

Rotary

Edición Nº 632 | Enero 2023

PERÚ • ECUADOR

www.revistarotaryperu.com

Enero

MES DEL SERVICIO
PROFESIONAL

+ 01 de Enero

Año nuevo 2023

Rotary 

EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente
de Rotary International
Fernando Carbajal Segura

CONSEJO EDITORIAL 2021 – 2022

DIRECTOR – EDITOR

PGD Juan Scander Juayec

DIRECTOR EDITOR ADJUNTO

PGD Luis Valencia Rivera

DIRECTOR DE FINANZAS

PGD Juan Del Canto Patroni

Daniel Alejandro Valdivieso Arias

Gobernador distrito 4400 – Ecuador

Luis Alberto Lozano Regal

Gobernador distrito 4465 - Perú

Carlos Manuel Arévalo Velásquez

Gobernador distrito 4455 - Perú

DIRECTORES

DRI Julio Silva Santisteban

PGD Ernesto Carlin Sotomayor

PGD Carlos Ramírez Morales

ASESOR LEGAL

Dr. Tony Barturén Llanos

OFICINAS

EL ROTARIO PERUANO

Av. Salaverry 770
Chiclayo - Lambayeque - Perú

Cuenta Maestra Banco de Crédito:

Nº 305-1103673-1-29

Email:

elrotarioperuano@gmail.com

Web:

<https://www.revistarotaryperu.com/>

Facebook:

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/EIRotarioPeruano>



Funcionarios generales de Rotary International 2022-2023

PRESIDENTE

Jennifer E. Jones
Windsor-Roseland, Ontario,
Canadá

PRESIDENTE ELECTO

R. Gordon R. McNally
South Queensferry, Escocia

VICE PRESIDENTE

Nicki Scott
The North Cotswolds, Inglaterra

TESORERO

Ananthanarayanan S. "Venky"
Venkatesh
Chennai Mambalam, India

DIRECTORES

Alberto Cecchini
Roma Nord-Est, Italia

Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

Jessie Harman

Wendouree Breakfast, Australia

Jeremy S. Hurst

Grand Cayman, Islas Caimán

Drew Kessler

North Rockland (Haverstraw),
New York, EE.UU.

Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

Won-Pyo Kim

Gyeongju South, Corea

Urs Klemm

Aarau, Suiza

Mahesh Kotbagi

Pune Sports City, India

Patricia Merryweather-Arges

Naperville, Illinois, EE.UU.

Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

Vicki Puliz

Sparks, Nevada, EE.UU.

Yoshio Sato

Okayama-South, Japón

Julio César A.

Silva-Santisteban

El Rímac, Perú

Elizabeth Usovicz

Kansas City-Plaza, Missouri,
EE.UU.

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kyiv, Ucrania

Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2022-2023

PRESIDENTE

Ian H.S. Riseley
Sandringham, Australia

PRESIDENTE ELECTO

Barry Rassin
East Nassau, Bahamas

VICE PRESIDENTE

Larry A. Lunsford
Kansas City-Plaza, Missouri,
EE. UU

FIDUCIARIOS

Jorge Aufranc
Guatemala Sur, Guatemala

Marcelo Demétrio Haick

Santos-Praia, Brasil

Martha Peak Helman

Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,
Alemania

Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

Mark Daniel Maloney

Decatur, Alabama, EE.UU.

Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

Aziz Memon

Karachi, Pakistán

Akira Miki

Himeji, Japón

Bharat S. Pandya

Borivli, India

Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

Dean Rohrs

Langley Central,
British Columbia, Canadá

SECRETARIO GENERAL

John Hewko
Kyiv, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."

Debes encontrar en ti mismo ese lugar donde nada es imposible. Solo tienes que mirar en tu corazón para saber dónde se encuentra.

[Deepak Chopra]

Iniciamos un nuevo año calendario y la segunda parte del año rotario, en ambos casos amerita una reflexión; en lo personal, un año nuevo que nos ha de permitir renovar nuestra esperanza y alcanzar nuestros sueños. Como rotarios, debemos analizar los resultados e impulsar nuevas estrategias para cumplir con nuestras metas.

Al inicio del año rotario la presidente Jennifer Jones, nos animó a IMAGINAR ROTARY, ese Rotary donde impera la justicia, tolerancia, diversidad y respeto a la vida humana.

En un mundo convulsionado, donde nuestros valores están bajo ataque, amenazados por la intolerancia y falta de solidaridad, los rotarios somos una esperanza para la humanidad. El trabajo que realizan nuestros clubes rotarios, va en esa dirección, sin embargo, la realidad nos exige entregar mas de nosotros mismos y sabemos muy bien que podemos hacerlo. Que podemos imaginar ese Rotary, que brinda esperanza.

“Debemos encontrar en nosotros mismos ese lugar donde nada es imposible”, solo tienes que mirar en tu corazón para saber donde se encuentra. A partir de allí, brotará el AMOR y su fuerza incontenible, capaz de sanar nuestro mundo y hacer realidad nuestros sueños.

Pero también, tenemos que crecer, en calidad y cantidad, ser más hombres y mujeres, comprometidos y unidos en el ideal de servicio. Este es un buen momento para hacer esta reflexión y relanzar con mayor ímpetu nuestras acciones y renovar nuestra promesa.

Siempre debemos recordar, que ser ROTARIO es un privilegio que la vida nos ha concedido, que nuestras acciones en bien de los demás, justifican nuestra existencia y que somos personas agradecidas que sabemos valorar ese privilegio.

Es nuestro deseo, que cada uno de ustedes junto a sus familias, sean muy felices, que en este nuevo año 2023, nuestras acciones se vean inspiradas en los altos estándares de ética que exige nuestra condición de rotarios y que seamos capaces de encontrar los medios necesarios para incrementar aún más, el valioso aporte que concedemos cada día de nuestras vidas al servicio de la humanidad.

¡Feliz y venturoso año 2023!

El Directorio.



IMAGINA ROTARY

Nuestros sueños se hacen realidad cuando nos involucramos y construimos alianzas que pueden cambiar el mundo

Más información:
rotary.org/initiatives22-23



Toma acción para:

Imaginar la DEI. Ampliemos nuestro alcance: Diversidad, equidad e inclusión

Imaginar una experiencia acogedora en el club: Bienestar y cuidado

Imaginar el impacto: Visitas a los medios de comunicación para ampliar el alcance de Rotary

Empoderar a las niñas



Crear una conexión mediante el bienestar y el cuidado

Recientemente, Rotary encuestó a los socios y descubrió algo que no debería sorprendernos, pero que aun así hizo que muchos de los que formamos parte del liderazgo de Rotary prestáramos atención: el factor más importante en la satisfacción de los socios es la experiencia en el club. Cuán a gusto se sienten en el club, cuán gratificantes son sus reuniones y cuán comprometidos se sienten en los proyectos de servicio.

Este año, yo misma fui testigo de esto en todo el mundo rotario. Cuando los socios sienten una conexión emocional con su club, no se imaginan dejarlo. Y a menudo esta conexión se forja en “momentos rotarios”, cuando las personas sienten ese vínculo especial con quienes los rodean y el impacto que genera su servicio. Nuestra Gira Imagina el Impacto se trata de destacar esos momentos rotarios y de incentivar a los socios a contar sus historias.

Sin embargo, hay algo más que marca una diferencia enorme en la creación y la preservación de dicha conexión. Es el bienestar y el cuidado de nuestros socios, tanto rotarios como rotaractianos. Como dice mi amigo rotario Todd Jenkins: “Las personas no pueden ver lo que piensas, pero sí pueden ver cómo actúas”.

Nuestra actividad gira en torno a las relaciones y, si nos cuidamos mutuamente y nos preocupamos el uno por el otro, entonces entablaremos amistades para toda la vida y esto ampliará nuestro círculo de amistad.

La pregunta es la siguiente: ¿Cómo vivimos con los ojos bien abiertos y realizamos las acciones que importan de verdad? Para lograrlo, nos dedicamos

tiempo, nos escuchamos de manera activa y valoramos de forma igualitaria a todos los socios de Rotary, sin tener en cuenta el tiempo que llevamos siendo socios ni el cargo que ocupamos.

↑ Jones se reunió con socios de un club Rotaract en el Día Mundial contra la Polio de 2022 y más allá: un futuro más saludable para madres e hijos, evento realizado por la Organización Mundial de la Salud en Ginebra.

Las personas como yo en el liderazgo de Rotary pueden ofrecer todo tipo de consejos sobre cómo hacer que la experiencia en el club sea más valiosa. Pero lo más importante es que todos los que forman parte de un club de Rotary hablen y se escuchen entre sí. No debemos tener miedo de compartir con otros socios lo que esperamos obtener de nuestra membresía ni de conversar abiertamente sobre cómo lograrlo.

Liderar un club de Rotary es invitar a este tipo de diálogo y estar dispuesto a poner a prueba nuevos enfoques. Un buen liderazgo está orientado a dar. Se trata de apoyar a otros. Significa permitir que los demás sientan la victoria.

Tengo una última petición para los líderes de clubes. Debemos esforzarnos aún más a nivel mundial para aumentar nuestra membresía femenina. Este año creció un poco, pero sé que podemos y debemos mejorar. Rotary está nuevamente creciendo. Mientras escribo esto, estamos a unos pocos socios de superar los 1,2 millones de rotarios. Así es que, redoblemos nuestros esfuerzos para reforzar nuestros clubes con nuevos y magníficos socios, y mantengámoslos de por vida ofreciéndoles bienestar y cuidado.

JENNIFER JONES
Presidente de Rotary International

CONTENIDO

3.



MENSAJE DE LA PRESIDENTE

7.

NUEVOS COMIENZOS,
NUEVAS OPORTUNIDADES
PARA PRESTAR SERVICIO

Ian H.S. Riseley - PFRI

8.

¿VIEJO RETRÓGRADO?

José Alfredo Sepúlveda

12.

IMAGINA
NUEVOS SUEÑOS
Y MEJORES ACCIONES
PARA EL AÑO 2023

Fressia Abad de Serrano

14.

REGALOS
DEL CORAZÓN

Germán Yépez Espinosa

16.

EXPERIENCIA
ROTARACT
EL DÍA MÁS
TRISTE DEL AÑO

Arcenio Haro

18.

ASÍ SE CELEBRA
EL AÑO NUEVO
ALREDEDOR
DEL MUNDO

24.

TÉCNICAS
PARA MEJORAR
LA IMAGEN DE NUESTRA
INSTITUCIÓN

Karen Larsen

26. LA TREGUA DE NAVIDAD EN LA PRIMERA GUERRA MUNDIAL

34. UN ATERRIZAJE DIFÍCIL

38. PÍDESELO A UN AMIGO

40. LECCIONES DEL DR. SOLEDAD

46. PARA HACER CRECER A LOS ARRECIFES DE CORAL, HAZLOS ZUMBAR

54. LA CONEXIÓN ES UNA CURA

62. PON EN MARCHA LA PRESENCIA DE TU CLUB EN LAS REDES SOCIALES

64. GENTE DE ACCIÓN EN TODO EL MUNDO



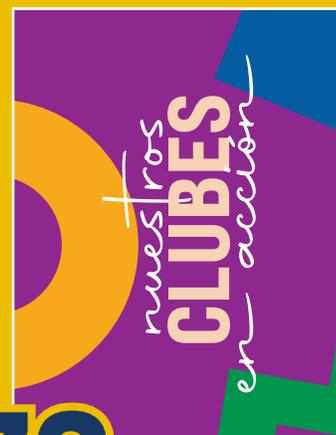
66. D 4400



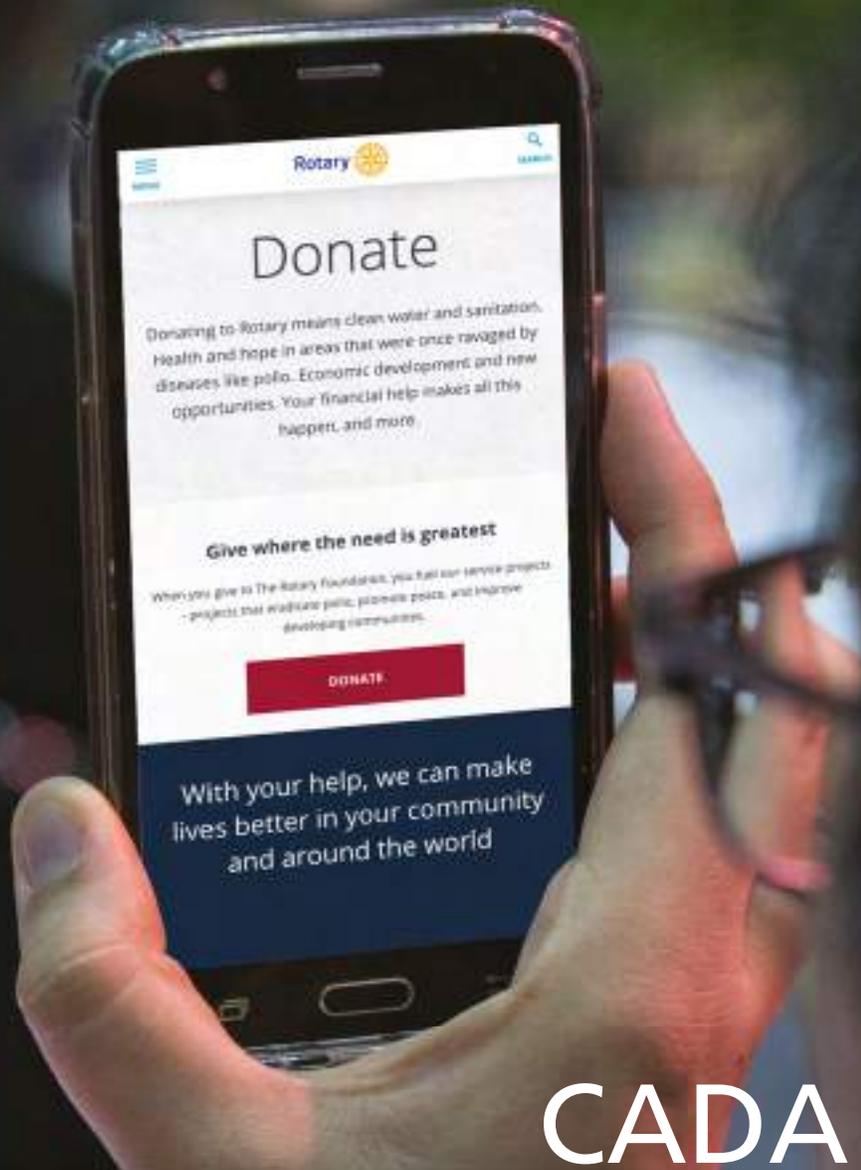
68. D 4455



70. D 4465



73. NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN



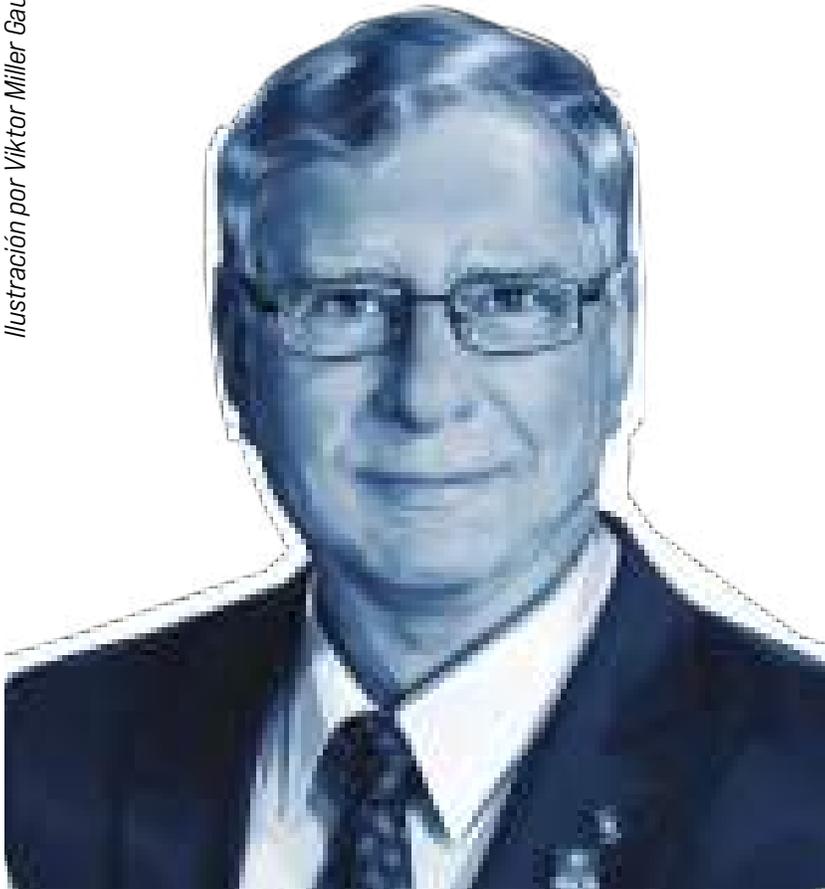
CADA
ROTARIO
CADA
AÑO



ROTARY DIRECT: FÁCIL, RÁPIDO Y SEGURO

El programa de contribuciones periódicas de La Fundación Rotaria, Rotary Direct, hace que sus contribuciones periódicas sean más rápidas, fáciles de gestionar e incluso más seguras. Puedes programar una donación mensual, trimestral o anual que permita a los socios de Rotary cambiar vidas en las comunidades cercanas y en todo el mundo.

INSCRÍBETE HOY MISMO: my.rotary.org/rotary-direct



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

Nuevos comienzos, nuevas oportunidades para prestar servicio

Ya comienza un nuevo año. Mientras ansiamos nuevos comienzos y experiencias, los invito a ser creativos y buscar nuevas oportunidades para prestar servicio a través de Rotary.

Este año, consideren iniciar un proyecto de desarrollo económico de la comunidad. En esta área de interés de Rotary, aplicamos nuestra experiencia profesional mediante la promoción del espíritu emprendedor a medida que ayudamos a las comunidades a ayudarse a sí mismas de manera sostenible. Como dice el proverbio universal, los proyectos de desarrollo económico de la comunidad no solo le dan un pez a un hombre para comer hoy, sino que le enseñan a pescar para que pueda comer de por vida.

Estos proyectos pueden ser microcréditos para iniciar un negocio de cría de ganado, o bien pueden utilizar el enfoque de adoptar un pueblo en el que Rotary trabaje con las comunidades en múltiples iniciativas para impulsar su economía local de manera sostenible.

En el año 2000, durante su transición hacia la independencia, Timor Oriental sufría las consecuencias de la violencia política y la destrucción. Además de necesitar vivienda y mejores condiciones de vida, las comunidades también requerían una nueva economía.

Aquí es donde los clubes rotarios australianos se unieron al proyecto East Timor Roofing (Techos para Timor Oriental) para elaborar e instalar techos corrugados, y más tarde, tanques de agua y silos de granos. A medida que el proyecto crecía, se unieron otras organizaciones, como La Fundación Rotaria, que entregó una subvención que encaminó al proyecto hacia el éxito.

En poco tiempo, el proyecto Techos para Timor Oriental se convirtió en una empresa viable desde el punto de vista financiero, que recaudaba el dinero suficiente para construir techos para hogares, escuelas, orfanatos y edificios comerciales. Las personas que se dedican a la agricultura para su subsistencia recibieron silos para almacenar sus cultivos. Cientos de timorenses orientales recibieron capacitación profesional sobre habilidades básicas de construcción y administración. Miles de tanques de agua nuevos garantizaron que las niñas pudieran asistir a la escuela en lugar de tener que recorrer largas distancias para buscar agua.

Lo que comenzó como un proyecto de suministro de techos es hoy una empresa que emplea a los residentes y que genera un gran impacto. Y nuestra Fundación fue quien allanó el camino para que esto sucediera.

¿Qué experiencias les esperan en 2023? ¿Una subvención distrital o global? ¿O tal vez una visita a Melbourne (Australia) a poca distancia de mi casa, para forjar nuevas amistades, reunirse con viejos amigos y buscar colaboradores para proyectos durante la Convención de Rotary International 2023?

Hagamos un propósito de Año Nuevo para aprovechar las oportunidades de aprender, crecer y servir. Y divirtámonos en el proceso. Al fin y al cabo, esto es Rotary.

Amigos míos, sigamos adelante y carpe annum: aprovechemos el año.

IAN H.S. RISELEY

*Presidente del Consejo de
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

¿Viejo retrógrado?

“La norma, enemiga de lo arbitrario, es la hermana gemela de la libertad”

– Rudolf Von Ihiering

Realmente he disfrutado de mi vida en Rotary, y me sigue motivando su esencia y el contacto con personas que lucen con orgullo su insignia todos los días, que creen en Rotary, que lo consideran parte esencial de su vida, que disfrutan de involucrarse en proyectos de servicio; que se dan cuenta de lo importante que es pertenecer a esta organización en los tiempos en que nos ha tocado vivir.

Puedo decir con honestidad que la pasión por Rotary la copié en principio del ejemplo de los amigos de mi padre, y desde luego de mi padre, que siendo un niño de 5 años, ya los veía trabajando, comunicándose y en constante actividad, tomando al club y a las reuniones de directiva del club, que se hacían en nuestra casa, con mucha seriedad y protocolo, pero todo envuelto en un ambiente de sincero compañerismo, salpicado de bromas y risas constantes; es decir, lo hacían con gusto y eran felices haciéndolo, pero, cuando hacían alguna labor de servicio en beneficio de la comunidad la desarrollaban con especial profesionalismo y seriedad.

No recuerdo haber escuchado en aquellos primeros años del club de Jojutla, en el estado de Morelos, en México; que a alguno de los socios le tuvieran que recordar o insistir, para que cumpliera con su obligación dentro de las actividades del club; y al paso de los años me he puesto a pensar la razón de esa entrega, eficiencia y responsabilidad, y concluyo que el éxito era que desde antes de ingresar como socios, les daban una muy buena capacitación

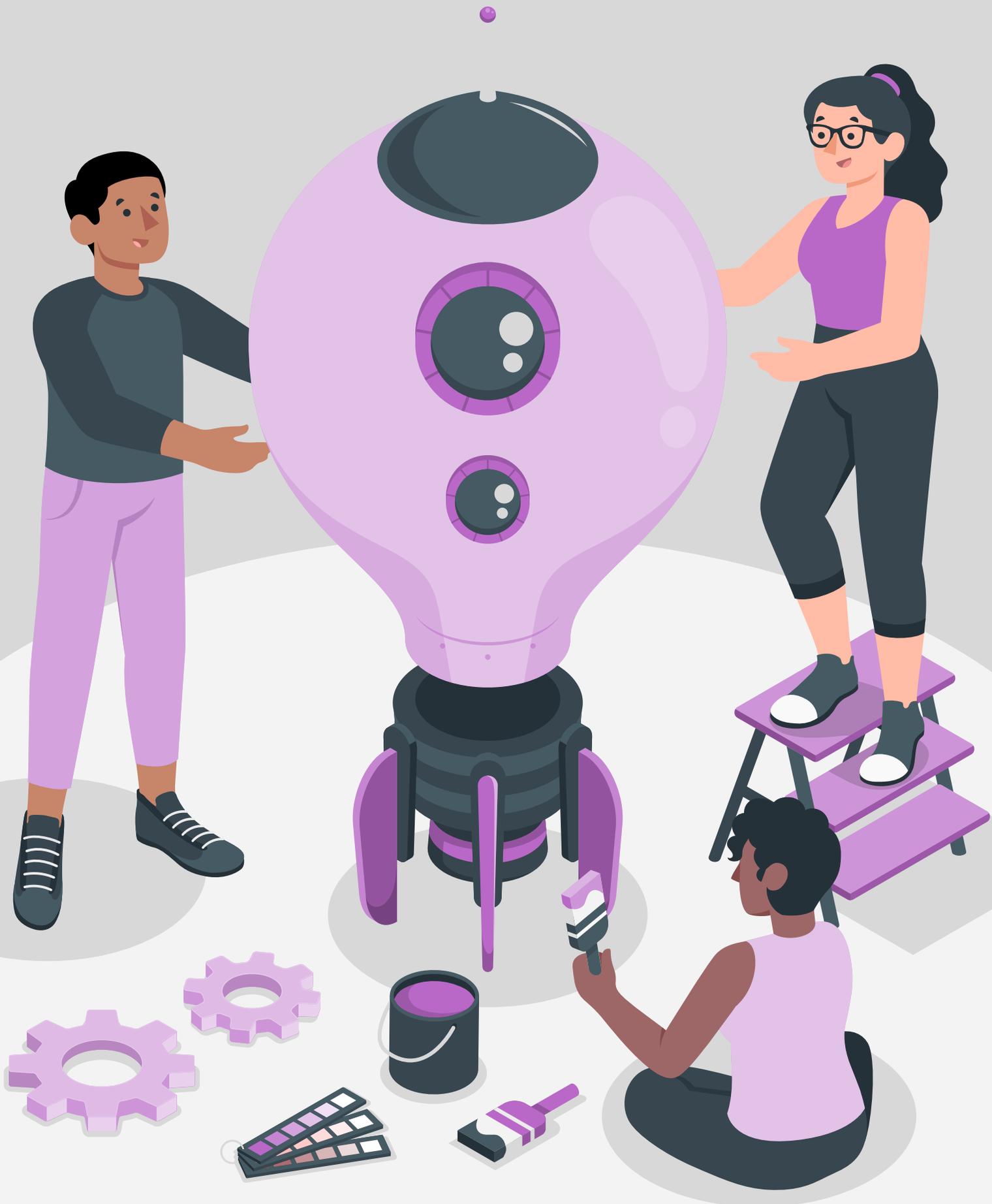
en aspectos sobresalientes, como lo es nuestra historia, filosofía y estructura; lo cual hacía que se dieran cuenta de la importancia y trascendencia mundial de la organización a la que los invitaban a formar parte. Igualmente les hablaban de los proyectos de servicio que se ejecutan por los rotarios en todo el mundo y por el propio club, y no era el tamaño e impacto de los proyectos de servicio lo que los impresionaba, sino el que Rotary agrupa a personas con características de éxito, honestidad, liderazgo y espíritu de servicio; y algo que también les dejaba huella era que los clubes se integraban por personas con actividades profesionales diferentes, y que el ser rotario era un privilegio porque no podía haber más de una sola clasificación representada en el club.

«Rotary agrupa a personas con características de éxito, honestidad, liderazgo y espíritu de servicio.»

Pero en aquellos años cincuenta, todo esto -que ahora razono-, no tenía mayor significado para mí, salvo el hecho de ver a mis padres contentos al sentir que la vida les había dado la oportunidad de ingresar a una organización de prestigio mundial, de servicio real y eficaz. Pero al



José Alfredo Sepúlveda Fayad
Director de Rotary International
2008 - 2010
CR Pachuca-Plata
(México)



paso de los años, todos esos recuerdos han cobrado sentido y me han ayudado a explicarme a mí mismo que la esencia de Rotary sigue siendo la misma, aunque puedo percibir menor compromiso de un buen número de socios, que acaba por retirarse del club, y esto no es un enigma, ni tampoco un problema indescifrable para nuestra organización, porque es una simple consecuencia de clubes que no funcionan adecuadamente, y por lo tanto no son atrayentes ni estimulantes.

Y ¿a quién le gusta gastar su tiempo y dinero en una organización que no vale la pena?; y si a esto le agregan que nadie les explicó en forma convincente y motivadora la trascendencia que tiene el que uno sea admitido en un club rotario; y esto es lógico, porque quien no está motivado no podrá motivar, y quien no irradia entusiasmo es que no está informado ni convencido, pero lo más grave es que cada vez hay menos rotarios capaces de dar el mensaje de Rotary, simplemente porque a ellos tampoco se los explicaron, y además 'no lo viven' porque no sienten el orgullo, privilegio y oportunidad de ser rotario o rotaria. Porque no saben la historia, filosofía, estructura de Rotary, aunque participen de vez en cuando en alguna acción de servicio en su comunidad, por 'compromiso' y para 'no quedar mal', porque tenemos que entender que Rotary no es una organización de 'servicio en la comunidad', es una organización de servicio en el club, en la ocupación, en la comunidad, en el ámbito internacional y con la juventud.

Quiere decir que la palabra 'servicio' en Rotary tiene un significado más amplio y profundo que permite que cuando el verdadero espíritu de Rotary penetra en el alma de quienes forman parte de él, lo que se hace para mejorar las condiciones de vida de otras personas se hace con sinceridad y verdaderamente dando de sí, antes de pensar en sí, en forma desinteresada y con verdadero amor por los más necesitados, por los vulnerables; y considera que su ocupación es una oportunidad más de servir, lo que le permite dar poderoso ejemplo, y motivar y entusiasmar a nuevos socios.

En ocasiones, queremos solucionar alguna carencia o debilidad de Rotary proponiendo 'cambios' o 'diferentes maneras de hacer las cosas', e inclusive cambiando el enfoque de algunos aspectos en que consideramos que estamos débiles. Y claro que el adaptarnos a los cambios y evolucionar

debe ser entendido como un proceso natural, pero lo fundamental es que primero esas modificaciones se pongan a prueba, sobre todo entendiendo que cualquier cambio debe ser aplicado pensando en que debe de ser eficaz en 200 países, diversas culturas, religiones, idiomas, formas de pensar, etc.; y ya cuando se demostró que funciona es que debemos modificar nuestras normas para que puedan aplicarse de manera ordenada y sistemática.

Esto no es ninguna novedad ya que el convertir en leyes las costumbres es la manera más racional de legislar en una organización como Rotary; y la otra forma es el hacer leyes para 'corregir' o 'castigar' conductas que son perjudiciales, podríamos decir que ambas se complementan en el intento de crear mejores sociedades, pero en una organización mundial de servicio como Rotary, las normas para corregir o castigar deben ser casos excepcionales.

De los años cincuenta a los setenta, cuando empecé a convivir con Rotary, no había problemas de decrecimiento en el número de socios, crecíamos constantemente, y realmente una persona afiliada a Rotary era respetada y admirada en la comunidad, y de estas personas 'con el pin bien puesto' es que surgieron ideas y propuestas para mejorar a la organización y aumentar el impacto de las obras de servicio comunitario; y llego a la conclusión en que la causa principal de cualquier problema que en Rotary es que no se ha respetado en los últimos 40 años, en muchas ocasiones, las cualidades y calidades que deben tener las personas para ingresar a Rotary; ya que no se les instruye debidamente y no se les involucra adecuadamente en las actividades del club.

«Los socios antiguos se escudan en las normas para negarse a aceptar los cambios.»

Por eso, cuando se proponen cambios 'espectaculares' en Rotary a mis casi 70 años de haber visto por primera vez un escudo rotario y participar activamente, habiendo vivido todo tipo de experiencias en nuestra organización, es que me pongo 'en alerta' para comprender las ventajas y desventajas de las anunciadas modificaciones, pero eso me da el temor de convertirme un 'viejo retrógrada', cuya frase favorita es que "todo tiempo pasado fue mejor", lo cual no sería cierto, porque no se puede comparar lo que fue con lo que actualmente significa Rotary para el mundo y su trascendencia para los años por venir, sin embargo, nuestra 'gran torre' tiene algunos daños estructurales que deben ser reparados, y detener las causas que originan estos daños.

En un evento rotario al que acabo de asistir, uno de los expositores dijo: "los socios antiguos se escudan en las normas para negarse a aceptar los cambios", lo cual aparentemente sería lógico, porque en efecto hay quien permanentemente dice que "todo tiempo pasado fue mejor"; sin embargo, hablando de Rotary, tendríamos que analizar esta frase y ponerla en contexto, pero desafortunadamente ya hay pocos rotarios que pueden expresar en los clubes existentes que "todo tiempo pasado fue mejor", porque la gran mayoría dejó a Rotary, porque ya no lo sintieron importante ni atractivo o ya se murieron.

Pero antes de seguir adelante y reconociendo de que es muy importante que Rotary se siga adaptando a los nuevos tiempos, quiero compartirles parte de un discurso de un compañero mío de profesión; El Notario Mexicano Fortino López Legazpi, cuando habló hace varios años sobre la modernidad, y se expresó así: "... pero, ¿qué es la modernidad?, ¿qué es lo nuevo?, parece que sería un grave error enmarcar a la modernidad en los cauces del tiempo, si la modernidad consiste en abandonar costumbres, en considerar obsoletas actitudes hasta ahora aceptadas, caeríamos en la frivolidad de la moda y en las veleidades de la novelería; la modernidad es algo permanente, que escapa a la voracidad del tiempo, que tiene dimensión de eternidad, porque se finca en las profundidades del ser; lo nuevo implica siempre fidelidad a la propia identidad, a la propia esencia; la verdadera modernidad consiste en ser uno mismo, en una palabra, en ser auténtico".

Esto me ha hecho pensar desde hace años que lo nuevo no es siempre valioso, que lo moderno no es siempre lo nuevo, que lo valioso lo encontramos en cualquier momento en el tiempo, y que lo nuevo y lo diferente no siempre es lo mejor, ni tampoco es más valioso de lo que el hombre ya había creado con anterioridad.

Sin embargo, con todos los cambios que se están proponiendo para enfrentar el futuro, lo que sigue igual es que:

- A.** Un club rotario debe estar conformado por personas con autoridad moral dentro de su comunidad, exitosas en su ocupación y con espíritu de servicio;
- B.** El trabajo de un club rotario debe estar basado en las 5 avenidas de servicio;
- C.** La única autoridad sobre el gobernador es la junta directiva de Rotary International; y,
- D.** El objetivo de un consejo de exgobernadores es el apoyar al gobernador en funciones y no convertirse en un estorbo.

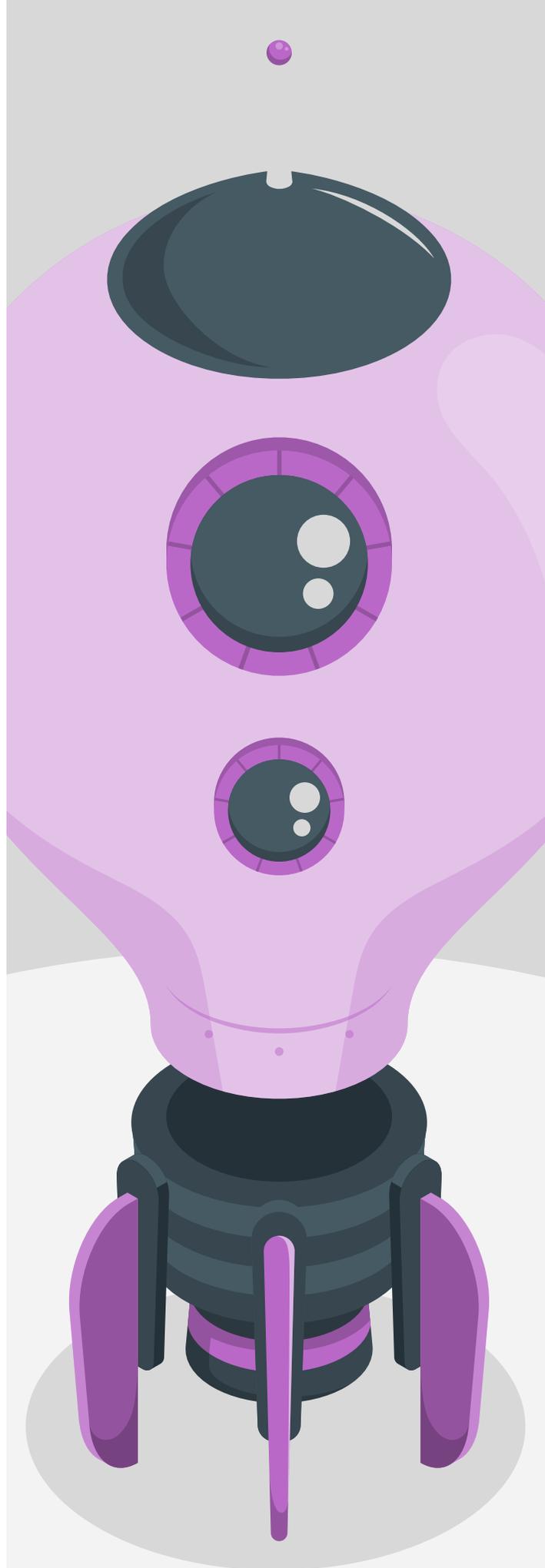
Estas no son ideas de un 'viejo retrógrada', sino que se encuentran en nuestras leyes vigentes, o sea, nuestros estatutos, reglamentos, y el código de normas de Rotary International, producto de la experiencia de casi 118 años, que se revisan y adaptan a la realidad cada 3 años de manera democrática y en donde cualquier club del mundo puede proponer cambios, no pueden ser utilizadas como 'pretexto' para negarse a cambiar, sino que son la base para que sigamos siendo una organización mundial de servicio que aplica normas, objetivos e ideales aceptados por todas las personas sin importar su nacionalidad, religión, idioma y preferencias personales en más de 200 países, por eso me gusta citar repetidamente una frase del Jurista alemán Rudolf Von Ihering: "La norma, enemiga de lo arbitrario, es la hermana gemela de la libertad".

Por eso, una de las causas más frecuentes de personas que consideran que en Rotary tenemos 'normas anticuadas' es que no las conocen y si saben algo de ellas no las comprenden del todo.

El verdadero problema de la falta de evolución adecuada de Rotary en algunas partes del mundo es la calidad de los socios, la ignorancia sobre nuestra organización, la falta de liderazgo y considerar que un Club Rotario cumple su función haciendo algunas obras de servicio en su comunidad que en la mayoría de los casos consisten en regalarles cosas de uso temporal a los más desposeídos.

Para adaptarse al futuro, los clubes rotarios necesitan tener como miembros a personas sobresalientes en su comunidad con valores, conocimientos, habilidades, proactividad y espíritu de servicio, de otra manera en esa parte del mundo no podrán adaptarse al presente y menos al futuro, porque el problema no es cambiar o adaptarse, sino contar con los rotarios que sepan 'por qué' y 'cómo' hacerlo; porque hay rotarios que consideran que debemos cambiar sin saber lo que realmente somos, y si no saben lo que somos, menos sabrán lo que debemos ser.

Rotary International como nuestra corporación cúpula, con tecnología humana de primer nivel no podrá hacer que 'Rotary' progrese y se adapte, sino están 'a la altura' los clubes del mundo, y los clubes dependen del liderazgo de los rotarios que los conforman, en resumen: "Si no cuidamos que las personas que ingresan a nuestro club tengan las características para ser rotarios, sino las instruimos y si no las ponemos a trabajar en cualquiera de la 5 avenidas de servicio, será difícil adaptarnos a los cambios de nuestras sociedades, y eso no es cuestión de normas o de personas que piensan que algunos aspectos de Rotary funcionaban mejor en el pasado, porque negar el pasado es negar nuestra propia existencia".



Imagina nuevos sueños y mejores acciones para el año 2023

En Rotary tenemos nuestro propio año rotario que se inicia el 1 de julio y termina el 30 de Junio; pero nosotros vivimos y accionamos en el tiempo marcado por el calendario gregoriano y por eso, las festividades que acabamos de pasar de la Navidad, el fin de año y advenimiento de este nuevo año el 2023, las mantenemos porque son hermosas tradiciones, que nos han permitido reflexionar sobre lo que hemos realizado, para plantear rectificaciones e imaginar nuevos y mejores sueños que nos llenen de legítimas satisfacciones.

Así lo hacemos, bebiendo siempre de la fuente inagotable de inspiración que aflora del perdurable mensaje difundido desde Nazareth con el nacimiento de Jesús, legando al mundo y a las sucesivas generaciones la caridad, el amor y la paz como consignas de sana convivencia.

La ocasión ha sido propicia para ratificar o rectificar nuestras conductas y posiciones, nuestros empeños y pasiones, nuestras lecciones como referentes de un Rotarismo que da ejemplo de indelebles servicios a la humanidad.

Sabemos que no nos recordarán únicamente por la simple circunstancia de haber existido sino, en lo fundamental por haber vivido promoviendo relaciones provechosas, dinámicas y útiles para el bien común. Porque hemos aprovechado la amistad como recurso para servir, porque cumplimos con el precioso precepto de “Dar de Sí antes de pensar en Sí”, porque hicimos el bien sin mirar a quien y, porque fuimos capaces de sonreír y hacer sonreír.

También ha servido muy bien esta ocasión, para regocijarnos y celebrar aquellas fiestas con los mejores deseos para la familia rotaria, que la componen rotarios, rotaractianos, interactianos, miembros o ex miembros de los programas de Rotary: intercambio de servicio para las nuevas generaciones, grupos de Rotary para fomento de la comunidad, intercambio rotario de la amistad, intercambio de jóvenes de Rotary, seminarios de Rotary para líderes jóvenes (RYLA), grupos para establecer contactos mundiales: agrupaciones de Rotary y grupos de acción rotaria.

Es nuestro ferviente deseo que sigamos soñando en nuevas maneras de servir, que aprendamos cada día a desarrollar e inspirar más proyectos trascendentes con el apoyo de La Fundación Rotaria y de la hermandad rotaria; que la generosidad permita el incremento progresivo de las aportaciones a La Fundación Rotaria; que el Señor derrame sus bendiciones a nuestros hogares, que nuestras existencias sigan transcurriendo con bienestar y alegría; y, que con la tolerancia que debe reinar entre nosotros, nos perdonemos cualquier aparente motivo de incompreensión o distanciamiento.

Por todo ello, junto a mi familia carnal, les deseamos a toda la familia rotaria un venturoso año nuevo 2023, en el que imaginemos fortalecidas nuestras voluntades con el propósito de ser mejores y más unidos, para que juntos, podamos lograr nuevas satisfacciones en el servicio y prosperidad en todo lo que emprendamos.



**EGD 4400 Fressia
Abad de Serrano**
Presidente del Comité
Distrital de LFR



Regalos del corazón

Revisando los boletines de mi club del año 2000, en el que yo era su editor, encontré un artículo muy bonito, que lo había recibido por internet de Rota-Latino y que hoy, me permito compartir con ustedes:

“Actuar con espíritu de generosidad siempre nos recordará que lo que brindamos a los demás volverá a nosotros multiplicado. No crees entonces que vale la pena, hacer los siguientes regalos:

- **El regalo de escuchar:** escucha con toda el alma. No pienses en otra cosa. No interrumpas. No prepares respuestas. Simplemente escucha.
- **El regalo de la demostración de afecto:** se generoso con los gestos de cariño tales como abrazos, sonrisas, apretones de mano, etc. Ya que estas pequeñas acciones dan testimonio del amor del que eres capaz de brindar.
- **El regalo de una misiva:** pueden ser unas palabras tan sencillas como ¡creo en ti! o ¡te quiero! Déjalas donde puedan sorprender a las personas que amas.
- **El regalo de la risa:** recorta un chiste, una caricatura o una tira cómica. Guarda una nota ingeniosa que te haya hecho gracia. Al dárselo a alguien, le estas diciendo: ¡me gustaría reír contigo!
- **El regalo de un elogio:** una alabanza simple: ¡Te queda muy bien ese color!, ¡Me encanta tu peinado!, ¡Qué cena tan deliciosa!, es una magnífica manera de demostrar a los demás que son importantes en tu vida.
- **El regalo de los favores:** brinda ayuda con generosidad, sin que te la pidan, sobre todo en las pequeñas cosas que suelen ser más apreciadas.
- **El regalo de la soledad:** todos tenemos ocasiones en nuestras vidas en que necesitamos estar solos. Muéstrate sensible y receptivo para con el deseo de soledad de los demás.
- **El regalo de una actitud positiva:** procura ser optimista en tu trato con las personas que te rodean.
- **El regalo del juego:** ofrécete a hacer deporte, jugar juegos de azar y otras diversiones con tu familia, amigos y compañeros. Aunque pierdas, ellos te verán como un triunfador.
- **El regalo de la oración:** hazles saber a los demás que los recuerdas cuando rezas. Orar por alguien es una manera de decirle, ¡cómo eres tan especial para mí, le hablo a Dios de ti!



**EGD Germán Yépez
Espinosa**
CR de Guayaquil
Occidente



Experiencia Rotaract

El día más triste del año

El pasado viernes 16 de diciembre de 2022, por parte de Verónica Massón, se me extendió una invitación personal para asistir a la entrega de un aguinaldo navideño para los niños de la Escuela de Educación especializada Puyo.

Claro que también hacerme la invitación tenía un segundo fin, y era el de retratar los rostros de aquellos niños y niñas que de alguna manera han sido olvidados; y a quienes muchas veces se les ha puesto una etiqueta de 'diferente' desde el propio lenguaje. 'Persona con discapacidad', 'niños especiales', con 'capacidades diferentes' -este último término personalmente, más aceptable que los otros-; han hecho que la brecha entre los niños 'normales' y 'especiales' se agudice en la infancia, cuando en realidad lo último en que nos fijamos cuando somos niños es en las diferencias.

Me preparé desde la mañana, ideas rondaban mi cabeza del cómo sería aquella experiencia. La verdad fui invitado en contadas ocasiones a actividades como esta, pero por falta de tiempo, o por el trabajo, había faltado. Era la primera vez en mucho tiempo que asistiría.

Al llegar, recordé la escuela, las aulas al ingreso, fue como volar hacia algún recuerdo de mi infancia cuando visité a mi hermano Luis. Él recibía clases ahí; en aquel tiempo no entendía por qué él era un niño 'especial', o por qué tenía que tomar clases tan alejado de mi casa cuando yo asistía a una escuela a unas cuantas cuerdas. Me encontraba junto a miembros rotarios y rotaractianos, con Tania Massón presidente del club rotario Puyo, y a la espera de que un vehículo arribara con el aguinaldo de los niños.

Mientras esperábamos uno que otro niño se animaba a acercarse y conversar con nosotros; otros, reconocían en los rostros de los miembros rotarios, los más de 20 años que llevan realizando esta actividad desinteresada. Y digo desinteresada porque luego de haber visto en noticieros, radios y redes sociales como manchaban el nombre de una institución que hasta ese momento desconocía de su existencia -me refiero al revuelo que hubo en el país por el tema de unas vacunas-; comprobé que incluso aquel día del aguinaldo, no se relacionó el nombre del club con intereses políticos que existen en mi provincia. Desinteresada porque la experiencia por parte de miembros de Rotaract al empezar en este maravilloso mundo, no fue a cambio más que de abrazos y sonrisas.

Natali Cali nos cuenta: "Algo súper chévere, el compartir y el ver las sonrisas de felicidad reflejadas en el rostro de esos angelitos me llenó de mucha satisfacción, en mi parecer fue el mejor regalo de navidad que pude tener este año".

Jessica Ashqui -otra asistente-, nos dice: "Fue una maravilla. Estar ahí y compartir con ellos fue una de las mejores experiencias que tuve. Ver la risa de los niños y de los profesores fue muy bonito. Verlos saltar, gritar, sonreír; verlos felices fue una maravilla."

Alrededor del mundo ya son 11.412 clubes Rotaract, en los que jóvenes y adultos se encuentran para poder servir y mejorar las condiciones de vida, en su comunidad. 199.073 rotaractianos que están en 184 países, dejan firme el compromiso por el cual fueron creados los clubes Rotaract, en el año 1968.



Arcenio Haro
Postulante Club
Rotaract Puyo

Empezaron los abrazos, las sonrisas, las sorpresas; por mi parte las fotografías y los videos de los cuales era responsable. Pero en ningún momento escapaba de mi cabeza... ¿qué harán los chicos antes y después de este día? Si bien es cierto para ellos fue un día de felicidad, pero veía en los rostros de aquellos padres y madres reflejados el de los míos.

Tanta incompreensión, discriminación, enojos y reproches que no solo recibirían de la sociedad, sino muchas veces de la propia familia. E incluso recuerdo haber tenido vergüenza de aceptar un hermano con 'capacidades diferentes'; y por culpa de los bajos recursos, recorrer escuela tras escuela, escuchando decir que tu hijo no tiene futuro, que es mejor que lo tengan en casa, que es mejor que no se relacione con otros niños. En aquella época era mucho más difícil poder diagnosticar un trastorno de atención, autismo, entre otros; obligando a muchos padres a retirar a sus hijos y mantenerlos encerrados, como si ser diferente fuera un delito.

Aprovechaba los momentos libres para sentarme junto a los niños y niñas de la Escuela Especializada Puyo. Por primera vez me sentí en un lugar donde no había discriminación, donde no les importaba que llevara el cabello largo, ni los pantalones rotos, donde parecía que mi color de piel no existía; todos éramos amigos, hombres, mujeres; no importaba mi edad, podían jugar conmigo como si fuera otro de sus amiguitos. Y el cariño que brindan es el más puro porque no espera nada a cambio.

Ya sea por el recuerdo de mi hermano, o el de mis padres, no puedo evitar derramar unas lágrimas al escribir esto. Porque aun siendo consciente de que aquel día llevamos felicidad a más de 100 niños, unos habían faltado a clase -por el estado de su enfermedad- y otros ya no volverían nunca más; despertó en mi un compromiso que no termina aquí, no termina con escribir una crónica, o con revelar las fotos y videos. Esto debe continuar todos los días del año y que, aunque para nosotros sea el día más triste se transforme en el día más feliz del año para muchos otros niños del mundo.



Así se celebra el Año Nuevo alrededor del mundo

Aunque son muchas las personas que se preparan para celebrar el comienzo de su Año Nuevo a principios de enero, otras culturas y países marcan el comienzo de un nuevo año en meses completamente distintos.

POR TAMSIN WRESSELL

La celebración del Año Nuevo es una tradición milenaria en todo el mundo: la comida, los fuegos artificiales y la reflexión con los amigos y la familia son elementos comunes, pero, en última instancia, esto varía según los distintos calendarios, religiones y culturas. Si bien el calendario gregoriano (introducido por el cristianismo occidental) ha sido el protagonista en el mundo occidental, los calendarios lunar y solar también se reconocen en algunas celebraciones, marcando un momento para hacer balance del año transcurrido y recibir el año que viene con gratitud y buena voluntad. A continuación, repasamos algunas de las formas de celebrar el Año Nuevo en todo el mundo para 2023 (según también el calendario gregoriano).

Este artículo se publicó originalmente en inglés en nationalgeographic.co.uk.



Año Nuevo gregoriano *1 de enero*

El día de Año Nuevo marca el primer día del calendario gregoriano, algo con lo que estamos bastante familiarizados en todo el mundo. Mientras que el 25 de marzo (llamado así por el dios romano de la guerra) era el día en que tradicionalmente se celebraba el año nuevo, en la época romana se trasladó a enero, derivado de la palabra latina *iānuārius* que hacía referencia al dios Jano, deidad del Inicio de todas las cosas. El año nuevo se inicia con el cristianismo y se ha extendido por todo el mundo, y en muchos lugares del mundo han adoptado el calendario gregoriano. Aunque es habitual hacer propósitos para los nuevos comienzos, en los últimos años la nochevieja (noche del 31 de diciembre) ha cobrado mayor protagonismo con los fuegos artificiales y las fiestas de amigos y familiares para recibir el año nuevo. La plaza de Times Square, en Nueva York (Estados Unidos), es un lugar muy popular para la gente que se desplaza para la ocasión, con más de un millón de personas que acuden a ver la caída de la bola. En otros países, tenemos la tradición de tomar 12 uvas justo antes de que empiece el año nuevo.



Año Nuevo Lunar *22 de enero de 2023*

El día exacto del Año Nuevo Lunar cambia cada año: los meses del año están marcados por los ciclos lunares, por lo que el año nuevo se celebra en la fecha de la primera luna nueva del calendario lunar. En occidente, esta celebración se asocia más con el año nuevo chino, pero se celebra ampliamente en Asia Oriental, con países y culturas que tienen sus propias tradiciones. Un ritual común es aprovechar este momento para ponerse al día con los amigos y la familia, y muchas personas viajan para hacerlo durante este periodo. Se encienden fuegos artificiales para ahuyentar a los malos espíritus, se desordenan las casas para marcar el comienzo de la primavera y el futuro de un año nuevo, y se pone una bandeja de dulces (llamada Bandeja de la unión) para los visitantes de la casa, con todos los dulces cuidadosamente elegidos para simbolizar la salud, la fortuna y la felicidad. En muchas ciudades chinas de todo el mundo, las calles se cierran para celebrar desfiles y festividades durante esta fiesta.



Nowruz
20 de marzo de 2023

El Nowruz (que significa "nuevo día" en farsi), que comienza en el equinoccio de primavera para celebrar el renacimiento de la naturaleza, marca el primer mes del calendario solar iraní, que cae aproximadamente el 21 de marzo de cada año en el calendario gregoriano. También conocido como Año Nuevo iraní o persa, se celebra ampliamente en los países de Asia Central, aunque millones de diásporas de todo el mundo conmemoran este día. Se recitan poesías, se saltan hogueras y se interpreta música folclórica para marcar la superación de la pena y la oscuridad, mientras se limpian las casas para allanar el camino al futuro. Es un momento de reuniones familiares, fiestas, festivales callejeros y deportes, con características que varían según el lugar donde se celebre.



Songkran
13-16 de abril de 2023

El Songkran, que significa "movimiento" en sánscrito, se rige por el calendario solar y marca el paso del Sol de Piscis a Aries en el zodiaco. El Songkran se celebra en toda Tailandia, con costumbres que varían según la región del país. Es uno de los acontecimientos más importantes del calendario budista, en el que el agua es el elemento central: se considera que el Songkran purifica espiritualmente y elimina la mala suerte del año anterior. Los más jóvenes visitan a las generaciones más antiguas de su familia durante el año nuevo para verter agua sobre las manos y los pies de los mayores en señal de respeto, pero el lado más comercial de la fiesta consiste en que la gente (incluidos muchos turistas) se lanza agua por las calles, a menudo con pistolas de agua.



Muharram

19 de julio- 17 de agosto de 2023

Muharram marca el primer mes del calendario islámico, y el comienzo del año se celebra el día 10 del mes (Día de la Ashura). Las tradiciones y rituales varían según las dos principales sectas del islam; chiítas y suníes, aunque el énfasis principal para la mayoría es el recuerdo, la autorreflexión y la expresión de gratitud. Muchas personas de todo el mundo celebran este periodo visitando a sus familiares, asistiendo a sesiones de oración en las mezquitas y ayunando en el día de la Ashura o en sus alrededores. Este año nuevo es más bien un periodo de reflexión y luto: Muharram significa "prohibido", ya que los combates están prohibidos durante este mes.



Enkutatash

12 de septiembre de 2023

El Enkutatash, que se celebra el 1 de septiembre en el calendario etíope (un calendario solar basado en los calendarios egipcio y juliano, que consta de 12 meses de 30 días con un decimotercer mes de cinco o seis días), se traduce en la celebración del 12 de septiembre en el calendario gregoriano. Se cree que la celebración, que significa "regalo de joyas", se remonta a unos 3000 años atrás, cuando la reina de Saba regresaba a casa después de un viaje. Las celebraciones de Enkutatash duran alrededor de una semana y se centran principalmente en la familia, con gente que viaja a casa para celebrar el año nuevo juntos con comidas y cerveza. Suele marcar el final de la estación de las lluvias en Etiopía, cuando las margaritas amarillas empiezan a brotar en el campo.



Diwali

12 de noviembre de 2023

El Diwali, una celebración lunar hindú, es un festival de luces de cinco días centrado en un nuevo comienzo. Las fechas cambian cada año en función del calendario hindú, y suelen caer entre mediados de octubre y mediados de noviembre, teniendo lugar en amavasya (luna nueva), la noche más oscura del calendario hindú. Las costumbres varían según el lugar donde se celebre, y se reza a varios dioses, pero el tema de la luz se mantiene en todo momento. La gente limpia y decora sus casas para dar la bienvenida a Lakshmi, la diosa de la riqueza, con entradas de arena de colores, pasta de arroz y flores. Es un momento para visitar a los vecinos y a la familia, y el Diwali se celebra rezando a Lakshmi, sentándose a comer y terminando con fuegos artificiales.



Rosh Hashanah

Del 15 al 17 de septiembre de 2023

En el mes lunar hebreo de Tishrei, Rosh Hashanah se celebra el primer y segundo día como año nuevo judío. Significa "cabeza de año", y es un periodo de reflexión para expiar las faltas cometidas a lo largo del año y perdonar a los demás. Se toca un shofar (trompeta de cuerno de carnero) antes y durante el Rosh Hashaná, además de al final del período, que sirve de llamada para inspirar la búsqueda del alma y el crecimiento para el año siguiente. Las tradiciones y costumbres varían de una familia a otra, pero los alimentos simbólicos son uno de los puntos centrales de esta época: los granos de granada, por ejemplo, se comen para un año lleno de buenas acciones. Gran parte de Rosh Hashaná se pasa en la sinagoga o en casa.

Comunícate con **EL CADRE**

PARA TU PROYECTO DE SUBVENCIÓN

El Equipo de Asesores Técnicos de la Fundación Rotaria (Cadre) es una red de cientos de socios de Rotary de todo el mundo que poseen conocimientos especializados. Estos asesores utilizan sus conocimientos profesionales y técnicos para mejorar los proyectos de subvenciones de los socios de Rotary en nuestras áreas de interés.

EL CADRE PUEDE AYUDARTE AL:

- Proporcionar asesoramiento en materia de planificación e implementación de proyectos.
- Diseñar evaluaciones de las necesidades de la comunidad.
- Incorporar elementos de sostenibilidad en los proyectos.
- Responder preguntas sobre las áreas de interés de Rotary.
- Proporcionar mejores prácticas de gestión financiera.

Comunícate hoy mismo con un miembro del Cadre mediante nuestra página en Mi Rotary, o envíanos un correo electrónico a cadre@rotary.org.



G. Viviana
Santa Cruz Mérida
Bolivia, Distrito 4690

Cargo en el Cadre:

Asesora del Cadre sobre agua, saneamiento e higiene

Profesión:

Ingeniera civil especializada en agua y saneamiento

¿Qué dicen los socios de Rotary sobre Viviana?

«La contribución de Viviana ha sido fundamental para que los socios de Rotary en nuestro distrito reciban capacitación sobre proyectos de agua y saneamiento planificados, estructurados, duraderos y basados en las necesidades de la comunidad».

— Livio Zozzoli, presidente del Comité Distrital de La Fundación Rotaria y gobernador electo del Distrito 4690 (Bolivia)

¡El Cadre dispone de cientos de expertos preparados para ayudarte a planificar o mejorar tu proyecto!

Técnicas para mejorar la imagen de nuestra institución

1 Llamar la atención de los medios con un reto espectacular.

Las subvenciones globales de gran escala son un desafío difícil que llama la atención de los medios por su gran alcance e impacto y repercusión.

2 La solidaridad mejora tu imagen.

La solidaridad puede venir de la mano con un valor añadido.

La creación de becas Propaz que mantenemos en nuestra institución es un valor agregado donde la paz y resolución de conflicto mejoran nuestra imagen al contribuir a la convivencia en paz.

3 Crea un club y únete a otros clubes del mundo con acciones de networking.

El networking -definido como la técnica destinada a la adquisición de contactos y de relaciones profesionales- que se encuentre sólidamente construido, bien hecho, es una herramienta muy eficaz. Tenemos 1.400.000 rotarios en el mundo, con una relación estrecha y cercana, con proyectos y planes que nos ayudan a servir mejor por el apoyo que nos brindamos mutuamente.

4 Beneficiar al medio ambiente.

La creación de una séptima área de interés en Rotary permite llegar a audiencias y a potenciales clientes/socios, que antes estaban fuera de su alcance.

5 Vende tu historia a los medios... Y, ¿por qué no? a The New York Times.

Los eventos son una ocasión única para darse a conocer. A este tipo de actos se va a conocer a gente, a buscar oportunidades. Llevemos nuestros discursos preparados y comentemos lo que hacemos. De esta forma conseguiremos ampliar nuestro alcance. Ahora con el storytelling podemos contar nuestras historias de servicio para

darnos a conocer.

6 Un evento solidario con socios actuales y potenciales.

Los eventos solidarios tienen mucho tirón porque suelen ser bien acogidos por la prensa local. Pueden organizarse en forma de Día del Voluntariado, de forma más lúdica o como una yincana. En estos, estrecharemos los lazos con nuestros socios actuales y potenciales, como también con otras organizaciones de servicio y con los terceros, que colaboran patrocinando este tipo de eventos.

7 Una ruta hedonista adaptada a tu producto.

España, por ejemplo, es un país que socializa mucho en torno a la gastronomía y más sobre el tapeo. Esto lo supieron aprovechar en el Ministerio de Cultura de España y hace años organizaron la ruta de la tapa corporativa. Para ello hacen una selección de establecimientos en una ciudad concreta y forman distintos grupos de 10 o 15 personas que están dos o tres horas juntos recorriendo una ruta. Es un formato que tiene muy buen retorno y que resulta muy práctico en algunos entornos con componente comercial, como por ejemplo con los visitantes médicos.

8 Día de puertas abiertas.

Enseñar lo que se hace o abrir las instalaciones a los potenciales socios y clientes es un ejercicio de transparencia muy valorado. En Evanston abren sus puertas a los rotarios para que conozcan las instalaciones y el museo. Es un proyecto que funciona mucho con el boca a boca. El objetivo es que los potenciales socios puedan conocer las instalaciones y los recursos que se tienen y que se pueden aprovechar para ampliar los horizontes.



Karen Larsen
Participante de la
Mesa de Apoyo
Coordinación Regional
Imagen Pública
Zona 23B

9 **Una campaña de street marketing.**

Si el cliente no viene a tu tienda, ve tú donde está el cliente. Ésa es un poco la filosofía del marketing callejero y es una iniciativa que tiene gran acogida en los medios locales. Es la creatividad rentable: con poco presupuesto causar mucho ruido. Hacer un desfile por las calles con pancartas, promoviendo las campañas de Rotary para que nos conozcan en las localidades, en las fiestas patrias unirnos con los municipios para realizar publicidad conjunta forma parte de este street marketing. Hacer campañas de servicio ofreciendo desayuno o almuerzos en sitios públicos seguros es otra muestra street marketing que usamos en Rotary.

10 **Por qué no intentas un Récord Guinness/ Char Navigator.**

Conseguir un récord que se publique en la guía Guinness es siempre un buen recurso para impactar en los medios. En Rotary hemos hecho una campaña de Polio en el mundo que está acabando con la enfermedad y las cifras dedicadas a esta campaña son astronómicas siendo la institución que ocupa el primer lugar por muchos años como la más grande institución de caridad.

Lo que se está buscando, es darse a conocer, fidelizar socios, incrementar membresía y generar presencia de marca en medios de comunicación; todo esto en muchos países donde se quiere superar la realización del servicio.

11 **Aprovecha la imagen de un famoso.**

Es necesario que recurras a tu entorno más cercano para que haga de portavoz de tus bondades. Se consiguió la alianza con Bill y Melinda Gates para el tema de la campaña de la polio, con gran impacto a un precio mínimo.

12 **Busca sinergias.**

Si algo pueden hacer los clubes y distritos, es buscar sinergias con otras empresas o instituciones de manera que puedan emprender proyectos de servicio juntos. Eso es lo que se hace, por ejemplo, cuando nos unimos a instituciones del Estado, en ferias de proyectos, o cuando invitamos a patrocinadores internacionales.

Al invitar a las autoridades, y patrocinadores locales o internacionales conseguimos que los socios de los clubes y de los distritos puedan relacionarse. Así, proporcionan al usuario una experiencia que les vincula emocionalmente con los terceros para conseguir conocimiento y participación en los proyectos que ellos desarrollan.

13 **Súbete a lomos de la actualidad.**

Hagas lo que hagas, siempre vas a interesar a dos tipos de prensa: la especializada y la económica. Tu comunicación debe ser lo más fluida posible. Para conseguirlo, debes estar muy atento a las noticias que se produzcan y que puedan afectarte.

Por esto tenemos en Rotary capacitaciones y ejemplos en el centro de formación para facilitarnos el manejo de la comunicación con los medios y terceros. Lo importante es reaccionar a tiempo y localizar los medios de actualidad para lanzar nuestras acciones.

14 **Patrocina y/o sé espónsor.**

Es quizás la iniciativa de relaciones públicas más accesible para los clubes sobre todo a nivel local. Realizamos eventos como caminatas, competencias deportivas, organizamos conferencias y capacitaciones gratuitas y se instalan stands, o se envía información por mail, para asesorar y ayudar a los socios.

15 **Intenta ser el anfitrión.**

Si el objetivo es llegar a los medios de comunicación a través de acciones de RR. PP. en Rotary lo hacemos. En eventos contratamos personal técnico involucrado o empresas y lo vinculamos al evento que realizaremos, convirtiéndose ellos indirectamente en anfitriones. Por lo tanto, se tiene la publicidad del establecimiento asociada con la de Rotary.

16 **Crea eventos para un público objetivo determinado.**

Buscamos acceder a un perfil de emprendedor muy particular: aquel que quiere emprender, pero no tiene una idea concreta. Así conseguimos en Ecuador las becas de emprendimiento con un patrocinador español, Fundación Founderz. La campaña "Educar para emprender", ha sido un éxito. En el seguimiento salieron muchos candidatos a crear sociedad con ellos, y consiguieron un patrocinador.

17 **...o eventos especializados.**

Se hacen eventos en sitios especiales como en un centro comercial o salones de la ciudad, donde se invita a personas importantes y profesionales de la comunidad, allí se hace una divulgación sobre lo que es Rotary para involucrar a una mayor cantidad de socios y dentro de la programación se invita a una cena o un cóctel -por ejemplo-, a quien esté interesado en conocer más.

18 **Sé innovador y llama la atención con las publicaciones.**

Sé innovador, genera ideas nuevas, videos atractivos para tu público, utiliza las campañas de Gente de Acción y cuenta las historias del resultado del servicio entregado indicando la felicidad; y, sobre todo, cómo has marcado la diferencia en la vida de las personas.

La tregua de navidad en la primera guerra mundial

Fueron tan solo algunas horas, pero en 1914, durante la Primera Guerra Mundial, un grupo de soldados decidiría espontáneamente dejar la guerra de lado para confraternizar con el ser humano que se encontraba debajo del uniforme enemigo.

Por Javier Flores

Era diciembre de 1914 y apenas transcurridos los primeros meses desde el inicio de la Primera Guerra Mundial, alemanes y aliados batallaban en los frentes de Bélgica y Francia. Desde sus trincheras anegadas, los soldados del imperio alemán y las tropas británicas intercambiaban disparos sobre una franja de tierra de nadie en la que camaradas heridos y muertos yacían esparcidos. Pero al llegar la Nochebuena, en varios puntos del Frente Occidental los alemanes colocaron árboles iluminados en los parapetos de las trincheras y los aliados se les unieron en un alto el fuego espontáneo: fue la conocida como Tregua Navidad de la

Primera Guerra Mundial.

La tregua «surgió entre la tropa» pese a los edictos «anticonfraternización», dice el historiador Stanley Weintraub, en cuyo libro *Silent Night* cuenta la historia.

Tras vocear promesas como «Tú no disparar, nosotros no disparar», algunos de los hasta entonces enemigos se deleitaron mutuamente cantando villancicos que sustituirían al silbido de las balas. Otros salieron de las trincheras para estrecharse la mano y fumarse un pitillo juntos. Muchos acordaron que la tregua seguiría en vigor el día de Navidad, para poder verse de nuevo y enterrar a los muertos. Cada bando ayudó al contrario a cavar tumbas y celebrar

ceremonias en memoria de los caídos, incluso en una de ellas un capellán escocés hizo una lectura bilingüe de un salmo. Los soldados intercambiaron comida y regalos que les habían enviado desde sus casas, y botones del uniforme para guardarlos de recuerdo, y jugaron a fútbol.

«Nadie quería seguir con la guerra», asegura Weintraub. Pero los superiores sí, y amenazaron con castigar a quien desobedeciese. Con el año nuevo ambos bandos «reanudaron su actividad», dice el historiador. Pero en sus cartas y diarios los soldados reflejaron el grato recuerdo de la tregua: «Qué maravilloso –escribió un combatiente alemán–, y qué extraño al mismo tiempo».

En las siguientes imágenes puedes ver las penosas condiciones en las que sobrevivían los soldados, así como la manera en que los periódicos mostraron la Tregua de Navidad los días siguientes.



La Tregua de Navidad

La tregua comenzó en la víspera de la Navidad el 24 de diciembre de 1914, cuando las tropas alemanas comenzaron a decorar sus trincheras, luego continuaron con su celebración cantando villancicos: específicamente "Stille Nacht" (Noche de paz). Las tropas británicas en las trincheras al otro lado respondieron entonces con villancicos en inglés.



Calor en las trincheras

Esta fotografía, tomada de una colección de imágenes del Museo de los Campos de Flandes, fue proporcionada por la familia del soldado alemán Kurt Zehmischl. En ella podemos observar como un soldado alemán del centésimo tercer regimiento sajón, se cala el sombrero de un soldado británico mientras que este comparte asiento en una zanja con otros soldados alemanes en Warneton, Bélgica.



Al fin y al cabo, seres humanos

Soldados que se habían estado matando entre sí por decenas de miles durante meses, salieron de sus trincheras empapadas para buscar un resquicio de humanidad entre horrores de la Primera Guerra Mundial. En los Campos de Flandes, a través de la divisoria entre trincheras una tregua espontánea devolvió durante unas horas el espíritu humano a los combatientes.



En tierra de nadie

Tropas británicas de los Húsares de Northumberland, 7ª División, de infantería y tropas alemanas se encuentran en tierra de nadie durante la tregua no oficial de 1914.



Foto de grupo

Soldados británicos y alemanes posan juntos para una fotografía durante la Tregua de navidad de 1914.



Regalos reales

Una de las "latas de navidad" con que la princesa María del Reino Unido obsequió en 1914 a los soldados en el frente. Las latas contenían un paquete de cigarrillos, una tarjeta de Navidad y una foto de la princesa.



An historic group: british and germans soldiers photographed together"
Una fotografía de la Tregua de Navidad de 1914 ilustra una portada de la época del diario británico "The Daily Mirror".



Illustrated London News - Christmas Truce 1914
Impresión artística publicada en The Illustrated London News del 9 de enero de 1915: "Soldados británicos y alemanes intercambiando sombreros: una tregua de Navidad entre dos trincheras"
Las treguas se repitieron en años consecutivos pese a las reticencias de los mandos superiores de ambos bandos.



"All Together Now"

Una escultura conmemorativa de la Tregua de Navidad del 24 de diciembre de 1914, durante la Primera Guerra Mundial, se exhibe en la recepción del Estadio Britannia.

La escultura del artista Andy Edwards de Stoke, titulada "All Together Now", muestra a dos soldados, uno británico, otro alemán, saludándose a su lado con un balón de fútbol.

Artículo publicado en National Geographic

REASENTAMIENTO DE REFUGIADOS

Un aterrizaje difícil

Los rotarios y un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad facilitan la difícil transición de los refugiados afganos trasladados por vía aérea

En 2015, Shah supo que tenía que salir de Afganistán. Su familia había vivido en un pueblo cercano a la ciudad de Jalalabad durante generaciones. Pero su trabajo para el gobierno estadounidense como traductor y guía durante la guerra que comenzó en 2001 les convirtió a él y a su familia en objetivos de la filial afgana del grupo Estado Islámico, que en aquel momento estaba creciendo en algunas partes del país.

Consiguió visados estadounidenses y huyó con su mujer, sus seis hijos y una hija. Años más tarde, miles de intérpretes y otras personas que ayudaron a Estados Unidos en la guerra harían lo mismo durante una frenética evacuación desencadenada por la caída del gobierno afgano.

La familia se instaló en Minnesota, donde Shah (no utilizamos su nombre completo por temor a la seguridad de sus parientes en Afganistán) encontró trabajo como guardia de seguridad. Estaban a salvo, pero no tuvieron un aterrizaje fácil.

"Lo pasamos muy mal", recuerda Shah. "La agencia gubernamental de reasentamiento nos encontró un apartamento de tres habitaciones para nueve personas, con un baño y sin lavandería. Había una ventana rota y todas las noches la casa estaba llena de mosquitos. Además, era muy vieja, y mi mujer y mis hijos tenían plomo en la sangre. La vida era muy dura en aquella época".

Shah y su familia tuvieron dificultades para desenvolverse en el nuevo país. Durante dos años no tuvo coche, por ejemplo, porque no había aprendido a hacer el examen en el Departamento de Vehículos de Motor. De vez en cuando, los

vecinos les llevaban al supermercado. "Mi mujer decía que nuestra vida era mejor en Afganistán", cuenta. "Allí teníamos una casa, teníamos tierras y bienes personales y de todo. Y yo le dije: 'Sí, allí lo teníamos todo, pero nuestras vidas corrían peligro'. No sólo la mía, sino también la de mis hijos. Dije: 'La vida es dura, pero un día nos instalaremos y nos mantendremos'".

Poco a poco, a medida que Shah estabilizaba su vida, decidió que quería ayudar a otros afganos con problemas similares. "Ahora quiero ayudar a la gente", dice. "No quiero que nadie lo pase tan mal como yo".

Un día, Shah estaba en el aeropuerto saludando a los recién llegados afganos cuando conoció al rotario Bob Keller, que estaba haciendo lo mismo. Los dos empezaron a hablar y se hicieron amigos. En 2019, ayudaron a fundar el Club Rotario de Veteranos de Minnesota (Distrito 5950), el primer club formado por veteranos militares que ayudan a otros veteranos. (Y cuando los talibanes derrocaron al gobierno de Afganistán en 2021, Shah tuvo la oportunidad de ayudar a otros recién llegados. Los puentes aéreos de emergencia de Estados Unidos traerían a más de 85.000 afganos a Estados Unidos durante el año siguiente.

En septiembre de 2021, Keller recogió a Shah y a otro amigo afgano, Sayed. Los tres llenaron el coche de zapatos, ropa, pañales, leche para bebés y otros artículos de primera necesidad que habían recogido de grupos religiosos y clubes rotarios, y condujeron desde la zona de las Ciudades Gemelas hasta la base militar de Fort McCoy, en Wisconsin, que albergaba temporalmente a refugiados afganos trasladados por aire. Después de repetir el

Para más información, incluido cómo tu club puede patrocinar un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad, visita [rotary.org/rcc](https://www.rotary.org/rcc).



viaje, Keller se dio cuenta de que necesitaban hacer algo más sustancial, más sostenible que simplemente donar alimentos y otros artículos. Pidió consejo al ex gobernador Tom Gump.

Gump sugirió establecer un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad. Los GRFC son grupos de voluntarios de la comunidad no rotarios que colaboran con uno o varios clubes rotarios patrocinadores para abordar las necesidades más acuciantes de sus comunidades. "Los Grupos de Rotary para Fomento de la Comunidad se establecen para servir a una comunidad en particular", explica Gump. "Los rotarios prestan el servicio con -y al mismo tiempo que- la comunidad a la que se presta servicio. Así que nosotros y los

afganos trabajamos juntos, ya sea consiguiendo ropa o enseñando inglés o traduciendo manuales para el examen de conducir."

El concepto fue introducido por el Presidente de Rotary de 1986-1987, M.A.T. Caparas, con el nombre de Rotary Village Corps.

En la actualidad existen unos 12.000 GRFC en todo el mundo, aproximadamente la mitad de ellos en la India.

En enero de 2022 se constituyó el Grupo de Rotary para la Comunidad Afgana en Minnesota. A la primera reunión del grupo

"Intentamos desarrollar un modelo en el que Rotary ponga en contacto a las personas con los recursos y no se limite a aportar dinero. No tenemos suficiente dinero para poner, pero tenemos conexiones".



Desde el atril, Steve May, entonces presidente del Club Rotario de Edina/Morningside, da la bienvenida a los refugiados afganos en una reunión del Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad celebrada en mayo. El GRFC ayuda a los recién llegados a obtener servicios esenciales.

Más de
12.000

Grupos de Rotary para Fomento de la Comunidad en todo el mundo

105

países donde funcionan los GRFC

88.500

afganos trasladados a EE.UU. tras la toma del poder por los talibanes

asistieron más de 60 personas. "Fue increíble", dice Steve May, ex presidente inmediato del Club Rotario de Edina/Morningside, uno de los cinco clubes que ayudaron a fundar el GRFC. "En la reunión de nuestro club, dije: 'Tenemos que pensar cómo traducir el Manual del Conductor de Minnesota al pastún y al dari'. Y un nuevo socio, en su primera reunión, dijo: 'Creo que tengo el software

para hacerlo'. Así que pasó los manuales del DMV por el software". Enseguida, una persona hizo el examen y aprobó, dice.

Poder conducir fue clave para simplificar muchos aspectos de la vida: puedes ir al trabajo, llevar a tus hijos al médico y acudir a reuniones como las del Grupo de Rotary para Fomento de la

Comunidad. Las reuniones se celebran cada dos semanas durante el almuerzo: Una semana, los afganos traen pollo y arroz; la siguiente, los estadounidenses traen pizza. Se instalan mesas con información y voluntarios para ayudar a la gente con el empleo, el transporte, la educación, los asuntos legales y otras necesidades.

ROTARY



¿ESTÁS ESCUCHANDO?

Suscríbete a nuestro podcast para disfrutar de las historias de la revista Rotary y llévanos contigo en tu próximo viaje al trabajo, por carretera o a pie.



Las mejores historias de la revista Rotary, ahora disponibles en todos los podcasts.

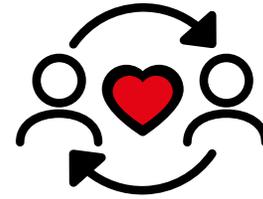
DESCARGAR • ESCUCHAR • SUSCRIBIRSE
rotary.org/podcast



BUENA VOLUNTAD

Pídeselo a un amigo

La recaudación de fondos entre iguales convierte tu propia red en donantes



CONSEJOS PARA EL ÉXITO DE LA RECAUDACIÓN DE FONDOS ENTRE IGUALES

1 Sé el primero. Demuestra a tus compañeros lo comprometido que estás con la causa haciendo la primera donación. Esta es también una excelente manera de demostrar lo fácil que es donar en la plataforma. "Soy una gran admiradora de Raise for Rotary porque es muy, muy sencillo", dice Jayne Hulbert, presidente del Comité de La Fundación Rotaria del Distrito 5150 de la Bahía de San Francisco.

2 ¡Celebra una fiesta de inauguración! No basta con crear una página de donativos, aunque la promociones en Internet. Organiza un gran evento presencial para inspirar a la gente que recauda fondos, recomienda Beth Kanter, coautora de *The Smart Nonprofit: Staying Human-Centered in an Automated World*.

3 Pregunta a tus mayores seguidores. ¿Quiénes son tus principales seguidores? ¿Quién te admira personalmente? Kanter sugiere entregar al equipo un paquete de materiales preparados para el lanzamiento que puedan repartir o publicar en Internet. Esto incluiría códigos QR y enlaces, así como ejemplos de temas de debate y consejos para utilizar las redes sociales para publicar actualizaciones sobre los progresos del equipo.

4 Atrae a nuevos donantes. Piensa en lo que querrán oír sobre tu proyecto las personas especialmente inclinadas a donar por Internet. Pruébalo con gente joven antes de lanzarlo. Una Osili, investigadora de crowdfunding de la Universidad de Indiana, recomienda pedir a los amigos que difundan el enlace a tu página de recaudación de fondos.

5 Prepárate para todo, pero sobre todo para los cheques. Algunas personas seguirán queriendo extender cheques. Puedes enviarlos por correo a La Fundación Rotaria como parte de la recaudación de fondos para obtener crédito para la persona y el club. Jump!4Polio complació a los amigos de Dick Grout, veterano del Día D de 101 años de edad y socio del Club Rotario de Suttons Bay-Condado de Leelanau, cuando muchos donaron mediante cheque (su técnica preferida de crowdfunding). Como resultado, Grout recaudó 12.000 dólares y pudo ver a Grand Haven, Michigan, desde una perspectiva totalmente nueva.

Si estás en las redes sociales, seguro que alguna vez tus amigos te han pedido que hagas un donativo a sus causas favoritas para celebrar cumpleaños o para ayudar en catástrofes. Al ver que otras personas de tu red contribuyen, te sientes atraído a donar también, por la historia o porque quieres ayudar a un amigo. Este tipo de recaudación de fondos entre pares, a veces conocido como crowdfunding benéfico, se ha convertido en una herramienta para la filantropía, y la red de Rotary ha estado haciendo esto mucho antes de que la tendencia se hiciera popular.

Los socios de Rotary piden habitualmente a sus amigos que hagan donaciones a nuestras causas porque les apasiona Hacer el Bien en el Mundo. El resultado puede ser un pequeño acto como comprar un boleto para una rifa o adquirir patrocinios para una cena. Estos actos de recaudación de fondos entre pares, especialmente en sus formas digitales, maximizan el poder de las redes de medios sociales y tienen el potencial de sobrealimentar la recaudación de fondos tradicional de Rotary a la vez que atraen a un nuevo segmento de donantes. "El perfil del donante medio que dona a través de sitios web entre pares es un nuevo grupo de donantes: joven, menos religioso y con más probabilidades de ser soltero" que el donante tradicional, señala Una Osili, decana adjunta de investigación y programas internacionales de la Lilly Family School of Philanthropy de Indiana University. Un estudio de 2021 del que es coautora, "Charitable Crowdfunding: Who Gives, to What, and Why?" descubrió que los donantes de estas campañas donaron una media de 42 dólares a organizaciones benéficas en 2019.

Desde que comenzó la pandemia, la gente está aún más

dispuesta a entrar en Internet para comprar, entretenerse y hacer el bien en el mundo. Raise for Rotary (raise.rotary.org) es la herramienta de La Fundación Rotaria para ayudar a los socios de todo el mundo a capitalizar el movimiento de crowdfunding. Los equipos o individuos pueden elegir una plantilla de recaudación de fondos para un desafío, celebración o conmemoración, o crear la suya propia. También pueden elegir a qué fondo de La Fundación Rotaria desean apoyar: cualquier área de interés del Fondo Anual, PolioPlus, el Fondo Mundial o la Respuesta a Desastres. Los donantes reciben el mismo crédito que recibirían si efectuaran sus donaciones en línea o por correo. Dos años después del lanzamiento de la herramienta en agosto de 2020, se habían creado 1.637 páginas de donativos, con más de 1 millón de dólares recaudados.

El área más popular para realizar donaciones a través de la campaña "Aumentar la ayuda de Rotary" es, con diferencia, PolioPlus, en apoyo de la erradicación de la enfermedad. Y una de las actividades de recaudación de fondos entre pares que más éxito ha tenido últimamente ha sido Jump!4Polio. Para un evento de paracaidismo del Distrito 6290 en Grand Haven, Michigan, en junio, un equipo de saltadores se comprometió a recaudar 1.000 dólares cada uno. Lograron recaudar 63.000 dólares utilizando Raise for Rotary en combinación con métodos más tradicionales. "Cuantos más vehículos tengamos para las donaciones, más donaciones obtendremos", afirma Al Bonney, ex gobernador del Distrito 6290, quien dirigió el esfuerzo. "No me importa cómo hagas las donaciones, sólo hazlas. Raise for Rotary fue de gran ayuda".

— NANCY SHEPHERDSON

92%
de las personas
conocen en
general el
crowdfunding

32%
suelen
contribuir a
proyectos de
crowdfunding

Fuente:
*Crowdfunding
benéfico:
¿Quién da, a
qué y por qué?*

Vista desde el interior de
Melbourne Skydeck



FOTOGRAFÍA: GETTY IMAGES.

CONVENCIÓN 2023

Recuerdos en Melbourne

Los deslumbrantes paisajes urbanos de Melbourne proporcionan el escenario perfecto para fotografiarte junto a los nuevos amigos que seguramente harás en la Convención de Rotary International 2023 entre el 27 y el 31 de mayo. Podrás visitar los lugares de interés, contemplar el horizonte rodeado de belleza natural o sumergirte en las atracciones de los alrededores de la convención. Recuerda llevar tu cámara.

Melbourne Skydeck es conocido como el mirador más alto del hemisferio sur. Toma el ascensor de la Torre Eureka hasta el piso 88 para disfrutar de una vista de 360 grados de los monumentos de la ciudad, desde la torre del Centro de Artes hasta el estadio Melbourne Cricket Ground. Cuando las nubes desaparezcan, mira sobre la bahía Port Phillip y observa las montañas bajas que se encuentran a lo lejos, las Dandenongs.

En el monumento a la guerra Shrine of Remembrance, se obtiene una vista del horizonte desde el balcón del edificio. En Albert Park, camina por senderos serpenteantes rodeados de árboles exóticos y autóctonos hacia el sur del

lago para disfrutar de las vistas más pintorescas del centro de la ciudad.

Deténte en el exterior del Centro de Convenciones y Exposiciones de Melbourne, donde se celebrarán las sesiones paralelas y la Casa de la Amistad, para contemplar el bullicio del paseo fluvial de South Wharf, donde se encuentra anclado el alto buque Polly Woodside. Dentro del edificio, cuando veas el horizonte del centro y el río a través de enormes ventanas, te sentirás inmerso en Melbourne.

Visitarás el recinto deportivo de Melbourne para asistir a las sesiones plenarias en Rod Laver Arena, sede del Abierto de Australia. Tómate una foto para las redes sociales contra los rascacielos que se asoman o posa dentro de una sala de reuniones frente a alguno de los favoritos de la convención: fondos de Rotary dignos de Instagram para tomarse selfies con tus nuevas conexiones.

— Eva Remijan-Toba

Obtén más información e insíbete en
[convention.rotary.org](https://www.convention.rotary.org).

Lecciones del Dr. Soledad

Lo que la
vida de un
profesor puede
enseñarnos
sobre la
superación al
aislamiento

Por
Wen Huang

Ilustraciones de Hanna Barczyk





Conocí a John Cacioppo, profesor de la Universidad de Chicago, en otoño de 2015, más o menos cuando se estaba ganando la atención de los medios como "Dr. Soledad" por sus investigaciones sobre el tema. Yo trabajaba en el campus como redactora de noticias para la oficina de comunicaciones. Cacioppo se pasó por allí para pedirme ayuda en la edición y presentación de un ensayo en el que destacaba su último trabajo sobre la soledad para el New York Times.

Admito que al principio era escéptico sobre la urgencia de su investigación, aunque yo mismo me había sentido aislado en ocasiones, sobre todo en mi juventud en un internado en China y como inmigrante tras dejar a mi familia y amigos y llegar a EE.UU. Personalmente, consideraba la soledad como algo que todo el mundo experimenta de vez en cuando y que, salvo los que entran en una espiral de depresión clínica, la mayoría podemos manejar e incluso salir fortalecidos. Pero Cacioppo dijo que me equivocaba. Afirmó que la soledad es una epidemia oculta que pronto se convertirá en una grave crisis de salud pública.

A sus 64 años, parecía un poco delgado; me dijeron que acababa de recuperarse de un cáncer de glándulas salivales. Sin embargo, parecía animado. Cacioppo cofundó y dirigió el Centro de Neurociencia Cognitiva y Social de la universidad. De hecho, ayudó a crear todo un nuevo campo conocido como neurociencia social, que examina la línea entre las experiencias sociales y los sistemas biológicos. Durante dos décadas, dijo, realizó investigaciones, incluidos escáneres cerebrales, para explorar el impacto negativo del aislamiento social en la salud mental y física. "Cuando la soledad se vuelve crónica, aumenta las probabilidades de mortalidad en torno al 26%, más o menos lo mismo que para las personas que padecen obesidad", explicó.

La investigación de Cacioppo demostró que la soledad autoimpuesta aumenta nuestro riesgo de desarrollar una serie de enfermedades y trastornos, como enfermedades neurodegenerativas, cardiovasculares, deterioro cognitivo e incluso cáncer. Las personas solitarias, que tienden a ser más impulsivas y hostiles, son más propensas a consumir alimentos tranquilizantes ricos en azúcares y grasas, y experimentan niveles elevados de cortisol, la principal hormona del estrés en el

organismo, explicó. Cuando el cerebro percibe el entorno social como hostil o inseguro, envía señales para aumentar el estado de alerta de las defensas de nuestro sistema inmunitario, lo que disminuye nuestra resistencia a la inflamación y la enfermedad.

Y puesto que la soledad puede conducir al aislamiento social —porque algunas personas lo ven como una alternativa mejor al dolor del rechazo— las personas solitarias tienden a estar más ansiosas, deprimidas y hostiles, y es menos probable que sean físicamente activas, dijo el profesor.

¿Cuál es la prevalencia de la soledad? Cacioppo citó estudios según los cuales entre el 25 y el 50 por ciento de los estadounidenses declaraban episodios regulares o frecuentes de soledad. Investigaciones más recientes sugieren que esas cifras han aumentado hasta alcanzar la mayoría de los estadounidenses.

"Como las personas solitarias son más propensas a tener interacciones negativas con los demás, en realidad puede ser contagioso", argumentó, mientras yo tomaba notas. "Los efectos nocivos no terminan a la hora de acostarse. La soledad es una condición 24/7 que lleva a dormir mal, dejando a la gente agotada."

"¿Qué le impulsó a estudiar la soledad?". pregunté, siempre deseoso de encontrar una narración personal incrustada en el área de investigación o el proyecto que apasiona al entrevistado.

"Cuando estaba en la escuela primaria, mi familia se mudaba mucho, ya que mi padre trabajaba para construir su pequeña empresa en los estados de Texas, Luisiana, Arkansas y luego Oklahoma", recuerda. "Cada pocos años, me separaba de mis amigos y de un entorno familiar. Tales vagabundeos a veces me hicieron saborear pronto la soledad". Años más tarde, cuando Cacioppo comenzó su investigación científica sobre la conexión humana, aquella experiencia infantil le llevó a investigar los posibles costes y beneficios de la soledad.

Mientras Cacioppo hablaba, recordé los fríos dormitorios y el comedor militar de mi internado en Xi'an, en el centro de China, donde viví hasta los 17 años. Tras sacar buenas notas en un examen estatal a los 11 años, el gobierno chino me sacó de una escuela primaria ordinaria y me envió a una academia para niños superdotados. Dejé a mis amigos y a mi cariñosa abuela, que me había criado, y me trasladé a un



recinto vigilado de edificios monótonos y austeros, donde 20 chicos pasábamos siete horas al día en clase, memorizando fórmulas científicas y jerga ideológica. Tener un año menos que mis compañeros y ser tan precoz me convertía en un blanco fácil para los matones y aumentaba mi aislamiento. Durante los dos primeros años sufrí graves problemas digestivos y me orinaba con frecuencia en la cama. Los médicos me hicieron varias pruebas, pero no pudieron encontrar la causa. ¿Podría haber sido la soledad el origen de mis problemas de salud? Le pregunté a Cacioppo.

"La enfermedad era más bien una señal biológica que te recordaba que había llegado el momento de volver a conectar con los que te rodeaban para favorecer tu supervivencia a corto plazo", respondió, utilizando el lenguaje de un investigador que examina a un sujeto de pruebas.

También compartí con Cacioppo la historia de mi madre, que me había atormentado durante años. Había sido hospitalizada varias veces en Xi'an por problemas de corazón y estómago tras la muerte de mi padre a finales de los ochenta. Mis frecuentes llamadas a larga distancia no conseguían aliviar su soledad.

En invierno de 2005, sola en su apartamento, se desplomó tras sufrir un infarto y permaneció en el suelo 36 horas antes de que mis hermanos se enteraran. Murió a los 67 años. "Si hubiera tenido a alguien con quien hablar en casa, habría vivido", dijo un médico chino especialista en fitoterapia que trató a mi madre. La creencia china de la interconexión de las emociones y la salud física sonaba similar a los hallazgos de Cacioppo.

Cacioppo lamentó que, a pesar de la prevalencia de la soledad en todo el mundo y de sus nefastas

consecuencias para la salud, los debates sinceros sobre ella sigan siendo difíciles e infrecuentes. Afortunadamente, algunos países, como Dinamarca, Japón y Gran Bretaña, han puesto en marcha programas para concienciar sobre la soledad crónica y mejorar la intervención de los profesionales.

En su opinión, los medios de comunicación desempeñan un papel clave en la lucha contra el estigma educando al público sobre el papel de la interdependencia en todos los aspectos de la vida.

"La soledad debería reconocerse como un problema de salud pública y debería recibir mayor atención en los sistemas de prestación de asistencia sanitaria y en la formación médica para garantizar que los proveedores de asistencia sanitaria sepan cómo identificarla y tratarla", instó. Habiendo aprendido tanto sobre el tema, acepté ayudar a Cacioppo con un artículo sobre su investigación, y enviamos el borrador a algunos medios de comunicación nacionales. Mientras esperaba respuestas, recibí una oferta para trabajar en el proyecto de un libro y dimití de la universidad. No tenía ni idea de qué había sido del ensayo y nunca hice un seguimiento.

Unas semanas después del bloqueo de COVID-19, languidecía en casa, sintiéndome solo, ansioso e impotente, aquejado de insomnio y diversas dolencias físicas, como tantas otras personas, y pensé en la penetrante investigación de Cacioppo. Cuando busqué su nombre en Internet, me quedé atónito al ver la esquila del profesor: había fallecido en marzo de 2018 a la edad de 66 años.

Al mismo tiempo que me sentía triste por la pérdida, veía su investigación bajo una nueva luz. La pandemia fue como un enorme experimento mundial en el que todos participamos. Hicimos balance de nuestros sentimientos y nuestras solitarias luchas por atravesar el miasma de la enfermedad que se cernía sobre nuestras vidas y nos separaba dolorosamente de familiares y amigos. Perdimos el apoyo psicológico de la interacción social en la oficina, la escuela, los restaurantes o el patio de recreo.

He desenterrado el borrador del artículo del profesor que edité, lamentando no haber presionado más para que se publicara. Dado que sus conclusiones y sugerencias son más pertinentes que nunca, comparto aquí con nuestros lectores algunas de sus ideas para tratar de cumplir una obligación anterior.

Contrariamente a la creencia popular de que la soledad afecta sobre todo a las personas mayores, Cacioppo afirma en su ensayo que puede afectar a cualquiera: a los adolescentes que se sienten

La soledad aumenta nuestro riesgo de desarrollar una serie de enfermedades y trastornos, como... enfermedades cardiovasculares, deterioro cognitivo — e incluso cáncer.

socialmente incómodos porque se avergüenzan de su aspecto; a un joven de un pueblo pequeño que se pierde emocionalmente en la gran ciudad; a un ejecutivo demasiado ocupado con su carrera como para mantener una conexión gratificante con su familia o amigos; o a una persona mayor que sobrevive a su cónyuge y amigos, y cuya salud debilitada le conduce a un mayor aislamiento.

Las investigaciones posteriores se basarían en las conclusiones de Cacioppo. Una encuesta de 2018, por ejemplo, señaló que los 75 millones de adultos de la generación del milenio y la generación Z de Estados Unidos están más solos que cualquier otro grupo demográfico, y afirman tener peor salud que las generaciones anteriores.

Más de la mitad de los participantes afirmaron sentir que nadie les conoce bien, y cuatro de cada 10 declararon "carecer de compañía" o "estar aislados de los demás". Otras investigaciones sugieren que la soledad puede tener el mismo impacto negativo en la mortalidad que fumar 15 cigarrillos al día.

Según Cacioppo, las personas que sufren soledad tienden a resignarse a una existencia solitaria. "Pueden tener familia, amigos o un gran círculo de seguidores en las redes sociales, pero no se sienten realmente en sintonía con nadie", afirma.

En parte, hablaba desde su experiencia personal. "Estaba en el hospital para recibir tratamiento contra el cáncer, no estaba solo y tenía todo el apoyo que podía pedir, pero me sentía muy solo", escribió. "Las personas casadas tienden a sentirse menos solas que las que no lo están. Sin embargo, las personas casadas pueden sentirse extraordinariamente solas cuando se sienten alejadas de su cónyuge y su familia."

Nuestra especie ha llegado hasta aquí demostrando una capacidad de ayuda y protección mutuas, prosiguió Cacioppo. Para sobrevivir, reproducirnos y prosperar, nos hemos tendido la mano unos a otros. Ahora, esa conectividad parece

estar en peligro. La perturbación psicológica de la soledad y el aislamiento ha asediado nuestras sociedades altamente evolucionadas.

Recuerdo que le pregunté: ¿Las redes sociales nos hacen estar más conectados?

Según Cacioppo, cuando la gente utiliza las redes sociales para enriquecer las interacciones cara a cara, esto puede ayudar, pero cuando la gente trata las redes sociales como una alternativa al contacto humano real, esto puede conducir al resultado opuesto. Muchos jóvenes que se sienten solos tienden a ver las redes sociales como un refugio relativamente seguro desde el que conectar con los demás, añade Cacioppo. Como a la gente le cuesta juzgar la fiabilidad de los demás en las redes sociales, la interacción puede ser superficial.

Además, una conexión electrónica no sustituye realmente a una real. Por ejemplo, una cena en Zoom con la familia durante las vacaciones no es lo mismo que una reunión en persona.

A diferencia de la depresión y la ansiedad, la soledad no tiene un diagnóstico clínico. Entonces, ¿cómo puede prevenirse o tratarse?

La viuda de Cacioppo, Stephanie, que ha continuado su investigación junto con sus propios estudios sobre el impacto del amor en el cerebro, puede tener una respuesta. Es profesora adjunta de psiquiatría y neurociencia del comportamiento en la Facultad de Medicina Pritzker de la Universidad de Chicago. Ella y sus colegas trabajan en ensayos clínicos centrados en un neuroesteroide llamado pregnenolona.

Los ensayos preclínicos demostraron que el compuesto podía contrarrestar algunos de los cambios biológicos relacionados con la soledad en el cerebro y era bien tolerado en humanos sin los efectos secundarios habituales de algunos antidepresivos. "Si consiguiéramos reducir el sistema de alarma en la mente de las personas solitarias, podríamos hacer que se reconectaran en lugar de alejarse de los demás", explicó en una entrevista a The Guardian.

Su difunto marido también había pensado en ello. Sugirió empezar con algo pequeño al principio. "No te centres en intentar encontrar al amor de tu vida o en reinventarte de golpe", decía en el ensayo. "Sumérgete en el agua. Limite su alcance inicial a unas pocas actividades benéficas. El voluntariado puede proporcionarnos pequeñas dosis de las sensaciones positivas que necesitamos para ir más allá de la perspectiva temerosa que nos frena."

Subrayó que cada paso que se dé para aumentar la calidad de las conexiones sociales puede conducir a mejoras en la presión arterial, los niveles de hormonas del estrés, los patrones de sueño, la función cognitiva y el bienestar general. Creía firmemente que la soledad crónica debía ser objeto de mayor atención en las escuelas, los hospitales y las residencias de ancianos para garantizar que los profesores y los cuidadores pudieran reconocerla e intentar ayudar.

Le pregunté a Cacioppo si acudir a un terapeuta podía ayudar a aliviar la soledad. Señaló que evitar la soledad no consiste unilateralmente en "conseguir"

apoyo.

"No es así como estamos diseñados", dijo. "Cualquier apoyo social tiene que ser mutuo. Ser sólo cliente de un psicoterapeuta satisface algunas necesidades, pero no satisface esa necesidad real de tener un vínculo recíproco rico."

También puede ser útil buscar activamente un sentido a la vida. Por ejemplo, unirse a una organización o movimiento de voluntariado, como Rotary, o a un grupo religioso.

Genshitsu Sen, gran maestro del té en Kioto (Japón), puede dar fe de los consejos de Cacioppo. A sus 99 años, se mantiene activo en Rotary. "Siento que Rotary es mi familia", dijo recientemente a la revista Rotary sobre la vida después de la jubilación y la pérdida de su esposa. "Me alivia de la soledad y me hace sentir querido".

Cacioppo dijo que las conexiones entre las personas tienen que ser significativas para los implicados. "Siempre debemos adoptar una actitud de 'esperar lo mejor'", dijo. "La calidez y la buena voluntad de una persona tienen más probabilidades de suscitar la calidez y la buena voluntad de otras personas: tal es el poder de la reciprocidad. Con práctica, cualquiera de nosotros puede calentar lo que presenta al mundo".

A pesar del devastador impacto de la soledad crónica, Cacioppo siempre recalca en nuestras conversaciones que existe un lado positivo. Le gustaba comparar la soledad temporal con las sensaciones de hambre y sed. "Cuando tienes hambre o sed, tu cuerpo te está diciendo que busques comida o agua antes de que estés tan demacrado que apenas puedas funcionar", nos decía a mí y a otros. "Y la soledad te recuerda que puedes necesitar un amigo. Te motiva a reparar o reemplazar conexiones que sientes amenazadas o perdidas".

Dado que gran parte de lo que ocurre en la soledad puede no ser consciente, Cacioppo dijo que las familias y los amigos suelen ser los primeros en detectar signos de soledad crónica. "Cuando una persona se muestra triste y aletargada", explicó, "puede ser una llamada silenciosa para que alguien la ayude y conecte con ella". La paciencia, la empatía y el apoyo continuados en repetidas ocasiones pueden ayudar a reconstruir la confianza y la conexión."

En lo que a mí respecta, me beneficié de la amistad de mis profesores y de un grupo de compañeros de universidad de gran corazón, que me permitieron superar el aislamiento cultural y emocional cuando me instalé por primera vez en Estados Unidos a principios de los noventa. Mi trabajo como periodista también me ha proporcionado un rico círculo social.

Durante el bloqueo de COVID, seguí el consejo de Cacioppo y me esforcé a conciencia por conectar con mi familia y mis amigos a través de videochats, y por trabajar como voluntario en varias organizaciones benéficas donde conocí a mucha gente nueva. Al principio me sentí solo, pero la sensación nunca se hizo crónica. El apoyo mutuo que obtuve en las actividades de grupo me sirvió de recordatorio constante de que vivimos mejor como seres humanos conectados.

PARA HACER CRECER A LOS ARRECIFES DE CORAL, HAZLOS ZUMBAR

Sometidos a corrientes eléctricas solares, los arrecifes que se enfrentan a dificultades pueden autorrepararse a una velocidad increíble... e incluso crecer donde antes no existían

Por Geetanjali Krishna

En una pequeña embarcación, dos buceadores parten hacia las islas Andamán, en la India, alejándose de una playa virgen y una costa bordeada de manglares. El mar es de todos los tonos de azul, pero no todo va bien bajo la superficie del agua en torno a este pintoresco archipiélago. En las dos últimas décadas, sus arrecifes de coral han sufrido varias decoloraciones, un tsunami y el estrés de la actividad humana.

Anjili Sarah y Sangamesh Uday, los dos buceadores, se sumergen bajo las olas hasta una sección del vibrante arrecife de coral que atrajo a más de medio millón de turistas a las islas en 2019-20. Peces loro y rayas nadan a su alrededor mientras los buzos inspeccionan metódicamente el arrecife de cerca en busca de crecimiento de algas o esponjas, nueva vida marina y cualquier daño nuevo. Noventa minutos después, regresan al barco, comparan notas y vuelven a sumergirse. Lo hacen dos, a veces tres veces por semana, evaluando los cambios en la diversidad coralina y marina. Es mucho trabajo para un solo arrecife. Pero no es un arrecife cualquiera, y Sarah y Uday no son buceadores cualquiera.

Trabajan para ReefWatch Marine Conservation, una organización que ha desarrollado nueve arrecifes artificiales cerca de las formaciones coralinas naturales del archipiélago.

Los arrecifes de ReefWatch están sobrealimentados. En la superficie del agua, una boya con un panel solar, conectada a la estructura metálica del arrecife artificial, suministra una corriente eléctrica continua. Como un rayo que da vida a la creación de un científico loco, esta carga de bajo voltaje acelera el proceso de formación natural del coral.

En la naturaleza, el coral crece a un ritmo de medio centímetro al año gracias a la acumulación de minerales disueltos en el agua de mar, que forman una gruesa capa de sustrato. Pero en los arrecifes cargados eléctricamente, la corriente eléctrica se encarga de parte del trabajo pesado necesario para depositar el carbonato cálcico esencial en el arrecife. "Esto permite que el coral crezca entre siete y doce veces más rápido que en la naturaleza", explica Nayantara Jain, directora ejecutiva de ReefWatch. Los buceadores de la organización recogen fragmentos de coral rotos de forma natural y los sujetan con bridas a los arrecifes artificiales. También crean manualmente diversos hábitats con rocas, conchas y plantas acuáticas. "Vemos un aumento inmediato de la vida marina cuando se instala el arrecife artificial", dice. "Con el tiempo, esperamos que se fusione y proteja el arrecife natural".

Una mujer que practica snorkel en Bali (Indonesia) explora un arrecife artificial.

FOTOGRAFÍA: KONSTANTIN TRUBAVIN/GETTY IMAGES



La ciencia de los arrecifes cargados con energía solar

En la década de 1970, mientras estudiaba cómo crecen las conchas marinas y los arrecifes, Wolf Hilbertz, de la Escuela de Arquitectura de la Universidad de Texas, descubrió que cuando una pequeña corriente eléctrica pasa entre dos electrodos metálicos colocados en agua de mar, los minerales disueltos se depositan en una capa de piedra caliza, similar al sustrato que necesitan los corales para prosperar. Experimentos posteriores descubrieron que la capa podía engrosarse a un ritmo de 5 centímetros al año —hasta 10 veces más rápido de lo que crece el coral de forma natural— mientras circula una corriente por ella.

Junto con el científico marino Thomas J. Goreau, Hilbertz adaptó el proceso para crear arrecifes de coral artificiales. Llamaron Biorock al sustrato resultante, construyeron los primeros arrecifes artificiales experimentales y patentaron la tecnología. Hilbertz murió en 2007 y la patente de Biorock expiró en 2008, lo que abrió la puerta a que científicos de todo el mundo utilizaran el proceso. Goreau pasó a dirigir la Global Coral Reef Alliance, que ha desarrollado más de 700 proyectos de arrecifes Biorock en más de 45 países.

Los beneficios de las estructuras Biorock han demostrado ser numerosos, haciendo que no sólo los corales duros se desarrollen a mayor velocidad, sino también otras formas de vida marina, como tunicados, bivalvos, esponjas y corales blandos.

Y acelerar el crecimiento del coral no es el único beneficio de un pequeño chorro de corriente eléctrica. El zumbido asegura un depósito continuo de carbonato cálcico, que hace que estos arrecifes se autorreparen. También son más resistentes a tsunamis, ciclones y otras tormentas. Los estudios (aunque la mayoría realizados por Goreau y su equipo de la Global Coral Reef Alliance) demuestran que los arrecifes Biorock se fijan rápidamente al lecho marino gracias a la acumulación de carbonato

“NOSOTROS
OBSERVAMOS
UN AUMENTO
REPENTINO
DE LA VIDA
MARINA.”

FOTOGRAFÍAS: (AÉREO, RAYA) GETTY IMAGES; (BOYA) CHOWDULA SATYANARAYANA, ZOOLOGICAL SURVEY OF INDIA; (GOREAU) DICKSON LEE/SOUTH CHINA MORNING POST VIA GETTY IMAGES





En el sentido de las agujas del reloj, desde arriba a la izquierda: vista aérea de las islas Andaman y Nicobar (India); boya de energía solar para generar la corriente eléctrica para los arrecifes; un arrecife de coral tropical; Thomas Goreau, presidente de la Global Coral Reef Alliance, que ha desarrollado más de 700 proyectos de arrecifes Biorock en más de 45 países.



cálcico y, en consecuencia, pueden capear eficazmente las tormentas.

Estos resultados de laboratorio se han mantenido en situaciones reales. Tras los huracanes Hanna e Ike, en septiembre de 2008, los arrecifes de coral Biorock de Gran Turca, en el océano Atlántico, apenas sufrieron daños estructurales y la mayoría de los corales sobrevivieron. Además, las investigaciones indican que después de colocar arrecifes Biorock alrededor de playas gravemente erosionadas en islas bajas de Indonesia, las playas se regeneraron en pocos meses.

Y lo que es más importante, en un momento en que el aumento de la temperatura y la acidez de los océanos amenazan los arrecifes de coral de todo el mundo, la carga eléctrica de los arrecifes los hace más resistentes al blanqueamiento, las enfermedades causadas por las algas y el aumento de la sedimentación, que reduce la luz solar que reciben. Los arrecifes de Biorock en Indonesia sobrevivieron a episodios de blanqueamiento en 2016 y 2020, mientras que el coral de los arrecifes naturales cercanos no lo hizo.

El equipo de ReefWatch, que empezó a utilizar la tecnología Biorock tras agotarse su patente, observa igualmente que, al encargarse la corriente eléctrica de la acumulación de minerales en el arrecife, los corales que crecen en él pueden utilizar sus reservas de energía para sobrevivir. "Hemos descubierto que la corriente eléctrica deja al coral con una reserva de energía que le ayuda a sobrevivir a temperaturas más cálidas y a las enfermedades de los corales", afirma Jain.

Crear arrecifes donde no los había

A más de 3.000 kilómetros de donde Sarah y Uday llevan a cabo su investigación, en el Golfo de Kutch, frente a las costas del estado indio de Gujarat, los submarinistas lamentan la escasa visibilidad del agua, a diferencia de los mares cristalinos que rodean las islas Andamán. El golfo es un lugar bastante duro para la vida marina, con una amplia gama de temperaturas, corrientes, contaminantes orgánicos y alta salinidad, lo que significa que las 40 especies de coral duro y las 10 de coral blando sobreviven aquí contra viento y marea. En este fondo marino en gran parte estéril, un arrecife artificial destaca desde la distancia, con grandes corales brillantes y peces murciélago revoloteando dentro y fuera de su marco.

Creado en 2020 por el Zoological Survey of India, con el apoyo del departamento forestal de Gujarat y la Global Coral Reef Alliance, este proyecto tiene un alcance más ambicioso que el de ReefWatch. "No sólo queríamos restaurar

los arrecifes degradados del golfo, sino también recuperar el coral cuerno de ciervo, que se extinguió aquí hace 10.000 años", explica Chowdula Satyanarayana, científico de la organización zoológica india que dirige el proyecto.

Los intentos anteriores de repoblar el golfo con coral cuerno de ciervo habían fracasado. Satyanarayana, que se formó en Indonesia con la Alianza Mundial de Arrecifes de Coral, decidió actuar en dos frentes: la tecnología Biorock y una técnica de trasplante más inteligente. "Los intentos anteriores de recuperar el coral cuerno de ciervo habían utilizado especímenes de las islas Lakshadweep [de la India], que son prístinas en comparación con el golfo. Quizá al trasplantarlos a las aguas turbias de aquí, no resistieron el choque", explica. En su lugar, el Zoological Survey trasplantó ejemplares de más de 1.200 millas de distancia, en el golfo de Mannar, situado entre el extremo sudoriental de la India y la costa occidental de Sri Lanka. Esta zona está, en parte, aún más degradada que las aguas de Kutch.

El método funcionó. Dos años después, Satyanarayana afirma que alrededor del 65% de los corales ha sobrevivido al trasplante a larga distancia. Además, los corales trasplantados crecen entre ocho y diez veces más rápido en el arrecife Biorock. Los arrecifes artificiales también han resistido las corrientes de agua y han quedado "casi cementados al lecho marino", afirma, añadiendo que los corales que crecen en este arrecife parecen más resistentes a los efectos de la sedimentación y a una menor exposición al sol, en comparación con los del arrecife natural.

LA CARGA ELÉCTRICA A LOS ARRECIFES AYUDA A HACERLOS MÁS RESISTENTES.

FOTOGRAFÍAS: (ABANICO DE MAR, ARRECIFE BLANQUEADO) GETTY IMAGES; (ARRECIFE BIOROCK) CHOWDULA SATYANARAYANA, ZOOLOGICAL SURVEY OF INDIA



**En el sentido
de las agujas del
reloj desde arriba:**

coral
en Richelieu Rock, un famoso
punto de inmersión tailandés en el
Mar de Andamán septentrional; un
arrecife cargado eléctricamente,
que permite al coral crecer entre
siete y doce veces más rápido;
un arrecife dañado por las
altas temperaturas.



El modelo ReefWatch difiere del proceso Biorock en que no suministra corriente continua al arrecife. Jain y sus colegas retiran los paneles solares flotantes durante el monzón para evitar que se dañen y los vuelven a colocar en septiembre, mientras que los paneles solares de los arrecifes Biorock de Kutch funcionan todo el año. Esto ha permitido a los investigadores de ReefWatch observar cómo se comporta el arrecife cuando no circula corriente por él. "Hemos observado que los corales crecen más despacio sin corriente", dice Sarah. "También aumenta el crecimiento de las algas, y el año pasado, cuando volvimos al arrecife después del monzón, observamos un aumento de depredadores de corales como el pez loro". Una vez que los arrecifes vuelven a estar conectados a los paneles solares, las condiciones se vuelven rápidamente más propicias para el crecimiento de los corales.

Por eso los detractores de estos proyectos intensivos de regeneración de corales se preguntan si merece la pena el gasto y la amplia vigilancia y mantenimiento que requieren. Satyanarayana calcula que la construcción de los arrecifes del Zoological Survey en el golfo de Kutch costó unos 31.400 dólares cada uno. "Si lo comparamos con el resultado, con el hecho de que hemos conseguido regenerar arrecifes de coral en una zona contaminada y hemos creado un depósito de corales poco comunes en las costas de la India, el coste merece la pena", afirma.

Aunque Jain, de ReefWatch, afirma que los costes del grupo han sido mucho menores (unos 19.000 dólares para construir nueve arrecifes), el escaso equipo de buceadores tendrá que vigilar los nueve arrecifes artificiales durante al menos cinco años. La organización está desarrollando un dispositivo solar más resistente que proporcionaría una corriente más continua a sus arrecifes. En el Día Mundial de los Océanos, en junio de 2020, lanzó Adopta un Arrecife, un programa que invitaba al patrocinio individual de arrecifes por 470 dólares al año. En seis semanas, todos los arrecifes existentes estaban totalmente financiados.

Pero unos arrecifes más sanos no sólo cuestan dinero, también lo generan. Jain dice que el departamento de turismo de las islas Andamán y Nicobar está interesado en desarrollar arrecifes artificiales para atraer más turistas. Satyanarayana es más ambicioso y sugiere que las zonas costeras podrían crear arrecifes donde antes no existían, ofreciendo más hábitats para los peces y más lugares de buceo para los turistas.

"Lo bueno de esta tecnología es que se pueden tener arrecifes Biorock en cualquier lugar de la costa, incluso en zonas sin arrecifes de coral naturales", afirma, y añade que una empresa de submarinismo se ha puesto en contacto con el Zoological Survey para desarrollar un punto de inmersión con una nueva estructura de arrecife de coral en las aguas de la ciudad costera de Chennai. "Desarrollar nuevos arrecifes beneficiaría no sólo a los corales, sino también a otros organismos marinos... y también reportaría ingresos al turismo". Esos arrecifes también podrían ayudar a proteger la costa y el continente de las mareas de tempestad, los tsunamis y la erosión de las playas.

La gran pregunta es si el trasplante de coral puede restaurar un sistema de arrecifes plenamente funcional. Encontrar la respuesta a esta pregunta pone al descubierto los mayores retos a los que se enfrenta hoy en día la restauración de los arrecifes de coral. El clima está cambiando y cada vez son más frecuentes los casos extremos de blanqueamiento de los arrecifes de coral. Es posible que el planeta ya haya superado el límite superior de temperatura para que los ecosistemas de arrecifes de coral prosperen. Es aquí donde los arrecifes artificiales cargados eléctricamente -y la resistencia al calor que han demostrado desarrollar en los corales que crecen en ellos- ofrecen una solución viable. Pero sin más financiación y un esfuerzo de colaboración mundial, corren el riesgo de seguir siendo pruebas aisladas de concepto, no soluciones generalizadas.

Mientras tanto, en las turbulentas aguas del golfo de Kutch, los buceadores sujetan cuidadosamente al arrecife fragmentos de coral recién rotos con bridas. Más allá, en un vivero submarino, se están criando nuevos trasplantes de coral cuerno de ciervo y muchas otras especies de coral. Según Satyanarayana, los arrecifes Biorock y los viveros de coral de este tipo podrían garantizar la supervivencia de distintas especies de coral en unos océanos que se están calentando rápidamente. "Un día podrían poblar este arrecife igual que hace 10.000 años", afirma. "Esa es la esperanza, en cualquier caso".

Este artículo fue publicado originalmente por Reasons to be Cheerful, un proyecto editorial fundado por el artista y músico David Byrne. Reasons to be Cheerful pretende inspirar a los lectores para que sientan curiosidad por cómo el mundo puede ser mejor y formen parte de ese cambio. Más información en reasonstobecheerful.world.

FOTOGRAFÍAS: (ARRIBA) REEFWATCH MARINE CONSERVATION; (ABAJO) DEWEY C. SERGIO



Arriba: Los arrecifes Biorock pueden colocarse incluso en zonas sin arrecifes naturales. **Abajo:** Desde que los rotarios sumergieron este arrecife artificial hace más de una década, se ha convertido en un criadero de especies marinas.



ROTARY Y LOS ARRECIFES

Bajo las azules aguas de la bahía de Lamon, en Filipinas, se encuentra un notable símbolo de la participación de Rotary en la restauración de arrecifes: un gigantesco arrecife artificial con forma de rueda rotaria. El Club Rotario de Atimonan, con ayuda del ejército filipino, lo sumergió allí en 2009 en respuesta a las súplicas de los pescadores locales de ayuda para restaurar el ecosistema marino y una industria pesquera devastada por la pesca comercial a gran escala.

Se trata de uno de los muchos proyectos que los rotarios han emprendido para intentar restaurar los arrecifes, incluido uno en otro lugar de Filipinas, en las islas Caramoan, en el que se utiliza la tecnología Biorock para acelerar el crecimiento de los corales.

Para saber más sobre el proyecto del arrecife Atimonan y vivirlo en realidad virtual inmersiva, vea la película Bahura en rotary.org/vr.



La conexión es una cura

Clubes rotarios,
expertos y
gobiernos
abordan la
soledad con
interacciones
significativas

Por
Dave King

Fotografía de Serena Brown

Para Vera Cranmer y Sylvia Worden, dos amigas de más de 80 años, es difícil exagerar lo mucho que esperan sus visitas periódicas a los estudiantes adolescentes de un colegio local de la costa sur de Inglaterra. "Saboreamos estas visitas como reencuentros con amigos perdidos hace mucho tiempo", dice Worden.

Las mujeres viven independientes en sus casas de Chichester, una pintoresca y vibrante ciudad catedralicia cerca del mar. Pero Worden, que en su día trabajó como profesora allí, enviudó hace unos años, y sus salidas por la ciudad son mucho menos frecuentes. También Cranmer ha tenido que hacer frente a sentimientos de aislamiento.

Hoy, sin embargo, las dos mujeres forman parte de una docena de ancianos, como se autodenominan, que mantienen un animado debate sobre la familia real con los estudiantes del Chichester College. "Disfruto mucho de los debates con los jóvenes. Algunos tienen tantas aspiraciones", dice Worden. "Probablemente yo sea una de las más jóvenes, pero me he hecho amiga de una señora de 92 años. Es una gran válvula de escape para muchos de los residentes mayores".

Cranmer, de 88 años, está de acuerdo. "A veces no estoy segura de querer salir, pero cuando vuelvo a casa siento que he pasado una buena mañana. Está bien conocer a otras personas como yo, pero es muy agradable conocer a los jóvenes, ver un lado diferente y volver con una sensación positiva". Cranmer trabajó una vez como terapeuta ocupacional, especializada en el cuidado de personas con parálisis cerebral. En la actualidad, tiene dificultades para andar y depende del transporte en minibús a la demanda para llegar a la universidad. "No podría arreglármelas sin él", dice.

Bridging Generations, un proyecto organizado por el Club Rotario de Chichester Priory, lucha contra la soledad poniendo en contacto a



estudiantes universitarios con personas mayores. Cada dos semanas, un grupo de ancianos toma café, tarta y charla con los estudiantes en el comedor del colegio. Después, muchos ancianos se quedan a almorzar, servidos por los estudiantes de hostelería. El club rotario sufraga el transporte, mientras que el Chichester College proporciona el espacio y los refrescos.

Los costes son mínimos, pero las recompensas abundantes. Un informe de 2018 de las organizaciones sin ánimo de lucro Generations United y la Fundación Eisner indicó que los programas intergeneracionales son especialmente eficaces para fomentar el bienestar. Entre los adultos que

participaron en un programa de este tipo, el 97% informó que se benefició del programa, y la gran mayoría dijo sentirse feliz, amado y necesitado.

Los más jóvenes también se benefician. Por ejemplo, el Chichester College ha invitado a estudiantes de todo el campus a participar en las reuniones de "Bridging Generations", y el proyecto ha demostrado ser una valiosa herramienta para fomentar la comunicación y las habilidades interpersonales de los estudiantes. "Lo que más me ha impresionado son las risas compartidas y la camaradería, la sensación de que te valoran, te escuchan y de que importas, tanto si tienes 17 años como 92", dice Rae Benn, que hasta hace poco ayudaba



Izquierda: Para Vera Cranmer, las reuniones de " Bridging Generations " son un motivo para salir y disfrutar de la compañía de la gente. "Es una buena manera de pasar un día que podría ser solitario", dice.

Gran Bretaña, el 5% de los adultos, o 2,6 millones de personas, afirmaron en una encuesta gubernamental que se sentían solos "a menudo" o "siempre" durante un mes en los primeros días de la pandemia en 2020. Alrededor del 14 por ciento consideró que su bienestar se había visto afectado por sentirse solo en la última semana; eso supone unos 7,4 millones de personas en toda Gran Bretaña a las que la Oficina de Estadísticas Nacionales se refiere como "los solitarios del encierro".

Tal es la preocupación en Reino Unido que en 2018 el Gobierno nombró un ministro para la soledad como parte de una estrategia "Tackling Loneliness" que ha invertido más de 50 millones de libras (unos 59 millones de dólares) para trabajar con una serie de socios benéficos.

Estudios realizados en Europa y Estados Unidos relacionan la soledad crónica con una mala salud física y un mayor riesgo de demencia, cardiopatía coronaria e ictus. Los investigadores han comparado la soledad con la hipertensión o fumar 15 cigarrillos diarios como factor de riesgo de muerte prematura. Un conocido estudio de la Universidad de Harvard que realizó un seguimiento de 724 personas a lo largo de toda su vida adulta determinó claramente que las relaciones sociales son el mejor predictor del bienestar físico y emocional a largo plazo de una persona. La conexión entre la mala salud física y la soledad es tan evidente que los médicos del Reino Unido, Australia, Canadá, Corea, los Países Bajos y otros países han adoptado la "prescripción social", examinando sistemáticamente a sus pacientes en busca de soledad y orientándoles hacia actividades dentro de sus comunidades. En un proyecto piloto, los profesionales sanitarios consiguieron reducir la sensación de soledad de los pacientes en un 49%.

En los principales estudios, varios grupos destacan por declarar más soledad que otros. Entre ellos se encuentran las personas de entre 16 y 24 años y las mayores de 75, según la encuesta BBC Loneliness Experiment,

a facilitar el programa para el colegio. Bridging Generations es una idea del rotario Mike Harvey, que se dirigió al Chichester College en 2013. Reconoce que aliviar la soledad y el aislamiento es un reto importante para la comunidad. La búsqueda comienza con la identificación de las personas que están solas la mayor parte del tiempo y que están dispuestas a acercarse y buscar una conexión.

Harvey, miembro del club Chichester Priory, encontró participantes hablando con organizaciones comunitarias como Age UK y Health and Independent Living Support, que proporciona comidas sobre ruedas. "Otros llegaron a nosotros a través de líderes religiosos, viviendas tuteladas y nuestros propios contactos",

explica. "Cuando todo confluye, ver a personas solitarias pasándolo bien, hablando con estudiantes de dos o tres generaciones por debajo de ellos, es muy estimulante".

Exacerbada por el aislamiento pandémico COVID-19, la soledad se ha convertido en una crisis de salud pública mundial. En Estados Unidos, incluso antes de la pandemia, una cuarta parte de los estadounidenses de 65 años o más se describían a sí mismos como socialmente aislados, incluido el 4%, o 1,3 millones de personas, que experimentaban un aislamiento social grave, según un estudio de 2011. Y la soledad no solo afecta a las personas mayores. En

así como las personas solteras y viudas. Con frecuencia, las mujeres declaran sentirse mucho más solas que los hombres, aunque algunos investigadores advierten de que la diferencia de género podría deberse a que los hombres son más reacios a declarar sentimientos indeseables como la soledad. Otros factores de riesgo de la soledad son las enfermedades mentales y la mala salud física.

En junio de 2022, al inicio de la Semana de Concienciación sobre la Soledad, el gobierno británico publicó nuevas investigaciones que demostraban cómo los trastornos de salud mental pueden desempeñar un papel importante en la aparición y persistencia de la soledad crónica. El informe también sugiere una solución: la intervención temprana específica. "Según nuestro estudio, las personas que padecen soledad crónica tienen casi cuatro veces más probabilidades de sufrir trastornos mentales que las que no la sufren", explica Sokratis Dinos, codirector de salud y asistencia social del Centro Nacional de Investigación Social de Londres. "Una mala salud mental puede provocar dificultades para conectar con los demás, retraimiento social y soledad, mientras que la soledad puede contribuir igualmente a una mala salud mental. Nuestra investigación pone de relieve el beneficio de un apoyo específico para las personas en diferentes etapas de la vida y de actividades basadas en la comunidad para personas con intereses compartidos para mejorar los resultados."

Los ministros del Gobierno británico se reunieron para elaborar un plan estratégico revisado de intervención selectiva que se publicará a principios de año, con el apoyo de 750 millones de libras (unos 895 millones de dólares) para un paquete de financiación de organizaciones benéficas. "La soledad puede afectarnos a todos, y la investigación pone de relieve que los jóvenes y los discapacitados, junto con las personas con problemas de salud de larga duración, se ven afectados de forma desproporcionada", declaró Nigel Huddleston, ex ministro para la Soledad, al anunciar la investigación. Animo a todo el mundo a que se acerque a alguien que crea que puede sentirse solo o aislado". El Gobierno dio prioridad a la lucha contra la soledad durante la pandemia, y ahora redoblabamos nuestros esfuerzos para proteger a los más expuestos."



"La soledad es un problema creciente", reconoció Gillian Keegan, entonces ministra británica de Asistencia y Salud Mental. "Estamos acelerando el despliegue de equipos de apoyo a la salud mental en las escuelas y ampliando los servicios comunitarios para adultos y jóvenes para asegurarnos de que todo el mundo pueda acceder al apoyo".

Dado que el propósito fundamental de Rotary es que personas de distintos orígenes intercambien ideas y forjen amistades significativas para toda la vida, los clubes rotarios son un antídoto natural contra la soledad. Ofrecen conexiones y un compromiso

más estrecho con la comunidad en general. Los investigadores sugieren que lo más importante es la calidad de las relaciones, no la cantidad. Rotary proporciona un sentido de propósito y significado, acompañado de la recompensa personal de una mayor autoestima.

Al principio de la pandemia de COVID-19, cuando se redujeron las reuniones en persona, los rotarios siguieron en contacto con las personas mayores y discapacitadas a través de llamadas telefónicas, haciéndoles recados, recogiendo recetas e incluso paseando a sus perros.



Los investigadores sugieren que lo más importante es la calidad de las relaciones, no la cantidad.

Lisa Hunter, socia del Club Rotario de Maidenhead Bridge, recibió la Medalla del Imperio Británico en la Lista de Honores del Año Nuevo 2022 de la Reina por movilizar la respuesta de su club a las familias necesitadas durante la pandemia. "A través de la red de Rotary, nos unimos para utilizar nuestras habilidades y conocimientos para apoyarnos mutuamente y construir nuestras comunidades", afirma. "En ninguna parte fue esto más evidente para mí que al comienzo de la pandemia, cuando nuestra comunidad entró en bloqueo y la gente estaba aislada y encerrada. Mi club formó un equipo de respuesta comunitaria para movilizar una red de voluntarios que hicieran lo

Arriba: Cranmer (izquierda) afirma que siempre regresa a casa con una sensación positiva tras relacionarse con los jóvenes a través de Bridging Generations, proyecto organizado por el Club Rotario de Chichester Priory. Derecha: Loraine Hunking y Keira Embleton, estudiante del Chichester College, se presentan.



que mejor sabemos hacer: apoyar a quienes necesitan ayuda en tiempos difíciles."

Con un grupo de 120 voluntarios, incluidos los no socios del Rotary, el club prestó apoyo a más de 150 hogares, realizando más de 3.800 recados, lo que equivale a unas 6.500 horas de trabajo voluntario.

En todo el mundo, los clubes rotarios siempre han trabajado en sus comunidades para llegar a quienes se sienten aislados. Por ejemplo, los clubes rotarios dirigen o apoyan de alguna manera docenas de Cafés de la Memoria en todo el Reino Unido. Se trata de puntos de encuentro para personas con demencia incipiente y sus cuidadores, donde pueden jugar, charlar, ver películas y cantar. Este concepto, desarrollado originalmente en los Países Bajos en la década de 1990, fue introducido en Rotary International en Gran Bretaña e Irlanda en 2008 por Tim Jones, socio del Club Rotario de Wadebridge.

"Por aquel entonces trabajaba para el Servicio Nacional de Salud gestionando los servicios de salud mental de Cornualles", explica Jones. Oyó hablar de un Memory Cafe en la cercana ciudad de Launceston, pensó que debía averiguar más y, posteriormente, creó el primer Memory Cafe gestionado por Rotary en Wadebridge.

El evento tuvo tanto éxito que desde entonces Jones ha ayudado a otros clubes rotarios a organizar Memory Cafes en sus comunidades. "Intentamos crear un entorno cómodo y libre de fracasos", afirma Geri Parlbay, socia del Club Rotario de Ware. Ha estado muy implicada en el apoyo a un Memory Cafe en Tavistock, en el suroeste de Inglaterra, y en la difusión del crecimiento de estos encuentros. "La idea de los Cafés de la Memoria es ofrecer apoyo entre iguales. Es una filosofía sencilla sobre dejar a la gente una experiencia positiva, reunir a la gente para que se apoyen mutuamente".

Ya jubilado del Servicio Nacional de Salud, Jones ha estado investigando los beneficios de los Cafés de la Memoria. Aunque aún no ha publicado sus conclusiones, ve indicios de que socializar y relacionarse con otras personas genera cambios beneficiosos en el cerebro. Para las personas con pérdida de memoria, este enfoque

“Lo que más me ha impresionado son las risas compartidas y el compañerismo, la sensación de que te valoran, te escuchan y de que importas”.

coincide con los objetivos de la terapia de estimulación cognitiva.

"Se trata de crear un compromiso positivo que se centre en los puntos fuertes y no en los débiles", afirma Jones. "Los psicólogos descubrieron que la terapia de estimulación cognitiva y el compromiso psicosocial pueden ser tan eficaces como la medicación que se administra a las personas en las primeras fases de la enfermedad de Alzheimer y pueden ralentizar el deterioro cerebral".

Jones se cuida de no sugerir que el compromiso social pueda detener la demencia. "No hay cura para el Alzheimer", afirma. Pero lo que sí podemos hacer es fomentar la resiliencia, algo que, según demuestran las pruebas, puede ralentizar el avance del Alzheimer y ayudar a las personas con otras demencias". Los Cafés de la Memoria son ejemplos maravillosos de santuarios para hacer frente a la soledad, no sólo entre las personas con demencia, sino también para sus cuidadores".

Cuidar de los cuidadores es un reto que a menudo se pasa por alto. Otra consecuencia de la pandemia es el aumento del número de personas que cuidan

de su pareja, un familiar o un amigo a causa de una enfermedad.

La organización londinense sin ánimo de lucro Carers UK calcula que actualmente hay más de 10 millones de cuidadores no remunerados en el Reino Unido. Entre ellos hay desde adultos jóvenes hasta jubilados. Desde 2020, Rotary International en Gran Bretaña e Irlanda colabora con Carers UK para poner de relieve este problema. Carers UK ofrece una línea telefónica de ayuda, reuniones periódicas en línea y un foro en línea donde los cuidadores pueden conectarse para brindarse apoyo mutuo. Cheryle Berry, socia del Club Rotario de Clay Cross, es una de las responsables de la asociación. "Cuidar es a menudo una situación muy solitaria, y los cuidadores pueden sentirse aislados y abrumados", afirma.

Según Berry, más de 100 embajadores de clubes rotarios y líderes distritales han puesto en contacto a miles de cuidadores de sus comunidades con los servicios gratuitos que ofrece Carers UK. "Los rotarios organizan periódicamente reuniones en línea y presenciales de cuidadores no remunerados en busca de amistad y apoyo, incluidas oportunidades de relevo, cafés rotarios de amistad y grupos de actividades en todo el Reino Unido", explica Berry.

En agosto de 2022, RIBI lanzó la campaña Rotary Million Unpaid Carers con el objetivo de llegar a 1 millón de cuidadores con apoyo y asesoramiento para finales del año rotario 2022-23.

De vuelta en Chichester, Vera Cranmer y Sylvia Worden sienten el poder de la conexión cara a cara a través de sus reuniones en el colegio. Ver a otras personas mayores como ellas que también buscan formas de afrontar el aislamiento es una prueba de que no están solas. "Algunos de los mayores, como yo, llevan una o dos semanas sin salir", dice Worden. "Las reuniones del colegio nos ayudan a relacionarnos con los estudiantes, que nos ayudan a sobrellevar los sentimientos de aislamiento. También es estupendo por las relaciones que podemos entablar con otros ancianos."

Cranmer está de acuerdo y añade: "Es una buena forma de pasar lo que podría ser un día solitario".



Los asistentes a un Memory Cafe en Gales celebran el Jubileo de Platino de la Reina Isabel II en junio, un par de meses antes de su muerte. El Living Memory Group, puesto en marcha por el Rotary Club de Narberth & Whitland, ofrece un lugar de conexión a personas con demencia, enfermedad de Parkinson, cáncer y dificultades de aprendizaje, así como a sus cuidadores.

Pon en marcha la presencia de tu club en las redes sociales

El especialista en medios sociales y digitales de Rotary ofrece algunos consejos

Las redes sociales hacen que ampliar el alcance de tu club sea más fácil que nunca, pero ¿cómo? Existen consejos, trucos y herramientas para crear contenidos para las plataformas sociales, y el objetivo es sencillo: la conexión. Una presencia bien construida en las redes sociales te ayudará a crear conexiones en tu comunidad y más allá, desde crear conciencia de la presencia de tu club hasta mostrar su éxito. Para ayudarte a mejorar tus conocimientos sobre redes sociales, hemos reunido los ocho consejos y herramientas siguientes.

— HANNAH SHAW

3

Sé constante.

Independientemente de que publiques a diario, semanalmente o mensualmente, fíjate el objetivo de compartir en las redes sociales con regularidad. La constancia ayuda a cultivar seguidores.

1

Elige tu plataforma.

Con tantas plataformas de redes sociales disponibles, empezar puede resultar intimidante. Elige una plataforma en la que centrarte y crece a partir de ahí. Recomendamos empezar por Facebook, que tiene la mayor base de usuarios.

2

Asigna funciones.

El primer paso para crear contenidos es capturarlos. Designa a un fotógrafo para que tome fotografías, eventos y proyectos de servicio del club. Además, elige a una persona que se encargue de gestionar las publicaciones del club en las redes sociales

Captura a los socios de Rotary en acción.



4

Haz fotos que cuenten una historia.

Opta por imágenes que muestren acción en lugar de limitarte a ofrecer fotos de grupo. Muestra a gente ensuciándose las manos sucias, repartiendo material o compartiendo un momento de risa.





5

Utiliza tus fotos para contar una historia.

Lidera con impacto y fomenta el compromiso.

Cuando planifiques un acto, un proyecto o una recaudación de fondos, piensa en cómo utilizarás las redes sociales para darlo a conocer. Cuenta una historia identificando el problema, tu solución y su impacto. O piensa qué es lo que quieres que alguien sepa después de ver tu publicación.



Muestra a los socios de tu club divirtiéndose juntos.

6

Fomenta la colaboración y la participación.

Etiqueta a los participantes y colaboradores de la comunidad en tus mensajes. Evita la jerga rotaria. No todas las personas que lean tus publicaciones estarán familiarizadas con acrónimos como PETS (Seminario de Capacitación para Presidentes Electos de Club) o RYLA (Seminarios de Rotary para Líderes Jóvenes). Recuerda que entre quienes leen tus mensajes se encuentran posibles socios.

7

Encuentra la inspiración.

Examina los contenidos que utilizas en las redes sociales. ¿Qué capta tu atención y mantiene tu interés? ¿Cómo puedes aplicarlo a tus contenidos? Consulta los perfiles y publicaciones de Rotary International para inspirarte (Instagram, Facebook, Twitter).

8

Utiliza el Brand Center.

El Centro de Marca es tu única fuente de logotipos, recursos creativos, directrices y mucho más. Visítalo a menudo, ya que se añaden nuevos materiales para tu uso.

Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

🎯 **Más de 100 millones**

de teléfonos celulares se desechan anualmente en Estados Unidos.

Estados Unidos

En todo el mundo, solo el 17 % de los residuos electrónicos y menos del 5 % de los dispositivos que contienen baterías de iones de litio se reciclan, a pesar de que sus elementos químicos ofrecen un "ciclo de reciclabilidad casi infinito", según Redwood Materials. Desde principios del 2022, más de una docena de clubes rotarios de Estados Unidos han colaborado con una empresa de reciclaje de baterías de Nevada para organizar campañas de recolección, que generaron decenas de toneladas de residuos provenientes de teléfonos celulares, computadoras portátiles, taladros eléctricos, cepillos de dientes eléctricos, entre otros. "Este es un proyecto de ciclo completo", dice Clari Nolet, del Club Rotario de Los Altos, California, miembro de la directiva del Grupo de Acción de Rotary para la Sostenibilidad Ambiental. "Esto limpia el cajón de cachivaches, aborda un problema medioambiental y de seguridad de la cadena de suministro de EE. UU. y ayuda a la adopción de automóviles eléctricos".



Rotary
Club of Los Altos

2300 millones

de personas a nivel mundial que, en el año 2021, padecieron de inseguridad alimentaria.

Canadá

El 17 de septiembre, voluntarios de los clubes rotarios de Oakville, el oeste de Oakville y Oakville Trafalgar, Ontario, empacaron más de 1000 bolsas de cebada con destino a San Vicente y las Granadinas, un país del Caribe que se está recuperando de una serie de desastres naturales. Los socios de Rotary vaciaron sacos de cebada en contenedores, pesaron manualmente los granos en bolsas de 1/2 kilo y los empaquetaron. Por lo general, "se necesitan dos turnos de cinco personas a tiempo completo para lograr lo que hicimos en tres horas", dice Sundeep Khosla, socio del club de Oakville. Su club se ha comprometido a realizar turnos mensuales en el almacén, dirigido por GlobalMedic, una organización benéfica centrada en la respuesta rápida a los desastres que ocurren a nivel mundial.

Rotary
Club of Oakville



1075

Año en que se inició la construcción de la Catedral de Santiago de Compostela.

Portugal

Las caminatas benéficas son un elemento básico de la recaudación de fondos de Rotary, pero el Club Rotario de Silves intensificó sus esfuerzos. Los socios recorrieron un tramo de 120 kilómetros del Camino de Santiago durante seis días desde Valença (Portugal) a la gran Catedral de Santiago de Compostela (España). El club utilizó las redes sociales para recaudar fondos y compartir mensajes desde la ruta, en la que siete rotarios y tres de sus amigos partieron el 23 de septiembre. Al final de la caminata, el grupo había recaudado alrededor de 14 000 dólares para ayudar a financiar una sala sensorial y un jardín para niños con autismo o síndrome de Down en la escuela Silves Sul en Armação de Pêra. Los niños de la escuela siguieron el trayecto de los peregrinos en línea. También les dieron a los caminantes juguetes a modo de "estimulo constante" y para utilizar como mascotas de la escuela por las que podían vitorear, dijo Pam Winn, una de las caminantes.



Rotary
Club of Silves



Kosovo

El Club Rotario de Peć dedicó un monumento conmemorativo del 11 de septiembre, llamado "Memoria y Amistad", en la ciudad en el 21.º aniversario de los ataques. El club, sus socios, empresas locales y personas individuales ofrecieron contribuciones económicas y en especie por un valor que superó los 30 000 dólares para el proyecto. "Sin embargo, el verdadero valor del monumento es incommensurable", dice Arbër Asllani, presidente del club. "Al buscar tales monumentos en el mundo, descubrimos que ninguno de ellos se encuentra en el sureste de Europa". Nehat Devolli, socio del club y empresario, sugirió la idea. La pieza central, una viga de acero de las ruinas de las torres gemelas que fue donada por el Departamento de Bomberos de la ciudad de Nueva York, era indispensable, según Asllani. "La ciudad de Nueva York está a casi 7400 kilómetros de Peć", señaló Asllani en su discurso de la ceremonia de dedicación, "pero ese día en particular, el 11 de septiembre, se sintió más cercana porque la tragedia une a las personas".

77

número mínimo de países que perdieron ciudadanos en los ataques del 11 de septiembre, según el Departamento de Estado de Estados Unidos.

Rotary
Club of Peja

Fiji

Junto con voluntarios de la comunidad, los socios del Club Rotario de Lautoka plantaron más de 4000 ejemplares de manglares en septiembre a lo largo de un tramo de playa de casi 185 metros cuadrados en Taiperia. La zona, que está habitada por fijianos de bajos ingresos, está a unos 4 kilómetros del centro de Lautoka, en la isla de Viti Levu. "Para una pequeña nación insular como Fiji, es especialmente importante proteger los hogares y medios de subsistencia, ya que la vasta población del país vive cerca de las zonas costeras", dice el presidente del club, Chirag Parmar. "La plantación de manglares ayuda a proteger estas zonas de la erosión costera y también rehabilita el ecosistema de nuestra costa". El club se asoció con el Ministerio de Silvicultura para llevar a cabo el proyecto. El club utilizó 130 dólares donados para comprar las plantas. "Utilizamos una pequeña parte de los fondos recibidos de una donación mucho mayor de la International Fellowship of Rotarian Scuba Divers" (una agrupación internacional de Rotary para los amantes del buceo), añade Parmar, lo que demuestra la profundidad de las asociaciones de Rotary.

8

Número de especies de manglares en Fiji.

Rotary
Club of Lautoka



Mensaje de los *gobernadores*



Daniel Valdivieso Arias
Gobernador del D4400
2022 - 2023



DISTRITO 4400

Imagina a todos los rotarios, rotaractianos e interactianos inspirando a los demás, dando su contingente a los más necesitados, mediante el servicio profesional.

Querida familia rotaria les saludo cordialmente deseando para todos ustedes que este nuevo año 2023 sea lleno de éxito, servicio y entrega, siendo gente de acción.

Enero, es un mes dedicado al servicio profesional, que nos invita a ofrecer nuestro talento y destreza profesional a los proyectos que desarrollan los clubes a fin de abordar los problemas de las comunidades.

Promovamos el compromiso de Rotary mediante nuestras profesiones con el fin de ayudar a los demás a descubrir nuevos intereses y oportunidades, que vean en nosotros un puente hacia los sueños y anhelos de cada uno.

Recordar estimados amigos que somos responsables de representar nuestra profesión y nuestras destrezas en cada club, reunión rotaria, proyecto y actividades de servicio.

Finalizo expresándoles que nosotros los rotarios servimos, empoderamos e inspiramos a los demás mediante distintas actividades en el campo del servicio profesional.

Atentamente,

Daniel Valdivieso Arias
Gobernador del D4400
2022 - 2023

Mensaje de los gobernadores



Carlos Arévalo Velásquez
Gobernador del D4455
2022 - 2023



Estimados amigos y familia rotaria del distrito 4455:

Habiendo dado cierre al 2022 e iniciando el año nuevo, 2023, es un buen momento para hacer un alto en el camino y realizar un balance de cómo nos fue en el primer semestre del año rotario 2022 - 2023.

Primero queremos agradecer a Dios por ser sobrevivientes de la pandemia del COVID-19, ya llevamos 2 años y 9 meses de pandemia, y los daños humanos y materiales son cuantiosos, seguramente las secuelas afectarán por años a esta generación. En el Perú hemos tenido más de 210 mil fallecidos y cientos de miles de contagiados con secuelas. Asimismo, estamos sufriendo aún una grave crisis política que lleva varios años y que en el mes de diciembre del 2022 llegó a la ruptura del orden constitucional, empero felizmente la situación se va superando cada día y esperamos que pronto llegue la paz y unión para todos los peruanos.

En esta coyuntura tan complicada de los últimos meses, a pesar de las adversidades y problemas, los rotarios, rotaractianos, interactianos y los comités de cónyuges y parejas de nuestro distrito han desarrollado un trabajo excepcional, cuyo resumen indicamos a continuación:

De acuerdo a la información oficial de RI consignada en My Rotary, al 30 de noviembre de 2022 (último mes con cifras cerradas), en el distrito 4455 habíamos conseguido los siguientes resultados:

1. Membresía: Socios rotarios activos (1.932), clubes rotarios (100); asimismo, tenemos la membresía más numerosa de la zona 23B, el segundo lugar en incremento neto de membresía, el primer lugar en Latinoamérica en participación de mujeres (más del 48%).

En este punto queremos felicitar a los 3 clubes que más incremento neto de socios han logrado en este primer semestre: RC San Isidro (+19), RC Fernando Carbajal de Ica (+14) y RC Lince (+11). También, felicitar a todos los clubes que a la fecha han logrado la meta mínima de +2 socios de incremento.

2. La Fundación Rotaria: Aportaciones totales por US\$ 35.848, que comprende, a su vez: US\$ 12.463 para el Fondo Anual, US\$ 20.185 para Fondo Polio Plus, y US\$ 3.200 para otros fondos.

De otro lado, los momentos vividos intensamente en este primer semestre del año han sido muchos,

diremos con mi esposa Kay que fuimos testigos privilegiados del gran compromiso y trabajo que realizan los clubes y los comités distritales, muchas veces en forma silenciosa, vamos a escoger y comentar algunos de ellos:

El momento más solemne: la noche del sábado 2 de julio, en Lima (Hotel Los Delfines) en la ceremonia del cambio de gobernación, cuando recibimos la posta de la EGD Ana Cecilia, momento cumbre del inicio formal del nuevo año rotario 2022 - 2023.

El momento más feliz representando al rotarismo peruano: hubo un doble momento, el primero el domingo 28 de agosto en la heroica ciudad de Tacna, en esa maravillosa actividad cívica y patriótica, el paseo de la bandera peruana en el aniversario de reincorporación de Tacna al Perú; asimismo, al tener el privilegio de llevar la bandera peruana en la inauguración del Instituto Rotario Lima 2023, uno de los más grandes honores que puede uno tener.

Las actividades más emblemáticas: si bien todos los días de julio a diciembre 2022 fueron muy especiales, consideramos que hay tres actividades rotarias que fueron las más especiales, emotivas y de gran participación de la inmensa mayoría de clubes del distrito:

- **La campaña inicial por el medio ambiente e imagen pública**, realizada desde el viernes 1 al domingo 3 de julio, en todo el distrito.
- **La mega campaña "Me vacuno Perú"** promoviendo todo el sistema nacional de vacunación realizada en alianza estratégica con el Ministerio de Salud y ORAS-CONHU, efectuada el domingo 21 de agosto, en todo el distrito.
- **La mega campaña por el día mundial contra la Polio**, realizada con éxito por todos los clubes rotarios y rotaractianos del país, mereciendo especial reconocimiento 2 actividades: la caravana multimodal realizada por los rotarios de Ica (RC Ica, RC Fernando Carbajal de Ica, RC Ica Sur, RC Central Ica, RC Nasca y RC Pisco), fue fabulosa, y el festival musical organizado por el RC Breña.

**Muchas gracias a todos.
Hasta pronto familia rotaria.**

**Muy cordialmente,
Carlos Arévalo Velásquez
Gobernador del D4455
2022 - 2023**

DISTRITO 4455

Mensaje de los *gobernadores*



Luis Lozano Regal
Gobernador del D4465
2022 - 2023



Querida comunidad rotaria:

En esencia, Rotary es una red mundial de líderes dedicados a solucionar problemas mediante la generación de cambios sostenibles. Nuestra filosofía, la que sustenta nuestra visión, nos plantea la necesidad de comprender que los cambios siempre deben partir de nosotros mismos.

En esa línea de acción, transcurrido el primer semestre del presente periodo anual, nos preguntamos cuánto hemos avanzado en el cometido de alcanzar el anhelo de cambiar, en primer término, la vida de quienes forman parte de nuestra organización, antes de hacer lo propio en favor de las poblaciones más vulnerables de nuestras comunidades.

Para resolver los problemas más acuciantes de nuestras comunidades requerimos contar con el compromiso de nuestros rotarios; sin embargo, a veces olvidamos que nuestros propios miembros requieren que la organización les ofrezca niveles de experiencia que los potencie como líderes y profesionales; que le proporcione reuniones maravillosas y proyectos de servicio relevantes que les permita alcanzar trascendencia en sus acciones en favor de los demás; que nos permita conectarnos con otras voluntades y sinergizar con diversas organizaciones para maximizar nuestro impacto. En tal sentido, necesitamos recuperar a nuestros clubes -ya transcurrida la pandemia- para que vuelvan a constituirse en verdaderas escuelas de vida y de liderazgo, a fin de lograr un grado de satisfacción elevado en nuestros rotarios, lo que generará en ellos una mayor fidelización y pertenencia con Rotary.

Nuestra gente de acción sabe abordar los problemas del entorno con pasión, energía y competencia. Nos esforzamos por mejorar el mundo, siempre perseverantes hasta cumplir con nuestro cometido. Por ello, debemos poner especial atención a quienes en suma

son nuestro recurso más valioso, entendiendo que debemos ofrecer herramientas para el desarrollo de la estructura funcional de nuestros clubes, tarea de insoslayable implementación, si es que efectivamente queremos propiciar involucramiento enfocado en las diversas áreas que nos plantea dicha estructura, lo que se configura como el medio más idóneo para ofrecer las aludidas prestaciones que coadyuvan al desarrollo de nuestra membresía en la organización.

En el objetivo de lograr clubes con mayor eficiencia en su funcionalidad -a fin de cumplir la oferta que hacemos cuando invitamos nuevos socios- debemos entender bien que nuestros clubes deben adaptarse a las necesidades de los socios, de ser posible resultará ineludible implementar mejoras gradualmente en los aspectos que el diagnóstico situacional del club establezca como necesarios. Solo así, comprenderemos que no solo 'pagamos para servir' -viejo paradigma que limita nuestra concepción de Rotary como organización-, sino que pagamos con tiempo y esfuerzo por la membresía de una organización que nos ofrece experiencias maravillosas, que nos potencia como seres humanos, que valora nuestras capacidades y talentos, que nos empodera como líderes eficaces y que nos forma como hombres y mujeres de servicio que trascienden desde acciones efectivas que nos permiten reafirmar nuestro compromiso de abocarnos permanentemente en cambiar vidas en nuestras comunidades, con el servicio que ejercemos en el anhelo constante de construir juntos un mundo mejor para todos.

Estoy seguro que alcanzaremos nuestros nobles propósitos. Solo juntos podemos lograrlo. Con el afecto de siempre.

Rotariamente.
Luis Lozano Regal
Gobernador del D4465
2022 - 2023

Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en rotary.org/brandcenter**



Investors
CLUBBES
en acción



Plogging day

Actividad realizada para celebrar el Día Internacional de los Voluntarios, la cual el club rotario Guayaquil Astillero ejecutó en el campus de la ESPOL (Escuela Superior Politécnica del Litoral), el día 4 de diciembre, a partir de las 8:30 a.m.

Con la participación de cuatro socios rotarios del club, como también de Damián Alberto Larco Gómez - docente de "Electrónica de potencia y control de procesos industriales" - y sus alumnos; se desplazaron, conectados con la naturaleza, generando conciencia sobre el impacto que podemos causar al ambiente y ejercitándose mientras recogían residuos cerca al lago, bosque y periferia.



ROTARY CLUB GUAYAQUIL ASTILLERO

ROTARY CLUB LOJA LOS ZARZAS



Proyecto de dotación y equipamiento escolar

Con apoyo de la UTPL (Universidad Técnica Particular de Loja), el club rotario Loja Los Zarzas, llevó a cabo el "Proyecto de dotación y equipamiento escolar". Este fue realizado en dos etapas, alcanzando la segunda el pasado 12 de diciembre, cumpliendo así con el objetivo de implementar de tabletas, computadoras, libros, pizarras y pupitres; además de brindar fundas de caramelos a los niños de seis escuelas fiscales de la zona marginada y rural de la Provincia de Loja y Zamora como son: Cristóbal Padilla Cox, Centinela de la Patria, Cabo Castillo, 10 de Agosto y Bernardo Valdivieso de la Parroquia Amaluza, Cantón Espíndola y la Escuela Juan Vergara ubicada en Zamora Chinchipe.

Con este proyecto se busca mejorar la calidad de la educación, brindando mejores facilidades y comodidad a través del mobiliario y aparatos tecnológicos a estas seis instituciones educativas; llegando a una población objetiva de 110 niños o estudiantes, quienes se han beneficiado con esta iniciativa.



ROTARY CLUB LOJA LOS ZARZAS



Campaña de plogging

Dentro de las iniciativas del distrito 4400 se estableció desarrollar una actividad por el Día Mundial del Voluntariado; en tal sentido, se efectuó el "Plogging rotario", mismo que es un movimiento global y se basa en la idea de practicar deporte -normalmente andar o correr, al aire libre-, mientras se aprovecha para ir recogiendo toda la basura que se encuentra por el camino.

Es así que el 4 de diciembre a las 9 de la mañana, se realizó el plogging rotario como una actividad familiar, recogiendo basura que se encontraba en el camino. Esta actividad se dio a cabo en el parque Jipiro y los alrededores de la ciudad de Loja. Cada familia llevo bolsas de basura, guantes, y mucha agua para hidratarse.

Los socios del club rotario Loja Los Zarzas expresan haber vivido una linda experiencia, logrando hacer actividad física y a la vez concientizar a la comunidad, sobre el cuidado de nuestro medio ambiente.

Participaron además en esta actividad el club rotario Loja, Rotaract Loja e Interact Loja.



ROTARY CLUB PUYO



Una sonrisa, un padrino

Como parte del programa: "Una sonrisa, un padrino", el 16 de diciembre a las 11:00 a.m., los socios del club rotario Puyo, hicieron entrega de juguetes sensoriales a los niños y niñas de la Unidad Educativa Especializada Puyo.

A través de este programa, se benefician 145 niños de diversas edades, con discapacidad. Los juguetes sensoriales brindados van orientados a cada niño o niña, acorde a su necesidad, según su discapacidad.

Los niños empiezan desde el mes de septiembre a trabajar en sus tarjetas de navidad, cada una con su nombre, mismas que son entregadas a su madrina o padrino, con la ilusión de recibir su tan preciado regalo sensorial.

ROTARY CLUB RIOBAMBA

Plogging

El plogging es una nueva iniciativa sostenible nacida en Suecia que combina deportes como el running con el cuidado del medioambiente. Es una combinación de trotar con recoger basura abandonada. Las más de 20.000 personas que lo practican a diario —en más de 100 países distintos— recogen la basura que se encuentran en el suelo cuando salen a correr.

De tal manera, el 4 de diciembre, en coordinación con el Comité de medio ambiente, los socios rotarios del club Riobamba, se desplazaron por el Parque Lineal Chibunga en dos grupos, iniciando esta actividad a las 9:00 a.m. por espacio de cuatro horas ininterrumpidas.

Para este fin se requirió de voluntarios, una camioneta para la basura, 20 a 30 saquillos, llevar ropa cómoda, gorra y guantes.

El proceso consistió primero en un reconocimiento de la ruta, luego la elaboración de la propuesta a la familia rotaria, seguido de la socialización de la misma, su respectiva aprobación y financiamiento, culminando con la ejecución de esta actividad.



ROTARY CLUB SALINAS SPONDYLUS

Limpieza de playa

Los socios del club rotario Salinas Spondylus, en conjunto con la REMACOPSE, organizó una campaña de limpieza de playa denominada "Sin dejar rastro".

Se contó con la participación de 80 personas, entre ellos militares, alumnos de CAPSAL y la ESGRUM, e integrantes del club.

La limpieza fue llevada a cabo en el área de la Reserva de Producción Fauna Marino Costera Puntilla de Santa Elena, conocida como La Chocolatera, el sábado 10 de diciembre, de 8:00 a.m. hasta el mediodía, logrando la recolección de 945 Kg. de residuos sólidos.

A través de estas actividades se busca concienciar a la ciudadanía sobre la importancia de preservar esta reserva marina e incentivar el cuidado de los recursos marino costeros.



ROTARY CLUB SAMBORONDÓN



El 11 de diciembre los socios del club rotario Samborondón hicieron entrega de 150 canastas a los padres y madres de familia, como también de sorpresas y juguetes a los niños, en tres recintos de Guayaquil: Barranca La Puntilla, Sabanillas y San Antonio.

El club rotario Samborondón agradece a los aliados y colaboradores que se sumaron, y apoyaron esta hermosa actividad, con la felicidad propia de la energía navideña y con el único propósito de brindar alegría tanto a niños, como a sus familias.

ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Brindar un espacio donde niños y niñas puedan acceder a libros que permitan fortalecer sus conocimientos, es el objetivo que buscan alcanzar los socios del club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca en la comunidad de Sigcho en la provincia del Azuay.

Estantes, libros, enciclopedias, material de investigación y documentos de gran ayuda académica fueron entregados el pasado mes de diciembre con la ayuda de socios, estudiantes y personal de la institución educativa. Sin duda la Biblioteca "Santa Ana", marca un aporte importante en la formación de niños y niñas que asisten en este centro educativo.



Incorporación de nuevos socios

En una sesión especial, el 12 de diciembre, el club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, realizó la toma de promesa a cuatro nuevos socios que luego de un periodo de servicio como aspirantes, demostraron su interés en retribuir a sus comunidades mediante la acción transformadora.

Auguramos el mayor de los éxitos en su vida rotaria a los flamantes socios: Sandro Cabrera, Mateo Coello, Gabriela Hurtado y Lorena Muñoz.

ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

Agasajo y jornada médica

El pasado sábado 17 de diciembre se realizó el agasajo navideño a las niñas y niños de la Escuela Fiscal de Sigcho, en la provincia del Azuay.

Fueron un total de 140 niños y niñas homenajeados con motivo de la navidad. Los pequeños recibieron pan de pascua, regalos, caramelos y mucha diversión. Además se aprovechó este encuentro para realizar una evaluación médica así como una jornada odontológica, en la cual, los niños recibieron útiles de aseo para conservar una buena salud oral.

Un regalo muy especial recibieron los niños con los dos mejores promedios académicos de la escuela quienes fueron premiados con una libreta de ahorros con 50 dólares cada una.

Por su parte autoridades de la institución educativa hicieron la entrega de un reconocimiento al club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca, por el trabajo realizado durante este año cambiando la vida de los niños y niñas de esta comunidad.

Los socios del club rotario Santa Ana agradecen a todos quienes colaboraron para realizar este agasajo, especialmente agradecen la participación del Gobernador del distrito 4400, Daniel Valdivieso Arias; así como a Mónica Jaramillo, asistente del gobernador.



ROTARY CLUB SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS



Transformando vidas

Siguiendo con su programa "Transformando vidas" en ayuda a los niños nacidos con pie equino varo, el 17 de diciembre, los socios del club rotario Santo Domingo de los Tsáchilas atendieron a cinco niños -como cada semana-, realizando sus controles.

Este control se realiza periódicamente en la Clínica San Marcos de Santo Domingo, con el doctor traumatólogo, Edwin Valencia. Además, el club rotario cuenta con un banco de férulas disponible a todo el Ecuador, para proceder a hacer el cambio de esta según el crecimiento de los niños.

ROTARY CLUB SATÉLITE LAS PEÑAS Y ROTARACT GUAYAQUIL NORTE UNIVERSIDAD CATÓLICA VISIÓN



Rescatando valores en navidad

En conjunto, los socios del club rotario Satélite Las Peñas y Rotaract Guayaquil Norte UCV, organizaron una colecta denominada: "Ilumina la navidad de un niño", a beneficio de los niños de la comunidad El Príncipe, de Lomas de Sargentillo, en la provincia del Guayas.

A través de esta actividad se apadrinaron a 79 niños, mismos que fueron agasajados el 10 de diciembre, brindándoles un momento de sano compartir, como regalos; logrando la activa participación de cada uno de ellos.

ROTARACT CLUB ORO Y GRANA



Agasajo navideño

Los niñas y niños de la escuela fiscal Dr. Alfredo Vera de la Parroquia “El Progreso” del cantón Pasaje, recibieron un agasajo navideño que consistió en la entrega de juguetes, caramelos, un delicioso almuerzo navideño y por supuesto un maravilloso momento de alegría gracias a la animación de “Sallín, el payasito”. La época navideña les regaló estos días de magia, en los cuales todos volvemos a ser niños llenándonos de ilusión y esperanza.

El club hace extensivo su agradecimiento a todas las personas que se hicieron presente para apoyar al club Rotaract de Oro y Grana en esta actividad, con especial mención a la empresa FERTIBAL ECUADOR por su generosa donación.

«Juntos imaginamos y construimos una navidad de servicio, amistad y unión.»



ROTARACT CLUB MANTA SPONDYLUS

Expo Impulso Feria de emprendimientos

El día 13 de noviembre en la plaza centenaria de la ciudad de Manta se realizó una Feria de Expo Impulso con el objetivo de incentivar la economía local y dar a conocer a 10 emprendedores, a los cuales les sirvió para mostrar sus productos y ser reconocidos.



III Cita de presidentes

Los días 19 y 20 de noviembre en la ciudad de Crucita se realizó la III cita de presidentes, en la cual 8 miembros del club Rotaract Manta Spondylus, compartieron con la membresía de los demás clubes del distrito 4400. Además, pudieron realizar una labor social en la escuela de la zona, convivir y disfrutar el amor al servicio.

ROTARACT CLUB MANTA SPONDYLUS

Rotaller defensa personal

El sábado 26 de noviembre se realizó el taller de defensa personal por el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en el cual se brindó una clase en la escuela de karate "Manos Unidas" con la que se enseñó a las mujeres cómo defenderse ante situaciones de riesgo personal.



Plogging, campaña de voluntariado

El domingo 4 de diciembre se realizó plogging para conmemorar el Día Mundial del Voluntariado, realizado en la playa el murciélago con el fin de recolectar basura mientras se realizaba ejercicio.

ACTIVIDAD DISTRITAL

Proyecto emblemático de becas rotarias

El distrito 4455 a través de su Comité de educación e Imagen pública, dentro del programa de inserción laboral, y en convenio con EIGER, estará subsidiando módulos de estudios de cuatro meses -con proyección a un año-, a todo aquel interesado en iniciar o continuar su capacitación tecnológica básica, intermedia o avanzada; en las especialidades de:

- Computación e informática
- Ensamblaje y reparación de computadoras
- Administración comercial
- Contabilidad comercial
- Marketing digital y ventas
- Proyectos empresariales
- Enfermería y masoterapia
- Cuidados de niño y adulto mayor
- Inglés, francés y español

Los módulos están constituidos por cuatro cursos y la duración de cada uno de estos es de un mes. La beca permitirá que el costo por módulo para rotarios, rotaractianos e interactianos; sea de S/. 50.00. El estudiante al término del módulo básico podrá continuar con el módulo intermedio de forma opcional, con ½ beca; además, recibirá un certificado oficial de auxiliar técnico en la materia que estudió.

Las clases se impartirán de forma presencial en Lima y virtualmente a nivel nacional e internacional a través de la plataforma Q10. Para mayor información, los interesados pueden comunicarse con el coordinador del proyecto, Dr. Victor Manuel Cipriani Nevado.

ÉXITO Y FELICIDAD

Que hermoso es llegar a la Universidad habiendo estudiado una Carrera Técnica, previamente

Por las siguientes razones :

- * Únicamente Universidad, no es Éxito.
- * Técnica más Universidad; Éxito y Felicidad.

Por todo ello :

Primero estudia una Carrera Técnica y luego la Universidad.

INSCRIPCIONES:

AV. ANGAMOS ESTE N° 430 - MIRAFLORES	Telf.: 932 430 952
CALLE PALACIOS VALDEZ N° 144, LOS OLIVOS	Telf.: 01 404 2070
AV. AREQUIPA N° 2990 - SAN ISIDRO	Telf.: 01 767 6532
CAMPUS VIRTUAL:	Telf. : 932 330 859 / 932 464 915
AV. BALTA N° 915, CHICLAYO	Telf.: 935 004 354

ROTARY CLUB CHINCHA NUEVA ERA

Campaña oftalmológica

Por el mes de la salud y prevención de enfermedades, los socios del club rotario Chíncha Nueva Era, los días 3 y 4 de diciembre, realizaron la campaña oftalmológica: "Para que el mundo pueda ver".

Esta campaña contó con especialistas en oftalmología del programa Visión Perú. Además, se sumó el día 4 a esta actividad, la mega campaña de salud integral con el apoyo del Hospital San José de Chíncha y profesionales de la salud; quienes ayudaron a lograr el objetivo de brindar asistencia y atención a muchas personas que necesitan de un chequeo, y no cuentan con los medios para poder hacerlo.



ROTARY CLUB MIRAFLORES



El sábado 10 de diciembre los socios del club rotario de Miraflores, visitaron la casa Hogar Santa Luisa de Marillac, de Surquillo.

Campaña navideña en Cachiccata

El 11 de diciembre fue una ocasión para dar alegría a los niños de la comunidad de Cachiccata, en el distrito de Ollantaytambo, Provincia de Urubamba, Región Cusco.

Los socios del club rotario Cusco, les llevaron chocolatada, bizcochos, y regalos para 120 niños en esta comunidad; y en el trayecto a 40 niños en el distrito de Maras.

Este evento se realizó en forma conjunta y coordinada entre el comité de cónyuges del club y los amigos rotaractianos, quienes se encargaron de animar a los niños.



Proyecto ecoladrillos

El peruano promedio produce aproximadamente 1 kilo de basura al día. Por lo general, estos desperdicios están conformados por residuos plásticos que demoran entre 150 y 1 000 años en biodegradarse. Ante tal escenario, el reciclaje y el reuso de este material se ha vuelto en una actividad clave para no generar una mayor contaminación y, en particular, los ecoladrillos, son una opción ecológica y sobre todo útil para nuestra sociedad.

Este tipo de ladrillo consiste en una botella de plástico empacada con elementos plásticos usados, limpios y secos para lograr que el bloque pueda utilizarse una y otra vez. Los ecoladrillos son utilizados para fabricar muebles modulares, espacios de jardín, paredes, casas, centros

comunitarios, etc.; convirtiéndose así, en una alternativa sostenible en la cual las comunidades y las empresas pueden comenzar una transición inmediata del plástico hacia una forma armónica de ecología consciente de los ciclos de la tierra.

En tal sentido y en mérito al área de interés de Rotary, protección del medio ambiente, el club rotario de Cusco viene llevando a cabo el proyecto de ecoladrillos; trabajando en conjunto con cuatro colectivos: Dos Ovejas Cultura Ancestral, Escuela profesional de ingeniería ambiental de la Universidad Andina, Rincón Gaia y Qosqomposta.

Se ha presentado el primer manual virtual de cómo elaborar ecoladrillos e instruyó a colegiales y jóvenes universitarios. El centro de acopio de tapas plásticas para la elaboración de los ecoladrillos es la Casa de la Amistad Rotaria. Habiendo recibido en la semana de la solidaridad de Caja Cusco, 111 kilos de tapas duras para este proyecto.



ROTARY CLUB LA MOLINA



Feria navideña

La tradicional feria navideña organizada por el Rotary Club La Molina se realizó en las instalaciones del CC Molina Plaza en la Av. Raúl Ferrero, del 1 al 4 de diciembre.

Esta es una actividad muy importante, a través de la cual el club rotario La Molina, brinda ayuda a la comunidad, apoya al emprendedor en el desarrollo de sus actividades económicas, brinda apoyo a los bomberos -quienes arriesgan su vida-; además, lleva alegría y lindos obsequios navideños al público en general. Sobre todo, esta feria asiste y ayuda a la educación de los niños de los colegios del CEBE 14 del Rotary de La Molina, del colegio Los Jardines de Manchay y el colegio Virgen de las Mercedes en Manchay; en los que se ha realizado la construcción de aulas e implementación de las mismas.



Los niños del CEBE 14 Rotary La Molina, colegio para niños con habilidades especiales, pasaron el día 15 de diciembre una mañana muy alegre llena de mucho cariño y lindas sorpresas llevadas por los socios de Rotary Club La Molina y los jóvenes de Rotaract La Molina; quienes siempre están motivados en ayudar a la comunidad, imaginando un mundo mejor para todos.





Entrega de canastas de víveres y bolsa de juguetes a las niñas del proyecto Mamis

El Proyecto de Estimulación Temprana, "Mamis" se aprobó e inició el 2018 por un monto de US\$ 96.000, basado en una subvención compartida; la cual contó con la participación del RC Las Viñas de Surco, La Fundación Rotaria y el RC Ludwigsburg del distrito 1830; y cerró el presente año.

El objetivo del proyecto fue brindar apoyo a 15 niñas en forma presencial, y a 50 en forma virtual; incluye a niñas adolescentes de muy escasos recursos que quedaron embarazadas entre los 15 a 17 años. Aunque el proyecto se encuentra ya cerrado, continúa en etapa de mantenimiento o constante seguimiento a cada una de estas 65 madres a edad muy temprana.

Dentro del plan de seguimiento de cada uno de estos casos, el 21 de diciembre, los socios del club rotario Las Viñas de Surco, realizaron una actividad social en el Colegio Johannes Gutenberg, otorgando canastas de víveres y bolsas con juguetes a las 15 niñas-madres y sus hijos, que pertenecen al grupo presencial del proyecto "Mamis".

En esta actividad se contó con la participación de Erika Matta directora del proyecto y Marleny Ventocilla profesora del Colegio Johannes Gutenberg; así como también de Juan Armestar, Juan Calderón, Hebert Fajardo, Luis Melgarejo, Victor Ramos y Luis Castillo, en representación del club rotario Las Viñas de Surco.



ACTIVIDAD BIDISTRITAL 4455 - 4465

Seminario bidistrital

El pasado sábado 26 de noviembre, en la ciudad de Lima, se llevó a cabo el seminario bidistrital de los distritos 4455 y 4465 -de las coordinaciones regionales de la Zona 23B-, con la presencia de los coordinadores y exgobernadores: Omar Rauzi (Rotary), Víctor Manuel Báez (Fundación Rotaria), Juan Carlos Contreras (Imagen pública), Ramón Martín Amoros (Polio Plus) y William Torrico (Donaciones extraordinarias y fondo de dotación); así como con la participación de los asistentes de coordinadores: Aníbal Robles, Jorge Gutiérrez y Alberto Balta.

El evento se desarrolló en el Auditorio "Rosa Alarco" de la Biblioteca Central de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM), y contó con más de 110 participantes de ambos distritos. Fue un evento con gran éxito académico y rotario, en el cual se

realizaron plenarias en la mañana, un almuerzo en la ciudad universitaria de la UNMSM, y tres talleres por la tarde.

El rotarismo peruano se unió en uno de los principales eventos de capacitación del año -siendo la primera vez que se realiza en etapa post pandemia del COVID-19-, en el cual se les actualizó en cada uno de los temas abordados, contando con una gran participación y entusiasmo por parte de la comunidad rotaria.

Asimismo, el comité organizador bidistrital tuvo una gran participación los días previos, durante y después del evento; dando la bienvenida y recibiendo en el aeropuerto Jorge Chávez a cada uno de nuestros ilustres expositores y facilitadores, así como haber compartido varias reuniones con ellos para disfrutar la gastronomía y hospitalidad peruana; como también en su despedida y partida de nuestro país.



ROTARACT CLUB LA MOLINA



Torneo de tenis

Con el fin de recaudar fondos para sus proyectos de donación para el Albergue canino "Munay Sin Fronteras", y donación de tachos de reciclaje para el colegio Aurelio Miro Quesada; los jóvenes socios del club Rotaract La Molina, organizaron el Torneo de Tenis Samoa, dirigido a todos los vecinos del distrito y público en general, buscando así la sensibilización en apoyo a las labores sociales en bien de la comunidad.

El torneo contó con tres modalidades: Round Robin, dobles varones y dobles mixto; logrando la participación de jugadores libres y parejas. El primer y segundo puesto, obtuvieron un kit deportivo de tenis, como premio.

Los jóvenes de Rotaract de La Molina se sienten muy agradecidos por haber logrado reunir fondos para la campaña de educación ambiental en el colegio Aurelio Miro Quesada, del distrito de La Molina; como también, agradecen a todos aquellos que se sumaron a este evento.



ROTARY CLUB CHICLAYO MUCHIK

Navidad, Santuario Virgen de la Paz

Con el fin de llevar alegría en esta navidad, los socios del club rotario Chiclayo Muchik realizaron una campaña de recolección de juguetes, que fueron entregados a los niños del albergue del Santuario Virgen de la Paz de la ciudad de Chiclayo.

Fue una tarde llena de juegos y diversión, en la cual participaron 41 niños, a quienes se les brindó un show infantil, regalos y dulces; así como también recibieron la bendición y reflexión navideña por parte del sacerdote Edward Tocto.



Panel fórum: “Arte urbano: Naturaleza, arte y reciclaje”

El 24 de noviembre se llevó a cabo el panel fórum “Arte urbano: Naturaleza, arte y reciclaje”, con la finalidad de propiciar un debate con profesionales, arquitectos, urbanistas y artistas; para presentar y promover la recuperación y embellecimiento de los espacios de la ciudad de Chiclayo, creando una conexión con los habitantes.

Este panel se llevó a cabo junto a la participación de instituciones locales como el Club de la Unión, Alianza Francesa, Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo y Universidad Señor de Sipán. El arte urbano fortalece los lazos en la sociedad; y para recuperar y embellecer los espacios de Chiclayo, se propuso como primer proyecto viable “El arte urbano reciclado” para lograr:

- 1º. Recuperar espacios grises de la ciudad
- 2º. Fomentar la conexión y la identidad social
- 3º. Concientizar el cuidado del medio ambiente.
- 4º. Conocer a talentosos artistas locales.
- 5º. Incorporar tapas plásticas y otros desechos, como materiales para el desarrollo de la creatividad.

ROTARY CLUB CHICLAYO MUCHIK



Navidad en el Centro de atención residencial Rosa María Checa

Rotary Chiclayo Muchik llevó a cabo semanalmente -desde julio de este año culminando esta actividad en el mes de diciembre-, talleres a 28 niñas del Centro de atención residencial Rosa María Checa, con el objetivo de potenciar diferentes herramientas emocionales que permitan a las niñas conquistar los diferentes escenarios sociales en los que se desenvuelven, para vivenciar plenamente sus experiencias.

Como fin del proyecto, se realizó el taller “Preparando la Navidad”, en el que las mismas niñas ayudaron a confeccionar tarjetas navideñas, un hombre de nieve y un árbol navideño, con material reciclable.

Se realizó también una celebración navideña con todas las niñas que habitan en este centro, mismas que participaron de la reflexión de adviento y navidad. Disfrutaron de un show, recibieron juguetes y golosinas, y cada una de ellas fue premiada a modo de incentivo y motivación por los cambios favorables obtenidos durante el periodo transcurrido desde julio a diciembre del 2022.

ROTARY CLUB HUÁNUCO

El Rotary club Huánuco desarrolló la primera campaña de salud integral en la comunidad de Umari, provincia de Pachitea del departamento de Huánuco. En esta campaña se contó con las especialidades de Triaje, Medicina general, Medicina interna, Ginecología, Traumatología, Psicología, Odontología, Farmacia, entre otras.

Con esta actividad médica se atendió a más de 650 pobladores de comunidades aledañas a Umari, y en cada atención se entregó medicamentos, cepillo y pasta dental.



ROTARY CLUB HUÁNUCO

El Rotary Club Huánuco, el pasado 27 de noviembre, desarrolló la primera actividad económica en el mes de la fundación, una rifa, misma que se llevó a cabo en las instalaciones de Real Plaza Huánuco.



El Rotary club Huánuco, el pasado 11 de diciembre, realizó su primera campaña navideña en la comunidad de Sariapampa, donde se reunieron más de 5 comunidades aledañas y atendieron a 460 niños con chocolatadas y regalos; y a 80 familias a quienes se les brindó una canasta de primera necesidad; compartiendo además una mañana de juegos y bailes.



ROTARY CLUB IQUITOS



El miércoles 16 de noviembre en sesión del Rotary club de Iquitos, se hizo entrega de lentes de medida a 5 niños de la Asociación Iquitos Unidos en Señas – AIUS; una institución que viene funcionando desde el 2016, brindando educación para niños con problemas auditivos y de habla en la ciudad de Iquitos.

La directiva del club hace llegar el agradecimiento respectivo al socio rotario, Enrique Li Bardales, quien como profesional en Optometría, gestionó y realizó las evaluaciones, fabricación de los marcos y medida de los lentes a los niños beneficiarios.

ROTARY CLUB SANTA VICTORIA

Campaña de salud

Las campañas de salud son una gran oportunidad para aumentar la concientización y conocimientos sobre los problemas de salud, y para movilizar apoyo en todos los ámbitos el club rotario Santa Victoria realizó el día 27 de noviembre una campaña médica en la Institución educativa privada Rotary Club Santa Victoria; actividad en conjunto con el club rotario Villarreal Chiclayo.

En esta campaña se logró atender alrededor de 400 ciudadanos considerados población vulnerable, en las especialidades de medicina general, obstetricia, nutrición, pediatría, psicología, enfermería, pediatría, vacunación contra Covid-19, corte de cabello, entre otras. Y todo esto se pudo lograr con apoyo voluntario de distinguidos especialistas de la localidad.





Celebración de la Navidad en Santa María de Fátima

Una mañana de gran alegría y emoción, fue la que tuvieron los niños y niñas de la comunidad Santa María de Fátima, ubicada a orillas del río Amazonas, hasta donde llegaron los socios de Rotary club Iquitos Amazonas por vía fluvial, llevando regalos para cada niño y niña, gracias a la colaboración de muchos padrinos y madrinan que se sumaron a esta gran chocolatada navideña.

Más de 170 niños y niñas recibieron a los rotarios de Iquitos Amazonas, quienes llevaron una gran chocolatada, previa coordinación con las autoridades del pueblo para la entrega de los regalos para cada uno de los pequeños.

Tras más de una hora de viaje en bote, se llegó a Santa María de Fátima con juguetes, ropa, útiles de aseo personal para adolescentes y el compartir navideño.

Las autoridades de la comunidad, agradecieron a los rotarios por la actividad e informaron que la planta de tratamiento de agua -que también construyó nuestra organización, a través de una subvención global-, se encuentra en perfecto estado de funcionamiento, beneficiando a todos los pobladores; así como también, el Comité de Administración de Agua Segura viene trabajando eficientemente.

La presidente de Rotary Iquitos Amazonas, Sofía Meléndez, aseguró a los pobladores de Santa María de Fátima, que su club continuará realizando proyectos en beneficio del lugar, ya que el propósito es generar impacto y desarrollo sostenible en esta comunidad.



ROTARY CLUB TRUJILLO



Los socios del Rotary club Trujillo, en representación de su presidente Olenka Carpio Navarro, hicieron la donación de juegos recreativos al IE 1683 "Mi Pequeño Mundo", de Buenos Aires Sur.

Los socios, manifestaron su felicidad de implementar el espacio recreativo de esta institución educativa Inicial, en beneficio de más de 100 niños.

ROTARY CLUB TRUJILLO SAN ANDRÉS

Capacitación "Atención de emergencia"

El club rotario Trujillo San Andrés desarrolló con mucho éxito el pasado 16 de diciembre, una actividad de capacitación para todos sus estamentos rotarios: Interact, Rotaract y Comité de damas; en colaboración del COER (Centro de Operaciones de Emergencia Regional) La Libertad, con la finalidad de enfrentar mejor cualquier emergencia o desastre natural.



ROTARY CLUB TRUJILLO SAN ANDRÉS

Campaña navideña

Contagiados del espíritu navideño, con entrega y mucho cariño, los socios del club rotario Trujillo San Andrés organizaron una hermosa actividad, dirigida a 60 niños de entre 3 y 5 años, de la I. E. 2282 inicial Armando Villanueva del distrito de Víctor Larco.

Tanto los socios rotarios, rotaractianos, interactianos y damas rotarias; participaron de este gran evento navideño realizado el 18 de diciembre, en el que no solo compartieron sonrisas y emociones gracias a un show artístico, sino que grandes y chicos también disfrutaron de los divertidos juegos y bailes; sin faltar, por supuesto, los regalos y sorpresas para los pequeños.



Entrega de regalos

La navidad es de los niños, por tal motivo el Comité de damas del club rotario Trujillo San Andrés, repartió el día 19 de diciembre, regalos, panetones y leche, a niños que se encontraban en diversas calles de la ciudad de Trujillo, robando sonrisas y brindándoles esperanza.





Regalando sonrisas en navidad

El Rotary club Chiclayo Sur, junto a sus ahijados de Rotaract, los días 21 al 24 de diciembre, hicieron entrega de más de 60 canastas familiares a personas de extrema pobreza en los distritos de Chiclayo, José Leonardo Ortiz, La Victoria, Chosica Norte y Chacupe Alto.

Antes de este gesto solidario, procedieron con la detección e identificación de las personas o familias a quienes se iba a beneficiar con esta donación sorpresa; como también -para el armado de las canastas con alimentos de primera necesidad con su respectivo panetón-, y con anticipación, se ubicó a los benefactores de la comunidad para hacer realidad este sueño que nació en los corazones rotarios, inspirando esta acción de servicio.

El presidente del club rotario Gustavo León Menéndez, expresó que esta campaña solidaria, fue una verdadera experiencia gratificante que logró acariciar el alma de cada socio rotario y joven rotaractiano participante; quienes disfrutaron al ver los rostros felices, en los que se dibujaron sonrisas tras recibir esta hermosa sorpresa navideña; como también, tras recibir el agradecimiento expresado por los beneficiarios, es así que nos compartió lo siguiente: Pensamos que ellos se sentirían muy felices; sin embargo, terminamos sorprendidos y muy reconfortados con sus expresiones de cariño. Al final no solo ellos se sintieron contentos, sino que nos llenaron de emoción al escuchar decirnos: "Gracias a ustedes tendremos una buena noche de Navidad".



ROTARY CLUB CHICLAYO SUR

8 DE DICIEMBRE DE 2022

Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,195,863

Rotary



Clubes Rotarios:

36,697

*RCCs:

12,660

Rotaract



Clubes Rotaract:

11,412

Miembros Rotaract:

199,073

Interact



Clubes Interact:

19,019

Miembros Interact:

437,437



IMAGINA OPORTUNIDADES

Descubre nuevas formas de abordar los desafíos más apremiantes del mundo en la Convención de Rotary International. Allí encontrarás herramientas, recursos y conexiones para generar un impacto tanto en tu comunidad como en todo el mundo.

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2023
MELBOURNE (AUSTRALIA)
DEL 27 AL 31 DE MAYO DE 2023



MELBOURNE
2023

Inscríbete hoy mismo en
convention.rotary.org

¿CÓMO PUEDO CONVERTIRME EN UN CONSTRUCTOR DE PAZ?

**Empieza por inscribirte en la
Academia de Paz Positiva de Rotary.**

- Aprenderás a convertirte en un constructor de paz efectivo en tu comunidad
- Descubrirás cómo desarrollar proyectos más sólidos y sostenibles
- Escucharás a líderes mundiales en el estudio de la paz
- Puedes completar este curso gratuito y autoguiado en dos horas

**Empieza en
positivepeace.academy/rotary**

Rotary 



Rotary
Distrito 4465



IMAGINA
ROTARY

VISITA OFICIAL PERÚ 2023
DISTRITO 4465



JENNIFER
JONES

27 AL 29 DE ENERO

Iquitos
Te espera

UN ACONTECIMIENTO
QUE CONVOCA A TODA
NUESTRA COMUNIDAD ROTARIA

Inversión \$ 50.00 Dólares

Incluye materiales, certificado,
conferencia magistral y cena de gala.

CIERRE DE INSCRIPCIONES
SÁBADO 07 DE ENERO 2023

INSCRIPCIONES

Cuenta BCP Dólares N° 39073875372158

CCI N° 00239017387537215832

Layde Tafur Castillo

Remitir Voucher al whatsapp

☎ 954 638 505 Carmen Iribarren (INFORMES)