

# Rotary


PERÚ • ECUADOR  
[www.revistarotaryperu.com](http://www.revistarotaryperu.com)

Edición Nº 630 | Noviembre 2022

**Noviembre**


Mes de la  
Fundación  
Rotaria

**¡Bienvenidos!**

XLVIII INSTITUTO ROTARIO  2022

LIMA **2022**



Rotary 



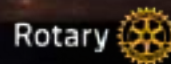




*Circuito Mágico del agua, Lima*

# Disfruta la mágica de *Lima*

XLVIII INSTITUTO  
ROTARIO



ZONA 23B

LIMA

2022



# EL ROTARIO PERUANO

Revista Oficial de Rotary International  
para los Distritos 4455 y 4465 - Perú  
y Distrito 4400 - Ecuador

Fundada por el Past Presidente  
de Rotary International  
**Fernando Carbajal Segura**

## CONSEJO EDITORIAL 2021 – 2022

DIRECTOR – EDITOR

**PGD Juan Scander Juayec**

DIRECTOR EDITOR ADJUNTO

**PGD Luis Valencia Rivera**

DIRECTOR DE FINANZAS

**PGD Juan Del Canto Patroni**

**Daniel Alejandro Valdivieso Arias**

Gobernador distrito 4400 – Ecuador

**Luis Alberto Lozano Regal**

Gobernador distrito 4465 - Perú

**Carlos Manuel Arévalo Velásquez**

Gobernador distrito 4455 - Perú

## DIRECTORES

**DRI Julio Silva Santisteban**

**PGD Ernesto Carlin Sotomayor**

**PGD Carlos Ramirez Morales**

## ASESOR LEGAL

**Dr. Tony Barturén Llanos**

## OFICINAS

**EL ROTARIO PERUANO**

Av. Salaverry 770  
Chiclayo - Lambayeque - Perú

**Cuenta Maestra Banco de Crédito:**

Nº 305-1103673-1-29

**Email:**

[elrotarioperuano@gmail.com](mailto:elrotarioperuano@gmail.com)

**Web:**

<https://www.revistarotaryperu.com/>

**Facebook:**

<https://www.facebook.com/el.r.peruano>

<https://www.facebook.com/EIRotarioPeruano>



Danza: Marinera Limeña

## Funcionarios generales de Rotary International 2022-2023

### PRESIDENTE

Jennifer E. Jones  
Windsor-Roseland, Ontario,  
Canadá

### PRESIDENTE ELECTO

R. Gordon R. McNally  
South Queensferry, Escocia

### VICE PRESIDENTE

Nicki Scott  
The North Cotswolds, Inglaterra

### TESORERO

Ananthanarayanan S. "Venky"  
Venkatesh  
Chennai Mambalam, India

### DIRECTORES

Alberto Cecchini  
Roma Nord-Est, Italia

### Patrick D. Chisanga

Nkwazi, Zambia

### Jessie Harman

Wendouree Breakfast, Australia

### Jeremy S. Hurst

Grand Cayman, Islas Caimán

### Drew Kessler

North Rockland (Haverstraw),  
New York, EE.UU.

### Muhammad Faiz Kidwai

Karachi Karsaz, Pakistán

### Won-Pyo Kim

Gyeongju South, Corea

### Urs Klemm

Aarau, Suiza

### Mahesh Kotbagi

Pune Sports City, India

### Patricia Merryweather-Arges

Naperville, Illinois, EE.UU.

### Lena J. Mjerskaug

Enebakk, Noruega

### Vicki Puliz

Sparks, Nevada, EE.UU.

### Yoshio Sato

Okayama-South, Japón

### Julio César A.

Silva-Santisteban  
El Rímac, Perú

### Elizabeth Usovich

Kansas City-Plaza, Missouri,  
EE.UU.

### SECRETARIO GENERAL

John Hewko  
Kyiv, Ucrania

## Fiduciarios de La Fundación Rotaria 2022-2023

### PRESIDENTE

Ian H.S. Riseley  
Sandringham, Australia

### PRESIDENTE ELECTO

Barry Rassin  
East Nassau, Bahamas

### VICE PRESIDENTE

Larry A. Lunsford  
Kansas City-Plaza, Missouri,  
EE. UU

### FIDUCIARIOS

Jorge Aufranc  
Guatemala Sur, Guatemala

### Marcelo Demétrio Haick

Santos-Praia, Brasil

### Martha Peak Helman

Boothbay Harbor, Maine, EE.UU.

### Holger Knaack

Herzogtum Lauenburg-Mölln,  
Alemania

### Hsiu-Ming Lin

Taipei Tungteh, Taiwán

### Mark Daniel Maloney

Decatur, Alabama, EE.UU.

### Geeta K. Manek

Muthaiga, Kenia

### Aziz Memon

Karachi, Pakistán

### Akira Miki

Himeji, Japón

### Bharat S. Pandya

Borivli, India

### Greg E. Podd

Evergreen, Colorado, EE.UU.

### Dean Rohrs

Langley Central,  
British Columbia, Canadá

### SECRETARIO GENERAL

John Hewko  
Kyiv, Ucrania



"Dado el carácter de órgano oficial de Rotary International, esta revista publica información y artículos autorizados o lo que se relaciona con las actividades de la propia organización. En otros aspectos, no asume responsabilidades por las opiniones o ideas expuestas por los colaboradores."



Lima, la capital del Perú, se convierte en la anfitriona del XLVIII Instituto Rotary Lima 2022, motivo de especial algarabía para todos los rotarios peruanos, quienes demostraran la ya conocida, generosa y amable hospitalidad que brindan a sus visitantes.

Durante los días 3, 4 y 5 de noviembre, el Instituto Rotary Lima 2022, convocado por el DRI Julio Cesar Silva Santisteban, reunirá a connotados líderes de nuestra organización, es así, que tendremos la presencia del Presidente Electo 2023-2024 Gordon R. McInally, Martha Helman (Fiduciaria de la FR), John Hewko, Secretario General de RI, los Directores anteriores; Michael McGovern, Antonio Hallage, Mario César Martins de Camargo, el Director Electo, Henrique Vasconcelos, Carlos Sandoval Delgado, fiduciario 2023-2027 de la FR. entre otros líderes rotarios de la Zona 23B, que participaran activamente en las plenarios programadas.

Compartimos con ustedes el mensaje de Bienvenida del Director Convocador, Julio Cesar Silva Santisteban.

Querida familia rotaria:

Celebramos, después de tres años, un Instituto rotario en nuestra Zona 23B. Este Instituto Rotary Lima 2022 será, por tanto, el Instituto del reencuentro, en él nos juntaremos para rendir homenaje a nuestros hermanos rotarios que nos han dejado físicamente, pero cuyo legado es imperecedero, asimismo para celebrar la vida y construir el futuro de nuestra organización.

Un gran equipo, liderado por el Chairman del Instituto EGD Raúl Ponce de León, ha trabajado arduamente para que disfrutemos de un excelente evento que nos ha de regalar momentos rotarios inolvidables. De manera especial, agradezco la participación de todas las delegaciones venidas de los países hermanos de América Latina y la presencia del PERI Gordon McInally y su esposa Heather, así como la del Secretario General John Hewko y su esposa Margarita y la de la representante de la Fundación Rotaria, fiduciaria Marty Peak Helman.

Como Director convocador les doy la más cordial bienvenida a este Instituto de la Zona 23 B y los invito a disfrutarlo tanto en lo académico como en lo social.

El Directorio de la Revista Regional, se une a esta bienvenida y expresamos nuestros mejores deseos para que disfruten Rotary, el compañerismo y la Magia de Lima, Capital peruana, que hoy se viste de gala para recibirlos y atenderlos con toda cordialidad.

*Bienvenidos  
a Lima*





## Compartamos nuestras historias de Rotary de todo corazón

**P**udiera parecer que Imaginar Rotary es un ejercicio intenso y abrumador, pero el elemento más importante es bastante sencillo, incluso personal.

No hace mucho tiempo, se esperaba que los socios de Rotary realizaran actos de servicio de manera reservada. Yo comprendía y apreciaba la razón para comportarse así: la humildad es una característica maravillosa y deberíamos seguir cultivándola de diferentes maneras.

Pero mantener la labor de Rotary solo entre nosotros tiene UN costo. Al compartir nuestros momentos rotarios mostramos generosidad con los demás y les damos la oportunidad de comprender el impacto que genera nuestra organización.

Esto me trae a la mente un maravilloso aforismo: «La gente olvidará lo que dijiste. La gente olvidará lo que hiciste. Pero nunca olvidará cómo los hiciste sentir».

Entonces, ¿cómo los hará sentir Rotary? La mejor manera es compartir nuestros momentos rotarios. Todos hemos tenido esos momentos, cuando lo ordinario coincide con el propósito de crear algo extraordinario.

Algunas personas viven esos momentos rotarios la primera vez que asisten a una reunión. Para otros, pueden pasar años, antes de ver la alegría en los ojos de alguien a quien servimos. O tal vez al escuchar la historia de otro/a socio/a sobre algo que le tocó de cerca.

Mientras Nick y yo compartimos este recorrido,

nos asombra comprobar la labor que realizan y las vidas que transforman. A lo largo del año, compartiré con ustedes los lugares de interés y las historias que hicieron que nuestros viajes fueran tan significativos para nosotros.

Espero que puedan hacer lo mismo en su rincón de Rotary. Puede ser mediante algo que compartan en sus reuniones o en las redes sociales. Para los más conocedores y ambiciosos, podría ser un evento que se publicita en los medios de comunicación locales. Incluso compartir las historias con amigos genera un impacto.

Necesitamos embajadores para el mensaje de Rotary y nuestros sueños de construir un mundo mejor. Los mejores embajadores son ustedes. Cuanto más compartan historias —y lo hagan de corazón— más animarán a los demás a formar alianzas con nosotros, a unirse a nosotros y a permanecer en nuestra organización.

Para darles solo un pequeño ejemplo, en los próximos meses, cederé esta columna a socios de Rotary que compartirán sus historias personales relacionadas con la diversidad, la equidad y la inclusión (DEI) en nuestra organización. Es importante que escuchemos estas historias directamente de las personas que las vivieron para apreciar la importancia de la DEI para el futuro de Rotary.

En todo lo que hagamos, lo que Rotary haga sentir a la gente dará forma a nuestro futuro. Ya imagino lo que inspirarán mediante las historias que contarán.

**JENNIFER JONES**  
Presidenta de Rotary International



"En los próximos meses, cederé esta columna a miembros de Rotary que compartirán sus historias personales relacionadas con la diversidad, la equidad y la inclusión en nuestra organización".

P.D. En noviembre celebramos el 60.º aniversario de Interact. Deseo expresar mis mejores deseos a nuestros socios de Interact y a las personas que los apoyan. Gracias por todo lo hacen.

# Mensaje del presidente

# CONTENIDO

## 7.



MENSAJE DE LA PRESIDENTA

## 11.

DE ÁRBOLES A BOSQUES

Ian H.S. Riseley - PFRI

## 12.

MENSAJE DEL DIRECTOR

Julio Cesar Silva Santisteban

## 18.

EL AUTOMÓVIL  
ROTARIO

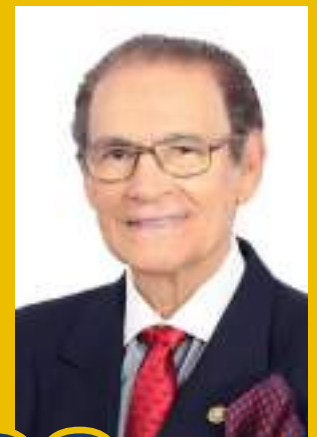
José Alfredo Sepúlveda

## 20.

ENTREVISTA A  
ANTON ZEILINGER

## 25.

STEPHANIE  
A. URCHICK HA SIDO  
SELECCIONADA COMO  
PRESIDENTE  
DE ROTARY 2024 - 2025



## 26.

IN MEMORIAN  
GUSTAVO GROSS  
CUADRA

**30.** LUCHA CONTRA LA POLIO EN AMÉRICA LATINA: LA HISTORIA DETRÁS DE LA FOTO MÁS FAMOSA DE LA BATALLA PARA ERRADICAR LA ENFERMEDAD

**40.** EL VALOR DE LA TOLERANCIA  
**Mario Galarza Peña**

**44.** DERROTANDO AL VIH

**46.** LAS NUEVAS MATEMÁTICAS

**48.** ¿QUÉ ES LA ANSIEDAD CLIMÁTICA Y CÓMO PUEDE SUPERARSE?

**54.** LA DIABETES

**58.** DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

**62.** POR QUÉ EL TIEMPO VA HACIA DELANTE Y NO HACIA ATRÁS

**68.** TUYO POR PEDIRLO

**70.** UN DESTINO PRIVILEGIADO



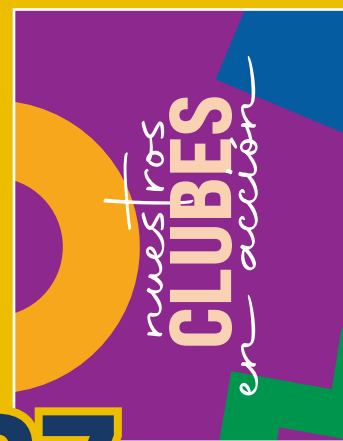
**80.** D 4400



**82.** D 4465



**84.** D 4455



**87.** NUESTROS CLUBES EN ACCIÓN

The  
**Rotary**  
Foundation



# TEN PRESENTE A ROTARY

*Todo rotario tiene un legado.  
Comparte el tuyo.*

Tus acciones han contribuido al impacto de Rotary. Tu amabilidad, entusiasmo y generoso apoyo han cambiado vidas. Necesitaremos personas dedicadas como tú para que Rotary siga desempeñando su labor en las generaciones venideras.

Cuando sea el momento adecuado:

- Estudia las diferentes opciones a tu disposición junto a un funcionario de Rotary a cargo de donaciones. Para ello, envía un mensaje a [plannedgiving@rotary.org](mailto:plannedgiving@rotary.org) o llama al teléfono **+1-847-866-3100**
- Habla con tu asesor legal sobre tu intención de incluir a Rotary en tu legado testamentario



Mensaje del presidente del Consejo de Fiduciarios

## De árboles a bosques

**M**uchos de ustedes recordarán mi reto a los clubes rotarios cuando fui presidente de RI en 2017-2018: plantar un árbol por socio para ayudar al medioambiente. Gracias a ustedes, calculamos que se plantaron más de 4 millones de árboles en nombre de Rotary, lo que supone plantar todo un bosque.

Este mes, al celebrar La Fundación Rotaria, recordemos que cada proyecto financiado por la Fundación se asemeja a plantar un árbol. Con cada «árbol» de esperanza, salud y paz que plantamos mediante la Fundación, invertimos en el futuro que un día se convertirá en algo aún más grande.

Un árbol de este tipo fue plantado por Rotary en Sri Lanka, donde más de 2000 niños que nacen anualmente con un defecto cardíaco congénito

pueden ahora someterse a una cirugía correctiva que les permite sobrevivir hasta la edad adulta. Los socios locales de Rotary identificaron la necesidad de que este tipo de cirugía estuviera más disponible y fuera más eficaz. Para ello se reunieron 17 distritos rotarios de todo el mundo que contribuyeron con cargo a sus Fondos Distritales Designados. Después de que la Fundación equiparara esos fondos, se utilizó una subvención global de 365 000 dólares para crear el primer banco de tejidos de válvulas cardíacas humanas de Sri Lanka. Por su parte, el gobierno aportó el edificio, el personal y los suministros para garantizar su sostenibilidad.

En 2017 visité esta instalación que salva vidas. Fue una experiencia inolvidable. Pero he visto innumerables «árboles» de gran tamaño plantados en nuestras siete áreas de interés. Plantamos PolioPlus en 1985 y este programa se ha convertido en una de las mayores iniciativas de salud pública de la historia, ayudando a reducir los casos de poliovirus salvaje en un 99,9 %. Los siete Centros de Rotary pro Paz en todo el mundo también han echado raíces y ahora están dando frutos, ya que decenas de constructores de la paz y líderes de la comunidad se gradúan con habilidades para hacer del mundo un lugar más seguro.

Desde hace más de una década, la agencia independiente Charity Navigator otorga a La Fundación Rotaria su calificación más alta. ¿Por qué? Porque nuestro nivel de gastos generales es mucho menor que el de la mayoría de las organizaciones similares: el 91 % de las donaciones a la Fundación se destina al financiamiento de programas y operaciones. No solo somos administradores eficientes, sino que el requisito de Rotary de realizar una evaluación de las necesidades de la comunidad para obtener subvenciones globales ayuda a garantizar la sostenibilidad de nuestros proyectos a largo plazo. La Fundación es una organización benéfica en la que pueden confiar porque está dirigida por sus propios compañeros rotarios.

Sin embargo, solo alrededor del 38 % de los socios de Rotary apoyan activamente la gran obra de nuestro brazo filantrópico. Podemos y debemos hacerlo mejor. Así como los desafié a plantar árboles cuando fungía como presidente de RI, ahora como presidente del Consejo de Fiduciarios de la Fundación quisiera desafiar este año a cada club a elaborar un plan de donaciones para nuestra Fundación Rotaria.

Imaginen nuestro impacto: un gran bosque de esperanza y paz de Rotary que florecerá. Por favor donen hoy mismo.

**IAN H.S. RISELEY**

*Presidente del Consejo de  
Fiduciarios de La Fundación Rotaria*

# Mensaje del director



**R**edacto estas líneas desde el mítico escritorio de Paul Harris, ubicado hoy en la sede de Rotary International en Evanston, Chicago, e imaginariamente me transporto en el tiempo hacia 1905 y percibo el entusiasmo de él y de los otros fundadores reunidos el 22 de febrero de ese año con la finalidad de dar el primer paso para crear una organización con los valores y principios que abrazó Rotary desde sus albores.

Tengo certeza que, si pudieran ver hoy los resultados de esos primeros pasos, sentirían una enorme satisfacción y orgullo al constatar que su iniciativa y visión ha constituido un extraordinario aporte en bien de la humanidad y que en 117 años ha derivado en la primera organización solidaria con la que cuenta el mundo, avalada por acciones excepcionales que sostienen la misión de Rotary: La Paz Positiva.

La historia tan singular de Rotary tiene muchos hitos importantes en su construcción y sin duda alguna el "arquitecto" Arch Klumph, sexto Presidente de Rotary International, edificó uno de ellos con su brillante iniciativa de crear la Fundación Rotaria, la cual hoy en día es una de las más reconocidas en su género y que es de una invaluable ayuda para coadyuvar con la misión de los clubes rotarios y rotaractianos en bien de las comunidades.

Corresponde a todos valorar nuestra Fundación, contribuir a ella y trabajar con ella, valiosa herramienta para extender nuestro alcance y lograr un mayor impacto con cada obra rotaria, dándole así mayor contenido y valor a nuestra invaluable marca: Rotary.

**JULIO CESAR SILVA SANTISTEBAN**  
Director de RI  
2021 - 2023



# ¿CÓMO PUEDO CONVERTIRME EN UN CONSTRUCTOR DE PAZ?

**Empieza por inscribirte en la  
Academia de Paz Positiva de Rotary.**

- Aprenderás a convertirte en un constructor de paz efectivo en tu comunidad
- Descubrirás cómo desarrollar proyectos más sólidos y sostenibles
- Escucharás a líderes mundiales en el estudio de la paz
- Puedes completar este curso gratuito y autoguiado en dos horas

**Empieza en  
[positivepeace.academy/rotary](https://positivepeace.academy/rotary)**

**Rotary** 





Feliz

600

Aniversario



# El automóvil rotario

**«Lo más valioso de un ser humano es ‘su espíritu’, porque es la raíz de sus sueños e ideales y de todas sus convicciones.»**

**H**ace varios años hice un discurso sobre el club rotario, comparándolo con un automóvil, y mencionaba que cada una de las ‘llantas’ de ese automóvil, o sea el club, era una de las 4 avenidas de servicio, e hice todo un estudio al respecto. Recuerdo que tuve éxito con ese discurso, pero se me acabó la teoría cuando se aprobó la quinta avenida, puesto que un automóvil no circula sobre cinco llantas.

El tiempo ha pasado y volví a analizar la situación, y en el año 2022 puedo decirles que un club rotario es como un automóvil, en donde el motor es la Avenida de servicio en el club, ya que, si el club no se reúne periódicamente, no desarrolla el compañerismo y la amistad, no tiene sesiones motivantes e instructivas, no tiene boletín, no promueve la asistencia, no mantiene un número adecuado de socios; todo esto significa que ese “automóvil rotario” no tiene motor y por lo tanto, no puede avanzar.

Concluyendo: ‘el motor’ es el que convierte el combustible en energía para que el vehículo se mueva y tenga potencia necesaria, lo cual será contundente para el club, si este tiene una primera avenida fuerte, ‘de 8 cilindros’; es decir, que los 8 comités básicos de esta avenida, tengan como responsables a 8 entusiastas rotarios; siendo estos los siguientes: macero, asistencia, compañerismo, revista, programas, boletín, cuadro social e información rotaria. Esta, es la Primera Avenida.

Las otras 4 Avenidas, como lo mencioné, son las 4 llantas de nuestro automóvil rotario, y “todas deben de funcionar al mismo tiempo” porque si a un automóvil se le atora, detiene, o funciona lento una de sus cuatro llantas, rodará con mucho esfuerzo y no podrá seguir en línea recta. Ahora imagínense si no le funcionan 2 o 3 llantas. Voy a explicarme al detalle: Hay clubes que durante años se han dedicado a una sola obra de servicio en la comunidad -dentro de la tercera avenida-, obra que mantienen cada año, y no hacen proyectos en la 2ª Avenida [Servicio a través de la ocupación], ni en la 4ª Avenida [Servicio internacional], como tampoco en 5ª Avenida [Servicio a la Juventud]; por lo tanto, al motor se le dificulta que el automóvil avance porque tiene 3 llantas ‘inmóviles’. Solo unos cuantos socios trabajan en el proyecto de “Servicio en la

comunidad”, siendo este un proyecto personal, ya que no es realmente un proyecto del club; quieren que el automóvil avance con una sola llanta. ¡Imagínense a ese pobre vehículo! Seguramente tendrá pocos socios y les cueste mucho trabajo incrementar su membresía.

Con un motor agotado al tener 3 llantas inmóviles, (aunque la obra dentro del servicio en la comunidad sea muy importante), no funcionará como debiera ser; porque un club rotario -como un ser humano-, debe avanzar en equilibrio, y para hacerlo tiene que moverse; porque el equilibrio solo puede manifestarse cuando se está en movimiento.

Entonces, ¿por qué se nos van los socios? Siguiendo nuestro ejemplo, ¿a quién le gusta un automóvil al cual lo invitan a subir, y ve que sus asientos están deteriorados, avanza lento, sus puertas están oxidadas, sus vidrios opacos, y no se puede conservar estable dentro de la carretera? Además, el motor está débil porque en las reuniones semanales se tratan asuntos de Junta Directiva y hay discusiones administrativas, lo que hace que las reuniones semanales sean aburridas y con una atmósfera poco amigable.

Vale la pena hacer notar que en Rotary: La forma es fondo, esto es que pertenecemos a una organización de servicio, de prestigio mundial, con 117 años de existencia, con asiento permanente en la O.N.U., que ha sobrevivido a dos guerras mundiales y a infinidad de conflictos, tragedias y desastres naturales; además, que ha ayudado a mejorar las condiciones de vida de cientos de millones de personas en todo el mundo; que el ser rotario es un honor y un privilegio, y por lo tanto, “los protocolos, las formas, la campana y el mallette” deben de producir en nosotros, respeto y orgullo que se deben demostrar en nuestra forma de hablar, vestir y conducirnos en la vida. Somos una organización de personas sobresalientes, y quien no se conduzca con la dignidad que lo amerita “no merece ser rotario”, por eso en Rotary, la forma es fondo.

**«La definición correcta de Rotary debe incluir primero, que es una organización de personas sobresalientes; y, en segundo lugar, lo que hacen esas personas sobresalientes.»**



**José Alfredo Sepúlveda Fayad**  
Director de Rotary International  
2008 - 2010  
CR Pachuca-Plata  
(México)



La definición correcta de Rotary debe incluir primero, que es una organización de personas sobresalientes; y, en segundo lugar, lo que hacen esas personas sobresalientes. ¿Cómo podríamos hacer que nuestro club sea un vehículo atractivo, potente e interesante; y que el viajar en él, nos entusiasme y no pase por nuestra mente el querer bajarnos?

Voy a compartir con ustedes algunos consejos:

1. Lean los Estatutos y actualicen el Reglamento de su club rotario, si nos referimos nuevamente al automóvil rotario: "lean el manual de operación del automóvil". ¿Cómo quieren conducirlo si no saben cómo hacerlo?
2. Tengan un organigrama basado en las 5 Avenidas de Servicio. Que en nuestro ejemplo sería tener un "plano del automóvil", y saber quién es el responsable de que funcione bien cada sistema.
3. Hagan una ruta a recorrer para los próximos cinco años, es decir un "Plan estratégico". El plan estratégico de Rotary International no se puede aplicar a los clubes rotarios; porque, aunque ambas entidades son parte de la misma organización, sus objetivos no coinciden. "La finalidad de Rotary International es diferente de la finalidad de un club rotario"; en virtud de que Rotary International tiene como función el ayudar a los clubes rotarios en su propósito; por lo tanto, aunque los objetivos son complementarios, no son iguales. Ya que el plan estratégico del club proviene del art. 3° de los estatutos para los clubes rotarios, que dice cuál es el propósito de cada club, y de ahí podemos entender que el plan estratégico del club rotario debe construirse alrededor de alcanzar el objetivo de Rotary; principalmente llevando a cabo con éxito proyectos de servicio dentro de las 5 Avenidas de Servicio. Y, ¿en dónde podemos encontrar las 5 Avenidas de Servicio? ¡Muy fácil! En el artículo 6° de los mismos estatutos. Por lo tanto, la obra del año o el programa del año de un club y "el plan estratégico", es que el club trabaje en las 5 avenidas: Servicio en el club, servicio a través de la ocupación, servicio en la comunidad, servicio internacional y servicio a la juventud. Es decir,

el motor funcionando y las cuatro llantas de nuestro flamante automóvil "rodando".

Y vuelvo a enfatizar que de nada sirven 4 llantas listas para rodar si el automóvil no se mueve, porque para que suceda, se requiere que los rotarios sean felices y estén orgullosos de ser rotarios; y solo podrán serlo quienes sean personas honestas, reconocidas en su comunidad, con espíritu y condiciones para poder servir, y que realmente estén involucrados y comprometidos con Rotary.

La felicidad y el orgullo, se obtienen de reuniones semanales motivantes e instructivas y del involucramiento personal en obras de servicio; y una prueba de que un rotario está orgulloso e involucrado, es que todos los días, hasta los domingos, y en su vida privada, profesional y pública utilice con honra y dignidad nuestro emblema. Quien esté en Rotary de manera superficial esperará un pretexto para salirse del club; quien ame a Rotary, pedirá que, en su ataúd, en la ropa que le hayan puesto, le coloquen el engrane tan querido.

¿Pero qué tiene que ver la felicidad y el orgullo de los rotarios con el motor de nuestro automóvil, que es la Avenida de Servicio en el club? Pues muy sencillo; la primera avenida de servicio es la acción que debe realizar todo socio en el seno del club para contribuir a su buen funcionamiento (definición actual); pero detrás de esta definición está el que esta primera avenida debe fomentar el compañerismo y la amistad como ocasión de servir; es decir, para que el motor de nuestro automóvil funcione y sea fuerte, debe estar conformado por rotarios y rotarias de la mejor calidad posible, con convencimiento, involucramiento y compromiso; pero que "lo hagan con gusto", solo así funciona bien la Avenida de Servicio en el club, y por lo tanto, si así es, nuestro automóvil tendrá un motor potente. La junta directiva del club es la "computadora del vehículo" que controla los sistemas, diagnostica fallas, analiza información sobre el funcionamiento y aplica correctivos.

Siguiendo nuestro ejemplo, el gobernador y su equipo distrital serían los "mecánicos", los que dan servicio y mantenimiento a los vehículos, 'pero solo como asesores', ya que las reparaciones y correcciones deben ser

ejecutadas por los mismos ocupantes y conductores. Por lo que el distrito y sus funcionarios tienen como objetivo el que todos los automóviles (clubes) que se encuentran en sus límites territoriales funcionen adecuadamente; para esto, deben cuidar que la gasolina y el aceite que usen esos autos sea de la mejor calidad; siendo el aceite la capacitación y la gasolina es la motivación.

Esta capacitación y motivación se da en el PETS y en la Asamblea de distrito, antes del 1° de julio. Y la revisión y verificación de cada automóvil la hace el asesor mecánico; o sea, el gobernador durante las visitas oficiales, es decir que debe dedicar tiempo y cariño para revisar por separado cada automóvil.

En ocasiones, los mecánicos y asesores se dan cuenta muy tarde que los automóviles que tienen problemas de funcionamiento, no tienen ninguna parte dañada, todo está en buen estado, y que el problema no es el automóvil sino las personas que lo manejan. Al respecto, recuerdo siempre lo dicho por el exgobernador Alfredo Aguilar Barroso: "No hay ni buenos ni malos clubes, porque he visitado a un mismo club varias veces durante algún tiempo, y sesionan el mismo día, en el mismo lugar y a la misma hora, sus socios en su gran mayoría son los mismos, solo cambia el presidente; y ese club en algunos años funciona bien y en otros no; entonces, no hay clubes buenos ni malos, porque los buenos o los malos son los presidentes o presidentas". Los presidentes deben darse cuenta que su nombre en la historia del club está en juego, ya que, al paso de los años, los socios se acuerdan del periodo de 'Pedro' o de 'María' y los califican de manera franca y libre, y en ocasiones hacen bromas, pero también se expresan con admiración y nostalgia.

Hay otro aspecto que se debe tomar en cuenta, y es que los ocupantes del automóvil -los pasajeros-, son quienes pagan el mantenimiento del vehículo desde la gasolina, el aceite, los servicios de mantenimiento, y hasta 'la carretera por donde transita'; eso quiere decir que la cuota "per-cápita" que cada rotario y rotaria paga cada semestre, y que se remite a través del club a R.I., además de la cuota que se paga para los gastos propios del club y del gobernador del distrito anualmente, es lo que hace que toda esta organización mundial pueda existir materialmente: "Estamos hablando del dinero de los socios", por

lo cual, debe haber transparencia y rendición de cuentas periódicas, para que la moralidad de 'que presumimos' sea real, y se eviten conflictos innecesarios. Pero, además, es una buena oportunidad para 'expulsar' del club a quien no merece ser rotario, sin importar el cargo que ostente.

Regresando al gobernador y su equipo, en realidad su función debe ser el preparar al conductor o conductora del automóvil, y a su equipo; dándoles información, motivación; y ya durante la marcha del año, consejo, apoyo y orientación específica, de acuerdo al avance en la ruta.

Vivimos tiempos nuevos, Rotary ya no es el mismo, y nunca volverá a ser lo que fue, 'en la forma de funcionar', nos estamos adaptando a la nueva realidad del mundo, esto no quiere decir que vamos a abandonar nuestros valores fundamentales, al contrario, porque la única manera de que Rotary siga siendo respetado por las "nuevas sociedades" es que vean en cada rotario un ejemplo a seguir, y en cada club a una mano que se extiende constantemente para mejorar las condiciones de vida de la comunidad, y que prepara a los jóvenes para que también sean líderes honestos y eficientes.

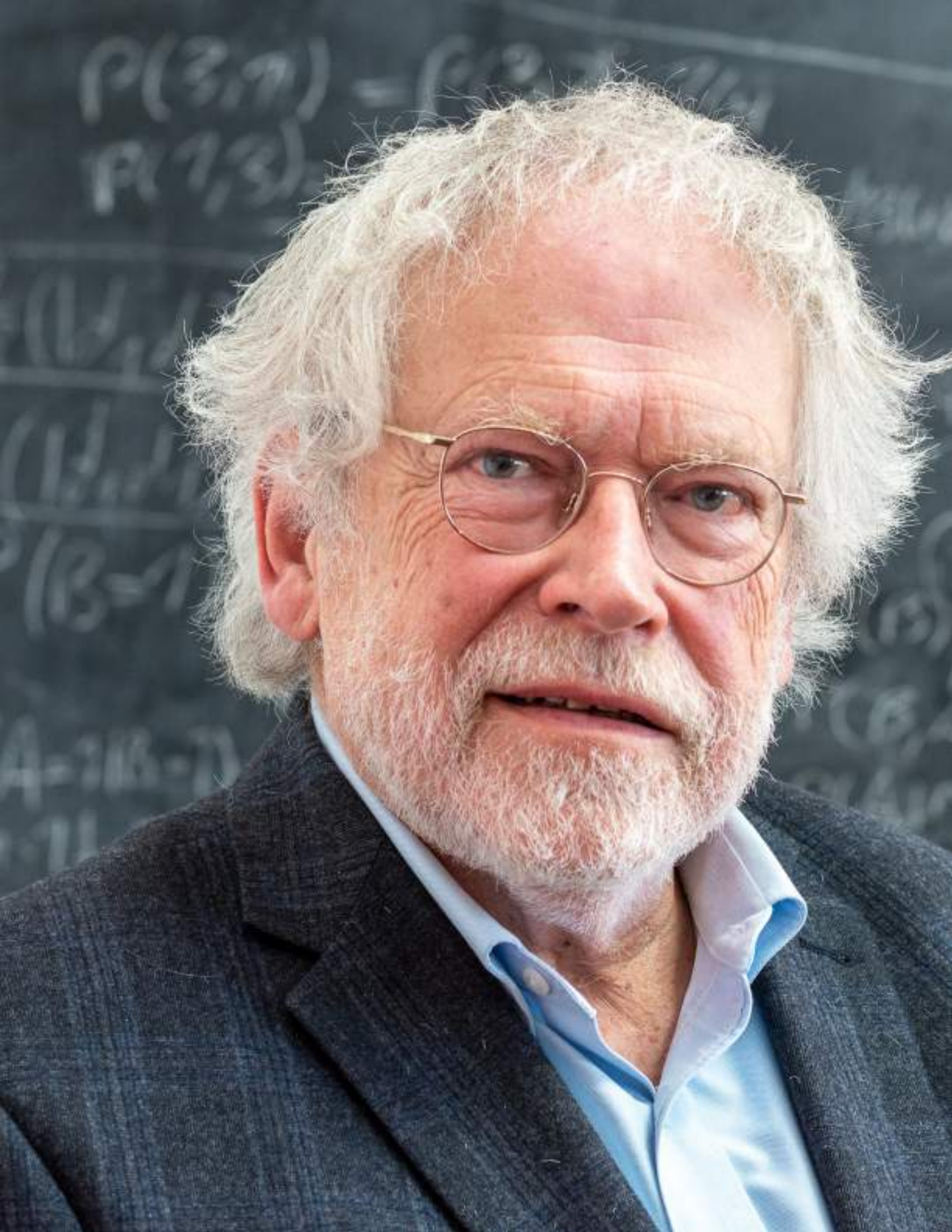
**«Vivimos tiempos nuevos, Rotary ya no es el mismo, y nunca volverá a ser lo que fue, 'en la forma de funcionar', nos estamos adaptando a la nueva realidad del mundo.»**

La mente y el corazón rotario saben, desde hace más de un siglo, que cualquier tragedia es una responsabilidad para nuestra organización, ya que ante las calamidades 'no debemos escondernos como ratones', sino transformar esa responsabilidad en 'oportunidad'; y algo que es y será fundamental en estos momentos -como siempre debe serlo en el liderazgo rotario-, y ese líder del que hablo es cualquier rotario o rotaria; porque para ingresar a un club rotario, entre otras cosas, se requiere que la persona despliegue cualidades de liderazgo y sea coherente en su vida privada, profesional y pública.

Lo más valioso de un ser humano es 'su espíritu', porque es la raíz de sus sueños e ideales y de todas sus convicciones. Siempre he dicho que lo que me impresiona de Machupicchu, no es su majestuosa vista ni las personas que haciendo un esfuerzo prodigioso la construyeron; sino lo que más me impresiona es el espíritu de quien soñó, concibió y proyectó su construcción; teniendo la convicción de que su ideal podría ser posible, a pesar de las dificultades para lograrlo.

Los tiempos que vivimos son difíciles, pero al mismo tiempo están llenos de oportunidades para servir más y mejor, y eso será más fácil si el club rotario al que pertenecemos funciona adecuadamente, como si fuera un automóvil, con un motor trabajando en perfecto estado, sus cuatro llantas rodando sin obstáculos, sus asientos cómodos y con una ruta bien definida: "Hacer mejores seres humanos, a través del servicio a los demás".





# Entrevista a Anton Zeilinger

[Entrevista telefónica, octubre de 2022]

**“Es probablemente una de las más bellas teorías jamás inventadas”**

Entrevista telefónica con Anton Zeilinger tras el anuncio del Premio Nobel de Física 2022 el 4 de octubre de 2022. El entrevistador es Adam Smith, director científico de Nobel Prize Outreach.

Anton Zeilinger transmite su amor por la elegante simplicidad de la mecánica cuántica en esta llamada grabada poco después del anuncio público de su Premio Nobel. "Con muy pocos símbolos", señala, "se pueden explicar muchas cosas, desde las partículas cuánticas más pequeñas hasta el origen del universo". Zeilinger subraya que la noticia es también un mensaje de enorme agradecimiento a todas las personas con las que ha trabajado, y termina introduciendo a Adam Smith en el extraño y potencialmente útil mundo del teletransporte cuántico.

Transcripción de la entrevista

**Adam Smith:** ¿Puedo hablar con Anton Zeilinger por favor?

**Anton Zeilinger:** Sí, soy yo.

**AS:** Hola. Me llamo Adam Smith y llamo desde Nobelprize.org.

**AZ:** ¿Puede esperar un segundo? Un momento, por favor.

[Música. 'Por favor, espere la línea']

**AZ:** Hola.

**AS:** Como sabrás, tenemos la tradición de grabar entrevistas muy breves con los nuevos galardonados.

[Suena el teléfono]

**AZ:** Sí, absolutamente, de hecho, vi... vi ayer la entrevista que le hicisteis a Svante Pääbo, a quien conozco muy bien en realidad.

**AS:** Ah, bueno, entonces ya sabes qué preguntas pueden venir.

**AZ:** [Risas] Claro

**AS:** ¿Cómo se enteró de la noticia?

**AZ:** Justo cuando el... cuando el secretario general me llamó, me llamó, sí.

**AS:** Sí.

**AZ:** Esto fue a las 11 de la noche. Estaba sentado en casa trabajando en un escrito, ya sabes, y llegó la llamada, sí.

**AS:** ¿Y cuál fue tu primera reacción o acción al escuchar la noticia?

**AZ:** ¡Me quedé sin palabras! Todavía, todavía estoy como... no sé qué decir. Quiero decir que es una apreciación fantástica. Quiero destacar que también es un enorme agradecimiento para... para toda la gente con la que he trabajado, ya sabes, empezando por mi maestro, Helmut Rauch, que comenzó el trabajo de las fundaciones en Viena a finales de los sesenta, principios de los setenta, y esto fue una verdadera curiosidad, pero fue alentador para mí. Y luego también hablo de los, ya sabes, 150 o incluso más estudiantes, que alguna vez trabajaron conmigo. Y aprecio a todos. Esto fue realmente algo.

**AS:** Es muy bonito decirlo, porque, por supuesto, la ciencia es algo muy social, y me imagino que esa es una de las razones principales por las que ha pasado décadas haciendo esto, porque es una actividad tan encantadora estar con toda esta gente estupenda a su alrededor.

**AZ:** Bueno, quiero decir que es encantador trabajar... ver la emoción en los ojos de los jóvenes cuando se dan cuenta de las cosas interesantes en las que estamos trabajando. Y para mí fue sólo, sólo curiosidad. Siempre fue curiosidad, y sigue siendo curiosidad. Y yo... ya sabes, hago posible algún trabajo sobre aplicaciones en mi grupo, pero mi interés es siempre la curiosidad. Ya sabes, la vida es corta, y todavía tengo curiosidad por ver qué pasará en un futuro próximo, o en el futuro mientras esté vivo, no sé cómo podré continuar con esto.

**AS:** Los conceptos son muy difíciles de entender. Quiero decir que para la gente corriente la mecánica cuántica es un mundo misterioso. Pero es un mundo que ha sido tan robusto que ha resistido todos los desafíos. Es bastante notable, ¿no?

**AZ:** Eso es realmente muy, muy notable. Sabes que hay dos cosas que son notables sobre la física cuántica. Una es que es absolutamente robusta contra todos los desafíos experimentales. Las predicciones que hace la teoría para los experimentos se confirman con una precisión increíble, e incluso de las formas más contraintuitivas. Por otra parte, la teoría es también

matemáticamente muy hermosa. Es una de las teorías más bellas jamás inventadas por la humanidad. Y estas son dos características que son tan enormes. Y ya sabes, trato de transmitir esto al público en general, así que me gusta dar charlas sobre esto a, ya sabes, gente normal que no tiene antecedentes. Tengo la sensación de que la gente puede apreciarlo.

**AS:** Es muy bonito oírle hablar de la alegría que se obtiene de la belleza de una fórmula matemática, aunque por supuesto la mayoría de nosotros no podemos ver esa belleza por nosotros mismos, pero que se traduzca es algo muy especial.

**AZ:** Sí, la belleza es, es... No sé cómo definir la belleza matemática, pero probablemente con muy pocos símbolos, muy pocos símbolos, que están dispuestos de alguna manera simétrica, puedes explicar un montón de cosas desde las, ya sabes, desde las partículas cuánticas más pequeñas hasta el origen del universo. Y eso es hermoso. Es asombroso. No es una cosa complicada en lo básico, en la mecánica cuántica básica, sigue siendo muy simple, puntos simples.

**AS:** No puedo dejar de preguntarle por el fenómeno del teletransporte, porque lo mencionan en el comunicado de prensa, y creo que la gente se emocionará mucho con la mención de esta palabra. Yo lo estoy.

**AZ:** Todos conocemos el teletransporte de StarTrek y demás, donde se transporta a alguien. El teletransporte en la física cuántica es algo diferente. Es una transferencia de información, y la reconstitución de esta nueva materia, como, ya sabes, si piensas... básicamente, la información es en realidad lo que define todo. Al igual que su cuerpo se define por la información, cómo, cómo los átomos están dispuestos. Y no importa si se cambia, por ejemplo, las moléculas de carbono en tu cuerpo, contra algunas otras. Así que los asuntos no son importantes, la información es importante. Y usando este entrelazamiento cuántico uno puede transferir la información de un objeto a otro sin conocer realmente la información. Esto es realmente muy fascinante, muy interesante. Pero es extremadamente bello.

**AS:** Suena hermoso y potencialmente muy útil en el futuro.

**AZ:** Bueno, la cuestión es que esto es... esto es uno de los fundamentos de cómo los futuros ordenadores cuánticos pueden hablar entre sí. Pueden enviar información de un ordenador cuántico a otro.

**AS:** Se está abriendo un mundo increíble. Ha sido un gran placer hablar con usted. Estamos deseando verle en Estocolmo en diciembre.

**AZ:** Sí, sí, gracias.

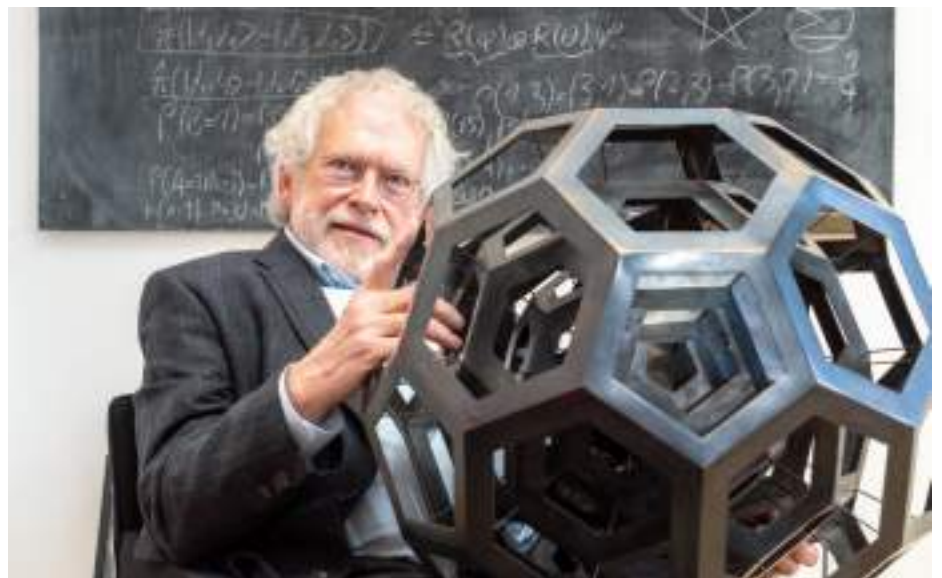
**AS:** Gracias a ti. Hasta luego.

**AZ:** Bien, adiós.

**El físico Anton Zeilinger (77 años), socio del club rotario Wien-West, Austria; es uno de los tres ganadores del premio Nobel de Física 2022 por su trabajo pionero en la información cuántica, ciencia que describe la naturaleza en las escalas más pequeñas.**

Él, como Alain Aspect (75 años, Francia) y John F. Clauser (80 años, Estados Unidos), fueron galardonados en partes iguales, por sus "experimentos con fotones entrelazados, estableciendo la violación de las desigualdades de Bell y siendo pioneros en la ciencia de la información cuántica", anunció la Real Academia Sueca de Ciencias.

Anton Zeilinger fue nombrado catedrático de Física Experimental en la Universidad de Viena en 1999 y es profesor emérito de la Universidad de Viena desde 2013. El Premio Nobel se concede a Zeilinger como afiliado a la Universidad de Viena.



Anton Zeilinger, (nacido el 20 de mayo de 1945 en Ried im Innkreis, Austria), físico austriaco galardonado con el Premio Nobel de Física de 2022 por sus experimentos con el entrelazamiento cuántico. Compartió el premio con el físico estadounidense John F. Clauser y el físico francés Alain Aspect. Lo que le ocurre a una partícula de un par entrelazado determina lo que le ocurre a la otra, incluso si están demasiado alejadas para afectarse mutuamente. El desarrollo de herramientas experimentales por parte de los galardonados ha sentado las bases de una nueva era de la tecnología cuántica.

Zeilinger asistió a la Universidad de Viena y estudió física allí desde 1963 hasta 1971, cuando se graduó con un doctorado. Durante la década de 1970 trabajó como asistente de investigación en el Atominstitut de Viena y como

investigador asociado en el Laboratorio de Difracción de Neutrones del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) antes de aceptar el puesto de profesor asistente en el Atominstitut de Viena en 1979. Ese mismo año completó el proceso de habilitación (trabajo posdoctoral que permite obtener la autorización para impartir una asignatura completa a nivel universitario) en la Universidad Tecnológica de Viena. Regresó al MIT en 1981 y formó parte de la facultad de física como profesor asociado visitante hasta 1983. Durante el resto de la década de los 80 y los 90 aceptó puestos de profesor en la Universidad Tecnológica de Viena, la Universidad Técnica de Múnich, la Universidad de Innsbruck y la Universidad de Viena. Fue director científico del Instituto de Óptica Cuántica e Información Cuántica de Viena entre 2004 y 2013 y presidente de la Academia Austriaca de Ciencias entre



2013 y 2022. Se convirtió en profesor emérito de la Universidad de Viena en 2013.

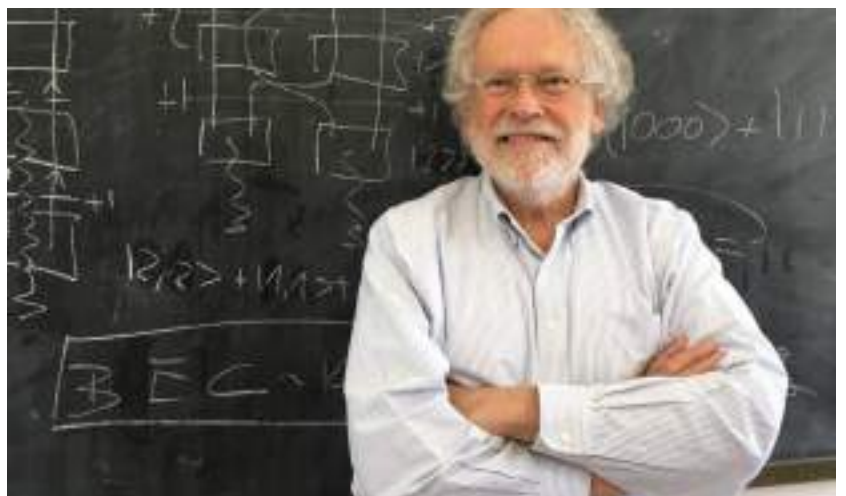
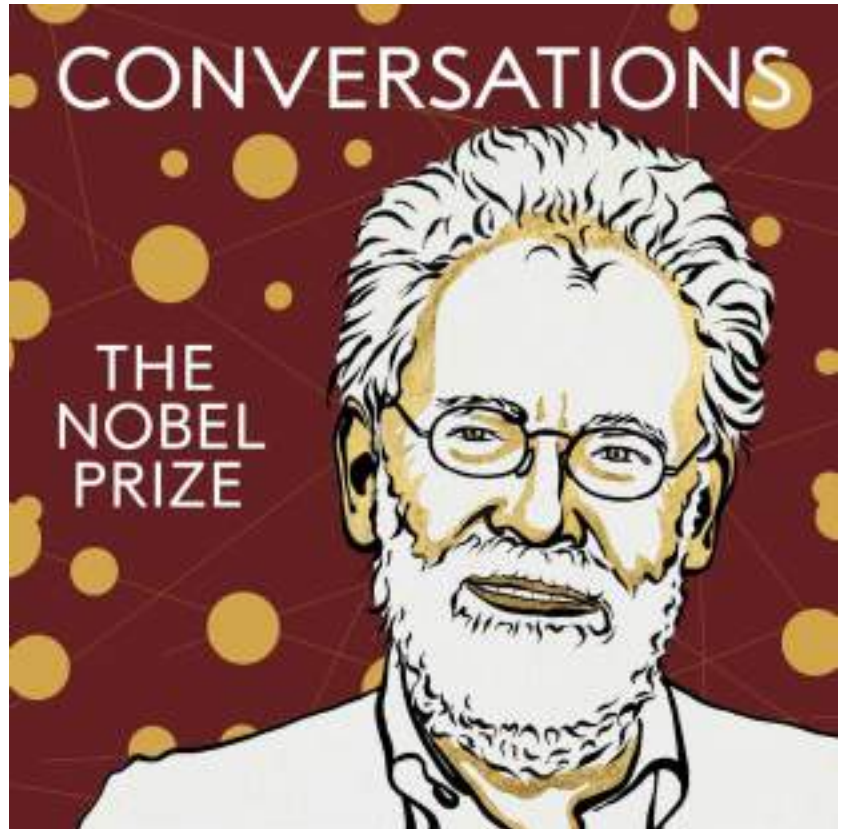
En el entrelazamiento cuántico, dos partículas se encuentran en un estado de entrelazamiento único, de manera que la medición de una propiedad de una partícula determina instantáneamente esa misma propiedad en otra partícula. Por ejemplo, dos partículas se encuentran en un estado en el que una es de espín hacia arriba y la otra de espín hacia abajo. Como la segunda partícula debe tener el valor opuesto a la primera, la medición de la primera partícula da como resultado un estado definido para la segunda, a pesar de que las dos partículas pueden estar a millones de kilómetros de distancia y no están interactuando entre sí en ese momento. En 1935, cuando los físicos Albert Einstein, Boris Podolsky y Nathan Rosen analizaron el entrelazamiento cuántico, pensaron que esta conclusión era tan obviamente falsa que la teoría mecánica cuántica en la que se basaba debía ser incompleta. Llegaron a la conclusión de que la teoría correcta contendría alguna característica de variable oculta que restauraría el determinismo de la física clásica; es decir, las partículas deben estar en algún giro definido incluso antes de ser medidas.

Zeilinger y sus colaboradores utilizaron el entrelazamiento cuántico en 1997 para desarrollar el teletransporte cuántico, en el que se transfiere un estado de una partícula a otra. Para ello, una partícula se enreda en un par enredado con una tercera partícula. La tercera partícula tiene entonces las propiedades de la otra partícula del par enredado original. En 1998, Zeilinger y sus colaboradores lograron incluso enredar dos partículas que no tenían el mismo origen: al enredar una partícula de cada uno de los dos pares entrelazados diferentes, las otras partículas de los pares se enredaron. Este trabajo ha servido de base para los primeros esfuerzos en criptografía cuántica, en la que el entrelazamiento se utiliza para crear una clave segura. En 2006, Zeilinger y sus colaboradores establecieron una clave segura entre las islas de La Palma y Tenerife, separadas por 144 km (89 millas) en las Islas Canarias españolas.

Zeilinger es miembro de varias academias científicas nacionales, entre ellas las de Alemania, Austria, China, Estados Unidos, Francia, Rumanía, Rusia y Ucrania. Ha recibido varios premios, entre ellos el Premio Sartorius (2001), la Medalla Isaac Newton del Instituto de Física (2008), el Premio Wolf (2010, compartido con Clauser y Aspect) y la Medalla TWAS de la Academia Mundial de Ciencias (2015).

#### FUENTES:

- *Nobel Prize*: <https://www.nobelprize.org/prizes>
- *Britannica*: <https://www.britannica.com/>
- *Universität Wien*: <https://medienportal.univie.ac.at/>



# CÓMO CREAR UNA CULTURA DE INCLUSIÓN EN EL CLUB



Eliminar las barreras es la clave de la inclusión.  
El nuevo curso **Cómo crear una cultura de inclusión en el club** te ayudará a establecer un entorno acogedor para todos.

Encuentra este curso y muchos otros en el  
**Centro de Formación en [rotary.org/learn](https://rotary.org/learn).**



# Stephanie A. Urchick ha sido seleccionada como Presidente de Rotary 2024 - 2025

**Stephanie A. Urchick**, del Club Rotario de McMurray (Pensilvania), ha sido elegida presidenta de Rotary International para 2024-25. La decisión la convertirá en la segunda mujer en ocupar este cargo, desde la fundación de Rotary en 1905.

"Estoy abrumada y emocionada", dice Urchick. "Espero con ansias este nuevo capítulo de mi experiencia en Rotary y liderar la organización continuando con la inspiración de los miembros de Rotary en todo el mundo. La magia de Rotary ocurre en el ámbito de los clubes, donde la gente sirve a sus comunidades".

En un momento en que el mundo se enfrenta a desafíos como la pandemia de COVID-19, el cambio climático y los conflictos internacionales, Urchick afirma que los líderes de Rotary pueden convertir las amenazas en oportunidades y aliviar la desesperación ofreciendo una visión, una narrativa y planes de acción.

"Las medidas tomadas por el liderazgo de Rotary para resolver los desafíos críticos hacen que nuestra organización sea más fuerte y resistente", afirma. "Este tipo de liderazgo esencial también crea nuevos niveles de cooperación, incluso entre rivales, cuando los miembros de Rotary se unen como personas de acción para servir y resolver una crisis".

Afiliada a Rotary desde 1991, Urchick ha servido a Rotary International en funciones de liderazgo en todos los niveles, desde presidenta de club y gobernadora de distrito hasta directora de RI y fiduciaria de La Fundación Rotaria. "Estas experiencias me han servido porque me han dado la profundidad de conocimientos y comprensión sobre Rotary", dice Urchick, quien se describe a sí misma como una "líder que se arremanga y hace las cosas". "Toda organización necesita un líder adecuado en el momento adecuado. Yo soy la líder adecuada en el momento adecuado gracias a estas habilidades y

conocimientos".

Hacer de la regionalización una prioridad es crucial, dice Urchick. "Dado que Rotary opera en más de 200 países y zonas geográficas, es vital reconocer que la organización puede ser más eficiente y eficaz si comprende las diferencias regionales. Tales diferencias afectan a la forma en que los miembros de Rotary trabajan juntos para prestar servicio, promover la integridad y avanzar en la comprensión mundial, la buena voluntad y la paz", dice.

Urchick ha participado en diversos proyectos internacionales de servicio, como las Jornadas Nacionales de Vacunación en India y Nigeria. Viajó a Vietnam para ayudar a construir una escuela primaria y a la República Dominicana para instalar filtros de agua. Estudia varios idiomas eslavos, ha sido mentora de nuevos socios de Rotary en Ucrania y coordinó un proyecto de subvención de La Fundación Rotaria en Polonia.

La selección presidencial de Rotary tuvo lugar el 8 de agosto, y Urchick fue declarada presidenta propuesta el 16 de septiembre al no presentarse ningún candidato contendiente.

Cada año, el Comité de Propuestas Presidenciales, integrado por ex directores de RI de la mitad de las zonas de Rotary, selecciona al presidente. Las zonas se alternan cada año.

Sólo los ex directores de RI pueden ejercer el cargo de presidente, y la mayoría de los presidentes han desempeñado otras funciones de liderazgo, incluida la participación en comités que ofrecen experiencia internacional.



- Ex socia y directora de operaciones de Doctors at Work LLC, una empresa de consultoría y formación en Pensilvania
- Doctorado en estudios de liderazgo por la Indiana University of Pennsylvania, licenciado por la University of Pennsylvania
- Director de Rotary International (2019-21)
- Fiduciaria de La Fundación Rotaria (2012-14)
- Ex miembro del Comité de Revisión de Elecciones y del Comité de Revisión de Operaciones de Rotary
- Miembro del Círculo de Donantes Mayores y del Círculo de Testadores de la Fundación

**Queremos que la gente sienta que tiene valor participar en Rotary para crear cambios en sí mismos, en sus comunidades y en el mundo.**



*Gustavo Gross Cuadra*

27.07.1930 - 07.10.2022

Rotario ejemplar e  
incomparable amigo



# In memoriam

**L**a segunda guerra mundial había culminado y el mundo se aprontaba a grandes y significativos cambios.

El 28 de julio de 1945 había asumido la presidencia de Perú el abogado José Luis Bustamante y Rivero, quien había sido por algunos años socio de Rotary Club Arequipa, segundo club fundado en el Perú.

Eran tiempos en que miles de jóvenes peruanos iniciaron su propio éxodo hacia la capital del país, entre ellos, el joven Gustavo Gross Cuadra nacido en la ciudad de Trujillo ubicada en el norte de Perú.

Llegó llevando entre su equipaje sueños e ilusiones y la decisión irrenunciable de hacerlos realidad.

Lima lo esperaba para darle esa oportunidad y en ella encontró no sólo el éxito personal como bróker de seguros, sino que al poco tiempo de su arribo le obsequiaría un preciado regalo permitiéndole conocer y unir su vida a una maravillosa mujer. Una jovencita de bellos ojos, sonrisa encantadora y de un temple excepcional, Dorit Eintestein.

Gustavo encontró en Dorit el amor y la fortaleza que lo acompañaría toda la vida.

El 6 de noviembre de 1966, año en el que Perú era gobernado por el arquitecto Fernando Belaúnde Terry; ligado a Rotary como socio honorario de Rotary Club de Lima, decano del rotarismo peruano; otro acontecimiento marcaría la vida de Gustavo y es que, de la mano de su padrino Héctor Suárez Rivas, era incorporado como socio de Rotary Club El Rímac, dando inicio a una excepcional y meritoria vida de servicio a la humanidad que lo llevaría a liderar la noble causa de erradicar la poliomielitis en el Perú. Logro que consiguió junto a una generación de rotarios que, guiados por él, comprendimos la trascendencia del reto que nos planteó.

El 23 de agosto de 1991, Perú fue declarado por la Organización Mundial de la Salud, país libre de polio y ese es su extraordinario legado. Fueron arduos años de trabajo, iluminados por la constancia y la fe inquebrantable que nos supo transmitir.

Gustavo Gross, presidió nuestro prestigioso club en el período 1969-1970 y fue Gobernador del Distrito 445 de RI 1977-1978. Más tarde, en 1994-1996, llegaría a ser el quinto director peruano de Rotary International, siguiendo la huella de Luis Chávez Velandó, Fernando Carbajal Segura, Jorge Zegarra y Adán Vargas Figallo y sirvió también a la Fundación Rotaria como fiduciario en el año 2009-2010.

Los reconocimientos y distinciones que le han sido concedidos fueron en honor al mérito de una vida excepcional. La Organización Mundial de la Salud y la UNICEF, así como el gobierno peruano le entregaron las más altas distinciones como lo hizo también Rotary al darle el premio "Dar de sí antes de pensar en sí" y la Fundación Rotaria con la "Distinción por Servicios Meritorios" entre otros.

El pasado 7 de octubre de 2022 Gustavo Gross Cuadra nos ha dejado físicamente, pero al mismo tiempo que su espíritu se elevaba a la eternidad, su obra lo hacía trascender más allá de la vida terrenal e ingresar en la historia de nuestra organización.

En lo personal, ha sido un privilegio compartir con él treinta y seis años de vida rotaria y recibir su ejemplo y amistad junto al de su amada Dorit a través de nuestro club Rotario al que tanto quiso y al que se entregó hasta el final de sus días.

Toca hoy reconocer su obra, atesorar su legado y honrar su memoria.

Descansa en paz querido Gustavo.



**Julio Cesar Silva  
Santisteban**  
Director de RI  
2021 - 2023

# Gustavo Gross Cuadra en mi recuerdo

**C**on el dolor reflejado en el rostro y con la pena contrita en mi alma, tomé conocimiento a través del comunicado con el que nuestro común amigo Juan Carlos Contreras, participara por encargo de la familia GROSS – EINTESTEIN; que hacía pocos minutos del 7 de octubre último había partido a la eternidad y la gloria, GUSTAVO GROSS CUADRA, rodeado del afecto y cariño de su familia inmediata, ahora liderada por su inseparable DORIT; y creo sin lugar a equivocarme, poder afirmarles que el Dios de nuestra creencia ha salido a la berma del camino a recibir a su hijo predilecto que regresa a la casa paterna, luego de haber cumplido su misión terrenal.

Permítanme explicarles -abriendo mi archivo personal-, algunos pasajes inéditos en la vida de GUSTAVO GROSS CUADRA, con el que me unió una estrecha y sólida amistad, la que compartimos y mantuvimos en el tiempo por décadas; es así como el trato nuestro era de "paisano" y es que los dos compartimos la misma cuna, haber sido trujillanos de nacimiento, y él, estaba orgulloso de haber nacido en esta histórica ciudad de Trujillo.

Era alcalde de la Municipalidad provincial de Trujillo, el ingeniero José Murguía Zanier, y acababa de declarar -interpretando el sentir trujillano- a GUSTAVO GROSS CUADRA como HIJO ILUSTRE de la ciudad, y GUSTAVO su discurso de agradecimiento, lo empezó diciendo que, como hijo de judío, podía haber nacido en cualquier parte del mundo, pero la providencia había sido generosa con él, habiéndole permitido que naciera en esta hermosa y bendita ciudad de Trujillo, cuna del Perú independiente; así quedó sellado nuestro trato de paisano, que registran las notas cursadas entre nosotros, como aquella que me envió hace un año y en la que al despedirse, luego de expresarme su solidaridad de trujillano frente a una nota de protesta que había cursado, expresaba: "Por favor, saluda a tu encantadora esposa Esthercita de parte de Dorit y mía, y tú querido Víctor Manuel, recibe un fuerte abrazo de tu paisano y con mucho honor, ex alumno de tu señor padre en el glorioso Colegio Nacional San Juan.

Queridos amigos, he calificado a Gustavo como el Último Patricio Trujillano del Siglo XX y quiero

explicarles ahora para que mejor me entiendan, que existen algunos adjetivos que nosotros los trujillanos aun empleamos, como es el término de PATRICIO, con el que designamos al que sobresale por sus virtudes entre sus conciudadanos y GUSTAVO fue un hombre virtuoso, porque su obra lo orientó hacia las buenas acciones, las que realizó y ejecutó en el Siglo XX, porque no solo nació en este siglo próximo pasado sino que su obra trascendental concluyó en el Siglo XX, haciendo posible que la POLIOMIELITIS quedara erradicada en el Perú en este siglo, que menciono.

Lo he calificado también de héroe civil, no creo tampoco que haya exagerado sino hecho justicia considerando que héroe es el que lleva a cabo una acción heroica y la acción heroica de Gustavo estuvo en convertirse en actor central en la labor de erradicación de la Polio en el Perú, la que quedó sellada en agosto de 1991, cuando se registró el último caso de poliomielitis en el Perú, en Pichinaki, Junín, el cual fue también el último caso en las Américas, que sirvió para la certificación de la erradicación de la Poliomielitis como logro de los rotarios peruanos liderados por Gustavo Gross Cuadra. Héroe civil porque no vistió uniforme de ningún instituto de nuestras Fuerzas Armadas, sino que se calzó un chaleco que lo acreditaba como socio de Rotary Club El Rimac y empuñando el emblema rotario sinónimo de unión y solidaridad, como expresión de lo que es el servicio, emprendió la noble tarea de erradicar la polio en el Perú.

Gustavo coincidió con el pensamiento de la madre Teresa de Calcuta, que el fruto del amor es el servicio, y él tuvo amor por la niñez e hizo posible que las nuevas generaciones pudieran caminar, correr y bailar, gracias a que fueron inmunizadas oportunamente, haciendo posible queridos amigos que sus sueños fueran su meta, su imaginación el transporte y la realidad del punto de partida como lo expresaba Juan Pablo II.

## **GUSTAVO:**

Gracias por todo el amor que nos diste, por las enseñanzas que nos dejaste, por el apoyo que nos brindaste, por la unión que propiciaste y gracias por haber compartido tu vida con nosotros.

**“No mas Polio en el Perú, palabra de Rotario”**

**EGD. Víctor Manuel Landeras Silva**



# Lucha contra la polio en América Latina: la historia detrás de la foto más famosa de la batalla para erradicar la enfermedad - 2020



ARMANDO WAAK/OPS

*Luis Fermín Tenorio Cortez fue la última víctima de poliovirus salvaje en todo el continente americano. Su foto de 1991 es bien conocida en círculos de salud a nivel internacional.*

**Alejandra Martins**  
BBC News Mundo  
23 octubre 2020



## "Cada vez que salíamos a la carretera sentíamos temor".

"Había muchos movimientos subversivos. Colocaban los cadáveres a la orilla de la carretera, los apilaban y les ponían estacas y un cartelito que decía que los habían matado por soplones".

Pasaron casi tres décadas. Pero Roger Zapata, un pediatra peruano, recuerda vívidamente cómo arriesgaba su vida recorriendo el país en busca de casos de polio.

Zapata tiene ahora 72 años y aún trabaja como médico especializado en niños en Lima.

Él es el doctor que aparece en una célebre foto llevando de la mano a un niño, Luis Fermín Tenorio Cortez, que camina con grandes dificultades.

La imagen, en la que también aparece la abuela adoptiva del niño, fue tomada en 1991 en Pichanaki, un pueblo del departamento de Junín, en la región de la Selva Central peruana.

La foto registra un hito: Tenorio Cortez, hoy con 32 años, fue la última víctima de poliovirus salvaje en todo el continente americano.

BBC Mundo habló con él y con Zapata sobre la historia detrás de la famosa foto y de cómo, incluso estando en medio de conflictos armados, fue posible vencer una enfermedad que sólo en 1975 causó la parálisis en casi 6.000 niños en la región.



CHRISTINE MCNAB/UNITED NATIONS FOUNDATION

| *Roger Zapata: "Sentíamos que teníamos que sobreponernos a nuestros temores, a nosotros mismos".*

## "Teníamos la convicción"

Fue la organización Rotary International quien jugó un papel pionero en la lucha a nivel mundial contra la poliomielitis, una enfermedad infecciosa que se transmite principalmente por la ruta fecal-oral, y que puede afectar al sistema nervioso.

En 1988 la polio paralizaba en el mundo a unos 1.000 niños cada día. La enfermedad era conocida como poliomielitis infantil, porque eran los menores quienes más la contraían.

Rotary International lanzó en 1985 la iniciativa mundial PolioPlus, la primera y mayor campaña internacional del sector privado en salud pública.

La Organización Mundial de la Salud, la Organización Interamericana de la Salud (OPS), otras entidades y gobiernos se sumaron a la lucha contra la enfermedad y se realizaron **campañas masivas de vacunación** en territorio americano.

En Perú, el Rotary, liderado por Gustavo Gross, recaudó millones de dólares y movilizó unos 4.000 voluntarios para el programa de inmunización.

"En los primeros años de las jornadas de vacunación los padres escondían a sus niños para que no sean vacunados y solo cambiaron cuando los rotarios hicimos la labor de convencimiento en lugares, principalmente de la sierra y selva del Perú", relató Gross a BBC Mundo.

En la primera mitad de 1991 no se habían confirmado casos.

El Dr. Roger Zapata trabajaba entonces en el Ministerio de Salud del Perú e integraba uno de los equipos contratados por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) con un objetivo clave.

**"Nosotros teníamos la misión de investigar todo aquel caso que olía a polio.** Teníamos que ir a sitios muy difíciles, encontrar al niño, examinarlo y ver si era o no" la enfermedad, relató.

"Si era polio, eso nos decía que el virus circulaba en la zona. Pero

encontrábamos muchos casos que no eran, como algunos casos de retardo mental".

Seguir la pista al virus en pleno conflicto con Sendero Luminoso, uno de los grupos subversivos más violentos de Sudamérica, requirió inmensa determinación y coraje.

**"Los movimientos subversivos atacaban los centros de salud, hacían volar puentes... Nunca supimos qué pasó con algunos trabajadores de la salud",** relató Zapata.

"Hubo muchos peligros que compartí con compañeros que también tuvieron su alta cuota de sacrificio en otros departamentos del país. No fui yo solo".

**"Teníamos la convicción de que sí se podía hacer esto".**

"Sabíamos que teníamos que remontar esas situaciones difíciles; sobreponernos a nuestros temores, a nosotros mismos".

### El encuentro con Tenorio Cortez

Zapata viajó a Pichanaki en agosto de 1991 para confirmar un posible caso de polio.

"Cuando lo vimos, Luis Fermín tenía aproximadamente dos años y cuatromeses. Tenía dificultades motoras en ambos miembros".

"Según nos contó su mamá adoptiva, el niño había sido abandonado cuando era bebé".

Fue uno de los fotógrafos que cubría la campaña de erradicación para la OPS, Armando Waak, quien captó la famosa imagen.

El pediatra recuerda el encuentro con el niño como "emotivo".

"Tenía un poco más de apego a este niño, no lástima. Era un sentimiento de que este niño necesitaba apoyo".

Hay varias versiones sobre por qué se enfermó.

En 2018, para un reportaje de la Fundación de Naciones Unidas, la periodista canadiense Christine McNab organizó un reencuentro entre médico y paciente en Pichanaki.

En esa ocasión ambos visitaron a Joaquín Delgado, uno de los enfermeros que hace tres décadas estuvo a cargo de la vacunación en el pueblo.

Delgado, quien aún trabaja como enfermero en Pichanaki, recuerda que Tenorio Cortez recibió la primera de las tres dosis necesarias de la vacuna oral.

Pero cuando los vacunadores volvieron a la vivienda para la segunda dosis, su mamá adoptiva tuvo miedo y no permitió que entraran.

En medio del conflicto armado, recordó Delgado, "había mucha desconfianza".





*Zapata y Tenorio Cortez volvieron a encontrarse en Pichanaki casi tres décadas después de la famosa foto.*



*Pichanaki en 1991. El pueblo se encuentra en la región de la Selva Central de Perú.*

*La polio fue erradicada en Perú en plena lucha contra Sendero Luminoso, uno de los grupos subversivos más violentos de Sudamérica.*



GETTY IMAGES

*Cuando Zapata confirmó el diagnóstico de Tenorio Cortez, el niño tenía poco más de dos años.*



ARMANDO WAAK/OPS

*Las imágenes del encuentro fueron captadas por el fotógrafo Armando Waak, que cubría la campaña de erradicación de la polio para la OPS.*



ARMANDO WAAK/OPS

## "Siento dolor"

Tras el diagnóstico, el niño recibió ayuda de miembros del Rotary y en especial Gustavo Gross, quienes lo llevaron a Lima y se hicieron cargo de su educación.

Así, Tenorio Cortez pasó unos 15 años en la capital antes de regresar a Pichanaki, y sigue contando con el amparo y el cariño de Gross y los rotarios.

"Al Sr. Gross lo quiero como un padre, como el padre que nunca tuve", le dijo a BBC Mundo.

Su madre adoptiva falleció hace cuatro años. Tenorio Cortez trabaja ahora en una tienda local y sueña con tener algún día "un pequeño negocio de gaseosas y comida".

"A mí lo que me gusta es cocinar. La comida peruana es la más rica a nivel mundial".

Luis Fermín recuerda con nostalgia su niñez, cuando no sentía como ahora el peso de la polio.

"Cuando uno es niño no le da tanta importancia, piensa en jugar. De adulto es diferente".

"Desde hace unos años me duele el pie cuando camino. Me canso, no puedo caminar correctamente ni correr, y eso me incomoda".

"Me fastidia no poder hacer lo que hacen otras personas".

### El misterio de Pichanaki

Antes de que el niño fuera diagnosticado, no había habido indicios de la circulación del virus en Pichanaki. ¿Cómo había llegado, entonces, el virus hasta allí?

El caso de Tenorio Cortez llevó a los investigadores a poner el foco en la zona central del país.

Y eso permitió hallar la respuesta al enigma: hasta allí llegaban familias enteras desde el norte para la cosecha de café.



ARMANDO WAAK/OPS

*"Tenía un poco más de apego a este niño... Era un sentimiento de que este niño necesitaba apoyo", recuerda Zapata.*



CHRISTINE MCNAB/UNITED NATIONS FOUNDATION

*El enfermero Joaquín Delgado señaló que Luis Fermín sólo recibió la primera dosis de la vacuna oral.*

## "Siento dolor"

Tras el diagnóstico, el niño recibió ayuda de miembros del Rotary y en especial Gustavo Gross, quienes lo llevaron a Lima y se hicieron cargo de su educación.

Así, Tenorio Cortez pasó unos 15 años en la capital antes de regresar a Pichanaki, y sigue contando con el amparo y el cariño de Gross y los rotarios.

"Al Sr. Gross lo quiero como un padre, como el padre que nunca tuve", le dijo a BBC Mundo.

Su madre adoptiva falleció hace cuatro años. Tenorio Cortez trabaja ahora en una tienda local y sueña con tener algún día "un pequeño negocio de gaseosas y comida".

"A mí lo que me gusta es cocinar. La comida peruana es la más rica a nivel mundial".

Luis Fermín recuerda con nostalgia su niñez, cuando no sentía como ahora el peso de la polio.

"Cuando uno es niño no le da tanta importancia, piensa en jugar. De adulto es diferente".

"Desde hace unos años me duele el pie cuando camino. Me canso, no puedo caminar correctamente ni correr, y eso me incomoda".

"Me fastidia no poder hacer lo que hacen otras personas".



ARMANDO WAAK/OPS

*Luis Fermín: "Cuando uno es niño no le da tanta importancia a la polio, uno piensa en jugar. De adulto es diferente".*



CHRISTINE MCNAB/UNITED NATIONS FOUNDATION

*"Desde hace unos años me duele el pie cuando camino. Me canso... La polio es una enfermedad horrible y no se la deseo a nadie".*

"En una oportunidad estábamos en la provincia de Chanchamayo (en el departamento de Junín) y llegó a nuestros oídos que en la madrugada llegaban muchos camiones con gente. Fuimos [a comprobarlo] entre las dos y las tres de la mañana y, efectivamente, llegaron camiones", relató el Dr. Zapata.

Una encuesta improvisada por Zapata y sus colegas reveló que la mayor parte de la gente venía de zonas cafetaleras del norte del país.

"Venían familias completas con niños y el asunto era económico, porque a cada uno le pagaban por lata llena de cosecha del café y los niños participaban ayudando. Les pagaban un cuarto o media lata según su capacidad".

"Tenían una modalidad de trabajo que hacía que no fuera fácil captarlos para la vacunación, porque llegaban en horas de la madrugada y se dispersaban inmediatamente al interior de los cafetales".

"Se decidió entonces hacer una vacunación que se llamó barrido sanitario, que comprendió a todos los distritos de la zona norte y centro del país. Ya después de eso nunca más tuvimos casos. Creo que dimos en el clavo".

El barrido sanitario requirió un tremendo esfuerzo de trabajadores de la salud, maestras y voluntarios.

Joaquín Delgado relató a Christine McNab que había que caminar todo un día para llegar a algunas comunidades. "A veces perdíamos los zapatos en el barro y seguíamos descalzos", recordó el enfermero.

Para Zapata, el diagnóstico de Tenorio Cortez fue clave para erradicar la polio en Perú.

"Creo que al final Luis Fermín, lamentablemente con un costo muy alto para su persona, nos permitió terminar con las vacunaciones, nos hizo reflexionar más sobre el comportamiento del virus y darnos cuenta de qué estaba ocurriendo".

### "La polio todavía es un desafío"

**En 1994 América fue la primera región en el mundo en ser certificada libre de polio.**

Pero la enfermedad sigue paralizando niños.

El poliovirus salvaje (el que circula en el medio ambiente en forma natural) tiene tres cepas. La tipo 2 fue declarada erradicada a nivel global en 2015 y la tipo 3 en octubre de 2019.

La tipo 1, sin embargo, sigue circulando en dos países: Afganistán y Pakistán.



ARMANDO WAAK/OPS

*Zapata y la abuela adoptiva de Tenorio Cortez caminaron hasta el hospital del pueblo para examinar al niño.*



CHRISTINE MCNAB/UNITED NATIONS FOUNDATION

*Vista actual de Pichanaki. Tras el caso de Luis Fermín se realizó una campaña de vacunación masiva en la zona central y norte del país.*

"La situación de la polio en el mundo es todavía un desafío", le señaló a BBC Mundo Angela Gentile, infectóloga pediatra, directora del Departamento de Epidemiología del Hospital de Niños Ricardo Gutiérrez en Buenos Aires y miembro de la Comisión Regional de Certificación de Erradicación de la Polio de la OPS.

"Todavía estamos con el desafío de la erradicación del poliovirus salvaje 1. Pero aparte de esto, lo más desafiante es la aparición de los poliovirus derivados de la vacuna".

Hay dos tipos de vacuna contra la polio: la oral, que usa un virus atenuado, y la inyectable, que usa un virus inactivado.

En casos muy poco frecuentes y bajo ciertas condiciones, el virus de la vacuna oral puede mutar, adquirir virulencia y causar parálisis.

"Nosotros decimos que la vacuna oral, que es muy fácil de administrar, nos permitió llegar hasta acá", afirmó Gentile.

"Pero lentamente se vio que para lograr el objetivo de la erradicación había que también poner en el horizonte el cambio de vacuna y reemplazar la vacuna oral por la vacuna inactivada".

La Iniciativa Global para la Erradicación de la Polio actualiza cada semana en su sitio el número de casos a nivel mundial.

### La foto, casi 30 años después

El desafío continuo de la polio hace que la foto de 1991 en Pichanaki trascienda su propia historia y adquiera un significado aún más profundo.

Para Gentile, la imagen despierta ante todo una reflexión.

"Es una imagen que con el tiempo quedó como un símbolo de todo lo que estamos evitando, eso es lo que me genera a mí", le dijo la doctora a BBC Mundo.



GETTY IMAGES

*El poliovirus salvaje tipo 1 aún circula en Afganistán y Pakistán. Y también existe el desafío de los casos derivados de la propia vacuna.*



CHRISTINE MCNAB/UNITED NATIONS FOUNDATION

*Gustavo Gross lideró el esfuerzo del Rotary en Perú y la movilización de cerca de 4.000 voluntarios para las campañas de vacunación. Con 93 años sigue participando de la lucha contra la polio a nivel global.*



GENTILEZA G. GROSS

*Luis Fermín Tenorio Cortez con Gustavo Gross en 1991.*



"Da alegría pensar que, con una vacuna de tan bajo costo, tan fácil de administrar, hemos evitado millones y millones de chiquitos como él. Esta foto tiene que hacer recordar todo lo que podemos prevenir".

¿Qué siente hoy Tenorio Cortez al verse a sí mismo en aquella imagen?

"Hay que erradicarla para que nunca más haya polio en el mundo. Hay que vacunar a todos los niños", le afirmó a BBC Mundo.

"Es una enfermedad horrible que no se la deseo a nadie".

A Zapata se le vienen "muchas cosas" a la mente al ver la foto.

"Veo el gran espíritu de sacrificio de nuestros talentos humanos que en aquel entonces demostraron realmente su valía", afirmó.

"Llegaron a sitios increíbles, pasaban los ríos, caminándose las trochas o senderos de los cerros que cuando llovía se volvían muy, muy resbalosos".

"Además, hubo una comunión de ideas. Todos participamos, el gobierno, la OPS, Unicef, el Rotary".

La lucha contra la polio permitió crear estrategias de vacunación que ayudaron a combatir otras enfermedades, como el tétanos, la tos ferina, la fiebre amarilla o el sarampión.

Para el pediatra, la foto de 1991 simboliza una lección que debe comunicarse a jóvenes en escuelas de salud pública en toda América Latina.

"A pesar de las circunstancias tan difíciles, es posible hacer las cosas cuando hay convicción de hacerlas".

"Es la mayor satisfacción de mi vida profesional, haber sido parte de un equipo que realmente mostró muchas cosas buenas para lograr todo esto", le subrayó Zapata a BBC Mundo.

"Yo le digo a mi familia: hoy en día ya no veo tantas muletas por ahí, veo menos niños con ese tipo de problemas. Valió la pena el esfuerzo".



CHRISTINE MCNAB/UNITED NATIONS FOUNDATION

*La erradicación de la polio en Perú demostró que "a pesar de las circunstancias tan difíciles es posible hacer las cosas cuando hay convicción de hacerlas", señaló el doctor Zapata.*



CHRISTINE MCNAB/UNITED NATIONS FOUNDATION

*Luis Fermín Tenorio Cortez: "Hay que erradicar la polio para que nunca más haya polio en el mundo, hay que vacunar a todos los niños".*

# El valor de la tolerancia

**M**ientras escribía este artículo, me vino a la mente un cuento sobre la tolerancia y decidí compartirlo con ustedes.

Según cuentan por aquellos días, el gran árbol hueco estaba rebosante de actividad. Se celebraba el campeonato del mundo de formiga, el fútbol de las hormigas, y habían llegado hormigas de todos los tipos desde todos los rincones del mundo. Allí estaban los equipos de las hormigas rojas, las negras, las hormigas aladas, las termitas...e incluso unas extrañas y variopintas hormigas locas; y a cada equipo le seguía fielmente su afición.

Según fueron pasando los partidos, el campeonato ganó emoción, y las aficiones de los equipos se fueron entregando más y más, hasta que pasó lo que tenía que pasar: en la grada, una hormiga negra llamó "enañas" a unas hormigas rojas, estas contestaron el insulto con empujones, y en un momento, se armó una gran trifulca de antenas, patas y mandíbulas, que acabó con miles de hormigas en la enfermería y el campeonato suspendido.

Aunque casi siempre había algún problema entre unas hormigas y otras, aquella vez las cosas habían llegado demasiado lejos, así que se organizó una reunión de hormigas sabias. Estas debatieron durante días como resolver el problema de una vez para siempre, hasta que finalmente hicieron un comunicado oficial:

*"Creemos que el que todas las hormigas de un equipo sean iguales, hace que las demás actúen como si se estuvieran comparando los tipos de hormigas para ver cual es la mejor. Y como sabemos que todas las hormigas son excelentes y no deben compararse, a partir de ahora cada equipo de hormigas estará formado, por hormigas de distintos tipos".*

Aquella decisión levantó un revuelo formidable,

pero rápidamente aparecieron nuevos equipos de hormigas mezcladas, y cada hormiga pudo elegir libremente su equipo favorito. Las tensiones, a pesar de lo emocionante, casi desaparecieron, y todas las hormigas comprendieron que se podía disfrutar del deporte sin tensiones ni discusiones.

Igual pasa con nosotros las personas, cada uno tiene una personalidad parecida a las hormigas, sea por nuestra actividad o profesión, sin embargo, debemos aceptar a las demás personas con las cuales compartimos y abrazar la diferencia y aceptar la diversidad. Aprender a escuchar, debatir con altura e inteligencia, entender los puntos de vista de los demás.

En Rotary prima la amistad y el compañerismo, cada uno trae a la mesa de la amistad, ideas, proyectos, planes, a veces se debaten y se aprueban los que podrán generar valor a la comunidad y a nuestro club. Allí aprendemos a ser tolerantes, primero es Rotary y a quien me debo.

La tolerancia es importante para la relación con mis compañeros Rotarios y el entorno que me rodea. Además, me ayuda a escuchar opiniones diferentes, aunque no las comparta, y a integrarme en su entorno. Tenemos que educar a nuestros hijos desde pequeños, para que tengan respeto por los demás y sean tolerantes con otras ideas.

**"Sueño que un día, en las rojas colinas de Georgia, los hijos de los antiguos esclavos y los hijos de los antiguos dueños de esclavos se puedan sentar juntos a la mesa de la hermandad".**

(Martin Luther King)



**Mario Galarza Peña**  
RC Lima Siglo XXI  
Distrito 4455



# Gente de acción en todo el mundo

Por Brad Webber

## República Dominicana

Al igual que en otros lugares de la República Dominicana, Los Cocos de Jacagua se enfrenta a la escasez de viviendas adecuadas y de infraestructura de saneamiento. Desde hace 15 años, el Club Rotario de Santiago Monumental aborda las necesidades de la comunidad junto con un Grupo de Rotary para Fomento de la Comunidad, creando una biblioteca, un centro comunitario, parques infantiles y una cooperativa financiera. Entre otras contribuciones instalaron cientos de letrinas y proporcionaron atención médica con la ayuda de colaboradores internacionales del Distrito 7710 de Carolina del Norte (EE. UU.) El Club Rotario de Santiago Monumental comenzó a construir casas para familias y desde febrero completó nueve a un costo aproximado de 10 000 dólares cada una, señala el socio del club David Crow. «Nuestros colaboradores internacionales nos visitan durante una semana para contribuir a las labores de construcción», sostiene Crow. «Esta alianza es una excelente manera de promover la paz y ofrecer a los rotarios la oportunidad de vivir y trabajar junto a los rotarios locales y las comunidades a las que servimos».

## 2 millones

Déficit estimado de viviendas en la República Dominicana

Rotary   
Club of Santiago Monumental



## Estados Unidos

Cuatro clubes rotarios de Florida se esforzaron por recaudar más de 15 000 dólares en un concurso donde debían tirar de camiones de bomberos para reformar la entrada de un centro geriátrico. Dieciséis equipos compitieron para lograr el título del más rápido en remolcar un camión de 17 toneladas y 15 metros de largo a través del estacionamiento de un pub patrocinador. Dirigido por el Club Rotario de Mid-Bay Bridge (Choctawhatchee Bay), el evento celebrado en abril atrajo a unas 400 personas. También participaron los clubes rotarios de Destin, Fort Walton Beach y Niceville-Valparaiso, que patrocinaron al equipo ganador conformado por jugadores de fútbol americano de la escuela secundaria Niceville. Miembros de dos grupos que prestan ayuda a ancianos, los Caballeros de Colón y las Hermanas Boggy, ayudaron a los rotarios en este evento. Las alianzas comunitarias «aligeraron la carga e hicieron posible el evento», asegura Steve Wolfrom, expresidente inmediato del Club Rotario de Mid-Bay Bridge.

## 358000

Bomberos profesionales en Estados Unidos en 2019

Rotary   
Club of Mid-Bay Bridge  
(Choctawhatchee Bay)

# USD 54,9 millones

Valor de las exportaciones de manzanas de Alemania en 2021

## Alemania

El Club Rotario de Göttingen-Sternwarte se asoció con la Escuela de Producción de Göttingen, institución orientada al comercio para adolescentes, para cosechar alrededor de 2 toneladas de manzanas y convertirlas en 1820 litros de jugo. El proyecto Apfelfest culminó en octubre de 2021 con la donación del jugo a las escuelas primarias o su venta, recaudando más de 3300 dólares para la campaña Pongamos Fin a la Polio. «El jugo es delicioso: una nota agrídulce, sabores puros de manzana», informa la socia del club Sönke Jaek. «Y el puré de manzana seco se utilizó para alimentar a ciervos y jabalíes. Les encantó». Los socios del club también sirven como tutores y ayudan a los estudiantes a escribir currículums, buscar pasantías y solicitar empleos.



Rotary  
Club of Göttingen-Sternwarte



## Rumania

Para poner freno a la conducción peligrosa, el Club Rotaract de Bistrița Omnia colaboró recientemente con la fuerza policial y una escuela de conducción para instalar un simulador de accidentes automovilísticos en varios lugares de esta ciudad del norte de Transilvania. «El simulador consiste en un asiento de conductor equipado con un cinturón de seguridad, instalado en una plataforma móvil que alcanza una velocidad de aproximadamente 30 kilómetros por hora», cuenta Christian Nistor, expresidente inmediato del club. «La plataforma se estrella contra una barra de contención, simulando un accidente». El dispositivo fue construido por el Club Rotaract de Târgu Mureș Téka. Clubes rotarios e Interact también han contribuido al proyecto. Durante un evento de simulación en mayo, alrededor de 200 personas fueron puestas a prueba durante la iniciativa «Conduce de manera prudente, elige la vida», dice Nistor. «A los conductores se les recuerda la importancia del uso de cinturones de seguridad y el efecto de la velocidad en un accidente automovilístico», añade.

# 1,3 millones

Muertes causadas por accidentes de tránsito en el mundo cada año

Rotaract  
Club of Bistrița Omnia



# 2,5 millones

Palabras en una traducción del poema épico indio en sánscrito, el Mahabharata

## Australia

Los socios del Club Rotario de Gloucester disfrutaron de un arte australiano único y ofrecen recitales de Bush poetry (poesía rural), género que ensalza el modo de vida de los habitantes de los territorios interiores menos poblados. «Esta poesía comprende principalmente historias rurales», historias adecuadas para «cobertizos de esquila, corrales de ganado, pubs, etc.», dice el socio del club Grahame Stelzer. «Normalmente es muy graciosa, a veces grosera y de vez en cuando seria». En febrero, tres poetas y una banda de música country encabezaron el evento «Bush Poetry at the Saleyard», que se llevó a cabo, como corresponde, en un corral de ganado. «La idea nació en una cena privada cuando uno de los invitados resultó ser un campeón australiano de este tipo de poesía», apunta Stelzer. «Mi club estaba buscando ideas para un evento de recaudación de fondos para un hogar de ancianos, así que todo surgió esa noche». El evento recaudó alrededor de 3900 dólares para proyectos locales.

Rotary  
Club of Gloucester





## Derrotando al VIH

*El avance de un investigador genético podría conducir a una vacuna única*

**A**l igual que muchos estudiantes de doctorado, Alessio Nahmad soportó una serie de fracasos en la investigación. "La biología no es para los débiles de corazón", dice. Ahora, con sólo 31 años, Nahmad está consiguiendo éxitos, muchos. Ayudó a dirigir un equipo de la Universidad de Tel Aviv cuyas investigaciones son prometedoras para una vacuna única para personas con VIH/SIDA. He aquí, en sus propias palabras, su historia.

**Quería estudiar neurobiología** porque me gustaba la psicología, pero quería saber más sobre la ciencia que hay detrás. Así que empecé una licenciatura en biología. Luego estuve en una clase de genética y me enamoré. Aprendí sobre las nuevas tecnologías para modificar las células. Aprendí sobre la terapia con células madre y las técnicas de modificación genética.

**El VIH es el rey de las mutaciones.** Es un virus que muta para escapar de la respuesta inmunitaria. Si lo comparamos con la gripe, la diversidad de cepas de la gripe en todo el mundo es aproximadamente

comparable a la diversidad de cepas del VIH que encontrarás en un solo paciente infectado por el VIH. Los glóbulos blancos de tipo B son los principales encargados de neutralizar las infecciones víricas. Así que, en mi trabajo, utilizamos la técnica de edición genética CRISPR para diseñar las células B que activan el sistema inmunitario para producir anticuerpos que neutralizan el VIH. Pudimos modificar directamente las células en ratones mediante una única inyección.

**Para desarrollar una vacuna para el VIH,** necesitamos algo más que las subvenciones de las universidades. La financiación es enorme. Estamos muy cerca de curar el VIH. Pero necesitamos ese último empujón. No hay razón para que 40 millones de personas vivan ahora mismo con la infección del VIH en el mundo. Los gobiernos deberían aumentar la financiación de la investigación ofreciendo al mundo académico y a la industria subvenciones competitivas para abordar enfermedades emergentes o comunes.

**Creemos que esta tecnología también funcionará bien contra el cáncer.** En Tabby Therapeutics vamos a intentar utilizarla para tratar tumores. El VIH es un solo virus. El cáncer es un mundo de enfermedades, así que mucha gente necesita tratamientos y soluciones para el cáncer.

**La gente tiene que saber que la ciencia es divertida.** Tenemos que animar a la próxima generación de científicos. El mundo necesita mentes brillantes para resolver los problemas a los que nos enfrentamos y nos enfrentaremos. — SEGÚN LO DICHO A ORLY HALPERN

**Alessio Nahmad**  
Club rotario de Pninat Raanana, Israel  
cofundador de Tabby Therapeutics



# IMAGINA OPORTUNIDADES

Descubre nuevas formas de abordar los desafíos más apremiantes del mundo en la Convención de Rotary International. Allí encontrarás herramientas, recursos y conexiones para generar un impacto tanto en tu comunidad como en todo el mundo.

**CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2023**  
**MELBOURNE (AUSTRALIA)**  
**DEL 27 AL 31 DE MAYO DE 2023**



MELBOURNE  
2023

*Inscríbete hoy mismo en*  
**[convention.rotary.org](https://convention.rotary.org)**

# Las nuevas matemáticas

¿Ganar más dinero donando más dinero?  
Se suma si tienes un 'Propósito de Generosidad'  
*Por Derrick Kinney*



*Ilustración de Stephanie Wunderlich*



**H**ace unos años, Dave, el propietario de una empresa manufacturera local, vino a mi oficina. Yo era asesor financiero, y Dave era un cliente desde hacía mucho tiempo. Siempre que

nos reuníamos, me gustaba su actitud positiva y entusiasta. Pero esa tarde, por su lenguaje corporal, me di cuenta de que algo no iba bien. "Dime qué pasa", le dije.

"El negocio va muy bien", explicó Dave, "pero ya no me interesa. He perdido la motivación. No siento mucha satisfacción".

Mientras hablábamos, se me ocurrió una idea. Le pregunté a Dave: "¿Hay alguna causa u organización que te parezca interesante y que te gustaría apoyar?".

La pregunta cogió a Dave por sorpresa, y se sentó a reflexionar durante un momento. Luego me contó que, hace un par de años, él y su familia habían viajado al extranjero y visitaron un pequeño pueblo que no tenía ningún edificio escolar ni recursos para educar adecuadamente a los niños. Se habían dicho: "Sería estupendo hacer algo por estos niños". Pero luego se olvidaron de la idea, volvieron a casa y siguieron con sus vidas.

Al escuchar todo eso, tuve otra pregunta para Dave. "¿Qué pasaría si hicieras esto?" Le pregunté. "Durante los próximos 12 meses, fíjate un objetivo para aumentar tu negocio, y una parte de ese aumento podría destinarse a la construcción de esa escuela". Sus ojos se pusieron grandes como platos, y se sentó con un sobresalto.

Tres meses después, Dave volvió a mi oficina. Tenía mucho más entusiasmo por su negocio, y por su vida. "Derrick", me dijo, "no te lo vas a creer, pero nuestras ventas ya han subido un 20% y casi hemos financiado por completo esa escuela". Como propietario de un negocio, fue revigorizado.

Había encontrado una forma de conectar los beneficios con el propósito. Al regalar más dinero, Dave estaba ganando más dinero.

Este es el secreto inconfesable para ganar más dinero: regalarlo. Lo llamo el "Propósito de la Generosidad". Es la razón por la que la vida de mi cliente cambió y la tuya también puede hacerlo.

Ahora quiero hacerte algunas preguntas. ¿Qué injusticia te quita el sueño? ¿Qué es lo que realmente te molesta y te hace decir: "Quiero hacer algo al respecto"? ¿Qué mal ves en la sociedad que quieres corregir? ¿Es en

tu comunidad local? ¿Es en otra parte del mundo? ¿Cuál es la causa que te preocupa profundamente? Conecta tu dinero a una causa, tu dinero a un movimiento, tus beneficios a un propósito. Eso es lo que cambia todo. Ese es el propósito de la generosidad.

¿Cuál es tu propósito de generosidad? ¿Ayudar a abolir el tráfico sexual?

¿Ayudar a la población sin hogar de tu ciudad? ¿O es más personal, como financiar la matrícula universitaria de tus hijos o pagar las clases de piano que tu nieta siempre ha querido tomar? No se trata de ti, sino de alguien o algo que crees que puede hacer más bien y dejar un impacto en el mundo.

Al fin y al cabo, el "Me Show" será cancelado algún día. El "We Show" siempre tiene mucha audiencia y se emite durante más tiempo.

La mayoría de la gente empieza diciendo: "Quiero ganar más dinero". Pero, ¿qué pasaría si te dirigieras con: "Quiero dar más dinero, y para hacerlo, tendré que ganar más dinero"? Este es el camino que da propósito a tu dinero, y a tu vida, sin importar cuál sea tu trabajo o tu etapa de la vida.

Puede que creas que, para tener un impacto duradero en el mundo, o incluso en tu comunidad local, hace falta mucho dinero. Eso no es ni siquiera un poco cierto.

Empieza con algo pequeño. Ayuda a una persona cada vez. Al hacerlo, te darás cuenta de que estás cambiando su mundo y el mundo.

Independientemente de la actitud que tengas ahora con respecto a las donaciones, te pido que recapites sobre el dinero, que te replantees su finalidad. Imagina una causa que te apasione desde que eras joven, pero que creas que no puedes hacer nada al respecto. Ahora es tu oportunidad. Pequeña o grande, pero ponte en marcha. Aquí es donde empieza la diversión.

Muchos empresarios a los que entrevisté para mi libro destacaron la importancia de empezar pronto para acostumbrarse tanto a ganar dinero como a regalarlo.

Esto se debe a que ambos comportamientos se convierten en memoria muscular, al igual que sus corolarios: los malos hábitos de ahorro y ganancia y la tacañería que los acompaña.

Cuando visito a mis clientes, a veces hablamos del impacto de la economía en su dinero. Pero les señalaba la diferencia entre la economía general y lo que yo llamaba su economía personal. Por

ejemplo, aunque conocer los indicadores económicos clave era importante, lo que realmente importaba era su capacidad para poner comida en la mesa y ahorrar para sus objetivos financieros personales. En otras palabras, ¿qué significa para mí todo esto de la economía? Es fácil pensar que, para tener un impacto duradero en el mundo, o incluso en tu comunidad, hace falta mucho dinero. Pero eso es pensar como la economía en general. Te sugiero que lo hagas de forma sencilla: Haz lo que puedas en el lugar en el que te encuentras en este momento como una salida de tu economía personal. Recuerda: Empieza con algo pequeño y haz un impacto en una persona a la vez. Así es como empiezas a cambiar el mundo.

Cuando empieces a ganar y ahorrar con un propósito que te entusiasme, te motivará, encendiendo un fuego dentro tuyo que arde con tanta intensidad que te llevará al éxito en todas las áreas de tu vida. Te motivará a hacer todo lo que tengas que hacer para aumentar tu cuenta bancaria, ya sea tener éxito en tu trabajo, conseguir un aumento de sueldo o hacer crecer tu propio negocio. Reconocerás tu poder para revolucionar radicalmente el futuro de tu familia y el del mundo que te rodea.

Tienes dos caminos que puedes tomar. Camino 1: Seguir ganando dinero y seguir siendo infeliz e insatisfecho. Camino 2: Hacer buen dinero y mucho, pero hacerlo añadiendo significado a tu dinero.

Si eliges el primer camino, estás dejando sobre la mesa dinero y un legado duradero que podría beneficiarte a ti y a tu familia. Te estás perdiendo la posibilidad de ayudar a corregir los males que más te molestan. No basta con decir: "Voy a trabajar ahora para tener más para regalar después". No significa nada si no va unido a la poderosa emoción que sentirás cuando hayas conseguido un impacto real.

Si eliges el segundo camino, ya estás preparado para empezar a ganar con un propósito. Al fin y al cabo, si no tienes dinero, no puedes regalarlo.

Te pido que te replantees tus actitudes sobre el dinero y el dar y que encuentres tu propósito de generosidad. Una persona a la vez, tu dinero puede tener un impacto en el mundo.

---

*Socio del club rotario de Arlington, Texas, Derrick Kinney es el autor de Good Money Revolution: How to Make More Money to Do More Good, del que se ha extraído este ensayo.*

---

**¿Buscas un propósito de generosidad significativo?** Tu donación a La Fundación Rotaria puede tener un profundo impacto en proyectos para erradicar la polio, promover la paz y mejorar las comunidades en desarrollo. Más información en [rotary.org/donate](https://rotary.org/donate).

# ¿Qué es la ansiedad climática y cómo puede superarse?

**Los jóvenes denominados 'millennials' y la generación Z han crecido en un planeta diferente con opciones más difíciles que las de sus padres. Tips para evitar la desesperación que genera el cambio climático. Aceptarlo es el primer paso para evitar la desesperación.**

"Estamos saliendo de las condiciones climáticas estables que han sostenido todo el desarrollo de la civilización humana", advierte Aaron. "Se trata de una catástrofe completamente única en la vida de nuestra especie, como ninguna otra a la que hayamos tenido que enfrentarnos en el pasado".

No están solos en esa lucha. Aproximadamente el 60% de los estadounidenses de entre 27 y 45 años se preocupan por la huella de carbono que supone traer un hijo al mundo, según una encuesta realizada en 2020 y publicada en la revista Climatic Change. La misma encuesta reveló que más del 96% dijo estar preocupado por el bienestar de un niño en un mundo con cambios climáticos.

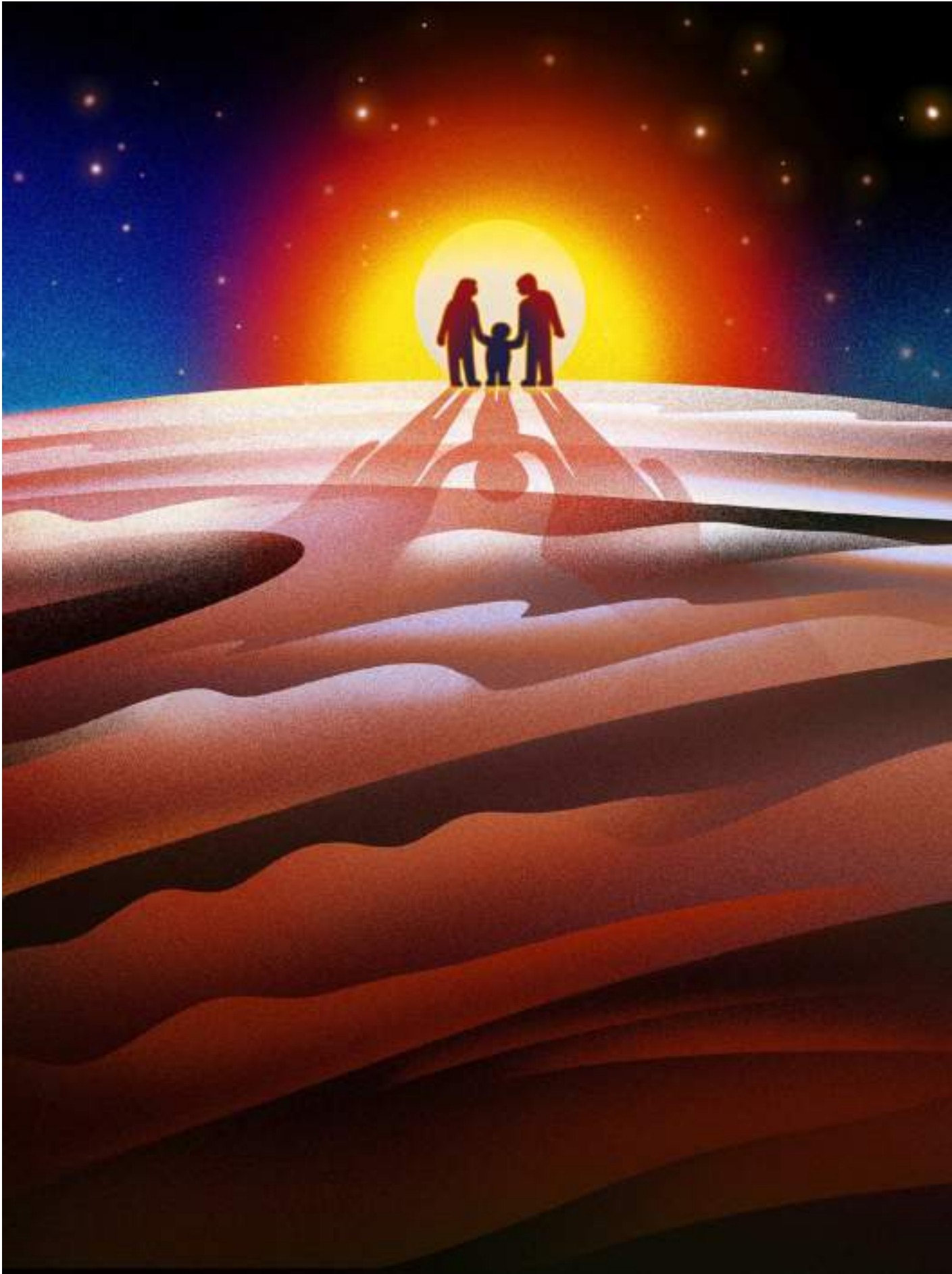
## **Ansiedad climática: ¿Quiénes y por qué la sienten?**

Tener o no hijos es una de las muchas decisiones que definirán el futuro de los nacidos en las últimas décadas de una forma que sus padres y abuelos nunca imaginaron. ¿Debe un veinteañero hacerse cargo de la granja familiar en el oeste de Kansas, mientras la prolongada sequía y la disminución de las reservas de agua subterránea reconfiguran la agricultura en Estados Unidos?

¿Debería un recién graduado en Phoenix, que sufrió 103 días de temperatura altas extremas en 2019 y que, para 2050, se parecerá más a Bagdad (Irak), mudarse al norte a una región más fresca? ¿Debe una pareja de Virginia Beach contratar una

Katie Cielinski y Aaron Regunberg son millennials. Pero se consideran a sí mismos como hijos del cambio climático. Alcanzaron la mayoría de edad cuando el mundo empezaba a despertar al impacto catastrófico que las personas estaban generando en el medio ambiente.

Antes de casarse en 2017, la pareja luchó durante casi una década con el dilema ético de traer a otro ser humano a un planeta ya saturado. Katie abogaba por criar a un "aliado climático", alguien que luchara por una Tierra sana, pero Aaron temía por el futuro al que se enfrentaría su hijo.



NO  
DESTRUYAMOS  
LO QUE  
NOS  
MANTIENE  
VIVOS



hipoteca a 30 años sobre una casa que se encuentra en una llanura inundada?

Estas decisiones tan controvertidas, combinadas con la creciente ansiedad sobre la evolución de la Tierra a medida que se calienta, han creado una brecha cada vez mayor entre los jóvenes, que ven su futuro a través de la lente de la enorme alteración del clima que se avecina, y las generaciones mayores, que no vivirán para ver lo peor.

"La gente me dice que sólo tengo 16 años y que esto es algo de lo que no tengo que preocuparme a mi edad", cuenta Seryn Kim, quien vive en Brooklyn, Nueva York. "Pero he crecido con mis amigos bajo la sombra de un reloj que avanza".

Los hijos del cambio climático pronto superarán en número a los que crecieron antes de que la crisis despegara. Las encuestas muestran que los jóvenes están mucho más preocupados que sus mayores, pero es difícil predecir si esta población en rápida expansión puede obligar al mundo a actuar con decisión a tiempo para frenar las emisiones.

El nivel de ansiedad puede ser aplastante. Más de la mitad de los 10 000 jóvenes encuestados en un estudio mundial publicado el pasado mes de diciembre en *The Lancet* estaban de acuerdo con la afirmación "la humanidad está condenada". Casi la mitad de los encuestados dijo que la preocupación por el estado del planeta interfería en su sueño, su capacidad de estudiar, de jugar y de divertirse.

"Creo que se trata de una respuesta tanto a presenciar catástrofes medioambientales como a ver cómo adultos enormemente poderosos anteponen una y otra vez el estrecho interés propio a la supervivencia colectiva", afirma Daniel Sherrell, de 31 años, activista climático y escritor.

"Lo que nos sorprendió fue lo asustados que estaban", dice Caroline Hickman, psicoterapeuta británica y autora principal del estudio de *The Lancet*. "Los niños se lo toman como algo personal. Sienten que lo que le estamos haciendo a la naturaleza, se lo estamos haciendo a ellos".

## Ansiedad climática: ¿Qué piensan los jóvenes?

Russell Behr, de 17 años, estudiante de la escuela Saint Ann de Brooklyn, refleja ese pensamiento. Ya no confía en que los líderes mundiales respondan a tiempo.

"Oigo decir a los profesores y a otras personas: 'mi generación lo estropeó todo y ahora es tu generación la que debe arreglarlo'", dice. Eso le molesta, porque cree que los jóvenes no estarán en posiciones de poder para cambiar las cosas hasta que sea demasiado tarde.

En un esfuerzo por consolarle, la madre de Behr, Danielle Ausrotas, le explicó que cada generación se ha enfrentado a sus propios retos. Las guerras y los tiempos difíciles se han sucedido con regularidad a lo largo de la historia. De niña, ella experimentó la amenaza de un posible ataque nuclear y participó en simulacros regulares de "agacharse y cubrirse" que implicaban esconderse bajo los pupitres de la escuela.

Pero Russell ve una diferencia fundamental entre entonces y ahora. "Durante la Guerra Fría, la gente tenía que actuar para empeorar las cosas, alguien tenía que lanzar un ataque", reflexiona. "Pero hoy en día, el problema es nuestra inacción".

Behr dejó de comer carne porque el ganado produce el potente gas de efecto invernadero, metano. Cada vez utiliza más el transporte público. También participa en alguna manifestación por el clima o en alguna huelga escolar. Está pensando en adoptar un niño en lugar de tener uno propio si se casa. Pero dice que si piensa demasiado en lo que le espera, podría quedarse sin ambición.

"Siempre he querido estudiar historia y ser profesor", cuenta. "Pero pienso: ¿qué podré decirles a esos niños en el futuro sobre lo que está pasando ahora y por qué no hicimos nada?".

## ¿Cómo convertir la "eco-ansiedad" en acción?

Emily Balcetis, profesora de psicología de la Universidad de Nueva York, ha observado cómo se amplía la brecha generacional en su propia casa de una forma que pone de manifiesto claramente la diferencia, y la ha sorprendido. A sus 42 años, es dos años mayor que el millennial de más edad, pero recuerda que cuando era una colegiala se enteró por primera vez en la televisión de la existencia de osos polares hambrientos. No pudo soportar el programa y lo apagó, dice, y añade: "Supongo que estaba en negación". Ahora su hijo, Matty, se ha enterado (en

preescolar] de esas mismas amenazas para esos animales.

Si el tema del cambio climático parecía demasiado abstracto para los niños en los años 90, los tiempos han cambiado, como le recordaron a Balcetis una noche cuando puso la cena en la mesa en un recipiente desechable. Matty rompió a llorar. "Mamá, no podemos reutilizar ni reciclar este plato", gritó.

"Eso me afectó mucho", dice ella. "Soy de la generación mayor que no siente esa angustia". Matty tiene cuatro años. En respuesta a los jóvenes que se sienten abrumados, la Universidad de Washington, en Bothell, ofrece un curso sobre el duelo ecológico, impartido por Jennifer Atkinson. Proporciona a sus alumnos herramientas como rituales de duelo y ejercicios de atención plena para ayudarles a sobrellevar sus emociones. El primer paso, dice, es reconocer a fondo el propio dolor.

"El verano solía ser la gran recompensa después del interminable y gris invierno en este lugar", recuerda Atkinson. "Ahora esa expectativa ha sido arrebatada por la temporada de incendios forestales, en la que no se puede respirar al aire libre". Para empeorar las cosas, el verano pasado una enorme cúpula de calor se cernió sobre la región, dando lugar a semanas con las temperaturas más altas jamás registradas en el noroeste del Pacífico.

Sus alumnos sienten una mezcla de "tristeza, miedo e indignación" ante los cambios que han visto en sus más de 20 años de vida, enfatiza Atkinson. No les dice que eviten estas "emociones negativas", que en realidad no son negativas en absoluto, dice, sino una respuesta saludable a la pérdida.

"El dolor nos da claridad sobre lo que amamos y no queremos perder, y la ira nos motiva a luchar contra la injusticia", sostiene. "Insto a mis alumnos a ver estos sentimientos intensos como una especie de superpoder que pueden canalizar para ayudar a crear un mundo mejor".

Una de las alumnas de Atkinson que se ha tomado a pecho este mensaje es Tara Fisher, quien decidió dedicar su vida laboral a ayudar a las personas traumatizadas por los desastres climáticos. Fisher se ofreció como voluntaria el verano pasado para ayudar

a las personas sin hogar de Seattle a salir del humo y el calor. Si hay un resquicio de esperanza en estos sucesos, relata, es que la gente de mayor poder adquisitivo entiende ahora que todos estamos en el mismo barco en lo que respecta al clima.

"Nos enseña a empatizar con otros en los países en desarrollo cuyas vidas ya están siendo devastadas por el cambio climático", profundiza.

## El lado positivo de la ansiedad climática

Hay algunas buenas noticias en lo que respecta a la ansiedad. En Estados Unidos, los jóvenes más preocupados son también los que más confían en que pueden hacer algo al respecto, afirma Alec Tyson, director asociado del PEW Research Center, un centro de estudios de Washington D.C. Los millennials y los adultos de la generación Z (los nacidos después de 1996) han mostrado un alto nivel de compromiso con el tema en Internet y están haciendo más por vivir de forma más ecológica.

También han construido un formidable movimiento de protesta en un esfuerzo por impulsar a los gobiernos a actuar. En 2019, millones de jóvenes acudieron a las protestas del mismo día que se extendieron por todo el mundo, desde Sídney hasta Nueva York y Bombay, la ciudad más grande de la India.

"La huelga es más importante que la educación si cabe la posibilidad de que no tengas una razón para recibir esa educación en el futuro", advierte Anna Grace Hottinger, de 19 años, quien ha estado formando a sus compañeros de estudios sobre cómo participar en trabajos de justicia climática. Hizo campaña para que se aprobara en su estado natal, Minnesota, la primera legislación estatal sobre el Nuevo Pacto Verde, y también está realizando una encuesta entre sus compañeros para saber cómo les afecta emocionalmente. Hottinger





afirma que conseguir que hablen de sus sentimientos y no los repriman hace que los jóvenes se sientan más capacitados y menos solos.

## **Un mensaje esperanzador**

Mientras tanto, Katie Cielinski y Aaron Regunberg siguen adelante con sus vidas. Resolvieron su incertidumbre y su hijo, Asa, nació en marzo de 2021. Viven en Providence, Rhode Island. Katie, abogada, trabaja como defensora pública. Aaron, quien estuvo cuatro años en la legislatura estatal, se graduó el mes pasado en la Facultad de Derecho de Harvard. Después de una pasantía con un juez federal, planea ejercer el derecho ambiental.

"Quiero que haya gente buena en esta generación que luche por lo que es correcto", desea Katie, explicando por qué se convirtieron en padres.

"Lo que finalmente me convenció fue llegar a comprender que la lucha por un futuro habitable no puede ser sólo por la supervivencia y la estabilidad", reconoce Aaron. "También tiene que ser una lucha para evitar que nuestro mundo se convierta en un lugar más pobre, más oscuro y más solitario. Para Katie y para mí, abrazar eso significó tener este bebé y enseñarle todo lo que hay que amar en este mundo y comprometer nuestras vidas a luchar por él y, en algún momento, junto a él y junto a todos los demás niños que se enfrentan a este futuro incierto."

Asa, dicen, les ha dado una nueva perspectiva sobre el futuro.

"Solía luchar regularmente contra la desesperación climática del activismo", cuenta Aaron. "Pero no he caído en un solo ataque de ese tipo desde que nació Asa. Una vez que apuestas por un futuro que vale la pena vivir, el nihilismo simplemente no es una opción".

# La diabetes

*Día Mundial de la Diabetes 14 de noviembre*

**M**uchos no le dan la importancia que se debiera, pero lo cierto es que esta enfermedad viene causando varios millones de muertes. Hablamos de la diabetes, una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

Desde 1980 el número de personas con diabetes en el mundo casi se ha cuadruplicado. Se estima que 425 millones de adultos padecían diabetes en 2017, frente a los 108 millones de 1980.

Este preocupante crecimiento también es extrapolable a América Latina, donde los datos hablan por sí solos: la diabetes es la cuarta causa de muerte en el área.

Todos los tipos de diabetes pueden provocar complicaciones en diversas partes del organismo e incrementar el riesgo de muerte prematura. Además, provoca el aumento de factores de riesgo conexos, como el sobrepeso o la obesidad. Gran parte de los casos y sus complicaciones podrían prevenirse manteniendo una dieta saludable, una actividad física regular y un peso corporal normal, y evitando el consumo de tabaco.

## La importancia de la atención médica contra la diabetes

Cien años después del descubrimiento de la insulina, millones de personas con diabetes en todo el mundo no pueden acceder a la atención que necesitan. Los diabéticos requieren supervisión y apoyo continuos para controlar su afección y evitar complicaciones.

El centenario del descubrimiento de la insulina presenta una oportunidad única para lograr un cambio significativo para los más de 460 millones de personas que viven con diabetes y los millones más que están en riesgo. Unida, la comunidad mundial vinculada al problema de la diabetes tiene los números, la influencia y la determinación para lograr un cambio significativo. Solo necesitamos asumir el desafío.

## Datos y cifras

- El número de personas con diabetes pasó de 108 millones en 1980 a 422 millones en 2014. La prevalencia de esta enfermedad ha venido aumentando más rápidamente en los países de renta baja y de renta mediana que en los de renta elevada.
- La diabetes es una causa importante de ceguera, insuficiencia renal, infarto de miocardio, accidente cerebrovascular y amputación de los miembros inferiores.
- Entre 2000 y 2019, las tasas de mortalidad por diabetes normalizadas por edades aumentaron en un 3%.
- En 2019, la diabetes y la nefropatía diabética causaron 2,0 millones de defunciones.
- La alimentación saludable, el ejercicio físico regular, el mantenimiento de un peso normal y la evitación del consumo de tabaco previenen la diabetes de tipo 2 o retrasan su aparición.
- Es posible tratar la diabetes y evitar o retrasar sus consecuencias por medio de la actividad física y una alimentación sana, aunadas a la medicación y a la realización periódica de pruebas.

## Panorama general

La diabetes sacarina o diabetes mellitus (que aquí denominaremos, para simplificar, «diabetes») es una enfermedad crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce. La insulina es una hormona que regula la concentración de glucosa en la sangre, es decir, la glucemia. Un efecto común de la diabetes no controlada es la hiperglucemia (es decir, la glucemia elevada), que con el tiempo daña gravemente muchos órganos y sistemas del cuerpo, sobre todo los nervios y los vasos sanguíneos.

En 2014, un 8,5% de los mayores de 18 años padecían diabetes. En 2019, esta afección fue la causa directa de 1,5 millones de defunciones y, de todas las muertes por diabetes, un 48% tuvo lugar antes de los 70 años de edad. Además, otras 460 000 personas fallecieron a causa de la nefropatía diabética, y la hiperglucemia ocasiona alrededor del 20% de las defunciones por causa cardiovascular.



Entre 2000 y 2019, las tasas de mortalidad por diabetes normalizadas por edades aumentaron en un 3%. En los países ingresos medianos o bajos, la tasa de mortalidad por diabetes aumentó en un 13%.

En cambio, entre 2000 y 2019, la probabilidad de morir entre los 30 y los 70 años de edad por alguna de las cuatro principales enfermedades no transmisibles (enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas o diabetes) se redujo en un 22% a escala mundial.

## Diabetes de tipo 2

La diabetes de tipo 2 (denominada anteriormente diabetes no insulino dependiente o de inicio en la edad adulta) se debe a una utilización ineficaz de la insulina por el organismo. Más de un 95% de las personas con diabetes presentan la de tipo 2, que se debe en gran medida al exceso de peso y a la inactividad física.

Los síntomas pueden parecerse a los de la diabetes de tipo 1, pero son a menudo menos intensos, por lo que puede ocurrir que la enfermedad sea diagnosticada varios años después de que se manifiesten los primeros síntomas, cuando ya han surgido complicaciones.

Hasta hace poco, este tipo de diabetes solo se observaba en adultos, pero en la actualidad se da cada vez con más frecuencia en niños.

## Diabetes de tipo 1

La diabetes de tipo 1 (denominada anteriormente diabetes insulino dependiente, juvenil o de inicio en la infancia) se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona. En 2017 había 9 millones de personas con diabetes de tipo 1, la mayoría de las cuales vivía en países de renta alta. Hoy por hoy aún se desconoce la causa de este tipo de diabetes y tampoco se sabe cómo prevenirla.

Entre los síntomas de esta diabetes se incluyen la excreción excesiva de orina (poliuria), sed (polidipsia), hambre constante, pérdida de peso, trastornos visuales y cansancio.





Estos síntomas pueden aparecer de forma súbita.

## Diabetes gestacional

La diabetes gestacional, que surge durante el embarazo, corresponde a valores de hiperglucemia que, pese a ser superiores a los normales, son inferiores a los establecidos para diagnosticar la diabetes.

Este tipo de diabetes aumenta el riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo y el parto. Además, tanto la madre como, posiblemente, sus hijos corren más riesgo de presentar diabetes de tipo 2 en el futuro.

La diabetes gestacional se diagnostica al practicar pruebas diagnósticas prenatales, y no tanto porque la gestante refiera síntomas.

## Deterioro de la tolerancia a la glucosa y alteración de la glucemia en ayunas

El deterioro de la tolerancia a la glucosa [comúnmente denominado «intolerancia a la glucosa»] y la alteración de la glucemia basal (es decir, en ayunas) son estados de transición entre la normalidad y la diabetes. En ambos casos existe un gran riesgo de que ese estado desemboque en una diabetes de tipo 2, aunque no es algo ineluctable.

## Efectos en la salud

Con el tiempo, la diabetes puede dañar el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

- Los adultos con diabetes tienen un riesgo entre dos y tres veces mayor de sufrir un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular.
- Las neuropatías (lesiones del tejido nervioso) de origen diabético que afectan a los pies, combinadas con la reducción del flujo sanguíneo, elevan la probabilidad de sufrir úlceras e infecciones que, en última instancia, requieran la amputación de la extremidad.
- La retinopatía diabética, que es una importante causa de ceguera, es una consecuencia del daño de los capilares de la retina acumulado a lo largo del tiempo. Cerca de 1 millón de personas se han quedado ciegas debido a la diabetes.
- La diabetes es una de las principales causas de insuficiencia renal.
- Los diabéticos tienen más probabilidades de tener peor evolución cuando contraen algunas enfermedades infecciosas, entre ellas la COVID-19.

## Prevención

Se ha demostrado que ciertas medidas relacionadas con el modo de vida ayudan a prevenir o retrasar eficazmente la aparición de la diabetes de tipo 2. Para ayudar a prevenir este tipo de diabetes y sus complicaciones, conviene:

- Conseguir un peso corporal saludable y mantenerse en él;
- Realizar al menos 30 minutos de ejercicio físico de intensidad moderada la mayoría de los días, aunque quizá se requiera más ejercicio para controlar el peso;
- Seguir un régimen alimentario saludable, sin azúcar ni grasas saturadas; y
- No consumir tabaco, pues fumar eleva el riesgo de sufrir diabetes y enfermedades cardiovasculares.

## Diagnóstico y tratamiento

Se puede hacer un diagnóstico temprano determinando la glucemia con pruebas relativamente baratas.

El tratamiento de la diabetes consiste en llevar una dieta saludable y realizar actividad física y en reducir la glucemia y otros factores de riesgo conocidos que dañan los vasos sanguíneos. Además, para evitar las complicaciones, los fumadores deben abandonar el hábito.

Entre las intervenciones que son a la vez económicas y factibles en países de renta baja y de renta mediana cabe destacar las siguientes:

- Control de la glucemia, en particular en las personas con diabetes de tipo 1, que necesitan inyectarse insulina. La diabetes de tipo 2 puede tratarse con medicación de administración oral, aunque a veces también requiere insulina;
- Control de la tensión arterial; y
- Cuidados podológicos (mantener una buena higiene de los pies, llevar calzado adecuado y acudir a profesionales de la salud para tratar las úlceras y examinar periódicamente los pies).

## Otras intervenciones que ahorran costos son las siguientes.

- Detección precoz y tratamiento de retinopatías (que son causa de ceguera);
- Control de los lípidos en sangre (para regular las concentraciones de colesterol); y
- Detección y tratamiento de signos tempranos de afecciones renales ligadas a la diabetes.

# Día internacional de la eliminación de la violencia contra la mujer

“La violencia contra la mujer da a notar que el que agrede, es alguien cobarde y sin humanidad”.

**E**l día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer se conmemora anualmente el 25 de noviembre para denunciar la violencia que se ejerce sobre las mujeres en todo el mundo y reclamar políticas en todos los países para su erradicación.

## ¿QUÉ ES LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER?

«Todo acto de violencia de género que resulte, o pueda tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para la mujer, inclusive las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la privada».

Los orígenes de este día se remontan a 1981, cuando militantes y activistas en favor del derecho de la mujer lanzaban sus protestas ante la violencia de género. **El origen:** la necesidad de honrar la memoria de las hermanas Mirabal, tres activistas políticas de la República Dominicana que fueron brutalmente asesinadas en 1960 por orden del gobernante dominicano, Rafael Trujillo (1930-1961).

Si bien la violencia de género es generalizada, esta puede y debe prevenirse.

Detener esta violencia comienza por creer en las sobrevivientes, adoptando enfoques integrales e inclusivos que aborden las causas fundamentales, transformen las normas sociales dañinas y empoderen a las mujeres y las niñas, con servicios esenciales en los sectores policial, judicial, sanitario y social, y con suficiente financiación para la lucha por los derechos de las mujeres, podemos poner fin a la violencia de género.

Una de cada 3 mujeres ha sufrido abusos a lo largo de su vida. En tiempos de crisis las cifras aumentan, como se vio durante la pandemia de COVID-19 y las recientes crisis humanitarias, conflictos y desastres climáticos. Un nuevo informe de **ONU MUJERES**, basado en datos de 13 países desde la pandemia, recoge que 2 de cada 3 mujeres padecieron alguna forma de violencia o conocían a alguna mujer que la sufría. Por desgracia, solo 1 de cada 10 dijo que recurriría a la policía en busca de ayuda. A su vez, se llegó a la conclusión que estas mujeres tienen más probabilidades de enfrentarse a situaciones de pobreza y escasez de alimentos.

## FORMAS DE VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

La violencia contra las mujeres y niñas se manifiesta de forma física, sexual y psicológica, e incluye los siguientes supuestos:

- **Violencia por parte de un compañero sentimental** (violencia física, maltrato psicológico, violación conyugal, feminicidio).
- **Violencia sexual y acoso** (violación, actos sexuales forzados, insinuaciones sexuales no deseadas, abuso sexual infantil, matrimonio forzado, acecho, acoso callejero, acoso cibernético).
- **Trata de seres humanos** (esclavitud, explotación sexual).
- **Mutilación genital femenina** (practicada en ciertas comunidades y culturas, asociada con creencias religiosas).
- **Matrimonio infantil** (niñas obligadas a contraer matrimonio en contra de su voluntad).

A fin de sensibilizar sobre esta relevante lacra, la ONU promueve el Día Internacional de la



**William Aricoché Chévez**  
Rotary Club  
Chiclayo Sur  
Distrito 4465





**¡Pongamos  
fin a la  
violencia  
contra las  
mujeres  
YA!**

Eliminación de la Violencia contra la Mujer con el lema **“Pinta el mundo de naranja: ¡Pongamos fin a la violencia contra las mujeres YA!”**.

La CEDAW, (**Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer**), constituye un instrumento en el marco jurídico para la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer, y permite la máxima participación de la mujer, en igualdad de condiciones con el hombre, en todos los campos, hecho indispensable para el desarrollo pleno y completo de un país.

Los rotarios reiteramos la importancia de luchar para eliminar la violencia ejercida contra la mujer en todas sus manifestaciones, y nos unimos a los actos de recuerdo de las víctimas con el fin de denunciar estos hechos. Decimos NO a la violencia contra la mujer y las ayudamos a educarse y lograr un desarrollo económico sostenible.

Cuando la erradicación de la polio parecía insuperable, Rotary intervino, hoy a pesar de las dificultades existentes estamos muy próximos de lograr el objetivo. Asimismo, venimos trabajando para evitar la violencia contra la mujer y las niñas. Generemos, pues, una respuesta positiva en la comunidad respecto a la violencia intrafamiliar y contra la mujer.

**“MUJER, no permitas que tus temores te ganen, afróntalos y no habrá quien te detenga”.**

# Por qué el tiempo va hacia delante y no hacia atrás

**C**uando Isaac Newton publicó su famosa obra "Principia" en 1687, sus tres elegantes leyes del movimiento resolvieron muchos problemas.

Sin ellas, no podríamos haber llevado gente a la Luna 282 años después.

Pero estas leyes trajeron a la física un nuevo problema, que no se apreció completamente hasta siglos después de Newton y que todavía molestan a los cosmólogos de hoy.

El problema es que **las leyes de Newton funcionan el doble de bien de lo que podríamos esperar**.

Describen el mundo por el que nos movemos todos los días: el mundo de las personas, las manecillas que se mueven alrededor de un reloj e incluso la caída apócrifa de ciertas manzanas.

Pero también dan cuenta perfectamente de un mundo en el que **las personas caminan hacia atrás, los relojes marcan de la tarde a la mañana**, y la fruta se eleva desde la tierra hasta la rama del árbol.

"La característica interesante de las leyes de Newton, que no se apreció hasta mucho después, es que no distinguen entre el pasado y el futuro", dice el físico teórico y filósofo Sean Carroll, quien analiza la naturaleza del tiempo en su última obra "Las ideas más grandes del universo".

"Pero la direccionalidad del tiempo es su característica más obvia, ¿verdad? **Tengo fotografías del pasado, no tengo fotografías del futuro**".

El problema no se limita a las teorías centenarias de Newton.

Prácticamente **todas las teorías fundamentales de la física** desde entonces han funcionado tan bien hacia adelante como hacia atrás, dice el físico Carlo Rovelli del Centro de Física Teórica en Marsella, Francia, y autor de libros que incluyen "El orden del tiempo".

"A partir de Newton, la teoría del electromagnetismo de Maxwell, el trabajo de Einstein y la mecánica cuántica, la teoría cuántica de campos, la relatividad general e incluso la gravedad cuántica, **no tienen distinción entre el pasado y el futuro**", dice Rovelli.

"Lo que fue una sorpresa, porque la distinción es muy evidente para todos nosotros. Si haces una película, **es obvio cuál es el futuro y cuál el pasado**".

¿Cómo estas descripciones del Universo tienen sentido del tiempo si carecen de su propia flecha indicativa de dirección?

Como dice Marina Cortês, astrofísica de la Universidad de Lisboa: "Hay muchas implicaciones que comienzan con tomarse en serio la pregunta, **¿Por qué pasa el tiempo?**".

Parte de la respuesta se encuentra en el Big Bang, sucedido hace casi 14.000 millones de años.

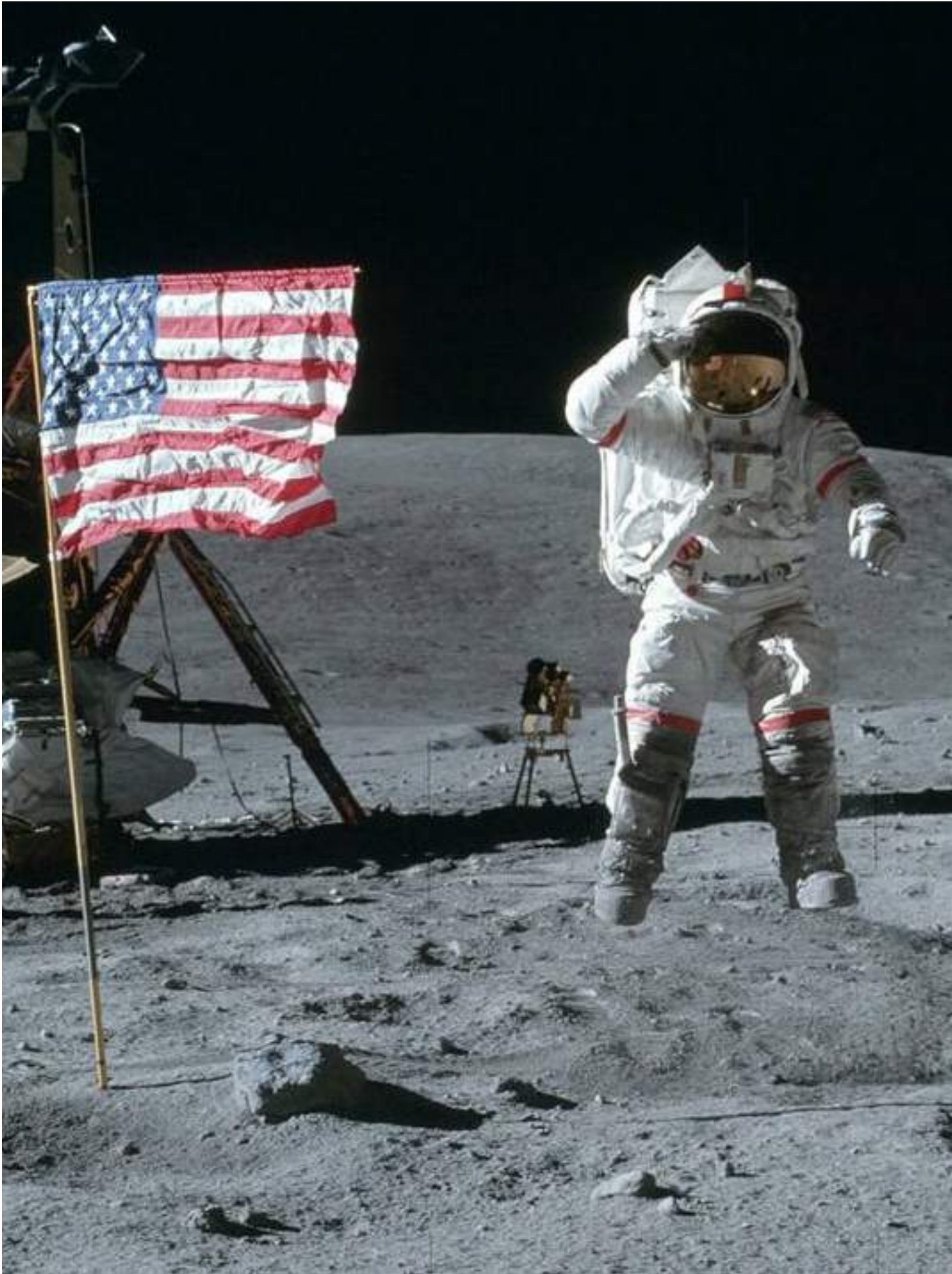
Otra percepción proviene del extremo opuesto, en **la eventual muerte del Universo**.

Pero antes de embarcarse en este viaje épico de ida y vuelta a lo largo de la línea de tiempo del Universo, vale la pena detenerse en 1865, justo cuando la primera ley de **la física verdaderamente direccional en el tiempo** aparecía al mismo tiempo que se daba la Revolución Industrial.

## Juntando vapor

En el siglo XIX, cuando el carbón se metía en los hornos para generar energía de vapor, los científicos e ingenieros que esperaban







desarrollar mejores motores, adoptaron un conjunto de principios que describían la relación entre el calor, la energía y el movimiento.

Se conocieron como las leyes de la termodinámica.

En Alemania, en 1865, el físico Rudolf Clausius afirmó que el calor no puede pasar de un cuerpo frío a uno caliente, si nada cambia a su alrededor.

Clausius ideó el concepto que llamó "entropía" para medir este comportamiento del calor; otra forma de decir que el calor nunca fluye de un cuerpo frío a uno caliente es decir "la entropía solo aumenta, nunca disminuye".

Como destaca Rovelli en "El orden del tiempo", esta es la única ley básica de la física que puede distinguir el pasado del futuro.

Una pelota puede rodar cuesta abajo o ser pateada de regreso a su cumbre, pero el calor no puede fluir de lo frío a lo caliente.

Para ilustrar, Rovelli toma su pluma y la deja caer de una mano a la otra.

"La razón por la que esto se detiene en mi mano es porque tiene algo de energía, y luego la energía se convierte en calor y calienta mi mano. Y la fricción detiene el rebote. De lo contrario, si no hubiera calor, esto rebotaría para siempre y no distinguiría el pasado del futuro".

Hasta ahora, es sencillo. Es decir, hasta que empieces a considerar qué es el calor a nivel molecular.

La diferencia entre las cosas calientes y las cosas frías es cuán agitadas están sus moléculas: en una máquina de vapor caliente, las moléculas de agua están muy excitadas, dando vueltas y chocando entre sí rápidamente.

Las mismas moléculas de agua están menos agitadas cuando se unen como condensación en el cristal de una ventana.

Aquí está el problema: cuando te acercas al nivel de, digamos, una molécula de agua chocando y rebotando en otra, la flecha del tiempo desaparece.

Si viera un video microscópico de esa

colisión y luego lo rebobinara, no sería obvio qué camino era hacia adelante y hacia atrás.

En la escala más pequeña, el fenómeno que produce calor, las colisiones de moléculas, es simétrico en el tiempo.

Esto significa que la flecha del tiempo del pasado al futuro solo emerge cuando se retrocede del mundo microscópico al macroscópico, algo que apreció por primera vez el físico y filósofo austriaco Ludwig Boltzmann.

"Entonces, la dirección del tiempo proviene del hecho de que miramos cosas grandes, no miramos los detalles", dice Rovelli.

"Es en este paso, desde la visión microscópica fundamental del mundo hasta la descripción aproximada del mundo macroscópico, aquí es donde entra la dirección del tiempo".

"No es que el mundo esté fundamentalmente orientado en el espacio y el tiempo", dice Rovelli. Es que cuando miramos a nuestro alrededor, vemos una dirección en la que las cosas medianas y cotidianas tienen más entropía: la manzana madura caída del árbol, la baraja de cartas barajada".

Aunque la entropía parece estar inextricablemente ligada a la flecha del tiempo, parece un poco sorprendente, tal vez incluso desconcertante, que la única ley de la física que tiene una fuerte direccionalidad del tiempo incorporada pierda esta direccionalidad cuando miras a muy pequeña escala.

"¿Qué es la entropía?" Rovelli dice.

"La entropía es simplemente cuánto nos olvidamos de la microfísica, cuánto nos olvidamos de las moléculas".

Si hay una flecha del tiempo, ¿de dónde vino en primer lugar?

"La respuesta está incrustada en el comienzo del Universo", dice Carroll.

"La respuesta es porque el Big Bang tenía baja entropía. Y, aun así, 14.000 millones de años después estamos nadando en las secuelas de ese tsunami que comenzó cerca del Big Bang. Es por eso que el tiempo tiene una dirección para nosotros".

La entropía extraordinariamente baja del Universo en el Big Bang es tanto una respuesta como una gran pregunta.

El principio y el final

"Lo que menos entendemos sobre la naturaleza del tiempo es por qué el Big Bang tenía baja entropía, por qué el Universo primitivo era así", dice Carroll.

"Y creo honestamente, como cosmólogo en activo, creo que mis compañeros cosmólogos han bajado los brazos en este caso. Realmente no toman ese problema lo suficientemente en serio".

Carroll publicó un artículo en 2004 con su colega Jennifer Chen, en el que pretendían explicar por qué el Universo tenía una entropía tan baja cerca del Big Bang, en lugar de simplemente asumir o aceptar que este fuera el caso.

"Hay muchas lagunas en la teoría, muchos aspectos que no están completamente madurados, pero también creo que es, con mucho, la mejor teoría que tenemos", dice Carroll. "No hace trampa".

Otros cosmólogos están de acuerdo en que es hora de pensar seriamente en este problema de los orígenes de baja entropía del Universo.

"La probabilidad de que nuestro Universo actual tenga condiciones iniciales de este tipo, y no de otro tipo, es de alrededor de uno en  $10$  a  $10^4$  a  $10^{124}$  [ $1:10^{10^{124}}$ ]", dice Cortès. (Otra forma de decirlo es que el evento tenía una probabilidad de  $0,00...01$ , con  $120$  ceros omitidos).

"Quiero decir que podría decir con seguridad que este es el número más grande en la física moderna, fuera de la filosofía o las matemáticas".

Asumir unos orígenes tan improbables de una entropía tan baja es un gran ejemplo de cómo "empujar el problema debajo de la alfombra", dice Cortès.

"Si los físicos siguen haciendo esto, después de un tiempo lo que habrá será un gran montón debajo de la alfombra. Nos corresponde a nosotros, los cosmólogos, explicar por qué el tiempo solo avanza".

Incluso si aún no sabemos por qué, el pasado de baja entropía del Universo es una fuente plausible de la flecha del

tiempo.

Como la mayoría de las cosas que tienen un principio, la flecha también tendrá un final.

La primera persona en detectar esto fue, una vez más, el físico austriaco Ludwig Boltzmann.

Boltzmann pensó, "ah, la entropía está creciendo en el Universo y tal vez llegue al máximo en algún momento", dice Rovelli.

En ese punto, el calor se distribuiría uniformemente por todo el Universo, y ya no fluiría de un lugar a otro.

No habría energía disponible en una forma útil para hacer trabajo; en otras palabras, casi nada interesante estaría sucediendo en todo el Universo.

Como lo describe la astrofísica Katie Mack, "A medida que continúa ese proceso, todo se descompone tanto que todo lo que queda es el calor residual de todo lo que existió alguna vez en el Universo". Este destino se conoce como la muerte térmica del Universo, o muerte por calor.

"Las estrellas dejarán de arder, ya no pasará nada. No habrá nada más que pequeñas fluctuaciones térmicas", dice Rovelli.

"Supongamos que esto sucede. No sabemos con certeza si va a suceder, pero supongamos que sucede, ¿deberíamos decir que no hay dirección de tiempo allí? Por supuesto que no hay dirección de tiempo, porque cada fenómeno que sucedió de una manera podría también ir en un sentido o en el otro. Nada distinguirá las dos direcciones del tiempo".

Esto es quizás lo más extraño de la flecha del tiempo: "Solo dura un rato", dice Carroll.

Es muy difícil imaginar lo que podría pasar si la flecha del tiempo finalmente se desvanece.

"Cuando pensamos, producimos calor en nuestras neuronas", dice Rovelli.

"Pensar es un proceso en el que la neurona necesita entropía para funcionar. Nuestro sentido del paso del tiempo es exactamente lo que la entropía le hace a nuestro cerebro".

La flecha del tiempo que surge de la entropía nos acerca mucho más a comprender por qué el tiempo sólo avanza.

Pero puede haber más flechas del tiempo que esta; de hecho, podría decirse que hay una descarga completa de flechas del tiempo que apuntan desde el pasado hacia el futuro.

Para entender esto, tenemos que pasar de la

física a la filosofía.

Tiempo humano

Las formas en que intuitivamente entendemos y experimentamos el tiempo no deben tomarse a la ligera, dice Jenann Ismael, profesora de filosofía en la Universidad de Columbia, Nueva York.

Si piensa en su propia experiencia del tiempo, pronto podrá reconocer varias de las flechas psicológicas que forman una parte central de la experiencia humana.

Una de estas flechas es lo que Ismael llama "fluir".

"Si miras al mundo, no experimentas una representación puramente estática del estado instantáneo del mundo", dice, como en una película compuesta por varios fotogramas estáticos cada segundo.

"Vemos directamente que el mundo está cambiando". Esta experiencia del flujo del tiempo está integrada en nuestra percepción.

"La visión no se parece en nada a una cámara de cine", dice Ismael.

"En realidad, lo que sucede es que su cerebro está recopilando información durante un período temporal. Está integrando esa información para que, en un momento dado, lo que está viendo sea un cálculo que el cerebro ha hecho. De modo que no solo vea que las cosas se mueven, ves la dirección en la que se mueven. Entonces, todo el tiempo, tu cerebro está integrando información en intervalos temporales y te da el resultado. Así que ves el tiempo, de alguna manera".

Hay una segunda característica del tiempo que Ismael distingue del flujo, que ella denomina "pasaje".

La idea de pasaje está íntimamente ligada a experiencias orientadas en el tiempo, como la memoria y la anticipación.

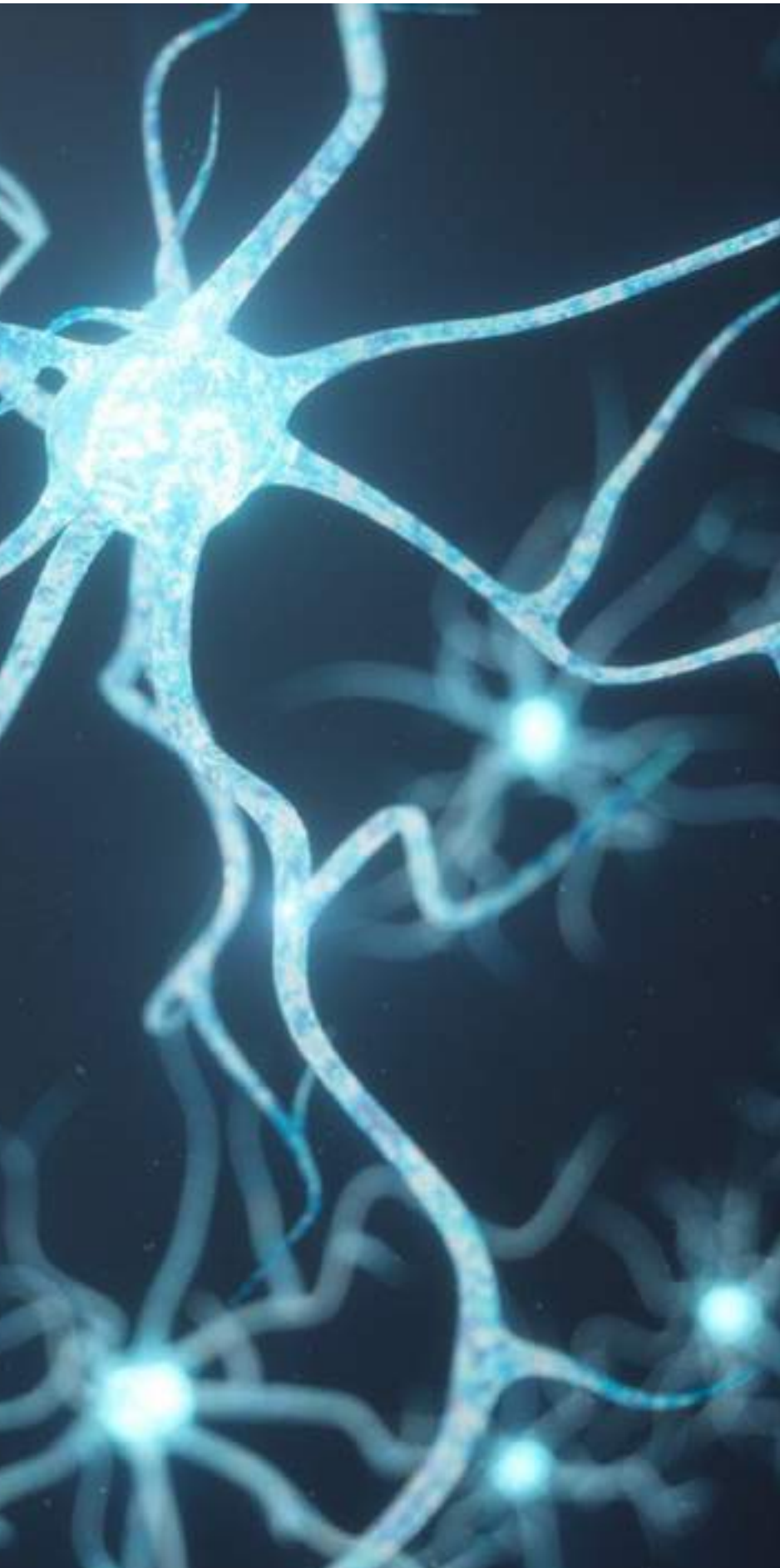
Tome el ejemplo de una boda o cualquier evento de vida muy esperado.

Nuestra experiencia de estos momentos tiene muchas capas, desde las conflictivas etapas de planificación hasta la intensidad del día en sí y los recuerdos que permanecen con nosotros durante años.

Hay una direccionalidad en estas diferentes experiencias: la forma en que anticipamos un evento en el futuro es fundamentalmente diferente de cómo lo recordamos cuando ya pasó.

"Todo eso es parte de lo que considero la





experiencia del pasaje, esta idea de que experimentamos cada evento como anticipado del pasado, experimentado en el presente, recordado en retrospectiva", dice Ismael.

"Es una especie de proustiano en su densidad".

Estos aspectos de la direccionalidad del tiempo psicológico, así como muchos otros, como el sentido de apertura que tenemos sobre el futuro pero no sobre el pasado, podrían tener sus raíces en la flecha del tiempo nacida de la Revolución Industrial.

"Creo que todo vuelve a la entropía", dice Ismael.

"Ahora no veo ninguna razón para pensar que los tipos de flechas que están involucradas en la psicología humana están enraizadas en última instancia en la flecha entrópica. Pero es una pregunta empírica. No tengo ninguna razón para pensar que este proyecto para comprender la experiencia humana en relación con la flecha entrópica va a fallar".

Ese proyecto es lo que Carroll espera hacer, tomando varias características de nuestra experiencia del tiempo y relacionándolas con la entropía. Su primer objetivo es la causalidad, otro elemento de la flecha del tiempo, ya que las causas suceden antes que los efectos.

Por decir lo menos, este proyecto es una empresa importante para todos los físicos y filósofos involucrados.

Y aún, al acecho en las sombras detrás de todos esos esfuerzos, queda esa pregunta persistente sobre por qué la entropía era tan baja en el Universo primitivo.

"Creo que entendemos por qué tenemos esta sensación de fluir", dice Rovelli.

"Entendemos por qué el pasado nos parece fijo y el futuro parece abierto.

Entendemos por qué hay fenómenos irreversibles, y podemos reducir todo eso a la segunda ley de la termodinámica, al aumento de la entropía".

"Está muy relacionado con el hecho de que si lo rastreamos atrás, atrás, atrás, el Universo comenzó muy pequeño, en una situación muy peculiar. Entonces, de alguna manera, se está revirtiendo esa situación peculiar".

"Pero, por supuesto, hay una pregunta abierta, quiero decir, ¿por qué? ¿Por qué comenzó de esa manera en particular?"

Fuente: BBC Future

## Tuyo por pedirlo

Hay una forma correcta de hacer una petición a alguien

En 2016, Linda Morrow, directora de desarrollo de personal en un hospital de Ontario, recibió un alarmante correo electrónico a última hora de la noche de su asistente administrativa, Christine Duval. La hija de Duval, Jessie, había caído enferma mientras viajaba por Perú y acabó en un hospital de la remota ciudad montañosa de Huaraz. Duval recibió una imagen digital de Jessie sosteniendo un cartel con el nombre del hospital, pero no pudo localizar a su hija y se puso frenética.

Morrow, socio del club rotario de Windsor-Roseland, se puso en contacto con otros socios del club. Uno de ellos, Mary Jean Gallagher, una educadora que había estado en Perú varias veces y visitado Huaraz, se puso en comunicación con alguien que conocía allí.

A los pocos minutos, Morrow recibió un correo electrónico diciendo que un buen samaritano se dirigía al hospital para asegurarse de que Jessie estaba bien. Poco después llegó un segundo correo electrónico: Jessie sufría un problema gastrointestinal y necesitaba medicación y rehidratación. Alguien estaba con ella y se quedaría hasta que se recuperara. El lunes por la mañana, Duval entró en la oficina de Morrow en el Hospital Regional de Windsor con lágrimas de gratitud en los ojos.

Para Morrow, el episodio es un ejemplo sorprendente de las conexiones de Rotary en acción, y una lección sobre el poder de pedir ayuda, algo que los rotarios hacen mucho. A Morrow y Gallagher les encanta la investigación y decidieron profundizar en la información disponible sobre la psicología de pedir ayuda. Presentaron sus hallazgos en la Convención de Rotary International de 2018 durante una sesión de trabajo llamada "El poder de pedir: Poniendo en marcha la red de Rotary". Estos son sus consejos.

— STEVE ALMOND



### Reconocer el riesgo real de pedir.

Una de las conclusiones de Morrow y Gallagher sobre la psicología de las peticiones es que el rechazo duele, literalmente. Un estudio demuestra que activa las mismas regiones del cerebro que registran el dolor físico. El rechazo también tiene un coste social: sentir vergüenza además de decepción. Así que decir a la gente que "no hace daño pedir" puede no ser útil.

### Conocer el porqué de tu petición.

Si entiendes por qué lo pides, podrás articular tu petición de manera que tu entusiasmo salga a relucir. Según Morrow y Gallagher, la gente se siente más identificada con lo que le ha inspirado la petición que con los detalles de la misma. También ayuda especificar el motivo por el que se pide ayuda a una persona en concreto: señala las cualidades o el talento especial que tiene esa persona y que te han hecho acudir a ella.

### Preguntar, no decir -o coaccionar-

A veces, los rotarios dan la impresión de estar diciendo a la gente que les ayude, en lugar de pedirles ayuda, dice Morrow. Los destinatarios de las solicitudes deben sentir que pueden decir que no para recibir un auténtico sí.

### Pedir es un proceso, no algo único.

Demasiadas personas adoptan un enfoque de "ahora o nunca", escuchando cualquier cosa que no sea un sí como un no permanente. Morrow y Gallagher aconsejan paciencia y seguimiento. Las circunstancias pueden cambiar, y un no suave puede convertirse en un sí definitivo.

### Abogar por otra persona como lo harías por tus seres queridos.

Si te cuesta pedir ayuda, Morrow y Gallagher te instan a que pienses en que es mucho más fácil pedir ayuda cuando es para un ser querido. En general, la gente no se lo piensa dos veces a la hora de abogar por sus hijos o por un padre enfermo.

### Recordar tus propias respuestas a las solicitudes.

Es posible que seas socio de Rotary porque alguien te pidió que asistieras a un evento o participaras en un proyecto. Esa oportunidad probablemente haya sido un regalo. Pedir ayuda a otros podría proporcionarte ese mismo tipo de regalo.







# Un destino privilegiado

La ciudad que acogerá la Convención de Rotary International 2023 es varias ciudades en una. Por lo que, para aprovechar al máximo tu visita, tendrás que empezar a planificar desde ahora.

•  
Por Meagan Martin

•  
Fotografía por Rhys Martin

**La vibrante y majestuosa ciudad de Melbourne** es una capital australiana en todos los sentidos de la palabra.

Es bien sabido que Canberra es la capital política federal de Australia y Sídney su centro financiero, pero si se indaga en la rica historia de Melbourne y se observan detenidamente sus numerosas atracciones turísticas, descubriremos que la sede de la Convención de Rotary International 2023 podría reclamar fácilmente la corona de capital culinaria, cultural, deportiva y comercial de Australia, además de ser la capital del estado de Victoria.

En el período previo a la Convención 2023, pedimos a dos australianos -la directora de la revista Rotary Down Under, Meagan Martin, y su esposo, el director creativo Rhys Martin- que pusieran a prueba esas afirmaciones. Para ello, contaron con la inestimable ayuda de varios rotarios locales, que les proporcionaron información privilegiada sobre su querida ciudad de la costa sureste de Australia. Si su generosidad resulta indicativa, Melbourne bien podría merecer otro galardón: la capital de la hospitalidad. Acompáñanos en Melbourne del 27 al 31 de mayo de 2023 y descúbrelo por ti mismo. – WEN HUANG

# Capital culinaria

Desde hace décadas, o mejor dicho, desde hace siglos, Melbourne, centro económico de Victoria, se ha caracterizado por un importante influjo de inmigrantes. Se dice que la ciudad alberga unas 140 culturas, desde la población indígena originaria del estado hasta una multitud de inmigrantes de países de Europa, Asia y África. En 2021, alrededor del 36 por ciento de los residentes del Área Metropolitana de Melbourne habían nacido en el extranjero.

Esta diversidad ha contribuido a crear una cultura viva, variada y en constante evolución, que se percibe sobre todo en la escena gastronómica de la ciudad. Melbourne cuenta con más de 2000 cafés y restaurantes. Si a esto le añadimos los elegantes salones de cócteles en las azoteas, los simpáticos pubs australianos y los bares escondidos en sótanos y callejones, el resultado es de una gran riqueza.

En el sur de Melbourne, Amanda Wendt, gobernadora del Distrito 9800 y socia del Club Rotario de Melbourne, recomienda un largo almuerzo en el elegante bistró europeo, Bellota. Junto a la tienda de vinos Prince, el restaurante dice tener una de las listas de vinos más surtidas de Melbourne. Pide a un miembro del personal experto que te guíe a través de las 3000 opciones disponibles para encontrar la botella perfecta. Disfruta del día ante tablas de charcutería y quesos, bandejas de ostras y platos más grandes procedentes de diversas culturas europeas.

«Bellota nunca decepciona», asegura Wendt. «Todo el menú es increíble».

Esperamos que esto haya despertado tu apetito. Obtén más información sobre la oferta gastronómica de la ciudad en un próximo número y en [rotary.org](http://rotary.org).

# Capital cultural

Melbourne fue la cuna del impresionismo y el cine australiano -The Story of the Kelly Gang (La historia de la banda de Kelly), a menudo considerada el primer largometraje narrativo del mundo, fue filmada allí- y en 2008 la Unesco eligió a Melbourne como Ciudad de la Literatura. Según un censo realizado en 2017 sobre locales para escuchar música en vivo, en el área metropolitana de Melbourne hay uno de estos locales por cada 9503 residentes, lo que la convierte en la capital mundial de la música en vivo por habitante. Sus grandiosos ejemplos de arquitectura patrimonial, que data de los primeros años de la colonización europea, se alzan junto a sus atrevidos vecinos contemporáneos.

La combinación de estos ingredientes proporciona una primera visión de Melbourne como capital cultural de Australia. Levanta el telón en tu visita al distrito de teatros del East End y al que quizá sea el monumento más espectacular de la ciudad, el Princess Theatre, que data de 1854. («No tiene parangón en Londres», afirmó un crítico británico después de que el Princess fuera reconstruido desde cero en la década de 1880). Cerca, el Majesty's Theatre tiene una fachada de la época victoriana y un auditorio de estilo art déco, mientras que el Regent Theatre, un antiguo cine, ha sido reimaginado como sede de algunas de las producciones teatrales más importantes del mundo.

Al otro lado de la calle se encuentra el Athenaeum Theatre, que alberga representaciones de la Ópera de Melbourne y el Festival Internacional de Comedia de Melbourne. Si deseas una experiencia más informal, Jennie Franklin, del Club Rotario Pasaporte de Melbourne, recomienda el cine al aire libre del Sun Theatre, en Williamstown. «Con vistas a la bahía y con las luces de la ciudad como telón de fondo, se trata de un lugar maravilloso para charlar con los amigos», aconseja Franklin.

Jamie Robertson, del Club Rotario de Footscray, recomienda la Biblioteca Estatal de Victoria, ya que «cuenta con la suficiente grandeza y extravagancia para complacer al viajero más hastiado». En el centro de los históricos jardines Carlton se encuentra el ultramoderno Museo de Melbourne, donde el 27 de mayo se celebrará el acto cultural de bienvenida de la Convención. «Con sus dinosaurios y piraguas, sus diligencias y sus exposiciones científicas, el museo ofrece una perspectiva diferente del entorno natural, las culturas y la historia de Victoria», afirma Dennis Shore, vicepresidente de la Comisión Organizadora Anfitriona de la Convención y socio del Club Rotario de Hawthorn.

Para profundizar en la historia local, Michelle Crawford, del Club Rotario de Melbourne Central, recomienda una visita al Koorie Heritage Trust, que promueve el arte y la cultura de los aborígenes de Victoria. O navega por el río Yarra hasta Williamstown, el primer asentamiento portuario de Melbourne. Allí encontrarás el Museo Marítimo de Seaworks y el Museo del Ferrocarril de Newport en un barrio residencial adyacente. Además, según indica Crawford, «las vistas de Melbourne desde Williamstown son espectaculares, particularmente cuando el sol se pone en la ciudad».

Generaciones de residentes de Melbourne y visitantes de todo el mundo han disfrutado del Real Jardín Botánico de Victoria, fundado en 1846. Cerca de allí, el Shrine of Remembrance (Santuario del Recuerdo) ofrece una conmovedora visión de la historia de Australia en tiempos de guerra. Sube las escaleras hasta el balcón para disfrutar de vistas panorámicas de Melbourne al otro lado de los más de 250 árboles conmemorativos del santuario.



Recuerda: El 15 de diciembre es el último día para recibir el descuento por inscripción anticipada en [convention.rotary.org](http://convention.rotary.org).



**Fila superior:** Museo de Melbourne, café italiano Brunetti, arte callejero de Hosier Lane.  
**En medio:** Teatro Regent, Coombe Yarra Valley, Punch Lane Wine Bar & Restaurant.  
**Abajo:** Un músico callejero en Melbourne, el restaurante tailandés Cookie, la Galería Nacional de Victoria.





# Capital deportiva

Con más de 20 equipos profesionales en el área metropolitana, Melbourne demuestra pasión por el deporte y ofrece una deslumbrante

variedad de lugares para disfrutar de esta afición. Nueve de esos equipos juegan al fútbol australiano, inventado en Melbourne a finales de la década de 1850. Situado en el Melbourne Park, el Rod Laver Arena es la sede del Abierto de Australia, el primero de los cuatro torneos de tenis que conforman el Grand Slam. El imponente Melbourne Cricket Ground es el estadio más grande del hemisferio sur y posiblemente la meca del deporte australiano. El hipódromo de Flemington alberga la Copa de Melbourne; conocida como «la carrera que detiene a la nación». Se trata de la carrera de caballos pura sangre de dos millas [3,218 km] con mayor dotación económica del mundo.

Albert Park es la sede del Gran Premio de Australia de Fórmula Uno, un espectáculo deportivo de cuatro días que utiliza secciones de la carretera que rodea Albert Park Lake. El resto del año, lugareños y turistas disfrutan de este oasis junto al lago. «Alrededor del lago hay varios merenderos y restaurantes, así como el campo de golf de Albert Park», señala Matthew Proctor, socio del Club Rotario de Albert Park. «Es un lugar muy popular para dar un relajante paseo a pie o en bicicleta. También cuenta con numerosas actividades de navegación y pesca». Y está a un corto trayecto en tranvía o a pie de la playa de St Kilda, que Aviv Palti, presidente del Club Rotario de Melbourne Passport, califica como «uno de los lugares más vibrantes y eclécticos de la ciudad».

A 10 minutos en automóvil al sur de St Kilda se encuentra la playa de Brighton, Dendy Street Beach, un lugar destacado para Maria Hicks, presidenta del club Pasaporte de Melbourne. «Con más de 100 años de antigüedad, las coloridas cabinas de baño de la playa evocan tiempos pasados», dice Hicks. «Camina hacia el sur, en dirección a Green Point, y encontrarás una playa escondida llamada Holloway Bay, un lugar tranquilo y resguardado para hacer un picnic a lo largo de la ruta artística costera de Bayside».

Si lo que prefieres son los deportes de motor sobre dos ruedas, dirígete a la pintoresca Phillip Island, donde se celebra el Gran Premio de Motociclismo de Australia. Si buscas algo completamente diferente, no te pierdas el Desfile de Pingüinos de Phillip Island, donde cada atardecer miles de pequeños pingüinos azules vuelven a tierra corriendo por la arena.



**Enfrente:** Una muestra de los platos del restaurante Red Emperor.

**Derecha, desde arriba:** Señales que indican el camino en el Melbourne Cricket Ground (MCG); Trent Rivers, de los Melbourne Demons, en acción durante el partido de la segunda final de clasificación de la AFL de 2022 contra los Sydney Swans en el Cricket Ground; el MCG es el mayor estadio del hemisferio sur.







## Capital de las compras

Para admirar la memorable arquitectura de Melbourne y someterte a una terapia de compras, explora las tiendas de lujo de Block Arcade. Si deseas descubrir más opciones para realizar tus compras, toma el tranvía hasta el «Paris end» de la ciudad, donde encontrarás una gran variedad de boutiques, como Louis Vuitton, Bulgari, Hermès y Prada.

En el extremo opuesto del espectro comercial se encuentra el mercado Queen Victoria, de 144 años de antigüedad. Con más de 500 vendedores, el «Queen Vic» es un bullicioso hervidero de actividad que ocupa dos cuadras de la ciudad. Comienza tu visita en la histórica sala de carnes y pescados, dos largos pasillos de caos carnívoro que ofrecen todo lo necesario para hacer realidad tus sueños parrilleros más descabellados. Detrás de las antiguas encimeras de mármol de la sala de productos lácteos y hortalizas, encontrarás todo tipo de quesos, ya sean ahumados, en salmuera o curados.

Peter Shepherd, socio del Club Rotario de Altona, es uno de los responsables de los mercados, y afirma que la sala de productos lácteos es el lugar donde se pueden probar dos de los tres productos imprescindibles del mercado. «Ninguna experiencia en el Queen Vic estaría completa sin realizar una parada en Bratwurst Shop & Co.», explica. «Remata el menú con una sabrosa delicia turca de la Borek Shop». Concluye el día con el tercer bocado imperdible: donuts de mermelada de American Doughnut Kitchen, un camión de comida en Queen Street. «Empiezan a vender a las 7 de la mañana la mayoría de los días y siguen cocinando hasta media tarde, o hasta que se agotan», dice Shepherd.

A lo largo del río Yarra se encuentra la zona comercial y gastronómica de Southbank, donde se encuentran el paseo marítimo de Southbank, la torre Eureka, el complejo de ocio Crown Melbourne, la Galería Nacional de Victoria y el Centro de Artes de Melbourne. En el complejo Crown se encuentran algunas de las mejores tiendas de Melbourne, incluidas marcas de diseño como Louis Vuitton, Prada y Salvatore Ferragamo. Para disfrutar de unas vistas inmejorables de la ciudad, sube en ascensor al Melbourne Skydeck, en la Torre Eureka, que se anuncia como la plataforma de observación más alta del hemisferio sur.

Un poco más adelante, llegarás al South Wharf. Camina por el paseo marítimo, repleto de restaurantes, bares, cafeterías y tiendas, y admira el histórico velero Polly Woodside. En el South Wharf también se encuentra el Centro de Convenciones y Exposiciones de Melbourne en el cual se encontrará la Casa de la Amistad y se celebrarán las sesiones paralelas de la Convención.

Con esto, apenas habremos arañado la superficie de todo lo que Melbourne puede ofrecer. Se necesitaría toda una vida para desenterrar todos sus tesoros y secretos. Pero si buscas algo especial que hacer durante tu estancia en la ciudad con motivo de la Convención 2023, solo tienes que preguntar a un amable socio de Rotary local para descubrir de primera mano por qué Melbourne podría ser la capital de la hospitalidad de Australia.

**Enfrente:**  
Chinatown  
**Izquierda, desde arriba:** Mary Barry, presidenta del Comité Organizador de la Convención de Rotary International 2023, en ACDC Lane; una vista exterior del mercado Queen Victoria; carnes a la venta en el mercado.



FOTOGRAFÍA: GETTY IMAGES.

CONVENCIÓN 2023

## Cómo desplazarse en Melbourne

**A**pie, en tranvía, en barco o incluso en bicicleta acuática, hay muchas formas de recorrer Melbourne durante tu estancia en la ciudad cuando asistas a la Convención de Rotary International 2023, del 27 al 31 de mayo. Cada modalidad ofrece una perspectiva única de la arquitectura, la cultura, la historia y los lugares ocultos de la ciudad.

Si te gusta caminar, también puedes participar en uno de los recorridos a pie por la ciudad. La compañía I'm Free Tours ofrece recorridos a pie gratuitos guiados por artistas locales, músicos y aficionados a los viajes. Estos recorridos especializados cubren, entre otros los siguientes aspectos: la arquitectura de la ciudad, sus jardines o los secretos mejor guardados. A lo largo del recorrido, aprenderás sobre la rica historia de Melbourne desde sus inicios indígenas hasta convertirse en la vibrante y multicultural metrópolis que es hoy.

El río Yarra atraviesa el centro de la ciudad y ofrece otro punto de vista para explorar la ciudad. Embarca en un crucero fluvial en Southbank. Se ofrecen excursiones

en barco para todas las edades y gustos, desde visitas turísticas hasta recorridos fotográficos, cócteles, cenas y cruceros al atardecer. Incluso hay excursiones en bicicletas acuáticas, las cuales son bicicletas montadas en pontones. Si lo deseas, también puedes adentrarte en el mar para disfrutar de las playas, la fauna y el extraordinario paisaje costero de la zona.

El tranvía City Circle de Melbourne rodea el distrito comercial y ofrece viajes gratuitos de ida y vuelta que son muy populares entre los turistas. Su recorrido consta de 28 paradas, por lo que es una estupenda manera de desplazarse entre los lugares emblemáticos de la ciudad. Entre los lugares más destacados se encuentran la estación de Flinders Street, la Biblioteca Estatal de Victoria y el Museo de Melbourne. El tranvía ofrece grabaciones de audio sobre la importancia y la historia de cada uno de los lugares de interés. - EVA REMIJAN-TOBA

— EVA REMIJAN-TOBA

Obtén más información e insíbete en [convention.rotary.org](https://convention.rotary.org).





# IMAGINA UNA TRANSFORMACIÓN

Renueva tus conexiones, perspectivas e imaginación en Melbourne (Australia), y vuelve a casa con la energía necesaria para iluminar a tu comunidad y a comunidades en todo el mundo. Te transformarás al **imaginar lo que vendrá.**

CONVENCIÓN DE ROTARY INTERNATIONAL 2023  
MELBOURNE (AUSTRALIA)  
DEL 27 AL 31 DE MAYO DE 2023



MELBOURNE  
2023

*Inscríbete hoy mismo en*  
**convention.rotary.org**

# Mensaje de los *gobernadores*



**Daniel Valdivieso Arias**  
**Gobernador del D4400**  
**2022 - 2023**





Por qué donar a La Fundación Rotaria? Apreciada familia rotaria de la Zona 23 B inicio este mensaje con esta pregunta que nos lleva a la reflexión y nos invita a IMAGINAR caminos de servicio por medio de Rotary.

Noviembre, mes de La Fundación Rotaria es el momento ideal para que los líderes rotarios, como gobernadores, presidentes de los clubes, equipo distrital y asistentes de gobernación les recuerden a sus clubes algo muy importante: Todo lo que logra la Fundación es posible gracias a los aportes de tiempo y contribuciones de los rotarios y amigos de Rotary.

Como brazo filantrópico de Rotary La Fundación Rotaria hasta triplica tus donaciones para convertirlos en Global Grant para el servicio humanitario que cambian vidas, luchan contra la polio, promueven la paz, mejoran la calidad de vida de las comunidades, interviniendo positivamente para que haya mayor y mejor acceso a salud, agua, educación, mejorar el medio ambiente. El manejo serio de la Fundación Rotaria, su alta supervisión financiera, su óptima calificación como entidad benéfica y exclusivo modelo de financiación, generan que Rotary obtenga el mayor provecho posible de las contribuciones que recibe.

La Fundación Rotaria, otorga subvenciones de diversos tipos para financiar proyectos y actividades en la esfera local e internacional y tú lo haces posible. Los aportes de La Fundación Rotaria se deben a las contribuciones voluntarias de rotarios y simpatizantes.

Una contribución a Rotary puede significar mucho, por ejemplo: Con tan solo 60 centavos de dólar, se

protege a un niño contra la polio; con 50 dólares suministran agua potable para evitar contraer enfermedades transmitidas por el agua; con 500 dólares se puede emprender una campaña contra la intimidación y crear un ambiente seguro para los niños.

Además, es importante resaltar el manejo sólido y honesto de La Fundación Rotaria, la cual ha merecido la MÁXIMA CALIFICACIÓN otorgada por Charity Navigator para organizaciones filantrópicas, de 4 estrellas.

Finalmente, creo necesario destacar el trabajo de los asistentes técnicos distritales de La Fundación Rotaria por áreas de interés, que son proactivos y dinámicos, que junto a más rotarios de gran experiencia en global grant prestan su contingente a todos los clubes, compartiendo sus conocimientos técnicos y brindando su tiempo, son líderes que trabajan en pro del distrito para apoyar las metas de Rotary como de tu club y sacar adelante proyectos de servicio de igual necesidad en comunidades y que generen amplio impacto y alcance.

No cabe duda que contribuir a La Fundación Rotaria es una excelente decisión. Gracias a tu donación podemos IMAGINAR un mundo mejor y aportar para construirlo.

**¡Dona hoy!**  
Muchas gracias

**Daniel Valdivieso Arias**  
Gobernador del D4400  
2022 - 2023

# Mensaje de los *gobernadores*



**Luis Lozano Regal**  
**Gobernador del D4465**  
**2022 - 2023**



**N**oviembre, es el mes escogido por Rotary para celebrar y recordarnos la importancia de nuestra Fundación Rotaria para que sigamos haciendo el bien en el mundo. La Fundación Rotaria transforma nuestras contribuciones en proyectos de servicio que cambian vidas en nuestras comunidades a nivel local, como global. Desde su creación hace 105 años, la Fundación ha invertido más de USD 4.000 millones en proyectos humanitarios transformadores y sostenibles.

La Fundación Rotaria apoya miles de programas en el mundo para combatir enfermedades, apoyar los programas de erradicación de la polio, suministrar agua potable, promover la paz, brindar educación básica, conservar el medio ambiente y promover el desarrollo de las comunidades.

Resulta fundamental que seamos conscientes de la importancia de nuestras contribuciones con la Fundación Rotaria para que podamos llevar soluciones a las comunidades más necesitadas de nuestra sociedad y que sufren por la falta de recursos básicos para una vida digna. Confiamos en la solidaridad de nuestros rotarios y en su permanente compromiso con nuestra Fundación Rotaria. Se trata de incrementar nuestras aportaciones y aprovechar las oportunidades que nos ofrece para mejorar las condiciones de vida de muchas personas y potenciar comunidades.

En noviembre también celebramos nuestra Semana Mundial de Interact, lo que es una excelente oportunidad para renovar nuestro compromiso con tan importante programa de liderazgo juvenil. La juventud le aporta creatividad y dinamismo a Rotary, por lo que sostener nuestro enfoque en ellos nos asegura un presente más proactivo y un futuro más prometedor para nuestra organización y para la humanidad.

Sostener el legado de nuestra Fundación Rotaria y optimizar nuestras acciones efectivas en favor de la juventud, nos asegura un servicio más impactante, procesos de innovación más eficaces y la construcción de bases que permitan una mejor relación intergeneracional en nuestra propia organización de servicio humanitario.

**Luis Lozano Regal**  
**Gobernador del D4465**  
**2022 - 2023**

**DISTRITO 4465**

# Mensaje de los gobernadores



**Carlos Arévalo Velásquez**  
**Gobernador del D4455**  
**2022 - 2023**



## Estimados amigos:

**E**stamos llegando al quinto mes del año 2022 - 2023, luego de haber realizado 30 visitas oficiales a clubes del distrito 4455. Ha sido una experiencia única e irrepetible, a través de la cual hemos conocido de primera mano la situación y realidad de muchos clubes de Lima, Ica y Tacna; asimismo, luego de algunas semanas he superado un infarto al corazón y posterior hospitalización, gracias a Dios, mi familia, los médicos y profesionales de la salud, y muchos amigos rotarios.

Esta situación límite nos ha llevado a reflexionar sobre los temas verdaderamente importantes, y cuáles deben ser prioritarios, como son: la vida y salud, la familia, los buenos amigos, el trabajo y/o empresa, defender causas justas, como son las de Rotary.

Por otro lado, estamos entrando al mes de noviembre, que lo dedicaremos al mes de la FUNDACIÓN ROTARIA. Cabe indicar que este mes buscaremos coordinar con los clubes para que presenten sus proyectos de GLOBAL GRANT (de momento tenemos 3 aprobados en el presente año rotario) y hace unos días seleccionamos a ocho proyectos muy buenos para la SUBVENCIÓN DISTRICTAL, proceso que fue muy difícil, dada la gran cantidad de proyectos presentados (25) y calidad de los mismos.

En los meses que quedan del año rotario, vamos a priorizar la recaudación de fondos para que los clubes hagan proyectos a futuro (pues tenemos el Fondo Distrital Designado - FDD más bajo de los últimos años, lo cual es una limitación, aunque temporal);

pues, en los siguientes meses vamos a organizar un gran evento distrital pro fondos en el Distrito, así como promover que los clubes tengan nuevos socios Paul Harris y/o Donantes Mayores, con la finalidad de obtener recursos adicionales para apoyar a las subvenciones (globales y la distrital) que requieran los clubes de Rotary, Rotaract y/o Interact.

Asimismo, vale la pena resaltar que actualmente nuestro distrito 4455 tiene seis socios rotarios que son CADRES, quienes tienen una capacitación y actualización permanente.

De otro lado, durante el mes de noviembre, nos vestiremos de fiesta para ser anfitriones del Instituto Rotario Lima 2022, Zona 23B, donde tenemos inscritos a más de 600 líderes rotarios del Perú y el mundo; magnífico evento que ha sido convocado por el DRI Julio Silva-Santisteban y organizado por el chairman EGD Raúl Ponce de León y un gran equipo.

Finalmente, con fecha 26 de noviembre vamos a realizar el Seminario de las 3 Coordinaciones Regionales Bi-distrital (D-4455 y D-4465), con sede en el auditorio principal de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, evento que además promueve la integración y trabajo en equipo para todos los Rotarios Peruanos.

**Estimados amigos:  
Vamos por más, IMAGINA ROTARY**

**Carlos Arévalo Velásquez  
Gobernador del D4455  
2022 - 2023**

# Promociona tu club. Inspira a tu comunidad.

## Visita el Brand Center

para acceder a materiales de promoción y recursos para compartir las historias de impacto de tu club y mostrar a tu comunidad que somos gente de acción. Encontrarás:



Plantillas para crear logotipos de clubes y promociones personalizadas



Anuncios, fotos y videos que muestran a Rotary en acción



Guías de aplicación los colores de Rotary y los elementos de diseño

Utiliza estas herramientas para actualizar tu sitio web, tus cuentas en las redes sociales y los materiales de difusión en la comunidad. **Inicia en [rotary.org/brandcenter](https://rotary.org/brandcenter)**





*investors*  
**CLUBBES**  
*en acción*

### Actividad distrital por el día internacional de la niña.

El 11 de octubre conmemoramos el Día Internacional de la niña como recordatorio de los múltiples escenarios que viven las niñas en todo el mundo con respecto a sus derechos, la idea es llevar un mensaje de libertad para ellas, para que vivan siendo niñas.

Invitamos a crear una tendencia en los clubes del distrito para difundir imágenes donde todos los socios tengan en sus manos una hoja de papel con las huellas color morado de niñas y niños celebrando este día.





## CLUBES DE INTERACT

**Un mundo libre de Polio es el sueño de los Rotarios y también de los Interactianos del mundo.**

Celebrando el mes de la lucha contra la Polio, los clubes Interact del distrito 4400, liderados por su representante distrital María Fernanda Pazmiño; desarrollaron la campaña **“Aprende, dona, comunica y acabemos con la Polio”**.

A este evento, asistieron más de 230 participantes entre ellos socios interactianos, rotarios y rotaractianos del distrito y la zona 23B.

Como primera etapa de esta campaña, el 6 de Octubre, se realizó una charla virtual a cargo del coordinador End Polio Now de la Zona 23B, EGD Ramón Martín Amorós; cuya finalidad fue exponer datos importantes sobre la polio así como el rol que ha desempeñado Rotary para combatirla.

En las siguientes etapas de la campaña -que finalizó el 30 de octubre con la ceremonia de entrega de reconocimientos a los clubes más destacados-, los interactianos ejecutaron actividades a favor de la erradicación de la polio; además, realizaron una donación a Rotary a favor de esta causa.

«El mundo sin polio que soñamos lo construimos sumando esfuerzos y concientizando la importancia de poner fin a esta terrible enfermedad.»



## INTERACT CLUB MACHALA

### Interact Machala Entrega de kits escolares

En una actividad coordinada por el club Rotaract de Machala, el club Interact Machala realizó una visita a la Unidad Educativa Especializada 3 de diciembre, el 27 de septiembre, realizando una donación de 73 kits escolares para los niños de esta unidad, con discapacidades.



## ROTARY CLUB BABAHOYO



El lunes 3 de octubre la directora de la Unidad Educativa Réplica Eugenio Espejo, del sector Puerta Negra de la ciudad de Babahoyo, Josefina Coello Silva, recibió a los socios del club rotario Babahoyo, quienes compartieron un desayuno escolar con 105 niños de la sección A de los grados de primero, segundo y tercero de primaria.

## ROTARY CLUB GUAYAQUIL ASTILLERO

El pasado primero de octubre los socios del club rotario de Guayaquil Astillero, realizaron un taller de panadería en la Fundación Sor Dominga Bocca, dirigido a las niñas, siendo un día lleno de felicidad y completo aprendizaje.



## ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA



### Integración familiar

El sábado 2 de octubre se llevó a cabo la actividad de integración familiar del club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.

Un día de verdadera integración, amistad, fraternidad, llena de juegos y la alegría de ser parte de Rotary. Estos espacios constituyen un importante elemento para fortalecer los lazos entre socios así como motivar a sus familiares y amigos a involucrarse a favor de las causas de Rotary International.

## ROTARY CLUB SANTA ANA DE LOS RÍOS DE CUENCA

### Segunda edición de la noche de juegos

El club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca realizó el pasado 6 de octubre la segunda edición de "La noche de juegos" a beneficio de las distintas comunidades apadrinadas por el club.

Amigos, colegas, y familiares se dieron cita para disfrutar de una noche de juegos de mesa, y confraternidad donde todos resultaron ganadores por la inmensa satisfacción de aportar a los proyectos que el club emprende a favor de quienes más lo necesitan.



### Prevención del cáncer de mama

El 19 de octubre de cada año se conmemora el Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer de Mama, razón por la cual el club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca en colaboración con el Hospital Humanitario y la Universidad del Azuay, llevaron a cabo una jornada de prevención de cáncer de mama el pasado 22 de octubre del presente año.

Para brindar un excelente servicio se contó con la participación de 3 médicos postgradistas de ginecología de la Universidad el Azuay, 1 médico especialista en ginecología como tutor, secretaria, trabajadora social, auxiliar de enfermería y 10 voluntarios del club rotario Santa Ana de los Ríos de Cuenca.

En esta jornada se generaron 17 atenciones en consulta externa y 4 mamografías gratuitas, y representó en recursos humanos una inversión de 1.183 dólares, en consulta externa 156 dólares, y además un valor de mamografías de 80 dólares; sumando así un total de 1.419 dólares invertidos en esta campaña de prevención y detección del cáncer de mama.

## ROTARACT CLUB SAMBORONDÓN



### Brigada médica de salud y bienestar

El club rotario Samborondón, bajo la presidencia de Rosalía Vélez, el 7 de octubre, realizó una brigada médica de salud y bienestar en la comunidad de Barranca, la Puntilla; beneficiando con esta a 20 niños entre 0 meses y 8 años.

Esta actividad -enmarcada en el área de interés de Rotary de salud materno infantil- se ha venido realizando durante tres años consecutivos, liderada por la socia rotaria, doctora Carolina Bayne. En esta ocasión contó con la asistencia de seis socios rotarios y la socia honoraria Maira Rodríguez, presidente de Rotary club Las Delicias del distrito 4370. Además, participaron con donaciones las siguientes empresas: Con Tensiómetros, CORPMASTER S.A; los glucómetros fueron donados por laboratorios ROCHE; kits dentales brindados por Colgate; y, medicinas por Farma Ayala. Contó también con la colaboración de amigos, socios y familiares.

La actividad contempló: Toma de presión arterial, mediciones de glucosa en la sangre, control de peso y talla, charlas de alimentación saludable, lactancia materna, charla motivacional, juegos y diversión, entrega de medicinas, vitaminas para los niños, kits odontológicos, juguetes, 200 pollitos, ropa de niños y de adultos.





## ROTARY CLUB TULCÁN

### Entrega de útiles escolares

Los socios del club rotario de Tulcán realizaron la entrega de útiles escolares a estudiantes de escasos recursos en la parroquia rural de Santa Martha de Cuba, en el Cantón Tulcán, Provincia del Carchi, como parte de la campaña: "A la escuela con Rotary".

En la visita realizada a esta parroquia rural, los socios rotarios participantes, manifestaron sus deseos de éxito en las labores estudiantiles a los niños beneficiarios.

Estas actividades son parte de las acciones de servicio que el club Rotario de Tulcán realiza en favor de las personas más necesitadas, reforzando con esta actividad, que Rotary International se fortalece con las acciones desplegadas por hombres y mujeres que creen en el poder de la acción comunitaria para transformar vidas y comunidades.



## ROTARACT CLUB MACHALA



### Hermanamiento

El club Rotaract de Machala realizó, el pasado 15 de octubre, un hermanamiento con el club Rotaract Cúcuta III de Colombia.

Se llevó a cabo una actividad de integración, misma que fue organizada por el socio Anthony García, encargado de Servicios Internacionales.

La actividad se basó en realizar platos típicos de cada país y luego comentar como se preparan, y lo tradicionales que son. Los socios del club Rotaract de Machala prepararon empanadas de queso, tigrillo y mote pillo.

## ROTARACT CLUB MACHALA

### Agasajo para los niños del barrio Washington García

En conmemoración al mes de la Paz, el club Rotaract de Machala realizó el 24 de septiembre un agasajo para los niños del barrio Washington García. Esta actividad se trabajó en conjunto con los clubes: Rotaract Machala Moderno, Rotaract de Oro y Grana, y el club Interact de Machala.

En este evento de esparcimiento, uno de los socios del club Rotaract Oro y Grana se disfrazó de payaso y brindó un momento de alegría a todos los niños. Además, los niños tuvieron la oportunidad de ser parte de "Caritas pintadas", actividad basada en pintar el rostro de los niños con figuras o sus personajes favoritos; como también recibieron juguetes de regalo.



### Entrega de kits escolares en la Unidad Educativa Especializada 3 de Diciembre

Cumpliendo con el proyecto distrital en pro de la educación, el club Rotaract de Machala realizó el 27 de septiembre la entrega de kits escolares para los niños de la Unidad Educativa Especializada 3 de Diciembre.

La institución está formada por un total de 73 estudiantes entre los cuales 46 presentan discapacidad auditiva mientras que 27, tienen discapacidad visual; en base a estas necesidades se gestionaron los kits escolares.

Por otro lado, el socio Jorge Gustavo Coello se encargó de gestionar la confección de alrededor de 100 bolsos los cuales fueron también donados a los niños de la institución. Esta actividad se llevó a cabo en conjunto con el club Rotaract Machala Moderno y el club Interact de Machala.

## ROTARACT CLUB MACHALA



### Recaudación de fondos

El club Rotaract de Machala realizó el 16 de octubre una recaudación de fondos en el Parque Ecológico Zoila Ugarte.

La actividad se basó en vender la mayor cantidad de postres con el fin de que todo lo recaudado sea aportado al Fondo Polio Plus para que Rotary International continúe con la lucha de la erradicación del virus de la Polio en todo el mundo.

### Casa abierta

El club Rotaract de Machala realizó el 21 de octubre un proyecto en la sede del club rotario de Machala en conjunto con la Fundación MUA, "Manos unidas en acción".

Dicha actividad se basó en realizar una casa abierta con temas sobre la violencia contra la mujer; en la cual estuvieron presentes varios ponentes, autoridades, así como estudiantes de la Escuela de Educación Básica María de Fátima y del Colegio de Bachillerato Ismael Pérez Pazmiño.

Por otro lado, el socio Jorge Gustavo Coello fue uno de los ponentes en esta actividad, causando motivación a los distintos estudiantes a impulsar su creatividad y arriesgarse a emprender.



## ROTARACT CLUB ORO Y GRANA

### Sesión especial

El pasado 24 de octubre, el club Rotaract de Oro y Grana y el club en formación Rotaract Ayllu, realizaron una sesión especial en formato virtual conmemorando el Día Mundial Contra la Polio.

En esta ocasión la estudiante de enfermería Angie Marín, compartió con los presentes la información básica sobre la polio, así como la importancia de incentivar a la población a cumplir con la vacunación.

Por su parte la socia Estefanía Carrión expuso un recorrido por la ardua labor de Rotary y sus aliados que ha logrado erradicar la polio en un 99.9%.

Este evento tuvo la grata presencia del exgobernador del distrito 4400, Jorge Gutiérrez; así como de amigos rotarios, clubes hermanos de Colombia, México y varios clubes Rotaract del distrito 4400.

Difundir y concientizar la lucha contra la polio es una forma de ser parte de su erradicación, para así poder cumplir la promesa de Rotary a los niños del mundo: "Entregarles un mundo libre de polio".



## ROTARACT CLUB IBARRA



El día 27 de septiembre los socios de Rotaract club Ibarra visitaron la Unidad Educativa Rumipamba en la parroquia La Esperanza, donde realizaron la entrega de varios kits educativos a los estudiantes de esta comunidad.

## ROTARY CLUB PORTOVIEJO REALES TAMARINDOS

### Exposición de plantas con efectos medicinales y beneficios para las personas

El club rotario de Portoviejo Reales Tamarindos, junto con el club Interact de Portoviejo Reales Tamarindos, participaron en la I Feria de Salud, Cultura y Educativa Rotaria con un stand donde exhibieron y explicaron a los asistentes las propiedades curativas de cada una de las plantas.



### Jornada médica en Calceta

El club rotario de Portoviejo Reales Tamarindos, junto con el club rotario de Guayaquil, realizaron una jornada médica en la parroquia Calceta, cantón Bolívar, provincia de Manabí.

Durante la jornada se atendieron a pacientes en diferentes áreas médicas y se les entregó medicinas.

La jornada médica también contó con el apoyo de CARITAS ECUADOR.

## CLUBES ROTARIOS DE IQUITOS

El día Lunes 24 de octubre se realizó el curso "Pongamos fin a la Polio". Trabajaron en conjunto para este fin, los clubes rotarios: Iquitos Sur, San Juan Bautista y Amanecer Loretano. También participaron instituciones y empresas invitadas.

El punto de partida y llegada del curso fue la Plaza 28 de Julio, de la ciudad de Iquitos; finalizando con un baileton.



## CLUBES ROTARIOS DE LAMBAYEQUE

Con la genial idea de Yescenia Asalde Bernal, los clubes rotarios de Lambayeque se unieron para trabajar en conjunto y llevar a cabo todo un programa de actividades para celebrar el Día Mundial de Lucha Contra la Polio. Contaron también con la propuesta de Gustavo León para organizar un concierto de rock. Todas estas ideas se acoplaron y los presidentes de Diamante de la región Lambayeque las hicieron realidad.

Debemos destacar la participación de los directivos de la Cámara de Comercio y Producción de Lambayeque, la Municipalidad de Chiclayo y de la Prefectura; siendo Arturo Aguilar, directivo de la Municipalidad de Chiclayo, quien dio todas las facilidades en el parque infantil.

Entre las actividades realizadas en el departamento de Lambayeque por el Día Mundial de Lucha Contra la Polio, tenemos las siguientes:

- Conferencia de prensa el sábado 22, con la presencia de los clubes rotarios del departamento de Lambayeque, para concientizar sobre el esquema de vacunación y dar a conocer la labor de Rotary en la lucha contra la Poliomiélitis.
- El domingo 23 a las 11:00 a.m. inició la caravana; a las 22:00 p.m. se dio inicio al show infantil y a las 4:00 p.m., disfrutaron de un concierto a cargo de la banda de rock Fugitivo BandCIX, gracias al club rotario Primavera.
- Para el lunes 24, el club rotario Lambayeque organizó la caminata End Polio Now la cual contó con la participación de todos los clubes de la región. Se desplazaron por las diferentes calles de la provincia lambayecana, teniendo como cierre el arribo a las Tumbas Reales.
- El club rotario Chiclayo Muchik realizó una charla de concientización sobre la vacunación contra la polio a padres de familia de la IE Campos Otolea de Pomalca, así como también a todos los presentes en la Plaza de Armas de Chiclayo.



## CLUBES ROTARIOS DE SULLANA



El domingo 23 de octubre, se realizó en la ciudad de Sullana, la marcha de la lucha contra la polio, actividad realizada en conjunto por los clubes rotarios: Sullana Capullanas Turicarami, Sullana del Chira y Sullana; junto a los clubes rotaractianos: Sullana y Turicarami Sullana.

En paralelo se realizó una recaudación de dinero. La marcha comenzó a las 9:30 a.m. y terminó a las 12:30 p.m., teniendo como punto de partida el parque de Los Leones y terminando en la plaza de armas de la ciudad.

## ROTARY CLUB AMANECER LORETANO

### Apoyo a damnificados

El domingo 25 de setiembre, la presidente Betty Vizcarra S. y socios del club rotario Amanecer Loreto, llevaron ayuda solidaria a las familias damnificadas del incendio ocurrido en la cuadra cuatro de la calle Misti, en el distrito de Punchana.

Los damnificados se encontraban en la calle, algunos sobre colchonetas y otros en casas de vecinos solidarios. Se les hizo entrega de bolsas de víveres y ropa para ayudar a menguar en algo las grandes necesidades que ahora tienen, pues el incendio devoró todas sus pertenencias.





## ROTARY CLUB CASTILLA



### Proyecto: "Establecimiento de una red de bibliotecas escolares en el noroeste del Perú"

El 22 de Setiembre se llevó a cabo la inauguración de una de las diez bibliotecas del proyecto: "Establecimiento de una red de bibliotecas escolares en el noroeste del Perú".

La biblioteca se instaló en el colegio Santa Teresita de Cajamarca y es así que el club rotario Castilla, sigue trabajando para que más escolares tengan acceso a diferentes herramientas de aprendizaje.



### Campaña dona un libro

El 29 de septiembre, los socios del club rotario Castilla, realizaron la donación de 679 libros de las diferentes asignaturas solicitadas, al I.E. La Obrilla.

Esta donación fue posible gracias al aporte de todos aquellos que se sumaron a la campaña de donación de un libro, cuya fecha límite de recepción de libros fue el 24 de setiembre. Estos, luego fueron seleccionados cuidadosamente, para su posterior entrega al I.E. La Obrilla, ayudando así a que los niños de este centro tengan acceso a información necesaria para su desarrollo como estudiantes.



## ROTARY CLUB CHICLAYO MUCHIK

### Programa de formación integral para niñas

El club rotario Chiclayo Muchik lleva a cabo semanalmente talleres, dirigidos a 28 niñas del Centro de Atención Residencial Rosa María Checa, con el objetivo de potenciar diferentes herramientas emocionales que les permitan conquistar los diferentes escenarios sociales en los que se desenvuelven para vivenciar plenamente sus experiencias.

Se realizaron los talleres de autoestima, salud bucal, baile-relajación y crecimiento personal; gracias a la colaboración de profesionales, psicólogos y odontopediatras identificados con nuestro club.

Los próximos talleres semanales programados serán de oratoria, manualidades, autoestima, música, espiralado y psicológicos; y se estarán brindando hasta enero del 2023.



### Visita oficial del gobernador

El 23 de septiembre el gobernador, Luis Lozano, realizó su visita oficial al club rotario Chiclayo Muchik.

Fue un día muy productivo que inició con un desayuno de trabajo con la junta directiva del club; luego se hizo una visita al Centro Educativo Octavio Campos Otleas, del distrito de Pomalca; visitaron después el Centro de Atención Residencial Rosa María Checa; para seguir posteriormente con el seminario de inducción a nuevos socios; concluyendo con una asamblea de socios.



### Rotarios de rojo contra la polio

En el marco del Día Mundial de la Lucha Contra la Polio, el domingo 23 de octubre, el club rotario Huacho y sus socios, participaron de las actividades protocolares desarrolladas en la plaza de armas de la ciudad, lugar en donde ante la presencia de otras instituciones civiles y educativas se dio a conocer el trabajo de Rotary por la lucha y erradicación de la polio en todo el mundo.

A su vez, desde las 8:00 a.m. se desarrolló la JORNADA DE VACUNACIÓN 2022, en una alianza con el Hospital Regional de Huacho y el Dpto. de Inmunizaciones. Se aplicaron diversas dosis de vacunas -a niños, jóvenes y adultos-, tanto como para la influenza, fiebre amarilla, Covid-19; continuando muchos de ellos su esquema de vacunación, en el que también se incluye la dosis respectiva contra la polio, debido a que las mismas -a causa de la pandemia- habían dejado de ser aplicadas al no poder acceder a los centros de salud.

Durante el desarrollo de la campaña, se difundió información a la comunidad sobre el trabajo de Rotary en la lucha contra la polio, con volantes y trípticos.



## ROTARY CLUB IQUITOS

El 28 de septiembre, conmemorando el mes de la Alfabetización y la Educación Básica, los socios del club rotario Iquitos celebraron en el Albergue "El Huabrillo" -administrado por las Hermanas Misioneras del Corazón de Jesús-, reafirmando su compromiso con el empoderamiento de las niñas en la educación.

Cuando las niñas están sanas y reciben educación, sociedades enteras se benefician del crecimiento económico, la reducción de la pobreza, la mejora del bienestar, la inclusión y justicia de las niñas, lo que refuerza las perspectivas de las próximas generaciones.



## ROTARY CLUB HUÁNUCO



El día lunes 17 de octubre, el club rotario Huánuco, realizó una conferencia de prensa en la municipalidad provincial de Huánuco, donde se dio cita la colectividad en general, como también asistieron las alumnas de la facultad de obstetricia de la Universidad Nacional Hermilio Valdizan (UNHEVAL).

El presidente del club dio a conocer el trabajo que viene realizando Rotary en estos 35 años con el programa END POLIO NOW.

En representación del alcalde de Huánuco, la regidora Varinia Calvo reconoció el trabajo que siempre presta Rotary y el valor que debemos dar a la vacunación para evitar el rebrote de este virus.

## ROTARY CLUB HUÁNUCO



### Pedalea y trota contra la polio

El domingo 23 de octubre se realizó el "Pedalea y trota contra la polio", teniendo la asistencia de más de 200 personas de diferentes edades.

Para este evento se contó con la participación de los campeones nacionales de ciclismo: Flor de Mercedes Lewis Hassinger y Alvaro Martín Zevallos Dávila; como también participaron niños de diferentes centros educativos de inicial, colectivos de ciclismo y de running.



## ROTARY CLUB IQUITOS AMAZONAS

### Proyecto "Fortalecimiento de huertos escolares"

Enmarcado en las áreas de interés de Medioambiente y Desarrollo Económico Local, el club rotario Iquitos Amazonas inició el proyecto "Fortalecimiento de huertos escolares", en la Institución Educativa "Las Malvinas", del distrito de Punchana, en la ciudad de Iquitos, a través de un trabajo articulado con la Gerencia Regional de Desarrollo Agrario y Riego.

El proyecto iniciado el 2 de octubre y que beneficiará a 640 escolares, consiste, en primera instancia, en la donación de juegos de herramientas como carretillas, palas, rastrillos, machetes, regaderas; así como sacos de guano y semillas diversas para el fortalecimiento de sus huertos escolares.

El proyecto apenas se inicia, porque también se brindará capacitación técnica, seguimiento y monitoreo, hasta la cosecha de los productos que serán comercializados por los mismos alumnos, promoviendo emprendimientos ecoamigables en la comunidad escolar de "Las Malvinas".

Esta acción que se replicará en otras instituciones educativas fue posible por la iniciativa del club rotario Iquitos Amazonas, con el apoyo de empresas privadas y teniendo como aliado en este importante proyecto a la Gerencia Regional de Desarrollo Agrario y Riego de Loreto.



### Meta cumplida: "Corre contra la Polio", fue un éxito

En medio de muchas emociones, más de 190 hombres y mujeres de Iquitos corrieron los 5 kilómetros en la actividad deportiva: "Corre Contra la Polio", organizada por el club rotario Iquitos Amazonas, uniéndose así a nuestra lucha contra la Polio y poniendo cada uno su granito de arena para llegar a la meta; una meta también de cada uno de los participantes por llevar una vida saludable promoviendo el deporte.

## ROTARY CLUB PUCALLPA METROPOLITANO

### Equipamiento e implementación de mobiliario escolar para los niveles de primaria y secundaria

El club rotario Pucallpa Metropolitano viene ejecutando un proyecto de equipamiento e implementación de mobiliario para los niveles de primaria y secundaria de las zonas vulnerables de la región Ucayali; mismo que se realiza con el apoyo de la Gerencia Forestal y Fauna Silvestre, quienes donaron la madera; y el apoyo del CITE Forestal, quienes les apoyaron con el secado y habilitación de los muebles, para concluir con el ensamblado y acabado final. Este mobiliario será entregado en las zonas periféricas de la región Pucallpa.



## ROTARY CLUB SULLANA CAPULLANAS TURICARAMI



### Sembrando vida

En conjunto, los tres clubes de Sullana y sus respectivos clubes Rotaract, realizaron un sembrado de plantas nativas de la región, en la zona denominada Parque Ecológico Municipal de Sullana, misma que se encontraba sin vegetación, beneficiándose con esto los pobladores del asentamiento humano Nueva Esperanza.

## ROTARY CLUB SANTA VICTORIA

### Ginkana Yamil Hende Thomas

Como parte de las actividades conjuntas con Rotaract e Interact, los socios del club rotario Santa Victoria, de la mano de su presidente, Vidauro Carpio, realizaron una ginkana nombrada en memoria al entrañable socio y compañero rotario, "Yamil Hende Thomas".

Esta fue la primera actividad de aniversario, celebrando los 50 años de recibida la carta constitucional del club.

A través de juegos, se logró que los niños desarrollen con alegría y entusiasmo el trabajo en equipo y compañerismo.



### Visita del gobernador

El 13 de septiembre, en una tarde llena de sorpresas y alegrías, el I.E.P. Rotary Club Santa Victoria -colegio creado y fundado por el club-, recibió la visita del gobernador del distrito, Luis Lozano Regal; quien llegó a este centro acompañado del presidente Vidauro Carpio y una delegación de socios.



## ROTARY CLUB SANTA VICTORIA

### Donación para el área de neonatología y entrega de útiles de aseo personal

Demostrando sus ideales de servicio a la comunidad, el día 18 de septiembre, los socios del club rotario Santa Victoria realizaron una actividad conjunta, en coordinación con el comité de cónyuges del club, brindando ayuda al área de neonatología del Hospital Regional Las Mercedes y entregando donativos para los pacientes más pequeños.

Se realizó también, la entrega de útiles de aseo personal para pacientes en estado de abandono de este mismo nosocomio.



### Campaña dental

La sonrisa de un niño tiene un valor infinito, y los socios del club rotario Santa Victoria, lo saben, por ello, el sábado primero de octubre, realizaron una campaña dental en el Albergue de Cúsupe, en Monsefú.

Se hizo un reconocimiento del estado dental de cada niño atendido, brindándoles asesoría y procediendo con la fluorización necesaria para cada uno.

## ROTARY CLUB SANTA VICTORIA

### Campaña de Friaje: Abriga con Amor

El friaje es un fenómeno meteorológico que afecta principalmente la sierra de nuestro territorio nacional, por ello el domingo 25 de septiembre los socios del club rotario Santa Victoria e Interact Santa Victoria, emprendieron un viaje inolvidable a Tallapampa, Salas, donde llevaron a cabo la campaña de friaje “abriga con amor”, brindando prendas de vestir a la población de esta comunidad.



Rotary Club Santa Victoria se sumó a la campaña para erradicar la polio.

El día 23 de octubre los socios del club, se sumaron a la caravana con dirección al Parque Infantil de Chiclayo, donde hubo show infantil y música en vivo.

Además, el día 24 -fecha central-, por la noche, se reunieron para disfrutar de un show en vivo en el que se presentó la banda de músicos de seguridad ciudadana de la Municipalidad de Chiclayo, y la Tuna de la Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo.

Realizaron también la decoración respectiva en la fachada de la Municipalidad de Chiclayo, entre otros arreglos.

## ROTARY CLUB DE TARAPOTO

Con el objetivo de difundir y sensibilizar a la comunidad de Tarapoto sobre la importancia de la vacunación contra la polio, además de recolectar fondos para esta causa, los socios del club rotario de Tarapoto realizaron una caminata por el Día Mundial de Lucha Contra la Polio.



## ROTARY CLUB TRUJILLO LIBERTAD



### Campaña Rotary Abriga

El 17 de octubre, motivados e inmersos en la campaña "Rotary abriga", los socios del club rotario Trujillo Libertad se hicieron presente en el asentamiento humano Las Delicias, del distrito de Moche; llevando y haciendo entrega a los pobladores de este asentamiento, cien frazadas, como también ropa usada en perfecto estado de conservación.

## ROTARACT CLUB PIURA OESTE

Los jóvenes socios del club Rotaract Piura Oeste salieron a las calles los días 23 y 24 conmemorando el Día Mundial de Lucha Contra la Polio.

Iniciaron con una caminata, desplazándose a través de las calles y avenidas de la ciudad de Piura, realizando en paralelo una recolección de donaciones, para luego culminar sus actividades con un balletón.



## ROTARY CLUB TRUJILLO



Los socios del club rotario Trujillo se preparan para dar respuesta ante desastres naturales, como sismos; participando de actividades preventivas a través del simulacro nocturno.

La presidenta Olenka Carpio Navarro diseñó el mapa de evacuación del club, en el que participaron socios del club.

## ROTARY CLUB TRUJILLO



Los socios del club rotario Trujillo, liderados por su presidenta Olenka Carpio Navarro; junto con sus estamentos de Interact, Rotaract, Comité de Cónyuges y Damas de Apoyo; se sumaron a las actividades a nivel mundial a favor de la erradicación de la Polio en el mundo, participando de la Caravana de la Amistad en la ciudad de Trujillo, en la que junto a todos los clubes rotarios de Trujillo realizaron una caravana desde el frontis del Colegio Claretiano, hasta la plaza de armas.

En el trayecto se entregaron trípticos con información necesaria sobre la importancia de la vacuna contra la poliomielitis, así como también, se corearon arengas alusivas.

## ROTARACT CLUB SULLANA EL TALLAN

### Limpieza y herencia, Sullana bella

Todos los años y formando parte de las actividades del periodo, se realiza la actividad de limpieza de las escaleras del pasaje Turicarami, con el propósito de ver a la provincia de Sullana brillar.

Este proyecto es ejecutado por el Rotaract club Sullana El Tallan.



### Deja una herencia

Los socios del club Rotaract Sullana el Tallan recibieron la donación de 140 plantones, los cuales se sembraron en tres lugares diferentes:

- PRITE Divino Niño, de calle Miraflores, AA.HH. José Carlos Mariategui, Bellavista.
- Urbanización Jardín y calle San Miguel
- Urbanización Mariano Santos

Además, también recibieron de donación dos sacos de compost; siendo los socios e invitados del club quienes sembraron las plantas e incentivaron a los moradores del lugar a cuidarlas.





### Caminata por la lucha contra la Polio

El Distrito 4455 del Rotary International liderado por el Gobernador Carlos Arévalo y sus Comités de Imagen Pública y Salud, en una excelente gestión para erradicar la polio, convocó la mañana del domingo 23 de octubre a toda la familia rotaria en una simpática actividad: "LA CAMINATA POR LA LUCHA CONTRA LA POLIO".

Fue un hermoso día. La familia rotaria del distrito 4455 se concentró en el Parque Olímpico del distrito de San Borja para realizar esta caminata alrededor del Pentagonito, con el fin de lograr la concientización DE UN MUNDO LIBRE DE POLIO, promoviendo la vida sana y buscando sensibilizar a la población sobre la lucha contra la polio.

El distrito 4455 agradece infinitamente el valioso apoyo de la Municipalidad de San Borja y la gentil colaboración del Ministerio de Salud (Minsa). Todos unidos en la caminata por el Día Mundial Contra la Polio, ayudando de esta manera, a la erradicación de esta enfermedad de la faz de la tierra.

Un agradecimiento especial a TV Perú Noticias, Exitosa y otros medios de comunicación por la brillante cobertura de este importante evento.



## ACTIVIDAD DISTRICTAL

## CLUBES ROTARIOS DE TACNA

### Caravana de Lucha contra la Polio

La caravana rotaria 2022, se llevó a cabo el 22 de octubre, de 3:00 a 6:00 p.m., partiendo desde el Ovalo Pocollay, hasta el Paseo Cívico (centro de la ciudad) y fue organizada por los cuatro clubes rotarios de la ciudad de Tacna: RC Tacna, RC Caplina, RC Miculla y RC Takana; en coordinación con el gobernador del distrito Carlos Manuel Arévalo, y con la participación de los clubes de Interact y Rotaract de Miculla y Tacna.

Durante el recorrido por las calles de Tacna, se distribuyó a la población volantes y además se realizó perifoneo, informando y difundiendo mensajes sobre la importancia de la vacunación para prevenir la Polio; como también se dio a conocer un spot informativo sobre la Poliomielitis y su prevención.



### Entrevista Radial

El 24 de octubre, en RCC (Radio Corporación Calizaya) de Tacna, participaron de una entrevista radial los presidentes de los clubes rotarios de Tacna, Caplina, Miculla y Takana; en la cual abordaron el tema: Importancia de la Vacunación contra la Polio, para prevenir la parálisis irreversible, como sus consecuencias en los niños.



## CLUBES ROTARIOS DE TACNA

### Coordinaciones con DIRESA en lucha contra la POLIO

Los clubes rotarios de Tacna, Caplina, Miculla y Takana, y el gobernador del distrito, Carlos Arévalo; realizaron coordinaciones con DIRESA (Dirección Regional de Salud) con la finalidad de trabajar de manera conjunta y sincronizada, en el compromiso de Rotary: Concientizar a la población sobre la importancia de la vacunación contra la Poliomielitis.



## ROTARY CLUB AREQUIPA PRIMAVERA



### Bodas de perla

El 12 de septiembre de 1992, el club rotario de Arequipa Primavera, recibió su carta constitutiva; por tal motivo y celebrando sus bodas de perla, el 17 de septiembre realizaron una actividad central conmemorativa.

Alejandro Urday, Ana Cecilia López, y Raúl Ponce de León, ex gobernadores del distrito; así como Roció García actual presidenta, y Rodolfo Romero, presidieron la celebración del trigésimo aniversario.

En el mes de aniversario, se desarrollaron dos campañas de salud integral en estrecha cooperación con la ONG Medical Ministry International.

## ROTARY CLUB AREQUIPA SAN AGUSTÍN

### Campaña de salud

Los amigos rotarios del club Arequipa San Agustín, en alianza con el Ministerio de Salud, el Gobierno Regional de Arequipa, La Gerencia Regional de Salud de Arequipa y la Cruz Roja Filial Provincial de Arequipa; llevaron a cabo una mega campaña de salud, celebrando con esta el día del niño.

Esta campaña de salud se desplegó a través de cuatro lugares diferentes en forma simultánea: Parque Selva Alegre (Cercado), Rayo Chachani (Cerro Colorado), Villa (Socabaya) y Parque Cesar Vallejo (Paucarpata); contando con el apoyo logístico de los clubes rotarios: Arequipa San Agustín, Sonccoyquilla, Ariquepay Arequipa, Ciudad Blanca, Valle Hermoso, Colca, Selva Alegre, Real Arequipa, Arequipa Este, Arequipa Norte, Mariano Melgar, Yanahuara y Arequipa Los Andes.

Participaron en esta, profesionales, brindando los siguientes servicios:

- Evaluación de crecimiento y desarrollo,
- Esquema regular de vacunación,
- Vacunación Covid 19,
- Tamizaje de agudeza visual,
- Descarte de anemia y entrega de suplementación,
- Sesiones técnicas de lactancia materna,
- Sesiones demostrativas sobre alimentación saludable, y
- Sesiones educativas.

Además, entre otras actividades paralelas, se llevó a cabo un concurso de dibujo y pintura, caritas pintadas, cuenta cuentos, demostración de la policía canina, teatro para niños y corte de cabello; así como también estuvieron presentes los infaltables premios y sorteos entre los niños asistentes.

Un sincero agradecimiento, como reconocimiento, a la Policía canina y al CETPRO Nuestra Señora de Fátima por su importante aporte en esta campaña brindada en beneficio de la niñez arequipeña.



## ROTARY CLUB AREQUIPA SAN AGUSTÍN

### Foro público: “La educación básica y la alfabetización como instrumentos fundamentales para reducir la pobreza y propiciar el desarrollo económico”

El 30 de septiembre, cerrando el mes de la Alfabetización y Educación Básica, los socios del club rotario Arequipa San Agustín, organizaron de forma virtual el foro público “La educación básica y la alfabetización como instrumentos fundamentales para reducir la pobreza y propiciar el desarrollo económico”, con la finalidad de conocer los avances para acortar las brechas educativas en Arequipa, proponer alternativas de mejora en educación y alfabetización, y reflexionar en cómo debemos aportar a reducir estas brechas.

Esta importante actividad estuvo liderada por el gobernador Carlos Arévalo, y contó con la intervención del EGD Jorge Joels Carrión con la exposición “Aportes de Rotary International en educación y alfabetización”.

Posteriormente, la exposición central estuvo a cargo del reconocido psicólogo y profesor del departamento de educación de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP), Dr. Iván Montes Iturrizaga; y se cerró con un panel de especialistas conformado por el Dr. Juan Augusto Palao Iturregui - Jefe de la Oficina Regional Arequipa Asociación Solaris Perú, y el Dr. Luis Alberto Salazar Ochoa - Consultor de Unesco y del Instituto de Estudios Peruano – IEP.

Este evento contó con una asistencia total de 99 personas, entre representantes de diversos clubes rotarios, docentes, estudiantes de educación y público en general.



## ROTARY CLUB CENTENARIO DE SAN BORJA

### Hagamos la diferencia, generando conciencia

Los socios del Rotary club Centenario de San Borja llegaron hasta la acogedora ciudad de Huaura, ubicada a ciento cincuenta kilómetros al norte de nuestra capital, para brindar apoyo a más de noventa estudiantes con multidiscapacidad y discapacidad severa del Centro de Educación Básica Especial (CEBE) N° 2 - San Francisco de Asís.

Este centro alberga tanto a niños como niñas, y adolescentes cuyas edades fluctúan entre los 3 y 18 años, que literalmente se encuentran impedidos de valerse por sí mismos; es decir, no pueden caminar, ver, oír, y en general no pueden comunicarse con las demás personas. En suma, son totalmente dependiente de sus padres o tutores. Asimismo, dicha entidad estatal cuenta con espacios para llevar a cabo talleres de rehabilitación física e intelectual.

Sin embargo, los alumnos -en su gran mayoría- viven en los alrededores de la Villa de Carrión de Velazco en situación de pobreza y pobreza extrema, no contando sus familias con los recursos económicos suficientes para afrontar retos como el traslado de sus vástagos a la casa de enseñanza.

Conocedores de esta dramática realidad, cuyas necesidades a diario son muchas, los socios del club hicieron entrega de buzos y frazadas a cada escolar para que puedan protegerse de este inclemente frío, tanto en sus hogares como durante sus horas de clase. El club consciente de que la labor encomendada y realizada por ellos es la de contribuir para que estos niños y niñas, como adolescentes de hoy -próximos hombres y mujeres de mañana-, puedan encarar las vicisitudes de la cotidianidad con una mayor tranquilidad en su entorno filial.

Parafraseando a nuestra Presidente de Rotary International, Jennifer E. Jones: "Imaginen un mundo que merezca lo mejor de nosotros, donde nos levantemos cada día sabiendo que podemos marcar la diferencia".



## ROTARY CLUB CHINCHA

### Caravana de autos

Rotary club Chíncha -como todos los años-, participa en la caravana de autos realizada por el Día Mundial de Lucha Contra la Polio, la cual se desplaza por las principales calles de la ciudad, transitando a través de los distritos de Chíncha, Chíncha Alta, Pueblo Nuevo, Grocio Prado y Sunampe.

Este año, la caravana se realizó el domingo 23 de octubre y de tal manera, los rotarios de Chíncha, apoyaron la campaña: "Pongamos fin a la polio en el mundo".



## ROTARY CLUB NASCA

### Caminata por el Día Mundial de la Polio

Conmemorando los 35 años de la iniciativa mundial para la erradicación de la polio, los socios del club rotario de Nasca realizaron una caminata rotaria que tuvo como punto de partida el frontis del Consejo Provincial de Nasca, y punto de llegada la Plaza de Armas. Como antesala a esta, se efectuaron entrevistas en radio y televisión local con la finalidad de promover y difundir, como concientizar sobre la Polio, a la población.

Esta caminata contó con la participación de la comunidad nasqueña, como de diferentes instituciones tales como:

- Hospital Ricardo Cruzado Rivarola
- ISPP Agustín Bocanegra y Prada
- ISTEP Tecnológico Público de Nasca
- Organización Juvenil Renasca
- Asistencial de Salud Buena Fe
- Class Vista Alegre
- IEP Franco Peruano

La familia rotaria conformada por rotarios, rotaractianos, interactianos y nuestras semillas de Rotakids, como el comité de cónyuges y familiares; también se hicieron presente.



## ROTARY CLUB FERNANDO CARBAJAL ICA

### El Rotary club Fernando Carbajal Ica Tomó Huacachina - END POLIO NOW

El viernes 21 de octubre, los socios del club rotario Fernando Carbajal Ica, tomaron la Laguna de Huacachina con la finalidad de difundir y brindar información importante a los visitantes del Oasis de América; sobre todo, acerca del trabajo que hace más de 35 años viene realizando Rotary para combatir la terrible enfermedad de la poliomielitis.

Se habló y entregó volantes a cerca de 500 turistas nacionales y extranjeros, llevando información valiosa sobre "El día mundial de la lucha contra la polio".



### Clubes de Ica organizan "Gran Caravana Multimodal" - END POLIO NOW

El domingo 23 de octubre, en el mercado de Ica, teniendo como punto de partida la plaza de armas de la ciudad y como punto de llegada el Santuario del Señor del Luren, los clubes rotarios: Fernando Carbajal Ica, Ica, Ica sur, Central Ica y Pisco; realizaron una mega caravana por las principales calles de Ica, llevando información a más de 10.000 personas a través de trípticos y charlas personalizadas.

En el punto de llegada – el santuario del señor de Luren, patrono de la ciudad de Ica-, el parvis del templo y alrededores se encontraban abarrotadas de personas por las fiestas del mes morado (Mes del Señor de Luren), siendo así el sitio y momento ideal para que los clubes de Ica pudieran transmitir tan importante mensaje: el que nos falta muy poco para erradicar la polio de la faz de la tierra.

## ROTARY CLUB MAGDALENA

### Segunda etapa de talleres ocupacionales

Poniendo en marcha la segunda avenida de servicio a través de la ocupación, desde el año 2021 al actual, el club rotario de Magdalena, viene trabajando en la implementación de talleres ocupacionales, para las niñas de La Posadita del Buen Pastor.

Cabe indicar que La Posadita del Buen Pastor, es una obra de la congregación de Nuestra Señora de la Caridad del Buen Pastor cuyo local se encuentra ubicado en el Jirón 340 de Magdalena del Mar; y, desde su fundación ha brindado albergue temporal con servicios integrales a mujeres, niñas, niños y jóvenes; respondiendo a las demandas sociales que afrontan o afectan primordialmente a las mujeres y niñas. En la actualidad, están abocados primordialmente, a:

- Proteger a niñas y jóvenes víctimas de trata de personas.
- Acoger y dar refugio a mujeres y/o familias.
- Atender en los servicios de salud a las niñas y mujeres con SIDA.

Por ese motivo, los socios del club rotario de Magdalena vienen implementando diversos talleres para el aprendizaje, que permitirán a las niñas, poder mantenerse y solventar sus gastos.

Se han implementado talleres de cocina y repostería, para el cual se les brinda todos los utensilios y materiales necesarios; contribuyendo en la enseñanza, las socias rotarias del club.

Para el desarrollo del taller de costura se contratará el servicio de una profesora. Así también, en el mes de octubre, se terminó de implementar el taller de manicure y pedicure, con el apoyo de la empresa MASGLO, quienes están brindando las clases.

Finalmente, también en octubre, se instaló el taller de baile, contando con la dirección de una profesora para esta actividad, logrando con este taller que las niñas tengan momentos de esparcimiento, relax e higiene mental.



## ROTARY CLUB MONTERRICO SURCO

### Caminata “Pongamos fin a la polio”

La directiva y socios del RC Monterrico Surco estuvieron presente el pasado domingo 23 de octubre en la caminata: "Pongamos Fin a la Polio", liderada por el gobernador distrital Carlos Arévalo y con la participación del Ministerio de Salud y la Municipalidad de San Borja.

Durante la caminata se exhortó a la población a cumplir con el esquema de vacunaciones.



La directiva y socios del club rotario Monterrico Surco participaron del 9° Festival Musical Rotario “POLIPLUS 2022”, organizado por el club rotario de Breña, con la colaboración de los clubes rotarios: San Borja Norte, San Borja, Valores Perú, Pueblo Libre, Barranco, E-Club Lima Colonial, Perú Ecology, Surquillo, El Rímac, Corpac, Caminos del Inca, Maranga, La Molina Vieja, Monterrico Surco, Pachacamac, Lince, Pando, Cañete, Camacho, San Miguel, Nuestra Señora de Gracia, Arequipa Sonccoquilla, La Perla, Yanahuara Arequipa, Las Viñas de Surco, Los Álamos de Monterrico, San Juan de Miraflores y Camaná.

Fue un gran trabajo el realizado por RC Breña, como el brindado por todos los clubes rotarios participantes; así, los clubes rotarios del distrito 4455, siguen trabajando juntos para erradicar la polio.



## ROTARY CLUB SATÉLITE DE MIRAFLORES ANDAHUAYLAS

### Visita en el Hogar Santa Luisa de Marillac

Un sábado que perdurará en el recuerdo de los socios rotarios del club Satélite de Miraflores de Andahuaylas, en el que visitaron a 18 amigas adultas mayores del Hogar Santa Luisa de Marillac; y que estuvo lleno de diversión, regalos, risas y mucho cariño.

Esta actividad inició con visitas previas al albergue, durante las cuales conversaron con la hermana encargada del asilo. Con estas y otras premisas, prepararon la visita para hacerles entrega de víveres como también brindarles dinámicas, acorde a su edad y capacidades.



### Limpieza del río Chumbao

En la búsqueda de preservar el río Chumbao sin residuos sólidos y apoyar otras iniciativas para que la población de Andahuaylas contribuya en la conservación del río libre de desperdicios, los socios del club rotario Satélite de Miraflores Andahuaylas, organizaron la limpieza del río Chumbao a la altura de Ccollahuacho, el 17 de setiembre.



# IMAGINA ROTARY

Nuestros sueños se hacen realidad cuando nos involucramos y construimos alianzas que pueden cambiar el mundo

Más información:  
[rotary.org/initiatives22-23](https://rotary.org/initiatives22-23)



Toma acción para:

— Imaginar la DEI. Ampliemos nuestro alcance: Diversidad, equidad e inclusión

— Imaginar una experiencia acogedora en el club: Bienestar y cuidado

— Imaginar el impacto: Visitas a los medios de comunicación para ampliar el alcance de Rotary

— Empoderar a las niñas

19 DE OCTUBRE DE 2022

# Rotary *en cifras*

Miembros Rotarios:

1,197,365

Rotary 

Clubes Rotarios:  
**37,014**

\*RCCs:  
**12,550**

Rotaract 

Clubes Rotaract:  
**11,436**

Miembros Rotaract:  
**203,851**

Interact 

Clubes Interact:  
**18,767**

Miembros Interact:  
**431,641**



CADA  
ROTARIO  
CADA  
AÑO



## HACIENDO EL BIEN EN EL MUNDO

La Fundación Rotaria transforma tus donaciones en proyectos de servicio que cambian vidas cerca de casa y en todo el mundo. Al contribuir al Fondo Anual, haces posible estos proyectos que cambian vidas para que, juntos, podamos seguir haciendo el bien en el mundo en los años venideros.

**DONA HOY:** [rotary.org/donate](https://rotary.org/donate)