigación separada sobre los ánodos de carbono derivados de la lignina, realizada por Magda Titirici y sus colegas del Imperial College London en Reino Unido sugiere que es posible hacer estructuras conductoras que contengan elementos de carbono irregulares con muchos defectos ricos en oxígeno.

Estos defectos parecen aumentar la reactividad del ánodo con los iones transferidos desde el cátodo en las baterías de iones de sodio, dice Titirici, lo que a su vez acorta los tiempos de carga.

"Esta estructura conductora es fantástica para las baterías", afirma.

Wyatt Tenhaeff, de la Universidad de Rochester en el estado de Nueva York, también ha fabricado ánodos derivados de la lignina en el laboratorio.

La lignina es "realmente genial", resalta, porque es un subproducto que podría tener muchos potenciales usos. Durante los experimentos, él y sus colegas descubrieron que podían usar la lignina para hacer un ánodo con una estructura autoportante, que no requería pegamento ni un colector de corriente a base de cobre, un componente común en las baterías de iones de litio.

A pesar de que esto podría reducir el costo de los ánodos de carbono derivados de la lignina, el experto se muestra escéptico de que puedan competir comercialmente con los ánodos de grafito.

"Simplemente no creo que vaya a ser un cambio lo suficientemente grande en términos de costo o rendimiento para reemplazar el ya conocido grafito", opina.

Cuidado del ambiente

También está el tema de la sostenibilidad.

Chelsea Baldino, investigadora del Consejo Internacional de Transporte Limpio, dice que mientras la lignina utilizada para la producción de ánodos se extraiga como un subproducto del proceso de fabricación de papel, no se talarán árboles adicionales para fabricar baterías.

Un portavoz de Stora Enso confirma que, en la actualidad, toda la lignina que utiliza la empresa es "una corriente secundaria del proceso de fabricación de pasta" y utilizarla no aumenta el número de árboles talados ni el volumen de madera utilizada en la fabricación de pasta.

Sin embargo, cualquiera que busque fabricar ánodos a partir de lignina debe asegurarse cómo se obtiene esa lignina para que también sea sostenible, añade Pestana.

"Si la industria de la pasta no es sostenible, entonces el material en sí mismo no es un material derivado de forma sostenible", explica.

Según el informe anual de 2021 de Stora Enso, la empresa "conoce el origen de toda la madera que utiliza y el 100% procede de fuentes sostenibles".





GETTY IMAGES



GETTY IMAGES

Alternativas

Hay al menos otra forma en que la lignina podría usarse en baterías, además de los ánodos.

En abril, un equipo de investigación en Italia publicó un artículo sobre sus esfuerzos para desarrollar un electrolito a base de lignina.

Este es el componente que se encuentra entre el cátodo y el ánodo: ayuda a que los iones fluyan entre los electrodos, pero también obliga a los electrones a tomar el camino deseado a través del circuito eléctrico al que está conectada la batería.

En otras palabras, evita que los electrones simplemente reboten entre los electrodos, lo que provocaría la muerte de tu teléfono inteligente.

Se puede obtener polímeros para electrolitos del petróleo, dice Gianmarco Griffini de la Universidad Politécnica de Milán.

Pero agrega que sería beneficioso encontrar fuentes alternativas y sostenibles en su lugar.

El especialista explica que la idea de usar lignina surgió después de que él y sus colegas experimentaron con el uso del material en paneles solares, con resultados ligeramente decepcionantes.

"Las eficiencias que obtienes en las células solares son relativamente limitadas porque la lignina es marrón, por lo que en realidad absorbe algo de luz", explica. En baterías, eso no importa.

Para la producción de ánodos, la lignina se trata con calor para descomponerla en sus carbonos constituyentes.

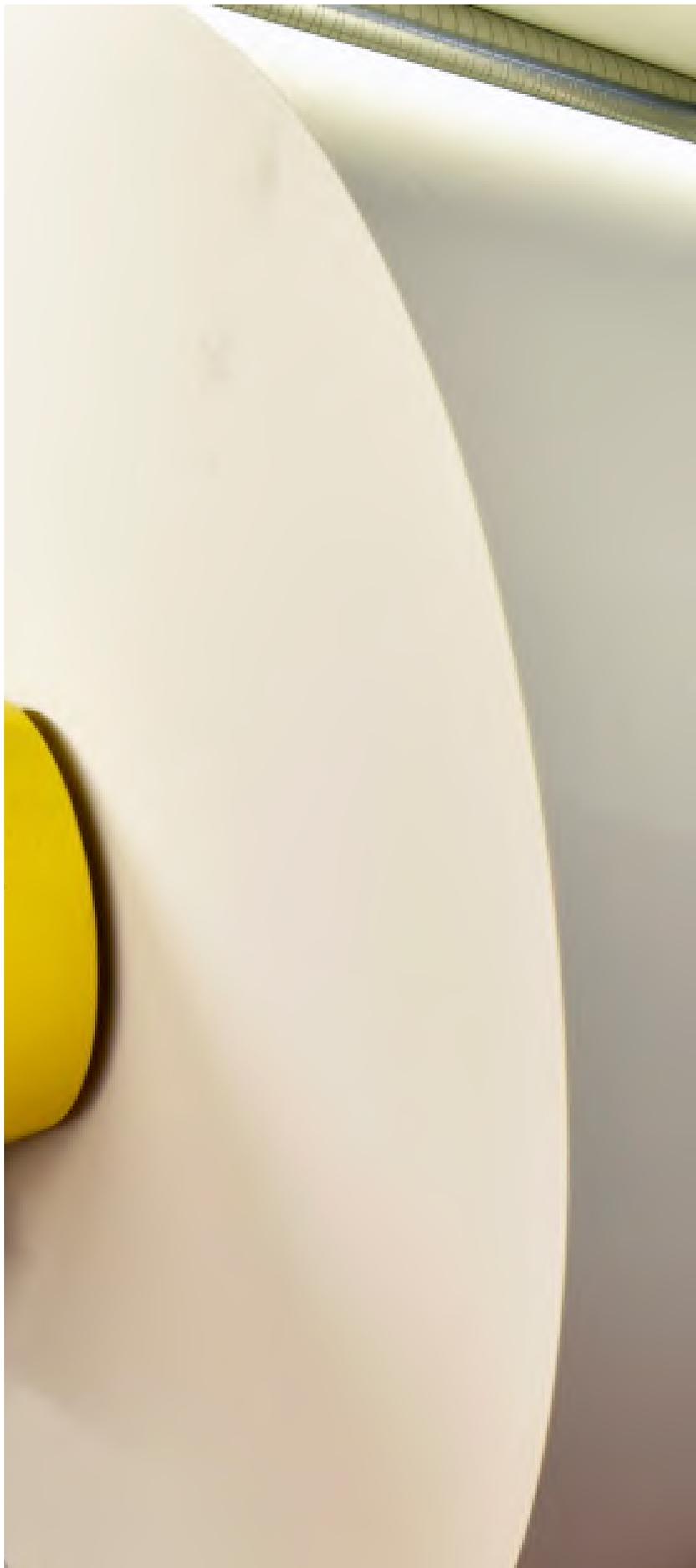
Pero Griffini, un "chico de polímeros", como se describe a sí mismo, dice que prefiere usarla en su forma de polímero.

Con esto en mente, su equipo desarrolló un electrolito de polímero en gel que ayuda al movimiento de iones en una batería de potasio experimental. "Salió bastante bien", afirma.

La viabilidad comercial de todas estas ideas está aún por demostrar.

Sin embargo, Titirici añade que, en teoría, se podría fabricar una batería que utilice polímeros de lignina en el electrolito, así como carbonos derivados de la lignina en el ánodo.

Tal vez, incluso, podrías usarlo para alimentar los recientes componentes electrónicos hechos a base de celulosa de última generación, una tecnología perfecta para tu casa del árbol, ¿verdad? ¿O sería ir demasiado lejos?





Cómo afecta al clima y el tiempo que el núcleo de la Tierra se haya frenado

Tras analizar cientos de terremotos, los investigadores han comprobado que el giro del núcleo de la Tierra está rotando a menos velocidad. ¿Cómo influye esto en la superficie del planeta, el clima, el nivel del mar e incluso la duración de los días?

Lo que conocemos como núcleo es la capa más profunda de la Tierra. Se compone de dos partes: una externa, fluida, que se sitúa de los 2.900 a 5.100 kilómetros de profundidad; y otra interna que llega al centro de la esfera, hasta los 6.370 km. aproximadamente. Es decir, nuestro planeta es una especie de matrioska planetaria, como si fuera un planeta dentro de otro planeta, como una especie de cebolla compuesta por distintos estratos.

El núcleo y de cada una de las capas que conforman la Tierra están en continua interacción, lo que genera diversos eventos geológicos, como la formación de montañas, los terremotos o las erupciones volcánicas.

LO QUE OCURRE EN EL NÚCLEO AFECTA A LA SUPERFICIE TERRESTRE

En el caso del núcleo, precisamente este movimiento de rotación de esta gran masa de hierro a más de 5.100 kilómetros de profundidad de la corteza terrestre es la que genera el magnetismo terrestre al actuar como un enorme dinamo. Y este magnetismo es a su vez el que produce las famosas auroras que se pueden ver en el cielo cerca de los polos terrestres y que se deben a la interacción del viento solar con el campo geomagnético. O lo que es lo mismo, cómo lo que sucede en el núcleo terrestre afecta a lo que ocurre en la superficie de la Tierra.

De hecho, la ciencia lleva cientos de años estudiando los fenómenos que suceden en la corteza terrestre, una capa de apenas 40 kilómetros de grosor, que es donde ocurren todos los fenómenos que más nos afectan. Sin embargo,

gracias a los nuevos adelantos científicos cada vez conocemos mejor las dinámicas que ocurren en el interior de la Tierra.

UN ESTUDIO SORPRENDENTE SOBRE EL NÚCLEO TERRESTRE

Precisamente a este respecto, Yi Yang y Xiaodong Song, dos investigadores del Instituto de Geofísica Teórica y Aplicada de la Universidad de Pekín, en China, acaban de publicar en la prestigiosa revista Nature Geoscience un estudio sobre el comportamiento del núcleo de la Tierra que ha sorprendido a la comunidad científica.

Según los datos obtenidos por los científicos, la velocidad de rotación del núcleo terrestre se habría ralentizado en los últimos años y, además, habría empezado a girar en sentido contrario, hacia el oeste. En palabras del Instituto de Geociencias (IGEO), "lo que la nueva investigación afirma es que el núcleo ha decrecido su velocidad y está 'desacompañado' con la velocidad de giro del resto del planeta. Es como si nosotros, la corteza, nos adelantáramos respecto al núcleo", han apuntado.

Para llegar a estas conclusiones los investigadores han analizado las ondas sísmicas producidas por casi 200 terremotos en dos puntos muy alejados de la Tierra: Alaska (cerca del polo Norte) y las Islas Sándwich del Sur, (cerca de la Antártida). Y así, la medición de la velocidad del desplazamiento de las ondas a través de las capas, permite conocer mejor qué está ocurriendo en el interior de la Tierra.

CÓMO PUEDE AFECTAR EL FRENAZO DEL NÚCLEO A LA METEOROLOGÍA O EL TIEMPO

Aunque se ha creado cierta alarma alrededor de la noticia de esta ralentización del giro del núcleo de la Tierra, la verdad es que el impacto que puede tener en las vidas de quienes habitamos la última de las capas terrestres, la corteza, es mínima.



Javier Flores
Director digital en
National Geographic

Como todo el mundo sabe, la Tierra tarda 24 horas en girar sobre sí misma, es decir, 1.440 minutos, o lo que es lo mismo, 86.400 segundos en dar un giro completo de 360 grados. Y las diferencias detectadas por el estudio son del orden de 0,1 grados por año, es decir, una cantidad muy pequeña teniendo en cuenta que cada año se producen 365 giros de 360 grados.

A nivel científico esta diferencia en el giro sí puede generar un cambio, pero es tan pequeña que no producirá cambios perceptibles para el ser humano. Según los investigadores, el día se podría llegar a alargar o acortar una milésima de segundo respecto a los últimos 50 años.

LOS DÍAS DURABAN 23 HORAS HACE MILES DE AÑOS

Como explican desde el IGEO, "El efecto de este desacoplamiento podría influir en la duración de los días, que por cierto no siempre ha sido igual en la historia de la Tierra".

A este respecto, explican, "gracias al registro geológico y especialmente al

estudio de las capas de crecimiento de corales fósiles, se sabe que los años en el pasado geológico duraban más días, es decir la Tierra giraba más rápido y por tanto los días eran más cortos, en el Mesozoico los días duraban 23 horas.

¿AFECTA EL PARÓN DE GIRO DEL NÚCLEO AL CLIMA?

Como explican desde el IGEO a través de los científicos Alberto Molina Cardín, Marina Puente Borque, Pablo Rivera Pérez, en relación a la afectación que pueda tener sobre el clima, "el artículo propone que podría existir alguna relación, pero que el origen de las variaciones multidecadales en el clima aún no se conoce completamente. Además, no parece probable que cambios tan pequeños en la rotación del núcleo puedan tener efectos realmente apreciables", explican.

Por otra parte, los investigadores principales han propuesto que este cambio podría causar mínimas deformaciones en la corteza terrestre. Sin embargo, según los especialistas, estos cambios serían tan mínimos que apenas influirían en el nivel del mar.

PATRÓN GEOLÓGICO CÍCLICO

Además, los científicos han comprobado que esta reducción de la velocidad ocurrió en los años 70, lo que les ha llevado a sugerir que podría tratarse de un patrón cíclico de nuestro planeta.

Como apuntan en la revista Nature, "los datos sugieren que el núcleo interno podría incluso estar en proceso de volver a la subrotación. Si es así, es probable que algo esté sucediendo con las fuerzas magnéticas y gravitatorias que impulsan la rotación del núcleo interno. Dichos cambios podrían vincular el núcleo interno con fenómenos geofísicos más amplios, como aumentos o disminuciones en la duración de un día en la Tierra."

Del mismo modo, como apuntan ellos mismos en las conclusiones de la investigación, "estas observaciones proporcionan una evidencia de que existen interacciones dinámicas entre las distintas capas de la Tierra, desde el interior más profundo hasta la superficie, posiblemente debido al acoplamiento gravitatorio y al intercambio de momento angular desde el núcleo y el manto hasta la superficie".

Fotografía: ISTOCK



La Tierra está formada por distintas capas que interactúan entre sí.

El presidente electo de RI anuncia el lema presidencial 2023-2024

R. Gordon R. McInally, presidente electo de Rotary International, pidió a los socios que llamen la atención del mundo y abran el camino hacia posibilidades que superen nuestras expectativas actuales.

El 9 de enero, durante la Asamblea Internacional de Rotary celebrada en Orlando, Florida (EE. UU.), McInally, socio del Club Rotario de South Queensferry, West Lothian (Escocia), anunció el lema presidencial 2023-2024, «Crea esperanza en el mundo». McInally instó a los socios a promover la paz en las naciones aquejadas por conflictos, a ayudar a las personas afectadas por estos y a mantener el impulso de las iniciativas emprendidas por los líderes anteriores.

«El objetivo es restaurar la esperanza: ayudar al mundo a recuperarse de conflictos destructivos y, a su vez, ayudarnos a generar un cambio duradero en nosotros mismos», explicó McInally en el evento anual de capacitación de Rotary para gobernadores de distrito entrantes.

McInally contó la historia de una mujer que conoció en Ban Taling Chan (Tailandia), población donde los socios de Rotary ayudaron a construir casas, un centro de reuniones, guarderías y centros de salud después del tsunami que devastó el sur de Asia a finales de 2004. La mujer había perdido a su marido, hija, hijo y fuente de ingresos en el tsunami. Pero aun así, quiso regalar algo a McInally: una hermosa concha de mar.

«Me dijo que Rotary... le había devuelto el optimismo. Le dimos esperanza», afirmó McInally. «Así es como Rotary genera un cambio duradero en el mundo —agregó—: devolviendo la esperanza o creándola a cada paso».

Promoción de la paz

Una forma significativa de traer esperanza al mundo es poner un mayor énfasis en la paz, explicó McInally. Él mencionó la acción que los socios de Rotary emprendieron el año pasado para apoyar al pueblo de Ucrania tras la invasión rusa. Rotary hizo de la ayuda humanitaria una prioridad, lo que resultó en un aumento del número de socios en Ucrania. McInally insistió en que el verdadero alivio no llegará si no hay paz, no solo en Ucrania, sino en Yemen, Afganistán, Siria y muchos otros lugares del mundo.

«La paz es el suelo donde echa raíces la esperanza», aseguró McInally.

McInally también enfatizó el poder de la continuidad y alentó a los socios de Rotary a continuar la labor emprendida por los líderes anteriores. Él se comprometió a mantener la iniciativa Empoderamiento de las Niñas, impulsada por Shekhar Mehta, presidente de Rotary 2021-2022, y a mantener el énfasis en la diversidad, la equidad y la inclusión en todo Rotary. También se refirió a los recientes acontecimientos que ponen de relieve la importancia de que Rotary siga centrándose en la lucha contra la polio. En el último año se registraron casos de polio en muchas zonas del mundo, por lo que es más importante que nunca que los socios de Rotary lideren la lucha contra esta enfermedad.

Para ello, McInally señaló que Rotary debe seguir recaudando al menos 50 millones de dólares cada año para recibir todos los fondos de contrapartida aportados por la Fundación Bill y Melinda Gates, la cual aporta dos dólares por cada dólar recaudado por Rotary. Solo 1 de cada

12 socios dona actualmente a la campaña para la erradicación de la polio, y menos de 1 de cada 5 clubes donan año tras año.

McInally solicitó el apoyo de los gobernadores de distrito electos para infundir un nuevo sentido de urgencia en sus clubes que permita hacer realidad la visión de Rotary de un mundo libre de polio. «Es momento de ir más allá de lo necesario año tras año y de asegurarnos de aportar todos los recursos necesarios para alcanzar nuestro objetivo lo antes posible», agregó.

Énfasis en la salud mental

McInally señaló también que los socios de Rotary deben llevar esperanza a aquellas personas afectadas por problemas de salud mental, una crisis exacerbada por la pandemia de COVID-19. Muchas personas perdieron familiares, muchas otras perdieron contacto con sus círculos sociales, y los jóvenes, especialmente, sufrieron la interrupción en su educación y desarrollo. Como consecuencia, hoy más personas sufren problemas de salud mental en el mundo. Sin embargo, con frecuencia solicitar ayuda suele percibirse como un signo de debilidad.

«Nada más lejos de la realidad», afirmó McInally. «Pedir ayuda requiere valor, y aún más valor se requiere para progresar por el camino hacia la recuperación».

El presidente electo agregó que Rotary trabajará para mejorar los servicios de salud mental el próximo año y en adelante. Según McInally, Rotary debe ser conocida por ser una organización que cuida tanto de sus socios como de las personas a las que sirve. «Cualquier profesional de la salud mental te dirá que, al ayudar a los demás, nos ayudamos a nosotros mismos».

McInally concluyó su discurso describiendo el equilibrio ideal entre la continuidad y la innovación. «Rotary ayuda a crear las condiciones para la paz, las oportunidades y un futuro que merece la pena ser vivido», concluyó. «Al continuar haciendo lo que hacemos bien, permaneciendo abiertos y dispuestos al cambio y manteniendo nuestro enfoque en la consolidación de la paz mundial e individual, Rotary ayudará a crear un mundo más pacífico, un mundo más esperanzador».



Bienestar mental, desafío que cumplir

El presidente electo de RI, R. Gordon R. McNally, en su reciente exposición del lema rotario 2023 – 2024, insta a todos los voluntarios de Rotary a crear esperanza en el mundo trabajando por la paz y el bienestar mental. Así mismo, exhorta a los socios a entablar conversaciones difíciles y a ganarse la confianza necesaria para hacer realidad estos valores.

Es entonces el momento de empezar a trabajar en una temática que como rotarios hemos dejado de lado, y que ha sido evidente por el aumento de enfermedades psicológicas a tal punto que puede ser catalogada como una crisis. La Organización Mundial de Salud menciona que, en 2019 casi mil millones de personas en el mundo tenían algún trastorno mental y posterior a la pandemia superada, estos números aumentaron en casi un 24%. No obstante, surge la duda: ¿Cómo podemos crear esperanza en el mundo trabajando por el bienestar mental?

Primero, debemos entender qué es el bienestar mental. La Real Academia Española cita al bienestar como el “estado de una persona en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica”. Por su parte dentro de este contexto el término “mental” lo podemos asociar según Castillero (2018) como el estado de bienestar subjetivo en el que la persona es capaz de hacer frente a las demandas psicosociales del día a día, permitiéndole adaptarse e integrarse de forma efectiva al contexto donde se desarrolla. En otras palabras, encontrar un equilibrio entre lo cognitivo, emocional y conductual, aplicándolo

a nuestra vida diaria. Eso es bienestar mental. Cabe destacar que “la mente” es un término ambiguo difícil de conceptualizar que podría desarrollar un sin número de debates, de modo que recomiendo el uso de bienestar psicológico en lugar de bienestar mental para un ejercicio claro de nuestra labor.

Podemos notar que, en la búsqueda de respuestas surgen otras interrogantes, tan importantes como la antes mencionada: ¿Podremos entablar conversaciones difíciles sobre temas que mantenemos guardados con recelo en los clubes?, ¿existe salud mental dentro de nuestra membresía?, ¿estamos preparados para trabajar la salud mental de nuestros socios y la comunidad? Estas tres preguntas podrían fácilmente abrir camino para el abordaje de las temáticas que desde ya son necesarias analizar, evaluar, planificar y trabajar.

La Organización de Naciones Unidas (ONU) nos plantean una respuesta para poder mejorar la gestión de las conversaciones difíciles, en la cual, destacan cuatro estrategias:

1. Preparar un plan de acción.
2. Revisar el plan con personas de confianza (Membresía).
3. Entablar un diálogo enriquecedor.
4. Buscar soluciones aceptables para todas las partes.

Personalmente, añadiría una quinta recomendación: Tomar el reto del diálogo como algo constructivo, pensar más allá del individualismo y basarnos en lo que nos plantean los valores de Rotary: el compañerismo, la



Psi. CI Fernando A. Muñoz P.
Club rotario Rumiñahui

integridad, la diversidad, el servicio y el liderazgo.

Justamente, parte de ese liderazgo involucra reconocer que somos seres humanos, que tenemos problemas que aún no hemos resuelto individual y colectivamente, inconvenientes con amigos rotarios, discusiones por pensamientos distintos, falta de compañerismo, entre muchas otras. Lo cual dificulta tener un bienestar psicológico dentro de los clubes, y aún más difícil, fuera de ellos. Entonces, reconocer los fallos es el primer paso para mejorar.

De igual manera, la UNICEF plantea recomendaciones para cuidar el bienestar mental:

1. Reconoce tus emociones. Entiende cómo te sientes y no ignores tus sentimientos.
2. Mantén contacto con las personas que estimas: amigos, familiares, profesores, etc.
3. Crea distracciones apropiadas.
4. Fíjate en las cosas buenas.
5. Sé amable contigo y con los demás.
6. Conoce y comparte experiencias con otras personas.
7. Busca apoyo emocional.

Finalmente, cito las palabras del Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director general de la OMS, quien menciona: "Apenas estamos viendo la punta del iceberg de los problemas mentales". Esto nos lleva a comprender la gran responsabilidad y la dimensión de trabajo que tenemos por hacer. Estoy más que seguro que como buenos rotarios que somos sabremos alcanzar estos objetivos partiendo desde nuestra situación personal, familiar y rotaria; para llegar así, de forma más efectiva, a la sociedad en general.

Estamos entonces frente a una gran oportunidad para generar nuevos campos de acción, que dejen un impacto positivo en el mundo y sobre todo en nosotros. No olvidemos que no hay salud sin salud mental, así que empecemos a trabajar en ello hoy.

¡Vivamos el presente!



El Agua necesidad vital ...en el depósito de agua del mundo

La Amazonía ecuatoriana forma parte de los 1.800 millones de ciudadanos que consumen agua contaminada en el planeta. Donde una de cada tres personas no tiene acceso a agua potable salubre, dos de cada cinco personas no disponen de una instalación básica destinada a lavarse las manos con agua y jabón, y más de 673 millones de personas aún defecan al aire libre. Más del 80% de las aguas residuales resultantes de actividades humanas se vierten en los ríos o el mar sin ningún tratamiento, lo que provoca su contaminación. Cada día, alrededor de 1.000 niños mueren debido a enfermedades diarreicas asociadas a la falta de higiene -datos destacables de las Naciones Unidas-, muy a pesar de que líderes mundiales consintieron un compromiso a través de los ODS como el objetivo 6, que dice: "Garantizar la disponibilidad de agua y su gestión sostenible y el saneamiento para todos".

Esta es la década internacional: "Agua para el desarrollo sostenible, 2018-2028"; en la que se espera se desarrollen acciones en la búsqueda de respuestas a los desafíos que presentan los recursos hídricos del planeta: sequías, inundaciones, contaminación del agua, etc. Y precisamente por ese millar de personas que no tienen acceso al agua potable y el saneamiento, es que Rotary International ha planteado en sus miembros la motivación necesaria para dar respuestas a cada uno de los sectores donde alcanza la mirada rotaria para construir compromisos. Este decenio nos compete a todos a fortalecer la opinión pública global sobre

la importancia del agua en la erradicación de la pobreza y el hambre, y el logro de un desarrollo sostenible.

Podremos observar la inocencia de las niñas y niños, como la sonrisa de los jóvenes; pero la trascendencia, la obtendremos cuando la construcción e instalación de esta alternativa de vida, se refleje en la salud de la población amazónica que es parte del bosque tropical más grande del mundo.

Somos parte de la regulación del clima, como de la conservación de la abundante biodiversidad que resguarda la salud de la casa más grande, la Tierra. Así, Ecuador, siendo uno de los países más megadiversos del mundo; lleva en sus venas la contaminación que se despliega gracias a las inútiles acciones de gobiernos seccionales, o la falta de la aplicación de políticas públicas que sean efectivas en la Selva Amazónica; siendo las comunidades enclavadas a orillas de los ríos, en consecuencia, las que reciben estas aguas residuales de las ciudades amazónicas y sufren de la falta de tratamiento para estas; por ello los ojos del mundo deberían estar centrados en esta problemática e invertir en la planificación de proyectos que resguarden en la selva su futuro planetario, y se logre prevenir este problema silencioso que navega río abajo.

En la Amazonía Ecuatoriana se siente el latido de sus clubes rotarios, por ello los clubes de Puyo, Morona Macas, Tena y Baños de Agua Santa; han decidido realizar un compromiso de hermanamiento con la vida y en consideración



**Verónica Massón
Fiallos**
Asistente de
gobernación
Distrito 4400

del área de interés de Rotary: Agua, saneamiento e higiene; con el proyecto “Sistema de Purificación de Agua para Unidades Educativas en la RAE y Cantón Baños”, pretende dotar de agua purificada a los beneficiarios mediante la implementación de sistemas de tratamiento y purificación de agua.

Rotary camina y deja huellas, contamos con su apoyo. Trabajamos para potabilizar el agua en las unidades educativas: Francisco de Orellana, Especializada Puyo, Fray Sebastián Aco, Pablo Arturo Suarez, Ángel Noguera Villareal, Jacinto Collaguazo, Jaime Roldós Aguilera y San José; consideradas desde la puerta de la Amazonía: centro, norte y sur del país; con miras a expandirnos a comunidades más distantes y fronterizas.

Paso a paso se ha generado un sueño, en el cual les invitamos a ser parte de la expedición; no como colonizadores -como sucedió hace 500 años-, sino como ciudadanos del mundo que se involucren en lo que le queda a la Tierra. En la selva ecuatoriana, por ejemplo, pueden imaginar, conocer, interactuar y apoyar a través del internet; la tecnología hace posible que diseñes tu ruta, agarres la mochila o tu portafolio digital y vengas ayudar.

A las puertas de la Feria de proyectos del distrito 4400; de la visita de nuestra querida presidente de Rotary International, Jennifer Jones; anhelamos se consideren estos objetivos que son fundamentales y en los que el proyecto “Sistema de Purificación de Agua para Unidades Educativas en la Región Amazónica Ecuatoriana y Cantón Baños”, se ha empoderado buscando:

- Mejorar el acceso universal y equitativo al agua potable asequible.
- Mejorar los conocimientos, hábitos y prácticas de higiene de la comunidad.
- Fortalecer la capacidad de los gobiernos, instituciones y comunidades para diseñar, financiar, administrar y mantener servicios de suministro de agua y saneamiento sostenibles.

«8.000 beneficiarios amazónicos; interculturales y diversos, unidos a través de la comunicación efectiva; así comulgamos los rotarios y somos felices de ser parte de la cotidianidad y del contexto multicultural en el que vivimos.»



Por qué algunos medicamentos no se deben tomar con café o bebidas con cafeína

Para muchos de nosotros, arrancar el día sin una taza de café es impensable.

Pero, en algunos casos, cuando estamos tomando ciertos medicamentos por la mañana, es mejor esperar un tiempo antes de ingerir la anhelada bebida.

Algunas medicinas se pueden tomar en distintos momentos del día, pero también se recomienda no hacerlo con líquidos que contengan cafeína.

"Hay aproximadamente unos 60 fármacos que pueden tener interacciones con la cafeína", le dice a BBC Mundo Antonio Javier Carcas Sansuán, profesor de Farmacología de la Universidad Autónoma de Madrid, aunque la mayoría de esas interacciones son moderadas.

Cuando tomamos un medicamento, este emprende un viaje por nuestro cuerpo y, una vez en el estómago o en el intestino, pasa a la sangre y después se distribuye por el organismo.

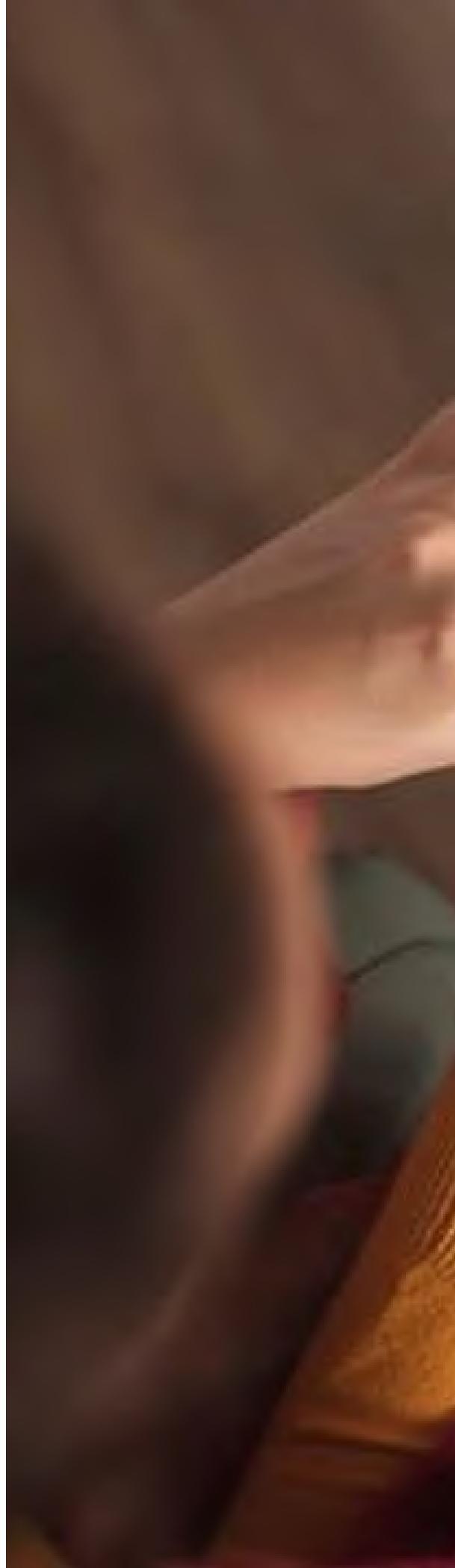
"Ese fármaco tiene que llegar al lugar donde ejecutará la acción para la cual se diseñó, su diana farmacológica", le dice a BBC Mundo Elena Puerta Ruiz de Azúa, profesora titular de Farmacología de la Universidad de Navarra.

Piensa en esa diana como el punto estratégico para tratar una dolencia, la proteína dentro de nuestro cuerpo -el receptor que el medicamento va a activar o a bloquear- sobre el cual ejercerá su efecto.

Y para que haga eso es necesario que se absorba y se distribuya eficientemente.

Después, ese medicamento tiene que metabolizarse, es decir, eliminarse del cuerpo y el principal órgano en ese proceso es el hígado, el encargado de depurar nuestro organismo.

Pero ¿qué pasa si el café se suma a todo ese viaje? Depende del fármaco y de su finalidad.





En el cerebro

Recordemos que la cafeína es un estimulante del sistema nervioso central, que puede provocar nerviosismo e hipertensión arterial.

Si hablamos de un fármaco dirigido a producir un efecto sedante o tranquilizante, la mezcla con el café o una bebida con cafeína va a ser perjudicial porque va a contrarrestar los efectos del medicamento.

Varios de estos fármacos pertenecen a la familia de las benzodiazepinas, que se usan en tratamientos, por ejemplo, de la ansiedad y el insomnio.

"La cafeína llegaría al cerebro a la vez que este fármaco", dice Puerta.

"Entonces, recibiría, por un lado, el estímulo de la cafeína y, por el otro, la acción relajante del medicamento: efectos opuestos".

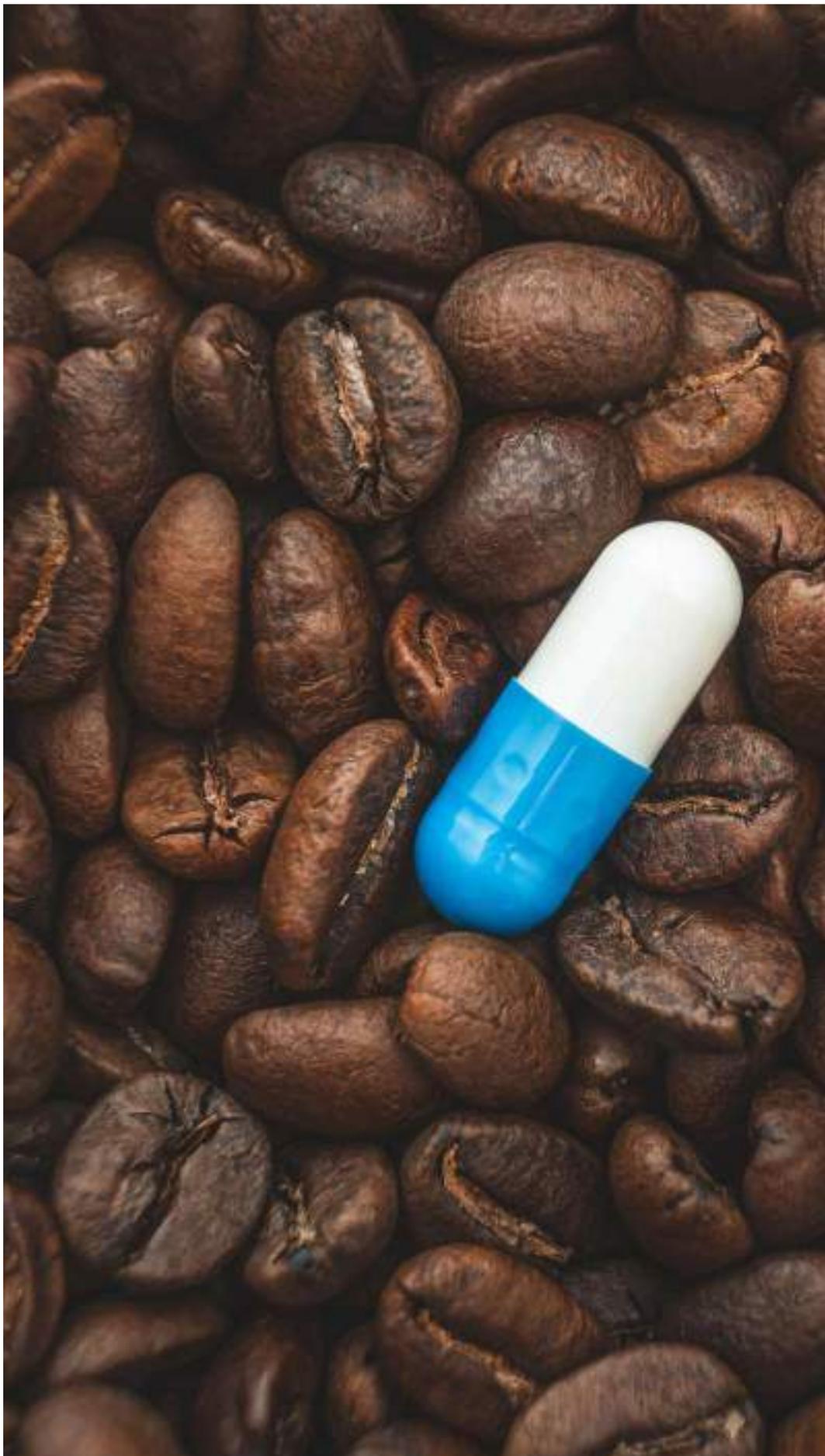
"La administración de esos fármacos junto con bebidas ricas en cafeína está absolutamente desaconsejado porque estás tomando a través del café o la bebida de cola, una molécula que hace exactamente lo contrario a lo que los fármacos están tratando de lograr".

En el hígado

Además, algunos fármacos utilizan las mismas enzimas y proteínas que la cafeína para metabolizarse a nivel hepático, por lo que se produce una especie de interferencia que podría dar lugar a que el medicamento se acumule en el organismo más de lo necesario.

"Para algunos fármacos, quizás este aumento de concentración plasmática puede ser irrelevante porque tienen un margen de seguridad amplio, pero para otros muy específicos, como los que se prescriben para la esquizofrenia, en cuyo tratamiento es fundamental que las concentraciones del medicamento sean óptimas, puede suponer un riesgo", advierte la experta.

"Son fármacos que no da igual que haya un poco más de concentración. Puede ser peligroso que aumente".





La cafeína, señala Carcas, puede modificar el efecto de algunos fármacos al potenciarlo o al disminuirlo.

También hay medicinas que inhiben el metabolismo de la cafeína al bloquear la acción de la enzima encargada de dicho proceso.

Un ejemplo de eso son algunos antibióticos como las quinolonas.

"Lo que puede ocurrir es que ese medicamento inhiba o disminuya el metabolismo de la cafeína y, por lo tanto, haga que aumenten las concentraciones de cafeína en el organismo y que el efecto de la misma sea mayor", señala el profesor.

Cuestión de absorción

También se recomienda que algunos fármacos como, por ejemplo, el que se usa para el tratamiento del hipotiroidismo, se tomen con el estómago vacío.

"Es importante que la tiroxina se tome en ayunas, sin haber ingerido ningún alimento, ni café, y que se espere un tiempo antes de desayunar para favorecer la absorción completa del fármaco a nivel intestinal y conseguir así los niveles óptimos de la hormona en nuestro cuerpo", indica Puerta.

Y es que la presencia de alimentos en el estómago y en el intestino también puede potencialmente dificultar la absorción de determinados fármacos.

"Aunque tomes la dosis recomendada, si una parte de ella no se absorbe no va a surtir el efecto farmacológico".

Sin embargo, para otros medicamentos, la comida es la regla de oro: algunos antiinflamatorios pueden ser muy dañinos para la mucosa gástrica.

Por eso, "a veces lo que se recomienda precisamente es ingerirlo con las comidas para minimizar este efecto gastrolesivo".

El elemento lácteo del café

No te dejes engañar por un café con bastante leche.

Las tetraciclinas, que son un tipo de antibióticos, forman con la leche un "complejo" y eso evita su absorción, explica Puerta.

"Ese complejo pasaría por todo nuestro sistema digestivo hasta eliminarse por las heces sin absorberse en ningún momento a través de las paredes gastrointestinales, sin llegar a la sangre y sin cumplir su objetivo".

Si te tomas ese tipo de antibiótico con un café con leche, "lo estás tirando".

Y es que esta familia de antibióticos, si se ingiere con derivados lácteos forma compuestos insolubles con el calcio, llamados quelatos, que no se van a absorber a nivel intestinal por lo que no va a tener efecto farmacológico.

Carcas nos recuerda que las bebidas de cola también pueden afectar la absorción de algunos fármacos: retrasándola o alterándola.

Leer las indicaciones

Si se toman fármacos que afectan el sistema nervioso central, como antidepresivos, es fundamental seguir las indicaciones del médico, pues la cafeína de por sí es un gran estimulante de ese sistema.

Para Puerta es fundamental que los medicamentos se ingieran como los especialistas de salud lo indican.

"Olvídese de inventos caseros. Si es un sobre que hay que disolver en agua, hágalo así y no en un jugo u otro líquido porque cambiamos completamente la composición".

Además, aclara, hay muchos fármacos que no tienen ninguna contradicción para tomarlos con el café.

"Hay qué ver cada caso concreto" y la mejor manera de cerciorarse es preguntándole a su farmacéutico o a su doctor.

"En general, es importante tomar café con moderación", recomienda Carcas.

Fuente: BBC News Mundo

CREAR. COMPARTIR. CONECTAR.

VOYAGE.

海外体験。
学び。
奉仕。

VIAJES.
AVENTURAS.
DIVERSIÓN.



Ni Cu Zn Ga Ge
th Pd Ag Cd In



Toma acción, promueve la cultura y forja nuevas amistades alrededor del mundo. Desarrolla tus aptitudes de liderazgo y descubres el poder de Dar d... y cuan divertido es el verdac...

Rot

Intera

Rotary Sponsored

Cree sus propias tarjetas promocionales para mostrar sus actividades juveniles. Disponible ahora en el Brand Center de Rotary.

LIDERANÇA.
INSPIRAÇÃO.
D.

SERVICE.
LEADERSHIP.
ACTION.



da sala de aula
ativo de
nica
orn

Join the global movement of young leaders taking action to build a better world. Exchange ideas with leaders in your community and mobilize your friends to develop innovative solutions to the world's most pressing common challenges.

RYLA

people in
e. Some live with most families for up
hs, while others embark on a tour or
or a few weeks. Go on an adventure in
han 100 countries.

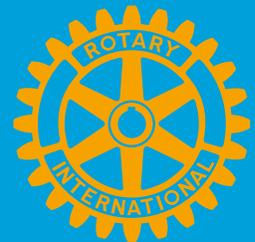
Rotaract
Rotary Club Partner



Rotary | **rotary youth exchange**



Rotary



Un breve texto y fotos en el interior de la esfera informan a los visitantes sobre la labor de Rotary en la erradicación de la polio, el establecimiento de alianzas, la formación de líderes y la ayuda a los socios a ampliar sus contactos.

Rotary te da la bienvenida

Las exposiciones del nuevo edificio atraen a la comunidad e inspiran a los visitantes

La sede de Rotary International en Evanston, Illinois, ofrece a los visitantes una nueva y emocionante experiencia. Cuando la sede central cerró durante la pandemia de COVID-19, el personal de Rotary aprovechó que el edificio estaba casi vacío para acelerar un plan de renovación de los espacios de exhibición, prestando especial atención a la creación de una experiencia cohesiva para los visitantes. Las nuevas exposiciones de la primera planta del One Rotary Center presentan la organización a los visitantes como una red de Gente de Acción, mientras que las exposiciones de la 17ª planta animan a los visitantes a apoyar dicha red, y la 18ª planta les inspira a pasar a la acción uniéndose como participante en un programa, donante o socio. El renovado vestíbulo, que aparece en la foto principal de la derecha, está diseñado para atraer a los transeúntes y colaborar más activamente con la comunidad local. "Nuestro objetivo es inspirar a los visitantes", afirma John Hewko, secretario general de Rotary. "Mucha gente conoce el edificio de Rotary, pero algunos no entienden realmente lo que es y hace Rotary".

Programa una visita: Los socios y el público en general pueden realizar visitas gratuitas de 45 minutos a la sede de Rotary. Obtén más información y programa una visita en rotary.org/visit.



Las ventanas están decoradas con frases llamativas y una pancarta electrónica se ilumina con fotos y videos.

Los titulares de este muro destacan las distintas maneras en que Rotary influye en el mundo.



Un quiosco ofrece a los visitantes la oportunidad de profundizar a través de videos, fotos y relatos breves.

EXPOSICIONES EN TODO EL EDIFICIO



En la primera planta se exponen los inicios de Rotary y cómo la visión, el liderazgo y la acción han formado parte de la organización desde el principio. El área "Focusing Our Actions" incluye un interactivo en el que los visitantes pueden levantar pesados cubos para imaginar cómo es acarrear agua largas distancias.



La exposición del piso 17 muestra cómo La Fundación Rotaria ayuda a nuestra red a poner las ideas en acción. Las pantallas digitales proporcionan información actualizada sobre las estadísticas de la polio, reconocen a nuestros socios y patrocinadores, y rinden homenaje a algunos de nuestros líderes en filantropía.



Una pared interactiva en la planta 18 muestra cómo Rotary se convirtió en una red mundial. La declaración de la visión de Rotary anima a los visitantes a mirar hacia el futuro y un quiosco interactivo les pide que se comprometan a realizar una acción cuando se marchen.

Señales de esperanza en la crisis del agua del Líbano

Los clubes rotarios del Líbano unen a una nación dividida en torno a un gran proyecto hídrico

En una escuela del norte del Líbano, los alumnos hacen cola para beber de los grifos y lavarse las manos en los lavabos. Es un lujo que antaño era raro para los escolares de esta zona, aunque las montañas nevadas que suministran gran parte del agua del país no se vislumbran muy lejos en la distancia.

"Antes, el agua no era potable, contenía muchas bacterias", explica Nabila Babetti, directora del instituto Adnan al-Jisr de Trípoli, la segunda ciudad del país. Los alumnos tuvieron que recurrir al agua embotellada, que resultaba cara para las familias. Algunos enfermaron a causa del agua contaminada, lo que les obligó a perder días de clase.

Luego, en 2022, se instaló un nuevo sistema de filtración de agua en la escuela con fondos de una Subvención Global concedida a los Clubes Rotarios de Trípoli Cosmópolis y Genève International, Suiza. "Ahora tenemos menos ausencias. Ha facilitado mucho las cosas", afirma Babetti. Los responsables de la escuela se mostraron aliviados, especialmente a la luz de un brote de cólera en el norte del Líbano el año pasado, el primero del país desde 1993. "Estamos deseosos de cooperar con Rotary en todos los proyectos futuros, especialmente los relacionados con la salud", afirma Babetti.

En 2013, los dos docenas de clubes rotarios del Líbano se unieron en un proyecto financiado por una Subvención Global para suministrar agua potable a casi todas las escuelas del país, en colaboración con grupos externos y ministerios libaneses. En mayo, la última de las más de 1.000

escuelas beneficiarias recibió filtros y depósitos. Líbano tiene fuentes de agua relativamente abundantes para un país de Oriente Próximo, pero el agua potable lleva años siendo un problema debido al envejecimiento de las infraestructuras y la mala gestión. El agua que baja de las montañas y llega a los ríos se contamina con la basura, los residuos industriales o las escorrentías agrícolas. Incluso el agua municipal tratada suele estar contaminada antes de llegar a los grifos, debido a tuberías corroidas o tanques de almacenamiento contaminados. La afluencia de refugiados sirios ha sobrecargado aún más los recursos.

Así que cuando Jamil Mouawad, socio del Club Rotario de Zgharta-Zawié, se preparaba para su año como gobernador de distrito en 2013-14 y buscaba un "megaproyecto" que pudiera tener un impacto amplio y duradero, el agua surgió rápidamente como una prioridad. Algunos clubes rotarios del norte del Líbano ya habían instalado tanques de agua y filtros en escuelas. Tras reunirse con dirigentes gubernamentales y jefes de organizaciones, Mouawad formó un comité que vio la posibilidad de ampliar la iniciativa a todo el país. "Cuando nos pusimos en marcha, dijimos que queríamos hacerlo en tres años", recuerda Mouawad. "No fue fácil llevar a cabo este gran proyecto. Tardamos ocho años en hacerlo realidad. Pero al final, podemos decir que ha sido un gran logro".

Veinte subvenciones globales después, unos 600.000 escolares del Líbano, la mitad de los cuales son hijos de refugiados sirios, así como sus padres y profesores, tienen acceso a agua potable. Pero el proyecto ha proporcionado algo más que agua. Ha sembrado semillas de



Arriba: El dibujo de un alumno recuerda a sus compañeros que ahorren agua al cepillarse los dientes.

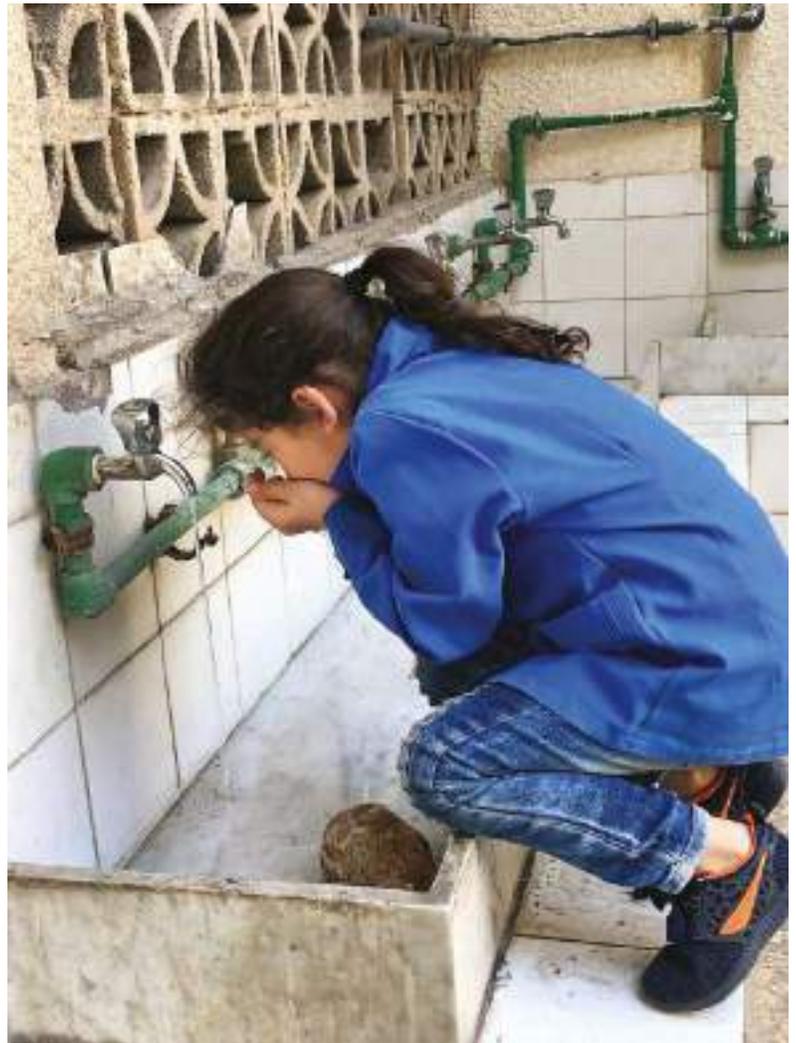
Derecha: Una niña bebe de una fuente en una escuela del norte del Líbano con un sistema de filtración de agua recién instalado.

paz en una tierra desgarrada por el conflicto. La guerra civil del Líbano, librada entre 1975 y 1990 en gran parte por motivos sectarios, dividió profundamente al país. Hoy, 18 sectas religiosas reconocidas compiten por el poder en un sistema político díscolo, y con la interferencia casi constante de los países vecinos. El proyecto se diseñó deliberadamente para promover la cooperación entre las distintas facciones, haciendo que clubes rotarios de diversas partes del país colaboraran para instalar sistemas de agua en escuelas tanto del norte como del sur.

"Lo bueno de Rotary es que no nos ocupamos de religión ni política", afirma Rym Dada-Husseini, ex presidente del club Tripoli Cosmopolis, que encabezó dos de las Subvenciones Globales. "Nos tratamos como humanos. Somos una gran familia, todos juntos, y queremos hacer lo mejor para este país. Esto es lo que nos unió y lo que nos sigue uniendo".

Mouawad señala que la capacidad de Rotary para colaborar y conseguir cosas le ha granjeado la confianza de otras entidades del país y de la población. "Rotary se ha forjado tan buena reputación que cuando llamamos a la puerta de una gran institución, están dispuestos a ayudarnos", afirma.

El proyecto no podría haber llegado en mejor momento. Además de la pandemia de COVID-19, el colapso económico ha sumido a gran parte del país en la pobreza, y la moneda local ha perdido más del 90% de su valor en dos años.



A partir de 2019, nuevas medidas fiscales lanzaron a decenas de miles de manifestantes a las calles para reclamar derechos sociales y económicos y el fin de la corrupción. Una explosión en 2020 en el puerto de Beirut que mató a más de 200 personas y dejó a 300.000 sin hogar avivó aún más las tensiones. Y más recientemente, una crisis energética ha dejado a la mayoría de los hogares con sólo una o dos horas de electricidad al día. La agitación ha dificultado aún más el acceso al agua potable para millones de personas. La situación llegó a ser tan grave que UNICEF advirtió en 2021 que el sistema de abastecimiento de agua del país estaba al borde del colapso.

Mucha gente ha perdido la esperanza de que el gobierno pueda resolver los crecientes problemas del Líbano, afirma Dada-Husseini. "Mucha gente ya

ha abandonado el país", afirma. "Lo que nos hace seguir adelante es la sensación de que estamos cambiando la vida de la gente". El impacto del proyecto del agua, por ejemplo, va más allá de los estudiantes. Las escuelas, dice, son ahora una de las fuentes más fiables de agua limpia para las familias, y muchos estudiantes llenan botellas para llevar a casa.

En el proyecto del club Cosmopolis de Tripoli, una de las piezas finales de la iniciativa, participaron escuelas del norte del Líbano y de la zona de Saïda, en el sur del país. Water for Life, un servicio de tratamiento de aguas de Beirut, instaló depósitos de plástico reforzado con fibra de vidrio de triple capa para sustituir a los de acero galvanizado corroídos.

El agua se bombea desde la fuente municipal a un depósito



Arriba: Se calcula que 600.000 escolares del Líbano tienen ahora acceso a agua limpia. **Abajo:** Un depósito de agua en el tejado suministra agua filtrada a los grifos a nivel del suelo.

de agua bruta y se trata periódicamente con pastillas de cloro. A continuación, esa agua se bombea a través de un filtro inicial para eliminar los sólidos en suspensión y un filtro de carbón para eliminar el cloro, antes de pasar por un esterilizador ultravioleta para su desinfección. El agua termina en el depósito de plástico, montado a una altura suficiente para que el agua pueda fluir por gravedad hasta los grifos y fuentes a nivel del suelo en caso de corte de suministro.

Para garantizar la sostenibilidad, los clubes rotarios hicieron que las escuelas y los municipios firmaran acuerdos para sustituir los filtros dos o tres veces al año. El Ministerio de Educación emitió un memorándum dirigido a todos los directores de escuela en el que se les pedía que permitieran el acceso para realizar pruebas e incluyeran dinero en sus presupuestos para la sustitución de los filtros.

Jad Gerjes, antiguo coordinador superior de agua, saneamiento e higiene de World Vision, fue contratado para evaluar las necesidades de cada escuela y analizar el agua antes y después de instalar los sistemas. También supervisa los resultados de los análisis realizados por las propias escuelas durante el primer año. El comité que dirige el proyecto del agua ha estado estudiando la posibilidad de instalar paneles solares en las escuelas para evitar los cortes de electricidad que amenazan el funcionamiento normal de las escuelas. Pero el objetivo principal sigue siendo garantizar la sostenibilidad a largo plazo de los sistemas de agua.

"Seguiremos con este proyecto hasta el final", afirma Mouawad. "Los niños son los agentes del cambio para toda una comunidad. Yo solía participar en las inauguraciones de los sistemas de abastecimiento de agua, y cada vez que observaba a los niños



bebiendo agua limpia me animaba enormemente. Veo en sus ojos lo que todo rotario quiere ver: felicidad, confianza, esperanza. Me hace darme cuenta de la importancia de lo que estamos haciendo".

—ARNOLD R. GRAHL

SEGÚN LAS CIFRAS

\$1.75 MILLONES

Financiación total de la subvención global para el proyecto

+1,000

Número de escuelas alcanzadas

48%

Porcentaje de la población libanesa con acceso a agua gestionada de forma segura

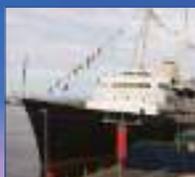
Gordon McInally te invita a La Real Fundación Rotaria de Edimburgo Fin de semana del millón de dólares en Escocia



R. Gordon R. McInally, presidente de RI en 2023-24, tiene previsto agradecer a 10 parejas o matrimonios que efectúen donaciones a La Fundación Rotaria. Por efectuar donaciones directas de US\$100.000 o más, o legados de US\$250.000 o más, se les invitará a una experiencia especialmente organizada en torno al legendario espectáculo Royal Edinburgh Military Tattoo, en Escocia, país natal de Gordon, del 18 al 20 de agosto.

El Fin de Semana del Millón de dólares de la Real Fundación Rotaria de Edimburgo en Escocia incluirá:

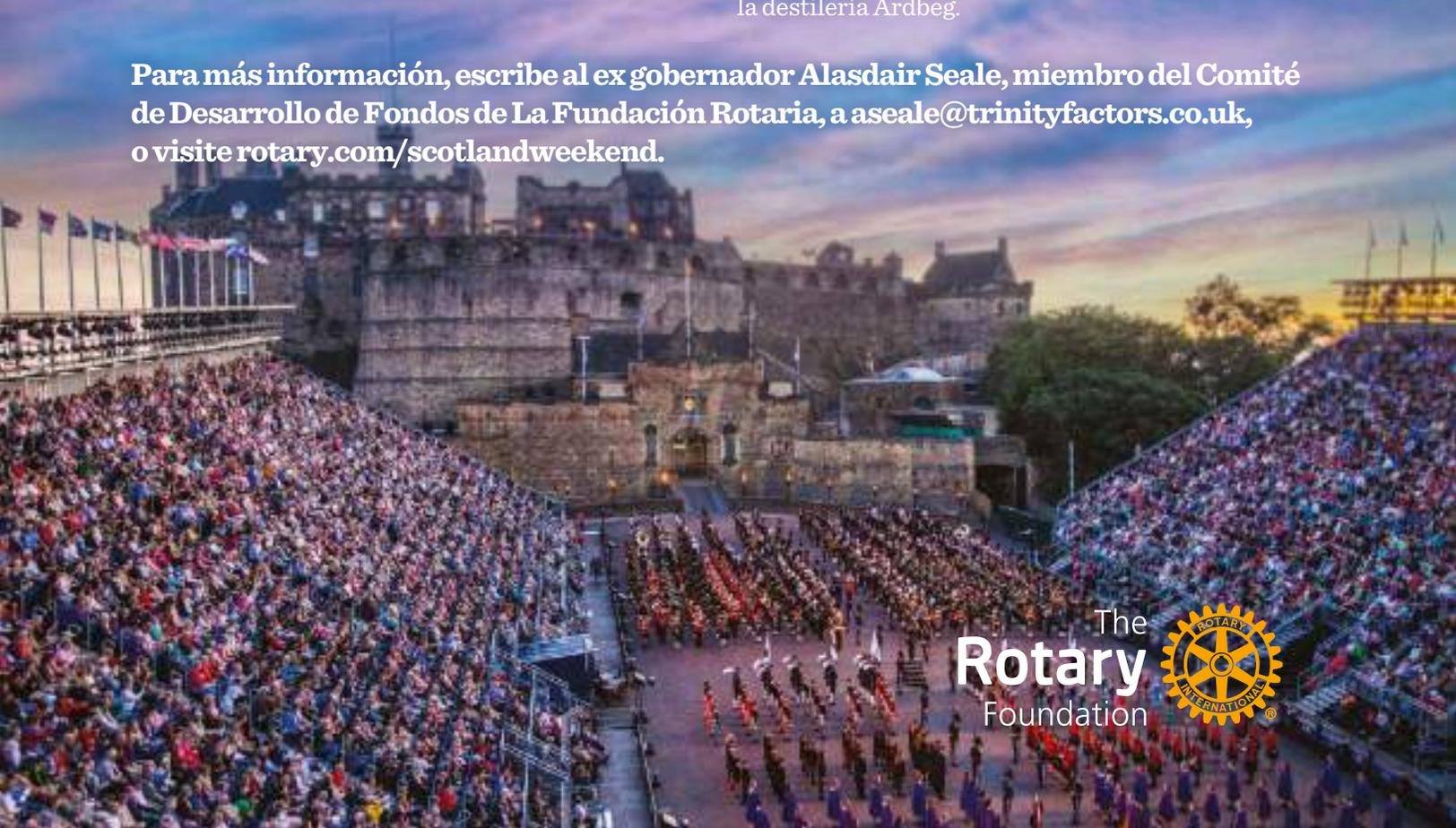
- Cena privada en el Castillo de Edimburgo
- Asientos VIP reservados en el mundialmente famoso Royal Edinburgh Military Tattoo
- Desayuno a bordo del Royal Yacht Britannia y visita privada a este yate que perteneció en su día a la familia real
- Acceso a un bloque de habitaciones en el hotel Waldorf Astoria de Edimburgo



- Una visita al Palacio de Holyroodhouse, residencia oficial del rey Carlos III de Escocia
- Una selección de excursiones opcionales, como una partida de golf con los dirigentes principales de Rotary en St. Andrews Old Course, un almuerzo en el mundialmente famoso Hotel Gleneagles, o un viaje en avión a Islay, la cuna del whisky de malta de la isla, para visitar la destilería Ardbeg.



Para más información, escribe al ex gobernador Alasdair Seale, miembro del Comité de Desarrollo de Fondos de La Fundación Rotaria, a aseale@trinityfactors.co.uk, o visite rotary.com/scotlandweekend.



The
Rotary
Foundation





CONVENCIÓN 2023

Una aventura en familia

La Convención de Rotary International en Melbourne puede ser tu próximo viaje en familia. Habrá actividades para todas las edades y para todos los intereses durante tu estadía en Australia, del 27 al 31 de mayo. Entre las más destacadas, se incluyen visitas a museos y a un acuario, un viaje guiado en barco y un recorrido por el zoológico.

El Museum of Play and Art abrió el año pasado y cuenta con exposiciones para niños de 1 a 7 años, entre las que se incluyen un automóvil real para pintar y un parque infantil con el aspecto de edificios altos de la ciudad. [Sugerencia: El museo solicita reservar visitas con anticipación].

También puedes visitar el acuario Sea Life Melbourne para observar la alimentación de peces, cocodrilos, y ver tiburones y rayas de cerca. Incluso podrás vestirte con ropa para la nieve y entrar en la exhibición de hielo para pasar un momento con los pingüinos. Además, podrás rodearte de miles de medusas, de forma segura, en una exposición inmersiva.

Echa un vistazo también a los recorridos familiares que organiza Rotary. En la Experiencia de los Grandes Veleros, invitados de tan sólo 12 años viajan en el barco One and All, la embarcación en la que los adolescentes australianos aprenden en el Desafío de Vela Juvenil del Distrito 9510. La navegación comienza en un muelle cerca del Centro de Convenciones y Exposiciones de Melbourne y continúa por el río Yarra hasta llegar a la bahía Port Phillip. Aprenderás sobre los lugares emblemáticos por los que pases, hablarás con la tripulación y comerás comida tradicional australiana.

Los socios de Rotary, sus amigos y familiares también pueden apuntarse a una experiencia inédita en el zoológico de Melbourne. Es una visita guiada a pie de dos horas, en la que se observan koalas, canguros y la madriguera subterránea de un tejón australiano. Para ver todas las excursiones y reservar tu participación, visita rotarymelbourne2023.org/tours

— Eva Remijan-Toba

Obtén más información e insíbete en convention.rotary.org.

AL DESARROLLAR LA MEMBRESÍA INCREMENTAMOS EL BIEN QUE PODEMOS HACER

Presentamos la Sociedad de la Membresía para Padrinos de Nuevos Socios

Para brindar reconocimiento a quienes han demostrado un compromiso y un éxito extraordinarios en el desarrollo de nuestra membresía, hemos lanzado un nuevo programa. La Sociedad de la Membresía para Padrinos de Nuevos Socios es una galería virtual en la que figuran aquellos socios que han apadrinado a 25 o más socios.

Visita rotary.org/membershipsociety

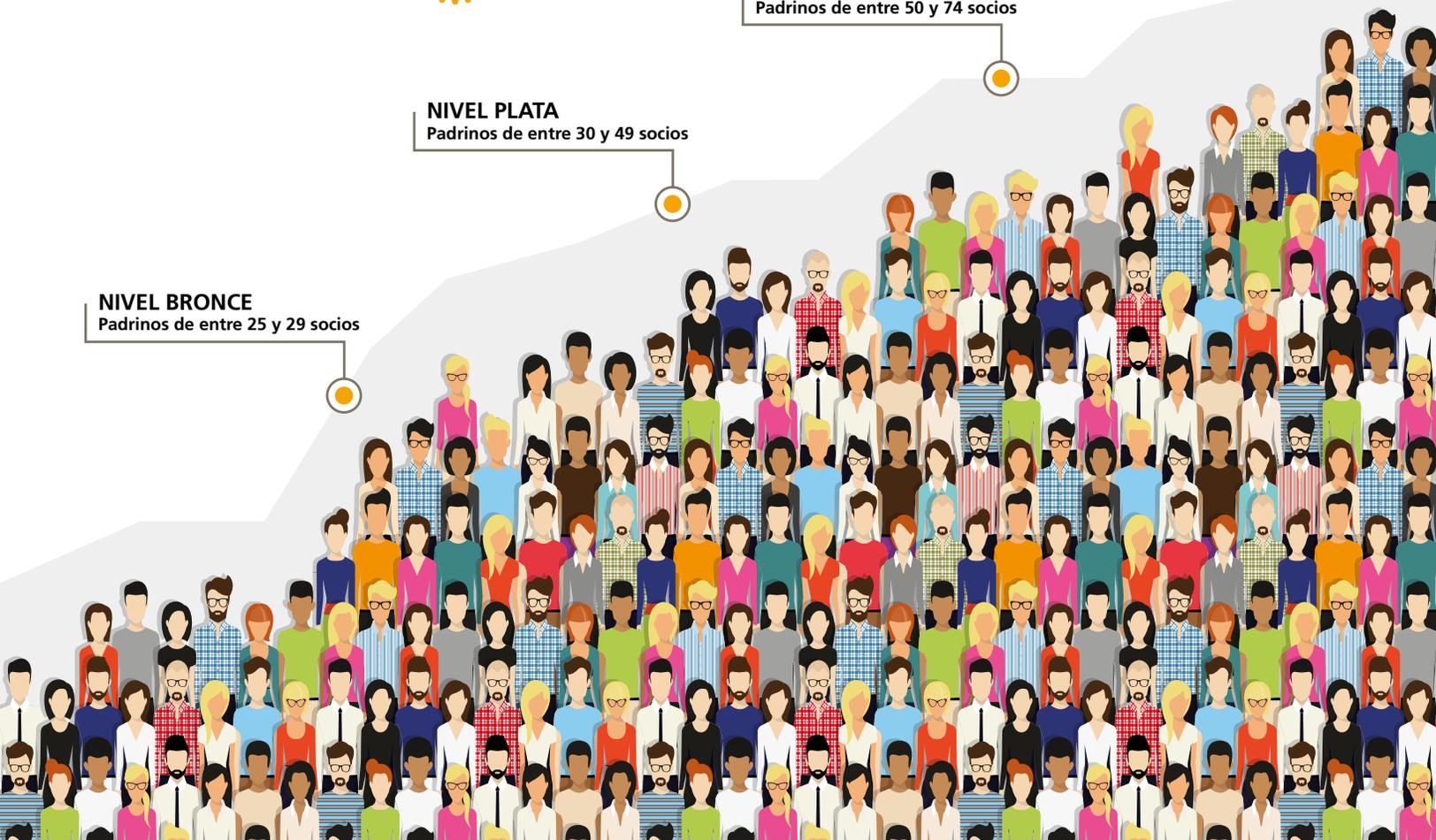


NIVEL ORO
Padrinos de entre 50 y 74 socios

NIVEL PLATINO
Padrinos de 75 o más socios

NIVEL PLATA
Padrinos de entre 30 y 49 socios

NIVEL BRONCE
Padrinos de entre 25 y 29 socios



El método de confianza

La Prueba Cuádruple, adoptada por Rotary hace 80 años, sigue siendo una guía insuperable para tomar decisiones éticas acertadas.

Por Patrick Galvin



Asumí la presidencia de la empresa de muebles de mi familia en 1996, recién licenciado en Administración de Empresas, con el sueño de racionalizar nuestras operaciones y ampliar el negocio mediante movimientos estratégicos. En lugar de eso, me pasaba la mayor parte del día mediando en disputas entre empleados, engatusando a los proveedores para que cumplieran sus promesas y calmando tensiones entre vendedores y clientes insatisfechos. Recuerdo que me preguntaba con frecuencia: "¿Qué es lo que hay que hacer?".

En 2002, me marché para crear mi propia empresa. El primer año fue duro, y los ingresos fueron más bajos de lo que esperaba. Por eso me entusiasmé cuando me llamaron los fundadores de un startup bien financiado. Estaban interesados en que mi empresa comercializara una píldora naturalista que habían desarrollado para curar una amplia gama de enfermedades. Sin embargo, cuando pedí ver los datos, me sentí apenado al enterarme de que no había pruebas científicas creíbles que respaldaran los beneficios del producto para la salud.

Una vez más, me pregunté: "¿Qué es lo correcto?". Sin un marco para la toma de decisiones en el que apoyarme, esperé una semana y perdí valiosas horas de sueño antes de rechazar lo que habría sido un lucrativo encargo de un cliente. Si hubiera sido socio de Rotary en ese momento, habría abandonado inmediatamente el proyecto, ya que violaba todos los principios de La Prueba Cuádruple. Al final, hice lo correcto y me sentí agradecido por la formación ética que recibí al tomar mi decisión.

Más de una década después, tomé lo que había aprendido dirigiendo una empresa de éxito y escribí mi primer libro, *The Connector's Way: A Story About Building Business One Relationship at a Time*. Tras su publicación, tuve la oportunidad de hablar ante organizaciones de todo el mundo. Disfruté especialmente de la oportunidad de conocer a lectores que me contaban cómo habían aplicado los conceptos del libro. Pero también me encontré con lectores que me confesaron que las ideas de mi libro no eran tan eficaces como habían esperado.

Quería saber por qué. Basándome en conversaciones e investigaciones, llegué a la conclusión de que el principal factor determinante para tener éxito en el establecimiento de relaciones es la capacidad de una persona para infundir confianza en los demás. Las personas que buscan relaciones para conseguir algo, como una venta o una recomendación,

sin desarrollar primero una base sólida de confianza suelen ser percibidas como manipuladoras. Por el contrario, quienes desarrollan la confianza crean una sólida red de relaciones que conducen al éxito personal y profesional.

En marzo de 2020, la pandemia mundial interrumpió las oportunidades de dar charlas y viajar en persona. De repente, con los pies en la tierra, empecé a plantearme qué podría incluir una secuela de *The Connector's Way*. Mientras pensaba en posibles líneas argumentales, me encontré con una cita del orador motivacional y autor Zig Ziglar: "Si le caes bien a la gente, te escuchará, pero si la gente confía en ti, hará negocios contigo". Esa cita, junto con mis propias observaciones sobre las relaciones basadas en la confianza, me inspiraron para escribir *The Trusted Way: Una historia sobre cómo construir una vida y un negocio con carácter*.

Siguiendo con el formato de parábola que empleé en *The Connector's Way*, este nuevo libro cuenta la historia de un Brad Parsons ficticio, un joven empresario descarado cuya ardiente ambición es ganar tanto dinero como sea posible en el menor tiempo posible. Hará lo que sea para conseguirlo, incluso si eso significa saltarse las normas y sacrificar sus relaciones. En ese sentido, es un retrato robot de los individuos con problemas morales y éticos que aparecen a diario en los titulares. Afortunadamente, Brad tiene algo que estos otros transgresores de la ética no tienen: Tiene una conexión con los miembros de Rotary y, a través de ellos, con La Prueba Cuádruple.

Me gusta decir a la gente que no soy un escritor tan creativo, y es verdad: Gran parte de la sabiduría que Brad aprende y utiliza para dar un giro a su vida se basa en mi experiencia como socio de Rotary. Cuando me afilié al Club Rotario de Portland, Oregón, en 2012, tuve un momento de "ajá" cuando, de pie junto a mis compañeros del club en mi primera reunión, recité La Prueba Cuádruple. Fue el redescubrimiento de un importante criterio ético que escuché por primera vez en 1988, cuando fui Becario de Buena Voluntad de Rotary en la Universidad de São Paulo, Brasil. No le di mucha importancia en aquel entonces, pero 24 años después, los desafíos de la vida me hicieron darme cuenta de la utilidad de la Prueba Cuádruple.

Desde la publicación de *The Trusted Way*, he hablado sobre La Prueba Cuádruple en eventos presenciales y virtuales ante miles de rotarios de una docena de países. En cada ocasión, escucho historias inspiradoras de personas que están ansiosas por compartir cómo La Prueba Cuádruple les

ha ayudado a enfrentar los desafíos de la vida.

Por otro lado, y con demasiada frecuencia, es fácil dar por sentada la Prueba Cuádruple. Como socios de Rotary, la vemos en las tazas de café de las que bebemos todos los días, en las pancartas de nuestros clubes cuando nos reunimos semanalmente, y mensualmente en las páginas de esta revista. Pero fuera de Rotary, que adoptó oficialmente La Prueba Cuádruple en 1943, sigue siendo poco conocida. Por ejemplo, cuando le conté a un amigo que estaba escribiendo una parábola basada en La Prueba Cuádruple, me miró confuso y me preguntó: "¿Por qué?". En su mente, la Prueba Cuádruple era una ley de tráfico que regulaba el derecho de paso en una intersección cuádruple.

Por eso es tan importante compartir La Prueba Cuádruple con familiares, amigos y compañeros. Consta de sólo 24 palabras, es refrescantemente sencilla e ideal para nuestros tiempos sobrecargados de información. Por ejemplo, mi hija de 14 años y yo hemos tenido conversaciones fascinantes sobre "las cosas que pensamos, decimos o hacemos", y La Prueba Cuádruple nos ha proporcionado una guía sólida para las decisiones éticas que los adolescentes y los adultos deben tomar cada día.

De vez en cuando oigo a personas que piensan que La Prueba Cuádruple es demasiado simple o que se oponen a una o más de sus partes. Les pregunto si han encontrado una vara de medir ética mejor, y rara vez ofrecen una alternativa. Algunos han compartido ideas para cambiar la redacción de La Prueba Cuádruple, y aunque no hay forma de saber exactamente cómo reaccionaría su creador, el difunto Herbert J. Taylor, a las modificaciones, supongo que le complacería que la gente pensara seriamente en cómo actuar éticamente.

Al igual que sus mentores rotarios enseñaron a Brad Parsons a utilizar La Prueba Cuádruple para tomar decisiones éticas, nos corresponde a nosotros compartir esa sabiduría con los demás. Al hacerlo, recordamos al mundo que el civismo y las decisiones acertadas no requieren declaraciones éticas de varias páginas redactadas por abogados. Lo único que se necesita para tomar decisiones éticas es el deseo de hacer lo correcto y una prueba sencilla que saca lo mejor de cada persona que la utiliza.

Miembro del Club Rotario de Portland (Oregón), Patrick Galvin es autor, conferenciante y "galvanizador jefe" de Galvanizing Group, una empresa de formación y desarrollo especializada en la creación de relaciones empresariales.

Día Mundial contra la Polio 2022 y más allá

Los líderes mundiales de la salud ven un camino claro hacia la erradicación de la poliomielitis

Durante un acto celebrado en octubre en la sede de la Organización Mundial de la Salud en Ginebra, los dirigentes de la sanidad mundial expresaron su confianza en que la poliomielitis será erradicada en todo el mundo y elogiaron a los trabajadores de primera línea que se esfuerzan por alcanzar ese objetivo.

Patrocinado por Rotary International y la OMS, el Día Mundial contra la Polio 2022 y más allá puso al día a participantes y espectadores sobre la situación de la erradicación de la polio. En el evento de dos días también se analizaron posibles soluciones basadas en la comunidad que van más allá de las inmunizaciones para mejorar la salud de madres y niños.

En la sesión inaugural, el Director General de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, afirmó que la erradicación de la poliomielitis está al alcance de la mano. Citó el hecho de que el trabajo de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Poliomielitis ha ayudado a reducir los casos de poliomielitis salvaje en un 99,9%, de 350.000 en 1988 a solo seis en 2021. Sin embargo, reconoció que el esfuerzo mundial perdió terreno en 2022, con más de 20 casos entre Pakistán y Afganistán, los dos únicos países donde la polio sigue siendo endémica. (El año pasado también se detectaron varios casos de polio salvaje en Mozambique).

Además, el diagnóstico de un caso de polio derivada de la vacuna en EE.UU. y la detección de poliovirus en aguas residuales en el Reino Unido "demuestran que la polio seguirá siendo una amenaza mundial hasta que se erradique en todas partes", afirmó Tedros. "Todavía nos enfrentamos a muchos retos, como la desinformación, las poblaciones de difícil acceso y la fatiga de las comunidades".

La estrategia de erradicación de la polio de la GPEI para 2022-26 está diseñada para hacer frente a estos desafíos mediante el uso de soluciones probadas y nuevas herramientas innovadoras. La financiación de la estrategia, incluidos los 2.600 millones de dólares comprometidos por Rotary y otros donantes en la Cumbre Mundial de la Salud celebrada en Berlín a principios de octubre, apoyará la inmunización contra la polio en países donde la polio es endémica y en aquellos que han experimentado brotes recientes.

Los fondos también contribuirán al despliegue continuado de la nueva vacuna antipoliomielítica oral de tipo 2. Esta vacuna modificada es más estable genéticamente y, por lo tanto, tiene menos probabilidades de provocar brotes de poliomielitis circulante derivada de la vacuna, también conocida como variante de la poliomielitis, en zonas de baja inmunización. (Para saber más, lee: "Una nueva arma



contra la poliomielitis", en el número de octubre).

Y el dinero apoyará el compromiso de la GPEI de capacitar a las mujeres en todos los niveles de la atención sanitaria. "La igualdad de género es fundamental para lograr la erradicación, porque en muchas de las comunidades más afectadas sólo las mujeres tienen acceso a sus hogares y a sus hijos", señaló Tedros.

Aseguró a los asistentes que la erradicación de la polio seguirá siendo una prioridad absoluta para la OMS. "Con el apoyo de Rotary", dijo, "espero un futuro en el que lo único que los niños aprendan sobre la polio sea en los libros de historia".

Otros líderes mundiales que intervinieron en el acto fueron Aidan O'Leary, director para la erradicación de la poliomielitis de la OMS; Steven Lauwerier, director para la erradicación de la poliomielitis de UNICEF; y Hans-Peter Jugel, representante permanente adjunto de Alemania ante las Naciones Unidas y otras organizaciones internacionales en Ginebra.

El 24 de octubre, Rotary publicó su video de actualización sobre el Día Mundial contra la Polio 2022, que incluía comentarios de otros expertos, entre ellos el Dr. Hamid Jafari, director de erradicación de la polio para la región del Mediterráneo Oriental de la OMS, y John Vertefeuille, director de la división de inmunización mundial de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. Subrayaron la importancia de la vacunación como única protección segura contra la polio y otras enfermedades prevenibles mediante la vacunación.

Hablando con la presidenta de Rotary, Jennifer Jones, los socios de Pakistán subrayaron la importancia de emplear a mujeres como trabajadoras sanitarias de primera línea para que las campañas puedan llegar a todos los niños con la vacuna. "En cada estrategia que elaboramos y en cada actividad que llevamos a cabo, nos aseguramos de que las mujeres formen parte de ella", afirmó Soofia Yunus, de la Dirección Federal de Inmunización de Pakistán.

"El camino a seguir está absolutamente claro", dijo O'Leary en el acto de Ginebra. "Tenemos las herramientas. Tenemos las estrategias. Tenemos un enfoque implacable".

— RYAN HYLAND and ARNOLD R. GRAHL

Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS, interviene en el Día Mundial de la Poliomielitis 2022 y más allá, organizado por Rotary y la OMS en Ginebra en octubre.



Palabras poderosas - y actos poderosos

Una conversación sobre Rotary y la polio

El Presidente de Rotary, Jennifer Jones habló sobre Rotary y la erradicación de la polio con Jeffrey Kluger, redactor jefe de la revista Time, en octubre, durante el evento del Día Mundial contra la Polio 2022 y más allá, celebrado en Ginebra y organizado por Rotary International y la Organización Mundial de la Salud. A continuación, ofrecemos una versión editada y resumida de la conversación. Puedes ver la conversación completa en rotary.org/watch-world-polio-day-2022-and-beyond.

JEFFREY KLUGER: Es posible que algunas personas de nuestra audiencia no sepan cuánto tiempo lleva Rotary en esta lucha contra la polio. ¿Podría decirnos cuál es el legado de Rotary en el mundo de la erradicación de la polio?

JENNIFER JONES: Permítanme trasladarles a 1979 y a Filipinas. Fue el poder de una persona decir. Intentemos eliminar la polio de esta nación insular. Otros se reunieron y dijeron que era posible. Y se adelantaron para desafiar al resto de nosotros a decir: Si podemos hacerlo aquí,

¿no podemos repetirlo en todo el mundo? Para muchos era un objetivo poco realista, pero poco a poco empezamos a reunir a nuestros socios [de la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Poliomiélitis]: UNICEF, la OMS, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, la Fundación Bill y Melinda Gates y Gavi, la Alianza para las Vacunas. Sólo quedan dos países endémicos: Pakistán y Afganistán. Nuestros miembros han recaudado más de 2.600 millones de dólares para sacar esto adelante, y estoy realmente orgulloso de que, como organización, hayamos sido capaces de comprometernos a aportar 150 millones de dólares adicionales en los próximos tres años. Pero nosotros [la GPEI] necesitamos llegar a los 4.800 millones de dólares, y eso va a requerir que todos trabajemos con nuestros gobiernos para asegurarnos de que está en el primer plano".

KLUGER: A menudo pienso en una ocasión en que mi hija pequeña tenía 7 años. Yo estaba haciendo un reportaje sobre la poliomiélitis y ella vio una foto de un niño con aparatos ortopédicos en las piernas. Me preguntó: "¿Qué le pasa a ese niño?". Y yo le dije: "Bueno, tiene la polio". Ella preguntó: "¿Podría pasarme eso a mí?". Y pude decir cuatro de las palabras más poderosas que

jamás he podido decir a uno de mis hijos: "No, cariño, no puede". Y la razón es que estaba vacunada. Tenemos que recordar que esto no es algo que esté garantizado en todo el mundo. Es algo por lo que hay que trabajar, para que todos los padres puedan decir: "No, cariño, no puede ser".

JONES: Al principio, cuando escribía sobre la polio, Rotary no estaba en su radar. Sé que cuando nos dirigimos a usted por primera vez para que nos incluyera en algunos de esos escritos, fue una especie de llamada de atención.

KLUGER: La primera vez que Rotary se puso en contacto conmigo, me sorprendió. Cuando pensé en los actores clave en la erradicación de la polio, no había pensado en los rotarios. No estaba familiarizado no sólo con la enorme huella de Rotary, sino con el papel de liderazgo que Rotary ha asumido. Ahora, cada vez que escribo un artículo sobre la polio y enumero a los socios de la GPEI, siempre menciono en primer lugar a Rotary International, simplemente porque Rotary dio un paso al frente y dijo: No fuimos fundados para hacer esto, pero hemos elegido convertirlo en nuestra misión. Hemos elegido erradicar la polio.

JONES: Tuviste la oportunidad de proporcionar esas gotas vitales a un niño.

KLUGER: Tuve el privilegio de viajar a Nigeria con Rotary y UNICEF en 2018. Pude asistir a la ceremonia de bautizo de un bebé de 7 días llamado Ramlatu Musaa. Nunca olvidaré su nombre. Pude administrarle su primera vacuna contra la polio. No pretendí ser un héroe aquel día. Se habría vacunado de todos modos. Pero haber contribuido, literalmente, a evitar que un niño contrajera esta enfermedad que ha aterrorizado a la humanidad durante tanto tiempo fue una de las experiencias más conmovedoras y gratificantes de mi carrera y de mi vida".

La presidenta de RI, Jennifer Jones, conversa con Jeffrey Kluger, editor de la revista Time, en el Día Mundial contra la Polio 2022 y más allá.

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber



Estados Unidos

Socios del Club Rotario de Twin Cities (Centralia-Chehalis), Washington, subieron al escenario para representar la obra de teatro interactiva *Game of Murder: A Sword and Sorcery Murder Mystery Lunch*. Ya es una tradición de la última década; el espectáculo de cada año presenta una producción diferente con un elenco diferente. En su última presentación en abril, se agotaron las entradas y recaudaron USD 3400 para causas benéficas, como la instalación de rampas para personas con discapacidad, becas para Centralia College y para el programa de lectura Dolly Parton's Imagination Library. "Por lo general, asisten entre 100 y 140 personas cada año", señala Catherine Cleveland, coautora del guión y una de las seis socias de Rotary que actuaron en la obra.

Rotary
Club of Twin Cities
(Centralia-Chehalis)

6000

Cantidad de teatros comunitarios en Estados Unidos



Bolivia

Desde 2016, el club Rotaract de Chuquiago Marka ha patrocinado eventos en la comunidad para financiar su proyecto distintivo, que consiste en brindar prótesis oculares a jóvenes con cáncer de ojo. En noviembre, el club organizó un festival gastronómico que atrajo a unas 4000 personas a la plaza Abaroa en la ciudad capital La Paz. El plato estrella fue una empanada tradicional llamada "salteña". "Es deliciosa y a la gente le encanta", explica Pamela Tapia Salazar, presidenta del club. El evento recaudó USD 700 para el programa para la visión y dio un impulso a los vendedores de salteñas, que aún se recuperan de los estragos de la pandemia de COVID-19.

Rotaract
Club of Chuquiago Marka

41%

De personas adultas bolivianas que se identifican como indígenas

Reino Unido

Para estimular el contacto entre los adultos mayores que pueden haberse sentido aislados durante la pandemia de COVID-19, el Club Rotario de Kings Lynn Priory trabajó con un cine local para ofrecer proyecciones con descuento a través del Silver Mondays Cinema Club. Cerca de 60 espectadores asistieron al cine en noviembre para ver Matilda: el musical. Los socios del club hicieron de recepcionistas, taquilleros y acomodadores, según explica Phil Davies, el expresidente inmediato del club y principal organizador de las proyecciones. "El beneficio para los espectadores es, probablemente, en un 70 %, la oportunidad de socializar y en un 30 %, la película en sí", señala Davies.



19 %
Proporción de la población del Reino Unido con más de 64 años

España

Socios del Club Rotario de Punta Prima Internacional, en Torrevieja, patrocinaron y ayudaron a organizar el Torneo de Golf Las Ramblas, una serie de actividades para la captación de fondos iniciada en 2019 cerca de la ciudad mediterránea. Los patrocinios, las tarifas de inscripción y las entradas para fiestas y cenas de las competiciones de 2022 aportaron más de USD 1500. Los rotarios destinaron parte de los fondos a una organización benéfica eclesiástica que asiste a mujeres y niños que han huido de Ucrania, explica Gunnel Thunström, socia del club y organizadora del torneo. Para ella, la colaboración es mutuamente enriquecedora, aunque solo unos pocos socios del club sean ávidos jugadores de golf.



1764

Año en que se creó el recorrido de golf de 18 hoyos



Malasia

Si bien los ciudadanos de Malasia se encuentran entre los hablantes de inglés más competentes de Asia, persiste una brecha entre las personas de las zonas urbanas y de las zonas rurales. El país se ha esforzado en los últimos años por aumentar la alfabetización en inglés para contribuir a la economía global. Poco después de su fundación en 2015, el Club Rotario de Kota Kinabalu Pearl comenzó a trabajar para reducir la disparidad, señala Noni Said, expresidente del club que inauguró el Proyecto REAL. En 2020, la iniciativa del club funcionaba en 16 escuelas rurales en el estado de Sabah y beneficiaba a unos 4000 estudiantes con capacitación docente, libros y materiales. Un comité que incluye a rotarios visita las escuelas y se reúne cada tres meses con los líderes educativos para supervisar los avances. El Proyecto REAL atrajo el apoyo financiero de organizaciones filantrópicas y de la Embajada de Australia. Nuevas alianzas con los socios de Rotary en la capital, Kuala Lumpur, y en Taiwán le han permitido al club ampliar el proyecto a otras 18 escuelas.

3ra

Posición de Malasia entre los países asiáticos en dominio del inglés



Mensaje de los gobernadores



Daniel Valdivieso Arias
Gobernador del D4400
2022 - 2023



“Debemos planear para la Paz”.

- Paul Harris

Quierida familia rotaria, reciban un cordial saludo. Este mes celebramos la paz, prevención y resolución de conflictos; y la frase mencionada de nuestro fundador resulta una propuesta de compromiso, ¿qué estamos haciendo por la paz?, ¿cuáles son nuestros planes de acción por la paz?

Con estas preguntas les invito a dar la debida importancia a la paz en nuestros distritos y clubes, promoviendo actividades pro paz, involucrando a rotaractianos e interactianos, fortaleciendo las acciones para prevenir los conflictos, así como la manera de resolverlos.

Sigamos adelante realizando proyectos de servicio enfocados en la erradicación de la pobreza, la discriminación, la violencia, la falta de acceso a la educación y salud; los cuales son claves para prevenir conflictos y tener una vida de paz.

“La paz es el suelo donde echa raíces la esperanza”, señaló McNally, nuestro Presidente de Rotary Internacional 2023 - 2024, el 9 de enero, durante la Asamblea de Rotary celebrada en Orlando, Florida; al momento de anunciar su lema presidencial: “Crea esperanza en el mundo”, lema alentador que sin duda sirve de inspiración a todos los rotarios que IMAGINAMOS un mundo mejor.

La paz es, más allá que la ausencia de violencia o conflictos, “la paz positiva describe las actitudes, estructuras e instituciones que sustentan y sostienen

las sociedades pacíficas”; permite que la paz trascienda una vez que la violencia cesa, la paz brinda libertad, seguridad y felicidad. Continuemos trabajando en llevar paz a través de nuestro servicio.

Me permito resaltar las cuatro funciones de Rotary en la promoción de la paz: practicantes, educadores, mediadores y promotores. Sigamos adelante sobre la base de estas funciones; sintámonos orgullosos de pertenecer a la familia rotaria, siendo constructores de paz. Deseo para todos ustedes, que la paz sea nuestro eje principal en todas nuestras acciones personales, laborales y rotarias.

No podemos pasar por alto que este mes estamos de aniversario. Celebramos el próximo jueves 23 de febrero, 118 años de Rotary Internacional haciendo el bien en el mundo. Es mucho lo que se ha logrado, y en lo que seguimos trabajando, por lo que propongo a todos ustedes, compartir nuestra historia, la historia de Rotary, de su club, de sus socios, en sus redes sociales y en los medios de comunicación de su ciudad. Aprovechemos esta fecha especial para difundir nuestro trabajo, porque los rotarios somos gente de acción, gente que IMAGINA un mundo mejor y lo construye.

¡Viva la paz, viva Rotary!
¡Viva la familia rotaria!

Atentamente,

Daniel Valdivieso Arias
Gobernador del D4400
2022 - 2023

DISTRITO 4400

Mensaje de los gobernadores



Carlos Arévalo Velásquez
Gobernador del D4455
2022 - 2023



Estimada familia rotaria de la zona 23B:

En el calendario rotario, el mes de febrero está dedicado a la PAZ y la PREVENCIÓN DE CONFLICTOS, y quiero compartir con ustedes algunas reflexiones sobre el particular que estamos viviendo en el Perú, en los últimos meses, señalando lo siguiente:

1. Los Rotarios creemos firmemente en la misión, visión y objetivos que persigue la Organización de Naciones Unidas (ONU), vale decir en la búsqueda permanente de la Paz y alcanzar el Estado de Derecho en nuestros pueblos, países o comunidad internacional.
2. En efecto, el Estado de Derecho puede definirse como, un principio de gobernanza en el que todas las personas e instituciones, incluido el propio Estado, están sometidas a las leyes, las cuales se hacen cumplir por igual y se aplican con independencia, y son compatibles con los derechos humanos. Además, implica garantizar los principios de primacía de la ley, igualdad ante la ley, separación de poderes entre otros.
3. Asimismo, cabe señalar que el concepto de Estado de Derecho está incluido en la carta de las naciones unidas, pues es un propósito fundamental de ésta “lograr por medios pacíficos, y de conformidad con los principios de la Justicia y del Derecho Internacional (...) el arreglo de las controversias”.
4. Por otro lado, en el Perú actual vivimos una situación de aguda crisis política y social. Al respecto, lamentamos profundamente el fallecimiento de más de 50 compatriotas y más de 800 heridos (civiles y policías) en Apurímac, Arequipa, Puno y otras regiones del país como resultado del enfrentamiento entre manifestantes y las Fuerzas del Orden, dando nuestras condolencias a sus familiares.
5. Conforme hemos señalado en varios comunicados emitidos en el distrito 4455, llevamos cerca de dos meses de muchas manifestaciones violentas en las principales ciudades y carreteras del país, principalmente el

sur (los departamentos de Cusco, Puno, Arequipa, Ica) y en Lima, es un camino equivocado para construir un país, la rechazamos como medio de solucionar los conflictos, pues en el siglo XXI debemos guiarnos por principios y normas del Derecho Internacional, y en los que regulan la vida Rotaria.

6. En tal sentido, invocamos a la familia Rotaria lo siguiente:
 - a. Que, debemos fomentar que se informe adecuadamente sobre la situación política del país, que motivemos el diálogo y buen entendimiento entre nosotros y podamos construir una cultura de Paz en el Perú. Asimismo, invocamos a mantener el respeto mutuo en las redes sociales (Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram, entre otras), aceptando las opiniones de los demás, sin lanzar insultos o adjetivos.
 - b. Que, mantengamos la prudencia o ponderación en nuestros comentarios, fomentemos una cultura de paz, de tolerancia, respetando los principios y valores rotarios y elevadas normas de Ética.
7. Finalmente, como indicaba al principio, los Rotarios debemos ser constructores de la paz y buen entendimiento en nuestras comunidades, pues la violencia no solamente genera más violencia, sino que es contraria a todo lo que promueve Rotary International, las Naciones Unidas y el Derecho Internacional.

Muchas gracias, sigamos Imaginando Rotary, un país y mundo mejor para nuestros hijos y nietos.

Cordialmente,

**Muchas gracias a todos.
Hasta pronto familia rotaria.**

**Muy cordialmente,
Carlos Arévalo Velásquez
Gobernador del D4455
2022 - 2023**

DISTRITO 4455

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas

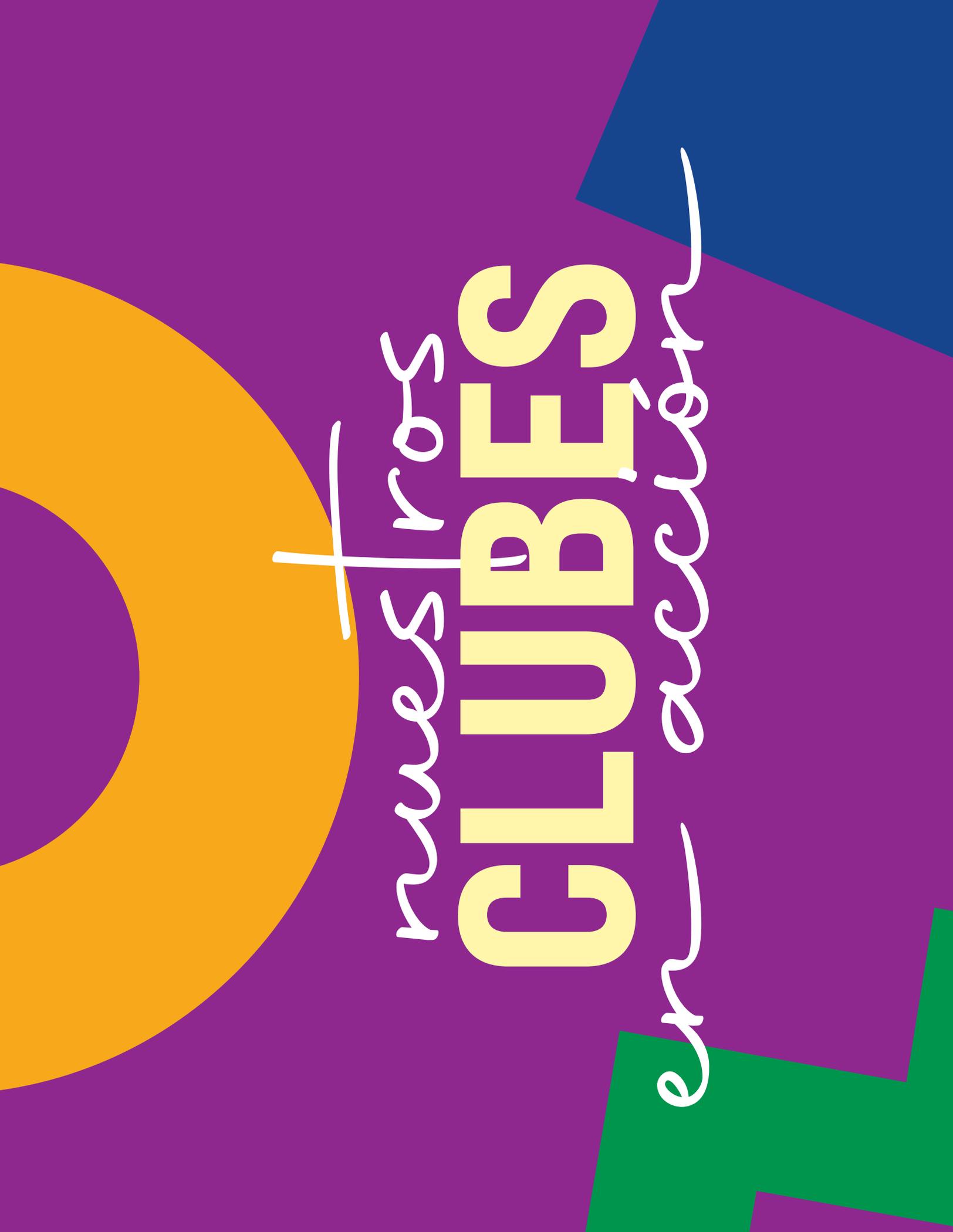


Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



Investors
CLUBBES
en acción

ROTARY CLUB DE RIOBAMBA

Actividad navideña

El club rotario de Riobamba desarrolló una actividad navideña en conjunto con algunos voluntarios, a través de la cual, compartieron con los niños de la comunidad Guargualla, de la provincia de Chimborazo, el día domingo 18 de diciembre.

Fueron 20 los niños que participaron de este agasajo navideño, a quienes se les entregaron panetones, rompecabezas, juguetes, cremas hidratantes, cartucheras con implementos escolares, y otras sorpresas. Estos regalos y productos, fueron gestionados con empresas privadas a las cuales se les hace llegar el respectivo agradecimiento.



El viernes 23 de diciembre, el club rotario de Riobamba realizó una visita navideña a APRODVICH [Asociación provincial de personas con discapacidad visual de Chimborazo] haciendo la entrega de 40 panetones a miembros de esta asociación.

Acompañaron a los socios del club rotario en esta actividad, los jóvenes del club Interact Riobamba; disfrutando todos de la alegría y el compartir navideño.

ROTARY CLUB DE RIOBAMBA



Esparcimiento y entrega de panetones en el Centro Gerontológico del Cantón Chambo

El 11 de enero, gracias al aporte de empresas solidarias como Moderna Alimentos, los socios del club rotario de Riobamba realizaron la donación de raciones de alimentos al centro gerontológico del GADM Chambo, el cual alberga a 30 adultos mayores.

En representación de toda la membresía del club, una delegación de seis personas acudió al asilo para entregar los productos (Avena, fideos y panetones) y compartir un espacio de tiempo y escucha de su limitada capacidad y habilidad cognitiva. Tiempo de calidad, provecho y beneficio mutuo; fue el compartido. Como rotarios pudieron palpar la dura realidad en la que los adultos mayores viven, así como absorber sus enseñanzas y consejos de vida.

ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Entrega de zapatos

El pasado 11 de enero socios del club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, liderados por su presidente Pablo Vélez y el socio Mateo Coello; realizaron la entrega de 40 pares de zapatos para las niñas, madres y familiares de las menores del área de pediatría del Instituto del Cáncer Solca Cuenca.

Cabe destacar que las menores acuden a esta casa de salud para recibir atención médica desde distintos lugares del país de modo que la actividad constituye una gran ayuda para personas dentro y fuera de la ciudad de Cuenca.





Renovación de la escuela Conto Patiño

Ubicada en la provincia de Esmeraldas y Santo Domingo, perteneciente a la parroquia de Monterrey, se encuentra la escuela Conto Patiño la cual acoge a 60 niños.

Bajo gestión de la actual directiva del club rotario Santo Domingo de los Tsáchilas se dio mantenimiento a los baños, se renovaron puertas, pintaron las aulas y además se reacondicionó el patio. También limpiaron y dieron mantenimiento a un pozo construido por rotarios hace 15 años, que abastece de agua a toda la comunidad. Por otra parte, se hizo entrega de los símbolos patrios en la escuela Conto Patiño, dejando también para la comunidad de esta zona, medicamentos y vitaminas.



ROTARY CLUB SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS

ROTARY CLUB ZARUMA

Entrega gratuita de fórmulas infantiles Tebramil Premium

Mediante gestión de la presidencia del club rotario Zaruma, representada por Rodrigo Figueroa Ordóñez, se consiguió de la empresa Pharmex, la donación de 2.880 fórmulas lácteas reforzadas con Omega 3 DHA, Omega 6 ARA, nucleótidos, prebióticos y vitaminas A ,B, C y D; en su presentación en polvo de 400 gramos, para niños de 0 a 3 años.

La distribución de la leche en fórmula se inició el 11 de noviembre, concluyendo el 6 de enero. La primera entrega de 1.800 fórmulas se realizó en los cantones de la parte alta de la provincia de El Oro, en el sur de Ecuador. Se entregaron las fórmulas en los siguientes cantones: 684 en Zaruma; 360 en Portovelo, 360 en Piñas y 360 en Atahualpa; también se llegó al cantón Tena, en el oriente ecuatoriano, con 36 fórmulas. De esta manera, el club rotario Zaruma, pudo ayudar a más niños y niñas, mejorando su nutrición en la etapa inicial de crecimiento neonatal, beneficiando cerca de 1.090 familias con esta donación.

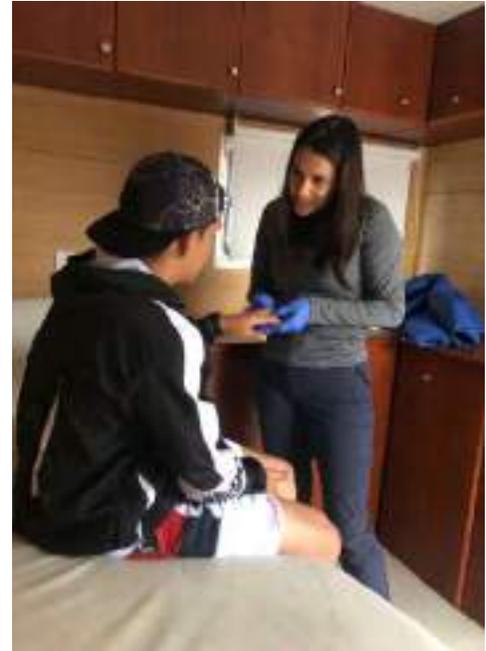
A partir del 6 de enero se distribuyeron 1.080 fórmulas, para niños de 0 a 1 año de edad, en los cantones de la parte alta de El Oro y en otras ciudades del país en coordinación con los clubes rotarios de Loja, Tena, Machala y Machala Moderno; beneficiando con esta segunda entrega a más de 500 familias a nivel nacional.



ROTARACT CLUB IBARRA

A moverse con Rotaract

El día 14 de enero desde las primeras horas de la mañana, se llevó a cabo la actividad distrital "A moverse con Rotaract" en la comunidad de Chaltura, a través de la cual se brindó atención médica, odontológica, fisioterapéutica, además de una bailo terapia para combatir el sedentarismo; alcanzando a un total de 50 personas, las cuales fueron atendidas y orientadas a través de esta campaña de salud.



Brunch de confraternidad

El 15 de enero los socios y colaboradores del club Rotaract Ibarra se reunieron para celebrar el primer Brunch de Confraternidad, estrechando lazos de amistad para continuar trabajando juntos por quien más lo necesita.

ROTARACT CLUB IBARRA**Donación de juguetes**

Junto al club Rotaract Beograd Dedinje de Serbia, los socios del club Rotaract Ibarra, el pasado 16 de enero, estuvieron presentes en la comunidad de La Esperanza para llevar a cabo la mega campaña de donación de juguetes, regalando así emoción y sonrisas a más de 50 niños de escasos recursos de esta zona.

**Cereal con cariño**

Gracias al apoyo de la Fundación Reina de Quito, como del club Rotaract Cumbaya, el 19 de enero, los jóvenes socios de Rotaract Ibarra entregaron más de 250 cajas de cereal a los niños de las comunidades de Piartal e Ingüeza.



INTERACT CLUB CHINCHA RENACE



Compartiendo con las niñas del CAR Paul Harris

El miércoles 21 de diciembre integrantes del club Interact de Chincha Renace, visitaron a las niñas del CAR Paul Harris, les llevaron regalos y compartieron un mágico momento de esparcimiento con juegos de mesa, hula-hula y vóley.

Además de los divertidos juegos, también hubo actividades para las niñas mayores, a quienes se les dio una relajante sesión de spa, y disfrutaron mucho el proceso de pintado de uñas y peinado.

Al finalizar la mañana las chicas tenían una sonrisa en los labios, felices por el especial momento compartido; por los recuerdos creados a lo largo de ese día; por las inolvidables risas, charla, música; y, sobre todo, la magia de dar.

Rotary Club Chincha se siente orgulloso de los chicos de Interact, quienes mostraron con esta actividad su compromiso con la comunidad, y el gran corazón que tienen, lleno de amor y solidaridad. Demostraron que el verdadero espíritu de la Navidad es compartir, y dar a los demás lo mejor de sí mismos.



ROTARY CLUB ARIQUEPAY

El domingo 18 de diciembre, con la participación de los clubes rotarios de Colca de Arequipa y Ariquepay, representado este último por su presidente Javier F. Medrano Castro; además de la ONG Autismo AQP, representada por su presidente Rosa Vásquez Contreras; se llevó a cabo la entrega de canastas de alimentos a 50 familias de niños autistas en las instalaciones del centro de recreación Pampita Zeballos de Yanahuara.

Fue una divertida tarde llena de alegría y esparcimiento, celebrando la Navidad junto a los niños y sus familias, contando con la presencia de Papá Noel, quien fue el encargado de hacer entrega de los juguetes y canastas, a las familias de los niños.

Tanto los socios rotarios del club Colca de Arequipa y Ariquepay, como los integrantes de la ONG Autismo AQP, disfrutaron de esta iniciativa nacida de la alianza que formaron con la finalidad de ayudar a los niños que están dentro del espectro autista.



ROTARY CLUB BREÑA



Celebración navideña

El 22 de diciembre los socios del club rotario Breña adelantaron unos días la Navidad, para compartir con un aproximado de 100 niños del distrito de Breña.

Este agasajo fue organizado por el club y la presidente del comité vecinal Corazón de Jesús, señora Milagros Farías. Esta actividad contó con un entretenido show navideño infantil, entrega de regalos y sorpresas; además de un compartir con todos los asistentes.

«Navidad es tiempo de compartir.»

ROTARY CLUB CAPLINA DE TACNA



Visita al CEBE Rosa Gattorno

El 21 de diciembre los socios del club rotario Caplina de Tacna realizaron una visita de amor y alegría a los niños del CEBE Rosa Gattorno del distrito Gregorio Albarracín Lanchipa, niños con los que ya han venido trabajando y quienes ese día disfrutaron con la presencia y apoyo de los miembros del club, encabezados por su presidente, Karol Victoria Córdova Vela.

Contaron también con el apoyo de un negocio local, celebrando junto a ellos con regalos, chocolate, panetón; y por supuesto, con mucha emoción y alegría, propias de la magia navideña.

Esta actividad tuvo una inversión de 1.800 soles, aproximadamente, y estuvo dirigida a más de 60 niños con Síndrome de Down, retardo mental, parálisis, entre otras discapacidades.





Entrega de bicicletas, implementos deportivos, alimentos y vitaminas para el Hogar María Salome Ferro y San Judas Chico de Cusco

Montar en bicicleta tiene muchos beneficios para la salud, tanto para el cuerpo como para la mente. La bicicleta es una de las primeras actividades recomendadas para mejorar la irrigación sanguínea; oxigena el cerebro y combate el estrés; tonifica y fortalece la espalda; mantiene el corazón fuerte y al sistema inmunológico resistente; como también a las articulaciones más sanas, resistentes y protegidas. Montar en bicicleta de forma regular nunca será perjudicial solo beneficioso.

Por esta razón, el 3 de enero, el club rotario Cusco, el club rotario Breña, la asociación deportiva sin fines de lucro "Alma Ciclista", y otros colaboradores; bajo un trabajo coordinado de supervisión y evaluación entregaron a la Casa Hogar María Salomé Ferro y San Judas Chico, 30 bicicletas chicas y medianas con sus respectivos cascos, ropa e implementos deportivos, alimentos y vitaminas. Con este proyecto se busca promover e incentivar el deporte, como también la sana alimentación y nutrición, con el objetivo de combatir la anemia.



Los clubes rotarios Cusco y Breña, bajo la dirección de sus presidentes, María A. Olivares y Marlene Chirre, respectivamente; unieron esfuerzos para hacer realidad esta donación, conforme consta en el acta de entrega que fue firmada por las directoras de ambas instituciones que albergan a niños y jóvenes entre los 6 a 18 años de edad, con el fin de dar una atención integral a los niños y adolescentes en desprotección, brindándoles una mejor calidad de vida a cada uno de ellos, los mismos que son ingresados por disposición de la Unidad de Protección Especial, el Juzgado de Familia y/o Juzgados Mixtos, considerando su situación de desprotección.

Nada de esto hubiera sido posible sin el apoyo y organización de la asociación sin fines de lucro "Alma Ciclista" y su presidente, Luigi Acosta.

**ROTARY CLUB CUSCO Y
ROTARY CLUB BREÑA**

ROTARY CLUB CHINCHA



87 años de fundación

El 14 de diciembre Rotary club Chincha celebró su 87° aniversario.

Durante más de ocho décadas Rotary club Chincha ha tenido un gran impacto en la comunidad. Ha proporcionado miles de horas voluntarias, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de muchas personas de nuestra comunidad.

Gracias al trabajo de los socios del club se vienen realizando continuamente y con mucho éxito, campañas médicas en las zonas más alejadas, siendo de gran ayuda para los que viven en áreas donde no hay fácil acceso a la atención médica. Además, el club cuenta con un banco de muletas para ser otorgadas a quienes requieran de estas, o las necesiten.

Junto con las campañas médicas, también se llevan a cabo campañas veterinarias para garantizar el bienestar de los animales, con la prevención de enfermedades.

Construyeron el CAR Paul Harris en el año 2000, albergue para niñas y jóvenes entre los 5 y 17 años.

Y, con el objetivo de brindarles un hogar, amplio y cómodo; en 2017 decidieron ampliar este albergue, trabajando en conjunto para este fin con el club rotario Flawil de Suiza. Terminaron la construcción de la primera ampliación (primera casa) en el 2018, la segunda en el 2020, y este 2023 estarán terminando e inaugurando la tercera casa de este proyecto.

Los socios del club expresan su más cordial agradecimiento, a todos los que de una u otra manera han apoyado sus proyectos a lo largo de estos años.



Interact, en memoria de un líder rotario

Luego de 17 años de haber tenido a cargo el Interact club Huacho, el 14 de enero, el Rotary club Huacho realizó la entrega del certificado de organización de un nuevo club Interact, conformado por más de 20 adolescentes entre los 14 y 16 años en etapa escolar, chicos dispuestos a formarse como líderes y agentes de cambio dentro de sus colegios y su comunidad.

El representante distrital de Interact, Sebastián García Lizana, fue el encargado de realizar la toma de promesa a los socios fundadores y presidente de Interact club Hugo Cam Yi, mismo que a partir de la fecha lleva el nombre de un destacado e importante rotario huachano, conmemorando los 25 años de su partida.

Jesús Cam, hijo de nuestro recordado amigo rotario, en representación de su familia, recibió de parte del Rotary club Huacho un merecido reconocimiento, en agradecimiento y memoria de su padre.

La presidente de Interact Club Hugo Cam Yi, Fabiana Gonzáles Palacios, destacó el compromiso a asumir junto con los socios del club, generando actividades de servicio, prevaleciendo el liderazgo de cada integrante, la tolerancia y la solidaridad.



ROTARY CLUB HUACHO

ROTARY CLUB CASTILLA**Chocolatada en Yécala**

Patrocinada por el EGD José María Chávez, el 17 de diciembre los socios del club rotario Castilla realizaron una chocolatada para 300 niños de Yécala, recibiendo así con gran alegría la navidad.

**Chocolatada en Canchaque**

El 22 de diciembre, los socios del club rotario Castilla viajaron hasta el barrio chalaco de Canchaque, para ofrecer una chocolatada a 50 niños, disfrutando de una linda tarde matizada por la alegría de la navidad.

Esta actividad fue patrocinada por la past presidente, Erica Peña, y contaron con la participación de la presidente del Comité de cónyuges, Gladys Castillo; como también de la rotaractiana, Diana Pintado.



ROTARY CLUB DE TARAPOTO



Jornada navideña de paz y amor

El domingo 18 de diciembre del 2022, desde las 9:00 a.m. hasta las 13:00 p.m., se realizó una jornada navideña en la comunidad nativa del Wayku-Lamas, la cual contó con la participación de los socios del club rotario de Tarapoto, familiares, amigos y un grupo de personas voluntarias de la ciudad de Lamas, quienes apoyaron en la realización de este gran compartir.

- La jornada consistió en:
- Brindar una chocolatada a 500 personas.
- Regalar juguetes a 300 niños de ambos sexos.
- Entregar canastas con víveres de primera necesidad y vestimenta en buen estado a 30 familias de escasos recursos.
- Además, se brindó un espectáculo musical navideño a los asistentes.

ROTARY CLUB HUARAZ

Navidad en la Cordillera Negra

Los socios del club rotario Huaraz, el pasado 17 de diciembre, llevaron juguetes y un ameno show infantil navideño, a más de 350 niños de escasos recursos, de los centros poblados de Escalón, Yupash, Jirac, Cantu, Llanca, Tinco y Quitaflor; ubicados en los lugares más alejados de la Cordillera Negra.



ROTARY CLUB HUARAZ



Navidad en Jinua

El 23 de diciembre los socios del club rotario Huaraz entregaron juguetes a 35 niños de escasos recursos del centro poblado de Jinua, ubicado en la Cordillera Blanca; llevando alegría y esperanza en estas fiestas navideñas e iluminando el rostro de los pequeños con sonrisas mágicas.

Apoyo al padre y madre adolescente

En aras de apoyar y brindar una mano a padres adolescentes, los socios del club rotario Huaraz, llevaron el 21 de diciembre, juguetes a los hijos de adolescentes en situación de pobreza, que son atendidos en el "Servicio de orientación al adolescente" de Huaraz.

Además, se conversó con ellos sobre la importancia de tratar con amor y respeto a los niños para fortalecer valores, principios y virtudes; y así, hacer de esta una mejor sociedad.



ROTARY CLUB IQUITOS AMAZONAS



Inducción a invitados

Con la presencia del Gobernador del distrito 4465, Luis Lozano Regal, el viernes 13 de enero, se realizó la inducción rotaria dirigida a invitados y socios de los clubes rotarios de la ciudad de Iquitos, organizada por Rotary club Iquitos Amazonas.

La actividad que forma parte del plan estratégico del presente periodo, liderado por la socia Sofía Meléndez, tuvo como expositores a la presidente fundadora de Rotary club Iquitos Amazonas, Patricia Álvarez Vásquez, quien narró la historia del club, así como anécdotas emocionantes que le dejaron estos 18 años que tiene actualmente el club.

El gobernador Luis Lozano, quien llegó a Iquitos, exclusivamente para la inducción, tuvo a su cargo el tema "Rotary: Una gran oportunidad"; mientras que el exgobernador Juan Simon Aponte compartió sus conocimientos sobre la Fundación Rotaria, en una ponencia denominada "El poder de las donaciones".

Sin duda, una jornada muy interesante en la que se fortaleció el conocimiento de nuestros socios y sobre todo se dio a conocer a los invitados la experiencia de ser rotario y las oportunidades que nos brinda ser parte de la organización de servicio más grande del mundo.



ROTARY CLUB IQUITOS



Campaña “Sé un rey mago”

La Navidad 2022, los socios del club rotario Iquitos vivieron la campaña “Sé un rey mago”, llevando juguetes a niños de bajos recursos y condición humilde. La entrega de juguetes se realizó en diferentes fechas, iniciando el 9 de diciembre y terminando el 22 de este mes; cubriendo así diversos puntos, tales como: la I.E.I. 899 “Los Angelitos de Jesús”, el albergue “El Huambriello”, la comunidad “Centro Fuerte”, el asentamiento humano “27 de Marzo”, la comunidad “12 de Abril”, y también a niños en condición de calle; siendo un total de mil niños a quienes sorprendieron con la magia navideña.

La directiva y socios del club agradecen de forma especial a todas las empresas y personas que se aunaron a esta campaña donando juguetes; como también, hace extensivo el agradecimiento al Comité de cónyuges del club. Todos juntos, se permitieron vivir el lema: “Imagina Rotary”; el cual nos insta a soñar en grande imaginando un mundo que merece lo mejor de todos nosotros, en el que cada día nos despertemos sabiendo que podemos marcar la diferencia.





Entrega de ajuares

Conocedores del milagro de la vida y celebrando esta, el 25 de diciembre los socios del club rotario Iquitos, se hicieron presente en el departamento de Gineco – Obstetricia y Pediatría del Hospital Apoyo Iquitos, haciendo entrega de ajuares a las madres y neonatos de este centro médico, llevando un mensaje de paz y amor, e inculcando solidaridad y apoyo; además de impartir y compartir el anhelo de que todos comprendamos que la caridad no está hecha de grandes regalos, sino que lo importante son los muchos y pequeños esfuerzos llenos de cariño.

Esta actividad se realiza anualmente como parte de una tradición que data desde los inicios del club, la cual concluye en una reunión de confraternidad con un desayuno auspiciado por el presidente y su cónyuge, conmemorando juntos la Navidad y la alegría de compartir.



ROTARY CLUB MONTERREY POR LA PAZ - HUARAZ

Navidad en la cordillera

Una vez más, cumpliendo con su compromiso de ayuda humanitaria a las cordilleras Blanca y Negra, en la Región Ancash, los socios del club rotario Monterrey por la Paz – Huaraz llevaron alegría y muchas sorpresas a 120 niños y 40 adultos del asentamiento humano Juan Velasco Alvarado del distrito de Independencia.

En el cierre de la campaña navideña 2022 y gracias a la dirección del presidente Martín Dongo, se brindó chocolatada, regalos y la felicidad de compartir, propia de la magia de las fiestas decembrinas.



Visita del gobernador

Con motivo de la visita del gobernador del distrito, Luis Lozano Regal al club rotario Monterrey por la Paz – Huaraz, la directiva y socios del club le llevaron a conocer y saber más del plan piloto a desarrollarse en el centro poblado de Ichoca, ubicado en el distrito y provincia de Huaraz.

Ichoca está ubicado a 3.221 m.s.n.m., cuenta con una población andina en cuyos hogares aún se cocina con leña y carbón; el plan piloto desarrollado por RC Monterrey por la Paz – Huaraz, consiste en cambiar paulatinamente el método que usan los pobladores para cocinar sus alimentos y brindarles de forma gratuita, cocinas mejoradas que no dañen sus pulmones y tampoco represente un riesgo con los posibles incendios.

En esta oportunidad, hicieron entrega de una cocina mejorada a la familia Villanueva, recibiendo este artefacto las hijas de la señora María de Villanueva, Olga y Camila.

ROTARY CLUB SANTA VICTORIA

Felices de celebrar la Navidad siempre con los más pequeños y por cuarto año consecutivo, cada socio de Rotary club Santa Victoria viene apadrinando a los niños del Albergue de Cusupe de Monsefú.

Y aunque en esta Navidad no pudieron asistir todos los socios debido al COVID-19, no fue imposible para que el pasado 17 de diciembre, el presidente Vidauro Francisco Carpio Coronado, el comité de cónyuges y socios del club rotario, visitaran el albergue para realizar la entrega de prendas de vestir como obsequios navideños, en representación de todos los socios del club.

En Rotary club Santa Victoria agradecen el entusiasmo, cariño y la alegría con la que los niños los recibieron.



ROTARY CLUB SULLANA



Chocolatada en I.E Nuestra Sra. De Rosario

El pasado 23 de diciembre los socios del club rotario Sullana visitaron el I.E. Nuestra Señora del Rosario, del asentamiento humano Nueve de octubre, de Sullana, Piura.

En esta chocolatada se agasajaron a 155 niños en total, siendo 36 varones y 31 damas de primero de primaria; y 46 varones y 42 damas de segundo grado del mismo nivel.

ROTARACT CLUB SANTA VICTORIA

Un regalo, una sonrisa

El sábado 7 de enero, por motivo de la bajada de Reyes, Rotaract Club Santa Victoria unió esfuerzos entre sus participantes para llevar una sonrisa a los niños en situación de calle, en el distrito de Chiclayo, realizando la entrega de dulces y regalos a los pequeños, quienes recibieron los obsequios con mucha alegría.



Chocolatada con amor

El día sábado 17 de diciembre, los jóvenes del club Rotaract Santa Victoria realizaron una chocolatada navideña y entrega de regalos en el comedor popular Juan Pablo II, situado en la Pradera.

Contando con el apoyo de la señora Edelina, como cómplice, quien les permitió llevar la navidad a los niños de dicha comunidad; y en la difusión de esta actividad, con Agenda CIX; como también con la colaboración de voluntarios anónimos quienes se sumaron a esta proyección con sus donaciones.

ROTARACT CLUB MONTERREY POR LA PAZ – HUARAZ

Los jóvenes socios del club Rotaract Monterrey por la Paz – Huaraz se hicieron presente el pasado 23 de diciembre en la comunidad 24 de Junio, de Piruruyoc; llevando alegría y emoción a 89 niños con un gran show navideño, chocolatada, regalos y sorpresas.

Esta actividad fue desarrollada y ejecutada en conjunto con la RUA y el interquorum de la Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo.



ROTARACT CLUB SULLANA EL TALLÁN



Chocolatada en I.E. El Cucho

El domingo 18 de diciembre, 120 niños del I.E. El Cucho de Sullana, compartieron y departieron un momento emotivo e inolvidable con los socios del club Rotaract Sullana El Tallán, quienes les llevaron regalos, un show navideño infantil, dulces; siendo la mejor recompensa, la sonrisa de los pequeños la cual amenizó esta hermosa experiencia.

ROTARACT CLUB SULLANA EL TALLÁN

Entrega de juguetes a programas estatales

El 17 de diciembre, los jóvenes socios del club Rotaract Sullana El Tallán, hicieron entrega de 164 juguetes repartidos entre 21 programas estatales y municipales de Sapillica, Ayabaca, Piura.

Los programas apoyados con esta iniciativa fueron:

- Semillitas del saber
- Plantitas del saber
- Rayitos del saber
- Los pastorcitos
- Buenos amigos
- Gotitas de miel
- Pequeños emprendedores
- Luz del saber
- Amistad
- Los Capullitos
- Corazón de Jesús Cristo Salvador
- Cristo Salvador
- Corazón de Jesús
- Angelitos de esperanza
- Dulce amanecer



Navidad en Corral de Vacas

Llevando mucha alegría y un pequeño compartir, los socios del club Rotaract Sullana El Tallán se hicieron presente en el pueblo Corral de Vacas en Lancones, el 20 de diciembre. Siendo en esta oportunidad 40 niños quienes disfrutaron de la magia y alegría de la Navidad.

ROTARACT CLUB SULLANA EL TALLÁN

En la tarde del 18 de diciembre, los jóvenes socios del club Rotaract Sullana El Tallán, se desplazaron por diferentes arterias de su ciudad, haciendo entrega de regalos a más de 50 niños en condición de calle, anhelando así, de alguna manera, poder aliviar la complicada situación que atraviesan y brindarles una sonrisa de alma para alegrarles y dar esperanza, de corazón.



En víspera de Navidad -24 de diciembre-, haciendo un espacio en sus actividades, los jóvenes de Rotaract Sullana El Tallán visitaron el Hospital II-2 de Apoyo de Sullana con la finalidad de llevar un pequeño, pero significativo compartir consistente en chocolates y panetones a un promedio de 50 personas en sala de espera, que cuentan con un familiar hospitalizado en dicho nosocomio.

¿Cuánto sabes sobre reciclaje?

Compara tus respuestas

1

✓ Respetar

Aunque respetar el Medio Ambiente debe ser una prioridad para todos, la regla de las 3 erres de la sostenibilidad se basa en 3 principios. Reducir, Reutilizar y Reciclar en la medida de lo posible las materias primas que usamos día a día es fundamental para garantizar la prosperidad de las generaciones futuras en el planeta Tierra.

2

✓ Sí

Aunque a priori el reciclaje pueda contemplarse como un gasto o una inversión sin retorno, lo cierto es que esta práctica tiene una repercusión económica muy positiva. La gestión de residuos genera puestos de trabajo. Por otro lado, la prevención de la contaminación y la reutilización de muchos materiales, en ocasiones de gran valor, supone un gran ahorro.

3

✓ Negro

Efectivamente, el negro no corresponde a un contenedor de reciclaje. Si están destinados a reciclar los contenedores amarillo, verde, azul, gris, rojo y naranja.

4

✓ Las dos respuestas anteriores son correctas.

Aunque poco habituales, los contenedores rojos son muy útiles en la lucha contra la contaminación ambiental. Una pila común por ejemplo, puede contaminar 3.000 litros de agua, y tan solo un litro de aceite usado, puede contaminar otros 1.000.

5

✓ 700 años

Efectivamente, el plástico tarda alrededor de 700 años en degradarse y es un material que usamos para casi todo. Por ello, es muy importante depositar el plástico en el contenedor amarillo destinado a este tipo de material.

6

✓ Amarillo

Los envases brick están compuestos por 5 capas de 3 materiales diferentes: cartón, plástico polietileno y aluminio. Así, los típicos cartones de zumo o leche, han de depositarse en el contenedor amarillo para poder reciclarlos y de esta manera darles una segunda vida.



7

✓ **Amarillo**

Las latas están compuestas de aluminio y se pueden reciclar un número ilimitado de veces. Si estabas dudando donde habrían de acabar para darles una segunda, tercera, o cuarta oportunidad, la respuesta vuelve a ser de nuevo el contenedor amarillo.

8

✓ **Azul**

Revistas, periódicos viejos o cajas, todos deben ir al contenedor azul para ser reciclados y ayudar a reducir la sobreexplotación de los recursos naturales, sobre todo, en este caso, la tala de bosques.

9

✓ **En un punto limpio**

Efectivamente, este tipo de residuos han de acabar en un punto limpio. Los puntos limpios son lugares destinados al tratamiento de los residuos que no han sido selectivamente separados y recogidos para su reciclaje. Su efectividad y eficiencia dependen de la implicación del ciudadano, ya que es este el que activamente ha de transportar los residuos hasta allí.

10

✓ **Ambos**

En efecto, ninguno de estos objetos debe acabar en el contenedor verde. El vidrio es reciclable al 100% y no pierde nunca sus cualidades iniciales. El reciclaje del vidrio representa aproximadamente el 8% en peso del total de los residuos que generamos. Una botella de vidrio enterrada en un vertedero tarda 4.000 años en degradarse, es decir, en desaparecer completamente. Sin embargo, nunca se debe depositar en el contenedor verde: bombillas, tubos fluorescentes, porcelana, cerámica, cristal de ventanas o espejos, vasos, copas de crista, etc.

11

✓ **Todas las respuestas anteriores son correctas**

Todas las respuestas son correctas. Además, con el reciclaje de 3 botellas de vidrio ahorramos energía suficiente para cargar la batería de nuestro smartphone durante todo un año, poner la lavadora 3 veces, o mantener una bombilla encendida durante 9 días.

12

✓ **Todas las respuestas anteriores.**

En efecto, todas las respuestas anteriores corresponden a productos que no se deben colocar en el contenedor naranja. Aunque la mayoría de nosotros no estamos acostumbrados a los contenedores orgánicos y en realidad, en muchas ciudades tampoco los vemos, son destinados para los desechos orgánicos que producimos en casa. Los residuos orgánicos, sirven para elaborar compost a través de su descomposición, un abono natural que aporta nutrientes a la tierra. La descomposición lenta de la materia orgánica es un proceso biológico en el que intervienen los hongos, las bacterias, lombrices y otros.



17 DE ENERO DE 2023

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,182,063

Rotary 

Clubes Rotarios:
36,855

*RCCs:
12,698

Rotaract 

Clubes Rotaract:
11,138

Miembros Rotaract:
173,840

Interact 

Clubes Interact:
19,149

Miembros Interact:
440,427



IMAGINA UNA TRANSFORMACIÓN

Renueva tus conexiones, perspectivas e imaginación en Melbourne (Australia), y vuelve a casa con la energía necesaria para iluminar a tu comunidad y a comunidades en todo el mundo. Te transformarás al **imaginar lo que vendrá.**

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2023
MELBOURNE (AUSTRALIA)
DEL 27 AL 31 DE MAYO DE 2023



Inscríbete hoy mismo en
convention.rotary.org

¿CÓMO PUEDO CONVERTIRME EN UN CONSTRUCTOR DE PAZ?

**Empieza por inscribirte en la
Academia de Paz Positiva de Rotary.**

- Aprenderás a convertirte en un constructor de paz efectivo en tu comunidad
- Descubrirás cómo desarrollar proyectos más sólidos y sostenibles
- Escucharás a líderes mundiales en el estudio de la paz
- Puedes completar este curso gratuito y autoguiado en dos horas

**Empieza en
positivepeace.academy/rotary**

Rotary 